

تاج الحکومت

مصنوعہ ایڈیشن

مؤلف: ایچ۔ ہری چند نلستانی گولڈ میڈلسٹ پانی پت



LIKE US ON

facebook

**Tibbi Books for
Atiba Karam**

پیش لفظ

یہ امر موجب مسرت ہے کہ ہندوستان کی آزادی کے بعد طب یونانی، آیور ویدک و ہومیو پیتھک کو روز افزوں مقبولیت حاصل ہو رہی ہے اور معالجین کے علاوہ طبی لٹریچر کو اب عوام و خاص بھی شریک مطالعہ کرنے لگے ہیں، اس سلسلہ میں ایک عرصہ سے طبی طبقہ کی ایسی مستند و جامع کتاب کے خال ملے تھے جس میں سرسے پاؤں تک تمام امراض کی تعریف و جوہات، علامات، تشخیص و آیور ویدک، یونانی، ایلو پیتھک، ہومیو پیتھک و بالیو کیٹک (پانچ پیتھیوں) کے تجربات اور غذا و پرہیز کے علاوہ دیہاتوں میں ملنے والی عام جڑی بوٹیوں کے آزمودہ نسخہ جات موجود ہوں۔

ہم نے دیکھا کہ یہ مطالعہ درست تھا اور گھر بڑا ڈاکٹر، ہندوستان کی جڑی بوٹیاں، جلد اول، دوم، سوم، چہارم جیسی طبی کتب کے پیلو پیلو اس کی بھی ضرورت ہے کیونکہ ہماری نظروں میں آج تک کوئی ایسا جامع و مستند گرنٹھ نہیں گزرا جو ماڈرن علاج پر بالتفصیل جانکاری دے سکے، اس نئے پچھلے دس سال کی دن رات کی کوششوں سے اس ہان پوتر گرنٹھ "تاجِ احکمت" کو ترتیب دیا اور اس کا کافی حصہ میں نے اٹھاسی ہزار مہینوں کی توہمبھوی نیچے شارنے (لواپی) میں پوتر دریائے گومتی گنگا کے کنارے جڑی بوٹیوں کے بھاری جنگلوں میں اور اس نئے اصناف شدہ ایڈیشن کو بھگوان شری پوتر دھرتی ماؤنٹ آبو (راجستھان) میں کڑی محنت ترتیب دیا ہے۔ ایلو پیتھک کے نئے علاج درج کرنے میں مقامی تجربہ کار مستند ایلو پیتھک ڈاکٹر شری واسد یو ایم، بی، بی، ایس کا تعاون حاصل کیا گیا اور طب جدید نے جسے منازل ترقی طے کئے ہیں اور جو جدید انکشافات ہوئے ہیں، سب کو اس کتاب میں درج کر دیا گیا ہے علاوہ ازیں یونانی، آیور ویدک و ہومیو پیتھک کے علاج نے مرض کو دور کرنے کے لئے جو بھی نسخے تجویز کئے ہیں اور وہ تجربات میں آپکے ہیں۔ ان کو درج کیا گیا ہے۔

علاوہ ازیں کتاب کے اس نئے ایڈیشن کو ترتیب دینے میں عزیز (داماد) ڈاکٹر او پی سیتھ ایم، بی، بی، ایس۔ عزیزہ (لوکی) ڈاکٹر (مہنر) راج سیتھ ایم، بی، بی، ایس نے پریکٹیشنروں کی رہنمائی کے لئے ایلو پیتھک حصہ میں کافی تعاون دیا ہے اور عزیز (لوکے) ڈاکٹر وشنو ناتھ ملتانی و عزیز (لوکے) ڈاکٹر پریم ناتھ ملتانی عزیزہ (بہو) ڈاکٹر (مہنر) ادنا ملتانی، عزیزہ (بہو) ڈاکٹر (مہنر) پون جی بے، ایم، ایس نے پریکٹیشنروں کی رہنمائی کے لئے ایلو پیتھک، آیور ویدک، یونانی، ہومیو پیتھک حصہ کے ترتیب دینے میں بھرپور تعاون دیا ہے اور کافی محنت کی ہے اور انہیں کتاب میں حسب موقعہ لگایا گیا ہے۔ جہاں تک ہمارا تجربہ ہے اس کتاب میں کوئی سنا سنایا یا غیر مستند نسخہ نہیں دیا گیا ہے بلکہ تمام تجربات معمول مطب ہی نہیں بلکہ جگر کے ٹکڑے ہیں۔ جنہیں کتاب میں شائع کر دیا گیا ہے۔ ماڈرن ادویات سلفا ڈرگز، پینی سلین، سٹریپٹومی سین، آریو مائی سین، کلوروما ٹین، ڈیٹا منز، بارمونز اور دیگر مفید و مجرب انجکشن ہائے ہر بیماری کے ساتھ تحریر کئے گئے ہیں تاکہ مستند طبی معالجین ماڈرن ادویات سے فائدہ اٹھائیں، یہی نہیں بلکہ کتاب کے آخری صفحات میں پریکٹس میں استعمال ہونے والے عام جڑی اور قدیم آلات پر بھی بالتفصیل روشنی ڈالی گئی ہے۔ اور یہ حقیقت ہے کہ "تاجِ احکمت" (پریکٹس آف میڈسین) میرے طبی جیون کے عمل کا روح ہے اور ہر چیز کو میں نے نہایت ایمان داری سے لکھا ہے۔ ان تجربات کو آزمانے کے بعد ہی آپ ہماری محنت اور سچائی کی داد دیں گے مختصر طور پر طب ایلو پیتھک، یونانی، آیور ویدک، ہومیو پیتھک اور بالیو کیٹک (پانچ پیتھیوں) طریقہ علاج کو "تاجِ احکمت" (پریکٹس آف میڈسین) میں نہایت خوبصورتی سے سود دیا گیا ہے۔

مجھے امید ہے کہ قارئین کرام اسے پسند فرمائیں گے اور اس سے فائدہ اٹھانے کی پوری کوشش کریں گے۔ اس وقت یہ کتاب صرف اردو اور ہندی میں علیحدہ علیحدہ چھپ رہی ہے اور ہندوستان و پڑوسی ممالک کے کونے کونے میں نہ صرف طبی طبقہ کی خدمت کر رہی ہے بلکہ ہندوستان کے مشہور آیور ویدک و یونانی و ہومیو پیتھک کالجوں کی لائبریریوں میں بھی رکھی گئی ہے جس سے نئے گریجویٹ فائدہ اٹھائے ہیں۔ اب اسے پنجابی، انگریزی، گجراتی، مرہٹی، بنگالی زبانوں میں بھی چھپوانا زیر غور ہے کیونکہ ان زبانوں میں بھی بڑی بھاری مانگ ہے، طبی طبقہ نے میری اس تصنیف کی قدر دانی کر کے جو شرف مجھے بخشا ہے اس کے لئے میرا دم و دم شکور ہے، میں اس قادی مطلق یہاں شکتی کی ذات پاک کا بھی بہت احسان مند ہوں جس نے مجھ ناچیز کو طبی طبقہ کی اس اہم خدمت کیلئے لکھنے کی شکتی دی۔

بندہ

ہری چند ملتانی میڈیکل ریسرچ سکالر

تاج الحکمت

(باتصویر) (بریکٹس آف میڈیسن)



فہرست مضامین



باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
۳۷	منہ بھر جانا، لغوہ، قتل پیرالائیس	پہلا	۳۷	اسرارِ نبض	
۳۸	اعصاب کی بیماریاں	دوسرا	۳۸	علاماتِ اخلاط	
۳۸	تشنج، ایمنٹن، کنوٹن		۳۸	دیباچہ	
۳۹	تمدد، کزاز، ٹٹے ٹٹے سن	۱۷	۳۹	دماغ کی بیماریاں	پہلا
۴۰	کپکپی، رعشہ، لرزہ، کوریا	۱۷	۴۰	دردِ سر	
۴۱	دردِ ابرو (اعصاب) بھول کا درد، ٹک ڈولر کس	۲۰	۴۱	آدھے سر کا درد، شقیقہ، مانگرین	
۴۲	سن ہو جانا، سن بھری، حذر، انس تقیزیا	۲۲	۴۲	دماغ کی کمزوری، صفت دماغ، سیری برل انیما	
۴۲	عصبی کمزوری، پٹھوں کی کمزوری، نیورس تھینیا	۲۳	۴۳	بے خوابی، اندر اناش، بہر، انسومینیا	
۴۲	رجی درد، عصبی درد، نیوریلجیا	۲۵	۴۴	خواب غفلت، مورچھا، بات، قوما	
۴۵	گردن میں بل پڑنا، رائی نیک	۲۶	۴۵	ورم دماغ، سرسام، می منجائٹس	
۴۵	پسیلوں کا عصبی درد، نیوریلجیا	۲۷	۴۶	بھول جانا، لسیان، ایم نے سیا	
۴۶	لنگڑی کا درد، عرق النساء، شیاٹیکا	۲۷	۴۷	سر چکرانا، دوار، ورٹی گو	
۴۷	کمر درد، وجع العطن، لمبے گو	۲۸	۴۸	پاگل پن، جنون، ان سلیٹی	
۴۹	آنکھوں کی بیماریاں	تیسرا	۴۹	مالینولیا، وہم، دسواس، میلن کولیا	
۴۹	آنکھ دکھنا، شرب چشم، افتعلیا		۵۰	خواب میں ڈرنا، کابوس، نائٹ میر	
۵۰	امراض چشم کے آزمودہ نسخے		۵۱	سکتہ، سناس، اپاپکس	
۵۲	درد چشم، آنکھ کا درد		۵۲	مرگی، صرع، اپسمار، ایپی لپسی	
۵۴	رو بے ککرے، گرے نیورلڈز		۵۴	فالج، ادھرنگ، سیمی پلجیا	

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
تیسرا	آنکھ میں پانی اُترنا، سوتیا بند، کیٹرکیٹ	۵۶	پانچواں	ناک کی بولسیر، پالی سپرینزائی	۸۶
	نظر کی کمزوری، ایسٹی نوپیا	۵۷		ناک کی پھنسیاں وزخم	۸۶
	ناخونہ، ظفر، ٹریجیم	۵۹		سُونگھنے کی قوت جاتی رہنا، انوزمیا	۸۷
	آنکھ میں خونی نقطہ، ایکی سوکس	۶۰		زیادہ چھینک آنا، سینزنگ	۸۷
	جالا، بھولا، ٹینٹ	۶۰		ناک کی خشکی، رائی نائی ٹس کا	۸۸
	روتوندا، اندھرتا، عشا، شب کوری، ہیسی رل اوپیا	۶۱		زکام، نزلہ، کورائیزا، کٹار	۸۸
	دن کو نظر نہ آنا، روز کوری، نکٹول اوپیا	۶۲		آسان مجربات برائے امراض ناک	۹۱
	بھیننگا پن، سٹرابس مس	۶۳	چھٹا	منہ، زبان، حلق، دانت اور سورتھوں کی بیماریاں	۹۲
	پڑبال، ڈسٹی کائے سس	۶۴		ہونٹوں کا پھٹنا، کرکیڈ لپس	۹۲
	قریب نظری، بعید نظری، مائی اوپیا، ہائی سٹروپیا	۶۴		ہونٹوں کی سوجن، انفلامیشن آف دی لپس	۹۳
	یامہنی، بلی فرائی ٹس	۶۵		ہونٹوں کے زخم، السراف دی لپس	۹۳
	گوہا بخچی، ابجن ہاری، ہارڈی اولم شائی	۶۶		ہونٹوں کا سرطان، کینسر آف دی لپس	۹۴
	ڈبلکہ وسہ، اپی فور	۶۶		با جھوں کا پھٹنا، بخرش	۹۴
	اندھا پن، ایماروسس	۶۷		منہ کی پھنسیاں و چھالے، ثبور دہن	۹۵
چوتھا	کان کی بیماریاں	۷۲		بہت نفوٹ آنا، ٹامایا لزم	۹۶
	کان درد، درد گوش، اوبیلیجیا	۷۲		منہ سے بدبو آنا، اورل سپنر	۹۶
	کان بہنا، سیلان گوش، اٹوریا	۷۳		قوت ذائقہ کا زائل ہو جانا، اگولیا	۹۷
	کان کی غارش، پھنسیاں، اگریمیا آف دی ایر	۷۴		زبان کی سوجن	۹۷
	کان کائیل، وکیس ان دی ایر	۷۴		زبان کا پھٹنا، فشر آف دی ٹنگ	۹۸
	کان میں کچھ پڑ جانا، فارن باڈی ان دی ایر	۷۷		سرطان زبان، کینسر آف دی ٹنگ	۹۸
	کان بچنا، ٹنائی ٹس	۷۸		تندو، اے نیولا	۹۹
	بہرو پن، ڈولف نس	۷۸		لکنت، بھلا پن، ٹمیرنگ	۹۹
	آسان مجربات برائے امراض گوش	۷۹		زبان کا بڑا ہونا، میکرو گلو سبیا	۱۰۰
پانچواں	ناک کی بیماریاں	۸۱		آسان مجربات برائے امراض زبان	۱۰۰
	ناک میں کچھ پھنس جانا، فارن باڈی ان دی نوز	۸۱		دانتوں کی بیماریاں	۱۰۱
	شکیر، رعاف، اپس ٹک سبس	۸۲		دانتوں کے سوراخ کو بھرنے کا طریقہ	۱۰۱
	ناک کی بدبو، روزینا	۸۴		دانت نکالنا	۱۰۳
	ناک کے کیڑے، ورمزینزائی	۸۵		دانتوں کا ٹیل، ٹارٹار	۱۰۴

صفحہ	مضمون	باب	صفحہ	مضمون	باب
۱۴۶	دل کی بیماریاں اور دوران خون	آرٹریاں	۱۰۵	دانتوں کا پھٹنا اور نالی سبز	پیشاب
۱۴۶	ہر دیہ سپندن، دل کی دھڑکن، پلپی ٹیشن		۱۰۶	دانت کھٹے ہو جانا، رت تیس آف ٹیٹھ	
۱۴۹	ہر دیہ شول، درد دل، انجائنا پکیٹورس		۱۰۶	دانتوں کا بچنا، اوڈنی ٹوپرائی سبس	
۱۵۱	مورچھاروگ، غشی، سنکوپ		۱۰۷	سوزھوں سے پیپ آنا، پانی اور یا	
۱۵۳	ہر دیہ کی کمزوری، ضعف القلب، ہرڈی کارڈیا		۱۰۸	مجربات امراض دانت	
۱۵۵	دل کا ڈوبنا، سٹوکس آڈ منڈریز		۱۰۹	حلق دمری اور نرخرہ وغیرہ کی بیماریاں	
۱۵۵	ہر دیہ کی پھر کن، اختلاج القلب		۱۰۹	گلے پڑنا، ورم لوزتین، ٹانسائی ٹس	
۱۵۶	ہر دیہ کے غلاف کی سوجن پیری کارڈائی ٹس		۱۱۲	آواز کا میٹھ جانا، افونیا	
۱۵۷	دل کی جھپکی کا ورم، انڈو کارڈائی ٹس		۱۱۳	مشکل سے نگلنا، ڈس نے چیا	
۱۵۷	دل کی سوجن، پیری کارڈائی ٹس		۱۱۳	کو اگرنا، الانگش آف وی یو دلا	
۱۵۸	خون کے دباؤ میں کمی، ہائپو ٹیشن		۱۱۴	ورم حلق شدید	
۱۵۸	بلڈ پریشر معلوم کرنے کا طریقہ		۱۱۶	حلق کی پھینیاں	
۱۶۱	خون کے دباؤ کی زیادتی، ہائی بلڈ پریشر		۱۱۶	خناق و بالی	
۱۶۳	شریانوں کی سختی، آرٹیر یوسکلر روڈر		۱۱۸	گل گھوٹو	
۱۶۵	معدہ و آنتوں کی بیماریاں	نواں	۱۱۸	کن پیرے	
۱۶۵	آدر شول، پیٹ درد، گیسٹر ہلجیا		۱۱۹	خنازیر، کنٹھ مالا	
۱۶۹	بد ہضمی، اجیرن، سوئے ہضم، ڈس پیپ سیا		۱۲۱	آسان مجربات امراض گلو	
۱۷۲	بجکی، فواق، ہلف		۱۲۱	غذا کی نالی کی سوجن	
۱۷۴	آت کلیش، قے، متلی، وائے ٹنک ریچنگ		۱۲۲	سینے کی بیماریاں	ساتواں
۱۷۶	رکت دمن، خونی قے، ہیپی ٹی مے سبس		۱۲۲	کھانسی	
۱۷۸	دھیمان، امپارہ، فلیٹو نینس		۱۲۶	شواس روگ، دمر، ایستھا	
۱۸۰	اماشا شوٹھ، معدہ کی سوجن، گیسٹرائی ٹس		۱۳۰	دمر قلبی	
۱۸۰	سرطان معدہ، کاری نوما آف دی ٹامک		۱۳۰	شو سنگ جور، نمونیا	
۱۸۱	بھوک کم لگنا، انورکیا		۱۳۴	آورن پروا، درد پیلو، پیلوریسی	
۱۸۲	بھوک کا ہوکا، بولیموس		۱۳۵	پیشی شول، سینہ کا عضلاتی درد، پوروڈینا	
۱۸۲	معدہ کا ڈھیلا پن، ری لیک سیشن آف دی ٹامک		۱۳۶	رکت سٹھی دن، خون پھٹنا، ہیما ٹی سبس	
۱۸۳	اتی سار، دست، اسہال		۱۳۸	راج کھٹھا، پھیپھڑوں کی بل ٹیوبرکیولوسس	
۱۸۹	رکت اتی سار، خونی دست، میلینا		۱۴۵	بل دوق سے بچنے کیلئے مفید ہدایات	

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
نواں	پر دھکا، پیچش، ڈسینڈری	۱۹۰	دسواں	جگر کا سکر جانا، سر و سس آف دی پور	۲۳۷
	سنگرہنی، گرہنی، پرانے دست، سپرد	۱۹۳		بکرت در دھمی، جگر کا بڑھ جانا، انڈا رجمنٹ آف پور	۲۳۸
	کوشٹہ بدھتا، قبض، کاسٹی پیش	۱۹۶		جگر کی ریاح	۲۳۸
	چھوٹے بچوں کی قبض دور کرنے کے مجربات	۱۹۹		جگر کی پھری، پیسے ٹولہ	۲۳۹
	انیمالینی حقنہ کرنے کا طریقہ	۲۰۱		جگر میں خون جمع ہو جانا	۲۳۹
	انہ شول، تولنج، کالک	۲۰۱		جگر کی جلو دھر، بیانیٹ ڈر اپسی	۲۳۹
	دسوچکا، مہضہ، کالہ	۲۰۳		جگر کا سرطان، کینسر آف پور	۲۴۰
	چھوٹے بچوں کے لئے مہضہ کے مجربات	۲۰۶		جگر کی آبی رسی	۲۴۰
	کرمی روگ انٹریوں کے کیڑے، ان ٹائیل ورمز	۲۰۷	گیارہواں	پتہ اور تلی کی بیماریاں	۲۴۱
	چڑنے، کدودانہ، کیچوے	۲۰۸		پانڈو، یرقان، جانڈس	۲۴۱
	چھوٹے بچوں کی انٹریوں کے کیڑے	۲۱۱		صغرائی موجودگی کیلئے پیشاب ٹیسٹ کرنے کا طریقہ	۲۴۲
	آنتوں میں گرہ پڑ جانا، ان ٹائیل الیٹرکشن	۲۱۲		یرقان کو دور کرنے کے آسان مجربات	۲۴۳
	اپا منتر شوتھ، ورم زائدہ، عور اپنڈے سائیس	۲۱۳		تلی کا بڑھ جانا، انڈا رجمنٹ آف دی سلیپ	۲۴۵
	ناف ٹلنا	۲۱۵		تلی کے لئے آسان مجربات	۲۴۷
	ارش، بوا سیر، پاکر	۲۱۵		تلی کا درد، پسی نیلیجا	۲۴۸
	رکت ارش، بوا سیر خونی، ہمورائیڈس	۲۱۵		تلی میں پیپ پڑ جانا، سپورٹین آف دی سلیپ	۲۴۸
	دات ارش، بادی بوا سیر، پاکر	۲۲۰		پتہ کی پھری، گال بلیدر اسٹون	۲۴۸
	گدا کا پڑانا زخم، نوایر، نچولا	۲۲۲		تلی میں خون جمع ہو جانا، کن جس چن آف دی سلیپ	۲۴۹
	گدا کی سوجن، ورم معقد، رکیٹائی ٹس	۲۲۴		تلی کی ریاح، میوکیما	۲۴۹
	گدا کی خارش، گدا کا پھٹنا	۲۲۴		جلودھر، استسقا، ڈر اپسی	۲۵۰
	گدا بھرنش، کا پنچ نکلنا، پردلیپ سس انائی	۲۲۵	بارہواں	گردہ و مشانہ کی بیماریاں	۲۵۴
	انڈو ورم دھی، آنت اترنا، ہرنیا	۲۲۵		گردہ کا ورم، نفرائیس	۲۵۴
	جگر کی بیماریاں	۲۲۸		درد گردہ، رگی گردہ، پھری گردہ	۲۵۶
	کمزوری جگر، بکرت شتعلتا	۲۲۸		پھری کا جڑی بوٹیوں سے علاج	۲۵۹
	وٹامن بی ۱۲ کے تجربات	۲۲۹		گردے کی کمزوری، البیومی نوری	۲۶۰
	بکرت شول، جگر کا درد، بیلری کالک	۲۳۳		گردے کے پھوڑے و رسولیاں، رنیل ٹیومرز	۲۶۲
	بکرت شوتھ، ورم جگر میپے ٹائیس	۲۳۳		درد مشانہ، ورم مشانہ	۲۶۳
	بکرت پھوڑا، جگر کا پھوڑا، بوا سیر	۲۳۶		گردوں کا پھیل جانا	۲۶۳

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
باب	پیشاب مشکل سے آنا، بند ہونا، پیدائہ ہونا، رگ جانا	۲۶۴	تیرھواں	دیرج کا کم ہونا، قلت منی	۳۲۰
بارہواں	پیشاب کی رکاوٹ کا بڑی بوٹیوں سے علاج	۲۶۷		دیرج کا اخراج نہ ہونا، عدم انزال	۳۲۱
	بے ارادہ پیشاب نکل جانا، سوتے میں پیشاب نکل جانا	۲۶۹		دیرج کی جگہ خون کا اخراج ہونا، ہیمو سپرمیا	۳۲۲
	پیشاب کی جلین، سپین یوریمیائی ٹس	۲۷۱		بوقت انزال پاخانہ کا اخراج	۳۲۳
	موتہ دوشی جوڑا پیشاب کا زہر یوریمیا	۲۷۲		نفل خلاف وضع فطری کی عادت	۳۲۳
	رکت موتہ، خون فی پیشاب، ہیپے ٹوریا	۲۷۴		ادھک اُننگ، اکثریت شہوت	۳۲۴
	مدھومیر، پیشاب میں شکر آنا، ڈایا بیٹیز، میلے ٹس	۲۷۵		ورم غده مذی - پراسے ٹائی ٹس	۳۲۵
	ڈیا بیٹس کا بڑی بوٹیوں سے علاج	۲۷۸		پراسیٹ گلینڈ کی بڑھوتری	۳۲۶
	ڈیا بیٹس سادہ	۲۷۹		اندکوشوں کی سوجن، آرکائی ٹس	۳۲۶
	رکت میں شکر کی کمی - ہائیو گلائی میا	۲۸۰		اندکوشوں کا درد، نیوریمیا آف دی ٹشیکلز	۳۲۷
تیرھواں	امراض مردانہ (مردوں کے امراض)	۲۸۱		اندکوشوں کی خارش، پرورائیگو سکر وٹائی	۳۲۸
	مردانہ اعضائے تناسل	۲۸۱		اندکوشوں کی بڑھوتری	۳۲۸
	امراض مردانہ اعضائے تناسل	۲۸۶		اندکوشوں کی رگوں کا پھولنا، ویری کو سیل	۳۲۸
	جلق، مسٹر بے شن	۲۸۷		اندکوشوں میں پانی اُترنا، ہائیڈرو سیل	۳۲۹
	شادی سے پہلے و بعد کمزوری	۲۸۹		اندکوش کی پتیلی میں رکت بھرتا، ہیپے ٹوسیل	۳۳۰
	کمزوری کے لئے جڑی بوٹیوں کا استعمال	۲۹۷		سپاری کی سوجن، بیلانا ٹیسٹس	۳۳۰
	مناد، طلاو، پوٹلیاں	۲۹۸		سپاری کی پھنسیاں، ہرپیز آف گلیٹنس	۳۳۱
	سپین دوش، احتلام، ناک ٹرنل امیشن	۳۰۱	چودھواں	زنانہ امراض	۳۳۲
	شکر پر مہیہ، جریان، پیرے ٹوریا	۳۰۵		جب لڑکی جوان ہونے لگتی ہے	۳۳۲
	دیرج کا خوردبین سے امتحان	۳۰۶		زنانہ اعضائے تناسل	۳۳۴
	سرعت	۳۱۱		حیض	۳۴۰
	سرعت کا قوت خیال سے کامیاب علاج	۳۱۵		لڑکا پیدا کرنے کا راز	۳۵۰
	مردانہ بانجھ پن، سٹریٹلی ان مین	۳۱۶		حفظ صحت حاملہ	۳۵۱
	عدم انزال	۳۱۶		گرہ پات، اسقاط حمل، بارش	۳۵۲
	دیرج کا پتلا پن، رقت منی	۳۱۸		ولادت	۳۵۷
	دیرج میں پیپ، پیپ دار منی	۳۱۹		وضع حمل کے لئے ضروری ہدایات	۳۵۹
	دیرج کا زیادہ گاڑھا ہونا، غلظت منی	۳۲۰		نخے بچوں کی پرورش	۳۶۰
	دیرج کی زیادتی، اکثریت منی	۳۲۰		عسر ولادت	۳۶۳

باب	مضمون	صفحہ	باب	مضمون	صفحہ
چودھواں	کثرت نفاس	۳۶۷	سولہواں	زنانہ امراض کی جانچ کے مادی طریقے	۳۶۷
	بندش نفاس	۳۶۸	سترہواں	بچوں کی بیماریاں، چلڈرن ڈیزیز	۳۶۸
	پرسوت جور، بیور پرل فیور	۳۶۹		نصف بچوں کا طبی معائینہ	۳۶۹
	امراض زچہ کے لئے مجربات	۳۷۱		تشہیح اطفال، انفنٹائل کنولشنز	۳۷۲
پندرہواں	بچہ دانی و یونی کی بیماریاں	۳۷۷		بچوں کا دسم دماغ، انفنٹائل منی منجائٹس	۳۷۷
	سفید پانی آنا، ہیوکوریا	۳۷۷		بچوں کی کھانسی، انفنٹائل برانکائٹس	۳۷۷
	اولاد کی آرزو، سنتان اچھا	۳۸۱		ششک کاس، کالی کھانسی، ہوپنگ کف	۳۷۸
	آسان مجربات برائے استقرار حمل	۳۸۲		شواش علی پرداہ، ڈوب اطفال، براکونوٹیا	۳۷۸
	ایام کا بند ہو جانا	۳۸۶		ششوں کا شواش روگ، دمر اطفال، ایستما	۳۷۹
	ایام کی کثرت	۳۹۱		بچوں کے دست، انفنٹائل ڈائریا	۳۸۰
	بچہ دانی کی غارش، پھنیاں، زخم	۳۹۵		بچوں کی تھ دنتی، ناسیا و دانتے ننگ	۳۸۲
	بچہ دانی کی سوجن، یونی کی سوجن	۳۹۸		بچوں کا پریٹ درد، گسٹریجیا	۳۸۳
	بچہ دانی کا ٹل جانا، ڈیپلیس منٹ آف یوٹرس	۳۹۹		دوسچکا، ہیضہ، کالره	۳۸۳
	بچہ دانی کا باہر نکل آنا، پرولیپ سس آف یوٹرس	۳۹۹		بچوں کی پرواہکا، ڈسینٹری	۳۸۴
	بچہ دانی کا بڑھ جانا، سب ان ولیوشن آف دی یوٹرس	۴۰۰		بی وند، قبض، کانسٹیپیشن	۳۸۴
	بچہ دانی کا چھوٹا ہونا	۴۰۱		کری روگ، انٹریوں کے کیڑے، انٹسٹائنل ورمز	۳۸۵
	بچہ دانی کی بدبو	۴۰۲		بچوں کا اناہ شول، قویج، کالک	۳۸۶
	بچہ دانی کا منہ بند ہو جانا	۴۰۳		اجیرن، بدھنی، دس پیپ سیا	۳۸۶
	بچہ دانی کا کینسر	۴۰۳		بچوں کے دانت نکلنا، میتھنگ	۳۸۷
	بچہ دانی کا ناسور	۴۰۴		بال شوش، سوکھا مسان، مارسمس	۳۸۸
	بچہ دانی کی رسولیاں	۴۰۵		امراض اطفال و کلیجی پوڈر	۴۵۰
	بچہ دانی کی بواسیر	۴۰۶		بچوں کی عام امراض کے مستند نسخے	۴۵۱
	بچہ دانی میں پانی جمع ہو جانا	۴۰۷	اٹھارہواں	جلد (کھال) کی بیماریاں	۴۵۵
	بچہ دانی کا درد	۴۰۷		گھاؤ، زخم، السرز	۴۵۵
	یونی کی ایٹمن، وجائی سنس مس	۴۰۸		بھنسی، پھوڑا، باکل، ایب سبس	۴۵۹
	سن یاس، مینوپاز سنڈروم	۴۰۹		پھوڑے پھنسیوں کا جڑی بوٹیوں سے علاج	۴۶۳
	باؤگولہ، مسٹر با	۴۱۰		کھجلی، غارش، سکے بیز	۴۶۴
	پریویرا، یوجن، فیمیلی پلاننگ	۴۱۶		غارش کا بھلوں و سبزیوں سے علاج	۴۶۸

صفحہ	مضمون	باب	صفحہ	مضمون	باب
۵۰۷	بالوں کی پیدائش روکنا	انیمیا	۴۶۸	داد، رنگ دم	انیمیا
۵۰۸	بالوں کو گھونگرالا بنانا		۴۷۱	چرم دل، چینل، سوراخیں	
۵۰۹	جوش پڑنا، پیڈی کیلوسس		۴۷۳	آبلے، چھالے، روپیا، پیچی گس	
۵۱۰	بدبو دار پسینہ آنا، بروڈروسس		۴۷۵	شیت پت، چھپاکی، ارٹی کیریا	
۵۱۰	پسینہ آنا بند ہو جانا		۴۷۷	پانی وات، چھاجن، گزیا	
۵۱۰	خونی پسینہ آنا		۴۸۰	شویت کشت، پھلپھری، نیکوڈرما	
۵۱۱	ناخن کے امراض		۴۸۲	سفید و اخون کا کامیاب علاج، باجی	
۵۱۱	ناخن کا پتلا پڑ جانا		۴۸۳	آگ یا گرم پانی سے جل جانا	
۵۱۲	ناخن کا موٹا ہو جانا		۴۸۵	اندر پیت (گنج) سے دس	
۵۱۲	انگلی و پیرھا، بسہری		۴۸۶	سناک روگ، ناروا، گنی دم	
۵۱۲	ناخنوں کا سفید پڑ جانا		۴۸۷	شب چراغ، راج پھوڑا، کارنیکل	
۵۱۴	بخاروں کا بیان	میسوا	۴۸۸	چہرہ کی خوبصورتی کیلئے کریمیں اور آئینوں کے نسخے	
۵۱۵	تھرامیٹر دیکھنے کا طریقہ		۴۹۱	بولی پھٹنا، چیڈ منڈز	
۵۱۶	آسترک جوڑا، تپ محرقہ، ٹائیفائیڈ فیور		۴۹۲	پت، پرکلی ہیٹ	
۵۲۱	دشمن جوڑا، موسمی بخار، طیریا بخار		۴۹۳	مچھی، کمنٹھ، مالا، خنازیر، سکروٹولا	
۵۲۸	شیتلا، چیچک، سال پاکس		۴۹۴	بامتی پاؤں، فیل پا، فلیریا، سبس فٹائی سبس	
۵۳۱	وات شلشک جوڑا، حمی نزلہ و بائیر، انفلوئنزا		۴۹۵	چوٹ لگنا، بروڈروس	
۵۳۲	رومانسکا، خسرہ، میزلز		۴۹۶	بدبو دار پسینہ آنا، بروڈروسس	
۵۳۶	راج کھشما، ہل ودق، ٹیو برکیو، سبس		۴۹۶	اگنی دسرب، سرخ باد، اری سلس	
۵۳۶	گل سونے، کن پیرٹے، میس		۴۹۷	کدر، ٹن گٹھ، کارنز	
۵۳۶	روہنی، خناق و بالی، ڈنٹھیریا		۴۹۸	مہاشٹھ، کوڑھ، جذام، پیرسی	
۵۳۶	گردن توڑ بخار، سیری برو سپائینل فیور		۵۰۱	بال اور ناخن کی بیماریاں	انیمیا
۵۳۶	لال جوڑا، سرخ بخار، سکار لیٹ فیور		۵۰۱	بال گرنا، ایلوپے سیبا بالڈینس	
۵۳۷	اگنی روہنی، طاعون، پلگ		۵۰۳	بھوسی جھڑنا، بقا، ڈین ڈرف	
۵۳۹	پرسوت جوڑا، پرسوت کا بخار، پیور پرل فیور		۵۰۴	بال چر، ایلوپے سیاری ایٹا	
۵۳۹	اگنی دسرب، سرخ باد، اری سلس		۵۰۴	سفید بال آنا، ہوری نس	
۵۳۹	لوٹ آنے والا بخار، قحط کا بخار، ری لیپ سنگ فیور		۵۰۵	بالوں کو سیاہ کرنے والے تیلوں کے نسخے	
۵۴۱	ڈنڈک جوڑا، ہڈی توڑ بخار، ڈنڈو فیور		۵۰۶	ماڈرن سائنٹیفک خضابات	

باب	مصنوع	صفحہ	باب	مصنوع	صفحہ
بیواں	شوشنگ جور، ذات الریه، نمونہ	۵۴۲	باب بیواں	امراض عامہ	۵۶۹
	کالا جور، کالا آزار، لیش مینی اے سبس	۵۴۲		گرد مرسی، عرق الفار، سیاسیکا	۵۶۹
	بالوگمشا جور، ریت کی مکھی کا جور، سینڈ فلای فیور	۵۴۳		جڑوں کا پتھر اجانا، آر تھرائی ٹس	۵۶۹
	چوہے کاٹے کا بخار، ریٹ بائیٹ فیور	۵۴۴		جمبوٹے جڑوں کا درد، گاؤٹ	۵۷۲
	مالٹا جور، حلی متوجہ، مالٹا فیور	۵۴۶		مٹاپا، مید روگ	۵۷۳
	زرد بخار، بلو فیور	۵۴۶		پتلا ہونا، دہلا پن	۵۷۵
	رکت دوشی جور، عفونی بخار، سیپک فیور	۵۴۷		رکت سراؤ، ہیپوفیلیا	۵۷۶
	رکت موثر جور، بلیک وائر فیور	۵۴۸		مرض یا حکین، لیسف ڈینوما	۵۷۷
	آدرن پروا، ذات الجنب، پلیورسی	۵۴۹		کفع ادھکتا، لفافٹرم	۵۷۸
	ایک دن کا جور، یک روزہ بخار، فیبری کیولا	۵۴۹		پیشاب میں ہموگلوبین کا اخراج	۵۷۸
	آم دات جور، گنٹھے کا بخار، روسے ٹک فیور	۵۵۰		خون میں سرخ ذرات کی زیادتی	۵۷۸
	آم دات کا جڑی بوٹیوں سے علاج	۵۵۲		خون کے سفید ذرات کا زوال	۵۷۹
	دودھ کا بخار، بلیک فیور	۵۵۲		فرزورا، پر پیورا	۵۷۹
	جمہرہ، انگارہ، انٹھریکس	۵۵۵		بال گرہ، سوکھا	۵۷۹
اکیواں	چھوت والی بیماریاں	۵۵۶		کال جور، بیری بیری	۵۸۰
	آپڈنش، بادفرنگ، سفلس	۵۵۶		سکر بوٹ، سکروی	۵۸۲
	آتشک کا جڑی بوٹیوں سے علاج	۵۶۰		دیون، میکرومیما	۵۸۳
	بھر بھوشن دات، سوزاک، گنوریا	۵۶۰		گل گنڈ، گھیکا، گاسٹر	۵۸۴
	دھنڑوات، جسم کا اکڑ جانا، ٹے ٹے نس	۵۶۲	تیسواں	منشیات، زہریں اور ان کے تریاق	۵۸۵
	ہنجواں، خنازیر، سکرو فولا	۵۶۲		مجربات ترک، افیون	۵۹۰
	پرواہکا، پچیش، ڈیسنٹری	۵۶۲		زہریلے جانوروں کا کاٹنا	۵۹۸
	مشک کاس، کالی کھانسی، ہونپنگ کف	۵۶۴	چوبیسواں	اتفاقی حادثات اور ان کا فوری علاج	۶۰۳
	ہباکشٹھ، جذام، کوڑھ، پرسی	۵۶۶		سردی کھانا، کھلا جانا	۶۰۶
	لمکاؤ، رے بیز	۵۶۷	پچیسواں	استعمال آلات ڈاکٹری برائے معاینہ علاج	۶۰۸
	قطر شامی، اکی توامائی کوکمز	۵۶۷	چھبیسواں	گورنمنٹ ہسپتالوں میں مروج فارماکوپیا	۶۱۴

(سرن ریسرڈ میڈیکل پریکٹیشنرز کی رہنمائی اور معلومات کے لئے سائنٹیفک سوشل سٹڈیز ڈیپارٹمنٹ (ایکٹ ۲۱-۱۹۵۴ء، دھارا ۴۱ کے تحت) نقطہ نظر سے شائع کی گئی)

(ہری چند لٹرائی ریسرڈ پریکٹیشنرز، میڈیکل ریسرچ سکارولڈ میڈیکل ایڈیٹر، پرنٹرز، پبلشرز، پریس پبلک پریس دہلی سے چھپو اگر دفتر نرالا جوگی پبلیکیشنز پرائیوٹ لیمیٹڈ کی)

اسرارِ نبض

علاج میں شہرت و کامیابی حاصل کرنے کے لئے مرض کی درست تشخیص ضروری ہے اور تشخیص الامراض ایک باقاعدہ فن ہے اور اہل فن نے اس کے مختلف گوشوں کو مکمل و مرتب کرنے میں اپنی عمریں صرف کر دی ہیں۔ اس سلسلہ میں تشخیص کے تمام حصوں میں نبض کو سب سے زیادہ نمایاں مقام حاصل ہے اور نبض کی اہمیت و سودمندی سے قدیم زمانہ کی طرح آج بھی انکار نہیں کیا جاسکتا۔ نبض سے مہارت رکھنے والا طبیب جدید آلات تشخیص کے مقابلہ میں صرف چند منٹوں میں مرض کی اصلیت و ماہیت تک پہنچ جاتا ہے اور بعض دفعہ نبض کی تشخیص جدید آلاتی تشخیص کو بھی مات لے جاتی ہے۔

نبض سے تشخیص کی صورت میں معالج کو عمر، مزاج، جنس، غذا، نیند، ورزش، جسمانی حالت کو بھی سامنے رکھنا چاہیے، کیوں کہ ان صورتوں میں نبض کی طبعی حالت میں فرق ہو جاتا ہے، اس لئے ان پہلوؤں کو پیش نظر رکھنا ضروری ہے، معتدل مزاج کے اوسط درجہ کے جوان آدمی کی نبض صحت کی حالت میں منتظم، ہموار قوی اور قدرے متنی ہوتی ہے اور ضربات کی اوسط تعداد ۷۲ دفعہ فی منٹ ہوتی ہے۔

بڑے آدمیوں کی نسبت بچوں کی نبض کسی قدر ترقیق اور سریع ہوتی ہے اور ضربات نبض فی منٹ کے حساب سے بچپن سے لے کر جوانی تک اور جوانی سے بڑھاپے تک نقشہ ذیل کے مطابق ہے:-

پیدا ہونے کے فوراً بعد	۱۴۰ مرتبہ	یہاں تک کہ عورتوں کی نبض مردوں سے زیادہ متضادت نہیں ہوتی، اس کے بعد عورتوں میں
دودھ پینے کے زمانہ میں	۱۲۰ مرتبہ	
۵ یا ۶ سال کی عمر میں	۱۰۰ مرتبہ	
ابتدائی جوانی میں	۹۰ مرتبہ	۱۰۱ مرتبہ
بھرپور جوانی میں	۷۰ سے ۷۵ مرتبہ	۸۵ مرتبہ
نہایت کمزوری میں	۷۵ سے ۸۰ مرتبہ	۹۰ مرتبہ

گویا عورتوں کی نبض مردوں کی نسبت فی منٹ ۶ سے ۱۴ مرتبہ تک زیادہ حرکت کرتی ہے نبض کے متعلق خاص خاص ہدایات درج ذیل ہیں:-

نبض عظیم:- وہ نبض ہے جو طول و عرض و بلندی میں اعتدال سے زیادہ ہو، یہ قوت و حرارت پر دلالت کرتی ہے، گرم مزاج اشخاص، گرم بخاروں اور صفراوی سرسام میں یہ نبض پائی جاتی ہے، اگر حرارت زیادہ ہو تو نبض عظیم ہونے کے ساتھ سریع بھی ہوگی۔

نبض صغیر:- نبض عظیم سے بالکل الٹ ہے اور کمزوری کی علامت ہے، بعض دفعہ کثرت غذا کے نتیجہ میں قوت کے باوجود نبض دب کر صغیر ہو جاتی ہے۔ اس لئے خیال رکھنا چاہیے۔

نبض سریع:- جو معتدل نبض سے زیادہ تیز اور جلدی جلدی چلتی ہے، عصبی امراض، بیخوابی، بخار، دل کی بیماریوں، بچہ دانی کی بیماریوں، بندش ایام، ہسٹریا کی علامت ہے، شراب، تمباکو، چائے اور ورزش و خوشی کے موقع پر نبض سریع ہو جاتی ہے۔

نبض بطی:- نبض سریع کے الٹ ہے، نمونہ بدہضمی، معدہ کے ورم، معدہ کے سرطان، پیشاب میں شکر آنا، مایو نمیا اور معدنی زہروں کے بد اثرات کی علامت ہے۔

نبض متواتر :- اس نبض میں دو ضربوں کا درمیانی وقفہ کم ہوتا ہے اور عام کمزوری و امراض دل کی حالت میں چلتی ہے ۔

نبض متضادت :- اس نبض میں وقفہ زیادہ ہوتا ہے ۔ یہ مقابلتنا طاقت پر دلالت کرتی ہے ۔

نبض صلب :- شریانی (Arterial) نبض زیادہ القباض کی بنا پر ہوتی ہے اور خون کے غلبہ بخاروں کے شروع میں گردوں کے امراض اور مرض آنکھ پر ۱۰ لائن

کرتی ہے ۔

نبض لین :- پھول کی سستی اور جزل کمزوری کی بنا پر ہوتی ہے ۔

نبض متلی :- یہ نبض انگلیوں کے نیچے بھر مری معلوم ہوتی ہے غلبہ خون کے امراض میں پائی جاتی ہے ، اگر مرض پر ایک چوٹ نرم اور ایک سخت پڑے

اور یہ سلسلہ اسی صورت میں بنا ہے تو اس نبض کو مختلف منتظم کہتے ہیں ۔ اس قسم کی نبض امراض جگر ، بدضی ، منشیات و محرکات کے کثرت استعمال اور دل

کی بیماریوں ، سرسام و سکتہ میں چلتی ہے ۔ لیکن اگر چوٹ لمبے کا فرق بے قاعدہ ہو جائے تو اسے غیر منتظم کہا جائے گا اور ایسی نبض دل کے امراض اور

زہر خوردہ مریضوں میں پائی جاتی ہے ۔

نبض منشاری :- اگر نبض سریع ، متواتر اور صلب ہے تو مونیر وغیرہ کی علامت ہے ۔

نبض موجی :- یہ نبض منشاری سے ملتی جلتی ہے ، لیکن اس میں نرمی زیادہ ہوتی ہے ، اس لئے یہ کمزوری ، مونیر ، فاج ، سکتہ اور بخاروں

میں پسینہ آنے پر دلالت کرتی ہے ۔

نبض وودی :- یہ نبض "موجی" سے ملتی جلتی ہے ، لیکن صغیر اور بطنی ہوتی ہے ، یہ انتہائی کمزوری کی حالت میں چلتی ہے ، دستوں کے زیادہ آنے

اور خون کے زیادہ اخراج ہو جانے پر دلالت کرتی ہے ۔

نبض نملی :- یہ وودی سے زیادہ صغیر ہوتی ہے اور متواتر ہوتی ہے ، انتہائی کمزوری ظاہر کرتی ہے ، بچوں میں بعض مردوں کے مقابلہ میں سریع

اور متواتر ہوتی ہے ، عورتوں کی سریع کمزور اور صغیر اور بوڑھوں کی متفادت کمزور اور صغیر ہوتی ہے ۔ ایام والی عورتوں کی نبض سریع غیر منتظم ہوتی ہے ۔

ایام بند ہو جانے کی عمر میں ایسی ہی نبض چلتی ہے ، حمل کے دنوں میں نبض پہلے سے قوی ہو جاتی ہے ، چوتھے یا پانچویں مہینہ میں سریع اور صغیر ہوتی

ہے اور چھٹے ماہ کے بعد نبض کمزور اور بطنی ہو جاتی ہے ۔

علامات

یونانی نظریہ کے مطابق مرض یا تو بیرونی سبب سے پیدا ہوتا ہے یا اندرونی سبب سے ، بیرونی سبب میں موسم کی حالت مثلاً زیادہ گرمی زیادہ

سردی ، برف سے دوچار ہونا ، لیکن اندرونی سبب میں سب سے بڑا سبب اخلاط میں تبدیلی ، فساد یا زیادتی ، کمی وغیرہ سے مختلف امراض پیدا ہوتے ہیں اس

تبدیلی کا اندازہ مندرجہ ذیل علامات سے لگایا جاتا ہے :-

۱۔ غلبہ خون کی علامت :- زبان اور جلد کی رنگت سرخ ہوگی ، منہ کا مزہ میٹھا ہوگا ، پھوڑے ، پھنسیاں زیادہ نکلیں گی ، نکیر جاری رہے گی ، سٹروں

سے خون آئے گا ، غنودگی ، جمائیاں وغیرہ علامات ہوں گی ۔

۲۔ غلبہ بلغم کی علامت :- جلد کی رنگت نسبتاً سفید ، نفوک لیدار زیادہ منہ کا ذائقہ میٹھا ، اعضا میں سستی ، کاپی اور ترش ڈکاریں آئیں گی ۔

۳۔ غلبہ صفرا کی علامت :- رنگ زرد ، نبض سریع اور متواتر ، منہ کا ذائقہ کڑوا ، پیاس زیادہ ، آنکھیں زرد اور حلق ، منہ ، بدن میں خشکی ،

پیشاب زرد اور سرخ آئے گا ۔

۴۔ غلبہ سودا کی علامت :- جسم لاغر ، رنگت سیاہ ، نبض بطنی اور صلب ، بے خوابی ، منہ ، ناک وغیرہ کی خشکی اور مریض تنہائی پسند ، متفکر اور

وحشت زدہ رہے گا ۔

دیباچہ

تاج الحکمت (بریکٹس آف میڈیسن) کا نیا اضافہ شدہ ایڈیشن ناظرین سے اس میں سرے پاؤں تک تمام اطراف کی تعریف و تحیات ادا کرتا ہے۔
 ہومیوپیتک بائیو پیک طریقہ علاج (پاپر پیتھوں) کو ترتیب دیکر شائع کیا گیا ہے تازہ ترین ڈاکٹری معلومات، یونانی، آکٹو ویک، معاہدوں کو تھانا ولسی اور قوم کی ضروریات کے
 کے پیش نظر ایک زبردست قومی خدمت ہے۔ کیونکہ ہمارے یونانی حکیم اور آکٹو ویک ہومیوپیتک پریکٹسز، انگریزی زبان پر مبنی ہونے کی وجہ سے تازہ ترین میڈیکل معلومات
 سے بہرہ میں، اور تاج الحکمت کی مقبولیت کا راز یہی ہے، کیونکہ یہ تازہ ترین معلومات پر مبنی ہے۔

اس کتاب کو عالمی انداز میں لکھنے کی بجائے سادگی اور روانی زبان کو ملحوظ رکھا گیا ہے مثال کے طور پر فٹنارالیم قوی کی بجائے بلڈ پریشر کی زیادتی اور دماغی ہلچل کی بجائے کمر کی
 عرق ناخواری جگر عرق اجوائی، افریقہ کی جگر لونگ، کباب کی جگر کباب جینی، گل سرخ کی جگر مچول کباب، اصل اسوس کی جگر مٹھی، مردارید کی جگر مونی، زرد چوب کی جگر مہدی کے ساتھ
 جہاں تک ممکن ہو سکے، قلیل اجزاء اور آسان ترکیب کے نئے درجہ کئے گئے ہیں، جو ان مقامات میں جہاں میڈیکل امداد نہیں مل سکتی، سیرا سکتے ہوں، جہاں غریبوں کو
 جڑی بوٹیوں کے سستے علاج ملے گئے ہیں، وہاں امیروں کے لئے پہلے علاج بھی درج کئے گئے ہیں۔ جدید امراض ایسی یوریا، سائیڈائیٹس، سائیڈائیٹس، امیڈی کاؤڈیا، انفرکٹس
 مردانہ ناخواری، باسی غذا کا زہر، ہائی بلڈ پریشر خون میں شکر کی کمی وغیرہ جیسوں ایسی امراض ہیں۔ جن کا ذکر مشہور طبی کتب میں نہیں ہے، لیکن "تاج الحکمت" (بریکٹس آف میڈیسن) میں ان کا
 کیا ہے۔ اگر ماضی میں انہیں غور سے پڑھ لیں۔ تو ان کی میڈیکل معلومات میں کافی اضافہ ہو سکتا ہے، علاوہ ان کی کتاب کے آخر میں ڈاکٹری آلات کے استعمال کے طریقے اور نمرہوں کے علاج، معالجہ
 کے لئے دلچسپی سے خالی نہ ہوں گے، اس کتاب کے مطالعہ سے ڈاکٹر صاحبان، یونانی، آکٹو ویک، ہومیوپیتک ادویات کو اپنا سکتے ہیں اور ویدیک حکیم، ہومیوپیتک ڈاکٹری ادویات کو بحجرات میں
 لاسکتے ہیں۔ اس طرح ڈاکٹری علاج اہلے کرام کے لئے مفید ثابت ہوگا اور دینی طریقہ علاج ڈاکٹر صاحبان کے لئے خصوصاً دیہاتی علاقہ میں جہاں دینی ادویات (جڑی بوٹیاں
 وغیرہ) عام مل سکتی ہیں۔ وہ ان سے حسب خواہش فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

مغربی دیشوں میں ہر شخص طبی دھنی اصولوں اور گھریلو ادویات سے معلومات رکھتا ہے۔ لیکن بد قسمتی سے ہندوستان و پڑوسی ممالک میں خصوصاً دیہاتی
 علاقوں میں عوام کو طبی امداد کے لئے سخت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ان حالات میں عوام کے فائدہ کے لئے گھریلو علاج سے متعلق مستند کتابوں کی آمد
 ضرورت ہے۔ ان کتابوں سے ہی انہیں بیماری سے بچنے کے متعلق معلومات حاصل ہو سکتی ہیں۔ اس سلسلہ میں گھریلو علاج پر یہ کتاب
 طبی طبقہ کے لئے ایک طبی مشرک کام دے گی۔ یہ کتاب تازہ معلومات سے لبریز ہے اور یہی خوبی اسے پہلے سے چھپی ہوئی تمام طبی کتب پر ممتاز کرتی ہے اور
 پوری امید ہے کہ ناظرین اس کے مطالعہ سے جدید ترین طبی ڈاکٹری معلومات سے پورا پورا فائدہ اٹھائیں گے۔

آخر میں مجھے پوری امید ہے کہ ناظرین کرام میری دیگر تصانیف کی طرح میری اس جارج تصنیف کے پچھلے ایڈیشنوں کی طرح اس نئے اضافہ شدہ ایڈیشن
 بھی قدر کریں گے اور خود ہی فائدہ اٹھانے پر اکتفا نہ کر کے اپنے دیگر نئے ساتھیوں کو بھی اس سے فائدہ اٹھانے کا مشورہ دے کر ہماری حوصلہ افزائی فرمائیں گے
 جس سے نہ صرف ہمیں پہلے سے زیادہ فنی خدمت کا اہتمام ملے گا بلکہ زبردست قومی، ملکی و فنی خدمت ہوگی۔

آپ کا فنی خادم

ہری چند ملتان میڈیکل ریسرچ سکالرز پانی پت

گزارش

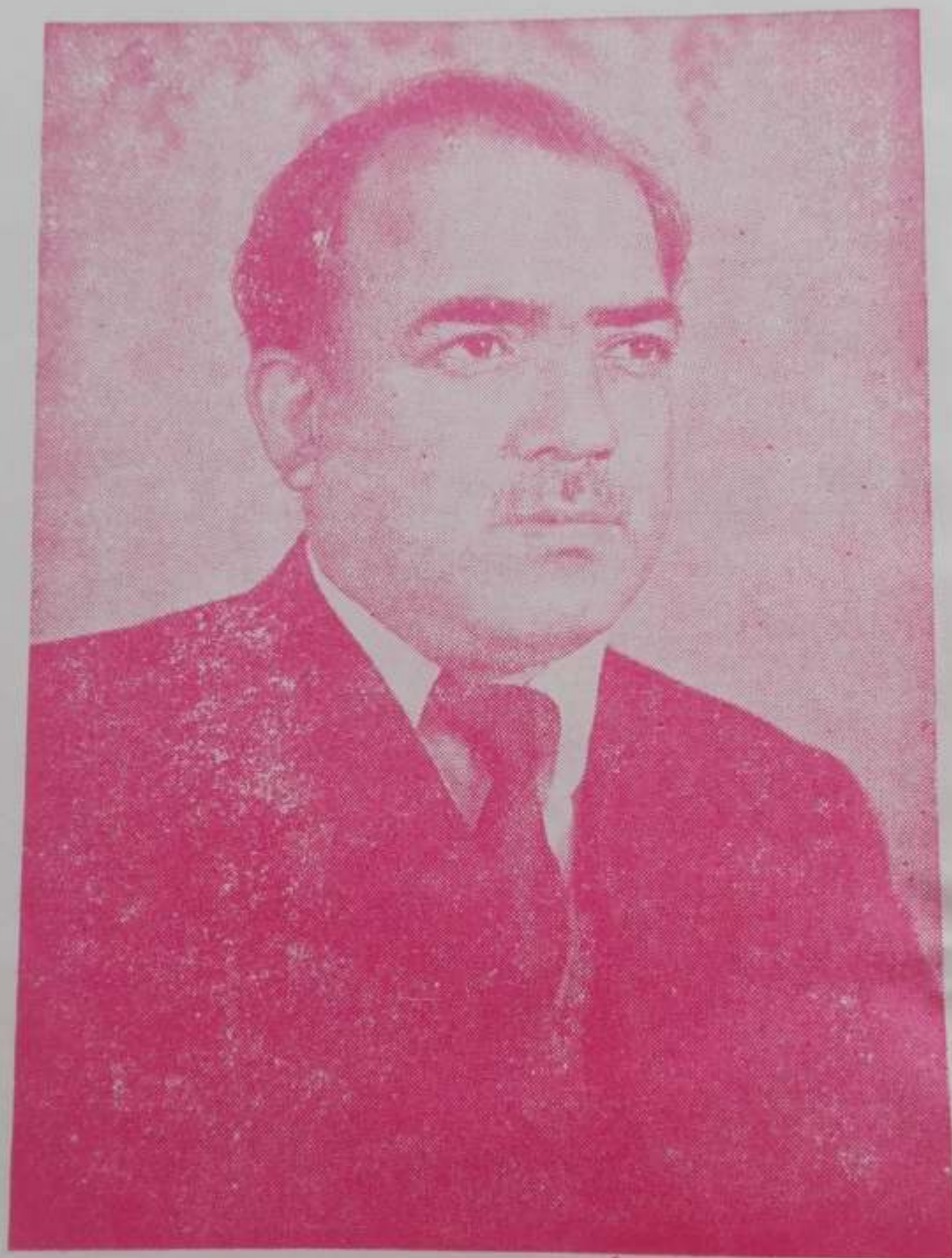
ناظرین سے گزارش ہے کہ یہ بے نظیر و لا جواب کتاب علم طب پر لکھی گئی ہے، اگر آپ کی نظر میں کوئی غلطی یا کمی محسوس ہو تو براہ کرم مطلع فرمائیے تاکہ آئندہ
 ایڈیشن میں اس کے مطابق اس کی اصلاح کی جاسکے!

بندہ حکیم ڈاکٹر ہری چند ملتان گولڈ میڈلسٹ

लेखक

The Author

مُصَنَّف



Dr. H. HARI CHAND MULTANI G.M., M.R.S., R M.P. Panipat.

PRESENTS

The Thoroughly Revised and improved — Edition of Book to Professional Brothers with the request that in case there is any error or omission Kindly, inform for correction in the next Edition.

HARI CHAND MULTANI (Medical Journalist)

تاج الحکمت

(پیرکلیٹس آف میڈیسن)

یہ ہلا باب

دماغ کی بیماریاں

شرائشول - درد سر - صداع - ہیڈک (Headache)

تعریف مرض :- عام طور پر سرد درد دماغ کی کمزوری یا خون میں سمیت شامل ہو کر دماغ میں پھنپنے سے ہوتا ہے۔ سرد درد دوسری بیماریوں کی ایک علامت ہے۔ یہ عام تکلیف ہے۔ لیکن انسان کے لئے ہن بلاء مہمان کی طرح ہے۔

اقسام :- وجوہات کے لحاظ سے بہت سی قسمیں ہیں۔ عام طور پر پانچ اقسام مشہور ہیں۔ (۱) بوجہ گرمی یا سردی (۲) غلط سے (۳) کمزوری سے (۴) نزلہ و زکام سے (۵) دوسری امراض کے اثرات سے۔

وجوہات :- زیادہ گرمی یا سردی کا لگنا۔ کھانے پینے میں بے احتیاطی۔ ریاح پیدا کرنے والی چیزوں کا زیادہ استعمال۔ دماغی تصکاوٹ۔ مرگی۔ ہسٹیریا۔ کان۔ ناک۔ دل۔ گردہ و مثانہ وغیرہ کی امراض و دماغ ہل جانے۔ ذیابیطس اور زمانہ جنسی امراض وغیرہ اس مرض کا سبب ہوتی ہیں۔

علامات :- سر میں اکثر درد رہتا ہے۔ نبض کمزور۔ بے قاعدہ۔ خالی۔ گاہے عظیم لیکن تپتی ہوتی ہے۔ گرمی کے درد سر میں آنکھوں میں پیش، جلن، اور سر کی جلد گرم اور زبان دناک کے نکتے خشک ہوتے ہیں۔ سردی کے درد سر میں چہرہ بھر بھرا یا ہوا۔ حواس بوجھل اور سر کا لمس سرد ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ جس اعضاء یا عوارض کی وجہ سے درد ہو۔ ان کی علامات پائی جاتی ہیں۔ بعض حالات میں مننی اور قے کی شکایت بھی ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- جس عارضہ سے درد سر ہو اس کا علاج کرنا چاہیئے اور ایسپرین و ایون وغیرہ کا استعمال نہیں کرنا چاہیئے۔ اگر عارضی فائدہ کے لئے ان چیزوں کا استعمال ضروری ہو تو مصلحت شامل کر لیں۔ اس سلسلہ میں ایسپرین سے تیار شدہ کئی پیٹنٹ دوائیں اسپرو، اناسین، سارڈین، نوٹجین، اے پی، سی وغیرہ ملتی ہیں۔ انہیں مزاج کے مطابق استعمال کرنا چاہیئے۔ زیادہ مقدار میں استعمال کرنا کمزوری پیدا کرتا ہے یا

اے پی، سی ایک ٹکیہ، بیرن (گلیکسو) ۵۰ ملی گرام، دونوں کو ایک ساتھ پانی سے دیں۔ درد سر و بخار کے لئے مفید ہے۔

ایپی ڈین (Apidin) ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا ڈسپرین (Disprin) ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا ایکو اچیک ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا میچی ٹول (Mazetol) ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں یا پائری جیک (Pyrigesic) یا پائری مول یا کرو سین یا پیراٹامول ایک ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا ویکانن (Veganin) یا کوڈوپائرین یا زامالجن (Ziamalgin) ایک ایک گولی دن میں دو بار دیں یا پراکسیون (Proxynon) ایک کیپ شولز ہمراہ چائے دیں۔ اگر قبض ہو تو اطر فیض زمانی ۹ ماشہ یا مرہ ہر دو عدد یا گلی قند کا استعمال کرنا چاہیئے۔ پیٹنٹ ادویات میں کیسٹوفین، فروٹ سالٹ یا ڈسکولیت یا ہر پیکس یا ڈکولیکس یا پرسونڈ استعمال کی جاسکتی ہیں۔ گرمی کے درد سر میں مریض کے لئے سرد ہوا کاکرہ اور ٹھنڈا پانی سر پر دھاریں اور سر پر ڈکن اور روغن گل بھم وزن لے کر مالش کریں۔

یونانی طریقہ علاج :- عناب ۵ عدد، بھی دانہ ۳ ماشہ، مغز کدو شیریں ۳ ماشہ، عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ میں لعاب بنا کر شربت مندل دو تولہ ملا کر پلائیں یا یہ تبرید دیں۔

تبرید برائے درد سر گرم :- لعاب بھی دانہ ۳ ماشہ، شیرہ عناب ۵ دانہ، شیرہ تخم کاہو مقشر ۳ ماشہ، سرد پانی یا عرق گاؤ زبان دس تولہ میں نکال کر شربت نیلو فردو تولہ ملا کر پلائیں اور بیرونی طور پر ماتھے پر دھنیاں خشک، صندل سفید، پھول گلاب، کافور ہر ایک دو ماشہ، عرق گلاب ۶ ماشہ میں حل کر کے ماتھے پر لپیپ کریں۔ اگر درد سر سردی سے ہو تو بیرونی طور پر دار چینی، سونٹھ ہر ایک تین تین ماشہ، اجوائن خراسانی دو ماشہ، زردی بیضہ مرغ میں ملا کر ماتھے پر لپیپ کریں یا امرت دھارا (ست پودینہ، کافور، ست اجوائن، ہم وزن ملا کر دھوپ میں رکھیں تیار ہے) کی ایک پھریری پیشانی اور کنپٹیوں پر لگائیں اور خوراک کی طور پر مندرجہ ذیل نسخہ دیں۔

دوائے درد سر سرد :- اطر فیض اسطخودس ۹ ماشہ (۹ گرام) چند دن کھلائیں یا معجون فلاسفہ ۲ گرام اور دواہل مسک ایک گرام ملا کر دونوں وقت دیں۔ بہت مفید ہے یا دار چینی ۳ گرام، اسطخودس ۲ گرام، چھوٹی الائچی ۲ عدد، ۲۵ گرام پانی میں جوش دیں اور چھان کر چینی ۲۵ گرام ملا کر بطور چائے پلائیں۔ آرام آجائے گا۔ اگر دماغ کی کمزوری کی وجہ سے ہو تو دماغسن بی ۱۲ کا عضلاتی انجکشن دیں۔ دماغی و جسمانی کمزوری کے لئے مفید ہے۔ بہت بعد دوسرا انجکشن دیں یا مندرجہ ذیل نسخہ دیں :-

معجون مقوی دماغ :- خشخاش ایک پاؤ، چہار مغز آدھ پاؤ، الائچی خورد ڈیڑھ تولہ، طباشیر ایک تولہ، مغز سونف آدھ پاؤ، مرچ سیاہ ایک تولہ، مغز بادام آدھ پاؤ، مینی سب کے برابر۔ پہلے خشخاش کو دودھ میں بھگو دیں۔ پھر گھوٹ کر چھان لیں۔ اب چھنے ہوئے پانی میں مینی ڈال کر چاشنی بنالیں اور معجون تیار کریں۔ خشخاش کے پھوگ کو بھی ٹیون کر معجون میں شامل کر لیں۔ خوراک ۹ ماشہ سے ایک تولہ ہمراہ دودھ گائے نیم گرم سے استعمال کریں۔

دماغی :- گلہ مغشہ، دو تولے، گلہ سرخ، دو تولے، گاو زبان، دو تولے، اسطوخودوس، دو تولے، چھلکا ہرڑ، دو تولے، سناہ کی، دو تولے۔ مغز دھنیاں، دو تولے، مغز بادام، دو تولے، چینی سفید، دو تولے۔ مناسب ادویہ کو باریک کر کے سفوف تیار کریں۔ مقدار خوراک ۹ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے ایک پاؤ استعمال کریں۔ دوسرے تغذیہ، دوران سر، نزلہ دائمی اور قبض دور کرنے کے علاوہ مقوی دماغ ہے۔

مقوی دماغ کا آسان گھریلو نسخہ :- روزانہ دودھ دہ مرتبہ آٹھ گری بادام اور دودھ ورق چاندی کے پیٹ کر استعمال کریں، چند دنوں میں دماغ میں تقویت ہو کر تکلیف دور ہو جائے گی۔

دیگر :- الائچی، خورد آٹھ عدد، گری بادام آٹھ عدد، چھوٹا دودھ - رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح بادام و الائچی کا چھلکا اور چھوٹا ہارا کی گٹھلی دور کر کے پانچ تولہ مکھن ملا کر دو خوراک بنائیں۔ ایسی ایک یا دو خوراک روزانہ استعمال کریں۔ ایلو پتھی و ٹامنز، گولیوں اور انکشنوں کا منہ توڑ جواب ہے۔

نسوار در دوسر :- کایا پھل ۱۶ تولہ، پوٹاسیم پرنگلیٹ ایک ماشہ باریک سفوف تیار کر لیں اور ایک چاول کی مقدار میں سنگھائیں، نزلہ زکام سے رکاوٹ کی وجہ سے دوسر ہو تو بہت مفید ہے۔

دیگر :- بجھا ہوا چونا دو تولہ، نوشادر دو تولہ بند کارک والی شیشی میں ڈال کر اوپر مقوڑا سا پانی ڈال کر خوب ہلائیں اور سونگھیں۔ یا ایونیا سونگھائیں۔

پین بام برائے در دوسر :- کافور سات ماشہ، ست پودینہ ایک تولہ دو ماشہ، ست اجوائن سات ماشہ، آئیل آف سنامن (رومن دار چینی) ساڑھے تین ماشہ، آئیل آف کلوز (رومن لونگ) ساڑھے تین ماشہ، آئیل آف کیجو پٹ سات ماشہ، آئیل آف ونٹر گرین ساڑھے تین ماشہ، ویزلین سفید ایک سیر، ہارڈ پیرافین دس تولہ۔

ترکیب :- کسی صاف برتن میں ہارڈ پیرافین اور ویزلین کو نرم آرخ پر گھیلا لیں اور کسی صاف شیشی میں پہلی تینوں چیزوں یعنی ست کافور، ست پودینہ، ست اجوائن ڈال کر شیشی پر کارک لگا کر دھوپ میں رکھیں۔ چند منٹ میں حل ہو جانے پر باقی تیل ملا لیں اور گھیلی ہوئی ویزلین میں ملا کر چوڑے منہ کی شیشیوں میں پیکنگ کر کے فائدہ اٹھادیں۔ مقام درد پر ملنے سے فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

دیگر فارمولا :- کافور ایک تولہ، ست پودینہ چھ ماشہ، ست اجوائن تین ماشہ، ویزلین سفید ایک تولہ، روغن زرد گائے چھ ماشہ، تمام دواؤں کو آگ پر رکھ کر گرم کریں۔ جب تمام دوائیں حل ہو جائیں تو کھلے منہ کی شیشیوں میں ڈال لیں اور سردی کے لئے ماتھے اور کنٹیوں پر لگائیں۔

دوائے در دوسر (بخاری راز) :- ایسپرین پانچ گرین۔ فنٹین تین گرین، کیفین دو گرین۔ ایسی ایک ایک خوراک گرم دودھ یا چائے کے ساتھ استعمال کریں۔ ضرورت کے مطابق چھ گھنٹہ بعد دوسری خوراک دے سکتے ہیں۔ کمزور اشخاص کو نصف خوراک دینی چاہیے۔ ہر قسم کے درد، درد حقیقہ، اعصابہ، نزلہ زکام اور بخار کو عارضی طور پر فائدہ دینے کے لئے مفید ہے۔ طب جدید میں اے پی، سی پوڈر کے نام سے مشہور ہے۔ آج کل فنٹین کی جگہ پیراٹامول استعمال کیا جا رہا ہے۔

دیگر :- ایسپرین، فنٹین، دار چینی سفوف بنا دیں۔ خوراک چار رتی سے چھ رتی ہمراہ چائے یا گرم پانی دیں۔

دردوں کے لئے تیل :- ونٹر گرین آئیل ایک اونس، پیرمنٹ آئیل ایک ڈرام، ملا لیں۔ تب ان میں ۲۵ گرام میٹھا تیل ملا لیں۔ دردوں کے لئے تیل تیار ہے۔ جس جگہ مقوڑا درد ہو تیل لگا کر زور سے مالش کریں۔ اگر اس میں میٹھا تیل کی بجائے ویزلین

ملا لیں تو بام تیار ہوگا۔ اسطو خود دس تین گرام، دھنیاں خشک تین گرام، مرتج کالی پانچ عدد۔ باریک پیس لیں، صبح خالی پیٹ پانی کے برائے درد سر۔ اسطو خود دس تین گرام، دھنیاں خشک تین گرام، مرتج کالی پانچ عدد۔ باریک پیس لیں، صبح خالی پیٹ پانی کے ساتھ لیں، بعد میں ایک گھنٹہ تک آرام کریں۔ سخت درد میں برشتا ۲ گرام لیں۔ پانی جیسا بن جائے گا۔ دو تین قطرے پیشانی (ماتھے) و دیگر۔ ست پودینہ، ست اجوائن، کافور برابر لے کر شیشی میں رکھیں۔ پانی جیسا بن جائے گا۔ دو تین قطرے پیشانی (ماتھے) و کپٹیوں پر لپ کر لیں۔

پینٹ یونانی ادویات میں اطر فیض اسطو دس سات گرام یا اطر فیض کشنیزی سات گرام یا اطر فیض زمانی ۹ گرام رات کو سونے سے پہلے ہمراہ نیم گرم دودھ لیں۔

ایور ویدک علاج بطرز یونانی علاج کریں۔ دماغی کمزوری سے ہو تو بادام پاک ۲۵ گرام ہمراہ دودھ نیم گرم لیں۔
ایور وید میں سرور دگیارہ قسم کے ہوتے ہیں (۱) واج (۲) فنج (۳) کچھ (۴) سنی پانچ (۵) کچھ (۶) کیشیج (۷) کورج (۸) سورہ ورت (۹) آمنت وات (۱۰) اردھا بھیدک (۱۱) شوکچ۔ مرض کے مطابق ہی علاج کریں۔ مہا لکشمی و لاس رس ایک رتی (دو گرین) دن میں دوبار دیں۔ بیرونی برہمی تیل کی سر پر مالش کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- بذات خود کوئی مرض نہیں، کسی مرض کا نتیجہ ہو ا کرتی ہے۔ شروع شروع مرض میں جب سخت بے چینی ہو ایکونائٹ ۲۰۔ سر پیٹ رہا ہو، خون کا اجتماع، کینٹی کا بجنا، شور وغل ناگوار حرکت سے زیادتی بیلڈونا ۳۰۔ دائیں طرف کا درد سر، ناک سے خون بہنے سے آرام ہو فو ۳۰۔ ۲۰۰۔ عصبی کمزوری سے ہفتہ وار درد۔ گرم چیزوں سے آرام سلیشیا ۳۰۔ ۲۰۰۔ بالو کیمک علاج :- اس میں کلکریا کارب (Calcaria Carb) مشہور علاج ہے۔ اس کا استعمال کریں۔

آدھاسی سی۔ آدھے سر کا درد۔ درد شقیقہ۔ مانگرین (Migrain)

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا باری کا درد سر ہے۔ جو عام طور پر آدھے سر میں باریوں لیکن کبھی سارے سر میں ہو ا کرتا ہے۔ بخارا سر کے کمزور حصہ میں جمع ہو کر اس درد کا باعث ہوتے ہیں۔ درد کی مدت چند منٹ سے لے کر کئی دن تک ہو سکتی ہے۔
وجوہات :- یہ اکثر موروثی ہوتا ہے۔ کبھی سخت محنت، عورتوں میں حیض کی خرابی، باؤ گولہ، فاقہ کشی اور کمزوری، متواتر شب بیداری، بدھنمی، تیز روشنی کو دیکھنے اور تیز خوشبوؤں کو سونگھنے کے علاوہ کثرت جماع، امراض گردہ، ملیریا اور نظر کی خرابی وغیرہ اس مرض کے خاص اسباب ہیں۔

علامات :- دورہ مرض شروع ہونے سے پہلے طبیعت سست اور سرگھومنا ہوا معلوم ہوتا ہے اور آنکھوں کے سامنے چنگاریاں وغیرہ اُرتی نظر آتی ہیں، پھر درد شروع ہوتا ہے۔ پہلے کم ہوتا ہے اور بعد رنج بڑھ کر تیز ہو جاتا ہے۔ نبض کمزور ہوتی ہے، چہرہ بھیکا، جی متلاتا ہے۔ اور کبھی تپتی ہوئی ہے۔ مریض جسمانی یا دماغی کام کرنے کے قابل نہیں رہتا۔ آخر میں ایک طرف کی ابرو میں درد ٹھہر جاتا ہے اور دو تین گھنٹے سے عام طور پر دو یا تین دن تک یہ عارضہ رہتا ہے اور پھر درد دور ہو کر مریض کو نیند آ جاتی ہے۔ اس مرض کا دورہ عام طور پر چند دن یا چند ہفتوں کے بعد ہوتا رہتا ہے۔ مرض کی تشخیص کرتے وقت دھیان رہے کہ اگر یہ عارضہ بخارات سے ہو تو مقام درد کا لمس گرم، نبض سریع۔ ہلکا سرور، سرد ہوا اور پانی سے تسکین ہوتی ہے۔ ریاچ کی شدت سے ہو تو لمس گرم اور سر میں تناؤ ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- جس نسلط کا غلبہ ہو اس کا علاج دوسری طرح کریں۔ دورہ کی حالت میں مریض کو کسی تاریک کمرے میں آرام سے لٹائیں۔ عارضی آرام کے لئے دوسرے بیان میں لکھے گئے پین بام کو مانتے پر ملیں اور دوائے سرور دکھلائیں۔ مکمل فائدہ کے لئے مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ قواعد حفظانِ صحت کی پابندی کرے اور اعتدال کی زندگی بسر کرے۔ قبض نہ ہونے دیں۔

۱۔ کیفیر گاٹ (Cafer Got) سینڈوز — یہ درد شقیقہ کی خاص دوا ہے جو حفظانِ مقدم اور علاج دونوں میں مروج ہے، ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ (۲) لار جیکٹیل (Lar gactil) ایم بی کی ۲۵ ملی گرام کی ٹکیہ ایک ایک کر کے دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ انٹی ہسٹامین ادویات انٹی شین یا انٹی سان یا ایول میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔ (۳) اگر جنرل کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو وٹامن بی ۱۲، ۱۰۰ انکر وگرام عضلاتی انجکشن دیں۔ درد اعصاب کے لئے مفید ہے۔ گائونرجن (Gynergin) ۲۴۰/۱ گرین کی مقدار میں عضلاتی انجکشن دیں۔

ماڈرن ریسرچ کے مطابق پٹھوں کے درد خواہ جسم کے کسی حصہ میں ہوں، وٹامن بی ۱ کی کمی سے ہوتے ہیں۔ لہذا یہ وٹامن جو مختلف تجارتی ناموں بنروا (Benerva)، بیرین (Berin)، بی فورٹس (Befortis) وغیرہ ناموں سے ملتے ہیں، ایک سی بذریعہ عضلاتی انجکشن دیں۔ اگر کمزوری زیادہ ہو تو ساتھ میں وٹامن بی ۱۲ انجکشن بھی ایک سی سی ملا کر ہر دوسرے دن ایک انجکشن کیا جائے (۴) سخت درد کی حالت میں ساریدان، اسپرو، اناسین یا ایس پی، سی یا اویڈن (Avedan) کا استعمال کریں، (۵) ڈائی ہائیڈرو واراگوٹامین (D. H. E. 45) سینڈوز — یہ ٹکیاں اور امپولز دستیاب ہیں۔ ٹکیاں ایک ایک کر کے دن میں تین بار دیں۔ امپولز ایک سی سی بشرط ضرورت دیں۔ حاملہ کو ہرگز نہ دیں۔

نئی ماڈرن ادویات :- (۱) سخت درد کی حالت میں پراکسیون (Proxyvon) ایک کیمپ شولز ہمراہ پانی دیں۔ (۲) کیفیر گاٹ "کیو" (Caffergot "Q") کی ٹکیاں زبان کے نیچے رکھ کر چوسیں یا درد شروع ہونے سے پہلے کھلاویں۔ (۳) ایکوے جیک (Eqvagecic) یا کاربوٹائل (Corbytyl) یا نار جیک (Norgesic) یا سدھی نول۔ این (Sudhinol-N) ایک ایک گولی صبح و شام دیں (۴) آپٹیلڈون (OptaliDon) دو ٹکیہ دن کے وقت دیں۔ (۵) لیومی نال (Luminal) ۳۰ ملی گرام کی ایک ٹکیہ دن میں تین بار دیں (۶) گارڈی نل (Gardenal) ۳۰ ملی گرام کی ایک ٹکیہ دن میں دو بار دیں، (۷) سیکول (Siquil) ذہنی تناؤ یا فکر کی وجہ سے درد ہو تو دس ملی گرام کی ایک ٹکیہ دن میں دو بار دیں، (۸) سٹیمٹیل (Stemtil) ۵ ملی گرام سے ۲۵ ملی گرام کی ایک ٹکیہ کھلائیں یا اس کا عضلاتی ٹیکہ دیں، (۹) آسٹو کیلیم ایک ٹکیہ، سپازمو سبالجین ایک ٹکیہ دونوں ایک ساتھ پانی کے ساتھ دیں، (۱۰) میگریل (Migril) یا دیوگرین (Vasograin) ایک سے دو گولی درد کے وقت دیں۔

یونانی علاج :- دوائے درد شقیقہ :- اسطوخودوس تین ماشہ، مرچ سیاہ سات عدد، دھنیاں خشک چار ماشہ، پانی ڈیڑھ چٹانک، ترکیب :- تینوں چیزوں کو رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح گھوٹ چھان کر چھ سات بتاشہ کھلا کر سورج نکلنے سے پہلے پلا دیں۔ پہلے دن ہی فائدہ معلوم ہوگا۔ دوتین دن کے استعمال سے آرام آجائے گا۔ اگر درد کو کلی آرام نہ ہو تو چند روز تک اطر فیض صغیر کا استعمال کریں۔ دیگر :- اسطوخودوس، سولف، ریونڈینی، دھنیاں خشک، نمک سیاہ، نوشادر سمون سفوف بنا کر ایک تا دو ماشہ ہمراہ چائے دیں۔ دیگر :- دھنیاں خشک تین گرام، اسطوخودوس تین گرام، کالی مرچ چھ عدد، باریک سفوف بنائیں، صبح سورج نکلنے سے پہلے تین چار بتاشہ کھا کر پانی سے لیں اور ایک گھنٹہ آرام کریں۔

یونانی مرکبات میں اطر فیض اسطوخودوس چھ گرام یا اطر فیض کشنیز سونے سے پہلے ہمراہ دودھ نیم گرم لیں۔ قدرتی طریقہ علاج میں سرسوں کے تیل کی مالش سرور د کے لئے نہایت مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- (۱) شاپرنی کے پتے پانی میں پیس کر سوار لیں (۲) کیسہ دورتی خالص گھی گائے میں بھون لیں اور دودھ بکری میں
مصری ملا کر اس میں یہ کیسہ ملا کر دیں (۳) سمندر پھل پانی میں پیس کر اس کی دو چار بوند ناک میں ٹپکانے سے آرام آجاتا ہے (۴) سرس کے بھون
کو سفوف بنا کر سوار لینا مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- سورج نکلے ہی در و شروع اور سورج غروب ہوتے ہی در و غائب کالمیا ۳۰ - ۲۰۰ - سورج نکلے
وقت بائیں طرف سر در و شروع دو پہر کو تیز دن ڈھلے ہی در و ڈھلنا شروع ہو سپائی جیلیا ۳۰ - ۲۰۰ - دو پہر کو در و شروع
آر جینٹ میٹ ۳۰ - ۲۰۰ -

غذا پر مہیز :- در و شدید ہو تو غذا نہ دیں۔ جب کم ہو جائے تو مقوی اور زود ہضم غذائیں شوربا، بخنی، دودھ، آش جو، خود آب، دال مونگ
کچھڑی اور چپاتی وغیرہ دیں۔ نفاخ اور دیر ہضم چیزوں مثلاً آلو، گوبھی، دال ماش، مینگن، پیاز، تیل اور بنا پستی گھی کی چیزوں سے سخت پر مہیز کریں۔

مَشْک شَقْلَنَہ کمزوری دماغ - ضَعْفِ دماغ - سیرینرل انیمیا (Cerebral Anaemia)

تعریف مرض :- اس مرض میں سارے دماغ یا اس کے کسی حصہ میں خون کم پہنچتا ہے۔ خوراک کی کمی کی وجہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- عام جسمانی کمزوری، کمی خون، کمزوری دل، کثرت جماع، احتلام، جلق، دائمی نزلہ، دماغی شریان میں رکاوٹ وغیرہ جس سے
خون کا رُک رُک کر دماغ میں جانا یا رسولی وغیرہ کا پیدا ہو جانا۔

علامات :- اکثر در و سر رہتا ہے، سر پکڑا رہتا ہے اور چہرہ پھیکا یا سفید پڑ جاتا ہے۔ آنکھوں کے سامنے اندھیرا آتا ہے، کبھی کان بجھتے
سنائی دیتے ہیں۔ مرض کی شدت میں تشنچ پیدا ہو جاتا ہے۔ آنکھوں کی پتلیاں پھیل جاتی ہیں اور مریض دیوانوں کی سی حرکتیں کرتا ہے اور مہوش
ہو جاتا ہے وغیرہ۔

علاج ڈاکٹری :- بے ہوشی کی حالت میں آرام سے بستر پر لٹائیں۔ فوراً ایونیا سنگھائیں یا سپرٹ ایونیا ایریڈیکس (Spirit Ammonia)
(Aromatic) سنگھائیں یا سوار دیں، نوشادر اور چونا ہوزن ایک شیشی میں ڈال کر قدرے نمی سے کر یہ بھلنے سنگھائیں۔ ہوش میں آنے پر سپرٹ
ایونیا ایریڈیکس ۳۰ تم مناسب پانی میں ملا کر ملائیں اور مہرعات و محرکات کا فوری استعمال کریں۔ دوا المسک معتدل جو اسروالی چار ماشہ عرق
گلاب یا بید مشک چار تولہ کے ہمراہ دینا مفید ہے۔ اصل سبب مرض معلوم کر کے اس کا علاج کریں۔ کمی خون ہو تو خون پیدا کرنے والی دوائیں
اور غذائیں کھلائیں۔ اس سلسلہ میں لور ایکسٹریکٹ بمعہ وٹامن بی ۱۲ کے انجکشن مفید ہیں۔ علاوہ ازیں کمزوری جگر کے بیان میں دی گئی سب
ٹانک ادویہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔ سر اور جسم پر روغن بادام کی مالش کریں۔ کثرت ملاپ سے کمزوری دماغ ہو تو مقوی اشیاء دیں اور
ملاپ سے پر مہیز کریں۔ کمزوری دماغ کے لئے مندرجہ ذیل نسخے نہایت فائدہ مند ہیں :-

یونانی علاج :- حریرہ مقوی دماغ :- مغز بادام مقشرات دانہ، مغز کدو، مغز تخم تربوز، مغز کھرا، مغز خربوزہ ہر ایک تین ماشہ،
خشخاش تین ماشہ، ناشاستہ تین ماشہ۔ تمام ادویہ کو مقوڑے پانی میں خوب باریک پیس لیں۔ بعد ازاں ایک پاؤ دودھ ملا کر دو تین جوش دیں۔
روغن گائے ۲ تولہ، مہینی ۲ تولہ، اصنافہ کریں۔ نیم گرم صبح سویرے نہار منہ استعمال کریں۔ دماغ کی خشکی، نیند کی کمی، دائمی نزلہ اور ضعف دماغ
کے لئے بے حد مفید نسخہ ہے۔

کھریو علاج :- مغز بادام پانچ دانہ رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح چھلکا اتار کر پتھر پر لٹائیں ایک برہا پڑ کر گھسیں۔ اس کے بعد اس میں

پانچ تولہ مکھن، پانچ تولہ پورا کھانڈ اور پانچ عدد ورق چاندی ملا کر علی الصبح ناشتہ کریں، بے حد مفید ہے۔
مرجان بھسم :- مرجان شدہ ایک تولہ لے کر تین تولہ مکھن گائے میں ملا کر گودہ گلی میں بند کر کے پانچ سیر پانی کی آگ دیں، پھر میں لیں۔ نہایت مقوی دماغ ہے۔ ایک رقی مکھن میں دیں۔
 برہمی پلڑ :- برہمی بوٹی تازہ خشک شدہ ہارہ گرم لے کر باریک کوٹ چھان کر رومن بادام سے چرب کر لیں۔ مرجہ سیاہ تین گرم، دانہ لالہ پانی خورد تین گرم باریک پس کر اضافہ کریں۔ پانی میں گوندھ کر مرجہ سیاہ کے برابر گودیاں بنائیں۔ صبح اور شام دو دو گولی نیم گرم دودھ سے دیں۔
سفوف مقوی دماغ :- سولف کے چاول (سغز)، دھنیاں کے مغز، مغز بادام مقشر، مہری تمام ادویہ کے برابر۔ خوراک گھومتے وقت ایک تولہ دودھ سے دیں۔ بعد میں کوئی چیز نہ کھائیں۔

اس سلسلہ میں خمیرہ گاؤ زبان عنبری یا خمیرہ گاؤ زبان سادہ کا استعمال بھی مفید ہے۔
اظریفیل برہمی :- ہرڑ، ہیرٹھ، آملہ صاف کیا ہوا ہر ایک پانچ تولہ، برہمی تازہ یا خشک کے پتے تین تولہ، مرجہ سیاہ دو تولہ، رومن بادام شیریں پانچ تولہ میں چرب کریں۔ اس کے بعد شہد کے قوام میں اظریفیل بنالیں۔ خوراک ایک تولہ۔ دماغ داعصاب کو قوت دیتا ہے۔
دوائے دماغ :- کشتہ چاندی تین ماشہ، کشتہ مرجان دو تولہ، کشتہ فولاد ایک تولہ، سب کو ملا کر محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک سے دو رقی خمیرہ گاؤ زبان میں ملا کر دیں۔

دیگر :- بخود بریاں چھلے ہوئے، مغز بادام شیریں، برابر کھانڈ ملا کر ۹ ماشہ صبح نیم گرم دودھ سے لیں۔
آیور ویدک علاج :- پیر وال بھسم :- مرجان کو گھسیکوار کے گودے میں رکھ کر گلی محکم کر کے گچھٹ کی آگ دیں۔ ایک ایک رقی دن میں دو بار مکھن یا ملائی میں دیں یا برہمی گھرت یا تر پھلا گھرت کا استعمال مفید ہے۔ اشوگندھا ارشٹ (بھیشج رتناولی) ایک سے دو تولہ تک برابر پانی ملا کر کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

قدرتی علاج :- خالص دودھ، گھی، مکھن اور مقوی پھل استعمال کریں، سر پر سرسوں کے تیل کی ماش بھی بہت مفید ہے۔
غذا و پرہیز :- بنینگن و وال مسور، آلو، گو بھی، لہسن، پیاز، دیر بھنم، ہادی و ترش چیزوں سے پرہیز کریں، چائے، تباکو، شراب اور ملاپ سے پرہیز ضروری ہے، بخنئی، شوربا، انڈہ، دودھ، مکھن، پختہ پھل، تازہ سبزیاں وغیرہ زود بھنم و مقوی غذا میں دیں۔
نوٹ :- نسیان (بھول کی بیماری) ایم نے ہیا (Amnesia) کا علاج صنف دماغ کی طرح کریں اور مقوی دماغ ادویہ و اغذیہ کا استعمال کریں۔

نذرانائش۔ بے خوابی۔ سہر۔ انسومنیا۔ (Insomnia)

تعریف مرض :- نیند طبعی مدت سے کم آتی ہے، گاہے نیند بالکل نہیں آتی۔ اور انسان رات بھر پہلو بدلتا رہتا ہے۔ مرض بڑھ جائے تو مالیخولیا (Melancholia) کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔
وجوہات :- دماغ میں گرمی اور خشکی کی زیادتی سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ بلڈ پریشر کی زیادتی، بخار، درو، چوٹ، غم، فکر، منشیات اور چائے وغیرہ کا استعمال بھی اس مرض کا باعث بنتے ہیں۔ اس کے علاوہ امراض دل و دماغ، معدہ و جگر، قبض، بندش حیض، ہسٹریا، بدھن، خرابی خون بھی بے خوابی کا باعث ہوتے ہیں۔
علامات :- مریض رات بھر پہلو بدلتا رہتا ہے، لیکن نیند نہیں آتی، بعض کو ساری رات بعض کو چند گھنٹے بالکل نیند نہیں آتی طبیعت بھپین رہتی ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں۔ جس غلطی کی زیادتی ہو، اس کے اخراج کا انتظام کریں۔ دماغ کو توازن پہنچانے اور خشکی دور کرنے کے لئے ادویہ و اغذیہ سے کام لیں۔ سر میں روغن بادام، روغن کاہو یا پیٹھڑ کا دودھ ملیں۔ اگر درد سے ہو تو برشعشا دورتی کھلائیں۔ ایلو پیتھی طریقہ علاج میں برومائیڈ کے مرکبات اور کلورل ہائیڈریٹ مفید بیان کئے گئے ہیں۔ مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کا کامیاب علاج ہیں :-

ڈاکٹری علاج :- گارڈینیل (Gar dinal) ایم بی۔ کی ہگرین کی ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ جن کی نیند رات کو ٹوٹ جاتی ہے۔ ان کے لئے مفید ہے، (۲) ڈائیل (Dial) سبا۔ (۳) ایلو باربی ٹون۔ (۴) ایک سے دو ٹکیہ سوتے وقت پانی سے دیں۔ (۵) سونیرگن (Sone rgan) سے اینڈیکر۔ جلد نیند لانے کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو ٹکیہ رات کو سوتے وقت تازہ پانی سے دیں، دردوں میں تازہ پانی سے دیں۔ (۶) سونالجن (Sonalgin) ایم بی۔ دس ٹی گرام کی ٹکیہ دن میں تین بار بے خوابی و درد کی بے چینی اور بے خوابی کے لئے مفید ہے۔ (۷) میلرل (Melleril) سینڈوز۔ دس ٹی گرام کی ٹکیہ دن میں تین بار بے خوابی و درد کی بے چینی میں مفید ہے۔ (۸) ایکوئل (Equanil) جان واسٹھ۔ ایک گولی دن میں دو سے تین بار یا سوتے وقت دیں۔ فکر کی وجہ سے پانی سے دیں۔ (۹) لیومینال (Luminal) بایر۔ پراگرین سے ۲ گریں تازہ پانی سے دیں۔ (۱۰) ڈوری ڈین (Dori) نیند آنے میں مفید ہے۔ (۱۱) ایڈن (den) سبا۔ جلد و دیر تک نیند لانے کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ نیند لانے والی ادویات ہمیشہ با احتیاط دیں۔ ورنہ نقصان کا خطرہ ہے۔

کامپوز یا کیلیم یا ٹیناڈل یہ سب مرکبات ڈائزپام سے بنے ہیں۔ ایک گولی رات کو سوتے وقت دیں یا لبریم ایک گولی دیں۔ ویسپرکس یا مینڈرکس نیند لانے کے لئے بہت تیز ادویات ہیں جو صرف "رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنرز" کے تحریری نسخہ پر ہی کیمسٹوں سے مل سکتی ہیں۔ بغیر ڈاکٹر کے نسخہ کے ان کا استعمال منع ہے۔

ہائپنوسٹیکس کیپ ٹولز یا لارپوز گولی نیند آنے تو فوری نیند کے لئے دیں۔ شدید درد و بے خوابی کے لئے ایکوئل ایک ٹکیہ، اسپرین پانچ گریں ایک ٹکیہ دونوں کو باہم ملا کر ایک پڑیہ بنائیں اور پانی کے ہمراہ دن میں دو بار دیں۔ بوڑھے لوگوں کو دھکی دوتا چار چمچہ خورد پانی ملا کر سوتے وقت پلانے سے نیند آجاتی ہے۔

یونانی علاج :- دوائے بے خوابی :- پوٹاسی برومائیڈ، مغز سولف، دانہ الائچی کلاں ہر ایک ایک ٹولہ، سب کو کوٹ پیس کر صفوف بنالیں۔

مقدار و ترکیب استعمال :- ہر سے تین ماشہ تک حسب ضرورت بچوں کو بقدر تین رتی سے چار رتی تک عمر کے مطابق دیں، بچواری میں بہت مفید ہے اور جوش جنون میں دو دو ماشہ دن میں تین چار مرتبہ استعمال کرائیں۔

فوائد :- تسکین دیتی ہے اور عصبی امراض میں مفید ہے۔ نیند لاتی ہے اور احتیاط و جریان کو بھی فائدہ دیتی ہے۔

بُوب سلعہ :- مغز فندق، مغز پستہ، مغز بادام شیریں، کنجد مقشر، مغز تخم کدوئے شیریں، مغز اخروٹ، ہم وزن کوٹ کر گرم کر کے بطریق معروف بخور کر روغن حاصل کریں اور ہر روز تھوڑا سا تیل سر پر خوب مالش کر کے جذب کریں۔ یہ روغن دماغ میں تری پیدا کر کے خشکی کو دور کرتا ہے۔ ناک کے زخموں کو بھرتا ہے، سہراور بے خوابی کو دور کر کے گہری نیند لاتا ہے۔

ایور ویدک علاج :- صفوف سرپ گندھا (چھوٹی چندن) ہر سے ایک ماشہ عمدہ سکون دوا ہے۔ دماغی امراض بے خوابی، سر درد، رذیقہ میں مفید ہے یا سرپ گندھا وٹی ایک گولی صبح و ایک شام نیند آور ہے۔ دماغی امراض میں مفید ہے۔ سرپ گندھا وٹی کے نسخہ

کے لئے "ماڈرن آئیور ویدک فارماکوبیہ" ملاحظہ فرمادیں۔ قیمت 18 روپے ہے اور "ٹرالا جی" پیکیجنگ پانی پت سے اردو یا ہندی میں لکھا جاتا ہے۔ موسم گرما ہو تو خشک جوار گرام، تخم کدو کی گری چار گرام، بیج کا ہو چار گرام، مناسب پانی میں پیس کر چھنی سے میٹھا کر کے دن میں دو بار دیں۔ روغن کدو روغن بنفشہ ہوزن ملا کر سوتے وقت سر وٹلوں پر ملیں۔ نیند لانے کے لئے برقعہ دو گرام رات سوتے وقت لیں، روغن خشک جوار سر پر لگائیں، خمیرہ بنفشہ یا خمیرہ خشک جوار کا استعمال بھی مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- دماغی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو ایسڈ فاس (Acid Phos) دیں۔ ہائیڈریک علاج میں ساتھ اگر سردی بہت ہو تو کلکیر یا کارب (Calcaria carib) دیں۔ درد سر کے لئے ازھد مفید ہے۔

قدرتی علاج :- دودھ، دہی، مکھن، خرفہ اور پالک کا ساگ، کدو، کھیرا، ناشپاتی، سنگڑہ اور تر بوز مفید ہوتے ہیں، اس سلسلہ میں رات کو مریض کے ہاتھ پاؤں کس کر باندھ دیں اور اسے تکیہ وغیرہ سے ٹیک لگانے یا اونگھنے نہ دیں۔ اس کے سامنے چراغ رکھ دیں (اگر بجلی ہو تو کمرہ میں زیادہ روشنی کر دیں) چند اصحاب اس کے پاس بیٹھ کر قصے کہانیاں سنانا شروع کر دیں۔ جب مریض ہلک جائے تو اس کے ہاتھ پاؤں کھول دیں۔ بجلی یا چراغ بجھا دیں اور کہانی سنانے والے خاموش ہو جائیں، اس سے بخوابی دور ہو جاتی ہے۔ غذا و پرمیز :- ہلکی اور زود ہضم غذا دیں اور سوتے سے چار گھنٹے پہلے کھلا دیں۔ دودھ، ساگو دانہ، شوربہ، بخنی، کدو، پالک، خرفہ، ترٹی، انگور، انار دانہ، سیب وغیرہ دیں۔ دیر ہضم اور گرم خشک چیزوں سے سخت پرہیز کریں اور مریض کو دھوپ میں پھرنے، کثرت ملاپ زیادہ دماغی محنت اور رنج و غم سے بچائیں۔

مُورچھا۔ خواب غفلت۔ بات۔ کوما — (COMA)

تعریف مرض :- مریض نہایت گہری اور لمبی نیند سوتا ہے اور اس کو جگانا بہت مشکل ہوتا ہے۔

وجوہات :- مادہ بلغمی کی کثرت، دماغ میں کثرت یا کمی خون۔ امراض دماغ جیسے دماغ کاہل جانا یا دب جانا، مہرگی، بستر یا، سکڑ، تشنج، ردی بخارات کا دماغ میں پہنچنا، دماغی رسولی، سر پر چوٹ لگنا، افیون یا شراب کا زہر، سخت سردی لگنا اور فاقہ کشی، زیادہ دماغی محنت سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- سبب کے اعتبار سے خاص علامتیں ہوتی ہیں۔ خون کی زیادتی سے ہو تو — لمس گرم اور چہرہ اور آنکھیں سُرخ ہوتی ہیں۔ سردی سے ہو تو — لمس سرد اور پیشاب سفید ہوتا ہے۔ مریض بالکل بے حس و حرکت بالکل بے ہوش ہوتا ہے اور جگانے سے جاگتا نہیں۔

علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں، مریض کے سر کو اونچا رکھیں، دواء المسک معتدل جو اہر والی تین ماشہ روزانہ دیں اور عادی مریضوں کو معجون فلاسفہ چھ ماشہ روزانہ کئی دنوں تک کھلائیں۔ اگر کمزوری دماغ سے یہ عارضہ ہو تو حریرہ مقوی دماغ جو صنعت دماغ کے بیان میں لکھا گیا ہے، استعمال کرائیں۔

قدرتی علاج :- خواب غفلت کے مریض کو ایسے امور سنائیں اور دکھائیں جو اس کو غم میں مبتلا کر دیں، کیونکہ جن امراض میں قوت فکر کمزور اور مخد ہو جاتی ہے۔ غم نفس میں تحریک پیدا کر کے اصلاح کی طرف مائل کر دیتا ہے۔ غذا و پرمیز :- ہلکی اور زود ہضم غذا دیں۔ چائے، دال مونگ، تیتڑ، بیڑ، چوزہ مرغ، بادام وغیرہ کھلائیں، امرود، تر بوز، برف

اور اینون وغیرہ سے پرہیز رکھیں، سرد ترکاریاں نہ کھائیں، ہنسک، شراب اور اینون وغیرہ سے بھی پرہیز ضروری ہے۔

بشر شاوړن یراھ - ورم دماغ - سرسام - می نجاتیس (Meningitis)

تعریف مرض :- دماغ کی ایک یا دونوں جھیلیوں یا جوہر دماغ یا ان سب میں ورم ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- چاروں اخلاط میں سے کسی ایک غلط کے غلبہ یا اجتماع سے ہوتا ہے۔ جس کی وجہ صدمہ دماغ، میریا، منویہ، محرقہ، انفلوئنزا، بل وغیرہ کی چھوٹ، دل اور گردہ کے امراض، آتشک، کثرت تفکرات و دماغی محنت اور عورتوں میں بندش ایام وغیرہ، سرسام حقیقی میں دماغ کی جھیلیوں یا جوہر دماغ میں ورم ہوتا ہے۔ دوسری، صفراوی، بلغمی اور سردادی۔ پہلی دو قسمیں گرم اور آخری دو سرد ہوتی ہیں۔ سرسام غیر حقیقی میں دماغ اور اس کی جھیلیوں میں ورم نہیں ہوتا اور دیگر امراض میں بخارات دماغ کی طرف چڑھنے سے یہ حالت پیدا ہوتی ہے۔

علامات :- ہذیان، قے، قبض اور ۱۰۲ درجہ تک بخار ہو جاتا ہے۔ اکثر یہ مرض بخار وغیرہ کی حالت میں پیدا ہوتا ہے۔ شدید درد اور تشنج ہوتا ہے۔ اس کے بعد مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ شروع میں آنکھوں کی پتلیاں سکڑی ہوتی ہیں اور پھر کشادہ ہوتی ہیں۔ نبض کی حالت شروع میں بے قاعدہ اور سست اور آخر میں تیز تنفس بھی بے قاعدہ گہرا اور سرد ہوتا ہے۔ پیشاب اور پاخانہ خارج ہو جاتا ہے۔ اور اس حالت میں مریض وفات پا جاتا ہے۔ اگر اس کو صحت حاصل ہونے لگے تو اسے ہوش آ جاتا ہے۔ ہذیان، حرارت کم اور سرد درد دور ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ریڑھ سے لمبر پنکچر کر کے کرسپال خارج کر کے (یہ عمل ایک کو ایفائیڈ ڈاکٹر کر سکتا ہے) مینی سلین کا ٹیکہ فوراً لگا دینا چاہیے۔ مینی سلین کرسپال کی بجائے پروکین مینی سلین زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ سٹریپٹومائی سین کا ٹیکہ بھی مفید ہے۔ خوراک کی طور پر کلورومائی سین، آریومائی سین، ٹیرامائی سین یا سٹیمومائی سین میں سے کسی ایک دوا کا ایک کپسول دن میں تین چار مرتبہ بقدر مزاج دینا بہت مفید ہے۔ اس کے علاوہ سلفا ڈایازین، سلفا مٹازول، سلفا میزاتھائین وغیرہ کسی دوا کی دو گولی مناسب سوڈا یا نیکارب ملا کر دن میں تین چار بار دینا مفید ہے۔ بچوں کو عمر کے لحاظ سے کم خوراک دینی چاہیے۔

سلفا گروپ سے تیزاب نئی ماڈرن دوا سپٹران (Septran) کے نام سے مارکیٹ میں ملتی ہے اسے مختلف کمپنیاں بکٹریم (Bactrim) سیناٹھ، میتھو کیو پیریم، جیموٹرین وغیرہ نام سے فروخت کرتی ہیں، بچوں کے لئے اس کا شربت آتا ہے۔ اس دوا کو اندھا دھند استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ بقدر مزاج و عمر استعمال کرنا۔

یونانی علاج :- سر کو اونچا رکھیں۔ اور بال کٹوائیے چاہئیں۔ مزاج کے مطابق گلاب، سرکہ اور روغن گل میں پارچہ تر کر کے رکھیں، صندل، کافور، گلاب وغیرہ کا تھلہ تنگھائیں اور مونگ کے آٹے کو پٹر گائے میں گوندھیں اور اس کی موٹی روٹی بنا کر توڑے پر ایک طرف سے پچائیں۔ دوسری کچی روغن گل سے چھڑیلیں۔ سر پر روغن گل لگا کر کچی طرف سے روٹی کو سر پر باندھ دیں۔ جب روٹی سرد ہو جائے تو اسے بدل دیں، لیکن روٹی اتنی مہینہ ہو کر سر جل جائے، روغن قبض کے لئے حقنہ کریں۔ پاؤں کی جھیلیوں کو گھیوں کی جھوسی کو کپڑے میں باندھ کر سہلانا چاہیے۔

آیور ویدک علاج :- بہت وات چٹا مٹی رس ایک ایک رتی صبح و شام شہد کے ساتھ دیں یا ویتال رس دیں۔

ویتال رس (رسیندھر سارنگرہ) :- بارہ اقسام کے خطرناک سن پات میں جب مریض کے دانت جکڑ چکے ہوں، بے ہوشی کا غلبہ ہو، آنکھیں می ہو چکی ہوں۔ تو یہ دوا فوراً فائدہ پہنچاتی ہے۔

پارہ شدہ، گندھک آملہ سارشدہ (ہردو کی سیاہ کھلی بنالیں)، میٹھاتیلیہ شدہ، کالی مرچ، ہڑتال درقی شدہ، سب کو باریک پیس لیں۔

اور غبار کی طرح کریں پھر پان کے رس کے ساتھ چار گھنٹے کھل کریں پھر اس میں پارہ گندھک والی کھلی ملائیں تاخیر میں کالی مرچ شامل کریں۔ ایک ایک رتی دن میں تین بار شہد یا ادوک کے رس کے ساتھ دین یا دشول کو اٹھ سے دیں۔
ہومیو پیتھک علاج :- بیلا ڈونا، ہلوسم اور سٹراپونیم مفید ادویات ہیں۔
بایو کیمک علاج :- فرم فاس (شروع میں)، کالی سیور (درمیان میں)، اور کالی فاس تیسری حالت میں استعمال کی جاتی ہے۔
غذا پر سیز :- شروع شروع میں تین چار دن غذا نہ دیں۔ آفاقہ کے بعد آب جو، آب گوشت، آب دال مونگ دیں پھر مونگ کی نرم کھجڑی، ساگودانہ، پالک، توری، چپاتی وغیرہ دیں۔ اگر سردی کی وجہ سے ہو تو تیز، بٹر، کبوتر وغیرہ کی بجائی دے سکتے ہیں، بنا سیتی تیل، پیاز، لہسن، گرم مصالحہ، لال مرچ، اردی، آلو، گوبھی، چاول، دال ماش وغیرہ دیرینہ چیزیں بالکل نہ دیں۔

سمرتی بھرنش، بھول جانا، نسیان، ایم نے سیا (Amnesia)

تعریف مرض :- یادداشت کی طاقت خراب ہو جاتی ہے۔ مریض کو نئی یا پرانی باتیں یاد نہیں رہتی اور ان سے صحیح نتیجہ نہیں نکال سکتا۔ بعض اوقات یادداشت کی طاقت بالکل مفقود ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- یہ مرض عموماً کمزوری دماغ کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ سر پر چوٹ لگنے یا گر پڑنے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے اس کے علاوہ دائمی نزلہ یا زکام، امراض دماغ، ورم، رسولی، کثرت ملاپ، جلق، نشی چیزوں کا بجزرت استعمال، دماغی ہیجان کا پیدا ہو جانا۔
علامات :- کوئی بات یاد نہیں رہتی، کئی بار دیکھی ہوئی صورتوں کو بھول جاتا ہے۔ رات کا خواب بھی صبح یاد نہیں رہتا۔ مریض اکثر زیادہ سونے کا خواہش مند ہوتا ہے۔

ماڈرن ڈاکٹری علاج :- سیرپ گلائی سرو فاسفیٹ کپاؤنڈ یا روبرائون یا فاسفومین یا بی جی فاس یا بائوٹانک ایک دو چھوٹے برابر پانی ملا کر کھانا کھانے کے بعد استعمال کرنا مفید ہے۔ وٹامن سے بھرپور اعذیہ وادویہ دیں۔
یونانی علاج :- مریض کو مقوی ادویات دیں۔ اگر کمزوری دماغ کی وجہ سے ہو تو کمزوری دماغ کے علاج میں لکھے گئے نسخوں کو استعمال کرائیں۔ دماغ کی خشکی سے ہو تو لبوب سبوعہ کی مالش کریں یا روغن بادام ملیں، دماغی ہیجان سے ہو تو مریض کو آرام سے لٹائیں اور برعشتادور رتی ہمراہ عرق کاؤ زبان کھلائیں۔

آیور ویدک و یونانی علاج بطر کمزوری دماغ کریں :- دو مہرہ آملہ پانی سے دھو کر دس گری بادام سے روزانہ بعد دوپہر کھائیں۔
قدرتی طریقہ علاج میں خالص دودھ، گھی، مکھن، بالائی اور سرسوں کے تیل کی سرپر روزانہ مالش کرنا بہت مفید ہے۔
غذا پر سیز :- مقوی غذائیں، دودھ، شوربہ چوزہ مرغ، کدو، خرفہ، پالک، مغزیات وغیرہ مفید ہیں، محرک اور منشی اشیاء چائے، متاکو وغیرہ اور دماغی محنت و کثرت ملاپ، سنگترہ، امرود، لہسن، پیاز، لوبیا، دھنیا وغیرہ سے بھی پر سیز کرائیں۔

شر و بھرم - سرچکرا نا - دوار - ورنی گو - (Vertigo)

تعریف مرض :- سرچکرا نا ہے اور آنکھوں کے آگے اندھیرا آ جاتا ہے۔ مریض کھڑا یا بیٹھا نہیں رہ سکتا اور سہارا لینے پر مجبور ہو جاتا ہے۔

برکتیں آتے ہیں

و جہات :- کمزوری دماغ و اعصاب سر پر چوٹ لگنا، دماغ کا سوزاج سرد یا گرم، کمی خون، سمیت خون، کثرت ملاپ، سکتہ، مرگی، بخاروں

اور شدید امراض سے صحت یاب ہونے کے بعد کمزوری کی وجہ سے یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔
علامات :- مرض کی معمولی حالت میں اُٹنے بیٹنے پر آنکھوں کے سامنے اندھیرا آ جاتا ہے اور سر ہلکا پاتا ہے اور اسباب کے مطابق علامات پائی جاتی ہیں۔
یونانی علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں۔ کمزوری دماغ ہو تو کمزوری دماغ میں لکھے گئے نسخوں کو استعمال کریں۔ اور مرہ آملہ ایک عدد دو کروڑ چاندی ایک عدد باہم ملا کر کھلائیں، کمزوری دل ہو تو قہیرہ مروارید پانچ ماشہ کھلائیں، قبض سے سر میں بخارات یا ریاح پیدا ہونے سے ہو تو فردٹ سالٹ یا سڈن پوڈر کا استعمال کریں۔ اطریش کشینزی کا استعمال بھی مفید ہے۔

ایلوپتھیک، آیور ویدک، ہومیوپتھیک علاج بطور کمزوری دماغ کریں۔
غذا و پرہیز :- دال مونگ، چپاتی، تیر، بیڑ، مرغ کے گوشت کا شوربہ، دودھ، شلغم، پالک وغیرہ کھلائیں۔ دیرینہ اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

پاگل پن - دیوانگی - جنون - ان شلیٹی (Insanilty)

تعریف مرض :- اس مرض میں انسان کی عقل میں فتور آ جاتا ہے اور ذہن میں غلط خیالات جاگزیں ہو جاتے ہیں اور اس کی عادات بدل جاتی ہیں، اخلاق میں خرابی آنے سے وہ فضول اور ناشائستہ حرکات و سکنات کرنے لگتا ہے۔

اقسام :- اس مرض کی بہت سی قسمیں ہیں۔ عام طور پر چار بڑی اقسام بیان کی گئی ہیں :-

۱۔ پربوش جنون، جنون سلبی، مانیا (Mania)

اس مرض میں مریض کی طبیعت میں جوش و غصہ بہت ہوتا ہے اور وہ خوشخوار درندوں کی طرح لوگوں کو دیکھتا اور کبھی اُن پر حملہ آور ہوتا ہے۔

۲۔ کتے کا جنون، جنون کلبی، سائی من کھروپی (Cynanthropy)

اس میں مریض کبھی توفیق و غصب کا اظہار کرتا ہے اور کبھی کتوں کی طرح خوشامد و چالوسی کرتا ہے۔

۳۔ بھیڑیے کا جنون، قطرب، لائیکو مے نیا (LYCOMANIA)

اس قسم کے جنون میں مریض نہایت ترش رو اور منموم رہتا ہے اور اسے کسی ایک جگہ قرار نہیں ہوتا، لیکن وہ ہمیشہ آوارہ گردی کرتا رہتا ہے، تنگ اور ناشائستہ حرکات کرتا ہے، عام طور پر لوگوں کو دشمن سمجھ کر ان سے چھینے کی کوشش کرتا ہے کبھی کبھی بھیڑیے کی طرح حملہ بھی کر بیٹھتا ہے۔

۴۔ سرسام کا جنون، ڈی لیرس مے نیا (DELIRIOUS MANIA)

اس قسم کا جنون سرسام صفراوی کے ساتھ ہوتا ہے۔ اس کی ابتداء میں مریض زیادہ جاگتا اور بے قرار و پریشان حال رہتا ہے، کبھی نیند میں ڈر کر جاگ اُٹھتا ہے۔ اس کی آنکھوں میں سُرخی ہوتی ہے اور وہ سوال کے مطابق جواب نہیں دیتا۔

جنون کی باقی اقسام کا مفصل ذکر کرنے سے تو بجائے خود ایک ضخیم کتاب بن جائے گی۔ اس لئے میں پہلے یہاں عام اسباب و علامات دیوانگی بیان کر کے علاج لکھتا ہوں۔

وجوہات :- بہت سے اسباب ہیں۔ ذہنی صدمہ، فکر، خوف و ہراس، زیادہ دماغی محنت، دماغی اور اعصابی امراض، شدید بخار، حلق، کثرت ملاپ، منشیات کا بکثرت استعمال اور عشق وغیرہ۔

علامات :- بعض اوقات ایک دم مرض ظاہر ہو جاتا ہے اور مریض کے جذبات اس کے اختیار سے باہر ہو جاتے ہیں۔ وہ دشمنوں کے ساتھ ہمدردی اور دوستوں کے ساتھ سختی سے پیش آتا ہے۔ معمولی باتوں پر گالیاں جکتا ہے اور لڑنے مرنے پر بھی تیار ہو جاتا ہے۔ بچہ بنی ہوئی ہے، گرمی سردی معلوم نہیں ہوتی، آنکھیں سرخ، شکل دیوانوں کی طرح، زبان سیلی، بھوک کم، روشنی اور آواز کی برداشت بہت کم ہوتی ہے۔ علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں۔ اگر کسی رنج و غم یا فکر و تردد سے یہ عارضہ لاحق ہو تو اسے دور کریں۔ نیند لانے کے لئے پوٹاشیم برومائیڈ کا استعمال کریں۔ ہائیوسین ہائیڈرو برومائیڈ کا انجکشن یا سرپائیل کا استعمال مفید ہے۔ کمزوری کی حالت میں مرکبات فولاد اور کاڈیور آئل دینا چاہیے۔ مریض کا سر منڈا کر روغن کدو یا لبوب سبب کی مالش کریں۔ خوراک کی طور پر عجون بر شعثا ایک رتی مناسب عرق یا شربت کے ہمراہ استعمال کرائیں۔ دوائے المسک معتدل جواہر والی پانچ ماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان دینا بھی مفید ہے۔ اسرول (چھوٹی چندن)، ٹوٹی دو سے تین رتی کا استعمال بہت مفید ہے۔ کیپ شولز میں بند کر کے دیں۔

غذا و پیمیز :- زود ہضم غذائیں دیں۔ سرد ترکاریاں، کدو، خرفہ، پالک، مولیٰ وغیرہ اور پھلوں میں سیب، انگور، انار، شہتوت مفید ہے۔ مونگ کی کھجڑی، مرغ کا شوربہ اور دودھ کا استعمال بھی مناسب ہے۔ اس مرض میں کوئی تیز گرم دوا یا غذا کا استعمال سخت منع ہے۔ ورنہ صفرا کی پیدائش بڑھ کر مرض میں زیادتی ہو جائے گی۔ سرکہ، منشی اشبار، شراب، چائے اور دیر ہضم چیزوں، لہسن، پیاز، ہینگن وغیرہ منع ہے، ملاپ اور زیادہ محنت، خراب لباس، تنہائی اور دکھلائیک باتوں سے بھی سخت پرہیز کرائیں۔

شلیشک انما، مایخولیا، وہم و سواس، میلن کولیا، (Melancholia)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کے خیالات فاسد و پریشان ہو کر وہ سودائی سا ہو جاتا ہے۔ مایخولیا جنون کی لمبی قسم ہے۔ وجوہات :- یہ مرض افراط غم، ایام کے بند ہو جانے، کثرت محنت و ریاضت اور گرم چیزوں کے زیادہ استعمال سے ہو جاتا ہے۔ کثرت ملاپ، کثرت محنت دماغی، زیادہ جاگنے، نہایت مشکل مسائل کو رات دن سوچتے رہنے، کبھی معدہ، جگر اور تلی میں خرابی ہونے یا سرسام شدید، بخاروں کے بعد بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات :- مریض حیران و پریشان رہتا ہے۔ ہر ایک چیز سے ڈرتا ہے۔ خیالات خراب ہو جاتے ہیں اور وہ خود کشی کی طرف مائل ہوتے ہیں، کھانا پینا چھوڑ دیتا ہے۔ مریض اس قدر دہمی ہوتا ہے کہ اپنے آپ کو مٹی یا شیشے کا انسان خیال کرنے لگ جاتا ہے، کبھی حلق میں سانپ کی شکایت کرتا ہے، کبھی گدھوں کی طرح چلتا ہے اور کبھی مرغ کی طرح بانگ دیتا ہے اور ہر وقت کوئی نہ کوئی وہم دماغ میں رہتا ہے۔

علاج :- اس مرض کے اصول علاج دیوانگی کی طرح ہیں، اصل سبب مرض کو دور کریں، قبض نہ ہونے دیں۔

ڈاکٹری علاج میں رائے پلا ایک سے دو گولیاں دن میں دو سے تین بار مزاج کے مطابق دیں۔ دوران استعمال میں قبض یا بخولیا نہ ہونے دیں اور اگر بڑی علامات پیدا ہوں تو دوا کی مقدار کم کر دیں یا سرپائیل کا استعمال کریں۔

یونانی علاج :- اطریفیل صغیر، خمیرہ ابرشیم وغیرہ کا استعمال اور تفریح و تقویت قلب کے لئے دواء المسک معتدل جواہر والی مفید ادویات ہیں یا حالات کے مطابق بعد تفتیہ کامل شربت گڑھل (جو مایخولیا اور جوش جنون میں بہت مفید ہے) کا استعمال بھی مفید ہے یا مندرجہ ذیل سفوف کشینز کا استعمال کریں۔

سفوف کشینز:- دھنیا خشک مقشر دو تولہ، صندل سفید، تخم خرفہ مقشر، زہر مہرہ خطائی، طباشیر، گاؤ زبان ہر ایک چھ ماشہ، مہری سب کے برابر، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں سے بقدر ۹ ماشہ عرق گاؤ زبان سے دیں۔ مانیو لیا دیموی و صغراوی میں بہت مفید ہے۔
یونانی برو مائیڈ:- اسرول (چھوٹی چندن) بونی ٹچہ گرین دن میں تین بار ہمراہ دودھ گائے یا عرق گلاب دیں۔ زیادہ تکلیف ہو تو پندہ گرین تک دیں۔ حیدر آباد کے ایک وید صاحب دوسو روپے فیس لے کر پاگل پن کا علاج کرتے ہیں۔ ان کا نسخہ صرف چھوٹی چندن ہے۔ جو اوپر دے دیا گیا ہے۔

دیگر:- چھوٹی چندن اصلی ایک تولہ، زہر مہرہ، صندل سفید، کھربا، جدوار، ابریشم شہد ہر ایک ۹ ماشہ، بیج کا ہو دو تولہ، بادرنجبویہ اڑھائی تولہ، سولف تین تولہ، سفوف بنائیں، خوراک ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ ماء الجبین دیں۔
نوٹ:- ماء الجبین آب پنیر میں وہ پانی جو دودھ کو پھاڑ کر اور پھر ابے چھان کر علیحدہ کریں۔ اسے ماء الجبین کہتے ہیں۔
دیگر:- چھوٹی چندن بونی ٹچہ سیوتی ہم وزن، خوراک دو رتی ہمراہ تازہ پانی دیں۔
آیور ویدک علاج بطر یونانی علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج:- ہمیشہ بکواس کرتے رہنا۔ کبھی چلانا، نیک وید کا خیال نہ رہنا، سٹرا منیم ۳۰۔ ۲۰۰۔ یادداشت کی کمزوری، کسی پر اعتبار نہ کرنا۔ دانائی ختم، انا کارڈیم ۳۰۔ ۲۰۰۔ مزاج چڑچڑا، دماغی محنت، منشیات کے بد اثرات، نکس و امیکا ۳۰۔ ۲۰۰۔ ملاپ سے دماغ کمزور، ایڈ فاس ۳۰۔ ۲۰۰۔ سرسامی حالت، روشنی ناگوار، بے خوابی، بیلا ڈونا ۳۰۔ ۲۰۰۔ دماغ کمزور، مزاج دہی، زنکم ۳۰۔ ۲۰۰۔ دیں۔
قدرتی طریقہ علاج میں مریض کو کسی عمدہ پرفضا مقام پر رکھیں اور اس کا منظر خوش اور مسکن سرد ہوا دار معطر رکھیں۔ روزانہ قبل از غذا حمام کرائیں اور ہر ممکن طریقہ سے خوش رکھیں، سر پر روغن کدو کی مالش کریں۔
غذا و پرہیز:- غذائیں آش جو، پالک، خرفہ اور تر میوے کھلائیں، ترش و شیریں اور تخیر پیدا کرنے والی چیزوں سے پرہیز کرائیں۔

نیند میں ڈرنا خواب میں ڈرنا۔ کابوس، نائٹ میر (NIGHTMARE)

تعریف مرض:- مریض کو ڈراوے خواب آتے ہیں۔ اسے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا دم گٹھا جا رہا ہے۔ عوام اس مرض کو آسیب خیال کرتے ہیں۔ لیکن طبی نقطہ نظر سے یہ مرض مرگی، سکتہ یا جنون کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔
وجوہات:- بد ہضمی یا قبض کی وجہ سے خراب بخارات دماغ کی طرف چڑھتے ہیں۔ جس سے اعصاب میں تکلیف ہو کر سیلیوں کے درمیانی عضلات میں تشنج پیدا ہو کر دم گھٹنے لگتا ہے۔ کثرت چائے، محقہ نوشی، غم و خوف اور بچوں میں پیٹ کے کیڑے اس کے خاص اسباب ہیں۔
علامات:- نیند میں ڈراوے خواب دکھائی دیتے ہیں۔ دم گھٹتا ہے اور اسے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ وہ بوجھ کے نیچے دباجا رہا ہے اور وہ بول نہیں سکتا۔ بیداری کی حالت میں باقی علامات رفع ہو جاتی ہیں۔ لیکن دل کی گھبراہٹ باقی رہتی ہے۔
ڈاکٹری علاج:- اصل سبب مرض کا علاج کریں اور ایسی ادویات کا استعمال کریں جو بلڈ پریشر کو کم کر دیں۔ کیونکہ اس مرض میں بلڈ پریشر کم کر گم فلن دماغ کی جانب جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں سرپاٹیل یا برو مائیڈ و لیبرینا مفید ادویات ہیں۔ اس کے علاوہ وہ ادویات جو ہائی بلڈ پریشر کے بیان میں آگے دی گئی ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

یونانی علاج :- اگر مریض کا مزاج سرد ہو تو باد رنجبویہ چار ماشہ، شہد ۹ ماشہ کے ساتھ کھلائیں یا اسطوخودوس ایک تولہ، مصری ایک تولہ، کوٹ چھان کر بقدر چار ماشہ سے چھ ماشہ چند دن رات کھلائیں۔ اگر مزاج گرم ہو تو جوارش جالینوس کا استعمال کریں۔ پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے ہوتا نہیں دور کریں۔ دماغی پریشانی سے ہو تو اسرول پانچ گرین تازہ پانی سے دیں۔

آیور ویدک علاج :- برہمی کے مرکبات مفید ہیں۔ سرپریتل برہمی کی ماش کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- بطر زلسیان کے کریں۔

غذا و پرہیز :- بد ہضمی پیدا کرنے والی دیر ہضم غذاؤں اور کثرت چائے، قہوہ اور تنباکو نوشی سے سخت پرہیز کریں، غذا زود ہضم اور قوی دیں۔

سیناس - سکتہ - اپاپلیکسی (Apopleksy)

تعریف مرض :- مریض بے حس و حرکت اور بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اس کے سانس اور دل کی حرکات بہت کمزور ہو جاتی ہیں۔

وجوہات :- دماغ کی رگوں کی سختی اور خون کے دباؤ کا بڑھ جانا۔ شراب وغیرہ کا زیادہ استعمال، دل اور گردہ کے امراض زیادہ محنت، جوش غصہ۔ بعض اوقات دماغ کی بڑی شریاں میں رکاوٹ پڑ جانے سے ہو جاتا ہے۔

علامات :- ابتدا میں سر بھاری اور شدت کا درد ہوتا ہے۔ مریض اچانک بے ہوش ہو جاتا ہے۔ سانس خراٹے سے آتا ہے اور چہرہ، سرخ یا زرد ہو جاتا ہے۔ سکتہ کی نوعیت چند منٹ سے بہتر گھنٹے تک ہو سکتی ہے۔ بے ہوشی کامل ہوتی ہے۔ بعض حالتوں میں مریض کو آدھے جسم کا فالج ہو جاتا ہے۔ منہ سے جھاگ آنکھیں پھڑائی ہوئی، پتلیاں کشادہ، نبض کمزور ہوتی ہے۔ کبھی مریض فتور عقل میں مبتلا ہو جاتا ہے اور اسی حالت میں موت ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ایل نائٹراس ٹونگھنے کے لئے استعمال کریں۔ بلڈ پریشر کی زیادتی میں اس کے مطابق علاج کریں اور پیشاب کی رکاوٹ میں کیتیکٹر کا استعمال کریں۔ قبض نہ ہونے دیں۔

یونانی علاج :- دورہ مرض میں مریض کے سر کے نیچے تکیہ وغیرہ رکھ کر اسے قد سے اونچا کریں، گلے اور سینہ کے بند ڈھیلے کریں۔ تریاق فاروق ایک ماشہ عرق گاؤ زبان میں حل کر کے حلق میں قطرہ قطرہ کر کے ٹپکائیں۔ مرض کی زیادتی کی حالت میں اسے کسی نزدیکی ہسپتال میں پہنچائیں، قبض کی صورت میں حقنہ کریں۔ موسم کے مطابق سرپریتی گلاب یا صندل یا کافور کی مرکہ میں گھس کر سر پر رکھیں، دواء المسک معتدل جواہر والی پانچ ماشہ کا استعمال بھی مفید ہے۔ اس سلسلہ میں دموی سکتہ میں فصد کھولنے نیز سینڈلیوں پر پچھنے لگوانا یا سنگھیاں کھجوانا بھی مفید بتایا گیا ہے۔

آیور ویدک علاج :- بطر زلسیان علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- بے خبری میں پیشاب خارج، چہرہ میں اینٹھن، نظر کمزور، پتلیاں پھیلی ہوئی، سیلا ڈونا ۳۰۔ بدن گرم اور خشک، خوف سے دورہ پڑنا۔ سرگرم ۱۰، ایکونائٹ ۳۰۔ سرچکر کی تمام شکایات خاص کر بوڑھوں کو کوئم ۳۰۔

بھاگنے کی خواہش، گلونائن ۳۰۔ ۲۰۰۔ پٹھوں کی پھڑکن، بول نہ سکتا، کیوپرم ۳۰۔ ۲۰۰۔

غذا و پرہیز :- موسم کے مطابق غذا میں آتش جو، پالک، مونگ پالک کی سبزی، خرفہ اور ترمیلو سے دیں، ترش چیزیں دیرپٹ میں لگیں

پیدا کرنے والی غذا جیسے آلو، اردی، گوہی، دال ماش وغیرہ سے پرہیز کریں۔

ایسمار۔ مرگی۔ صرع۔ اپنی لپسی (Epilepsy)

تعریف مرض :- عضلات میں تشنج ہو کر مریض بے ہوشی کے دورہ سے گزر پڑتا ہے۔ اس کے ہاتھ اور پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں۔ دھڑکات، غلیظ اخلاط یا ردی بخارات یا کسی سخی کیفیت کے اثر سے دماغی وسعتوں اور اعصاب کے راستوں میں نامنظم شد سے ہو جاتے ہیں۔ جو ان اعضا میں روح انسانی کا لغو ذرودک دیتے ہیں۔ جس سے اعضا میں تشنج پیدا ہو جاتا ہے۔ اکثر یہ مرض موروثی بھی ہوتا ہے۔ زیادہ دماغی محنت، کثرت شرب نوشی، کثرت ملاپ، جلیق، دماغ پر چوٹ لگنا، دماغی ورم، رنج و غم، آتشک، نفرس، وجع المفاصل، ایام کی خرابی، اعضائے تناسل کے بعض امراض اور سمیت خون اور بچوں میں پیٹ کے کیرسے، دانتوں کی خرابی کی وجہ سے یہ مرض ہو سکتا ہے۔ علامات :- مریض دورہ پڑنے پر بے ہوش ہو کر زمین پر گر پڑتا ہے۔ اور تڑپتا ہے۔ ہاتھ پاؤں ایٹھ جاتے ہیں۔ منہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔ اور منہ سے کف جاری ہو جاتا ہے۔ پیشاب اور پاخانہ بے اختیار نکل جاتا ہے اور ہاتھ پاؤں کو جھٹکا لگتا ہے۔ بھڑکی دیر بعد مریض ہوش میں آ جاتا ہے۔ دورہ کی مدت ایک سے تیس منٹ تک ہو سکتی ہے۔ بعض مریضوں کو دن میں ایک بار اور بعض کو کئی بار اور کبھی کئی ماہ اور سال گزر جاتے ہیں۔ اس مرض میں سب سے نمایاں علامت یہ ہے کہ مریض کے بدن کے کسی حصہ سے سرسراہٹ یا گرم ہوا کی ایک لکیر دماغ کی طرف جاتی ہوئی محسوس ہوتی ہے۔

مرگی اور اختناق الرحم (ہسٹریا) کی علامات مشابہ ہوتی ہیں، لیکن مرگی کی خاص علامات کے باعث اس مرض کی تشخیص آسان ہوتی ہے۔ کیونکہ مرگی کے دورہ سے پہلے سرسراہٹ ہوتی ہے۔ دورہ کے دوران مکمل بے ہوشی ہوتی ہے اور دورہ کے وقت مریض زبان کاٹ لیتا ہے اور پیشاب و پاخانہ غیر ارادی طور پر خارج ہو جاتا ہے، لیکن اختناق الرحم (ہسٹریا) سے پہلے ایسی کوئی حالت نہیں ہوتی۔

ماڈرن ڈاکٹری علاج :- دورہ کی حالت میں مریض کو صاف دھلی اور ہوادار نرم جگہ پر لٹائیں اور سر کے نیچے تکیے کر سر اونچا کر دیں۔ دانتوں کے درمیان روٹی، کپڑے کی گدی یا بوتلی کا کارک دیں۔ تاکہ زبان نہ کٹے۔ چہرہ پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں۔ موسم کے مطابق سر پر برف رکھیں۔ ایمائل نائٹراس کا ایک کیپ شول توڑ کر نگھائیں۔ دورہ کی حالت میں ہائیوسین ہائیڈروبرومائیڈ ایک سی سی کا انجکشن دینا مفید ہے، کیسٹرائیل کا حقنہ کریں۔ دورہ دور ہونے کے بعد اگر سردرد وغیرہ ہو تو کوئی مسکن دوا دافع درد سے دیں۔ جب دورہ ختم ہو جائے تو اصل سبب معلوم کر کے علاج کریں۔ قدیم ایوپیچی طریقہ علاج میں اس مرض میں سب ادویات سے برومائیڈ کا استعمال مفید ثابت ہوا ہے۔ روزانہ تین سے نو گریں تک یہ دوا دی جاسکتی ہے۔ اور مرض کے دورے بند ہو جانے کے بعد بھی دو سال تک یہ دوا جاری رکھنی چاہیے اور پھر آہستہ آہستہ یہ دوا بند کر دی جائے۔

ابتداء میں دورہ رُک جانے کے بعد دس گریں سے تیس گریں کی مقدار میں بقدر مزاج دن میں تین بار دیں۔ اگر رات کو نیند میں دورہ ہوتا ہو تو اس کو سوتے وقت ایک خوراک اور ایک صبح جاگتے ہی پلائیں۔ دورہ بند ہو جائے گا۔ دورانِ استعمال میں اگر برومائیڈ کے زہریلے اثرات ظاہر ہوں تو کچھ دنوں کے لئے دوا بند کر دی جائے۔ اگر دورانِ استعمال میں کبھی کبھی ناعہ کر لیا جائے تو زہریلے اثرات ظاہر نہیں ہوتے۔

مندرجہ ذیل ماڈرن ایوپیچک ادویات اس مرض کے لئے مفید ہیں :-

(۱) الیکزبروموولیرین (Elixir Bromo velarian) ایک سے دو چمچ دن میں تین بار دیں۔ (۲) ڈائی لینٹن (Dilantin) پارک ڈیوس — چھ سال سے اوپر کی عمر کو ایک کیپ شول دن میں تین بار پانی سے دیں۔ اگر مریض کو فینو یاربیٹن یا برومائیڈ دیا جا رہا ہو تو اسے ایک دم بند کر دیں۔

کیپ شولز نکلنے وقت آدھا گلاس پانی پینا چاہیے۔ جوان مریض کی حالت میں بھی کپ شولز سے زیادہ مقدار دن رات میں نہیں دینی چاہیے، چھ سال سے کم عمر والے بچوں کے لئے اس کا سسپنشن (Suspension) آدھے سے ایک گچھ دن میں دو سے تین بار دیں۔ (۳) ڈیال (Dial) سیاہی آدھی سے ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں عضلاتی انجکشن دوسری سی کی مقدار میں دیں۔ (۴) گارڈینل (Gardenal) ہینٹی لاتی ہے، با احتیاط استعمال کرائیں، کیونکہ یہ میٹوفینو باربیٹون کا مرکب ہے، (۶) ایکوانیل (Equinil) جوہن وائٹھے۔ ایک سے دو گولی تازہ پانی سے دیں۔ نیند لانے کے لئے مفید ہے، (۷) امبی نال (Embinol) سے بیکر۔ زبردست نیند آدر ہے۔ پانچ گرین کی ٹیکہ ہمار تازہ پانی سے دیں۔ (۸) سرپاسیل (Serpasil) سرپ گندھا سے بنتی ہے، مرگی و ہائی بلڈ پریشر کے لئے مفید ہے۔ ایک گولی دن میں تین بار مرض کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔ یہی دوائی ری سرپین (Reserpin)، سرپی روٹین سی (Serpirutin-C)، ڈائی روڈاکسین (Dirudixin)، سرپی نائید اور سرپینا (Serpina) وغیرہ ناموں سے بھی ملتی ہے۔ ان میں سے کوئی آدھی سے ایک گولی دن میں تین بار دینا مفید ہے یا ایپی ٹون (Eption) یا گیروین (Garion) یا کو میٹل۔ ایل (Comital-L) یا ایفولین (Epsolin) کا بلحاظ عمر استعمال مفید ہے۔

یونانی طریقہ علاج میں سہاگہ بریاں ایک ماشہ، شہد خالص چھ ماشہ میں ملا کر چند روز بوقت صبح کھلانا مفید ہے، باد رنجوبہ دو ماشہ، شہد ۹ ماشہ میں ملا کر دینا بھی بہت مفید ہے، اطر فیل اسٹو خود دوس چھ ماشہ ہمراہ عرق منڈی پانچ تولہ دیں۔ عود صلیب یا جانفل گلے میں لٹکاتا بھی لا بہد دایک ہے۔ خالص عقرقر حاسفون بنا کر ایک گرام، پانچ گرام شہد میں دیں اور دورہ کے وقت نگھا بھی سکتے ہیں۔

معجون مرگی: چھدا کھڑ کا بی، تریب سفید، سونٹھ، مصطکی رومی، عود صلیب ہر ایک چھ ماشہ، اسٹخدوس دو ماشہ، ہرڑ سیاہ ایک تولہ آملا شہد ایک تولہ، دار چینی ۹ ماشہ، سب کو کوٹ چھان کر روغن بادام خالص میں چرب کر کے چینی سفید چھ تولہ، شہد خالص بارہ تولے، دونوں کو چھ تولے عرق سولف میں حل کریں اور حسب دستور قوام بنا کر ادویہ مذکور ملا کر معجون تیار کریں، بعد کسی چینی کے برتن میں رکھ کر جو میں دفن کریں اور چالیس روز کے بعد نکال کر روزانہ ۹ ماشہ سے ایک تولہ ہمراہ عرق سولف استعمال کریں۔

دوائے مرگی: جدوار دو ماشہ، عود صلیب دو ماشہ، دونوں کو باریک پیس کر خمیرہ گاؤ زبان دو تولہ میں ملا کر دو خوراکیں بنائیں اور ہمراہ عرق گاؤ زبان استعمال کریں۔

دیگر: عقرقر حاکم ایک تولہ، عود صلیب چھ ماشہ، دونوں کو باریک پیس کر شہد خالص تین گنا میں ملا دیں، اور دو ماشہ روزانہ چاٹ لیا کریں۔
نسوار مرگی:۔ کافور ایک ماشہ، تخم سرس چھ ماشہ، نوشادر چھ ماشہ، طوطا (ٹڈا) اک ایک عدد، اسٹخدوس تین ماشہ، مرچ دکنی سفید دو ماشہ، نسوار بنا کر استعمال کریں۔ مرض کا دورہ تو فوراً رک جاتا ہے۔ اگر ایک ماہ تک متواتر استعمال کرایا جائے تو بالکل آرام آجاتا ہے۔ صرف نکھکنی کا سفوف بنا کر دورہ کے وقت نگھائیں۔

سفوف مسکن:۔ چھوٹی چندن ایک تولہ، مغز دھنیاں خشک پانچ تولہ، دانہ لالچی کلاں ایک تولہ، اجوائن خراسانی ایک تولہ، سب سفوف بنا کر رکھیں۔ ایک ماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں۔

دیگر:۔ پوٹاسیم برومائیڈ، مغز دھنیاں خشک، مغز سولف، دانہ لالچی کلاں برابر، سفوف بنائیں۔ تین ماشہ ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔ خمیرہ گاؤ زبان جدوار عود صلیب والا تین سے چھ گرام صبح استعمال کرائیں۔

دیگر:۔ اسرول (چھوٹی چندن) سفوف بنا کر تین رتی دن میں تین بار ہمراہ دودھ گائے دیں۔
آیور ویدک علاج:۔ سرپ گندھا (چھوٹا چندرا) سفوف بنالیں، ہل سے ایک ماشہ دودھ گائے سے دیں۔

نیمہ میں دورہ زیادہ

تاج الحکمت
ہو میو پٹیک علاج :- نیمہ کی حالت میں دورہ پڑنا، کچی عمر کے بڑے نتائج، ایکس ۳۰ - ۲۰۰ - نیمہ میں دورہ زیادہ
دیر تک ہے، دماغی نقص، ادیم ۳۰ - ۲۰۰ - پور ناشی کے قریب دورہ چنچ مار کر گئے، انگلیوں کا بے حس ہو جانا، کیو پریٹ ۳۰ - ۲۰۰ -
نوٹ :- بچوں کی مرگی (ام الصبیان) میں عام ادویات جو مرگی میں لکھی گئی ہیں، مفید ہیں، لیکن یہ دوائیں بلحاظ عمر دینی چاہئیں۔
اور مقدار خوراک عمر کے مطابق ہو، زیادہ مقدار میں دوا کا استعمال نقصان دہ ہو گا۔
غذا پر سیر :- زود ہضم اور ہلکے سے غذا دیں، مونگ کی دال، بکری کے گوشت کا شوربا، پودینہ کی چٹنی اور مرغ، تیتریا میٹر کا بھنا ہوا گوشت
کھلائیں۔ زیادہ گرم، سرد اور دیر ہضم غذا میں مثلاً مچھلی، ماش، کدو، چاول، امرود، بنینگن وغیرہ نہ دیں۔ کثرت ملاپ، رنج و غم اور اونچی جگہ
پر چڑھنے سے سخت پرہیز کریں۔

پکھیا گھات - فالج - ادھرنگ - پیر ایلیجیا - (Para Plegia)

تعریف مرض :- بدن کا کوئی حصہ یا نصف حصہ بدن سن ہو جاتا ہے۔ وہ بے حس ہو جاتا ہے اور حرکت نہیں کرتا اور اس حصہ کی قوت زائل ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- اکثر سرد ہوا لگنے، ٹھنڈا پانی بکثرت پینے اور طعم کی زیادتی سے پیدا ہوتا ہے اور بلغمی یا دموی رطوبتیں اعصاب کے مسامات بند کر دیتی ہیں اور جس و حرکت کی قوتوں کا نفوذ رک جاتا۔ اعصاب کا کٹ جانا، دماغی پھوڑا یا رسولیاں، دماغی جریان خون، شرا خوری، سردی لگنا، رنج و غم، اعصاب و عضلات کا سدہ، دماغی شرائن کا بند ہو جانا اور ان میں خون جمن، کثرت ملاپ، منشیات کا استعمال، اعصابی کمزوری، محرقہ بخار، رعشہ، آتشک، باؤ گولہ، مرگی، وضع حمل اور بچوں میں پیٹ کے کیڑے و دانت نکالنا نیز کاتبوں کو کثرت کتابت کی وجہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
اقسام :- بدن کے تمام حصوں میں جہاں عضلات کی حرکت موجود ہوتی ہے، فالج ہو سکتا ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ عام معنوں میں کسی بھی عضو کے مفلوج ہونے کو فالج کہا جاتا ہے۔ لیکن طبی اصطلاح میں فالج یا فالج نصفی بدن کے بائیں یا دائیں نصف حصہ کو مفلوج ہو جانے کو کہتے ہیں، بلحاظ اسباب و علامات اس کی مندرجہ ذیل مشہور اقسام ہیں :-

- (۱) دیوانہ فالج :- یہ سارے جسم پر گرتا ہے۔ اور اکثر دیوانہ اشخاص کو ہوا کرتا ہے، (۲) ادھرنگ :- اس سے جسم کے طولانی نصف حصہ کی جس و حرکت ناقص ہو جاتی ہے۔ (۳) فالج معلقہ :- اگر یہ مرض بدن کے نصف طولانی حصہ میں معسر کے ہو تو فالج معلقہ کہتے ہیں۔ (۴) نچلے دھڑ کا فالج :- اس میں کمر کے نیچے کا دھڑ شل ہو جاتا ہے۔ (۵) لقوہ :- اس میں نصف چہرہ کے ایک طرف کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں۔ اور چہرہ ایک طرف کو ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔ (۶) استرخایا مقامی فالج :- اس میں کوئی عضو جسم مفلوج ہو جاتا ہے۔ (۷) فالج معلقہ رعشہ :- اس مرض میں فالج کے ساتھ رعشہ بھی ہوتا ہے، اس قسم کا فالج بوڑھوں کو ہوتا ہے، (۸) فالج نخاعی :- اس میں مریض اچھی طرح گفتگو نہیں کر سکتا، (۹) فالج کاتبان :- اس قسم کا فالج محروم، کپا زبیروں، کاتبوں اور بالوؤں وغیرہ کو ہوتا ہے۔ (۱۰) فالج بصری :- اس مرض میں طبقة شبکیہ یعنی آنکھ کا پردہ نورانی مفلوج ہو کر نظر ناقص یا بند ہو جاتی ہے، (۱۱) فالج سماعی :- اس مرض میں قوت سماعت کا حصہ مفلوج ہو جانے سے سننے کی طاقت ناقص یا ختم ہو جاتی ہے۔ (۱۲) فالج شامی :- اس مرض میں عصب شام کے مفلوج ہو جانے سے مریض کے سونگھنے کی طاقت ناقص یا ختم ہو جاتی ہے (۱۳) فالج ذوقی :- اس میں عصب ذوق کے مفلوج ہو جانے سے ذائقہ کی طاقت ناقص یا ختم ہو جاتی ہے۔ (۱۴) فالج آتشکی :- جو زہر آتشک سے ہوتا ہے، (۱۵)

تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج :- ابتدا میں چار سے سات روز تک آب و غذا کی بجائے صرف ماء الحسل (شہد خالص) دو تولہ عرق گاؤزبان یا رو تولہ میں بوش دے کر پلائیں۔ پانچویں یا آٹھویں دن جنگلی کبوتر کا شوربا بلا روغن پلائیں اور پانچویں یا آٹھویں روز منج و مسهل دے کر مادہ مرض کا تفتیح کریں۔ بعد تفتیح ہینگ ایک ماش ماء الحسل کے ساتھ روزانہ کھانا یا جند بید ستر ایک ماش آب شہد کے ہمراہ کچھ عرصہ متواتر کھلانا یا مرہ بندھ (سونٹھ) روزانہ ایک تولہ کی مقدار میں کھانا یا معجون فلاسفہ یا معجون کچلہ شدہ کا استعمال بہت مفید ہے۔

حب کچلہ :- کچلہ شدہ ایک تولہ، مرچ سیاہ ایک تولہ، ہرد کو بار یک پس کر پانی کی مدد سے سیاہ مرچ کے برابر گولیاں تیار کریں اور ایک ایک گولی ہمراہ دودھ بعد از غذا دیں۔ اور استعمال کے دوران میں ہر سات دن کے بعد دو دن دوا بند رکھیں۔ بیرونی طور پر روغن سرخ، روغن زیتون، روغن لونگ، روغن بوم وغیرہ کی ماش کریں یا جند بید ستر، عقرقرہ، ہینگ ہر ایک تین ماش، روغن زیتون میں ملا کر عضو ماؤف پر ملیں یا یہ روغن فاج استعمال کریں۔

روغن فاج :- قط نیم کوفتہ ساڑھے تین ماش، فلفل نیم کوفتہ، فرنیون ہر ایک پانچ ماش، عاقرقرہ، جند بید ستر اصلی ساڑھے تین ماش، پیرٹ یا شراب ساڑھے بارہ تولہ، روغن زیتون سات تولہ۔ قط اور فلفل کو پیرٹ یا شراب میں بھگو دیں، صبح اس قدر بوش دیں کہ شراب خشک ہو جائے۔ اور صرف روغن باقی رہ جائے۔ پھر فرنیون و جند بید ستر کو کوٹ چھان کر ملائیں اور آگ سے اتار کر محفوظ رکھیں۔ حب ضرورت نیم گرم کر کے مالش کریں۔ بچوں کے فاج میں بیرونی طور پر روغن پنہ دانہ کی مالش کریں اور خوراک کی طور پر خیرہ گاؤزبان عنبری، جدوار، عود صلیب والا بمقدار ایک ماش ہمراہ عرق گاؤزبان دیں۔

حب فاج :- کچلہ شدہ چار تولہ، چھلکا جرمتہ چار تولہ، کالی مرچ چار تولہ، ہرے سونف کے پانی سے گولیاں چھوٹے چنے کے برابر بنائیں ایک گولی صبح و ایک گولی شام ہمراہ ماء الحسل دیں، لغوہ فاج کے لئے مفید ہیں۔ دیگر :- برادہ کچلہ شدہ دو تولہ، تخم سوئے ایک تولہ، لونگ دو تولہ، مرچ کالی دو تولہ، گودہ گھیکوار سے چھوٹے چنے کے برابر گولیاں بنائیں رات کو ایک گولی دیسی گھی سے دیں۔

روغن ہفت برگ :- آگ کے پتے، بکائے پتے، ارند کے پتے، سنبھالو کے پتے، سہا بخند کے پتے، دھتورہ سیاہ کے پتے، تھوہر کے پتے ہر ایک ایک تولہ، تلی کاتیل ایک سیر میں جلائیں۔ اور چھان کر محفوظ رکھیں، محفوظ اساتیل گرم کر کے عضو ماؤف پر ملیں اور پیرے پرانی روغن باندھیں۔

ایور ویدک علاج :- یوگراج گوگل یا مہا یوگراج گوگل یا برہت وات چنتا منی رس کی ایک گولی صبح و ایک شام ہمراہ شہد دیں اور بیرونی طور پر نہیں کرنا چاہیئے۔ خصوصاً جب دماغ اور حرام مغز میں خراش اور اجتماع خون ہو تو کچلہ کا استعمال منع ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- اس تکلیف میں علاج مستقل مزاجی سے کیا جائے۔ دوائی کی دہرائی جلدی نہ ہو۔ دماغ میں پانی کی زیادتی ہو یا

ٹکی وجہ سے ہو تو آرنیکا ۳۰ - ۲۰۰ ————— بائیں جانب منفلوج ہو دیکھ سبس ۳۰ - ۲۰۰ ————— جسم کے کسی حصہ کا فاج، نظر کمزور،

مکڑانا، کسی جلدی مرض کے دب جانے سے، کاسٹیک ۳۰ - ۲۰۰ ————— بوجہ شراب نوشی فاج و پاؤں میں بے قراری ہے زخم ۳۰ - ۲۰۰ —————

عاج فاج، دوسری جانب اینٹھن سٹراپوئم ۳۰ - ۲۰۰ ————— دانت نکلنے کے زمانہ میں بچوں کا فاج، کلکیر یا فاس ۴x ————— اگر

تم کاٹیک گئے سے فاج ہو تو حقو جا ۳۰ - ۲۰۰ دیں۔

غذا پر ہیز :- شوربا، میننی، مونگ کی کھجڑی، پالک، کدو، خرفہ، سیب، انار، انگور وغیرہ کھلائیں اور سرخ مرچ، مینگن، آلو، گوبھی، مچھلی،

تمام بادی اور خشک غذاؤں نیز ملاپ، غم و غصہ اور کثرت دماغی محنت سے پرہیز کرالیں۔

منہ پھر جانا۔ لقوہ۔ فیشل پیرالائیس (Facial Para Lysis)۔

تعریف مرض :- اس مرض میں چہرہ ایک طرف سے مفلوج ہو کر غیر طبعی طور پر دوسری طرف کھینچ جاتا ہے۔ جس سے دونوں لب اور ایک آنکھ کی پلکیں خوبی سے نہیں ہل سکتیں۔

وجوہات :- سردی لگنا، رقیق بلغمی مواد کا چہرہ کے اعصاب پر گرنا، دماغی امراض، دماغ کے بعض امراض، کمزوری اعصاب، آنکھ، کان کی ہڈیوں کے زخم، دانت کا خراب ہو جانا، کمزوری وغیرہ۔

علامات :- منہ ٹیڑھا اور ایک طرف کا گوشہ دہن ڈھیلا ہو جاتا ہے اور جس طرف چہرہ کھینچا ہوا ہوتا ہے، وہ طرف درست ہوتی ہے۔ اور منہ سے لال بہتی ہے۔ پانی پیتے وقت منہ سے باہر چلا جاتا ہے۔ مریض ٹھوکنے، سیٹی بجانے اور بھونک مارنے کی کوشش کرے تو وہ ایسا نہیں کر سکتا۔ بیمار طرف کی آنکھ کھلی رہتی ہے اور اس سے پانی بہتا ہے، ایسے حروف جو ہونٹوں کی مدد سے بولے جاتے ہیں مثلاً ب، پ، ف اور م وغیرہ کو صحیح طور پر نہیں بول سکتا۔

علاج :- فاج کے اصول پر کریں، دارچینی، عقرقرچا، لونگ وغیرہ محوڑی مقدار میں چبوائیں۔ مریض کو اندھیرے کمرے میں رکھیں، جہاں روشنی کا قطعی گزرنہ ہو اور مندرجہ ذیل روغن لقوہ کا استعمال کریں۔

روغن لقوہ :- موم سفید دو تولہ کو کسٹرائیل چھ تولہ میں پگھلا کر فرنیون، جنبدیدستر، مصطکی، سورنجاں تلخ، ہر ایک چھ ماشہ کو باریک پس کر ملا دیں، اور بوقت ضرورت مالش کر کے سینک دیں اور فاج کی طرح بعد تنقیہ عام معجون فلاسفہ، معجون کچلہ یا یوگراج گولگ کھلائیں۔

ایلوپیتھیک طریقہ علاج میں مقام مرض پر اپنی منٹ ٹرپن ٹائن کی مالش کریں۔ کان کی خرابی سے یہ عارضہ ہو تو اس کا علاج کریں۔ دانت خراب ہو تو اسے نکال دیں۔ جو ڈاکٹری ادویات فاج کے بیان میں دی گئی ہیں۔ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

آیور ویدک علاج :- آندھیروں رس ایک گولی شہد میں ملا کر کھلائیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- کاسٹیکم، کالجی کم، فاسفورس، نکس دامیکا وغیرہ مفید ادویات ہیں۔

غذا پر ہیز :- فاج کے مطابق ہے۔

کوئی محروم نہ ہے! جس کتاب سے آپ نے اتنا فائدہ اٹھایا ہے، اسے پڑھنے کی اپنے سب ملنے والوں سے سفارش کیجئے۔ آپ کے ساتھی طلبیوں کو تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن) کے مطالعہ سے محروم نہ رہنا چاہیئے۔ تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن) آپ کے ہاتھ میں ہے، اگر آپ سمجھتے ہیں، تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن) ہر ایک معالج کو پڑھنی چاہیئے تو یہ بھی سچ سمجھیں کہ کتاب ہذا کے مصنف حکیم ڈاکٹر جری چند ملتانی کی مندرجہ ذیل تصانیف کا مطالعہ بھی محابین کو ماہر جنیات بنانے کے لئے بہت ضروری ہے!

۱۔ شادی کی پہلی رات (بالصویر) مجلد - ۲۔ گرمی چاند (بالصویر) مجلد - ۳۔ جوانی دیوانی (بالصویر) مجلد - ۴۔ ماں اور بچہ (بالصویر) مجلد -

۵۔ سائنٹفک برہمہ کنٹرول (بالصویر) مجلد - یہ پانچوں کتب اردو یا ہندی نئے ڈی لکس ایڈیشن دستیاب ہیں!

پتہ :- مینجر نرالا جوگی پبلیکیشنز (بس سٹینڈ کے پیچھے) پانی پت (ہریانہ) انڈیا۔ فون 2939

دُوسرا باب

اعصاب کی بیماریاں

تشنج - اینٹھن - کنولشن - (Convulsion)

تعریف مرض :- بدن سے کم دبیش عضلات اپنے مرکزی طرف کھینچ کر سُکڑتے اور اینٹھتے ہیں، معمولی بے ہوشی بھی ہوتی ہے۔ بذاتِ خود کوئی مرض نہیں، بلکہ یہ دوسری امراض کی ایک علامت ہے۔

وجوہات :- بلغمی اور غلیظ مادہ کا اعصاب میں لغو، دماغی چوٹ، کمی خون، ورم دماغ، خشکی اعصاب، دماغ میں کثرت یا کمی خون، دماغ کا نرم ہو جانا یا اس میں پانی بھر جانا، دماغی جھیلیوں کا ورم، شدید بخار، مرگی، سکتہ، ہیضہ، قویخ، کزاز، شراب، کچلہ، سیسہ وغیرہ کا زہر، کثرت ملاپ، جلق، باؤ گولہ، بچوں میں دانت نکالنا، قبض، پیٹ کے کیڑے، سردی لگنا اور خوف سے بھی تشنج ہو جاتا ہے۔

علامات :- وجوہات کے لحاظ سے مختلف علامات ہوتی ہیں :-

مریض دفعتاً بے ہوش ہو جاتا ہے، چہرہ، ہاتھ، پاؤں اور جسم کے دوسرے عضلات جلد جلد اینٹھتے ہیں اور جسم اکڑ کر سخت ہو جاتا ہے، چہرہ بگڑ کر نیلا یا سیاہ ہو جاتا ہے۔ آنکھوں کے ڈیلے پھر جاتے ہیں اور پٹلیاں پھیل جاتی ہیں۔ سانس تکلیف سے آتا ہے۔ مریض کے اعضاء ترپتے ہیں، مریض دانت بیتا ہے اور زبان دانتوں میں آکر کٹ جاتی ہے اور پیشاب و پاخانہ خطا ہو جاتے ہیں۔

نوٹ :- طب یونانی میں مادہ مرض کے لحاظ سے اس کی چار قسمیں ہیں، (۱) تشنج استلانی، (۲) تشنج پسّی، (۳) تشنج ریجّی، (۴) تشنج ایزائی، اور ایلوپتھیک میں پانچ قسمیں ہیں، (۱) ٹانک سپیزم، (۲) کلونیا سپیزم، (۳) کریمپ، (۴) اسکلیشیا، (۵) کنولشن۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، دورہ کے وقت مریض کے سینے اور گلے کے بند ڈھیلے کر دیں۔ اسے چیت لٹا کر

سرکے پتے، تکیہ وغیرہ دے دیں۔ اگر دانتوں میں تشنج ہو تو دانتوں کے درمیان کپڑے کی گدی بنا کر رکھ دیں، عام طور پر اس مرض کے علاج میں پہلے قبض کو دور کرنا ضروری ہے۔ جس کے لئے گرم پانی، صابن یا گلیسرین کا حقن کرنا خصوصاً بچوں کے تشنج میں بے حد فائدہ مند ہے، موسم کے مطابق سر پر برف کی پتیلی رکھیں، دافع تشنج ادویات کھلائیں مثلاً پوٹاسیم برومائیڈ یا کلورل ہائیڈریٹ کا استعمال کیا جاتا ہے۔ شدید حالتوں میں مارینا یا ہائیوسین ہائیڈرو برومائیڈ کا ٹیکہ لگایا جائے۔ اس صورت میں مریض کے دل کی حرکت کمزور نہ ہو۔ میں نے تشنج کے سینکڑوں مریض دیکھے ہیں۔ عموماً عورتیں اور دانت نکالنے والے بچے زیادہ دیکھنے میں آئے ہیں اور جن میں میلریا، دماغی چوٹ، مرگی ٹے ٹے، پیتھ کے کیڑے قبض وغیرہ کے مریض پائے گئے۔ اس لئے ان امراض کی صحیح تشخیص اور صحیح علاج کرنے کے بعد تشنج دور ہو جاتا ہے۔ وہ نیشنل لائے والی ادویات جو ٹے ٹے نس (Tetanus) میں لکھی گئی ہیں۔ اس میں بھی مفید ہیں۔

یونانی علاج :- اگر استواء اور کثرت بلغم باعث مرض ہو تو مثل فالج کے علاج کریں۔ اور بعد تفتیہ معجون فلاسفہ کھلائیں اور ہر دینی روغن قسط کی مالش کریں یا چند بیدستر، سینک ہر ایک دو سے چار رتی تک یا ایک پیس کر شہد خالص چھ ماشہ میں ملا کر صبح و شام چٹائیں، اگر تشنج خشکی کی وجہ سے عارض ہو تو تری پیدا کرنے والی چیزیں استعمال کرائیں۔ اور ہر دینی طور پر خالص تلوں کے تیل کی مالش کریں یا لبوب سبعہ کا استعمال کرائیں، تشنج ایضاً فی میں جب کہ آتشک سے ہو تو اطر لیل افیتوں چھ ماشہ ہمراہ عرق شاہزہ چھ تولہ، عرق عشب چھ تولہ، شربت عناب دو تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں، تشنج ریحی میں انیسوں پانچ ماشہ، صفر فارسی پانچ ماشہ، عرق سولف چھ تولہ، عرق پودینہ چھ تولہ میں ملا کر جوش دے کر شربت دینار دو تولہ ملا کر پلائیں یا مارج سیاہ پانچ دانے، ہرن کھری ایک تولہ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح اس کا نقار لے کر استعمال کریں۔

آیور ویدک علاج :- بطر یونانی علاج کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- بدن کا پچھلی طرف کو کھینچ جانا، سخت دورہ، سٹرا منیم ۳۰۔ ۲۰۰۔ تشنج کی حالت میں متلی اور گوند کی مانند لیس دار قے، ٹیوپرم ۳۰۔ ۲۰۰۔ شروع مرض میں جب سخت بے چینی ہو، ڈریا بخار کی تیزی میں، ایکونائٹ ۳۰ دیں۔

غذا و پرہیز :- غذا لطیف اور زود ہضم دیں۔ مثلاً دودھ، دودھ سوڈا، آتش جو یا دودھ ملا کر دیں اور دیر ہضم غذاؤں سے سخت پرہیز کریں۔

وہنزوات۔ وہن شتھا۔ تمد و کزاز۔ ٹے ٹے نس۔ (Tetanus)

تعریف مرض :- اس مرض میں جسم اکڑ کر تیر کی طرح سیدھا یا کمان کی طرح ٹیڑھا ہو جاتا ہے، اینٹھن اور کچھاؤ سے دور بے پڑتے ہیں۔

وجوہات :- یہ مرض "بسی لس آف ٹے ٹے نس" نامی ایک متعدی جرثومہ کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے اور اس کی سرایت زخموں کے راستہ سے ہوتی ہے، بعض اوقات معمولی خراش سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ چھوٹے بچوں میں آنول میں ناف کے ذریعہ جرثومہ داخل ہونے سے ہو جاتا ہے، زچہ کو بھی یہ مرض عام طور پر ہو جاتا ہے۔

علامات :- چھوت لگنے کے پندرہ روز بعد مریض کے جبڑے اور گردن میں سختی پیدا ہو کر، پٹھوں میں تشنج پیدا ہو کر منہ بند ہو جاتا ہے، سر جھکنا، جمائیاں آنا اور بخار ہو جاتا ہے۔ خاص طور پر گردن پیچھے کو مڑ جاتی ہے۔ دانت بالکل مل جانے سے پانی نگلنا یا بولنا بھی مشکل ہو جاتا ہے۔ چونکہ اس مرض کی علامات کچلہ کے زہر سے ملتی جلتی ہیں۔ اس لئے معالج کے لئے ضروری ہے کہ وہ اس مرض کی علامات اور کچلہ کے زہر سے پیدا شدہ علامات میں فرق کی تیز کرے۔ دونوں حالتوں میں فرق یہ ہے کہ کچلہ کے زہر میں تمام جسم میں اکڑاؤ ہوتا ہے، لیکن منہ کی دانتی نہیں لگتی، منہ کھل سکتا ہے، لیکن تشنج (کزاز) کے دورہ میں جبڑے بند ہو جاتے ہیں۔

ڈاکٹری علاج۔ شروع میں علاج سے فائدہ کی امید ہو سکتی ہے۔ لیکن مرض کی زیادتی کی صورت میں علاج کا کامیاب ہونا بہت مشکل ہوتا ہے۔
 کوارن کے مریض کو دورہ کی حالت میں اندھیرے کمرے میں آرام سے لٹانا چاہیے۔ اور رخ تشنج کے لئے پوٹاشیم برومائڈ نیس گرین ایک اونس پانی میں ملا کر
 یا کلورل ہائیڈریٹ کا استعمال کرنا چاہیے۔ مرض کی زیادتی کی صورت میں ہائیڈرو برومائڈ ۲۰۰/۱۰۰ گرین کا زیر جلد انجکشن بہت
 مفید ہے۔ اس کے علاوہ مرکبات اینون بھی رخ تشنج کے لئے فائدہ مند ہیں، جس وقت زخم ہو اور ٹے ٹے کا خطرہ ہو، اس وقت بطور حفظ ماقدم
 ٹے ٹے نیس سیرم (A.T.S.) کا انجکشن دیا جائے یا ٹے ٹے ٹسٹا کائیڈ ایک سی سی عضلاتی ٹیکہ عمر کے مطابق لگا دیں۔ کئی اطباء کا خیال ہے کہ بطور علاج
 مرض کی تشخیص ہونے کے بعد بھی ٹے ٹے نیس سیرم ڈیڑھ سے تین ہزار یونٹ اور بطور علاج دو لاکھ یونٹ بلے دیئے جاتے ہیں۔ چونکہ یہ مرض مشکل علاج
 ہے۔ اس لئے مرض کی بڑھتی ہوئی صورت میں عام معالجین کو مریض کو کسی بڑے ہسپتال میں داخل ہونے کا مشورہ دینا چاہیے۔

باڈرن پیٹرنٹ ادویات :- (۱) لارجیکٹیل (Largactil) ایم بی۔ کی ایک گولی ضرورت کے مطابق پانی سے دیں۔ (۲) سپارین
 (Sparine) ایک گولی ہر تازہ پانی دیں۔ (۳) فینوباربیٹون (Phenobarbitone) یا سونے ریل کا استعمال کریں۔ (۴) گارڈینال پم گرین کی مقدار
 میں تازہ پانی سے دیں۔ (۵) لبریم (Librium) روش۔ یا اس کے مقابلہ کی دوسری کمپنی کی، لبریم یا کامپوزیٹ لارپوز کی ایک گولی تازہ پانی سے
 دیں، دماغی تشنج دئے ٹے ٹس کے لئے مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- کوئی نوکیلی چیز چھب جانے یا چوٹ وغیرہ سے ایگس ٹورا ۲۰۔ جسم برف کی مانند سرد، گردن ٹیڑھی، منہ کھلا،
 تنگی سانس، کیف ۳۰۔ آنکھیں باہر نکلی ہوئی، پاخانہ و پیشاب بے خبری سے خارج ہو، ہائپوسائیس ۳۰۔ ۲۰۰۔ کوئی
 نوک دار چیز چھب جائے، ہائپرکیم ۳۰۔ ۲۰۰۔ چہرہ سرخ، ننگلے میں تکلیف، نظر تر جھی، سیلا ڈونا ۳۰۔ ۲۰۰۔
 غذا و پرمیز :- غذایاں، دودھ، پھلوں کا رس اور گلوکوز کا استعمال مفید ہے۔ دیرینہ چیزوں سے پرہیز کرائیں۔

تانڈو۔ کینپی۔ لرزہ۔ کوریا۔ (Chorea)

تعریف مرض :- اختیاری عضلات میں بلا ارادہ حرکت ہونے لگتی ہے۔ جن میں کوئی نظم نہیں ہوتا۔ عضلہ ماؤف کی قوت محرکہ مستقل طور پر عضلات کو
 حرکت دینے یا ایک جگہ پر قائم رکھنے سے تنگ ہو جاتی ہے اور عام طور پر گردن اور ہاتھ لرزتے ہیں۔

وجوہات :- عصبی امراض، عصبی کمزوری، ہرگی، باؤگولہ، جنون وغیرہ، حمل، بندش حیف، کمی خون، گنٹھیا، ٹنڈی چیزوں کا زیادہ استعمال، پیٹ
 کے کیڑے، شراب نوشی، زیادتی ملاپ، کمزوری دماغ، نفسیاتی امراض، اعصاب کی خشکی یا تکلیف یا سوء مزاج۔ عام طور پر بڑھاپے کی عمر میں یہ مرض
 زیادہ پیدا ہوتا ہے۔

علامات :- ابتدائے مرض میں جسم، چہرہ، زبان اور ہاتھ یا پاؤں کانپنے لگتے ہیں، بے اختیار اور بے قاعدہ حرکات شروع ہو جاتی ہیں، مریض
 چلنا پھرنا اور ہاتھ میں کسی چیز کا پکڑنا مشکل ہو جاتا ہے۔ شدت مرض میں آدھا یا سارا جسم ہلکتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اگر حرکات شدید ہوں تو مریض کو چلنے پھرنے سے منع کر دیں، ریشہ چونکہ پیٹ کی کمزوری کی علامت ہے، اس لئے اس کے
 ج میں پیٹوں کی کمزوری کا خاص خیال رکھیں۔ ایلیپیتی طریقہ علاج میں تقویت کے لئے وٹامن اے، وٹامن ڈی اور کاڈولورائیل وغیرہ مفید ادویات
 دینا، عیش کی شدید حالتوں میں پوٹاشیم برومائڈ یا کلورل ہائیڈریٹ کا استعمال مفید ہے۔ اس کے علاوہ ہائیڈرو برومائڈ ۲۰۰/۱۰۰ سے ۱۰۰/۱۰۰ گرین کا
 انجکشن بھی مرض کو سکون دینے کے لئے مفید ہے۔ نیند لانے والی کوئی بھی دوا فائدہ پہنچاتی ہے۔

یونانی علاج :- اگر ریشہ کے ساتھ سرد دھوپ تو اسلخ دس تین ماہ کا سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے، تقویت اعصاب کے لئے حب کچلا کا نسخہ جو فاج کے بیان میں درج ہے کا استعمال بہت مفید ہے۔ اس کے علاوہ عیون کچلا، عیون فلاسفہ، کشتہ سونا اور دوا الملک معتدل جو ہرالی دس مرض میں بہت مفید ہے۔

ایور ویدک علاج :- یوگرাজ گوگل اور سدھ مکر دھوج مفید ادویات ہیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- کاسٹیکم مفید ہے۔ بالوکیک علاج میں کالی فاس، کالی میور اور کلکیریا فاس مفید ادویات ہیں۔

قدرتی علاج :- دھوپ یا حمام سے پسینہ لانا مفید علاج ہے۔

غذا و پرہیز :- تیز، بٹر، کبوتر کے گوشت کا شوربا اور چپاتی، چنا، ارہر، کرپلا اور مونگ کی دال، انڈہ وغیرہ دیں۔ اس سلسلہ میں خرگوش کے دماغ کا مغز کھلانا فائدہ مند ہے، برف، سرد پانی، کدو، پالک اور تمام سرد ترش غذاؤں سے پرہیز کریں۔ اگر جوڑوں کے درد کی وجہ سے ہو تو گوشت بھی نہ دیں۔

اُت و ات بھوکا درد دابر و عصابہ ٹک ڈولر کس - (Ticdouloureux)

تعریف مرض :- اس مرض میں کبھی ایک ابرو میں اور کبھی آدھے چہرے میں درد ہوا کرتا ہے۔ اس درد کا مقام دماغی اعصاب کا پانچواں جوڑ یا اس کی کوئی شاخ ہوا کرتی ہے۔

وجوہات :- کمزوری خون، بدھمی، قبض دائمی، کسی دانت کا بوسیدہ ہونا، گرم ہوا، کینٹیوں اور آنکھوں میں سورمزاج، گرم سرد ہونا، آنکھ، کان، ناک یا نظام بول کے امراض، وجع المفاصل، نزلہ و زکام کا بگڑنا، بلغم غلیظ کا جمع ہونا، سمیت پیریا، آتشک گنٹھیا، جسمانی کمزوری سردی لگنا وغیرہ۔

علامات :- عام طور پر ابرو، پونے، آنکھ کے ڈیلے یا پیشانی میں درد ہوتا ہے۔ یہ درد اچانک آتا اور بڑا شدید ہوتا ہے، کبھی رخسار ٹوڑی یا پنچے کے جڑے میں ایسا تیز درد ہوتا ہے۔ جیسے چھری یا نثر کے لگنے سے یا آگ سے جل جانے پر ہوا کرتا ہے۔ مریض کی آنکھیں نہیں کھلتیں، کبھی ایسا محسوس ہوتا ہے کہ درد سے پیشانی پھٹ جائے گی۔ دورہ چند سیکنڈ سے چند منٹ تک رہتا ہے۔ درد عموماً سورج کے چڑھنے پر چڑھتا ہے اور اس کے ڈھلنے پر بند ہو جاتا ہے۔ شدت مرض میں عضلات اٹھ جاتے ہیں اور باری بہت جلد جلد آتی ہے اگر مرض پرانا ہو جائے، درد کا دورہ مہینوں کے بعد ہوا کرتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کو معلوم کر کے علاج کریں۔ دورہ میں درد رفع کرنے کے لئے سارڈیان، اناسین، اسپرو یا نولجین یا انجین یا اس سے تیز پر کسی دن وغیرہ دیں یا لے، پی، سی ایک خوراک کھلائیں اور چائے پلائیں۔ ابرو اور کینٹی پر پین بام کا استعمال کریں۔ یہ مرض وٹامن بی اکی کمی سے پیدا ہوتا ہے، لہذا یہ وٹامن جو مختلف تجارتی ناموں مثلاً بیرن (Berin)، بی فورٹس (Befortis)، بیٹالین (Betalin) وغیرہ ناموں سے ملتی ہے۔ درد عصابہ اور درد شقیقہ کے لئے بہت مفید ہے، اور ۵ سے ۱۰ ملی گرام کا عضلاتی انجکشن لگایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ ایسی زود ہضم خوراک جو وٹامنز سے بھرپور ہو، اس مرض میں بہت مفید ہے۔

یونانی علاج :- رات کو سوتے وقت اطر فیل کشتیز ۹ گرام سے ۱۲ گرام آب گرم سے کھلانا بہت مفید ہے۔ وہ تمام نسخہ جات جو درد شقیقہ و درد عصابہ میں دیئے گئے ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

ایور ویدک علاج :- کمزوری سے یہ مرض ہو تو سدھ مکر دھوج استعمال کریں، چھوٹا چندرا کے مرکبات بھی مفید ہیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- اگر دماغ کی کمزوری سے سر درد ہو تو ایسڈ فاس (Acid Phos) کا استعمال کریں۔ ہومیوپیتھک علاج میں کلکریا کارب مفید علاج ہے۔
 غذا و پیرہیز :- پالک، خرفہ وغیرہ ترکاریاں، دودھ، گوشت کا شوربا، بخنی، بیضہ نیم برشت وغیرہ کھلائیں، ثقیل، نفاخ اور دیرینہ غذا مثلاً آلو، گوہی، بیگن، تیل والی اور ترش اسٹیار، گوڑ اور آچار سے پرہیز کریں۔

توکشونٹا۔ سن بھری۔ حذر۔ انس تھیزیا۔ (Anesthesia)

تعریف مرض :- چھونے کی طاقت میں خرابی ہو جانے سے مقام مرض کی حس ناقص ہو جاتی ہے۔ اصل میں یہ بعض عصبی بیماریوں کی ایک علامت ہے۔

وجوہات :- اعصاب پر دباؤ پڑنا یا بلغمی یا غنی سڈہ یا اعصاب کی خشکی، بعض زہروں کی سمیت، آتشک وغیرہ، کبھی کونین وغیرہ کے زیادہ استعمال کرنے سے بھی حس ناقص یا باطل ہو جاتی ہے۔

علامات :- ماؤن جیسے میں گدگدی ہوتی ہے۔ اور سوئیاں چھیننے کی حالت محسوس ہوتی ہے، کبھی سوئی چھونے سے بالکل درد محسوس نہیں ہوتا، بعض مریضوں میں اس قدر حس زائل ہو جاتی ہے کہ اگر مقام مرض کو کاٹ بھی دیا جائے تو بالکل درد محسوس نہیں ہوتا اور سردی یا گرمی کا احساس بھی نہیں ہوتا۔

علاج :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے علاج کریں، مقام ماؤن میں جس پیدا کرنے کے لئے اندرونی و بیرونی ادویات کا استعمال کریں۔ ڈاکٹری علاج :- ہنی منٹ ٹرین ٹائن کی نیم گرم مالش کریں اور خوراک کی طور پر لاسیکوار آر سینی کیلیس ۵ منم، ایکوا ایک اونس میں ملا کر دیں اور ہر سہفتہ استعمال کے بعد دودن دوا کا ناغہ نہ کریں۔

یونانی علاج :- اس مرض کا علاج فالج کے طریقے سے ہونا چاہیئے اور اس سلسلہ میں جو ادویات فالج کے بیان میں لکھی گئی ہیں وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔ مقام مرض پر حرل کاتیل یا روغن قسط کی مالش کریں۔ اور معجون فلاسفہ کھلائیں۔ مفید ہے یا روغن فرنیون کی مالش کریں۔ روغن فرنیون :- فرنیون ایک تولہ، تلوں کاتیل پانچ تولہ، آپس میں ملائیں اور مقام مرض پر نیم گرم مالش کریں، حذر اور فالج کے لئے مفید ہے۔ ہومیوپیتھک و آیور ویدک علاج :- بطور فالج کے کریں۔

قدرتی علاج میں عضو ماؤن کی ریاضت، مالش اور ورزش کرنا اور اس کو ہلاتے جلاتے رہنا فائدہ مند ہے۔ اس کے علاوہ بعد تنقیہ مرض ادراک یا زنجبیل (سونٹھ) کا مربہ کچھ عرصہ کھانا مفید ہے۔

غذا و پیرہیز :- مرغ اور کبوتر کے گوشت کا شوربہ، ابلانڈہ، چائے، چپاتی، شوربہ وغیرہ کھلائیں، ٹھنڈی ہوا اور ٹھنڈا پانی، کثرت ملاب، دیرینہ، ترش اور نفاخ غذاؤں مثلاً آلو، اروی، گوہی، دال مالش وغیرہ سے پرہیز کریں۔

پٹھوں کی کمزوری، عصبی کمزوری، ضعف عصبی، نیورس تھینیا۔ (Neurasthenia)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کے اعصاب کمزور ہو جاتے ہیں اور عصبی نظام میں خلل و فتور پیدا ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- شدید دماغی یا جسمانی محنت، محرکہ بخار، انفلوئنزا، ذیابیطس، سرطان، آتشک، کثرت طلب، نشہ آور چیزوں کا بجزت استعمال، بخار، غم، سوڑ، ریل گاڑی کے ٹکرانے یا غم وغیرہ کے پھٹنے سے شدید عصبی صدمہ کی وجہ سے ہوتا ہے۔ مشہور ماہر جنیات ڈاکٹر فرائیڈ نے اس کا باعث دے ہوئے جنسی جذبہ کو قرار دیا ہے۔

علامات :- عام کمزوری کی تمام علامات پائی جاتی ہیں۔ معمولی کام سے تنگ محسوس ہوتی ہے، مریض عموماً چڑچڑاہٹ، پست ہمت اور کمزور ہو جاتا ہے۔ اکثر بے خوابی، پریشان خیالی اور غم میں مبتلا رہتا ہے۔ دل دھڑکتا ہے، چہرہ بے رونق ہو جاتا ہے۔ کثرت احتلام، کمزوری یاہ اور رقت منی کی شکایت ہوتی ہے۔ کبھی نامردی کا خیال اسے خودکشی پر آمادہ کر دیتا ہے۔ اور توہمات کا شکار ہو جاتا ہے۔ اسے حقیقی یا فرضی درد ہوتے ہیں۔ مردوں میں خفییوں اور عورتوں میں خفیتہ الرحم (اوریز) میں درد کی شکایت ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ایلوپیتھک علاج میں وٹامن بی (برین) ۵ سے ۱۰ ملی گرام بذریعہ عضلاتی انجکشن دیں۔ بہترین مقوی اعصاب ہے۔ آجکل پیپل کو طاقت دینے کے لئے یہ انجکشن کافی استعمال کیا جاتا ہے۔ انجکشن کے علاوہ یہ دوا کھانے کی صورت میں بھی ملتی ہے۔ اور استعمال ہوتی ہے نیز مفر وٹامن کے علاوہ مخلوط وٹامن کی گولیاں بھی دستیاب ہوتی ہیں۔ جو اعصاب کو طاقت دینے کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔

مندرجہ ذیل ماڈرن سیٹلٹ ادویات بھی عصبی کمزوری کے لئے نہایت مفید ہیں :-

(۱) بنزوا (روش) ۵۰ ملی گرام، ریڈوکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، دونوں کو باہم ملا کر ایک پڑیر بنالیں۔ اور پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔
(۲) ڈس پیٹال (بوہرنگر) ایک گولی، بیرن (دگلیسو) ۱۰۰ ملی گرام، دونوں کو یکے بعد دیگرے پانی کے ساتھ کھانا کھانے کے بعد دو بار دیں، معدہ کی خرابی سے پیدا شدہ عصبی کمزوری کے لئے مفید ہے، (۳) بی کیلیکس بی ۱۲ فورٹ (دگلیسو) ایک ٹیکہ، بیریم (روش) ایک ٹیکہ یکے بعد دیگرے تازہ پانی سے دیں، (۴) اکوانل (وائٹ) ایک گولی، بنزوا (روش) ۱۰۰ ملی گرام دونوں کو یکے بعد دیگرے تازہ پانی سے دیں، (۵) جیریاٹون (Geri-tone) جان داکٹہ صرف ایک کیپ شولر روزانہ یا رات کو کھانا کھانے کے بعد دیں۔ چالیس سال کی عمر کے بعد زیادہ مفید ہوتا ہے، (۶) ایسنز سیرپ۔ بی جی فاس

فاسفونین (بارٹ) ٹانک وغیرہ دیں۔ ان کی خوراک ہر شیشی کے اوپر لکھی ہوتی ہے۔ اس کے مطابق استعمال کریں۔
یونانی علاج :- مریض کو تسلی دیں۔ اور اس کی رام کہانی توجہ سے سنیں۔ اس کی شکایت کو وہم وغیرہ کا نتیجہ قرار نہ دیں۔ ورنہ وہ دل شکستہ ہو کر کسی دوسرے طبیب کی تلاش کرے گا۔ سب سے پہلے مرض کا اصل سبب جاننا، اعصاب کو آرام پہنچانا، بعد میں طاقت پہنچانا ہی اس کا اصل علاج ہے، فکر و غصہ سے ہر ممکن طریقہ سے بچائیں، ورنہ علاج کا مقصد فوت ہو جائے گا۔ بطور دوا خیرہ مروارید یا خیرہ گاؤزبان عینری جو اہر والا پانچ ماشہ دیں، لبوب کبیر پانچ ماشہ یا معجون کچلہ دو ماشہ بھی مفید ہے، ۴/۳ سے ۲/۱ چا دل کشتہ سونے کا استعمال ہمراہ عرق گاؤزبان یا عرق غیر کا شربت سیب کے ساتھ استعمال بہت مفید ہے۔

حب مقوی اعصاب :- شلابجیت شدہ تین ماشہ، ثعلب مصری چھ ماشہ، موچرس چھ ماشہ، موصلی چھ ماشہ، مصطکی رومی چھ ماشہ، معز تخم متر ہندی بریاں چھ ماشہ، آفتیا چھ ماشہ، برگد (بوہڑ) کے دودھ میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور سوتے وقت ایک گولی ہمراہ عرق گاؤزبان یا نیم گرم دودھ استعمال کریں۔ یہ گولیاں عصبی کمزوری کے علاوہ زبردست مقوی دماغ اور دافع نزہہ ہیں۔

آیور ویدک علاج میں سدھ مکر دھوج اور سونا بھسم مفید ادویات ہیں۔

قدرتی طریقہ علاج میں مریض کو روزانہ صبح ہلکی ورزش اور مالش بہت مفید ہے، سر سبز جگہ اور کھلی ہوا میں سیر کرنا بھی بہت مفید ہے۔ غذا پر سبزی، غذا کھانے سے قبل و بعد کم از کم ایک گھنٹہ آرام کرائیں، بکری، دُنبے اور پرندوں کا گوشت، دودھ، مکھن، معزیات اور پالک دیں، مٹھائیوں، آلو، گوبھی، بیگن وغیرہ دیرمہم چیزوں سے سخت پرہیز کریں اور منشی و محرک اشیا چائے، تمباکو، شراب اور افیون وغیرہ

سے بھی پرہیز ضروری ہے۔

(Neuralgia)

وات نارٹی، یکجی درد، عصبی درد، نیوریلجیا

عصبی درد کے مقامات



تعریف مرض :- ہر قسم کے درد میں اعصاب ماؤف ہوتے ہیں۔ اور اس کا احساس اعصاب کے ذریعہ ہوتا ہے۔ لیکن عصبی درد ان دردوں کو کہا جاتا ہے جو عصب کی خرابی سے ہوتے ہیں۔ یہ درد کسی عصب اور اس کی شاخوں میں دورہ سے ہوا کرتے ہیں اور عام طور پر بہت تیز ہوتے ہیں۔ وجوہات :- عصبی امراض، چوٹ لگنا، ملیریا، انفلوئینزا، آئٹشک وغیرہ اور سنگھیا، پارہ وغیرہ زہریلے مادوں کا خون میں مل جانا، سردی لگنا اور اس طرح دوسرے اعضاء کے امراض سے بھی عصبی درد پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس کی مختلف اقسام ہیں۔

درد ابرو، آدھاسیسی، ٹانگ کا بیرونی عصبی درد، پسلیوں کا درد، مکر اور پیٹ کا درد، گردن اور گڈی کا درد نیز پستانوں کا درد وغیرہ

علامات :- درد کی ٹیلیں شدید ہوتی ہیں۔ اور مقام درد پر دبائے سے درد بہت زیادہ ہوتا ہے۔ ڈاکٹری علاج :- درد کے دورہ کو روکنے کی کوشش کریں، اسے پی، سی پوڈر یا سارڈین کی گولی دیں۔ مقام درد پر سینک کریں، کوڈوپارین یا نوو بچین یا انجین یا اویدن کی ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں یا کوڈوپارین (گلیکو) ایک ٹکیہ، بیرن۔۔ اعلیٰ گرام، دونوں کو باہم ملا کر ایک خوراک بناویں اور دن میں دوبارہ بعد از طعام تازہ پانی سے دیں۔ بیرونی طور پر ری لیکسل آئینٹمنٹ (Relaxyl-Ointment) کی مالش کر کے اور نیم گرم روئی باندھ کر سینک کریں۔

یونانی علاج :- اصل سبب مرض کا علاج کریں، بیرونی طور پر روغن اوجاع کی مالش کریں۔ معجون برنٹشا کا استعمال بھی مفید ہے یا مندرجہ ذیل زندہ طلسمات کا استعمال کریں۔

زندہ طلسمات :- رست اجوائن ایک تولہ، رست پودینہ ایک تولہ، کافور دو تولہ، ان تینوں کو شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں، روغن بن جائے گا۔ چار پانچ قطرے مقام ماؤف پر مل دیں، ہر قسم کے عصبی درد، زہریلے جانوروں کے کاٹے پر لگانے سے آرام آجاتا ہے۔

بہانارائن تیل یا نارائن تیل کی مالش کریں۔ (مندرجہ بالا نسخہ امرت دھارا یا زندہ طلسمات کے مقابلہ کا نسخہ ہے)۔

خوراک و پرہیز :- زیادہ ٹھنڈی اور دیرینہ غذاؤں سے پرہیز کریں۔ تمام منشی اشیا سے مرعین کو بچائیں، اور زرد مغصہ اور سادہ غذاؤں کا استعمال کرائیں۔ گو بھی 'آکو' دال ماش کا استعمال منع ہے، کشمش پانی سے دھو کر استعمال کرنا مفید ہے۔

(۱) درد ابرو :- محذرات کالیپ کریں (۲) گردن کا درد :- محذرات وسکناٹ کالیپ کریں (۳) پستانوں کا درد :- روغن تارپین وتلوں کے تیل کی مالش کریں (۴) پسلیوں کا درد :- روغن تارپین کی مالش یا بائی فلو جیٹین پلاسٹر لگائیں (۵) درد مکر :- روغن تارپین یا لہنی منٹ ٹرین ٹائن کی مالش کریں (۶) ٹانگ کا بیرونی عصبی درد (عرق النساء) روغن اوجاع کی میگزیم مالش کریں (۷) ٹانگ کی بیرونی درد مطابق علاج کریں۔

گردن میں بل پڑنا۔ رائی ٹیکٹ (Wryneck)۔

تعریف مرض :- گردن کے پیٹھے اکڑ جاتے ہیں۔

وجوہات :- ایک ہی کروٹ پر سوتے رہنے سے یا سرد گرم ہو جانے سے یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔ گردن کے مہروں کی کسی مرض سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- گردن کے دونوں طرف یا ایک طرف کے عضلات اکڑ جانے سے مریض گردن جھکائے رکھتا ہے۔ اگر مرض بڑھ جائے تو گردن کے بعض عضلات میں فالج ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ایلوپیتھک طریقہ علاج میں اپنی منٹ ٹرپن ٹائن کی نیم گرم مالش کر کے اوپر سے روئی باندھ کر سینک کر نامفید ہے اور دافع درد ادویات ساربیڈان، اناسین، اسپرو وغیرہ پیٹنٹ ادویات یا اے پی سی پوٹر دیا جاسکتا ہے۔ اگر مرض پُرانا ہو تو بجلی لگائیں۔ اگر ساتھ جوڑوں کا درد بھی ہو تو سوڈا سی سلاس عمر و مزاج کے مطابق پانچ سے دس گرین قدرے تازہ پانی ملا کر دن میں دو بار دیں یا نو لیمین یا بوٹا پر کسی دن وغیرہ پیٹنٹ ادویات دیں، اگر یہ تکلیف کمزوری کی وجہ سے ہو تو معویات کا استعمال کریں۔

یونانی علاج :- روغن قسط تلخ کی مالش مفید ہے جس کا نسخہ درج ذیل ہے :-

روغن قسط :- قسط تلخ دو تولہ، تیل سرسوں آٹھ تولہ، قسط کو موٹا موٹا کوٹ کر تیل سرسوں میں جلا لیں۔ اور مقام مرض پر نیم گرم مالش کر کے اوپر سے گرم روئی رکھ کر پٹی باندھ دیں اور سینک کریں، آرام آجائے گا۔ جوڑوں کے درد سے تکلیف ہو تو معجون سرخاں کا استعمال کریں۔

اس سلسلہ میں جو علاج گردن میں بل پڑ جانے کا ہے، وہی علاج گردن اکڑ جانے کا ہے کریں۔ آیور ویدک علاج میں نارائن تیل کی نیم گرم مالش کریں۔

خوراک و پرہیز :- فکر و تردد سے بچیں، خوراک معوی اور زود ہضم استعمال کریں۔ دیر ہضم چیزوں سے سخت پرہیز ضروری ہے۔

پسلیوں کے پٹھوں کا درد، پسلیوں کا عضبی درد، وجع العصب، نیوریلجیا (Neuralgia)۔

تعریف مرض :- یہ درد پسلیوں کے درمیان ہوتا ہے، جو لمبی سانس لینے سے بڑھ جاتا ہے۔

وجوہات :- عورتوں میں خرابی ایام، مرگی، ہسٹریا اور مردوں میں سردی وغیرہ لگنے سے یا نمونیر وغیرہ سے اس قسم کا درد ہو جایا کرتا ہے۔

علامات :- پشت کے چھٹے سے نویں پٹھوں کی جسی شاخیں مبتلا ہوتی ہیں۔ سانس لینے، کھانے یا چھینکے یا ہاتھ ہلانے سے درد میں زیادتی ہوتی ہے۔ مگر مقام مرض کو دبانے سے درد میں آرام آ جاتا ہے۔

علاج :- سونٹھ، جائفل، لونگ ہر ایک چھ ماشہ، تلوں کا تیل پانچ تولہ میں ملا کر دردی جگہ مالش کر کے یا اپنی منٹ ٹرپن ٹائن یا روغن نارپین کی مالش کر کے سینک کر نامفید ہے۔

فناشیٹین دو گرین، سوڈا سی سلاس چار گرین، ایسی دو خوراک دن میں دو بار دیں، قبض ہو تو اطر فیل زمانی کھلائیں، وہ سب ادویات جو

عسی درد میں مکھ آئے ہیں، مفید ہیں۔
غذا اور پرہیز۔ درد شدید ہو تو غذا نہ دیں۔ جب کم ہو جائے تو زود دھنم و مقوی غذا دیں، دیر دھنم چیزوں مثلاً آلو، گو بھی، دال ماش، بنگین اور بناستی لکھی کی چیزوں سے پرہیز کریں۔

گردھری وات، لنگری کا درد، عرق النسا، شیاٹیکا (Seiatica)

تعریف مرض :- اس مرض میں سرین کے بیچ سے لے کر بیرونی ٹخنے تک پیچھے تک درد معلوم ہوتا ہے، اکثر یہ درد ایک ٹانگ میں اور کبھی دونوں ٹانگوں میں بھی پایا جاتا ہے۔

وجوہات :- وجع المفاصل، نفرس، سردی، سیلی جگہ پر بیٹھنا یا سونا، سخت قبض اور امراض مقعد وغیرہ۔

علامات :- سرین کے نیچے، ٹانگ کی پھلی طرف سے شروع ہو کر گھٹنے کے پھلی طرف اور ٹانگ میں ہوتا ہوا باہر کے ٹخنے کے پیچھے تک محسوس ہوتا ہے۔ اگر کافی دیر تک یہ تکلیف ہے تو ٹانگ کمزور ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- مریض کو سردی سے بچائیں اور گرم لہرے میں لٹائے رکھیں اور ٹانگ کو گرم وسیع رکھیں۔ مقام مرض پر اپنی منٹ ٹرین ٹائن کی مالش کریں اور سینک دیں، قبض نہ ہونے دیں۔ جدید تجربات کے مطابق وٹامن بی اور وٹامن بی ۱۲ کا استعمال مفید ہے۔ اس سے پھول میں تقویت پیدا ہو کر درد رفع ہو جاتا ہے۔ اگر مرض کافی پرانا ہو تو بجلی کا علاج مفید ہے، وقتی طور پر درد دبانے کے لئے کئی مستند ڈاکٹر مارفیا کی جلدی پچکاری دیتے ہیں۔ اس سے وقتی طور پر درد دب جاتا ہے، لیکن اس سے مستقبل میں بجائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے۔

ماڈرن سینٹ ادویات :- وٹامن بی ایرن (Berin) گلیکو یا بنرو (Benerva) روش یا بیڈوم

(Bedom) ایم، ایس، ڈی، یا ڈو وٹ بی اے (Duvitbi) فز یا ڈیو میکس یا بیٹا بڈ (Betamid) سپلا یا

بالو وائیٹ (Biovite) جان وائٹھ یا کسی دیگر کمپنی کا وٹامن بی اے انجکشن یا برو میکس (Bervitex) المبیک

ایک سی سی سے دوسری حالات مریض کے مطابق عضلاتی انجکشن لگائیں۔ (۲) وٹامن بی ۱ ایک سی سی وٹامن بی ۱۲ (میکر امین،

Macabin) گلیکو ایک سی سی کا ملا کر عضلاتی انجکشن ہر دوسرے دن کریں۔ (۳) ریڈی سول (Redisol) یا ریڈی سول ایچ

(Redisol-H) یا ٹرائی ریڈی سول ایچ (Tri-Redisol-H) ایم، ایس، ڈی یا انٹر اسکولر انجکشن ہر دوسرے دن عضلاتی کریں (۴)

بی پلیکس فورٹ (Beplex Forte) اے، ایف، ڈی یا یو بی پی پلیکس فورٹ (Uni-B-Complex Forte) یونیکم کا

ایک دوسری عضلاتی انجکشن ہر روز دیں، اس میں بی پلیکس کے ساتھ وٹامن بی ۱۲ بھی شامل ہے۔ (۵) ون ۱۲ (One-12) اے، ایف، ڈی

یہ انجکشن وٹامن بی ۱ اور وٹامن بی ۱۲ کا مرکب ہے۔ ایک ایمپول ہر روز عضلاتی انجکشن لگائیں۔ (۶) درد کو فوری طور پر دور کرنے

کے لئے نو الجین (Novalgin) بیگٹ دوسری گھول کا عضلاتی انجکشن کریں۔ یہ دوسری سی کے ایمپول میں دستیاب ہوتی ہے،

(۷) سب الجین (Cibalgin) بیا یا کوڈوپائرین (Codopyrin) گلیکو کی ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ درد کو

تکلیں کے لئے مفید ہیں۔ (۸) ارگا پائرین (Irgapyrin) گیگی ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں یا ایک ایمپول

کا عضلاتی انجکشن روزانہ لگائیں۔ اس انجکشن کو ہمیشہ گہرا لگانا چاہیے۔ بعض دفعہ اس کا بہت بڑا اثر بھی پڑتا ہے۔ مریض کے حالات و مرض

کے مطابق دیں۔ (۹) درد کی جگہ اے، بی، سی اپنی منٹ یا الگی پان (Algipan) کی مالش کریں (۱۰) وٹامی نٹس فورٹ (روش) ایک ٹکیہ

کی مالش کریں (۱۰) وٹامی نٹس فورٹ (روش) ایک ٹکیہ

اے پی، سی (بوٹس) ایک ٹیکہ۔ ریڈوکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام کی ایک ٹیکہ۔ سب کو پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں، درد کو فوراً آرام دینے کے لئے مفید ہے۔ (۱۱) پی آر ٹیبلٹ (P. R. Tablet) بوٹس — برتسم کے دروں میں مفید ہے۔ ایک سے دو گولی تازہ پانی سے دیں، (۱۲) دروں کے لئے بیوٹا پراکسیون (Buta Proxylon) ایک کیپ شولز چائے سے دیں۔ باہر سے ری لیکسل کی مائش کریں۔ یونانی علاج: معجون فلاسٹیا معجون سورنجاں مفید ہے۔ اس کے علاوہ مندرجہ ذیل نسخہ نہایت کامیاب ہے، متواتر استعمال سے مرض کو ہمیشہ کے لئے آرام آجاتا ہے۔

دوائے ششیا ٹیکا:۔ سناہکی تین تولہ، سورنجاں شیریں ڈیڑھ تولہ، شیطرج ہندی ۹ ماشہ، زعفران خالص ڈیڑھ ماشہ، تمام دواؤں کو باریک پس کر ہونڈن مصری ملا کر سفوف بنائیں اور چھ ماشہ روزانہ نیم گرم پانی سے استعمال کریں۔
سفوف عرق النسار:۔ نفل دراز، مرتج سیاہ، تخم کرنش، اجوائن خراسانی، اجوائن دیسی ہر ایک تین تولہ، سفوف کر کے ہمراہ پانی گولیاں بقدر بخود بنائیں، ایک گولی صبح، ایک شام بعد از غذا مرلیض کو پانی سے کھلائیں۔
دیگر:۔ اندر جو درخت کی چھال سفوف بنائیں اور بقدر دوا ماشہ دیسی گھی کے حلوہ میں ملا کر نگلیں اور اوپر سے چائے وغیرہ پی لیں، ایک ہفتہ کے استعمال سے عرق النسار (ریگنی) ریاچی اور بطنی درد دور ہو جاتے ہیں۔

خیساندہ رنگین باؤ:۔ سورنجاں شیریں سات گرام یا چوب چینی سات گرام کو کوٹ کر رات کو ۵ گرام پانی میں بھگو رکھیں صبح اس کو نکھار پلائیں۔
حب عرق النسار:۔ پھسکڑی بریاں ایک تولہ، سورنجاں شیریں تین تولہ، گوند کیکر ڈیڑھ ماشہ، باریک پس کر پانی کی مدد سے گولیاں بقدر بخود بنائیں، ایک گولی صبح، ایک دوپہر اور ایک شام تازہ پانی سے دیں۔

دیگر:۔ چھلکا ہر ژرزد، مصبر شدہ، سورنجاں شیریں برابر لے کر سفوف بنائیں، خوراک ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

دیگر:۔ چوب چینی پانچ گرام ۲۰۰ گرام پانی میں بارہ گھنٹے بھگو کر جوش دیں، تہائی رہنے پر چھان کر صبح پلائیں۔

دیگر:۔ سورنجاں شیریں، آسگندہ ناگوری، سونٹھ، اجوائن خراسانی، چینی سفید ہونڈن لے کر سفوف بنائیں۔ خوراک دو ماشہ صبح و شام تازہ

پانی سے دیں، یونانی شفا خانہ جات کارپوریشن لاہور کے یونانی فارما کو پیاکا مجرب نسخہ ہے۔

یونانی مرکبات:۔ حب کچلہ ایک گولی دن میں دو بار پانی سے دیں یا حب سورنجاں ایک گولی پانی کے ساتھ دن میں دو سے تین بار

دیں یا معجون سورنجاں چھ گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں یا معجون چوب چینی چھ گرام سوتے وقت رات کو ہمراہ پانی لیں یا معجون برشعشا دو گرام پانی کے ساتھ رات کو سوتے وقت لیں۔

آیور ویدک علاج:۔ مہارنا آدی کو اتھ دو سے چار تولہ کا حسب طریق جو شانڈہ تیار کر کے دیں۔ بیرونی طور پر نارائن تیل یا مہانارائن تیل کی نیم گرم مالش کریں۔ یوگراج گوگل یا مہا یوگراج گوگل یا برہت وات چنتا منی رس یا دوما لیبہ گولیاں وات روگوں کے لئے مفید ہیں۔
غذا و پرہیز:۔ غذا تر گرم خالص گھی و مرغن اغذیہ دیں، سرد تر اور بادی اشبار سے سخت پرہیز کریں۔

کمزرد، وجع القطن، لمبے گو۔ (Umba Go)

تعریف مرض:۔ کمر کے درمیانی حصہ میں یا ساری کمر میں درد محسوس ہوتا ہے، جس سے چلنا پھرنا دو بھر ہو جاتا ہے۔
وجوہات:۔ تھکاوٹ، کمزوری، سردی لگنا، گاہے نفرس اور وجع المفاصل کی وجہ سے بھی یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- اچانک گرمی درد اٹھتا ہے۔ جس سے مریض کسی قدر کمزور ہو جاتا ہے، عام طور پر رات کے وقت تکلیف بڑھ جاتی ہے۔
ڈاکٹری علاج :- مریض کو سردی سے بچائیں۔ اور گرم بسترے میں لٹائے رکھیں، مقام درد پر سینک کریں، خشک گلاس لگائیں، اس پر اپنی منٹ آف ٹرین ٹائٹ کی مالش کریں جو آزمودہ ہے۔ اور اکثر آرام آجاتا ہے، ٹکڑی کے پلنگ پر سوئیں تاکہ مکرر تپ رہے، خوراک کی طور پر مندرجہ ذیل نسخہ دیں :-

وائٹ کالچی سائی پندرہ سم، پوٹاسیم آیوڈائیڈ پانچ گرین، سوڈاسی سلاس پانچ گرین، عرق پودینہ ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دوا قدے پانی میں ملا کر دن میں دو یا تین بار دیں۔

ماڈرن سینٹ ادویات :- بوٹا ذولیدین (Butazolidin) یا بوٹاسولون (Butasolone) یا پریڈنائل (Prednacyl) یا ارگا پائیرین (Iragpyrin) یا ڈیلٹا بوٹا ذولیدین (Deltbuta zolidn) یا کوڈوپائیرین (Codopyrin) کی ایک ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا بوٹا پراکسیون (Butapoxyvon) ایک کپ شل ہمراہ چائے دیں، (۲) بیرونی طور پر آیوڈکس و ویتھل سلی سیلٹ یا ریلیکس (Relaxyl) مرہم کی مالش کریں یا لینی منٹ لے، بی، سی (Linement A. B. C.) یا لینی منٹ ٹرینیتھ کی مالش کریں۔

یونانی علاج :- کمر پر روغن قسط کی مالش کریں، خوراک کی طور پر معجون سورنجاں یا اطریفیل صغیر استعمال کرائیں، شہد خالص دو تولہ عرق سولف دس تولہ میں ملا کر نیم گرم پلانا بھی مفید ہے۔ معجون فلاسفہ کا استعمال بھی درد مکر کے لئے فائدہ مند ہے۔

آیور ویدک علاج میں شلاجیت شہد کا استعمال بھی بقدر مزاج مفید ہے، بیرونی مہانارائن تیل کی نیم گرم مالش کریں۔

ٹھوکر مکر درد :- باجرہ، چھان گندم، نمک سا بھر ہر ایک ۲۰ گرام، کوٹ کر کپڑے کی دوپٹلیوں میں باندھ کر توے پر گرم کر کے سینک کریں۔ درد مکر درد کان، درد شقیقہ، درد اوڑھی میں فوراً سکون بخشتا ہے۔

تیل بالونہ :- پھول بالونہ ۱۰۰ گرام، تازہ تلوں کا تیل ۴۰۰ گرام میں ملا کر بوتل میں بند کر کے ۴ دن تک دھوپ میں رکھیں، اس کے بعد چھان کر کام میں بوقت ضرورت نیم گرم مالش کریں۔ درد مکر و یا جی دردوں کے لئے فائدہ مند ہے۔

تیل پھول آگ :- پھول آگ، بھنگ کے پتے، سورنجاں کڑوی، سونٹھ ہر ایک دس گرام، تلی کا تیل ۱۰۰ گرام میں جوش دے کر چھان لیں، اور مقام درد پر نیم گرم مالش کریں۔ مکر درد و جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔

تیل مال کنگنی :- مال کنگنی کے تازہ بیج لے کر بادام روغن والی مشین میں ڈال کر تیل نکال لیں، مکر درد و جوڑوں کے درد پر نیم گرم مالش کریں۔ عضوی کمزوری کے لئے بیرونی تیل مال کنگنی کی مالش بہت مفید ہے۔

روغن ہفت برگ :- برگ آک، برگ بکائ، برگ ارنڈ، برگ سنبھالو، برگ سنبھانجہ، برگ دھتورہ سیاہ، برگ زقوم (مقوہر) ہر ایک ایک تولہ، تلی کے تیل ایک سیر میں جلا لیں۔ اور چھان کر محفوظ رکھیں، مقوڑا سا تیل گرم کر کے عضو ماموس پر ملیں اور اوپر سے پڑانی روئی سے بندھ دیں بہت مفید ہے۔

تیل قسط :- قسط کڑوی، بال چھڑ، ہر ایک ۸۰ گرام کو کوٹ کر ۵۰۰ گرام تلی کے تیل و ۵۰۰ گرام پانی میں ڈال کر پکائیں، جب پانی خشک ہو جائے تیل باقی رہ جائے تو پھر ۵۰۰ گرام پانی ڈالیں۔ یہ عمل تین بار کرنے کے بعد تیل چھان لیں، اور اس میں چند بیدستر، مرچ کالی، فرنیون ہر ایک ۳ گرام میں کراچی طرح حل کریں اور دھوپ میں نیم گرم مالش کریں۔

غذا و پیرہیز :- دودھ وغیرہ سیال غذائیں دیں، ٹھنڈی اور دیرینہ غذاؤں سے سخت پرہیز کرائیں!

تیسرا باب آنکھوں کی بیماریاں

نیشتر ابھی شد، آنکھ دکھنا، آشوب چشم، آفتھلمیا (Ophthalmia)

تعریف مرض :- ایک یا دونوں آنکھوں کے ڈھیلے کے اوپر پوٹوں کے اندر کی جھلی میں سوجن ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- آنکھ میں کچھ پڑ جانا، دھوئیں یا گرد و غبار سے آنکھوں کی خراش، نزلہ و زکام، دھوپ یا سخت گرمی یا سخت سردی کا اثر کرنا، زیادہ رونے، دودھ پینے والے بچوں میں دانتوں کے نکلنے سے اور بعض امراض خناق، خسرہ، چیچک وغیرہ سے بھی آنکھیں دکھنے لگ جاتی ہیں۔
علامات :- اس مرض کی سب سے بڑی علامت یہ ہے کہ آنکھ کے پوٹے کو الٹ کر دیکھنے سے متورم و سرخ اور پوٹے سوجے ہوئے اور آنکھیں بھاری ہوتی ہیں۔ مریض دھوپ اور روشنی برداشت نہیں کر سکتا اور پلکیں رطوبت سے جڑی ہوتی ہیں، درد و جلن کے علاوہ سوزش کے سبب آنکھیں بند رہتی ہیں اور آنکھ کھولنے پر غلیظ (گاڑھا) پانی کو دکر باہر نکلتا ہے اور بغیرادہ کو دھوئے ہوئے آنکھیں کھولنا دشوار ہوتا ہے۔
آشوب چشم کے عارضہ کو آنکھ کی دوسری تکالیف سے تشخیص کرنا نہایت ضروری ہے۔
آئی رائیٹس (درم عینی) :- اس میں آنکھیں سرخ اور قرنیہ کے چاروں طرف گلابی گھیرا معلوم ہوتا ہے اور پوٹوں کے اندر کی جھلی لال نہیں ہوتی اور سر میں درد ہوتا ہے۔

کیئرناٹائٹس (درم قرنیہ) :- اس میں لالی گہری ہوتی ہے اور عام طور پر قرنیہ کے چاروں طرف ہوتی ہے، آنکھوں سے آنسو بہتے ہیں مریض روشنی کی طرف نہیں دیکھ سکتا، چونکہ بہت ہوتی ہے اور نظر میں بھی فرق آ جاتا ہے۔
ڈاکٹری علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں۔ آنکھوں کو روشنی سے بچائیں۔ آنکھوں پر دھوپ کا چشمہ لگائیں۔ اگر کوئی چیز آنکھ میں

پڑی ہو تو اسے نکال دیں۔ اور قبض نہ ہونے دیں۔ قبض کی حالت میں کیسٹرائیل کا استعمال کریں اور غر کے مطابق دیں، اگر جراثیمی تائیسٹراس یعنی سلورٹائیٹریٹ کا ہلکا لوشن بہت مفید ہے۔ اس سلسلہ میں سلورٹائیٹریٹ دس گرین ۱۵ رقی، عرق گلاب یا کشید شدہ پانی ایک پونڈ میں حل کریں۔ یہ دوا گارڈھے نیلے رنگ کی بالکل صاف بوتل میں تیار کریں اور مریض کو نیلے رنگ کی شیشی میں ڈال کر دیں، کیونکہ دوسری شیشیوں میں روشنی لگ کر دوا خراب ہو جاتی ہے۔ اب ایک نئے ڈراپر کے ذریعے چوکی دوسری دوا کا استعمال کیا ہوا نہ ہو، یہ دوا استعمال کریں اور ڈراپر میں جو دوا بچے وہ فوراً دوا کی شیشی میں ڈال دیں۔ صبح پاک و صاف روتی سے آنکھوں کو نیم گرم پانی سے صاف کریں اور ہر دوسرے گھنٹے کے بعد دو دو قطرے آنکھ میں ڈالیں اور رات کو سوتے وقت آنکھ پر بورک آئینٹمنٹ یا ویزلین سفید لگاویں۔ تاکہ رات کو آنکھیں چڑھے بند نہ ہوں اور آسانی سے کھل جائیں، اس لوشن کے استعمال سے پہلے روز ہی مرض کی علامات میں کمی ہو جاتی ہے۔ اور دوسرے روز سوجن کم ہو کر تیسرے روز انکھیں اچھی ہو جاتی ہیں۔ ویسے اس دوا کو چار پانچ دن استعمال کرنا چاہیئے۔

اس کے علاوہ آنکھ کو دس گرین فی اونس والے بورک لوشن سے دھو کر صاف کرنا اور اس نیم گرم لوشن سے ٹکڑ کرنا بہت مفید ثابت ہوتا ہے، شدید سوزش چشم کی حالت میں ہلکے پینی سلین یعنی پینی سلین ایک لاکھ یونٹ ڈسٹنڈ وائرڈ دس سی سی باہم ملا لیں، تیار ہے۔ ہر دوسرے گھنٹے صاف ڈراپر سے آنکھ میں پکائیے، اس گھول کو سرد پانی میں رکھیں۔ آشوب چشم، مکروں اور ورم کے لئے مفید ہے۔ آنکھوں کی سوزش کے لئے آج کل انیٹریاٹک علاج مقبول ہے۔ اس سلسلہ میں پینی سلین آئی آئینٹمنٹ، ٹیرامائی سین آئی آئینٹمنٹ آریو مائی سین آئی آئینٹمنٹ (Auromycine-Eye-Ointment)، کلورومائیٹین آئی آئینٹمنٹ وغیرہ آنکھوں کی بیماریوں کیلئے مفید ادویات ہیں۔

سلفا ڈرگز میں سلفا ڈایازین آئی آئینٹمنٹ، سلفونا مائیڈ آئی آئینٹمنٹ وغیرہ استعمال کی جاتی ہیں اور خوراک کی طور پر سلفا تھایازول، سلفا ڈایازین اور سلفامیزاتھین بھی آشوب چشم کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔ اس مرض کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔ مقدار خوراک ہر چار گھنٹے کے بعد ایک ٹیکہ اور حسب ثمر کم مقدار میں دی جاتی ہے۔ آج کل سپیٹران گولیاں اور بچوں کے لئے سپیٹران سیرپ کا استعمال بھی کیا جاتا ہے۔ عام سوزش چشم کے لئے کیمیاوی رنگ مثلاً اکیری فلے دین اور مرکب و کروم وغیرہ لوشن اور مرہم کی صورت میں مختلف طاقتوں کے استعمال کئے جاتے ہیں اور یہ سوزش چشم کے لئے مفید ثابت ہوئے ہیں۔ اگر آنکھوں میں درد شدید ہو تو فوری تسکین کے لئے اسپرو، سارڈین یا کوڈوپارین یا نو بچین گولی یا پراکسی ون کیپسولز حسب ضرورت عمر ایک غرابک خوراک دیں۔ تاکہ درد میں عارضی تسکین ہو جائے۔

امراض چشم کے لئے آزمودہ سائٹیفک نسخے

- ۱۔ امرت لوشن :- اکیری فلادین ایک گرین، زنک سلفاس دو گرین، بورک ایڈ چار گرین، عرق گلاب ڈیڑھ اونس۔
- ۲۔ ترکیب :- تینوں دواؤں کو ملا کر گھول تیار کریں۔ آنکھ دھو کر ڈراپر سے ڈالیں، آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔
- ۳۔ پروٹارگول لوشن :- پروٹارگول پندرہ گرین، کشید شدہ پانی یا عرق گلاب ایک اونس۔
- ۴۔ ترکیب :- دونوں کو ملا لیں اور ڈراپر سے دن میں ایک دو بار ڈالیں، دھکنی آنکھوں کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ بورک لوشن :- ایڈ بورک دس گرین، کشید شدہ پانی یا عرق گلاب ایک اونس، ہر دو کو ملا کر لوشن بنالیں۔
- ۶۔ آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔ آنکھوں میں بالکل نہیں لگتی۔
- ۷۔ زنک بورک آئی ڈراپ :- زنک سلفاس ایک گرین، بورک ایڈ چار گرین اور عرق گلاب ایک اونس۔
- ۸۔ ترکیب :- تینوں کو ملا کر ڈراپر کے ساتھ آنکھوں میں ڈالیں۔

گرین لوشن :- سلور نائٹریٹ ساڑھے چار گرین، ایکری فٹے دین ساڑھے چار گرین، میپھی لین بلیو تین گرین، عرق گلاب تین اونس۔
توکب :- تینوں ادویہ کو عرق گلاب میں بنی شیشی میں ڈال لیں اور ڈراپر سے استعمال کریں، شرفی چشم اور لکڑوں کے لئے مفید ہے۔
ایلم لوشن :- پینکٹری (ایلم) دورقی، عرق گلاب ایک اونس، دونوں کو ملا کر لوشن بنالیں اور آنکھوں میں دو تین بار ڈالیں۔ دیکھتی آنکھوں کے لئے مفید ہے۔

ایکری فلاوین لوشن :- ایکری فلاوین ایک گرین، عرق گلاب یا کشید شدہ پانی ایک اونس، سرد ادویہ کو ملا کر ڈراپر سے آنکھوں میں ڈالیں۔
آئی آسٹینٹ :- یو آکسائیڈ آف مرکری تین گرین، ویزلین سفید ایک اونس، آپس میں ملا کر مرہم بنالیں۔ دن میں دو بار آنکھ میں لگائیں، پھنسی دار آنکھ دیکھنے کے لئے مفید ہے۔

آیور ویدک لوشن :- پینکٹری سفید، رسونت شدہ، ہلدی سالم ہر ایک چھ ماشہ، عرق گلاب آدھی بوتل۔ بوتل میں تینوں چیزیں ڈال کر رکھ دیں ایک ہفتہ بعد نکھار کر استعمال کریں، اس دوائی میں پھپھوندی نہیں پڑتی اور آنکھوں کے لئے مفید ہے۔

ماڈرن سٹینٹ ادویات :- (۱) لاکیولا (Locula) یا البوسڈ (Albucid) دس فیصدی یا بیس فیصدی، دن میں تین بار دو دو بوند بچکاری سے ڈالیں، (۲) اوپی سڈ (Opticid) دس فیصدی یا بیس فیصدی، دن میں تین بار دو دو بوند بچکاری سے ڈالیں یا سلفو مائل آئی ڈراپس (Sulfomyl Eye drops)، دو تین بوند دن میں دو سے تین بار ڈالیں، (۳) ایکرو مائی سین آئی آسٹینٹ (Achromycin-Eye ointment) لیڈ سے دن میں تین سے چار بار آنکھ میں لگائیں (۴) سوبامائی سین آئی آسٹینٹ (Subamycin Eye ointment) ڈیز۔ دن میں

تین سے چار بار آنکھوں میں لگائیں، (۵) سنٹھو مائی سین انتھالک آسٹینٹ (Synthomyacin ophthalmic Eye ointment) ڈیز۔ دن میں تین سے چار بار آنکھوں میں لگائیں، (۶) کینا لوگ ایس انتھالک آسٹینٹ (سارابھائی) روزانہ ماؤف آنکھ پر لگائیے۔ یہ کینا کورٹ، نیومائی سین اور گرے می سین کا مرکب ہے۔ جو شدید آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔ (۷) انتھو کارٹ (Ophthocort) پارک ڈیوس

آشوب چشم کے علاوہ لکڑوں کے لئے بھی مفید ہے، کلورومائی ٹین، پولائی مگزین بی، ہائیڈرو کورٹی سون ایسی ٹیٹ سے مرکب ہے، دن میں دو سے تین بار لگائیں۔ (۸) ایف کارلین نیومائی سین آنکھ کا مرہم یا ڈراپس (Efcorlin-Neomycin-eyecointment or drops) گلیکو۔
یا ٹیرا کارٹل آئی آسٹینٹ (Terra cortril eye ointment) فز۔ آنکھ کی مٹھی، جلن و درد کے لئے مفید ہے (۹) کان ٹری سین

(Gantrisine) روش۔ اس کا گھول ۱۵ فیصدی طاقت کا ہوتا ہے۔ دن میں تین سے چار بار ڈالیں، (۱۰) کارٹی سون (Cortisone) سیکسپنی نے امراض چشم کے لئے اس کا مرہم و آئی لوشن بنایا ہے۔ جو آنکھوں کے تمام سوزشی امراض کے لئے مفید ہے۔ آئی لوشن ایک دو قطرے ہر میرے گھنٹے بعد چکائیں، ہر میرے گھنٹے بعد پلک الٹ کر لگائیں، (۱۱) ارگاتھین آئی آسٹینٹ (Irgathene eye ointment) گیگی۔ اس میں سلفا نامائیڈ ز وغیرہ شامل ہے، آنکھوں کی سوجن، زخموں، لکڑوں کے لئے رات کو سوتے وقت پلک الٹ کر لگائیں۔ (۱۲) نی زمین انتھالک آسٹینٹ (Nizinophthalmic ointment) بار وڈولیم۔ آشوب چشم کے لئے دن میں تین بار لگائیں، (۱۳) سپرونل (Supronal) بایر۔

یہ مرہم سوجن و زخم کے لئے مفید ہے۔ دن میں دو سے تین بار لگائیں، (۱۴) نیوسون (Neosone) اپ جان۔ یہ مرہم کارٹی سون ایسی ٹیٹ اور نیومائی سین سے مرکب ہے۔ دن میں دو سے تین بار لگائیں۔ (۱۵) بورک ایڈ دس گرین، ویزلین سفید ایک اونس ملا لیں بورک

مرہم تیار ہے، پلکوں کے کناروں پر لگائیں، پلکیں نہیں چکیتی ہیں، (۱۶) کلورومائی ٹین انتھالک اپلی کیپ (Chloromycetin ophthalmic Applieap) پارک ڈیوس۔ آنکھ میں شمر کی طرح لگائیں، زیادہ جھوٹ دار آشوب چشم میں کلور و کارٹ انتھالک اپلی کیپ کا استعمال کریں، (۱۷) سلفا نامائیڈ ہائیڈرو

(Sulphacetamide Soluble) دو دو بوند آنکھ میں چکائیں، (۱۸) ڈائمنڈ آئی ڈراپس (Diamond Eye Drops) ایک دو بوند آنکھوں میں ڈالیں یا

سی مائیڈائی ڈراپس ایک ایک بوند آنکھوں میں ڈالیں۔

آج کل کی نئی ادویات میں امراضِ چشم میں نیوسپورین (Neosporin)، یاون مائیٹین (Vanmycetin)، یا سوفرامائی سین (Soframycin) یا وائی زین آئی ڈراپس (Visine eye drops) یا ڈیکا ڈرون آئی ڈراپس (Decadron eye drops) یا ڈیکسونا (Dexona) یا کلورم سون آئی ڈراپس (Chloram sone) کا استعمال مفید ہے۔

بیٹے سول آئی مریم یا ڈراپس یا نیبا سلف آئی آسٹینٹ یا سوبا کلرٹ آئی آسٹینٹ یا کیپی سون آئی مریم کا استعمال مفید ہے۔
یونانی علاج :- قبض دور کریں اور غذا میں کمی کر دیں۔ آنکھوں کو روشنی سے بچائیں، معمولی تکلیف میں پھٹکڑی سفید ایک ماشہ عرقِ گلاب دو تولہ کو آپس میں گھول کر آنکھوں میں دونوں وقت ڈالا کریں، خوراک کی طور پر اطفالِ صغیر ماشہ سے ایک تولہ کھلائیں یا مندرجہ ذیل نسخوں میں سے کوئی ایک بنا کر استعمال کریں۔

حبِ سیاہ چشم :- پھٹکڑی ۴ ماشہ، افیون ۶ ماشہ، رسونت شدہ ۲ تولہ، زعفران خالص دورتی، نیم کے پتے تین عدد۔
ترکیب :- سب کو باریک پیس کر لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر قدرے پانی ملائیں اور لوہے کے دستے سے خوب کھل کر پیس کر
خشک ہونے پر گولیاں بنالیں اور بوقتِ ضرورت ایک گولی پوست کے پانی میں یا صاف پانی میں گھس کر آنکھ کے پوٹوں پر لپیپ کریں، لیپ صبح اور رات کو کریں، آشوبِ چشم، سُرخِ چشم اور آنکھ کے درد و میس کے لئے مفید ہے۔

ٹکور برائے آشوبِ چشم :- چھانے ہوئے جوشاندہ پوست کے نیم گرم پانی میں صاف روئی ڈال کر ٹکور کرنا سو جن اور درد کے لئے بہت مفید ہے۔ دن میں دو تین بار ٹکور کی جائے۔ اگر پوست نہ ملے تو بورک الیڈ کی چٹکی ڈال کر بھی ٹکور کی جاسکتی ہے۔ بعد میں وہی بھیگی ہوئی روئی پھوڑ کر ایک دو گھنٹہ کے لئے آنکھوں پر باندھ دینی چاہیئے۔

حبِ سیاہ (دیگر فارمولا) :- پھٹکڑی دو تولہ، افیون چھ ماشہ، رسونت دس تولہ، زعفران ایک ماشہ۔
ترکیب :- تمام ادویات کو کھل کر کے گولی بعد رخو بنالیں۔ ایک گولی گھس کر پوٹوں پر لگائیں، آشوبِ چشم، ککڑے، دردِ چشم اور سو جن کے لئے مفید ہے۔

دلیسی آئی لوشن :- انار دانہ اڑھائی تولہ، عرقِ گلاب پانچ تولہ، رات کو دونوں ادویات بھگو دیں، صبح صاف کر کے چھان لیں، اور مندرجہ ذیل ادویات ملائیں :-

رسونت ڈیڑھ تولہ، پھٹکڑی سفید بریاں تین ماشہ، افیون شدہ ایک ماشہ، کافور چار رتی، ملا کر رکھ لیں، بطور لوشن آنکھ میں ٹپکائیں۔
آشوبِ چشم، دردِ چشم اور سُرخِ آنکھ کے لئے مفید ہے۔ خوراک کی طور پر پھول منڈی چھ ماشہ، عناب پانچ عدد، چھلکا ہرڑ زرد چار ماشہ، پانی دس تولہ میں جوش لے کر آدھا رہنے پر چھان کر چینی ملا کر دن میں دوبار پلائیں۔

بعض دفعہ وبائی طور پر آشوبِ چشم کا عارضہ ہو جاتا ہے، جسے طب میں وبائی آنکھ دُکھنا اور ڈاکٹری میں ایپی ڈیمک کن جنکٹوائٹس (Epidemic Conjunctivitis) کہتے ہیں اور یہ ایک بار ہی بہت سے لوگوں کو ہو جاتی ہے۔ اس کے علاج کے لئے بھی آشوبِ چشم میں دی گئی ہدایات علاج پر عمل کریں، اس کے علاوہ سوزا کی آنکھ دُکھنے کے علاج میں سلفا ڈرگز اور مینی سلین کا استعمال کامیاب علاج ہے۔

خسرہ یا چیچک کے مریض کی آنکھیں خراب ہوں تو بورک الیڈ یا پوست کے جوشاندہ سے دھو کر ان کے اندر مینی سلین آئی آسٹینٹ ڈالنی چاہیئے، تاکہ آنکھوں کے ضائع ہونے کا اندیشہ نہ رہے۔ اگر نزلہ کی وجہ سے آشوبِ چشم ہو تو نزلہ کا علاج کریں اور آشوبِ چشم کی ادویات استعمال کریں، نومولود کے رمد سوزا کی میں مینی سلین لوشن کا ٹپکانا مفید ہے۔

آیور ویدک علاج بطریقی علاج کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- سوزش کی زیادتی، سرخی، درد و کجشرت، ایکونائٹ ۳۰۔۔۔ روشنی برداشت نہ ہو، سرخی، درد، جوش آنکھ، خشک حرکت سے زیادتی، بیلاڈونا ۳۰۔۔۔ ۲۰۰۔۔۔ تیزابی پانی کی زیادتی جہاں لگے چھپکتا جائے، روہے پڑنا، ناک سے پانی نکلے، یوفریشیا ۳۰۔۔۔ ۲۰۰ (اس کا لوشن بیرونی طور پر بھی استعمال کر سکتے ہیں)۔۔۔ گید، سوزا کی مادہ کا اخراج رک جائے، شام کو زیادتی، کھلی ہوا میں آفاقہ، پٹلا ۳۰۔۔۔ ۲۰۰۔۔۔ چھوٹا ناگوار، پوٹے پھولنا، سینکے سے آرام، سردی سے اضافہ، پیپ پڑنا، آنکھ کی مزاج، ہیرسفلز ۲۰۰۔۔۔ ۳۰۰۔۔۔ رات کو زیادتی، کوئی دوائی فائدہ کرنے سے رہ جائے، سلفر ۳۰۔۔۔ ۲۰۰۔۔۔

غذا پر ہیز :- ہلکی وزود ہضم غذا میں، دال مونگ، چپاتی، ٹھنڈی سبزیاں، پالک، خرفہ، ٹنڈے، کدو وغیرہ کھلائیں، گرم و ترش غذا کھانے اور دھوپ میں چلنے پھرنے سے سخت پرہیز کرنا چاہیے۔ مریح، گرم مصالحہ، چائے، شراب، متباکو، مطالعہ، دماغی کام، سرورکان میں تیل ڈالنے سے بھی پرہیز کرنا چاہیے۔

نیشتر پٹا - آنکھ کا درد - دردِ چشم - شقیقہ العین

تعریف مرض :- یہ ایک کثیر الوقوع مرض ہے، جس کا حملہ ایک آنکھ پر ہوتا ہے اور بسا اوقات بعد میں دوسری آنکھ پر بھی ہوتا ہے۔ وجوہات :- آنکھ کی کسی رطوبت یا ہر سہ رطوبتوں میں اعتدال سے زیادہ غلاظت یا رقت ہونا، آنکھ دکھنا، کثرت ملاپ کمزوری دماغ، نزہ یا ایام کی رکاوٹ، منشیات کا زیادہ استعمال، دائمی قبض، گرم چیزوں کا استعمال یا موتیا بند کے آپریشن کے سلسلہ میں بے موقع یا زیادہ تشکاف کرنا وغیرہ وغیرہ۔

اس مرض میں نوجوان لڑکوں کے مقابلہ میں زیادہ تر ایسی لڑکیاں زیادہ مبتلا پائی گئی ہیں، جو کسی وجہ سے ایک لمبے عرصہ سے بندش ایام میں مبتلا ہیں۔ اسی طرح نوجوانوں کے مقابلہ میں بوڑھوں اور کمزوروں میں عام طور پر ضروری نزول الماویا رطوبت یا خشکی کی زیادتی سے واقع ہوتا ہے اور نوجوانوں میں زیادہ تر زیادتی ملاپ، جربان، آتشک اور بعض دفعہ زیادہ تر ہجیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں عام طور پر دردِ چشم معمولی یا زیادہ ہوتا ہے، روشنی سے نفرت اور رات کو درد کی شدت ہوتی ہے، شروع شروع میں ایک آنکھ پر درد کا حملہ ہوتا ہے اور پھر بعض اوقات دوسری آنکھ پر بھی حملہ ہو جاتا ہے، آنکھ کے طول و عرض میں سرخی ہوتی ہے۔ اس مرض کا انجام عموماً خطرناک ہوتا ہے، آنکھ بیٹھ جاتی ہے یا پھوٹ جاتی ہے یا باہر نکل پڑتی ہے یا اگر بڑی چیز ہوئی تو آنکھ میں جالا پھولا پڑ جاتا ہے جس سے روشنی کی آمد و رفت بند ہو کر آنکھ ناکارہ ہو جاتی ہے۔ اگر نزول الماویا کی حالت میں اس مرض کا حملہ ہو تو عموماً ”گلوکوما“ رطوبت بیضہ گندی اور ناقص ہو جاتی ہے، نزول الماویا کی سختی اور تکمیل کے بعد کسی آپریشن یا کسی علاج سے بھی جس کا درست ہونا مشکل ہے۔ یہ مرض آنکھ کے لئے موت سے کچھ کم نہیں ہے، جو مریض کی آنکھ لے کر یا آنکھ ناکارہ کر کے ہی مریض کا پیچھا چھوڑتا ہے۔

علاج :- اسباب مرض کے لحاظ سے ایسے مریضوں میں فوراً مادہ کی کمی یا زیادتی کے اعتبار سے پیشانی کی رگ پر کنٹر پریس یا رانی کا پلاسٹر لگانا یا جمال گوڑ کا ہلکا سا طلا کرنا اور آنکھ کو گرم پانی سے ٹکور کرنا، اس کے بعد بندش ایام وغیرہ کی حالت میں مدر ایام ادویات کا پلانا بہت مفید ہے۔ قبض دور کرنے کا خاص خیال رکھا جائے۔ اگر خشکی کی زیادتی ہو تو مریض کی آنکھ، ناک، کان میں تین تین گھنٹہ بعد خالص روغن بادام کے قطرے ڈالنا مفید ہے، سر پر بھی روغن بادام کی مالش کی جائے یا حلوہ ماش یا مونگ کی ایک طرف روٹی روغن گل سے

چرب کر کے باندھی جائے، پشیرہ معز کھیرا، پشیرہ مغز بیٹھا ہر ایک چھ ماشہ، شیرہ شفاش پانچ ماشہ، روغن بادام دس قطرے، عرق شیرین تولہ، مشربت عذاب ایک تولہ کا استعمال کیا جائے۔ رات کو صلوہ بادام چھ ماشہ، ہمزہ عرق شیرین تولہ، استعمال کرایا جائے۔ اور اس کے ساتھ ہی دماغ کو تراوت دی جائے۔ ان تئیس سے عام طور پر مریض تندرست ہو جاتا ہے، نہ آنکھ پھوٹی ہے نہ جالا پڑتا ہے اور نہ ہی نظر میں نقص پڑتا ہے۔ اکثر اطباء اس مرض کے علاج میں "در چشم" کے دور کرنے میں لگے رہتے ہیں یا زیادہ سے زیادہ منقعات کے بعد منقعات یا مسکنات کا استعمال کر دینا درست سمجھتے ہیں، لیکن یہ علاج مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں عموماً ناکامیاب ہوتا ہے اور آنکھ جیسے مشربت اور خاص عضو کو کوئی فائدہ نہیں پہنچا سکتے، ہماری رائے میں اگر مبالغہ "در چشم" کے اسباب اور تکالیف کا فوری ازالہ اور اندام میں جس قدر مندرجہ بالا تئیس سریع الاثر اور مفید پائی گئی ہیں، اتنا کوئی ڈاکٹری علاج یا دوا میرے تجربہ اور مشاہدہ میں مفید نہیں پایا گیا۔ اس طریقہ علاج سے نہ طبیب کو ناکامی کا منہ دیکھنا پڑتا ہے اور نہ ہی مریض کو ہسپتال جانے کی زحمت اٹھانی پڑتی ہے اور نہ کسی آپریشن کی ضرورت رہتی ہے۔

آیور ویدک علاج بطریز یونانی علاج کے کریں۔

لکڑے، روہے - جربُ الاجفان، گڑے نیولرلڈز (Granular Lids)

تعریف مرض :- آنکھوں کے پوٹوں کے اندر دانے نکل آتے ہیں۔ جو گول گول چھوٹے اور سُرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔ وجوہات :- اس مرض کا اصل سبب نزلہ ہے، لیکن گرد و غبار، غذا کی خرابیوں، خراش دار ادویہ کا استعمال، دھواں اور آنکھوں میں تیز قسم کے سُرے یا دوسری دواؤں کے استعمال سے بھی یہ بیماری ہو جاتی ہے نیز یہ مرض متعدی (چھوٹ دار) ہے۔ اس لئے مریض کی آنکھ کا مواد تندرست آدمی کی آنکھ میں لگ جائے تو یہ بیماری لگ جاتی ہے۔

علامات :- مقامی طور پر پلک اُٹ کر دیکھا جائے تو ابتدائی حالات میں پوٹ کے اندر بھینوی شکل کے باریک باریک سُرخ دانے نظر آتے ہیں۔ دو چار دن کے بعد ان کی رنگت کچھ زردی مائل ہو جاتی ہے۔ آنکھ سُرخ ہو جاتی ہے اور اس میں ہر وقت پانی بھرا رہتا ہے۔ خراش بہت ہوتی ہے۔ بالائی پوٹ کے بھاری پن سے اذہد تکلیف ہوتی ہے۔ اور اس طرح جب مختلف طریقوں سے یہ دانے کچھ پیلے پڑ جاتے ہیں تو ان کی جسامت بڑھ جاتی ہے۔ اور کچھ چپٹے ہو کر سخت ہو جاتے ہیں۔ ان حالات میں جب مرض دیر پا ہو کر مستقل صورت اختیار کر لیتی ہے تو آنکھ کا پردہ زخمی ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ ضعف بصر (ایس مٹی نوپیا) کی شکایت بڑھتی جاتی ہے اور ایک عرصہ میں بصارت بالکل زائل ہو جاتی ہے۔

علاج :- روہوں کا ابتدائی علاج معالجہ تو کچھ مشکل نہیں ہے۔ لیکن جب یہ کہنے (پُرانی) ہو جائے تو علاج مشکل ہو جاتا ہے۔ علاج کی سب سے بڑی اور اہم مشکل یہ ہے کہ مریض اپنی بیماری کو معمولی بیماری سمجھ کر معالج کی ہدایت پر عمل نہیں کرتے ہیں۔ اس مرض میں صحت کے لئے مقامی طور پر علاج ہی ضروری نہیں بلکہ اس سے زیادہ نزلہ کی روک تھام، دماغ کی تقویت، معدے کی درستی، خون کی صفائی بہت ضروری ہے۔ میرے تجربہ میں یہ کبھی نہیں آیا کہ کوئی شدید روہوں کا مریض محض لگانے کی ادویات سے صحت یاب ہو گیا ہے، اس لئے ہم اندرونی علاج کو بھی ضروری سمجھتے ہیں۔ ناظرین کے لئے ہم دو قسمیں مقرر کر کے الگ الگ بیان کرتے ہیں۔

ابتدائی حالت میں جب کہ علامات عادی ہوں، جلدی سکون پیدا کرنے کے لئے پلک اُٹ کر دس گرین فی اونس والا کاشک لوشن لگائیں۔ کاشک لگانے کے فوراً بعد منک کے پانی سے آنکھ دھو ڈالیں، جب تک کئی مرتبہ آنکھ پر منک کا پانی نہ بہا لیا جائے، پلک کو ہاتھ سے نہ چھوڑیں۔ دھونے سے پہلے اگر پلک چھوٹ گئی تو آنکھ میں زخم ہو جانے کا سخت خطرہ ہے۔ مرض کی شدت کی صورت میں کوکین لوشن دو گرین فی اونس والا ایک قطرہ پکانا بہت مفید ہے۔

اس عمل کے تین چار گھنٹہ بعد پوٹارکھول لوشن یا آر جی رول ایک ایک قطرہ ڈالتے رہنا چاہیے۔ اگر دم زیادہ ہو تو بورک ایسڈ کو پانی میں مل کر کئے تکید کر لیں یا کوکنار کے جو شانڈہ سے تکید کر لیں۔ جب کاشک لگانے سے بھی سوزش کو آرام نہ ہو اور دردی بہت زیادہ ہو تو عورت یا بچہ کے دودھ میں روئی تر کر کے آنکھ پر چند بار رکھنے سے تسکین آجاتی ہے۔ اگر مزید تسکین کی ضرورت ہو تو دودھ میں قندے افیون مل کر لیں، چوبیس گھنٹے کے وقفہ کے بعد پھر کاشک لگائیں اور دن بھر متذکرہ بالا علاج جاری رکھیں۔ جب کچھ آرام آجائے تو کاشک کا استعمال تیسرے دن کریں۔ پھر ہفتہ میں ایک بار پھر پندرہ روز میں ایسا کریں۔ بعض اوقات پڑنے روہوں کے لئے کاشک لوشن کی طاقت بہ گریں تک لگانی پڑتی ہے، ایسی صورت میں چونکہ یہ قوی کاشک ہے۔ اس لئے اس کے استعمال کی جرأت عام اطباء کو نہ کرنی چاہیے۔ بلکہ دس گریں سے زیادہ طاقت کا کاشک بھی خطرے سے خالی نہیں، بہر حال زیادہ نوت کا کاشک ماسٹرڈاکٹروں، عیلموں کے لئے مخصوص سمجھنا چاہیے۔

آنکھوں کو دھونے اور صفائی کا ویسے بھی خیال بہت ضروری ہے۔ آنکھیں دھونے کا ایک مخصوص گلاس جو عام طور پر انگریزی دوا فروشوں کے ہاں بکتا ہے۔ روہوں کے مریض کے لئے بہت ضروری ہے، اس گلاس میں پانی یا بورک لوشن بھر کر آنکھ اس میں ڈوب لیں۔ آنکھ کی کسی لکٹائی کو متواتر استعمال نہ کریں، بلکہ بدلتے رہیں۔ لکڑوں کے لئے کچھ مفید مجربات آنکھ چشم (OPHTHALMIA) کے بیان میں درج ہیں۔ بوقت ضرورت بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

ماڈرن سیلٹنٹ ادویات: البوسڈ آئی ڈراپس (Albucid Eyedrops) دن میں چار بار قطرہ قطرہ ٹپکائیں اور سلفا ڈایازین ایک سے دو گولی صبح، دو دوپہر اور دو شام پانی سے دیں، بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔ (۲) ٹیرامائی سین ایس، الین ایک کیپ شولڈر ہرچھ گھنٹہ بعد تازہ پانی سے دیں اور ٹیرامائی سین افتتاحی ملک آسینٹمنٹ (فیر) دن میں تین سے چار بار آنکھ میں لگائیں، (۳) ایکرومائی سین آئی آسینٹمنٹ (Acromycine eye Oeriment) لیڈرے دن میں تین سے چار بار آنکھ میں لگائیں۔ (۴) آریومائی سین افتتاحی ملک آسینٹمنٹ دن میں دو سے تین بار لگائیں، (۵) آئی مائیڈ (Eyemide) یہ آئی لوشن ہے، لکڑوں کے لئے مفید ہے، دن میں تین بار قطرہ قطرہ ٹپکائیں، یسلفاٹے مائیڈ سے بنتی ہے، (۶) گانٹری سین (Gantrisin) روش دن میں دو سے تین بار آنکھ میں دو سے تین بار دن میں تین سے چار بار ڈالیں، سلیوشن پندرہ فیصد طاقت کا ہوتا ہے لاکولا بھی مفید ہے اس میں بھی سلفاٹے مائیڈ جزو اعظم ہے۔ (۷) پڑانے لکڑوں کے لئے سوفرا کارٹ آئی ڈراپس یا انٹروکارٹ آئی ڈراپ (ڈیز) کا استعمال مفید ہے، (۸) کلوروکارٹ اپلی کیپ (پارک ڈیوس) ہر روز دو بار آنکھ میں ڈالیں، (۹) زکوسلفا یا پیری مون یا کارٹولا ایم مفید ادویات ہیں۔

یونانی علاج: لکڑوں آسینٹمنٹ: زعفران تین ماشہ، افیون تین ماشہ، رسونت، جرت، پھلا، بورک ایسڈ، ہر ایک چھ ماشہ، عیار کی طرح پیس کر ویزلین سفید چار تولہ شامل کریں۔ اور رات کو سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں، لکڑوں کے ہر درجہ میں از حد مفید ہے۔

لکڑوں کے لئے مفید سرمہ: پھولا ہوا جت دو تولہ، سرمہ سیاہ شدہ دو تولہ، سرمہ سفید شدہ چار ماشہ، زنگار تین ماشہ، افیون ایک ماشہ، ہر ایک دو اکو علیحدہ علیحدہ کوٹ پیس کر چھان لیں، ایک روز لیموں کے پانی میں کھل کر کے سرمہ بنائیں۔ رات کو سوتے وقت ایک ہلکی سلائی آنکھ میں لگائیں، لکڑوں کے علاوہ دھند، جالا، پھولا وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

کانوری کاجل: کانور بڑھیا ایک تولہ، نیم کے پھول تین تولہ، صاف کپڑے کی تہی میں پیسٹ کر سرسوں کے تیل کے ذریعہ کاجل کریں، یہ کاجل ایک تولہ بورک ایسڈ تین ماشہ، ویزلین سفید تین تولہ، سب کو ملا کر مرہم تیار کریں اور سلائی سے آنکھ میں لگائیں، پڑانے لکڑوں کی عمدہ دوا ہے۔

لکڑوں کے لئے آسان سرمہ: کشتہ جت، پھلڈی بریاں، مصری کوزہ ہموزن لے کر کھل کریں اور محفوظ رکھیں، سوتے وقت ایک سلائی یا پھیا سے اٹ کر لکڑوں پر لگائیں، لکڑوں کے لئے بہترین سرمہ ہے۔

دیگر: صرف بورک ایسڈ کی ایک چٹکی سوتے وقت پلک اٹ کر لکڑوں پر چھڑکنے سے فوری طور پر آرام آجاتا ہے۔

اگر آنکھ پر درم بہت زیادہ ہو گیا ہو تو پہلے نیم گرم بورک لوشن سے دھو کر پنی سلین لوشن آنکھ میں گھنٹہ گھنٹہ بعد ڈرا پر سے ڈالنے سے درم بالکل اتر جاتا ہے۔ خوراک کی طور پر سلفا ڈایازین یا سپٹران بقدر عمر دینا کامیاب علاج ہے۔ یونانی طریقہ علاج میں خوراک کی طور پر اطرینفل زمانی یا اطرینفل کشینزی کا استعمال بہت مفید ہے یا یہ سفوف منڈی کھلائیں۔

سفوف منڈی :- گل منڈی پانچ تولہ، معز سولف اڑھائی تولہ، اسطخوس سوا تولہ، مرج سیاه سات ماشہ، جینی اڑھائی تولہ، خوراک چھ ماشہ روزانہ ہمراہ پانی استعمال کریں، محافظ چشم اور معوی دماغ ہونے کے علاوہ ککڑوں کے لئے بے حد مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- کھانے کے لئے اطرینفل گھرت یا مہاتر پھیلہ گھرت دیں، بیرونی استعمال کے لئے مکتادی مہا انجن یا نین امرت انجن مفید ادویات ہیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- یوفریشا لوشن (Eupharasia Lotion) دس بوند ہر روز ایک اونس پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ سیکس سائیز یا میری ٹیما (Succus Cinera) مفید ادویات ہیں۔

غذا پر مہیز :- آشوب چشم کے مطابق کریں۔ انگور اور انار بھی دے سکتے ہیں۔

آنکھ میں پانی اترنا، موتیا بند، نزول المار، کیٹریکٹ (Cataract)

تعریف مرض :- دونوں یا ایک آنکھ دھندلی ہو جاتی ہے۔ اس مرض میں مریض کو ایک چیز کی دو دو نظر آتی ہیں، آنکھ کا ملاحظہ کرنے سے پتلی کے پچھے سفیدی مائل یا نیلگوں یا عنبری رنگ کی شے دکھائی دیتی ہے۔

وجوہات :- بڑھاپا، آنکھ پر چوٹ لگنا، مرض ذیابیطس، امراض گردہ، کسی غیر چیز کا آنکھ میں چلے جانا اور کبھی پیدائشی طور پر ہوتا ہے، عورتوں اور مردوں کو یکساں ہوتا ہے، عام طور پر دونوں آنکھوں میں پایا جاتا ہے، لیکن ایک آنکھ میں پہلے اور دوسری میں بعد کو ہوتا ہے۔

علامات :- آنکھ کا طبی معائنہ کرنے سے پتلی کے پچھے چند فاکسٹری یا نیلگوں سفیدی مائل یا عنبری رنگ کی شے دکھائی دیتی ہے، مریض کو ہر چیز دوگنی دکھائی دیتی ہے، یعنی ایک چیز کی دو چیزیں نظر آتی ہیں، آنکھوں کے سامنے جالا یا سیاہ داغ دکھائی دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ آنکھوں کے سامنے خیالی مکھیوں، مچھروں وغیرہ کی شکلیں نظر آتی ہیں۔ نظر آہستہ آہستہ کمزور ہونے لگتی ہے۔ حتیٰ کہ صرف دن رات کا احساس باقی رہ جاتا ہے، بعض اوقات چند ماہ اور بعض اوقات کئی سال میں پختہ ہوتا ہے۔ اور کئی مریضوں میں یہ کبھی پختہ ہی نہیں ہوتا۔ اس مرض کو سبز موتیا بند (گلوکوما) سے تشخیص کرنا ضروری ہے، سبز موتیا بند میں پتلی کی رنگت سبز ہو جاتی ہے۔ آنکھ کا ڈھیلا پتھر کی طرح سخت ہو جاتا ہے۔ پتلی روشنی سے نہیں سگڑتی ہے۔ مریض نزدیک کی چیزوں کو آسانی دیکھ سکتا ہے اور آنکھ اور کپٹی میں زور دار درد ہوتا ہے۔

علاج :- دواؤں سے شروع میں فائدہ ہوتا ہے۔ جب یہ مرض زیادہ دیر کا ہو جائے تو اس مرض کا شافی علاج آپریشن ہی ہے۔ شروع مرض میں نیلگوں چشمہ لگانے یا ہلکا اڑدین لوشن آنکھ میں ڈالنے سے پتلی کشادہ ہو کر بینائی قائم رہتی ہے، جیسا کہ ہم لکھ آئے ہیں، کہ جب مرض پختہ ہو جائے تو سوائے آپریشن کے اور کوئی علاج نہیں ہوتا۔

ہومیوپیتھک طریقہ علاج میں سکس سیننی ریبر یا میری ٹیما نامی دوا شروع موتیا بند میں ایک ایک قطرہ صبح وشام آنکھ میں ڈالنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے اور آپریشن کی ضرورت نہیں رہتی، لگ بھگ تین ماہ کے مکمل استعمال سے مکمل صحت ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ماڈرن ادویات میں کیتالین (Catalin) یا کیٹوبل (Cotobell) استعمال کرائی جاتی ہیں۔

یونانی علاج :- اس مرض میں قبض نہ ہونے دی جائے۔ اس سلسلہ میں مریض ہر ایک عدد یا اٹھ فیصل زمانی یا اٹھ فیصل کشنیز یا اٹھ فیصل صغیرہ ماشہ سے لے کر ایک تولہ تک رات کو استعمال کرائیں اور بیرونی طور پر ان نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔
سرمہ روشن چرخ :- لیکس سوپ ایک ٹمکیہ (دواونس) طوطیا سبز تین رتی، ویزلین سفید ایک اولنس۔

ترکیب :- اول دواونس پانی میں طوطیا کو حل کر کے اس میں صابن ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ اور آگ پر یہاں تک پکائیں کہ بالکل دہی کی طرح ہو جائے۔ اب ویزلین ملا دیں تیار ہے۔ بقدر خشکاش دوائی ایک قطرہ پانی میں حل کر کے دونوں آنکھوں میں سلائی سے لگائیں، ایک دو منٹ آنکھیں بند رکھیں، نہایت لیس دار پانی خارج ہوگا۔

فوائد :- دھند، غارش، ککڑے، پلکوں کا گرنا، آنکھوں کا گندہ پن اور ابتدائی موتیا بند کے لئے نہایت کامیاب علاج ہے۔
دوائے ابتدائے موتیا بند :- نیم کے پھولوں کے رس میں پُرانی روئی دو تین بار تر و خشک کر کے تیل سرسوں میں تر کر کے کاجل تیار کریں، اور بعدہ خاکستر پیس کر صبح و شام لگائیں، موتیا بند کی ابتدائی حالت میں مفید ہے۔

دوائے موتیا بند :- صرف جاسن کی گٹھلی شدہ سفوف شدہ تین ماشہ صبح اور تین ماشہ شام پانی سے کھلائیں اور ساتھ ہی یہی سفوف گٹھلی جاسن سرمہ کی طرح پیس کر ہوزن شہد خالص ملا کر سرمہ صبح و شام لگائیں اور قدرت ربی ملاحظہ فرمادیں۔
دیگر :- کشتہ جمت دس تولہ، سرمہ سیاہ شدہ دس تولہ، افیون ایک ماشہ، زنگار چھ ماشہ، سمندر جھاگ تین ماشہ، سفیدہ کا شغری تین ماشہ، تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ پیس کر آپس میں ملا کر نصف بوتل عرق سولف اور نصف بوتل عرق گلاب خالص سے کھل کر کریں، اور ایک ہلکی سلائی استعمال کریں۔ یہ سرمہ موتیا بند کی ابتدائی حالتوں میں مفید ہے۔ اس کے علاوہ کمزوری، نظر، جالا، پھولا، ناخونہ وغیرہ امراض چشم میں بھی مفید ہے۔ اس کے علاوہ کھل صابون اور سرمہ طوطیا وغیرہ بھی مفید ہے۔ یہ نسخہ جات صرف ابتدائی حالت میں فائدہ مند ہیں، اگر تکلیف کو زیادہ عرصہ گزر جائے تو آپریشن ہی اس مرض کا شافی علاج ہے۔

آیور ویدک علاج :- نیم کے پھول جب درخت پر اچھی طرح کھل جائیں تو انہیں درخت سے توڑ لیں۔ زمین پر گرے ہوئے نہ اٹھادیں کیونکہ ان کے ساتھ ریت مٹی وغیرہ بھی آئے گی، پھولوں کی ہری ڈنھل پھولوں سے الگ کر لیں اور پھولوں کو سایہ میں سکھالیں، گرد مٹی وغیرہ نہ پڑنے دیں اور کالی کھل میں پیس لیں، اس کے برابر تلمی شورہ ملا کر سرمہ کی طرح پیس لیں، سرمہ تیار رہے صرف رات کو سوتے وقت سلائی سے لگائیں، تر پچلہ (ہرٹ ایک حصہ، بہیرہ دو حصہ، آملہ چار حصہ) کوٹ کر رات کو بھگو دیں، صبح چھان کر اس سے آنکھ دھوئیں اور تین گھونٹ پی لیں، سورج نکلنے سے پہلے ننگے پاؤں سبز گھاس پر کم از کم آدھ گھنٹہ سیر کریں۔

غذا و پرہیز :- خوراک میں گائے کا مکھن، گائے کے دودھ میں شہد ڈال کر پیئیں بھوجن سادہ کریں۔ بادی، بہت گرم اور دیر سے ہضم ہونے والی چیزیں نہ کھادیں۔ بھینس یا بھیر کا دودھ نہ لیں، صرف گائے یا بکری کا دودھ استعمال میں لادیں۔ متباکو، گوشت، شراب، بناستی گھی، چائے، بھنگ، گانجا، افیون، پیاز، لہسن، آئیس کریم، برف، تیل، ترش چیزیں، مروج لال کا استعمال منع ہے، ہاں! کالی مروج کا استعمال کر سکتے ہیں۔ علاج شروع کرنے سے پہلے تین دن پاخانہ ہو کر آنے کے بعد صاف پانی سے انیما کریں اور پھر جب کبھی پیٹ میں گڑ بڑ ہو، اسی طرح انیما کریں۔

درشٹی کی کھینتا، بینائی کی کمزوری، ضَعْفِ بَصَر، اِسْتِھِنوپیا، (ASTHENOPIA)

تعریف مرض :- نظر کمزور ہو جاتی ہے اور آنکھوں سے صاف دکھائی نہیں دیتا۔

وجوہات :- کثرت مطالعہ کمزوری دماغ و اعصاب، شدید دماغی محنت، سر میں چوٹ لگنا کثرت ملاپ، بڑھاپا، زکام، شوقینہ صینک لگانا، منشیات (منزب، متاکو، افیم، بنگ وغیرہ کا استعمال) تبض، دائمی درد سر اور دائمی گریہ وزاری اس کے اسباب ہیں۔
علامات :- دور کی چیزیں اچھی طرح دکھائی نہیں دیتیں، مطالعہ سے جلدی آنکھیں تنک جاتی ہیں، باریک حروف یا باریک چیزیں اچھی طرح نظر نہیں آتیں۔ آنکھوں کے سامنے اندھیرا آ جاتا ہے۔

علاج :- مرض کا اصل سبب معلوم کر کے اس کا علاج کریں۔ آنکھوں کو آرام دینا، رات کو جاگتے رہنا، کثرت مطالعہ خصوصاً باریک حروف کے پڑھنے سے پرہیز کریں۔ دماغی محنت، رونے دھونے اور گرم و سرد ہوا سے مر لینی کو بچائیں اور نظر کو تیز کرنے والے نسخجات استعمال کرائیں۔ محنت سے سخت پرہیز کرائیں، کمزوری دماغ کے لئے صنعت دماغ کے باب میں لکھے گئے نسخجات کا استعمال کریں، سر پر لبوب سبغہ کی ماش مفید ہے یا خوراک کی طور پر مندرجہ ذیل خمیرہ گاؤزبان غیری کا استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤزبان غیری :- گاؤزبان مین تولہ، گل گاؤزبان، ابریشم مقرض، دھنیا خشک، صندل سفید، بہمن سُرخ، بادرنجبویہ، اسطوخودوس، تخم بالنگو، تخم فرخ خشک، تودری سُرخ، تودری سفید ہر ایک ایک تولہ، عنبر ڈیڑھ ماش، ورق چاندی چھ ماش، چینی ایک سیر، شہد خالص ایک پاؤ، بطریق معروف خمیر تیار کریں۔ مقدار و ترکیب استعمال :- ہر روز پانچ ماش عرق گاؤزبان دس تولہ یا تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں، یہ خمیرہ دل اور دماغ اور نظر کو طاقت دیتا ہے اور خفقان کی شکایت کو کھودیتا ہے، طلباء اور دماغی محنت کرنے والے اصحاب کے لئے عمدہ چیز ہے، اصلاح و تقویت دماغ کے لئے اطر فیض کشینزی کا کھلانا بھی مفید ہے۔

سُرمہ مقوی بصر (غریبانہ) :- اخروٹ سالم سوختہ چار عدد، ہرڈرزد سوختہ (جلائی ہوئی) چھ عدد، مرچ سیاہ نو عدد، سب کو باریک پیس کر سُرمہ کی طرح آنکھوں میں لگائیں۔

صرف سُرمہ سیاہ شدہ آنکھ کے میل کو دور کرنے کے لئے اور بینائی کو طاقت دینے میں نہایت فائدہ مند ہے یا یہ سُرمہ استعمال کریں۔
سُرمہ محافظ چشم :- سُرمہ سیاہ خالص دس تولہ، تر پھلا (ہرڈر پھلہ آملہ) ۲۰ تولہ، نیم کے پتے پانچ تولہ، کیلے کے پتے ۲۰ تولہ، سرس کے پتے ۲۰ تولہ، سُرمہ سیاہ کے سوائے باقی تمام چیزوں کو موٹا موٹا پیس کر ایک سیر پانی میں بارہ گھنٹے بھگو کر رکھ دیں، پھر آگ پر جوش دیں اور نصف رہنے پر چھان لیں اور مذکور سُرمہ سیاہ کی ڈیوں کو آگ میں گرم کر کے پچاس بار اس پانی میں بھجائیں پھر صاف پانی سے دھو کر کھل میں باریک پیس لیں اور اس میں کافور بھیم سینی ایک ماش، ست پودینہ آدھا ماش ملا لیں اور صبح و شام آنکھوں میں سلائی سے ڈالیں۔ آنکھوں کی حفاظت کے لئے مفید ہے۔
بھیم سینی کا جل کے مقابلہ کا بہترین فارمولا :- ویزلین سفید ایک پونڈ، کاجل بڑھیا (چراغ کا کاجل) آدھا پونڈ، کافور بھیم سینی ایک اونس، ست پودینہ آدھا ڈرام۔

اگر چراغ (دیپک) کا کاجل مل جائے تو بہت ہی مفید ہے۔ اور سیاہ کاجل صحتی و طبی نقطہ نظر سے آنکھوں کے لئے ایک نعمت ہے، ورنہ رنگ و روغن میں کام آنے والا ہی سہی، مارکیٹ میں جو کاجل بک رہے ہیں، وہ تمام انہی سے بنائے جاتے ہیں۔ اسے جہاز کی کاجل رنگ و روغن میں کام آنے والا کہتے ہیں۔ اس کے لئے بہترین قسم کا ہلکا نیچے بھاری کم قیمت نہ خریدیے، کیونکہ وہ اس کے لئے فائدہ مند نہیں ہے۔

ترکیب :- ویزلین میں کاجل ملا لیں اور کافور، ست پودینہ کھل کر کے اس میں شامل کریں اور اس قدر بھینٹیں، کہ سب اجزاء اچھی طرح مل جائیں، پھر چھوٹی چھوٹی ٹین کی ڈبیوں پر کاجل کا نام اور فائدہ سے چھپو اگر پکنگ کر لیں، ویزلین میں موسم کے مطابق کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔ آنکھوں کی تمام امراض کے لئے نہایت مفید ہے، روزانہ استعمال سے آنکھوں کی نظر بڑھتی ہے اور قائم رہتی ہے۔ آنکھیں تھکاوٹ محسوس نہیں کرتیں اور

تندرست رہتی ہیں۔

لوشن برائے امراض چشم :- بیکچر کی جڑ کا رس پانچ تولہ نیم کے پھولوں کا رس چار تولہ پیاز کا رس دو تولہ شہد خالص ایک تولہ کافور نیم سینی چھ ماش، ایک شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں، شیشی آدھی خالی رکھیں، پھر کپڑے سے چھان کر ڈراپر سے تین بار ہر روز ڈال کریں، آنکھوں کی جلد امراض میں مفید ہے۔

دیگر :- سولف ۱۲۵ گرام، سرمرہ کالا ڈلی ۲۵ گرام۔ درخت نیم کے تنے میں شکاف لگا کر سرمرہ کی ڈلی کو اس میں ایک ہفتہ کے لئے رکھیں، پھر نکال لیں، سولف کو ۲۰۰ گرام پانی میں بھگو کر رکھیں، پھر چھ گھنٹہ بعد جوش دے کر چھان لیں اور مقوڑا مقوڑا یہ جوشاندہ ڈال کر سرمرہ کو کھل کرتے جائیں یہاں تک کہ جوشاندہ ختم ہو جائے اور باریک سرمرہ بن جائے، دونوں وقت سلائی سے لگائیں۔

دیگر :- ترچیلہ سفوف تین گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ اور سولف کی شبنم (شبنم جو سولف کے پودے پر ہوتی ہے، صاف رومال سے اتار کر رومال پتھر کر شیشی میں ڈال لیں) اور ڈراپر سے آنکھ میں ڈالیں۔

قدرتی علاج :- آنکھوں کو آرام دیں، صاف رکھیں اور صبح و شام سرد پانی کے چھینٹے دیں، ہر روز غسل کریں، اور ہر روز صبح و شام پرفضا اور سبزہ زار مقامات کی سیر کیا کریں، غذا لطیف اور مقوی دیں۔

غذا و پرہیز :- زود ہضم، مقوی اور خالص گھی سے چکنی غذائیں (مرغ کا شوربہ وغیرہ) اور چپاتی، مونگ کی دال، مکھن، کلیجی، شہد وغیرہ کا استعمال کریں، موسم کے مطابق ابلے انڈے کھائیں، پودینہ کا استعمال بھی مفید ہے، ترش، بادی، ثقیل چیزوں، تیل، گڑ، شراب اور چائے وغیرہ سے پرہیز کریں۔ لوبیا، گوبھی، دال مسور وغیرہ سے پرہیز کریں۔

ناخنہ — ظفرہ — ٹریچیم (Pterygium)

تعریف مرض :- آنکھ کے ایک گوشے میں ایک سُرخ مائل پردہ سا پیدا ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- گرد و غبار سے آنکھوں میں خراش پیدا ہونا، گاہے لیس دار غلیظ مادوں کے زیادہ جمع ہو جانے سے بھی یہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- ملتہ کے نیچے کوئی باریک رگ پھٹ کر معمولی سا خون بہہ جاتا ہے۔ اس کی جڑ عموماً ناک کی طرف ہوتی ہے، سُرخ پردہ سا پیدا ہو

جاتا ہے۔ یہ پردہ کبھی بڑھ کر تمام قرنیہ کو ڈھک لیتا ہے جس سے نظر میں نقص آ جاتا ہے۔

علاج :- شروع مرض میں اس کا علاج ہو سکتا ہے، جب یہ مرض بہت بڑھ جائے تو سوائے آپریشن کے اس مرض کا کوئی علاج نہیں شروع مرض میں زنک سلفاس لوشن (دونیسدی والا) آنکھ میں ڈالیں، وٹامن اے کے مرکبات کھلائیں۔ گولڈن آئی آئنٹمنٹ کا استعمال کریں، بعض ڈاکٹر ناخنہ پر احتیاط سے کاپر سلفیٹ (طوطیا) لگاتے ہیں۔

دوسری طریقہ علاج میں خوراک کی طور پر اٹریفیل زمانی یا اٹریفیل کشینز یا اٹریفیل اسٹنڈس کا استعمال کریں اور مندرجہ ذیل نسخوں میں سے کسی ایک کا

استعمال کریں :-

۱۔ چاکو شہد (چھلے ہوئے)، سنگ بصری، پچسکڑی، جینی سفید ہر ایک دو ماش، قلمی شورہ، لوماشہ، سب ادویہ کولمبوں کے رس میں کھل کر کے شیاف (بتی) بنا کر اسے ہر روز ناخنہ پر لگائیں۔

۲۔ ہلدی کو آٹے میں پیسٹ کر آگ میں بھجلا کر نکال کر اس کے برابر پچسکڑی بریاں ملا کر سرمرہ کی طرح باریک پس کر سرمرہ کی طرح ہلکی مقدار میں ناخنہ پر لگائیں۔

۴۔ پٹکڑی بریاں، ہلدی (گاسٹھ والی) بریاں، چینی (داندہ دار کھانڈ)، قلمی شورہ، سمندر جھاگ، سب برابر وزن لے کر سرمہ کی طرح باریک پیس کر ہلکی سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

۴۔ کندر عرق گلاب میں گھس کر آنکھوں میں ڈالنا بھی بہت مفید ہے۔

۵۔ آدمی کے کان کا میل شہد میں ملا کر لگائیں، عجیب اثر ہے۔
غذا پر سہیزم اور جلد مضہم ہونے والی اغذیہ دیں۔ بادی، دیرینہ، ترش اور گرم چیزوں، گرد و غبار اور دھوپ سے مرہن کو بچائیں۔

نین میں رکت بندو، آنکھ میں خونی نقطہ، طرفہ، ایکٹی موسس (Acchymosis)

تعریف مرض :- آنکھ کی سفیدی پر سُرخ سیاہی مائل نقطہ یا دھبہ پیدا ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- آنکھ پر چوٹ لگنے، زور سے قے کرنے یا زور سے کھلانے یا چلانے وغیرہ سے کوئی باریک رگ پھٹ کر معمولی خون بہہ جاتا ہے، جو سیاہی مائل دھبہ کی صورت میں نظر آتا ہے۔

علامات :- آنکھ کی سفیدی پر ایک سُرخ سیاہی مائل دھبہ (نقطہ) نظر آتا ہے۔

علاج :- اول تو یہ خونی دھبہ اپنے آپ ٹھیک ہو جاتا ہے، ورنہ آنکھ میں زنگ لوشن (سگرین فی اونس والا) ڈالیں۔ اور آنکھ پر سرد پانی کی پٹی باندھیں۔ اس کے علاوہ لیو آسٹینٹ کا لگانا بھی مفید ہے۔

دوسری طریقہ علاج میں پٹکڑی لوشن (سگرین فی اونس والا) آنکھ میں ڈالیں یا فستین کو کوٹ کر پوٹلی باندھ کر گرم پانی میں بھگو کر اس سے آنکھ پر مکر کریں یا سرمہ لگائیں۔

سرمہ برائے خونی نقطہ چشم :- پٹکڑی، قلمی شورہ، سمندر جھاگ، ہلدی، مصری ہر ایک چھ ماشہ، سب کو سرمہ کی طرح باریک پیس کر ہلکی سلائی سے صبح و شام کو آنکھ میں لگائیں۔

غذا پر سہیزم :- بکری کا شوربہ، پالک، گاجر، دال مونگ، ٹنڈا، کدو، پیٹھا کی سبزی دیں، تیز مصالحہ دار چیزوں اور لکھنے پڑھنے سے سخت پرہیز کریں۔

جالا - پھولا - ٹینٹ - نے بولا - مے کیولا - لیوکوما

تعریف مرض :- قرنہ کے طبقات میں زخم ہو جانے کے سبب سے آنکھ میں سفیدی ہو جاتی ہے، اگر یہ سفیدی بہت پتی ہو تو اسے جالا (نے بولا) اور اگر گاڑھی ہو تو اسے پھولا (مے کیولا)، اگر بہت ہی گاڑھی ہو تو اسے ٹینٹ (لیوکوما) کہتے ہیں۔

وجوہات :- لکڑے، پڑبال، چپک یا آنکھ دُکھنے کے دوران میں لاپرواہی سے قرنہ میں زخم ہو جاتے اور داغ رہ جاتے ہیں، اور یہ داغ ہی سفیدی ہوتی ہے۔ کبھی دردِ شدید وغیرہ سے بھی قرنہ میں زخم ہو کر سفیدی پیدا ہو جاتی ہے۔

اگر یہ سفیدی قرنہ کے درمیان میں ہو اور خواہ پتی ہی کیوں نہ ہو، اس سے بینائی کم ہو جاتی ہے۔ لیکن جب سفیدی قرنہ کے محیط پر ہو تو گاڑھی ہونے کے باوجود بھی بینائی بدستور رہتی ہے، لیکن قرنہ کے محیط پر خاکی رنگ کا ایک حلقہ نظر آتا ہے جسے ایلیو پتی طب میں آرکس سنائی لس (Arcus senilis) کہتے ہیں۔ یہ سفیدی عمر کی آخری منزل (بڑھاپے) میں قرنہ کے محیط میں ابتری کے ہونے سے پیدا ہوتی ہے۔ موتیا بند وغیرہ کے آپریشن کرنے میں قوس پری

(سلائی) سے کوئی حرج نہیں ہوتا۔

علامات :- اگر جالا ہو تو مریض کو روشنی برداشت نہیں ہوتی، آنکھ میں سوجن، درد اور سُرخی ہوتی ہے اور قرنیہ پر ایک حالاً معلوم ہوتا ہے، پھولا یا ٹیٹ کی صورت میں آنکھ کی سیاہی پر سفید داغ یا پردہ پیدا ہو جاتا ہے جس سے بینائی کم ہو جاتی ہے یا جاتی رہتی ہے۔
علاج :- بچوں کو عام طور پر جلد فائدہ ہو جاتا ہے، لیکن بالغوں میں جب یہ سفیدی رونما ہوتی ہے تو آہستہ آہستہ ہی آرام ہوتا ہے۔ اگر سفیدی قرنیہ کے درمیان ہو تو مبینہ گائین اور قریب نظری کی تکلیف ہو جاتی ہے اور جب بچہ کی دونوں آنکھوں میں سفیدی ہو تو آنکھوں کے ڈھکیوں میں ریشہ ہو جاتا ہے جسے ڈاکٹری میں لنس ٹیگس (Nystagmus) کہتے ہیں۔

جب بچوں میں آنکھ کی سفیدی تازہ ہو تو یو آئینیٹ (۲) سے ۴ گرین فی اولس والی ہیرات کو آنکھ میں لگانے سے اور آنکھ پر گرم پٹی باندھنے سے آرام آ جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل مجربات اس مرض کے لئے نہایت مفید ہیں :-

۱۔ آنکھوں کی خراش کو دور کریں اور بارہ نگھا عورت کے دودھ میں گھس کر دو بار روزانہ پھولا پر لگایا کریں۔

۲۔ سمندر جھاگ کو سُرمہ کی طرح باریک میس کر شہد کے ساتھ سلائی سے پھولا پر لگائیں۔

۳۔ قلمی شورہ، لوٹا سچی، پشکڑی سفید، سوہاگہ، نوشادر پھلی ہوزن لے کر دو پیالوں میں بطریق معروف جو ہر اڑائیں اور صبح و شام سلائی سے ہلکی مقدار میں لگائیں، جالا پھولا کا بہت ہی مفید علاج ہے۔

۴۔ پشکڑی بریاں پانچ تولہ، سوٹھ چھ ماشہ، قلمی شورہ چھ ماشہ، لیوں کارس حسب ضرورت، تمام ادویہ کو کوٹ کر لیوں کے پانی میں کھل کر کے سُرمہ بنائیں اور ہلکی مقدار میں سلائی سے لگائیں، ہر قسم کا چٹا، پھولا چند دن کے اندر دور ہو کر آنکھیں صاف ہو جاتی ہیں، ویسی طب کا انمول اور آسان نسخہ ہے۔

سُرمہ برائے جالا پھولا :- جت (پھول ہوا)، سُرمہ سیاہ ہر ایک ایک تولہ، سُرمہ دوماشہ، زنگار ڈیڑھ ماشہ، انیون آدھا ماشہ، سمندر جھاگ دو ماشہ، ہر ایک دو کو علیحدہ علیحدہ کوٹ پیس کر چھان لیں، ایک روز لیوں کے رس میں کھل کریں اور ایک سلائی روزانہ مقام مرض پر لگائیں۔ یہ سُرمہ دھند، جالا، پھولا اور ککروں کو فائدہ دیتا ہے۔ جالے کو دور کرنے کے لئے تو خاص شے ہے۔
اگر سفیدی بہت غلیظ ہو اور قرنیہ کے درمیان میں ہو تو پھر یہ آپریشن سے ہی دور ہو سکتی ہے، جو ایک ماہر امراض چشم ڈاکٹری کر سکتا ہے۔
غذا پر مہیز :- شوربہ، چپاتی، پالک وغیرہ جلد مضم ہونے والی غذائیں دیں اور دہی، لسی، بنگین، مسور کی دال، لیوں وغیرہ تڑش اور دیر مضم، گرم اغذیہ سے پرہیز کرائیں۔

رُتُونْدَا - اَنْدھَرَا - عشا شب کوری - ہیمی رل اوپیا - (Hemeralopia)

تعارف مرض :- مریض کو رات کو اندھیرے میں کچھ دکھائی نہیں دیتا۔ یہ مرض دراصل اندھاپن کی ایک قسم ہے۔

وجوہات :- عام جسمانی کمزوری، تیز دھوپ کا آنکھوں پر پڑنا، تھکاوٹ، ملیریائی زہر، رات کو مطالعہ کرنا، گاہے وراثت میں ملتا ہے،

گاہے بطور وبا بھی پھیل جاتا ہے۔

علامات :- مریض اندھیرے میں دیکھنے کی کوشش کرتا ہے لیکن نظر کچھ نہیں آتا۔

ڈاکٹری علاج :- آنکھوں کو تیز دھوپ سے بچانے کے لئے چشمہ لگائیں، خراب اور ناقص روشنی میں کام کرنے اور بار بار ایک بینی سے پرہیز

کریں اور مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں۔
 ۱۔ کاٹک دو گرین، صاف پانی ایک اونس، لوشن بنا کر ایک قطرہ آنکھ میں ڈال کر آنکھ پر پٹی باندھ دیں، رات کو کھول دیں۔ آنکھ سے رات کو یقیناً نظر آئے گا، اسٹیز سیرپ کا استعمال مفید ہے۔
 ۲۔ وٹامن اے کے مرکبات اس کا مؤثر علاج ہیں، اس سلسلہ میں گلیکسو کمپنی پرپالین "Prepalin" بی، ڈی، ایچ کمپنی ایو ولیم۔ ایم، بی کمپنی "پلا نووٹ" اور اے سی ڈی کمپنی اے "اے وی من" کے ناموں سے تیار کرتی ہیں، یہ سیال صورت میں ۵ سے ۱۰ امم اور کیپ شولز کی صورت میں دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔ بچوں کے اندھرتا میں اوکیولین (Adexolin) گلیکسو ۵ سے ۱۰ بوند ڈراپس، بڑوں کو دو دو کیپ شولز دن میں دو سے تین بار دیں یا ایرووٹ (Arovit) روش ۱ سے دو کیپ ہر روز دو بار دیں۔ بچوں کو اس کے ڈراپس دس پندرہ بوند دن میں تین بار دیں یا وٹامن اے کسی اچھی کمپنی کا ایک ایپولز کا عضلاتی ٹیکہ ہر روز لگائیں۔
 یونانی علاج ۱۔ (۱) مزج سفید، مزج سیاہ، مگھال، تینوں ادویہ ہوزن لے کر سمرہ کی طرح باریک معوف تیار کریں، اور ہلکی سلائی سے آنکھ میں لگائیں، راتوں کے لئے مفید ہے۔

۲۔ آنکھوں میں پیاز یا ادورک کا پانی سلائی سے لگانا بھی مفید ہے۔
 ۳۔ خوراک کی طور پر اطرین صغیر یا اطرین کبیر استعمال کریں، یا مہرہ آملہ دھوکہ ورق چاندی پیٹ کر کھائیں، جسمانی کمزوری سے ہو تو صبح و شام کشتہ فولاد یا دواء المسک معتدل جواہر والی یا خمیرہ مروارید یا خمیرہ گاؤز بان عنبری کا استعمال کریں۔
 ۴۔ نوشادر پھلی چھ ماشہ، پھلنگڑی سفید بریاں چھ ماشہ، سمرہ کی طرح پیس کر سلائی سے ہلکی مقدار میں آنکھ میں لگائیں۔
 ۵۔ بکرے کی کلیجی کو چھری سے گود کر اس پر فلفل ایک عدد سمرہ کی طرح باریک پیس کر چھڑک دیں اور آگ پر رکھ کر گرم کریں، جو رطوبت نکلے، اُسے سمرہ کی طرح سلائی سے لگائیں، شب کوری کے لئے مفید ہے۔
 ۶۔ شب کوری کے مریض کو بکرے وغیرہ کا جگر کھلانا نہایت مفید ہے، رات کو کھانا نہ دینے سے بھی مریض کو آرام ملتا ہے۔
 آلیور ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- سورج چھینے کے بعد رات کو نظر بند ہو جائے، فانی سوٹگما، بیلا ڈونا، ہیپلی بورس یا لایکو پوڈیم ۳۰ - ۲۰۰ دیں۔
 غذا و پروٹیز :- مرغ، بکری، تیتہ، بٹیر کا شوربہ و چپاتی، دال مونگ، مکھن، کلیجی، شہد وغیرہ وٹامن داتا اور زود ہضم و مقوی غذاؤں دیں۔
 دیرینہ چیزوں، دال ماش، مینگن، چائے، میٹھی، پیاز، لہسن، لوبیا، گو بھی، دال سور وغیرہ سے پرہیز کر لیں۔

دن کو نظر نہ آنا۔ روز کوری۔ نکٹول اوپیا (Nyctolopia)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کو دن میں کوئی چیز صاف نظر نہیں آتی، لیکن رات کو دکھائی دیتا ہے۔
 وجوہات :- دن کے وقت سورج کی گرمی یا دماغ میں کسی تیز مادہ کی وجہ سے روح بھر اس قدر رقیق ہو جاتی ہے کہ دن میں کوئی چیز اس میں نہیں

سپ سکتی۔ رات کے وقت سردی سے روح بھر غلیظ ہو جاتی ہے، جس کی وجہ سے رات کو چیزیں نظر آنے لگتی ہیں، یہ عارضہ کثرت ملاب، باریک بینی، روشنی میں پڑھنے اور سورج کی طرف زیادہ دیر تک تکیے کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ عام طور پر بوڑھے اور خشک طبع اشخاص زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

علامات :- دن کو کچھ نظر نہیں آتا، رات کو نظر کامل طور پر کام کرتی ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، نیلے شیشوں کی عینک لگائیں، وٹامن اے کا استعمال اس مرض کا کامیاب علاج ہے، وٹامن اے ٹیبلٹ جو مختلف کمپنیوں کی تیار شدہ بازار میں عام ملتی ہیں۔ مریض کو کھلائیں، فولاد کے مرکبات بھی مفید ہیں، بیرونی طور پر بورک ایسڈ سلائی سے آنکھ میں لگائیں اور پٹی باندھ دیں۔ یہ علاج سورج کے نکلنے سے پہلے کرنا چاہیے۔ دن بھر پٹی بندھی ہے، سورج ڈوبنے کے بعد کھول دیں، دوسرے دن دوسری آنکھ میں بورک ایسڈ کی سلائی لگا کر پہلے دن کی طرح پٹی باندھ دیں اور سورج ڈوبنے کے بعد کھول دیں۔ چند دن کے استعمال سے آرام آجائیگا۔

دلیسی طریقہ علاج میں مندرجہ ذیل مرکبات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں، آرام آجائے گا۔

۱۔ خوراک کی طور پر اطر فیض کشیزی یا اطر فیض اسطخودس ۹ ماشہ کھلائیں، لبوب سیدہ کی سر پر پاش کریں۔

۲۔ کشتہ چاندی ایک سے دو چاندی نمبر کاؤ زبان غیزی جواہر والے میں ملا کر کھلائیں اور حریرہ مقوی دماغ کا استعمال بھی مفید ہے۔

۳۔ سر پر روغن بادام یا روغن زردیا مکھن کی مالش کریں، اس کے علاوہ اغذیہ وادویہ مقوی دماغ کا استعمال بہت مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- دن کے وقت سورج کی روشنی میں نظر کمزور پڑ جائے تو باقھر وپس یا بودشا ۳۰۔ ۲۰۰ کا استعمال کرائیں۔

غذا و پرہیز :- کثرت ملاپ، شراب، حرکات جسمانی، ملکیں، تیز ترش چیزوں سے پرہیز کریں اور چوزہ مرغ کا گوشت، ماش کی دال، انڈہ، مکھن، خالص گھی، دودھ، بالائی، مرہ آملہ، گاجر کا استعمال بہت مفید ہے، چمک دار چیزوں کی طرف دیکھنا یا گڑ، لال مرچ، گرم مصالحہ وغیرہ استعمال نہ کریں۔

بھیننگا پن - حول - سٹرابس مس (Strabismus)

تعریف مرض :- آنکھ کی سیاہی اپنی جگہ سے ہٹ کر اوپر یا نیچے، دائیں یا بائیں ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- کمزوری نظر، گوبانجی، بخار کی کمزوری، انٹریلوں یا عمدہ کی تکالیف، بچوں میں دانت نکلنے وغیرہ سے آنکھ کے ایک یا چند عضلات میں شدید تشنج ہو کر ڈھیلا پھر جاتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں مریض آنکھ کو گھما کر اوپر نیچے کر کے دیکھتا ہے۔ آنکھ کی سیاہی اپنی اصلی جگہ سے ہٹ کر اوپر یا نیچے ہو جاتی ہے۔ اور مریض کو دونوں آنکھوں سے کام لینے پر ایک کی بجائے دو چیزیں نظر آتی ہیں۔ اس لئے ایسا مریض ایک ہی آنکھ سے کام لیتا ہے، جب سیاہی دائیں یا بائیں ہو جائے تو نظر میں چنداں فرق نہیں پڑتا، لیکن جب مریض کسی چیز کو دیکھتا ہے تو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ وہ کسی دوسری چیز کو دیکھ رہا ہے۔ علاج :- اصل سبب کو دور کریں، کمزوری نظر سے ہو تو عینک لگوائیں، مقوی دماغ اودویہ و اغذیہ دیں، روغن جگر ماہی یا کشتہ سونا کھلائیں۔ آنکھ جس طرف مائل ہو، اس کے مخالف طرف مریض کو دیکھنے کے لئے مجبور کریں، اور اس طرح کوئی رنگین کپڑا آنکھ پر لٹکادیں۔ اور اس کی طرف دیکھنے کی ہدایت کریں یا ایک فٹ کے فاصلہ پر ایک سیاہ داغ لگائیں جو مریض کے سر سے تین فٹ اونچا ہو، اور مریض کو اسے دیکھنے کی ہدایت کریں، اگر ان تدابیر سے کوئی فائدہ نہ ہو تو آنکھ کو حرکت دینے والے عضلات میں سے جس کے سبب یہ نقص ہو، اس کو بذریعہ آپریشن کٹوادیں۔ یہ آپریشن ایک ماہر چشم مستند سرجن ہی کر سکتا ہے، مندرجہ ذیل سُرمرہ بھی بھیننگا پن کے لئے مفید ہے یا سادہ شیشوں کی عینک بنوا کر لگائیں، اس سے نظر ٹک جاتی ہے۔ سُرمرہ برائے بھیننگا پن :- مامیراں چینی ایک ماشہ، ہلدی دو ماشہ، ہر دو کو عرق سونف کی مدد سے کھرل کر کے بالکل ہلکی مقدار میں سُرمرہ کی طرح سلائی سے آنکھ میں لگائیں اور مخالف طرف نظر قائم کرنے کی کوشش کریں۔

غذا و پرہیز :- زود ہضم غذائیں، گاجر، شلغم، بکری یا مرغ کا شوربہ وغیرہ کھلائیں، دیر ہضم غذائیں، چنے کی دال، بینگن، گڑ، تیل اور بازاری سٹھائیوں

پڑبال - زائید بال - ڈسٹیکائیسس (Distichiasis)

تعریف مرض :- پلکوں کے بال اندر کی طرف مڑ کر آنکھ میں چبھتے ہیں اور خراش پیدا کرتے ہیں۔
وجوہات :- اس مرض کے باعث پوٹوں کے کناروں کی پُرانی سوزش، لکڑے، کبھی چوٹ لگنے یا گرم پانی یا آگ سے جل جانے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- آنکھوں میں سخت خراش سے درد ہوتا ہے، جس سے آنکھیں بند کرنے دکھونے میں سخت تکلیف ہوتی ہے۔ آنسو بہتے ہیں، بروقت علاج نہ ہونے سے آنکھ کے ڈھیلے پر زخم ہو جاتے ہیں اور کبھی آنکھ میں سفیدی پڑ جاتی ہے۔
علاج :- ڈاکٹری طریقہ علاج میں پلکوں کے مڑے ہوئے بالوں کو ایک ایک کر کے صاف مچھنے سے آہستگی کے ساتھ اکھیر دیں۔ اس سے عارضی طور پر آرام آ جاتا ہے۔ اگر پلکیں زیادہ نہ مڑی ہوئی ہوں تو علاج بذریعہ بجلی کامیاب رہتا ہے، لیکن اس سے مریض کو درد زیادہ ہوتا ہے۔ کیونکہ بجلی کے ذریعہ بالوں کی جڑوں کو جلانا پڑتا ہے۔ اگر پڑبال کسی طریقہ سے دور نہ ہوں تو اس مرض کا مستقل علاج آپریشن ہی ہے۔ جو ایک مستند مہرجن ہی کر سکتا ہے۔

ایسی طریقہ علاج میں ہر روز رات کو اطریفل اسٹنڈوس چھ ماشہ یا مڑے ہر ایک عدد دکھلائیں اور بیرونی طور پر مندرجہ ذیل دواؤں میں سے کسی ایک کا استعمال کریں :-

۱۔ شورہ قلمی چھ ماشہ، شرمہ سیاہ شہدہ چھ ماشہ، ہرد کو شرمہ کی طرح بار یک پیس کر، بلی سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

۲۔ گبرو کو سرسوں کے تیل میں گھس کر مقام مرض پر لگائیں، مفید ہے۔

۳۔ زعفران خالص دو ماشہ، کافور ایک رتی، دونوں کو پانی کے ساتھ پیس کر بالوں کو اکھاڑ کر پوٹوں پر لپیپ کریں۔

۴۔ سمندر جھاگ کو لعاب ایسغول میں ملا کر مقام مرض پر لگائیں، یا افانہ، گوند کیکر ہرد کو اچھی طرح کھل کر کے پانی کی مدد سے بتی بنا کر پڑبالوں پر لگائیں۔

غذا و پرہیز :- گرم اور دیرینہ غذاؤں سے سخت پرہیز کریں، زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے اور لکھنے پڑھنے کے کام سے بھی پرہیز لازم ہے۔ جلد ہضم ہونے والی غذائیں، مونگ کی دال، کچھڑی، شوربہ وغیرہ دیں، پھلوں میں انگور، سیب اور انار، مال مفید ہے۔

نکٹ دیکھنا، دور دیکھنا، قریب نظری، بعید نظری، مائی اوپیا، ہائی مڑوپیا

تعریف مرض :- قریب نظری میں مریض کو دور کی چیزیں صاف نظر آتی ہیں، لیکن قریب کی چیزیں واضح نظر نہیں آتیں، بعید نظری میں نزدیک کی چیزیں صاف نظر آتی ہیں، لیکن دور کی چیزوں کو اچھی طرح نہیں دیکھ سکتا ہے۔
وجوہات :- دماغی اور اعصابی کمزوری، کثرت ملاپ، نشہ آور چیزوں کا بکثرت استعمال، کم روشنی میں لگاتار بار یک بینی، گاہے یہ مرض وراثی یا پیدائشی بھی ہوتا ہے۔

علامات :- قریب نظری میں مریض کو کسی تحریر کو پڑھنے کے لئے آنکھوں کے بالکل قریب لانا پڑتا ہے اور بعید نظری میں باریک بینی سے مریض کو سخت دقت ہوتی ہے، نظر خشک جاتی ہے اور حرارت دھندلے ہوئے نظر آتے ہیں۔
 علاج :- نظر کے ٹیسٹ کرانے کے بعد سبز عینک لگوالیں، عام طور پر یہ مرض وٹامن اے کی کمی سے ہوتا ہے، اس لئے اس مرض کے علاج میں وٹامن اے کے مرکبات استعمال کریں۔
 دسی طریقہ علاج میں مقوی بصری مجربات استعمال کریں، جن کا ذکر 'ضعف البصر' کے بیان میں کیا جا چکا ہے، استعمال کریں یا ورق سونا ایک ماش کو شہد خالص چار تولہ کے ساتھ ملا کر تین چار دن کھل کریں۔ اس کے بعد دھوپ میں رکھیں۔ ایک ہفتہ کے بعد ایک یا دو ماش تک صبح و شام کھالیا کریں۔ اور وٹامن داتا اغذیہ وادویہ استعمال کریں۔
 غذا ویرمیز :- زود ہضم و مقوی اغذیہ دیں، قابض اور دیر ہضم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

بامہنی۔ سلاق۔ بلی فرائی ٹس (Blepharitis)

تعریف مرض :- آنکھ کے پوٹوں کے اندر کے کنارے موٹے ہو جاتے ہیں، پوٹوں کے اندر زخم اور بال گر جاتے ہیں۔
 وجوہات :- آنکھوں کو میل کچیلار کھنا اور آنکھیں نہ دھونا پلکوں کی سوزش، پلکوں میں جو میں پڑنا، آنکھوں کی خرابی۔ قریب یا بعید نظری وغیرہ کبھی خسرہ اور سرخ بخار سے بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔
 علامات :- پوٹوں کے کنارے سو جے ہوئے ہوتے ہیں اور ان میں جلن، درد اور سوزش ہوتی ہے، مرض کی پرانی حالت میں پلکوں کی جڑوں میں چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہو جاتی ہیں جو پھوٹ کر زخم کی صورت اختیار کر لیتی ہیں، صبح اٹھنے سے پلکیں چپکی ہوئی ہوتی ہیں، نظر میں فرق پڑ جاتا جاتا ہے اور پلکوں کے بال جھڑ جاتے ہیں۔
 علاج :- پلکوں کے کھرنڈوں کو دور کرنے کے لئے سوڈا بائی کارب دو گرین فی اونس کے لوشن سے دھوئیں، اس کے بعد روغن زیتون لگا دیں، پھر دو تین روز کے بعد آٹے کی پلٹس میں کھنڈر سا بورک ایسڈ شامل کریں، اس طرح بامہنی کا اوپر والا کھرنڈ آسانی سے اتر جاتا ہے، دو گرین فی اونس والا کاٹک لوشن لگانے سے بھی کھرنڈ اتر جاتے ہیں۔ اس سلسلہ میں زخم کو دھونے اور خشک کرنے کے بعد سلفا تھا یا زول دس گرین، ویزلین سفید ۲۵ گرین مرمر بنا کر لگائیں یا مینی سلین آئی آسٹینٹ یا ایکرو مائی سین آئی آسٹینٹ یا ٹیرامائی سین آئی آسٹینٹ لگائیں یا ٹیراکارٹل آئی آسٹینٹ لگائیں۔ کھانے کے لئے سلفا میزاتھین یا سپٹران گولیاں دیں۔ بچوں کو سپٹران شربت کا استعمال کریں۔
 دسی طریقہ علاج میں خوراک کی طور پر عرق مصفی خون پلائی اور کھینس کا دودھ نہ پینے دیں، مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال مفید ہے :-

- ۱۔ سپاری ایک عدد، افیون دورتی، لونگ، چھلکا ہڑ زرد ہر ایک دو عدد، الائچی خور و مہجہ چھلکا دو عدد، سب کو بکری کے دودھ میں کھل کر کے گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کر لیں، بوقت ضرورت بحری کے دودھ میں ہی گھس کر بامہنی پر لپیپ کریں۔
- ۲۔ سماق، چھلکا ہڑ زرد ہر ایک اڑھائی تولہ، عرق گلاب تین تولہ، عرق گلاب میں رات کو بھگو کر صبح صاف کر کے اس میں صاف پٹا رتر کر کے بامہنی پر رکھیں، بہت مفید ہے۔ مازو یا گیر و مہوڑے پانی میں رگڑ کر لپیپ کرنا بھی مفید ہے۔
- ۳۔ مغز بادام کو عورت کے دودھ میں گھس کر بامہنی پر لپیپ کریں، کم خرچ اور آسان علاج ہے۔

۴۔ خوراک کی طور پر اطفال کشیزہ ماشہ یا اطفال صغیرہ ماشہ یا مربہ ہر ایک عدد کا استعمال کریں۔

۵۔ پھلکا ہر روز دُعا کلاب میں گھس کر پلوں پر لگائیں، بہت مفید ہے۔

غذا پر مہیز :- غذا روز ہضم دیں، دیر ہضم اور پیٹ میں ابھرا پیدا کرنے والی اغذیہ سے پر مہیز کریں۔ آنکھوں کو صاف رکھیں، دہی لسی، گوبھی، آلو، دال ماش وغیرہ سے پر مہیز کریں۔

گوہا بنجی۔ انجن ہاری۔ ہارڈی اولم سٹائی۔ (Hardiolumstye)

تعریف مرض :- آنکھ کے بالائی اور زیریں پوٹوں پر سُرخ اور خارش ہو کر دانے دانے نکل آتے ہیں۔

وجوہات :- خون کی خرابی، بد ہضمی یا آب و ہوا کی خرابی سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ چھوٹی عمر سے لے کر بڑی عمر کے لوگوں کو ہو جاتا ہے۔

کبھی مسلسل باریک بینی سے بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔

علامات :- پلوں کی جڑ میں پہلے خارش اور سُرخی ہوتی ہے۔ پھر وہاں پھنسی سی نکل آتی ہے۔ جو چند روز میں پھوٹ جاتی ہے، کبھی ایک یا

یکے بعد دیگرے نکلتی رہتی ہیں۔

ڈاکٹری علاج میں ابتدا میں بورک ایسڈ کو پانی میں ڈال کر دلائی روئی ڈال کر اس نیم گرم لوشن سے ٹکور کریں، جب گوہا بنجی پھوٹ کر پیپ بنے

لگے تو آنکھوں کو دن میں دو بار بورک لوشن سے دھو کر صاف کرتے رہیں، پھر بینی سلین آئی انسٹینٹ پلوں کی جڑوں (پوٹوں) پر لگائیں بورک انسٹینٹ یا

زنک انسٹینٹ یا ایکرو مائی سین آئی انسٹینٹ یا ٹیر مائی سین آئی انسٹینٹ یا ٹیرا کارل آئی انسٹینٹ لگائیں۔

اگر بار بار گوہا بنجی نکلتی ہوں تو سلفا میزاتھین یا سپیٹران گولیاں خوراک کی طور پر دیں۔ پرانی تکلیف میں وٹامن اے کے مرکبات کھلانے سے جلد آرام آ جاتا ہے۔

یونانی علاج :- گوہا بنجی پر گیرو، سیندور، ہلدی، پُرانا کوئلہ، رسوت، کنوئیں کی پرانی ٹیکری میں سے کوئی ایک چیز باریک سفوف بنا کر لگائیں

یا چھوٹے کی گھٹلی کو عرق کلاب میں گھس کر گوہا بنجی پر لگائیں۔ مرض کی پرانی حالت میں خوراک کی طور پر گندھک شدھ یا اطفال شاہرہ یا عرق مصفی اخون

اور شربت عتاب کا استعمال مفید ہے، گوہا بنجی کو لگانے والی دوائیوں سے آرام نہ ہو تو پلٹس باندھیں، پک جانے پر پھنسی کو دبا کر یا چیرائے کر پیپ

کو نکال دیں۔ اور کوئی مناسب مرہم لگاتے رہیں، آرام آ جائے گا۔

غذا پر مہیز :- ہلکی غذا، گیہوں کی روٹی، مونگ کی دال، پالک، کدو، ترٹی وغیرہ کھلائیں، گڑ، دہی، لسی، ترش اور دیر ہضم چیزوں پر مہیز ضروری ہے۔

اشرویات۔ ڈہلکہ۔ دمخہ۔ اپنی فورا۔ (Epiphora)

تعریف مرض :- اس مرض میں آنکھ سے ہمیشہ آنسو جاری رہتے ہیں اور متعلقہ عضو کے ماؤف ہو جانے سے آنسو مریض کے گالوں پر گرتے ہیں۔

وجوہات :- آنکھوں کی خارش، مینائی کی کمزوری، لکڑے، آنکھوں کو صاف نہ رکھنا، بعض دفعہ دماغ کے رطوبات سے پُر ہونے سے بھی یہ

عارضہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں۔ آنکھوں کو گرد و غبار سے بچائیں، ہاضمہ کی درستی کریں۔

ڈاکٹری علاج میں بورک لوشن یا ایلیم لوشن سے آنکھوں کو دھوئیں اور دن مائی ٹین آئی ڈراپس (Vanmycetin Eye Drops) یا پانی کلور

ڈیکسا (Pyechlor-Dexa) دودھ و قطرے صبح و شام آنکھوں میں ڈالیں، زنگ لوشن کا استعمال بھی مفید ہے۔

دلیسی علاج میں مندرجہ ذیل نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں اور مقوی دماغی اغذیہ و ادویہ دیں۔

۱۔ سنبل الطیب تین ماشہ، مازونین ماشہ، سرمہ کی طرح باریک پیس کر آنکھ میں لگائیں۔

۲۔ بکائون کے پتوں کی ٹکیہ بنا کر آنکھ پر باندھنا بہت مفید ہے۔

۳۔ ساراج، مامیراں، ہرڈرڈر سب ہم وزن لے کر سرمہ کی طرح بنا کر آنکھوں میں لگائیں۔

۴۔ منڈی کے پھول دو تولہ، ہرڈرڈر کالی ایک تولہ، دھنیاں خشک ایک تولہ، سفوف بنائیں، اور صبح و شام چھ ماشہ استعمال کریں، اطریفل کشنیز کا

استعمال بھی مفید ہے۔

غذا اور پرہیز :- پالک کا ساگ، دال مونگ، ٹنڈا، کدو، توری، گاجر، مونگ سالم، شلغم وغیرہ کی سبزی دیں۔ لال مرچ، تیل کی اور ترش چیزوں سے سخت پرہیز کریں، جنسیتی ملاپ سے بھی پرہیز ضروری ہے۔

نظر کا اچانک جاتے رہنا۔ اندھاپن۔ ایماوروسس (Amaurosis)

تعریف مرض :- اس مرض میں بینائی آہستہ آہستہ یا بالکل جاتی رہتی ہے۔

وجوہات :- سر پچوٹ لگنا، دماغی رسولی یا پھوڑا، تشکی ابھار یا جریان خون، خناق و بانی، سرخ بخار، دائمی سر درد، متبا کو یا شرب نوشی، زہر سیسہ یا زہر بیلاڈونا وغیرہ۔ عورتوں میں بندش ایام اور ایام حمل وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علامات :- یہ مرض کبھی آہستہ آہستہ اور کبھی ایک دم ظاہر ہوتا ہے۔ نظر دھندلی ہو جاتی ہے۔ کبھی ایک شے آدھی نظر آتی ہے اور کبھی ایک کی جگہ دو دکھائی دیتی ہیں، ظاہرہ آنکھ درست نظر آتی ہے، لیکن بینائی کی قوت میں فرق ہوتا ہے، اندھیرے میں مریض کو بہت مشکل ہوتی ہے اور وہ ٹٹول کر چلتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، تمام منشی اشیاء ترک کر دیں، وجع المفاصل، زہریلے زخموں یا سیسہ کے زہر سے ہو تو پوٹاشی یوڈائیڈ کا استعمال کریں اور جن امراض کے سبب سے یہ مرض ہو، ان کے مطابق علاج کریں۔ اگر بینائی آہستہ آہستہ کم ہو رہی ہو تو ضعف لبصر کے بیان میں لکھے گئے کسی ایک کا استعمال کریں۔

اگر یہ مرض پیدائشی یا پرانا ہو تو اکثر لا علاج ہوتا ہے، اس لئے معالجین کو چاہیے کہ مریض کو درست مشورہ دیں اور دواؤں کے تجربے نہ کریں۔

آسان و آزمودہ مجربات برائے امراض چشم

خارش چشم :- پشکڑی سفید بریاں سرمہ کی طرح پیس لیں اور ہلکی سلائی سے لگائیں، آنکھ کی خارش، آنکھ کے دکھنے، پانی بہنے اور سرمی کے لئے مفید ہے۔ یا پشکڑی لوشن کا استعمال کریں، جس کا نسخہ اس باب کے شروع میں لکھ آئے ہیں۔

آنکھ میں کچھ پڑ جانا :- پلک کو اٹا کر دلائی روئی کو بورک لوشن سے بھیگو کر اسے پھوڑ کر اسے پلکوں پر پھیر کر داخل شدہ، کنکر، مٹی، مچھر وغیرہ کو نکالیں۔ اگر آنکھ میں چونا یا کوئی گرم یا تیز چیز پڑ گئی ہو آنکھ کو سرد پانی سے دھو کر کیٹر آئیل یا تلوں کے تیل کے چند قطرے دلائی کپاس کی پھیری سے لگائیں، اگر آنکھ میں چونا پڑ جائے تو خشک روئی سے پونچھ کر سرکہ انگوری کے ہلکے محلول سے آنکھ دھوئیں۔ اگر قرصیہ پر خراش آجائے تو پھولا پڑنے کا

خطرہ ہوتا ہے۔ شدت درد کو دور کرنے کے لئے سارڈائن یا اسپروڈین تیسکین درد کے لئے جھنگ کی ٹھیکہ بلدی ملا کر بنائیں، اور گائے آنکھ پر چوٹ لگنا۔۔۔ درد کو دور کرنے کے لئے سارڈائن یا اسپروڈین تیسکین درد کے لئے جھنگ کی ٹھیکہ بلدی ملا کر بنائیں، اور گائے کے گلی میں بریاں کر کے آنکھ پر باندھیں، پٹنی سلین گول (پٹنی سلین ایک لاکھ پینٹ ڈسٹیلڈ واٹر دس سی سی) دو دو بوند واٹر پر سے ڈالیں۔ جدید ترین ادویات میں ایچرومائی سین آئی آسٹینٹ یا پٹنی سلین آئی آسٹینٹ کا استعمال بھی مفید ہے۔ خوردنی طور پر سپینڈرائڈ کا

استعمال کرائیں یا بجیٹیم (Bacatrim) گولیاں یا سیرپ دیں۔
 زخم قریبہ: پنیسلین آئی آئینٹنٹ دن میں تین چار بار آنکھ میں لگا کر اوپر پٹی باندھ دیں۔ زخم قریبہ، لکڑوں اور آنکھ دھکنے کے لئے نہایت فائدہ مند ہے۔ زخمی آنکھ میں زنک لوشن، کاسٹک لوشن آئی ڈراپ کا استعمال کرنا سخت منع ہے۔

نا سوچ ستم۔ شیخ بوعلی سینا اپنی تصنیف "قانون علاج" میں لکھتے ہیں۔ کہ برگ سداب اگر انار کے پانی میں پیس کر لگایا جائے۔ تو ناسور حشمت کو آرام آجاتا ہے، (مگر اس کے لگانے سے سوزش پیدا ہو جاتی ہے!) (مُصَنَّف)

بڑھاپے کی کمزوری بصر۔ اگر عمر چالیس سال کی ہو تو مناسب عینک لگوانے کی سفارش کریں۔

آنکھ کے تڑمرے :- تقویت دماغ کی اغذیہ وار دیہ دیں ۔

آئینہ کی خشکی :- رنغ خشکی کے لئے آنکھ میں کیڑا آئیل یا گلیسرین کے دو دو قطرے صاف روئی کی پھیری سے لگائیں۔

نظر کی تقویت کے لئے ہدایات

آنکھیں اور ان کی مینائی ایک نعمتِ عظمیٰ ہیں۔ جس کا بدل کوئی چیز نہیں ہو سکتی، بہت سی بے احتیاطیوں کے باعث مینائی میں فرق آ جاتا ہے یا بصارت جاتی رہتی ہے۔ اور اس کا کوئی علاج کارگر نہیں ہو سکتا۔ اگر حفظِ صحت کے قواعد کی پابندی کی جائے تو آنکھیں اکثر صدیوں سے محفوظ رہ سکتی ہیں۔

نظر کو طاقت دینے کے طریقے :- (۱) پاؤں کو گرم اور سر کو سرد رکھنے سے تمام جسم کی حفظِ صحت کے علاوہ قوتِ بصارت کو فائدہ پہنچتا ہے۔

۲۔ فراخ میدان اور کھلی ہوا میں ہر روز معتدل ورزش کرنا نہایت مفید ہے۔

۲۔ صبح بستر سے اٹھنے کے بعد آنکھوں کو سرد پانی سے دھوئیں گرمی کے موسم میں بستر پر جانے سے پہلے آنکھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھولیا کریں۔

۴۔ دماغ اور معدہ کی تقویت کا لحاظ رکھیں اور کمزور نہ ہونے دیں۔

۵۔ دن میں دو وقت مسواک کرتے رہیں، اس سے بھارت قوی ہوتی ہے۔

۶۔ صاف اور ٹھنڈے پانی میں غوطہ لگا کر آنکھوں کو اس میں کھلدا رکھیں۔

۷۔ سبز رنگ، درختوں، سبز، ہریالی اور جاری صاف پانی کی طرف دیکھتے رہنا بالخصوص مغوی بھر ہے، دل کش مناظر اور خوبصورت چیزوں کی طرف دیکھنا نظر کو قوی بناتا ہے۔

۸۔ ہر وقت لکھنے پڑھنے میں مصروف نہ رہیں، بلکہ کھلے میدانوں اور باغوں میں دور دور تک دیکھنے اور آنکھوں کو آزادی کا موقعہ دیتے رہیں، جس کے لئے انہیں قدرت نے بنایا ہے۔

۹۔ تیل، ٹریش، اشیار اور زیادہ گرم مصالحوں سے پرہیز کریں۔

۱۰۔ نہایت تیز روشنی کی طرف متوجہ نہیں۔ یہ نظر کو کمزور کرتی ہے۔

۱۱۔ سرسوں کے تیل کی مائش سر میں کرنا نہایت مفید ہے۔ مقوی دماغ، اعذیہ کا استعمال کریں۔

نظر کو بڑھانے والی ورزشیں

ورزش نمبر ۱:- اپنے سے بہت دور کسی درخت یا ٹیلے پر نظر جما کر دو چاند منٹ تک اسے دیکھتے رہو، اس کے بعد آنکھوں کو بند کرو اور کھولو، کم از کم پچاس بار کھولو اور بند کرو، پھر دو منٹ تک آنکھیں بند کر کے دوسری مشق شروع کرو۔

ورزش نمبر ۲:- سر اور گردن کو جنبش دینے بغیر اپنی آنکھوں کو اس طرح حرکت دو، گویا تم اپنے کان کے دیکھنے کی کوشش کر رہے ہو، پہلے دائیں طرف دیکھو پھر بائیں طرف۔ اس طرح دائیں اور بائیں کم سے کم ۲۵ بار دیکھو۔ ایک منٹ آنکھیں بند کر کے کھولو اور کسی درخت کو ایک منٹ تک دیکھتے رہیں، پھر تیسری مشق شروع کرو۔

ورزش نمبر ۳:- سر اور گردن ہلانے بغیر اپنی آنکھوں کو حرکت دے کر آسمان کو دیکھنے کی کوشش کرو اور پھر اپنے پاؤں کے انگوٹھے کو دیکھو اس طرح آسمان اور انگوٹھے کو پچیس پچیس بار دیکھو۔ اب اپنی آنکھیں غوب زور سے بھینچ لو، اور ایک منٹ تک بھینچے رہو، پھر کھول کر درخت کو دیکھو۔ اب چوتھی ورزش شروع کرو۔

ورزش نمبر ۴:- سر اور گردن کو قائم کر کے اپنی آنکھوں کو اس طرح گردش دو کہ گویا تم اپنی آنکھوں سے دائرہ بنا رہے ہو۔ پہلے سیدھی جانب سے یہ دائرہ پچیس بار بناؤ۔ پھر اُلٹی طرف سے پچیس بار بناؤ، اس کے بعد آنکھیں بالکل بند کر کے پانچویں ورزش شروع کرو۔

ورزش نمبر ۵:- آنکھیں بالکل بند رہیں، تصویر میں ایک کالی چیز مثلاً ٹوپی لاؤ اور یہ تصور کرو، کہ یہ کالی چیز تم سے دور اور دور تر ہوتی جاتی ہے، جب یہ نظر سے اوجھل ہونے لگے تو پھر اسے رفتہ رفتہ قریب لاؤ، اور پھر اسے اپنے سے دور کرتے جاؤ، تاکہ پانچ منٹ گزر جائیں، اب آنکھیں کھولو، چند بار کھولو اور بند کرو۔

نوٹ:- یہ پانچ مشقیں ضعف بینائی کو دور کرنے اور نظر کو تیز کرنے کے لئے سودمند ہیں۔ بعض اوقات ان سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے اور عینک کی تکلیف چھوٹ جاتی ہے۔

نظر کو نقصان پہنچانے والے اعمال

مندرجہ ذیل باتوں سے بصارت کو نقصان پہنچتا ہے، اس لئے ان سے پرہیز واجب ہے:-

- ۱۔ ایک دم زیادہ دیر تک کُتب بینی نہ کرو، بلکہ درمیان میں سستالو۔
- ۲۔ صبح اُٹھے ہی کچھ کھائے پیئے بغیر آنکھوں پر زور نہ ڈالیں۔
- ۳۔ جب جسم میں نقاہت ہو اور کسی مہلک بیماری سے رُو بصحت ہو تو ایسی صورت میں پڑھنا نہیں چاہیئے۔
- ۴۔ باریک چھاپہ کی کتابوں کے پڑھنے سے پرہیز کریں۔
- ۵۔ پیٹ لیٹے پڑھنا بینائی کے لئے مضر ہے۔
- ۶۔ گندی اور بدبو دار جگہ میں پھرنے سے باز رہیں، شراب اور متبا کو کے پاس نہ جائیں۔
- ۷۔ جب آنکھوں میں کوئی بیماری ہو تو لکھنا پڑھنا ایک لحنت ترک کر دیں۔
- ۸۔ گرد و غبار، دھوئیں، زیادہ گرم یا سرد ہوا۔ کثرت جماع، نشہ، پیٹ بھر کر کھانے، غلیظ اور دیرینہ نفاخ غذاؤں، زیادہ رونے زیادہ سونے اور تیز روشنی کی طرف نظر کرنے سے پرہیز کریں۔

- ۹۔ دن کے پانچ بجے کے بعد لکھنے کا کام نہ کریں۔
- ۱۰۔ کثرتِ قصد، بھارا نگیز، زیادہ کھٹی، زیادہ نمکین غذاؤں، غلیظ گوشت، مینگن، مسور کی دال اور مچھلی کھانے سے بصارت کو نقصان پہنچتا ہے۔
- ۱۱۔ ملاپ کے وقت عورت کے پوشیدہ اعضاء کو دیکھنا ضعفِ بصارت کا باعث ہے۔ اس لئے اس سے سخت پرہیز ضروری ہے۔
- ۱۲۔ لیٹے ہوئے کتاب پڑھنا بینائی کے لئے مضر ہے۔
- ۱۳۔ آنکھوں کا بار بار جھپکنا اس بات کی علامت ہے کہ آنکھوں کو آرام کرنے کی ضرورت ہے۔ اس لئے آنکھوں کی تھکاوٹ دور کرنے کے واسطے پڑھنا بند کر کے ان کو آرام دیں۔
- ۱۴۔ آنکھوں کی معمولی شکایت مثلاً کوئی کتاب پڑھتے پڑھتے حروں کا دھندلا نظر آنا، آنکھوں میں چمکا چوند پیدا ہو جانا وغیرہ کو بھی نظر انداز نہ کریں بسا اوقات یہ معمولی شکایتیں زیادہ تکلیف دہ ہو جاتی ہیں۔
- ۱۵۔ دورانِ مطالعہ روشنی نہ ضرورت سے زیادہ ہونے لگے۔ اور وہ صحیح زاویہ کے مطابق ہم تک یا سانی پہنچ سکے۔ تاکہ آنکھوں کے نازک عضلات اور باریک ساختوں پر کم بوجھ پڑے۔
- ۱۶۔ کم روشنی میں کام نہ کریں، بالخصوص پڑھنے لکھنے سے پرہیز کریں۔ اگر کسی وقت کم روشنی والی جگہ پر کام کرنا پڑے تو لگاتار کام نہ کریں، بلکہ ہر گھنٹہ کے بعد کام کریں۔
- ۱۷۔ لکھنے یا پڑھنے کے وقت کا غذا یا کتاب دس بارہ اینچ سے کم فاصلہ پر نہ ہو۔
- ۱۸۔ مطالعہ کے وقت ایسی نشرت اختیار نہ کریں جس میں سر بہت زیادہ جھک جائے اور آنکھوں پر بوجھ پڑے۔
- ۱۹۔ بچوں کو باریک حروں کی کتابیں مثلاً لغات وغیرہ نہ پڑھنے دیں۔
- ۲۰۔ جن بچوں کی نظر کمزور ہو، انہیں باریک کام نہ سکھائیں۔
- ۲۱۔ آنکھیں کمزور ہوں تو مطالعہ کی کثرت نہایت مضر ہے۔
- ۲۲۔ آنکھوں کی کمزوری کا فوراً علاج کریں۔ اگر فائدہ نہ ہو تو چشمہ لگوا دیں۔ اس طرح آنکھیں زیادہ کمزور نہیں ہوتیں۔
- ۲۳۔ مصنوعی روشنی میں رنگین سطح پر کام کرنے سے آنکھوں پر بوجھ پڑتا ہے، اور وہ بہت جلد تھک جاتی ہیں۔ اس لئے رنگین سطح خصوصاً گہرے رنگ کی چیزوں پر دن کے وقت کام کریں اور ہلکے رنگ کی اشیاء پر رات کے وقت کام کریں۔
- ۲۴۔ باریک کام رات کے وقت نہ کریں، اگر مجبوری ہو، تو وہ کام رات کے لئے منتخب کریں، جس میں آنکھوں پر کم بوجھ پڑے، مثلاً لکھنے کی نسبت پڑھنا کم مضر ہے۔
- ۲۵۔ مصنوعی روشنی میں کام کرنے والوں کو چاہیے کہ ایک یا دو گھنٹہ کے بعد آرام کریں۔ یعنی چند منٹ کے لئے کام ترک کر دیں۔
- ۲۶۔ دھوپ میں بیٹھ کر باریک کام نہ کریں۔ جو اشخاص چمک دار اجسام پر کام کرتے ہیں، انہیں خاص طور پر محتاط رہنا چاہیے۔
- ۲۷۔ دھوپ میں رنگین عینک کا استعمال مفید ہے، لیکن اسے لگا کر باریک اشیاء کی طرف نہیں دیکھنا چاہیے۔
- ۲۸۔ چھوٹے بچوں میں بل بل کر پڑھنے کی رسم عام ہے، لیکن اس سے آنکھوں پر بوجھ پڑتا ہے۔ اس لئے بچوں کو اس سے باز رکھنا چاہیے۔
- ۲۹۔ بعض طلباء لکھنے لکھنے میں ایک کر سینہ کے بل لیٹ جاتے ہیں اور اس حالت میں گھنٹوں مطالعہ کرتے ہیں، اس طرح کتاب آنکھوں کے بہت قریب ہوتی ہے جس سے آنکھوں پر بوجھ پڑتا ہے اور قریب نظری کام مرض ہو جاتا ہے، سینہ دب جانے سے کافی مقدار میں پھیپھڑوں میں ہوا داخل نہیں ہوتی اور خون پوری طرح سے صاف نہیں ہوتا۔

۳۰۔ جو اشخاص درختوں کے نیچے بیٹھ کر پڑھتے یا باریک کام کرتے ہیں، انہیں اس جگہ بیٹھنا چاہیئے۔ جہاں سایہ برابر ہو، ایسی جگہ بیٹھ کر پڑھنا جہاں دھوپ اور سایہ ملا جلا ہو۔ آنکھوں کے لئے مضر ہوتا ہے، درختوں کے نیچے ٹہلنے ہوئے پڑھنا بھی مضر ہوتا ہے۔ کیونکہ ہر جگہ یکساں نہیں ہوتا ہے۔

۳۱۔ چلتی ہوئی گاڑی میں مطالعہ کرنا مضر ہے، کیونکہ ہچکولوں سے نگاہ جم نہیں سکتی نیز روشنی بھی یکساں نہیں رہتی۔

۳۲۔ بعض اوقات روشنی کی کمی کو دور کرنے کے لئے دو چراغ جلا لئے جاتے ہیں۔ اس صورت میں دونوں کو جوڑ کر رکھنا چاہیئے، اگر ایک چراغ دائیں طرف اور ایک بائیں طرف ہو گا تو روشنی یکساں طور پر پھیل نہیں سکے گی

۳۳۔ چراغ کا شعلہ ہمیشہ آنکھ سے چند اینچ اونچا رہنا چاہیئے تاکہ روشنی براہ راست آنکھوں میں داخل نہ ہو۔

۳۴۔ جس مقام پر روشنی دو مقابل اطراف سے داخل ہو، وہاں نظر اطمینان سے کام نہیں کر سکتی۔ اس لئے اس سے پرہیز کریں۔

۳۵۔ چراغ کو کتاب اور چہرے کے درمیان نہ رکھیں۔

۳۶۔ لکھتے وقت روشنی سامنے اور اوپر سے آنی چاہیئے۔

۳۷۔ بے خوابی رات کو دیر تک جاگنا۔ کھانا کھانے کے فوراً بعد یا کمزوری کی حالت میں آنکھوں سے کام لینا بہت مضر ہے۔

۳۸۔ شراب، متبا کو وغیرہ منشیات کا استعمال ضرر رساں ہے۔

۳۹۔ پورے چاند کی طرف عرصہ تک ٹکٹکی لگا کر نہیں دیکھنا چاہیئے نیز سورج کی روشنی جو کسی سفید سطح سے منعکس ہو کر آنکھوں میں داخل ہو بہت

ضرر رساں ہے۔

۴۰۔ سرمہ سیاہ کا استعمال بہت مفید ہے۔ اسے گاہ بگاہ ضرور استعمال کرتے رہیں۔

۴۱۔ جو عورتیں سحر کرنے والی آنکھوں کی خواہش مند ہیں۔ ان کو شیشے کے ایک بڑے برتن میں سنہری پھیلی کو تیرتے ہوئے دیکھنا چاہیئے۔

یہ خیال کوئی نیا نہیں ہے، کیونکہ صدیوں سے چینی عورتوں کا عقیدہ ہے کہ سنہری پھیلی کو تیرتے ہوئے دیکھنا آنکھوں کے لئے مفید ہے۔

اس سے آنکھوں کے عضلوں کی کسرت ہوتی ہے اور آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔

۴۲۔ دن بھر میں صرف دس منٹ آنکھوں کو بند کر کے چپ چاپ لیٹنے سے آنکھوں کو بے حد سکون محسوس ہو گا، اس کے ساتھ ہی اگر چند

لمحے آپ اپنی ہتھیلیوں سے آہستہ آہستہ اپنی آنکھوں کو دبائیں اور پھر انہیں دھیرے دھیرے ملیں تو یہ عمل آنکھوں کی تقویت کے لئے

بے حد مفید ثابت ہو گا۔

۴۳۔ کبھی بھی اندھیرے سے تیز روشنی میں نہ آئیں بلکہ ذرا آنکھوں کو مل لیں، پھر باہر آئیں تو بہتر ہو گا۔

۴۴۔ آنکھوں پر پڑھائی کے لئے زیادہ زور نہ دیں اور جب وہ ٹھک جائیں اور نظر دھندلا جائے تو یہ سمجھیں کہ یہ نیچر کی حفاظت خود

اختیاری ہے، جس کا یہ منشا ہے کہ آنکھوں کو آرام دینا چاہیئے۔

۴۵۔ جب زیادہ پڑھنے سے یا سینے پر دھنسنے سے آنکھیں ٹھک گئی ہوں تو ان کو تازہ پانی سے دھو ڈالیں۔ اس سے نظر کو طاقت ملے گی۔

۴۶۔ ابرو یعنی بھوؤں کو آنکھ کی خوبصورتی سے خاص تعلق ہے، یہ رنج و غم کی حالت میں نیچے جھک جاتی ہیں، غصہ کی حالت میں بل پڑ جاتے ہیں،

خوشی میں کھینچ جاتی ہیں۔ اگر ابرو مناسب وضع پر خم دار نہ ہوں تو انگلی سے تیل چنبیلی لگا کر مناسب وضع پر لاسکتے ہیں، اگر بال

گنجان نہ ہوں اور جگہ خالی خالی ہو تو قینچی سے ذرا کٹائے کتر دیں اور رات کو دیزین لگائیں۔

پوتھا باب

کان کی بیماریاں

کرن شول، کان کا درد، درد گوش، اوتیجیا، (Otalgia)

تعریف مرض :- اس مرض میں کان کے اندر شدید یا خفیف درد ہوتا ہے۔

وجوہات :- کان میں میل کچل جمع ہو جانا، سردی لگنا، خرابی دانت، پانی پڑ جانا، کان میں جھڑے پیدا ہونا، وجع المفاصل، زکام وغیرہ۔

علامات :- درد کی ٹیپیں کان سے چہرے اور ماتھے تک ہوتی ہیں، مریض بے چین ہوتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، پہلے درد کی تسکین کے لئے ٹینکچر بیلادونا ایک ڈرام، ٹینکچر اوپیم ایک ڈرام، گلیسرین دو اونس۔ تمام ادویہ کرشیٹی میں رکھیں اور ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔ درد کان کے لئے مفید ہے، بیرونی طور پر سینک دیں۔

ڈاکٹری علاج :- اگر درم کی وجہ سے درد ہو تو بیرونی طور پر آئیوڈین کی ماش کر کے سینک دیں یا انٹی فلو جیٹین پلاسٹر لگائیں۔ اگر درم شدید ٹیرامائی سین کاٹیکہ لگائیں۔ اور خوردنی طور پر سلفا ڈرگز یعنی سلفا ڈائزین کی ٹکیاں ہر چار گھنٹہ بعد ایک ٹکیہ دیں، اگر درد شدید ہو تو عارضی تسکین کے لئے ڈیان اسپرو، اناسین، کروسین، پیراٹامول، پراسیون وغیرہ کی گولی یا کیپ شولز کھلائیں، اگر کان میں میل جمع ہو تو پہلے کان کا ایرسکوپ سے معائنہ کریں۔ اگر میل جمع ہو تو نیم گرم پانی میں پوٹاشیم پرمنیگنیٹ مناسب مقدار میں ڈال کر پکڑی کریں، اور کان کو صاف و خشک کر کے دوائی ڈالیں، اگر میل سخت ہو تو پہلے گلیسرین نیم گرم ڈال کر میل کو نرم کریں۔

ماڈرن ادویات :- (۱) کوڈرل (Codral) بروڈولیمیکم کان کے درد کے علاوہ سب دردوں کو فوراً دور کرتی ہے۔ ایک ٹکیہ تازہ پانی سے استعمال کریں یا پراسیون (Proxyvon) کیپ شولز چائے کے ساتھ دیں۔

۲۔ کوڈوپارین (گلیکسو) ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔ حاملہ کو یہ دوا استعمال نہ کریں۔

۳۔ ٹیٹراسائیکلین (Tetracycline) کیپ شولز ہر چھ گھنٹہ بعد ایک دیں۔ کان کے اندر دینی جھڑکی سوزش دور دے کے لئے از حد مفید ہے۔

۴۔ معمولی درد و سوجن میں بیلادونا گلیسرین کا استعمال کریں۔

۵۔ لیڈر مائی سین (لیڈرے) ۱۵ ملی گرام، ریڈوکسان (دروش) ۵۰ ملی گرام، اے۔ پی۔ سی (بوش) ایک ٹیکہ، تینوں کو ایک ساتھ چائے یا گرم پانی سے دن میں دو بار دیں۔ دافع جراثیم + مقوی حیات + دافع درد ہے۔ کان کے درد، کان کی سوجن، کان کے بہنے، کان کے زخم کے لئے مفید ہے۔ چیچک وغیرہ میں جبکہ کان کے اندر سخت درد و سوجن ہوتی ہے تو یہ علاج آرام دیتا ہے۔

۶۔ اکرومائی سین ایر ڈرائس یا سنٹومائی ٹین ایر ڈرائس کان بہنے، کان کے زخم کے لئے بیرونی استعمال کے لئے مفید علاج ہے۔ زیادہ سوجن میں ایضاً مائی سین (Erythromycin) المیک یا مقرومائی سین (Thromycin) آئی، ڈی، پی، ایل ۲۵۰۔ ۲۵۰ ملی گرام کی ایک گولی صبح و ایک گولی شام تازہ پانی سے دیں، زیادہ درد کی حالت میں نو بجیں یا سب بجیں یا سپرو یا سارڈین یا کرو سین یا پیراٹامول کی ایک گولی دیں۔

یونانی علاج :- (۱)۔ تلوں کا تیل اڑھائی تولہ، کافور چھ ماشہ، ایون دو ماشہ، سب کو ملا کر رکھیں اور بوقت ضرورت دو تین بوندیں گرم حالت میں کان میں ڈالیں، فوراً درد دور ہوگا۔

۲۔ گھی گائے ایک تولہ، کافور تین ماشہ ملا کر دھوپ میں رکھیں اور اس میں سے دو تین قطرے نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

۳۔ مولی کا پانی پانچ تولہ، پیاز کا پانی پانچ تولہ، لہسن دو تولہ، تلوں کا تیل پانچ تولہ، آگ پر جوش دیں، جب صرف تیل رہ جائے تو چھان لیں، اور چند قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔ فوراً آرام آجائے گا۔

۴۔ مکوہ و گودا امتاس بھیجیاسی بنا کر نیم گرم کان پر باندھیں یا بنفشہ کی ٹکڑی کر دیں۔

۵۔ بکری کی مینگیاں گرم کر کے کان پر باندھیں، درد کو فوراً تسکین دیتی ہیں۔

۶۔ ہومیو پیتھک دوا مولین آیل (Mullion-Oil) ایک یا دو قطرے در دوائے کان میں ڈالتے رہیں، بہت جلد تکلیف رفع ہو جائے گی۔ ہومیو پیتھک طریقہ علاج میں نہ صرف درد کان بلکہ بہرہ پن و کان بہنے کے لئے بھی یہ دوا مشہور ہے۔

۷۔ عورت کا دودھ کان میں ٹپکائیں یا روغن بادام تلخ کے چند قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔

۸۔ سفید پیاز کا رس نکال کر کان میں ٹپکانا بھی درد کان کے لئے بہت مفید ہے۔

۹۔ کافور ہارٹی، ایون ہارٹی، تلی کا تیل دو بوند، سب کو ملا کر گرم کر کے دو تین بوند کان میں ڈالیں۔

۱۰۔ دستورہ کے پتوں کا رس نکال کر گرم کر کے ایک دو قطرے کان میں ڈالیں۔

۱۱۔ مولی کے تازہ پتوں کا رس دس تولہ نکالیں اور پانچ تولہ تلی کے تیل میں جلا دیں، دو تین قطرے گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

۱۲۔ لہسن بارہ گرام، تلی کا تیل نو گرام، لہسن کو تیل میں جلا لیں، دو قطرے ہلکا گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

آیور ویدک علاج :- اجوائن خراسانی آدھا تولہ، روغن تلی دس تولہ، کافور تین ماشہ، ایون دو ماشہ، اول تیل میں اجوائن پکا کر صاف کریں۔ پھر کافور تین ماشہ اور ایون شامل کر کے محفوظ رکھیں۔ کان درد کے لئے بہترین دوا ہے۔ دو یا تین بوند گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

ہنگوادی تیل :- کڑوا تیل ایک سیر، پانی چار سیر، ہینگ، تخم تیج بل (نتر)، سونٹھ، ہر سہ ادویات ایک پاؤنڈ سب کو ملا کر حسب طریق تیل تیار کریں۔ برائے درد کان پانچ دس بوند ایک چمچ کے نیچے ماچس جلا کر کان میں ڈالیں۔

ہدایات :- (۱) ایسی ادویات جن میں امینو شامل ہو، صرف درد کی تسکین کے لئے استعمال کریں، ہمیشہ نہیں۔

۲۔ کان میں ہمیشہ گرم دوا ڈالنی چاہیے، کیونکہ ٹھنڈی دوا سے نقصان کا احتمال ہے۔

۳۔ کان میں زیادہ سرد، گرم اور تیز دوا نہ ڈالیں۔

۴۔ اگر درد کی زیادتی کی وجہ سے نشیج کا خطرہ ہو تو کان پر سینک کریں۔

غذا پر تہیز :- بکری کا شوربہ، چچاتی، کدو، مونگ کی دال وغیرہ دیں۔ ٹھنڈی اور بھاری خوراک نہ دیں، مولی، گوبھی، آلو، ماش کی دال، اور تیز آوازوں سے پرہیز کرائیں۔

کان بہنا۔ سیلان گوش۔ اُٹوریا۔ (Otorrhoea)

تعریف مرض :- کان کی بیرونی نالی کی جھلی میں سوجن ہو کر پیپ آنے لگتی ہے اور متواتر کان بہنے سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- کان کو سردی لگنا، بدھنسی، کان میں کوئی چیز گر جانا، بچوں میں دانت نکلنے، کان کا میلنا، خرابی خون اور بعض جلدی بیماریوں کی وجہ سے یہ لاحق ہو جاتا ہے۔

علامات :- کان میں سخت سوزش ہوتی ہے، جس سے کان میں درد ہوتا ہے، بعض دفعہ درد اس قدر شدید ہوتا ہے کہ نیند نہیں آتی، اور دو تین دن کے بعد زرد رنگ کا مواد نکلنے لگتا ہے جو بعد میں پیپ میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اگر زخم کان کے اندرونی حصہ تک چلا جائے۔ تو دورانِ سر کی تکلیف شروع ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- ہائیڈروجن پراوکسائیڈ کے قطرے کان میں ڈالکر اس سے صاف کریں، پھر بورک ایسڈ کی خفیف مقدار چھڑک کر دو قطرے گلیسرین کے دال دیں یا بتی گلیسرین سے بھگو کر کان میں رکھ دیں۔ ہمارے تجربات کے مطابق عام تکلیف کو دو تین روز کے اندر آرام آ جاتا ہے، اگر کافی دنوں سے کان بہ رہا ہو، تو بورک ایسڈ میں ایک فیصدی آکسیڈوفارم ملا کر کان میں ڈالیں، بہت مفید ہے۔

خوراک کی طور پر سلفا ڈرگز یعنی سلفا ڈائزین وغیرہ کا استعمال بہت مفید ہے، مقدار خوراک ایک جوان آدمی کے لئے دن میں ایک ایک یا دو دو گولی صبح، دوپہر اور شام استعمال کرائیں۔

اس سلسلہ میں پردکین، مینی سلین چار لاکھ کا انجکشن ہر دوسرے دن لگانا مفید ہے۔ اکثر دو انجکشنوں سے آرام آ جاتا ہے، کان بہنے و سوزش کے لئے سٹریپٹومائی سین کا عضلاتی انجکشن بھی مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- (۱) آر سے نال (Aurinol) مارٹن ہیرس — کان کے ڈراپس دو سے چار بوند دن میں تین یا چار بار کان میں ڈالیں۔

۲۔ کلورومائی ٹین (Chloromycetin) پارک ڈیوس یا کیمائی ٹین (Kemicetin) کارلوار یا یا سنٹھومائی ٹین (Synthomye) — لیپٹیٹ — کان کا ڈراپس تین چار بوند دن میں تین یا چار بار ڈالنا چاہیے۔

۳۔ ٹیراکریل (Teaacortril) کان مرہم، (فزر)، کان صاف کر کے دن میں تین سے چار بار لگانا چاہیے، لگ بھگ آدھ اپنچ مرہم ایک پھریری پر لگا کر کان کے اندر لگانا چاہیے۔

۴۔ ٹیٹراسائیکلین (Tetracyclin) ایک کیپ شولز بڑے آدمی کو ہر چھ گھنٹہ بعد کھانے کے لئے دیں۔ کان کی پیپ و سوجن کے لئے

از محمد مفید ہے۔

- ۵۔ لاکولا (Locula) ۲۰ فیصدی دو یا تین بوند دن میں تین چار بار ڈالیں۔
- ۶۔ ٹیرامائی سین اوٹک سولیوشن (Terramycinotictolution) فززر۔ تین سے چار بوند ہر تین گھنٹے بعد ڈالنا چاہیئے (اس کی پیکنگ میں ایک ڈائیل اور ایک امپول ہوتا ہے۔ استعمال سے پہلے امپول کو ڈائیل میں ملا لینا چاہیئے)۔
- ۷۔ البوسڈ ایر ڈراپ (Albucid Ear Drop) ۲۰ فیصدی کان میں ایک دو بوند دن میں تین سے چار بار ڈالیں۔
- ۸۔ نیباسلف (Nebasulph) فززر کا (Ins tillation) دو دو بوند دن میں تین سے چار بار ڈالیں۔
- ۹۔ بیٹن سول ایر ڈراپس (Betnesoleardrops) گلیکسو۔ ایک دو بوند ہر تین گھنٹے بعد کان میں ڈالیں، نہایت مفید ہے یا سو فریکٹر ایر ڈراپس (گلیکسو) دو تین بوند ڈالیں۔

۱۰۔ ایف کارلن نیومائی سین ایر ڈراپس (گلیکسو) دو تین بوند ڈالنا چاہیئے۔

- ۱۱۔ ڈیکسونا (Dexona) یا جینٹی سن (Genticyne) یا نیو سپرین۔ ایچ (Neosporin H) یا اوٹک 'سے' سی (Otek-A-c) یا ٹائیٹوسین (Tytocin) ایر ڈراپس کا استعمال کریں۔

یونانی علاج :- (۱) مناسب سفید پٹی لکڑی کا مسنون ہمراہ شہد خالص ملا دیں، اور پہلے کان کو ہائیڈروجن پراؤکسائیڈ سے صاف کریں اور مل کے صاف ٹکڑے کے قیلہ سے لت پت کر کے کان میں رکھیں، دن میں دو بار استعمال کافی ہے۔

۲۔ اطریفل شاہترہ یا اطریفل اسطخودس کا استعمال کرائیں یا عرق مصفی خون ہمراہ شربت عناب دیں۔

۳۔ افسنتین رومی آٹھ ماشہ کر دس تولہ سرکہ انگوری میں چار پیرنک بھگوئے رکھیں، پھر جوش دے کر چھان لیں اور کڑے باداموں کا تیل دس تولہ کر دو بارہ آگ پر رکھیں، جب سرکہ جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو اتار لیں، صبح و شام دو دو قطرے نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں، درم اور کان بہنے، کان کے زخم اور بہرہ پن کے لئے مفید ہے۔

آیور ویدک علاج بطر یونانی علاج کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- مولین آئیل کا بیرونی استعمال بہت مفید ہے۔

نوٹ :- اگر کان کے ڈھول میں سوراخ ہو تو کان میں پچکاری کرنا نقصان دہ ہے، کیونکہ اس سے پانی اندر جا کر شدید درد پیدا کر سکتا ہے۔ علاوہ ازیں جب کسی چھوت دار مرض کا کان بہنے لگے تو کان کی پیپ میں اس چھوت دار مرض کے جراثیم پیدا ہوتے ہیں، اس لئے خیال کریں، کہ یہ پیپ کسی تندرست آدمی کو لگ کر اسے مرض میں مبتلا نہ کر دے۔ غذا پر ہیز :- تیل کی ترش اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں، غذا زود ہضم اور مقوی استعمال کرائیں۔

کان کی خارش اور پھینیاں، ایگزیمیا آف دی ایر (Egzema of Ear)

تعریف مرض :- اس مرض میں کان کی بیرونی نالی اور اندر چھوٹی چھوٹی پھینیاں پیدا ہو کر خارش ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- کان کو صاف نہ رکھنا، کان کا بہنا اور کان کی طرف تیز مادہ وغیرہ کا گرنا وغیرہ وغیرہ۔

علامات :- کان سے رطوبت بہتی ہے، کبھی کان کی جڑ پھٹ کر زخم بن جاتا ہے اور اس سے پیپ نکلتی ہے۔ درد کی شدت پھینسی ہونے کی

بڑی علامت ہے۔

علاج :- کان کی میل سلائی وغیرہ سے کرید کر نکالنے سے سخت پرہیز کریں، کان کو دو فیصدی نیم گرم بورک لوشن سے دھو کر خشک کر کے ٹرنک آئسٹریٹ لگائیں اور الکوہول یا سلفا ڈائیزین کی ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو یعنی دن میں تین بار دیں۔

ڈاکٹری علاج :- سلفا ڈائیزین پوڈوروزین سفید میں ملا کر کان میں لگانا مفید ہے۔ سوزش کے لئے اکیٹول گلایسرین ہلکی طاقت کی بنا کر اس میں نصف انچ چوڑی اور تین انچ لمبی گاز کا ٹکڑا معمولی سا بھگو کر کان کے سوراخ کی نالی میں رکھ دیں اور اوپر سے سینک کریں۔ اس سے اگر سوزش کی وجہ سے کان کا سوراخ بند بھی ہو گیا ہو تو آرام آجاتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- (۱) بورک ہنٹ گرم پانی میں بھگو کر اور پتھر کر کان کے اوپر تک سینک دیں۔

۲ - سٹریپٹو پینیسلین یا پیرو کین پینیسلین کا ہر ۲۳ گھنٹہ بعد عضلاتی انجکشن بلحاظ عمر و مرض کے مطابق کریں اور سلفا گروپ میں سے سلفا ڈائیزین یا الکوہول کا استعمال ہمراہ سوڈا یا نیکارب کیا جائے یا سپیران گولیوں کا استعمال کیا جائے۔

۳ - لیڈر مائی سین (لیڈرے) ۱۵۰ ملی گرام، ریڈو کان (رڈش) ۵۰۰ ملی گرام وے پی، سی (بوش) ایک ٹیکہ، تینوں کو ایک ساتھ چائے یا گرم پانی سے دن میں دو بار دیں، کان کے درمیانی حصے کی سوجن و کان بہنے کے لئے مفید ہے۔

۴ - آریو مائی سین (Aureomycin) ایرڈراپ - کان کی سوزش کے لئے دو تین بوند دن میں دو سے تین بار ڈالیں۔

۵ - ٹرائی سین (Trycin) مرک شارپ ڈوم - بڑوں کو ہر چھ گھنٹہ بعد ایک کیپ شولز دیں۔ کان کی سوزش کے لئے مفید ہے، ٹریپرائسٹکین ہائیڈروکلورائیڈ اس کا تجارتی نام ہے۔

۶ - سیلوپرائن (Ciloprine) میلگ - کان میں ڈالنے کے لئے ہے، کان کے اندرونی درم اور در د کو ہٹاتی ہے۔ دو سے تین قطرے کان میں چسکائیں۔

۷ - ٹریپرائسٹکین (Tetracycline) ایک کیپ شولز ہر چھ گھنٹہ بعد دیں، مرض کے کنٹرول میں آنے کے بعد ہر بارہ گھنٹے کے بعد ایک کیپ شول دیں۔ یونانی و آلیور ویدک علاج :- نیم کے پتوں کے جو شانہ کے نیم گرم پانی سے دھو کر ٹکڑ کر کے سفیدہ کا شغری کا مرہم لگانا بہت مفید ہے۔ خوراک کی طور پر شربت عذاب اور عرق مصفی خون کا استعمال یا اطریفل شاہترہ کا استعمال کرنا بہت مفید ہے، کچھ دن مرہم سفیدہ کا شغری میں ہی گندھک کی معمولی مقدار ملا کر مرہم بنا کر لگانا بہت مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- گندم کی روٹی، مونگ کی وال، پالک، کدو، پیٹھا وغیرہ زود ہضم غذایہ کے ساتھ دیں اور بادی و دیرھم، تیل کی چکنی اور ترش چیزوں پر سیز کریں۔ نوٹ :- کان کی شدید سوجن اور نالی ٹس میڈیا ایکوٹ (Otitis Media Acute) میں غفلت نہ کریں، کیونکہ اس سے کان کے پردہ کے گل جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ کبھی کبھی کی پھلی ہڈی میں ابھار پیدا ہو کر درم بن کر پیپ پڑ جاتی ہے۔ اس لئے ایسی حالت میں پینیسلین کے انجکشن لگائے جائیں، اور اس میں کوتاہی نہ کریں، خصوصاً بچوں میں یہ مرض زیادہ دکھ دایک ہے۔

کان کا میل، کان میں میل ہونا، ویکس ان دی ایر (wax in the ear)

تعریف مرض :- اس مرض میں کان میں میل جمع ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- گرد و غبار کی زیادتی، کوڑے کرکٹ کا کام، کان کی صفائی کی طرت توجہ نہ دینا، کمزوری دماغ، دائمی نزلہ و زکام، خراب غذا کا استعمال وغیرہ۔

علامات :- یوں تو ہر آدمی کے کان میں ہتھوڑا بہت میل ہوتا ہے۔ لیکن اس کی زیادتی باعث مرض ہوتی ہے۔ میل کی زیادتی سے بہرہ پن کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر مریض کو دھوپ کے رخ کھڑا کر کے آلہ ایئر سکوپ (کان دیکھنے کا آلہ) سے کان کو دیکھا جائے تو میل صاف نظر آتا ہے۔

علاج :- کان میں تیل یا گلیسرین نیم گرم ڈالیں، جب میل نرم ہو جائے تو نیم گرم پانی سے کان میں پچکاری کریں، پچکاری تیز تو نزل والی نہ ہو، اور بہت زور سے نہیں بلکہ آہستہ سے کی جائے، کیونکہ اگر تیز پچکاری کی جائے اور دھار کا رخ کان کے پردے پر ہو تو اس جھلی کے پھٹ جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ مریض کو پچکاری کرتے وقت کان کے نیچے اس کام کے لئے مخصوص ٹرے کان کے نیچے پکڑ کر رکھنا چاہیے تاکہ اس میں گندہ پانی جمع ہو سکے۔ کان دھونے کے لئے بھی ایک خاص پچکاری دوافروشنوں سے دستیاب ہوتی ہے، جسے طبی (ڈاکٹری) زبان میں "ایئر سرخ" کہتے ہیں۔ اس سلسلہ میں پچکاری کے بعد صاف روئی (ولایتی کاٹن) سے کانوں کو خشک کریں۔ اور گان کا معمولی سا ٹکڑا کسی امینی سیڈک لوشن میں بھگو کر کان میں ڈال دیں تاکہ چھوت نہ لگ سکے یا گلیسرین کے ایک دو قطرے نیم گرم کر کے کان میں ڈال دیں۔ اگر مرض کی زیادتی ہو تو پہلے ہائیڈروجن پراوکسائیڈ کی دو تین بوندیں کان میں ڈال کر میل کو نرم کر لیں اور اس کے بعد سوڈا بائی کارب لوشن (سوڈا بائی کارب ایکٹ چھو (چھوٹا) نیم گرم پانی ایک پاؤ) سے سرخ کریں۔

آیور ویدک و یونانی علاج :- کان کی صفائی کے بعد روغن بنفشہ یا روغن گل یا روغن بادام کی ایک دو بوندیں گرم کر کے ڈالنی مفید ہیں۔ بڑھاپے کی عمر میں کان کی صفائی کا خاص دھیان رکھنا ضروری ہے، کیونکہ اس عمر میں تمام قوتیں کمزور ہو جاتی ہیں۔ جب کہ جوانی میں یہ قوتیں تیز ہوتی ہیں اور کان کی صفائی کا کام خود بخود ہوتا رہتا ہے۔ لیکن بڑھاپے میں کان کی صفائی طبعی طور پر نہیں ہو سکتی۔ اس لئے بوڑھوں کو کان کی صفائی کی طرف توجہ دیتے رہنا چاہیے اور کان کے اندر میل جمع نہیں ہونے دینا چاہیے۔

غذا و پرہیز :- تیل کی ترش و گرم چیزوں سے پرہیز کریں، اگر دوغبار وغیرہ سے کانوں کو بچائیں۔

کان میں کچھ بڑھانا، قزئی الاذن، فارباڈی ان دی ایر

(Foreign Body in The Eir)

تعریف مرض :- اس مرض میں کان کے اندر کوئی غیر جنسی چیز داخل ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- چھوٹے بچوں میں کھیلنے ہوئے مٹریا چنے کا دانہ، رتی، کنکر یا پینل کا ٹکڑا بھنس جاتا ہے، کبھی کان میں کیڑا، مکوڑہ، گندم یا مکی کا دانہ وغیرہ چلا جاتا ہے، جس سے شدید درد ہوتا ہے اور کبھی خون یا پیپ آنے لگتی ہے۔

علامات :- کان میں کسی غیر جنس کے داخل ہونے سے کان میں سرسراہٹ اور سننا بند ہو جاتا ہے۔ دیکھنے میں کان کے اندر کوئی چیز نظر آتی ہے۔ کان میں درد ہوتا ہے، اگر کان میں کیڑے ہوں تو کان سے بو آتی ہے اور کبھی کان سے کیڑے نکلتے ہیں۔

علاج :- اگر غیر جنس کان کے سوراخ کے قریب نظر آئے تو مومچے یا سلائی سے با احتیاط باہر نکال دیں، اگر درد ہو تو کان میں نیم گرم پانی کی پچکاری سے وہ چیز باہر نکل آئے گی۔ اگر پھر بھی نہ نکلے تو کان میں نیم گرم گلیسرین یا سادہ تیل سرسوں کے چند قطرے ڈالیں، ایک دو دن تک نکل آئے گی، اگر کان میں پانی چلا جائے تو خالی پچکاری سے کھینچ لیں یا روئی کی تہی بنا کر پانی جذب کریں۔

اگر کوئی کیڑا مکوڑہ کان میں چلا گیا ہو تو ہائیڈروجن پراوکسائیڈ کے ایک دو قطرے ڈالنے سے فوراً ہلاک ہو جاتا ہے، بعد میں سادہ پانی کی پچکاری سے اسے باہر نکال دینا چاہیے۔

یونانی و آیور ویدک علاج میں اگر چھوڑ وغیرہ کان میں چلا گیا ہو تو آڑو کے پتے کچل کر رس نکال کر اور چھان کر کان میں ٹپکائیں یا کھیٹ

کا پانی پھوڑ کر کان میں ڈالیں یا پودینہ خشک کا بوتلا بند کر کے پانی کی پچکاری کریں، کان میں پچکاری ہمیشہ ٹیڑھی کرنی چاہیے، تاکہ پانی سیدھا کان کے پردہ کو نقصان نہ پہنچا سکے، اس سلسلہ میں شہد ۹ ماشہ، شراب خالص چھ ماشہ، گل روغن چار ماشہ ہر سہ کو ملا کر ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالنے سے کان میں داخل شدہ مچھر ایک دو روز میں نکل جائے گا۔
غذا و پیرہیز: عام سادہ خوراک استعمال کرائیں، کان کو کریدنے وغیرہ سے سخت پرہیز کریں۔

کزن ناد، کان بجنا، وڈی وٹنیس، ٹنائٹی لٹس، (Tinnitus)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کے کان بجتے ہیں اور کان کے اندر مختلف قسم کی آوازیں آتی ہیں۔
وجوہات :- کمی خون، جنرل کمزوری، بدہضمی، کان میں پرپ، رنج و غم اور کونین سلفاس وغیرہ گرم خشک ادویات کے زیادہ استعمال سے بھی کان بجتے ہوئے ہیں۔

- علامات :- کان میں جیسے گرم پانی کھولتا ہے، ویسے آوازیں آتی ہیں اور سننے کی طاقت میں فرق آجاتا ہے۔
علاج :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے دور کریں۔ اگر خشکی سے ہے تو معدہ کو لطیف غذاؤں سے طاقت دیں۔ کان میں نیم گرم روغن بادام یا گلیسرین ڈالیں، اگر کونین کے استعمال سے یہ عارضہ ہو تو اسے ترک کر دیں اور مندرجہ ذیل تجربات میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔
۱۔ شدت مرض میں پوٹاشیم برومائڈ دس گرین، ایچوا ایک اونس میں حل کر کے ایسی دو خوراکیں روزانہ دن میں دو بار دیں یا کامپوز ایک گولی دیں۔
۲۔ اطریش کشنیزی ایک تولد ہر رات سوتے وقت کھلائیں۔
۳۔ گل روغن، روغن بادام، روغن خشخاش مساوی الوزن ملا کر سر پر نیم گرم مالش کریں اور کان میں بھی ڈالیں یا بوب سبب کی سر پالش کریں۔
۴۔ کمزوری کے سبب سے ہو تو ڈامن بی ۱۲ یا وائٹ بریز کمپونڈ کا استعمال کریں یا الیگز وٹامن بی کیلیکس دیں۔
۵۔ کمی خون سے یہ عارضہ ہو تو کشتہ فولاد اصلی یا شربت فولاد کا استعمال کرائیں۔
غذا و پیرہیز :- آلو، گوہی، پیاز، لہسن، مینگن، کرلیا وغیرہ نہ دیں۔ بکری کا گوشت، مونگ کی دال، کدو، ترٹی، حرقہ وغیرہ مفید ہیں اور دھنم اور مٹوی غذاؤں کا استعمال کریں۔

باذھریہ، اونچا سنا، بہرہ پن، ڈیف ٹنیس، (Deafness)

- تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کو بالکل سنا نہیں دیتا یا بالکل اونچا سنا ہے۔
وجوہات :- بڑھاپا، تیز و بلند آواز، توپ کی گرج، بجلی کی کرک، دماغی کمزوری، گلے کا ورم، عام صحتی کمزوری، کونین کا بجزت استعمال، سرسار، ہسٹریا، آنشک، چیچک وغیرہ اسباب کے علاوہ تیز بخاروں میں بھی بہرہ پن پیدا ہو جاتا ہے۔
علامات :- سننے کی طاقت کم یا بالکل زائل ہو جاتی ہے، کبھی پیدائش سے بہرہ پن ہوتا ہے اور کانوں میں مختلف قسم کی آوازیں آتی رہتی ہیں۔
علاج :- اصل سبب مرض کو تلاش کر کے اسے دور کریں، اگر کان میں میل جمع ہو جانے سے یہ عارضہ ہو تو ایئر سکوپ سے کان کی اندرونی حالت دیکھ کر پچکاری کے ذریعہ مکمل خارج کر دینی چاہیے۔ اگر پیدائشی بہرہ پن ہے یا کان کا پردہ پھٹ جانے سے ہے تو اس کا کوئی علاج نہیں البتہ

ہم کیٹیکل اور الیکٹریکل جدید آلات سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

کیٹیکل آلات میں بناوٹی ٹریٹ، آریکل اور کان کا ڈھول اور الیکٹریکل میں ایک طرف سے کھینچنے والے پرٹے ہوتے ہیں، بیٹری کا مصالحہ جو مارچ میں استعمال ہوتا ہے، کی مدد سے چلتے ہیں۔ آریکل ایک جھوٹا سائیدپ نما آلہ ہوتا ہے، جو آواز کی لہروں کو اکٹھا کر کے کان میں منتقل کر دیتا ہے اور بناوٹی کان کا ڈھول آئیل سلک کی چھوٹی سی تھالی ہوتی ہے، جو کہ کان کے ڈھول کے سوراخ بند کرنے کے لئے کان میں داخل کی جاتی ہے۔ اس سلسلہ میں اگر روتی کا پھوپھا بادام روغن یا گلیسرین یا لیکوڈ پیرافین میں مہگو کر کان میں ڈالا جائے تو بھی کام دے سکتا ہے۔ ہماری رائے میں جو لوگ کان کے درمیانی بہرہ پن میں مبتلا ہیں اور انہیں ادویات سے آرام نہیں آیا، ان الیکٹریکل ادویات سے انہیں فائدہ اٹھانا چاہیے، ان کی قیمت بھی زیادہ نہیں ہے۔ یہ آلات منجھڑنگھانیک ملتان دواخانہ (سرجیکل و سجاگ) پانی پت سے منگائے جاسکتے ہیں۔

آیور ویدک ویونانی علاج :- (۱)۔ کان کی میل دور کرنے کے لئے رات کو گلیسرین یا تلوں کا تیل نیم گرم کان میں ڈالیں، صبح گرم پانی کا بھپارہ دیں اور سلائی کے ذریعہ میل نکال دیں، پھر بادام روغن، ۱۰ بوند، تیل تاریں، ۱۰ بوند ملا کر شیشی میں رکھیں، اور ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔
۲۔ تلوں کا تیل پانچ تولہ، مولی کا پانی بیس تولہ، دھیمی آگ پر پکائیں، جب پانی جل جائے تو اس تیل کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں اور ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔

۳۔ افستین رومی ایک تولہ، ہلدی، لہسن، قشر، قسط تلخ، مغز بادام ہر ایک دو تولہ، اجوائن، سونٹھ، ملٹھی، بوریہ ارمنی، ہینگ، تتر کا گودا، عطر قرعہ ہر ایک چھ ماشہ، پیاز سفید دو عدد، ان دواؤں کو نیم کوب کر کے رات کو آب مرزنجوش، آب برگ کرلا، آب مولی ہر ایک اڑھائی تولہ، سرکہ انجوری پانچ تولہ میں ترکیب، صبح پندرہ تولہ تلوں کا تیل ملا کر جوش دیں، جب دوا میں جل جائیں تو چھان کر محفوظ رکھیں، صرف ایک قطرہ نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔
فوائد :- کان کے کیڑوں کو مارتا ہے، سخت سوزش کے لئے مفید ہے، پھنسیوں کو دفع کرتا ہے، کان کے درد کو دور کرنے کے علاوہ بہرہ پن کو مفید ہے، بشرطیکہ پیدائشی نہ ہو، درد کان کے لئے مفید ہے، نیم گرم کر کے استعمال کریں۔

۴۔ کمزوری دماغ سے یہ عارضہ ہوتا ہے، حریرہ مقوی دماغ کا استعمال کرنا، جنرل کمزوری کی حالت میں دماغ کے مرکبات اور مقوی اخذیہ دیں۔ اس سلسلہ میں دماغ کے لئے بی، سی، ڈی اس کے لئے خاص طور پر مفید ہیں۔ بیرونی طور پر بیوب سبجی کی سر پر مالش کریں۔

۵۔ پیاز کا پانی (پیاز سفید رنگ کا ہو)، پودینہ کے پتوں کا پانی، ہر ایک چار تولہ، تلوں کے تیل اڑھائی تولہ میں پکائیں، جب پانی جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو صاف کر کے دو تین قطرے کان میں ٹپکائیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- اندریل جسے سے بہرہ پن کو نیم ۳۰۔ ۲۰۰۔ کسی وقت دور کی آواز سے کان کھل جانا اور کم سنائی دینا، سلیشیا کوئین کے بے جا استعمال سے بہرہ پن، پھر پھر اہٹ کی آوازیں تو گلیسرین یا کارب ۳۰۔ ۲۰۰۔ کسی وقت تھوڑی دیر کے لئے کان بند ہو جائے تو جلیسی سیم ۳۰۔ ۲۰۰۔ بہرہ پن میں بیرونی استعمال کے لئے مولنین آئیل۔

غذا و پرہیز :- آلو، اروی، گوہی، دال ماش اور بادی، دیرینہ غذاؤں سے پرہیز کریں، لطیف غذائیں، چورسے یا بکری کا شوربہ، پالک، کدو، خرفہ وغیرہ استعمال کریں۔

آزمودہ وآسان مجربات برائے امراض گوش

کان کا پھوڑا :- درد و سوزش دور کرنے کے لئے سیلاڈونا گلیسرین کا استعمال کریں اور دوسری تمام اینٹی سپٹک ادویات جو زخموں اور پھوڑوں کے لئے مفید ہیں، استعمال میں لادیں۔

کان کی سوچن :- خوراک کی طور پر سلفا دیا یا زول یا سلفا ڈایازین یا سپیٹران گولیاں یا شربت کا استعمال کریں، زیادہ تکلیف ہو تو مینسلین یا ٹیرامائی سین کا ٹیکہ لگائیں۔

کان کے مٹے :- اس کا علاج بذریعہ آپریشن کامیاب ہے۔ کانٹے کے بعد بجلی یا تیزاب سے جلا دینا چاہیئے۔

کان کی پُرانی سوچن :- صاف ولایتی روئی سے کان کو خشک کریں اور سلوپرین (Ciloprine) (ساختہ میلیگ) یہ ایک پینٹ دوا ہے۔ جو کان کی تمام سوزش اور انتہائی بیماریوں مثلاً سوزش، ورم، پیپ بہنا، پھنسیاں نکلنے کے لئے مفید و مجرب ہے، ڈراپر سے پانچ قطرے ہر تیسرے گھنٹے کان میں ڈالیں، اوپر ولایتی روئی رکھ دیں، کان میں دوا ڈال کر مریض کو دس منٹ کروٹ کے بل تندرست کان کی طرف لٹائیں نیز کان کی انتہائی بیماریوں میں ٹیسٹا سائیکلین وغیرہ بھی دے سکتے ہیں۔ ٹیرامائی سین کا بذریعہ انجکشن استعمال کرنا بے حد مفید و مجرب ہے۔

کان کے سوراخ کی تنگی :- یہ عارضہ کان کی اندرونی ہڈیوں کے بڑھنے سے پیدا ہو جاتا ہے، اسے بڑھنے سے روکنے کے لئے ایک سلور کی ٹیوب کان کے سوراخ کے برابر اندر داخل کی جاتی ہے۔ اس سے اکثر ہڈیوں کا بڑھاؤ رک جاتا ہے۔ زیادہ تکلیف کی صورت میں اس کا آپریشن ہی مؤثر علاج ہے۔

کان کا چینل :- اس کا علاج چینل کی مانند کریں، جس کا بیان آگے امراض جلد کے بیان میں لکھا گیا ہے۔

کان کا جریان خون :- بیرونی طور پر پینکڑی لوشن یا ٹینکچر فرانی بن گاڑ کر رکھ دیں، اور مریض کو آرام سے لیٹے رہنے کی ہدایت کریں۔ کان میں کیڑا چلا جائے تو یہ کیڑا جیسے ہی کان میں گھستا ہے، دیسے ہی ہمارا عمل یہ ہونا چاہیئے کہ کان کن پٹی کو انگلی سے ہلا ہلا کر کیڑا باہر نکال دیں یا پھر کان میں انگلی ڈال کر اسے باہر نکال دیں، لیکن ایسا کبھی نہ کریں۔ کیونکہ اس طرح تو کیڑا اور اندر چلا جائے گا، اور انگلی کی پینچ سے باہر ہو جائے گا۔ اسے پن یا تنکے کی مدد سے کرید کر باہر نکالنے کی کوشش نہ کریں۔

کیا کریں؟ مکرے کی بیتیاں فوراً بجھا کر کان کے پاس ٹاپرچ جلا کر رکھ دیں اور آرام سے بیٹھ جائیں۔ کیڑا روشنی کے پاس پہنچنے کے لئے اپنے آپ باہر نکل جائے گا۔ بشرطیکہ آپ نے پہلے ہی کان کو مسل کر اسے اندر نہ دھکیل دیا ہو۔ اگر اس طرح بھی کیڑا نہ نکلے تو سرسوں کا تیل گرم کر کے چار پانچ بوند کان میں ڈالیں۔ کیڑا تیل میں اور کان میں جو مومیات تو (جڑ) ہے۔ اس میں پمٹ کر مر جائے گا۔ اسے پن یا تنکے سے کرید کر نکالنے کی کوشش نہ کریں۔

کان چھدوانا :- کان چھیدنے کی رسم اب کم ہو رہی ہے، پہلے کان کی نو کے علاوہ ساری کمری میں دس بارہ چھید کر کے بالیاں وغیرہ لٹکائی جاتی تھیں۔ آج کل مہذب ملکوں میں صرف کان کی نو میں ایک سوراخ کر کر بندھے، ٹاپس یا موتی پہنا پسند کیا جاتا ہے اور یہ مناسب بھی ہے کان ہمیشہ اس اوزار سے چھدوانا چاہیئے جو خوب صاف (سٹرلائزڈ) ہونا چاہیئے، ورنہ چھوت لگنے کا احتمال ہے۔ چھوت کی صورت میں بطرزخم کان علاج کرنا چاہیئے۔

کان کا تشگاف :- کوئی چور یا لیٹر اچھٹا مار کر کانوں کا زیور اتار رہا ہے تو اس حادثہ سے ایک لمبا تشگاف ہو جاتا ہے اور بجائے ایک نو کے دو دو دکھائی دیتی ہیں، جس وقت کان کی نو پھٹ جائے تو فوراً کو ایفائیڈ ڈاکٹر سے سلائی کر دینا چاہیئے تاکہ بد صورتی ظاہر نہ ہونے پائے، ورنہ کھانے کے قے انٹی بالوںک ادویات کا استعمال کرایا جائے۔

پانچواں باب

ناک کی بیماریاں

ناک میں کچھ پھنس جانا۔ فارن باڈی ان دی نوز

(Foreign Body in The Nose)

تعریف مرض :- اس مرض میں اکثر بچوں کی بے احتیاطی سے ناک کے اندر کوئی غیر جنس داخل ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- چنے، سیم، مٹر، مکی کے دانے، کنکر، چھوٹے مٹن یا کوڑی وغیرہ ناک میں اکثر پھنس جاتے ہیں۔ کبھی چونک یا کیڑے بھی ناک میں پٹے جاتے ہیں۔

علامات :- جس طرف کے نتھنے میں غیر جنس پھنسی ہو، اس طرف سے ناک بہتی رہتی ہے۔ ناک سے سانس مشکل سے آتا ہے اور مریض ناک کے راستے سانس لینے میں سخت تکلیف محسوس کرتا ہے۔

علاج :- مخالف طرف کے نتھنے کو ہاتھ سے بند کر کے دوسری طرف کے نتھنے سے زور سے ناک نکلنے کے لئے ہدایت دیں یا غیر جنس کو کسی فارسیس یا موچنے سے پکڑ کر کھینچ کر نکال دیں۔ اگر غیر جنس چمٹی سے نہ نکلے تو ایک خاص قسم کے آلہ کو ناک میں داخل کر کے ناک سے نکال دیں، تندرست نتھنے میں نسوار دے کر چھینک لانے کی کوشش کریں۔ اس کے لئے نسوار دوسرے (جس کا بیان در دوسری درج ہے) کا استعمال بہت مفید ہے، صرف نسا کوئی نسوار کو بھی استعمال میں لایا جاسکتا ہے۔ اگر ناک کے اندر کوئی جان دار چیز پڑ گئی ہو تو کلوروفارم مناسب مقدار میں سونگھا دیں، وہ چیز فوراً ہلاک ہو جائے گی یا ممبر شدہ پانی میں گھول کر یا آڑو کے پتوں کا رس نکال کر دو تین قطرے ناک میں چکائیں۔ اس سے وہ چیز ہلاک ہو جائے گی، اس کے بعد قد سے نیم گرم پانی میں ملا کر مریض کا منہ بند کر کے نتھنے میں پچکاری کریں۔

غذا پر سبزی۔ مریض کو آرام سے لٹائیں اور زود بہنم و مقوی غذا دیں۔

ناسارکت پیٹ، نکسیر، رَعاف، اِپِس ٹُکْنِس (Epistaxis)

تعریف مرض :- اس مرض میں ناک سے خون جاری ہو جاتا ہے اور ناک کی رگیں خون سے پُر ہو جانے کے سبب پھٹ جاتی ہیں۔
وجوہات :- دماغ میں خون کا جمع ہونا، ناک یا سر پر چوٹ لگنا، کثرت خون، فساد خون، خونی یا صفراوی بخار، سانپ کا دسنا، حیض کی بندش، بواسیری خون کی رکاوٹ، بچوں میں پیٹ کے کیڑے، سرسام، شدید بخاروں میں بحران کے دن بھی نکسیر جاری ہو جاتی ہے، علاوہ ازیں دمی مزاج لوگوں کو گرمی یا بہار کے موسم میں بھی نکسیر پھوٹ پڑتی ہے۔
نوٹ :- بڑھاپے میں نکسیر کا پھوٹنا نہایت خطرناک ہوتا ہے۔ اس طرح سر کے زخم و چوٹ سے نکسیر کا آنا بھی

خطرہ سے خالی نہیں ہوتا۔
علامات :- کبھی ایک نکتے سے اور کبھی دونوں نکتوں سے قطرہ قطرہ یا دھار یا ندھ کر خون جاری ہو جاتا ہے، کبھی نکسیر پھوٹتی دیر جاری رہ کر بند ہو جاتی ہے۔ لیکن کبھی کافی دیر تک جاری رہتی ہے، اگر مریض کمزور یا خون کی کمی کے عارضہ میں مبتلا ہو تو نکسیر زیادہ آجانے سے اس کے مرجانے کا سخت خطرہ ہوتا ہے، دھوپ میں چلنے، زیادہ محنت پینے یا چائے کا کثرت استعمال، ناک کھجائے یا زوردار سوار لینے سے بھی نکسیر پھوٹ پڑتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- بخار میں بحران کے دن یا کثرت خون سے نکسیر جاری ہو تو یہ ایک اچھی علامت ہے، اور اسے فوراً بند نہیں کرنا چاہیئے، ہاں اگر کمزوری کی علامات پیدا ہوں تو اسے فوراً بند کر دینا چاہیئے، نکسیر بند کرنے کے لئے مریض کو ہدایت کریں کہ وہ بیٹھ کر کسی قدر سر کو نیچے جھکائے اور چند گہرے سانس اندر کھینچے، نکتوں پر دباؤ ڈالیں یا روئی وغیرہ ناک میں دے کر خون بند کرنے کی کوشش کریں۔ سر پر سرد پانی کی دھار دیں یا برف رکھیں، ذرا سی روئی کا پھایہ پچھڑی کے سر دگھول (پچھڑی ۵ رتی دس گرین) پانی ایک اونس) یا ٹنگرٹیل میں تر کر کے ناک کے نکتوں میں ٹھونس دیں۔ اگر اس سے آرام نہ آئے تو ایڈرینے لین گھول (ہزار میں ایک طاقت کا گھول) لے کر اس میں روئی کا پھایہ تر کر کے مریض کے جس نکتے سے خون جاری ہو رکھ دیں یا گاز تر کر کے ناک کے اندر دنی طرف رکھی جائے، جس سے خون کا اخراج فوراً ختم ہو جائے گا۔

اس کے علاوہ خوراک کی طور پر کیلیم، لیکٹیٹ بمقدار دس گرین فی خوراک دس گرین دن میں تین چار بار استعمال کرنا بہت مفید ہے یا ٹنگرٹیل دس سے پندرہ بوند ایک اونس پانی میں ملا کر پلائیں، نکسیر کے علاج میں ڈاسن "کے" (K) کا استعمال بہت مفید ہے۔ یہ حیاتی بہت جلد خون میں انجمادی قوت پیدا کر دیتا ہے۔ اس کو ٹیکہ کے ذریعے بھی استعمال کیا جاتا ہے، اس کے مرکب مختلف ناموں سے بازار میں ملتے ہیں۔ اس سلسلہ میں ڈاسن "کے" (K) کی ایک ٹیکہ صبح، دوپہر اور شام کو کھلائیں، ایک دن کے علاج سے نکسیر بند ہو جاتی ہے، اگر نکسیر کسی طرح بھی بند نہ ہو تو کسی ماہر ڈاکٹر سے ناک کے پچھلے حصہ میں جہاں سے خون جاری ہوتا ہے اس مقام کو بلیڈنگ پوائنٹ (Bleeding Point) کرا لینا چاہیئے۔

ماڈرن ادویات :- (۱) سی بن (گلیکو) ۱۰۰ ملی گرام، کیپی بن (گلیکو) ۱۰۰ ملی گرام، دونوں کو ایک ساتھ تازہ پانی سے دیں، اچانک نکسیر کے لئے از حد مفید ہے۔ فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

۲ - کیپی بن (Kapelin) یہ ڈاسن "کے" کا نسخہ ہے، یہ علاج کسی بھی صورت میں خون بہنے کو روکنے کے لئے مفید ہے۔ دس ملی گرام کی مقدار میں دی جاتی ہے۔

- ۲۔ کیلیم فیکٹیٹ دس گرین کی ایک گولی ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔
- ۳۔ وٹامن سی یا ریڈ وکسان (روش) .. ۱۰ ملی گرام سے .. ۵۰ ملی گرام تک روزانہ دینا ایسے تمام حالات میں مفید ہے، جہاں خون کے سیلان کو درست کرنا مطلوب ہو۔ یہ علاج نکسیر اور سیلان دندان میں از حد مفید ہے۔
- ۵۔ وٹامن سی کا کوئی مرکب مثلاً ریڈ وکسان .. ۵۰ ملی گرام (ایمپول) دوسری کی مقدار میں عضلاتی انقباض کریں۔ خون کے سیلان کو روکنے کے لئے از حد مفید ہے۔ نکسیر روکنے کے لئے پیشانی، گردن اور پشت پر سرد پانی کی پٹی لگائی جائے۔
- ۶۔ کپیلیٹن (Kapelite) گھیکو — ایک سی سی عضلاتی یا نس میں ضرورت کے مطابق ٹیکہ دیں، کسی بھی قسم کے جزر و حرکت سرخ و (خون بچنے) میں مفید ہے۔
- ۷۔ سٹیبیون (Steptobion) ایک امپولز عضلاتی یا وریدی ٹیکہ آہستہ آہستہ دیں یا ایک دو گولیاں تازہ پانی سے دن میں دو تین بار دیں۔
- یونانی علاج :- (۱) کشتہ سنگ جراحی (نیم کے پتوں میں تیار شدہ) چار سے چھ رتی تک صبح و شام مربہ آملہ میں دیں، نہایت مفید ہے۔
- ۲۔ کبریا شمع چار سے چھ رتی ہمراہ تازہ پانی یا شربت انجبار دیں۔ کامیاب علاج ہے۔
- ۳۔ کبریا، طباشیر، سنگ جراحی ہر ایک چھ رتی باریک سفوف بنا کر مربہ آملہ میں ملا کر پیلے کھلائیں، اوپر سے لعاب بھی دانہ، شیرہ معز کدو، شیرہ تخم خرفہ ہر ایک تین ماشہ، شیرہ عتاب پانچ ماشہ، عرق گاؤ زبان اڑھائی تولہ میں نکال کر شربت نیلوفر دو تولہ ملا کر پلائیں۔
- ۴۔ گیرو دو تولہ لے کر باریک پس کر پانی ملا کر ماتھے پر لپیپ کرنے سے بعض اوقات نکسیر فوراً بند ہو جاتی ہے۔
- ۵۔ گرمی و خشکی سے ہو تو روغن کدو، روغن بادام سرسبز ملتا اور ناک میں ٹپکانا کامیاب ہے۔
- ۶۔ تالو کے بال اُسترے سے صاف کر کے ملتان مٹی ایک تولہ، برادہ صندل سفید تین ماشہ، دھنیاں خشک تین ماشہ، کافور ایک ماشہ، تمام ادویات کو پانی میں یا کسی مناسب عرق میں پیس کر تالو پر لپیپ کریں، اوپر کھدر کے کپڑے کی گدی بنا کر رکھ دیں اور پانی سے نہ کریں، کامیاب علاج ہے۔
- ۷۔ صرف تخم ریحان ۹ ماشہ دودھ کی سسی سے پھانک لیں، پُرانی سے پُرانی نکسیر کو دو تین دن میں آرام آجاتا ہے۔
- ۸۔ عادی نکسیر کے لئے ایسینول سالم ایک تولہ، شربت نیلوفر پانچ تولہ اور عرق بید مشک پانچ تولہ سے روزانہ دو ہفتہ دیں، کامیاب علاج ہے۔
- ۹۔ شربت بنفشہ دو تولہ، عرق گاؤ زبان پانچ تولہ میں ملا کر دیں اور دو تولہ گیرو کو پانی میں پیس کر پیشانی پر لپیپ کریں۔
- ۱۰۔ کشتہ سنگ جراحی :- برگ نیم سبز ۲۵۰ گرام کے بھرتہ میں سنگ جراحی ۵۰ گرام رکھ کر اور کپڑوں کی گدی کے اوپر اسے بچا کر دس کلو ایلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر سیاہ یا مٹیالے رنگ کا نرم چمکدار کشتہ برآمد ہوگا۔
- خوراک :- دورتی سے چار رتی تک، غونی نکسیر، اسہال غونی، کثرت ایام میں مفید ہے۔
- آپور ویدک علاج :- (۱) جڑ انجبار، مازو سبز، سنگ جراحی، مائیں خورد، کتھ سفید، سفوف ہر ایک پانچ تولہ، گیرو اڑھائی تولہ سفوف بنا کر ملا لیں۔
- دو ماشہ تازہ پانی سے دیں۔
- ۲۔ ستوپلا دی چورن :- مصری سولہ تولہ، طباشیر آٹھ تولہ، پہلی چار تولہ، دانہ لالچی خورد دو تولہ، دار چینی ایک تولہ، تین ماشہ روزانہ دیں، نکسیر اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔
- ۳۔ سید پ بھسم :- سیپ کے ٹکڑوں کو دو چند کنوار گندل کے ٹکڑوں میں ڈھک کر گل حکمت کر کے گچ پٹ کی آگ دیں۔ پھر لعاب گھیکواریں کھول کر کے دوبارہ آگ دیں، دو سے چار رتی صبح و شام بالائی میں دیں، نکسیر کے لئے مفید ہے۔ مقوی دماغ ہے۔
- ۴۔ سنگ جراحی بھسم :- سنگ جراحی ایک پیالہ میں رکھ کر لعاب گھیکواریں بھر کر نچرہ سیراپوں کی آگ دیں، اس طرح دس گھیکواریں کھول کر کے

دوبارہ آگ دیں، بھسم تیار ہے۔ ایک ماشہ تازہ پانی سے دیں، پیشاب کی جلن دیکھ کر کے لئے مفید ہے۔
غذا پر مہتر:۔ غذائیت و جلد بھم ہونے والی دیں، مثلاً دودھ، آتش جو، ساگودانہ، کھجور، کدو، پالک وغیرہ۔ گوشت، اندہ، چائے، پیاز، گڑ،
ہنگ، میٹھی، مصانہ جات اور دھوپ میں چلنے پھرنے اور مکھنے پڑھنے سے پرہیز کر لیں اور آرام سے لیٹنے کی ہدایت کریں۔

ناک کی دُرگندہ، ناک کی بدبو، اوزینا، (Ozena)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کی ناک اور سانس سے سخت بدبو آتی ہے۔
وجوہات :- نزله و زکام بگڑنا، سوڑھوں اور دانتوں کی غلاظت، پانیوریا، ناک پر چوٹ لگنا، ناک زخم، چھچک، خسرہ، آتشک، خنازیر، مزہ یا
حلق کے چھالے، ناک میں غیر جنس کا ہونا، پھیپھڑے کا غلاف رانا کا ہونا۔

علامات :- اس مرض میں سونگھنے کی طاقت فیل ہو جاتی ہے۔ ناک سے بدبو دار رطوبت نکلتی ہے۔ جو بعض اوقات خون آمیز ہوتی ہے، گلے
پر رطوبت ناک کو بند کر دیتی ہے اور مریض مزہ سے سانس لیتا ہے۔ کبھی رطوبت کے خشک پڑ جانے پر پھیپھڑے جم جانے سے سانس میں رکاوٹ پیدا
ہو جاتی ہے۔ مریض کے سانس سے سخت بدبو آتی ہے کہ اس کے ساتھ ٹھہرنا دشوار ہو جاتا ہے۔ مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں ناک میں کثرت سے پڑ جاتے
ہیں۔ اگر یہ عارضہ آتشک کی وجہ سے ہو تو ناک کی ہڈی گل کر نیچے بیٹھ جاتی ہے۔ کبھی یہ مرض سالہا سال گلے کا مار بنا رہتا ہے۔

علاج :- اصل سبب کو دور کریں۔ دن میں تین چار بار گرم پانی میں نمک ملا کر ناک کو صاف کریں یا پوٹاسیم پرسینگنیٹ نیم گرم پانی میں ملا کر بذریعہ
ایری گیٹر یا پوری پچکاری سے دھوئیں (پوٹاسیم پرسینگنیٹ دو گرین، نیم گرم پانی بارہ اونس) اور ناک میں پچکاری کرتے وقت مریض کو اپنا منہ کھلا رکھنا چاہیے
تاکہ جو پانی ناک کی راہ سے حلق میں جائے وہ منہ کے راستے نکل جائے۔ ناک صاف کر لینے کے بعد گلیسرین یا دیز لین یا منتھول اور پیرافین کے گھول (دس
گرین فی اونس والا) کو ناک میں لگائیں، اس سے ناک میں چھلکا بننا بند ہو جائے گا۔ اور رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔ علاوہ ازیں مریض کو بہترین آب و ہوا
میں رکھیں۔ اگر مرض کا سبب آتشک ہو تو پہلے آتشک کا علاج کریں۔ اور خوراک کی طور پر کپوٹائیڈ تجویز کریں۔

جدید طریقہ علاج میں اس مرض کے لئے ڈامن لے کا استعمال نہایت مفید ہے۔ ڈامن لے کے مرکبات بازار میں دستیاب ہو سکتے ہیں، وہ استعمال
کرائیں یا ڈامن لے کی دو گھنٹہ دن میں تین بار دینے سے اس مرض کو کافی فائدہ پہنچتا ہے۔ اس سلسلہ میں شارک لور آئیل وغیرہ مرکبات کا استعمال بھی مفید ہے۔
مندرجہ ذیل مرکبات ناک کی بدبو دور کرنے کے لئے نہایت مفید ہیں۔ ان میں سے کوئی ایک بنا کر استعمال کریں اور فائدہ اٹھائیں :-

۱۔ نیم کے پتے (سایہ میں خشک شدہ) پانچ ماشہ، نو شادرتین ماشہ، اسفند دس پانچ ماشہ، گل بنفشہ پانچ ماشہ، مرچ سیاہ تین ماشہ، کوٹ چھان
کر سفوف بنائیں اور دن میں دو تین بار بطور نسوار استعمال کریں۔

۲۔ خوراک کی طور پر اطریش کشنری یا اطریش اسفند دس یا اطریش شامترہ کا استعمال کرائیں۔

۳۔ امرت دھارا (ست اجوائن، ست پودینہ، کافور، ہوزن گھول بنالیں) ایک تولہ، روغن بادام شیریں اصلی پانچ تولہ آپس میں ملا لیں اور ایک ایک
قطرہ صبح و شام ناک میں ڈالیں۔ یہ دوائی ناک سے بدبو آنے، نزله و زکام، درد کان اور درد سر کے لئے مفید ہے۔

۴۔ چوبھنی اور مشبہ سفوف بنا کر ایک ماشہ کی مقدار میں کھلائیں۔

۵۔ سوہیہ کے پتے تین ماشہ، کاپا پھل تین ماشہ، جند بید ستر تین ماشہ، لونگ ایک ماشہ، بارکب پیس کر نسوار تیار کریں اور دن میں ایک بار استعمال کرائیں۔
۶۔ تلسی کے پتوں کے رس میں قدر سے نمک ملا کر ایک دو قطرے ناک میں ٹپکائیں۔

۷۔ بعد تفتیہ سعد کوئی، صبر زرد، سنبل الطیب، بھول گلاب، لونگ، ہر ایک تین ماشہ، آب پودینہ سبز میں پیس کر قتیلہ بنا کر یعنی تہی لت پت کر کے ناک میں رکھتے ہیں۔

۸۔ ہلدی، دارچینی، جاوتری، لونگ ہوزن پیس کر چھان لیں۔ اور شہد ہوزن ملا کر محفوظ رکھیں۔ روزانہ چار ماشہ استعمال کر لیں مفید ہے۔
غذا و پرہیز:- روز ہضم اور مقوی غذائیں، بکری اور مرغ کا شوربہ، دال ارہڑ، مونگ، چپاتی، کھجڑی، ساگودانہ اور آش جو وغیرہ کھائیں،
درہضم غذائیں، سردا شیبار اور لہسن، پیاز، دال ماش، بیکن وغیرہ سے پرہیز کر لیں۔

ناک کے کٹانوں، ناک کے کیڑے، دیدان الالف، ورمیز نازی، (Wormesnasi)

تعریف مرض:- مریض کی ناک کی جڑ میں کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں اور ناک سے پتلا خون ملا ہوا مواد پکنا رہتا ہے۔

وجوہات:- صفائی نہ رکھنے والے اشخاص میں ناک صاف نہ رکھنے کی صورت میں ناک کے اندر کھٹی بیٹھ کر اندھے دے جاتی ہے، جس سے ناک کے کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ مرض موسم گرما اور موسم برسات میں ہوتا ہے، پرانے منزلہ، زکام یا آتشک کے گندے مادہ سے ناک کے زخم میں پھنسا ہوا ہو کر کیڑوں کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات:- ابتداء میں مریض کے ناک سے سخت بدبو آتی ہے اور خون ملا ہوا مواد خارج ہوتا ہے، پھر کیڑے خارج ہوتے ہیں۔ آنکھوں سے پانی بہتا ہے۔ اگر توجہ سے علاج نہ کیا جائے تو کیڑے ناک کی طرف سوراخ کر کے قریب والے اعضا کی ساختوں میں داخل ہو جاتے ہیں۔ اگر یہ کیڑے دماغ میں پہنچ جائیں تو مریض ہلاک ہو جاتا ہے، بعض دفعہ مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں ناک بھی بیٹھ جاتی ہے۔

علاج:- آڑو یا نیم کے پتے پانچ توڑے لے کر ایک سیر ہانی میں جوش دے کر چھان لیں، پھر اس میں تیل تاریں خالص دو قطرہ ملا کر ناک میں پچکاری کریں۔ اس سے اپنے آپ کیڑے خارج ہوئے لگتے ہیں۔ جو باقی رہ جائیں، انہیں ناک دیکھنے کے جدید آلہ سے دیکھ کر چھٹی سے پکڑ کر باہر نکال دیں۔ ایک دو قطرے مٹی کے تیل کے ناک کے شفتوں میں ڈالنا بھی مفید ہے۔ ناک کے کیڑے مارنے اور نکلنے کے لئے پُرانے جوتے کے تیلے کو جلا کر اس کی راکھ کی نسوار دینا بھی نہایت مفید ہے، خوراک کی طور پر اطریش اسطوخودوس کا استعمال مفید ہے۔

جدید طریقہ علاج میں بھی آئیل آف ٹرپ ٹائن (تارپین کا تیل) اس مرض کا موثر علاج ہے۔ پہلے ہائیڈروجن پراوکسائیڈ کے دو چار قطرے ناک کے اندر ڈال کر اس کی جھاگ کے ذریعے کیڑے باہر نکال دیں۔ بعد میں صاف کر کے تیل تاریں کے دو چار قطرے ڈرا پر سے ناک میں ڈال دیں، یہ کیڑوں کو مارنے، مواد خشک کرنے کے لئے تجربہ شدہ ہے۔ بعد صفائی کار بالک تیل اور کار بالک گلیسرین کا استعمال بھی مفید ہے۔

کرم ناشک نسوار:- متبا کو زردہ چھ ماشہ، نک جھپکی چھ ماشہ، سویہ کے پتے چھ ماشہ، تخم الاچھی خورد دو ماشہ، قلمی شورہ، لونگ، جانفل ہر ایک دو ماشہ، کستوری خالص دورتی، پوٹاسیم پرمنینگٹ، ۲ گرین (دس رتی)، سب کو پیس کر محفوظ رکھیں اور بالکل معمولی مقدار میں بطور نسوار استعمال کر لیں۔ ناک کے کیڑوں کو مارنے کے علاوہ نزلہ و زکام کے لئے مفید ہے۔

آیور ویدک علاج:- کھدر ارشٹ دو چھ برابر پانی ملا کر دن میں تین بار پلائیں یا سارواوہ آسودو چھ صبح، دو چھ دوپہر اور دو چھ شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

لگانے کے لئے پُرانے جوتے کا تلاء کر اسے جلا کر سفوف بنالیں اور بطور نسوار استعمال کریں۔

غذا و پرہیز:- روز ہضم و مقوی غذا دیں اور اس پر کمی نہ بیٹھیں، تیل والی، ترش اور گرم چیزوں سے سخت پرہیز کر لیں۔

ناک کی بو اسیر، بو اسیر الالف، پانی پس نیزائی، (Polypusnazi)

تعریف مرض :- اس مرض میں ناک کے نغٹوں کے اندر سے پیدا ہو جاتے ہیں، جس سے سانس میں زبردست رکاوٹ محسوس ہوتی ہے۔
وجوہات :- اس مرض میں ناک کے اندر سفید، زردی مائل پیلہ یا لال رنگ کا مسہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اس مرض کی تین قسمیں ہیں :-
(۱) - سفید اور نرم مسہ جس میں درد و مواد نہیں ہوتا۔ (۲) لال رنگ کا ریشہ دار مسہ جس میں سختی و درد ہوتا ہے، (۳) سیاہی مائل مسہ جس میں سخت درد ہوتا ہے۔

علامات :- ناک کے اندر سے پیدا ہو جاتا ہے، جس سے پانی اور کبھی خون نزلش پاتا ہے۔ مریض کو اکثر زکام کی شکایت رہتی ہے، ماؤف جانب کے نغٹے سے سانس نہیں لیا جاسکتا۔ اگر مسہ بہت بڑھ جائے تو ناک کا نغٹا ابھر کر چہرہ بد صورت ہو جاتا ہے، مریض کی آواز بدل جاتی ہے یعنی گنگنا کر بولتا ہے، اگر مسہ کا دباؤ دماغ تک جا پہنچے تو دماغی افعال میں فرق آ جاتا ہے۔

علاج :- مرض کی معمولی حالت میں صاف ولایتی روئی کی بتی بنا کر اس میں قدرے شہد لگا کر انار کی چھال کا باریک سفوف چھڑک کر ناک کے اندر رکھیں یا زنگار ایک ماش، نوٹا در ایک ماش، سبجی ایک ماش باریک پیس کر کپڑے کی بتی شہد میں بھگو کر اس پر یہ دوا چھڑک کر ناک میں رکھیں، بعد تنقیہ اطریل اسٹخ دس چھ ماش روزانہ کھلائیں۔

ڈاکٹری علاج میں مسہ کو نزل سکوپ سے معائنہ کر کے چمپی (فارسیس) سے پکڑ کر کھینچ لیں، اگر مسہ نرم اور پیلہ ہو گا تو آسانی سے کھینچا جاسکتا ہے، لیکن سرخ رنگ اور سخت مسہ کو اس طرح کھینچنے سے زبردست خون بہنے کا اندیشہ ہے اور ایسے مسہ کو چمپی سے نہیں کھینچنا چاہیے بلکہ عمل جراحی سے ایک مستند ڈاکٹر بخوبی نکال سکتا ہے، مرض کی خفیف حالت میں پھٹکڑی دس گرین فی اونس پانی میں یا بورک ایسڈ ۳ گرین فی اونس پانی میں گھول بنا کر ناک کے اندر پھکاری کرنا مفید ہے یا کاشک لوشن پانچ گرین فی اونس مسہ پر لگانے سے بھی آرام ہو جاتا ہے۔

غذا پر مہیز :- بکری کا شوربا، چپاتی، کدو، ترٹی، پالک، سبز توری، ٹنڈا وغیرہ زود معنم غذائیں دیں اور گڑ، تیل، آلو، مینگن، دال ماش وغیرہ پر مہیز زوری ہے۔

ناک کی پھنسیاں اور زخم، ثبور و قرح الالف

(Postules & Ulcers of the Nose)

تعریف مرض :- ناک کی سو جن یا بھٹ میں جب پیپ پڑ جائے تو ناک میں پھنسیاں اور زخم پیدا ہو جاتے ہیں۔
وجوہات :- یہ عارضہ مقامی خراش اور کبھی تیز بخاروں، نزلہ زکام اور انفلوئنزا وغیرہ سے ہو جاتا ہے۔

علامات :- ناک میں پھنسیاں پائی جاتی ہیں، ناک میں خراش ہوتی ہے، کسی قدر ٹیسس اور سرخی بھی پائی جاتی ہے، کبھی زخموں سے کھرنڈ اتر کر ناک سے خارج ہوتے رہتے ہیں، بدبو دار زخم کی صورت میں ناک سے بو آتی ہے اور ناک سے بدبو دار رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے۔

علاج :- زخم ناک کی صورت میں مقامی طور پر مسٹول وغیرہ استعمال کے لئے کام میں لائے جاتے ہیں، اینٹی بائیامک اور سلفا ڈرگز کے مرہم لائے بھی مفید ہیں، اگر زخم یا سو جن شدید ہو تو بخار ہو جاتا ہے، ایسی صورت میں پروکین مینی سلین کا عضلاتی انجکشن دیا جائے اور خوردنی طور پر سلفا ڈایازین یا

سپرائز یا بکیریم وغیرہ کا استعمال کرایا جائے، علاوہ ازیں پورک آسٹینٹ یا مینی سلین آسٹینٹ کا استعمال مفید ہے۔
 دوسری طریقہ علاج میں گرمی خالص چھ تولہ، موم خالص دو تولہ، کانور چھ ماش، سفیدہ کا شتری چھ ماش، پہلے گرمی کو گرم کر کے اس میں موم کو شامل کریں
 پھر دوسری دوائیں ملا کر موم بنالیں اور بیرونی طور پر استعمال کریں اور عام زخموں و پھنسیوں کی طرح علاج کریں، لیکن ناک میں کوئی تیز دوا نہ ڈالیں۔
 غذا و پرہیز :- مریض کو گرم و ترش چیزوں سے پرہیز کرائیں اور زود صہنم و معوی غذا دیں۔

سُونگھنے کی قوت جاتی رہنا، بطلانِ لشمِ خشم، انوزمیا (Anosmia)

تعریف مرض :- اس میں سُونگھنے کی طاقت ناقص و زائل ہو جاتی ہے اور مریض خوشبو اور بدبو میں تمیز نہیں کر سکتا۔
 وجوہات :- نفعوں میں درم (جو اکثر دیر تک نزلہ و زکام رہنے سے ہو جاتا ہے)، مرض سرطان، پیدائشی طور پر نفعوں کا تنگ ہونا، نفعوں
 میں زائد گوشت کا پیدا ہونا، چوٹ وغیرہ لگنے سے نفعوں کا بند ہو جانا اور انفلوئنزا وغیرہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔
 علامات :- نفعوں کا روشنی میں معائنہ کرنے سے سرطان یا زائد گوشت یا درم وغیرہ صاف نظر آتے ہیں اور مریض خوشبودار اور بدبودار چیزوں
 میں تمیز کرنے سے محروم رہتا ہے۔ مریض ناک میں بولتا ہے۔
 علاج :- اگر مواد کی رکاوٹ کی وجہ سے یہ مرض ہو تو بطور سوارنگ چھکنی کا سفوف دیں۔ زائد گوشت کی وجہ سے ہو تو آپریشن ہی اس کا موثر
 علاج ہے۔ اگر اعصابی کمزوری سے ہو تو ڈاسن اے اور ڈاسن ڈی کے مرکبات دیں۔ شدھ کچھل کا استعمال بھی بقدر مزاج و موسم نہایت مفید ہے۔
 ناک میں ڈالنے کے لئے مسٹول (Mistol) یا انڈرین (Endrin) مفید ادویات ہیں۔ انڈرین نامی پیٹنٹ دوا ایک اونس کی عنبری یا سبز
 رنگ کی شیشیوں میں بکیتی ہے جس کے ہمراہ ڈراپر بھی ہوتا ہے، ایک دو قطرے سر کھچلی طرف کھجکا کر نفعوں میں ڈالیں۔
 یونانی طریقہ علاج میں بیرونی طور پر روغنِ جینیلی ناک میں لگائیں اور تفتیہ دماغ اور تغذیل مزاج کا خاص خیال رکھیں اور طریقِ زمانی کو نہ بھولیں۔
 آیور ویدک طریقہ علاج میں "چون پراش" کا استعمال مفید تسلیم کیا گیا ہے۔
 نوٹ :- اگر ان اعصاب کے متاثر ہونے سے یہ مرض ہو، جن میں سُونگھنے کی قوت ہے تو اس کا علاج اکثر مشکل ہوتا
 ہے، اور اس کو ہی حقیقی مرض سمجھنا چاہیئے۔
 غذا و پرہیز :- ڈاسن داتا اغذیہ دیں اور دیر صہنم و گرم و ترش چیزوں سے پرہیز کرائیں۔

زیادہ چھینک آنا، عطاس، سٹیزنگ (Sneezing)

تعریف مرض :- اس مرض میں بہت زیادہ چھینکیں آتی ہیں جس سے ناک کی اندرونی جھلی میں خراش پیدا ہو جاتی ہے۔
 وجوہات :- زیادہ دھوپ میں چلنے، مٹا کو لال مرزج وغیرہ کی دھاس ناک میں چلے جانے یا گرد و غبار میں کام کرنے سے بار بار چھینکیں آتی ہیں،
 بعض دفعہ ناک میں تیز قسم کی رطوبت سے بھی زیادہ چھینکیں آنے لگتی ہیں۔
 علامات :- گرد و غبار یا کسی تیز چیز کی معمولی دھاس بھی ناک میں چلے جانے سے بار بار چھینکیں آتی ہیں جس سے مریض پریشان ہو جاتا ہے۔
 علاج :- جب ناک میں خراش ہو تو نیم گرم پانی سے دھو کر روغنِ گل یا روغنِ کدو دو تین قطرے ٹپکا دیں اور دھوپ میں چلنے سے ہرگز نہ ڈرے

پانی سے غسل دیں، ناک کو صاف رکھیں، تیز چیزوں کی بو ناک میں نہ جانے دیں۔ خوراک کی طور پر خیرہ گاؤ زبان یا خیرہ خشکاش دیں، بھون برشتا دو سے چار رتی تک ہمراہ عرق گاؤ زبان دینا بھی کثرت عطاس کے لئے مفید ہے، طب جدید میں وٹامن اے کے مرکبات جیسے جلتے ہیں، مندرجہ ذیل نسخہ بھی زیادہ چھینکیں آئے کو مفید ہے:-

دوائے عطاس:-

ایک سے دو گولی تک صبح و شام دیں۔
 ماڈرن ادویات:- اگر چھینکیں الرجک صورت میں ہوں تو انٹھی سان (Anthisan) سے بیکر۔ ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیں یا ایول (Avil) ہیکٹ۔ نئی دوائے حساسیت (الرجک) دوا ہے۔ ایک گولی دن میں دو سے تین بار بعد از غذا دیں یا اینڈرل (Benadryl) یا انسیڈل (Incidal) یا ڈلاس (Dilosyn) یا فورٹل (Foristal) یا فزگن (Phenergan) کا استعمال کریں۔
 غذا پر سبزی، شوربہ، چپاتی، کدو، پالک، شغف وغیرہ کھلائیں، گلو، تیل، مریح، تیز مصالحہ دار چیزوں اور دیرینہ غذا سے سخت پرہیز کریں۔

ناک کی خشکی، جفاف الاف، رائی نائیٹس سکا، (Rhinitis sicca)

تعریف:- اس مرض میں ناک خشک رہتی ہے اور ناک کی رطوبت بالکل خشک ہو جاتی ہے۔

وجوہات:- بدن میں حرارت کی زیادتی، جیسا کہ اکثر پرانے بخاروں میں ہو جاتی ہے، دماغی خشکی وغیرہ بعض دفعہ اس قدر خشکی ہو جاتی ہے کہ غارش بھی ہونے لگتی ہے۔
 علامات:- زیادہ گرمی میں محنت کا کام کرنے سے مرض میں بڑھوتری ہوگی، ناک کی رطوبت خشک اور تھوڑا سا پانی لے کر ناک میں پہنچانے سے آرام ہوگا۔ پیاس زیادہ لگے گی۔

علاج:- جسم میں زہی پہنچائیں اور سبز کدو، جھہ ماش، مغز کا ہوا پانچ ماش، مغز بوز جھہ ماش، تخم خرفہ سیاہ پانچ ماش، پانی میں پیس کر شکر ملا کر روزانہ پلائیں اور روغن گل ایک تولہ میں خفیف مقدار کا نور ملا کر دو دو بوند دو بوند نختوں میں ڈالیں، سر پر لمبوس سبجہ کی ماش کریں، اطریفل کشنیزی کا استعمال بھی مفید ہے۔
 جدید طریقہ علاج میں بڑے آدمی کو وٹامن اے کی اشیا ر دن میں دو یا تین بار کھلائیں اور اس خوردنی علاج کے ساتھ ساتھ اگر ضرورت سمجھیں تو وٹامن اے کے ایک سی سی امپیل کا عضلاتی انجکشن کریں۔ یہ علاج ڈیڑھ دو ماہ تک جاری رکھنا ضروری ہے، خوراک میں وٹامن دانا، اذنیہ اور دودھ، گھی، حب برداشت کھلائیں، سر پر کھنٹنے کی ہدایت کریں۔

غذا پر سبزی:- بھنے ہوئے چنے، لال مریح، گرم مصالحہ اور گرم خشک چیزوں سے سخت پرہیز کریں، بنینگن، پھلی، لہسن، پیاز، مسور کی دال سے پرہیز ضروری ہے، بکری کا شوربا، سالم مونگ، مونگ کی دھونی دال، کدو، تڑی، ارہر کی دال، خرفہ، بٹا، پالک کا ساگ وغیرہ دیں۔

زُکام۔ زُکام۔ کُورائینزہ۔ (Coryza)

نزلہ۔ نزلہ۔ کٹار۔ (Catarrh)

تعریف مرض:- یہ ایک چھت دار مرض ہے، جس سے ناک کی اندرونی لعاب دار جھلی میں سوجن ہو جاتی ہے، ناک بہتا ہے اور سر میں درد ہوتا ہے۔

اگر رقیق مادہ ناک سے نکلے اور سوزش ہو تو زکام اور اگر مادہ معلق کی طرف یا سینہ میں گرے تو اسے نزلہ کہتے ہیں۔

وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خوردبینی کیڑا ہے، جس کا اصطلاحی نام مائیکروکاکس کلےس یعنی جرثومہ زکام ہے، یہ مریض کی ناک کی ریش اور منہ کے مقوک میں پایا جاتا ہے، بناوٹ میں یہ کیڑا غنویہ کے کیڑے سے ملتا جلتا ہے۔

یہ مرض موسم کی تبدیلی کے وقت نزلہ وزکام کی شدت کے باعث ہوا کرتا ہے، بعض اوقات یہ وبا کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ جسے زکام و بائی (Influenza) کہتے ہیں، جسے بخاروں کے باب میں درج کیا گیا ہے۔

ٹھنڈک جانا، پانی میں بھیگ جانا، ٹھنڈی ہوا میں پھرنا، کیسلی زمین پر بیٹھنا، خراش دار بخارات کا ناک میں چلے جانا، یہ بھی یہ ظاہر ہو جاتا ہے۔ بعض مریضوں میں یہ موروثی ہوتا ہے۔

علامات :- شروع میں طبیعت سست ہوتی ہے، کام کاج میں جی نہیں لگتا، پیشانی میں جکڑن اور کنبی پر بوجھ معلوم ہوتا ہے، چھینکس آتی ہیں، سر میں ہلکا ہلکا درد اور ناک گھٹی ہوئی اور خشک ہوتی ہے، خراش دار مواد کے بہنے سے ناک کے تھنوں کے کنارے سرخ اور دردناک ہو جاتے ہیں، گلا درد کرتا ہے۔ شدید صورت میں ہوائی نالیوں میں خراش ہو کر کھانسی آنے لگتی ہے، بخار ہو جاتا ہے، جس کی صورت ۱۰۱ سے ۱۰۲ درجہ تک ہوتی ہے، ناک سے نکلنے والا مواد پہلے پتلا لیکن بعد میں گاڑھا ہو جاتا ہے اور زیادہ خارج ہونے لگتا ہے، پھر آہستہ آہستہ ناک کی چھٹی کا درم دور ہو جاتا ہے۔ چار پانچ دن تک تمام علامات دور ہو کر مریض کو آرام آ جاتا ہے، کبھی یہ مرض وبا کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

علاج :- اس مرض کے علاج میں مریض کو قبض نہ ہونے دینا، سردی اور ٹھنڈے پانی سے محفوظ رکھنا اور تسکین دینے والی ادویہ کا استعمال مرض کو جلدی دور کر دیتا ہے۔ شروع مرض میں جب رطوبت جاری ہو چکی ہو تو اس کو غلیظ کر کے خارج کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ معمولی زکام تو صرف چائے وغیرہ پینے سے دور ہو جاتا ہے یا اسپرو یا سارڈان یا اناسین یا لے پی سی کی ایک خوراک چائے کے ایک کپ سے کھا لینے سے آرام آ جاتا ہے، اس سلسلہ میں ایمو نیا کارب یا پوکلپس آئیل کا سونگھنا بھی مفید ہے۔ ناک میں مسٹول (Mistol) یا انڈرین کے چند قطرے دن میں ایک دو بار ٹپکائیں، جب بار بار زکام ہوا یا دیر تک ہے تو تبدیلی آب دہو ای اس کا موثر علاج ہے۔ جب زکام کے ساتھ بخار ہو تو یہ نسخہ بہت مفید ہے، اس سے نزلہ وزکام دور ہو کر بخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

لائیکو اور ایمو نیا ایسی ٹاس ڈل دو ڈام، سپرٹ ایفیرنٹس اس ۲۰، وائٹم پی لاک ۲۰، منگنیکس ۲۰، ایکوا مقطر ایک ادونس۔ ایسی ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں، کمزور مریضوں کو حسب برداشت کم مقدار میں دیں، اگر مرض میں کمی نہ ہو یا کھانسی اور بخار شدید ہو جائے یا غنویہ کا شبہ ہو تو فوراً سلفا ڈایازین اور پینی سیلین یا سٹریپٹومائی سیلین سے باضابطہ علاج کریں، سبیلے زکام میں سٹریپٹومائی سیلین یا پینی سیلین کے استعمال کو یاد رکھیں، سخت اور سبیلے زکام میں میرا یہ آزمودہ نسخہ ہے، صرف پہلے انجکشن سے ہی بخار کم ہو جاتا ہے اور دوا انجکشنوں سے مرض پر مکمل کنٹرول ہو جاتا ہے۔ اور زدی علامات کھانسی اور بخار پیدا ہی نہیں ہوتیں، پینی سیلین کے مرکب کا دھیان رکھیں۔

ماورن ادویات :- (۱)۔ ٹرائی سین (ایم، ایس، ڈی) ایک کیپ ٹول۔ لے پی سی ایک ٹیکہ، ریڈوکسان ایک ٹیکہ، تینوں کو ایک ساتھ تازہ پانی سے دیں، زکام کی سرایت، درد سر اور کسل مندی کو بہت مفید ہے۔

۲۔ اکرومائی سین (لیڈرے) ایک کیپ ٹولز، پیری ٹن (گلیکسو) ایک ٹیکہ، کرو سین (کروکس) ایک ٹیکہ، تینوں کو ایک ساتھ پانی سے دیں، یہ ایٹمی بالونک + ایٹمی ہٹامین + دافع درد مرکب ہے جو نزلہ کے بخار میں بھی مفید ہے۔

۳۔ ٹیرامائی سین (Terramycin) عضلاتی ٹیکہ دیں یا کیپ ٹولز ٹیرامائی سین یا ری ٹیکلین یا دیگر ٹیرامائی سین کیپ ٹولز کا استعمال کریں۔ ہر چار چھ گھنٹہ بعد ایک یا دو کیپ ٹولز دیں۔

۴۔ کوساویل (Cosavil) یا کولڈرین یا ڈرلین کا استعمال کریں۔

جو شانہ نزلہ وزکام :- گل بنفشہ ایک تولہ، گاؤ زبان چھ ماشہ، عناب دس عدد، سوڑیاں ۲۲ عدد، سولف چھ ماشہ، تمام ادویات کا سفوف تیار کریں، خوراک چھ ماشہ، دس تولہ پانی میں ڈال کر دو تولہ مصری ملا کر آگ پر گرم کر کے چھان کر نیم گرم پی لیں۔ اس کی تین چار خوراک سے نزلہ وزکام کو بالکل آرام آجاتا ہے۔

دیگر :- گل بنفشہ چھ ماشہ، تخم خملی چھ ماشہ، سوڑیاں ۱۱ دانہ، گاؤ زبان چھ ماشہ، گل نیلوفر پانچ ماشہ، اصل اسوس تین ماشہ، بی دانہ تین ماشہ،

سب کو پندرہ تولہ پانی میں ترک کر کے صبح دو تولہ چینی ڈال کر دیں، نئے پڑانے نزلہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

معجون دائمی نزلہ وزکام :- خشکاس پیر، سیر، چار مغز ہر پاؤ، الچی خورد ڈیڑھ تولہ، لمبا شیر ایک تولہ، مغز سولف آدھ پاؤ، کالی مرچ ایک تولہ، معز بادام آدھ پاؤ، چینی سب کے برابر وزن۔

خشکاش کو دودھ گائے میں بھگوئیں، صبح گھوٹ کر چھان لیں۔ اب چھنے ہوئے پانی میں چینی ملا کر قوام بنالیں۔ بعد میں خشکاش کے بھوگ کو خالص

گئی گائے یا بھینس میں بھون کر شامل کریں اور دوسری ادویات بھی ملا کر معجون تیار کریں، ۹ ماشہ سے ایک تولہ تک صبح و شام دودھ گائے نیم گرم سے استعمال کریں، کمزوری دماغ کی وجہ سے دائمی نزلہ وزکام کے لئے مفید ہے۔

معجون برشتشا :- فلفل سیاہ، بزرالنج سفید ہر ایک ۲۰ ماشہ، انیون ۱۰ ماشہ، زعفران ۵ ماشہ، سنبل الطیب، عقرقرچا، فریون ہر ایک ایک ماشہ، دواؤں کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر بعد ٹھیک وزن کر کے سرچند شہد خالص میں ملا کر تین مہینے تک جو میں دفن رکھیں، بعد چار سے چھ رتی تک ہمراہ عرق

گاؤ زبان استعمال کریں، پڑانے نزلہ اور زکام کے لئے نہایت اعلیٰ اور مفید علاج ہے۔

نرلی :- جندبیدستر ازعفران ہر ایک دو ماشہ، رب اسوس، دارچینی، انیون ہر ایک چھ ماشہ، گوند کبکیر، گوند کتیرا، نشاستہ ہر ایک دس ماشہ، سرب

کو پیس کر گولیاں بقدر کالی مرچ بنا کر دو گولیاں روزانہ استعمال کریں۔

سفوف مقوی دماغ :- گل بنفشہ دو تولہ، پھول گلاب دو تولہ، گاؤ زبان کے پتے دو تولہ، اسطوخودس دو تولہ، چھلکا ہرڑ زرد دو تولہ، مغز دھنیا

شدھہ دو تولہ، مغز بادام دو تولہ، مصری پندرہ تولہ،

تمام ادویات کا سفوف تیار کریں، خوراک چھ سے نو ماشہ تک ہمراہ دودھ گائے صبح یارت کو، دائمی نزلہ اور زکام ————— دائمی کمزوری دماغ و سردرد کے لئے مفید ہے۔

برائے نزلہ دائمی، کشتہ مرجان ایک رتی ہمراہ خمیر گاؤ زبان عنبری چھ ماشہ صبح ہند منہ اور شام چار بجے ہمراہ آب تازہ دیں، رات کو اطر فیصل اسطوخودس ۹ ماشہ ہمراہ گرم پانی دیں۔

برائے نزلہ وزکام :- بھی دانہ تین گرم، عناب چھ عدد، سوڑیاں دس عدد، عناب اور سوڑیوں کو ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں جوش دیں، بھی دانہ کو ۶۰ ملی لیٹر پانی میں بھگوئیں، لعاب الگ کر کے جوشانہ میں ملا کر شکر سے میٹھا کر لیں۔

آیور ویدک علاج بطریونانی کے کریں۔

آج کل نزلہ وزکام اکثر بنا سبتی گئی سے ہوتا ہے، اس لئے اس سے پرہیز ضروری ہے، پڑانے نزلہ وزکام کے مریضوں کو ترش بالخصوص دہی، سستی اور دودھ سے پرہیز کرنا چاہیئے، ہاضمہ کو درست رکھنا اور قبض نہ ہونے دینا چاہیئے، گرمیوں میں برف اور سوڈا سے سخت پرہیز اور حقہ و سگریٹ کو ترک کر دینا چاہیئے۔

ہومیوپیتھک علاج :- زکام :- خشک اور سرد ہوا کا اثر، سردرد، ناک سے پانی، پیاس، بخار میں مفید نہ آئے، جسم میں درد ہو تو ایکوٹائٹ

پچھٹا باب

مُذَّہَرِ بَانَ حَلَق، دَانَتْ اَوْر مُسُوْرُ حَوْنِ کِی بَیْمَارِیاں

ہونٹوں کا پھٹنا، تشقق الشفتین، کریکڈ لپس، (Crecked Lips)

تقریف مرض :- اس مرض میں ہونٹوں پر سوجن ہو کر ہونٹ پھٹ جاتے ہیں اور خون نکلتا ہے۔

وجوہات :- سردی لگنا یا جسم میں دھماں لے کی کمی، جس سے جھلی نرم ہو کر پھٹ جاتی ہے۔ گرد و غبار، تیز بخاروں کے بعد ہونٹوں کا پھٹنا،

ٹھنڈی جگہ سے یک بخت گرمی میں آنا۔

علامات :- عام طور پر یہ مرض سردیوں میں ہوا کرتا ہے، جبکہ سردیوں میں لکڑ (پالا) یا اولے پڑیں، تو یہ شروع ہو جاتا ہے، ہونٹ پھٹے ہوئے نظر آتے ہیں۔ اُن سے خون بہتا ہے اور سوجن و خراش کی شدت سے خوراک کھانا بھی مشکل ہو جاتا ہے۔

علاج :- دیسی طریقہ علاج میں بیرونی طور پر روغن بادام شیریں ہونٹوں پر لگائیں، خالص مکھن یا مکھن میں کا فور ملا کر یا روغن کدو کا لگانا بھی مفید ہے یا روغن گل میں سفید موم ملا کر لگائیں، اگر بخار کے بعد ہونٹ پھٹ جائیں یا چھالے پڑ جائیں تو خالص گھی گائے گرم کر کے مقام مرض پر لگائیں، روغن زیتون (آلو آئیل) کا ہونٹوں پر لگانا بھی مرض کو دور کرتا ہے۔

ایک طبی طریقہ علاج میں اگر دھماں کی کمی سے یہ مرض ہو تو دھماں اے اور ڈی کے مرکبات دیں، اس سلسلہ میں کا ڈور آئیل یا اڈ کیولین وغیرہ استعمال کرائیں، مرض کی شدت کی صورت میں جب کہ بخار ساتھ ہو تو پردکین مینی سلین کا عضلاتی انجکشن اور خوراک کی طور پر سلفا ڈایازین یا سپیران گولیاں یا ٹیڑا سٹیکلین دیں، ہونٹوں پر مینی سلین آسٹینٹ یا بورک آسٹینٹ لگائیں، بورک گلیسرین یا پینکٹری گلیسرین کا استعمال کریں۔

علاوہ ازیں مندرجہ ذیل پوسید اگر سردیوں میں استعمال کیا جائے تو ہونٹ پھٹنے سے محفوظ رہتے ہیں۔

ویز لین پومیڈ یا زنگ آکسائیڈ :- ویز لین سفید بڑھیا دو پونڈ، زنگ آکسائیڈ (ممل کے کپڑے سے چھانا ہوا) پانچ اونس، خوشبو گلاب (بے رنگ) چار ڈرام۔

توکیب تیا سی :- ویز لین کو بالکل نرم کونلوں کی آگ پر گھپلائیں اور زنگ آکسائیڈ اور آفریں خوشبو ملا کر چوٹے منہ کی شیشیوں میں بھریں سروپوں میں چہرہ کو ملائم رکھنے کے علاوہ پٹے ہوئے ہونٹوں، معمولی زخموں اور پھنسیوں کے لئے مفید ہے۔

غذا پر سہیز :- تیل کی ترش اور گرم چیزوں سے پر سہیز کریں۔ پالک، کدو، پیٹھا، پالک، مونگ کی دال وغیرہ زود صہنم اغذیہ استعمال کریں۔

ہونٹوں کی سوجن، ورم الشفت، انفلامیشن آف دی لپس

(Inflammation of the lips)

تعریف مرض :- ہونٹوں میں سوجن ہو جاتی ہے جس سے کھانا پینا دشوار ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- مکھی یا چیونٹی کے کاٹنے سے ہونٹوں میں سوجن ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ معدہ اور امعاء کے نقائص یا جسم میں فاسد مادہ کی وجہ سے بھی یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- ہونٹوں میں سوجن ہوتی ہے اور پیپ کی پٹریاں سی جم جاتی ہیں، خلط کا غلبہ، ورم کی رنگت اور دوسری علامات سے بخوبی تشخیص ہو سکتی ہے۔

علاج :- رسوت کو مکوہ کے پانی میں پیس کر لبوں پر لگائیں یا صندل مٹرخ یا صندل سفید کو عرق گلاب میں گھس کر لگائیں۔ گرم پانی سے بار بار ٹھکور کرنا بھی مفید ہے۔

ڈاکٹری علاج :- بورک ایڈ پوڈر آدھا ڈرام، پانی تین اونس میں ڈال کر اور ولایتی روٹی ڈال کر نیم گرم صورت میں ہونٹوں پر ٹھکور کریں یا سیرونی طور پر ٹھکچر آؤڈین لگائیں۔ اگر ورم کے ساتھ بخار بھی ہو تو سلفا گروپ میں سے سلفا ڈایازین وغیرہ دو دو گولیاں ہر تین چار گھنٹہ بعد دیں، پروکین مینی سلین کا انجکشن بھی از حد مفید ہے یا ٹیرمائی سین کیپ شولز ایک صبح اور ایک شام استعمال کریں یا ایکرو مائی سین دو کیپ شولز ایک صبح اور ایک شام ہر روز تازہ پانی دیں۔ ساتھ ہی دھامن بی کیلیکس، بیکازیم سی ڈرٹ یا جیسی ٹون ڈرٹ دیں۔

مقامی طور پر بورک گلیسرین یا آئرن گلیسرین کا استعمال بہت مفید ہے۔ اگر چیونٹی کاٹنے سے ہو تو ادویہ دافع سموم ادویات جن کا بیان آگے لکھا گیا ہے کا استعمال کریں اور انٹی ہٹامین ادویات بذریعہ انجکشن اور خوراکی طور پر دیں۔

غذا پر سہیز :- شوربا، چپاتی، کھچڑی، مونگ کی دال، پالک کا ساگ دیں، ترش بادی اور دیر صہنم اغذیہ سے سخت پر سہیز کریں۔

ہونٹوں کے زخم، قروح الشفت، الشراف دی لپس

(Ulcer of the lips)

تعریف مرض :- اس مرض میں ہونٹوں پر زخم ہو جاتے ہیں اور مریض کو کھانے پینے میں سخت تکلیف ہوتی ہے۔

وجوہات :- اس مرض کا سبب خلط عا د کا غلبہ یا معدہ کی گرمی ہو ا کرتی ہے۔ اور عام طور پر پھنسیوں کے اندر پیپ پڑ جانے سے زخم ہو جاتے ہیں۔

علامات :- ہونٹوں پر زخم ہوتے ہیں، اگر زخم زیادہ ہوں تو ساتھ بخار بھی ہوتا ہے۔ مریض کو کھانے پینے میں سخت تکلیف ہوتی ہے۔

علاج :- اس مرض کا علاج ہونٹوں کی سوجن کی طرح ہے۔ خوراک کی طور پر سلفا ڈایازین دو عدد صبح، دوپہر اور شام کے وقت دن میں تین بار دیں، زنک اوکسائیڈ لگائیں یا بورک ایسڈ، مگرین، ویزلین سفید و وڈرام مرہم بنا کر ہونٹوں پر لگائیں، اگر سنجار زیادہ ہو تو بیسیلین کے عضلاتی انجکشن دیں یا ٹیڑا سائیکلین کا استعمال کریں، ہونٹوں کی سوجن کے علاج میں جو ادویات کبھی گئی ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

ہونٹوں کا سرطان، سرطان الشفت، کینسر دی لپس

(Cancer of the lips)

تعریف مرض :- اس مرض میں تنچے کا ہونٹ موٹا ہو جاتا ہے اور ٹوٹ کی مانند سیاہ رنگ کا ابھار پیدا نہ یا انگور کے دانہ کی مانند ہوتا ہے اطباء نے اس کو ہونٹوں کی بواسیر (بواسیر الشفت) لکھا ہے، لیکن طب جدید میں اس کو ہونٹوں کے سرطان (سرطان الشفت) کے نام سے تعبیر کیا گیا ہے۔ وجوہات :- یہ مرض زیادہ تر مردوں کو ہوتا ہے جو مٹی کے بنے ہوئے چھوٹے چھوٹے پائپ پیتے ہیں یا حقہ کی ٹے منہ میں لے کر پیئے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اگر اس کا باقاعدہ علاج نہ کیا جائے تو ہونٹ میں کانٹھیں سی پڑ جاتی ہیں اور بعض دفعہ مرض بڑھتے بڑھتے نچلے جبرے تک چلا جاتا ہے۔ علامات :- اس مرض میں ہونٹ بہت سوج جاتے ہیں اور موٹے ہو جاتے ہیں، کبھی اس کے ساتھ ٹوٹ کی مانند سیاہ رنگ کا ابھار یا دانہ انگور کی مانند ابھار ہو کر ہونٹ کو بد صورت کر دیتے ہیں۔ بعض دفعہ یہ مرض دونوں ہونٹوں پر بھی ہوتا ہے۔ اگر اس کا باقاعدہ علاج نہ کیا جائے، تو ہونٹ میں کانٹھیں سی پڑ جاتی ہیں۔

علاج :- وہ تمام ادویات جو بواسیر الائف اور بواسیر المقعد میں قابل استعمال ہیں استعمال کر سکتے ہیں۔ اس سلسلہ میں خبث المحید، مردار رنگ سفیدہ کا شہزی، پشکری ہر ایک تین ماش، موم خالص سات ماش، روغن بادام تین تولہ میں مرہم بنائیں اور لگائیں۔ ڈاکٹری علاج :- بورک ایسڈ، مگرین، کاربالک ایسڈ، ویزلین سفید آدھا اونس، زنک اوکسائیڈ، مگرین، سب کو آپس میں ملا کر مرہم بنائیں اور ہونٹوں پر لگائیں، اگر مرض زیادہ بڑھ جائے تو بذریعہ آپریشن زائد گوشت کاٹ کر حسب قاعدہ ڈرلینگ کریں۔ (یہ عمل مستند ڈاکٹر بخوبی کر سکتا ہے) اور زخموں کو اندر سے خشک کرنے کے لئے سلفا گروپ میں سے سلفا ڈایازین وغیرہ کھلائیں۔ اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو انجیسر میز سے علاج کریں۔ پریہیز :- تیل کی ترش اور دیرینہ چیزوں سے پرہیز کریں، غذائیں صحت مند اور مقوی دیں۔

باچھوں کا پھٹنا، تشق الشفتین، تھرس، (Thrush)

تعریف مرض :- یہ ایک متعدی مرض ہے اس میں باچھیں پھٹ جاتی ہیں۔

وجوہات :- یہ ایک متعدی مرض ہے جو ایک سے دوسرے کو لگ جاتا ہے، بچوں میں یہ مرض دماغی شور زلات کے باعث یا دودھ کی خرابی سے ہوتا ہے۔ جوان مرثیوں میں یہ مرض دھاس لے اور دھاس من ڈی کی کمی سے ہو جاتا ہے، بعض دفعہ اس کا سبب پائیوریا بھی ہوتا ہے، بعض دفعہ مرثیوں کے گلاس میں پانی پینے سے تندرست شخص کو بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات :- باچھوں کا رنگ سفید یا ہلکا سا ہوتا ہے، منہ کھولنے کی حالت میں زیادہ تکلیف ہوتی ہے۔ مرض کی علامات نمایاں معلوم ہوتی ہیں عام طور پر یہ زخم باچھوں میں ہوتے ہیں، مگر بعض مرثیوں میں جب یہ مرض شدت اختیار کر لیتا ہے، تو یہ زخم زبان، حلق، مری اور معدہ تک پہنچ جاتے ہیں۔

جس سے بولنے نکلنے اور سانس لینے میں سخت رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج :- مازو سبز ایک تولہ، سرکہ انگوری دو تولہ، پانی آٹھ اونس میں جوش لے کر غزغزے کرائیں، باجھوں پر بورک اسٹینٹ لگائیں اور وہ تمام ادویات جو ہونٹوں کی سوجن میں درج کی گئی ہیں، استعمال کرائیں۔

خوراکی طور پر وٹامن اے اور وٹامن ڈی کے مرکبات دیں، اگر مریض کو ساتھ بخار ہو تو سلفا ڈایازین خوراک اور مپنی سلین کا عضلاتی انجکشن دیں یا ٹیڑا سائیکلین کا استعمال کریں۔

غذا و پرہیز بطور ہونٹوں کی سوجن کرائیں۔

منہ کی پھنسیاں یا منہ کے چھالے، شبور دہن، (Aptndus stomatitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں منہ کی اندر دنی بھلی سُرخ ہو کر متورم ہو جاتی ہے اور چھوٹے چھوٹے سفید یا خاکستری رنگ کے دانے مسوڑھوں، زبان، لبوں اور گالوں کے اندر کی طرف پیدا ہو جاتے ہیں، یہ دانے دیکھنے میں خفیف آبلے معلوم ہوتے ہیں، لیکن چھوٹے پر سخت محسوس ہوتے ہیں۔

وجوہات :- یہ مرض اکثر دودھ پینے والے بچوں کو ہوتا ہے۔ خصوصاً ان بچوں کو جنہیں ماں کا دودھ نصیب نہیں ہوتا اور اوپر کا دودھ دیا جاتا ہے۔ اس صورت میں اس کا باعث معدہ و آلات ہضم کی خرابی ہو کر رہتی ہے، منہ، حلق، ناک کی سوزش، سُرخ بخار، ملیر یا بخار، خسرہ، کھاری تیز اور چرچی چیزوں کے زیادہ استعمال سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے، پارہ، شنگرف، سگرٹ، تمباکو، لال مرچ، گرم مصالحہ، گرم گرم غذا کا کھانا بھی اس مرض کا باعث ہوا کرتا ہے۔

علامات :- منہ میں سوزش اور درد ہوا کرتا ہے، کھانے پینے اور نکلنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے، بخوک کثرت سے آتی ہے اور منہ سے پانی بہتا ہے، زبان سُرخ ہو جاتی ہے، مرض کی شدت سے گال سوج جاتے ہیں اور بخار ہو جاتا ہے۔ منہ میں چھوٹے چھوٹے زخم صاف نظر آتے ہیں، بچوں میں قے اور دست کی شکایت ہو جاتی ہے۔

علاج :- دافع تعفن، اینٹی سیپٹک ادویات سے غزغزے یا کلیاں کرائیں۔ اس سلسلہ میں نیم گرم پانی میں ڈیڑھ ماشہ پینکٹری سفید یا ڈیڑھ ماشہ سبھاگہ (بریاں کیا ہوا) ملا کر گھول لیں اور اس گھول سے کلیاں کرائیں، مازو اور پینکٹری بریاں ہوزن لے کر زخموں پر چھڑکیں۔ ڈاکٹری علاج میں مرض کی معمولی حالت میں بورک گلیسرین لگائیں، اگر وٹامن کی کمی سے یہ عارضہ ہو تو وٹامن داتا اغذیہ وادویہ دیں، اگر مرض شدید ہو اور ساتھ بخار ہو تو خوراک کی طور پر عمر کے مطابق سلفا ڈایازین دیں اور پر وکین مپنی سلین کا عضلاتی انجکشن دیں یا ٹیڑا سائیکلین کا استعمال کراویں۔ مندرجہ ذیل تجربات منہ کے چھالوں کے لئے بے ضرر، آسان اور آزمودہ ہیں، حسب موقع بنا کر فائدہ اٹھا دیں :-

۱۔ زہر مہرہ، کباب چینی، طباشیر، کھٹہ سفید، زہرہ گلاب، دانہ الاچھی خورد، مغز کنول ڈوڈھ ہر ایک مساوی الوزن، خوب باریک پیس کر کپڑے سے چھان لیں، دن میں تین چار بار منہ میں چھڑکیں۔

۲۔ طباشیر، الاچھی خورد، کباب چینی، کھٹہ سفید، سب کو سفوف بنا کر رکھیں اور بوقت ضرورت منہ میں چھڑکیں۔

۳۔ کشینز خشک، طباشیر، نشاستہ ہوزن باریک پیس کر منہ میں چھڑکیں۔

۴۔ سبھاگہ کھیل کیا ہوا شہد میں ملا کر پھریری سے لگائیں۔

۵۔ گاؤ زبان جلا کر پیس لیں اور منہ میں چھڑک دیں۔

- ۶۔ طباشیر، کھٹہ سفید، زیرہ، گلاب، دانہ الہی خورد، مغز کنول گٹہ ہر ایک تین ماشہ، سرد چینی چار رقی، سفوف بنا کر منہ میں چھڑکیں۔ مجرب ہے۔
 ۷۔ صرف گلیسرین کی پھریری لگائیں یا مازو، پشکڑی، کھٹہ، ہونٹوں کا کینسر، منہ کے زخم، آتشکی امراض، امراض حلق، ایام حمل، خرابی معدہ،
 ۸۔ گلیسرین ایک اونس، بورک الیڈ، سگرین، ہر دو کو ملا کر پھریری سے لگائیں۔
 غذا پر ہیز:۔ لطیف اور زود ہضم غذا دیں اور مصالحہ دار و گرم چیزوں سے سخت پرہیز کرائیں۔

بہت تھوک آنا، کثرت لعاب، ٹایالزم (Ptyalism)

تعریف مرض :- اس مرض میں منہ کے اندر بہت زیادتی سے لعاب پیدا ہوتا ہے اور مریض بار بار تھوک کتا ہے۔
 وجوہات :- سوزش زبان، پارہ کے مرکبات کا زیادہ استعمال، ہونٹوں کا کینسر، منہ کے زخم، آتشکی امراض، امراض حلق، ایام حمل، خرابی معدہ،
 خراش منہ، کن پیرا وغیرہ میں بھی تھوک کثرت سے آتی ہے، کیلول کے کھانے کے بعد اگر کوئی نملین جلاب نہ دیا جائے تو تھوک زیادہ آتی ہے۔
 علامات :- تھوک زیادہ پیدا ہونے سے مریض کو بولنے، کھانے پینے میں سخت مشکل پیدا ہوتی ہے، مریض دبلا پتلا ہو جاتا ہے، اگر پارہ
 کھانے سے تھوک آنے کی شکایت ہو تو پہلے منہ میں تلبے کی مانند کیلا ذائقہ محسوس ہوتا ہے اور پھر اوپر کے مسوڑھے پھول کر درد کرنے لگ جاتے
 ہیں۔ اور مرض بڑھنے کی صورت میں زخم پیدا ہو جاتے ہیں۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کر کے اس کا علاج کریں، پشکڑی سفید پرا اونس نیم گرم پانی میں ملا کر غرغریے کرائیں، اگر پارہ یا پارہ کے
 مرکبات کھانے سے زیادہ تھوک آئے تو میگنیشیا سلفاس پرا اونس، ایک اونس پانی میں گھول کر پلا نا مفید ہے، اگر منہ، حلق اور زبان کی سوجن
 کی وجہ سے ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ ٹینکریلا ڈونا ہونڈ ایک اونس پانی میں ملا کر دن میں دو بار دینا بھی مفید ہے۔ معدہ میں رطوبت کی زیادتی
 سے یہ عارضہ ہو تو نمک خوردنی نیم گرم پانی میں گھول کر پلائیں اور قے کرائیں اور جوارش جالینوس یا جوارش مصطلگی یا جوارش کمونی کا استعمال کرائیں۔
 غذا پر ہیز:۔ زود ہضم و مقوی غذائیں دیں، دیر ہضم، تیل و ترش اور گرم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

منہ سے بدبو آنا، اورل سپسز (Oral-sepsis)

تعریف مرض :- اس مرض میں منہ سے تیز بدبو آتی ہے۔

وجوہات :- اس مرض کی سب سے بڑی وجہ ماسخورہ (پائیوریا) ہے۔ اس کے علاوہ بدہمی، دانتوں کا گندہ ہونا، مسوڑھوں میں
 پیپ پڑ جانا، پھیپھڑوں کے زخم، معدہ اور رجم میں تعفن، غلظتوں کا جمع ہو جانا، لہسن، پیاز، مولی اور ہینگ کے کھانے سے بھی منہ سے بدبو
 آنے لگتی ہے۔

علامات :- مریض کے منہ اور سانس سے اس قدر تیز بدبو آتی ہے کہ اس کے پاس بیٹھنا مشکل ہو جاتا ہے اور گندہ دہنی کے باعث
 مریض دوستوں میں سخت شرمندہ ہوتا ہے۔

علاج :- مرض کے اصل سبب کو تلاش کر کے علاج کریں۔ اگر پائیوریا کی وجہ سے ہو تو اس کا علاج کریں اور اس کے لئے پائیوریا کا بیان
 دیکھیں، منہ کی صفائی کا خاص خیال رکھیں، ہر ایک کھانا کھانے سے پہلے ٹوٹھ پاؤ ڈریا ٹوٹھ پیٹ سے دانت صاف کئے جائیں، ہائیڈروجن پراوکسائیڈ

کے کئی کرنا بھی مفید ہے، اس سلسلہ میں نیم کے پتے (سایہ میں خشک شدہ) دس ٹولہ، مریخ سیاہ بیس ٹولہ، نمک لاہوری چار ٹولہ، سب کا سفوف بنا کر رات کو دانوں اور مسوڑھوں پر خوب ملیں، مشروع شروع میں تلخی محسوس ہوگی، اس کے بعد تلخی معلوم نہیں ہوتی، منہ کی بدبو دور ہو جائے گی۔ اگر عمدہ کی خرابی سے یہ عارضہ ہو تو عجیب زنجبیل کا استعمال کرائیں۔ منہ میں لونگ یا الہچی غور دکا چبنا بھی منہ کی بدبو کے لئے مفید ہے۔

اگر ہاضمہ کی خرابی سے یہ عارضہ ہو تو یہ نسخہ بہت مفید ہے :-
 نوشادر، فلفل دراز، الہچی غور دھڑلک ایک ایک ٹولہ، باریک سفوف تیار کریں اور ایک ماش غذا کے بعد دن میں استعمال کرائیں۔
 غذا پر ہیز، کدو، پالک، شوربہ، سالم مونگ، دال مونگ، چپاتی وغیرہ کھلائیں، دیرینہ چیزوں اور گرم چیزوں سے سخت پرہیز کرائیں۔

قوت ذائقہ کا زائل ہو جانا، اگوسیا، (Ageusia)

تعریف مرض :- اس مرض میں قوت ذائقہ کم یا بالکل زائل ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- متباکو، انیون، عطر قرما، کوکین، دارچینی، لونگ وغیرہ کے زیادہ استعمال سے عارضی طور پر قوت ذائقہ میں فرق آجاتا ہے یا فالج کے سبب سے زبان بے حس ہو جاتی ہے، جس سے قوت ذائقہ بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

علامات :- اس مرض میں اصل ذائقہ کے متعلق شناخت نہیں ہو سکتی اور مریض میں کوئی فرق محسوس نہیں ہوتا۔

علاج :- عطر قرما اصلی باریک سفوف بنا کر زبان پر ملیں یا نوشادر، عطر قرما، کوکین، عطر قرما کو پانی میں جوش دے کر اس پانی سے کلیاں کرائیں، خوراک کی طور پر عجیب زنجبیل یا مربہ اور ک استعمال کرائیں اور اسل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔
 غذا پر ہیز، گو بھی، ہینگن آلو، دال ماش، مسٹر، اروی، کچالو وغیرہ نہ دیں، غذائیں بکری یا پرند سے کا گوشت گرم مصالحہ ڈال کر ہمراہ چپاتی دیں، مونگ، پودینہ اور ادراک کی چٹنی مفید ہے۔

زبان کی سوجن، ورم زبان، گلو سائٹس، (Glossitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں زبان کو سوجن ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- بدھنی، غذا کا فساد، انٹسٹین کی خرابی، متباکو کا زیادہ استعمال، شدید بخار، چیچک، خنازیر، آتشک، پائے وغیرہ کا استعمال گرم و تیز مصالحہ دار غذا کا استعمال، زبان پر زہریلے جانوروں کا کاٹنا، پان میں زیادہ چونا وغیرہ کا استعمال اس کے اسباب ہیں۔

علامات :- زبان کی سوجن صاف نظر آتی ہے، کیونکہ زبان متورم ہوتی ہے، زبان میں درد ہوتا ہے، کھانے، پینے، سانس لینے اور بات چیت کرنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے، زیادہ تکلیف ہو تو مریض کو بخار ہو جاتا ہے، منہ سے رال سکتی ہے، کھانا نہ کھائے جانے سے مریض دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے، کبھی زبان میں زخم ہو کر پیپ پڑ جاتی ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کر کے اس کا علاج کریں اور زبان کی سوجن کا علاج ہونٹوں کی سوجن کی طرح کیا جانا چاہیئے، دسی طریقہ علاج میں معزالناس پانچ ٹولہ، دودھ آدھ سیر میں جوش دے کر چھان کر اس سے کلیاں کرائیں، قبض ہو تو کیٹر آیل تین ٹولہ نیم گرم دودھ میں پلائیں یا کیٹر آیل کا انیا کریں، پشکڑی، مگرین، پانی چار اونس گھول بنا کر اس سے کلیاں کریں، گلیسرین دواؤں، بورک ایسڈ، اگرین، دونوں کو ملا کر زبان پر لگائیں،

کی خون کی وجہ سے ہو تو ولاد کے مرکبات دیں، وٹامن کی کمی سے ہو تو وٹامن بی کمپلیکس کا استعمال کریں، اگر بخار اور دم زیادہ ہو تو خوراک کی طور پر سلفا ڈیازین اور بنڈرلین کی بخشش پین سیلین یا ٹیرامائی سین کا استعمال کریں، جو ادویات ہونٹوں کی سوجن میں کمی جا چکی ہیں۔ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔
غذا پر سہیز: گرم و تیز مصالحہ دار چیزوں سے سخت پرہیز کریں، ہلکی غذا، کھجور، بٹورب (ایگزرنک) اور ساگو دانہ وغیرہ دیں۔

زبان کا پھٹنا، شکافِ زبان، فشرف دی ٹنگ

(Fissure of the Tongue)



تعریف مرض :- اس مرض میں زبان پھٹ جاتی ہے اور دراڑیں پڑ جاتی ہیں۔
وجوہات :- پانی میں زیادہ چونا کھانے، بد ہضمی، تیز مصالحہ دار غذا، چینی،
اچار اور ترشی وغیرہ کا استعمال اور خرابیِ معدہ وغیرہ۔
علامات :- زبان جگہ جگہ سے پھٹ جاتی ہے، جس سے کھانا کھانے، پانی پینے
اور بولنے میں سخت تکلیف پیش آتی ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کا معلوم کر کے مرض کے مطابق علاج کریں، بورک گلیسرین لگائیں یا کھانا کھانے کے بعد ۲۰ گرین سوڈا بائی کاربائیٹک
اونس پانی میں ملا کر اس گھول سے کلیاں کرائیں اور پھر گھی لگائیں، وہ تمام ادویات جو ہونٹ پھٹنے و سوجن کے علاج میں کمی گئی ہیں مفید ہیں۔ اگر زبان چوڑے
سے پھٹ گئی ہے تو ناریل کا ٹکڑا چبانے سے یا گوندنی کی نرم شاخوں کو چبانے سے جلد آرام آ جاتا ہے، بکری کے دودھ یا تازہ دودھ سے کلیاں کرنا مفید
ہے۔ پھی ہوئی زبان کے لئے بادام کی گری تو سے پر گیس کر لگانا اور منہ ڈھیل کر کے رال بہانا بھی خاص طور پر مفید ہے، بطور دوا یہ نسخہ کامیاب ہے۔
کا کڑا سیلی، دانہ الاچی خورد، دودھ گجراتی، زیرہ سفید، کات سفید، طباشیر، سنگ جراثیم، سبب ہم وزن باریک پس کر زبان پر لگائیں۔
نوٹ :- زبان پر سلور نائٹریٹ لوشن بھی نہیں لگانا چاہیے، کیونکہ اس سے زبان کا سرطان ہو جانے کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔
غذا پر سہیز :- پیاز، گوشت، مینگن، لہسن، کھٹی اور مصالحہ دار چیزوں سے سخت پرہیز کریں، ٹھنڈی ترکاریاں، دودھ، ساگو دانہ، کھجور، دال مونگ
وغیرہ نرم اور زود ہضم غذا دیں۔

سرطانِ زبان، سرطانِ اللسانی، کینسر آف دی ٹنگ

(Cancer of the Tongue)

تعریف مرض :- یہ ایک ایسی نامرد مرض ہے جو زبان میں پیدا ہو کر مریض کی ہلاکت کا باعث ہو جاتا کرتی ہے۔
وجوہات :- بوسیدہ دانت کی متواتر خراش، زبان پر کاشک لوشن یا کوئی اور تیز ادویہ لگانا جس سے زبان پر خراش ہو کر زخم پیدا ہو جاتا ہے،
اور جو رفتہ رفتہ سرطان کی شکل اختیار کر لیتا ہے، بعض دفعہ معمولی زخم کے علاج میں لاپرواہی کرنے سے بھی یہ علامت ہو جاتا ہے۔
علامات :- یہ مرض شروع میں چاہے کسی وجہ سے پیدا ہو، اس کا زخم ایک ہوتا ہے اور کتنا بے بے قاعدہ ابھرے ہوئے ہوتے ہیں اور باہر کی طرف سے
بڑھے ہوئے ہیں، زخم سے بد بو دار اور گندہ مواد خارج ہوتا ہے، لعاب دہن زیادہ خارج ہوتا ہے، شدید درد ہوتا ہے، جس سے کھانا پینا اور بولنا مشکل ہو جاتا

ہے، زخم پھیلنے پھیلنے جڑے تک پہنچ جاتا ہے، مریض خوراک نہ کھا سکنے کی وجہ سے جلد کمزور ہو جاتا ہے۔ بعض مریضوں کو خوراک ناک کے رستے سے دی جاتی ہے۔

علاج :- اینٹی سیپک ادویات سے غرارے کرائے جائیں، زبان کا بذریعہ آپریشن علاج کیا جائے، ابتدائی حالت میں ریغیم کی شاعوں سے اس مرض کا علاج کیا جاسکتا ہے، اس سلسلہ میں سرکاری طرف سے پیئہ اور پیپی کے سرکاری ہسپتالوں میں انتظام کیا گیا ہے۔ مرض بڑھ جانے پر اکثر یہ مرض لا علاج ہی تصور کیا جاتا ہے۔

غذا و پیرہیز، تیل کی اور ترش چیزوں سے سخت پرہیز کیا جائے، مریض کو سیال غذا، سنگترہ کارس وغیرہ بڑی نالی سے ناک کے راستے سے دی جائے۔

تندو، اُسے نیولا، (Ranula)

تعریف مرض :- زبان کے نیچے بندھن ہوتا ہے جسے تندو کہتے ہیں۔

وجوہات :- اکثر یہ عارضہ قدرتی ہوتا ہے اور اس سے بچاؤ کی کوئی تدبیر نہیں ہے۔

علامات :- زبان کے نیچے غدد میں رسولی پیدا ہو جاتی ہے، جس کی صورت مینڈک کے سر سے ملتی جلتی ہے اسے تندو کہتے ہیں۔

علاج :- اس کا شافی علاج عمل جراحی یعنی آپریشن ہے اور ایک ہوشیار سرجن اسے آسانی سے کاٹ کر زبان کو بندھن سے آزاد کر سکتا ہے۔

لکنت، ہکلاپن، ثقل اللسان، سٹمرنگ، (Stammering)

تعریف مرض :- مریض تسلس سے بات چیت نہیں کر سکتا اور رک رک کر یا دقت سے بات چیت کرتا ہے۔

وجوہات :- زبان کے نیچے بندھن کا پیداشنی طور پر نہ ہونا یا تنگ یا چھوٹا ہونا یا کسی زخم وغیرہ سے اس میں گرہ پڑ جانا، استرخا زبان،

فالج، سرسام، شدید دماغی اور عصبی صدمے، حقیقت میں یہ ایک ذہنی مرض ہے اور اکثر عصبی مزاج اشخاص کو ہوتا ہے۔

علامات :- انسان بات چیت میں کسی لفظ یا حرف پر رک جاتا ہے اور بہت مشکل سے اسے ادا کرتا ہے، بعض اشخاص گلاتے یا

تقریر کرتے نہیں ہکلاتے، لیکن معمولی بات چیت میں الٹ الٹ کر بات چیت کرتے ہیں، لیکن آہستہ آہستہ کاننا پھوسا کرتے وقت نہیں ہکلاتے۔

علاج :- زبان کے نیچے اگر کوئی غیر طبعی بندھن ہو تو اسے کٹوا دیں، مریض میں خود اعتمادی پیدا کرنے کی کوشش کریں، آرام سے اور

آہستہ آہستہ بات چیت کرنے کی عادت ڈالیں، گانا یا تنہائی میں ایک قد آدم آئینے کے سامنے کسی عبارت کا بلند آواز سے بار بار پڑھنا مفید

ہوتا ہے، غذا کے بعد روغن ماہی دیں، عقرقرہ باریک پیس کر زبان پر ملیں اور ڈٹامن بی کپسلیکس دوسی سی کا انجکشن (بڑے آدمی کے لئے)

مہفہ میں دوبار لگایا جائے، ڈٹامن بی ۱۲ کا استعمال بھی مفید ہے یا ڈٹامن بی (بیرن) دیں۔ ہر روز چھ دانہ مغز بادام حردیوں میں شہد کے

ساتھ اور گرمیوں میں مکھن کے ساتھ دیں یا اطریفیل اسٹنڈوس روزانہ چھ ماشہ کھلائیں۔

دوائے لکنت :- بطور دوا عقرقرہ ماشہ، مرج سیاہ چھ ماشہ، باریک پیس کر شہد در تولہ میں ملا کر دن میں تین چار بار زبان پر ملیں۔

دیگر :- سہاگر بریاں چار رتی، شہد خالص چھ ماشہ ملا کر زبان پر ملیں یا وچ کو شہد میں ملا کر چٹائیں یہ لکنت کو دور کرتی ہے۔

دیگر :- عقرقرما بارہ گرم، تیز پات بارہ گرم، کالی مرتج چھ گرم، باریک سفوف بنالیں، حقوڑا سفوف دن میں دو بار آہستہ آہستہ زبان پر ملیں۔
غذا پر مہیز :- پرندوں کا گوشت، انڈہ، سیب، انار، مونگ کی دال، بادام کی گری، دودھ، بالائی وغیرہ دیں، آٹو، برف، ماش کی دال وغیرہ
نہ دیں، اگر انہوں وغیرہ کی عادت ہو تو انہیں ترک کرادیں، غصہ (کردودھ) چھوڑ دینا ہی اس مرض کے لئے کافی مفید ہے۔

زبان کا بڑا ہونا، عظم اللسان، میکرو گلوسیا، (Macro-Glossia)

تعریف مرض :- اس مرض میں زبان اپنی اصلی حالت سے بڑی ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- یہ مرض عام طور پر پیدائشی ہوتا ہے، یعنی پیدائشی طور پر بعض بچوں کی زبان بڑی ہوتی ہے، جو سنہ میں نہیں سماتی، مکررت دالوں
کی زبان بھی اکثر بڑی ہوتی ہے۔
علامات :- مریض کو بولنے میں سخت دشواری ہوتی ہے، علاوہ ازیں کھانے پینے میں بھی تکلیف ہوتی ہے۔
علاج :- اگر یہ عارضہ پیدائشی طور پر ہو تو آپریشن ہی اس کا مؤثر علاج ہے، اگر معمولی تکلیف ہو تو نوشادر پھلی اور سوکھہ باریک پس کر سرکہ انگوری ملا
کر زبان پر ملیں اور جو رطوبت ہے اسے خارج کرتے رہیں، صرف نوشادر سفوف بنا کر ملنا بھی مفید ہے۔
سفوف عقرقرما :- عقرقرما چھ ماش، نوشادر چھ ماش، سفوف بنا کر صبح و شام زبان پر ملیں اور رطوبت باہر بہنے دیں، اس سے آرام آجائے گا۔
اگر زبان کے ڈھیلا پن (گلو سولیجیا) (Glossopiegia) سے یہ عارضہ ہو تو استرخار کا سبب معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں، لغوہ، فالج
اور کمزوری اعصاب وغیرہ کی صورت میں ہو تو ڈانسن بی کمپلیکس کا استعمال کریں۔
غذا پر مہیز :- ہادی، اقیل اور فستق غذائیں نہ دیں، بکری کا گوشت گرم مصالحہ ڈال کر دیں، مونگ کی دال، سیب، انار، انگور وغیرہ کھلائیں۔

آسان و آزمودہ مجربات برائے امراض زبان

زبان کی خارش :- بورک گلیسرین دن میں دو بار لگائیں، تر پھل (برٹ، بیٹرو، آملہ) ہوزن کے جوشاندہ سے کلیاں کرائیں، نبض ہو تو
کیسٹر آئیل پلائیں یا دودھ دھڑے برٹ پانی سے دھو کر برابر دودھ نیم گرم استعمال کریں۔
زبان کی سفیدی :- سماق ایک تولہ، پھول گلاب ایک تولہ، پانی آدھ سیر میں پکا کر کلیاں کرائیں۔
زبان کا ورم :- اس کا علاج بطور دم ہونٹ کریں اور اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔
زبان کے چھلکے اترنا :- منہ کی سوزش کے مطابق علاج کریں۔ گلیسرین کا لگانا بہت ہی مفید ہے، ہونٹوں کے پھٹنے کے علاج میں جوشنہ جات
لکھ آئے ہیں، وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔
زبان کا بندر ہونا :- اس مرض میں زبان کا لحام (بچے کا پردہ) کافی چھوٹا ہوتا ہے، اس کا علاج عمل جراحی سے ممکن ہے، گول لوک والی تیز
اور صاف تھپی سے حقوڑا ساحلجام کو کاٹ کر زبان کو علیحدہ کیا جاتا ہے۔ یہ عمل ایک مستند ڈاکٹر بخوبی انجام دے سکتا ہے۔
زبان کے زخم :- ڈانسن کی کمی سے یہ عارضہ ہو تو ڈانسن بی کمپلیکس کا استعمال کریں۔ اگر سوجن زیادہ ہو تو خوراک کی طور پر سپرٹان گولیاں یا ٹیٹر
سائیکلین کا استعمال کریں۔ بیرونی امرد کے پتے تازہ دس گرم کو ۱۰۰ گرام پانی میں جوش دے کر چھان کر دن میں دو بار کلیاں کریں،
اور بورک گلیسرین زخموں پر لگائیں۔

دانتوں کی بیماریاں

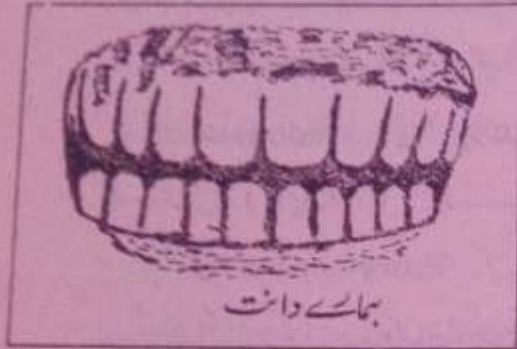
درد دانت، وجع الاسنان، لوتھیک، (Toothache)

تعریف مرض :- دانتوں یا ان کی جڑوں میں دورہ سے درد ہوتا ہے۔

وجوہات :- دانت کا خراب اور گلا ہوا ہونا، کثیر لگنا، دانت کی جڑ میں سوجن یا درم ہونا، منہ کی صفائی نہ رکھنا، دانتوں پر چوٹ لگنا، ٹوکش یا میٹھی چیزوں کا بکثرت استعمال، پارہ وغیرہ کا استعمال، علاوہ انہیں حاملہ عورتوں کو حمل کے دوران یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات :- دانت یا اس کی جڑ میں شدید درد ہوتا ہے اور منہ ہلانے سے بھی درد ہوتا ہے۔ دانت کے نزدیک والے سوڑھے سوج جاتے ہیں، بعض دفعہ گال بلکہ سارا چہرہ سوج جاتا ہے۔

علاج :- درد دانت کے علاج کے لئے سب سے پہلے مرض کا اصل سبب دریافت کریں، اگر دانت کے اندر کار بالک الیڈیا کر یا زوٹ یا سپرٹ کلوروفارم یا امرت دھارا (دست پودینہ، ست اجوائن، کانور ہوزن ملائیں) امرت دھارا تیار ہے) وغیرہ میں کپاس کا معمولی پھویر تر کر کے رکھ دیں،



بہاے دانت

لیکن دھیان ہے کہ دوا مسوڑھوں کو نہ لگے۔ درد دور ہونے کے بعد سوراخ کو مندرجہ ذیل مصالحہ سے بھر دینا چاہیے، اس سلسلہ میں علاج کو دانت میں مصالحہ بھرنے سے پہلے یہ ضرور دیکھنا چاہیے کہ اس دانت میں کوئی درد تو نہیں ہے یا ٹھنڈا پانی یا گرم پانی تو نہیں لگتا، پہلے عارضی طور پر مصالحہ بھر دینا چاہیے اور اگر مستقل طور پر بھرنا ہو تو دو تین ہفتہ کے بعد چاندی سے بھرنا چاہیے، بعض دفعہ تین چار ماہ کے بعد بھی چاندی بھری جاتی ہے۔

دانت کے سوراخ کو عارضی طور پر بھرنے کا طریقہ :- Gattapercha (دندان سازوں کے پاس عام ملتی ہے) کو سپرٹ لیپ پر ذرا گرم کر کے (یہاں یہ واضح ہے کہ اس کو لاٹ میں گرم نہیں کرنا، بہت اوپر رکھ کر صرف گرمی پہنچانی ہے)، جب یہ جک نرم ہو جائے تو اس کا نرم ٹکڑہ کسی چیز سے جس کا ذکر نیچے کیا گیا ہے سے بھر دیں۔

دانت کے سوراخ میں چاندی بھرنے کا طریقہ :- یہ ایک ولایتی مرکب ہے جو بہت سی دھاتوں سے تیار ہوتا ہے اور دندان سازوں کے ہاں بکثرت مل سکتا ہے، کئی فرموں کے گلوب قیمتی اور کئی کے ارزاں ہیں، عام طور پر مارکیٹ میں لندن کا بنا ہوا Globe Copper مل جاتا ہے۔ یہ ہنایت آسانی سے الائی (Alloy) سے بھر جاتا ہے۔ یہ لگ بھگ آٹھ دس روپیہ میں ٹیوب ملتی ہے۔ جس سے تقریباً پچاس ساٹھ دانت بخوبی بھر جاتے ہیں۔ اس میں ٹکیاں ہوتی ہیں۔ دانت بھرنے کے لئے ایڈمکچہ کو چھٹی میں پکڑ کر سپرٹ لیپ پر گرم کریں، اس میں سے پائے کے ذرے منو دار ہوں گے، جو ہنی وہ ظاہر ہوں، ان کو کسی چھوٹے سے شیشے یا چینی کے برتن میں ڈال کر شیشے یا لکڑی کے گول چھوٹے سے ٹکڑے سے خوب رگڑیں۔ یہ پھین کی مانند ہو جائے گا۔ اب اس کو آسانی دانت میں بھر سکتے ہیں۔

اگر چاندی کا الائی یعنی مرکب بھرنا ہو تو یہ تیار شدہ ولایتی (Silver Alloy) جو کہ سفوف کی شکل میں ہوتا ہے کسی دندان ساز سے لیں یا ڈینٹل ڈپو سے خریدیں۔ دانت کے سوراخ کے مطابق پتھر سا بائیں ہاتھ کی ہتھیلی پر ڈال کر اس میں پتھر سا پارہ صاف شدہ ڈال کر دائیں ہاتھ کے انگوٹھے سے خوب ہلائیں، جب تک جان ہو جائے اور گولی بندھنے کے قابل ہو تو اس کو کسی کھدر کے کپڑے میں ڈال کر زور سے چوڑیں تاکہ اس میں سے پارہ نکل جائے اور وہ گولی نکال کر پتھر سا پتھر اس کھوڑ (دانت کے سوراخ) میں کسی سلاخ (سلائی) سے بھر دیں۔

نوٹ :- یہ عمل کرنے سے پہلے سوراخ کو اچھی طرح روئی سے صاف کر لیں اور اگر ہو سکے تو کسی تیز پوائنٹز والی سلائی سے اس کے اندر کا سیاہ مادہ کھرچ دیں اور اس کے بعد سپرٹ ریجٹی فائیڈ کا ایک پھایہ لگا کر خشک کر لیں یا اسی پھایہ کو آگ لگا کر جب وہ جلنے لگے تو اسے بجھا کر دانت کے سوراخ میں رکھ لیں تاکہ سوراخ Disinfect ہو جائے۔

۲۔ Filling in Strument کی جگہ آپ ایک چھتری کی لوہے کی سیخ لیں، اس کے ایک طرف چھوٹی سی لوہے کی گولی ہوتی ہے اس طرف کو ہتھوڑا بیڑھا کر لیں اور لنگ بھگ دس اینچ لمبا کاٹ لیں، اگر اسی سیخ کی دوسری طرف کو ہتھوڑی سے ذرا چوڑا کر کے رتی سے معمولی سا تیز کر لیں تو یہی آلہ کالا مادہ کھرچنے کے کام آسکتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سپرٹ کلوروفارم کا پھایہ تر کر کے دانت کے سوراخ کے اندر رکھیں۔

۲۔ ٹینچر آؤڈین (ٹینچر اکو اناٹ) برابر لے کر پھریری سے دانت پر لگائیں۔

۳۔ کلورل ہائیڈریٹ چھ ماشہ، کمفر چھ ماشہ، منقحول چھ ماشہ، شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں، حل ہو جانے پر پھریری سے دانت کے سوراخ میں لگائیں۔

۴۔ اویڈن (Avedon) یا سارڈیان یا اسپرو یا انا سین یا کوڈوپارین یا انا لیمین کی ایک گولی چائے سے دیں۔

۵۔ سیل جین (Cibalgine) سیا۔ ایک ایک گولی دن میں دو بار تازہ پانی یا چائے سے دیں۔

۶۔ پراکسیون (Proxylon) کیپ شولز چائے کے ساتھ دیں۔

۷۔ کوڈوپارین دو گولی، ریڈ وکان ۵۰۰ ملی گرام، میڈرے بون دو گولی۔ سب کی تین غوراکیں بنالیں اور دن بھر میں دیں، دانتوں کی بوسیدگی

یا ٹوٹے ٹوٹے ہو کر نکلنے، کیڑا لگنے، مسوڑھے سوجنے کا مستقل علاج کرنا ہو تو کوڈوپارین نکال دیں، باقی دونوں دوائیں کئی دنوں تک دیں۔ دانتوں کی صفائی نہایت ضروری ہے، اس کے لئے کالگیٹ، سبکا، فارمنس، کالی نوس وغیرہ ٹوتھ پیسٹ استعمال کیا جائے، ہائیڈروجن پراکسائیڈ کی پھریری لگانے سے بھی دانت صاف ہو جاتے ہیں۔

مندرجہ ذیل تجربات دانت درد روکنے اور دانتوں کی صفائی کے لئے مفید ہیں:-

برقی :- کاربالک ایڈ چھ ماشہ، کلورل ہائیڈریٹ چھ ماشہ، مصطکی رومی چھ ماشہ، کریازوٹ چھ ماشہ، ٹینچر آؤڈین (ریجٹی فائیڈ سپرٹ سے تیار شدہ) چھ ماشہ، شک کا فور چھ ماشہ، سنت پودینہ چھ ماشہ، تیل لونگ تین ماشہ۔

ترکیب تیار :- سب کو شیشی میں ڈال کر مضبوط کارک لگا کر رکھیں، بس "برقی" تیار ہے، جیسا نام ویسا کام، بجلی کی طرح اثر کرتی ہے

بوقت ضرورت درد دوائے دانت کو پھایہ سے لگائیں، فوراً آرام آجائے گا۔ درد دانت کے لئے یہ ایک نہایت ہی مفید دوا ہے، جس سے درد

دوا کا پھایہ لگاتے ہی فوراً درد دور ہو جاتا ہے۔ درد دانت کے لئے اس سے بڑھ کر کوئی دوا میرے تجربے میں نہیں آئی، بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

دیگر آسان فارمولا :- کلورل ہائیڈریٹ، کافور، سنت پودینہ ہر ایک چھ ماشہ، شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں، جب پانی کی طرح ہو جائے تو پھریری سے دانت کے سوراخ میں لگائیں، درد دانت کے لئے نہایت مفید ہے، ہتھیلی پر سرسوں جمانے والی بات ہے۔

دیگر :- ٹینچر آؤڈین، ٹینچر اکو اناٹ ہر ایک چھ ماشہ، ملا لیں اور پھریری سے دانت پر لگائیں، اگر مسوڑھوں میں سوزش و درد ہو تو بھی مفید ہے۔

دیگر :- ٹینچر اکو اناٹ، ٹینچر ہرہ، ٹینچر آؤڈین، ٹینچر پائٹرم ہر ایک چھ ماشہ، آپس میں ملا لیں، دانت و مسوڑھوں کے درد کے لئے از حد مفید ہے۔

درد دانت کا کامیاب علاج :- کلورل ہائیڈریٹ پراڈرام، کیفر پراڈرام، منقحول پراڈرام، سپرٹ کلوروفارم پراڈانس، ٹینچر ہرہ آدھا

اونس، تیل لونگ پراڈرام، کریازوٹ پانچ بوند، تمام چیزوں کو ملا لیں، درد دوائے دانت میں پھریری سے لگائیں، ہتھوڑی دیر میں دور ہو جائیگا۔ دلیسی

طریقہ علاج میں عفر قرح کا سفوف منہم درم پر ملنا بھی مفید ہے۔

ملتانی ٹوٹھ پاؤڈر :- چاک خالص دو تولہ، سوڈا بائیکا رب دو تولہ، بورک الیڈ ایک تولہ، پشکڑی بریاں ایک تولہ، مازو سبز ایک تولہ، مرج سیاہ چھ ماشہ، عقر قرحا چھ ماشہ، کانور نیم سینی تین ماشہ، یوکلپٹس آئیل دس بوند۔
ترکیب تیاری :- سب ادویہ کو باریک پیس کر یوکلپٹس آئیل ملا کر محفوظ رکھیں، مسواک یا ٹوٹھ برش سے دانتوں پر ملیں۔ دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے، تمام امراض دندان کے لئے مفید ہے۔

دیگر آسان فارمولا :- پشکڑی بریاں ایک تولہ، نمک خوردنی چھ ماشہ، ہر دو کو ملا کر دانتوں پر ملیں، دانت اور مسوڑھوں کے درد کے لئے از حد مفید ہے۔

ملتانی کالا دانت منجن :- کوئیکہ چھلکا بادام بارہ تولہ، نمک خوردنی پانچ تولہ، پشکڑی بریاں پانچ تولہ، مرج سیاہ تین ماشہ، سب کو باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں، روزانہ کھوڑا سا منجن انگلی یا برش سے دانتوں پر مل کر اوپر سے گرم پانی سے کلی کریں۔ دانتوں کے تمام امراض کا آسان علاج ہے۔

متبا کو منجن :- متبا کو خوردنی، سپاری جلی ہوئی، عقر قرحا، مرج سیاہ ہر ایک برابر وزن لے کر باریک پیس لیں، اور تسکین درد کے لئے دانتوں پر ملیں، آرام آجائے گا۔

آسان منجن :- خون کو بند کرنے اور مسوڑھوں کے درد کے لئے نہایت مفید ہے۔ مریض کو خواہ کتنی شدت کا درد کیوں نہ ہو، اس منجن کے ملنے سے مریض کو فوراً تسکین ملتی ہے۔ مرج سیاہ چھ ماشہ، کانور نیم ماشہ، یوکلپٹس آئیل ۲۰ قطرے، پشکڑی بریاں ایک تولہ، سوڈا بائیکا رب ایک تولہ، سپاری (جلی ہوئی) دو تولہ، چاک مٹی چار تولہ۔

ترکیب :- ہر دو کو علیحدہ علیحدہ پیس کر یوکلپٹس آئیل ملا لیں، بس آسان منجن تیار ہے۔ دونوں وقت دانتوں پر انگلی سے ملیں۔
ستا ٹوٹھ پاؤڈر :- چاک مٹی (رنگ و روغن نیچے دے دکان والوں کے یہاں ملتی ہے) دو پونڈ، سوڈا بائیکا رب دو اونس، خوشبو الاچی دو ڈرام۔ چاک پاؤڈر اور سوڈا آپس میں ملا لیں اور خوشبو الاچی ملا کر باریک چھلنی سے چھان کر پیک کر لیں، دانتوں پر ملیں، تمام امراض دندان کے لئے مفید علاج ہے۔

اگر دانت اپنی جگہ سے اکھڑ جائے تو اسے زنبور کے ذریعہ نہایت احتیاط سے علیحدہ کریں۔ اگر دانت درد کی وجہ سے باہر گال پر سورش ہو تو بورک الیڈ کے پانی کی ٹکور کر لیں، دانت نکالنے سے پہلے اس لائن کا تجربہ ہونا ضروری ہے۔ اگر داڑھ سے خون بند نہ ہو تو ٹنگ اسٹیل میں روئی کا پھوپھو تر کر کے رکھیں یا پشکڑی بریاں کا سفوف چھڑکیں۔

غذا و پرہیز :- تیل کی ترش اور گرم اغذیہ سے پرہیز کریں، خالص دودھ اور زود ہضم اغذیہ استعمال کریں۔

دانت نکالنا :- بعض آدمی درد کی زیادتی کی وجہ سے مضبوط دانت نکلوانے پر لبند ہوتے ہیں۔ لیکن یہ سخت غلطی ہے اور مریض کو مضبوط دانت نکلوانے کا کبھی مشورہ نہیں دینا چاہیئے، بلکہ ادویات سے درد دانت کو بند کرنا چاہیئے، کیونکہ مضبوط دانت نکالتے وقت ٹوٹ جانے کا خطرہ ہوتا ہے، بعض دفعہ جڑے کی ہڈی ٹوٹ جاتی ہے یا آنکھ وغیرہ کو تکلیف پہنچتی ہے یا زیادہ جریان خون ہوتا ہے، کبھی منہ سوج جاتا ہے، اس لئے جب ادویات سے آرام نہ آئے اور کوئی چارہ باقی نہ رہے تو پھر دانت نکلوانے کا مشورہ دینا چاہیئے، ویسے عام طور پر ۸ فیصدی ایسے مریض داڑھ نکلوانے آتے ہیں، جن کی داڑھیں ہلتی رہتی ہیں اور جن کا نکالنا بہت سہل ہوتا ہے۔

لیکن جب کوئی مریض تندرست دانت نکالنے پر مجبور کرے تو معالج کو نہیں نکالنا چاہیئے، کیونکہ جیسا ہم لکھ آئے ہیں کہ اس سے مریض کے جڑے کی ہڈی ٹوٹنے یا دانت ٹوٹنے یا شدید جریان خون (جس سے موت بھی ہو سکتی ہے) کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔

جس واڑھ یا دانت کو اکھاڑنا ضروری ہو، اس کے ارد گرد نو وکیں یا کوکین یا پلاٹوئین (ان کے تیار شدہ امپول مارکیٹ میں عام مل جاتے ہیں، جن میں مناسب مقدار میں دوائی گھٹی ہوتی ہے اور جریان خون کم ہونے کے لئے ان میں لائیو آر ایڈرینے لین بھی شامل ہوتا ہے) کسی ایک دوا کا ٹیکہ ڈیٹیل سرچ سے مناسب مقدار میں لگائیے۔ جب اچھی طرح ٹیکہ لگ جائے تو دو چار منٹ تک واڑھ بالکل بے حس ہو جائیگی، واڑھ کے تجس ہونے کے بعد فشر جے دندان ساز کم لنٹ (Gum-Leneit) کہتے ہیں۔ اس سے واڑھ کے ارد گرد کے مسوڑھے کا گوشت علیحدہ کر دیں یہاں تک کہ زبور دانت کی جڑ تک پہنچ سکے۔ پھر زبور سے واڑھ کو مضبوطی سے پکڑ کر واڑھ کو پہلے اندر کی طرف پھر باہر کی طرف ہلائیں۔ پھر جب واڑھ اپنے مقام سے ہل جائے تو معمولی سا زور لگا کر اوپر کو کھینچ لیں، واڑھ آسانی سے نکل آئے گی۔ اگر واڑھ کے اوپر زبور ڈال کر سیدھا کھینچنا شروع کر دیں گے تو واڑھ کے ٹوٹ جانے کا خطرہ ہے اور بعض کو سخت تکلیف ہوگی، یہ طریقہ واڑھ نکالنے کا بالکل آسان ہے، تمام دانتوں اور واڑھوں کو نکالنے کے لئے علیحدہ علیحدہ سائز کے زبور انگریزی دوا فروشوں سے ہر جگہ مل جاتے ہیں۔ اگر ملنے میں دقت ہو تو آپ منیجر سکھائیک ملتان دوا خانہ (رحبشرد) پانی پت سے منگا سکتے ہیں۔

جب واڑھ نکل آئے تو پھر پوٹاسیم پریسنگٹ ایک رتی ایک گلاس میں نیم گرم پانی میں گھول کر کلیاں کر لیں، مقام ماؤف پر پنچر فرائی پر کلورائیڈ یا پنچر بنزویں کا پچھایہ سوراخ میں لگا دیں، بعد میں گھی اور نمک کا نیم گرم پچھایہ رکھنا مفید ہے۔ اگر شدید جریان خون ہونے لگے تو وٹامن کے (Vitamin-K) کچی لان (Kapilan) ایک سے دوسری سی کا عضلاتی انجکشن کریں۔ اور خوراک کی طور پر کیلیم کلکیٹ دس گرین کی تین یا چار خوراک روزانہ کھلائیں۔

شدت درد کو روکنے کے لئے کوڈپارین یا سارڈیان یا اسے پی سی پاؤڈر (جس کا نسخہ دوائے درد دوسرے نام سے درج ہے) گرم چائے سے دیں، اگر منہ سوج جائے تو پروکین مینی سلین چار لاکھ یونٹ کا عضلاتی انجکشن ۲۴ گھنٹوں میں ایک بار دیں یا سپیٹران کی گولی دیں۔ ہومیوپیتھک علاج :- دانت اکھاڑنے کے بعد زخم کو صاف رکھنے کے لئے کیلنڈولا Q کالوشن (پانی ایک اونس، کیلنڈولا مدر پنچر دس یونٹ) استعمال کریں۔

غذا و پرہیز :- دیرینہ اور ٹھنڈی چیزوں سے سخت پرہیز کر لیں، سرد پانی سے چند روز پرہیز کرنا بڑا ضروری ہے۔

نوٹ :- دانت نکالنے کے عملی تجربہ کے لئے آپ چند روز کسی مقامی دندان ساز سے پاس کام کریں، آپ بہت جلد اس لائن میں بھی ماہر ہو سکتے ہیں، عملی تجربہ کے بغیر اس کام کو شروع کرنے کی جرأت نہیں کرنی چاہیے۔

بنا جہو ر دانت نکالنے والی دوا :- اوٹنگ کے بیج کو بیردزہ کے ساتھ پیس کر دانت کی جڑ میں رکھنے سے دانت اپنی جگہ سے الگ ہو جائے گا یا تیل زیتون کو ترش انکور کے پانی میں اس طرح پکائیے کہ وہ شہد عسبیا گاڑھا ہو جائے، اس کو دانت کی جڑ کے ساتھ لگانے سے دانت آسانی سے اکھڑ جاتا ہے۔

نوٹ :- اس نسخہ کے سلسلہ میں پرانے گریختوں میں بہت تعریف کی گئی ہے، کئی نئے متنفذوں نے بھی تعریف کی ہے۔ مگر میں اس سے متفق نہیں ہوں۔

ہری چند ملتان

دانتوں کا میل، حفر، ٹار ٹار، (Tar-Tar)

تعریف مرض :- اس مرض میں دانتوں پر میل جمع ہو جاتی ہے اور دانت بد رنگ ہو جاتے ہیں۔

وجوہات :- دانتوں پر مسواک نہ کرنا، مسدود کی ٹرائی، دالنی نہیں اچھالنے سے، عارضہ ہوا یا اس سے پہلے یا اس کے بعد دانتوں کو غائب کرنا ہے۔
 علامات :- دانتوں پر اکثر زرد اور گاسے بھری مائل یا سیاہ رنگ کا لایم مائل ہوتا ہے، اگر یہ مائل شل یا ہلکا ہوتا ہے تو سوشل مائل ہو کر دانتوں کی پیمپ
 بڑھاتی ہے۔ جس سے "پائوریہ" کی بیماری پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج :- ہر روز دانتوں کو نرم مسواک سے صاف کرنا چاہیے، صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دانتوں کے تمام زوائد دانتوں کی صفائی سے ہٹا دیے جائیں، اگر دانتوں پر زیادہ میل جم گئی ہو تو کسی ایسے دندان ساز سے آڑوا دی جائے، دانتوں کی صفائی کے لئے اسٹیمپ جن پاورکاسٹیک کھان (پانی
 چھ اوٹس، بائیڈروجن پراوکسائیڈ ایک اوٹس) مفید ہیں، دانت کسی ایسے ٹوٹھ پیسٹ یا پین سے ہٹا دیں جو دانت کے درمیان کھانیا ہے، صاف کئے جائیں
 یا مندرجہ ذیل ٹوٹھ پیسٹ بنا کر لگائیں :-

ٹوٹھ پیسٹ کا آسان فارمولا :- فریج پاک آدھا پاؤنڈ، پرسی پیسٹ ہاک آدھا پاؤنڈ، اس ایسٹ صابن کا سفوف دو اوٹس، سکریچ آدھا ڈرام،
 گلیسرین آٹھ اوٹس، ریکیٹ فائیڈ سپرٹ دو اوٹس، یو کلیپس آئیل پم اوٹس، پیپر پینٹ آئیل آدھا ڈرام، نو سٹو کلب الپ ڈرام۔
 ترکیب تیاری :- ہر دو چاک میں صابن کا سفوف کھرل کریں اور گلیسرین ملا کر خوب حل کریں، آخر میں سپرٹ میں خوشبو یا ت ملا کر شامل کریں، اور
 خوب کھرل کر کے ٹیوبوں میں بھر لیں۔ اگر سخت ہو تو گلیسرین کا اضافہ کر لیں۔ بڑھیا ٹوٹھ پیسٹ تیار ہے، برش یا انگلی سے استعمال کریں۔
 کالا دانت منجن :- بادام کا چھلکا جلا ہوا آدھ سیر، سبب کو کے پھول، مرچ سیاہ، ٹنگ غوردنی ہر ایک دو تولہ، کوٹ کر منجن کی طرح دانتوں پر
 لگائیں، میل صاف ہو جائے گی۔

اگر ناقص غذا کی وجہ سے دانتوں کا رنگ پیلا یا سیاہ یا نیلا ہے تو منقوی غذا میں دودھ، درہیل وغیرہ استعمال کریں اور بطور دوا وٹامن ڈی کے
 مرکبات دیں۔

غذا پر مہیز :- باسی دگی سٹری غذاؤں سے پر مہیز کریں۔ ایسی غذا میں جو وٹامن سے بھرپور ہوں استعمال کریں، ترش چیزوں سے بھی پر مہیز زوری ہے۔

دانتوں کا ہلنا، تحریک الانسان، اوڈنٹوسائیٹس (Odontoseises)

تعریف مرض :- اس مرض میں دانت غیر طبعی طور پر ہلنے لگ جاتے ہیں۔

وجوہات :- بچوں میں دودھ کے دانت اور بڑھاپے میں دانتوں کا ہلنا ایک طبعی امر ہے، اور اس کے علاج کی کوئی ضرورت نہیں ہے، لیکن
 جوانی میں دانتوں کا ہلنا مرض میں شمار ہے، کبھی رقیق رطوبات دانتوں میں جمع ہو کر دانتوں کو ہلانے کا باعث ہوتی ہیں، منہ میں لعاب دہن زیادہ پیدا
 ہونے، دانتوں کے پھٹوں کی کمزوری، ماسخورہ، چوٹ لگنے اور دائمی نزلہ و زکام سے بھی یہ شکایت ہو جاتی ہے۔

علامات :- کسی چیز کو کاٹنے یا چبانے سے دانتوں کو سخت درد ہوتا ہے اور دانت ہلنے لگ جاتے ہیں۔

علاج :- اصل سبب مرض کے مطابق علاج کرنا چاہیے، اگر دانت ماسخورہ (پائوریہ) سے ہلتے ہیں تو پائوریہ کے علاج میں جو نسخے سکھے
 گئے ہیں۔ وہ استعمال کئے جائیں، کبھی دندان ساز سے ہلتے دانت کو ساتھ دھکے دانت کے سہارے بندھوا لینے سے بھی فائدہ ہوتا ہے، اس
 مرض میں خشک کرنے والی ادویات مفید ہیں، اس سلسلہ میں ٹنچر سٹیل کی پھریری لگانا یا پشکری بریاں کا ملنا مفید ہے، ایسے منجن جن میں پشکری
 کا جزو شامل ہو، اس مرض میں خاص طور پر مفید ہیں۔

لا جواب ٹوٹھ پاؤڈر :- ہلدی، چھلکا انار، سماق، پشکری بریاں ہر ایک ایک تولہ، سفوف بنا کر بطور ٹوٹھ پاؤڈر استعمال کریں دانت

اور دانتوں کی جڑوں پر طحناؤں کو سفید بنانے کے علاوہ انہیں مضبوط کرتا ہے۔ علاوہ انہیں کیلکری مسواک بھی دانتوں کو مضبوط کرتی ہے۔
غذا پر ہیز:۔ دودھ، دلیا، کھجری، ساگو دانہ وغیرہ دیں، پالک کا ساگ بھی مفید ہے، مصالحہ جات بند رکھیں اور کوئی ایسی غذا نہ دیں، جس سے دانتوں پر زور پڑے مثلاً گوشت، آلو، گاجر، مولی وغیرہ سے سخت پرہیز کریں۔

دانت کھٹے ہو جانا، خرس انسان، رُف نیش آف ٹیٹھ (Roughness of Teeth)

تعریف مرض:۔ دانت ترش یا کُند رہتے ہیں اور کھانے پینے میں تکلیف رہتی ہے۔
وجوہات:۔ ترش چیزوں کا بکثرت استعمال یا خرابی معدہ وغیرہ سے یہ عارضہ اکثر رطوبات کی زیادتی سے ہوتا ہے۔
علامات:۔ دانتوں میں ایسا معلوم ہوتا ہے، جیسے اٹی یا کمرک یا نارنگی کھائی ہو اور ایسی حالت میں دانت نیچے دبائے سے دانتوں میں تکلیف محسوس ہوتی ہے۔
علاج:۔ اگر ترش اشیاء کے استعمال سے ہو تو الیسیغول کا لعاب چوسنا یا پستہ یا اخروٹ یا بادام کی گری چباننا مفید ہے، سو نہٹ بریاں ایک ٹولہ، ٹنگ خوردنی تین ماشہ بطور مہجن دانتوں پر ملنا بہت مفید ہے، کھانے کا ٹنگ دتیل کا ملنا بھی فوری آرام دیتا ہے۔ اگر خرابی معدہ کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کا علاج کریں۔
غذا پر ہیز:۔ ترش چیزوں سے قطعی پرہیز کریں، غذا زود ہضم و مقوی دیں۔

دانتوں کا بجنا، ضرر الاسنان، اوڈن ٹوپرائی سس، (Odonotoprisis)

تعریف مرض:۔ مریض سوتے وقت دانت پٹتا ہے۔
وجوہات:۔ جڑوں کے عضلات میں تشنج ہونا، صرع، سکے، فالج اور چھوٹے بچوں میں یہ عارضہ پیٹ کے کیڑوں سے ہوتا ہے۔
علامات:۔ مریض نیند میں منہ اس طرح چلاتا ہے، جیسے کچھ کھا رہا ہو، منہ چلانے سے دانتوں کی کڑکڑ کی آواز آتی ہے۔
علاج:۔ اصل سبب مرض کا علاج کریں، اگر دانتوں میں کیڑے پیدا ہونے کی علامات موجود ہوں، تو ان کا باقاعدہ علاج کریں، اور معدہ دانتوں کی بیماریوں کے باب میں دانتوں کے کیڑے مارنے کی جو دوائیں لکھی گئی ہیں استعمال کرائیں، دانتوں کی غلاظت سے یہ تکلیف ہو تو دانتوں کی صفائی کے لئے جو نسخے لکھے گئے ہیں، استعمال کریں۔ بلغم کے ترقیق کے لئے کچھ عرصہ اطریش اسطوخودوس اور اطریش کشیز شام کو کھلائیں۔

پھسولوں سے علاج:۔ دانتوں کی صفائی کے لئے لیموں کا رس نکال کر ایک چینی کی پیالی میں رکھ لیں اور اس میں سے دانت یا نرم برش سے اس لیموں کے رس کو دانتوں پر مٹھتے رہیں۔ اسی طرح روزانہ ملا کریں، چند روز میں دانتوں کی صفائی ہو کر تمام قسم کے ردی جراثیم ہلاک ہو جائیں گے، لیموں اور سنگترے کا بیرونی اور اندرونی استعمال مسوڑھوں کی ہر شکایت کو دور کرتا ہے۔
غذا پر ہیز:۔ دھیم چیزوں سے پرہیز کریں، غذا زود ہضم و مقوی دیں۔

مسوڑھوں کی سوخن، ورم لثہ، جینخی وائی لٹن، (Gingivits)

مسوڑھوں سے پیپ آنا، قروح لثہ، پانی اوریا، (Pyorrhoea)

تعریف مرض :- مسوڑھوں کے کنارے سوخ جاتے ہیں۔ اگر پانی اوریا ہو تو ان کے نیچے سے پیپ آتی ہے، مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں ان کی دانتوں کی جڑ تک ناسور ہو جاتے ہیں۔

وجوہات :- منہ اور دانتوں کا میلارہنا اور غذا کھانے کے بعد دانتوں کو صاف نہ کرنا، کیونکہ غذا کے ذرات جو دانتوں کی جڑوں میں پھنسے رہتے ہیں وہ متفنن ہو جاتے ہیں اور جب برش، مینجن یا مسواک سے دانت صاف نہیں کئے جاتے تو دانتوں کی جڑوں پر زرد رنگ کا میل (حفر، ٹارٹار) بھج جاتا ہے، جس سے مسوڑھے زخمی ہو جاتے ہیں اور پھر ان کے نیچے پیپ پیدا ہو جاتی ہے۔

علامات :- مسوڑھے پھول جاتے ہیں، خون بہتا ہے، مسوڑھے گلے شروع ہو جاتے ہیں۔ پیپ خارج ہونے لگتی ہے اور دانتوں کی جڑیں نگی ہو جاتی ہیں، آخر میں دانت ہلنے شروع ہو جاتے ہیں اور بوسیدہ ہو کر گر کرنے لگتے ہیں، خدید درد اور سوجن ہوتی ہے۔ منہ اور سانس سے بدبو آنے لگتی ہے۔

علاج (بطور حفظ المقدم) :- منہ اور دانتوں کو پاک صاف رکھنا چاہیے، کھانا کھانے کے بعد کلی کرنی چاہیے اور نرم مسواک کیکر یا نیم کی کرنی چاہیے یا درد دانت کے بیان میں لکھے گئے مینجن لٹے میں سے کسی ایک مینجن کا استعمال کرنا چاہیے، جس سے دانت صاف رہیں اور ان پر میل نہ جھنے پائے، دھیان رہے کہ بعض دفعہ سخت مسواک کا استعمال بھی مسوڑھوں کی سوجن کا باعث ہوتا ہے، اس لئے برش ہمیشہ نرم کر کے اور مسواک نرم استعمال کرنی چاہیے۔

انتباہ :- احتیاط یہ رکھنی چاہیے کہ ایسے برش یا ایسے مسواک استعمال نہ کئے جائیں کہ جن کے بال یا ریشے بہت سخت ہوں اور جن کی رگڑ کی وجہ سے مسوڑھوں کو نقصان کا اندیشہ ہو۔ مسواک کی عمدگی کی علامت یہ ہے کہ وہ تازہ ہو اور انسان کی سب سے چھوٹی انگلی کے برابر اس کی موٹائی ہو، پس ایسی مسواک لے کر پہلے اس کو وارھوں تلے خوب اچھی طرح کچل لیں اور پھر مسوڑھوں اور دانتوں کو خوب اچھی طرح صاف کریں، بعد میں کلی کریں۔

بطور علاج شافی :- سب سے پہلے منہ اور دانتوں کا صاف رکھنا ہے، اگر دانتوں پر سخت میل جمی ہو تو کسی بستند دندان ساز سے صاف کر دینا چاہیے، مسوڑھوں کی صفائی کے لئے ہائیڈروجن پراوکسائیڈ سے دانتوں کے باہر اور اندر مسوڑھوں کو خوب اچھی طرح صاف کریں اور کلی کریں، یاروئی کی پھریری تر کر کے مسوڑھوں پر لگائیں، یہاں تک کہ منہ میں جھاگ بھر جائے، یہ دوا مسوڑھوں کی پیپ کو فوراً صاف کر دیتی ہے اس دوا کے استعمال کے بعد صاف مگر نیم گرم پانی سے کلیاں کر کے منہ صاف کر دینا چاہیے۔ اسی طرح صبح و شام کرنا چاہیے۔

جب مسوڑھے زخمی ہوں اور پیپ آتی ہو تو ایسی صورت میں مسواک یا خشک مینجن کے استعمال سے بجائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے، ایسی حالت میں بالائی یا مکھن کی مانند ڈنٹل کریموں کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے، اس سلسلہ میں کالی نوس (کلوروفل کے ساتھ) کالگیٹ (کلوروفل کے ساتھ)، سبا کا، نیم ٹوٹھ پیٹ، فورہنس یا تھائی مول ڈنٹل پیٹ کو ذرا سا انگلی پر لگا کر اور اس سے دانتوں کے اندر باہر اور مسوڑھوں پر آہستہ آہستہ مل کر نیم گرم پانی کی کلی اور غزلے سے منہ صاف کر دینا چاہیے۔ اس طرح صبح کو ہاتھ منہ دھوتے وقت اور رات کو سوتے وقت دانتوں کا صاف کرنا نہایت مفید ہے۔ اس سے نہ صرف

گندہ دہنی دُور ہو جاتی ہے، بلکہ مسوڑھے اور دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ اس لئے دُمانن سی "خوردنی اور بذریعہ انجکشن کافی مقدار میں دی جائے۔ بعض دفعہ مسوڑھوں کی سوجن سے خون دُمانن سی کی کمی سے آتا ہے۔ اس سے کلیاں کرنا بھی دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔

اس سلسلہ میں فارمالین کے پانچ قطرے ایک پیالی میں ڈال کر اس سے کلیاں کرنا بھی دانتوں کو مضبوط بنائیں گے۔ اگر دانت نکلنے کے زمانہ میں چھوٹے بچوں کے مسوڑھے متورم ہوں تو ان کے دانت باسانی نکل آئیں گے۔ دوائے ماسخوہ (پائوریہ) - پشکڑی سفید چھ ماشہ، طوطیا بریاں تین ماشہ، ہلدی چھ ماشہ، نمک خوردنی پانچ ماشہ، زنک اوکسائیڈ تین ماشہ، مازو چار ماشہ، تمام ادویہ کو باریک کر کے آپس میں ملا لیں۔ پھر ان میں کاربالک ایسڈ دو بوند، گلیسرین دو بوند، پنچر آئیوڈین دو بوند، یوکلپٹس آیل چار بوند ملا کر ایک ذات کر لیں، صبح و شام اور رات کو سوتے وقت مسوڑھوں کو انگلی سے دبا کر پیپ سے صاف کر کے منجن کی طرح ملتے رہیں نہایت ہی مفید ہے۔

دوائے پائوریہ - نیم کے پتے سایہ میں خشک شدہ پانچ تولہ، نمک لاہوری دو تولہ، مرتج سیاہ دو تولہ، تینوں ادویات کو باریک پیس کر منجن کی طرح بنا لیں اور صبح و شام دانتوں پر ملیں، رات کو دانتوں پر مل کر بغیر کلی وغیرہ کئے سو جائیں، صبح کو پھر یہی دوا مل کر دانتوں کو صاف کریں پائوریہ کے لئے مفید ہے۔

دیگر - ایسڈ کاربالک پانچ نم، ایسڈ ٹینک ۲۰ گرین، پنچر آئیوڈین (ریٹی فائیڈ والا) ایک ڈرام، پنچر کونائٹ آدھا ڈرام، تھائی مول پانچ گرین، گلیسرین ایک اونس، دن میں ایک دفعہ پھریری سے لگائیں، پائوریہ اور مسوڑھوں کی سوجن کے لئے مفید ہے۔

پائوریہ یا منجن - چھلکا انار، پھول انار، مازو سبز، پشکڑی سفید، سنگ جراثیم ہر ایک تین ماشہ، ان سب ادویہ کو باریک پیس کر بطور منجن استعمال کریں۔ ڈیوئل پندرہ قطرے ایک گلاس نیم گرم پانی میں ملا کر کلیاں کرنا مفید ہیں یا چھال بول کے جو شانہ نیم گرم ایک گلاس میں پشکڑی سفید چار ماشہ، نیلا تھو تھو آدھی رتی ملا کر کلیاں کرنا پائوریہ کو از حد مفید ہے۔ خوراک کی طور پر مصفی خون ادویہ دیں، جب مرض پائوریہ یا بہت ترقی کر جائے، جس سے جسم کے دوسرے حصوں میں خرابی پیدا ہو جائے تو فوراً دانتوں کا ایکس رے کر جو دانت خراب ہوں نکلوادیں، مرض پائوریہ کا جلد علاج کرنا چاہیے، ورنہ اس کا زہر غذا کے ساتھ مل کر خون میں شامل ہو جاتی ہے، جس سے بہت سے امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

تحقیقات جدید سے ثابت ہوا ہے کہ دُمانن لے کی کمی بھی اس مرض کا باعث ہے، اس لئے مریض کو ایسی غذائیں جن میں دُمانن لے دی سی بکثرت ہوں، کھلانا چاہئے۔

نوٹ :- پائوریہ کا ایک اور طریقہ علاج بھی رائج ہے، وہ Vaccine-Treatment کہلاتا ہے، یعنی مریضوں کے مسوڑھوں میں سے پیپ لے کر اس کے جراثیم کی دیکسین تیار کی جاتی ہے اور پھر اس کے انجکشن کئے جاتے ہیں، اس سے کافی فائدہ پہنچتا ہے اور موجودہ دور میں تو سب سے زیادہ اہمیت اسی علاج کو دی گئی ہے۔ مگر اسے ایک مستند ڈاکٹر ہی سرانجام دے سکتا ہے۔ غذا و پیرمیز - گوشت، مچھلی، انڈے، دہی اور لسی سے پرہیز کریں۔ غذا زود ہضم اور مقوی دیں۔

مُجَرَّبَاتُ اَمْرَاضِ دَانَتْ

دانتوں کا بڑھ جانا :- کسی نوپے کے آلہ سے پکڑ کر رتی (سوان) سے گھس کر چھوٹا کریں اور پشکڑی سفید کا سفوف دانتوں پر ملیں۔ دانتوں کا ٹوٹنا :- پشکڑی سفید کا سفوف یا سفوف مازو ملیں اور دُمانن لے ڈی وی کا استعمال کریں، سفیدی انڈہ کالینا بھی مفید ہے، خشکی سے ہو تو گلیسرین یا بادام روغن پھریری سے لگائیں۔

دانتوں کی خارش :- پانیوریا کی طرح علاج کریں، پشکڑی سفید کے غرضے گرائیں، منگ کے غرضے بھی مفید ہیں۔
 دانتوں کا زوال :- کیشم کی کمی کی صورت میں کیشم آٹے لین اور دھان کے مرکبات اڈکیولین و گائٹول (Vigantol) مٹی و ٹامز وغیرہ اور
 خوردنی و بذریعہ انگلیشن استعمال کریں، ویسی طریقہ علاج میں کشتہ مرغان اور کشتہ پکے موی کا استعمال مفید ہے۔
 دانتوں کی خشکی :- گلیسرین یا روغن یا دام کی پھریری لگائیں، سرپر روغن لہو و سبب کی مالش کریں۔
 دانتوں کی چمک جاتے رہتا :- روغن بلساں دانتوں پر ملیں، روغن گل ایک تولہ، کافور تین ماشہ ملا کر لگائیں، مغز بادام و مکھن کا استعمال
 مفید ہے، مغز چہار کا چبانا مفید ہے، پشکڑی سفید، مازوئے سبز، زراوند طویل ہوزن پیس کر لیٹور ٹو مکھ پاؤڈر کے ملیں۔ وٹامنز سے بھرلی
 اغذیہ و ادویہ دیں۔

حلق و مری اور ترخروہ وغیرہ کی بیماریاں

گلے پڑنا، ورم لوزیتین، ٹانسلائٹس (Tonslitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں گلے کے غدود بھول جاتے ہیں اور ان میں درد شروع ہو جاتا ہے۔
 وجوہات :- گندی نالیوں کی متعفن ہوا کے سونگھنے، بارش میں بیگنے، سردی لگنے، وجع المفاصل اور نفرس بھی اس مرض کا باعث ہیں۔
 بار بار نزلہ لگنے، کبھی یہ ورم بہت گرم دودھ یا بہت گرم چائے پینے، برف چبانے، مچھلی کی ہڈی یا کاٹا چھہ جلانے، خراب برش کو دانتوں
 پر ملنے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

مچھلی کے کانٹے اور خراب برش کی وجہ سے عموماً یہ ورم ایک طرف کے لوزہ میں پایا جاتا ہے۔
 اقسام :- ورم لوزیتین شدید اور مزمن صورتوں میں پایا جاتا ہے، شدید ورم لوزیتین کی تین قسمیں ہیں :-
 ۱۔ ورم لوزیتین حشوی۔ ۲۔ ورم لوزیتین حویلی۔ ۳۔ ذبحہ۔

۱۔ ورم لوزہ حشوی :- درد، ورم اور سُرخ لوزہ میں پائی جاتی ہے۔ مریض کو بخار رہتا ہے، جس کی حرارت ۱۰۱ سے ۱۰۴ درجہ تک ہوا
 کرتی ہے، لیکن بخار کی علامات تمام مریضوں میں یکساں نہیں ملتیں، بعض مریضوں کو بخار بالکل نہیں ہوتا۔
 غدود لوزیتین میں سے ایک لوزہ بہ نسبت دوسرے کے زیادہ ماؤف ہوا کرتا ہے اور اس میں درد اور سختی بھی زیادہ پائی جاتی ہے،
 اس کے ساتھ جباڑے کے پچھلے زاویے میں درد ہوتا ہے، یہ مرض عموماً ہفتہ تک رہتا ہے، پھر آہستہ آہستہ تکلیف کم ہو جاتی ہے۔ لیکن
 اگر ہفتہ سے زیادہ دن ہے تو ماؤف لوزہ میں پریپ پڑ جاتی ہے۔ جس کے ساتھ ورم بھی بڑھ جاتا ہے اور یہ تالونک پھیل جاتا ہے،
 لوزہ کا پھوڑا دو ہفتہ میں حلق کے اندر پھوٹ جاتا ہے۔

۲۔ ورم لوزہ حویلی :- یہ ورم اپنی نوعیت میں بالکل سطحی ہوتا ہے۔ اور اس کی علامات تقریباً وہی ہیں جو اوپر مذکور ہیں۔ فرق صرف یہ
 ہے کہ اس کے ورم میں پھوڑا پیدا نہیں ہوتا، لیکن غدود لوزیتین پر زرد نشان اور زخم و قروح نظر آتے ہیں۔ اس کے ساتھ ہی درد اور بخار بھی
 نسبتاً کم ہوتا ہے۔

۳۔ ذبحہ :- یہ ورم لوزہ کی ایک شدید صورت ہے۔ اسے خناق شخص کرنا ضروری ہے۔ اس مرض میں غدود لوزیتین پر کئی نشانات پائے

جائے ہیں۔ ان دماغوں کے پیچھے لوزہ کی سطح چھلی ہوئی ہوتی ہے اور یہ نرم بہت مشکل سے بھرتے ہیں۔ اس کے ساتھ بخار بھی ہوتا ہے اور اعضا بھی ٹوٹتے جاتے ہیں۔ یہ مرض ایک قسم کے جراثیم سے حادث ہوتا ہے جو منہ کے چھالے، کیڑا لگے دانت اور قمری بخار میں بھی منہ کے اندر پایا جاتا ہے۔
 درم لوزتین مزمن :- یہ بار بار جواڑوں اور نوجوانوں کو عارض ہوتا ہے۔ اس میں غدد لوزتین پر کوئی نشان و غیرہ نہیں ملتا، لیکن بعض مریضوں کے منہ سے سخت بدبو آتی ہے اور سمیت مرض کی وجہ سے جوڑوں کا درد اور درم گردہ، پٹھوں کے درد وغیرہ ہو جاتے ہیں۔ جس سے مریض کی طاقت کم ہو جاتی ہے۔

بچوں میں مزمن لوزتین کے ساتھ غدد معلقوم (Adenoid) بڑھ جاتے ہیں، ایسے بچوں کا دم رات کو سوتے میں رکتا ہے اور اگر گلے کے دوسرے غدد میں بھی درم رونما ہو جائے تو سانس میں بے حد تکلیف پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ تکلیف عموماً ایسے بچوں کو عارض ہوا کرتی ہے جو بظاہر تندرست و توانا ہوں۔ چہرے سرخ و سفید ہوں اور بدن بھی موٹا تازہ ہو، ایسے بچے بعض اوقات کلور و فارم سوگھانے کے عمل ہی میں مر جاتے ہیں اور امتحان بعد الموت سے معلوم ہوتا ہے کہ ان کا حلق اور لوزتین ماؤف تھے۔

علامات :- کافی حد تک علامات اور پر بیان ہو چکی ہیں، پھر بھی تشخص مرض کے لئے باہر کی طرف بچے جڑے کے پیچھے گلے کو ٹوٹنے سے غدد و بڑھے ہوئے محسوس ہوتے ہیں۔ اور یہ غدد و سوج جاتے ہیں۔ درد کرتے ہیں، کبھی کوا بھی بڑھ جاتا ہے، نگلنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے اکثر بخار ہوتا ہے، کبھی کبھی درم پھیل کر کان میں پرپ بڑ جاتی ہے اور کان بہنے کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج :- مقامی سوزش و درم کو دور کریں، پھیکڑی سفید چار ماشہ، شہد خالص ایک تولہ میں ملا کر پھر بیری سے سو بجے ہوئے لوزتین پر لگائیں اور جویانی خارج ہو، اسے تھوکتے رہنا چاہیے، امتناس کے معزز و تولہ، دودھ گائے پندرہ تولہ میں جوش دے کر اس سے غرغزے کرائیں اور اسی نسخہ کو جوش دے کر پلائیں تاکہ ایک دودست آکر پیٹ صاف ہو جائے۔

جب لوزتین میں دسلہ پیدا ہو جائے تو اسے نشتر دے دیں، جو کہ ایک مستند ڈاکٹر انجام دے سکتا ہے، اگر نزلہ کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو بی دانہ چار ماشہ، غناب پانچ دانہ، لسوڑیاں ۹ دانہ، گاؤ زبان آٹھ ماشہ، پانی میں جوش دے کر مشرب تو ت سیاہ متین تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں اگر سردی کی وجہ سے تکلیف ہو تو اس نسخہ میں بجلے بی دانہ کے گل بنفشہ پانچ ماشہ اور تخم خطمی سات ماشہ کا اضافہ کریں۔ مرض کی پُرانی حالت میں سبب معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔

ڈاکٹری علاج :- درم لوزتین مزمن کا علاج سولے آپریشن کے اور کوئی نہیں، دیسی طریقہ علاج میں ان کا بذریعہ آپریشن خارج کر دینا صحیحی طور پر سخت مضر ہے، کیونکہ قدرت نے حلق کے نزدیک یہ پھرے دار اس لئے بنائے ہیں تاکہ کوئی مضرت رساں جراثیم داخل ہو تو اسے روکا جاسکے اور جسم کو اس کے نقصان سے محفوظ رکھا جائے، ہمارے نظریہ کے مطابق اگر دیسی طریقہ علاج کی بنا پر اگر اس کا مستقل طور پر علاج کیا جائے اور کھانے اور لگانے کی دونوں دوائیں دی جائیں تو اس مرض سے شفا کلی حاصل ہو سکتی ہے۔

اس مرض میں سلفا گروپ میں سے سلفا ڈایازین اس مرض کا موثر علاج ہے، مقدار خوراک ایک سے دو گولی، دن بھر میں چھ گولی تک دے سکتے ہیں، ہر گولی کے ہمراہ مناسب سوڈا بائیکارب ڈال لینا چاہیے اور پانی کثرت سے دینا چاہیے، سلفا ڈایازین کی جگہ سپیٹران بھی دے سکتے ہیں عام طور پر سلفا گروپ سے فائدہ ہو جاتا ہے، لیکن مینی سلین کا استعمال اگر شروع سے کیا جائے تو مرض کے زیادہ بڑھنے کی نوبت نہیں آتی، پردکین مینی سلین ۳ لاکھ کا ہر ۲ گھنٹہ بعد ایک انجکشن (عضلاتی) کافی ہے۔ اگر علامات شدید ہوں تو سٹریپٹو مینی سلین کا انجکشن زیادہ موثر ہے۔ علاوہ ازیں آدھ سیرنیم گرم پانی میں ایک چمچ خوردنی نمک ملا کر غرغزے کرائیں، منہ میں لیس دار تلیم اور درم گلو کو کافی فائدہ ہوتا ہے، علاوہ چوسنے کے لئے مینی سلین لوزنجز کی ٹکیہ ۵ یونٹ منہ میں دانتوں کے باہر رکھ کر چوسیں، دن میں چھ ٹکیہ چوسنا کافی ہے، اگر علامات شدید نہ ہوں تو صرف

ان گولیوں کے چوسنے، ننگ گھول کے غرض سے کرنے اور خوراک کی طور پر سلفا ڈیازین کے استعمال سے ہی آرام آجاتا ہے اور انجکشن کی ضرورت نہیں رہتی اور لوہی کے لئے مجربات درج ذیل ہیں، انہیں حسب موقع استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں :-
 آئرن گلیسرین :- ٹینکھڑائی پر کلورائیڈ ایک ڈرام، گلیسرین ۱۰ اونس، دونوں کو شیشی میں ڈال کر خوب ہلایں اور پھر پری سے گلے میں لگائیں۔
 معمولی گلے اور گھنٹی کے لئے مفید ہے۔

مینڈلس پینٹ :- پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۲۵ گرین، آیوڈین پانچ گرین، آئیل منٹھاپیپ پانچ سم، گلیسرین ایک اونس، سب اجزاء کو گھول میں رکھ کر گلیسرین ملا دیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں، روئی کی پھر پری سے ہلکی مقدار میں یہ دوا گلے میں لگائیں، سخت سے سخت گلے، سوزش اور دم کو دور کرنے کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔ بیرونی طور پر گلے پرانی فلو جین یا اسی کی پلٹس باندھیں۔

سلورٹائیٹرسٹ لوشن :- سلورٹائیٹرسٹ دو گرین، صاف پانی ایک اونس نیلے رنگ کی شیشی میں حل کریں، پھر پھر پری بنا کر ہلکی مقدار میں دن میں صرف ایک بار گلے میں لگائیں، اوپر سے پھٹکڑی ایک چمچ یا ننگ خور دنی ایک چمچ گلاس نیم گرم پانی میں ملا کر غرض سے کرائیں، دھیان ہے کہ گلے میں لگاتے وقت روئی کی پھر پری کو چھڑک کر لگائیں تاکہ سلورٹائیٹرسٹ کا قطرہ ہوا کی نالی میں نہ چلا جائے۔

ماڈرن ادویات :- مینڈلز پینٹ (جس کا نسخہ اوپر دکھا جا چکا ہے) گلے وٹانس پر لگائیں۔

۲۔ سیولان لوزنجز (Savlonlozenges) آئی، سی، آئی۔ ہر گھنٹے بعد ایک چوسیں۔

۳۔ پینی سیلین لوزنجز (Penicillinlozen ges) ہر تین یا چار گھنٹے بعد ایک چوسیں۔

۴۔ آیوڈرٹال (Ivertol) بائس۔ ایک ایک لوزنجز دن میں تین بار منہ میں رکھ کر چوسیں۔

۵۔ سلفا ڈرگز (Sulpha drugs) سلفا ڈیازین یا سلفا ٹرائیڈ معمولی مقدار میں سوڈا یا نیکارب ملا کر ایک ایک کر کے چار سے چھ گولیاں تازہ پانی سے دیں، بچوں کو ملحوظ عمر دیں۔

۶۔ ٹیٹراسائیکلین (Tetracycline) یا ٹرائی سین (Trycin) ایک ہی چیز ہے، ہر چھ گھنٹے بعد ایک کیپ شولز دیں یا ٹرائی سین کیپ شولز دیں، آرام آجانے پر ہر بار گھنٹے بعد ایک کیپ شولز دیں، یہ انٹی بائیوٹک دوا گلے کے تمام عوارضات کے لئے مفید ہے، تفصیل کے لئے کتاب "ماڈرن ایڈمیٹی" (مصنف ڈاکٹر ہری چند ملتانوی و ڈاکٹر سادھو رام سود) دیکھیں، قیمت اٹھارہ روپے ہے اور نرالا جوگی پبلیکیشنز پانی پت (انڈیا) سے منگائی جاسکتی ہے۔

۷۔ ایکرومائی سین (Achromycin) لیڈر ہے۔ یہ بھی ٹیٹراسائیکلین کا تجارتی نام ہے۔ بڑوں کو دن بھر میں تین کیپ شولز دیں۔ بچوں کو تین ڈرائس دن بھر میں تین بار دیں۔ شدید حالات میں انجکشن دیں، ٹانسائیڈس، کالی کھانسی، پیشاب کی چھوت، پھیپھڑوں کی چھوت سے نمونیہ وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔

۸۔ انٹرو سائیکلین (Enterocyclin) ڈیز۔ جہاں دیگر انٹی بائیوٹکس فیل ہو جائیں، وہاں یہ کامیاب نتائج دیتی ہیں، یہ کمزور فنی کال اور ٹیٹراسائیکلین کا مرکب ہے، ہر چھ گھنٹے بعد ایک کیپ شولز دیں یا شدید حالت میں شروع میں چار چار گھنٹے بعد ایک ایک کیپ شولز دیں، بچوں کو اس کا شربت نصف یا ایک چمچ ہر چار یا چھ گھنٹے بعد دیں، اس دوا کے دوران استعمال مریض کو وٹامن بی کمپلیکس کا استعمال بھی کرایا جائے۔

۹۔ ڈائی کرٹے سین (Dicrystecin) یا سیکلومائی سین (Seclomycin) یا کمبائیوٹک (Combiotic) کا عضلاتی انجکشن ہر ۴ گھنٹے کے بعد کریں۔

۱۰۔ پردکین مینی سلین چار لاکھ کا ہر ۲ گھنٹے بعد عضلاتی انجکشن کریں، اگر جب کا ٹیٹ پہلے کریں۔

112

۱۔ علاج ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷،

[illegible]

آپ کو ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔

آئیور ویدک علاج بطرزیونانی علاج کے کریں۔
 ہومیوپیتھک علاج :- پُرانی شکایت خنازیری مزاج والے بچوں میں پائی جاتی ہے 'غدد دہلیلے و متورم' کلکیر یا فاس ۶x ————— دماغی و
 جسمانی طور پر گلے پڑنا عموماً کمزور بچوں میں سردی لگتے ہی گلے پڑ جائیں 'براٹھا کارب ۳۰ - ۲۰۰ ————— تازہ حالت جو کہ خاص طور پر دائیں طرف ہو
 گردن اکڑ جانا اور سوزش ہو جانا 'بیلادونا ۳۰ - ۲۰۰ ————— ورم شہید کی مکھی کے ڈنک مارنے کا سادہ دہو 'پیشاب میں کمی ایپس ۳۰ - ۲۰۰ —————
 لوزین متورم 'پیپ پڑ رہی ہو، رال بکثرت خارج ہو، سانس بد بو دار 'مرکیورس ۳۰ - ۲۰۰ ————— اندر سے تمام منہ سفید لگے بڑھے ہوئے ہوں تو
 کالی میور ۶x ————— کچھ نکلنے میں تکلیف 'مزاج خنازیری براٹھا میور ۳۰ - ۲۰۰ -

کالی میوہ :- منہ اور گلے کے مریضوں کو غذا الطیف اور زرد سفیم اور مقوی کھلانی چاہیے۔ گردو، غبار، دھوئیں، متباکو، شراب، چلے برف غذا پر ہیز :- منہ اور گلے کے مریضوں کو غذا الطیف اور زرد سفیم اور مقوی کھلانی چاہیے۔ گردو، غبار، دھوئیں، متباکو، شراب، چلے برف اور مکی و ترش چیزوں سے سخت پر ہیز ضروری ہے، علاوہ ازیں چونکہ یہ مرض متعدی ہوتا ہے، اس لئے ایسے مریض یا مریضہ کا بوسہ نہیں لینا چاہیے۔

آواز کا بیٹھ جانا، سچے الصوت، افونیا، (Efonia)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کی آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے ۔

وجوہات :- نزہ و زکام، جگرہ کی ساخت میں خرابی، سردی لگنا، جگرہ کا ورم، زیادہ چھیننا چلانا، دھوئیں، غبار وغیرہ کا سانس کے اندر چلے جانا، مٹرم یا سینہ در کھالینا، مرض دق کے آخری درجہ میں بھی آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے۔

علامات :- اس مرض میں آواز نکالنا بالکل مشکل ہو جاتا ہے، اگر کوشش کی جائے تو بہت معمولی آواز نکلتی ہے اور مرہین کا نا پھوسی کرتا ہے۔
علاج :- اگر کسی بیرونی سبب، گرد وغبار، دھوئیں وغیرہ یا زیادہ تقریر کرنے سے ہو تو ان کو دور کریں اور درک چبائیں، اس سے آواز
کھل جائے گی، اگر سینہ درکھانے سے ہو تو متبا کو کا جو ہر ایک پاؤں پاؤں میں رکھ کر چبانا مفید ہے، شربت توت یا شربت بنفشہ پیئے سے بھی آواز
کھل جاتی ہے۔ علاوہ ازیں گل بنفشہ کی چائے بنا کر پینا اور یہی بنفشہ نیم گرم گلے پر باندھنا مفید ہے یا سرسوں کے تیل والے دیئے (دیکپ) کا گلے میں
مقدار میں پاؤں میں رکھ کر کھلانا مفید ہے، بیرونی طور پر گلے پر روغن گل یا روغن کدو یا گھی گائے کی نیم گرم مالش کی جائے، مندرجہ ذیل گولیاں
زبردست آواز کشتا ہیں :-

تنان سین گولیاں :- ست لمٹھی بڑھیا چھ نولہ، لونگ ایک ماشہ، تخم الاچی خور د ایک ماشہ، کباب خنداں ایک ماشہ، ناگر موٹھا ایک ماشہ، بال جعفر ایک ماشہ، کستوری خالص ایک رتی، دار چینی ایک ماشہ، برادہ صندل سفید ایک ماشہ، ست پودینہ ایک ماشہ، زعفران خالص تین ماشہ۔

ترکیب :- تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر روح کیڑوں کی مدد سے مونگ کے دانے کے برابر گولیاں بنائیں، ان گولیوں میں سے ایک دو گولی پانی میں رکھ کر کھانے سے منہ میں خوشبو کی لپٹ پیدا ہونے کے علاوہ بند آواز کھل جاتی ہے، ہر قسم کی کھانسی اور بھیڑوں کے امراض میں مفید ہے۔ آواز کو سربلی بناتی ہے۔ خولخان (جڑ پان) ایک گرام دن میں دو تین بار چبانے سے بھی آرام آجاتا ہے۔
غذا و پیرہیز :- گرم و ترش اشیاء سے پرہیز کریں، علاوہ ازیں چکنی چیزیں بھی نقصان دہ ہیں، خشک روٹی، مونگ کی دال، پالک کا ساگ وغیرہ زود ہضم غذا یہ دیں۔

مشکل سے نگلنا، ڈس فینیا، (Dysphagia)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کے کھانے پینے کی قوت ناقص یا ختم ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- ورم حلق، ورم لوزین، ورم بوزین یا ننگلے والے سچھوں کا ورم، کمزوری، نزلہ، کن پیرے، گلے کا سرطان وغیرہ اس مرض کا باعث ہوتے ہیں۔
علامات :- پانی پینے یا کھاتے وقت اچانک ننگلے کی طاقت ختم ہو جاتی ہے اور بعض دفعہ لغزہ گلے میں پھنس کر پریشانی اور بے چینی پیدا کر دیتا ہے، کھانا کھاتے وقت یا پانی پینے وقت سخت تکلیف ہوتی ہے، بعض دفعہ کھانا یا پانی کے راستے خارج ہو جاتا ہے۔
علاج :- اصل سبب مرض کو دور کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ اگر ہسٹریا کی وجہ سے گلابند ہو تو اس کا علاج کریں، قبض ہو تو اسے دور کریں، ورم لوزین، ورم حلق، مری، حنجرہ ہو تو اس کا علاج کریں، اگر سچھوں کی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو مقوی اعصاب ادویہ و اغذیہ دیں۔ مری کی تنگی سے ہو تو خاص آلہ سے کشادہ کریں، سرطان کی وجہ سے ہو تو ابتدائے میں ایکس ریز سے علاج کرائیں، عام حالات میں شہتوت کے پتے تین تولہ، مسور سالم دو تولہ، پوست خشخاش چار عدد ایک سیر پانی میں جوش دے کر چھان کر اس پانی کے غرغزے کریں۔
غذا و پیرہیز :- بطور غذا صرف پختی دیں یا ارہر کی دال اور گہیوں کی روٹی دیں، تیل کی دیرہضم و ترش چیزوں سے سخت پرہیز کرائیں۔

کواگرنا، الانگیش آف دی یوولا، (Elongation of The Uvula)

تعریف مرض :- اس مرض میں کوآڈھیلا ہو کر ٹنک جاتا ہے۔
وجوہات :- حلق کی جھلی کمزور ہو کر ٹنک جاتی ہے، حلق کی پُرانی سوزش، وجع المفاصل یا نفرس کے مادہ کا جسم میں موجود ہونا، عام طور پر اس کے ساتھ معمولی بخار بھی ہوتا ہے، بچوں میں سخت گرمی یا سخت سردی سے کوآٹنک جاتا ہے۔
علامات :- کوآلبا اور ڈھیلا ہو کر نیچے ٹنک جاتا ہے، جس سے حلق میں سرسراہٹ یا خراش ہو کر بار بار خشک کھانسی آتی ہے، جو عام طور پر چپٹ لیٹنے کی حالت میں زیادہ ہوتی ہے، کبھی کھانسی کی شدت سے متلی اور قے بھی ہو جاتی ہے۔
نوٹ :- گلے کی تمام بیماریوں میں کوآے کا طبی معائنہ ضرور کرنا چاہیے، کیونکہ عام حالات میں صرف کوآے کے گر جانے سے حلق میں سرسراہٹ ہوتی ہے، جس سے بار بار کھانسی آتی ہے۔
علاج :- اس مرض کا علاج سوزش حلق کے مطابق کریں اور گلے کے امراض میں کبھی گئی ادویات اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

کاشک لوشن دو گرین فی اوئس والا احتیاط کے ساتھ پھریری کو چھٹک لیں تاکہ کاشک کا کوئی قطرہ اندر نہ چلا جائے (کوٹے پر لگائیں اور برومائیڈ آف ایمونیا ۲۰ گرین فی اوئس پانی میں گھول بنا کر اس کے غرغزے کریں یا پھٹکڑی ۲۲ گرین، پوٹاشی کلوراس ۵۰ گرین فی اوئس پانی میں گھول بنا کر اس کے غرغزے کریں، دن رات میں دو تین بار کوٹے پر گلیسرین آف ٹک ایڈ لگائیں، جس کا نسخہ درج ذیل ہے :-

گلیسرین آف ٹک ایڈ :- ٹک ایڈ ۲۰ گرین، گلیسرین ایک انس باہم ملا کر شیشی میں ڈال لیں اور پھریری سے گلے میں لگائیں یا ٹنگر ایوڈین اسپرٹ ریٹی فائیڈ والا، کی پھریری کوٹے پر لگانا بھی مفید ہے، اگر کسی طرح بھی آرام نہ ہو تو عمل جراچی کرنا ہی سودمند ہے اور پھر یا پھر کاشک ڈالنا چاہیے، یہ عمل ایک مستند ڈاکٹر ہی بخوبی سر انجام دے سکتا ہے۔

دوائے عجیب :- پھول گلاب، مازو، سپاری، پھول انار، سماق دانہ، پھٹکڑی ہر ایک تین ماشہ، سوہاگہ ایک ماشہ، باریک سفوف بنائیں۔ اور انگلی کو لگا کر مقام کو اوپر لگائیں یا یہ دوا چھپ میں رکھ کر منہ کھول کر کوٹے کے نیچے رکھ کر اوپر کواٹھائیں، منٹوں میں فائدہ دینے والی چیز ہے۔ مندرجہ ذیل مجربات کو اگر کرنے کے لئے نہایت کامیاب ہیں :-

۱۔ پھٹکڑی (باریک سفوف کی ہوئی) دو ماشہ، شہد خالص ایک تولہ باہم ملا کر روئی کی پھریری سے کوٹے پر لگائیں، دن میں دو تین بار لگانا کافی ہے، شہد کی جگہ گلیسرین ایک تولہ میں بھی تیار کر سکتے ہیں۔

۲۔ آئرن گلیسرین کی پھریری کوٹے پر لگانا مفید ہے یا ہنن بقدر ضرورت رس نکالیں اس کے برابر شہد ملا کر روئی کی پھریری سے گلے میں لگائیں۔

۳۔ پھٹکڑی سفید، مازو سبز، پھول انار، سہاگہ، پھول سپاری ہر ایک ڈیڑھ ماشہ، سب کو ڈیڑھ پاؤنیم گرم پانی میں جوش دے کر چھان کر اس کے غرغزے کرائیں۔ دو تین بار کے استعمال سے کو اپنی جگہ پر آجاتا ہے یا پھٹکڑی سفید دو ماشہ، پانی دو اوئس میں گھول کر غرغزے کرائیں۔

۴۔ ملتانئی ٹی (گاجنی) ایسٹول میں تر کر کے تالو پر لگائیں یا نشاستہ اور ملتانئی ٹی پانی میں سرکہ انگری حل کر کے تالو پر لگائیں۔

۵۔ سور، چھٹکا اخروٹ، توٹ کے تازہ پتے بقدر مناسب پانی میں جوش دے کر اس کے غرغزے کریں۔

۶۔ مازو، پھول انار، سہاگہ بریاں ہر ایک ایک گرم، سفوف بنا کر ۱۲ ملی لیٹر پانی میں ملا لیں اور روئی کی پھریری سے گلے میں لگائیں۔

غذا و پریسز :- گرم، ترش اور دیگر شہم اغذیہ سے پرہیز کرنا ضروری ہے، غذا زود شہم اور سستی دیں۔

وَرْمِ حَلَقِ شَدِید (دردِ گلو)، ایکوٹ فرنجائٹس (Acute Pharyngitis)

وَرْمِ حَلَقِ مَزْمَن (پُرانا دردِ گلو)، کرائنک فرنجائٹس (Chronic Pharyngitis)

تقریف مرض :- اس مرض میں گلے میں شدید سوزش اور درد ہوتا ہے۔

وجوہات :- کسی خراش دار چیز کا حلق میں چلے جانا، کثرت بیڑی، سگریٹ دیمبا کو نوشی، حلق کی سوجن، گرد و غبار کا پڑنا، خرابی خون، زکام، خسرہ، چیچک کے علاوہ بعض دماغی آواز سے بولنے یا چلاسنے، آئیوڈائیڈ اور سم انفار (سنگھیا) کے مرکبات کے استعمال سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- معمولی لرزے سے بخار ہو جاتا ہے، حلق میں خشکی، کھڑکھری، گرائی، درد کی شکایت ہوتی ہے، جس سے بار بار کھانسی آتی ہے۔ بولنا، کھانا، نگلنا مشکل ہو جاتا ہے، منہ کا ذائقہ خراب اور سانس بد بو دار آتی ہے۔ اگر مریض کا جلدی علاج نہ کیا جائے تو مرض کی شدت کے باعث مریض کے دم گھٹ کر مر جانے کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔

علاج :- اس مرض کا علاج بطور خناق ہے، گو وہ المتاس و غیرہ کے غرض سے کرائیں۔ گل بنفشہ پانچ ماش، ملٹی پھلی ہوئی چھ ماش، زوفا پانچ ماش، چھلکا جڑ سو فٹ پانچ ماش، عتاب سات دانہ، مویز منقہ (بڑی منقہ شدہ) ۹ دانہ، انجیر زرد دو عدد، سب کو آدھ سیرابی میں جوش دے کر شربت اعجاز یا چینی سفید سے میٹھا کر کے پلائیں۔ اگر قبض ہو تو پھول گلاب اور گوہ المتاس دودھ میں جوش دے کر مناسب مقدار میں پلائیں، شربت قوت یا شربت عتاب کا استعمال بھی ناش ہے۔ گلے پر پلٹس باندھیں، پرنے درد گلو کے لئے گوند کثیر، نشاستہ گوند کیکر، مست ملٹی، معز کھیر، جلد ہوزن، سب کو باریک صفت سمبرہ پانی نکھیاں بنالیں اور مرلیش کو چوسنے کی ہدایت کریں۔ قوت سیاہ کے پتوں کا بو شانہ بنا کر چھان کر غرض سے کرانا بھی از حد مفید ہے۔

ڈاکٹری علاج میں گلے میں گلیسرین ٹے نک ایڈ لگائیں، سوڈا سلی سلاس پانچ سے دس گرین پانی یا چائے یا دودھ سے کھلائیں، شدید حالت میں گلے پر پلٹس آف کے اولین لگائیں، سٹرپٹو پیسیلین کے عضلاتی انجکشن دینا فوری اثر رکھتا ہے، سلفا گروپ میں سے سلفا ڈایازین گولیاں دیں، پینی سیلین لوز بنجز منہ میں دانتوں کے باہر رکھ کر چسویں۔ اس سلسلہ میں پروکین پینی سیلین کا چار لاکھ کا عضلاتی انجکشن ہر ۲۴ گھنٹہ بعد دیں۔ دو تین انجکشن سے بالکل آرام آجاتا ہے۔ اگر تب دق یا سہل کی وجہ سے درد گلو ہو تو سٹرپٹو مائی سین ایک گرام ہر تیسرے دن عضلاتی انجکشن کریں، درد شدید ہو تو نوولین یا سارڈیان یا اسپرو کی ایک گولی کھلائیں۔ ایلم (پیشکڑی) دو ماش نیم گرم میں گھول کر غرض سے کریں، پیڈنٹ ادویات میں منتقل نکورس لوز بنجز (مست پو دین، مست ملٹی کی گولیاں) ایک یا دو گولی دن میں تین یا چار بار منہ میں رکھ کر چسویں۔

مادرین ادویات :- ۱۔ گلے میں مینڈلز پیڈنٹ (آیو ڈین پانچ گرین، آئیل منٹا پاپ پانچ سم، پوٹاسیم آیو ڈائیڈ ۲۵ گرین، گلیسرین ایک اونس) پھریری سے لگائیں۔

۲۔ سٹرپٹو پیسیلین کا عضلاتی ٹیکہ ہر روز ۲۴ گھنٹہ بعد لگائیں۔

۳۔ نمک کو پانی میں گھول کر اس سے غرض سے کرائیں۔

۴۔ ایکرو مائی سین (Achromycin) لیڈرے کا ایک کیپ شولز بڑے آدمی کو ہر چھ گھنٹہ کے بعد دیں۔

۵۔ ٹیرامائی سین کیپ شولز، ایک کیپ شول بڑے آدمی کو ہر چھ گھنٹہ کے بعد دیں۔

۶۔ ٹراکس (Trolox) برٹش ڈرگز ہاؤس لوز بنجز دن میں پانچ یا چھ دفعہ سے چسویں۔

۷۔ سلفا ٹرائیڈ (Sulphatriad) گلے کی تکلیف میں جہاں بھی سلفا ٹرائیڈ تھیراپی کی صورت ہو، یہ تین قسم کے سلفا زس مرکب ہے، گلے کے

درد کے لئے مفید ہے۔ اس کے ساتھ سوڈا ہائیڈروکسائیڈ سے مسدود آنتوں پر خراب اثر نہیں پڑتا یا سپٹران گولیاں کا استعمال کریں۔

۸۔ سٹین پن ایس (Stenpens) بروز وٹیکم یہ سلفا ز پینی سیلین کا مرکب ہے۔ اور ہر قسم کی تھجوت لگھکے کے شدید درد اور

درد، ناک اور کان کی اندرونی و بیرونی سوجن کے لئے مفید ہے، ایک ایک مکید ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔ شدید تکلیف میں دو مکید ایک ساتھ

بھی دے سکتے ہیں۔

۹۔ میڈری بون (Midribon) روش گلے کی شدید سریت میں پینی سیلین سے بھی زیادہ مفید ہے، بڑوں کو مکید بچوں کو

سیال بلحاظ عمر و مرض دیں۔

۱۰۔ والوپن وی (Wyopen-vee) جان وائٹہ پینی سیلین کی یہ خاص قسم بذریعہ منہ لینے سے اتنا ہی فوری اثر دکھاتی

ہے، جتنا کہ پینی سیلین کا انجکشن، اس لحاظ سے یہ خوردنی پینی سیلین میں بہترین ہے گلے کی خراش، درد، ورم، پڑائی کھانسی میں مفید ہے

ہر چھ گھنٹہ بعد ایک دو مکید دیں، بچوں کو بلحاظ عمر کم مقدار میں دیں۔

غذا پر مہیز :- غذا و دہنم و مقوی دیں، تیل کی چکنی و ترش چیزوں سے سخت پر مہیز کرائیں۔

خلق کی پھنسیاں، شور الحلق، گزے نیولر فرنجائیس، (Granular Pharyngitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں گلے کے اندر پھنسیاں نکل آتی ہیں۔
وجوہات :- یہ مرض اکثر اونچا بولنے والوں کو ہوتا ہے۔ واعظ، گوئیے، لیکچرار اس مرض میں زیادہ گرفتار ہوتے ہیں، کثرت متباکو نوشی و شراب نوشی بھی اس کے خاص اسباب ہیں۔
علامات :- خلق کے اندر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آتی ہیں، گلے میں سخت خراش ہو کر ہمیشہ کھانسی آتی رہتی ہے، مریض ہر وقت نکلنے کی کوشش کرتا رہتا ہے اور گلے میں کوئی چیز اٹکی ہوئی محسوس ہوتی ہے، جب مرض پکڑنا ہو جاتا ہے تو حنجرہ میں درم ہو کر آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے۔

علاج :- بطور خلق سوزش کے ہے، زیادہ تکلیف کی صورت میں مینی سلین ہی اس کا موثر علاج ہے، چوسنے کے لئے بھی مینی سلین ٹوزنجز دی جائیں اور عمر کے مطابق پروکین مینی سلین کے عضلاتی انجکشن بہت مفید ہیں، سلفا ڈرگز میں سلفا ڈایازین یا سپیران گولیاں کا استعمال کیا جائے، اگر مرض پکڑنا ہو جائے اور آرام نہ آئے تو ان پھنسیوں کو بجلی کے تار سے جلادینا چاہیے۔ یہ عمل ایک ہوشیار مستند ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔
دوسری طریقہ علاج میں ہفتہ، گوند کثیر، ست ملٹھی، نشاستہ، مغز کھیرا، زج خطمی ہر ایک ایک تولہ، لعاب ایسبغول کے ساتھ گولیاں بنائیں، اور تین چار گولیاں دن میں چوسیں۔
غذا و پر مہیز :- آب سرد، ترش و خشک اغذیہ سے سخت پر مہیز لازمی ہے، غذا مقوی و زود ہضم دیں۔

خناق و بانی، روہنی، ڈف تھیریا، (Diphtheria)

تعریف مرض :- یہ ایک سلسلہ متعدی و بانی بخار ہے، جس سے گلے میں شدید درم ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خوردبینی کیڑا ہے، جس کو "ڈف تھیریا میسی" کہتے ہیں، جو مریض کی ناک اور خلق کی رطوبت میں پایا جاتا ہے۔
علامات :- تالو، خلق اور حنجرے کے اندر شدید درم ہو جاتا ہے، جس سے کھانا پینا حتیٰ کہ سانس لینا بھی مشکل ہو جاتا ہے، منہ سے رال نکلتی ہے اور ہلکا یا تیز بخار ہو جاتا ہے، یہ مرض عام طور پر دو سے پندرہ برس کی عمر میں زیادہ ہوا کرتا ہے، چھوت لگنے سے ایک سے چھ دن کے بعد علامات مرض ظاہر ہو جاتی ہیں، شروع میں سستی، کابلی نفع اور درد سر کی شکایت ہوتی ہے، پھر خلق میں شدید درم ہو جاتا ہے، اس مرض کی خاص تشخیص یہ ہے کہ خلق کے اندر ایک خاکستری یا زردی مائل فاسد جھلی پیدا ہو جاتی ہے اور شدید درد دلو ہوتا ہے، تشخیص کے لئے اس جھلی کو ولایتی ردی (کاٹن) پر لے کر فوراً خوردبینی معائنہ کرنا چاہیے یہ بیماری اتنی تیزی سے پھیلتی ہے کہ جسم کے دوسرے اعضاء کو بھی بے کار کر دیتی ہے۔ اس لئے ذرا سا شبہ ہونے پر فوراً علاج کی طرف متوجہ ہونا چاہیے۔

علاج :- اس مرض کا شافی علاج ڈف تھیریا سیرم (Diphtheria serum) کا ٹیکہ ہے اور اس کی مقدار خوراک معالج کی رائے پر منحصر ہے۔

اس سلسلہ میں دو ہزار سے آٹھ ہزار یونٹ فوری طور پر دے دینی چاہیے۔ اور اس کے بعد بارہ گھنٹہ کے اندر اندر مزید دوسے چار ہزار یونٹ کا انجکشن دینا ضروری ہوتا ہے۔ عام طور پر ایک بچے کے لئے ۲۵ ہزار یونٹ سیرم اور بالغ کے لئے ۵۰ ہزار یونٹ کافی ہوتی ہے، لیکن بعض ڈاکٹروں کی رائے میں ابتدا میں ہی بچے کے لئے دس ہزار یونٹ کی خوراک اور جوان کے لئے ۲۰ ہزار یونٹ کی مفید رہتی ہے۔ یہ سیرم مختلف طاقتوں کی صورت میں الگ الگ شیشیوں میں بازار سے عام مل جاتی ہے۔

یہی سیرم بطور حفظ مائع بھی استعمال کی جاسکتی ہے، اس مقصد کے لئے بچے کے لئے ۳۰ یونٹ اور نوجوان کے لئے ۵۰ یونٹ کا استعمال کافی ہے۔ اس کا یہ عارضی اثر صرف ڈیڑھ ماہ تک رہتا ہے۔

بعض اوقات اس سیرم کے استعمال سے شدید ردِ عمل ہوتا ہے۔ اس لئے معالجین کے لئے اس کی بھی احتیاط ضروری ہے۔ اگر ایک دو ہفتہ بعد جسم پر سرخ سرخ دھبے نمودار ہوں یا جوڑوں میں درم اور خفیف درد ہونے لگے یا ہلکا بخار ہو جائے تو کیلشیم لکٹیٹ دس دس گرین کی مقدار دن میں دو تین بار دینے سے آرام آ جاتا ہے، بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔

علاوہ ازیں مریض کو ایک ہوا دار کمرے میں رکھیں اور اس کے حلق اور ناک کے مواد کے کپڑوں کو آگ میں جلا دیا کریں، تاکہ اس کی چھوٹ سے تندرست اشخاص محفوظ رہ سکیں، کمزوری دل کے لئے کورامین ایک سے دوسری کا عضلاتی انجکشن دیں، رفع ضعف کے لئے گلوکوز سولوشن کا ویدی انجکشن بھی دے سکتے ہیں۔ کیوں کہ خناق و بانی میں گلوکوز بہترین مقوی قلب دوا ہے۔ اس کے علاوہ خون کے دباؤ کو بڑھانے کے لئے بھی گلوکوز سیال کا ویدی انجکشن بہترین علاج ہے۔ خناق کے علاج میں سلفا ڈایازین و ویکس (معمولی سوڈا بائیکارب ملا کر) ہر چار گھنٹہ بعد اور پینسلیلین پانچ لاکھ یونٹ کا عضلاتی انجکشن بھی موثر علاج ہے۔ گلے میں مینڈلس پیٹ لگا میں، جس کا نسخہ "گلے پڑنا" کے علاج میں درج کیا جا چکا ہے۔

دلیسی علاج میں المٹاس کے غرغزے کرانا مفید ہے۔ مغز المٹاس چار تولہ پانی میں بھگو کر روغن بادام خالص چھ ماشہ، مصری تین تولہ ڈال کر پلا میں اور مغز المٹاس کو گرم پانی میں گھوٹ کر گلے پر باندھیں یا مکہ اور المٹاس کا گودا تلوں کے تیل میں پلٹس بنا کر نیم گرم گلے پر باندھیں گلے کے درم اور خناق کے لئے یونانی طب میں ۹ فیصدی کامیاب علاج ہے۔

دوائے خناق :- ریٹے کا بیرونی چھلکا ایک تولہ باریک سفوف بنالیں، نیم گرم پانی میں حل کر کے غرغزے کریں، شدید حالات میں گھنٹہ گھنٹہ کے وقفے سے غرغزے کرائیں، اگر مریض بالکل بیہوش ہو تو اس کو مریض کے منہ میں ڈال کر مریض کے سر کو ہلا میں، قدرت کی مہربانی سے مریض کو جلد ہوش آ جائے گا، حلق کھلتا جائے گا، ریٹے کے غرغزوں سے بافراط لیس دار رطوبت خارج ہوتی ہے اور اس حالت میں ریٹے کڑوا بھی نہیں لگتا۔

۱۔ معمولی خناق میں المٹاس کے غرغزے یا اسی کو پانی میں جوش دیکر اس کے غرغزے کرانا مفید ہے۔

۲۔ معمولی حالت میں شربت شہتوت کا استعمال بھی مفید ہے۔

۳۔ مکہ بزر چھ ماشہ، گودا المٹاس چھ ماشہ، گودا المٹاس اور مکہ کو دودھ گائے میں جوش دے کر غرغزے کرائیں یا پانی لین مفید ہے۔

۴۔ حید وار عطائی ایک تولہ، گودا المٹاس دو تولہ، مکہ کے پانی دس تولہ میں پیس کر گلے پر صماد کریں، ہر قسم کے خناق کے لئے از حد مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- مریض کو غذا لطیف اور زود ہضم دیں، مثلاً آش جو، شوربا، بخنی وغیرہ دیں، اگر اس کو غذا کے نگلنے میں تکلیف ہوتی ہو تو ناک کے راستہ اس کے حلق میں نلکی داخل کر کے اس کے ذریعہ دودھ وغیرہ مریض کے معدہ میں پہنچائیں۔

گل گھوٹو، کراؤپ، (Croup)

تعریف مرض :- خناق و بانی کی طرح کی بیماری ہے، اس میں گلا زور سے گھٹتا نظر آتا ہے۔
 وجوہات :- یہ مرض دیگر جراثیمی و بانی امراض کے دوران ہو جاتی ہے، مثلاً چھیک، خسرو، محرقة بخار اور کالی کھانسی وغیرہ۔
 علامات :- گل گھوٹو کی علامات زکام سے ملتی جلتی ہیں اور خناق و اس میں اتنا فرق ہے کہ اس میں حلق کی کاذب جھلی کے متورم ہونے کے
 ساتھ ہی جھلی کی سوجن کی وجہ سے معمولی بخار ہوتا ہے، مریض کو گلا زور سے گھٹتا محسوس ہوتا ہے۔
 علاج :- اس کا علاج زکام اور برانکائٹس کی طرح کیا جائے، ڈاکٹری طریقہ علاج میں سلفا ڈایازین دو گولی دن میں دو بار بالغوں کے
 لئے ہر سے ہر گولی دن میں تین بار چھوٹے بچوں کو دینی چاہیے، مرض کی شدت میں مینی سلین ایک لاکھ سے پانچ لاکھ یونٹ بلحاظ عمر ہر چھ گھنٹہ بعد
 یا پروکین مینی سلین چار لاکھ یونٹ ہر ۲ گھنٹہ کے بعد دینی مفید ہے یا سپیران گولیاں یا ٹیسٹراسائیکلین کا استعمال کریں۔
 بیرونی طور پر مکوہ و امتناس کے گودہ کالیمپ یا بنفشہ باندھنا یا انٹی فلو جیٹین یا بانی فلو جیٹین کا پلستر لگانا بہت مفید ہے، خناق کی طرح مکوہ
 اور امتناس کے جوشاندہ کے غرغرنے بھی بہت مفید ہیں۔
 غذا و پرہیز :- تیل کی چکنی و ترش اغذیہ سے سخت پرہیز کریں، غذا زود ہضم و مقوی دیں۔

کن پیرے، گل سوئے، مہیس، (Mumps)

تعریف مرض :- یہ ایک و بانی متعدی بخار ہے، جو عام طور پر موسم خزاں یا موسم بہار میں بچوں کو بکثرت ہوتا ہے۔
 وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خورد بینی جراثیم ہے، جو مریض کی نھوک میں پایا جاتا ہے، درحقیقت یہ کان کی جڑ کا دم ہے
 جھپوت لگنے کے ۱۸ روز بعد علامات مرض ظاہر ہو جاتی ہیں۔
 علامات :- پہلے بخار ہوتا ہے، ایک کان کے سامنے درد ہو کر کان کے غدد متورم ہو جاتے ہیں اور گال و گردن سوج جاتی ہے، منہ
 کھونے اور کھانے پینے میں سخت تکلیف ہوتی ہے، سانس سے بدبو آتی ہے، لعاب دہن بکثرت خارج ہوتا ہے چوتھے یا پانچویں دن بخار دور ہو
 کر علامات مرض میں تخفیف ہو جاتی ہے، بعض دفعہ اس مرض سے مردوں کے خضیوں میں سوزش ہو جاتی ہے اور عورت کے پستانوں میں ورم ہو جاتا
 ہے۔ علاوہ ازیں پیشاب کی نالی سے بھی مواد آنے لگتا ہے۔

علاج :- مریض کو علیحدہ کمرے میں ٹائے رکھیں، سردی سے بچائیں، متورم مقام پر سیلا ڈونا گلیسرین لگائیں یا ٹنکچر آلو دین دن میں دو تین بار پھریری سے
 لگائیں، آلو دیکس کا بیرونی طور پر لگانا بھی مفید ہے، خوراکی طور پر اگر بخار شدید ہو تو مندرجہ ذیل فیورکسچر دیں :-
 پوٹاسیم سائٹریس دس گرین، لائیو ارا میونیا ایسی ٹاس ۲۰ منیم، سپرٹ ایٹیرنایٹرس ۳۰ منیم، میرپ ٹو لو ایک ڈرام، ایکوا ایک اونس، ایسی ایک ایک
 خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔ اگر درد شدید ہو تو اسپرو یا سارڈین یا کوڈوپارین کی گولی دیں۔ "دولے درد سر" کا استعمال بھی بہت مفید ہے، جدید طریقہ علاج
 میں سلفا ڈرگز اور مینی سلین کا استعمال بہت مفید ہے، ہمارے تجربات کے مطابق سٹرپٹومائی سین (Streptomycin) کا استعمال یا سٹرپٹومینی سلین
 کا استعمال زیادہ موثر ہے۔ اس سلسلہ میں ہر ۲ گھنٹہ بعد سٹرپٹومینی سلین کا ایک عضلاتی انجکشن اور سلفا ڈایازین چار گولی دن میں دو بار (معمولی سوڈا

بائیکارب کے ساتھ) دینا بہت مفید ہے۔ علاوہ ازیں سوڈا بائیکارب ایک ڈرام، پوریکس ایک ڈرام، نیم گرم پانی دو ادوس میں ملا کر گلیاں کرائیں، اس سلسلہ میں بسٹرن، لائی سول وغیرہ کے غرائسے بھی مفید ہیں، بیماری کے بعد اگر سیرپ فرنی آئیوڈائیڈ کا استعمال کیا جائے تو بہت اچھا رہتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ اس مرض کا بہترین علاج پینی سلین یا سٹریپٹومین سلین کا عضلاتی انجکشن ہے، بالغ مریض کے لئے سلفاڈایازین کی دو گولی صبح، دو دوپہر اور دو شام کھانے کے لئے دیں، سوجن والی جگہ پر سیلاڈونا گلیسرین یا انٹی فلو جین یا بائی فلو جین یا سیلاڈونا پلاسٹر لگائیں اور سینک کریں، شدت درد کے لئے کوڈوپارین یا ساریلان یا نوولجین یا سابلجین یا انالجین یا سٹی پی سی کی ایک ٹیکہ چلئے سے دیں۔

۲۔ ایکرومائی سین (Achromycin) لیڈرے ————— کا ایک کیپ شولز ہر چھ گھنٹے بعد دیں۔

۳۔ ٹیرامائی سین ایس، ایف (Terramycin S. F.) فزر ————— علاج ۴ کی طرح استعمال کریں۔

۴۔ کلورومائی ٹین (Chloromycetin) پارک ڈیوس ————— علاج ۴ کی طرح استعمال کریں۔

۵۔ سیرمائی سین (Synermycin) فزر ————— کا استعمال ٹیرامائی سین (علاج ۴) کی طرح کریں۔

۶۔ لیڈرمامی سین (Ledermycin) لیڈرے ————— کا ۳۰۰ ملی گرام کالپ شولز دن میں دو بار دیں۔

دلیسی علاج میں ایسبغول کو دو دھ میں پکا کر بطور ملیش مقام ماؤف پر لگائیں۔ ”بھیدک“ کالپ لگانا بھی مفید ہے، خوراک کی طور پر عنب سات دانہ، لسوڑیاں ۱۱ دانہ، بی دانہ پانچ دانہ، تینوں کو عرق شاسترہ چھ تولہ، عرق مکو چھ تولہ میں جوش دے کر اور مل چھان کر شربت نیلوفر دو تولہ ملا کر اور خاکسی پانچ ماشہ چھڑک کر صبح و شام پلائیں، بیرونی طور پر نفثہ کی ملیش کا باندھنا بھی بہت مفید ہے۔
غذا و پرمیز: تیل کی تریش اور گرم اغذیہ سے سخت پرہیز کرائیں، غذا زود ہضم و مقوی دیں۔

خُنازیر، کنٹھ مالا (منجراں) سَکرو فولا (Scrofula)

تعریف مرض :- اس مرض میں گردن کے غدود پھول کر مالا کی طرح ہو جاتے ہیں، کبھی کنج ران یا بغلوں میں بھی گلیٹیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔
وجوہات :- جدید تحقیقات کے مطابق اس مرض کا باعث مادہ سل ہے علاوہ ازیں آتشکی و شرابی والدین کے بچے بھی اس مرض میں اکثر مبتلا ہوتے ہیں اور اکثر یہ مرض موروثی بھی ہوتا ہے۔

علامات :- گردن کے غدود پھول کر مالا کی طرح ہو جاتے ہیں، گلیٹیاں علیحدہ علیحدہ نظر آتی ہیں، کمزور بچوں میں جب سل کا مادہ موجود ہو تو گردن کے غدود پھول جاتے ہیں یا پیٹ میں گلیٹیاں پیدا ہو جاتی ہیں، اس مرض کا علاج اگر استقلال کے ساتھ نہ کیا جائے، تو پیچھ ہلاک ہو جاتا ہے۔

علاج :- جدید تحقیقات کے مطابق چونکہ خنازیر کے مادہ کو سلی مادہ قرار دیا گیا ہے۔ اس لئے اس کے علاج میں سل وود کی تمام ادویات شافی اثر رکھتی ہیں، اس سلسلہ میں سٹریپٹومائی سین ہم سے ایک گرام کا عضلاتی انجکشن روزانہ کیا جاتا ہے، جس گلیٹیاں تحلیل ہو جاتی ہیں، یہ مقدار خوراک میں، چالینس یا ساٹھ دن تک جاری رکھی جائے، کئی آدمیوں میں یہ دوا عرصہ تک جاری رکھنے سے قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے ایسی صورت میں یہ دوا بند کر دی جائے، عام طور پر یہ دوا زیادہ سے زیادہ چالینس یا بیالینس روز دینی کافی ہوتی ہے۔

آزونیس بھی اس مرض کا جدید علاج ہے، ایک گولی دن بھر میں دو سے تین بار دی جائے۔ اس سے بخار کم ہو کر گلیٹیاں تحلیل ہو جاتی ہیں، بیرونی گلیٹیوں پر شکر آئیوڈین روزانہ ایک بار لگاتے رہیں۔

زخموں کے لئے پیلا گھول :- اچری نلے دین دو ماش کو چار اونٹ پھرت میں لیٹید میں مل کر لیں اپنے رنگ کا گھول بن جائے گا۔ دیکھو زخموں پر اس گھول کی پٹی کرتے ہیں، ہر روز پٹی بدلنے سے زخم جلدی بھر جائے گی۔
غذا و پرہیز :- زود ہضم و مقوی غذا دیں، دیر ہضم اور لغاع چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

آسان و آزمودہ تجربات امراض گلو

زخمرہ کی شدید سوجن :- مغز امتاس پانچ تولہ آدھ سیر و دوہ گائے میں جون دے کر غرغزے کر لیں، مٹی پانی سلین یا پودکین مٹی سلین کے عضلاتی انجکشن کریں۔

زخمرہ کی پانی سوجن :- علاج بطرز ورم گلو کے کریں، مٹی سلین اور سلفا ڈرگز کا استعمال مفید ہے۔

زخمرہ کی پانی سوجن :- علاج بطرز زخمرہ کی شدید سوجن کے کریں، شدید درد کی حالت میں انٹی فلو جینس پلیرنگل پر باندھیں۔

زخمرہ کی اینٹھن :- یہ مرض زیادہ تر کمزور اور نازک بچوں کو ہوتا ہے، دورہ مرض کے وقت بلحاظ عمر تین چار سال کے بچے کے لئے پنالم برومائیڈ دو گرین، کلورل ہائیڈریٹ دو گرین، سیرپ آرنشائی سات ٹونڈ، پانی ایک ڈرام میں ملا کر پلائیں، یہ ایک خوراک ہے، اگر بچہ کمزور ہو تو اڈیکسولین وغیرہ دیں۔ اگر پیٹ میں کیڑے ہوں تو اس کے مطابق علاج کریں۔

زخمرہ کی جھلی دار سوجن :- علاج بطرز خناق کے کریں اور جو تجربات خناق میں کیئے گئے ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

ورم لوزیتین ریمی :- علاج بطرز ورم لوزیتین (گلے پڑنا) کے کریں۔

ورم حلق شدید و مزمن :- علاج بطرز ورم لوزیتین کریں۔ مغز امتاس کے غرغزے مفید ہیں۔

غذا کی نالی کی سوجن (ورم المری)، ایسا فیکاسٹیس (Acrophagits)

اس مرض کو نمونہ سے تشخیص کرنا ضروری ہے، ابتداً مرض میں شیر و تخم خرفہ سیاہ پانچ ماش، آب کاسنی یا آب مکوہ سبز سات تولہ میں امتاس کا گودہ تین تولہ ملا کر شربت نفشہ دو تولہ ملا کر پلانا بہت مفید ہے۔

وہ تمام ادویات جو ورم لوزیتین کے بیان میں لکھی گئی ہیں، مفید ہیں۔ جدید طریقہ علاج میں سلفا گروپ یا سپیران دیں، مٹی سلین کے عضلاتی انجکشن بھی مفید ہیں، مٹی سلین لوزنجز جو سنے کے لئے ہدایت دیں۔

غذا کی نالی و گلے کی سوجن کے لئے آسان علاج درج ذیل ہیں :-

۱۔ پوست خشخاش دس گرام کو ۲۰۰ گرام پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور دن میں دو تین بار غرغزے کریں۔

۲۔ اجوائن دیسی ۲۵ گرام کو ۲۰۰ گرام پانی میں جوش دیں اور منہ میں اس کا بھپارہ لیں اور چھان کر غرارے بھی کریں۔

۳۔ شربت ٹوٹ سیاہ ۲۵ گرام دن میں دو بار لیں۔

۴۔ لہسن کو پیس کر رس نکال لیں اور اس کے برابر شہد ملا کر روٹی کی پھریری سے گلے میں لگائیں۔

۵۔ شہوت سیاہ کا استعمال گلے کی سوجن، غذا کی نالی کی سوجن اور خناق سے محفوظ رکھتا ہے۔

۶۔ کچے شہوت کارس نکال کر پلانا غذا کی نالی کی سوجن و درد گلو میں بہت ہی مفید ہے۔

سوال و جواب

سینے کی بیماریاں

کھانسی، سعال، برونکائٹس، (Bronchitis)

کھانسی، سرفہ، کف، (Cough)

تعریف مرض :- کھانسی ایک حرکت ہے جو آلات تنفس خاص طور پر پھیپھڑوں کے تکلیف دہ مادہ کو دور کرتی ہے، درحقیقت کھانسی ایک علامت مرض ہے جو آلات تنفس کی بیماریوں میں پیدا ہوتی ہے۔

وجوہات :- سردی لگنا، دائمی نزلہ و زکام، گرم و سرد ہوا، دھواں، محرکہ بخار، نزلہ و بانی، خسرہ، منونیا، پوریسی، امراض قلب، امراض آلات تنفس، سجدہ، جگر، ورم گردہ اور بعض دغہ دہائی طور پر پھیل جاتا ہے۔

کھانسی کی دو بڑی قسمیں ہیں۔ خشک اور تر، خشک کھانسی میں خشک دھسکہ ہوتا ہے اور اگر توجہ سے علاج نہ کیا جائے تو پھیپھڑوں میں زخم پیدا ہونے کا خطرہ ہوتا ہے، تر کھانسی اکثر بوڑھوں اور بچوں کو موسم سرما میں ہوتی ہے اور سفید زردی مائل بلغم نکلتا ہے، اگر اس طرف توجہ نہ دی جائے، تو یہ عارضہ پانی کھانسی میں تبدیل ہو جاتا ہے، کھانسی کی کئی اقسام ہیں جن کا بالتفصیل بیان درج ہے۔

سردی کی کھانسی :- یہ اکثر زیادہ عمر کے اصحاب کو سردیوں میں ہوتی ہے اور رات کو سونے وقت اور صبح کھانسی زیادہ ہوتی ہے، سفید زردی مائل بلغم خارج ہوتا ہے۔

بلغمی کھانسی :- سانس کی تنگی ہوتی ہے، بلغم زیادہ خارج ہوتا ہے اور کھانسی بار بار اٹھتی ہے۔

خشک کھانسی :- جیسا کہ ہم کھاتے ہیں کہ اس کھانسی میں خشک دھسکہ ہوتا ہے اور بلغم بہت کم خارج ہوتا ہے، یہ عارضہ امراض گردہ، امراض دل اور نفیس کے مریضوں کو زیادہ ہوتا ہے۔

پُرانی کھانسی :- اس کھانسی میں آلات تنفس خصوصاً ہوائی نالیوں کی اندرونی جھلی میں پرانی سوجن ہو جاتی ہے کمزور مریضوں کو زیادہ ہوتی ہے۔ شدید کھانسی :- بار بار کھانسی اُٹھتی ہے، جس سے ہوائی نالیوں کے اندر سوجن ہو جاتی ہے، بچوں، بوڑھوں اور کمزور اشخاص کو زیادہ ہوتی ہے، مرض کی بڑھی ہوئی صورت میں بخار بھی ساتھ ہوتا ہے۔

کالی کھانسی :- اکثر بچوں کو ہوتی ہے اور دورہ سے ہوتی ہے، کھانتے کھانتے قے بھی ہو جاتی ہے، چہرہ متورم اور نیلا ہو جاتا ہے۔ آواز سیٹی کی طرح نکلتی ہے۔

نزله کی کھانسی :- یہ نزله وزکام سے ہو جاتی ہے۔

دق کی کھانسی :- یہ کھانسی تپ دق میں ہوتی ہے۔ اس طرح محرقہ وغیرہ میں جو کھانسی ہوتی ہے وہ محرقہ کی کھانسی کہلاتی ہے، اور عام بخاروں میں جو کھانسی ہوتی ہے وہ بخار کی وجہ سے ہوتی ہے۔

علامات :- شدید کھانسی میں پھیپھڑے کی بڑی اور درمیانی یا چھوٹی نالیوں میں سوجن ہو جاتی ہے، سانس تکلیف سے آتا ہے۔ درد سر اور بخار ہوتا ہے، کبھی متلی بھی ہو جاتی ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کے مطابق علاج کریں، اگر کھانسی کا مادہ پتلا ہو تو اُسے گاڑھا بنائیں، تاکہ قابلِ اخراج ہو جائے اگر بہت گاڑھا ہو تو پتلا کر کے خارج کرنے کی کوشش کریں۔ اور بلغم خارج کرنے کے لئے یہ نسخہ دیں :-
مخرج بلغم مکسچر :- پوٹاسیم آیوڈائیڈ پانچ گرام، ایونیٹا کارب تین گرام، پنچر آف اپنی کاک دس گرام، سٹرا مونیٹ دس گرام، گلیسرین تیس گرام، ایکوا ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، بہترین مخرج بلغم ہے۔
دیگر :- ایونیٹا کارب تین گرام، وائٹ اپنی کاک دس گرام، سیرپ ٹو لو، ۲۰ گرام، اکوکلوروفارم آدھا اونس، ہر چار گھنٹہ کے بعد ایسی ایک ایک خوراک جو ان مریضوں کو دیں۔

دیگر :- پوٹاسیم آیوڈائیڈ پانچ گرام، ایونیٹا کارب پانچ گرام، پنچر اپنی کاک دس گرام، سیرپ ٹو لو ساٹھ گرام، کلوروفارم وائٹ ایک اونس، بلغم نکلانے کے لئے کنگ ایڈورڈ ہسپتال بمبئی کا مشہور نسخہ ہے۔

مریض کو گرم کپڑے پہنائیں، سردی سے محفوظ رکھیں، اپنی منٹ ٹرپ ٹائن دن میں تین بار چھاتی پر ملیں، پنچر بنزوں کمپونڈ ایک ڈرام، دس چھٹانک کھولتے ہوئے گرم پانی میں ڈال کر اس کی بھاپ کو سونگیں، ایونیٹا کارب سنگھانا بھی مفید ہے۔ افڈرین ہر گرام سے ہر گرام بھی کھانسی کے لئے مفید ہے۔

جب ہوا کی نالیوں میں بلغم کثرت سے جمع ہو تو افیون وغیرہ استعمال نہ کریں، ہوائی نالیوں میں سوزش اور ورم کی وجہ سے کھانسی ہو، تو پروکیٹین پینی سیلین چار لاکھ یونٹ یا سٹریپٹومیسین کے عضلاتی انجکشن روزانہ ایک بار دینے مفید ہیں۔ عام طور پر دو تین انجکشن سے ہی آرام آ جاتا ہے، سلفا تھایا زول یا سلفا ڈایازین یا سلفا ٹرائیڈ دو گولی مناسب سوڈا یا میکارب میں ملا کر دن میں تین بار استعمال کرنا بھی مفید ہے۔

پیٹنٹ ادویات میں گلائیکو ڈین ٹرپ و ساکا، نلکو ڈین ٹرپ و ساکا، ٹوسالول، زلیفلول سیرپ وغیرہ کھانسی کے لئے مفید ادویات ہیں۔ ہر دوا کے ساتھ پرچہ ترکیب استعمال ہوتا ہے، اس کے مطابق استعمال کریں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ بینا ڈرل کف سیرپ (پارک ڈیوس) ۳۰ بوند، زلیفلول کف سیرپ (ایم بی) ایک چائے کا چمچ، دونوں کو

ہاگم ملا کر دن میں دو بار دیں، بلغم خارج کرنے کے علاوہ دافع حساسیت ہے، دوسری کھانسی، نزلہ زکام کی کھانسی میں مفید ہے، اگر کھانسی میں بخار ہے تو سر ٹوپی سلین کا عضلاتی انجکشن دیں، یہ انجکشن تپ دق کی کھانسی کے لئے بھی مفید ہے۔

۲۔ فین سیڈل (Phensedyl) سے اینڈیکسور۔ خشک اور تیز دونوں قسم کی کھانسی میں مفید ہے، دوسری کھانسی میں بھی مفید ہے۔

ایک یا دو چمچ دن میں تین بار دیں۔

۳۔ بیناڈرل ایکسپیکٹورنٹ (Benadaral Expectorant) پارک ڈیوس۔ ایک یا دو چمچ دن میں تین بار دیں یا زیٹ ایکسپیکٹورنٹ یا سون ٹال ایکسپیکٹورنٹ استعمال کریں یا ڈیوسن ایکسپیکٹورنٹ دیں، بچوں کے لئے ٹیکسیلیکس کا استعمال کریں۔

۴۔ پیریٹان ایکسپیکٹورنٹ (Piriton Expectorant) گلیکسو۔ ایک چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۵۔ کف کیورلے (Cof Cur-A) یونیکم۔ ایک چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۶۔ کورکس کف سیرپ (Corex Cough syrup) فرزر۔ ایک چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۷۔ گھائی کوڈین ٹرپ و ساکا (Glycodin² Terpvaska) المبیک۔ ایک دو چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۸۔ کاسابن (Kasabin) بنگال کیمیکل۔ دو چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۹۔ سیولن لوزنجز (Savlon Lozenges) ایک لوزنجز دن میں تین یا چار بار چوسیں۔

۱۰۔ ٹوسیکس (Tossex) سارا بھائی۔ بلغم نکالنے دھانسی کے لئے مفید شربت ہے۔ ایک چائے کا چمچ دن میں دو سے تین بار دیں۔

۱۱۔ ڈیٹی گون (Detigon) بائر انڈیا۔ کھانسی کے لئے یہ کوڈین سے بہتر ہے، مخالف اثرات سے خالی ہے۔ روزانہ ۲۰ تا ۳۰ بوند دیں۔ بچوں کو ۳ تا ۵ بوند دیں۔

۱۲۔ زلفیرول (Zephrol) سے اینڈیکسور۔ ایک چمچ دن میں تین بار دیں۔

۱۳۔ پرانی کھانسی کے لئے سیرولین (Sirolin) روش۔ ایک یا دو چمچ دن میں تین بار استعمال کریں یا وائبربری کمپونڈ ریڈیبل ایک سے دو چمچ دن میں تین بار دیں۔

یونانی علاج:- بلغم کی زیادتی کی حالت میں پھول گاؤ زبان، گاؤ زبان، بلٹھی (چھلی ہوئی)، ہر ایک پانچ ماش، عناب پانچ دانہ، کھانڈ دانہ دو تولہ پانی میں جوش دے کر صبح و شام پلائیں، سوتے وقت لعوق پستان ایک تولہ، لعوق معتدل ایک تولہ، عرق گاؤ زبان دس تولہ میں جوش دے کر پلائیں، چھاتی اور دماغ کو سردی سے بچائیں، گرمی یا خشکی کی وجہ سے ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔

مندرجہ ذیل نسخہ جات حسب موقع استعمال کریں:-

شربت اعجاز (جدید)۔ عناب ولایتی ۴۰ دانہ، لسوڑیاں ۱۲۰ دانہ، کتیرا، گوند کیکر ہر ایک ایک تولہ آٹھ ماش، بی دانہ دو تولہ ۱۱ ماش، ملٹھی چھلی ہوئی، تخم خلی، تخم خبازی، گل نیلوفر، گل بنفشہ ہر ایک چار تولہ ایک ماش، برگ اڑوسہ (بالنہ کے تازہ و خشک پتے) ایک سیر، کھانڈ (دانہ دار چینی) تین پاؤ۔ گوند کیکر اور گوند کتیرا کے علاوہ سب دواؤں کو جوش دے کر صاف کریں اور بطریق معمول چینی ملا کر قوام کریں اور گوند کیکر اور کتیرا کو پیس کر شامل کریں۔ ایک تولہ شربت عرق گاؤ زبان پانچ تولہ میں ملا کر استعمال کریں، خشک کھانسی کے لئے نافع ہے اور سہل و دق میں بہت مفید ہے۔

ستوپلا دی چورن:- گوزہ مصری سولہ تولہ، طباشیر اصلی آٹھ تولہ، پیلی چار تولہ، دانہ لاکچی خورد دو تولہ، دارچینی ایک تولہ، سب کو باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں، خوراک دو سے چار ماش دن میں تین بار ہمراہ شربت گل بنفشہ یا تازہ پانی دیں۔

فوائد :- تپ دق، پرانی کھانسی، بخار ہر قسم، دمر، امراض گلو، کمزوری باطن، جزلی کمزوری کو دور کرتا ہے، بلغمی بخاروں میں یہ چورن بڑا خوش گوار اثر دکھاتا ہے، انفلوینزا اور مونیر میں بلغم کو خارج کر کے تسکین دیتا ہے، طب آئورید میں قابل تعریف نسخہ ہے۔

حب کھانسی :- سفوف ملٹھی (چھلی ہوئی) پانچ تولہ، کاکڑاسنگی سفوف دو تولہ، نشاستہ دو تولہ، شکر تیال دو تولہ، چینی میں تولہ، ست پودینہ تین ماش، سب کو ملا کر گولیاں یا مشین سے ٹکیاں تیار کر لیں، مزہ میں رکھ کر چوسیں، ہر قسم کی کھانسی میں مفید و موثر ہیں اور ہماری معمولی طب میں۔
دوائے کھانسی :- ملہی، اجوائن، نمک خوردنی ہر ایک چھ ماش، تینوں کو مٹی کے کوئے سکوسے میں جلا لیں اور ایک ایک چھلی دلوں میں دو تین بار کھلائیں۔ پرانی بلغمی کھانسی کو مفید ہے۔

دیگر :- نوشادر ٹھیکری ایک تولہ کو دس تولہ کھانے والے نمک کے سفوف کے فرش و لحاف میں لوہے کے نوپر رکھ کر پچھنے تین چار گھنٹہ دم آگ جلا لیں اور ٹھنڈا ہونے کے بعد نکالیں، نوشادر سنہری رنگ لئے ہوئے برآمد ہوگا۔ اسے پس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں، خوراک ایک سے دو رتی کھانڈ میں ملا کر نیم گرم پانی سے کھلائیں، بلغمی مزاجوں میں شہد میں ملا کر چٹائیں بے حد مفید ہے۔

جوشاندہ کھانسی :- دارچینی چار ماش، بی دانہ چار ماش، ملٹھی (چھلی ہوئی) ایک تولہ دو ماش، انجیر دس عدد، خشتا ش تین ماش، بھری دو تولہ، آدھ سیر مانی میں جوشاندہ بنائیں، صاف کر کے بقدر پانچ تولہ استعمال کریں۔ دن میں تین بار استعمال کریں، ہر قسم کی کھانسی کے لئے مفید ہے۔
دیگر :- سفوف کاکڑاسنگی ایک تولہ شہد ایک تولہ ہر دو کو ملا کر کھانسی کے مریض کو چٹانا کھانسی کے لئے بہت مفید ہے یا ملٹھی شہد کا آٹا شہد میں ملا کر چٹائیں۔

آیور ویدک طریقہ علاج میں دارکشاسو و جیون پر اش بھی مفید ادویات ہیں، بچوں کی کھانسی کے مندرجہ ذیل نسخے مجرب و معمولی طب میں :-
۱۔ سفوف کاکڑاسنگی، ملٹھی چھلی ہوئی کا آٹا برابر ملا کر بقدر ایک رتی سے دو رتی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں یا قندے شہد خالص ملا کر چٹائیں۔
۲۔ اورک کارس ایک چمچ شہد خالص ایک چمچ دن میں تین بار لیں، موسم سرما کی کھانسی کا مجرب علاج ہے۔ بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔
۳۔ سونچہ بریاں، کاکڑاسنگی بریاں ہر ایک ایک ماش پس کر شہد چھ ماش میں ملا کر بچوں کو چٹائیں۔
دھامن اے اور ڈی کے مرکبات بھی پیٹروں کی تقویت کے لئے بہت مفید ہیں۔ اس سلسلہ میں بڑوں کے لئے اڈیکسولین کیپ شول اور بچوں کے لئے اڈیکسولین ککوڈ استعمال کریں۔

آیور ویدک علاج :- ستوپلا دی چورن تین سے چار ماش شہد میں ملا کر دیں۔ لوگ آدی وئی ایک یا دو عدد دمنہ میں رکھ کر چوسیں۔ شدید کھانسی و دمر کے لئے کھت کیتورس ایک رتی ہمراہ شہد دیں۔ بلغمی کھانسی و بلغمی بخاروں کے لئے چند رات رس دو سے تین گولی مزہ میں رکھ کر چوسیں۔ کھانسی، زکام و دمر کے لئے دیوش آدی گٹکا ایک سے دو گولی تین سے چار بار دیں۔ کالی کھانسی و دمر کے لئے بانسہ بچوں کی کھانسی و دودھ اٹھانے کے لئے کرشنا آدی چورن ایک سے دو رتی دیں۔

کھار دورتی کی مقدار میں دیں۔ بچوں کی کھانسی و دودھ اٹھانے کے لئے کرشنا آدی چورن ایک سے دو رتی دیں۔
ہومیوپیتھک علاج :- شروع مرض خشک کھانسی پانی پینے سے اور رات کو اضافہ سخت بے چینی ہو تو ایکونائٹ ۳۰۔ خشک کھانسی اور اس کے ساتھ چھاتی میں سوئیاں چھینے کا سادہ کھانے

کھانسی، آدھی رات کے بعد تیزی ہو تو آرنک ایلپ ۳۰۔ ۲۰۰۔ سردی کے ساتھ زکام و کھانسی، پیاس نہ ہو تو ڈلکا مارا ۳۰۔ ۲۰۰۔ بلغم وقت سینہ دبانا پڑے تو برائی ادینا ۳۰۔ ۲۰۰۔ نیند کی حالت میں خشک کھانسی بچہ چڑچڑا، گود لیند کرے تو کمیو ملا ۳۰۔ ۲۰۰۔

کھڑکے مگر خارج نہ ہو، گلا و چھاتی بلغم سے پُر ہو تو اینٹم ٹارٹ ۳۰۔ ۲۰۰۔ نیند کی حالت میں خشک کھانسی بچہ چڑچڑا، گود لیند کرے تو کمیو ملا ۳۰۔ ۲۰۰۔
غذا پر ہیز :- مونگ کی دھوئی دال، گوشت کا شوربا، چپاتی، پالک، بھجورے کا ساگ و عیزہ دیں اور سرد، بادی، دیرینہ اور بلغم پیدا کرنے والی چیزوں سے بچیں، سرد ہوا سے بچیں، سرد پانی نہ پیئیں۔

شَوَاسِ رُوك، دَم، ضِيقُ النَفَس، اِسْتِھْمَا، (Asthma)

تعریف مرض :- سانس کی تنگی کے دورے ہوتے ہیں اور سانس بالکل مشکل سے آتا ہے۔

وجوہات :- گاڑھی بلغم، سینہ اور پیچھے کا امتلا، جھڑکندری، پیچھے کی خشکی یا ورم، مگر دو غبار سرد ہوا کا لگنا، گلے کے غدودوں کا بڑھ جانا، زلزلہ و کام، کھانسی، خرابی معدہ، قبض وغیرہ، بعض افراد کو گھاس، تمباکو وغیرہ کی بو سے بھی دورہ ہو جاتا ہے۔ بچوں کا دماغ اکثر ان کے سونے کے کمرہ میں ہلکی کھابھیر، بکری یا کسی اور پالتو یا خانگی جانوروں کی موجودگی اس مرض کا سبب بن جاتی ہے۔

علامات :- عام طور پر دورہ مرض رات کے پچھلے حصہ میں ہوتا ہے۔ جب مریض نیند میں ہو، اگر دورہ اس وقت ہو جب مریض بیدار ہو تو عام طور پر بار بار سفید پشاب آتا ہے۔ ناک یا ٹھوڑی میں خراش، کمزوری، بے چینی اور پریشانی ہوتی ہے۔ دورہ مرض کی صورت میں مریض تنگی سے سانس لیتا ہے مریض کا دم گھٹنے لگتا ہے اور چہرہ پیلا، ہونٹ اور کان نیلے ہو جاتے ہیں، پسینہ آتا ہے، دورہ ۳۰ سے ۶۰ منٹ اور کبھی زیادہ دیر اور ۳۶ گھنٹہ تک بھی ہو سکتا ہے۔ مریض سو نہیں سکتا اور بستر میں اٹھ کر بیٹھ جاتا ہے۔ کھانے کھانے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے۔ پھر معمولی سا بلغم خارج ہوتا ہے اور پسینہ آکر دورہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

نوٹ :- بعض دفعہ ورم گردہ کے مریضوں کو بھی سانس کی بے قاعدگی کا عارضہ ہو جاتا ہے، لیکن دم سے مختلف ہوتا ہے اور

دم کی ادویات سے فائدہ نہیں ہوتا، اس لئے اس کا خیال رکھنا بھی ضروری ہے۔

علاج :- اس مرض کا اصولی علاج یہ ہے کہ دورہ مرض کی تکلیف کو کم کریں۔ مدت دورہ کو گھٹائیں اور وقفہ کی حالت میں اصل سبب مرض کو دور کریں۔
— مرض دم میں جب کہ لیس دار بلغم سے پیچھے کی ہوائی نالیاں رُک کر سانس میں تنگی ہو رہی ہو تو عام حالات میں ایف ڈی بیٹا رولور آدھا گرین کی گولی بھر پانی کھلائیں۔ اس سے دورہ رُک جاتا ہے، لیکن یہ دوا زیادہ عمر کے لوگوں کو احتیاط سے استعمال کرائی جائے، کیونکہ اس سے غده قدامیہ بڑھ جاتے ہیں۔ جمل سے پشاب بند ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے، بعض دفعہ اسپرو یا اسپرین کی گولی کھلانے سے بھی دورہ رُک جاتا ہے۔

دم کا دورہ روکنے کے لئے مندرجہ ذیل مجربات مفید ہیں۔ ان میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔

۱۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ پانچ گرین، ٹنگر اپی کے کوآئی دس منم، ٹنگر لوبیلی ایٹھریا دس منم، سیرپ ٹوٹو تینس منم، گلیسرین تینس منم، کلوروفارم واٹر تا ایک اونس۔
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار بعد از غذا دیں، جب دم کے ساتھ کھانسی ہو تو یہ کچھ بہت مفید ہے، اس کچھ کے دوران استعمال ایف ڈی بیٹا رولور ڈیٹیل آدھی گرین فی خوراک بھی دے سکتے ہیں۔

۲۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ پانچ گرین، ٹنگر بیلا ڈونا دس منم، ٹنگر سٹراٹونیم بیس منم، گلیسرین پندرہ منم، کلوروفارم واٹر تا ایک اونس۔
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، تشنجی کھانسی اور مرض دم میں مفید ہے، یہ لندن فارما کو پیا کا نسخہ ہے، جو ولایت کے بڑے بڑے ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۳۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ پانچ گرین، ٹنگر سٹراٹونیم دس منم، لکٹو ایکٹریٹ گلائی سرزہ دس منم، ایکو کلوروفارم ایک اونس۔
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، دم کے دورہ کو روکنے کے لئے کنگ ایڈورڈ میموریل ہسپتال کا مشہور نسخہ ہے۔

۴۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ ایک گرین، ٹنگر سٹراٹونیم پانچ منم، ٹنگر کفر کو پانچ منم، شربت سادہ بیس منم، کلوروفارم واٹر ساٹھ منم۔ ہر سے ہر چھ دن میں تین بار، بچوں کے دم کشی کے لئے لندن فارما کو پیا کا مشہور نسخہ ہے۔

دور کا دورہ رہنے کے لئے لائیکواریڈرین لین ایک میں ایک ہزار کالکول ایک سی سی کے زیرِ جلد انجکشن کریں، بعض اصحاب کو اس دوا کے بار بار استعمال سے اس کی برداشت کی طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسے مریضوں کو ایڈرینالین ایچوٹرین یا ایڈرینالین یعنی ڈرین ایک سی سی سے تیار شدہ امپولز کا انجکشن دینا بہتر ہے۔ سوکھانے کے لئے ایٹیل نائٹریٹ ایک کپ سٹول توڑ کر سوکھایا جائے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ایپاسان (Aspasan-N) ہیکٹ ————— ایک دوکھیرت میں اور ایپاسان ڈی (Aspasan-D) ایک دوکھیرت دن میں دیں۔

۲۔ ایفڈرین ہائیڈروکلورائیڈ (Ephedrine Hydrochloride) کی ایک ٹیکہ ہر گھنٹہ ایک سے تین گولی تک روزانہ (ایم بی) کا استعمال کریں۔ زیادہ عمر کے لوگوں کو احتیاط سے استعمال کریں۔

۳۔ ایڈرینالین ہائیڈروکلورائیڈ (Adrenaline hydrochloride) کا ۱ : ۱۰۰۰ (ایک میں ایک ہزار) کالکول پانی ملا یا تیل ملا (Adrenali-nin oil) بی، آئی کینی کا انجکشن دورے کے وقت بہت فائدہ دیتا ہے، (لیکن یاد رہے کہ دمر قلبی اور تنگی تنفس بوجہ ہارٹ فیلچور میں ایڈرین نے لین خطرناک ہے) ————— ملتان۔

۴۔ ایف ڈرین کپٹونڈ ایگزیر (Ephedrine compound-elixer) پارک ڈیوس ————— برانکو وولات تنفس کے تشنج خصوصاً کالی کھانسی اور دمر میں بہت مفید ہے، خوراک ہر تار ایک چھ بڑوں کے لئے اور بچوں کو بلحاظ عمر یا کم مقدار میں مرض کے مطابق دیں۔

۵۔ ایڈرینو پیوٹری (Adreno Pituitary) بنگال ایونٹی ————— دمر کے مریض کی نازک حالت میں یا ویسے کسی مرض میں جب جسم ٹھنڈا ہو، نبض کمزور و ڈوبتی ہو تو یہ انجکشن جسم کو طاقت و گرمی دیتا ہے اور اکھڑے ہوئے سانس کو پھر سے قائم کرتا ہے، دل کو طاقت دیتا ہے۔ نصف سے ایک سی سی عضلاتی انجکشن دیں۔

۶۔ ایڈرینو ایف ڈرین (Adreno Ephedrine) بنگال ایونٹی ————— سانس کی تکلیف (دور) کے لئے ایک انجکشن کافی عرصہ تک کارگر رہتا ہے، ہر تار ایک سی سی عضلاتی انجکشن دیں۔

۷۔ بیٹ نے سول (Betnesol) گلیکو ————— شدید دمر، ناک کا دمر، ایگزیا، پتی اچھلنا، سیرم کی بیماری الرجی میں ایک گولی دیں۔

۸۔ بینے ڈرل (Benadryl) پارک ڈیوس ————— دافع تشنج، دافع الرجی، دمر و پتی سلین کے مخالف اثرات میں مفید ہے۔ ایک ایک کپ سٹول دن میں تین بار دیں، شربت ایک تا دو چائے کا چمچ ہر تین گھنٹہ بعد دیں، شدید کھانسی و بلغم میں بینے ڈرل ایکسپیکٹورنٹ بصورت شربت ایک تا دو چائے کا چمچ دن میں تین بار استعمال کیا جائے۔

۹۔ زلیفرول (Zephrol) سے بکر ————— معمولی دمر کی حالت میں مفید ہے، ایک ڈرام دن میں دو سے تین بار دیں۔

۱۰۔ بینا ڈرل کف سیرپ (پارک ڈیوس) ۲ قطرے، زلیفرول کف سیرپ (ایم بی) ایک چائے کا چمچ، دونوں کو آپس میں ملا کر پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ دمر کی کھانسی میں مفید ہے۔ یہ بلغم نکلنے والی حالتوں میں بھی مفید ہے۔

۱۱۔ شدید دمر میں پریڈنی سولون (Prednisolone) کی پانچ ملی گرام کی ٹیکہ ایک ایک کر کے دن میں تین بار دیں جیسے ڈیلتا آف کارلن (Delta-efcorlin) گلیکو ————— ڈیلتا کارٹریل (Del tacortril) فز ————— ہوسٹاکارٹریل (Hostcortiz) —————

ہیکٹ ————— وائیولون (Wysolone) دیکھ۔

۱۲۔ ملی کارٹن (Millicorten) سب ————— یا ڈیکادرون (Decadron) ایم، ایس، ڈی ————— یہ دونوں ڈیکازون ہیں،

اور اس سے زیادہ اثر رکھتی ہیں۔ ڈیجا ڈرون کا انجکشن بھی آتا ہے۔

- ۱۳۔ نیوپینین (Neupinine) ایک ٹکیہ دن میں تین بار زبان کے نیچے رکھ کر چسپیں۔
 دوسرے علاج کے لئے جدید علاج کارٹی سون ایک سی سی بذریعہ انجکشن اور ایک سے تین گولی مجرب بتایا گیا ہے۔
 ۱۲۔ دوسری کھانسی کے لئے نئی دوا برانکو سیرپ (Bronko Syrup) یا برانکو ڈیل (Bronko dil) نیو فارما ایک ٹکیہ دیں۔
 ۱۵۔ امینوفیلین (Aminophyllin) بروز دیکھم ایک دو ٹکیہ دو تین بار ہر روز دورہ کے وقت دیں۔

- ۱۶۔ آسماسول (Asmasole) ایک دو کیپ شولز صبح و شام تازہ پانی سے دیں۔
 ۱۷۔ آسمائیکس ڈیپوٹ ٹیبٹ (Asma Pax Depot Tab.) ایک گولی صبح و ایک گولی رات کو تازہ پانی سے دیں۔
 ۱۸۔ اسٹیلین ٹیبٹ (Asthalin Tab) ایک سے دو گولی دن میں تین سے چار بار سہرا تازہ پانی دیں۔

- ۱۹۔ کورٹاسمیل گولیاں (Cortasmyl Tab) ایک دو گولی دن میں تین چار بار دیں۔
 ۲۰۔ ڈیری فائیلین گولیاں (Deriphylin Tab) ایک ایک گولی دن میں تین سے چار بار دیں۔ دوسری زیادتی میں مفید ہے۔

- ۲۱۔ میرکس کیپ شول (Marax Cap.) ایک ایک کیپ شول دن میں تین چار بار دیں، دوسری زیادتی میں مفید ہے۔
 ۲۲۔ سیدنیل گولیاں (Sedonl Tab.) ایک دو گولی دن میں تین چار بار دیں۔ دوسرے دورہ کو روکنے میں مفید ہے۔

- ۲۳۔ ٹیڈرل (Tedral Tab.) ایک دو گولی دن میں تین چار بار دیں، دوسرے دورہ میں مفید ہے۔

یونانی علاج :- دورہ کے وقت گرم پانی کی بوتل سے پاؤں کو سینک دے کر گرمی پہنچائیں اور مریض کو گرم پانی یا قہوہ یا چائے (ملا دودھ) پلائیں۔
 دوسرے دورہ کے پتے دو ڈرام، انیسوں ایک ڈرام، قلمی شورہ ایک ڈرام، سفوف بنا کر ایک پلیٹ میں رکھ کر جلائیں اور دھونی دیں، سوما کلیپا لتا (الغیڈرا) کی پتی اور بغیر پتوں کی شاخوں کا سفوف دس گرین کھلائیں۔ اس سے مریض کو فوری آرام آجاتا ہے۔ مندرجہ ذیل تجربات دوسرے کامیاب علاج ہیں :-
 تریاق دوسرے :- ابرق سیاہ ایک پاؤ، قلمی شورہ پانچ تولہ، دہی پانچ تولہ، دہی اور قلمی شورہ ملا لیں۔ ابرق کے باریک پترے بنالیں، ایک کوزہ گلی لے کر اس میں پہلے ابرق کی تہہ رکھیں، اس کے اوپر ایک تہہ قلمی شورہ دہی میں ملایا ہوا رکھیں۔ اس طرح یکے بعد دیگرے رکھتے جائیں بعد برتن کو گل حکمت کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر کشتہ شدہ ابرق کو باریک پیس لیں، مقدار خوراک ایک سے دو رتی مکھن یا بالائی میں پلیٹ کر لیں۔ دن میں دو بار۔ دوسرے پرانی کھانسی اور پڑانے بخار کے لئے نہایت ہی مفید دوا ہے۔

دوائے دوسرے :- اجوائن دیسی، اجوائن خراسانی، مزج سیاہ، اجبود، پیلا مول، سونٹھ، نمک سنگ، نمک کھاری ہموزن، لعاب گھیکوار سب ادویہ سے تین گنا، برتن گلی میں گل حکمت کر کے بہت سے اپلوں میں جلائیں، یہ فاکسٹر دو سے چار رتی شہد میں ملا کر چٹائیں۔
 سگریٹ برائے دوسرے :- بھنگ خشک قلمی شورہ، برگ دھتورہ خشک برابر وزن لے کر کوٹ لیں اور ایک دو چٹکی لے کر حلیم یا سگریٹ میں بھر کر پائیں۔ دوسرے کا دورہ ایک لخت موقوف ہو جائے گا۔ یہ نسخہ بیسیوں مرتبہ آزمایا اور ہر دفعہ کامیاب رہا۔

دوائے دوسرے :- کاکڑاسنگی کا باریک سفوف بنا کر رکھیں، دوسرے، کالی کھانسی، بلغی کھانسی کا نہایت کامیاب علاج ہے۔ مختلف تجارتی ناموں سے بھی ایک دوا مختلف اخباروں میں مشہور کی جا رہی ہے، مقدار خوراک ایک ماشہ تک، بچوں کو ایک رتی سے دو رتی شہد یا بٹورہ چینی میں ملا کر گرم پانی یا چائے سے دیں۔

چتر کوٹ بوٹی کا راز :- بہت سی کمپنیاں "چتر کوٹ بوٹی" کے عنوان سے دوسرے کے لئے اشتہار بازی کر رہی ہیں، دراصل یہ کاکڑاسنگی اور نفل دراز دوا دوسرے ہی ہیں۔ جنہیں "چتر کوٹ بوٹی" کے نام سے بیجا جا رہا ہے، اس سلسلہ میں ہر دوا دوسرے چھ چھ ماشہ لے کر لکڑی کے برتن و ڈنڈے سے

سفوف بنالیں اور کارنگ کی پور ناشی ملے دن مرض کو برت رکھو اگر پہلے گائے کے دودھ میں ساٹھی کے پاؤں آدمی پٹانک ڈال کر کھیر تیار کریں۔
اور کیلے کے پتے یا پیٹنی کے برتن میں ڈال کر چاند کی چاندنی میں دو بجے رات تک رکھیں اور بعد میں یہ دوا کھلا دیں۔ اس سلسلے وقت میں کھیر تیار کرنے سے کھائے تک سایہ نہ پڑے، مٹی کی بانڈی اور کڑھی لکڑی کی ہو، مرض کے کپڑے سفید اور دوا کھانے کے بعد جس قدر چل سکے بہتر ہے۔
پڑھیں: ساری عمر تیل کی اور ترش چیزوں، گوہی، وال، ماش، آلو وغیرہ سے پرہیز مندری ہے۔
دمہ کے سبب روسی ڈاکٹروں کا نظریہ مختلف ہے اور وہ دمہ و جراثیمی بیماری مانتے ہوئے سلفا ڈرگز اور مینی سلین استعمال میں لاتے ہیں، ان کا کہنا ہے کہ ۹۸ فیصدی دمہ کے مریضوں کو یہ مرض ہونے سے قبل مختلف امراض کے جراثیم کا شکار ہونا پڑتا ہے۔ اس لئے مینی سلین اور سلفا ڈرگز سے شکار ناسخ نکلے ہیں۔

دمہ کا آسان علاج: تندرست نوجوان شیردار بکری کو بجائے دیگر غذا کے برگ مار ڈاک کے پتے کھلائیں۔ دس روز یہ غذا کھلانے کے بعد اس کا دودھ دمہ والے مریض کو پلانا شروع کر دیں، جس دن علاج شروع ہو، دوسری بکری کو بھی برگ مار کھلانے لگیں، دس دن تک پہلی بکری کا دودھ پینے کے بعد چھوڑ دیں اور دوسری بکری کا پلانا شروع کر دیں، اس طرح چار بکریوں کا دس دن دودھ پیا کر چالیس دن ختم کریں، اس سے دمہ کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ ایک بکری کو صرف بیس دن آک کے پتے کھلائیں اور دس دن اس کا دودھ پیئیں۔ ایک ہی بکری کو چالیس دن تک آک کے پتے کھلانے سے اس کے مریض کا خطرہ ہے۔

پٹھکنڈہ بوٹی سے علاج: پٹھکنڈہ (چرچٹ) کی جڑ یا زج حلیم میں رکھ کر پینے سے دمہ اور کھانسی کو نفع ہوتا ہے یا پٹھکنڈہ کے تمام پوٹے کو جلا کر اس کی خاکستر میں دو چند دیسی کھانڈ ملا کر چھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام پانی کے ساتھ کھلانے سے مغبی دمہ اور کھانسی کو فائدہ ہوتا ہے یا تیج انگ جلا کر بقدر ڈیڑھ ماشہ شہد کے ہمراہ چاٹنے سے امراض مغبی اور کھانسی کو فائدہ ہوتا ہے، بچوں کے لئے صرف ایک رتی کافی ہے۔
آب اورک: ایک چائے کا چمچ رس اورک کو ہلکا گرم کر کے رات کو سوتے وقت لیں۔

دوائے پھول آک: آک کے پھول ۲۰ گرام، نمک ۳ گرام، یہ دوا مٹی کے برتن میں رکھیں، اس پر ڈھکنار کھ کر چکنی مٹی سے اچھی طرح بند کر کے سکھالیں، پھر ۲۰ کلو پلوں کی آگ دیں، چار گھنٹے بعد جلی ہوئی راگھ سنبھال لیں، مقدار ۱۰۰ ملی گرام، ۱ گرام شہد میں دن میں دو بار دیں۔

پرسیا و شال بوٹی سے علاج: پرسیا و شال اڑھائی تولہ کو ایک سیر پانی میں جوش دیں اور جب پھر حصہ رہ جائے تو صاف کر کے شہد خالص پانچ تولہ ملا کر نیم گرم پلائیں، موسم گرمیاں بجائے شہد کے مہری ملائیں۔ اس کے استعمال سے ایک گھنٹہ کے اندر دورہ رک جاتا ہے۔

گھیکوار بوٹی سے علاج: لعاب گھیکوار ایک سیر اور اجوائن دیسی ایک پاؤ لیں اور لعاب گھیکوار کی ایک مٹی کی بڑی بانڈی میں بچھا کر اس پر اجوائن کی تہ بچھائیں۔ اس طرح لعاب اور اجوائن کی تہ بچھا کر بانڈی کا منہ سرپوش سے بند کر کے آٹے سے گل حکمت کریں اور اس بانڈی کے پنجے متواز آٹھ گھنٹے تک آگ جلائیں، سرد ہونے پر اجوائن نکال کر باریک کر کے سفوف بنالیں اور روزانہ بقدر دوسے تین ماشہ مرض کو کھلائیں۔
دمہ (ضیق النفس) میں مفید ہے، اس مرض میں اس سے بہتر کوئی دوا نہ ہو سکتی ہے اور نہ ہے۔ "شربت زوفا" کا استعمال بھی مفید ہے۔

آیو رویدک علاج: شواش کٹھار رس، ستوپلا دی چورن، تالیس آدی چورن، چیون پراس، دار کشاسو، کنک آسو، بالنہ اولیہ، سدھ مکردھوج، کھدر آدی وی، کشتہ بارہ منگھا، کشتہ تانبہ وغیرہ استعمال کئے جاتے ہیں۔ "شواش چنتامنی رس" پر رتی صبح پر رتی شام ہمراہ شہد کا استعمال سب سے زیادہ مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج: کالی فاس ۳ x - میگنیشیا فاس ۳ x ہر سپرہ منٹ بعد ایک خوراک دیں، دمہ کے لئے بے حد مفید ہے۔
قدرتی علاج: روزانہ ایک تھینگر کی چائے شانی علاج ہے۔ علاوہ ازیں روزانہ سانس کی کوئی ورزش کرنا اور سرسوں کے تیل کی چھاتی

پر مالش بہت مفید ہے، روزانہ سر کے نیچے تین چار کیلے رکھ کر سونے کی عادت ڈالنے سے بھی دورہ کا احتمال بہت کم ہو جاتا ہے۔ اگر فاس پیشرہ میں غذا مرض کا سبب ہو تو اسے ترک کر دیں۔
غذا پر ہیز:- ہلکی اور زود ہضم غذا میں اور بکری کا شوربہ، کھجی، آش جو، مونگ اور ارہر کی دال، کدو، ترتی وغیرہ دیں۔ گرم، نفاخ اور ثقیل اشیاء تیل، لال مروج، برف کا ٹکڑا پانی، دہی، لسی وغیرہ، سردی لگنے اور مرطوب جگہ پر سونے سے پرہیز کریں۔

دُمِ قلبی، کارڈیک ایسٹھما

ہو دل پر بخارات دغانیہ (دھوئیں) کے غلبہ سے پیدا ہوتا ہے اور عام طور پر دل کی بیماریوں سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ اس میں دل کے مقام پر سوزش اور بے چینی ہوتی ہے۔
غیرہ مرورید یا خیرہ گاؤ زبان غبری جواہر والا دیں۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں ڈیجیٹلس کے مرکبات دیں اور جب تک مریض کا سانس درست نہ ہو اُسے اکیلا نہ چھوڑیں۔

شونگ بخور، ذات الریہ، پھیپھڑوں کا ورم، نمونیا، (Pneumonia)

تعریف مرض:- یہ ایک خاص قسم کا بخار ہے جس میں پھیپھڑے متورم ہو جاتے ہیں۔
وجوہات:- اس مرض کا باعث ایک خوردبینی جراثیم ہوتا ہے جس کو نیوکا کس (کرم نمونیا) کہتے ہیں۔ یہ کثیر مریض کے صفوک اور طعم میں پایا جاتا ہے عام طور پر زلزلہ و زکام کی حالت میں یا بعد میں سردی لگنے سے ہوتا ہے، کبھی شدید کھانسی، تپ، محرقہ، خسرہ، چیچک وغیرہ سے بھی ہو جاتا ہے۔
علامات:- سینہ میں درد ہوتا ہے، کھانسی کے وقت درد زیادہ ہوتا ہے، لیس و ایلیم بلا جھاگ خارج ہوتا ہے، کبھی پھیپھڑے کا ایک حصہ یا سالم پھیپھڑہ اور کبھی دونوں پھیپھڑے متلائے مرض ہو جاتے ہیں، سانس کی تنگی ہوتی ہے، سانس پیتے وقت ناک کے نچھٹے پھول جلتے ہیں، بار بار پیاس لگتی ہے۔ اور سانس جلد جلد آتا ہے۔ لرزہ سے بخار ہو جاتا ہے، جس کی حرارت ۱۰۳ سے ۱۰۵ تک ہو جاتی ہے۔ جس طرف کے پھیپھڑے میں دم ہو۔ اس طرف کا گال لال ہو جاتا ہے۔

جدید تحقیقات کے مطابق اس کی کئی اور اقسام دریافت کی گئی ہیں:-

- ۱- ذات الریہ فیسی:- یہ اسٹریپٹوکوکس جراثیم سے پیدا ہوتا ہے اور عام طور پر انفلوئنزا اور خسرہ کے دوران ہو جاتا ہے۔
- ۲- ذات الریہ نیقبہ عینیہ:- یہ سٹیفیلوکوکس جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۳- ذات الریہ فریڈ لینڈر:- یہ کلیب سیلا جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۴- ذات الریہ ہیوفیلپس زکام وبائی:- اس میں ہوائی نالیوں میں سوجن ہو جاتی ہے، انفلوئنزا کے جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ عارضہ عام طور پر بچوں کو ہوتا ہے۔
- ۵- ذات الریہ حبشی:- یہ وائرس نمونیا ہے۔ یہ عارضہ انفلوئنزا یا خسرہ کی تکلیف میں پیدا ہو جاتا ہے۔
- ۶- ذات الریہ سعالی:- اسے براؤن نمونیا کہتے ہیں، اس قسم کا نمونیا اکثر چھوٹے بچوں میں کالی کھانسی اور خسرہ کے سبب سے ہوا کرتا ہے۔

نوٹ :- ۱۔ عام صحتی حالت میں درجہ حرارت ۳۶.۸، نبض کی حرکات ۷۵ فی منٹ اور سانس کی چال ۱۸ بار فی منٹ ہوتی ہے اگر حرارت ایک درجہ زیادہ ہو جائے تو نبض آٹھ بار فی منٹ اور سانس دو یا تین بار فی منٹ بڑھ جاتے ہیں۔ اس مرض میں نبض کی چال درجہ حرارت کے مطابق بڑھتی ہے، لیکن سانس فی منٹ ۴۰ یا ۶۰ بار سے بھی زیادہ آتی ہے اور سانس نبض اور حرارت کا آپس میں تعلق قائم نہیں رہتا۔ اس لئے سانس کی چال کا لگاتار بڑھنا نمونیہ کی خاص تشخیصی علامت ہے۔

۲۔ آلہ اٹھنے سے سینہ پر لگا کر دیکھنے سے ماؤں پھیپھڑے میں بلغم کی کھڑکھڑاہٹ، سانس کی آواز کم، رکاوٹ اور تنگی بھی معلوم ہوتی ہے۔ سینہ کو ہاتھ سے ٹھونکنے سے پھیپھڑے کی آواز مدھم یا بالکل ختم ہو جاتی ہے، طبیعت میں بے چینی، سر درد، کھانسی بے خوابی، سینہ میں جکڑن ہوتی ہے، نمونیہ کا بخار ۸ یا ۹ دن تک چڑھا رہتا ہے، لیکن اب تو انٹی بائیوٹک علاج سے ۲۴ گھنٹوں میں آرام آ جاتا ہے۔ بعض دفعہ بخار رفتہ رفتہ اترتا ہے۔ شرابی، کمزور، بوڑھے یا دل و گردے کی تکلیف میں مبتلا مریضوں کے لئے یہ مرض مہلک ثابت ہوتا ہے۔

علاج :- مریض کو سردی سے محفوظ رکھیں، گرم اور ہلکا کپڑا پہنائیں، کمرے کو بھی گرم رکھنا بھی ضروری ہے، انٹی بائیوٹک علاج میں مینی سلین اس مرض کے لئے مجرب علاج ہے۔ مقدار غوراک دو سے دس لاکھ یونٹ دن میں دو بار عمر کے مطابق دیں یا پروکین مینی سلین چار لاکھ یونٹ ہر ۲۴ گھنٹہ بعد عضلاتی انجکشن دیں، بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔ اگر ساتھ میں نزلہ وغیرہ ہو تو سٹریپٹو کینی سلین ۴ لاکھ یونٹ کا ہر ۲۴ گھنٹہ بعد عضلاتی دیں، یہ مینی سلین سے زیادہ موثر ہیں۔

معمولی حالتوں میں تو سلفا ڈرگز سے ہی آرام آ جاتا ہے۔ شدید حالتوں میں سلفا ڈرگز خوردنی اور مینی سلین بذریعہ انجکشن دی جائے، اس سلسلہ میں سلفا ڈایازین یا تھیا یازول ۳ سے ۶ گولی روزانہ دن میں تین بار دینی چاہیے۔ نمونیہ کے لئے آج کل سلفا ٹرائیڈ زیادہ مروج ہے، کمزوری دل کی صورت میں دل کو تقویت دینے والی ادویہ برانڈی، ایلے ہوئے انڈے وغیرہ دیں، کورامین یا کمفران ایسٹریکیمز مسک ایسٹریک کے زیر جلد انجکشن دیں اگر سرامی عوارضات بھی ہوں تو بھی مینی سلین یا سٹریپٹو کینی سلین نہایت مفید ثابت ہوتی ہے، بیرونی طور پر مقام درد پر لینی منٹ پین ٹائن کی نیم گرم مالش کر کے اوپر سے روئی کی تہ رکھ کر پیٹ باندھ کر سینکا جائے یا انٹی فلو جیٹین یا بائی فلو جیٹین کا پلاسٹر لگائیں، بائی فلو جیٹین کو موٹے کپڑے پر لگا کر جس جگہ درد ہو لگاویں اور اوپر سے روئی رکھ کر کمزور کریں، مینس گھسنے لگے بہنے کے بعد اتار کر دوبارہ لگائیں، یہ پلاسٹر، نمونیہ، موچ آنے، کن پیرے، سوچن کے لئے بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے اور مجرب ہے۔

سلفا ڈرگز کے دوران استعمال میں ہر گولی کے ساتھ معمولی مقدار سوڈا بائی کارب کی بھی شامل کر لی جائے، اگر قے یا سستی ہو تو گولیاں کافی مقدار پانی کے ساتھ دیں اور چائے وغیرہ کا استعمال کریں یا سیپٹران گولیاں دیں۔

اس کے علاوہ کلورو مائی ٹین (Culoro mycetin) اور سنٹھو مائی ٹین (Syntho mycetin) اس مرض کا شافی علاج ہیں۔ جو ان آدمی کے لئے ایک ایک کپ شول دن میں چار بار اور بچوں کے لئے ان کے مشربت پالٹی ٹیڈ پر اسے دو چھ تک بلحاظ عمر دن میں تین یا چار بار دیں، اس مرض کے لئے آریو مائی سین بھی مقدار عمر ہر چوتھے گھنٹے کے بعد براہ دہن دی جاسکتی ہے۔ اس مرض سے مقابلے کی طاقت بڑھانے کے لئے وٹامن بی۱۲ سے وٹامن سی کا استعمال مفید ہے۔ اگر بلغم بہت گاڑھا ہو تو پوٹاسیم آیوڈائیڈ تین گرین ایک اونس پانی میں حل کر کے دن میں تین بار دیں۔

برائو نمونیہ (شواش نلی پردہ) یعنی ڈبہ اطفال اکثر کم عمر والے بچوں کو ہوا کرتا ہے، اس لئے اس کا علاج بچوں کی بیماریوں میں ملاحظہ فرمادیں۔

مادران ادویات :- ۱۔ سلفا ڈایازین (Sulpha Diazine) یا سلفا ٹرائیڈ (Sulpha triad) ایم بی ————— یا سلفا 4

یاپنڈسلفاس کی ایک دوگولیاں ہر چار گھنٹے بعد دیں۔ ان گولیوں کے ساتھ معمولی مقدار ساتھ سوڈا یا کیکارپ ملا لیں۔

۲۔ اوری سیل (Orisal) سیا۔ اس کے فوائد بھی سلفا گروپ کی طرح ہیں۔ پہلے دو دو گولیاں ہر چار گھنٹے بعد، پھر ایک ایک ٹیکہ دن میں دوبارہ تازہ پانی سے دیں۔

۳۔ ڈوسلفین (Dosalin) گیلی۔ سلفا میرازین کے برابر ہے، یہ کم مقدار میں زیادہ وقت تک کام کرنے والی سلفا دوائی ہے، شروع میں دو گولیاں، بعد میں ایک ایک ٹیکہ صرف دو غوراک دیں۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں مرض کے مطابق دیں۔

۴۔ میڈری بون (Madribon) روش۔ یہ کم وقت میں زیادہ دیر تک کام کرنے والی سلفا دوائی ہے، بڑوں کے لئے ٹیکیاں اور بچوں کے لئے ڈراپ آتے ہیں، پہلے دن ایک ایک ٹیکہ صبح و شام، بعد میں ایک گولی روزانہ دیں، یا سپیڈران گولیاں اور بچوں کے لئے سپیڈران شربت کا استعمال کریں۔

۵۔ لیڈرکین (Lederkyn) لیڈرے۔ سلفا ادویات کے استعمال کی طرح ہی اس کا استعمال ہے۔ یہ لمبے عرصے تک کام کرنے والی سلفا دوا ہے۔

۶۔ فینوسین ٹرائی سلفا (Fenocin-Trisulfa) ڈیو میکس۔ تین آسانی سے گھلنے والی ادویات اور پینی سیلین "وی" (Pencillin-V with Three soluble Sulpha drugs) شامل ہے۔

۷۔ پینی ٹرائیڈ (Penitrid) ایم بی۔ تین آسانی کے ساتھ گھلنے والی ادویات کے ساتھ پینی سیلین "جی" (Penicillin "G" with Three soluble sulpha drugs) یا پینڈسلفا (سارابھائی) ایک سے دو گولی ہر چھ گھنٹے بعد تازہ سے دیں۔

۸۔ پینی سیلین کرس ۴ (Crys-4) سکیب۔ سکیلوپین (Seclophen) گلیکو۔ اومناسیلین (Omnamycin) بیکٹ۔ کا عضلاتی انجکشن بطریق معروف ایک بار کریں۔

۹۔ ڈائی کرسٹوسین (Dicrysticin) سکیب یا اومنامائی سین (Omnamycin) بیکٹ یا مینومائی سین (Munomycin) گلیکو یا سزیمو پینی سیلین (Strepto Penicilin) ڈیو میکس یا کمبا یونٹک (Combiotic) فزور۔ کا عضلاتی انجکشن ہر ۴ گھنٹے بعد کریں، دو یا تین انجکشنوں سے مکمل آرام آجاتا ہے، پینی سیلین سے جلد فائدہ ہوتا ہے۔

۱۰۔ ٹیرامائی سین (Terramycin) فزور۔ یا ایکرومائی سین (Achromycin) لیڈرے۔ یا سو بامائی سین (Subamycin) ڈیز۔ یا سزیمائی سین (Syner mycin) فزور۔ یا ہوسٹاسائیکلین (Hostacycline) بیکٹ۔ یا لیڈرمامائی سین (Ledermycin) لیڈرے۔ کے کیپ شولز ایک یا دو ہر چھ گھنٹے بعد دیں۔

۱۱۔ ایکرومائی سین (Achromycin) لیڈرے۔ ٹیرامائی سین (Terramycin) فزور۔ وغیرہ کے انٹرا اسکولر (عضلاتی) انجکشن دینے کے لئے بھی آتے ہیں، انہیں مرض و مریض کے حالات کے مطابق استعمال کیا جائے۔

۱۲۔ ٹیرامائی سین انٹرا وینس (Terramycin Intravenous) فزور۔ ایکرومائی سین انٹرا وینس (Achromycin Intravenous) لیڈرے۔ وغیرہ کے لئے ہیں۔ انہیں حد سے زیادہ بڑھی ہوئی تکلیف میں انٹرا وینس دیا جاتا ہے۔ یہ عمل ایک مستند کوالیفائیڈ ڈاکٹر ہی انجام دے سکتا ہے۔

۱۳۔ انٹرو سائیکلین (Enterocyclin) ڈیز۔ جہاں دیگر انٹی بائیوٹک نابل ہو جائیں وہاں یہ کامیاب نتائج دیتی ہے۔ اس میں دوز بڑی موثر دوائیں کلورم فینی کال اور ٹیراسائیکلین نصف نصف تناسب سے شامل ہیں۔ ایک کیپ شول ہر چھ گھنٹے اور شدید حالت میں چار چار

گھنٹہ بعد دیں۔ بچوں کے لئے انٹرو سائیکلین "سی" کیپ شولز ملتے ہیں۔ عمر کے مطابق دیں، کالی کھانسی، خناق لگنے کے درم اور نمونیا کے لئے از حد مفید ہے۔

- ۱۴۔ ٹرائی سین (Trycin) مرک شارپ ڈوم۔ یہ ٹرائی سائیکلین ہائیڈروکلورائیڈ ہے۔ ایک کیپ شولز ہر چھ گھنٹہ بعد دیں۔
 ۱۵۔ ٹرائی سائیکلین (Tetracyclin) نمونیا، پیچھے پڑے کے درم کے لئے از حد مفید ہے، ہر چھ گھنٹہ بعد ایک کیپ شولز تازہ پانی سے دیں۔
 ۱۶۔ ریڈوکسان (Redoxon) یہ وٹامن سی ہے، یہ نمونیا میں دیگر انٹی بائیوٹک دواؤں کے ساتھ لینے سے جلد فائدہ ہوتا ہے، یہ عموماً ۵۰۰ ملی گرام کی خوردنی ٹکیہ میں اکثر امراض میں بہت شفا بخش ہے۔ وٹامن "سی" دانتوں کی بوسیدگی و پاپیوریا کے لئے مفید ہے۔

نوٹ :- ۱۔ مندرجہ بالا ادویہ کے خراب رد عمل کو دور کرنے کے لئے وٹامن بی کمپلیکس کا ساتھ ساتھ استعمال جاری رکھنا چاہئے۔ ۲۔ نمونیا کے علاج میں اور بھی نئی نئی ماڈرن انٹی بائیوٹک ادویات مارکیٹ میں آگئی ہیں۔ جن کا مزید بیان یہاں ممکن نہیں، آپ کتاب "ماڈرن ایلیمنٹری (بالقصور) اردو یا ہندی" - ۸/۱۸ ریوی "نرالا جوگی پبلی کیشنز پانی پت (ہریانہ)" سے منگائیں۔ ان میں ان تمام ادویات سے ری ایکشن سے بچاؤ کے طریقے بھی دیئے گئے ہیں۔ مارکیٹ میں سلفا وینین سلیبن طے مرکبات اس وقت ملنے بند ہیں۔ ان کا حوالہ اس لئے دے دیا گیا ہے کہ اگر وہ کمپنیاں پھر بنا کر شروع کر دیں تو ان کا استعمال کیا جاسکے۔

یونانی علاج :- خیمہ بنفشہ میں کشتہ بارہ سنگا ایک رتی دن میں دو تین بار دیں۔ اور ورد کی جگہ تیل تارپین پانچ تولہ میں کا فور تین ماشہ حل کر کے نیم گرم ماش کر دیں۔ اور اوپر سے پُرانی روٹی کا ٹکڑا باندھ کر سینک کریں، اگر بخار دسے جینی زیادہ ہو تو تسکین حرارت کے لئے بھی دانہ تین ماشہ، عتاب پانچ دانہ، سوڑیاں ۹ دانہ، تخم خضلی پانچ ماشہ، تخم خبازی پانچ ماشہ، گاؤ زبان پانچ ماشہ کو پانی میں جوش دے کر شیر و تخم کا ہوتین ماشہ کا اضافہ کریں، اور شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر خاکسی سات ماشہ چھڑک کر ملائیں، پانچویں روز جب گرمی دشمنی رفع ہو جائے تو اس نسخہ سے بھی دانہ، گاؤ زبان اور شیر و تخم کا ہونکال کر موز متقی ۹ دانہ، انجیر زرد تین دانہ، لمبی چھلی ہوتی چھ ماشہ اضافہ کریں، پیاس لگے تو عرق گاؤ زبان نیم گرم ملائیں، جب بحران واقع ہو تو مریض کی بھنوں میں گرم پانی رکھیں اور جسم گرم رکھیں، جب بخار اتر جائے تو کمزوری دور کرنے کے لئے لطیف اور مقوی غذا میں دیں۔

مندرجہ ذیل مجربات نمونیا کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

دوائے نمونیا :- بارہ سنگا پانچ تولہ لے کر کولوں میں رکھ کر جلا لیں، سرد ہونے پر نکال لیں اور آگ کے دودھ میں کھل کر کئی بنا کر آگ کے پتوں کے نغہ میں رکھ کر دس سیراپوں کی آگ دیں، کشتہ تیار ہوگا، پس محفوظ رکھیں۔

خوراک ایک رتی سے دو رتی ہمراہ دودھ گرم یا چائے دن میں تین بار دیں، نمونیا، دروسپی، درد سینہ، بخار کھانسی اور دمہ کے لئے مفید ہے۔
 آیور ویدک علاج :- کشتہ بارہ سنگا ایک رتی دن میں تین بار یا کستوری بھیرورس برہت (بھٹیج رتنا دلی) خاص طور پر جب نمونیا میں پھر پھر کم ہو جانے پر دل کی کمزوری اور ہاتھ پاؤں سرد ہو گئے ہوں تو فوراً اثر کرتا ہے اور حلق سے اترتے ہی لاجھ دیتا ہے۔
 مقدار خوراک ایک گولی ہمراہ شہد، رس اورک یا دودھ وغیرہ سے دیں۔

نرہون کیرتی رس (لوگ رتنا کر) ایک تا دو گولی ہمراہ رس، پانی یا شہد دن میں تین بار دیں، جب کھانسی بار بار اٹھے تو ایلا دی وٹی (چکروت) چھونے کے لئے دیں۔ کھانسی اور سینے کی تکلیف کے لئے مجرب ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- اکونائٹ، سیلا ڈونا، ایونیا کارب (شدید کھانسی کے لئے) برائی اونیا، علاوہ ازیں فیرم فاس، کالی سیور، کلکیریا فاس بھی عمدہ ادویات ہیں۔

نوٹ :- جن مریضوں کو ایک بار نمونیا ہو جائے تو اس مرض میں دوبارہ مبتلا ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ اس لئے ایسے مریضوں کو

سردی کا خاص خیال رکھنا چاہیے، خصوصاً موسم سرما میں گرم لباس سے چھائی کو بچانا چاہیے۔
غذا و پرمیٹرز، دودھ، چائے وغیرہ دیں۔ دیرینہ دھندلی غذاؤں سے سخت پرہیز کر لیں۔

آورن پیردا، درد پلو، ذات الجنب، پلیورسی، (Pleurisy)

تعریف مرض :- اس مرض میں سینہ کی اندرونی دیوار اور پیچھڑوں کے اوپر پلغوف جھلی میں دم ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- سردی، لگنا، نزلہ، زکام، خسرہ، نمونیہ، سل، تپ مخرقہ، چوٹ لگنا وغیرہ، لیکن اکثر اس مرض کا سبب مادہ سل ہو کر رہتا ہے۔
علامات :- یہ مرض اچانک پسلی کے درد، سردی کے بخار اور کھانسی کے ساتھ شروع ہوتا ہے، درد اس قدر شدید ہوتا ہے، جیسے کوئی برہمی چھو رہا ہو۔ یہ درد پستان کے نیچے ہوتا ہے۔ جس کی ٹیس بغل تک جاتی ہے۔ گہرا سانس لینے، کھانسنے یا ماؤف طرف لیٹنے سے درد میں زیادتی ہوتی ہے، بخار کی حرارت عام طور پر ۱۰۰ سے ۱۰۴ درجہ فارن ہیرٹ تک رہتی ہے، اگر سینہ پر آلہ سماع الصدر لگایا جائے تو گرگڑ اور گرگڑاہٹ کی آواز پائی جاتی ہے اکثر نمونیہ سے پہلے یا بعد میں بخار کے دوران میں پلیورسی کا عارضہ ہو جاتا ہے، کبھی متورم پردوں کے درمیان میں رطوبت جمع ہونے لگتی ہے، اگر پانی جمع ہو جائے تو گرگڑاہٹ کی آواز میں کمی واقع ہو جاتی ہے اور کبھی پانی کے بعد پرپ مینی شروع ہو جاتی ہے، کبھی دم خشک بھی ہو جاتا ہے، جب سل (تھائی سیس) کے دوران میں خون کے زہریلے ہوجانے سے یہ مرض ہو جائے تو ماؤف غلاف شش (پیچھڑے) کی تراوش یا فٹہ رطوبت کی رنگت صاف لٹینی ہوتی ہے اگر غور دینی چارخ کی جائے تو اس میں لیمنوسائٹس کی تعداد بہت زیادہ ہوتی ہے اور پرپ پیدا کرنے والے جراثیم موجود نہیں ہوتے، پلیورسی سبب عموماً ۱۱ سے ۲۲ سال کی عمر میں ہوا کرتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- مریض کو بستر پر آرام سے لٹائیں، نمونیہ کے علاج کی طرح پینی سلین و سلفا ڈرگز کا استعمال اور مالش و سینک کرنا مفید ہے ڈاکٹری نقطہ نظر سے نمونیہ اور پلیورسی کے علاج میں پینی سلین ہی سب سے زیادہ مؤثر علاج ہے۔ اور ان امراض میں خصوصاً پینی سلین کو استعمال میں نہ لاکر دوسری ادویات کا استعمال کرنا مریض پر ظلم کرنے کے مترادف ہے۔ ہمارے تجربات کے مطابق پینی سلین سے زیادہ سٹرپٹومین سلین زیادہ مؤثر ہے، بیرونی طور پر آئیوڈینس کی مالش کر کے اوپر سے سینک کرنا بھی مفید ہے، مریض کو پانی کی مقدار زیادہ نہیں دینی چاہیے تاکہ غلاف شش میں رطوبت میں تراوش نہ پائے، بخار دور ہو جانے پر بھی بغیر تنک کی خشک غذائیں دیں، مریض کو ہوا کے جھونکوں، گرد و غبار اور دھوئیں سے بچائیں، اگر اس مرض میں بخار کافی دنوں تک ہے، اور بار بار لرزہ ہو تو سمجھنا چاہیے کہ غلاف شش میں پرپ پیدا ہو گئی ہے، ایسی حالت میں مقامی تخذیر کے بعد چھٹی، ساتویں پسلی کے درمیان پولی سوئی داخل کر کے غلاف شش میں سے تراوش یا فٹہ رطوبت کو نکال دیا کرتے ہیں، لیکن یہ عمل ایک مستند اور تجربہ کار ڈاکٹر کر سکتا ہے، اور اسے طب جدید میں "پیراسن ٹیس" کہتے ہیں۔

پلیورسی کے درد کو مدنی طور پر تسکین دینے کے لئے سارڈیان یا انا سین یا کوڈوپارین استعمال کر لیں، پینی سلین، سٹرپٹومائی سین اور سلفا ڈرگز کے علاوہ اس مرض میں کلورومائیٹین یا سنٹھومائیٹین بھی مفید ہیں، جوانوں کے لئے ایک ایک کیپ شول دن میں چار بار اور بچوں کے لئے کلورو مائیٹین لمبی ٹیٹ آدھا سے ایک چمچہ عمر کے مطابق دن میں چار بار دیں، جب دم کے جراثیم کی سرایت پیچھڑوں سے بخار و زکام کے غشاء الریہ کو ماؤف کرنے تو سٹرپٹومائی سین ایک گرام کاروزانہ عضلاتی انجکشن دینا پلیورسی کا جدید مجرب علاج ہے۔

ماڈرن ادویات :- علاج بطور نمونیہ کریں، نمونیہ کے علاج کی طرح سٹرپٹومین سلین کے عضلاتی انجکشن اور بیرونی کلور کا استعمال مفید ہے۔ مقام درد پر خشک سینک کرنا زیادہ مفید ہے۔ آج کل انٹی فلو جین وغیرہ کا استعمال کم ہوتا جا رہا ہے، کیونکہ ان کو چھاتی پر لگایا جائے تو اپنے بوجھ

سے سانس میں روکاؤٹ ڈالتا ہے اور ان میں دوسرا نقص یہ ہے کہ سرد ہو کر تکلیف دہ بن جاتے ہیں۔ اس لئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ صرف ربڑ کی جی ہوئی گرم پانی کی بوتل استعمال کی جائے، اس بوتل میں ایک تہائی گرم پانی ڈالنا چاہیے، تاکہ ڈھیلی رہے اور اس کے اوپر مناسب طریقہ سے تولیہ لپیٹ دینا چاہیے۔

۱۔ ایسے سٹرین ایس (Am bistrin-S) سارا بجائی میسٹر پیپسین (Mystrepton) ایم ایس ڈی میسٹر ٹونیکس

(Streptonex) ڈومیکس سٹرپٹوڈوسین (Streptoduocin) المیک کومائی سین (Comycin) گلیکسو وغیرہ۔

۲۔ ڈائی کرے سین (Dicrysticin) سارا بجائی سٹرپٹوپینی سلین (Streptopenicillin) ڈومیکس کبائیوٹک

(Combiotic) فزیر وغیرہ کا عضلاتی انجکشن ۲۴ گھنٹہ بعد دیں۔

۳۔ مائی سٹیکلین وی (Mysteclin-V) سارا بجائی ایک کیپ شولز دن میں دو بار دیں، بچوں کو ڈراپس وزن کے مطابق آٹھ

تا دس بوند دیں۔

۴۔ پینڈ یا پینی ٹرائڈ مرض کی عام حالت میں ایک گولی صبح و ایک گولی شام دیں۔

۵۔ لیڈر مائی سین (Ledermycin) ایک دو کیپ شولز دن میں دو بار دیں۔

۶۔ درد کی تیز حالت میں نوڈلجین یا سابلجین یا پیرا شمول ایک گولی تازہ پانی سے دیں۔

جب پھیپھڑے کے غلاف میں بہت سا سیرم یا آب خون تراوش پا کر جمع ہو جائے تو جھٹی یا ساتویں سپیوں کے درمیان پولی سوئی داخل کر کے اس کو نکال دینا ضروری ہے۔ اس عمل کو پیراسن ٹی سس کہتے ہیں، یہ عمل ایک ہوسٹیا ر اور مستند ڈاکٹری کر سکتا ہے۔

یونانی علاج :- یہی دانہ تین ماش، غناب یا پنج دانہ، سوڑیاں ۹ دانہ، تخم خطمی سات ماش، پانی میں جوش دے کر صاف کر کے اور شیرہ تخم کا ہوتین شر، شربت بنفشہ دو تولہ اضافہ کر کے خاکسی سات ماش چھڑک کر ملائیں، اگر مادہ زیادہ رقیق ہو تو اس جو شانڈے میں گل ٹیلو فرسات ماش، غناب الشلب سات ماش، گاؤ زبان پانچ ماش، تخم خبازی سات ماش اضافہ کر سکتے ہیں۔ اگر حرارت زیادہ ہو تو شیرہ تخم خرفہ اور شیرہ مغز کدو ہر ایک تین ماش بڑھائیں، کھانسی کی شدت میں لعوق پستان چٹائیں، مقام درد پر گندم کی روٹی ایک طرف سے پکا کر دوسری طرف تیلوں کا تیل لگا کر گرم گرم باندھیں۔ قدیم طریقہ علاج کے مطابق قصد کھلانے کی بھی ہدایت ہے۔ اگر پلیورسی ریح کے غلبہ سے ہو، جس میں بخار وغیرہ بھی نہیں ہوتا، اس کے لئے کشتہ بارہ سنگا ایک رتی، بھون ملا سفہ چھ ماش میں ملا کر عرق گاؤ زبان تین تولہ کے ہمراہ کھلانا مفید ہے۔ مقام درد پر ردغن پھول آگ یا ردغن شرخ نیم گرم ملنا بھی مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- ہو میو پیٹیک علاج بطور نمونہ کے کریں، جس کا ذکر پچھلے صفحات میں کیا جا چکا ہے۔

قدرتی علاج میں پرانا یام یا پھیپھڑوں کی دیگر ورزشیں کرنا سیال جذب کرنے کے لئے مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- زود بھنم دھتوری غذا مثلاً ابلے انڈے، بکری کا شوربہ، چوڑہ، مرع کی بخنی، شوربا، مونگ کی دال، چپاتی دیں، پانی کا زیادہ استعمال اور دیر بھنم اغذیہ سے سخت پرہیز کریں۔

پیشی شول، وجع الجنب، سینہ کا عضلاتی درد، پلیورودینیا (PLEURODYNIA)

تعریف مرض :- اس مرض میں سینہ کے عضلات میں درد شروع ہو جاتا ہے، جو اکثر عضلات یا درمیانی جھلی کے درم کے وجہ سے درد ہوتا ہے۔

دجوات :- پھٹوں کی کمزوری، سردی لگنے یا بھیگنے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے، یہ عام طور پر کمزور عورتوں کے بائیں پھلوں زور سے درد ہوتا ہے، اس

مرض کا نام مشہور طبیب رازی نے وجع الجنب تحریر کیا ہے۔

علامات :- سینہ میں زور کا درد ہوتا ہے، لیکن منتشر اور بلا بخار ہوتا ہے۔ اس مرض کا درد جگہ سے تشخیص کرنا نہایت ضروری ہے۔

علاج :- درود دہ کرنے کے لئے پانی، سی پوڈر یا سارڈین یا کوڈو پائرسین یا نوڈلجین وغیرہ دیں۔ مقام مائوف پر یعنی منٹ ٹرین ٹائن کی نیم گرم ماسن کر کے اوپر سے روئی باندھ کر سینگ کریں۔ مریض کو سرد ہوا سے بچائیں۔
اگر مریض کا زور زیادہ ہو تو مہنی سلین کا عضلاتی انجکشن دیں، سلفا ڈرگز یا سپٹران کا استعمال بھی فائدہ مند ہے۔
یونانی و آیور ویدک علاج میں کشتہ بارہ سنگا کا استعمال مفید ہے۔
ہومیوپیتھک علاج میں اکونائٹ، برائی اوینیا اور فریم فاس وغیرہ ادویات از حد مفید ہیں۔
غذا و پرہیز :- مونگ کی دال، سالم مونگ، شوربا، بھجنی، ابلے انڈے سمرا چائے مفید ہیں۔ سرد و دیرینہم اغذیہ سے سخت پرہیز کریں۔

رکت سہی و ن، خون ٹھوکتا، نفث الدم، ہیماپٹی سس، (HAEMOPTYSIS)

تعریف مرض :- اس مرض میں نئے یا کھانسی کے ساتھ خون آتا ہے۔

وجوہات :- اکثر اس مرض کا سبب پھیپھڑوں کی بل ہے، اور اس مرض میں مریض خون ٹھوکتا کرتا ہے، لیکن پھیپھڑوں کی سوجن (منونیا) پھیپھڑوں کا مرادار پڑ جانا، طلق، خنجر، ہوا کی نالی میں باریک شریان کے پھٹ جانے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ زور سے کھانسنے، بلند مقامات پر چڑھنے، کبھی دوسری یا خنازیری مزاج کے مریضوں کو یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

دماغی چوٹ، بلواسیر، جین کی بندش، جگر کے ٹسکر جانے سے بھی یہ عارضہ ہو سکتا ہے، بعض دفعہ زیادہ ورزش یا زیادہ زور سے چلانے سے بھی خون ٹھوکنے کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- خونی تے آتی ہے، کبھی کھنکار میں خون ساتھ ملا ہوا کرتا ہے۔ اگر پھیپھڑے سے خون آ رہا ہو تو اس کا رنگ شوخ لال، جھاگ دار اور بلغم میں ملا ہوا کھانسی کے ساتھ آتا ہے، اگر خون معدے سے بذریعہ قے خارج ہوتا ہے تو اس کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے اور اس میں کسی قدر غذائی ہوئی ہوتی ہے۔ اور مقام معدہ پر گرمی و جلن معلوم ہوتی ہے، دماغی چوٹ سے خون آ رہا ہو تو عام طور پر قے کے ذریعے خون جھا ہوا، سیاہ رنگ اور لوتھڑوں کی صورت میں خارج ہوتا ہے، اگر مسوڑھوں سے آتا ہو تو مقامی طور پر دیکھا جاسکتا ہے اور یہ خون معمولی ٹھوکت سے نکلتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اگر ٹھوکت میں صرف خون کی دھاریاں ہوں یا بلغم کسی قدر خون آمیز ہو تو صرف اتنا علاج کافی ہے کہ مریض کوئی زور کا کام نہ کرے۔ اگر شہد رگ نہ پھٹ چکی ہو تو خون کا اخراج اپنے آپ بند ہو جاتا ہے، اگر تہدیق کی وجہ سے آ رہا ہو تو سٹریٹو مائی سین کے عضلاتی ٹیکے دیں، (تہدیق کا بیان آگے درج ہے)، ایمائل ٹائیٹریٹ سونگھائیں، یہ خون کے دباؤ کو کم کر کے اخراج خون کو روک دیتی ہے، بارہ گھنٹے تک کوئی چیز کھانے کو نہ دیں، اگر مریض کمزور ہو تو اسے مقوی غذا دیں، اگر دل کمزور ہو تو محرکات کا استعمال کریں، مناسب مقدار میں مارفیا و اٹروپین کا انجکشن بھی مفید ہے، لیکن کمزور مریضوں کے لئے یہ سخت نقصان دہ ثابت ہوتا ہے، جیاتین "کے" کے انجکشن ایک سے دوسری عضلاتی ٹیکہ کریں۔ اس سلسلہ میں کیپی لان (Capilan) ساختہ گلیکوکینی ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن مفید ہے یا ہیموپلاٹین دوسری عضلاتی ٹیکہ سے دیں۔
کیٹم گلوکونیٹ یا کیٹم کلورائیڈ کے دریدی انجکشن بھی مفید ہیں۔
کیٹم کلیٹ دس گرین کی مقدار میں دن میں دو یا تین بار دینے سے بھی خون آنا فوراً بند ہو جاتا ہے، اگر خون بہت زیادہ خارج ہو چکا ہو تو بلڈ ٹرانسفیوژن

(عمل انتقال الدم) عمل میں لائیں، لیکن یہ طریقہ ایک مستند تجربہ کار ڈاکٹر ہی سرانجام دے سکتا ہے۔
ماڈرن ادویات :- اصل سبب کو معلوم کر کے خون بند کر دیں۔ مریض کو بستر پر لٹائیں، سر کو نیچا رکھیں، بارہ گھنٹے تک کوئی چیز کھانے کو نہ دیں،

پھر سیال اغذیہ آش جو وغیرہ دیں۔

۱۔ تپ دق میں خون تھوکنے کا فوری علاج سٹریپٹومائیٹین کا انجکشن لگانا چاہیے۔

۲۔ سٹپٹوبیون (Styptobion) ای مرکب _____ معمولی حالت میں اس کی ایک ٹیکہ اور شدید حالتوں میں اس کی دو ٹیکہ دن میں تین بار کھلائی جائیں۔

۳۔ الکسیر وٹن ایٹ ٹرین ہائیڈریٹ (پارک ڈیوس) پر سے ایک ڈرام دن میں تین بار پلائیں۔

۴۔ وٹامن کے (سنگاوت۔ روش) کا ایک سی سی عضلاتی انجکشن خود بخود خون بہنے یا خون تھوکنے کے لئے مفید ہے۔ یہ دوا وٹامن کے کی خامی کے سبب فائدہ مند ہے، زیادہ تکلیف کی حالت میں اسٹپٹس بیون (ای مرکب) کا عضلاتی انجکشن لگانا مفید ہے۔

۵۔ ریڈ وکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، کلو وٹن (جرمنی) ایک ٹیکہ، دونوں کو پانی کے ساتھ دن میں تین چار بار دیں، نفٹ الدم کیلئے مفید ہے۔

۶۔ وٹامن کے (Vitamin-K) ہر قسم کے جریان خون کو روکتی ہے، اسے گلیکسومپنی کپی لان (Kapilan) ۱۰ ایرٹ کینی کلوٹوجن

(Clotogen)، بی، ڈی، ایچ پر دے کے وٹ (Prokavit)، پارکینی کپاکسن (Kapaxan)، روچی کینی سنگاوت (Synkavit)

کے نام سے تیار کرتی ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔

۷۔ سٹپٹو وٹ (Styptovit) ایک سے دو ٹیکہ پانی سے دن میں دو سے تین بار دیں۔

۸۔ سوبیون (Cebion) ۵۰ ملی گرام دو سے چار گولی دو سے تین بار دیں۔

یونانی علاج: محرکات شدید سے پرہیز کریں اور گیر و، سنگ جراثیم ہوزن باریک پس کر محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت تین ماشہ سج، تین ماشہ دوپہر اور تین ماشہ شام کو ہمراہ مناسب بدرقہ دیں۔ یہ خون کی روانی کو خواہ کسی وجہ سے ہو فوراً بند کرتا ہے۔ خون حیض ہو، خواہ خونی بواہر، منہ سے آتا ہو، قے الدم ہو یا نفٹ الدم یا اسہال دہوی ہوں۔ سب کے لئے مفید ہے۔ خون خواہ کسی جگہ سے آتا ہو، مناسب بدرقہ کیساتھ دیں تو تین یا چار خوراک میں خون بند ہو جاتا ہے۔ یہ ایک آسان اور مجرب نسخہ ہے۔ بنا کر فائدہ اٹھادیں۔

قرص کہربا: کہربا، گوند کیکر، نشاستہ، کیترا، مغز بیکہرا، مغز بیکہر، کدو، ہر ایک تین ماشہ، بھول اتار، افاقہ ہر ایک دو ماشہ۔

تمام ادویات کو باریک کر کے لعاب ایسغول کی مدد سے چار چار ماشہ کی ٹکیاں تیار کریں، خوراک چار سے چھ ماشہ تک ہمراہ شربت انجبار یا صندل دیں پھینپھڑے کی خونی قے، بواہر خونی، کثرت حیض زخم گردہ و مثانہ اور خونی پیشاب کے لئے مفید ہے۔

دیگر:۔ بالنہ کے تازہ پتے دو تولہ کو دو چھٹانک پانی میں گھوٹ کر صبح و شام پلائیں، تپ دق کا خون بند کرنے کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

ترقیاق الدم: کشتہ صدف مرواریدی چار رتی، بالنہ کے تازہ یا خشک پتے تین تولہ کو دس تولہ پانی میں گھوٹ کر صبح و شام پلائیں، پھینپھڑوں کے

زخموں کی وجہ سے جو خون آ رہا ہو۔ اس کو بند کرنے کے لئے تریاق الارشہ، باربا کا مجرب ہے۔

دیگر:۔ ہر تال گوندنی کو ٹکوں پر رکھ کر جلا لیں اور دو سے چار چاول ہمراہ شربت انجبار دن میں دو بار کھلائیں۔

آیور ویدک علاج:۔ بول پر پٹی (لوگ رتناکر) دو تا چار رتی دن میں تین بار ہمراہ شہد دیں، ہر قسم کے رکت پرور، بواہر خونی، جریان خون

اور خونی دستوں کے لئے نہایت مفید ہے، اس کے استعمال سے خون کی نالیاں سکڑ جاتی ہیں، اس وجہ سے بہتے ہوئے خون مذکورہ بالا کو فوراً روکتی ہے۔

چندن آوی چورن:۔ چندن سفید، جٹا بانسی، لودھ پٹمانی، خس، کھانڈ، کنول کیس، ناگ کیس، زبل گری، ناگ مو تنھا، مشک، بالا، پانٹھا، کڑا چھال،

سونٹھ، اندر جو، اتیس، گل دھاوا، رسوت، آم کی گٹھلی کی گری، موچرس، جامن کی گٹھلی کی گری، نیلوفر، مجیٹھ، الاچی خورو، اتار دانہ برابر وزن،

ان سب کا سفوف بنا کر ملا لیں۔

خوداک :- چار چار ماشہ صبح و شام ہمراہ مرثبہ (بجبار دیں) ، رکت پر در (کثرت طمث) ، سیلان الرحم (لیکوریہ) ، دستوں کے ساتھ خون آنا ، غنی بلا سیر

رکت پت (سیلان خون) ، نکیر اور جسم کے کسی حصے سے خون جاری ہو ، یہ چورن بے حد فائدہ کرتا ہے ۔
ہومیوپیتھک علاج :- جب خشک کھانسی ہو اور آخر میں خون نکلے یا پھیپھڑوں سے خون آنے لگے تو ایکلفا انڈیکا سفید دوا ہے ، مرض کی پرانی حالت میں فاسفورس کا استعمال مفید ہے ۔

بالوکیک طریقہ علاج میں اگر دق یا سل میں پھیپھڑے سے کھانسی کے ساتھ بکثرت خون آئے تو فریم فاس $x 4$ اس کو روکنے کے لئے لاثانی دوا ہے ۔
قدرتی علاج :- کلفہ کا ساگ ، انار ، غنچہ انار کا استعمال اور جامن کا استعمال بہت مفید ہے ۔

غذا و پرہیز :- سیال اغذیہ ، دودھ ، آتش جو وغیرہ مقوی مقدار میں دیں ۔ پھیپھڑے کو تحریک دینے والی گرم ترش اور دیرینہم اغذیہ بالکل نہ دیں ۔

راج کیشٹا ، پھیپھڑوں کی سل ، ٹیوبرکیولوسس (Tuberculosis)

تعریف مرض :- یہ ایک عام چھوت دار مرض ہے ، کوئی قوم کوئی فرقہ اور کوئی جنس اس مرض کی زد سے محفوظ نہیں ہے ۔
وجوہات :- اس مرض کا سبب مائیکو بکٹریا ٹیوبرکیولوسس ہے ۔ یہ جسم کے ہر حصے میں سرایت کر سکتا ہے ۔ اور کسی ساخت میں جسم کو چھوٹی چھوٹی گٹھائیں یا دانے بنا دیتا ہے ، جب سل دق کے جراثیم جسم میں داخل ہوتے ہیں تو خون کے سفید ذرات حملہ آور جراثیم سے مقابلہ کرنے کے لئے وہاں پہنچ کر ان کے گرد ایک ستم کا غول بنالیتے ہیں ۔ اور جراثیم کو مزید مضر رسانی سے روک دیتے ہیں ، آہستہ آہستہ اس غول کی شکل گائٹھ کی طرح ہو جاتی ہے ، اگر اس مرض سے پھیپھڑے مبتلائے مرض ہوں تو اسے پلوریزی ٹیوبرکیولوسس کہتے ہیں ۔ اگر اس مرض کے جراثیم سارے جسم میں پھیل جائیں تو اسے طبری ٹیوبرکیولوسس کہتے ہیں ۔ اگر پردہ دماغ میں اس مرض کی وجہ سے گٹھائیں پیدا ہو جائیں تو ٹیوبرکیولوسس مغناتی ٹس کہتے ہیں ، جب گردن کے غدودوں پر اس مرض کا حملہ ہو تو اسے خنازیر (کنٹھ والا) کہتے ہیں ۔ اس طرح سل جنجری ، سل لبطنی (پیٹ کے غدود کی سل) ، سل مفصلی (جوڑوں کی سل) وغیرہ ۔
چونکہ یہ ایک مستعدی مرض ہے ۔ اس لئے سل کے مریضوں سے یہ تندرست اشخاص کو ہو جاتا ہے ۔ یہ مرض موروٹی بھی ہوتا ہے ، دائمی نزلہ ، زکام ، پلورسی ، نمونہ ، خراب غذا ، بخار کی حالت میں ملاپ ، تنگ و تاریک مکانوں و کثیف ہوا میں بوجود یا اس مرض کے خاص اسباب ہیں ۔

اکثر بلغم ، صفوک اور پافانہ سے اس مرض کے جراثیم پھیلتے ہیں ، جیسا کہ ہم کچھ آئے ہیں ، سل کی کئی اقسام ہیں ۔ اور جب تپ دق کے جراثیم کسی ایک اعضاء میں داخل ہو جاتے ہیں تو تمام جسم کو تکالیف میں مبتلا کر دیتے ہیں ۔ اس مرض کا حملہ عام طور پر ۱۴ سال سے ۳۰ سال کی عمر میں زیادہ ہوتا ہے ۔ مریض سل کے صفوک کے ہوئے بلغم میں سل کے بے شمار کیڑے موجود ہوتے ہیں ۔ یہ کیڑے خشک شدہ بلغم میں بھی زندہ رہتے ہیں ۔ تپ دق کے مریض سے بات چیت کرنے یا کھانے وقت براہ راست بذریعہ سانس بھی مریض سے تندرست کو مل سکتی ہے ۔ اکثر اوقات اس مرض کا حملہ پھیپھڑوں پر ہوتا ہے ۔

اعضائے بدن کی بڑھوتری کے لئے غذا سے جو رطوبتیں پیدا ہوتی ہیں ، ان کے چار درجات ہیں :-

۱- یہ رطوبت جو عروق شرعیہ کے باریک جال میں پہنچ کر اعضاء کی غذا بننے کے قابل ہوتی ہے ۔

۲- یہ رطوبت جو عروق شرعیہ سے نکل کر اعضاء کی سطح پر شبنم کی طرح پھیل جاتی ہے ۔

۳- یہ رطوبت اعضاء کی شکل اختیار کر لیتی ہے ، لیکن ابھی پختہ نہیں ہوتی ۔

۴- وہ پوری طرح عضو کی شکل میں مستحیل ہو جاتی ہے ۔

جب تپِ دق عارض ہوتا ہے تو وہ اسی رطوبت کو فنا کرنے لگتا ہے اور درجہ بدرجہ رطوبت کے ابتدائی درجات کو فنا کرتا ہوا ترقی کرتا جاتا ہے اور پھر اعضاء کو تحلیل کرنے لگ جاتا ہے، معالجین نے اس کی مثال چراغ میں جلتے ہوئے تیل سے دی ہے، جب چراغ کا تیل ختم ہو جاتا ہے تو حرارت اس تیل کو جلانے لگتی ہے، جوتی میں موجود ہوتا ہے۔ یہ دق کا دوسرا درجہ ہے، جسے زہول کہتے ہیں۔ جب بتی کا تیل بھی ختم ہو جاتا ہے تو خود بتی کو آگ لگ جاتی ہے، یہ دق کا تیسرا درجہ ہے، اس کو طلب میں مغنت اور مخفف کہتے ہیں۔

علامات :- اطباء نے تپِ دق کے تین درجے مقرر کئے ہیں، اس لئے ہر درجہ کی علامات الگ الگ قرار دی گئی ہیں۔

درجہ اول :- معمولی بخار رہتا ہے، صرف نبض میں ذرا تیزی آ جاتی ہے، طبیعت سُست رہتی ہے، اس سُستی کا اثر شام کے قریب زیادہ ہوتا ہے۔ صبح کو طبیعت بحال ہو جاتی ہے، پھر رفتہ رفتہ کبھی خفیف بخار ہو جاتا ہے، جو رات کے آغاز پر ذرا تیز ہو جاتا ہے اور پچھلی رات کے وقت پسینہ آکر اُتر جاتا ہے۔ دن کو آرام رہتا ہے، اس درجے کی تشخیص نہایت مشکل ہے، لیکن علاج آسان ہے۔

درجہ دوم :- اس درجہ میں بخار تیزی سے ہونے لگتا ہے، اور کچھ دیر بعد پسینہ آکر بخار میں تخفیف ہو جاتی ہے، کبھی اس بخار کی دو فوجیں ہوتی ہیں، پہلی فوج دوپہر کے وقت ہوتی ہے، جو پانچ گھنٹے کے قریب رہتی ہے، پھر پھوٹے عرصہ بعد تخفیف ہو کر دوسری فوج شروع ہو جاتی ہے، جو دس بجے رات تک رہتی ہے، پھر بہت سالیہ آکر بخار رفع ہو جاتا ہے، پیشاب سُرخ رنگ کا کم مقدار میں آتا ہے، رخساروں پر سُرخ رنگ کے حلقے پڑ جاتے ہیں، ہاتھ پاؤں کے تلوے جلتے ہیں، بہت گرمی محسوس ہوتی ہے، مریض روز بروز ڈبلا اور کمزور ہوتا جاتا ہے۔ بھوک کم ہو جاتی ہے، آنکھیں اندر کی طرف مٹھ جاتی ہیں۔ بدن کا گوشت کم ہو جاتا ہے۔ اور ہڈیوں کے سرے نکل آتے ہیں، کپٹیاں دب جاتی ہیں، پیشانی کی جلد کھینچ جاتی ہے، چہرہ کی رونق اور نازگی جاتی رہتی ہے اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ چہرہ پر گرد پڑی ہوئی ہے۔ ہلکوں اور ہپوں کا اٹھانا مشکل ہو جاتا ہے، آنکھیں خواب آلود معلوم ہوتی ہیں، ناک اور گردن پتلے ہو جاتے ہیں۔ کان چھوٹے، تنگ اور زرد رنگ کے ہو جاتے ہیں، نخرہ بلند ہو جاتا ہے، سینہ کی ہڈیاں ابھر آتی ہیں۔ آواز باریک ہو جاتی ہے۔ رگیں ظاہر اور خون سے خالی معلوم ہوتی ہیں۔ بال بلبے ہو جاتے ہیں اور ان میں جوش پڑ جاتی ہیں۔ کندھوں کی ہڈیاں اونچی ہو جاتی ہیں، پریٹ کمزور ہو کر پیٹھ کے ساتھ لگ جاتا ہے۔

درجہ سوم :- پیشاب میں روغنی اجزاء کافی خارج ہوتے ہیں۔ بھاری خشکی سے تمام بدن کا گوشت تحلیل ہو جاتا ہے۔ بال گرنے شروع ہو جاتے ہیں۔ ناخن مڑ کر ٹیڑھے ہو جاتے ہیں۔ بدن پر ہڈیوں اور چمڑے کے بغیر کچھ باقی نہیں رہتا، بخار زور سے ہوتا ہے اور اس میں تخفیف کا وقت کم ہو جاتا ہے۔ پھر اسہال ذوبانی آنے لگتے ہیں اور نرم ہڈیاں گل کر دستوں کے ذریعے خارج ہو جاتی ہیں۔ پاؤں پر درم آ جاتا ہے اور نہایت کمزوری کی حالت میں مریض موت کی گود میں چلا جاتا ہے۔

اس بخار کا دوسرا بخاروں سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔ اس بخار میں معمولی بخار ہر وقت لازمی طور پر رہتا ہے، غذا کھانے کے بعد حرارت زیادہ ہو جاتی ہے، نبض صلب، کمزور اور متواتر ہوتی ہے، جو غذا کے بعد قوی اور عظیم ہو جاتی ہے، گالوں پر سُرخ داغ ظاہر ہو جاتے ہیں۔ جوتپ دق کی خاص علامات ہیں۔

جب تیز حرارت کے بعد حرارت کم ہو جائے یا بالکل نہ رہے، نبض منی ہو، پیشاب میں چھلکے دار مادہ پایا جائے۔ ناخن سبز ہو جائیں، آواز باریک اور پیڈلیاں پتلی ہو جائیں، بدن خشک ہو، سانس تنگی سے آئے، خفیف کھانسی ہو، فونی اسہال آئیں تو مریض کا بچنا مشکل ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں وہ زیادہ سے زیادہ ایک ہفتہ کے اندر فوت ہو جاتا ہے۔

مساع الصدر لگانے سے اس مرض کی تشخیص بخوبی کی جاسکتی ہے، کیونکہ پھیپھڑے میں سے ٹوٹے ہوئے گھڑے کی طرح آوازیں آتی ہیں، اگر انھیں سے نوٹ لیا جائے تو پھیپھڑے کے شکاف صاف طور پر دکھائی دیتے ہیں، اس بیماری کی تشخیص مریض کی تھوک سے بذریعہ خوردبین بھی کی جاسکتی ہے۔ کیونکہ

دق کے جراثیم تنوک میں بکثرت پائے جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ وان پیرقٹ ٹیسٹ (Vonpirqvetttest) سے بھی اس مرض کا پتہ لگایا جاسکتا ہے، اس کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے جلد کو صاف کر کے اس کے اوپر ایک قطرہ ٹوبرکولین لگائیں اور اس پر خفیف زخم نشتر سے چھپک کے ٹیکہ کی طرح لگادیں۔ اگر مریض اس مرض میں مبتلا ہے تو اس جگہ پر سوجن ہو جائے گی، اسی طرح ٹوبرکولین کی مرہم لینزولین میں بنائی جاتی ہے اور اس کی جلد پر مالش کی جاتی ہے۔ اگر مریض اس مرض سے متاثر ہو تو مرہم والی جگہ پر سوجن ہو جاتی ہے۔

بلغم کی خوردبینی جانچ کا طریقہ:۔ تب دق کے مریض کی بلغم کا خوردبینی امتحان کریں، اس سلسلہ میں رات کو مریض سوئے وقت ایک ڈھکنے والا چھوٹا برتن رکھے، جب کھانسی آئے اور بلغم خارج ہو تو اس میں تنوک کے صبح اس بلغم کا معائنہ کیا جائے اور بلغم کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا اسلانی پیرے کر سلائڈ پر رکھیں اور دوسری طرف سلائڈ اس کے ساتھ چسپاں کر کے حرکت دیں۔ یہاں تک کہ دونوں سلائڈوں کی ملحقہ سطح پر بلغم کی ایک ہنایت باریک فلم بن جائے اب ان میں ایک کو شعلہ پر ذرا گرم کریں۔ اس قدر نہیں کہ جل جائے، پھر ٹھنڈا ہونے پر اس پر کاربال فکسن (Carbolfuchsin) جو اس کام کے لئے خاص رنگ ہے۔ اس قدر ڈالیں کہ سارا فلم ڈوب جائے، لیکن اتنا نہیں کہ سلائڈ سے نیچے گر جائے۔ اب اس کے نیچے سپرٹ میپ رکھ کر اس قدر آہستگی سے گرمی پہنچائیں کہ رنگ کا گھول اُبلنے نہ پائے، صرف بخارات اس میں سے نکلتے نظر آئیں، تین چار منٹ تک یہ عمل کرنے پر سلائڈ کے ٹھنڈا ہونے پر یہ گھول نیچے گرا دیں۔ اب اس کو ۲۰ فیصدی شورے یا گندھک کے تیزاب میں ڈبوئیں اور ڈوبنے پر نکال کر پانی میں ڈوبا دیں، پھر تیزاب میں اور پھر پانی میں یہاں تک کہ اس کا رنگ دور ہو جائے، اب فلم کے تمام حصے سوائے جراثیم دق کے اپنا رنگ کھو چکی ہوں گی، دق کے جراثیم پر یہ رنگ اتنا پختہ چڑھتا ہے کہ تیزاب سے بھی نہیں اُترتا۔ اب سلائڈ پر میٹھی لین بلیو کا ایک فیصدی کا گھول ڈالیں، اور ایک دو منٹ تک پڑا رہنے دیں، اس سے تمام ساختیں ماسوائے دق کے جراثیم کے نیلی ہو جاتی ہیں، اب فلم کو ٹسکا کر خوردبین میں دیکھیے، اگر دق کے جراثیم ہوں گے تو سرخ لکیروں کی صورت میں نظر آئیں گے۔ جراثیم دق کے علاوہ بعض اوقات بلغم کو دوسرے جراثیم کی موجودگی کے لئے بھی ٹیسٹ کیا جاتا ہے، اس طریق پر ہی فلم بنائی جاتی ہے اور گرم کر کے قائم کی جاتی ہے۔ لیکن اس پر کاربال فکسن کی جگہ میٹھی لین بلیو کا رنگ ڈالا جاتا ہے، اس سے تمام جراثیم اور دوسری ساختیں سفید رنگ اختیار کر لیتی ہیں، اس کے بعد اسے خوردبین سے دیکھا جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری:۔ دق کے علاج میں سب سے زیادہ اہم جزو آرام ہے اور دوسرے لوگوں کے بچاؤ کے لئے دق کے مریض کو تندرست لوگوں سے علیحدہ رکھنا ضروری ہے اور دق کے حملہ سے محفوظ رہنے کے لئے بی، سی، جی کا ٹیکہ لگوانا مفید ہے، مریض کے لئے آرام اس قدر ضروری ہے کہ جب تک بخار قطعی اُتر نہ جائے، مریض بستر کو نہ چھوڑے، اس کے بعد آہستہ آہستہ زندگی کی سرگرمیوں میں حصہ لیا جاسکتا ہے، لیکن یہ ضروری ہے، کہ مریض کا بحیرے لیا جائے اور بلغم کی خوردبینی جانچ کی جائے، مریض کو لگ بھگ چار ہزار کیلوری طاقت کی روزانہ خوراک دینی چاہیے، جس میں سب حیاتین (وٹامنز) بکثرت ہوں، اس کے علاوہ پروٹین سے بھرپور اغذیہ مثلاً دودھ، انڈے، گوشت، والیں، سبزیاں اور پھل بھی کھانے کے لئے دیئے جائیں لیکن مریض کو یہ اغذیہ بقدر ہضم کھانی چاہئیں۔ چونکہ عام معالجین اس مرض کے خصوصی علاج کا تجربہ نہیں رکھتے، اس لئے مریضوں کو صرف تب دق کے ہر معالجین سے علاج کرانا چاہیے، جو کہ مرض کے نشیب و فراز سے پوری طرح واقفیت رکھتا ہو۔ اس کے علاوہ عام مریضوں کے لئے پہاڑی مقامات خصوصاً جن مریضوں کو ۱۰۰ درجہ فارن ہیٹ سے زیادہ حرارت رہتی ہو یا خون متھوکتے والے مریضوں کے لئے چار ہزار فٹ سے زیادہ اونچائی پر رہنا غیر مناسب ہوتا ہے۔ اس مرض کے علاج کے لئے بے شمار ادویات استعمال کی جاتی ہیں، لیکن جدید انٹی بائیالک علاج میں جو شہرت سٹریپٹومائسین (Streptomycin) اور یہ علاج ۴۲ روز تک جاری رکھیں، اس علاج کے ساتھ پاس (پیرامینوسل سلک ایسڈ) اس مرض کا مفید علاج ہے، روزانہ دن میں چار مرتبہ دو گرام کی خوراک دی جائے، عام طور پر اسے سٹریپٹومائسین کے ساتھ استعمال کرایا جاتا ہے، اگر بخار زیادہ ہو تو آیزونیکس بھی تب دق کا جدید نشانی علاج ہے، ایک

گوئی دن میں دو سے تین بار دیں۔ کمزوری دور کرنے کے لئے ڈامین اسے اور ٹوی کے مرکبات اسٹیلین، اڈکیولین، ملٹی ڈامینز کے مفید ادویات ہیں ڈامین "سی" تو خاص طور پر مفید ہے۔

اگر بعض خون متوکل ہو تو خون متوکل کے بیان میں ملاحظہ فرمادیں، کیلشیم کے مرکبات اور سونے کے مرکبات بھی اس مرض میں استعمال کئے جاتے ہیں۔
 مچھلی کے مرکبات مثلاً کاڈ بور آئیل، سکاٹ ایلش، کیپلر کاڈ بور آئیل، وارڈ بری کمپونڈ اور شارک بور آئیل وغیرہ مریض کی تقویت کے لئے ازمد مفید ہیں۔
 اگر کھانسی شدید ہو تو کھانسی کے بیان میں لکھے گئے نسخہ جات کا استعمال کریں، دق کی کھانسی کے لئے گلانی کوڈین ٹرپ، دسا کا، فلوکوڈین ٹرپ، دسا کا مفید ادویات
 ہیں، لیکن مریض کو اپنی قوت ارادی سے کھانسی کو روکنا چاہیئے، جس سے ایک مدت تک کھانسی میں تخفیف ہو جاتی ہے، اس مرض کی بعض حالتوں میں حمل جراثیمی
 مثلاً آکات تنفس اور آلات غذا کو علیحدہ کر دیا جاتا ہے اور بعض مریضوں کے پیپٹروں میں ہوا بھر کر ان کو کاراز رفتہ کیا جاتا ہے، اس طرح بعض دوسرے اعمال
 بھی کئے جاتے ہیں، جو ایک ماہر اور تجربہ کار سرجن ہی کر سکتا ہے۔

خون مٹھکنے کو روکنے کے لئے "ڈامن" کے، "کیلیم" اور "ڈامن سی" کا استعمال نہایت مفید ہے۔

ماڈرن ادویات ۱۔ اسٹریپٹومائی سین سلفیٹ (Streptomycin sulphate) ایک گرام کا عضلاتی انجکشن روزانہ ایک پراگرام صبح، اور پراگرام شام کو دیا جائے اور یہ علاج ۲۲ روز تک جاری رکھا جائے، اس دوا کے حسب ذیل تجارتی نام ہیں :-

سزپٹیکس (Streptonex) ڈیولیمیکس — ایمبسترین ایس (Ambistrin-s) سارا بھائی — یاصرف سزپٹیکس
 سلفیٹ گلیکو — مندرجہ بالا طریقے سے استعمال کریں۔

تفصیل کے لئے ماڈرن ایجوکیشن ————— اُردو یا ہندی کتاب دیکھیں، قیمت اٹھارہ روپے ہے اور نرالا جوگی پانی پت (ہریانہ) کے پتہ سے منگائی جاسکتی ہے۔

۲۔ آسونیازڈ (Isoniazid) ۵ ملی گرام و ۱۰ ملی گرام کی ٹیکہ حالات مرض کے مطابق دن میں تین چار بار استعمال کرائیں، اس سے بخار کم ہو کر کھانسی کو آرام آجاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ناموں سے دستیاب ہے۔

آئیونیکس (Isonex) ڈومیکس ————— پیلازڈ (Pilazid) گلیکو ————— ٹیبی زڈ (Tibizid) اے ڈی ————— نائیڈرازڈ (Nydrazid) سارا بھائی ————— مندرجہ بالا طریقہ سے استعمال کریں

۳۔ پٹیائے ایس (پاس) دانوں کی صورت میں یا فٹکیوں کی حالت میں ملتی ہے۔ اسے آٹھ سے سولہ گرام تک ہر روز لینا چاہیئے۔ یہ مارکیٹ سے ان ناموں سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔

پی اے ایس (پاس) ڈوسیکس — ایمنو آکس (Aminox) ہیکٹ — یا نیو پی اے سی (New P.A.C.) : پ سے زو
(Pamizid) وغیرہ استعمال کر سکتے ہیں۔

۴۔ آئسوزون (Isozone) فزیر ——— تپ دق کے معاون علاج میں یہ مفید و سستی دوا لگاتار اثر دکھاتی ہے، یہ ہتھیا لیٹازون و آئسونا زید کا مرکب ہے۔ روزانہ دو پائین ٹیکہ دیں۔

۵۔ اسٹریٹوٹریڈ (ایم بی)، ایک ٹکیہ، سی لن ۱۰۰ ملی گرام ایک ٹکیہ، ڈٹامن بی کیلیکس بی ۱۲ ایک ٹکیہ۔ تینوں کو باہم ملا کر ایک خوراک بنادیں۔ اور پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔ یہ انٹی بائیوٹک + رسلقا + حیاتین کا مرکب ہے۔ جو دقتی سرایت کے سبب پھوڑوں میں بہت ہی مفید ہے۔ یہ پیمپھڑے کے پھوڑے میں بھی مفید ہے، بخار، کسل مندی اور کنٹھ مالا کے لئے مفید ہے۔ یہ مرکب اسٹریٹوٹریڈ (ایم بی) کے انجکشن کے ساتھ بھی دیا جاسکتا ہے۔ بڑی توڑ پھوڑے کے لئے بھی مفید ہے۔

۷۔ ٹائیڈرائڈ (سارابھائی) ایک ٹیکہ، بی کیلیکس بی ۱۲ ایک ٹیکہ، سی بی ۱۰۰ گرام ایک ٹیکہ، تینوں کو آپس میں ملا کر ایک خوراک بنائیں اور پانی کے ہمراہ دن میں تین بار دیں۔ یہ آئیو نیازڈ اور ڈامین کامرکب ہے، جو دق کے علاج میں تجویز کی جاتی ہے، کنبھہ مالا کی گانتھوں کو تحلیل کرتی ہے۔ دق کو جین غدہ کے لئے از حد مفید ہے۔

۸۔ آئیوزون فورٹ (فنزیر) ایک گولی، مینا ڈرل (پارک ڈیوس) ۲۵ ملی گرام، ریڈ وکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، تینوں کو ایک ساتھ پانی کے ہمراہ دن میں دو بار دیں۔ یہ علاج جراثیم دق کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔ اور دافع حساسیت ہے، اس لئے کھانسی اور سہار میں مفید ہے۔

۹۔ تقویت کے لئے شارک فیروول (Sharkoferrrol)، ڈے پلیکس (Deyplex)، فیراڈول (Feradol) کا استعمال کریں۔
۱۰۔ والیومی سین (Viomycin) پارک ڈیوس ————— یہ دوا جرثومہ ٹی، بی کو روکتی ہے، اور جہاں سٹرپٹومیسیلین سے فائدہ نہ ہو وہاں یہ جلد اثر دکھاتی ہے، دو گرام کو بارہ بارہ گھنٹہ کی خوراکوں میں بانٹ کر ہر تیسرے دن عضلاتی انجکشن کریں۔

نوٹ:۔ سٹرپٹومیسیلین سے بعض دفعہ ہرطے اثرات ظاہر ہونے لگے ہیں، مثلاً بہرہ پن، کالوں کا بھنا، درد سر، سرھکرا، وغیرہ، تب اسے فوراً بند کر دیں اور کوئی انٹی ہسٹامین دوا مثلاً انٹھی سان یا انٹی شٹین وغیرہ استعمال کرنی چاہیے۔

۱۱۔ آج کل تپ دق کے علاج کے لئے ریفامائی سین (Rifamycin)، کیپ سٹولز استعمال کئے جاتے ہیں، اسے کئی کمپنیاں مختلف ناموں سے تیار کرتی ہیں۔ ساتھ ہی طاقت کے لئے کو باڈیکس یا بیسی ٹون فورٹ کیپ سٹولز دیئے جاتے ہیں۔ آئیو کیمن ٹی، ایف۔ آئیو پیار، پاس، پاسونیکس، آئیو نیس فورٹ وغیرہ ادویات بھی بلحاظ مرض استعمال کرائی جاتی ہیں۔

میڈیکل ریسرچ کونسل ۱۹۴۹ء نے اپنی رپورٹ میں لکھا ہے کہ شدید افسام کے بل دق کے علاج میں سٹرپٹومیسیلین کے ساتھ ساتھ پی، ایس، ایس ۲۰ گرام روزانہ کھلانے سے علاج کے شروع ہونے سے چھ ماہ تک دق کے جراثیم کے اندر اس دوا سے مقابلہ کرنے کی قوت پیدا ہونے کا خطرہ بہت کم ہو جاتا ہے۔ یہ دونوں دوائیں ایک دوسرے کی مدد و معاون ہیں۔

کئی دوا ساز کمپنیاں مینی سلین اور سٹرپٹومیسیلین کامرکب مختلف ناموں سے فروخت کرتی ہیں۔ تپ دق کے ساتھ دوسری قسم کی چھوت دور کرنے یا اس سے محفوظ رکھنے کے لئے یہ مرکب مفید ہے، لیکن ٹی، بی کے مریضوں کو لمبے عرصے تک سٹرپٹومیسیلین استعمال کرائی ہوتی ہے۔ اس لئے ایسی مرکب دوا صرف چھوٹوں کے لئے استعمال کی جاسکتی ہے۔

یونانی علاج:۔ مریض کو کھلی اور پاک و صاف ہوا میں رکھیں۔ کسی باغ میں رکھنا مفید ہے، غذا لطیف و زود ہضم کھلائیں، تقویت و تغذیہ بدن کا زیادہ خیال رکھیں، آرام و چین کی زندگی بسر کرائیں، ملاپ سے قطعی پرہیز کرائیں، مریض کے کمرہ میں چاروں طرف خس کی ٹٹیاں لگوائیں، اور بہت سے کھلے برتن پانی سے پر کر کے رکھ دیں، سردی کے خوشبودار پھول مثلاً گل نیلوفر، گل بنفشہ، گل گرہل، گل چاندنی، گل سُرخ، سدا گلاب، چینیلی وغیرہ رکھیں۔

تپ دق کے علاج میں داخلی اور خارجی سرد ادویہ کا استعمال کریں، مریض کے بدن پر روغن کدو، روغن خشخاش، روغن بنفشہ، روغن نیلوفر کی ماسح کریں، مریض کو کپڑے بھی صندل میں رنگے ہوئے اور کانور میں بسائے ہوئے پہنائیں، مریض کو چلنے پھرنے سے سخت پرہیز کرائیں۔

یونانی طریقہ علاج میں مرض تپ دق و بل کے علاج میں ایسے نسخہ جات کی جن میں سرطان (کیکڑا) ہو بہت تعریف کی گئی ہے، کیونکہ سرطان سوختہ سے ایک قسم کا چوڑا حاصل ہوتا ہے جو لگ بھگ باپوفا سفیٹ آف لایم سے مشابہ ہے، جس کا شربت الیومپتی طریقہ علاج میں نہایت مفید ہے۔

ابتداءً مرض میں جب خشک کھانسی زیادہ ہو اور تھوک کے ساتھ خون بھی آتا ہو تو صبح و شام مندرجہ ذیل دوائے تپ دق کا استعمال کریں:۔
دوائے تپ دق:۔ گیر و ایک ماش، سنگ جراثیم ایک ماش، دم الاخوان ایک ماش، سرطان سوختہ ایک ماش، بارک پیس کرخمیرہ خشخاش ایک تولہ۔

میں ملا کر کھلائیں، اوپر سے بھی دانہ تین ماش، مسوڑیاں ۹ دانہ کو پانی میں جوش دے کر شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر پلائیں، کبھی اس نسخہ میں گوند لیکر ایک ماش کثیر ایک ماش است مٹھی ایک ماش کا اضافہ کیا جاتا ہے۔

دیگر :- کہر پائے شمعی، طباشیر بڑھیا ہر ایک ایک تولہ، کافور بھیم سینہ، مرورید ناسفہ، دانہ الاچھی خور دہر ایک چھ ماش، برادہ صندل سفید پانچ تولہ، سب کو کھل کر کے عبار کی طرح کر لیں، خوراک دو ماش ہمراہ عرق شیر استعمال کریں، نہایت مفید ہے۔

دیگر :- گلوئے سبز جو درخت نیم پر چڑھا ہو، بقدر ایک تولہ کوٹ کر رات کو گرم پانی میں تر کریں، صبح اس کا زللہ کر کے دسے صبری شاقی کر کے مرہین کو پلائیں، اگر کھانسی ہو تو سفوف مٹھی چھلی ہوئی چھ ماش بھی گلوئے کے ہمراہ تر کریں، اگر حرارت زیادہ ہو تو شیرہ خیاریں اور شیرہ معز کدو ہر ایک سات ماش بھی ملا کر لیں۔
دیگر :- سیسلی صینی ایک تولہ، سیلکھڑی ایک تولہ، الاچھی خور دہر ایک تولہ، کتھہ پاڑیا پانچ تولہ، تمام دواؤں کو کوٹ پیس کر ۴۴ پڑیاں بنائیں، ہر روز صبح اور شام ایک ایک پڑی بڑی کے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ سات روز کے استعمال سے پھیپھڑوں سے خون آنا ہمیشہ کے لئے بند ہو جاتا ہے۔

دیگر :- سرطان نہری پانچ عدد، پوست خشخاش ایک تولہ، بانسہ کے تازہ و خشک پتے چھ تولہ، سب کو مٹی کے سکڑے میں رکھ کر گلی حکمت کر کے کٹہروں کی آہ دیں، بعد نکال کر ایک چٹکی کھلائیں، سب کی کھانسی میں نہایت مفید ہے۔

سفوف سل ووق :- ہلدی غام بار یک پسی ہوئی بینٹ تولہ، دودھ آگ ایک تولہ ملا کر یک جان کر لیں، خوراک ایک سے دو رتی دن میں تین بار دیں اور غذا مرغن کھلائیں۔

عرق شیر (یہ نسخہ خاص سل ووق کے لئے مفید ہے) :- بانسہ غلب الثعلب، صندل سفید، دھنیاں خشک، گلوئے سبز، گلی سرخ، مٹھی چھلی ہوئی، پھول منڈی، شاہترہ کے پتے، دھنیاں کا پانی ہر ایک دس تولہ، سیب لال دس عدد، کافور ایک تولہ، دودھ گائے پانچ سیر، دریا کا پانی یا بارش کا پانی چھ سیر، کافور کے علاوہ تمام دواؤں کو اکٹھا کر کے رات کو بھگو دیں، صبح بدستور عرق کشید کریں۔ اور کافور کو نیچہ پر باندھیں، عرق چھ تولہ نکالیں، خوراک چار تولہ صبح، چار تولہ شام ہمراہ ادویہ مناسبہ استعمال کریں۔

قرص کافور (سل ووق کے لئے مفید ہے) :- مغز بیج کھیرا، مغز بیج خر بوزہ، مغز بیج کدو میٹھا، مغز بھی دانہ ہر ایک پانچ تولہ گلی سرخ، ست مٹھی، طباشیر اصلی ہر ایک تین تولہ، گوند لیکر، کثیرا، نشاستہ، صندل سفید ہر ایک دو تولہ، تخم کاہوشدھ ایک تولہ، کافور اصلی آٹھ ماش، سب ادویہ کو کوٹ کر ست ایسغول سے قرص (گولیاں) بنائیں، خوراک چھ ماش ہمراہ مناسب عرق استعمال کریں۔

دوائے وق :- کہر پائے شمعی، طباشیر اصلی ہر ایک ایک تولہ، کافور بھیم سینہ، سچے موتی اصلی، دانہ الاچھی خور دہر ایک چھ ماش، برادہ صندل سفید پانچ تولہ۔ سب کو کھل کر کے عبار کی طرح بنائیں، خوراک ایک سے دو ماش ہمراہ عرق شیر دیں، نہایت مفید ہے۔

بڑی روؤدنتی بوٹی سے علاج :- بڑی روؤدنتی سل ووق کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ بڑی روؤدنتی کے پھلوں کا سفوف تیار کر لیں اور دو رتی سے پانچ رتی تک دن میں تین یا چار بار ہمراہ دودھ یا پانی دیں یا اس بوٹی کے پھل کا سفوف لے کر چھ ماش کی مقدار میں ایک پاؤ پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب ایک چمٹانک رہ جائے تو جو شاذہ کو منتقا کر آدھا سے ایک تولہ استعمال کریں، سفوف پھل بڑی روؤدنتی دس تولہ، سفوف چھلکا جڑ چھوٹا چندرا پانچ تولہ، ہلدی کچی (لمبی و پتلی گانھٹوں والی)، آگ کا تازہ دودھ چھ ماش، سب کو ملا لیں، خوراک تین سے آٹھ گرین دن میں دو سے تین بار حسب برداشت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

نوفٹ :- سفوف بڑی روؤدنتی کی ہر خوراک کے ساتھ ایک سے دو گرین (آدھی سے ایک رتی) سورن بسنت مالتی رس شامل

کر کے دی جائے تو زیادہ موثر ہے اور فوراً فائدہ ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

آیور ویدک علاج :- آیور ویدک گرنتھوں نے تپ دق کے لئے "سونا" ایک واحد دوا تجویز کی ہے اور تپ دق و سل کے علاج میں سونے

کے مرکبات دسونے کا استعمال بے حد مفید مانا گیا ہے، کیونکہ سونا زبردست جراثیم کش ہونے کے علاوہ مقوی بدن ہے، اس لئے تپ دق کے خطرناک جراثیم کو آنا فانا ہلاک کرنے کی طاقت رکھتا ہے اور سونے کے مرکبات دینے سے تپ دق کے جراثیم ہمیشہ کے لئے نیست و نابود ہو جاتے ہیں اور مرضی تپ دق دن بدن اپنی صحت و تندرستی میں حیرت انگیز تبدیلی محسوس کرنے لگتا ہے۔

سورن لبنت مالتی رس (بھینچ رتناولی) :- کشتہ سونا اصلی ایک تولہ، سچے موتی اصلی دو تولہ، شنگرف تین تولہ، مرج سیاہ چار تولہ، کھیریا آٹھ تولہ، باریک پیس کرکھن اڑھائی تولہ میں کھل کر کے اس میں رس لیموں اتنا کھل کر کریں کہ کھن کی چکنائی مفقود ہو جائے، تب ایک ایک رتی کی گولیاں بنا لیں، خوراک آدھی سے ایک گولی ہمراہ عرق گلو یا شہد سے دیں، دق، سل، پُرانا بخار، آنتوں کی دق، دُمہ، کھانسی، کمزوری معدہ کو نافع ہے، پُرانے بخاروں میں جب جسم بہت کمزور اور خون کم ہو گیا ہو نیز مرضی کی قوت مدافعت معدوم ہو گئی ہو تو یہ رس جسم کو طاقت دے کر مرض کا مقابلہ کرنے کی طاقت کو بحال کرتا ہے۔

سُدھ مکر دھوج :- پارہ سُدھ آٹھ تولہ، ورق سونا ایک تولہ، گندھک شدھ سولہ تولہ، پہلے پارہ اور ورق سونا دونوں کو تین روز لیموں کے رس میں خوب کھل کر کریں اور ہر روز تک سیندھا ایک تولہ شامل کر دیں۔ چوتھے روز اسے چار یا پانچ بار پانی سے دھو ڈالیں تاکہ لیموں اور نمک کی ترشٹی دور ہو جائے۔ تب گندھک شامل کر کے کھلی بنائیں، اب اس تیار شدہ کھلی کو سُرخ کپاس کے پھولوں کے رس میں تین دن بھاونادیں، پھر خشک ہونے پر آتش شیشی میں ڈال کر بذریعہ بالوکا جنرندھور تیار کریں اور تہہ نشین ہونے والا سونا لے کر حسب معمول کشتہ تیار کر کے مندرجہ حاصل کردہ میں ملا لیں، بس سُدھ مکر دھوج تیار ہے۔

مندرجہ بالا ترکیب سے جو سونا قدرے گندھک کے ہمراہ آمیزش شدہ شکل میں کپٹی کے پینڈے میں تہ نشین رہ جاتا ہے، وہ مکمل کشتہ کی شکل میں ہرگز تبدیل نہیں ہوتا۔ لہذا طبی نقطہ نظر سے یہ تہ نشین کچا سونا کسی صورت میں استعمال نہیں ہونا چاہیے، لہذا بہتر اور صحیح طریقہ یہ ہے کہ تہہ نشین سونے کو سُدھ مکر دھوج سونے میں ملانے سے پہلے حسب معمول کشتہ تیار کر لیا جائے، اس طریقہ سے تیار شدہ سُدھ مکر دھوج اپنا پورا اثر دکھاتا ہے۔

خوراک پُر سے پُر رتی ہمراہ کھن، شہد یا بالائی، اوپر سے دودھ دیں۔
یہ رسائن مشہور ٹانگ ہے، آپو ریدک گرختوں میں اس کی بہت تعریف لکھی گئی ہے۔ تپ دق کے علاوہ جسم کا کایا کلیپ ہو جاتا ہے، قوت بڑھانے کے لئے مفید ہے۔

تپ دق کے لئے خالص کشتہ سونا یا کشتہ موتی یا کشتہ ابرق سیاہ یا کشتہ صدف یا مرجان کا استعمال بھی مفید ہے، اس کے علاوہ دارا کشاؤ، جیون پراش، ستولادی چورن کا استعمال بھی کیا جاتا ہے۔

تالیس آدی چورن (چرک سنگھتا) :- تالیس پتر، الاچی، دارچینی ہر ایک ایک تولہ، مرج سیاہ دو تولہ، سونٹھ دو تولہ، پپی چار تولہ، طباشیر چار تولہ، مصری تیس تولہ۔

سب کو ملا کر چورن بنالیں، خوراک دو سے چھ ماشہ ہمراہ شہد یا دودھ دیں، بلغمی کھانسی، تپ دق کی کھانسی اور دُمہ کے لئے مفید ہے۔
”سروانگ سندرس“ تپ دق کے درج حرارت کو کم کر کے طبیعت میں بشاشت لاتی ہے اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ شہد استعمال کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- آرسینک آئیوڈائیڈ، چائنا، فیرم، آیوڈیم، ایڈفاس، برائی اوینا، اسٹیم، بیسی لینم، ایو برکیولیم عمدہ ادویات ہیں۔ مشہور ہومیو پیتھک ڈاکٹر جے، سی، برنٹ کے قول کے مطابق اس مرض کا بہترین علاج بیسی لینم ہے۔ بہت زیادہ مزمن صورتوں میں بھی یہ دوا مریض کو آفاقہ اور آرام پہنچائے گی۔

یالو کیمک علاج :- میٹرم میور، فرم ناس (جب پتلا جھاگ دار بلغم خارج ہو) کالی سلف (جب بلغم تنگی سے خارج ہو)، کلکیر بائاس (مرض کی پرانی صورت میں) یہ سب اس مرض کی مفید ادویات ہیں۔
 قدرتی علاج :- تندرست گدھی کے دودھ کا استعمال اور کیڑا (سرطان) شدھ کے شوربہ کا استعمال اس مرض کے لئے از حد مفید ہے، اگر کھانسی کا عارضہ شدید ہو تو جبینگر کی چائے کا استعمال کیا جائے۔
 غذا و پرہیز :- اس مرض میں غذا مقوی و مرغ استعمال کی جائے، خالص دودھ، خالص مکھن، خالص گھی، پرندوں کا شوربہ، تازہ اور بڑھیا پھل بہت مفید ہیں۔ تیل کی اور ترش چیزوں سے پرہیز اور برہمچریہ کا پالن کیا جائے۔

رسل و دق سے بچنے کے لئے مفید ہدایات

- ۱۔ اندھیرے اور پانی کی نمی والے مکانات اور جہاں گرد و غبار ہو یا دھوپ کا گزر رہ ہو، رہائش نہ رکھی جائے۔
- ۲۔ غذا لطیف اور مقوی استعمال کی جائے۔ ناقص اور کم غذا استعمال نہ کی جائے۔ غذا میں پھل، مکھن، گھی کی مقدار زیادہ ہونی چاہیے۔
- ۳۔ بازاری چیزوں سے پرہیز کیا جائے اور کھانے پینے میں بے اعتدالی نہ کی جائے، ایسی غذائیں جو ہاضمہ کو خراب کریں۔ ان سے سخت پرہیز کیا جائے۔
- ۴۔ نشہ آور چیزوں، شراب، بھنگ، افیون سے پرہیز کیا جائے۔
- ۵۔ کچی عمر میں برہمچریہ کو نہ توڑا جائے اور رنج و غم سے دور رہا جائے۔
- ۶۔ صبح و شام ہوا خوری کی عادت ڈالنی چاہیے۔
- ۷۔ سانس ہمیشہ ناک سے لی جائے اور گہرا سانس لیا جائے، بہت سے لوگوں کو ایک کمرہ میں نہیں سونا چاہیے، خصوصاً جس کمرہ میں تپ دق کا مریض ہو، وہاں نہیں جانا چاہیے۔
- ۸۔ کچا دودھ یا بازاری مکھن استعمال نہ کیا جائے۔
- ۹۔ کچا گوشت نہ کھایا جائے، ہمیشہ اچھی طرح پکا کر استعمال کیا جائے۔
- ۱۰۔ مریض دق کے جھوٹے برتن، حقہ، کپڑے استعمال نہ کئے جائیں، جس کمرہ میں مریض دق رہ چکا ہو، اُسے اُس وقت تک استعمال نہ کیا جائے، جب تک دیواروں پر سفیدی نہ کرائی جائے اور فرش پر فیٹائل نہ چھڑک لی جائے۔
- ۱۱۔ مریض دق کی بلغم کو گڑھے میں دبائیں، اگر عورت تپ دق میں مبتلا ہو تو مرد کو برہمچریہ کا پالن کرنا چاہیے، اور ماں کو بچے کو دودھ نہیں پلانا چاہیے، اگر بچہ کو تپ دق ہو تو تندرست ماں یا دایہ کا دودھ نہ پلائیں۔ بلکہ گائے یا بکری کے دودھ پر گزارہ کیا جائے۔
- پھلوں سے علاج :- ۱۔ کشمش بلغم کو خارج کرتی ہے، کھانسی میں مفید ہے۔ اسے پانی سے دھو کر کھانا کھانے کے بعد موسم کے مطابق حب برداشت استعمال کیا جائے تو مفید ہے۔ آبیروید میں "دراکھشا سو" اسی کشمش سے ہی بنتا ہے۔
- ۲۔ کشمش .. اگر ام پانی سے دھو کر ۱۰۰ گرام چینی ملا لیں۔ جب چٹنی کی طرح ہو جائے تو محفوظ رکھیں اور مریض کو ہدایت دیں کہ ۲۰ گرام روزانہ رات کو سوتے وقت چاٹ لیا کرے۔
- ۳۔ کاڈور آیل (روغن جگر باسی) بھی طاقت کو قائم رکھنے کے لئے مفید ہے۔ جن لوگوں کا گوشت گھٹنے لگے یا دبلے پتلے ہونے لگیں انہیں مناسب پھلوں کے رس کے ساتھ اس کا استعمال کرنا مفید رہتا ہے۔

آٹھواں باب

دل کی بیماریاں اور دورانِ خون

ہر دیر سینہ دھڑکن، خفقان، دل کی دھڑکن، پلپیٹیشن، (Palpitation)

تعریف مرض :- دل کو طاقت پہنچنے سے دل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے اور اتنے زور سے دل دھڑکتا ہے کہ بعض کو یہ دھڑکن محسوس ہوتی ہے۔
وجوہات :- یہ عارضہ خون کی کمی، کثرت ملاپ و حلق، شراب، چائے، چرس، تنباکو وغیرہ کے زیادہ استعمال سے ہوتا ہے، بعض اوقات فکر، جوش یا

غصہ اور دائمی قبض سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- دل زور سے دھڑکتا ہے جس سے سینہ میں بھی دھڑکن محسوس ہوتی ہے اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ دل ڈوب جا رہا ہے، آنکھوں کے سامنے اندھیرا آ جاتا ہے، گھبراہٹ اور بے چینی ہوتی ہے۔ اور بعض بے ہوش ہو جاتا ہے، نبض تیز، جلد لال اور بعض دفعہ دل کے مقام پر درد ہوتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو دور کریں، دل کی اندرونی و بیرونی طور پر تہذیب کریں۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں دل کی طاقت کے لئے کورامین ایک سی سی کا انجکشن دیں اور خوردنی طور پر اس کا مخصوص گھول دس تا پندرہ قطرے ایک گھونٹ پانی میں ملا کر دیں بے حد معوی اور ٹانک ہے یا کیمفران آئیل یا وڈ آئیل ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن ہفتہ میں دوبار اور فوری طور پر دیں، اگر ریا ج کے سبب سے دل پر دباؤ پڑ رہا ہو تو سپرٹ ایمنو نیا ایرومیشک ۳ قطرے ایک گھونٹ پانی میں ملا کر دیں، اگر ضرورت ہو تو ایک گھنٹہ کے بعد ایک خوراک اور دیں، اگر کثرت ملاپ، حلق سے کمزوری اعصاب یا کمی خون کا عارضہ ہو تو مغویات کوئین، فولاد اور سٹرکینین وغیرہ استعمال کرائیں اور ڈائمن سے بھر پور اغذیہ دیں۔

کمی خون کی صورت میں فرائی ایٹ ایمنو نیا سائٹرس پندرہ گرین، ایجو اینی سائی ایک اونس میں گھول کر صبح و شام بعد از غذا دیں اور پورا کیمیکٹ ایک تا دوسری سی کا عضلاتی ٹیکہ کریں، پرانی ششش انیمیا ہو تو ڈائمن بی ۱۲ کا خوردنی اور انجکشن کے ذریعہ استعمال کریں، اگر سیٹریل کی وجہ سے دل کی دھڑکن ہو تو

ولیری اپنی ایونی ایٹ ۲۰ قطرے، ٹنگو سلاڈوٹا پانچ قطرے، ایکوا کلور و فارم ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں۔

ماڈرن ادویات :- خفقان، دل کی کمزوری یا دل بیکار (Heart failure) کی صورت میں مندرجہ ذیل ادویات دیں :-

۱۔ کورامین (Coramine) ایک امپول عضلاتی یا ایک ٹکیہ ہر تین یا چار گھنٹے بعد دیں یا دس سے بیس بوند تین یا چار گھنٹے بعد دیں۔

۲۔ کارڈیازول (Cardiazol) ایک امپول عضلاتی ٹکیہ دیں یا ایک ٹکیہ یا ۲۰ سے ۳۰ بوند ہر چار گھنٹے بعد دیں۔

۳۔ کارڈیازول ایفیدرین (Cardiazol ephedrine) یا کورامین ایفیدرین (Coramine Ephedrine) جب دل فیل ہونے کے اندیشہ

میں اکھڑتے ہوئے سانس میں بہت موثر ہے، اگر دمر کی وجہ سے دم گھٹ رہا ہو تو جلد فائدہ ہوتا ہے۔ ایک امپول عضلاتی دیں یا دس سے بیس بوند

پانی میں ملا کر ایسی تین یا چار خوراک دین میں دیں۔ ٹکیہ نصف تا ایک ہر چار گھنٹے بعد دیں، یہ دوا ناشتہ کے بعد دیں۔ باقی بلڈ پریشر میں اس کا استعمال

منع ہے۔

۴۔ کارواٹون (Carvotone) بوٹس ————— ایک امپول عضلاتی انجکشن دیں یا ایک ٹکیہ چار گھنٹے بعد دیں یا ۲۰ سے ۳۰ بوند ہر چار یا

چھ گھنٹے بعد دیں۔

۵۔ کارڈیامید (Cardiamid) سپلا ————— ایک امپول عضلاتی انجکشن دیں یا ۲۰ بوند ہر چار سے چھ گھنٹے بعد دیں۔

۶۔ کیمفران آیل (Camphor inoil) سپلا ————— ایک امپول عضلاتی انجکشن دیں۔

۷۔ ایڈرینالین کلورائیڈ (Edrenaline chloride) ایک امپول عضلاتی انجکشن کریں۔

۸۔ مسک ان آیل (Musk inoil) ایک امپول عضلاتی انجکشن کریں۔

۹۔ لیناکسین (Lanoxin) بروز وٹیکم ————— ایک امپول عضلاتی دیں یا ایک ٹکیہ ہر چھ گھنٹے بعد دیں۔

۱۰۔ سیلارین (Sciliarin) سینڈوز ————— یہ دل کے امراض میں ڈیجیٹالس کے برابر ہے۔ ایک امپول عضلاتی انجکشن حالات مرض

کے مطابق دیں۔

۱۱۔ ڈیجی فورٹس (Digi fortis) پارک ڈیوس ————— یہ ٹکیہ وسیال کی صورت میں ملتی ہے۔ جب ہارٹ فیل کا اندیشہ ہو تو اسے فوراً دینا چاہیے

یہ ڈیجیٹالس سے بنتی ہے، آٹھ آٹھ بوند یا ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں ————— سینڈوز ڈیجیٹول (Digitol) —————

بروز وٹیکم ڈی جاکسین (Digoxin) ————— اور سب ڈیجیٹولین (Digifolin) کے نام سے مارکیٹ میں ملتی ہے۔

۱۲۔ خفقان قلب میں یہ مرکب علاج بھی بہت مفید ہے۔ لبریم (روش)، ۱۰ ملی گرام، ہنرو (روش)، ۱۰۰ ملی گرام۔ دونوں کو پانی کے ساتھ دن میں دو سے تین بار

دیں۔ سخت بے چینی و کمزوری میں مفید ہے۔

۱۳۔ ڈیٹامیٹس فورٹ (روش)، ایک ٹکیہ، ان ٹین سول (Anatensol) (سارابھائی)، ایک ٹکیہ، دونوں کو پانی کے ساتھ حملہ مرض کے وقت فوراً دیں۔

یہ مرکب دوا دل و نفس کی بے چینی کے سبب خفقان میں بہت مفید ہے۔ لیکن بہت زیادہ دباؤ میں اسے استعمال نہ کرنا چاہیے۔

۱۴۔ ڈکسٹروز (Dextrose) ۲۵ فیصدی طاقت کی پچاس ملی لیٹر آمیتہ آہستہ وریڈی ٹکیہ ہر بارہ گھنٹے بعد مکمل فائدہ ہونے تک ٹیکہ لگائیں۔

دل دھڑکنے کے دورہ کو روکنے کے لئے کڑی پر بیٹھے ہوئے سر کو گھٹنوں تک جھکا دینا، سانس روک لینا، منہ بند کر کے زور سے اندر اور باہر کو

گہرے سانس لینا، پیٹ پر دباؤ ڈالنا مفید تدابیر ہیں۔ زیادہ دھڑکن میں محرکات قلب ادویہ و چائے، قہوہ، شراب و متبا کو سے پرہیز کر لیا جائے، لیکن

دل ڈوبنے یا نبض کے کمزور ہوجانے کی حالت میں محرکات قلب ادویات کا استعمال ضروری ہے۔

اگر دل کی ساخت یعنی ذاتی خرابی سے یہ مرض ہو تو محرکات کا استعمال نہ کریں۔ امراض دل کے مریضوں کو زیادہ بلندی پر رہنا زیادہ مضر ہوتا ہے۔

اور گرم میدانی علاقہ میں بھی غیر مفید ہوتا ہے، دریائی علاقہ اور باغوں کی سیر بہت مفید ہے۔
 یونانی علاج :- تقویت دل کے لئے مرہ آملہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں یا خمیرہ مروارید پانچ ماشہ یا خمیرہ گاؤ زبان غبیری چار ماشہ
 ہمراہ عرق گاؤ زبان و روح کیوڑہ دیں یا دوا المک معتدل جو اہر والی چار ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔ مندرجہ ذیل مجربات تقویت دل کے لئے

نہایت مفید ہیں۔

مرواریدی پلڑ :- طباشیر نقرہ تین ماشہ، ورق چاندی پندرہ عدد، مروارید ناسفتہ خالص ایک ماشہ، روح کیوڑہ دس تولہ، تمام ادویات
 کو روح کیوڑہ بھٹوڑا بھٹوڑا ڈال کر کھل کر کیا جائے اور بقدر دانہ مسور گولیاں تیار کر لی جائیں۔ دل کی طاقت کے لئے سینکڑوں میں فائدہ دینے والی مفید
 گولیاں ہیں۔ مرہ آملہ دودھ دپانی سے دھو کر ورق چاندی لگا کر کھلانا یا گل گاؤ زبان تین ماشہ ہمراہ دودھ گلے دینا بھی دل کی دھڑکن کا آسان

علاج ہے۔
 دیگر :- زہر مہرہ خطائی، پسے موتی، کشتہ عقیق، کشتہ سنگ لیشب، دانہ الاچی خورد، مغز کنول گٹھ، ورق چاندی، سب برابر وزن، سب سے
 پہلے زہر مہرہ و موتیوں کو عرق کیوڑہ میں کھل کر لیں، پھر باقی ادویات کوٹ چھان کر ملائیں اور لگاتار تین دن روح کیوڑہ میں کھل کر لیں، خوراک دو

سے تین رتی خمیرہ گاؤ زبان غبیری جو اہر والا کے ساتھ دیں، کمزوری دل کے علاوہ تمام صفراوی امراض کا کامیاب علاج ہے۔
 علاوہ انہیں تقویت قلب کے لئے مغز اعظم، مغز شیخ رئیس، کشتہ مروارید، کشتہ لیشب، کشتہ عقیق، کشتہ سونا بہترین ادویات ہیں،
 طباشیر، زہر مہرہ ہر ایک دورتی، مروارید اصلی ایک رتی، باریک پیس کر شربت انار شیریں چھ ماشہ ملا کر چٹائیں۔

آیور ویدک علاج :- بڑھ کر دھوچ، کشتہ سونا، کشتہ موتی، کشتہ چاندی، کشتہ عقیق وغیرہ کا استعمال نہایت مفید ہے، اس کے علاوہ
 کافور، صندل، دھوپ، اگر جی، عطریات اور بھولوں کا سونگھنا دل کو فرحت پہنچاتا ہے۔ طب آیور وید میں ارجن ارشٹ کا استعمال نہایت مفید
 ہے، جس کا نسخہ درج ذیل ہے :-

ارجن ارشٹ :- ارجن کی چھال پانچ سیر، منقہ اڑھائی سیر، گل مہوا ایک سیر، ان سب کو ڈیڑھ من پانی میں پکائیں، پندرہ سیر پانی رہ جائے
 پر چھان لیں اور گل دھاوا ایک سیر، گڑ پانچ سیر ڈال کر ارشٹ تیار کریں۔ خوراک ایک سے دو تولہ ہوزن پانی ملا کر استعمال کرائیں۔
 فوائد :- دل کی تمام بیماریوں (دل کی دھڑکن، دل بیٹھنا، دل کا کمزور ہونا) کے لئے از حد مفید ہے۔ پھیپھڑوں کو طاقت دیتا اور دل
 ڈوبنے (ارٹ نیل) سے بچاتا ہے۔

چونکہ دل اندیشوں، افکار، حزن و ملال اور افسردگی سے جلد متاثر ہو کر خائف ہو جاتا ہے، اس لئے دل کی تقویت کے لئے بے نگرانی خوش
 مزاجی اور زندہ دلی بہترین قدرتی علاج ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- ڈیجی ٹیس مفید علاج ہے۔ اس دوا کے متعلق ڈاکٹر میوزر قنطران ہیں، کہ یہ دوا دل کی دھڑکن، دل کی کستی، بیقاعدہ
 اور فوجی حرکت، یہ خوف کہ دل کی حرکت بند ہو جائے گی اور استقامت دل وغیرہ کے لئے مفید پائی گئی ہے، اور مایوس کن پریشانی کے لئے یہ دوا بہت
 مفید ہے۔ زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے نقصان دہ ہے، اس کے علاوہ کونارٹ، اسپائی جلیا، برائی اوینا وغیرہ بہترین ادویات ہیں، حسب موقعہ اور
 مزاج و علامات کے مطابق استعمال میں لانا چاہیئے۔

پھلوں سے علاج :- ۱۔ گڑھل کے پھول ۲۵ گرام لے کر ۲۰ ملی لیٹر پانی میں ایک گھنٹہ بھگوئیں، پھر چھان لیں۔ دن میں دو بار پلائیں۔
 ۲۔ گاجر ایک عدد لے کر گرم راکھ میں دبا دیں، یہاں تک کہ وہ نرم ہو جائے، پھر اس کو صاف کر کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ رات بھر شبہم میں
 رکھیں، صبح چینی چھڑک کر کھائیں۔

۳۔ کشمش دس گرام، دھنیاں چوگرام کے کرساٹھ ملی لیٹر پانی میں رات بھر بھینگیں۔ صبح پیس کر چھان لیں اور پیئیں۔
غذا پر مہیز۔ محرکات قلب مثل چائے، تہوہ، شراب اور تبا کو سے پر مہیز کریں، انگور، سیب، انار وغیرہ کا استعمال مفید ہے، موسم گرم گرمی میں شربت گڑا صل، شربت صندل وغیرہ دیں، ان کے نسخے نئے روزگار میں درج ہیں، قیمت ۳۰ روپے، محصول ڈاک ۵ روپے، میٹجر نرالا جوگی پبلشرز پانی پت (انڈیا) کے پتے سے منگائی جاسکتی ہے، زیادہ محنت سے سخت پر مہیز کریں۔

ہرٹ شول، فجج القلب، درد دل، انجانا پیکٹورس، (Angina-Pectoris)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کے دل کے مقام پر سخت درد ہوتا ہے۔

وجوہات :- بد معنی، قبض، نفخ شکم، شراب خوری، خون کے دباؤ کی زیادتی، جوش و غصہ، رنج و الم، بے خوابی، گرم سرد ہو جانا، ذیابیطس، نفرس، آتشک وغیرہ، علاوہ ازیں دل پر چوٹ لگنے، اعضاء کے تشنج سے مشائخ کا کچھاؤ سے بھی درد دل کا عارضہ ہو جاتا ہے۔
علامات :- مرض کے دورے سے پہلے قدرے بے چینی ہوتی ہے اور دل کی جگہ گرائی محسوس ہوتی ہے اور کبھی اچانک شروع ہو جاتا ہے، یہ درد چھاتی کے درمیان محسوس ہوتا ہے، خاص دل کی نوک پر معلوم نہیں ہوتا، بعض اقسام میں درد بالکل نہیں ہوتا، لیکن درد کی ٹیمیں دور دور تک جاتی ہیں، خاص طور پر بائیں بازو تک، بعض اوقات گردن کے پچھلے جڑے اور دانتوں تک کو بھی درد محسوس ہوتا ہے۔ درد کی شدت کی وجہ سے مریض کو بہت مقدار میں پسینہ آکر دم کشی کی حالت ہو جاتی ہے۔ اس صورت میں مریض کی ہلاکت کا خطرہ ہوتا ہے، بعض مریضوں کو زیادہ غصہ آکر درد دل ہو جاتا ہے اور اس حالت میں ہی موت واقع ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- مریض کو فوراً ایم ایل نائیٹریٹ کا کیپ شول رومال یا ولایتی روٹی میں ڈال کر نگھائیں، اب ایک نئی دوا ٹرائی لین (Trilene) کو رومال میں یا بذریعہ انہیلر نگھایا جاتا ہے، اگر اس سے مریض کو آفاقہ نہ ہو تو ماریفنا کا مناسب مقدار میں جلدی ٹیکہ کرنا چاہیے، اگر بلڈ پریشر زیادہ ہو تو بلڈ پریشر کے علاج میں لکھے گئے نسخہ جات استعمال میں لادیں، دل کی تقویت کے لئے ڈاسن بی کیلیکس عمدہ دوا ہے، اگر دل میں سوجن ہو تو پینی سلین کا انجکشن مفید ہے، اگر مریض فریہ (موٹا) ہو تو پیٹ کو سہارا دینے کے لئے پیٹی باندھی جائے اور غذا میں کمی کی جائے۔

درد دل کے لئے طب جدید میں نائٹرو گلیسرین، اگر گرین زبان کے نیچے رکھ کر چوسیں، اگر کوئی خاص کام کرتے وقت درد دل ہوتا ہے تو اس کام کو شروع کرنے سے پہلے ایک دو ٹکیہ چوسنے سے درد کا دورہ رد کا جاسکتا ہے۔ دن میں وقفہ کر کے کئی بار ٹکیاں کھانے سے کوئی بد اثرات پیدا نہیں ہوتے، ان ٹکیوں کی شیشی کا منہ پیرافین دیکس سے بند رکھنا چاہیے، جب درد ترک جائے تو اصل مرض کی طرف متوجہ ہونا چاہیے۔

جدید سپینٹ ادویات میں فنیو گارڈی نال ٹیبلٹس (سے اینڈ بیکر) کا استعمال مفید ہے۔ یہ دوائی ہائی بلڈ پریشر اور درد دل میں مفید ہے، اس کے علاوہ رونی کول (Ronicol) (رودش) کا استعمال بھی مفید ہے۔ یہ دوا خوردنی استعمال کے لئے بشکل ٹکیہ اور انجکشن کے لئے امپول میں بھرتی ہے۔

آج کل ڈاکٹر صاحبان درد دل وغیرہ میں جوہر خصیہ وغیرہ کے مرکبات استعمال کر رہے ہیں، اس سلسلہ میں ٹیسٹو ویرون (Testoviron) کے انجکشن دیئے جاتے ہیں۔ لیکن یہ علاج ابھی تجرباتی درجہ پر ہے، علاوہ ازیں نوبت درد کے لئے پوٹاسیم برومائیڈ دس گرین، سٹیکریلاڈونا پانچ بوند، سٹیکریلاڈونا پانچ بوند، سوڈا بائیکارب ۲۰ گرین، ایکوا دواولس، ملا کر یہ صبح و شام کھانے کے بعد پلائیں، مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ نیوکار (Neocar) نیوفارما۔ درد دل کی اچھی دوا ہے۔ یہ دل کے درد کو فوراً کم کرتی ہے، دل پر اثر کر کے درد کے حملہ سے بچاتی ہے، پیشاب کو بڑھا کر دل کے بوجھ کو کم کرتی ہے۔ اس کا اثر فوراً ہو کر کافی دیر تک رہتا ہے۔ ایک سے دو ٹکیہ تازہ

- پانی سے ہر چھ گھنٹہ کے بعد استعمال کرائیں۔
- ۲۔ وِسکارڈن (Viscarden) بی، ڈی، ایچ۔ دل کے درد، دسم، کالی کھانسی وغیرہ میں مفید ہے۔ ایک دوٹکیاں ضرورت کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔ اس کا انجکشن بھی ملتا ہے۔
- ۳۔ انجائی نرڈ (Angisid) بروز ویکم۔ درددل کے علاج و ردک نظام کے لئے استعمال کرتے ہیں، ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔
- ۴۔ کارڈی لیٹ (Cardilate) بروز ویکم۔ درددل کا علاج ہے۔ ایک خوراک کا اثر چار گھنٹے تک رہتا ہے، مرض کے دورہ کی حالت میں ایک ٹیکہ زبان کے نیچے رکھنے سے پانچ منٹ میں آرام ملتا ہے۔ دن میں کئی بار ضرورت کے مطابق استعمال کیا جاتا ہے۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں ایک ٹیکہ تازہ پانی سے لینی چاہیئے۔
- ۵۔ کارڈوسیدان (Cardosedan) المیک۔ امینوفائی لین، فینوباربیٹون، میپا ویرین سے بنی ہے، درددل و مٹائی بلڈ پریشر میں مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار پانی سے دیں۔
- ۶۔ ایواناٹریٹ (Eqvanitrate) جان وانٹھ۔ ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔
- ۷۔ پیٹ (Pet) ڈیز۔ ایک سے دو ٹیکہ دن میں تین یا چار بار دیں۔
- ۸۔ تھیوگا رڈی نال (سے بیکر) یا کورامین ایڈ سے نو سین (سببا) یا تھیوبا (Theoba) بروز ویکم۔ یا بیلاڈی نال (سینڈوز) یہ ٹیکہ صرف وقفہ کے زمانہ میں کھلائی جاتی ہیں۔ شروع میں دو گولیاں، اس کے بعد رفتہ رفتہ مقدار خوراک کم کر کے صرف آدھی گولی دن میں دو بار دیں۔ مرض کی زیادتی دھیرے دھیرے کم ہو جائے گی۔
- ۹۔ رونی کول (Ronicol) ایک ٹیکہ سے دو ٹیکہ دن میں تین بار بعد از غذا دیں یا ایک امپول کا زیر جلد انجکشن لگائیں۔
- ۱۰۔ پیری ٹریٹ (Peritrate) وارنر۔ درددل کے حملوں کو روکنے کے لئے از حد مفید ہے۔ ایک ٹیکہ دن میں تین بار قبل از غذا دیں۔
- ۱۱۔ ہائیڈرجین (Hydergin) سینڈوز۔ یہ ٹیکہ کی شکل میں ارگٹ کا ایک خاص جوہر ہے، جو درددل کے لئے کارآمد ہے، یہ نبض کی رفتار کو مست کر کے خون کے دباؤ کو کم کرتا ہے۔ یہ دو براہ دہن زبان کے نیچے رکھ کر استعمال کی جاتی ہے، لیکن یہ ایک خطرناک دوا ہے۔ اس لئے اسے کو ایف ایڈ ڈاکٹر کے مشورہ کے بغیر استعمال نہیں کرنا چاہیئے۔
- ۱۲۔ انجی سڈ (Angised) بروز ویکم۔ یہ گلیسرین ٹرائی ٹریٹس سے تیار شدہ ہے۔ درددل کے دورہ کو ختم کرنے کے لئے اور بطور حفظہ مقدم دورہ کو روکنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ خوراک ایک سے دوٹکیاں تازہ پانی سے دیں۔
- ۱۳۔ البریم (روش) دس ملی گرام، نیو ایس ڈاوائٹ (Newesdavite) ساختہ مرک شارپ ڈوہم ایک ٹیکہ۔ یہ سکین نفس اور مقوی حیات مرکب ہے، درددل کے لئے مفید ہے، البریم بے چینی اور نیو ایس ڈاوائٹ ڈٹامنوں کا مجموعہ ہے، اس لئے یہ مفید مرکب ہے۔
- ۱۴۔ سگوتین (Segontin) ہیکٹ۔ ۶۰ ملی گرام کی ایک ڈریگی دل کے دورہ کے لئے دن میں دو تین بار دیں۔
- ۱۵۔ کارڈی لیٹ (Cardilate) بروز ویکم۔ ایک دوٹیکہ دن میں دو یا تین بار تازہ پانی سے دیں۔
- یونانی علاج :-** اکثر اس مرض کا باعث معدہ کی خرابی ہوا کرتا ہے، اس لئے معدہ کی اصلاح کا ضرور خیال رکھیں، کشتہ بارہ سنگا (گلیکوار والا) سفید رنگ ایک سے دو تین متقی میں رکھ کر کھلائیں، ہر قسم کے درددل کے لئے مفید ہے، میرا سینگ ایک رتی متقی میں ڈال کر کھلانا بھی درددل کے لئے مفید ہے،

یہ دونوں پر سہاگ ایک تولہ ہندی ایک تولہ باریک میں کرگمی کوار کے پات پر چھڑک کر اور تو سے پر گرم کر کے مقام دل پر لگو کر دیں۔ مرض پُرانا ہو جائے تو دوا اسکے معتدل جو اسروالی پانچ پانچ ماشہ صبح و شام کھلائیں، درد دل کے لئے عرق دار چینی بھی مفید ہے، کیونکہ دار چینی معرق مقوی ہونے کیساتھ باطن اور کاسریا ج بھی ہے۔ اس لئے اس کا عرق نہایت فائدہ مند ہے۔

پہلی ایک حصہ، بارہ سنگا بھسم دو حصہ، سفوف بنائیں، خوراک دوری، شہد میں ملا کر دیں۔

آیور ویدک طریقہ علاج میں کشتہ بارہ سنگا ایک سے ددرتی منقہ میں لپیٹ کر دیں اور مقام دل پر سینک کر دیں۔ شراب پھائے متا کو، کافی اور غم و غصہ سے پرہیز کریں۔

مُورچھاروگ، غشی، غش آنا، سٹکوپنی (Syncope)

تعریف مرض :- اس مرض میں دل کا فعل عارضی طور پر بند ہو جاتا ہے اور یہ غشی کہلاتا ہے۔
وجوہات :- شدید غم و الم یا خوشی، چوٹ یا صدمہ، جنرل کمزوری یا دل کی کسی بیماری سے غشی آجاتی ہے۔ غشی پاخانہ یا خون جبین کے زیادہ آنے، زیادہ تھکے، زیادہ دست، خون کے دباؤ کی کمی، کمی خون، خوفناک منظر یا شکل یا آواز سے ڈر جانا، سیکہ کا صدمہ، آپریشن کے بعد کی کمزوری وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، رنگ زرد ہو جانا، ہاتھ پاؤں سرد، نبض کمزور اور عارضی طور پر دل کا فعل بند ہو کر مریض بالکل بیہوش ہو جاتا ہے۔ کبھی تو مریض غش میں پڑ کر فوراً مر جاتا ہے، لیکن عام طور پر غشی آنے سے پہلے مندرجہ بالا علامات پیدا ہو کر مریض بیہوش ہو جاتا ہے۔
معالج کو غشی اور مرگی میں تشخیص کرنا ضروری ہے۔ کیونکہ بعض اوقات غشی میں تشنجی حرکات ظاہر ہونے سے دھوکا لگنے کا امکان ہوتا ہے۔

علامات مرگی

علامات غشی

- ۱۔ مرگی میں خوشی، رنج، غصہ اور خوف کا تعلق نہیں ہوتا
- ۲۔ مرگی میں شاذ و نادر ہی خوشی، غصہ اور خوف سے دور ہوتا ہے

- ۱۔ غشی کا زیادہ تر تعلق خوشی، رنج، غصہ اور خوف سے ہوتا ہے۔
- ۲۔ خون کا دباؤ اچانک کم ہو کر چہرہ زرد پڑ جاتا ہے اور پسینہ سے جسم تر تر ہو جاتا ہے۔

اسی طرح غشی اور قوما (Coma)، بات (سن یا س) میں تشخیص کریں، چونکہ دونوں کی ماہیت اور ان کا علاج مختلف ہے، لیکن

بعض ظاہر علامات ایک ہیں۔

قوما کی علامات

غشی کی علامات

چہرہ کا رنگ سُرخ ہوگا، نبض منتہی یا خون بھری ہوگی، سانس خرابے دار ہوگا۔ سرد پسینہ نہیں ہوگا۔ خون کی دماغ میں کثرت ہوگی۔

چہرہ کا رنگ زرد ہو جاتا ہے، نبض کمزور اور رُک رُک کر چلے گی، سانس آہستہ اور غیر منتظم ہوگا، جسم سرد پسینہ سے تر ہوگا۔ خون کی دماغ میں کمی ہوگی

علاج ڈاکٹری :- اصل سبب کو دریافت کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ سپرٹ ایونیٹا ایرومیٹک آدھا سے ایک ڈرام ایک اونس پانی میں ملا کر فوراً پلائیں۔ یا برانڈی، وکی ایک سے چار ڈرام قدرے پانی میں ملا کر دیں۔ سپرٹ ایونیٹا ایرومیٹک یا ایونیٹا کارب سنگھائیں، مریض کے جسم کو گرمی پہنچائیں، کورامین ایک سی سی فوراً عضلاتی ٹیکہ کریں، کمزوری دل، غشی، صدمہ، تنگی سانس، کمزوری نبض کے لئے از حد مفید ہے، ہاتھ اور

پاؤں کی ہتھیلیوں پر زور کی مالش کریں تاکہ گرم ہو کر دوران خون میں مدد دیں، موسم گرم ہو تو منہ پر پانی کے چھینٹے ماریں، مریض کے گرد کسی قسم کا ہجوم نہ ہونے دیں اور پٹیکے سے بچا کر رہیں۔ کورامین انجکشن کے علاوہ ڈی جی ٹیلیس یا ڈی جی ٹیلیس سٹرکٹین یا کیمفران آئیل یا کیمفران ایمیر یا مسک اینڈ ایمیر یا کیمفر مسک یا اڈرینالین میں سے کسی ایک کا انجکشن مریض کی قوت و حالات کے مطابق لگائیں یا ہچوٹرین (Pituitrin) ایک سی سی زیر جلد انجکشن کریں۔ یہ انجکشن خون کے دباؤ کو تیز کرتا ہے۔ اور کمزوری دل میں از حد مفید ہے، مندرجہ ذیل نسخہ جات غشی کے لئے بہت مفید ہیں :-

سوڈا بائی کارب	۲۰ گریں	سپرٹ ایمونیا ایرومینٹک	۲۰ ستم
سپرٹ ایمونیا ایرومینٹک	۲۰ ستم	سپرٹ ایمیر	۲۰ ستم
سپرٹ کلوروفارم	۱۵ ستم	ٹنگچر مسک	۱۵ ستم
ایکوا سپرمنٹ	۱ اونس	ٹنگچر کارڈو کو	۳۰ ستم
		ایکوا کلوروفارم	۱ اونس

کمزوری دل اور بد ہضمی کے لئے فارما کو پیا ہسپتال ہائے سرکاری

قدیم کا مشہور نسخہ ہے، ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ایمونیا کارب یا سپرٹ ایمونیا ایرومینٹک سنگھائیں اور ۲۰ ستم سے ۴۰ ستم تک ایک اونس پانی میں ملا کر پلائیں، مریض کے

جسم کو گرمی پہنچائیں۔ ہاتھ، پاؤں و نگوں کی مالش کریں۔
۲۔ دل کی دھڑکن کے بیان میں جو نسخہ جات دل کی تقویت کے لئے لکھے گئے ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔ کورامین و کیفین (سیبا) ایک سی سی

ایمپول عضلاتی انجکشن کریں، غشی اور دل ڈوبنے کے لئے مفید ہے۔
۳۔ کورامین ڈراپس (Coramin drops) ۲۰ سے ۴۰ بوند دن میں تین سے چار بار دیں۔ اس کی ٹکیاں بھی ملتی ہیں۔ جنہیں بوندوں کی جگہ استعمال میں لایا جاتا ہے، انجکشن کے لئے ایمپول ملتے ہیں، یہی دوا کارمیڈ (Cormid) سینڈرڈ فارمیوٹیکل کا کارلیوٹون (Coruo tone) بوش ————— اینا کارڈون (Anacardone) بی ایچ ڈی ————— کے نام سے ملتی ہے۔

یونانی علاج :- مریض کو فوراً چت لٹاویں۔ سر کو باقی جسم کی نسبت نیچا رکھیں۔ ہاتھ اور پیروں کی مالش کریں۔ بلکہ ہاتھ پاؤں کو تپنے کی طرف متوین، موسم گرم ہو تو چہرے پر چھینٹے ماریں، جس شخص کو کبھی کبھی غشی کا دورہ پڑے۔ اسے زیادہ محنت اور جوش و غصہ سے اپنے آپ کو محفوظ رکھنا چاہیے۔ اگر غشی کا مریض گرم مزاج ہو تو اسے سرد مقام پر رکھیں اور شربت صندل، گلاب و عرق نیلوفر و عرق بید مشک میں ملا کر اس کے حلق میں ٹپکائیں اور سرد مزاج ہو تو مشک و عنبر، زعفران و غیرہ سنگھائیں، دوا انمک معتدل جواہر والی، عرق گاؤ زبان یا عرق دار چینی میں حل کر کے حلق کے اندر ڈالیں، اگر مزاج سرد ہو تو سرد چیزیں بالکل نہ دیں، بلکہ مریض کو چونا و نوشادر ملا کر اس کی ہوا سنگھائیں، عرق ماء الطم میں سیب کا پانی حل کر کے حلق میں ٹپکائیں۔

آیور ویدک علاج :- اسٹوگندھا ارشٹ کا استعمال کرائیں، جس کا نسخہ درج ذیل ہے :-

اسگندھ ناگوری اڑھائی سیر، موصلی سفید ایک سیر، بھٹیٹھ، چھلکا ہڑ، ہلدی وار، ملٹھی، راستنا، بداری قند، تروی، چھال ارجن، موختال ہر ایک آدھ سیر، انت مول، شیا، وریج، چندن سرخ، چندن سفید ہر ایک تیس^۲ تولہ، تمام ادویہ کو جو کو ب کر کے پونے تین من پانی میں پکائیں، جب تیس سیر پانی رہ جائے، تب اتار کر چھان لیں اور گل دھاوا چونسٹھ تولے، ناگ کیسز نکٹا آٹھ آٹھ تولہ، تر جات پرنیگو ہر ایک سولہ تولہ، کھانڈ اور شہد دس دس سیر ملا کر آسونا لیں، خوراک ایک سے دو تولہ، غشی مرگی، خفقان، کمزوری معدہ، تپ دق، دہلا پن، جنرل کمزوری اور ریجی امراض کے لئے مفید ہے۔

دیگر :- دودھ گائے پاؤں سیر، پانی پاؤں سیر، اسگندھ ناگوری، سناو ہر ایک چھ ماشہ۔ دودھ اور پانی کو دیگچ میں ڈالیں اور باقی دو تولہ دواؤں کو کوٹ کر اس میں شامل کر دیں۔ اب اس کو اتنا جوش دیں کہ کل پانی جل کر باقی صرف دودھ رہ جائے۔ پھر آگ سے اتار کر چھان لیں۔ اور ٹھنڈا کر کے اس میں حسب

مزاج صریحاً کافر فشی کے مریض کو چند روز تک چلاتے رہیں، غشی دور کرنے کے لئے مجرب نسخہ ہے۔

دیگر یونانی، آیورویک اور ہومیوپیتھک علاج، غذا و پرہیز بطور کمزوری دل کے کریں، جس کا ذکر اگلے صفحات میں کیا گیا ہے۔

بعض دفعہ ڈیا بیٹس کے مریض کو انسولین کے انجکشن سے بھی فشی ہو جاتی ہے، ایسی حالت میں ایک اونس گلوکز پانی میں حل کر کے پلانا ہے مفید ہے۔
بعض دفعہ گلوکز کا وریدی انجکشن بھی کرنا پڑتا ہے، اس کے علاوہ ایسے مریض جو انجکشن سے گھبراتے ہوں کو بھی انجکشن نہیں دینا چاہیئے، ورنہ ان کو غشی کا دورہ پڑ جائے گا۔ ایسے مریضوں کو انجکشن کی جگہ خوردنی دوا کو ترجیح دی جائے۔

ہرڈیہ کی کمزوری، کمزوری دل، ضعیف القلب، بریڈی کارڈیا، (Brady-Cardia)

تعریف مرض :- اس مرض میں دل کی حرکت بالکل سست ہو جاتی ہے یعنی دل بہت آہستہ آہستہ سے حرکت کرتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض میں دل کی حرکت کم ہو جاتی ہے، بعض اشخاص میں فطری طور پر دل کی حرکت و نبض سست ہوتی ہے۔ اس لئے ان مریضوں کا علاج ضروری نہیں، اس مرض میں عام کمزوری و گیس نزو ریخراش یا تحریک ہونا، دل کی رکاوٹ، اعصابی کمزوری، گردوں کی خرابی، ڈیجیٹلس، شراب اور سیسہ وغیرہ کے زہریلے اثرات، بخاروں کے بعد میں کمزوری، ڈیا بیٹس (ڈایابیٹیز) معدہ کے زخم اور یرقان وغیرہ سے دل اور نبض کی حرکات سست ہو جاتی ہیں۔ طبی نقطہ نظر سے نبض کا بطنی (سست) ہونا بلغمی مزاج کی علامت ہے اور اس مزاج نسلے کی عمر نسبتاً لمبی ہوتی ہے۔
علامات :- اس مرض میں دل کی حرکت ساٹھ فی منٹ سے کم ہو جاتی ہے، یرقان، انفلوئنزا، اعصابی امراض، باصنہ کی خرابی، گردوں کی خرابی، شراب، سیسہ وغیرہ کے زہریلے اثرات، سرسام، معیادی بخار، پیشاب کے زہر سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے، جس سے دل و نبض کی رفتار کمزور ہو جایا کرتی ہے۔ اسے عارضی نبض بطنی کہا جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- دل کو تقویت دینے والی ادویہ دیں، سپرٹ ایمنو ایر و میٹک آدھا ڈرام ایک اونس پانی میں ملا کر دیں یا کور این سٹرکٹین اور دیگر محرکات قلب ادویات کے انجکشن دیں۔ پیٹنٹ ادویات میں ایسٹن سیرپ، نیلوز سیرپ وغیرہ دیں اور قواعد حفظانِ صحت کی پابندی کریں جو ادویات دل کی دھڑکن میں دی گئی ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

یونانی علاج :- خمیرہ مروارید تین سے پانچ ماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان یا خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا پانچ ماشہ، ہمراہ عرق گاؤزبان بارہ تولہ دیں۔
موسم گرم ہو تو مشرب گرمی کا استعمال کریں۔ دواء المسک معتدل جواہر والی کا استعمال بھی مفید ہے، شدید کمزوری کے لئے آدھے سے ایک تولہ برانڈی کا استعمال بھی مفید ہے، عرق ماء اللحم اور مرہ کا جر اور مرہ سیدب کا استعمال بھی مفید ہے۔

مرواریدی پلڑ :- طباشیر فقرہ تین ماشہ، ورق چاندی پندرہ عدد، مروارید ناسفہ خالص ایک ماشہ، روح کیوڑہ دس تولہ، تمام ادویات کو روح کیوڑہ مقوڑا مقوڑا اڈال کر کھل کیا جائے اور بقدر دانہ مسور گولیاں تیار کر لی جائیں، دل کی طاقت کے لئے سیکنڈوں میں فائدہ دینے والی نہایت مفید گولیاں ہیں۔

دیگر :- زہر مہرہ خطائی، سچے موتی، کشتہ عشق، سنگ لیشب، دانہ الاچی خورد، مغز کنول گٹھ، ورق چاندی، سب برابر وزن۔ سب سے پہلے زہر مہرہ و موتیوں کو عرق کیوڑہ میں کھل کر کے بقایا ادویات کو گوٹ چھان کر ملا لیں اور تین دن لگاتار روح کیوڑہ میں کھل کریں، خوراک دو سے تین رتی خمیرہ گاؤزبان جواہر والا کے ساتھ دیں، کمزوری دل کے علاوہ تمام صفراوی امراض کا نہایت مفید علاج ہے۔
سفوف فقرہ :- زہر مہرہ خطائی، دانہ الاچی خورد، طباشیر ہر ایک اڑھائی تولہ، ورق چاندی تین ماشہ، باریک پیس کر سفوف تیار کر لیں، خوراک

چار رتی ہمراہ مرہب سب یا گاجر صبح و شام کھائیں۔ کمزوری دل، دماغی اور گھبراہٹ کے لئے نہایت ہی مفید اور عزیز بہ نسخہ ہے۔
کشتہ سنگ یشب خاص۔ یشب سبز رنگ، صاف و شفاف اور بے رگ وریشہ لیں۔ اسے آگ میں خوب تپا تپا کر عرق گاؤ زبان، بید مشک اور کڑوہ میں اکیس دفعہ بھجائیں، پھر اسے بھڑکے دودھ میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر مین سیراپوں کی دوبار آگ دیں، اعلیٰ کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن استعمال کریں۔

اگر موسم گرم ہو تو صرف گلی گڑھل (گڑھل کے پھول) سات عدد سبزہ ددر کر کے یا تخم ریحان ایک تولہ، رات کو عرق بید مشک دس تولہ میں بھگو دیں صبح کو اس کا زلال لے کر مصری ملا کر ملائیں اور خیرہ مروارید صبح و شام پانچ ماش لے کر اس میں ایک چاول جو اہر مہرہ ملا کر کھلائیں۔
آیور ویدک طریقہ علاج:- کستوری بھروس برہت یا سورن بھسم یا موتی بھسم اور مکرو دھوج وغیرہ عمدہ ادویات ہیں۔ جن کے نسخے ذیل میں درج ہیں:-

کستوری بھروس برہت (بھیشج رتناولی): کشتہ موتی، کستوری نیپالی، کشتہ سونا، کشتہ چاندی، کشتہ فولاد، کشتہ ابرق سیاہ، کشتہ مرجان، کشتہ تانبہ، مشک کا فور، پامٹھا، گل دھاوا، تخم کوپنج، بابڑنگ، موٹھا، مشک بالا، کشتہ ہڑتال ورقہ شدہ، آملہ، سونٹھ، سب کو برابر وزن لے کر دس برگ مدار (آگ کے پتوں کا رس) میں کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں، تیاری کے دوران کستوری کو دیگر ادویہ رگڑنے کے بعد ملائیں اور گولیاں سایہ میں خشک کریں۔ ایک گولی ہمراہ شہد یا رس اورک یا برگ پان دیں۔

نوٹ:- کستوری کا یہ بیش قیمت مرکب دل و دماغ کو خاص طور پر طاقت دیتا ہے، بلغمی امراض، نمونہ وغیرہ میں یہ رس نہایت مفید ہے۔ دل کی کمزوری، ہاتھ پاؤں سردیوں تو یہ رس فوراً اثر کرتا ہے، دل ڈوبنے یا گھبرانے کی شکایت ہو تو یہ رس حلق سے اترتے ہی اثر دکھاتا ہے۔
سورن بھسم:- سونا شدہ کا برادہ ایک تولہ لے کر بن تلسی کے رس میں اس قدر کھل کر کریں کہ پاؤ بھر جذب ہو جائے۔ بعد ازاں ٹکیاں بنا کر مٹی کے دو کوزوں میں رکھ کر گلی محکم کریں اور دس سیراپوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک چاول مکھن یا بالائی میں دیں، اعصابی رملیہ کو قوی بنانے اور جسمانی طاقت کے لئے بے مثل چیز ہے۔

کشتہ موتی:- عمدہ موتی بھری ایک تولہ عرق گلاب یا رس نیو فرینس تولہ میں لگاتار کھل کر کریں۔ کھل کرنے سے عمدہ قسم کا لاجواب کشتہ تیار ہوگا، اگر اس کی ٹکیہ بنا کر مین سیر جھگی آپلوں کی آگ دیں، تب بھی تیار ہو جائے گا۔ لیکن کشتہ کا وزن کم ہو جائے گا۔ لہذا اسے بلا آگ کشتہ تیار کریں، یہی بہتر اور درست ہے۔

خوراک:- آدھی سے ایک رتی ہمراہ شہد، مکھن، بالائی، مرہب گاجر، مرہب آملہ، مرہب سب کے ساتھ دیں، دل کے ڈوبنے، کمزور ہونے، دل گھبرانے، دل اچھلنے اور غشی کے لئے نہایت لاجواب چیز ہے۔

یہ اول درجہ کامیروں کے لئے نفیس کیلیم ہے، جو بلڈ پریشر کے لئے بھی مفید ہے۔
سندھ مکرو دھوج:- اس کا نسخہ پتہ دق کے بیان میں درج ہے۔ خوراک پڑ رتی سے پڑ رتی ہمراہ شہد یا بالائی لے کر اوپر سے دودھ دیں۔
ہومیو پیتھک طریقہ علاج:- آرنگ البم (مرض کے شروع میں جب سانس تکلیف سے آتا ہو)، نکس و امیکا (شدید کمزوری دل و عضلاتی کمزوری کے لئے)، جیلی میم اور کوئم (دل کی دھڑکن اور کمزوری کے لئے)، بہترین ادویات ہیں۔ اگر دل میں دھڑکن بدھنی کی وجہ سے ہو تو بھی نکس و امیکا مفید ہے۔

بالو کیمک علاج:- کالی فاس (ابتدائی حالت میں) اور کلکیر یا فاس (پُرانی حالت) میں استعمال کی جاتی ہیں۔
پھلوں سے علاج:- کشمش سبز چھوٹی چالینس عدد دیں۔ ان کو صاف کر کے عرق گلاب و عرق بید مشک آدھ آدھ چھٹانک میں رات

کو کھلی دلیہ جیسے ٹکڑے میں بھگو دیں اور باہر صحن میں رکھیں، صبح ہاتھ منہ دھو کر ایک ایک کشمش صاف سوئی کی نوک سے اٹھا کر اٹھائیں، اوپر سے عرق پالیں۔ ایک ہفتہ میں دل کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔
قدّرتی علاج :- مریض کو خوش و خرم رہنا چاہیے اور غم کو اپنے پاس نہیں بٹھکنے دینا چاہیے، روزانہ سیر اور ہلکی ورزش مفید ہے۔

ہرڈیہ ڈوبنا، دل کا ڈوبنا، ضَعْفُ الْقَلْبِ، سٹوکس آڈمز ڈیزیز (Stokesadams Disease)

تعریف مرض :- اس مرض میں نبض نہایت کمزور چلتی ہے اور مریض کو دل ڈوبتا نظر آتا ہے۔
وجوہات :- اس مرض میں نبض کمزور چلتی ہے معمولی غشی ہوتی ہے۔ یہ شکایت عام طور پر بوڑھے اشخاص کو زیادہ ہوتی ہے۔ یہ مرض دماغی اور نفاثی شریانوں کا سخت صدمہ اور کبھی آتشک بھی ہو جاتی ہے۔
علامات :- اس مرض میں دل ڈوبتا نظر آتا ہے اور ایسا نظر آتا ہے کہ ہارٹ فیل ہو جائے گا۔ دم گھٹتا نظر آتا ہے۔ نبض کی رفتار بے قاعدہ ہوتی ہے، اس مرض کو سٹوک ایڈمز انگریز نے دریافت کیا تھا۔ اس لئے اس ہی کے نام پر اس مرض کا نام رکھ دیا گیا۔
علاج :- اصل سبب مرض معلوم کر کے دور کریں، مریض کے سر کو نیچا رکھیں، مقویات اور محرکات کا استعمال کریں اور کمزوری دل (برڈی کارڈ یا (Brady Cardia) کے مطابق کریں۔

ہرڈیہ کی پھر کن، دل کی پھر کن، اختلاجُ الْقَلْبِ، ٹیکلی کارڈیا، (Tachycardia)

تعریف مرض :- اس مرض میں دل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے اور دل پھر پھڑانے لگتا ہے۔
وجوہات :- عصبی کمزوری، سنوں کی کمزوری، شراب خوری، بد بھنی، اچھا رہ، دل کا پھیل جانا، ہسٹیریا وغیرہ اس کے خاص اسباب ہیں، اکثر اس مرض کا دورہ زیادہ محنت، زور لگانے، دوڑنے، رنج و غم یا غشی سے ہو جاتا ہے، یہ عارضہ چائے، تبا کو وغیرہ کے استعمال سے بھی ہو جاتا ہے۔
علامات :- نبض کی چال تیز ہو جاتی ہے (نوجوان تندرست انسان کی نبض کی حرکات ۸۰ سے ۱۲۰ تک ہوتی ہیں، اس سے زیادہ ہونا مرض کی علامت ہے، یعنی ۱۵۰ سے ۲۰۰ یا اس سے زیادہ حرکات ہونے لگتی ہیں، کبھی سر گھومنے، دردِ دل، تنگی سانس اور کانوں میں بھیننا ہٹ کا بھی عارضہ ہو جاتا ہے۔
علاج :- اس مرض میں موت بہت کم ہوتی ہے، اس مرض کا علاج بطورِ دل کی دھڑکن (پلپیٹیشن Palpitation) کے کریں، اگر عصبی کمزوری کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو ڈاسن بی ۱ (بیرین) اور ڈاسن بی ۱۲ (یعنی ایک ایک سی سی ہر دو سے لے کر ہر دوسرے دن بڑے آدمی کو عضلاتی انجکشن دیں) کا استعمال کریں، اگر کی خون کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو پور ایکسٹریکٹ کا عضلی ٹیکہ کریں۔ مرض کے دورہ کو کم کرنے کے لئے مسکن ادویات کا استعمال کریں۔
ایسی طریقہ علاج میں اگر عصبی کمزوری کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو مرکبات کچلہ شدہ کا استعمال کریں۔
ایلوپتھیک، ہومیو پتھیک، بائیو کیمیک، آیور ویدک علاج بطورِ پلپیٹیشن (Palpitation) کے کریں، اگر ہائی بلڈ پریشر ہو تو ہائی بلڈ پریشر کے بیان میں دیئے گئے نسخہ جات کو استعمال کریں۔
غذا پر مہیز :- بطورِ خفقاں کے کریں۔

بروزیہ کے غلاف کی سوجن، دل کے غلاف کی سوجن، ورم غلاف القلب، پیری کارڈائٹس (Pericarditis)

تعریف مرض :- دل کے غلاف میں سوجن ہو جاتی ہے، جس سے دل کے مقام پر درد ہوتا ہے۔
وجوہات :- اس مرض کا زیادہ تر سبب وجع المفاصل یا گنٹھیا ہوتا ہے، کبھی مادہ سن یا سرطان یا سرخ بخار یا تپ محرقہ یا نمونیا یا ذیابیطس یا سوز

گر وہ وغیرہ ہو سکتے ہیں۔
علامات :- دل کے مقام پر شدید درد ہوتا ہے، کبھی دل و صغیر کٹھن ہے اور کبھی کمزوری محسوس ہوتی ہے، سینے میں جکڑن اور سانس لینے میں تکلیف کے علاوہ بعض اوقات دمائی امراض مثلاً بے ہوشی وغیرہ کا عارضہ پایا جاتا ہے، چہرہ کا رنگ، پیچکا، معمولی کھانسی اور دل کی رفتار تیز لیکن نبض کمزور ہوتی ہے، مریض کو شدید بے چینی ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کو معلوم کر کے دور کریں، اس مرض میں مکمل آرام نہایت ضروری ہے، مریض کو ہر وقت بستر پر لٹائے رکھیں، گرم موسم ہو تو دردی جگہ برف کی تیلی یا برف رکھیں، موسم سرما میں سینک کریں یا فنی منٹ ٹرین ٹائٹ کی مائش کریں یا انٹی فلو جیسٹین کا پلاسٹر لگائیں یا السی کی گرم گرم پٹس باندھیں، اگر مریض قوی ہو تو جو ٹیکس لگوائیں، گرم پانی کی بوتلی کی ٹکڑی مفید ہے، اگر ان تدابیر سے درد کو آفات نہ ہو تو ٹرائی لین کے امپولز رومال میں توڑ کر گھسائیں یا ولایتی روئی پر چھڑک کر گھسانا چاہیے۔ اس سلسلہ میں ایل ٹائیڈس کے کیپ شولز بھی لگائے جاسکتے ہیں، اگر دل کے نیل ہو جانے کا خطرہ ہو تو کورامین وغیرہ مقوی دل ادویات دیں یا چارڈرام برانڈی تھوڑا سا سوڈا وائٹس ملا کر دیں۔ اگر مرض کے جراثیم جینی سلین اور سلناگروپ کے زیر اثر ہوں تو سلفا ڈایازین یا تقیازول دیں، جینی سلین یا پیرولین جینی سلین کے عضلاتی انجکشن دیں۔ اگر جسم کے کسی حصہ میں پانی پڑ جائے تو نیپٹال (Neptal) یا سلیرگان (Salyrgan) کے انجکشن مرض کے مطابق دیں، اگر بلڈ پریشر کی زیادتی ہو تو اسے گھٹانے والی ادویات دیں۔

چونکہ شدید گنٹھیا میں یہ مرض ہو جاتا ہے، اس لئے اصل مرض یعنی گنٹھیا کا علاج کریں، اس سلسلہ میں ارگا پائرن کا استعمال کریں، جو سوزش، ورم اور دردوں کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔ خاص طور پر جوڑوں کے درد، شدید گنٹھیا، ریاچی درد اور پھولوں وغیرہ کے دردوں کے لئے مفید ہے، اس کے علاوہ عرق النساء، مزیات اور مادات کے دردوں کے لئے بھی اس کا استعمال مفید ہے۔ لیکن دل اور گردوں کی پرانی بیماریوں میں ارگا پائرن نقصان دہ ثابت ہوئی ہے، اس لئے اسے مرض کے مطابق استعمال کریں، ارگا پائرن بذریعہ عضلاتی انجکشن اور خوردنی صورت میں دی جاتی ہے۔

یوتانی علاج :- درد کو دور کرنے کے لئے معجون برشتشا دیں۔ اگر دل کمزور ہو تو خمیرہ مروارید یا خمیرہ گاؤ زبان غمیری جو اہر والا یا جو اہر مہرہ عرق گاؤ زبان اور عرق مکو کے ساتھ دیں، اس کے علاوہ کمزوری دل کے بیان میں دیئے گئے مجربات کا استعمال کریں، دواء المسک معتدل جو اہر والی کا استعمال بھی مفید ہے۔ ہر دوں طور پر مقام دل پر مندرجہ ذیل ضماؤ کریں۔

اکلیل الملک، بابونہ، سورنجان، عنب، الثعلب، ہر ایک دو ماشہ، سب کو گرم پانی میں پیس کر ضماؤ کریں اور پیسنے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ دیں :-
پھول گاؤ زبان، پھول سیوتی، بادرنجبویہ، پھول گلاب، عنب، الثعلب، میٹھی سورنجان ہر ایک چار ماشہ، سب کو جوش دے کر شربت بروزری دو تولہ ملا کر پلائیں۔

آیور ویدک علاج :- اگر بروزیہ کے غلاف کی سوجن کے ساتھ ہائی بلڈ پریشر کا عارضہ ہو تو سرپینا (Serpina) اور سرپاسیل (Serpasil) نہایت کامیاب دوا ہے اور اب الیو پیٹی طب میں بھی اس آیور ویدک دوائی کا کامیابی سے استعمال کیا جا رہا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کے لئے مغربی ممالک میں

اس آپریٹور دیکر، دوا کی کامیابی کو تسلیم کیا جا چکا ہے، اسے حسب موقعہ استعمال کر کے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

ہر دسے آرٹورس :- پارہ شدہ، گندھک شدہ، ایک ایک تولہ، کشتہ تانبہ دو تولہ، پارہ وگندھک کی بجلی کریں اور کشتہ تانبہ ہلکا کر ایک دن تک تریپلے کے کاٹھے اور کھوکھلے پانی میں کھول کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔

خوراک :- ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔

فوائد :- دل کی دھڑکن، دل کی کمزوری اور بلغمی امراض کے لئے مفید ہے، اس سلسلہ میں ہر دیر کی کمزوری کے بیان میں جو نسخے دیئے گئے

ہیں۔ وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- اگر کمزوری دل ہو تو علاج بطور کمزوری دل کے کریں۔ اور اس کے لئے منع دل کے بیان میں دیئے گئے نسخجات کا استعمال کریں، غذا پر سہیز بھی بطور منع دل کے کریں۔ اگر دل کی رفتار بے قاعدہ ہو تو ڈیجیٹلس دیں۔ اگر مرض پُرانی ہو تو برائی او نیامدہ علاج ہے۔ بالوکیکیمک علاج میں کلکیر یا فلور (آتشک سے) 'فیرم فاس' (نونیہ سے) 'میگ فاس' (گنٹھیا سے) ہو تو کامیاب ادویات ہیں۔

ہر دیر کی جھلی کی سُوجن، دل کی جھلی کا ورم، ورم باطن القلب، انڈوکارڈائٹس

(Endocarditis)

تعریف مرض :- دل کے اندر کی طرف اتر کی طرح لگی ہوئی جھلی میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض کے اسباب ورم غلاف قلب کی طرح ہیں، لیکن کبھی اس کا سبب زیادہ زور سے کام کرنا یا زیادہ وزن اٹھانا بھی ہوا کرتا ہے، جس سے دل کی کیوڑیاں زخمی ہو جاتی ہیں اور زیر جلد خون کا جریان ہو کر سیاہ دھبے پڑ جاتے ہیں۔ اس مرض کی علامات ورم غلاف قلب سے زیادہ شدید ہوتی ہیں۔

علامات :- اگر دل کے مقام پر سماع الصدر لگا کر آواز سنی جائے تو دھونکنی پھونکنی کی طرح آواز آتی ہے، اس مرض میں دل میں سوجن محض سے دل جسم میں مکمل طور پر خون نہیں پہنچا سکتا، جس سے پریشیر میں زیادتی آکر ہائی بلڈ پریشر کا عارضہ ہو جاتا ہے اور دل کی رفتار میں بھی فرق آ جاتا ہے، اس مرض کی دوسری علامات ورم غلاف القلب کی طرح ہوا کرتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اگر مریض کی نبض کمزور ہو تو کوراین دیں، ٹاماسن بی اور ٹاماسن سی بھی دل کو تقویت کے لئے عمدہ ادویات ہیں، سوزش کے لئے مینی سلین یا پروکین مینی سلین کے عضلاتی انجکشن دیں، اس کے علاوہ آریو مائی سین اور ٹیرامائی سین کا استعمال بھی مفید ہے، دل کی تقویت کے لئے برائڈی یا سپرٹ ایونیو ایرومیک کا استعمال کریں، اس مرض میں اکیس ریز کا علاج بھی کیا جاتا ہے۔ مریض کو آرام سے لٹانا اور غذا میں سیال چیزیں کم دینا بھی علاج میں داخل ہے، طبی آپریٹور دیکر و ہومیوپیتھک علاج بطور ورم غلاف القلب کے ہیں۔ اس کے لئے پیری کارڈائٹس (Pericarditis) کا بیان ملاحظہ فرمادیں۔

ہر دیر کی سُوجن، دل کی سُوجن، ورم قلب، کارڈائیٹس، (Carditis)

دل کے عضلہ کی سُوجن، ورم عضلہ قلب، مائیوکارڈائیٹس، (Myocarditis)

تعریف مرض :- دل یا اس کے عضلہ میں سوجن پیدا ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- اس مرض کے اسباب وہی ہیں جو دم غلات قلب میں مذکور ہوئے عام طور پر دل کا دم غلات یا اس کی کواریوں کے ساتھ یا بعد میں پیدا ہو کر رہتا ہے۔ اس مرض میں دل کی جگہ پر بیماری پن، درد و بے چینی ہو کر رہتی ہے۔ دل کے فعل میں خرابی نظر آتی ہے۔ مرض شدید ہو تو بخار اور بزدلیاں ہو جاتا ہے، اس مرض کی تشخیص میں خاص مہارت کی ضرورت ہے، علاج نہایت توجہ سے کرنا چاہیئے، کیونکہ اس مرض کا انجام ہمیشہ خراب ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- کمزوری دل کی حالت میں دل کو تقویت دینے والی ادویہ دیں۔ اس سلسلہ میں کورامین ٹیبلٹ یا سیال یا انجکشن استعمال کریں اور دل کی کمزوری کے بیان میں لکھے گئے نسخہ جات کا استعمال کریں۔ اس مرض کا علاج بطرز غلات القلب کے کریں۔

طبی علاج :- سرکہ گلاب، کافور، صندل سفید گھس کر کپڑا تر کر کے مقام درد پر رکھیں، تقویت دل کے لئے دواء المسک معتدل جواہر والی یا جواہر مہر یا خیمہ گاؤ زبان غبری جواہر والا یا خیمہ مروارید دیں۔

سیور ویدک، ہومیو پیتھک اور بالوکیٹک علاج بطرز غلات القلب کے کریں، جدید ترین علاج اس کا اکیس ریز کے ذریعہ کیا جاتا ہے۔ جو بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

خون کے دباؤ میں کمی، رکت دباؤ میں کمی، ہائپوٹینشن (Hypotension)

تعریف مرض :- اس مرض میں خون کا دباؤ اعتدال سے کم ہو جاتا ہے، گویا آلہ مقیاس فشار دم سٹنگمو مینومیٹر (Sphygmomanometer) میں پارہ کی بلندی کا درجہ بالغ مردوں میں ۱۱۰ ملی میٹر اور بالغ عورتوں میں ۱۰۵ یعنی اعتدال سے کم ہوتا ہے۔

وجوہات :- دل کی کمزوری، کمی خون، رکت، جنرل کمزوری، شدید جریان خون وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

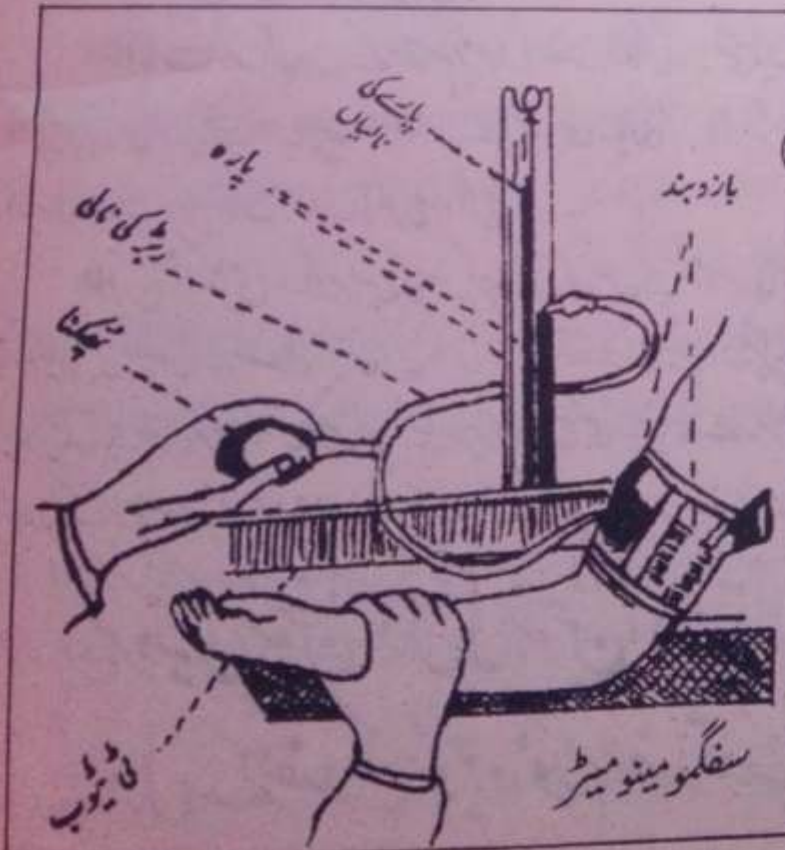
علامات :- جسمانی و دماغی محنت سے جلدی تھکاوٹ محسوس ہونا، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، غشی، پریشانی، چہرے کی جلد کا رنگ نیلا یا زرد ہو جانا خاص تشخیصی علامات ہیں۔

بلڈ پریشر معلوم کرنے کا طریقہ :- بلڈ پریشر یعنی خون کا دباؤ کیلئے

معلوم کیا جاتا ہے، اس مقصد کے لئے سٹنگمو مینومیٹر (Sphygmomano Meter)

کو استعمال میں لایا جاتا ہے۔ یہ ایک ایسا آلہ ہے، جس کے ذریعہ بلڈ پریشر کی جانچ بھنی ہو سکتی ہے۔ اس آلہ کی نوعیت کو سمجھنے کے لئے آپ برابر والی تصویر کو بغور دیکھیں۔ آپ کو اس کے متعلق مفصل معلومات حاصل ہو جائیں گی۔

اس آلہ میں ایک ربڑ کی پمپ کے ساتھ دو ربڑ کی نالیاں لگی رہتی ہیں، ایک کا تعلق ایک ربڑ کے پمپ کے ساتھ ہے اور دوسرے کا ایک برتن کے ساتھ جس میں پارہ بھرا ہوا ہے، اس برتن سے ایک نالی نکلتی ہے جس کے پیچھے ایک پیمانہ لگا ہوا ہے۔ اس پیمانہ پر سینٹی میٹر کے نشان لگے ہیں، پمپ کی پکڑے میں لپٹی ہوئی ہوتی ہے، پمپ کو مریض کے بازو پر کہنی سے اوپر باندھ دیا جاتا ہے۔ اب پمپ کو لگاتار دبا یا جاتا ہے، جس سے پمپ میں ہوا بھرتی جاتی ہے اور وہ بازو پر دباؤ ڈال کر بڑی شریان کو بند کر دیتی ہے، اب نبض پر انگلی رکھنے سے وہ محسوس نہ ہوگی، پمپ کے ساتھ ہی ایک بیٹن



جاتی ہے اور وہ بازو پر دباؤ ڈال کر بڑی شریان کو بند کر دیتی ہے، اب نبض پر انگلی رکھنے سے وہ محسوس نہ ہوگی، پمپ کے ساتھ ہی ایک بیٹن

لگا ہے۔ اس کو کھولنے سے ہوا خارج ہونے لگے گی، جب نبض دوبارہ محسوس ہونے لگے، پیمانہ پر دیکھا جاتا ہے کہ پارہ کس نمبر پر ہے۔ یہ ہے دباؤ قلب کی حالت انقباض میں، یعنی جس وقت دل ٹکڑ کر خون کو خارج کر رہا ہے۔ اس طریق سے دل کی حالت انقباض میں خون کا دباؤ معلوم نہیں ہو سکتا، اس غرض کے لئے دباؤ معلوم کرنے کا سماعتی طریق اختیار کیا جاتا ہے۔ اور اس کی صورت یہ ہے کہ انگلی نبض پر رکھنے کی بجائے سماعتی الصدر کو کہنی کے سامنے رکھیں۔ پمپ دباتے جائیں، یہاں تک کہ پھیلی ہوا سے بھر کر آخرباز کی مشریان کو بند کر دے۔ اب پمپ کا پیچ آہستہ آہستہ کھولیں، حتیٰ کہ مشریان کے دھڑکنے کی آواز سنائی دے، پارہ جس مقام پر ہے یہ انقباضی (Systolic-Pressure) دباؤ ہے۔ پارہ کو دھیرے دھیرے نیچے آنے دیں، حتیٰ کہ آواز آنا بند ہو جائے۔ یہ انقباضی (Diastolic-Pressure) دباؤ ہے۔

تندرست و جوان اشخاص میں (۱۸ سے ۳۰ سال کی عمر میں) خون کا دباؤ ۱۲۰ سے ۱۳۰ ملی میٹر تک ہونا چاہیے، بچوں میں بہت کم تقریباً ۷۰ سے ۸۰ تک، زیادہ عمر کے لوگوں کے خون کا دباؤ ۱۵۰ درجہ تک بھی ہو سکتا ہے۔ اس لئے ۵۰ سال کی عمر میں ۱۵۰ تک کوئی خطرہ کی علامت نہیں۔ عام طور پر عورتوں کا بلڈ پریشر ایلی میٹر کم سمجھنا چاہیے، جب ریڑھ کے پھیلے میں ہوا داخل کی جا رہی ہو اور ہوا کا نبض پر اتنا دباؤ نہ پڑا ہو کہ نبض بالکل بند ہو چکی ہو، تو اس وقت پارہ کے حرکت میں ہونے کے وقت سب سے بلند مقام پر جہاں پارہ پہنچے، وہ دل کے پھیلنے کی حالت کا مشرانی دباؤ یا ڈایاسٹولک پریشر کہلاتا ہے۔ اگر کسی شخص کا انقباضی دباؤ ۱۵۰ سے زیادہ اور انقباضی دباؤ ۱۰۰ سے زیادہ ہو یا ان دونوں کا فرق ۵۰ سے زیادہ ہو تو یہ غیر طبعی سمجھا جاتا ہے، اس سلسلہ میں یا درہے کہ نبض کی آواز سننے کے لئے مٹے ٹھکوپ کی امداد لی جاتی ہے۔ اور بعض کم از کم ۲۰ منٹ تک آرام کرے تو بلڈ پریشر لینا چاہیے۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں، غشی کا دورہ پڑے تو غشی کا علاج کریں، گرم مستروبات چائے اور کافی پلائیں، سپرٹ ایونیا ایر و میٹک یا برانڈی دیں، محرک قلب ادویات کو رابین یا کیفور وغیرہ دیں۔ کارڈیازول (Cardiazol) شدید کمزوری کے بد اثرات کو زائل کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ دل کو قوت دیتی ہے۔ خوراک ۵ سے ۲۰ قطرے پانی میں ملا کر دیں، بشرط ضرورت ہر دو گھنٹے بعد دے سکتے ہیں۔ شدید حالتوں میں کارڈیازول کا ٹیکہ کیا جاتا ہے۔ اس مرض میں ڈٹامن اے، ڈی بی اے، اسی اور ای کا استعمال بہت مفید ہے، بعض دفعہ پیٹ پر پٹی باندھنے سے بھی فائدہ ہوتا ہے، دیگر علاج بطور کمزوری دل کے کریں، اگر غشی ہو تو غشی کے بیان میں دیئے گئے نسخہ جات کا استعمال کریں اور جسم کو گرمی پہنچائیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ کارڈیازول (Cardiazol) تول۔ شدید کمزوری اور مارینا وغیرہ کے بد اثرات کو دور کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔ دل کو طاقت دیتی ہے۔ خوراک ۲۰ قطرے قدے پانی میں ملا کر دیں، بشرط ضرورت ہر دو گھنٹے بعد دوبارہ سہ بارہ دے سکتے ہیں، شدید حالتوں میں ایک ایمپول کا جلدی یا عضلاتی انجکشن دیا جائے۔ یہ دوا خوردنی استعمال کے لئے ٹیکوں کی صورت میں بھی ملتی ہے۔

۲۔ کورامین (Coramin) ایک ایمپول کا عضلاتی انجکشن کریں، اس کے بعد کورامین ڈراپس ۲۰ سے ۴۰ بوندن میں تین سے چار بار دیں۔

۳۔ بنروا (روش) ۵ ملی گرام، ریڈ وکسان (روش) ۵۰ ملی گرام، دونوں کو باہم ملا کر ایک پڑیہ بنائیں اور پانی کے ہمراہ دن میں دو بار کھلائیں۔ یہ ڈٹامن بی اور ڈٹامن سی کا مرکب ہے جسے عام کمزوری میں استعمال کر سکتے ہیں۔

۴۔ پولی بون (Polybion) ای مرکب جسمانی تشنگان، کمزوری کے لئے مفید ہے۔ یہ دراصل ڈٹامن بی کیلیکس ہے۔ ایک ٹیکہ کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۵۔ ہپی سیبرین (Hapicebrin) بلی۔ یہ عام ٹانگ ہے جو ڈٹامنوں کی کمی سے لاحق جسمانی و دماغی کمزوری اور زردی کمزوری میں مفید ہے، دو سے چار گولی روزانہ دیں، مختلف ڈٹامنز کا مرکب ہے۔

۶۔ روبرا پلیکس (Rubraplex) سارابھائی۔ یہ فولاد، ڈٹامن بی کیلیکس اور ڈٹامن سے مرکب مشرب ہے، انیمیا سے پیدا شدہ کمزوری کے لئے بہت مفید ہے۔ ایک سے دو چمچ صبح و شام دیں۔

- ۷۔ روبراٹون (Rubratone) سارا بھائی ————— فوائد و ترکیب استعمال بطریق روبرا پیکس ہے ۔
۸۔ مٹاوین (Mittavin) بوہرنگر ————— جنرل ٹانگوں میں اعلیٰ ٹانگ ہے ۔ ایک کیپ شول روزانہ دیں ۔ دماغ سے بی، آبی، پی، سی ڈی، ای، فولک الیڈ کیمیسٹم ————— نیاسامائید اور آر فینا ڈرین کا مرکب ہے ۔
۹۔ بلامل (Belamyl) سارا بھائی ————— دماغ میں کیلیکس سے پیدا شدہ تمام امراض کی کمزوری میں مفید ہے ، برڈوں کو ایک سے دو سی عضلاتی انجکشن ایک دو دن چھوڑ کر دیں ۔
۱۰۔ پلیے بیکس (Plebex) واسٹخ ————— جو مرض یور ایکٹرکیٹ کی برداشت نہ رکھتے ہوں ، ان کے لئے مفید ہے ، بہت اعلیٰ ٹانگ ہے دماغ کا مرکب ہے ، خوراک دن میں ایک کیپ شول ، شدید کمزوری میں دو تین بھی دن میں دئے جکتے ہیں ۔ شربت چائے کا ایک چمچ دن میں دوبار کھانا کھانے کے درمیان میں استعمال کرائیں ۔
۱۱۔ ڈے پیکس (Deyplex) ڈیز ————— ایک قابل بھر وہ جنرل ٹانگ ہے ۔ جو ضروری دوائیوں اور کیمیسٹم سے مرکب ہے ، اس لئے دماغ کی کمی سے لاحق عوارض میں فوری فائدہ دیتا ہے ، کیپ شول ایک ایک دن میں دوبار کھانا کھانے کے بعد یا نیکه دن میں تین بار ایک ایک بجوں کو شربت ملجا طعمہ دیں ۔
۱۲۔ بے سی ٹون (Basiton) سارا بھائی ————— غذائی کمی کو پورا کرنے کے لئے اعلیٰ جنرل ٹانگ ہے ، دو دو کیپ شول دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں ۔
۱۳۔ بیکا ڈیکس (Becadex) گلیکو ————— دماغ کی کمی کے امراض ، کمزوری کے لئے مفید ہے ، ایک سے دو گولی روزانہ دیں ۔
۱۴۔ فرادول (Ferradol) پارک ڈیوس ————— برڈوں کو دو چائے کے چمچے دن میں تین بار دیں ، بچوں کو نصف نا ایک چائے کا چمچ دن میں تین بار دیں ۔
۱۵۔ ایم بی لیکس (Embelix) بے سکر ————— جن امراض میں دماغ میں کیلیکس دیا ضروری ہو ، وہاں یہ دیا جانا چاہئیے ۔ دو دو چمچے دن میں تین بار دیں ۔ بچوں کو نصف مقدار میں دیں ۔
۱۶۔ بیکوزائم سی فورٹ (Beczoyl C-Forte) روش ————— جنرل ٹانگ ہے ، دماغ میں کیلیکس و دماغ میں کمی کو پورا کرتا ہے ، نیکہ کی صورت میں دستیاب ہے ۔
۱۷۔ ڈوکے بولین (Docabolin) آرگنن ————— عضلاتی ٹیکہ ہفتہ میں ایک بار چھ ہفتہ تک کریں ۔
۱۸۔ بی ایچی ، فاس الفلز (B G. Phos elixer) مرک شارپ ڈوہم ————— کمزوری اور تھکاؤٹ کے لئے اعلیٰ ٹانگ ہے ، ایک یادو چمچ کھانا کھانے کے بعد دیں ۔
۱۹۔ پالادک (Paladac) پارک ڈیوس ————— یہ خوش ذائقہ غیر الکھی شربت ہے ، جس میں ضروری دماغ شامل ہیں ، بچوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے ، برڈے بچوں و بالغوں کے لئے ایک چائے کا چمچ روزانہ استعمال کرائیں ۔
۲۰۔ پروفولین (Prfolin) لیڈرے ————— یہ ملی دماغ میں جب دماغ کی کمزوری سے ہو تو اس کا دینا مفید ہے ۔ ایک سے دو کیپ شول دن بھر میں تازہ پانی سے دیں ۔
۲۱۔ تھیراگران (Theagran) سارا بھائی ————— مشہور ملی دماغ ہے ، ایک دو کیپ شول دن میں تازہ پانی سے دیں ۔
۲۲۔ فسفومین (Phosphomin) ————— دماغ کی کمی سے پیدا شدہ کمزوری میں مفید ہے ۔ کھا ، کھانے کے بعد دو وقت ایک بڑا چمچ دیں ۔

۲۳۔ میٹاٹون (Matetone) پارک ڈیوس — جسمانی ناطاقتی و مرض کے بعد کی کمزوری کے لئے مفید ہے۔ ایک تا دو چائے کے چمچے بھر کر کچھ پانی میں ملا کر کھانے کے بعد دیں۔

۲۴۔ مائی نیولز (Minules) وائٹ — ایک کیپ شولز روزانہ شدید حالت کمزوری میں دو روزانہ کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔

۲۵۔ ملٹی بیے (Multibay) بایر — یہ وٹامن بی کیلیکس ہے، بیماری کے بعد کی کمزوری میں مفید ہے، روزانہ ایک کیپ شولز تازہ پانی سے کھانا کھانے کے بعد دیں۔

۲۶۔ نیو ایڈ اوریٹ (Newesdavite) مرک شاپ ڈوہم — یہ بہت سے وٹامنوں کا مجموعہ ہے، پھلوں کا جو بھی شامل ہے روزانہ ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔

۲۷۔ نٹری سان (Nutrisan) سینڈوز — دیگر ملٹی وٹامنوں کی طرح یہ بھی کئی وٹامنز کا مجموعہ ہے، خون میں سُرخ ذرات کو بڑھاتا ہے۔ دن بھر میں ایک ایک کیپ شولز کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۲۸۔ وائی میگنا (Vimagna) لیڈرے — شربت، ڈرائس و کیپ شولز کی شکل میں ملتا ہے، فاسفون کی طرح مفید ہے۔ غذا پر ہسیر، دیرینہ اور ٹھنڈی اغذیہ سے پرہیز کریں، غذائیں آبلے ہوئے انڈے و گوشت کا شور بہ بہت مفید ہے۔ نوٹ:۔ اس مرض میں برہمچریہ کا پالن کرنا نہایت ضروری ہے۔

ضفطۃ الدم قوی، خون کے دباؤ کی زیادتی، ہائی بلڈ پریشر (Hypertension)

تعریف مرض:۔ اگر بلڈ پریشر نارمل سے زیادہ ہو تو اسے ہائی بلڈ پریشر کہتے ہیں۔

وجوہات:۔ یہ ادھیڑ عمری کے بعد کا مرض ہے۔ جو شرائین کی بناوٹ میں خرابی ہو جانے سے ہوتا ہے، زیادہ شراب، چائے، کافی، تمباکو وغیرہ کے استعمال اور غم و غصہ، فکر، ڈر اور زیادہ دماغی و جسمانی محنت سے بھی یہ مرض پایا جاتا ہے۔ آتشک، سوزاک، خسرہ، چھچک، تپ محرقہ، جوڑوں کا درد، پائوریامگلے کی غددوں کی خرابی، زیادہ گوشت کھانے، انٹریوں کی خرابی، گردوں کے نقائص وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

دبسی طریقہ علاج کے نظریہ کے مطابق یہ مرض زیادہ تر دمی مزاج موٹے، تازے انسانوں کو ہوا کرتا ہے۔ خون کا دباؤ ہر عمر کے انسان میں اس کی عمر کے لحاظ سے ہوتا ہے۔ یہ مرض مردوں کی نسبت عورتوں کو کم ہوتا ہے۔

علامات:۔ سر میں بھاری پن، رگوں کی تڑپ کا لگنا، تار احساس، درد سر، چہرہ کی لالی، آنکھوں کے آگے چمک، سر گھومنا، نیند نہ آنا، دل کا پیڑ کنا، شرائین کا موٹا اور سخت ہونا، نبض کا صلب اور متواتر ہونا، آنسو اور معدہ کا خراب ہونا، سانس پھولنا، دل کے پھوٹوں کا کمزور ہونا، قلبی دمہ، پیشاب کی زیادتی وغیرہ علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

ڈاکٹری علاج:۔ اگر بلڈ پریشر خطرناک حد تک بڑھ گیا ہو، ایم ایل نائٹراس کا ایک کیپ شول توڑ کر رومال پر ڈال کر سونگھائیں یا نائٹرو گلیسرین گولیاں زبان کے نیچے رکھ کر چوسیں، لیکن ان کا اثر عارضی ہوتا ہے۔ مریض کے سر کے نیچے اونچا ٹیکہ رکھ کر سونا چاہیے۔ زیادتی بلڈ پریشر کے لئے راولڈکسین (Raudixin) سارا بھائی گولیاں نہایت عمدہ علاج ہیں۔ ٹیکیاں مشہور

یونانی دو اچھوٹی چندن ٹوٹی کی سالم جڑ سے تیار کی گئی ہیں۔ دو ٹکیاں دن میں دو بار صبح و شام کھلائی جائیں۔ اگر خون کے دباؤ میں ایک یا دو مہینے میں کمی نہ ہو تو مقدار خوراک بڑھا دی جائے، بعض مریضوں میں اس دوا سے ناک میں بھراؤ کا احساس ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ اور کوئی بد اثرات ظاہر نہیں ہوتے علاوہ از میں شکے ماننے والے کے بوجھ کو کم کرتی ہے اور بغض کی چال کو اعتدال پر لے آتی ہے۔

اس دوا کو سپلاکسین "سرپی نائڈ" کے نام سے، ہمالیہ ڈرگ کمپنی "سرپینا" (Serpina) اور سیبا کمپنی "سرپاسیل" (Serpasil) کے نام سے یہ دوا سیدائیاں چھوٹی چندن کے جزوی الکلائڈ سے تیار کی گئی ہیں جو کہ خون کے دباؤ کی زیادتی کے لئے ایک مانی ہوئی دوا ہے۔ یہ مرکزی نظام عصبی (سنٹرل نیوز سسٹم) کے ذریعہ (ڈائونک) مراکز پر اثر ڈالتی ہیں، جو خون کے دباؤ کو باقاعدہ رکھتے ہیں، علاج کی ابتداء میں اس دوا کی گولیاں دن میں تین بار ایک ایک کر کے پانی کے ساتھ کھلائیں جائیں، جب خون کے دباؤ میں کمی ہو جائے تو اس دوا کی مقدار کم کر دی جائے۔

اگر بلڈ پریشر خطرناک حد تک بڑھا ہو تو سرپاسیل (Serpasil) ایک ملی گرام امپولز کا عضلاتی انجکشن لگایا جاسکتا ہے، جسے سیبا کمپنی تیار کرتی ہے۔

یہ انجکشن ہائی بلڈ پریشر، مرگی، ہٹیریا، پاگل پن، جنون، مایو لیا اور بے خوابی کے لئے مفید ہے۔

طب جدید میں تھوگاردینال (Theogardinal) ساختہ سے اینڈیکر بھی اس مرض کے لئے مفید ہے، خوراک ایک ٹکیہ دن میں دو یا تین بار دیں۔ اس کے علاوہ سرپی روٹین "سی" (Serpirutine) T.C.F. (ٹی، سی، ایف) بھی استعمال کی جاتی ہیں۔ خوراک ایک سے دو ٹکیہ دن میں دو بار دیں، اگر نیند نہ آئے تو "برو مائیڈ مکسچر" کا استعمال مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سرپاسیل (Serpasil) سبباً ————— ایک گولی دن میں تین بار مرض کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔ یہی دوائی ٹی، سی، ایف کمپنی ری سرپین (Reserpine)، سرپی روٹین سی (Serpirutin C) اس میں اس کے علاوہ امینوفائی لین، فنیو باربی ٹون، وٹامن بی اور سی دینا بنا مائیڈ بھی ہے اور یہ زیادہ اثر داتی ہے۔

۲۔ ڈائی روڈاکسین (Diraudixin) سارا بھائی ————— اس میں مکمل طور پر سرپ گندھا شامل ہے۔ مقدار خوراک ایک ٹکیہ دن میں دو یا تین بار دیں۔ سپلاکسین اسے سرپی نائڈ اور ————— ہمالیہ سرپینا (Serpina) کے نام سے تیار کر رہی ہے۔

۳۔ روپینا (Raupina) بوہرنگر ————— یہ ٹکیاں سرپ گندھا (چھوٹی چندن) کی جڑوں سے بنائی گئی ہیں، بلڈ پریشر کم کر کے ممکن اثر رکھتی ہیں۔ یہ ٹکیہ بعد از غذا یا درمیان از غذا بغیر چائے نکل لینے چاہئے۔ غذا میں نمک نہ دیا جائے اور بلڈ پریشر میں کمی ہو جانے پر ایک ٹکیہ روزانہ کھلاتے رہنا ہی کافی ہے، بلڈ پریشر کی جانچ کرتے رہنا چاہئے۔ تاکہ کم ہوتے ہی مقدار خوراک کم کر دی جائے۔

۴۔ اڈلفین (Adelphane) سبباً ————— ایک جدید دافع ہائی بلڈ پریشر مرکب دوا ہے، جو سرپاسیل اور اپرے سولین سے تیار کی جاتی ہے۔ خوراک ایک یا دو ٹکیہ دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔

۵۔ اسمیلین (Ismelin) سبباً ————— دس ملی گرام کی ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔

۶۔ تھیوبائی ٹال (Theobital) سپلا ————— اونچے بلڈ پریشر اور جذباتی، میجان میں مفید ہے۔ ایک یا دو گولی دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۷۔ ہائی گروٹون (Hygroton) گیگی ————— اس کا استعمال وقفوں سے ہوتا ہے۔ پیشاب آور ہے۔ اور ہائی بلڈ پریشر میں مفید ہے۔ ایک یا دو ٹکیہ ہفتہ بھر میں دو سے تین بار دیں۔

۸۔ ایسے ڈرکس (سبباً) ۲۵۰ ملی گرام، سرپاسیل (سبباً) ۱۲۵ ملی گرام، دونوں اکٹھی دن میں تین سے چار بار تازہ پانی سے دیں۔

۹۔ نیپھریل آر (Nephril-R)۔ فززر۔ ایک دوٹکیاں تازہ پانی سے دیں۔

۱۰۔ انسولائی سین (Ansolysen)۔ ایم ای۔ عام طور پر ۵۰۰ سے ۱۰۰۰ گرام ہر چھ گھنٹہ بعد سے شروع کر کے آہستہ آہستہ بڑھائی جائے، بلڈ پریشر کی حد سے زیادہ زیادتی کے لئے مفید ہے۔

۱۱۔ ایڈل فین ایسی ڈرکس (Adelphane esidrex)۔ سبیا۔ مٹی بلڈ پریشر میں پیشاب کو بڑھا کر بلڈ پریشر کم کرتی ہے، ایک دو گولی دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۱۲۔ ایڈل ڈمیٹ (Aldomet)۔ مرک شارپ یا ایم ڈیپا (Emdopa)۔ آئی، ڈی، پی، ای، ایک ٹکیہ ایک دو بار تازہ پانی سے دیں۔

۱۳۔ ٹریبولان (Trbolan)۔ ٹریبولان۔ ایک دو ٹکیہ تازہ پانی سے ہر روز دیں، فائدہ ہونے پر مقدار کم کر دیں۔
یونانی علاج۔ مسکن دل اور عروق کو پھیلاسنے والی ادویات استعمال کی جائیں، جوش خون کو کم کرنے کے لئے چھوٹی چندن (۱۱ سروں) کا سفوف بمقدار تین رتی دن میں تین بار ہمراہ دودھ گائے یا عرق گلاب کھلائیں۔

تحقیقات جدید سے ثابت ہوا ہے کہ شیر و مخزربوز اس مرض میں بہت مفید ہے، ۵۰ فیصدی اشخاص میں اس کے استعمال سے دل کا بوجھ کم یا بالکل زائل ہو جاتا ہے۔

دل کی تقویت کے لئے دوا المسک معتدل یا بار دکھلائیں۔

آیور ویدک علاج۔ مندرجہ بالا ہدایات پر عمل کریں۔ اور چھوٹا چند ریا سرب گنڈھا بوٹی دو سے چار رتی ہمراہ پانی استعمال کریں، دل کی تقویت کے لئے "برہت کستوری بھیرورس" کا استعمال کریں اور کمزوری دل کے بیان میں دیئے گئے نسخجات میں سے کسی ایک کو استعمال کرائیں۔
ہومیو پیتھک علاج۔ جدید تحقیقات کے مطابق "سرب گنڈھا" کو اس مرض کا شافی علاج تسلیم کیا گیا ہے۔ اس سلسلہ میں سرپٹینا کا استعمال مفید ہے۔

بالیو کیمک علاج میں فرم فاس، کالی میور اور سلینیا استعمال کی جاتی ہیں۔

غذا و پرہیز۔ گرم وترش اور خون میں جوش پیدا کرنے والی اغذیہ نہ دیں اور ٹھنڈی و معتدل اغذیہ کا استعمال کرائیں۔ اگر مریض سینے میں دباؤ محسوس کرے یا بوجھ محسوس ہو اور دل کی حرکات بے قاعدہ ہوں تو ورزش ہر قسم، متبا کو نوشی اور شراب سے پرہیز ضروری ہے، سرد پانی سے غسل کرنا مناسب نہیں، کیونکہ اس سے خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے، لہذا گرم پانی سے غسل کرنا چاہیئے۔ گرم خشک مقامات میں رہنا مفید ہے۔
ہوائی جہاز کا سفر بلڈ پریشر والوں کے لئے مضر ہے۔

شریائوں کی سختی، آرٹیریوسکلیروسز (Arterio-Sclerosis)

تعریف مرض۔ اس مرض میں شریانیں سخت ہو کر ان کی دیواریں موٹی ہو جاتی ہیں۔

وجوہات۔ مٹی پریشر، کثرت گوشت خوری، شراب کا زیادہ استعمال، جراثیمی امراض، عمر کی زیادتی وغیرہ خاص اسباب ہیں۔

علامات۔ شریانیں سخت ہو کر متورم ہو جاتی ہیں اور بعض دفعہ پھٹ جاتی ہیں۔ نبض بھری ہوئی ہوتی ہے، دل کے بائیں حصہ میں سوجن

ہو جاتی ہے۔ دل نیل ہونے کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج۔ اگر بلڈ پریشر کی زیادتی ہے تو بلڈ پریشر میں کمی لگنی ادویات کا استعمال کریں۔ سرپینا یا سرپینٹینا یا سرباکیل وغیرہ کا

استعمال کرائیں، کمزوری دل کے لئے دھاسن بی کیلیکس مسلسل استعمال کرائیں، دھاسن بی کیلیکس خور دنی کے علاوہ بذریعہ انجکشن دیں۔ جدید تحقیقات کے مطابق دھاسن سی اور دھاسن کے شرابیوں کی سختی کو دور کرنے کے لئے مفید ثابت ہوئی ہیں۔

یونانی علاج :- مغز تر بوز، مغز خربوزہ، مغز کھیرا ہر ایک چھ ماہہ، ہفتی شدہ سات دانہ، پانی میں پیس کر موسم سرما ہو تو قدرے گرم کر کے اور

اگر موسم گرم ہو تو ٹھنڈا پلائیں۔

اسرول (چھوٹی چندن) بوٹی چار رتی، مروج سیاہ چار رتی، سفوف بنائیں اور دن میں دو بار ہمراہ تازہ پانی استعمال کرائیں۔

آیور ویدک و ہومیو پیتھک طریقہ علاج بطرز ہائی بلڈ پریشر کے کریں اور مریض کو قواعد حفظانِ صحت کی پابندی کرائیں۔

قدرتی علاج :- لہسن اور پودینہ کے پتوں کی چٹنی خاص طور پر مفید ہے، سبزی میں بھی لہسن کا زیادہ استعمال کریں اور لہسن کا اچار بھی مفید ہے۔

شرابیوں کی سختی و ہائی بلڈ پریشر کا علاج ”سرپ گندھا“

جیسا کہ اوپر لکھا جا چکا ہے کہ سرپ گندھا (چھوٹا چندرا، اسرول) شرابیوں کی سختی اور ہائی بلڈ پریشر کا مجرب علاج ہے۔ اسرول کی قلیل مقدار صرف ۵ رتی (۱۰ اگرین) بھی خون کی باریک رگوں کو کشادہ کر کے بلڈ پریشر کو کم کر دیتی ہے، لیکن یہ مقدار نیند آور نہیں ہوتی۔ نیند لانے کے لئے دس رتی (۲۰ اگرین) دی جاتی ہے، اس کے استعمال سے بیٹریا کے مریضوں کو بھی خوشگوار نیند آ جاتی ہے پھر بھی اسے با احتیاط استعمال کیا جانا چاہیئے۔

اسرول (چھوٹا چندرا) سخت کڑوی ہونے کے علاوہ تیز بھی ہے، اس لئے اس کے استعمال میں احتیاط ملحوظ رکھنی چاہیئے۔ چند فیصد مریضوں میں اس کے کھانے سے جی متلانے لگتا ہے۔ بدن پسینہ پسینہ ہو جاتا ہے۔ اس لئے اسے آج کل کے زمانہ کے مطابق کیپ شولز میں ڈال کر استعمال کرانی چاہیئے۔ کئی مریضوں میں اس سے کچھ وقت کے لئے رنجش سُر ت پڑ جاتی ہے، لیکن اس سے گھبرانا نہیں چاہیئے، کیونکہ یہ عوارض ہفتوں ہی دیر کے بعد از خود رفع ہو جاتے ہیں۔

چھوٹی چندن (اسرول) نہ صرف ہائی بلڈ پریشر و شرابیوں کی سختی کو دور کرنے کے لئے مفید ہے بلکہ جنون سبعی میں بھی مفید ہے، ایسے مریض جو دن رات بکیتے جھکتے رہتے ہیں۔ شور و غل مچاتے ہیں اور لوگوں کو مارتے پیٹتے ہیں، سخت عینض و غضب کا اظہار کرتے ہیں۔ نیند بہت کم آتی ہے۔ اس کے استعمال سے وہ آرام کی نیند سونے لگتے ہیں، چند دنوں کے استعمال سے ان کے ہوش و حواس بجا ہونے لگتے ہیں۔ ان کے خون کا دباؤ طبعی اور مریض بھی جلد ہی دور ہو جاتا ہے ان مریضوں کو تندرست ہونے پر بھی چند ہفتے دوا دیتے رہنا چاہیئے۔ خون کے بڑھے ہوئے دباؤ کو اعتدال پر لانے کے لئے طب قدیم و جدید میں اس کے مقابلے

کی کوئی دوا نہیں ہے اس کے استعمال سے درد سرد و ران سر بے چینی وغیرہ دور ہو جاتی ہے۔



Tibbi Books for Atiba Karam

نواں باب معدہ و آنتوں کی بیماریاں

ادرشول، پیٹ کا جلنا، کلیجہ جلنا، گیسٹریٹلجیا، (Gastralgia)

تقریباً ہر مرض :- اس مرض میں معدہ کے مقام پر شدید درد ہوتا ہے، درد معدہ، وجع المعده، وجع البطن، درد شکم، کارڈیالوجیا وغیرہ بھی اس مرض کے نام ہیں۔

وجوہات :- اس قسم کا درد زیادہ تر ناک انڈام (وٹیکوں) کو عام طور پر یعنی یا قبض کی وجہ سے ہوا کرتا ہے، زیادہ شب کو نوبی یا زیادہ چائے کے استعمال سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ مذکورہ بالا اسباب کے علاوہ قبض، نفخ، درم معدہ، زخم معدہ، اپنڈیٹائٹس، سنگ گروہ سنگ مرارہ، ہیٹ طریا، نفرس، درد دل کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات :- پیٹ میں نفخ، قرار اور ملین کی شکایت ہوتی ہے، کوڑی کے مقام پر تیز قسم کا درد اور ملین ہوتی ہے دیکھنے سے آرام محسوس ہوتا ہے، ڈکار یا آبی میں جی شکایتا ہے اور اکثر تیز ہو جاتی ہے، اگر اس کے ساتھ معدہ کے عضلات میں اسپٹم ہو تو اس وقت درد نہایت شدید اور نوبی قسم کا ہوتا ہے۔ جس سے مریض بے تاب ہو جاتا ہے اور بعض دفعہ غشی تک نوبت پہنچ جاتی ہے اور بعض کی زندگی خطرہ میں پڑ جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کو معلوم کر کے علاج کریں اکثر دیا جی عارضہ کرنے والی قبض کشا ادویات سے پیٹ درد کو آرام آ جاتا ہے۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں مندرجہ ذیل نسخہ جات بہت مفید ہیں :-

اگرین

۱۵ قسم

۱۔ سوڈائی کارب

پیٹ ایونیا ایروٹیک

منجھو کارڈم کو
منجھو جبر

۱۵ قسم

۱۰ قسم

- ایروینگ سپرٹ آف ایونیا ۱۵ پونڈ
 چکنج جگر ۱۰ پونڈ
 سپرینٹ وارڈ ایک اونس
 ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام کھانا کھانے کے بعد
 استعمال کرائیں، نفع مشکم (اچھا رہ) اور بد معنی کے لئے
 مفید ہے۔
- ۲۔ بانی کارپونٹ آف سوڈیم ۲۰ گرین
 علاوہ ازیں سوڈا اسٹ کی گولیاں جو ست پودینہ اور سوڈا بانی کارب ملکر بنائی گئی ہوں بھی درد معدہ اور بد معنی کے لئے از حد مفید ہیں
 درد کو عارضی تسکین دینے کے لئے کوڈو پائزین ایک ٹیکہ یا سارٹران ایک ٹیکہ گرم چائے سے کھلائیں، بعض دفعہ درد شروع ہونے سے پہلے
 کوئی خشک غذا اسٹیکٹ یا روٹی کا ٹکڑا کھانے سے درد کو فوراً آرام آجاتا ہے، اگر قبض ہو تو میگ سفاس کا جلاب دیں۔
- ماڈرن ادویات ۱۔ ایکوئل (Eucal) سپٹلا
 ہر دفعہ کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔ بچوں کو بھلاؤ عمر دیں۔
- ۲۔ انٹری نیل (Antrenyl) سبیا
 اور شول۔ پیٹک شول میں مفید ہے، ایک ٹیکہ یا ۱۵ سے ۳۰ پونڈ دن میں تین یا چار بار دیں،
 زیادہ دیر تک کام کرنے والی انٹری نیل ڈوپلیکس (Antrenyl-Duplex) ٹیکیاں بھی مٹی ہیں۔ یہ ڈگنے وقت تک کام کرتی ہیں۔ یہ آکسی فیٹیئم
 برو مائیڈ ہے۔
- ۳۔ کیمفوروڈائن (CamPhorodyne) الیک
 یہ کیمفر، کلورہ فارم، آئیل منتھاپ، بکھر کیناٹس انڈیکا، مارنٹن ہائیڈروکلور،
 الیڈ ہائیڈروسیانک ڈلس سے مرکب ہے۔ بد معنی اسپٹ درد، تھو آنتوں کے درد میں مفید ہے، ہمیشہ کے دستور میں بھی مفید ہے، پندرہ سے تیس پونڈ
 میں آدھا اونس پانی ملا کر دودھ گھسنے بعد دیں، صبح کی رائے کے مطابق اور خوراک اور وقت میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔
- ۴۔ گیسٹرو لان (Gastrolon) سٹیڈرڈ فارمیسیکل
 دوسے چار ٹیکے کھانے سے پہلے دو دنوں وقت لیں، تھو جی سٹلانا، معدہ کے
 درد، جھکی وغیرہ کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ بیکونائیم سی فرٹ (روش) ایک ٹیکہ، دس پٹال (دو ہرٹس) ایک ٹیکہ، لبریم (روش) ایک ٹیکہ۔ تینوں کو یکے بعد دیگرے پانی کے ساتھ کھانا کھانے
 کے بعد دن میں دو بار دیں۔ یہ ڈامن بی کیلیکس، ڈامن سی اور انوائم اور مسکن لٹنس ادویات کا مرکب ہے، پیٹ پیو لئے، پیٹ درد اور
 بے چینی کے لئے از حد مفید ہے۔
- ۶۔ بلاڈی تل (Belladonna)، یا بارڈیز (Bardase) یا نووالجین (Novalgin)، ایک دو گولی پانی سے دیں۔
- ۷۔ نیو آکٹینم (Neo-Octinum) نال
 دس سے بیس پونڈ ہر چار گھنٹے بعد یا ایک امپول عضلاتی ٹیکہ لگائیں یا اس کی ایک دو گولی تین
 چار بار پانی سے نگل جائیں۔
- ۸۔ سپازمو سیلجین (Spasmocibal gin) سبیا
 سپازمو پریکسی دن ایک کیپ شولز دیں۔
 یونانی علاج ۱۔ اگر درد معمولی ہو تو تھریٹن کو سوڈا وارڈ (لٹین) کی ایک بوتل پلائیں، تک سیلانی یا حب کبد نوشادری دودھ و براہ عرق سرف کھلائیں۔ مندرجہ
 بلجربت اس مرض میں بنیت مفید ہیں۔

دوائے درد معدہ :- نمک لاہوری، نمک سیاہ، نمک سانہر ہر ایک چار تولہ، نوشادر پھلی دو تولہ، مرج سیاہ چار تولہ، زیرہ چھ تولہ، نمک سب کو پانچ ہیں۔ پھر رس بیوں ڈال کر ۲ گھنٹے تک پیستے رہیں۔ پھر خودی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہمارہ گرم پانی دیں۔ خوش ذائقہ، دافع درد معدہ، اضمحام کا علاج ہیں۔ امرت دھارا :- ست پودینہ، ست اجوائن، کافور برابر وزن سے کر شیشی میں ڈال لیں، گھل جاسے پر ایک دو ہوند بتاں میں ڈال کر دیں۔ اس مرض میں خاص طور پر مفید ہے۔

دوائے ریاح :- دانہ الائچی خورد دو تولہ، سونٹھ ایک تولہ، دارچینی ۹ ماش، لونگ چھ ماش، زیرہ سیاہ کشمیری تین ماش، سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر ملا لیں، خوراک ایک تا دو ماش نیم گرم پانی یا عرق سولف سے دیں۔

معدہ کی کمزوری، اچھارہ، ہچکچی، تھمتی، دست اور درد جگر کے لئے لا جواب ہے، ریاح کو خارج کرتا ہے۔

دوائے معدہ :- نوشادر پھلی تین تولہ، الائچی خورد دو سالم دو تولہ، سیاہ مرج ایک تولہ، نمک سیاہ پندرہ تولہ، پیر پٹ کر شل ایک رتی، تمام کو باریک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں، خوراک ایک رتی مزہ میں ڈال کر رس چوسیں۔ یہ تمام امراض معدہ کا مفید اور سارے علاج ہے۔ درد پیٹ کے لئے حلق سے اترتے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔

دیگر :- نمک لاہوری، نوشادر پھلی، مرج سیاہ ہر ایک ایک تولہ، دار فلفل چھ ماش، نمک سیاہ چار ماش، سوڈا گرہیں تین ماش، ہینگ بریاں دو ماش، سب کو باریک پیس کر سفوف بنائیں۔ خوراک دو ماش استعمال کریں۔

سفوف نمک سلیمانی (آسان نسخہ) :- سولف، سونٹھ، اجوائن، کالی مرج، فلفل دراز پودینہ خشک، سبھاگ نام، نمک سوخنی، نمک طعام، ہر ایک اڑھائی تولہ، دارچینی سوا تولہ، نوشادر پھلی پانچ تولہ، سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنا کر چھان لیں۔ خوراک چار رتی سے ایک ماش، غذا کے بعد ہمارہ پانی، معدہ کی تمام شکایات کے لئے از حد مفید ہے، طب یونانی کا خوش ذائقہ چورن ہے۔

گھریلو علاج :- ۱۔ ہینگ خالص، معنی کے دانہ میں لپیٹ کر نیم گرم پانی سے کھانا پیٹ کے درد کو فوراً آرام دیتا ہے۔

۲۔ سونٹھ کو خواہ تنہا استعمال کریں یا کھانے میں ملا کر کھائیں، بھضم کے لئے بہت مفید ہے۔

۳۔ نمک سیاہ باریک پیس کر بقدر ایک ماش ہمارہ گرم پانی دیں۔ فوراً آرام ہوگا۔

۴۔ نمک خوردنی ایک ماش، سوڈا بائی کارب چھ رتی ہمارہ گرم پانی دیں۔ نہایت مفید ہے۔

۵۔ ست پودینہ بقدر دو چاول کھانڈ میں ملا کر دیں۔ پیٹ درد کے لئے از حد مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- لون بھاسکر چورن، ہنگواشنگ چورن، ہنگوادی چورن، سوادشت چورن، گندھک وٹی اور راج وٹی مفید ادویات ہیں۔ جن کے نسخے درج ذیل ہیں :-

لون بھاسکر چورن :- (شارنگدھر)۔ نمک سانہر آٹھ تولہ، انار دانہ چار تولہ، نمک سوخنی پانچ تولہ، نمک وڑ، نمک سیندھا، پپا، سول، زیرہ سیاہ، پپلی، تیز پات، امل بید، ناگ کیسر ہر ایک دو تولہ، مرج سیاہ، سونٹھ، زیرہ سفید ہر ایک ایک تولہ، دارچینی، الائچی خورد، آدھا آدھا تولہ، تمام ادویات کا سفوف بنا کر سات دن تک رس بیوں میں ترو خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

خوراک :- ایک ماش تا چار ماش ہمارہ گرم پانی یا عرق سولف۔

فوائد :- باطن و مشمتی، باؤ گولہ، بواسیر، تلی، سنگرہنی، بد معنی، قبض اور پیٹ درد کے نافع ہے، معدہ اور انتوں کی ہوا خارج کرتا ہے۔ یہ خوراک کو جلد بھضم کرتا ہے اور پیٹ کی تمام بیماریوں کے لئے مفید ہے۔

ہنگواشنگ چورن (اشٹانگ ہر دے) :- سونٹھ، مرج سیاہ، گھان، اجوائن، دیسی، زیرہ سفید، نمک سیندھا، زیرہ سیاہ۔

سنگ بر بالی است بر برون کوث که میان کرسفون بنادی و خوراک دوسه قرن باشد و گرم یابی یا بی سفت دی .

خداوند۔ یہ چورن بھی نہیں، صنعت معدہ، بیضہ، اسپہال، اسیارہ، دسٹ کا دودھ، باؤ گور اور سنگرہی کو دودھ کرتا ہے، قوت ہائے کرہا قیہ
سبک پیدا کرتا ہے۔ حرارت معدہ کو تیز کرتا ہے، غذا کو مہلہ ہضم کر کے جیز و خون بناتا ہے، جب کھانا ہضم نہ ہوتا یا تب یہ چورن بہت فائدہ دیتا ہے۔
جستجوادی چورن (شمار گدھرا)۔۔۔ سبک بریاں، پانچا، ہرڑ، دھنیا، انار دانہ، کچور، چترک کی جڑ کی چھال، الجودہ، سونٹھ، مریح، سیاہ گولہ
جنگلی اجوائی، باؤ پیر، والی بیڑ، زرد سیبہ، تارہ اعلیٰ کا گودا، پانچھو، مولیٰ پنج (وچ)۔۔۔ یہ جو کھانا سبھی کھانا، رنگ، سینگھا، رنگ، سیاہ، اور رنگ
ساختہ رنگ، سمندری رنگ، سب برابر وزن سے کر سونے بنائیں، خوراک تین ماہ شمار گرم پانی دیں۔

خود انکو غلام ہم نہ ہوتی ہو، ڈکارا کرتے ہوں یا اچھے سے کی شکایت ہو، تب یہ چاروں استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ دوستوں کو روکتا ہے۔ اور
 ڈاؤن گولڈ روڈ کرتا ہے۔ یہ سے ہوا خارج کرتا ہے، نیز ہر قسم کا درد شکم، قبض، بے چینی، جگر کی سستی، کمزوری، جگر کا بڑھنا
 وغیرہ کے لئے زود آتی ہے۔

سوادشت چوران :- سونٹھ، گھنٹاں، دار چینی و دو تولہ، دھنیاں، عطر قرا، جڑ تیزا، حرا، سیاہ چار چار تولہ، زبرہ سیاہ،
نک سیاہ، تک سینہ کا آٹھ تولہ، زبرہ سفید، بریاں چار تولہ، انار دواں بارہ چھانک، سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر ملا لیں، خوراک ایک
تا دو ماہ حسب مزاجت ۔

خود سے یہ آثار و نشانات کے علاوہ باقی ادویات کا سمفوت بنا کر آثار و نشانات کو پانی میں جھک کر اس کے عباب میں سمفوت جز کر کے گولیاں بنائی۔
 فوائد: یہ نہایت خوش فائدہ چورن ہے۔ عباب و دہن میں امراض کثرت اور خوب ہو کر لگتا ہے، پیوستہ نوراگ سے نفرت، کمزوری یا ہمزہ سے،
 سنگی، پیچھارہ، پیٹ درد و خیر میں کثرت مفید ہے۔

گنگدھک و فی (سراج مندر)۔ گنگدھک ششہ دو تولہ، بڑا چمڑا، گھنسا، مروج سیاہ ایک ایک تولہ، سوختہ دو تولہ، چمکھاڑک
سیدھا، نمک سیاہ، نمک ساجہ چھ ماش، سب کو ٹٹ چھان کر تینوں کے ریس میں دو دو رسی کی گولیاں بنائیں، خوداک ایک سے دو گولی کھانا
کھانے کے دو گھنٹہ بعد دیں۔

خواتین: حرارتِ اندک کو بڑھاتی ہے۔ پٹ کے کپڑے اچھا رہ، مچھلی کے تیل سے مفید ہے، قوتِ معدہ کو بڑھاتی ہے۔

راج پونی: گندھاک آؤر سار شہد، ننگ سیندھانک ایک تولہ، سونے کا چار تولہ، کھل میں ڈال کر دس میوں کے ساتھ سات بار ترو
 خشک کر کے دودھ پانی کی گولیاں بنالیں، فوراک ایک سے دہائی بجواؤ عرق صوفت بنیہ میمنی اور میٹ درد کے لئے از حد مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- میگنٹا فاس 4 X (Mag-Phos) X 3 مقدار گرہن ہارم پانی کے ساتھ کھلانے سے تیشی دور رہے۔
 نوٹ :- یہ دوا تپ سے، شاذ و نادر ہی دوسری خوراک کی ضرورت پڑتی ہے۔

علاوہ انہی کا استعمال ہر ایسی ادویۃ الکیمیائی و طبیہ، کاربو و دیگر دھاتوں کے شکر اور دوسرے معدوں کے سے مفید ہیں۔

علاوہ پر سب کو۔ دو کو آرام آجائے کے بعد ایک وقت ہی خدا کھائیں اور بکری قدائیں بکری یا مرغ کا شوربہ، ذال مونگ، مونگ کا کھوئی
دوسرے کی چٹنی، نمبر ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰،

قدوری علاج میں غادر گرامی۔

دیرمضم الفدیہ آلا گو بھی اہل فاضل مسلمانوں اور شراب سہا کو دینرو سے پرہیز کروائیں۔

اجیرن، بدضمی، سونے ہضم، ڈس پسیا، (Dys Pepsia)

تعریف مرض :- اس مرض میں معدے کے فعل ہضم میں فرق واقع ہوتا ہے لیکن اس کی بنا پر کسی قسم کی خرابی رونما نہیں ہوتی۔
وجوہات :- کھانے پینے میں ہلکا سا کمی، غذا کو اچھی طرح نہ چبانا، ایک ہی قسم کی غذا کو کھانے رہنا، مصالحہ دار غذاؤں کا زیادہ استعمال،
خودک کے ساتھ زیادہ پانی پینا، مگر اسلئے اور آنتوں کی حرکات کا ناقص یا کم و بیش ہوجانا، گیسز کے جوں اور پیپ میں پیدا ہونا، رطوبت معقدہ حرکات کے
خاص میں خرابی آجانا، سرک و غم، کمزرت مصالحہ خورانی خرابی، آلائش ہضم کی قوت کی کمزوری وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
مرض کی قسمیں :- اس مرض کی دو قسمیں ہیں، ایک شدید یعنی اکیوٹ (Acute) دوسرے مزمن یعنی کرونک مرض کی پھر قسمیں ہیں :-

A۔ انوکھ ڈس پیپ سیا :- وہ بدضمی جو کمزوری معدہ وغیرہ کی وجہ سے ہو۔

B۔ اریٹے ڈس پیپ سیا :- وہ بدضمی جو خراش یا پرائی سوزش معدہ سے ہو۔

C۔ تروڈس ڈس پیپ سیا :- وہ بدضمی جو جھری خرابی کی وجہ سے ہو۔

علامات مرض :- معدہ کے ہضم میں فرق آجاتا ہے، درد، گرانی بے چینی، تڑش و کارہیں آکھی دست کبھی نہیں، بد بو دار و کار، لائے پاؤں کی
ہستیلیاں ہلکا وغیرہ اس کی علامات ہیں۔ اگر مرض شدید ہو تو عام کمزوری، ہستی لاعظی، دم کشی لائے پاؤں میں تکلی، درد مزمن تڑش یا کھانے سے ڈکار آنا،
پیشاب میں کچھ میٹھا پرائی بدضمی میں معدہ کے مقام پر دھیا دھیا درد ہوتا ہے کھانا کھانے کے بعد ہیٹ ہلکا جاتا ہے۔ تڑش و کارہیں آتی ہیں، اور
مزمن کمزور ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔

مندرجہ ذیل تجربات اس مرض میں خاص طور پر مفید ہیں :-

خودک ایک چھوٹا چھوڑ آدھا اونس کا زہ پانی ٹکا کر دیں ہفت روز
نارنگہ کا چرب نسخہ ہے۔ جب ہیٹ میں ہوا جو تھوڑے تھوڑے
۳۔ الکھان کا زہ ٹوکسچر (اے کے بیٹھی)
سوڈائی کاسپ ۱۰ گریں
ایرونیٹک پیرٹ ایونیا ۱۵ ستم
ٹنگر کارڈو ۲۰ ستم
کلورڈ ٹام وائر ۱۰ ایک اونس
پتھاب کے پتھان میں مروج نارنگہ کا چرب نسخہ ہے۔ جو
بدضمی کے لئے از حد مفید ہے۔

۱۔ کارمیٹو ٹکسچر :-
سوڈائی کاسپ ۲۰ گریں
پیرٹ ایونیا ایروینک ۲۰ ستم
ٹنگر کارڈو ۲۰ ستم
ٹنگر کارڈو ۱۵ ستم
اکو اسٹیا پیپ ۱۰ ایک اونس
لہسیا کے سیڈیکل کالج میں مروج نارنگہ کا چرب نسخہ ہے جو
بدضمی کے لئے مفید ہے ہر ماہ کھنڈ بعد ایسی ایک خودک دیں۔

۲۔ کیکر بدضمی :-

ست پورین (مستقل) ۱۰ گریں
پیرٹ ایونیا ایروینک ۲۰ ستم
پیرٹ کلورڈ ٹام ۲۰ ستم
بیسٹہ کاسپ ۱۰ گریں
میگنیٹ کاسپ ۱۰ گریں

پرکیشا جائے۔ یونانی طریقی علاج میں جڑبھٹی کے سنے۔ رنگ سیلیانی، عجب علاج ہے جس کا نسخہ پیٹ دو کے بیان میں درج کیا جا چکا ہے۔
سقوط باطنہ۔ سوڈا یا نیٹراکس پانچ تولہ، روپندر خطائی اڑھائی تولہ، سوڈا اڑھائی تولہ، خلل دراز اڑھائی تولہ، رنگ سیاہ اڑھائی تولہ، نوشادر سیلی اڑھائی تولہ، پودینہ رنگ اڑھائی تولہ، انجو اڑھائی تولہ، سب کو سفوف بنالیں، خوراک ایک سے دو ماش تک ہوا تازہ پانی دیں۔
باضمینہ مکسچر۔ بینگ فائیں ایک تولہ، نوشادر سیلی ایک تولہ، رنگ لورڈی ایک تولہ، صاف گرم پانی (آبلت ہوا) چھ اونس، سبیلے تولی میں بینگ نوشادر رنگ پس کر ڈال دیں، اوپر سے پانی ڈالیں، خوراک ایک ایک چھ دن میں تین بار، جڑبھٹی، اایارہ، اور عمدہ اور مشر یا کینے مفید ہے۔
علاوہ ازیں طب یونانی میں جڑبھٹی کے سنے امرت دھارا، ج ارش کوئی، عجب پیڈ، سفوف رنگ سیلیانی، سفوف باطنہ وغیرہ بجز استعمال کی جاتی ہیں۔

اس کو رویدک علاج۔ مندرجہ ذیل تجربات جڑبھٹی وغیرہ کے سنے خاص طور پر مفید ہیں۔ حسب موقع ان میں سے کسی ایک استعمال کریں۔
الکلی کمار رس (ریندر سار)۔ شدہ پارہ، شدہ گندھک، شدہ مسہاگر بریاں ہر ایک ایک تولہ، شدہ میٹھا تیلہ تین تولہ، کشتہ سنگھ، کشتہ کڑی (خرمرو)، دو دو تولہ، مزج سیاہ، آٹھ تولہ جلد اذیت کو ٹھکانا چھان کر میوں کے درمیں کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں اور ایک ایک گولی صبح و شام ہر بار حق سو لٹ یا گرم پانی دیں۔

فوائد۔ باطنہ بڑھاتا ہے، بھوک زیادہ لگتی ہے، کھانے کی طرف رغبت پیدا ہوتی ہے، ہستکر مینی اور اسہال رتن کرتا ہے، جڑبھٹی کے سنے نہایت مفید ہے۔ کیونکہ آلات ہضم کو طاقت دے کر خوراک کو ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے۔ مددہ کی چاروں قوتوں (جاذبہ، منکسرہ، ممتزجہ، واعدہ) کے سنے خلقتی و ایک ہے۔

نوٹ۔ ہر سات دن کے بعد دو تین دو ایند رکھیں۔
الکلی سندھی رس (سینچ رتناولی)۔ پارہ شدہ، گندھک شدہ، میٹھا تیلہ شدہ، تر سیلا، اجوائی، دسی، سبکی گھار، جو گھار، جڑ جزا، پانچوں رنگ، زیرہ سیاہ، تر کٹا، کچھ شدہ سب برابر ٹوٹ پس کر دیں میوں میں کھل کر کریں اور گولیاں کالی مزج کے برابر بنالیں، خوراک ایک گولی صبح و شام ہر بار حق سو لٹ یا گرم پانی، حرارت باطنہ کو تیز کر کے جھوک لگاتا ہے۔ پیٹ سے ہوا خارج کرتا ہے، اذیت کی خواہش پیدا ہوتی ہے، امراض مدہ اور قوت کے سنے مفید ہے۔

نوٹ۔ استعمال کے دوران ہر سات دن کے بعد دو دن ڈا ایند رکھنی ضروری ہے۔

اجیرن کنٹک رس۔ گھٹا، میٹھا تیلہ شدہ، مسہاگر بریاں، شدہ شنگرف ہر ایک ایک تولہ، مزج سیاہ دو تولہ۔
ترکیب تیاری۔ میٹھا تیلہ کو دس میوں میں چار گھٹے ٹپ کھل کر کے بعد ازاں باقی اذیت شامل کر کے دس میوں میں مزید دو دن تک کھل کریں اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں، خوراک ایک گولی دن میں دو بار بعد از غذا ہر بار حق سو لٹ یا گرم پانی دیں۔
فوائد۔ جڑبھٹی کمزوری مدہ، بھوک کی کمی، پیٹ درد، اایارہ، دست، ہیستہ، جیش اور مدہ اور انفریوں کے امراض کے سنے مفید نسخہ ہے۔ خاص طور پر جڑبھٹی کے سنے بہت مفید ہے۔ ہر مہینہ استعمال کے بعد دو دن کا تھ ضروری ہے۔

لون بھاسکر جوڑان۔ رنگ سانچر آٹھ تولہ، انار اور چار تولہ، رنگ سوخیل پانچ تولہ، رنگ بڑ، رنگ سیندھا، پیل مول، زیرہ سیاہ، لون بھاسکر جوڑان۔ رنگ سانچر آٹھ تولہ، انار اور چار تولہ، رنگ سوخیل پانچ تولہ، رنگ بڑ، رنگ سیندھا، پیل مول، زیرہ سیاہ۔

پٹی، تیز جات، ال بید، ناگ کیس، ہر ایک دو تولہ، مزج کالی، سوڈا، زیرہ، سفید ہر ایک ایک تولہ، دار چینی، الکلی خورد ہر ایک آدھا تولہ۔
تمام اذیت کا سفوف بنا کر سات روز تک دس میوں میں تر و خشک کر کے محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک سے تین ماش تک ہر بار گرم پانی یا حق سو لٹ استعمال کرائیں۔

فرائد :- ہاضم و ششیں بہ، بیشتر یا بواسیر دہی سنگریختی، چھٹی تھن اور درد پیٹ کے لئے طب آجودانہ کا مشہور و معروف نسخہ ہے۔ جو پیٹ کی ہر ایک بیماری کا نہایت مفید علاج ہے۔

سنگر آدھی چوڑن، درمندر ملک، انجیل ملک، سینہ حاکم، ابوان دہی، بڑا کھار، اجود، گھٹاں، پچال، جڑ چنڑا، سونف، پیٹنگ بریلن، ملک وڑ، منب، بوزن سک، گرم رن، بنالیں، انراک، ایک سے دو بار شہرا گرم پانی دیں۔

فرائد :- ریوگی زیادتی سے پیٹ درد، اچھارہ، جو تو مفید ہے۔ علاوہ ازلی یا اسیر اور سنگریختی کے لئے بھی مفید ہے، علاوہ ازلی اور لیج وئی ایک سے دو گولی بروز حق سونف یا گندھک دئی میں سے کسی ایک کا استعمال، پیچنی اور پیٹ کے امراض کے لئے مفید ہے۔ صرف بھونک دئی چار نو، ملک، نو، نہایت دیر تک میں کر بعد رتین، ماش، روزا کھانے سے مندا گئی و درد ہوتی ہے۔

سوناں پانچ نو، آدھ سر پانی میں ڈکر ایک یا دو چھٹی، اول کر بعد شربت چاشنی تیار کریں۔ یہ شربت بچوں کا علاوہ سیر کرنے کے لئے ایک ماش سے جن ماش دین میں چند بار استعمال کریں، بچوں کی مندا گئی کے لئے از حد مفید ہے۔

بومبو، چھٹک، علاج :- برلی، بوتیا (Bryonia) اور لائیگو ٹوٹوم (Lycopodium) بہترین ادویات ہیں۔ اور حسب سورت استعمال کی جاسکتی ہیں۔

پانچویںک علاج :- قریم خاص، کھنٹی، ڈاکریہ نے، ہالی خاص، کھانے کے بعد پیٹ درد ہونے، کالی صفت (پیٹ بیماری ہونے) کے لئے مفید ادویات ہیں۔

پھولوں سے علاج :- ۱۔ ملک سینہ حاکم، گرم، اندک کارس، ۶۔ ملی لڑ، رس نیولی، ۶۔ ملی لڑ، تینوں کو شیشی میں مل کر پی اور تین چار دن تک صوب میں رکھیں۔ ایک چائے کا چمچ آدھی پیالی پانی میں ڈاکر دین میں دو بار بعد از غذا دیں۔

۲۔ اجان، کالا ملک، بوزن، رس نیولی کے ساتھ چنے کے بڑے گولیاں بنائیں، دو گولی دن میں دو بار بعد از غذا دیں،

۳۔ پیلی رس نیولی میں پیس لیں۔ مدتی پانی میں رکھ کر دن میں دو بار دیں۔

قدرتی علاج :- پیچنی کے لئے صبح و شام کی سیر، گرم خوراک یا فائدہ کرنا بہترین علاج ہے، اگر زلزلہ ہو تو سگتر سے یا ماشے کا رس مفید ہے، کھانا کھانے سے پیشتر بعد چھ ماش اورک ملک لٹکا کر بروز کھانے سے کچھ ہی ہوئی حرارت ہاضمہ دوبارہ مستقل ہو جاتی ہے۔

غذا و پیریز، بعد پیٹ درد کے کرائیں۔

ہیچکی، فواق، ہکف، (Hiccough)

تعریف مرض :- ہیچکی ایک تشنجی مرض ہے جو معدہ یا آنتوں یا معدہ کی خواص سے ہوتی ہے، پیچھے پھر جس طرح اس موذی مرض کو روکنے کے لئے حرکت کرتے ہیں اور اسی حرکت کا نام کھانسی ہے۔ اسی طرح فم نصدہ کی حرکت کا نام ہیچکی۔ اس مرض میں کبھی فم نصدہ اور کبھی تمام معدہ کی حرکت اوپر کو ہوتی ہے۔ اس لئے اسے طب میں فواق کہتے ہیں۔

وجوہات :- تیز گرم چیز کھانا یا صغیر کا معدہ پر گرنا، پیچنی، کھجور ملنا، جگر کے فعل کی مستحی، دیر مضن و کچنی، غذاؤں کا کھانا، معدہ میں ریاح کی کثرت، بیشتر یا اور انساب کے بعض دوسرے امراض، درم معدہ وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ہیچکی عام اندھا ہری مرض ہے، کبھی کبھی ہیچکی اس قدر شدید ہوتی ہے کہ ایک منٹ میں پچاس یا ساٹھ بار تک زبوت پیچھ جاتی ہے۔

ایلوپتیک علاج :- ایٹالی ٹائریٹ ٹوڈاکر گھاسنے سے فوراً پھل بند ہو جاتی ہے۔ یا رانی کو پانی میں حل کر کے منہ سے اور پھر کھڑکی سے زیادہ دیر تک دیکھیں گی کہ جو سوزش ہو جاتی ہے، بعض وقت ایک آدھ منٹ سانس روک لینے یا ایک گلاس سرپانی تیزی سے ایک ہی گھونٹ کر کے پانی پینے سے پھل ٹک جاتی ہے، ہلکے تجرب میں جاسکے گا ایک کپ پھل روکنے کے لئے نہایت ہی مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ شدید پھل میں کھوڑوں یا کھوڑوں میں دس سے پندرہ منٹ ایک اونس پانی میں ملا کر دیں اور کم آجائے گا۔ اگر انعام و عذاب کی کوئی سی سے عارضہ ہو تو پانی کو لیاں اور انگلی سے استعمال مفید ہے۔ شدید پھل میں منہ کو شاک ٹوب سے دھوئے گا پھل بھی کھتے ہیں۔

ماورن ادویات :- ۱۔ ایٹالی ٹائریٹ ایٹالی ٹوڈاکر گھاسنے، پھل فوراً بند ہو جائے گی۔

۲۔ ہارین (Sparine) جان وائٹھ ————— ششے اور پھل روکنے کے لئے مفید ہے۔ خون کا اڈم لکھتے نام حالت میں ایک سی کا انجکشن ایک ٹیکہ کھانے سے کام آجاتا ہے۔ یہ پرومیزین ٹائڈر روٹورائڈ سے بھی ہے اس سے فوکی حالت میں ہرگز نہ رہی۔

۳۔ نیوکیٹیم (Neo-Octinum) پورپرگر ————— پھل اور پھل کے لئے مفید ہے۔ پھل و سسپال کی صورت میں دستیاب سے بلحاظ عوارض استعمال کر لیں۔

۴۔ اکنائی (Equanil) وائٹھ ————— ایک گولی دن میں دو بار یا سوتے وقت تازہ پانی سے دیں۔ اس سے فید آجاتا ہے اور پھل ٹک جاتی ہے۔

۵۔ لارچیکٹیل (Larchetill) سے اینڈیکر ————— فے اور پھل میں بہت فائدہ مند ہے اور انٹی پٹائین اثر رکھتی ہے بڑوں کو دس سی گرام کی ٹیکہ ہر روز تازہ پانی دیں۔

۶۔ سیک ول (Siquil) سکوتب ————— سوزی فے اور منکھ فے کے لئے مفید ہونے کے علاوہ پھل کے لئے بھی مفید ہے دس سی گرام کی ٹیکہ ہر روز تازہ پانی دیں۔

۷۔ گارڈینال (Gardinal) ۳۰ سی گرام کی ایک ٹیکہ تین گھنٹے بعد دیں۔

۸۔ سٹیمٹیل (Stemetil) ۵ سی گرام کی ایک ٹیکہ دن میں ایک بار دیں۔

۹۔ پرومیزین ٹائڈر روٹورائڈ (پارین ۱۰) ایٹ کے ایٹ کا ایک سی کا انجکشن کسی مرض یا دوا سے اُٹنے والی پھل کو کنٹرول کرتا ہے یہ دوا دس منٹ میں ہی اثر کرتی ہے اور مشلی دے کو بند کرتی ہے۔ شدید ہیجان اور صحت کے لئے بھی مفید ہے۔ اسے فوکی حالت میں ہرگز نہیں دینا چاہیے۔

یوٹائی علاج :- ۱۔ امرت دھارا دست پورین کا فوراً پورین موزن گھول بنالیں، ایک سے دو جو نہایت میں ڈال کر استعمال کرنا پھل کو بند کر دیتا ہے یا دست پورین آدھی رتی سے ایک سی ٹیکہ دو دو گلاس میں ملا کر کھانے سے پھل بند ہو جاتی ہے۔

دوائے پھل :- ۱۔ ریش تاریل (جس سے دس اور تاروں کے گندے بناتے جاتے ہیں) جلا کر لکھ بنالیں، پس دو تاریل ہے، بعد اسے سے ایک ہر ہر پانی دیں، فوراً آرام آجائے گا۔ یہ پھل کے فوکی کے لئے حالت سے اڑی لگایا ہے اور پھر میں کامیاب ثابت ہوا ہے۔

۲۔ لکھ کا کرکس پٹائیں، پھل بند ہو جائے گی یا پورین کی پٹیاں ۳ لکھ لکھنا مفید ہے۔

آپور ویدیک علاج :- سوکھ پانچ لکھ لکھ پانچ لکھ پانی میں جوش لے کر صاف کر کے دن میں دو بار پٹائیں، پھل کے لئے ہمارا تازہ دوا ہے۔ عوارضی صرف صوف پٹیاں ایک لکھ لکھ پٹیلے سے بھی پھل ٹک جاتی ہے۔

دیگر :- لکھ کے پور کے ٹوڈے سے کر یا ایک پٹیاں، ایک سے دو لکھ ضرورت کے مطابق شہد میں ملا کر پٹیلے سے اور پھل فوراً

بند ہو جاتی ہے۔
 دیگر :- مٹھی چھپی ہوئی سفوف تین ماہ ٹھنڈے پانی سے دیں۔ پہلی بار کے استعمال سے سچکی بند ہوگی۔
 دیگر :- ہلدی ایک ماہ، شہد چھ ماہ۔ ہلدی کا سفوف بنا کر شہد میں ملا لیں اور استعمال کریں۔
 دیگر :- بڑی الائچی کے چھلکے چھ ماہ لے کر اڑھائی تولہ پانی میں جوش لے کر چھان کر تین خوراک بنائیں اور دن میں تین بار دیں۔
 دیگر :- جوارش کوئی چھ گرام دن میں دو بار بعد از غذا دیں۔
 ہو میو پیٹک علاج :- میگنیشیاس (مقدار ۵ گرین) گرم پانی کے ہمراہ دیں۔ اکثر پہلی خوراک سے آرام آجاتا ہے نہایت مفید ہے۔
 غذا و پیرہیز :- مریض کو کسی قسم کی غذا دیں، تخفیف ہو جانے پر دودھ، سوڈا، برف سے سرد کر کے بخوڑا بخوڑا پلائیں۔ جب مرض کامل طور پر دور ہو جائے تو دھیرے دھیرے لطیف اور زود ہضم غذائیں دیں، چرب، ثقیل اور نفخا، اغذیہ و اشربہ سے پرہیز کریں۔

اُت کیش، قے، متلی، وامے ٹنگ ریچنگ (Vomiting-Retching)

تعریف مرض :- اس مرض میں غیر ہضم شدہ غذا قے کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔
 وجوہات :- معدہ کی حرکت سے اس کی اشیاء کا مزہ کے ذریعے اخراج کو قے کہتے ہیں، معدہ کی حرکت قوی نہیں ہوتی اور اس کے اندر کی اشیاء خارج نہیں ہو سکتیں اور قے سے پہلے ہی ماش کرتا ہے۔ اسے متلی کہتے ہیں، یہ عارضہ غذا کی خرابی، کمزوری معدہ، زہریلی اشیاء کے کھانے، مریض، متباکو، افیون، سنکھیا یا تیزاب ہائے کپہ لینے سے قے آنے لگ جاتی ہے، بعض دفعہ شدید بخار، غلیظ ہوا میں سانس لینے یا بس، ریل یا ہوائی جہاز میں سفر کرنے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
 علامات :- ہضم کی خرابی سے ہو تو معدہ میں نفخ اور ریاح کی کثرت ہوگی، صفر کی زیادتی سے ہو تو مزہ کا مزہ کڑوا ہوگا اور قے میں زرد رنگ کی رطوبت خارج ہوگی، غذا میں بے اعتدالی کے سبب یہ شکایت ہو تو پہلے ہی متلا تا ہے، پھر قے آتی ہیں، اگر یہ عارضہ معدہ کی سوزش کے سبب ہو تو ایسی حالت میں غذا کھانے کے بعد درد و ترن ہو تا ہے اور بار بار قے ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- قے آنا بذات خود کوئی مرض نہیں، جب بار بار قے آئے تو موسم کے مطابق برف کے ٹکڑے چوسائیں، ٹینکچر آئیوڈین (پیرٹ ریٹیٹ فائیڈولا) ایک ہونڈ ایک ڈرام پانی میں ملا کر پلائیں یا کلوروڈین یا کیمروڈین دس ہونڈ سوڈا بائی کارب ۲ گرین، پانی ایک اونس ملا کر پلائیں اور تین تین گھنٹہ کے بعد ایسا ایک ایک خوراک دیں۔ صرٹ کلوروڈین دس ہونڈ عرق سولف ایک اونس میں ملا کر پلائیں۔ امرت دھارا (ست پودینہ، ست اجوائن، کافوریم وزن گھول بنا کر) کا استعمال بھی مفید ہے۔ اگر سلفا گروپ کے استعمال سے قے ہو رہی ہو تو اسے بند کر دیں۔ کمزوری کی حالت میں گلوکوز سلائن بذریعہ دریدی انجکشن دیں۔ اگر کوئی دوا اندر نہ ٹھہرے تو سپی ہوئی رٹی (مسٹرڈ) ایک چھوٹا چمچ لے کر بخوڑا سا پانی ملا کر اور چار پانچ پانچ مربع کاغذ پر لگا کر لپیٹ کی طرح پھیلا کر لمبے معدہ پر لگائیں۔ دس بارہ منٹ سے زیادہ نہ لگائیں اور نہ بچائے قائد کے نقصان ہوگا۔

اگر جہاز میں مٹھے سے قے آئے تو کلوری ٹون (Chloretone) پارک ڈیوس ————— پانچ گرین کیپ شولز میں ڈلی کر سفر سے آدھ گھنٹہ پہلے دیں۔
 برانڈی اور سوڈا اور بھی گھونٹ گھونٹ پلا تا مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- اصل سبب کو دور کریں، کیونکہ یہ بذات خود کوئی مرض نہیں بلکہ اس کا اثر سبب معدہ سے باہر ہوتا ہے۔
 ۱۔ ایو مین (Avomine)، اے اینڈیکر ————— ایک ٹیکہ ہمراہ تازہ پانی ہر تین یا چار گھنٹہ بعد دیں، نیمند اور دواؤں کے ساتھ اسے قے والا مکان

نہ دیا جائے اور زیادہ کمزور مریضوں کو احتیاط سے دیں۔

۲۔ سک ول (Squill) سارا بھائی — ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ یہ شہرئی دوائے اور محل کے دفن کی مہلک تھے میں نہ صرف علاج کے طور پر دی جاتی ہے بلکہ اس کو لینے سے مہلک تھے کا ڈر نہیں رہتا۔ جن کو ریل یا بس کے سفر میں تھے آتی ہوں، انہیں سفر سے پہلے ایک ٹکیہ کھلا دینے سے تھیں آتی۔ اس کے مخالف اثرات بھی کم ہیں اور عام طور پر سب کو برداشت ہو جاتی ہے، اگر مزہ سے لینے سے دوا نہ ٹھہرے تو پھر اس کا ایک سی سی کا انجکشن کریں۔

۳۔ لارجیکٹیل (Largactil) سے اینڈبیکر — کی ایک ٹکیہ ضرورت کے مطابق پانی سے دیں۔

۴۔ فزنگن (Phenergan) سے اینڈبیکر — کی ایک ٹکیہ ضرورت کے مطابق پانی سے دیں۔

۵۔ سفر کی تھکے جیسے موشن سکنس (Motion sickness) کہتا زیادہ درست ہے، کیونکہ اس کے تحت ہی سی سکنس، ایر سکنس، ٹرین سکنس، کار سکنس وغیرہ سب آجاتے ہیں، بیلرگال (Bellergal) سینڈوز — دو ٹکیاں سفر کو روکنے سے ایک دن پہلے شام کے وقت اور دو ٹکیاں سفر شروع کرنے سے پہلے بطور حفظہ ماقدم کھلائی جائیں۔ تھکے کی وجوہی میں بیلفولین (Bellafoline) سینڈوز — ایک سے دو گنی دن میں تین بار یا ایک امپول کا زیر جلد انجکشن کیا جائے۔ یہ انجکشن معدہ کی خرابیوں برائیکل ایسٹما، کالی کھانسی میں مفید ہے، جلاؤنل کے پتوں کے کھارے سے تیار کیا جاتا ہے۔

۶۔ ٹریول سکنس ٹیبلٹس (پوٹس) دو ٹکیاں سفر کرنے سے ایک گھنٹہ پہلے کھلائیں، بشرط ضرورت تیسری ٹکیہ چار سے چھ گھنٹہ بعد اور چوتھی ٹکیہ اتنے ہی وقفہ بعد کھلائیں۔ بالکل چھوٹے بچوں کو یہ دوا نہ دی جائے۔

۷۔ بیٹے سین (Benacine) پارک ڈیوس — یہ ٹکیاں میناڈل اور ہائوسین کی آمیزش سے تیار کی گئی ہیں، سفری تھکے کے لئے مفید ہیں، سفر میں روکنے سے آدھا یا ایک گھنٹہ پہلے ایک ٹکیہ کھلائی جائے۔ اس کے بعد دوران سفر ایک ٹکیہ دن میں تین بار دی جائے۔

۸۔ انکولان (Ancolan) ڈی بی، ایچ — یہ میکلو زین ڈائی ہائیڈروکلورائیڈ کا تجارتی نام ہے۔ یہ ایک مانع حساسیت دوا ہے جو حساسیتی امراض اور سفری بیماریوں میں مستعمل ہے، سفر شروع کرنے سے ایک گھنٹہ قبل ایک ٹکیہ کھلا دینے سے ۲۴ گھنٹوں تک سفری تھکے سے بچاؤ رہتا ہے۔ اگر مسافت ۲۴ گھنٹوں سے زیادہ عرصہ تک جاری رہے تو ہر روز صبح کے وقت ایک ٹکیہ کھلائی جائے۔

۹۔ کلورے ٹون (Chloretone) پارک ڈیوس — سفری بیماری کو روکنے کے لئے ایک کیپ شولنز تازہ پانی سے دیں، یہی دوا مرک کینی کلوروبوٹنول (Chlorobutanol) کے نام سے بناتی ہے۔

۱۰۔ میریزین (Mareline) باروزولکیم — سفر شروع کرنے سے نصف گھنٹہ پہلے ایک ٹکیہ دی جائے۔

۱۱۔ وشارل (فزر) ۵۰ ملی گرام، بی کمپلیکس بی ۱۲ (گلیکسو) ایک ٹکیہ، سی لن (گلیکسو) ۱۰۰ ملی گرام ایک ٹکیہ، تینوں کو باہم ملا کر ایک پڑیہ بنائیں اور تازہ پانی سے دیں۔ یہ تھکے دور کرنے کے لئے خاص مرکب ہے۔ یہ دوا کسی قدر غنودگی پیدا کرتی ہے، اس لئے کالی کھانسی کے مریضوں میں تھکے تشنچ کنٹرول کرنے میں بہت مفید ہے۔ معدہ و آنتوں کی سوجن کے سبب تھکے کے لئے بھی بطور دافع تھکے ثابت ہو چکی ہے۔

۱۲۔ اسپارین (Sparine) جان وائیٹھ — دافع ہجیان تھکے، تشنچ و دافع درد ہے۔ بہت سے حالات مرض میں امیر جینی دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے، خون کے دباؤ کو گھٹانے اور تشویش کو دور کرنے کے لئے بھی تجویز کی جاسکتی ہے۔ یہ دوا ۵۰ ملی گرام کی ٹکیہ میں دستیاب ہوتی ہے معمولی حالت میں کھانے کے لئے ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔ شدت مرض میں ایک سی سی انجکشن لگائیں، تو ماکالت میں اس کا استعمال منع ہے۔

۱۲۔ انٹھی سان (Anthon) زچہ کی تھ، مسندری تھ، سلفا گروپ وائی باؤکس وغیرہ کی الرجی (حساسیت) چھپا کی کے لئے مفید ہے۔ ایک عجیب صبح، دوپہر شام تازہ پانی سے دی۔ یہ مشہور کثیر العوائدی ہشامی دوا ہے۔

۱۳۔ ٹرائی لافون (Tribalon) شیرنگ ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دی۔ زروس و باؤ، بلڈ پریشر بے غولی تھ، دستلی میں مفید ہے۔ باگا رومینل (Gardenal) ایک ٹیکہ دن میں ایک سے دو بار دیں۔

یونانی علاج :- اصل سبب مرض کا تدارک کریں۔ صفائی زیادتی ہو تو گلٹنا پانی کر کے اس میں سلجھیں ہار تو لہا کر پائیں اور سٹ کر پائیں تاکہ معدہ اچھی طرح صاف ہو جائے۔ لیٹون کاٹ کر اس پر قدرے نمک اور کالی مرچ خوب ہار ایک کر کے پیچ کر کرچیں۔ پستی دور کرنے کے لئے عجیب ہے۔

دریائی تاریل دوری تھ براہ عرق سوخت وینا یا خباشر زرد ورو، وحنیاں خشک ساق، انار و ازہریاں ہر ایک ایک ماش، سب کو ہار ایک میں کر شربت انار شیری ایک لہا کر عرق بنائیں اور چشائیں۔

دولے تھ :- تاریل دریائی، زہر مہر و فطانی، طباشیر اصلی ہر ایک ایک لہا، سب کو ہار ایک کر چھپان کر کے روح گلاب اور روح کیوٹہ ہر ایک تھ قلعہ کھل کر کے خشک ہونے پر صندل و رکھیں خوراک ایک رقی سے دوری تھ تازہ پانی صرف ایک دو خوراکوں سے ہر قسم کی پستی اور سٹے بند ہو جاتی ہے۔ آلودہ ہے۔ طباشیر زرد ورو کے بیچ دیں۔

دیگر :- مہل کی کڑواں ہلا کر جب اوپر علی ہو جائیں تو دوا میں سر اسٹے ہونے پانی میں فوراً ڈال کر بھجائیں۔ پھر اس پانی کو چھان کر صندل و رکھیں۔ مرلین کو ہر ایک دیں کہ وہ اس پانی کو پیائیں گئے پھر پورے مزدور فائدہ ہوگا۔ پستی کے مرلین کو قستی کے لئے ساتھ کوئی دوائی دے سکتے ہیں۔

دیگر :- گیسو کارا گودا دس گرام، فوٹا دس ملی لیک گرام و دوں کو لہا کر چار دن تک رکھ دیں۔ پھر چھان کر صندل و رکھیں۔ پانچ چھ قطرے رو تولی پانی میں لہا کر پائیں۔ دیگر :- سوخت ایک ماش، بڑی لالچی کے دانے ایک ماش، پودینا ایک ماش کو اڑھائی لہا کر پانی میں جوش دیں۔ چھان کر پی لیں۔ دن میں دو سے تین بار دیں۔ آبیرو ویدک علاج :- مصری کوڑہ ایک لہا، نمک سیندھا تین ماش، ماشاڑی ایک ماش، سب کو ہار ایک کر کے ایک چٹکی منہ میں ڈالیں اور دس چوسیں۔ حلاط عروق کٹنے کے لئے مفید ہے۔

۴۔ کالافک اذیرہ سیاہ، مرجع سیاہ، مصری برابر وزن میں کر و چند شہد حارین اور مرلین کو پلو رشتی دن میں تھوڑا تھوڑا لہا کر بار چشائیں۔ تیش بند کرنے کے لئے عمدہ دوا ہے۔

۵۔ کچے نایل کا پانی پیئے صفائی تیش اور تھ چھری فوراً بند ہو جاتی ہیں۔

۶۔ کر ٹور آسو ویشی رتدالی، شرب تھ درج اول پانچ سیر کا فوراً اصلی ۴۰ تولی موصال، الچی، موٹھ، اجوائن، مرجع سیاہ ہر ایک ہار چار لہا، کوٹ میں کر شربت کے مرتبان میں ملائیں اور ایک ماہ تک رکھیں۔ خوراک پانچ سے دس فوٹہ ہر عرق سوخت و عرق پودینہ۔

فونڈر :- پیچھا دست لہے، پیچھا اور ڈوکاروں میں لہا کر تھ ہے۔ پیچھا میں یہ آسو مرلین کو دوبارہ جھون دیتا ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- پستی کے علاج میں ہومیو پیتھک میں اپنی کاک کا استعمال مفید بتایا گیا ہے۔ پستی کسی وجہ سے آرہی ہو، اپنی کاک کا استعمال مزدور کرنا چاہیے۔ پستی کا حکمی علاج ہے۔

رکت و من، خون کی تھ، قے الدم، ہیٹمی ٹی مسس، (Hematemesis)

تقریب مرض :- پستی کے مادیوں خون حال ہوتا ہے یا خون کی تھ ہوتی ہے۔

- ۱۰۔ ریڈ وکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، بیکلاوٹ (روش) ایک ٹیکہ، دونوں کو پانی کے برابر کھلائیں، خون کا بہاؤ روک جائے گا۔
 - ۱۱۔ ڈیٹامس کی یا ریڈ وکسان (روش) ۱۰۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک روزانہ کھلانا ایسے تمام حالات میں مفید ہے جہاں خون کے سیلان کو درست کرنا ضروری ہو۔
 - ۱۲۔ سٹیپٹوئڈ (Styptoid) سٹیپٹوئڈ یا سٹیپٹنڈون (Styptindon) انڈونازنا۔ ایک دو ٹیکہ دن میں دو سے تین بار دیں۔
- یونانی علاج۔ خون بند کرنے والی ادویات خالی معدہ میں اثر کرتی ہیں۔ اگر معدہ میں غذا ہو تو اثر نہیں ہوتا۔ مریض کو آرام کے بستر پر لٹائیں مندرجہ ذیل تجربات فوری تے کے لئے از حد مفید ہیں۔
- ۱۔ کبر یا ششی بار یک پیس کر دو سے تین رتی ہمراہ شربت انجبار دیں۔ نہایت مفید ہے۔
 - ۲۔ دم الاخوانی، کبر یا ششی، سنگ جراثیم، گبر و جہوزن صوف بنائیں۔ خوراک آدمی سے ایک ماشہ ہمراہ شربت انجبار دیں۔
 - ۳۔ دم الاخوانی، کندر، گل نارنارسی، گل ارمنی، گوند، کیکر، ہر ایک ایک ماشہ، شربت انجبار ایک تولہ میں ملا کر چٹائیں۔
 - ۴۔ کبر یا ششی تین ماشہ، دم الاخوانی تین ماشہ، طباشر اصل تین ماشہ، حب آلاس تین ماشہ، جڑ انجبار پانچ ماشہ، نشاستہ بریلی ۹ ماشہ، مسک صوف بنا کر رکھیں اور تین سے چار ماشہ صوف شربت انجبار دو تولہ میں ملا کر حق گاؤ زبان یا پانی کے ساتھ کھلائیں۔
 - ۵۔ زہر ہمراہ چار رتی، طباشر چار رتی، کبر یا ششی دو رتی کو بار یک پیس کر مرہبہ آملہ نارسی ایک عدد میں ملا کر کھلائیں۔
 - ۶۔ پائتہ جیرون کا کس کر باندھنا اور پینڈ لیول پر خالی سنگیاں کچھ انا بھی مفید ہے۔
 - ۷۔ کبر یا ششی بار یک پیس کر دو رتی سے تین رتی ہمراہ شربت انجبار دیں۔
- آکیو روئیک علاج۔ ایٹمی پھلی ہوتی ہے ماشہ، صندل، سرخ چہ ماشہ، دونوں دو عددیں سردی کی طرح رگڑ کر دینے سے جلد خشک تھیں و عین فطول کے باعث پیدا ہونے والی قیتیں بند ہو جاتی ہیں۔
- ۸۔ گبر و پانچ تولہ آگ میں تپا تاکر تین بار پانی میں بھجائیں۔ یہ پانی ٹھنڈا کر کے مریض کو پلانے سے فوری قیتیں فوراً بند ہو جاتی ہیں۔
 - ۹۔ گھر گھین کا گھر دیوار سے اتار کر پیس لیں اور آدھ سیر پانی میں چند مرچ خوب بلائیں، بعد ازاں مٹھرنے دیں اور یہ قطرہ مریض کو پلائیں، گھر گھین بھر کی مانند ہوتا ہے، جو عام طور پر گھر کی دیواروں پر باہر سے گیلی مٹی لاکر اپنا گھر بناتا ہے اور اس میں بچے دیتا ہے۔
- ہومیو پیتھک علاج۔ خون تے میں کوئی آئٹ، آرنک، کروٹلیس، فیرم سٹ، فاسفورس، الی کاک، اکلینفا، انڈینکا، میما میلنس، فیرم فاس وغیرہ بہترین ادویات ہیں۔
- ۸۔ گھٹے ٹیک برلو دین کوئی غذا نہ دی جائے۔ تاکہ معدہ کو آرام ملے، بعض الجباد شرف سے یہ نرم غذا ملے جیسے میں، شلا، نگرے
 - کارس، دودھ، آتش جو وغیرہ دیرینہ غذا سے سخت پرہیز کیا جائے۔

دھیمان، اچھارہ، نفخ شکم، فلیٹولینس (Flatulence)

تعریف مرض۔ اس مرض میں غذا کی نالی جو معدے سے متعدد تک جاتی ہے، ہمراہ سے بھری رہتی ہے، کبھی اس مرض سے اچھارہ ہوتا ہے، کبھی بدبودار ریاخ خارج ہوتی ہے۔

وجوہات۔ یہ دیرینہ چیزوں کا کھانا، غم و فساد، رنج و فکر، کھانا کھانے کے فوراً بعد سو جانا، پانی کا زیادہ استعمال، پٹنے پھرنے سے پرہیز، مہی

مزاج کے لوگ اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

علامات :- کھانا کھانے کے بعد پیٹ ابھر جاتا ہے۔ کبھی ابھرنے کی زیادتی سے دل پر بوجھ یا گھبراہٹ یا دھڑکن محسوس ہوتی ہے۔ ایلوپیتھک علاج :- اصل مرض کو معلوم کر کے دوا کریں۔ جب معدہ میں ترشی زیادہ ہو تو قبض یا اچھارہ پیدا ہوتا ہے۔ ایسی حالت میں سودا میں کمی یا تین یا چار کی تعداد میں ہلکا پانی کھائیں یا مندرجہ ذیل نسخہ جو ریاح کو خارج کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ پلائیں۔

۱- مکسچر کاسر ال ریاح :-

سپرٹ ایونیا ایر دیشک ۲۰ سمن
سوڈا بائی کارب ۵ اکرین
ٹینکچر کارڈیمیم کمپونڈ ۲۰ سمن
سپرٹ کلوروفارم ۲۰ سمن
پانی ۱ اونس

۲- مکسچر برائے اچھارہ :-

منقل ۲۰ سمن
ایروینک سپرٹ آف ایونیا ۲۰ سمن
سپرٹ آف کلوروفارم ۲۰ سمن
پانی ۱ اونس
اس کی مکسچر بنائیں، ایسی ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ کے بعد پلائیں۔

ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ کے بعد پلائیں۔

علاوہ ازیں پیٹ پر گرم پانی سے ٹکڑ کر دیں۔ ریاح کی پیدائش روکنے کے لئے ٹینکچر ایسیائی ٹیڈا بقدر ۲۰ قطرے تیسرے گھنٹے بعد پلانا نہایت عمدہ علاج ہے یا سوڈا بائی کارب ۲۰ اکرین، ست پودینہ، ہلکا گرین، گلوکوز ایک تھچہ، ایک خوراک ہے، ایسی ایسی ایک ایک خوراک کھانا کھانے کے بعد ہلکا پانی پلائیں۔ پیٹ کی گیس خارج کرنے کے لئے ازہر مفید ہے۔

پینٹاڈیٹ میں ٹاکاڈیاسٹ (Taka Diastase) ساختہ پارک ڈیوس کمپنی۔ نشاستہ دار غذائیہ سے پیدا شدہ، بعضی اچھارہ اور تے میں بہت مفید ہے۔ علاوہ ازیں جو ادویات بعضی میں لکھی جا چکی ہیں۔ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

۱- یونی انزائم (Unien zyme) گولیاں — دو گولیاں صبح اور دو گولیاں شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

۲- ڈیجی پلکس (Digiplex)، دوچھپ دوا دوچھپ پانی ملا کر صبح و شام کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

۳- ڈیٹازیم دوچھپ صبح و دوچھپ شام برابر پانی ملا کر کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

۴- اینو فرٹ سالت (Enos Fruitsalt) دس گرام پودر کو ایک اونس پانی میں ڈال کر جھاگ اٹھتے ہی پی لیں۔ دن میں دو تین بار دیں۔

۵- کرشچن سالت (Kruschen Salt) تین گرام ایک گلاس گرم پانی میں ڈال کر دن میں دو سے تین بار دیں۔

۶- ڈائی جین (Digene) بوش — معدہ کے درد کو سکون دیتی ہے، یہ دافع ترشی معدہ ہے۔

یونانی علاج :- قبض نہ ہونے دیں۔ غذا کے بعد جب کبد نوشادری تین تین عدد ہمراہ عرق سولف دیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ جات

اس مرض میں مفید ہیں :-

۱- دوائے اچھارہ :- سوکھ چھ ماشہ، انیسول ایک تولہ، پودینہ خشک ایک تولہ، ٹنگ سیاہ ایک تولہ، زیرہ سفید ایک تولہ، سولف ایک تولہ، ٹنگ لاہوری دو تولہ، سب کا سفوف بنا کر رکھیں اور صبح و شام کھانا کھانے کے بعد چار سے چھ ماشہ ہمراہ پانی استعمال کریں، اس سلسلہ میں چار ش کوئی اور جو ارش جالینوس کا استعمال بھی مفید ہے۔

۲- تریاق معدہ :- نوشادر پھلی، دار غفل، ٹنگ سیاہ، الہچی خورد مد پوست کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک تین تین رقی ہمراہ پانی بعد از غذا دیں، بعد اراض معدہ کے لئے تریاق ہے۔

۳۔ سٹوڈنٹ ریاح :- ریوٹنٹائی، سونٹھ، سوڈا یا نیکارب جو زن سٹوڈنٹ بنائیں اور دو ماشہ ہارہ ملا کر پانی میں دھام کھلائیں۔
 آئیور ویدک علاج :- ہنگو اسٹیک چورن جس کا سٹوڈنٹ درد کے بیان میں دیا جائے گا ہے۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ ہارہ عرق سولف یا گرم پانی دیں، اچھا رہے بدبھنی کے لئے مفید ہے۔ دیگر نسخہ جات آئیور ویدک اور ہوسو پیٹک بدبھنی کے بیان میں ملے گئے ہیں۔ وہاں ملاحظہ فرمائیں اور ناکر فائدہ اٹھادیں۔

اماشا شوتھ، معده کی سوجن، ورم معده۔ گیسٹرائٹیس، (Gastreitis) اماشگاہ، معده کا زخم، قروح معده، گیسٹرک السر، (Gastric-Ulcer)

تعریف مرض :- اس مرض میں معده کی اسباب دلرجبئی پر درم ہو جاتا ہے، ورم سے کہی چھوٹے پوٹے یا ایک بڑا زخم ہو جاتا ہے۔
 وجوہات :- پرائی بدبھنی دھلا سڑا ہوا کھانا، مصالحہ دار و مرغن غذاؤں اور زیادہ گوشت و شراب کا استعمال اور عورتوں میں بندش آیام اس کے خاص اسباب ہیں۔

علامات :- پرائی بدبھنی کی علامات، نرم معده اور کوڑی کے مقام پر یا اس کے بالمقابل پشت پر درد، بوجھ اور مکران محسوس ہوتی ہے، مقام معده کو دبائے میں درد میں شدت ہو جاتی ہے، عام طور پر کھانا کھانے کے بعد ایک گھنٹہ تک شدید درد ہوتا ہے اور پھر تپ ہو جاتی ہے جس میں غذا اور خون ملے ہوئے ہوتے ہیں۔ سر میں درد اور معمولی بخار ہوتا ہے مریض کو غذا سے نفرت ہو جاتی ہے اور مریض دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں دھیان ہے کہ جب مریض کی عمر چالیس سال سے کم ہو اور علامات مرض دو سال پرائی نہ ہوں تو صحت یابی کی امید ہو سکتی ہے، لیکن اگر یہ علامت پانچ سال سے موجود ہو تو دوائی علاج یا آپریشن سے مستقل فائدہ کی توقع نہیں معده کے پچلے دانہ کی نگی میں آپریشن سے ۸۰ فیصدی مریضوں کو مستقل فائدہ ہو سکتا ہے۔
 ایلوپیتھک علاج :- مریض کو مکمل طور پر لیٹر پر ڈٹائیں، شروع میں مریض کو دو دوہ یا سکرے کے رس میں گلو کوڑا کر ہر دو گھنٹے بعد دیتے رہیں۔ علاج کے ابتدائی زمانہ میں پتھر بلا دونا ہی ہم پانی میں ملا کر دن میں تین بار پلانا مفید ہے، لیکن چنے پھرنے والے مریضوں کو یہ دوا نہ دی جائے۔ کیونکہ نظریں فرق پڑ جاتا ہے۔

روغن زیتون کا استعمال بطور غذا و دوا بہت مفید ہے، اگر مریض کو درد کی وجہ سے خند نہ آئے تو فینو باربیٹون ایکس گریں صبح دھام کھلائی مفید ہے۔
 پیٹنٹ ادویات میں وگیولائی سین (Vegoly sin) ساختہ اینڈسکریگولیاں کھلانے اور امپول انجکشن کے لئے ملتے ہیں، جب حالات مریض استعمال کریں یا ٹریسے سنٹین (Trasentin) ساختہ سیبا، ایک سے دو گولیاں دن میں دو بار یا اس کے امپول کا چھدی یا عضلاتی انجکشن دیا جاتا ہے اس سلسلہ میں روش کپنی کا لاروسٹی ڈین (Larostidin) یا ہسٹی ڈین (Histidine) بی ڈی، اپن کپنی کے ٹیکے شے مفید ہیں۔ اگر معده سے کافی خون نکلے تو خون روکنے کے لئے ہیموپلاستین (Hemoplastin) کا انجکشن دیں۔ اگر ادویات سے فائدہ نہ ہو تو انجکشن سے کے ذریعے زخم کا علاج کریں اگر ایک اینج سے زیادہ زخم ہو جائے تو آپریشن کی ضرورت ہے۔ آئیور ویدک ہوسو پیٹک اور ہالو پیٹک غذاؤں پر مبنی کے لئے درد معده کا بیان ملاحظہ فرمائیں۔

سرطان معده، کارسی نو ما آف دی شکم، (Carcinoma Of The Stomach)

تعریف مرض :- اس مرض میں معده میں سرطان ہو جاتا ہے۔

بھوک کا ہٹوکا، جوع البقر، بولیئوس، (Bulimus)

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض کو معدے سے زیادہ بھوک لگتی ہے۔
وجوہات :- کئی بڑھ جانے، سودا کے زیادہ پیدا ہونے، دماغی نزلات، فم معدہ پر گرنے، ذیابیطس، بچوں میں پیٹ کے کیڑے، شدید بخاروں میں مبتلا رہنے سے بھی یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- مریض کو شدید بھوک لگتی ہے۔ کچھ غذا کھانے کے بعد پھر بھوک لگ آتی ہے، مریض سست اور کمزور ہو جاتا ہے۔ دل گشتا برانظر آتا ہے۔ اس مرض کی خاص علامت یہ ہے کہ مریض اچھی غذا کھاتے ہوئے بھی دن بدن کمزور ہوتا چلا جاتا ہے۔
علاج ڈاکٹری :- ڈاکٹری نظریہ کے مطابق اس مرض میں معدہ میں تیزاب کی زیادتی ہوتی ہے، جس سے خراش پیدا ہو کر شدید ہیک لگنے لگتی ہے اس صورت میں کھاری اودیات سوڈا یا نیکارب استعمال میں لائی جاتی ہیں۔

تمام علاج ایلیپٹک، آلوپوئیڈک، ڈیٹالی، ہومیوپیتھک بطور زبہ منجی کے ہیں، اس لئے بد منجی کے بیان میں بیٹے لگے نسخہ جات کو استعمال میں لائی اگر پیٹ کے بڑھ جانے، ذیابیطس یا پیٹ کے کیڑوں سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ مگر جسم میں صفرا کے غلبہ کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو بیکری درست کے لئے پانی کو لیش (Bi-Cholates) کا استعمال کریں، جو بیکری عوارضات کے لئے کامیاب دوا ہے۔
یونانی طریقہ علاج میں دولو انسک مستدل، ہوسروالی، جدماش کھلا کر اوپر سے عرق گاؤ زبان 9 تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ، مشربت انار شیریں دو تولہ خاکری چائیں۔

غذا اور پیرہیز :- مریض یا بیکری کا شور بہ خوب لگتی ڈال کر چپاتی کے ساتھ دیں۔ معز، پیست، معز، بادام، معز، چلفنوزہ، معز، اخروٹ، معز، کاجو، معز، ناریل وغیرہ دیں اور ٹیکس، تیز، کسلی اور ترش غذاؤں سے پرہیز کریں۔

آماشیہ کا ڈھیلا پن، معدہ کا ڈھیلا ہو جانا، استرخا المعده، ری لیک سیشن آف ڈی شک (Relaxation Of The Stomach)

تعریف مرض :- اس مرض میں معدہ کی دیواریں کمزور اور ڈھیلا ہو جاتی ہیں۔
وجوہات :- متواتر پرانی بد منجی، دماغ، ورم، اچھارہ وغیرہ سے یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔
علامات :- معدہ کے ڈھیلا پن میں سینہ اُبھر آتا ہے اور دامنہ بالکل خراب ہو جاتا ہے، پیٹھ اندر کو گھٹس جاتی ہے، دماغی قبض ہوتی ہے۔
معدہ میں دیر بھر سے رہتے ہیں۔ مریض سست اور کمزور ہو جاتا ہے۔
یونانی علاج :- جوارش مسکلی یا جوارش آملہ کا استعمال کریں، اس سلسلہ میں روغن زیتون کا خوروشی استعمال بطور دوا غذا مفید ہے۔ زیادہ تیزابیت پیدا کرنے والی اغذیہ وادہ یہ سے سخت پرہیز کریں۔
ڈاکٹری طریقہ علاج میں دما منتر سے بھر پور اغذیہ اور اودہ دیں۔

اتی سار، دست، اسہال، ڈائریا، (Diarrhoea)

تعریف مرض :- ہلکے ہلکے دست یا کسی تکلیف کے آتے ہیں، بسنت میں مرض اسہال کا نام اتی سار ہے۔ اتی کے معنی زیادہ و کثرت یا بہت کے ہیں۔ اور سار کے میں سر نہ کرنے یا پینے کے، پس جس مرض میں نہایت کثرت سے پانی کی طرح رطوبات بہتی ہیں۔ اس کو اتی سار (اسہال) کہتے ہیں۔

وجوہات :- خراب غذاؤں کا زیادہ استعمال، زیادہ مریخ، گرم مصالحہ، تبدیلی موسم، زیادہ ریخ و غم، پتھر و امیادی بخار، تپ دہی، زلزلہ، ہیضہ، انشڑوں میں سدہ، تیز عذاب لینے، جگر کے پھٹ جانے، بچوں میں دانت وغیرہ نکلنے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے، طب آیور وید کے نظریہ کے مطابق زیادہ ویر تک تیرنے، کھیلنے وغیرہ سے بھی اتی سار ہو جاتا ہے۔

علامات :- طب آیور ویدک کے مطابق مرض شروع ہونے سے پہلے بے قراری، مقام ناف، پیٹ و پسلیوں میں درد و جسم کا بیماریاں بڑھتی، اچھارہ وغیرہ کا عارضہ ہو جاتا ہے، طب یونانی کے مطابق اگر غذا فاسد کی وجہ سے اسہال آئے ہیں تو ان کا رنگ مثیلا اور جھاک دار ہوتا ہے، زبان سفید، پیٹ میں قزاق ہوتا ہے، اسہال کبھی میں دستوں کا رنگ زرد یا سرخ گوشت کے دھوون کی مانند ہو گا۔ اسہال معدی اور رطوبت بلغمی میں دست دن کو زیادہ اور رات کو کم آئیں گے اور ترش دکاریں آئیں گی۔

ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں، اگر کوئی خراس دار مادہ موجود ہو تو کیسٹرائیل تین تولہ پلا کر پیٹ صاف کریں۔ اس کے بعد قابض دواؤں کا استعمال کریں۔ اس سلسلہ میں کلوروڈین یا کیمنور وڈین جیسے تجربہ میں مفید ثابت ہوئی ہیں۔ ہر قسم کے دست بند کرنے کے لئے تجربہ ہیں۔ ان کی مقدار خوراک ۱۰ سے ۳۰ بوئنگ ہے۔ شدید حالت میں سلفا کوئرٹین یا سلفا تھایازول بڑے آدمی کے لئے دو گولیاں چار چار گھنٹے بعد کھلائیں، علاوہ ازیں دستوں کو روکنے کے لئے ڈورس پوڈر بھی استعمال کیا جاتا ہے، اس کی مقدار خوراک تین سے پانچ گریں ہے۔ مندرجہ ذیل تجربات دستوں کو روکنے کے لئے از حد مفید ہیں :-

۱۔ برائے اسہال

منہ ۳۰
۱۵ گریں
۵ منہ
پڑا اونس

منکچر کیٹی کو
ایرو میٹک چاک پوڈر
منکچر اوپیم
چاک کسچر
ایسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹے بعد چلائیں، ولایت کے ہسپتالوں میں مروج لندن فارما کوپیلا کا مشہور و معروف نسخہ ہے۔

۲۔ دیگر

منہ ۵
۲۰ منہ
پڑا اونس

منکچر بیلا ڈونا
منکچر بائیو سائیس
ایکوا منشی پپ

۳۔ برائے اسہال

۱۰ گریں
۲۰ گریں
۵ منہ
۱ اونس

سودا بائیکاب
بستہ کارب
منکچر اوپیم
کسچر کریشا

ایسی ایک ایک خوراک دو یا تین بار روزانہ دیں، فارما کوپیلا قدیم ہسپتال ہائے سندھ پنجاب کا تجربہ نسخہ ہے۔

۳۔ کلوروڈین
۱۵ منہ

۱۔ اونس

انجو اپنی صفائی

۲۔ گرمی

سوڈا یا نیکارب

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین یا چار بار دیں۔

انٹی بائیوٹک ادویات میں آدیمائی سین (Streptomycin) اسبھال روکنے کے لئے مفید ادویات ہیں۔

بچوں کے دستوں کی صورت میں بذریعہ گریزٹیل یا پورانی کو سے پیٹ صاف کیا جائے، لیکن اونچے کے مرکبات کو احتیاط سے استعمال کیا جائے۔
 ماڈرن ادویات ۱۔ اسٹریپٹوڈرائیڈ (Streptotriad) سے اینڈیکر۔ یہ دستوں اور جیولری ڈیسٹری میں مفید ہے۔ آدیمائی
 سے دو گناں دن بھر میں چار بار مرض کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔

نوٹ: ۱۔ اس کے ایک جزو کلورم ٹریپنی کال کو بے غرضے تک لینے سے سخت جگہ ہاں پر انھوں کے مراض ہو سکتے ہیں۔ اس لئے معمولی
 حالت میں اس دوا سے گریز کریں۔

۲۔ کلورو ٹریپ کیپ ٹول (پارک ڈیوس) یا انٹرو مشرپ کیپ ٹول (ڈیز) آدھما سے ایک کیپ ٹول دن بھر میں تین سے چار بار تازہ پانی سے دیں۔
 بچوں کے لئے اس کا شربت ایک چمچ دن میں تین سے چار بار دیں۔

۳۔ سلفامائی ٹین (Sulphamycetine) جی۔ ایک دو گنی دن میں تین چار بار تازہ پانی سے یا شربت کی صورت میں
 ایک سے دو چمچ دن میں تین بار مرض کے مطابق دیں۔

۴۔ اسٹریپٹو پارکسین (Strepto-Paraxin) نال۔ کلورم ٹریپنی کول واسٹریٹو مائی سین سلفیٹ کا مرکب ہے۔ یہ ایک چائے
 کا چمچ دن بھر میں دو بار دیا جاتا ہے۔ یہ مرکب شربت مدہ اور آنخوں کی سرامت کے لئے بہت ہی موثر ہے، آنخوں کی سوجن، آنخوں کی سرامت اور
 بچوں کے دستوں میں زیادہ استعمال کی جاتی ہے۔ آنخوں کی دق اور ناسور متعدد میں بھی مفید ہے، تاہم معلوم سبب کے دستوں کے لئے موثر علاج
 ہے۔ بچوں کو اس کے ساتھ سیکرین پیرپ دیا جائے۔

۵۔ انٹسٹوپان (Intestopan) سینڈوز۔ دست، ہیچش، گرمی کے مرور، دست، اچھارہ اور بد بھنی میں مفید ہے۔ ایک
 سے دو چمچ صبح، دوپہر اور شام تازہ پانی سے دیں۔

۶۔ انٹرو والیو فارم (Enterovioform) ہرا۔ دست، ہیچش، دست، آنخوں کی سوجن میں مفید ہے۔ ایک سے دو گنی تین بار
 تازہ پانی سے استعمال کریں۔

۷۔ سلفا گولڈن ڈین دو چمچ، انٹرو والیو فارم ایک ٹیکہ، یہ دونوں ٹیکہ ہر چار گھنٹے بعد تازہ پانی سے دیں، پہلے روز ہی آرام آجائے گا۔

۸۔ کیمنور وائن (Camphorodyne) الیک۔ ۱۵ سے ۳۰ پوند آدھے اونس تازہ پانی میں ملا کر ہر دو یا تین گھنٹے بعد
 دیں۔ پیٹ درد، ہیچش، تے، اسبھال، اسبھال ہیچش میں مفید ہے۔

۹۔ کلوروڈائن (Chlorodyne) الیک۔ قویا، تے، دست، ہیچش، انٹسٹین میں مفید ہے، ۱۰ سے ۲۰ پوند آدھے اونس
 پانی میں ملا کر ہر تین گھنٹے بعد دیں۔

۱۰۔ انٹرو مائی ٹین سلفا (ڈیز)، جراحی دست، ہیچش، بچوں کے ہر سے پیٹ دستوں میں مفید ہے۔ بڑوں کو ایک! دو گنی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں
 بچوں کو اس شربت کا آدھا تا ایک چمچ دن میں تین یا چار بار دیں۔

۱۱۔ پالی میگما (Polymagma) وانگہ۔ اس شربت کو ہر قسم کے دستوں میں مفید پایا گیا ہے، چائے کے دو سے چار چمچ
 دن میں تین بار دیں، بچوں کو بلحاظ عمر جو صفائی یا کم مقدار میں دیں۔

۱۲۔ کوکسیٹال (ریفیکسی)۔ انٹروپوں کی سوزش، دست، معدہ کا درد، توجھ لگائیں میں بھی مفید ہے۔ ایک چائے کے چمچ کے برابر دن میں دو سوسین باڈین
۱۳۔ ٹیٹراسائیکلین (Tetra cycline) یا ٹیٹراسائین (Teramycin) ایک کیپ شول ہر چھ گھنٹہ بعد دیں۔ شدید حالات مرض میں ہر چھ گھنٹہ
کے بعد دے سکتے ہیں۔

۱۴۔ ڈارزین (نیومائین) (Darzine (Neomycin) ————— دستوں کی کوفرو زود اثر دوا ہے۔ خاص طور پر بچوں کے جراثیمی
اور گرمی کے زمانہ کے دست جن میں دستوں کی وجہ سے بچہ نہ حال ہو جاتا ہے۔ ملازہ انریس میضہ کے دستوں میں بھی مفید ہے۔ جب دیگر
انٹی بائیوٹک یا دافع اسہال ادویہ ناکام ہو جائیں تو اسے استعمال کرایا جائے۔ بڑوں کو ایک سے دو گلیاں دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں
بچوں کو عمر کے مطابق کم مقدار میں دیں۔

۱۵۔ سزنامائین سین (Synermycin) فزبر ————— جراثیمی دستوں کے لئے از معد مفید ہے۔ ہر چھ گھنٹہ بعد ایک کیپ شول دیں۔ یہ دوا
کسی وقت خراب رد عمل بھی کرتی ہے۔ اس رد عمل کو دور کرنے کے لئے ساتھ ساتھ ڈامس بی کیلیکس بھی دیتے رہنا چاہئے۔ ٹیٹراسائیکلین
اولیا انڈومائی سین سے بنی ہے۔

۱۶۔ سٹریپٹومگما (Streptomagma) جان وائٹھ ————— طے جٹے جراثیمی دستوں میں فوراً فائدہ کرتی ہے۔ معدہ و آنخوں کو جراثیم
سے صاف کرتی ہے۔ بڑوں کو چائے کے ایک یا دو چمچ کے برابر دن میں تین بار دیں۔

۱۷۔ سٹریپٹوسین (Streptocetin) سے اینڈیکر ————— دست و پیش میں فوراً اثر دکھاتی ہے، معدہ و آنخوں کی ملجمی جلی کی
سوزش جاتی رہتی ہے۔ دو کیپ شول اکٹھے ہر چھ گھنٹہ بعد تازہ پانی سے دیں۔ یہ دوا کلورمینی کال 'سٹریپٹومائی سین سے بنتی ہے۔

۱۸۔ کوئیکس لین (Quixalin) سارا بھائی ————— دستوں اور پیش میں مفید ہے۔ ایک سے دو چمچ تازہ پانی سے دن میں دو سے
تین بار دیں۔

۱۹۔ کریمومائی سین (Cremomycin) ہرک شارپ ڈوم ————— سب طرح کے دستوں کو روکنے میں مفید ہے، 'میضہ' 'بہ' 'بھٹی'
گرمی، دانت نکلنے کے سبب قسم کے دست بند ہو جاتے ہیں۔ یہ دوا آنخوں میں جراثیم کو فنا کر دیتی ہے۔ یہ مشرب ۱۵ تا ۲۲ پونڈ کے وزن
کے بچوں کو ادھا چمچ، بڑوں کو ایک تا دو چمچ دن میں چار سے چھ بار دیں۔

نوٹ :- اگر آنخوں میں زخموں کے سبب بد بو دار دست ہوں، حاملہ عورت و گروہ کے امراض کے مریضوں کو نہ دیں، عام
مریضوں کو بھی چار یا پانچ دن سے زیادہ استعمال نہ کرائیں۔

۲۰۔ میکسافارم (Mexaform) سببا ————— ہر قسم کے دستوں، آنخوں، ایسائی پیش میں مفید ہے، ایک ایک گولی دن
میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۲۱۔ بیرن ایک ٹیکہ، انٹرو والیو قادم دو ٹیکہ، ڈامس بی کیلیکس دو ٹیکہ، سب کو اکٹھا کر تین خوراک بنالیں اور دن میں تین بار تازہ پانی سے
دیں۔ پرنے دستوں اور پیش کے لئے مفید ہے۔

۲۲۔ گوانیمائی سین (Guanimycin) گلیکو ————— ایک دو چمچ دوا دن بھر میں تین بار دینا چاہئے، اس طرح (Streptoguin)
کامرکپ (ڈونر) کا بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

۲۳۔ یونیومائی سین (Uniomyacin) ایک سے دو چمچ دن میں تین بار دیں۔
۲۴۔ سٹریٹیل (Strycital) سارا بھائی ————— دو دو گلیاں دن میں تین سے چار بار ہر روز تازہ پانی دیں۔

ایک دو تین دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج :- جب بار بار دست آتے ہوں تو گلی دھار ایک قولہ والی سفید ایک قولہ برابر وزن کر کے سفوف کریں، خوراک دوسے تین ماہ میں مل کر دیں یا دوسری کئی ماہ میں دوسے تین ماہ تک ہلکا شربت انار دو قولہ دن میں دوسے تین بار دیں، ہر قسم کے دستوں کو بند کرنے کے لئے نہایت مفید علاج ہے۔ دستوں کو روکنے کے لئے مندرجہ ذیل تجربات خاص طور پر مفید ہیں۔
دوائے اسپہال :- بیل گری چھ ماہ، موچرس، مائیں، گلی دھار ایک قولہ، انڈر جو شیریں چھ ماہ، اساروں سات ماہ، ہرگ جنگ دو قولہ خستہ اندھ چھ ماہ، حاس چھ ماہ، ناگرو صفا چھ ماہ، گلی انار چھ ماہ، انیون تین ماہ۔
قوام کو کوش چھان کر بقدر سخو دو گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی ہلکا تازہ پانی دیں۔ دست خواہ کسی قسم کے ہوں، اس دوا سے بند ہو جاتے ہیں۔ اور کسی قسم کا سحر اثر نہیں ہوتا۔

سفوف بنو یا :- ہر مریض یا پوست شفا ش سفوف شدہ ہر ایک چھ ماہ، گائے کے گھی میں بریاں کر کے سب کو کوش کر سفوف بنادیں۔
خوراک چھ ماہ تازہ دہی، معدہ قوتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہوں ان کو روکنے کے لئے مفید ہے۔
مرہ بیل گری :- بیل بختہ کلاں جس کا چھلکا باریک پوسے کر چھلکا دور کر کے چاقو سے گول گول تاشیں تراش لیں اور قاشوں سے بھجوں کو نکال لیں۔
چینی سفید کا قوام بنائیں اور جب قوام تیار ہونے لگے تو قاشوں کو قوام میں ڈال کر اس قدر پکائیں کہ قوام درست ہو جائے۔
برقہ دار خوراک :- ایک قولہ روزانہ صبح دی، دستوں و پیش کے لئے اذہ مفید ہے۔

دوائے اسپہال :- موچرس، مائیں، گلی دھار، بیل کتھ، پوست، والی سفید ہر ایک ایک حصہ، مصطکی دو حصہ، سب دواؤں کو سفوف بنائیں۔
خوراک آدھا ماہ دن میں تین بار دیں، نہایت قابض ہے اور دستوں کو بند کرتا ہے۔
دوائے اسپہال اطفال :- بیل گری بریاں، مازوئے سبز بریاں ہون میں کر ایک سے دو ماہ لچھاؤ عمر عمر شربت حب آلاس دیں۔
دوائے اسپہال :- انیون آدمی سے ایک گرین دن میں تین بار ہلکا پانی دیں، ہر قسم کے دستوں کو بند کرنے کے لئے مفید ہے، کمزور بچوں کو اس کا استعمال منع ہے۔

شیر خزانچوں کے دست روکنے کے لئے مجرب نسخے

- ۱۔ پودینہ خشک کے پتے اور دانہ الائچی سفید نم وزن کھانڈ ملا کر بچہ کو مقوڑا مقوڑا چٹائیں، مقوی معدہ ہے۔
- ۲۔ طباشیر بڑھیا، دانہ الائچی سفید ہون وزن باریک پس کر اور چینی ملا کر مقوڑی سی دوا مال کے دودھ میں مل کر کے بچہ کو چٹائیں، معدہ کی قوت کے لئے مفید ہے۔
- ۳۔ سولف، ہر مریض یا دو ماہ، سوئٹہ ایک ماہ، سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ گھی گائے خالص میں بریاں کر کے سفوف بنائیں اور چینی پانیخ ماہ سفوف بنا کر ملا لیں، اس میں سے خوراک آدھا سے ایک ماہ صبح وشام بچے کو دیں۔ بچے کے معدہ کو طاقت دینے کے لئے مفید ہے۔
- ۴۔ سولف، دانہ الائچی خورد حب آلاس ہر ایک ایک ماہ پانی میں پس کر چھان لیں اور صبری چھ ماہ ملا کر صبح وشام پلائیں۔ دستوں کو روکنے کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ حب آلاس چار ماہ، انجبار چار ماہ، محوب کر کے پانی میں پکائیں اور صاف کر کے مصری ملا کر ایک ایک گلوٹ عمر کے مطابق پلائیں۔
- ۶۔ زبرہ سفید بریاں سات ماہ، سولف، بریاں سات ماہ، دانہ الائچی خورد چار ماہ، انار دانہ چار ماہ، مصری سفید ایک قولہ سفوف بنائیں۔

خوراک ایک سے دو ماشہ ہر عرق سو فٹ یا عرق پودینہ دیں۔ یہ سفوف بچوں کے دستوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔

۸۔ تازہ پانی سات ماشہ، زہر مہرہ خطائی سات ماشہ، طہاشیر کبود ۹ ماشہ، زرد و پانچ ماشہ، حب آلاس تین ماشہ، کلات سفید شہدہ پانچ ماشہ، گوند کیکر بریاں چار ماشہ، کثیر سفید چار ماشہ، نیم کے پتے ۱۵ عدد، ہارک سفوف بنائیں، خوراک آدمی سے دو رتی مناسب عرق میں دیا کر عرق مطابق دیں۔

۹۔ زہر مہرہ خطائی، تازہ پانی، طہاشیر ہر ایک قد کے سے کر گلاب کے عرق میں گھس کر پائیں، بچوں کے فرائض و دوتوں میں مفید ہے۔
سفوف اطفال۔ راجہ ند خطائی، چھلکا ہر زرد و کچور ہر ایک ایک تولہ، سودا ہانی کا رب چھ ماشہ، سب کو سفوف بنا کر ایک چٹکی مال کے دودھ میں حل کر کے پیچھے کو پائیں، بچے کے بزرگ کے دستوں کے لئے مفید ہے۔

بال شربت ملتانی، زلال ایک یعنی لائم و اثر پڑ توئل، عرق سو فٹ، ۱۰ تولہ، عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ، صینی سفید، ۱۰ تولہ، عرق جادو و مہینہ شریک، ۱۰۔ پیپے اڑھائی تولہ، آن بھیا چونہ ایک سیر صاف پانی میں حل کریں اور تین روز تر رکھیں، ہر روز دن میں تین بار دیا کریں، بعد میں بخار اور چھان کر توئل میں بھر لیں، آدمی توئل لائم و اثر کے کر جو عرقیات اور صینی سفید کا کر شربت تیار کریں اور سفید کھنڈ پر چھان کر عرق جادو مال کر خوب اچھی طرح ملا کر شیشیوں میں بھر کر سیلنگ کر لیں، نہایت مفید و مجرب ہے اور معمول طلب ہے۔

فواقد۔ بچوں کے حمہ امراض ہر سے پیپے دست اور کمزوری پر شمس کے لئے حسب حاجت استعمال کریں۔

لنخہ عرق جادو۔ سمت پودینہ ایک تولہ، کافور دیسی دو تولہ، شیشی میں ڈال کر اور کارک لگا کر چند منٹ دھوپ میں رکھیں پانی کی طرح ہو جائے گا۔ اسی کا نام عرق جادو ہے۔

مقدار خوراک بال شربت ملتانی، ۱۔ چھ ماہ کی عورتک پانچ ہونڈ، ایک سال تک دس، نو ہونڈ، دو تین سال کے بچے کے لئے آدھا چھ ہر عرق سو فٹ یا مال کے دودھ کے ساتھ دیں۔

ولایتی گراٹ و اثر سے بد درجہ یا بہتر ہے اور ہمارے دوا خانہ کا بیٹنٹ شربت ہے۔

آپو رویدک علاج۔ ۱۔ علاج شروع کرنے سے پہلے معالج کو اس بات کی تفسیح کرنی چاہئے کہ اتی سار (اسہال) کچھ ہے یا کچھ یعنی دستوں میں مواد خام ہے یا آؤں آتی ہے یا مواد کچھ خارج ہوتا ہے۔ اس بات کے لئے اتی سار روگی (برص) کے دستوں کو پانی میں ڈال کر دیکھنا ضروری ہے، اگر مواد پانی میں ڈوب جائے اور ساتھ ہی پھٹا ہوا ہو تو سمجھنا چاہئے کہ اتی سار کچھ یا عام اتی سار ہے اور اگر مواد پانی میں تیر جائے اور پھٹا ہوا بھی نہ ہو تو کچھ اتی سار جاننا چاہئے، گویا پانی میں ڈوبنے سے اسہال خام اور تر سے اسہال کچھ کا یقین کر کے علاج شروع کرنا چاہئے اور مندرجہ بالا لکھی گئی ہدایات کے مطابق علاج کرنا چاہئے، مندرجہ ذیل تجربات طب آپو روید میں دستوں کے لئے نہایت زود اثر ہیں۔

آمنہ بھیر ورس (رسیندر رسار)۔ شدہ گندھک، شدہ میٹھا تیلیہ، شدہ سوہاگہ، شدہ شنگرف، ترکٹا، برابر وزن، سب کو رس لیموں میں کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں، خوراک ایک گولی ہر عرق گاؤ زبان یا شہد دیں، دستوں کو بند کرنے کے علاوہ بخار اور جہانی سستی کے لئے مفید ہے۔

اجیرن کنٹک رس۔ ۱۔ گھٹا، میٹھا تیلیہ شدہ، سہاگہ بریاں، شنگرف شدہ ہر ایک ایک تولہ، مزج سیاہ دو تولہ۔
ترکیب تیاری۔ ۱۔ میٹھا تیلیہ کو رس لیموں میں چار گھنٹے تک کھل کر کے پھر شنگرف ڈال کر دو گھنٹے تک کھل کر لیں، بعد ازاں باقی ادویات اس میں شامل کر کے رس لیموں میں دو دن تک کھل کر لیں اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں، خوراک ایک ایک گولی دن میں دو بار کھانا کھانے

کے بعد ہر عرق سولف دی، پہلی دست اور ہینڈ کے لئے مفید ہے۔
 کرپورس (سینج رٹائل) - اس میں خاص، رشنگ شدہ، کافور، مونتھن، جاکٹل برابروزن، سب کو سادہ پانی کے ساتھ کھول کر کے
 ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔

خاتمہ۔ ایک گلی ہر عرق سولف دن میں دو بار صغریٰ اور غنی دستوں، ہینڈ اور سنگرہتی کے لئے مفید ہے۔
 بعض دفعہ اس کے استعمال سے ہرٹ میں الجھارہ ہو جاتا ہے۔ اس لئے اسے احتیاط سے استعمال کریں۔ الجھارہ کی صورت میں سولف کو پانی میں جو
 دے کر جھانک لیں۔ الجھارہ درست ہو جائے گا۔

کرپورس (سینج رٹائل) - میں کاسخ اس کتاب کے صفحہ نمبر ۷۹ پر درج ہے۔ دست روکنے کے لئے نہایت مفید ہے، خوراک پانچ
 سوس ٹونڈم ہر عرق سولف یا پودینہ دیں۔

ابھی ہینڈ آسود (سینج رٹائل) - خوراک پانچ تا دس ٹونڈم ہر عرق سولف ہر تین گھنٹہ دیں، اسہال متے، دست دھونے کے لئے از حد مفید ہے
 اگر اس سے الجھارہ پیدا ہو تو سولف کا ہر شائدہ چلائیں۔

ایسی ہینڈ ولی - انہوں خاص طور پر ماش، زعفران کشیری ایک ماش، ہینگ خاص چھرتی، تینوں اشتیاء کو میں کر ایک چھوٹا رتی گھسی انگ کر
 کے اس میں بھریں اور دھوا کا لپٹ کر اوپر گھسیں کے کٹے کا لپ کر کے چند منٹ آپوں کی دلچسپی رکھیں۔ جب آنا شروع ہو جائے تو کٹال کو گھنٹہ کر کے
 آٹا تار کر چسک دیں اور چھوٹا وغیرہ خوب باریک میں کر گولیاں بقدر دس نوے تیار کریں، وات اتی سار میں جب مادہ خام نہ ہو، صرف ایک دو خوراک
 جیسے دست بند ہو جائیں گے، جب آرام آجائے تو چار یا چھ گھنٹہ بعد خوراک دی جائے۔

دیگر - صرف خاص گھی میں تھنی ہوئی ہینگ لپ رتی سے تین رتی بعض کو ہر گرم پانی دیں، ہادی کے دست بند ہو جائیں گے۔
 دیگر - گل دھوا، رال سفید برابروزن سفوف بنالیں، خوراک تین ماش دہی کی تھی سے دیں (لوہے کو آگ میں سرخ کر کے تھی میں بٹھا کر
 پلائیں) بار بار دست آتے ہوں تو اس کی ایک خوراک سے آرام آ جاتا ہے۔

گنگا دھرتی حوران - نگر مونتھن، انڈیو، بیل گری، لودھ پھانی، موچر، گل دھوا، سب برابروزن سفوف بنالیں، خوراک دو ماش چاروں
 کے پانی یا عرق الائچی سے دیں، دستوں کو روکتا ہے، پھش پھاتا ہے۔ سخت قابض ہے۔ بچوں کو ایک رتی سے دو رتی ہر عرق سولف دیں۔

دستوں کو روکنے کے لئے انسان آئیور ویک نسخہ

۱۔ اجمود، موچر، گل دھوا، سوختہ ہوزن، سب کو نہایت باریک میں کر سفوف بنائیں، خوراک ایک سے تین ماش تک دن میں تین بار لگائے
 کی دہی کی چھ چھوٹے کے ہر اکٹلائیں، دستوں کو مفید ہے۔

۲۔ کافور، ہینگ بریاں، انہوں جلد وزن برابر کر پانی کے ساتھ آدھی آدھی رتی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہر عرق سولف دیں، ہر قسم کے
 دستوں کے لئے مفید ہے۔

۳۔ تین ماش ہر عرق خاص گھی گاسے میں تھون کر سفوف بنا کر ایک دو خوراک جیسے سے عام اتی سار کو آرام آ جاتا ہے۔

۴۔ الائچی سفید، صعلی رومی، سولف، برابروزن میں کر سب کے برابر بھری ملا کر بقدر تین ماش دو تین بار مرتبہ آٹھ سے دیں۔ دستوں کو روکنے کے لئے
 از حد مفید ہے۔

۵۔ سولف پانچ تولہ، بیل گری اڑھائی تولہ، گل دھوا اڑھائی تولہ، تینوں کو آدھ سیرانی میں جو ش دیں، چوستانی سہنے پر تل چھان کر آدھ سیر مینی ملا کر

شریت بنائیں اور پانچ سے دس قطرے دن میں دو تین بار چلائیں۔ یہ شریت اسمہل الجکان کے لئے مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- دانت نکلنے کے زمانہ میں بچہ دودھ کی تے کرے۔ دست ہنر زرد و دودھ کی مانند ہوں تو ایچوزا ۶۔ زرد رنگ کے دست، دست روک نہ سکا، لیکن ہوا کے ساتھ دست بھی خارج ہوتا، صبح کو زیادتی ہو تو ایچوزا ۳۰۔ ۲۰۰۔ کبھی تبص، کبھی دست، کوئلہ مٹی، چاک وغیرہ کھانے کی خواہش، دست زرد رنگ کر خارج ہوں تو ایچوزا ۳۰۔ ۲۰۰۔ دست ہنر زرد رنگ کے لیس دار، پاؤں میں سوزش ہو تو ایچوزا ۳۰۔ ہنر زرد ہنر زرد یا ہی دست، مٹھائی کھانے کی خواہش رہے، الجیراٹ سے دست لگ جائیں، دانت نکلنے کے زمانہ میں دست، چہرہ بوڑھوں کی طرح، نفع حکم، پڑ پڑ کی آواز، کچھ کھاتے ہی فوراً دست ہوں تو آؤٹ پیٹ ۳۰۔ ۲۰۰۔ پانی کی طرح دست پھکاری کی طرح ہوں تو کروننگ ۳۰۔ ۲۰۰۔ کٹی تو دلے دست، تمام بدن میں شش ہو تو ریموم ۳۰۔ ۲۰۰۔ جسم سرد، چادروں کی بچی کی مانند دست، سرد پینے، تشنگ تک فوت آئے تو وڈیٹیم ایلیپ ۶۔ موسم کی تبدیلی پر درد و دلے دست ہوں تو ڈکٹاڈا ۳۰۔ ہٹکی دار دست پتے زرد رنگ کے صبح کے وقت زیادتی ہو تو پودوفناکم ۳۰۔ پیل کھانے سے دست، مہنمی کے دست، زرد رنگ کے ہوں تو چائنا ۳۰۔ ۲۰۰۔ سرکٹے کی خشکیت، دلے تپنے کے دانت نکلنے کے زمانہ میں دست ہوں تو کلکیر یا فاس ۶x۔ پتلے چکنے دالے دست، ساتھ بخار ہو تو مفید ہے فریم فاس ۶x۔ بیورود کے پانی کی طرح دست جس سے کمزوری نہ ہو تو ایڈ فاس ۳۰۔ ۲۰۰۔ بستر سے اٹتے ہی پاخانہ کو دوڑنا پڑے تو سلفز ۳۰۔ ۲۰۰۔ غذا اور پریمیز، دودھ، اور کئی غذائیں، ساگوانہ، مونگ کی کھجڑی، چوزہ مرغ اور کبری کا شور یا پانی دیں، تشنگ، نفاق، گرم و ترش اشتیاء، مزاج مصالحہ سے سخت پر سیر کرانیں۔

رکت اتی سارغونی دست، اسمہل النعم، میملنیا، (Melena)

تعریف مرض :- اگر دستوں کا مریض نہایت کثرت سے گرم اشتیاء کا استعمال کرے تو اس کو نہایت خطرناک خونی دستوں کا مرض لاحق ہوتا ہے، جس میں نہایت کثرت سے خون کے دست آتے ہیں۔

وجوہات :- معده کا زخم، آنتوں کی سوزش، کئی خون، بواسیر، خون کی کثرت، عورتوں میں ایام کی بندش سے خون کے دست آتے ہیں۔ جگر میں خون کا استسار، جگر کی کسی رگ کا پھٹ جانا، آنت کا شق ہو جانا وغیرہ اس کی وجوہات ہیں۔

علامات :- پاخانہ سیاہ رنگ کا خون آمیز ہوتا ہے کبھی خالص خون کے دست آتے ہیں، جس سے مریض نہایت کمزور ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں دھیان رہے، کہ بواسیر میں خون پاخانہ کے پہلے یا بعد میں اس کی سطح پر لگا ہوتا ہے اور لال و پیلا ہوتا ہے، برعکس اس کے اس مرض میں ساتھ ملا ہوا گاڑھا اور سیاہ ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- کیشیم کلکٹ ہ اگرین ہر جو تھے گھنٹے بعد پانی سے کھلائیں اور برف کے پانی کی بوتل کے مطابق حقہ کریں، مغزات میں ٹیکہ اوٹم دس سے پندرہ ہونڈ پانی میں ملا کر دیں، اگر خون زیادہ خارج ہو جائے تو گلوکوز یا نارمل سیلین کا انجکشن کریں۔

جریان خون روکنے کے لئے ارگوٹین (Argotin) کا انجکشن بھی مفید ہے۔ مقدار خوراک، پہلے سے بڑھ کرین ایک سی سی آب کشید میں تدریجہ انجکشن زیر جلد دیں۔ اس کی مارکیٹ میں عام طور پر گولیاں ملتی ہیں، جو کشید شدہ پانی ایک سی سی میں ایک گولی حل کر کے انجکشن کے ذریعہ دی جاتی ہیں، یہ انجکشن رحم، پیچھے، یا دیگر بدن کے کسی اعصاب سے جریان خون ہوتا ہو تو مفید رہتا ہے، بچہ پیدا ہونے کے بعد اس کا انجکشن

لگاتار سے رحم صاف ہو جاتا ہے، جو دوا میں اسپہال کے بیان میں بھی لکھی ہیں۔ اس میں بھی مفید ہیں۔
یونانی علاج :- اصل سبب کو دور کریں اور رب انار یا رب ہی یا شربت حب آلاس یا شربت انجبار دیں، مندرجہ ذیل تجربات اس مرض میں خاص طور پر مفید ہیں :-

سفوف اسپہال تخونی :- آسم کی گھٹلی کا سوز اور جاس کی گھٹلی کا سوز برابر وزن کے کر سفوف بنائیں، خوراک پانچ ماشہ ہر روز تازہ پانی استعمال کر لیں، غوثی دستور اور غوثی بواسیر کے لئے از حد مفید ہے۔ ذیابیس اور جربان کو بھی فائدہ مند ہے۔
دیگر :- کچھ سفید سفوف چھ ماشہ، الہی خور و سفوف تین ماشہ، البیغول سالم ایک تولہ، چینی سفید سفوف ایک تولہ، ان میں چھ ماشہ کی چڑیا ہر روز دی استعمال کریں۔ نہایت آسان اور مفید علاج ہے۔

دیگر :- ساقی پانچ ماشہ، حب آلاس پانچ ماشہ، چڑیا ہر روز ۹ ماشہ، جوش کے کر صاف کر کے دم الاغ میں ایک ماشہ، سنگ جراثیم و سفوف شدہ، ایک ماشہ چھڑک کر دن میں تین بار ملائیں۔ اس نسخہ کا بھوک دوسرے وقت سے لے سکتے ہیں۔

آیور ویدک علاج :- غوثی دستور کے علاج میں نہایت ہوشیاری سے کام لیا جائے، اگر یقینی اور فوری علاج نہ کیا جائے، تو نتیجہ خراب ہوتا ہے۔ مندرجہ ذیل تجربات غوثی دستور کو بند کرنے کے لئے از حد مفید ہیں :-

وٹسکا دی کوٹھا :- کڑا اچھال، بیل گری، ناگر موٹھا، تیس، خنس، مجد ادویہ دو تولہ جو کوب کر کے حسب معمول جو شانڈہ بنا کر مریض کو پلانے سے در دے ساتھ ہونے والے سخت سے سخت غوثی دست بند ہو جاتے ہیں، پیش مرور اور علم اقی سار کو بھی دور کرتا ہے۔

دیگر :- مندل سفید کی مکڑی کو سل پر گھسیں کر بقدر چار رتی سے چھ رتی شہد ملا کر ہر روز تب چاول دن تین یا چار بار دیں۔ اس سے یقیناً رکت اقی سار رنج ہو جاتے ہیں۔

دیگر :- چھلکا انار، کڑا اچھال ہر ایک ایک تولہ حسب معمول جو شانڈہ بنا کر اس میں شہد و مصری ملا کر مریض کو پلانے سے ہر قسم کے غوثی و کویٹا فائدہ ہو جاتا ہے۔

دیگر :- سفوف ناگ کیس تین ماشہ، بھس ایک تولہ میں ملا کر دن میں دو یا تین بار کھانے سے غوثی دست و رکت اقی سار بند ہو جاتے ہیں۔
ہومیوپیتھک علاج :- دست غوثی یا غوثی بلا آئے تو ہومیوپیتھک طب میں اپنی کاک، بیللا ڈوٹا، آرنیکا وغیرہ بہترین ادویات ہیں، انہیں حسب موقع اور مریض کے مزاج کے مطابق استعمال میں لانا چاہیئے۔

غذا و پرہیز :- گرم و دیرینہ غذا سے سخت پرہیز کریں، خوراک میں چاول کا استعمال مفید ہے، باقی غذا و پرہیز بطور اسپہال کے کریں۔

پیر و اہکا، پیش، تھیر، ڈسینٹری، (Dysentery)

تعریف مرض :- اس مرض میں آنکھ میں دم ہو کر زخم بن جاتے ہیں۔ جس سے پیٹ میں مروڑ ہو کر درد کے ساتھ اجابت ہوتی ہے۔

وجوہات :- اطباء قدیم نے پیش کی دو تین مقرر کی ہیں (۱) پیش صادق (۲) پیش کاذب۔

پیش صادق میں انشوں میں شہہ نہیں ہوتا، اس لئے اس کا علاج قابضات سے کرنا چاہیئے۔

پیش کاذب میں انشوں کے اندر شہہ پیدا ہو کر رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے اور شہہ کی وجہ سے بار بار پاننا ز کی حاجت ہوتی ہے۔ اس کا علاج

سب سے پہلے شہہ خارج کرنا ہے، اس کے لئے کیسٹرٹیل وغیرہ سے شہہ دور کیا جائے۔ اس کے بعد قابض ادویات دی جائیں۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں پیش کو ایک جزائی مرض قرار دیا گیا ہے اور جدید تحقیقات کے مطابق یہ ایک متعدی یعنی چھت کا مرض ہے جو ایک مریض سے دوسرے کو ہو جاتا ہے۔ اس کی دو شکلیں بیان کی گئی ہیں۔

- ۱۔ بسی لری (Bacillary) - ۲۔ امی بک (Amoebic) -

۱۔ بسی لری ڈائی سنٹری - یہ قسم عام طور پر مستدی آب و ہوا میں ہوتی ہے اور اس کا جرثومہ پاخانہ مریض کے جراثیم کے پتروں اور کھیتوں سے خراب مٹی اور خراب پانی سے مریض پھیلتا ہے، اس جرثومہ کا نام شیکاہیلس (Shigabacillus) ہے یہ چھت لگنے سے دو سے تین دن بعد علامات مرض پیدا کر دیتا ہے۔

علامات ۱۔ اس مرض میں انٹری متورم ہو جاتی ہے، پاخانے کی بار بار حاجت ہوتی ہے اور پیٹ میں درد ہوتا ہے۔ دست زیادہ تعداد میں ۳۰ یا ۴۰ بار اور مقدار میں کم ہوتے ہیں، دستوں کے ساتھ خون کی آلائش اور فٹائے مخاطی مٹی جی مٹی جی مٹی جی ہوتی ہے۔ اس مرض میں مریض کے آلات جہت کمزور ہو جاتے ہیں۔ بعض دفعہ یہ مرض مزمن صورت اختیار کر جاتا ہے۔

۲۔ امی بک ڈائی سنٹری - یہ مٹی میں پیش ہے۔ اس قسم مرض کا سبب امی بک جرثومہ ہے اور گرم ملکوں میں دہائی طور پر پھیلتی ہے، اس کا جرثومہ گندے پانی، کھیتوں، کچے پھلوں و سبز پودوں کے ذریعے پیٹ میں جاتا ہے۔ اس کے جرثومہ کو انٹامیبا کول (Antamoebacole) کہتے ہیں۔ علامات ۱۔ یہ مرض آہستہ آہستہ شروع ہوتا ہے، مگر میں مریض ہو جاتی ہے اور دست غنی، سیاہی مائل اور پتلی، مٹی جی جی نہایت بدبودار اور متعفن مٹی ہوتی ہوتے ہیں، دستوں کی تعداد کم اور مقدار زیادہ ہوتی ہے۔ یہ مرض بار بار عود کرتا رہتا ہے۔ جبکہ علاج نامکمل ہو اور پرہیز کیا جائے۔ علاج ۲۔ اس مرض کے علاج میں دھواں، مریض کی شخصیت اور ان کا دور کرنا علاج میں کامیابی کی ضمانت ہے۔

ڈاکٹری علاج ۱۔ امی بک ڈائی سنٹری کے لئے امی بک اس مرض کی کامیاب دوا ہے۔ اس کا عضلاتی ٹیکہ آدمی سے ایک گرم کارورڈ کرنا چاہئے۔ ایک دو ٹیکوں سے ہی آرام آ جاتا ہے۔ لیکن کوہس ۱۲ یا ۱۳ ٹیکے میں۔ شام کے وقت لگنا تا زیادہ مفید ہے۔ کیونکہ اس کے استعمال سے کثرت مریض کوڑے آتی ہے، علاوہ ان میں مگر یہ سوجن یا پھیلاؤ بھی اس انگلیش سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

آج کل جدید ادویات میں انٹرو وائیو فام (Enteroviofoam) یا انٹرو کونال (Enterokinol) مفید ادویات ہیں۔ ایک سے دو گلی دن میں تین بار دی جائے۔

سلفا ڈرگز میں سلفا گوئی ڈین چار گولی فوراً اور اس کے بعد دو گلی ہر چار گھنٹہ بعد دی جائیں، اس مرض کے لئے سلفا ڈیازین، سلفا ڈیڈرو فز بھی مفید ہیں۔ مگر ان کی خوراک سلفا گوئی ڈین سے آدمی کمی جائے۔ اس سے مریض کو فوراً آرام آ جاتا ہے۔ اگر اسالی بہت زیادہ آگئے ہوں تو مائل سلیا میں یا گھو کوڑیلائی کا انگلیش کریں۔

انٹا بائیوٹک ادویات میں سے ٹیرامائی سین (Teramycin) اور آریو مائی سین (Aureomycin) مفید ادویات ہیں، ہلکے آدمی کے لئے ایک گولی دن میں دو سے چار بار اور بچوں کے لئے آریو مائی سین پیرسائیڈز آدمی سے ایک چھ دن میں تین بار استعمال کریں۔

اس کے علاوہ مینی سلین کا استعمال بھی مفید ہے، پروکین مینی سلین چار لاکھ یا پنی سلین پانچ سے دس لاکھ یوٹ کا استعمال مفید ہے، بچوں کو ٹر اس کے مطابق دیں، دوسری طریقہ علاج کے مطابق اس مرض کا علاج شروع کرنے سے پہلے ایک اوٹ کورٹریل کا علاج لے لینا مفید رہتا ہے۔

بسی لری ڈائی سنٹری کا علاج ۱۔ امی بک ڈائی سنٹری کی طرح اس پیش کے علاج میں بھی سلفا گوئی ڈین (Salfaguan) مفید ہے۔

ایک ایک گولی دن میں چار بار ہر تازہ پانی دیں، ہر قسم کی غنی مٹی جی پیش میں میں مویکس مریض خارج ہوتی ہوئے کے لئے اول درجہ کی دوا ہے علاوہ ان کے دیگر آلات مضمین و فز کے لئے بھی مستعمل ہے۔

انہی باؤنگ علاج میں آکر پانی میں اور شربانی میں جن کا ذکر امی ایک ڈائی سنٹری میں کیا گیا ہے کا استعمال از حد مفید ہے۔

کیشر آئیل ایلین (برائے قبض و عجز)، کیشر آئیل چارڈولم، آئیل آف سٹامین تلورہ، گلم الیشا ایک ڈرام، اکو، اقدار دوادوس، ایلین بنکلا سٹال کری، بیماری کے بعد کوری کے لئے فولاد اور ڈائمن کے مرکبات دیں۔

معمولی عجز میں پہلے تو کیشر آئیل نصف اونس کا ملا دیتے اور پھر پلو روٹین دس پوند سے تین پائونڈ سے آرام آجاتا ہے۔
یونانی علاج میں مندرجہ ذیل تجربات عجز کے لئے از حد مفید ہیں۔ اگر میٹ کے اندر مٹدہ ہو تو اسے خارج کرنے کے لئے تین ڈاکریٹریٹ کا ملا دینے کے بعد ان سون میں سے کسی ایک کا استعمال کریں۔

سفوف چیچش :- سولف، سوئٹ، ہرٹ کالی، ششخاش ہر ایک پانچ ڈرا، سفوف کر کے خالص گھی گاڑے میں چرب کر کے تین ماش دان میں تین بار ہر روز حق سولف دیں۔

چیچش سندی، فرمندی، یعنی دونوں دواؤں کے لئے از حد مفید ہے۔

دوائے چیچش :- جب آنوں میں گرمی کی ابتداء ہو، آنوں میں درد و عجز و چیچش شروع ہی ہو، تو اس وقت چھلکا ایسیبول چھ ماش ہر روز شربت کھانڈون میں تین بار استعمال کریں، اس کے استعمال سے ایک دن میں ہی چیچش کو آرام آجاتا ہے، بعد میں گرم مصالحہ اور لال مرچ سے پرہیز ضروری ہے۔
سفوف چیچش :- سولف پانچ ڈرا، بیل گری ایک ڈرا، دھنیا ایک ڈرا، مصری تین ڈرا، سفوف بناؤں، خوراک چھ ماش دان میں تین بار دیں چیچش کا خون بند کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔

دیگر :- سولف پانچ ڈرا، بیل گری پانچ ڈرا، مصری دس ڈرا، تمام ہر ایک کر کے سفوف بناؤں، خوراک چھ ماش ہر روز تازہ پانی دیں۔ ہر قسم کی چیچش خصوصاً عجزی چیچش کے لئے از حد مفید ہے۔

شریت انجبار :- خون ٹھونکنے اور غنی دستوں کو روکتا ہے اور حرارت کو تسکین دیتا ہے، اس میں بخوبی یہ ہے کہ قبض پیدا نہیں کرتا۔
پوست جڑ انجبار اڑھائی ڈرا، اٹانیا ۹ ماش، مندل سفید پونے دو ڈرا، مندل شرب پونے دو ڈرا، سب کو ایک سیرانی میں رات کو بھگو دیں، صبح جوش دیں، جب نصف پانی رہ جائے، تو شکر سفید آدھا سیر ملا کر شریت کے قوام پر لے آئیں، خوراک دو ڈرا پانی میں ملا کر پلائیں۔
شریت حب آلاس :- دستوں کو بند کرنے کے لئے خصوصیت سے مفید ہے، حب آلاس ایک پاؤ کو پانی میں آدھا کھنڈ جوش دے کر چھان لیں، اس میں ڈیڑھ سیر چینی ملا کر دو بوتل شریت تیار کریں۔ خوراک دو ڈرا پانی میں ملا کر پلائیں۔

بچوں کی چیچش میں مندرجہ ذیل تجربات نہایت مفید ہیں :-

۱۔ چھلکا ایسیبول ایک ماش، شریت انجبار چھ ماش ملا کر چلائیں۔

۲۔ لعاب ریشہ قطعی، لعاب بی دانہ ہر ایک ایک ماش، شربت انجبار یا شریت ششخاش چھ ماش ملا کر دن میں دو یا تین بار پلائیں۔

۳۔ ریشہ قطعی، تخم کنوچ، تخم ہارنگ، حب آلاس، سولف، پیول گلاب ہر ایک ایک ماش، گل قند تین ماش، پانی میں جوش دے کر پلائیں اور چھلکا ایسیبول چار بوتلیں ہر ایک کر پلائیں، اگر طوائن آسا ہو تو چھ ماش انجبار ایک ماش کا اضافہ کریں۔

۴۔ سولف ایل گری، سوئٹ ہر ایک تین ماش، مصری پانچ ماش، سفوف بناؤں پچھ روز ایک ماش، دوسرے روز ڈیڑھ ماش، تیسرے روز دو ماش، چھ کو مہر کے مطابق دیں۔

دوائے سیاہ چیچش :- ہرٹ سیاہ دس ڈرا، گھی خالص میں چرب کر کے کوٹ چھان لیں اور چینی دس ڈرا ملا کر سفوف بنا لیں، خوراک چھ ماش ہر روز چھ ماش پانی سے استعمال کریں، بڑوں کی چیچش کے لئے مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- علاج کو شروع میں دست بند نہیں کرتے چاہیے بلکہ شروع میں طبیعت کے کڑھ خارج کرو دینا چاہیے مگر پیٹ میں سہہ نہ ہو تو معمولی قابضات بھی بہت اچھا فائدہ دیتی ہیں۔ اس سلسلہ میں ہر سیدہ پاپا کو سواف ملا کر صاف بنائیں۔ یہ چھ ماہ سے ایک سال تک ہر ماہ ضرورت پڑے تو دہرے ملین ہے۔ مندرجہ ذیل تجربات طب آیور وید میں بہت کامیاب ہیں :-

گنگکا دھرس (دس راج سندور) :- شدھ پارہ، شدھ گندھک، انون ماض، ناگر موٹھا، اندر جو، موچس، گل دھوا، مودھ پٹانی، بیل گری۔
 اول پارہ و گندھک کو برابر چھ گھنٹہ گھل کر کے کاجل کی مانند بنائیں اور باقی ادویہ صاف کر کے ملا کر گھل کر پیں خوراک ایک رتی سے دو رتی دن میں تین یا چار بار نہرا دی کی چھانچہ یا انار کا پانی یا شہر میں بچش کی وہ لاثانی دوا ہے جس کے مقابلہ کی دیکھ کوئی دوا دیکھی نہیں گئی۔ بچش کے مرض پر جب کوئی دوا کارگر نہ ہوتی ہو تو اس زود اثر دوا کا کرشمہ دیکھیں، دو یا تین دن میں آرام آجاتا ہے۔ پرائی بچش یا خون یا آؤں آئے تو از حد مفید ہے۔

کرپور رس (بھینچ رساوی) :- بچش و خونی دستوں کے لئے از حد مفید ہے، خوراک ایک گولی ہر ماہ چار دنوں کے دھوون یا عرق صاف سے دن میں تین بار دیں۔ (نسخہ پیچھے لکھا گیا ہے)۔

دوائے بچش :- دالی سفید، موچس، دونوں برابر وزن باریک پیس کر چار رتی سے ایک ماہ دن میں چار بار۔ بچش و دستوں کے لئے از حد مفید ہے۔

دیگر :- درخت اہلی کی نرم پھال تین ماہ، دہی میں گھوٹ کر پینے سے بچش و خونی دستوں کو آرام آجاتا ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- بچش کے لئے مرکبوس کار (Merc-cor) بہترین دوائی ہے جب پیٹ میں درد، مروڑ یا بار بار حاجت اور زور لگانا پڑے۔ پافانہ خون آمیز، گدلا اور اس میں چھ پھرے یکسو ممبرن کے خارج ہوتے ہوں، وغیرہ امراض کے لئے بے نظیر شے ہے۔ دیگر مطابق علامات اپنی کاک، سیلا ڈونا، بکس و امیکا، کالوسنتھ وغیرہ بھی مفید ادویہ ہیں۔

قدرتی علاج :- بچش کے لئے دہی اور کیلا بہترین قدرتی علاج ہے، خوراک میں صرف دہی چاول دیئے جائیں۔ ایک دن میں ہی آرام آجاتا ہے۔

غذا پر مہیز :- نرم، سیال، دہی، چاول، آش، جو، ساگوانہ، اسپنول کی چکی، دہی وغیرہ دیں، گرم و ترش اور مرتج لال و گرم مصالحہ، شوربا، آلو، گوہی، جینگ وغیرہ سے سخت پر مہیز کرائیں۔

گرہنی یا سنگرہنی، پیرانے دست، سنگرہنی، سپرو، (Sproe)

تعریف مرض :- یہ پرائی قسم کے دست ہیں جن میں انشڑیاں بہت کمزور ہوجاتی ہیں۔ ان کی دیواریں پٹلی پڑجاتی ہیں۔ اور ان کی سطح پر کہیں کہیں زخم بن جاتے ہیں۔

وجوہات :- جدید تحقیقات کے مطابق یہ عارضہ دھاس بی کی کمی سے ہوتا ہے۔ عام طور پر بد ہضمی، آنخوں کے عصبی مراکز کی کمزوری اور دماغ و غم اس کے اسباب میں داخل ہیں۔

علامات :- اس مرض میں کبھی دست، کبھی قبض ہوجاتی ہے۔ منہ میں چھالے پیدا ہوجاتے ہیں، نگلنا مشکل ہوجاتا ہے، کمی خون سے جسم کا رنگ زرد پڑ جاتا ہے۔ مریض روز بروز لاغر ہوتا جاتا ہے۔ اگر مناسب اور بروقت علاج نہ کیا جائے تو مریض جانبر نہیں ہو سکتا،

اس مرض کی تشخیص میں دست، پاخانہ میں جھاگ، بد بو اور چکنائی کا اضافہ، زبان کی سوچن وغیرہ سے آسانی تشخیص کی جاسکتی ہے۔
 علاج :- مریض کو بد پرہیزی سے بچائیں، اول مریض کو دو تین دن سلفا گونے ڈین دو گولی، کم الیشیا آدھا ڈرام، کیسٹر آیل آدھا ڈرام،
 کلورو ڈین پندرہ ٹونڈ، عرق سولف ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار پلائیں۔ اگر مریض کمزور ہو تو اسی نسخہ کی ایک خوراک کی جگہ دو
 خوراک بنا کر دیں اور اس کے بعد ڈٹامن بی ۱۲، ۵۰۰ مائیکرو گرام ایک سی سی کا روزانہ انجکشن دیں اور سنگر مینی کے علاج میں مریض کو ڈٹامن بی ۱۲
 کو نہیں بھولنا چاہیے۔ اگرچہ پور ایکسٹریکٹ، فولک ایڈ، نکوٹینک ایڈ بھی اس مرض میں مفید ہیں، لیکن ڈٹامن بی ۱۲ اس کے لئے از حد مفید ہے،
 اگر کمی خون ہو تو پور ایکسٹریکٹ ایک سی سی ہفتہ میں ایک بار عضلاتی سیک کریں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ میکراہین (Mecrabin) یہ گلیکسو کی ڈٹامن بی ۱۲ ہے، یہ انیمیا، سنگر مینی ویرقان میں مفید ہے۔ ایک سی سی کا
 روزانہ عضلاتی انجکشن کریں۔ ایک دو انجکشن سے فائدہ ہونا محسوس ہو جائے گا۔ اس کے ساتھ فولک ایڈ ۲۰ ملی گرام کی گولیاں روزانہ دو ہفتہ
 تک کھلائیں۔ نہایت مفید ہیں۔

۲۔ پور ایکسٹریکٹ ۳۰ تا ۵۰ یونٹ کا عضلاتی انجکشن ہفتہ میں ایک بار کریں اور فولک ایڈ کی تین ٹیکہ روزانہ تازہ پانی سے کھلائیں۔
 ۳۔ میکراہین الیگزرائٹ چھ، روبرائون الیگزرائٹ چھ، صبح، دوپہر اور شام پلائیں، اور میکراہین ٹیبلٹ دن میں تین بار، فرسولیت ٹیبلٹ دن میں
 تین بار کھلانے سے دو تین روز میں مرض دور ہونے لگتا ہے۔

۴۔ پروکیوٹ (Prokyvit) برٹش ڈرگ سنگر مینی ویرقان خون کے لئے مفید ہیں، دس ملی گرام دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے
 دیں۔ یہ ڈٹامن کے کا تجارتی نام ہے۔

۵۔ بیرن ایک ٹیکہ، انٹرو ووفورم، ڈٹامن بی کیسیکس، دو ٹیکہ، سب کو اکٹھا ملا کر تین خوراک بنائیں اور دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۶۔ میکراہین آرن ٹیبلٹ (گلیکسو) ایک ٹیکہ، سی لین ۱۰۰ ملی گرام کی ایک ٹیکہ، دونوں کو باہم ملا کر پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔ یہ
 ڈٹامن بی ۱۲ و فولاد کا مرکب ہے، کمی خون کے لئے از حد مفید ہے۔

۷۔ روبرائون الیگزرائٹ (سکوٹ) ایک چائے کا چمچ دن میں دو سے تین بار دیں۔ یہ فولاد و ڈٹامن بی ۱۲ اور فولک ایڈ کا مرکب ہے۔

۸۔ کال گلو فر (سینڈوز) دو گولی، ریڈ وکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، دونوں کو باہم پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں، یہ کیشیم + فولاد + ڈٹامن
 ڈی + ڈٹامن بی ۱۲ کا مرکب ہے۔

۹۔ نیو فرم (کروکس) چائے کا ایک چمچ کے برابر، میکراہین سیرپ (گلیکسو) ایک چائے کا چمچ، دونوں کو آپس میں ملا کر دن میں دو بار پانی سے دیں،
 یہ فولاد + ڈٹامن بی ۱۲ کا مرکب ہے۔

۱۰۔ ہیموپلان (Hemoplan) کھنڈیوال ایک ایک کپ شول بعد از غذا دن میں تین بار دیں۔ یہ فولاد، پور ایکسٹریکٹ، ڈٹامن بی ۱۲
 وغیرہ کا مرکب ہے۔

۱۱۔ ہیمے ٹرین (Hematrine) سینڈوز ایک ایک کپ شول کھانا کھانے کے بعد صبح و شام پانی کے ساتھ دیں۔

نوٹ :- علاج کو سنگر مینی کے علاج میں ڈٹامن بی ۱۲ کو نہیں بھولنا چاہیے، اگرچہ پور ایکسٹریکٹ، فولک ایڈ، نکوٹینک ایڈ
 بھی اس مرض میں مفید ہیں، لیکن ڈٹامن بی ۱۲ اس کے لئے سب سے زیادہ مفید ہے۔

یونانی علاج :- یونانی طریقہ علاج میں کڑا چھال اس مرض کا نہایت مفید علاج ہے۔ اس سلسلہ میں کڑا چھال پانچ تو لے کر دو گھنٹہ تک بار یک میں
 کربارہ خوراک بنائیں۔ ایک پڑیہ گائے کے دودھ کی دہی کے ساتھ کھلائیں اور تمام دن دہی پلاتے رہیں، اگر بھوک لگے تو دہی چاول دیں، ہفتہ بھر میں سنگر مینی

سے چٹکارا مل جائے گا۔

دوائے اسہال کہنہ :- زیرہ سفید، بیل گری، طباشیر، مصطکی رومی، سب برابر وزن کوٹ کر مقدار خوراک چار سے چھ ماشہ دن میں تین بار بھرا سرد پانی دیں۔ چند دنوں میں ہر قسم کے دست دور ہو جائیں گے، نہایت ہی مفید چیز ہے۔

کشتہ کوٹری :- کوٹری زر و دس تولہ لے کر آگ میں گرم کر کے رس لمبوں میں بھیا دیں، کشتہ کہ نرم قابل پینے کے ہو جائیں، بعد باریک پیس کر رس لمبوں میں ایک دن کھل کر کے ٹکیہ بنا کر کوزہ گلی میں رکھ کر دس سیرا پلوں کی آگ دیں، سفید کشتہ برآمد ہوگا۔

خوراک :- ایک سے تین رقی تک بھرا سرد پانی، بچوں کو چوتھائی رقی سے آدھی رقی عمر کے مطابق دیں۔ یہ کشتہ سنگرہنی اور امراض طحال کے لئے مفید ہے۔

نوٹ :- چونکہ زر و کوٹری میں فاسفیٹ آف لائم زیادہ پایا جاتا ہے، اس لئے عام کوٹری کی جگہ زر و کوٹری کا استعمال کیا جائے۔

علاوہ ازیں سنگرہنی کے لئے "جوارش انارین" کا استعمال بہت مفید ہے، خوراک چھ ماشہ سے ۹ ماشہ تک بھرا پانی صبح و شام استعمال کریں۔

دوائے سنگرہنی :- کڑا اچھال پانچ تولہ، پھول گلاب اڑھائی تولہ، دانہ الائچی کلاں سو تولہ، سب کا سفوف تیار کریں، خوراک دو سے تین ماشہ

گرمیوں میں دہی کی تسی (چھاچھ) اور سردیوں میں نانازہ پانی سے دیں۔

آیور ویدک علاج :- (۱) وات گرہنی کا علاج :- اجود، سوٹھ، کالی مرچ، فلفل دراز، زیرہ سیاہ، زیرہ سفید، ہینگ بریاں،

سیندھانک، جملہ ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بنائیں، اس کا نام ہنگواٹھک چورن ہے۔ یہ بقدر تین ماشہ دن میں تین بار بھرا چھاچھ یا گرم پانی دیں۔

حرارت ہاضمہ تیز ہو کر وات گرہنی (سوداوی سنگرہنی) دور ہوتی ہے۔

۲۔ تب گرہنی کا علاج :- جافل، لونگ، الائچی غرو، تیز پات، دارہینی، آملہ (گٹھلی خارج شدہ)، ناگ کیسز کا فور، سفید چندن (صندل سفید) تالیس

پتر، طباشیر، تلی دھوئے ہوئے، تنگر، گھمماں، چھلکا ہڑ زرد، کلونجی، اچھال جڑ چترک، سوٹھ، بابڑنگ، مرچ سیاہ، سب برابر وزن لے کر سفوف بنائیں۔

اور اس کے برابر ہینگ کے پتے ملائیں، پھر سب کے برابر صری ملا کر سفوف بنائیں، یہ طب آیور وید کا مشہور و معروف تھانی پھل آدی چورن کا نسخہ ہے، جو

سنگرہنی کو دور کرنے کے لئے بے مثل ہے۔ ہاضمہ کی کمزوری کو دور کر کے آنکھوں کو طاقت دیتا ہے اور پاخانہ بندھا ہوا لاتا ہے۔

خوراک ایک ماشہ سے تین ماشہ تک بھرا شربت انار یا چھاچھ دن میں تین بار دیں۔ تب گرہنی (صفاوی سنگرہنی) کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

کفج گرہنی کا علاج :- دشمل ارشٹ (شارنگدھر)، ایک سے دو تولہ برابر پانی ملا کر دیں اور بعد از غذا دونوں وقت لیں، کفج گرہنی (لمبی سنگرہنی)

کے لئے نہایت مفید ہے یا ابھی پین وٹی ایک سے دو گولی بھرا عرق مولف کھلائیں۔ یہ بھی کفج گرہنی کے لئے مفید ہے۔

سپناج گرہنی کا علاج :- بیل گری، موچرس، مشک بالا، ناگر موٹھا، اندر جو، کڑا اچھال، جملہ ادویہ چار تولہ، دودھ بکری ایک سیر، ادویہ کو جو کوب کر

کے دودھ میں اس قدر جوش دیں کہ ۳ سیرہ جائے۔ چھان کر یہ دودھ مقوڑا مقوڑا مرین کو پلائیں، سپناج گرہنی (سودا، بلغم، صفرا سے پیدا شدہ سنگرہنی)

کا نہایت کامیاب اور اعلیٰ علاج ہے۔

مستادی چورن :- ناگر موٹھا، بیل گری، اتیس، اندر جو، ہر ایک ہون لے کر خوب باریک پیس کر اور اس میں شہد ملا کر تین ماشہ سے ایک

تولہ تک دن میں دو یا تین بار دیں، اس کے استعمال سے سپناج گرہنی (ہرہ اخلاط سے پیدا شدہ سنگرہنی) دور ہو جاتی ہے۔

سنگرہنی مرض کا عام علاج :- یہاں سنگرہنی روگ کے عام علاج کا مطلب ہے کہ اگر خلط کی پہچان نہ ہو سکے تو جو ادویات دی جائیں۔

ان سے مرض کو فائدہ ہو سکے، چنانچہ آیور ویدک شاستروں میں لکھا گیا ہے۔

انش انش تیر و نام و ویتیم نو شکینات

س

سادھار نیم گرم تتر و دیا تو چکستک

خون کی کمی، جگر و اعصاب کی کمزوری، موٹاپا، بواسیر، رحم کے امراض، آنٹوں کی خشکی سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- پائمانہ کے وقت دیر لگتی ہے، بواسیر کثرت سے، جسم کی رنگت زرد ہو جاتی ہے۔ یہ عارضہ دو قسم کا ہوتا ہے (۱) عارضی (۲) دائمی۔ عارضی قبض خود بخود بھی دور ہو جاتی ہے، لیکن دائمی قبض کا ضرور علاج کرنا چاہیئے۔ کیونکہ اس سے کوئی دیگر امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

ڈاکٹری علاج :- وقتی قبض کے لئے کیسٹوفین دو عدد یا ڈیجیٹل پلڑ ایک سے دو عدد یا کیسٹر آئیل ایک اولس یا بروک ٹیکس ایک عدد دیں، کیلومل پاؤڈر یا کیلومل پلڑ بھی مفید ہیں۔ علاوہ انہیں فروٹ سالٹ یا کرسچن سالٹ یا میڈلر پاؤڈر وغیرہ کا استعمال بھی مفید ہے۔ ان کا متوازی استعمال غیر مفید ہے، کیونکہ ملکیات کے کثرت استعمال سے آنٹوں میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ علاوہ انہیں یہ تمام سنگین سہلات گرم پانی میں حل کر کے صبح صبح پیئے جاتے ہیں، لیکن دراصل فائدہ کرنے والی چیز گرم پانی ہے۔ اگر صبح اٹھتے ہی خالی معدہ پر گرم پانی کا گلاس پیاجائے تو ویسا ہی فائدہ کرتا ہے، لیکن ڈیجیٹلین ایک چھوٹا مچھوڑا بعد از غذا صبح و شام پلائیں کہ یہ خوراک سے مل جائے۔ ورنہ یہ معدہ گدا سے ٹپک کر کڑوں کو خراب کر دیتی ہے۔ یہ پھسلانے والی دوا ہے اور دوسرے علاجوں کی طرح خراش پیدا نہیں کرتی، لیکن اسے لیے عرصے تک استعمال نہیں کرنا چاہیئے، کیونکہ جدید تحقیقات سے ثابت ہوا ہے کہ یہ انسانی جسم میں دھما سڑخاقت میں رکاوٹ ڈالتی ہے، قبض لوگوں میں قبض کا باعث یہ ہوتا ہے کہ پانی کم پیئے ہیں، اگر غذا کم کھائی جائے، جس کا نقص کم ہو، تو پھر قبض کا ہونا یقینی ہے، اس لئے اس کا خیال رکھا جائے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ پرسے نڈ (Parsennid) سینڈوز _____ قبض و دائمی قبض میں نئی دوا ہے، سوتے وقت دو ٹیکہ پانی سے دیں۔

۲۔ پیٹرولگر (Petrolagar) واسٹہ _____ عارضی قبض و حاملہ کی قبض میں مفید ہے۔ بڑوں کو چار ٹیکے چائے کے برابر دن میں ایک دو بار دیں، دودھ یا پھلوں کے رس یا پانی میں ملا کر دے سکتے ہیں، بچوں کو ٹیخا عمر دیں۔

۳۔ ڈے پلیکس (Dey-Plex) ڈیز _____ قبض، خرابی ہاضمہ، جزل کمزوری میں مفید ہے۔ ایک کپ شول ایک دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۴۔ کریمافن (Cremaffin) بوش _____ بڑوں کو ایک چائے کے چمچ سے ایک بڑے چمچ تک بچوں کو ٹیخا عمر دیں یا بواسیر کے مریضوں کے لئے بہت مفید ہے۔

۵۔ اگے رول (Agarol) جان واسٹہ _____ دو بڑے چمچے سوتے وقت دیں، بچوں کو چھوٹا چمچ دیں۔

۶۔ بائی اگے رول (Bi-Agarol) بیگنال امونٹی _____ دو بڑے چمچے سوتے وقت پلائیں۔

۷۔ اسی زین (Istizen) بائر _____ ہلکی قبض کشا ہے۔ ایک سے دو ٹیکہ رات کو کھانا کھانے کے بعد لیں۔

۸۔ کرو لیکس (Crolax) کرکس _____ بڑوں کو دو کپ شول زرات کو سوتے وقت کھلائیں۔

۹۔ گلیکسینا (Glaxenna) گلیکو _____ سب قسم کی قبض میں مفید ہے، ایک سے دو گلی رات کو سوتے وقت تازہ پانی سے دیں یا ویکو لیکس یا ڈیکو لیکس یا بائی کو لیکس یا پرسنڈا ان ٹیبلٹ یا برو لیکس ایک دو رات کو سوتے وقت کھلائیں۔

۱۰۔ جیو لیکس (Julax) ٹی اسی ایف _____ ایک سے دو ٹیکہ گرم دودھ کے ساتھ دیں، قبض کے علاج میں موثر ہے، دائمی قبض میں مفید ہے، بھولی اجابت کے لئے صرف ایک گلی کافی ہے۔

۱۱۔ ملک آف میگنیشیا (Milk of magnesia) فلیس _____ ۱۵ تا ۳۰ سی سی کی مقدار میں براہ دہن سوتے وقت دینا

اوس میں مفید ہے۔

۱۰۔ کینٹوٹین (Cantharidin) ویکولیکس (Vicolax) پرگولیکس (Purgolax) وغیرہ ادویات بھی قبض کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔
 ۱۱۔ سبیلین (Cilium) پارک ڈیوس۔ اس کے دو ڈرام ایک گلاس پانی میں ڈال دیں، جب ایسٹوئل کی طرح بھول جیسے تو
 پانی میں ڈالیں۔ نوٹ۔ یہ دوا ایسٹوئل کی طرح پسول ہاتی ہے، لیکن اسے چھٹکا ایسٹوئل پر ترجیح نہیں دی جاسکتی۔

۱۲۔ برکٹیکس ایک سے دو تھیر دات کو سوتے وقت منہ میں رکھ کر چوس لیں، اور پست گرم دودھ پی لیں، قبض کے لئے مفید ہے۔
 ۱۳۔ وکیٹیل ایکس فوٹیلٹس۔ یہ لکڑیاں کئی کہنیاں تیار کر رہی ہیں۔ رات کو سوتے وقت ایک یا دو ٹھیکیاں تازہ پانی سے دھو، صبح ایک یا دو دست آ
 دھوئی کے۔ برونی بنی گلیسرین مفید میں رکھیں، پندرہ منٹ بعد پانچواں آجائے گا۔

۱۴۔ فرڈٹ سافٹ وائٹ آدھا گلاس پانی میں ڈال کر پی لیں۔ یہ لیکن سبیل قبض کے لئے مفید ہے۔
 یونانی علاج۔ درمیانی وینائی ملی جلی غذائیں کھائیں، موٹے پانچ چھ آٹے کی روٹی مفید ہے۔ دودھ، گھی، تازہ اور خشک پھل آڑی آلوچ،
 گجر، سرور، مسکنز، انجیر، آلو بخارا، کشمیری ناشپاتی، آم، قرپر، شعلہ، سرسوں اور پانک سرسوں کا ساگ، بزمز، کولات، بجزرت کھائیں، تازہ میوہ لیں۔
 دو چوبیس گھنٹے گرم پانی میں ملا کر چار بجے شام پیتیں۔ ورزش کرنا اور پیادہ یا چار یا پانچ میل روزانہ چلتا یا اس پیادہ میل گھوڑے کی سواری کرنا ضروری
 ہے۔ اگر یہ تدابیر کافی نہ ہوں تو ایسٹوئل ایک قولہ روزانہ دودھ کے ساتھ پھنکا دیں یا روغن بادام ایک قولہ گرم دودھ میں ملا کر پلاتا یا اطرائش لانی و مارش
 رات کو سوتے وقت دودھ کے ہمراہ کھلا، اکثر مفید ثابت ہوتا ہے، اگر قبض شدید ہو تو حقہ کر لیا جائے۔ اس سے سوتے وقت خارج ہو کر مرین کو آرام
 آجاتا ہے۔

انیمیا یا حقہ کرنے کا طریقہ۔ اس لایٹ صابن ایک اونس لے کر ایک پائینٹ گرم پانی میں مل کر کے جھاگ دار کر لیں اور کمر میں دو اونس پائینٹ
 اگر کمر میں دیا نہ زیادہ ہوں تو آدھا اونس تیل نارین خاص ملا بھی مفید ہے، دوش کین مرخصی سے دو تین دن اپنا شکایت میں دوش کین کے پینڈے
 میں ایک سو راج ہوتا ہے۔ جن کاربڑی ایک پینٹ تالی جی ہوتی ہے۔ اس تالی کے آخری سرے پر ایک نازل لگا دیتے ہیں۔ جسے قریب ایک پانچ منٹ لگا دیں
 دھن کرتے ہیں۔ نازل یا بڑی ٹوبہ مفید میں داخل کرنے سے پہلے نوٹنی کھول کر حقہ ڈالنا سبیل خارج کر دینا چاہیے، یہ حقہ سخت قبض، قوی بخار اور گردی حالت
 میں کیا جاتا ہے۔ لیکن آٹون کا مفید اور خارج ہو جائے۔ مجروح کو مارنے کے لئے صرف لیکن پانی کا حقہ کیا جاتا ہے۔ یہ حقہ صرف قبض کے لئے ہی نہیں کیا
 جاتا، بلکہ بعض دفعہ مرخصی خداداد کھانا کھانا ہو یا غذا معدہ میں نہ مضمہ کے، قوی حقہ کے ذریعے دواؤں کو کوز ایک پائینٹ پانی میں مل کر کے بہت آہستہ آہستہ حقہ
 کیا جاتا ہے، صرف اس قدر ٹوبی کا نہ کھولا جاتا ہے کہ ایک ایک قطرہ پانی اندر داخل ہو کر جذب ہو سکے، گلوکوز کے پانی کی مقدار پانچ اونس سے زیادہ نہیں
 رکھی جاتی اور جو حقہ کے بعد کیا جاتا ہے۔ اسے طب پانی میں حقہ لڈائی کہتے ہیں۔

طب پانی میں قبض کے لئے مندرجہ ذیل مجربات نہایت زور اثر ہیں، حسب موقعہ استعمال میں لاکر فائدہ اٹھا سکتے ہیں :-
 دوائے قبض :- چھٹکا، ہرنہ، زرد دودھ، صبر شہد، ایک قولہ، دونوں کو کھل کر کے پانی کی مدد سے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ دو گولیاں رات کو
 گرم دودھ یا پانی سے کھائیں، قبض کشا ہے۔ پانچا ذرم کر کے لاتی ہے۔ اس کے ٹیٹے سے جلاب نہیں لگے، بلکہ ایک بار حاجت محسوس ہوتی ہے اور طبیعت
 صاف ہو جاتی ہے۔

سمنوف بنفشہ :- عمدہ بنفشہ کے پھول، مصری برابر کے کرکٹ لیں اور چھان کر سمنوف بنالیں، خودک ایک قولہ لے کر دودھ یا گرم پانی سے دیں :-
 سمنوف نہایت آرام سے پانچا ذرا کر طبیعت صاف کرتا ہے۔

محل قند آفتابی :- پھول کلاب ایک سیر تازہ سے کر مینی سفید دوسرے ملا کر پھول کی پتیوں کو حقہ سے مل کر صوب میں رکھ دیں، تین چار روز کے بعد استعمال

کے قابل ہے۔ خوراک دو سے چار تولہ ہر روز عرق سولف و س تولہ پانی سے دیں۔
نوٹ:۔ سفید دہی گلاب کا گل قدرہ اثر رکھتا ہے۔

سفوف ہرگز سیاہ۔ کانی ہڑوں کا سفوف بنا کر مقدار ذائقہ تک سیاہ ملائیں، سفوف کالی ہڑ تیار ہے، خوراک تین ماہ ایک دن تاخیر کر کے وقت خواب ہر روز پانی کھلائیں، قبض دائمی، ریاحی تکلیف اور معدہ و جگر کی خرابی سے پیدا ہونے والے فاسد مائے دُور ہو جاتے ہیں۔

مُربہ ہرگز۔ قبض کو دُور کرنا ہے، قوت ماضیہ اور قوت بینائی کو بڑھاتا ہے، متواتر استعمال سے بال سیاہ رہتے ہیں، خوراک ایک سے دو عدد پانی سے دھو کر رات کو سوتے وقت کھائیں، (مُربہ ہڑ بنانے کا طریقہ تین روز گارم مُربہ سازی کے بیان میں درج ہے، قیمت ۳۰ پھلے اور محصول واک ۶ پھلے۔ منیجر نالاجی بٹشر پانی پت (ہریانہ) انڈیا سے ایک خط لکھ کر منگائی جاسکتی ہے)۔

حب تنکار۔ سہاگ سات ماہ، اجوائن خراسانی پوسنے نو ماہ، مرج سیاہ ساڑھے تین تولہ، مصر شدہ چار تولہ، آٹھ ماہ، گھیکوار کے رُس میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے تین گولی سوتے وقت پانی سے استعمال کریں۔

ارتندی کا تیل۔ اسے روغن میدا بنیجر اور کیشر آئل بھی کہتے ہیں۔ تمام فاسد مواد کو بذریعہ اسہال خارج کرنا ہے، خوراک دو سے چار تولہ مکھنم گرم دودھ میں استعمال کریں۔

قبض کشکھا نڈ۔ نفاست پسند لبلبائے کے لئے قبض دُور کرنے کے لئے عجیب تحفہ ہے اور خوشبودار ہے۔

سورنجاں شیریں، سناہ کے پتے (شدہ)، پھل گلاب (شدہ)، ہوزن سفوف بنا کر تینوں کے برابر یعنی ملائیں، بقدر چھ ماہ رات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ سے لیں۔

ایسینفول۔ قبض کی معمولی حالت میں ایسینفول سالم ایک تولہ روزانہ ہر روز پانی دیں یا جب ضرورت ہو استعمال کریں، قبض کے لئے آسان علاج ہے اس سے آدمی عادی بھی نہیں ہوتا۔

دوائے قبض دائمی۔ سنار کے پتے ایک تولہ، دانہ الہچی خورد ایک تولہ، شہد خاص چار تولہ، بادام اصلی دو تولہ، سنار اور الائچی کا سفوف بنا کر بادام روغن سے چرب کر کے شہد میں ملا کر بھون بنالیں، خوراک چار سے نو ماہ رات کو سوتے وقت ہر نیم گرم دودھ دیں، دائمی قبض کے لئے سب سے بہتر اور سفید نسخہ ہے، جس کے کچھ عرصہ کے استعمال سے آنتوں کی خشکی زائل ہو کر قبض کی شکایت بالکل دُور ہو جاتی ہے، نازک مزاجوں کے عین موافق ہے، علاوہ از ہی قبض کے لئے روغن بادام ایک تولہ گرم دودھ میں ملا کر پلانا یا اطریفیل زانی نو ماہ رات کو سوتے وقت دودھ کے ہمراہ کھلانا اکثر مفید ہوتا ہے، اگر بخار خواہ کسی قسم کا ہو، نمونہ، درم جگر، درد جگر یا دیگر امراض یا درد قویخ وغیرہ میں سخت قبض ہو تو بجائے تیز جلاب کے حقہ کرنا بہت ہی مفید ہے، علاوہ از ہی پیٹ پر گھی، کیشر آئل یا روغن بادام کی ماسٹ کرنے سے بھی دائمی قبض دُور ہو جاتی ہے۔

دیگر۔ سنار، سولف، سونٹھ، نمک سیندھا، باریک سفوف بنالیں، چھ گرم پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
دیگر۔ اطریفیل ملین دس گرم، پلے گرم پانی سے رات کو سوتے وقت لیں۔

چھوٹے بچوں کی قبض دُور کرنے کے لئے آسان تجربات

آسان گھٹی۔ جو کہ بالکل بے مضر ہے۔ اس سے دین دست آکر تھوڑا سا دُور ہوتا ہے۔

گل قدرہ تولہ، سولف تین ماہ، گل سرخ تین ماہ، گل بنفشہ تین ماہ، جوش کے کراس میں سے صرف ایک چمچ نیم گرم پانی میں، اگر ضرورت ہو تو اس میں سناہ شدہ ایک ماہ کا اضافہ کریں۔

ملین اطفال، جو قبض دور کرنے یا دیا ۳ کے ۲ بے عافیت ہے۔

ہر دسویں چار ماہ، ریکچور، سوافت شدہ، بسنگہد، بریلی، ایک ایک ماہ، سفوف بنائیں اور بعد ایک سے دورتی ماہ کے دودھ پالائی میں
گھول کر ملائیں۔

چشمی اطفال :- سبھا کہ بڑیاں ، دانہ الماکی غلہ ، دیونہ منی جھون پٹا میں ، خوداک ایک سے دو تہی ہمراہ عرق سونف دیں ۔

دو اے قبضہ۔ دو دھن لوند (کیشوڑیل) چار ماشہ قد سے شہد یا شکر مار کر پائیاں یا سواف ایک ماشہ گل سرخ ایک ماشہ دیونہ دھبی تین رتی گل قند چار ماشہ سب کو چار تولہ پانی میں چوش دیں اور جب دو تولہ رہے تو ہی چھان کر مچھو چلائیں۔

آپ کو روپک علاج :- اسیارث کماری آسو، انکی آدی چورن، بڑوانل چورن، رنج کسم چورن، نارایچ چورن، اسکھدرچن وی، مہترن، ادیا
میں جن کے لئے درج ذیل ہیں :-

ایضاً ارشاد (عید شریف) :- ہر سہ ماہ پانچ سیر متقی ارٹھالی سیر، بارہ گنگ آدھ سیر، کل نبوہ آدھ سیر پانی نویرھ میں اس قدر پکائیں کہ پانی بندہ سیرہ جائے۔ آستہ مار کر چھان لیں اور پھر ناگ پانچ قولہ گو گھرو، تروی، وستان، جڑندرائی (مٹہ) پھول و عدا، چہرہ، حب الاس، موٹھ، جڑ جمال گوشہ، موچر، بریک دیں اس تو سے کوٹ کر شال کریں اور لپٹی مشہور آستہ مار لیں۔

خود لک آدمی سے دو تولہ ہوا بڑا وزن پانی، دانی، قین، بوا، سیرونی اور دیگر مراضی معدہ و انٹرولوں کے علاوہ پیشاب گھونٹے کے لئے مفید ہے۔
آعلیکہ آدمی چوکن، آخڑ، گھٹا، چھلکا، بڑا چترک، چھلکا، بڑا زرد، ملک سیندھا بڑا بڑا بڑا وزن میں، جلد ادھیکہ کاسنوت بنالیں، خود لک دو
سے تین ماش ہوا گرم دانی ان میں دو یا تین بار، قین، کشادہ لہم کے علاوہ بخاروں کے لئے مفید ہے، پانچ اصالان لاکھ ہے۔

بڑا دل چاہتا تھا۔۔۔ ملک سینہ صا ایک قلعہ بنایا اور مل و دو قلعہ لکھاں تین قلعہ جو یہ (بڑا کالی مرت) پار قلعہ، جھال جڑ چڑک پانچ قلعہ، سوٹھ قلعہ قلعہ، جھال جڑ و سات قلعہ، ان سب کا مسنون بنا لیا، خود ملک سے تین بار مشہور حق سولاف دیا جس کی منی دین میں دوبار۔
پرائی پڑھتی، دوائی قیقن، پورس اور حرارت ہاضمہ کو تیز کرنے کے لئے مفید ہے۔

ہفت سہم چوڑا۔۔۔ سوئے، جمال ہر زرد، گھٹا، تروی شدہ، ملک سو پھل، سب برابر وزن، ہر ایک کا سفوف بنالیں، خوراک چھ سے نو
ماہ ہوا نیم گرم پانی دیں۔

فوائد :- یہ چوران واقعی نقص دور کرتا ہے، جب پاخانہ کھل کر نہ آتا ہو اور آنتوں میں فضلہ رہ جائے سے طبیعت بجا رہی ہو تو اس کے استعمال سے آنتیں فضلہ سے صاف ہو کر پاخانہ آسانی سے آتا ہے اور طبیعت ہمیشہ برپا رہتی ہے۔

ناراج چونکہ کہتا ہے کہ ایک چار قولہ سب کو سونے جانی خوراک چھ ماہ سے ایک تولہ ہر گرام پانی
دیں۔ دانی قبض پیمت درود اچھا رہا اور طبی مادہ نکالنے کے لئے مفید ہے۔

مسکھ و مسکین و فی ... نہ پڑھنا چاہئے۔ سوئے اجوائن گشتہ نہ کھائے۔ گوشت اندرائن (مٹہ) ہر ایک موانعہ۔ جمال گوشت مشہور چھ ماہ سب
متر کی جڑ کے کاڑھے کے ساتھ کھل کر کے آدھ آدھ رتی کی گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک سے دو گولی ہر دو گم پانی یا دودھ رات کریں۔ دائمی تھیں کے لئے مفید
ہے۔ صفائی مزاج مریضوں کے لئے اس کا استعمال مفید ہے۔

یومیو پیٹیک علاج : ایکس و امیکس یا برلی اوینا بہترین ادویات ہیں۔ اسے مریض کے مزاج کے مطابق استعمال کیا جائے۔ تفصیلات کے لئے کلج یومیو پیٹیک ملاخند ڈراویں، قیمت اٹھارہ روپے ہے اور نرالا جگی - جلی کو شیز پانی پت (سہراہ) سے سنگائی جاسکتی ہے۔

یالو کیمیک علاج۔۔۔ کالی سلفٹ، فیٹریم سہور، سالی لیشا، یالو کیمیک طب میں بہترین ادویات ہیں، لیکن ہماری دستانے کے مطابق غیر ملکی ادویات پر قبضہ

کے لئے استعمال کی جاتی ہیں، ان سے دسی ادویات دیوانی و آجی روچک کی زیادہ مفید ہیں۔ مثلاً چھلکا، بیسغولی رات کے دوتے سے پہلے کھانا یا ہر روز روکا استعمال یا کل قدر ایک توہرہ دودھ لینا یا بادام روغن ایک قولہ ایک پاؤ گرم دودھ میں لینا یا دوسرے ہر ہمزہ دودھ لینا تبش و در کر کے لئے بہترین دسی ادویات ہیں۔

قدرتی علاج :- کچے پھل و سبز پانی مفید ہیں۔ روزانہ سیر و ورزش بھی قبض دور کرنے کا بہترین علاج ہے۔
غذا پر مہذبہ :- پالک، کدو، ٹماٹر، خرفہ، لکڑیوں کے آٹے کی روٹی، بجری اور پرندوں کا شوربا، انگور، سیب، ناشپاتی، سنگترہ وغیرہ کھائیں۔
نشاستہ اور تکی ہوئی چیزوں (کلو، اروی، والی ماش، گوبھی، بنفود، چاول اور مٹھائیوں) سے سخت پرہیز کریں۔

اناه شول، قولنج، کالک، (Colic)

تقریباً مرض :- اس مرض میں شہر شہر کر مروڑ ہوتی اور پیٹ میں درد اُٹھتا ہے، مریض بے چین ہو کر لوٹتا ہے اور پیٹ دبا ہے۔ شدید قبض ہوتا، لیکن عام طور پر سناں نہیں ہوتا، جی ملنا ہے۔ چونکہ اکثر قون آنٹ میں سدا پڑ جاتا ہے، اس لئے قونج کہتے ہیں۔

وجوہات :- بادی اور عضم اور خندہ چیزوں کا زیادہ استعمال، ہر ف کی قلیاں یا برف کا زیادہ استعمال، قابض و خشک دوائوں کا زیادہ استعمال، اگر ریاح کی کثرت سے یہ عارضہ ہو تو قونج ریاحی اور اگر آنت میں بل پڑ جائے تو قونج التوائی اگر قونج صفراوی یا بیلری کالک (Biliary-Colic) جس کو دردِ جگر بھی کہتے ہیں، اس میں صفراوی علامات نمایاں ہوتی ہیں، دائیں پسلی شکنجہ میں کسی بڑی حلقہ ہوتی ہے اور کبھی شدتِ درد سے غشی تک نوبت آجاتی ہے۔

علامات :- درد قلع و کوع درگردد، درد معدہ، اپنڈیسائٹس، درد دل، انٹریوں میں بل پڑ جانا خاص طور پر بچوں میں انٹریوں کے درم اور غورتوں میں رحم (بچہ دانی) خفیفہ الرحم (ڈمب گرنٹھیاں) (Ovaries) سے تشخیص کر لینا ضروری ہے۔

۱۔ درد گردہ :- اگر درد گردہ ہو تو مقام گردہ سے درد اٹھتا ہے، جس کی ٹیسس رالوں اور فوطوں تک جاتی ہیں اور پیشاب رک رک کر خارج ہوتا ہے۔

۲۔ درد جگر :- یعنی صفراوی قویخ میں متلی اور قے زیادہ ہوتی ہے اور درد کی نسبت یعنی باری کچھ کھنٹوں سے لے کر چند دنوں تک رہا کرتی ہے لیکن درد کم یا زیادہ ہوتا رہتا ہے ۔

۳۔ درومعدہ :- اگر معدہ سے دردمو تو نافع سے ادیر مقام معدہ پر دردمو تا ہے۔

۴۔ اینڈی سائیٹس میں نایت کے ذہنی طرہ دہانے سے تکلیف پہنچتی ہے اور جگہ بھولی ہوئی نظر آتی ہے۔

۵۔ دردِ دل کی حالت میں دل گھٹا نظر آتا ہے اور عام طور پر یہ عارضہ ۵۴ سال کے بعد ہوتا ہے۔

۶۔ انگریزوں میں بلی بڑھنے سے درد ہو تو قے میں پاخانہ خارج ہوتا ہے۔

۷۔ حجۃ والی یا مہینہ گزشتہ کی تکلیف سے درموجو تحیض کی بے قاعدگی، کمزور کولہوں اور رافوں میں درد ہوتا ہے۔

۸۔ ان شرطیوں کے درمیں سبچار نہیں ہوتا۔

فذاہضم کے بعد جو فضلات خارج ہوتے ہیں، ان کے قوتوں میں رک جاسنے سے سخت ترین درد ہوتا ہے، مریض کو کسی کرڈ میں نہیں لائی بعض دفعہ دیگر دروں اور اس درد میں تشخیص کرنا مشکل ہو جاتا ہے، اس لئے مندرجہ بالا علامات کو مد نظر رکھ کر کڑی مرض قوتیج کو معالج تشخیص

کر سکتے ہیں۔

ایڈیٹیک علاج :- سڈے خاص کر سڈے کے کیسز آئیل پاؤنج ٹول، ٹیل تاریخین ماش، سن لایٹ صابن چھ ماشہ ایپلے ڈیٹھ سیر پانی میں صابن مل کریں، اس کے بعد سڈے تاریخین شامل کریں، پھر انڈیا کین میں کیسٹر آئیل ڈال کر بڑکی نانی میں پیچھا لیں۔ اس کے بعد صابن کا پانی ڈال کر صابن و سٹور انیا کریں، تاکہ سڈے عارض ہو کر فوراً آرام آجائے اگر تو بچہ سیر کے خطوط یا سائز رنگ و روغن کئے ہوئے مکان میں سونے سے ہوتو مسوڑھوں پر پٹی بکھر چڑ جائے گی ایسی حالت میں اصل سبب مرض کو دور کریں، سیر یا سائز کا کام کرنے والے یا روغن کا کام کرنے والے اشخاص کو ایڈ مسلیفونرک ڈل ۵۰ پونڈ ایک اونس پانی میں مارکر پلو ریفوہل انڈم جیسے ہیں دو بار پی لینا چاہیے، چھوٹے بچوں کو پانڈی یا سپرٹ ایڈر ٹائٹرو سانی چار پونڈ چھوٹے چھ پانی میں مارکر لینے سے کٹھن دو کو اسکین آجاتی ہے جب دروزن ہو جائے تو کثیر آئیل کا ایک چھوٹا پیس۔

کالک بکچر :- بکچر پلاؤٹونا، سٹم، بکچر بوجم، سٹم، سپرٹ، ایونیا، ایروڈیک، ۵۰ سٹم، سپرٹ کورو فام، ۵۰ سٹم، موڈا، ایلیکارب، ۵۰ اگر کین، عرق پودینہ، لکڑی انزا ایسی ایک ایک خوراک ہر دن کھنڈے بد دیں، بچوں کو زہریں، جب دروزن بکچر بہت شدید ہو تو یہ نسخہ فوری قائلہ دیتا ہے، اگر دروزن کسی طرح کم نہ ہو تو ایک سٹنڈرکٹ کو مار دیا اور ڈروین کا مناسب مقدار میں انگلشن دینا چاہیے، یہ انگلشن بچوں، بطنی کھانسی کے مریضوں، کمزور دل والوں وغیرہ کو نہیں لگانا چاہیے، دروزن بکچر قائلہ کے نقصان ہوگا۔

دیگر :- سپرٹ، ایونیا، ایروڈیک، ۵۰ سٹم، سپرٹ کورو فام، ۵۰ سٹم، بکچر بوجم، ۵۰ سٹم، سپرٹ وائٹ ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دیں، دروزن کو فوراً تسکین آجائے گی۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سائزوسپالمین (Spasmo Cibalgin) سبب ————— ایک دو گولی تازہ پانی سے دیں۔

۲۔ بارلنگان (Baralgin) بکلیٹ ————— دروزن کئے اور تشنج و انجین بٹانے والی ہے، دروزن گروہ، دروزن بچہ، آنکھوں کے تشنج کو بٹانے والی ہے، دروزن گروہ، دروزن بچہ، آنکھوں کے تشنج میں بہت مفید ہے، ایک ٹیکہ یا ایک امپول کا انگلشن کریں۔

۳۔ بلاڈنل (Belladanal) یا بلاڈرگل (سینڈون) ————— دو تین گولی روزانہ پانی سے دیں۔

۴۔ فانی سپٹون (Physeptone) بی اینڈ ڈبلیو ————— سبب سٹم کے دروزن میں جہاں میسڈرین، مارفین وغیرہ کی ضرورت پڑ سکتی ہے، اس کا استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ میٹادون، ہائیڈروکلورائیڈ سے بنی ہے، اس کی امپول انگلشن کے لئے ملتی ہے۔

۵۔ نووالجین (Novalgin) بکلیٹ ————— کی ایک گولی تازہ پانی سے دیں یا انگلشن لگائیں یا سائز پوراکسی وان ایک کیپ شولزہ پائے سے دیں۔

۶۔ او سے ڈرین (Osadrin) ٹول ————— نووالجین کی طرح استعمال کریں۔

۷۔ نیو اوکٹینم (Neo-octinum) ٹول ————— سبب سٹم کے پیٹ کے دروزن و تو بچ کے لئے مفید ہے، خوراک ۲۵ پونڈ یا ایک دو گولی دن میں تین بار دیں۔

۸۔ مارفین سلفیٹ دو ایٹروپین (Morphin Sulphat with Atropin) (پہل گرین، ایٹروپین ملا ہوا) کا انگلشن سخت حالات میں کریں (یہ انگلشن عام پکچریشنز کو نہیں لگانا چاہیے، اسے ایک سٹنڈرکٹ ہی لگا سکتا ہے)۔

۹۔ انٹرنیٹل (Antrenyl) سبب ————— پیٹ کے دروزن، صفروزی تو بچ، اسمال میں مفید ہے، ایک ٹیکہ یا ۵۰ پونڈ سے ۳۰ پونڈ دن میں تین بار دیں ————— زیادہ دیر تک اثر رکھنے کے لئے انٹرنیٹل ڈوپلیکس (Antrenyl Duplex) لگائیں بھی ملتی ہیں، اس میں دو گولی مقدار میں دوا ہوتی ہے اور دو گئے وقت تک اثر رکھتی ہے۔

۱۔ پیش میں لکھا گیا ہے درود کے سکون کے لئے نئی کمیادی دوا ہے۔ درود کو دور کرنے کے لئے ماریشیا، ایشیا، اور وغیرہ سے زیادہ موثر ہے۔ اس میں غولی ہے کہ اس کے استعمال سے زہریلے اور شافی اثر میں حفاظت کی بہت حد حاصل ہے۔ خود ایک سے دو تک حسب ضرورت تازہ پانی سے دیں۔ ایک سی سی کے امپول کو نو نو گھنٹہ کی انگلیں کریں، اس کا دریدی چمکشی خطرناک ہے۔ اس لئے دریدی چمکشی نہیں لگانا چاہیئے۔

نیکس یا امپول سسٹم یافتہ ڈاکٹروں کو بھی استعمال میں لانا چاہیئے۔
یونانی علاج :- مذکورہ بالا بات پر عمل کریں۔ انہما کے لئے وہی نسخہ استعمال کریں، جو اوپر لکھا گیا ہے۔ تو بخ صغریٰ میں اگر طبیعت تھکی کی طرف مائل ہو تو تھکے کے لئے گرم پانی میں بیویں پھونک کر پلائیں۔ اس کے بعد عرق کو پانچ تولہ، عرق کاسنی پانچ تولہ، شربت بزروری معتدل تین تولہ ملا کر پلائیں، اس کے بعد مگر کو اصلاح کرنے والی ادویات دیں۔ مقام ورد پر سینک دیں یا مونگ کا آٹا آدھ پاؤ عرق سولف میں گوندھ کر بیج سویا چھ ماش، ہینگ تین ماش، اجوائی چھ ماش ملا کر کھینچ لیں، جس کی ایک طرف کٹی ہے۔ اس پر روغن گل ایک تولہ چھ کر گرم گرم باندھیں۔
مندرجہ ذیل تجربات طب یونانی میں اس مرض کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

دوائے قونج :- ہینگ، اجوائی، سونٹھ، فوٹا، صلی، سوڈا، خردل، نمک خردل، سب کو سفوف بنا کر ایک ماش کی جین کی ہر ایک گھنٹہ کے بعد استعمال کریں۔

دیگر :- کیٹر آئیل پانچ تولہ میں بیویں کا غذی کارس نصف عدد ملا کر پلائیں۔

دیگر :- جوارش کمونی تین ماش صبح و شام کھلائیں۔

دیگر :- کشتہ بارہ سنگا جوڑک کے دودھ کی مدد سے بنایا گیا ہو۔ اس مرض میں بھی ایک سے دو رتی دن میں دو یا تین بار دیں۔

دیگر :- ہینگ بقدر ضرورت سفوف بنالیں۔ ۱۲۵ گرام بٹلے گرم پانی سے لیں یا قرص ملیت (ہینگ) دو گولی دن میں دو بار دیں۔

دیگر :- اطریشل زمانی و ماش سے ایک تولہ تک جبرو عرق گاؤ زبان بارہ تولہ استعمال کریں۔

آیور ویدک علاج :- ہنگوادی چورن (شارنگدھر) تین سے چھ ماش یا ہنگو اشک چورن (اشانگ ہنس) دوسے چار ماش استعمال کریں آرام آجائے گا۔ ان کے نسخہ جات بد معنی کے بیان میں دیئے جا چکے ہیں، وہاں ملاحظہ فرمادیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- بد معنی و ہیٹ درود کے بیان میں دیئے گئے نسخہ جات استعمال کریں، آرام آجائے گا۔

غذا و پرہیز :- قونج میں آرام آنے کے بعد مریض کو کم از کم ایک دن رات کے مطابق کوئی غذا نہ دیں، پھر ہلکی غذا شروع کیجی۔ مونگ کی دال کا پانی وغیرہ دیں، بادی اور تقصیل چیزوں کو، گو بھی، دال ماش، چاول یا برف وغیرہ سے پرہیز کریں۔

وٹوچکا - ہیضہ - کالرا - (CHOLERA)

تعریف مرض :- ہیضہ ایک متعدی مرض ہے جو بنایت باریک نبال گرم سے پیدا ہوتا ہے جن کو کالرا میلائی کہتے ہیں۔ یہ مرض کی تھکے اور دوستوں میں بکثرت خارج ہوتے ہیں اور کھانے پینے کی چیزوں کے ذریعے شدید درست اشخاص میں پہنچ جاتے ہیں۔ بعض دفعہ کنوؤں اور خروں کا پانی فاسد ہو جاتا ہے اور اس سے ہیضہ پھیل جاتا ہے۔ سنسکرت زبان میں سوچی سوزن یعنی سوئی کو کہتے ہیں۔ چونکہ اس مرض میں مریض کو ہر وقت سوئی چھینے کی سی تکلیف ہوتی ہے۔ اس لئے طب آیورید میں اس کا نام دسوجی یا وسوجکا ہے۔
وجوہات :- ہیضہ کی بیماری کا عام پھیل جانا، سخت گرم ہوا یا ٹوکنا، گندی ہوا، میلا کھانا، گندی پانی، مینا، حیوانات کی حرج

بے تعداد کھانا، باسی خوراک کھانا، ہیضہ کے دہائی دنوں میں تیز دست آور یا جلاب آور دوائی کا کھانا وغیرہ عام اسباب ہیں۔
علامات :- علامات کے لحاظ سے مرض ہیضہ کے طب آئور وید میں چار درجات ہیں اور طب یونانی کے نقطہ نظر سے تین درجات ہیں جو کہ درج ذیل ہیں :-

پہلے درجے میں تھوڑے دست بکثرت آتے ہیں جو پہلے گاڑھے پھر پتلے پیچھے کی طرح ہو جاتے ہیں۔ ہاتھ پاؤں میں تشنج ہوتا ہے۔ مریض کو گھبراہٹ ہوتی ہے۔ دوسرے درجہ میں تھوڑے اور دست کم ہو جاتے ہیں، آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں۔ نبض کمزور ہوتی ہے، لب اور سونے نیلے ہو جاتے ہیں۔ جسم ٹھنڈا اور چہرہ بے رونق ہوتا ہے۔ مریض شدت پیاس کی دہائی مچاتا ہے۔ ادھر پانی پیتا ہے، ادھر تھوڑے سے نکال دیتا ہے، بعض دفعہ غنیمت معلوم ہونے لگتی ہے۔ تیسرے درجہ میں آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں، پیاس بدستور معلوم ہوتی ہے، نبض ایک ایک کر چلتی ہے، چہرہ نیم مردہ اور ٹھنڈا ہوتا ہے۔ سخت گھبراہٹ اور بے چینی ہوتی ہے۔ درجہ حرارت بالکل نیچے ۹۶ سے بھی کم ہو جاتا ہے۔ اگر اس وقت مریض کا بچاؤ نہ کیا جائے تو عام طور پر تین گھنٹے سے اٹھارہ گھنٹے کے اندر اندر مریض راہ عدم اختیار کرتا ہے۔ چوتھے درجہ کو درجہ بحالی کہتے ہیں۔ اس حالت میں جسم گرم ہونے لگتا ہے، حرارت اکثر بخار کے درجہ تک پہنچ جاتی ہے، نبض کی حرکات درست ہونے لگتی ہیں۔ آنکھوں میں تازگی اور چہرے پر رونق آنے لگتی ہے اور مریض تندرست ہونے لگتا ہے بعض دفعہ شدید قسم کے ہیضہ میں صرف دو چار دست آکر مریض کی حالت نازک ہو جاتی ہے اور وہ راہ عدم اختیار کرتا ہے۔
طب آئور وید کی مشہور کتاب "بھاؤ پرکاش" میں لکھا ہے، کہ مرض ہیضہ میں نیند نہ آنا بے چینی، لرزہ، پیشاب کی بندش، غشی وغیرہ سے خطرناک عوارض پیدا ہو جاتے ہیں۔

علاج بطور حفظ ماقدم :- ایک بڑے آدمی کو کالرا ویکسین ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن دینا چار سے چھ ماہ تک مرض کے حملہ سے محفوظ رکھتا ہے۔ بخار کی حالت میں یا معدہ کی خرابی اور کم عمر کے بچوں کو ٹیکہ لگانا منع ہے، ہیضہ کے دنوں میں پانی اُبال کر پینا چاہیے۔ پانی پینے کے کنوئیں میں پوٹاشیم پرمینگنیٹ بانی میں حل کر کے ڈال دی جائے، پھل اور سبزیاں استعمال نہ کی جائیں، ہیضہ کے دنوں میں کوئی تیز جلاب استعمال نہ کیا جائے۔
ڈاکٹری علاج :- دستوں کو روکنے کے لئے کلوروڈین یا کیمفور وڈین ۱۰ سے ۲۰ نمم ایک اونس پانی میں ملا کر ہر چار گھنٹہ بعد دیں، پیاس بجھانے کے لئے برن چوسانی چاہیے، تشنج کو دور کرنے کے لئے مالش مفید ہے۔ تھوڑے روکنے کے لئے مسٹرڈ پلستر معدہ پر لگانا چاہیے (زیادہ دیر لگانا نقصان دہ ہے)، اگر جسم ٹھنڈا ہونے لگے تو گرم پانی کی بوتلوں سے گرمی پہنچائی جائے۔ اگر کمزوری بہت زیادہ ہو تو ویدی طور پر نارل سیلان، گلوکوز سیلان یا پلازما وغیرہ دینا مفید ہے۔ اس سلسلہ میں ایک مستند ڈاکٹر ہی آلہ سیلان دیکھ آلہ خون کی مقدار کم ہونے یا ہیضہ وغیرہ کی حالت میں خون کاڑھا ہو جانے کی صورت میں گلوکوز سالیوشن یا سیلان سیلوشن یا پلازما جسم میں داخل کرنے کے کام آتا ہے) جس کی رپٹ کی ٹی کے سرے پر لگی ہوئی سوئی کو وید میں داخل کیا جاتا ہے اور سوئی کی پشت پر لگا ہوا اسٹاپ کارک کھول دینے سے دوائی مریض کے جسم میں داخل ہونی شروع ہو جاتی ہے، جب دیکھیں کہ ہتھوڑی دوائی ابھی آلہ کے چار میں باقی ہے تو کارک بند کر دیں، کیونکہ دوسری صورت میں ہوا وید کے اندر داخل ہو کر خطرناک حالت پیدا کر سکتی ہے۔

وریدی انجکشن کے لئے مندرجہ ذیل گھول عمدہ ہے گا :-

سوڈیم کلورائیڈ ۲۰ گرام، پوٹاشیم کلورائیڈ ۴ گرام، کیلیم کلورائیڈ ۴ گرام، ڈسٹلڈ واٹر ۲۰ اونس۔ اس گھول کو اُبال کر ٹھنڈا کر کے ۲ اونس فی منٹ کے حساب سے ویدی انجکشن کریں اور مریض کے خون کے وزن متناسب اور خون کے دباؤ کا لحاظ رکھتے ہوئے ۴۰ سے ۱۲۰ اونس تک یہ گھول ویدی ٹیکہ کی صورت میں دیا جاتا ہے۔ اگر معتد (گدا) کے اندر ٹپٹر پھر ۹۹ فارن ہیت سے کم ہو تو یہ گھول ۱۰۰ ڈگری فارن ہیت تک گرم کر کے ویدی طور پر دیا جاتا ہے۔ اگر معتد کے اندر ٹپٹر پھر ۱۰۰ ہو تو گھول ۸۰ یا ۹۰ ڈگری فارن ہیت پر دیا جاتا ہے۔ اگر پیشاب کی رکاوٹ ہو تو سوڈا بائیکارب ۲۰ گرام نارل سیلان ۱۲۰ اونس ہر دو سے چار گھنٹہ بعد بذریعہ معتد (گدا) دیا جاتا ہے۔ کے اولین ایک اونس پانی میں ملا کر ہر دو گھنٹے بعد چھ یا سات بار پلائیں، خواہ تھوڑے

ہو جاتے۔ یہ دوا ہر طے مادہ کو جذب کر کے اسے ناکارہ بنا دیتی ہے۔ علاوہ انہیں ایسٹیل مکسچر (Essential-Oil-Mixture) اس مرض کے شروع میں اکثر مفید ثابت ہوتا ہے۔ مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کے لئے مفید و تجربت ہیں:-

مکسچر برائے اسہال ہیضہ

برائے ہیضہ

۱۔ سوڈا بیکارب

۱۰ گریں

۲۔ سلفا گوانی ڈین

۲ گولی

بسمتھ کارب

۲۰ گریں

کے اولین

۱ اونس

ٹینکڑا اویم

۵ منم

پانی

حب ضرورت

مکسچر کرٹیا

۱ اونس

ہر دو گھنٹہ بعد دیں، یہ نسخہ لندن فارماکوپیا کا ہے جو ولایت کے بڑے بڑے ہسپتالوں میں مروج ہے۔

خوراک دو یا تین بار روزانہ دیں، یہ فارماکوپیا ہسپتال کے سرکاری قدیم کا مشہور و معروف نسخہ ہے۔

جدید علاج میں کارٹی سون کا ٹیکہ عضلاتی طور پر کیا جاتا ہے۔ سلفا ڈرگز میں سلفا گوانی ڈین چار گرام فوراً اور اس کے بعد دو گرام ہر چار گھنٹہ بعد یا سلفا ڈایازین دو گرام فوراً اور ہر چار گھنٹہ بعد دینی چاہیئے۔

جدید انسٹی با یا ٹنک علاج:- آریو مائی سین اور ٹیرامائی سین مجرب علاج ہیں، خوراک ایک کیپ شول دن میں چار بار جو ان آدمی کے لئے استعمال کریں۔ بچوں کو بلحاظ عمر مناسب مقدار میں دیں۔

ماڈرن ادویات:- ۱۔ سلفا گوانی ڈین یا تھیلڈزول پہلی بار آٹھ گولیاں، بعد میں دو چار گولیاں ہر دو چار گھنٹہ بعد دیں۔

۲۔ ٹیرامائی سین ایس ایف (Terramycin) S. F. فزرو-کلوروسٹریپ (Chalorostrep) پارک ڈیوس

یا کلورومائی سین (Chaloromycetin) پارک ڈیوس یا آریو مائی سین (Aureomycin) لیڈرے

یا انٹرو سٹریپ (Enterostrep) ڈیز-ایک سے دو کیپ شولز ہر دوسے چار گھنٹہ بعد دیں۔

۳۔ انٹروائینس ٹنک اور گلوکوز ملا ہوا گھول چڑھا دیں۔ یہ طریقہ ایک مستند ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔

۴۔ اگر نبض کمزور ہو جائے تو دل کو تقویت دینے والی ادویہ کا استعمال کرائیں۔

۵۔ دستوں اور الیٹوں کو روکنے کے لئے دست و قے کے بیان میں دیئے گئے نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔

۶۔ ٹرائی سین (Trycin) مرک شارپ ڈویم-ہیضہ کے جراثیم کو مارنے کے لئے مفید ہے۔ یہ ٹریٹاسائیکلین ہائیڈروکلورائیڈ

ہے۔ ایک کیپ شول ہر چھ گھنٹہ بعد دیں، سٹریٹو مائی سین کا ٹیکہ بھی ہیضہ کے لئے مفید ہے۔

یونانی علاج:- پیتا ولایتی ایک رتی، جدوار خطائی ایک رتی، نارجیل دریائی ایک رتی، زہر مہرہ خطائی ایک رتی، عرق گلاب میں کھل کر کے اس کی ایک گولی بنائیں، ایسی ایک ایک خوراک ایک ایک گھنٹہ بعد سکجین یا لیموں کے ہمراہ دو یا تین بار دیں یا انیون ایک ماشہ، کافور دو ماشہ، آک کی جڑ کا چھلکا تین ماشہ، سفوف بنا کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی پانی میں حل کر کے دیں، بیرونی جائفل چھ ماشہ، تلوں کا تیل پانچ تولہ میں ملا کر چھان لیں اور نیم گرم روغن کی ہاتھ پاؤں پر مالش کریں۔

حب ہیضہ:- بینگ فالص ایک ماشہ، کافور پل ماشہ، انیون پل ماشہ، مرزج سیاہ ایک ماشہ، سونٹھ ایک ماشہ، کھل کر کے بقدر ایک رتی گولیاں بنائیں اور ایک گولی ہمراہ تازہ پانی یا عرق سولف ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔

امرت دھارا:- ست پودینہ، ست اجوائن، کافور، ہموزن شیشی میں ڈال کر چند منٹ دھوپ میں رکھیں، گھول بن جائے گا۔ ایک سے دو

بوند بتاشے میں ڈال کر دیں، بدھنھی و ہینہ کے لئے از حد مفید ہے، مختلف فزین اس نسخہ کو امرت دھارا، امر۔ مار، آب حیات، زندہ فلسفات وغیرہ ناسوں سے فروخت کر رہی ہیں۔

عرق ہینہ :- پودینہ ڈیڑھ تولہ، الائچی کلاں چار عدد، منقہ آٹھ دانہ، نیم کوپ کر کے ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو دو تولہ و نف سے نیٹے رہیں، پیاس تے، دست وغیرہ رک جائیں گے۔

سب ہینہ :- کافور دو رتی، ایون آدھی رتی، سرخ مرچ تین رتی، یہ ایک خوراک ہے، ہر ڈیڑھ گھنٹہ بعد ہمراہ عرق پودینہ، سولف الائچی استعمال کرتے رہیں، یاد رہے کہ جب کمزوری شروع ہو جائے تو ایون کا استعمال مضر ہوتا ہے۔

عرق کافور :- کافور دو تولہ، سرکہ خالص چھ تولہ، شیشی میں ملا کر ایک ماہ دھوپ میں رکھیں، شیشی کو ہر روز ہلا دیا کریں، ایک ماہ کے بعد چھان کر محفوظ رکھیں، خوراک ہینہ کے مریض کو چار بوند عرق گلاب دو تولہ میں ملا کر ہر نصف گھنٹہ بعد دیں۔ وبا کے دنوں میں صرف ایک سے دو بوند بتاشے یا مصری پر ڈال کر روزانہ کھلانا ہینہ کے حملہ سے محفوظ رکھتا ہے۔

حب ہینہ :- چھلکا جڑ آک ایک تولہ، مرچ سیاہ نو ماش، ست پودینہ تین ماش، اد رک کے رس میں یا عرق سولف میں چھوٹے ٹخود کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی دن میں تین بار دیں، ہینہ خواہ کسی حالت میں ہو آرام آجاتا ہے۔

دیگر :- سوخٹ، مرچ سیاہ، پپی، آک کی جڑ کا چھلکا ہر ایک ایک تولہ، ست پودینہ تین ماش، باریک پیس کر شہد کی مدد سے گولیاں بقدر ٹخود بنائیں، ایک گولی گرم پانی سے دیں۔

دیگر :- سرخ مرچ، ایون، ہینگ ہوزن، بقدر مرچ سیاہ گولیاں بنائیں، ایک گولی گرم پانی سے دیں، ایک گھنٹہ بعد دوسری خوراک دیں۔
دیگر :- مدار (آک کی جڑ)، تین ماش، کالی مرچ تین ماش، اد رک کے پانی حسب ضرورت میں کھل کر کے گولیاں کالی مرچ کے برابر تیار کریں، ایک گولی عرق گلاب دو تولہ سے لیں، ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

دیگر :- تلسی کے تازہ پتے پانچ عدد، کالی مرچ پانچ عدد، ایک اونس پانی میں پیس کر چھان لیں اور پلائیں۔

جن دنوں ہینہ کا موسم ہو، پیاز، آچار، پودینہ، لیموں وغیرہ کا کھانا مفید ثابت ہوتا ہے، کسی قسم کی باسی غذا یا بھری نہ کھائی جائے، پانی صاف پیا جائے، جلاب ہرگز نہ لیا جائے، مکان صاف ہونا چاہیے، ہینہ کے زہریلے مادے کو دور کرنے کے لئے عرق گلاب بہترین شے ہے، یہ مریض ہینہ کی پیاس کو بھی دور کرتا ہے۔

چھوٹے بچوں کے ہینہ کے لئے آسان مجربات

- ۱۔ زہر مہرہ خطائی، طباشیر اصلی، نارجیل دریائی، سب ادویہ بقدر ایک ایک رتی، عرق کیوڑہ میں گھس کر شربت انار ملا کر بچہ کو پلائیں۔
- ۲۔ چھلکا الائچی خور دین ماش، عرق گلاب میں جوش دیں اور چھان کر بچہ کو پلائیں۔
- ۳۔ سولف ڈیڑھ ماش، پودینہ ایک ماش، لونگ ایک عدد، گل قند چھ ماش، جوش دے کر چھان کر پلائیں۔
- ۴۔ طباشیر زہر مہرہ خطائی، نارجیل دریائی، چھلکا بیرونی پستہ، چھلکا ترنج، انار دانہ عمدہ، زرشک، پودینہ خشک، الائچی ہر ایک دو رتی، باریک پیس کر شربت انار ۹ ماش میں ملا کر تین یا چار بار بچہ کو چلائیں۔
- ۵۔ زہر مہرہ خطائی تین رتی، طباشیر تین رتی، الائچی چھوٹی ایک عدد، انار دانہ، گرد سماق، زرشک ہر ایک ایک ماش، گلاب میں پیس کر چھان لیں اور شربت انار چھ ملا کر پلائیں، دو دین تین خوراک بنا کر ہر تین تین گھنٹہ کے بعد پلائیں۔

آیور ویدک علاج :- اسی پین آسو، کرپور آسو، اجیرن کنٹک رس، کرپور رس، اگنی کار رس استعمال میں لائیں جو ہیفیہ کے لئے از حد مفید ہیں۔

ہیفیہ کے لئے آسان آیور ویدک نسخہ !

ارک چٹاواٹی :- اک کی جڑ کا چھلکا نہایت باریک، پس کراد رک کے رس میں برابر ایک روز کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں اور نصف نصف گھنٹہ کے بعد مریض ہیفیہ کو ایک ایک گولی ہمراہ عرق سولف یا گرم پانی سے نگلاوائیں، یہ گولیاں ہیفیہ کا نہایت آسان و مفید علاج ہیں۔ ہنگوا دی وٹی :- ہینگ بریاں ایک تولہ، جائفل ایک تولہ، مرج سیاہ ایک تولہ، ناگر موٹھا دو تولہ، کافور ایک تولہ، نہایت باریک پس کر لال مرچوں کے پانی سے کھل کر کریں اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔ یہ ہیفیہ کی عجیب الاثر دوا ہے۔ ایک ایک گولی ہر نصف گھنٹہ بعد دیں۔ دیگر :- کافور چار رتی، سونٹھ تین ماشہ، دونوں کو خوب کھل کر کریں، اس کی آٹھ خوراک بنائیں اور ہر سیدرہ منٹ بعد ہمراہ عرق سولف دیں۔ دیگر :- انیون خالص ایک ماشہ، کالی مرج، کافور سونٹھ، ہینگ بریاں ہر ایک دو ماشہ، سب کو باریک پس کر لیموں کے رس میں بونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں اور دن میں تین سے چھ گولی ایک ایک کر کے دیں۔

دیگر :- ناریل دریائی، عرق سولف یا پانی ڈال کر پیپر پر اس قدر گھسیں کہ پھر ماشہ کے قریب وزن ہو جائے، ایک چمچ میں ڈال کر پلانے سے صفراوی ہیفیہ کے دست و قیئیں فوراً بند ہو جاتی ہیں۔ اگر مریض ہیفیہ کی قے نہ رکتی ہو تو رانی ایک تولہ گرم پانی میں پیس کر مقام معدہ پر لپیپ کریں۔ جیلن ہونے پر فوراً یہ لپیپ اتار دیں۔ اس عمل سے قیئیں فوراً بند ہو جاتی ہیں۔

لشج ہیفیہ کو دور کرنے کے لئے تلوں کے تیل میں جائفل پس کر ملا لیں اور اس کی مالش کریں، انیٹھن و سردی وغیرہ دور ہو جاتی ہیں۔ پیشاب کی بندش ہو تو چوبے کی مینگنیں دس تولہ، قلمی شورہ دس تولہ، دونوں کو گرم پانی میں پیس کر ناف کے نیچے لپیپ کریں فوراً پیشاب کھل جائے گا۔

ہومیو پیتھک علاج :- ایڈ فاس ۶ (ابتدائی حالت میں) قے اور دستوں کی زیادتی کی حالت میں بستمہ ۶ یا کیمفر ہیفیہ کیلئے مفید دوا ہیں۔ بالیو کیمک علاج :- نیٹرم سلف (مرض کے پہلے درجہ میں) کالی فاس (جب دست اور قے زیادہ ہوں) اور دست چا دل کی پیچھے کی طرح آہے ہوں) میگنیشیا فاس (جب اسہال درد سے ہو رہے ہوں) کلکیریا فاس (بیماری دور ہونے پر) استعمال میں لادیں۔

غذا و پرہیز :- دو تین روز تک جب تک مرض کا زور رہے، مریض ہیفیہ کو غذا مطلق نہ دیں، صرف سوڈا و اٹر فکٹور اٹھوڑا پلاتے رہیں جب مرض میں کمی ہو جائے تو آتش جو پلا لیں، پھر آہستہ آہستہ ساگو دانہ، مونگ کی نرم کھجڑی اور ایک دو دن بعد شوربہ میں ڈبل روٹی یا نرم پھلکا بھگو کر دیں، پھر آہستہ آہستہ غذا بڑھاتے جائیں، دیرینہ چیزوں سے سخت پرہیز کرایا جائے۔

کرمی روگ، انٹریوں کے کیرے، ویدان الامعاء، ان لٹائیل ورمز

(Intestinal Worms)

تعریف مرض :- اس مرض میں انٹریوں میں مختلف قسم کے کیرے ہو جاتے ہیں، جو جلد یا بدیر مختلف قسم کی تکالیف پیدا کر دیتے ہیں۔ اس قسم کے کیروں کی تعداد دو سے تو تیس ہے، لیکن یہاں صرف تین قسم کے کیروں کا ذکر کیا جائے گا، جو انسانی انٹریوں میں عام طور پر پائے جاتے ہیں۔ علامات :- رات کو مقعد دگدا میں زور سے خارش ہوتی ہے، مریض ناک کھجاتا ہے، منہ سے رال بہتی ہے، بچہ سوتے میں دانت پیستا

ہے۔ دیگر علامات پائی جاتی ہیں۔

۱۔ چرنے، چروٹے، تھریڈ ورم، (Thread-Worms)

ہر ایک کرم کی لمبائی پانچ سے پندرہ انچ تک ہوتی ہے۔ اس کے سر میں تین بوٹوں والا منہ ہوتا ہے۔ یہ کرم نہایت چھوٹے چھوٹے اور دونوں سروں پر گام ڈھکے ہوتے ہیں۔ یہ کرم انھی آنت میں رہتے ہیں، عام طور پر بچوں کو زیادہ ہوتے ہیں، دھواگوں سے مشابہت رکھتے ہیں، جب مرض بڑھ جائے تو غصوں کی بھڑکی دوسرے آنتوں یا معدے میں اور دوسری اعضا میں بھی چلے جاتے ہیں۔ ان کی تعداد ہزاروں تک ہوتی ہے۔

۲۔ کڈو دانہ، مہالکد کرم، ٹیپ ورم، (Tap-Worms)

پانچ فٹ سے چوبیس فٹ تک لمبا ہوتا ہے۔ اور جوانوں میں زیادہ تر پائے جاتے ہیں۔ فیصد کے مشابہ ہوتے ہیں، اس کے قریب آدھے آدھے پانچ کے ٹکڑے پانچانہ میں خارج ہوتے ہیں۔ جو کڈو کے بچوں کی صورت میں ہوتے ہیں، اسی وجہ سے اسے کڈو دانہ کہتے ہیں، اس کرم کے سر میں چار ٹنگ ہوتے ہیں۔ یہ انسانی آنتوں کی غٹائے مخاطی کے ساتھ چپے رہتے ہیں۔ علامات :- ان کرموں کی موجودگی سے انسان کی چند یا میں درد، بھوک کی زیادتی، گندہ مٹی اور جیزل کمزوری کی علامات پائی جاتی ہیں۔

۳۔ کچھوے یا حیات، راؤنڈ ورم (Round Worms)

یہ کرم پانچ سے سولہ انچ تک لمبا ہوتا ہے اور سوا پانچ انچ موٹا، اس کے منہ میں چھوٹے چھوٹے دانت ہوتے ہیں اور اس کے تین اُبھار بھی دکھائی دیتے ہیں، یہ کرم انسان کی چھوٹی آنتوں میں رہتے ہیں، کبھی آنتوں سے مری یا معدہ یا ناک یا مقعد (گلا) یا پیشاب کی نالی یا مریضہ عورت کو نالی یا بیانی (یونی) میں چلے جاتے ہیں، ان کی شکل کچھوؤں سے مشابہ ہوتی ہے، اس لئے اسے کچھوے کہتے ہیں۔ علامات :- عام طور پر پیٹ بھولا رہتا ہے، معدہ میں چھین، سینوں اور مقعد پر خارش، مریض کے منہ سے بد بو آتی ہے، بھوک بند ہو جاتی ہے اور پانچانہ بے قاعدگی سے آتا ہے، سر میں درد، منہ سے رال بہتی ہے، چہرہ زرد، مریض نیند میں دانت پیستا ہے، کبھی تشنہ، رعشہ یا مریگی بھی ہو جاتی ہے۔ اگر مرض شدید ہو تو مریض پاگی ہو جاتا ہے اور کیروں کی آوارہ گردی سے ورم زائدہ امور (اینڈی سائی ٹس) پیدا ہو سکتا ہے، اور کبھی یہ کرم ورم جل کا سبب بن جاتے ہیں۔ پانچانہ کا خورد بینی امتحان :- کیونکہ پانچانہ کے ساتھ ان کے انڈے نکلتے ہیں، جو خورد بین کے بغیر دکھائی نہیں دیتے۔ یہ کرموں کی چوتھی قسم کہی جاسکتی ہے۔

اسے گلاباڑی نما، انڈوا، ہک ورم، اینکلو سٹوما (Hookworm Ankylostoma) کہتے ہیں، جو نصف پانچ کے قریب بے ہوتے ہیں اور سیلی ٹائپو ہائز رکھتے ہیں۔ اس کے انڈے پانچانہ میں نکلتے ہیں، انڈیوں کی رگوں میں سورخ کر کے ان کا خون چوستے ہیں، جب علیحدہ ہوتے ہیں تو ان کے ذریعے اثرات سے پانچانہ کے ساتھ خون نکلتا ہے۔ جس سے مریض دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے اور کئی خون کی علامات ظاہر ہوتی ہیں طبعی براز کا رد عمل ٹوٹل ہوتا ہے یعنی نہ تیزابی نہ کھاری۔ اگر رد عمل تیزابی ہو تو انڈیوں میں تخمیر کی علامت ہے اور اگر کھاری ہو تو تغصن کی پہلی صورت عام طور پر چھوٹی آنت میں سوتے ہضم کی علامت ہے اور دوسری صورت بڑی آنت ہضم کی خرابی کی شہادت ہے اور اگر کھاری ہو تو تغصن کی بڑی تیزابی ہوتا ہے، ٹیس کاغذ سے براز کے رد عمل کا اندازہ کیا جاسکتا ہے۔

علاج ڈاکٹری : دیکھو مے (راؤنڈ ورم کا علاج) : اس کرم کے لئے سینٹون کا میاب علاج ہے۔ یہ پراگرن سے ۴ گریں تک دیا جاتا ہے، اور اس کے ساتھ مناسب مقدار میں کیلول بھی ملا دیا جائے اور صبح کو نگین ملائے، اس سلسلہ میں بڑے آدمی کو شام کا کھانا کھانے کے تین گھنٹہ بعد کیلول چار گریں، سینٹونین پانچ گریں کھلائیں، صبح میگنیا سلفاس چار ڈرام ایک اونس پانی میں گھولی کر دیں۔ اگر ایک دفعہ کڑے خارج نہ ہوں تو تین یا چار یوم کے وقفے سے چند بار ایسا کرنا چاہیے، سینٹونین کے ساتھ کیلول آئیل کا استعمال نقصان دہ ہے۔ علاوہ انہی سینٹونین ایک ڈیڑھ لی دوا ہے، اس کو کھلانے سے بعض دفعہ تمام اثرات دروہ پھلتی دیکھائی دیتے لگتی ہیں، اس لئے چھوٹے بچوں کو مناسب عمر پہلے سے پراگرن تک احتیاط سے استعمال کرنی چاہیے۔ بالکل چھوٹی عمر کے بچوں کے لئے تو یہ علاج مناسب نہیں ہے۔ بزرگوں کے لئے آئیل آف مینٹھ پوڈیم چار سے آٹھ قطرے کی خوراک میں دیا جاتا ہے، علاوہ انہی اس درم کے لئے کاربن ڈی آکسائیڈ ایجنٹ بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔

گندو دانے (ٹپ ورم) کا علاج :- اس کے لئے ایکٹریٹ فیلے سس لیکوڈ (Ext-Filicis Liq) جس کو گودا ایکٹریٹ سس لیکوڈ (Liq-Ext- Male-Fern) بھی کہتے ہیں، جو باعتسگ کا جوہر ہوتا ہے، اس کرم کو دور کرنے کا کامیاب علاج ہے۔ اس علاج سے پہلے دو تین روزہ مریض کو صرف دو دھلا پائیں اور ہلکی غذا دیں، پھر اس دوا کی ہندروہ پندرہ ٹو تھو کیپ شولز میں ڈال دیں۔ اور کیپ شولز آدھے آدھے کھٹے بعد چار بار دیں۔ آخری خوراک دوا لینے کے بعد سڈلز پوڈرا کیب پڑھیں یا میگنیشیا کا حلا ب دینا چاہیئے، تاکہ مردہ کیشرے بذریعہ دست خارج ہو جائیں۔ اگر اس حلا ب سے دست نہ ہو تو تھوہ کرم پانی کا انیا کریں، تاکہ مردہ کرم آخر پوں سے خارج ہو جائیں۔ اس علاج کے دوران میں مریض لیٹر پر لیٹا ہے اور گھوڑا لیتا ہے تاکہ نہ آئے۔

پینٹ ادویات میں ایکٹریٹ کلا لیکوڈ جو کیلے کا سیال خلاصہ ہے۔ اسے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال کے بعد کیشر سس لیکوڈ کا حلا ب دیا جاتا ہے۔

پیشینہ ادویات میں ایک شریعت کا لکھو جو کیسے کیا مال خلاصہ ہے۔ اسے ہی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال کے بعد کدو شریعت کا حلا ہے۔
 دیا جاتا ہے۔

دیا جاتا ہے۔
چرنے (مقربہ ورم) کا علاج :- انفیوژن کو اسٹینڈ انٹ پائینٹ میں ایک غور دی آدھا اوٹن ملا کر دوسری رات حقن کر کے معش وکٹ
کا کورس بھی مفید ہے، استعمال کے دوران میں ایک ہفتہ دوا بند رکھی جائے، اگر مرض شدید ہو تو سٹیوٹن اور کیسلول کا استعمال مفید علاج ہے، تاخیر کو
کاٹ کر صاف رکھا جائے، رات کو سوتے وقت بچہ کے ہاتھوں پر کپڑا باندھ دیں تاکہ متعدد سے ٹاک کو محبت نہ سکے۔
کھانسی (دک ورم) کا علاج :- اس ورم کے لئے آئس چینو پوڈیم مفید ہے، علاوہ ازیں ٹیڑھوں اور ایتھالین اور کاربن ڈی آکسائیڈ
بہترین ادویات ہیں۔ سست اجوائن پندرہ گریں کی مقدار میں ہر پندرہ منٹ بعد چار بار استعمال کرنی ہے۔ آخری خوراک کے دو تین گھنٹہ بعد کوئی نیکلین
جلا ب دیا جائے۔ ان دواؤں کے دوران استعمال میں ایقتر کایسرین، تارین، کلوروفارم، کپیرائیل، دودھ، تیل، گھی اور شراب کا استعمال مناسب ہے کیونکہ
ان چیزوں کے ساتھ یہ مل کر زہر بڑھا کر پیدا کرتی ہیں۔

کافور صاف رکھا جائے، رات کو سوتے وقت بچے کے ہاتھوں پر لپکڑا، دھو دیں تاکہ بعد سے نال کو چھوڑ دے۔
 کلہاڑی منا (دک ورم) کا علاج :- اس ورم کے لئے آئیل جینو پوٹیم مفید ہے۔ علاوہ انہیں فوٹو کورائیا تھین اور کاربن ڈی آکسائیڈ
 بہترین ادویات ہیں۔ سست اجوائن پندرہ گریں کی مقدار میں ہر پندرہ منٹ بعد چار بار استعمال کافی ہے۔ آخری خوراک کے دو تین گھنٹہ بعد کوئی ٹیکین
 جلاب دیا جائے۔ ان دواؤں کے دوران استعمال میں ایفکڑ، کلیمیرین، تارمین، کلورو فارم، کیٹر آئیل، دودھ، تیل، گھی اور شراب کا استعمال منہ سے کیونکہ
 ان چیزوں کے ساتھ یہ مل کر زہریلا اثر پیدا کرتی ہیں۔
 اثر ازہریشرت سے ہر ایک ملک کا مجموعہ شرت میں ۵

ان چیزوں کے ساتھ یہ کیڑے بر ملا اتر پیدا کرتی ہیں۔
 مادون ادویات ۱۔ انٹی پار (Antepar) بروڈو ملیم۔ یہ پائیزاؤن شریت ہے، ہر ایک ٹیکس یا چھوٹے شریت میں ۵
 ملی گرام دوا رہتی ہے۔ کچھوے (Roundworms) اور سوکر کری (Threadworms) میں مفید ہے۔ ایک چھوٹے دن میں دوبار یا تین بار
 ایک ہفتہ تک استعمال کرنا چاہئے، لیکن تین روز کے بعد کوئی ٹیکسین مبالغہ سے لینا مفید ہوتا ہے۔
 سلاٹ (Helmocid) ٹیکس۔ عام حالات میں دو ٹیکس یا دو چھوٹے دن میں دوبار کافی ہے کچھوے کے لئے مقدار غور رک

۲۔ ہیلمائیڈ (Helmacid) گلیکسو ————— عام حالات میں دو ٹیکیاں یا دو چھپچھپ دن میں دو بار کافی ہے، کچھ بڑے کے لئے مقدار ضرورتاً کم کی جائے گی۔

۲۔ ہیلما سیڈا و سنا (Halmacid with Senna) گلیکو۔ اس میں سنار کا جوہر بھی ملا ہوتا ہے۔ پانچوں کے لئے چار جمحہ یا چار مکیاں تک دینی چاہئیں۔

ایک ہیٹ میں ایک ہی خوراک ہوتی ہے۔ عام طور پر ایک بار میں ہی سب کچھ نکل جاتے ہیں۔ رات کو سوتے وقت دینا چاہیے۔

۴۔ ویروکسل ویزینس (Veroxylw fers) کروکس۔ دو ٹکیاں دن میں دو بار بچوں کو ٹھکانا ضروری۔

۵۔ پائپرین (Pipran) المیک۔ دو چلنے کے چمچے صبح و شام دیں۔

۶۔ انٹا سیل (Entacyl) بی، ڈی، اینج۔ شربت دو چلنے کا چمچ صبح و شام دیں یا دو ٹکیاں دن میں دو بار دیں۔

مندرجہ بالا ادویات راؤنڈورم اور فکروڈورم کے لئے مفید ہیں۔

۷۔ بوتولان (Butolan) یاٹر۔ دو گولی دن میں دوسے تین بار دیں، چڑھنے کے لئے ازجہ مفید ہے۔

۸۔ آکسی لان (Oxylan) بروز ویکم۔ اسے منبرہ کی طرح استعمال کریں۔

۹۔ ڈیپھینن (Diphenan) بی، ڈی، اینج۔ چڑھنے کے لئے عام استعمال کی جاتی ہے، بچوں کو ہلکے سے پڑھانے اور

بچوں کو روکھنے دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۱۰۔ ٹیٹرا فورم (Tetraform) بی، ڈی، اینج۔ یہ کاربن ڈی آکسائیڈ کا تجارتی نام ہے۔ جو کھانسی یا غارک ورم کا

کامیاب علاج ہے، خوراک ٹھکانا ضروری ہے۔ بائریکسین ڈی دو اسیرین (Seretion) کے نام سے دیا جاتا ہے۔

۱۱۔ کرسٹو آئیڈز (Crystoida) ایم ایس ڈی۔ ہر قسم کے دیوانہ معمار یک ورم اور راؤنڈورم کے لئے مؤثر ہے۔

جوان آدمی کے لئے پانچ گولیاں صبح خالی منہ گرم پانی سے دیں ۲۴ گھنٹے بعد نمکین جلاب دینے سے شروع کریم فارماج بوسے ہیں۔ یہ گولیاں

بغیر جلاب کے کھانی چاہئے۔ ورنہ غذا کی نالی میں سخت خراش پیدا کر دے گی۔ دوا کھلانے کے کم از کم چار گھنٹے تک کسی قسم کی غذا نہ دینا پانی پانی

سکتے ہیں۔ بچوں کو ٹھکانا ضروری ہے کم مقدار میں دیں۔

۱۲۔ یوسے سن (Yomesan) یاٹر۔ ہر قسم کے سفید کربوں (ٹیپ ورم) میں مفید ہے۔ دو ٹکیاں دن میں ایک گھنٹے بعد

دوبارہ ہی خوراک دیں، دوسرے دن میگ سلف (Magsulph) کا جلاب دیں۔

۱۳۔ الکو پار (Alcopar) بروز ویکم۔ ایک ورم وپیٹ کے کیڑوں کے لئے نئی اور بیماری اثر رکھنے والی دوا ہے،

بچوں اور بڑوں سب کو دے سکتے ہیں، ایک ورم کے علاوہ راؤنڈورم کیڑے اور وپ ورم کیڑے بھی خارج کرتی ہے، اس کی ایک

خوراک صبح گلاس میں شربت کے ساتھ پوری پی جانی چاہئے۔ ایک خوراک سے ہی خراب قریب سب کیڑے نکل جاتے ہیں۔

۱۴۔ ہٹرازان (Hetrazan) لیڈرے۔ پیٹ کے کیڑے (راؤنڈورم، ایک ورم) میں پیٹ کو بغیر جلاب کے کیڑے

خارج کر دیتی ہے۔ ایک ٹاؤنڈ یا دے جانے کا چھو دیں۔

یونانی علاج۔ کیڈ شدہ تین ماشہ، دہی دس تولہ میں ملا کر روزانہ صبح و شام دو روز متواتر کھلائیں، اس کے بعد تیسرے روز کیڈ شدہ تین چار

تولہ پلائیں اور جب تک ایک دو دست نہ آجائیں، کوئی غذا نہ کھلائی جائے تاکہ کیڑے نکل جائیں، چند روز کا وقفہ کر دے دوبارہ یہی علاج

کریں، پیٹ کے کیڑوں پر صرف کاساک، کاریل، انار، شفتالو، آٹو، پیپتہ اور شریف مہلک اثر کرتے ہیں، اس لئے انہیں غذائی علاج کی صورت

میں منور استعمال کیا جائے۔ مندرجہ ذیل تجربات ان کیڑوں کے کیڑوں کو دور کرنے کے لئے نہایت زود اثر ہیں۔

۱۔ چھلکا درخت شہنوت چھ تولہ، چھلکا انار ترش دو تولہ، دونوں کو پکا کر آبال کر صاف کر کے پلائیے۔

۲۔ باڑنگ دھینی ہر ایک چھ ماشہ بار یک پیس لیں اور چھ ماشہ کی مقدار میں کھلائیں۔

۳۔ کیڈ شدہ تین ماشہ، تھوڑے گڑ میں ملا کر کھلائیں اور ادر سے چار تولہ کیڈ شدہ تین پلائیے۔ بڑے اشخاص کے لئے یہ دوا نہایت اسی

کامیاب ہے۔

۴۔ رسوت شدہ، چاکو شدہ، ہینگ شدہ، مہر شدہ ہر ایک ایک ماشہ وزن سیاہ آدھا ماشہ نیم کے پتے پانچ عدد سب کو پس کر تھوڑا چار گولیاں بنائیں، چھوٹے پتوں کو ایک اور بڑوں کو دو گولیاں ہر دو پانی رات کو کھلائیں۔

۵۔ پیٹ کے کپڑے رات کو تکلیف دیں تو تیل تارچین سے بھاپ تڑکر کے مقعد و گدہ پر لگادیں، آدھم ہوگا۔

۶۔ ہرن کھری ٹوٹی کا پانی دو تولہ کپڑوں کو نکالنے والا ہے، ایک دن میں غارہ دیتا ہے۔

۷۔ گری (کھوپڑا) ہفتہ ڈیرھ ہفتہ تین تولہ کی مقدار میں کھانے سے کپڑے خارج ہو جاتے ہیں۔

۸۔ اطریض دینا، نو ماشہ سے ایک تولہ تک تین روز تک استعمال کر کے بعد کوئی ہلکا سا جلاب دیں۔ اس سے نیم مروہ کپڑے خارج ہو جائیں گے۔

۹۔ انستین، کیکلہ، باڈرنگ، نیم کے پتے سبز، پلاس پاڈا ہر ایک تین ماشہ ہر ایک پس کر تھوڑا کھانے کے پانی میں گوندھ کر چھنے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح اور ایک شام کھلائیں۔

۱۰۔ باڈرنگ، شکر بوزن سفوف بنالیں۔ دو گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت دیں۔

۱۱۔ کرینے کا چھلکا ۳ گرام، دی، ۶ گرام، کرینے کا اور پی چھلکا چھیل کر کھلائیں، ہر ایک پس کر دی میں ملا لیں اور استعمال کریں۔

۱۲۔ انار کی جڑ کی چھال بوقت ضرورت لے کر سایہ میں سکھا کر سفوف بنائیں، تین ماشہ پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔

کیکلہ ملنے، کیکلہ شدہ، باڈرنگ، پودینہ خشک، چھلکا ہر ڈرڈر، تیز سفید شدہ ہر ایک ایک تولہ، کوٹ جھان کر گولیاں بنائیں خوراک چار سے چھ ماشہ تک رات کو گرم پانی سے کھلائیں، پھر صبح کو کھیر تیل ڈیرھ تولہ ملا لیں، اگر ایک بار یہ عمل کرنے سے مروہ کپڑے پانچ دن کے راستہ سے خارج نہ ہوں تو چار یا پانچ روز کا وقفہ کر کے نسخہ دوبارہ دوبارہ استعمال کر سکتے ہیں۔

چھوٹے پتوں کی انشڑیوں کے کپڑوں کے لئے مجرب نسخہ!

۱۔ ہلدی، باڈرنگ ہر ایک دو رتی پانی میں پس کر چھینی ملا کر چٹائی۔

۲۔ رسوت کیکلہ ہر ایک دو رتی پانی کے ساتھ دیں۔

۳۔ تیل نیم یا شفتالو کے پتوں کے پانی میں پھر بری تڑکر کے مقعد میں لگائیں۔

آیور ویدک علاج :- ۱۔ باڈرنگ ایک تولہ، کیکلہ شدہ ایک تولہ، بیج ڈھاک ایک دو تولہ، ہر دو اب خوب باریک پس کر ایک سالہ پڑانا گڑ میں ملا کر بعد رچھ ماشہ روزانہ گرم پانی سے کھلائیں، ہر قسم کے انشڑیوں کے کپڑوں کو دور کرنے کا نہایت مفید علاج ہے۔

۲۔ بیج ڈھاک چھ ماشہ، خوب باریک پس کر دی کی چھانچھ میں ملا کر پلانے سے کپڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔

۳۔ بیج ڈھاک اور اجوائن برابر وزن پس کر ملا لیں اور بعد رچھ ماشہ پانی کے ہمراہ کھلانے سے کپڑوں کے مرض کو آدھم آجاتا ہے۔

۴۔ بوقت رات کو بریف کو خوب پیٹ بھر کر میٹھا پلاؤ کھلائیں، صبح ایک پاؤ دی میں مناسب مقدار میں کیکلہ شدہ ملا کر پلائیں، لٹکے روز چار تولہ کیکلہ تیل دو دھ میں ڈال کر دیں، اس طرح ہر قسم کے اندرونی کپڑے دور ہو جاتے ہیں۔

وڈرنگ آدی چوران :- باڈرنگ، سیندھا تک، ہینگ بریاں، چھلکا ہر ڈرڈر، تیز سفید شدہ، سوخیل تک، پیلی، ان کو خوب باریک پس کر سفوف بنائیں اور بعد تین ماشہ گرم پانی کے ہمراہ صبح و شام چند یوم کھلانے سے ہر قسم کے گرمی خصوصاً کھنکھن کر م تاش ہو جاتے ہیں۔

گرمی کھن رس :- باڈرنگ، بیج ڈھاک، مغزیج نیم، تلسی کے پتوں کی راکھ، جملہ برابر وزن نہایت باریک پس کر تھوڑا کھائیں اور

وقت ضرورت اس میں سے تین ماہ روزانہ صبح و شام گرم پانی سے کھلانے سے سب طرح کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔
 گرمی کھاروس دھندلے رہتا کر۔۔۔ کیڑے آٹھ تولہ، اندر دھ، ترانہ، اجودہ، بارنگ، مشنگون شہد، ہٹھا تیل، ناگ کیڑا ایک ایک تولہ۔
 شکر کیپ، سب کو بنگ کے رس میں چھ گھنٹہ تک کھل کر پس اور خشک کر لیں اور اس کے برابر بیج پلاس کا سفوف ملا کر رس برہی کی بھاوننا
 دیں۔ اور ایک ایک دلی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی ہمراہ شہد استعمال کر لیں۔

طب آیوریدہ کے مطابق پیٹ کے کیڑوں کی بیس قسمیں ہیں، یہ رسائی تمام کیڑوں کو فوراً ختم کر دیتی ہے۔
 ورننگ ارشٹ (بھینچ و تھانوی)، بارنگ، پلا مول، راسنار، کچھ چھال، اندر دھ، پاشا، ایلو الک پھل، آملہ، ہر ایک پانچ پانچ پٹھا
 سب کو کوٹ چھان کر تین من آٹھ سیر پانی میں پکائیں، بتیس سیر پانی بھنے پر چھان لیں اور دارہ چینی، الاچی، تیز پات ہر ایک دس تولہ، چھال چھانار
 پرنگو، لودھ ہر ایک پانچ پانچ تولہ سو گھنٹہ، گھال، مرج سبیا، تینوں چالیس تولہ، گل دھوا، واسو اسیر، شہد پوسنے آئیں سیر سب کو شکر کے
 ڈال کر بند کر دیں اور سب دستور ارشٹ تیار کر لیں۔ یہ ارشٹ آدھ سے ایک تولہ بعد از غذا دیں۔ آنتوں کے کیڑوں کو دور کرنے کے علاوہ
 بھینچ، جگندہ رادر پڑانے زخموں کے لئے از حد مفید ہے۔

ورنگ اولیہ۔۔۔ بارنگ ایک پاؤ کو خوب باریک پس کر تین یا چار گنا شہد میں ملا کر لٹو مجون تیار کریں۔ یہ ورننگ اولیہ ہے۔
 چھ ماہ سے ایک تولہ ہر گرم پانی روزانہ استعمال کر لیں۔ اس کے استعمال سے برسم کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔
 نوٹ:۔۔۔ ہر میوہ پھلک دباؤ کیمک طریقہ علاج اس مرض میں بعض تجربات خاص مفید ثابت نہیں ہوئے۔ اس لئے ان کا
 اندراج نہیں کیا گیا ہے۔

آنتوں میں گرہ پڑ جانا، انٹسٹینل آپٹرکشن

(Intussusception-Intestinal Obstruction)

تعریف مرض:۔۔۔ آنتوں میں گرہ یا رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔

وجوہات:۔۔۔ انٹریوں کی سوزش، انٹریوں کے زخم، انٹریوں کا سرطان، انٹریوں کا راستہ تنگ ہو جانا یا بالکل بند ہو جانا، انٹریوں
 کا ایک دوسرے سے چپک جانا، پاخانہ کے ٹنڈوں یا کسی وجہ سے بند ہو جانا وغیرہ وغیرہ۔
 علامات:۔۔۔ دس سال کی عمر تک بچوں کے اندر ایک انٹری دوسری انٹری میں پھنس جاتی ہے اور جو آنت پھنس جاتی ہے وہ سوج جاتی ہے
 اس کا مقام عام طور پر ناف کے نزدیک ہوتا ہے، قبض شدید ہوتی ہے، بعض دفعہ بار بار قے آتی ہے۔ مریض کمزور ہو جاتا ہے۔ پیٹ میں شدت کا
 درد ہوتا ہے، کسی بچہ کو آرام نہیں آتا، مرض کی شدت میں پہلے قے میں سمدھ کی خوراک اور بعد میں بدبو دار قے یعنی پاخانہ کی قے خارج ہوتی ہے۔ جو
 اس مرض کی خاص علامت ہے۔

علاج:۔۔۔ شروع مرض میں گرم پانی کا حقہ کرنا چاہیے، اگر درد اور نفخ شدت اختیار کر جائے اور کمزوری بڑھ جائے تو فوراً آپریشن کی طرف
 توجہ دی جائے، کیونکہ اس مرض کا علاج سوائے آپریشن کے ممکن نہیں، اس لئے کسی بھی طبی کے نسخہ جات درج نہیں کئے گئے ہیں، جب بھی
 مرض کی تشخیص ہوئے فوراً کسی بڑے ہسپتال میں آپریشن کا مشورہ دینا چاہیے۔ درجہ مرض کی شدت سے مریض ایک دو دن میں بھی اس جہاں
 قاتی سے کوپ کر جاتا ہے۔

اسی طرح انٹریوں کی رسولیاں ٹیومرز (Tumours of intestines) میں اور انٹریوں کے سرطان پھوٹے ہیں مریض کو آپریشن کا مشورہ دینا چاہیے، کیونکہ سوائے آپریشن کے اس مرض کا علاج ناممکن ہے۔ اگر آپریشن کے باوجود بھی بار بار یہ عارضہ ہو جائے تو اس کا علاج ریڈیم سے کیا جاتا ہے۔ مگر یہ صرف گورنمنٹ ہسپتال میں ہوتا ہے، نئے تجربات کے مطابق اس مرض کا علاج ایٹم شکنی سے بھی کیا جاتا ہے۔ اور بھارت میں اس طرح کا علاج صرف کینسر ہسپتال ممبئی یا چنچن کینسر ہسپتال کلکتہ وغیرہ صرف چند ایک بڑے ہسپتالوں میں ہوتا ہے۔ ریڈیم کا علاج قواب دہلی کے بڑے ہسپتالوں میں بھی کیا جاتا ہے۔ عام معالین کو ایسی خطرناک امراض کے علاج کو یاد دہانی نہیں دینا چاہیے اور مریض کو کسی اچھے ہسپتال میں داخل ہونے کا وسیع مشورہ دینا چاہیے۔

ایپانڈر شوتھ، ورم زائند اعور، اپنڈے سائٹس، (Appendicitis)

تعریف مرض :- اعور یعنی کالی آنت یا ایک منہ والی آنت چار سے لے کر چھ انچ تک لمبی ہوتی ہے اور اس کی موٹائی پر کے برابر ہوتی ہے، اس میں ورم ہو جاتا ہے۔

دجوبیات :- جدید تحقیقات کے مطابق یہ مرض بی کولائی (B-Coli) جرثومہ سے ہوتا ہے، اس کے علاوہ پاؤچینک کالکی (Pyogenic Cocci) اور پروٹوس (B-Proteus) جرثومہ بھی پائے جاتے ہیں، بعض دفعہ قبض، سبب کے رنج، انور کے رنج وغیرہ سے بھی انٹریوں میں خراش پیدا ہو کر یہ عارضہ ہو جاتا ہے، علاوہ ازیں یہ مرض نمونہ، نزہ، زکام وغیرہ سے بھی ہو سکتا ہے۔ علامات :- پہلے پیٹ میں ناف کی طرف (ارد گرد) زور کا درد ہوتا ہے۔ اور اپنی جگہ بدلتا رہتا ہے، لیکن آخری طور پر ناف کے دائیں طرف درد قائم ہو جاتا ہے، دائیں ٹانگ کو مریض اکثر کھینچتا رہتا ہے، بخار ۱۰۱ یا ۱۰۲ تک ہوتا ہے، نبض کی رفتار ۱۲۰ فی منٹ تک پہنچ جاتی ہے، منگی اور سترے بھی آتی ہے، مقام ماؤن پر اُبھار محسوس ہوتا ہے۔ اور دبانے سے درد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ کھانا نہ کھانے سے اس درد میں کوئی خاص فرق نہیں پڑتا، یہ درد ورزش سے اکثر بڑھ جاتا ہے، پرانی حالت میں صبح اور یقینی تشخیص کے لئے ایکس ریز سے مدد یعنی ضروری ہے، عام طور پر علاج سے چار یا پانچ دن میں درد تحلیل ہو جاتا ہے، اگر مرض شدید ہو اور پھوڑا بن جائے تو سوائے آپریشن کے کوئی علاج نہیں ہے۔

ڈاکٹری علاج :- اگر ورم میں مواد اور سیب پیدا نہ ہو تو سلفا ڈایازین یا سلفا ٹائیڈ یا سپٹران دیں، نئی یا ٹانگ علاج میں مینی سلین، آریو مانی سین، شیرامانی سین مفید ادویات ہیں۔ بیرونی سلفا ڈونا پلاسٹری مقام مرض پر لگائیں، علاج ہرگز نہ دیں، اگر چار یا پانچ دن میں آرام نہ آئے تو آپریشن ہی موثر علاج ہے، بیرونی طور پر بڑی بوتلی میں گرم پانی ڈال کر ٹکڑ کر دیں۔ درد کے آفاقہ کے لئے درد کو دور کرنے والی ادویات ہیں۔

چینی سلین اس مرض کا شافی علاج ہے، بڑے آدمی کو ہر چھ گھنٹہ بعد چار لاکھ یونٹ عضلاتی انجکشن دیں، تین انجکشنوں سے ورم وغیرہ بالکل دور ہو جاتا ہے یا پروکین مینی سلین چار لاکھ جو میں گھنٹے بعد ایک انجکشن لگانا کافی ہے۔

ڈاکٹر ایرک کولڈر سے لندن نے لکھا ہے کہ ورم زائند اعور کا واحد علاج آپریشن نہیں ہے، بلکہ اس کا علاج 'جدید علاج پنسلین اور سلفا گروپ کی دواؤں سے کرنا چاہئے۔ ہاں! جب مرض کا بار بار حملہ ہو تو آپریشن کرنا چاہئے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ڈائی کریسٹوسین (Di-cristicin) مددگار — یا سٹریپٹو پنسلین (Strepto. penicillin)

حسب شکار، درمہوک لگائی ہے، دائمی قبض رفع کرتی ہے اور ریٹ کو بڑھنے سے روکتی ہے، ہسٹامات، امراض اجوائن، خورانی، مٹے، نواسہ، مروج سیاہ ساڑھے تین تولہ، صبر شدہ چار تولہ، آدھا ماش، خیرہ گھیکواریں چنے کے برابر گویاں بنائیں، خوراک ایک سے تین تک سوتے وقت لکھانے کے بعد دونوں وقت پانی کے ساتھ کھلائیں۔

آلیور ویدک علاج بطور تونج (کالک Colic) کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- لائیکوپودیئم (Lycopo-dium) ہومیوپیتھک دوا کا استعمال مفید ہے۔ مریض کی عمر و طاقت کے مطابق دینا۔
غذا پر کمیز و شدت مرض میں فائدہ بہتر ہے اور رفع تشنگی کے لئے شورہ اعتواڑ پانی دینا۔ دودھ مرض کے بعد چند روز تک میاں غذا انگڑوا
لاٹا کارس، گلوکوز، دودھ، سوڈا، کھینی وغیرہ دیتے رہیں اور رفتہ رفتہ نفوس غذا دیں۔

ناف ٹلنا (Umbilical-Displacement)

اس مرض میں ناف ٹل جاتی ہے، لیکن چونکہ عام طبی و ڈاکٹری کتبوں میں اس مرض کا کوئی ذکر نہیں ہے، اس لئے حاملین اس کو مرض خیال نہیں کرتے، حالانکہ ناف ٹل جانا ایک واضح بیماری ہے، اس کے لئے ماش کرنا بہت مفید ہے اور ناف کو پیچھے دبا کر ماش کرنی چاہیئے تاکہ وہ درمیان میں آجائے، ناف کی درستگی کی واضح علامت یہ ہے کہ ناف اور دونوں پستانوں کا فاصلہ برابر ہو جاتا ہے۔ اگر ساتھ ہی قبض، اسہال یا نفع شلیم کا عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کرنا چاہیئے۔

ارش، بواسیر، پائلز، (Piles)

تعریف مرض :- اس مرض میں مقعد کے اندر یا باہر سے پیدا ہو جاتے ہیں، اس کی دو قسمیں خونی اور بادی ہیں، خونی میں سوں سے خون آتا ہے اور بادی میں درد و خارش ہوتی ہے، خون کبھی پاخانہ سے مل کر آتا ہے، کبھی بعد از پاخانہ قطرہ قطرہ یا لٹکا تار نکلتا ہے۔ یہاں خونی و بادی بواسیر کا علیحدہ علیحدہ بیان درج کیا جاتا ہے :-

رکت ارش، بواسیر خونی، پائلز، (Piles) ہیمورائیڈس، (Haemorrhoids)

تعریف مرض :- مقعد (گدا) کی رگوں کے منہ پر سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ پاخانہ کے بعد یا پہلے خون کے قطرے نکلنے ہیں۔
وجوہات :- طب قدیم عام طور پر سوداوی خون کو بواسیر کا سبب قرار دیتی ہے جو یا تو اس طرح پیدا ہوتا ہے کہ گرم دو آلوں اور غذاؤں کے استعمال سے رخ مروج کی کثرت، گوشت خوری کی زیادتی یا سودا کے ساتھ تیز اور جلی ہوئی صفرا کے مل جانے سے اس میں احتراق لاحق ہو جاتا ہے یا سوداوی انداز شلا مسرور دہنیوں وغیرہ کے کثرت استعمال کے سبب سے خون غفلت اور احتراق پیدا کر کے آنتوں تک پہنچتا ہے اور رفتہ رفتہ اپنے نقص کے باعث چنے کی طرح آنتوں کی رگوں کے ان انتہائی سروں تک پہنچ جاتا ہے جو اسمائے مستقیم کے ساتھ ملی ہوئی ہیں اور وہ گندہ، داودہاں مہلن پیدا کرنے

کے علاوہ کچھ پاؤں پیدا کر دیتا ہے اور ان رگوں کے سرے اس کھینچا تانی کے اثر سے پھول کر ابھر آتے ہیں اور متے کہلاتے ہیں، بسا اوقات ان میں شدت کا درد اور تکلیف پیدا ہو جاتی ہے۔ کبھی اس مقام پر درم کے سبب راستہ تنگ ہو کر سخت قبض کا باعث ہو جاتا ہے۔ اگر مشکل سے پاخانہ آئے بھی تو مسوں اور متورم رگوں پر دباؤ پڑنے کی وجہ سے علاوہ تکلیف اور درد کے خون بہنے لگتا ہے۔ جو پاخانہ کے ساتھ ملا ہوا نہیں ہوتا، بلکہ کبھی پہلے اور کبھی بعد میں آتا ہے۔ کبھی خون اس قدر خارج ہوتا ہے کہ مریض حد درجہ کمزور ہو جاتا ہے، رنگ زردی مائل بر سبزی ہو جاتا ہے، جگر کا فعل درست نہیں رہتا، آنکھوں پر پھر پھر ہٹ پیدا ہو جاتی ہے، بھوک کم دوسرے مضم کی شکایت ہو جاتی ہے، کبھی خضیہ، مثانہ اور کمر میں بھی درد محسوس ہوتا ہے، مرن کی شدت کے باعث دوران سہلحق ہو جاتا ہے۔ زبان سیاہ ہو جاتی ہے اور نچلے ہونٹ پر سفیدی چھلکنے لگتی ہے۔

نوٹ :- مسوں کی شکل و صورت کے لحاظ سے طب قدیم میں اس کی سات اقسام ہیں، (۱) صفر ہودی، (۲) مخفی، (۳) غنی،

(۴) تینی، (۵) ٹولوی، (۶) مری، (۷) توتی۔

پہلی قسم میں صفر پھول جاتا ہے اور کچھ مواد کا ترشح ہوتا ہے۔ مخفی مسوں کا رنگ ارغوانی ہوتا ہے۔ اور ان میں شاخیں ہوتی ہیں، دوسرے جن چیزوں سے مشابہت دی گئی ہے اس سے مشابہ ہوتے ہیں، طب جدید میں ان کی تین اقسام دی گئی ہیں :-

۱۔ اندرونی بواسیر، جس کے سبب بہت اندر کی طرف ہوتے ہیں اور دیکھے نہیں جاسکتے۔ ان مسوں سے خون تو آتا ہے لیکن درد محسوس ہوتا ہے۔

۲۔ درمیانی بواسیر، اس کے سبب بہت اندر اور نہ بالکل باہر بلکہ درمیان میں ہوتے ہیں۔

۳۔ بیرونی بواسیر، اس کے سبب باہر کی طرف ہوتے ہیں اور آسانی سے نظر آتے ہیں، اگرچہ خون کم خارج ہوتا ہے، لیکن درد شدت کیساتھ ہوتا ہے۔

علامات :- اندرونی مسوں سے خون خارج ہوتا رہتا ہے جو براز کے ساتھ گندھا ہوا نہیں ہوتا، ان میں درد کچھ نہیں ہوتا، بیرونی مسوں میں درد ہوتا ہے، مگر ان سے خون خارج نہیں ہوتا، جو متے عین دبر کے کنارے پر ہوں، ان میں دونوں علامات ہوتی ہیں، یعنی درد بھی اور خارج خون بھی، جب مرض ترقی کر جاتا ہے تو مسوں کا حجم بڑھ جاتا ہے اور خروج المقعد کا عارضہ بھی ساتھ ہو جاتا ہے۔ خون کبھی براز کے ساتھ قطرہ قطرہ ٹپکتا ہے، لیکن کبھی اس قدر زیادہ خارج ہوتا ہے کہ مریض بے ہوش ہو جاتا ہے، مریض کمزور ہو جاتا ہے۔ اس کا رنگ زرد ہو جاتا ہے، عرصہ تک خون آتے رہنے سے مریض کو کئی خون کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- سلفر بیلی میٹ ایک اونس، پوٹاشیم ایسڈ ٹارٹریٹ ایک اونس ملا کر سفوف بنائیں اور ایک چھوٹا چھو دودھ کے ساتھ ملا کر روزانہ ناشتہ سے پہلے کھائیں تاکہ اجابت نرم آئے اور اس کی خراش سے خون نہ بہنے لگے، مندرجہ ذیل مرہم اور سپاز میٹری سوزش اور درد کو رفع کرنے اور خون کو بند کرنے کے لئے خاص طور پر مفید ہیں۔

۱۔ بواسیر انٹیمنٹ

ٹینک ایسڈ ۵ گرین

آئیل تھیوبروما (Oil-Theo Broma) ۱۲ گرین

یہ ایک شاذ ہے، ایسی ۱۲ سپاز میٹری بنائیں، ایک خانہ صبح و ایک شام کو مقعد (گدا) میں لگائیں۔

۳۔ پائلز آئنٹمنٹ

۲ گرین

۵ گرین

۹ گرین

ایسے عین

اکستھی اول

زنک اوکسائیڈ

کوکو ڈیکسٹریٹ آف بیس میلڈس ۲۴۰ گرام

لینولین ۱۲۰ گرین

ویزلین ۱۲۰ گرین

مرہم بنائیں اور صبح و شام مسوں پر لگائیں، سوزش دور کرنے اور خون بند کرنے کے لئے ولایت کے بڑے بڑے ہسپتالوں میں مروج لند فاس کو پیا کا نسخہ ہے۔

۲۔ شاذ بواسیر

ویز لین سفید
مریم تیار کر لیں اور مسوں پر لگائیں، جب مسوں کی خارش دردناک ہو تو اس کو مسوں پر لگانا مفید ہے۔

تکین دینے کے لئے مفید ہے۔

۶۔ مریم بوا سیر

۵ تولہ

نیم آئیل (روغن نیم)

۱۰ تولہ

ویز لین سفید

۱ تولہ

ایکٹر کیٹ سیلا ڈونا

۶ ماشہ

کیمر (کافور)

۴ رقی

طوطیا

ترکیب تیاری :- تمام ادویات کو گھل کر بن لیں باہیک ہونے پر سفیدی میں محفوظ رکھیں، اور تھوڑی سی مریم مسوں پر لگا کر سینک دیں۔ جتنی پر لگنا کر ناسور میں رکھیں۔ یہ مریم مسوں کو تحلیل کرتی ہے۔ درد کو آرام دیتی ہے۔ ناسور کے لئے نہایت اعلیٰ چیز ہے۔ بوا سیر کے متے خواہ کتنے پڑانے کیوں نہ ہوں اس کے چند روز کے استعمال کرنے بوا سیر کے مسوں کو آرام آجاتا ہے۔

۲۔ بوا سیر پیٹ
ایسے تین
زنک اوکسائیڈ
سافٹ پیرافین
اکتھی اول
پیٹ بنائیں۔ مسوں کی خارش کے لئے بیرونی طور پر لگانے کے تکین ہوتی ہے۔

۵۔ کیٹر آئیل
کافور
ایک اولس
۵ گرین

ترکیب تیاری :- کیٹر آئیل کو گرم کر کے اس میں کافور حل کر کے سفیدی میں بند رکھیں، صبح و شام مسوں پر نیم گرم لگائیں، درد بوا سیر کو ٹیکہ سے علاج :- اس مرض میں آپریشن اور بجلی سے جلانے کا رواج ہے۔ جسے ایک مستند ڈاکٹر بخوبی سراہتا ہے۔ ٹیکہ سے علاج بھی ایک مستند ڈاکٹر کا کام ہے۔ اس سلسلہ میں ایڈ کار بالک ۲ گرین، روغن بادام خالص ایک اولس محلول بنا کر اس دوا کے دو قطرے ہر ایک مے کے ارد گرد انجکشن کریں۔ اگر ٹیکہ کرتے وقت مریض کو بہت درد ہونے لگے تو یہ عمل بند کر دیں۔ ورنہ بجائے فائدہ کے نقصان ہونے کا احتمال ہے۔

پیٹنٹ خارجی ادویات میں گال اینڈ اوپیم آئنٹمنٹ (مریم بازو وافیون)، ہیڈنسا (Hadensa) اپنی تین آئنٹمنٹ (Ane-
thaine) ساختہ گلیکوکپنی، اینوسول (Anusol) ریکٹوسرول (Rectoserol) اپچ پی آئنٹمنٹ (H.P. Ointment) ساختہ
لوٹس کپنی، ٹیسوفول (Tecifol) ساختہ ٹی، سی، ایف کپنی استعمال کی جاتی ہیں، خوراک استعمال کے لئے پلوگلائی سرزا (کپونڈ) یا لکٹوڈ پیرافین
وغیرہ بہترین قبض کشا ادویات ہیں، ایلیو پیٹی طریقہ علاج میں خوردنی کوئی خاص علاج کامیاب ثابت نہیں ہوا، اس لئے خوردنی علاج کے
لئے یونانی یا یورپک نسخجات میں سے کسی ایک کا استعمال مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ پریڈسولان اپچ (Predsolan-H) گلیکوپریڈسولان مریم اندرونی اور بیرونی بوا سیر مفید کا پھٹنا،
مقعد کی سخت خارش، ورم و زخم میں مفید ہے۔ اسے ٹیوب سے لگایا جاسکتا ہے۔

۲۔ پروکٹوسیدل (Proctosedyl) فرانکو انڈین فارما۔ اسے مقعد میں ٹیوب کی نالی کے ذریعے لگایا جاتا ہے۔
لگانے سے درد اور ورم کو آرام دیتی ہے۔ اسے مقعد میں ٹیوب کی نالی کے ذریعے لگایا جاتا ہے۔

۳۔ اپچ پی آئنٹمنٹ (H.P. Ointment) لوٹس۔ اندرونی بوا سیر کے لئے یہ مریم نوزل کے ذریعے مقعد میں
صبح و رات کو داخل کریں۔ بیرونی بوا سیر کے مقام ماؤف کو نیم گرم پانی کے ساتھ دھو کر خشک کر کے لگائیں۔

۴۔ پلازوفارم اسٹینٹ (سے اینڈ بیکر) دور کو بند کرنے کے لئے مسوں پر لگائیں۔
 ۵۔ نیوپریکینال آسٹینٹ (Neupercainalointment) سبباً _____ دن میں دو سے تین بار یا پاجانے سے پہلے و بعد صبح

میں داخل کریں یا پر سے پریشن (Preparation-H) مریم لگائیں۔
 ۶۔ ریکسٹون (Rexaton) یا پائیکس یا پائیکس ایک سے دو گولی دن میں دو بار کھانا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد تازہ پانی سے دیں۔

۷۔ میڈیٹھین (Medithane) جو فزے میزس _____ یہ مریم بوسیر، فوسیر اور بیکند رگے کے مفید ہے، اسے ایک بچی کیسرکے
 ذریعے متعدد میں لگایا جاسکتا ہے۔

۸۔ پائیز پیلز علاج (Piles Pills) (سکھانیک ششانی دوا خانہ (درمیڈ) پانی پت) بوسیرغنی و بادی کے لئے سینکڑوں مرتبہ کا آزمودہ علاج ہے اس
 کی دو یا تین خوراک ہر قسم کی ملین دور و دور و سوزش کو آرام دیتی ہیں، خون بند ہو جاتا ہے اور سے مرعہا جاتے ہیں۔

یونانی علاج۔ شروع مرض میں اس قدر علاج کافی ہے کہ قبض نہ ہونے دی جائے، دودھ، مرغین، غذائیں، سبز کولڈ اور تازہ پھل بجزرت کھائیں،
 گرم نظریہ سے سخت پر سیر کریں، قبض کے لئے جھکا اسینبول ایک تولد روزانہ دودھ سے پھانکے رہیں، غولی بوسیر میں جب تک غلیظ اور سیاہ رنگ کا خون نکلتا
 ہے۔ بعد میں حرارت کا غلبہ ہو اور کمزوری کا دورہ ہو اس وقت تک غولی بند کریں، پاں اگر صاف سترخ اور تپلا خون کثرت کے ساتھ خارج ہونے لگے
 حرارت میں کمی اور مرغین کو کمزوری سے فشی کا ڈھ بول تو خون بند کرنے کی فوری تدابیر کرنی چاہئیں۔

جس طرح انسان کے گلے پر گرمی اور سردی کا احساس ہوتا ہے، اسی طرح سردی اور گرمی کا اثر مقتدر (گدا) پر بھی ہوتا ہے۔ اس لئے فٹاک یا سردی بگدا پر
 یا پردہ کی گدائی یا رشتی رکھ کر میٹھا بھی مضرب ہے، لہذا مرلیقان بوسیر کو مید کی کرسی پر بیٹھا مفید ہو تب ہے، کھلی ہوئی مشد و درزش، پیدل ہوا خوری نہایت
 ہی مفید ہیں۔

مندرجہ ذیل مجربات غولی بوسیر کے لئے از حد مفید ہیں :-

حب بوسیر غولی :- گیر و دو تولد، رسوت شدہ ایک تولد، دونوں کو بزرگ کھڑوہ بونی کے پانی میں یا سبز بیکھڑا ٹوٹی کے پانی میں چیس کیپے کے برابر
 گولیاں بنائیں اور روزانہ دو گولی صبح دو گولی شام ہمراہ تازہ پانی کھلائیں، یہ بوشیاں ہر گیارہ عام مل سکتی ہیں شناخت کے لئے چند سستان کی جڑی بوٹیاں (باصور)
 کتاب فیخزہ جولی بیکشیز وانی پت سے ۲۴ پیچے کی دی، لی سے مٹھائیں۔

دوائے بوسیر :- رسوت شدہ ایک ماش کی گولی بنا کر پیلے کھلائیں، اوپر سے لعاب ریشہ خلی چار ماش، بشرہ چھلکا جڑ، انجبار چھ ماش، شربت بنفشہ دو تولد
 ملا کر اسینبول چھ ماش چھڑک کر ملائیں، بوسیر غولی کے لئے نہایت ہی مفید ہیں۔

دیگر :- سپی دریا کی سے کر کوکوں کی آگ پر چل کر راکھ بناو، لہذا چار دینی گائے کی مٹی کے ساتھ کھلائیں، بوسیر غولی کے لئے مفید ہے۔

دیگر :- کھڑوہ بونی چھ ماش، برگ گیند اچھ ماش، مرج سیاہ تین دانہ، سب ادویہ کو دس تولد پانی میں گھوٹ لیں اور چھلکا کر ملائیں، قدرت کی ہر مالی
 سے دو ہفتہ کے استعمال سے ہر قسم کی بوسیر کو آرام آجائے گا۔

دیگر :- بول کی چھال چھ ماش دہی کے ساتھ کھلاتا از حد مفید ہے۔

دیگر :- برگ کھڑوہ پٹی ایک تولد کالی مرج سات دانہ، دونوں کو گھوٹ کر چند روز پائیں، بوسیر غولی کے لئے از حد مفید ہے۔

دیگر :- ساق دانہ سالم صاف کر کے بقدر چار سے چھ ماش ہمراہ باسی پانی دیں، کثرت سیلان خون کو ایک دم بند کرنا ہے، غولی بوسیر کو دور کرنا ہے۔

دیگر :- مرج سیاہ، رسوت شدہ، مغزیخیم، مغزیج بکائن، ہونڈن گولیاں بقدر چار دینی بنائیں، دو گولی صبح دو گولی شام ہمراہ آب تازہ دیں بوسیر
 کا نہایت مفید علاج ہے۔

دیکھیں آفتاب

دو لٹے بوایسر۔ رشک و رسونت ہر ایک پانچ تولہ مولیٰ سبز کا پانی چھنا ہوا ۲۵ تولہ، ان ہر دو کو مولیٰ کے پانی میں ترانیں، اس کے بعد تمام پانی کو کھل کر کے خوب خوردی تیار کریں، دو دن وقت ایک ایک گولی ہلوا تازہ پانی میں اور ایک سے دو گولی ہر روز پانی سے گھس کر استعمال کریں۔ یہ دوا قدرت کی مہربانی سے ایک ہفتہ کے اندر ہر قسم کی بوایسر خوردی، بیری و غلی و باوی کو دور کر دیتی ہے، استعمال کے دوران غذا سادہ اور خالص چاہیے۔ دیگر دوا کا فورہیم یعنی ماش، ناگ کیر، مغزیج نیم، رسونت شدہ، مویر، مصفیٰ ہر ایک چھ ماش، پچھلے مادوں کی دوا کی کوسٹوں بنائیں، پھر ان کی مویر، مصفیٰ احوال کر خوب کھل کر لیں۔ اور جھگی بیر سے ذرا کم گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام ہلوا تازہ پانی میں، بوایسر کو دن کے لئے مایوس جب یہ گولیاں بوایسر خوردی کے لئے از حد مفید ہیں۔

مشریہ مولیٰ۔ مولیٰ کو قدر سے چینی کر تھک کر لیں۔ اور روغن زرد میں بریاں کریں کہ بہت زیادہ شرح نہ ہوتے پائیں، پھر اگر دلی بریاں کا وزن آدھ سیر ہو تو سوا سیر مصری کا قوام پکائیں اور چھلے سے ہٹا کر مولیٰ کے تھکے اس میں ڈال کر دھاپ دیں، سر ہونے پر کسی مرتبہ دھوپ میں بھلاقت کیسین تین روز بعد دو دیا تین تین تھکے روزانہ خوردی قوام کے ساتھ کھائیں، بوایسر کے لئے تھپا چیز ہے پانی مطلق ڈھالیں، مولیٰ کے غرق میں ہی قوام بنائیں، تین روز کے استعمال سے فائدہ ظاہر ہونے لگتا ہے۔ اگر چھ ماہ تک برابر استعمال کریں تو ستر تک خود بخود چھڑ جائے گی، لکٹی آٹھ دس دس دس دس کے مریض اس تہا دوا سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔ اور پھر اس شکایت نے اس وقت تک خود نہیں کیا۔ قدرت نے بندہ سانی پڑی ہوئی میں کس قدر طاقت بھر دی ہے، وہ اس مشربہ مولیٰ سے ظاہر ہے۔

حالبس خون۔ گیر و سنگر اجرت ہم وزن پس کر محض کھیں اور بوقت ضرورت دوسے تین ماش صبح، دو پہر اور شام کو دیں، یہ خون کی روانی کو خواہ کسی وجہ سے جاری ہو، بند کرنا ہے، خون بوایسر کا ہو یا ایام کا، منہ سے آتا ہو یا تھکے الدم یا لغت الدم یا اسپہال دوی ہوں، اس کے لئے مفید ہے، تین یا چار خوراکوں میں آرام آجاتا ہے۔

حب بوایسر خوردی۔ رسونت شدہ خالص، مغزیج نیم، مغزیج سرس، تینوں چیزیں ہوزن کے کر گولی لہر خود تیار کریں، خوراک دوسے تین گولی روزانہ استعمال کریں۔

دیگر۔ رسونت مصفیٰ، مغزیج نیم ہر ایک دو تولہ، بیج مولیٰ ایک تولہ، زہر، سفید، دانہ الائچی خورد ہر ایک ڈیڑھ تولہ، سب کو کوٹ میں کر گوندہ کے پانی میں آٹھ روز میگو دیں، پھر گیند سے کے پھول دو تولہ ملا کر جھگی بیر کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح و شام ہلوا تازہ پانی دیں۔ نوٹ۔ بعض اطباء یہ گولی کھانے کے بعد مولیٰ تراش کر شکر کے برابر کھانے کی ہدایت کرتے ہیں، لکڑی گوندہ اور گیند سے کے

پھول موسم سرما میں دستیاب ہوتے ہیں، اس لئے یہ نسخہ اکتوبر سے مارچ تک تیار ہو سکتا ہے۔ سفوف خستہ اتہ۔ آم کی گٹھلی کا مغز، مغز جاسن برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک چار ماش ہلوا تازہ پانی، غلی بوایسر اور غلی کسٹوں کے لئے مفید ہے۔

حب بوایسر جو بوایسر خوردی اور باوی کے لئے یکساں مفید ہیں، تجربہ اس کی تصدیق کرے گا۔

رسونت اصلی شدہ ایک تولہ، چھلکا ہر زرد ایک تولہ، زکچور ایک تولہ، گوگل شدہ (ترہیلہ سے) ایک تولہ، تمام ادویات کو مولیٰ کے پانی سے ایک دن کھل کر لیں اور ایک دن آب لکڑی گوندہ (لکڑی چھڈی) ٹوٹی سے کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام ہلوا تازہ پانی دیں۔

مرہم بوایسر۔ زنگ اوکسائیڈ چھ ماش، کافور دو ماش، ویزلین سفید ایک اونس، مرہم بنا کر بوایسر خوردی میں پر لگائیں، اس سے درد و جلن وغیرہ کو آرام آجاتا ہے۔

دیگر :- اینون، مازو، کافوریکس، پہلی تینوں دواؤں کو باریک سفوف بنا کر مکھن میں ملا لیں اور مستوی پر لگائیں۔
 حسبِ بوائسیر :- رسوت مصفی ایک تولہ، نم کے پتے چھ ماشہ - نم کے پتے کھل کر رس پتو لیں، اس کو آگ پر پھاڑ لیں اور چھان لیں۔
 اس پانی کے ساتھ رسوت کی چھ کے برابر گولیاں بنالیں۔ دو گولیاں ہمارہ پانی دن میں دو بار لیں۔

آیور ویدک علاج :- کٹھاوی گھرت چھ ماشہ سے ایک تولہ خالص دودھ گائے یا بکری سے دیں یا کٹھا اولیہ کا استعمال کریں۔
 مندرجہ ذیل آیور ویدک تجربات بوائسیر خونی کے لئے از حد مفید ہیں :-

۱۔ ایک عدد تاریل کے اوپر کا چھلکا اُتار کر اس کو جھلا لیں، راکھ ہونے پر اس راکھ کے برابر مصری ملا کر تین خوراک بنائیں۔ ایک خوراک روزانہ دودھ بکری سے کھانے سے بوائسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔

۲۔ کڑا چھال، صندل سفید، ناگ کیسر، رسوت ہر ایک ایک تولہ، باریک سفوف بنا کر ہمارہ دودھ بکری چھ ماشہ کھلانے سے خون بند ہو جاتا ہے۔

۳۔ کسندی پوٹی دو تولہ نصف پاؤ پانی میں بطور سردائی رگڑ کر اس میں مصری ملا کر دو یا تین روز متواتر پینے سے بوائسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔

۴۔ ناگ کیسر تین ماشہ کو پس کر دو تولہ مکھن میں ملا کر روزانہ کھلائیں، چند روز کے استعمال سے بوائسیر خونی بند ہو جاتا ہے، از حد مفید ہے۔

۵۔ مکروندہ پوٹی کے رس دو تولہ میں گائے کا خالص گھی ایک تولہ گرم کر کے چند دن پینے سے خونی بوائسیر کو آرام آ جاتا ہے۔

۶۔ مصر بندھ پانچ تولہ، رسوت شدھ پانچ تولہ، گوہل شدھ اڑھائی تولہ، تینوں چیزوں کو ایک سیر بولیوں کے رس میں کھل کر کے ایک سے دو رتی تک گولیاں بنالیں اور صبح و شام ایک ایک گولی باسی پانی سے دیں۔ خونی بوائسیر کے لئے نہایت اعلیٰ دوا ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- اوز، بیلا، دوتا، ایکوس پ، کیپیکم، ہما سیس، سلفر، نکس و امیکا، کار بوریج، امون کارب، ہلکیر یا فوریکا، کالی سور، فیرم فاس بہترین ادویات ہیں۔

غذا و پرہیز :- بوائسیر کے مریض کو مصالحہ دارا غذایہ، ثقیل اور بادی چیزوں مثلاً ماش کی دال، آلو، اروی، کچالو سے پرہیز کرنا، غذا آتش ہو، ساگودانہ، دلیا، مونگ کی دال، نرم کھجڑی دیں۔

وات ارش، بادی بوائسیر، ریج الیو اسیر، پائلز، (Piles)

تعریف مرض :- مقعد (گڈا) کی رگوں کے منہ پر سے پیدا ہو جاتے ہیں اور ان کی وجہ سے مریض کو گڈا کے مقام پر درد گڈانی اور غارش ہوتی ہے، لیکن خون وغیرہ خارج نہیں ہوتا۔

وجوہات :- بادی بوائسیر کا سبب بھی سوداوی غلط ہوا کرتی ہے، جو کسی دوسرے مقام سے گروہ پر گر کر یا طوگردہ اور اس کے ارد گرد پیدا ہو کر گروہ کی حرکت کی وجہ سے ریاخ غلیظ کی صورت اختیار کر لیتی ہے جو کوکھ اور ناف کے ارد گرد گھومتی اور مشکل سے تحلیل ہوتی ہے، پیش میں نفخ اور قزقر کی شکایت رہتی ہے اور کبھی یہ ریاخ خفیہ عضو تناسل اور مقعد کی طرف اُتر آتا ہے، کبھی سینہ، پہلو، پشت، شانہ اور گروہ کی طرف چڑھ کر ان میں درد پیدا کرتی ہے، گاہے پیش اور خونی اسہال کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے، اکثر اوقات تینوں کے سبب اعضا رنگینی، درد زوال اور درد و مفاصل

دفعہ عارض ہو جاتا ہے، کبھی دوسرے اعضا مثلاً اعضاء اور سر کی طرف رجوع کر جاتی ہے، اس وجہ سے عام طور پر پٹے پیٹنے کے وقت زانوں اور ہاتھوں سے چڑچڑکی آواز آنے لگتی ہے۔

علامات: گندے مقام پر دروازہ غائب ہوتی ہے، سروی قوت کمزور ہو جاتی ہے، سو بھگم کی شکایت ہوتی ہے، خواب میں رحمت پر ہر ہفتی کا مہر خواب ہو جاتا ہے، مسدود اور سینہ میں ملین معلوم ہوتی ہے، نیند بہت آتی ہے۔ بدن شست ہو جاتا ہے۔ مریض اپنے ملین میں کوئی چیز چھپاتی ہوئی محسوس کر رہا ہے، سو کرانٹے کے بعد بدن بھاری معلوم ہوتا ہے، چہرہ کا رنگ زرد یا سیاہ بگڑا پھل کے رنگ سے شام ہو جاتا ہے۔ مریض کو بھی بھوک نہیں رہتی، اکثر بھڑکوں کو دھڑکن اور درد مریض کو رہی، توجہ اور جی متلانے کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج: لیٹر خون پائیر کری، بھین کے سنے کو ڈی پرائیٹن استعمال کریں، خارجی استعمال کے سنے پائیر خونی کے بیان میں لکھی گئی چیزوں کا استعمال مخصوص آلہ کے ذریعہ کریں۔

یونانی علاج: ۱۔ ملک سیمیا چار رتی یا سفوف اجوائن دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔ بھین کے سنے مریض پر ڈیوڈ وڈ وڈ عرق سفوف کھلائیں۔ اس سلسلہ میں اعلیٰ سفوف جو ارش جالینوس، اعلیٰ سفوف کشیزی، جو ارش کوئی وڈیو بہترین ادویات ہیں۔

ذیل کے نسخہ جات پائیر بادی کے سنے مریض اور سفوف ہیں:۔

سفوف خطا: پائیر بادی، ریاحی امراض، درد شکم میں بہت ناخوش ہے۔

ریوند خطائی، سوختہ، سوڈا پائیر بادی، ہوزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک دو ماہرہ آب تازہ صبح و شام دیں۔

نوف: ڈاکٹری نسخہ روہرب اینڈ سوڈا پاؤڈر کے بھی یہی اجزاء ہیں، لیکن اس میں ریوند خطائی کی بجائے ریوند چینی کا

سفوف (روہرب پاؤڈر) ڈالا جاتا ہے۔

حب پائیر بادی: رسوت اصلی پانچ تولہ، مغزیج نیم پانچ تولہ، مغزیج بھائن پانچ تولہ، گولیاں بقدر نخود (یا رتی) بنائیں، دو گولی

صبح و شام استعمال کریں۔

حب رسوت: رتق، اذق، گیر و مغزیج نیم، مغزیج بھائن، زنج گندنا ہر ایک برابر وزن، ہر گندنا کے پانی میں چنے کے برابر

گولیاں بنائیں، پائیر بادی میں صبح و شام ایک ایک گولی اور خونی پائیر میں دو دو گولیاں استعمال کریں۔

حب پائیر: ہرٹسیا، ایک تولہ، چھلاک ہرٹز و ایک تولہ، چاکس کا آٹا ایک تولہ، مغزیج نیم ایک تولہ، سب کو گلیکوار کے گودہ

میں کھل کر کے خوب بقدر نخود (یا رتی) بنائیں، خوراک دوسے چار گولی صبح و شام دیں۔

دیگر: بیج سولی، ریوند خطائی، ہوزن کے مکر چھان میں اور قدرے شہد کی مدد سے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔ رات کو دو یا تین

گولیاں ہر دو دفعہ نیم گرم استعمال کریں، اس کے متوازا استعمال سے پائیر خونی اور بادی کو آرام آ جاتا ہے۔

روغن پائیر: انڈی کاتیل (کسیٹر آئیل)، دو تولہ سنے کر تانبے کے لیٹر قلمی واسے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور برتن کو دھانپ

دیں، جب گرم ہو جائے تو آگ سے نیچے اُتار کر دور تکی کا فور مل کر ملائیں۔ ہلاتے وقت برتن کو دھانپنے رکھیں۔ سرد ہونے پر کسی شیشی میں رکھیں،

اور بوقت ضرورت پائیر کے ستوں پر گرم کر کے لگائیں، درد پائیر کو تسکین دیتا ہے۔

پائیر اور اندرائن بوئی: ۱۔ پائیر کے سنے جڑ اندرائن (Colocynth) پانی میں گیس کر ستوں پر لپیٹ کریں۔

۲۔ اندرائن کے پھل کے مکڑے کر کے ایک گھڑے میں ڈال دیں اور گھڑے کو پانی سے پُر کر دیں، یہ گھڑا تین ہفتہ تک دھوپ میں پڑا رہنے

دیں، اس کے بعد اس کے پانی سے استنجا (گدا) کو دھونا کرتے رہیں۔ چالیس روز کے استعمال سے سنے نابود ہو جاتے ہیں۔

یواسیر اور گینڈا لہوٹی۔ صدر برگ (گینڈا) کیلنڈر (Calendual) کے جدول سایہ میں مندرجہ شدہ مغز نجیم، مغز پنج بکائی، چھکائی، ریح مولیٰ بر ایک پاؤسیر طحہ، طحہ، چیس کر ملائیں اور چار سیر دودھ گالے میں پکائیں، جب فوام درست ہو تو گولیاں بقدر نود بنا لیں۔ یواسیر کے واسطے معمولی مطب اور از حد مفید ہیں۔ چالیس روز کے استعمال سے اس نامراد مرض کا قلع قمع کرتی ہیں، خوراک چار گولی ہر روز پانی کے ساتھ کھاتے رہیں اور پانی سے پیش کر مسوں پر صفا کریں۔

۱۔ بلا آپریشن یواسیری مسوں کا علاج۔ ریٹھا کے مغزی گریاں لے کر بار ایک پیس لیں اور نیم کے تیل یا پانی میں بیس کر مسوں پر لگائیں خوراک چار کریشہ تیل دن تاکہ پانچ روز کم ہو کر خوراک ہو، چند دنوں میں آرام آجاتا ہے۔

۲۔ آئور ویدک علاج۔ ۱۔ نیم کے پچھتے پھلوں کا مغز پانچ تولہ بار ایک پیس کر اس میں اس اڑھائی تولہ گڑ ملا کر دو ماشہ وزن کی گولیاں بنائیں۔ اور روزانہ تازہ پانی کے ہمراہ صبح و شام کھلائیں۔ ہر قسم کی یواسیر کے لئے مفید ہے۔

۲۔ مغز نجیم، رسوت، چھکائی، تینوں بڑا و وزن لے کر عرق گلاب کی مدد سے تین تین رتی کی گولیاں بنائیں، صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ دودھ گالے کھانے سے ہر قسم کی یواسیر کو آرام آجاتا ہے۔

۳۔ چھکائی بڑا گلابی، ہڑسیا، ہڑا بری، برلمی خالص میں بھون کر سفوف بنالیں اور اس میں براہ کھانڈ ملا کر ہر روز چھ سے نو ماشہ استعمال کریں، قبض اور یواسیر کے لئے مفید ہے۔

۴۔ ہلدی اور گڑ کی قوری دونوں کو خوب بار ایک پیس کر یواسیر کے مسوں پر لپ کر لیں اور روزانہ ستوں پر لگائیں، اس طرح کرنے سے تے دور ہو جاتے ہیں۔

۵۔ آگ کے پتے خوب بار ایک پیس کر ستوں پر لگنے سے بادی یواسیر کے تے دور ہو جاتے ہیں۔

۶۔ لکڑی کے پتے پیش کر ہر روز گدہ اپر لپ کرنے سے تے دور ہو جاتے ہیں۔

۷۔ دودھ دیاز بھول میں نیم بریاں کریں اور چھکائی آٹا کر اس کو کوٹھی میں لکڑی بنا کر گھی گائے یا صیفیس میں نیم بریاں کریں اور یکہ بنا کر نیم گرم ستوں پر لگوا کر لیں اور بانڈھیں، اس سے ستوں کو آرام آجاتا ہے اور لپٹ جین سے سوجاتا ہے۔

۸۔ ہوشیو چٹیک علاج۔ سفر، نمک، وایکا، کان سونا، ایسکوس پ، پلشیل، نھو، کلیکریا، فلوریکیا بہترین ادویات ہیں۔

قدرتی علاج۔ ۱۔ ماش کرنا، جام کرنا، پیلاہ پاچھنا اور گھوڑے کی سواری مفید ہے، خوراک کی طور پر مریہ مولیٰ کا استعمال بھی بہترین قدرتی علاج ہے۔

یواسیر کا پناہ دوا علاج۔ ۱۔ جب کبھی ژالہ (اوسے) باری ہو تو ریشیاں یواسیر (خونی یا بادی) کسی بھی ہو کو دو چار اوسے لے کر انہیں خوب اچھی طرح ستوں پر ملیں اور جہاں تک ہو سکے انہیں عقد کے اندر بھی داخل کریں۔ ایک ہی دفعہ کے عمل سے از خود تے جھڑ جاتے ہیں اور پھر دوبارہ تکلیف نہ ہوگی،

اوسے نہ رہنے پر بارش کے پانی سے آبدست کرانے سے بھی کافی فائدہ ہو جاتا ہے۔ مگر ایسا کئی روز تک کرنا چاہیے۔ نہایت مفید چیز ہے۔ غذا اور پیریز بھر زخنی یواسیر کے کریں۔

گدہ کا پیرانا زخم، نو اسیر، بھگند، فینچولا، (Fistula)

تعریف مرض۔ نو اسیر جس ہے ناسور کی اور ناسور پرانے زخم کو کہتے ہیں، جو بھرے میں نہ آتا ہو، یہ زخم گدہ (مقعد) میں پیدا ہو جاتا ہے، جو گدہ سے چڑا اور مزہ پر سے تنگ ہوتا ہے۔

آیور ویدک علاج :- ۱۔ نیم کی تازہ جیاں لے کر پیس کر لیکیاں بنا کر تلوں کے تیل میں بریاں کر لیں۔ ان ٹیکوں کو چلچلہ کر کے گرم تیل میں دو تولہ ملا کر مرہم بنالیں۔ یہ مرہم دو ماشہ لے کر اس میں گنکھجیو سے کی راکھ ملا کر ناسور میں بھر کر روٹی رکھ کر پٹی باندھ دیں۔ ناسور کے لئے نہایت مفید ہے۔

۲۔ بٹامدار (آگ کی مکڑی) لے کر اسے آگ پر تیل مسوں کے ساتھ مرہم کی طرح بنالیں اور مقام ناسور پر اس مرہم کو لگاتے رہیں آرام آجائے گا۔

۳۔ ارہر کی دال جو سرخ ہوتی ہے، خوب بار یک پیس کر پانی سے مرہم کی طرح بنالیں اور جی کے ذریعے ناسور کے اندر رکھیں، ناسور بھر جائے گا۔

۴۔ نیم کے تازہ پتوں کے جوشاندہ میں ٹیڈر و جن پراوک سیڈ ملا کر روزانہ زخم کو صاف کیا کریں۔
غذا و پرہیز بطور ابیصر کے کریں۔

گذا کی سوجن، مُقعد کی سوجن، رکیٹائی ٹس، (Rectitis)

گذا کی خارش، مُقعد کی خارش، پروڈائی ایٹائی، (Pruritis-Ani)

گذا کا پھٹنا، مُقعد کا پھٹنا، فشر آئی ایٹائیس، (Fissure of the Anus)

تعریف مرض :- اس مرض میں گدا (مقعد) کے مقام پر سوجن، خارش یا گدا کا بیزرنی چڑا پھٹ جاتا ہے۔ اور گدا کے مقام شدید تکلیف ہوتی ہے۔

وجوہات :- بوا سیر، اخریوں کے کیڑے، بد معنی، پاخانہ کے بعد گدا کو پانی سے دھونا، علاوہ ازیں عورتوں میں حمل کے دنوں میں مقعد کے مقام پر عام طور پر شکایت ہو جاتی ہے، کبھی گدا پر چوٹ لگنے یا کسی نوک دار چیز کے چبھنے سے بھی دم ہو جاتا ہے۔ مرض نو اسیر یا بوا سیر میں اکثر مقعد پھٹنے کا علامہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- قبض ہو تو کیشر آئیل دیں۔ اگر دم زیادہ ہو تو پورک ایٹڈ ادھا ڈرام، پانی ایک اونس، گرم کر کے ولایتی روٹی سے ٹکڑ کر دیں، سوجن یا دم دور ہو جائے گا۔

مقام و دم پر زنک یا پورک آسٹینٹ لگائیں۔ اس مرض میں تمام مرہم لٹے جو بوا سیر کے بیان میں لکھی گئی ہیں، مفید ہیں، دم بہت زیادہ ہو تو بیسی سلین یا سلفا گروپ کا استعمال مفید ہے۔

یونانی علاج :- قبض ہو تو گل قند چار تولہ یا کیشر آئیل (روغن بید بخیر) تین تولہ دیں۔ بیرونی دم پر روغن گل دو تولہ، موم اصلی ایک تولہ، سفیدہ کا شری چھ ماشہ، اول موم کو گرم کریں، اس کے بعد سفیدہ ملا کر رکھیں۔ اور مرہم بنا کر مقام مرض پر لگائیں۔
آیور ویدک علاج :- بطور یونانی علاج کے کریں قبض نہ ہونے دیں، مقام مرض پر تلوں کے تیل چھ ماشہ میں کانور ایک ماشہ ملا کر لگائیں آرام آجائے گا۔

گذا ابھرنش، خروج المقعد، کایج نکلتا، پرولیپس انائی، (Prolapsus-Ani)

تعریف مرض :- اس مرض میں پانخانہ کے وقت کا پچ باہر نکلتی ہے جب مرض بڑھ جاتا تو کھانسنے یا معمولی حرکت سے بھی کا پچ نکل آتی ہے۔ وجوہات :- عام جسمانی کمزوری و دائمی تبض یا کثرت اسہال، پھیپ کے کھڑے، مثلاً ذی چھری، مقعد کا ڈھیلا پن، بواسیر اور اکثر شدید پیش کے بعد یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- شروع شروع میں تو صرف پانخانہ کے وقت ہی شکایت پیدا ہوتی ہے، لیکن بعد ازاں کھانسنے یا معمولی حرکت کرنے سے بھی کا پچ نکلنے لگتی ہے۔ جو بعض دفعہ پانچ یا چھ پانچ تک لمبی نکل آتی ہے۔ اس میں زخم ہو جاتے ہیں۔ پانخانہ کے وقت سخت تکلیف ہوتی ہے۔ یہ مرض عام طور پر بچوں کو زیادہ ہوا کرتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- مریض کو ٹھیکہ پانخانہ کرائیں اور سرد پانی یا سرد پانی میں الیم (پیشکڑی) ڈال کر اس سے مقعد کو دھوئیں، پینچر سیل دس بوند صاف پانی ایک اونٹن میں ملا کر دلا سٹی روئی ڈال کر کا پچ پر لٹکائیں اور آہستہ آہستہ اندر داخل کر کے ننگوٹ کس کر باندھ دیں۔ قبض کی حالت میں نگوڈ پیراڈین کا استعمال کریں، تقویت کے لئے بڑوں کو ملٹی وٹامنز دیں، چھوٹے بچوں کو وٹامن ڈی (ڈیکو لین) گلیکسو کمپی پانچ تا دس بوند دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔ کا پچ نکلنے کے لئے مفید ہے اور کمزور بچوں کے لئے مفید وہا ہے فوجاٹون مریضوں کو مرکبات فولاد اور مقوی غذا دیں۔

ٹیکہ سے علاج :- مقعد کے ارد گرد جلد میں سوئی داخل کر کے الکوہل کا ٹیکہ کیا جاتا ہے۔ یہ نازک عمل صرف ایک مستند ڈاکٹر ہی سر انجام دے سکتا ہے۔

یوتانی علاج :- پیشکڑی ایک ماش، پانی اڑھائی تولہ میں ملا کر روئی تر کر کے کا پچ پر لٹکا کر آہستہ سے داخل کریں ننگوٹ بندھائیں یا مازو سبز ایک ماش، چھلکا انار ایک ماش، پھول انار ایک ماش، بانگل باریک کر کے کا پچ پر چھڑکیں اور ننگوٹ بندھوائیں یا مازو سبز ماش پیشکڑی چھ ماش، پانی ایک پاؤ میں حل کر کے روئی اس میں تر کر کے کا پچ پر لٹکا کر آہستہ آہستہ اندر داخل کر کے ننگوٹ بندھوا دیں یا بول (دیکر) کی چھال آدھا کلو کو پانچ لٹر پانی میں جوش لے کر چھان کر ٹ میں ڈال اس میں پانچ سے دس منٹ اس طرح بیٹھیں کہ کا پچ دُوب جائے اور پھول گلاب، پھول انار کھتہ ہو زن سفوف بنا کر کا پچ پر چھڑکیں اور اندر دبا دیں۔

خوار کی طور پر تقویت کے لئے کشتہ فولاد کا استعمال کرائیں اور وٹامن ڈی سے بھر پور اغذیہ واوید دیں۔

آیور ویدک علاج :- کشتہ فولاد ایک رتی ہلوا کھیں دیں، بیرونی علاج بطریقیہ یوتانی علاج کے کریں۔ غذا و پیر ہسیر، سرخ مرچ، مصالحہ دار افذیہ سے سخت پیر سیر کرائیں اور زہینہ مقوی غذائیں دیں، کھانسی و قبض نہ ہونے دیں۔

انڈو و ردھی، انشور و دھی، انت اترنا، فشق، ہرنیا، (Hernia)

تعریف مرض :- فشق اس حالت کا نام ہے کہ پردہ صفاق کے دونوں طرف یا کسی ایک طرف سے وسیع اندکشاہ ہو جائے اور

کوئی چیز شل آنت، مائیت یا رتخ غوطہ میں اتر آئے، یہ عارضہ پردہ مصفاق پھیٹ کر یا کچھ ران والے سوراخ کنٹادہ ہو کر نئی کاباحت ہو سکتے ہیں۔
 وجوہات :- پیٹ کی دیوار یا انٹروں کو پھیننے والی جھلی کا کمزور ہوجانا، زیادہ زور کا کام کرنا، دائمی قبض، مثانہ کی پتھری، حمل، چھٹ یا صدمہ
 بھاری بوجھ اٹھانا، پاخانہ کو زیادہ دیر تک روکے رکھنا، دائمی قبض، پاخانہ کے وقت زیادہ زور لگانا، شدید کھانسی و شدید قہقہے آنا۔
 قصیں و علامات :- بلحاظ خاصیت اس کی دو قسمیں ہیں :-

- ۱- دینے والا تھق و ریلکس ایل ہرنیا (Reducible Hernia) جو دبانے سے اپنی اصلی جگہ پر آجائے۔
- ۲- نہ دینے والا تھق و ریلکس ایل ہرنیا (Unreducible Hernia) جو دبانے سے اپنی جگہ پر واپس نہ جاسکے۔ نہ دینے والا
 تھق تین اقسام کا ہوجاتا ہے۔
- ۱- پھنسا ہوا تھق (Strangulated Hernia) اس قسم کے ہرنیا میں مقام مرض متورم اور دردناک ہوتا ہے۔
 قبض، پیچھے، تھق سے مریض نڈ حال ہوجاتا ہے، تھیں آتی ہیں، جن میں آخر کار پاخانہ خارج ہونے لگتا ہے۔
- ۲- تھق متورم یعنی سوزشی ہرنیا (Inflamed Hernia) اس ہرنیا میں شدت سے بخار اور درد ہوتا ہے۔
- ۳- سڈہ وارتھق (ہرنیا جس میں سڈہ پھنسا ہوا ہو) (Incrasatead Hernia) اس قسم کے ہرنیا میں آنتنے والی آنت میں سڈہ پھنس کر
 دروازہ تکلیف کا باعث ہوتا ہے۔ بعض دفعہ شدید تھق سے مریض ہلاک ہوجاتا ہے۔ اس قسم کا ہرنیا زیادہ عرصے میں مریضوں کو ہوتا ہے۔
 علاج واکٹری :- وٹامن سی کی افزہ یا حاملہ مریض کے لئے زیادہ مینڈ میں یا وٹامن سی کی گولیاں استعمال کرائیں، بھاری وزن اٹھانے کی ضرورت
 ہٹے تو بے پاؤں بھاری چیز کے پاس رکھ کر اٹھائیں، ہرنیا خواہ کسی قسم کا ہو، اس کا کافی علاج آپریشن ہی ہو سکتا ہے، انٹروں کے ہرنیا کے لئے خواہ
 کسی قسم کا ہو، مسند جریڈل علاج مفید ہے۔
- ۱- اگر ہرنیا ریلکس ایل ہے یعنی خارج شدہ آنت دبانے سے اندر ہو سکتی ہے، تو اس کو اندر کر کے ہرنیا کی جی تجویز کریں، عام حالات میں مریض
 کو سیدھا لیٹائے اور ٹانگیں کھینچ کر دے، ہرنیا خود بخود اندر ہوجاتا ہے۔
- ۲- ہرنیا کی جی خواہ کسی قسم کی ہو، اس کی عمل کی پہچان یہ ہے کہ اس کے دباؤ یا رگڑ سے جسم کی جلد کو نقصان نہ پہنچے، جسم کی حرکات میں تکلیف نہ ہو،
 گدی اس شکل کی ہو کہ ہرنیا کی گزر گاہ کو بند رکھے اور کشادہ نہ کرے، ٹھیک ناپ کی ہو۔
- ۳- ہرنیا کی جی کے لئے ناپ لینے کا طریقہ یہ ہے کہ بیڑی کی بڈی کے بالائی ٹکٹے سے قریبا ایک اینچ نیچے ہرنیا کے سوراخ و گزر گاہ تک بیڑی کا گھیرا
 دریافت کریں، بچوں اور جوانوں میں اگر ستر سے یہ بیڑی لگائی جائے تو اکثر آرام آجاتا ہے، بیڑی لگانے کے لئے مقام کو اچھی طرح صاف رکھنا چاہیے، کسی
 کبھی اس مقام پر زنگ اوکسائیڈ چھڑک دینا چاہیے تاکہ زخم نہ ہو سکیں، جو ہرنیا دبانے سے اپنی جگہ واپس نہ جائے اور روزانہ موٹا اور متورم ہوتا
 جاتے، اس کا علاج ادویات یا بیڑی سے ناممکن ہے، اس کا جس قدر عرصہ ہو سکے کسی ماہر ڈاکٹر سے آپریشن کروالینا چاہیے۔
 سوچے ہوئے ہرنیا کا علاج سلفا ڈرگز، جینی سلین سے کیا جاتا ہے، سوزش کے لئے ٹیکور وائش بھی مفید ہے۔ لیکن عہد آرام نہ آئے تو آپریشن ہی موثر
 علاج ہے۔

علاجی تکنیک کے لئے پوٹاسیم برومائیڈ کا استعمال کیا جائے۔

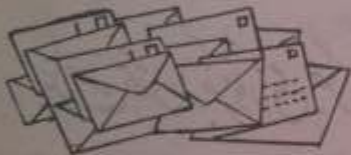
یونانی علاج :- مریض کو گرم پانی میں بٹائیں، تیل یا وڈ کی مالش کریں، اگر دینے ہوئے جسم کو بآہستگی اوپر کو چڑھائیں۔ جب بیڑی جاسے تو بیڑی کے
 گدی رکھ کر مضبوط بی باندھ دیں، خوراک میں کاسر لریاج دوائیں، جو ارش کوئی، جو ارش مالیئوس یا سون غلاض دیں، لنگوٹ کس کر باندھنا ہنایت ہی مفید
 علاج ہے۔

بچوں کے خیال میں کچھ بڑے کوٹ کر لگانا یا انگوٹھی پہن کر اس کی خاک کو سر کر میں، مگر اس پر مفسد ہے، علاج کے دوران میں مریض کو آرام سے لیٹنا چاہیئے۔ مصلیٰ یا مصلیٰ رومی یا سونت، یا مازو یا پٹیلوئی یا ساق ان میں سے کسی ایک کو چپ کر پانی کے ساتھ مناد کریں، مفید ہے۔
نوٹ:- بعض طبی کتابوں میں ایک یا دو دواؤں کے مگر ٹھیکے کو دوسری میں کس کر باندھنا یا سوراخ کر کے پرو دینا کر باندھنے کی جگہ بالقابل باندھ کر رکھنا ہر نیاکے واسطے تجرب عمل بتایا گیا ہے، لیکن ہم حسب قدیم کی ترقی کے پیش نظر ان توفیروں کو مرفیضی غلط سمجھتے ہیں، بلکہ اس کو سنگٹ باندھنا جو کہ کسی قدر ہر نیائی کی ہی کا مقام حاصل کرتا ہے۔ اس کے واسطے میں کوئی حرج نہیں ہے۔

(مستفاد)

آیور ویدک علاج:- مصلیٰ رومی ایک ماشہ میں کر ل کر قند دو تولہ میں ملا کر صبح و شام کھلانا مفید ہے، ہر روزی علاج بطور یونانی علاج کریں۔
قدیمی علاج:- میرانی کا گوشت کھلانا مفید ہے، آیور ویدک علاج میں شست اپشپ آدی گھرت (جنگ بین آیور ویدک گرنہ کا نسخہ) چھ ماشہ ہر روز دوائے دیں اور نازن تیل کی ماش کریں۔

غذا و پرہیز:- زردہنم اور رموی غذا اشٹا ہسز شکاریاں یعنی گھیا، ٹنڈے، توری، شلم، چھندر، ساگ، پانک، کرلی وغیرہ تنہا یا گوشت ہسز کے ساتھ چکا کر چانی کے ساتھ دیں۔ گھی، دودھ، مکھن، ہنم کے مطابق دیں، تمام قابض، پاوی چیزوں مثلاً ہر شمس کی دانوں، چاول، گوبھی، آلو، کچا، اور، ہسندی وغیرہ سے پرہیز کریں۔



پرائیوش خط

ماریسی، کمزوری، نامرادی کی زندگی بھی کوئی زندگی ہے!

خدا انخواستہ آپ کو کسی بھی قسم کی جسمانی تکلیف ہے یا صحت کی خرابی کے سبب آپ زندگی کی اُننگ بھری خوشیوں سے محروم ہیں تو آپ کو سکھدائیک ملتان دواخانہ (رجسٹرڈ) کے طبی بورڈ کی خدمات حاصل کرنی چاہئیں۔

ہمیں ہر روز ڈاک سے بے شمار خط ملتے ہیں جن پر پرائیوش خط "کھاہو تلبے، ایسے پرائیوش خط صرف بورڈ کے مکیم صاحب کھوتے ہیں، یہ اُن دیکھی نوجوان مردوں عورتوں کے خط ہوتے ہیں جو کسی کو اپنی پرائیوش بیماری کے بلے میں بتاتے ہوئے شریعت میں۔ بورڈ کے مکیم صاحب ان خطوط کو بہت غور سے پڑھ کر تجویز کرتے ہیں۔ نسخہ تجویز کرنے کی کوئی فیس نہیں ہے۔

خالص دوائیں:- اصلی دواؤں کے اجزاء اس دور میں ملنا دشوار ضرور ہیں، لیکن نامکین نہیں صرف محنت تلاش اور ایمانداری شرط ہے۔

مرغیوں کی درخواست پر بعض کیلئے تجویز کئے گئے نسخہ کے مطابق اصلی اور خالص اجزاء سے مکیم صاحب قبلہ کی نگرانی میں تیار کی گئی دوائیں بذریعہ پارسل بھی بھجوائی جاسکتی ہیں۔

یاد رکھیے ہمارے یہاں تیار کی گئی خالص دوائیں پورے ہندوستان میں کہیں بھی دستیاب نہیں ہیں!

آج ہی آپ اپنے دل کی بات بعد مکمل حالات بورڈ کے مکیم صاحب کے نام خط میں لکھ دیں۔ لفافہ پر پرائیوش خط ضرور لکھیں۔ بورڈ کے مکیم صاحب کا مشورہ آپ کو ایک ہفتہ کے اندر مل جائے گا۔ اور انشاء اللہ ان کے مشوروں پر عمل کر کے ایک نئی زندگی حاصل کر لیں گے۔

سکھدائیک ملتان دواخانہ (رجسٹرڈ) (بس سٹینڈ کے پیچھے)، پانی پت-132103 (انڈیا) فون 2939

Tibbi Books for
Atiba Karam

دسواں باب

جگر کی بیماریاں

لیکڑت شتھلتا، کمزوری جگر، مکروسائیک انیمیا، (Macrocytic Anamia)

تقریب مرض :- اس مرض میں جگر کے فعل میں کمزوری آجاتی ہے۔

وجوہات :- جدید تحقیقات کے مطابق یہ مرض فولک ایسڈی کمزوری سے پیدا ہوتا ہے، جو کہ طبی حالت میں خون بننے کے لئے نہایت ضروری ہے۔ اس سے جگر کی بیض یا تمام طائفوں میں خرابی آجاتی ہے۔ یہ علامت جگر میں خون یا صفرا جمع ہونے، جگر کے سڈے یا ورم وغیرہ سے بھی پیدا ہو جاتا ہے۔ کبھی حمام یا مایہ اور ورزش کے بعد ٹھنڈا پانی پینا، کبھی خون میں حرارت زیادہ پیدا ہونے یا صفرا کی کثرت سے جگر کمزور ہو جاتا ہے۔

علامات :- رنگ زرد یا سفیدی مائل، کبھی سیاہی مائل، بھوک کم لگنا، جنرل صحت کی کمزوری، زہان اور ہونٹ سفید، بیض کمزور اور بعض دفعہ دست آتے ہیں، امراض کے چہرے کا رنگ بالکل زرد یا پیچکا پڑ جاتا ہے۔ حرارت کی شدت میں پیاس کی زیادتی، پیشاب کی شرحی، قبض، جگر کے مقام پر ہلکی جھلن اور سوجن کی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- پورا کیکٹرکٹ دوسری روزانہ عضلاتی انجکشن کریں، وٹامن بی ۱۲ کا استعمال بھی مفید ہے، بھس، کمی خون، کمزوری جگر کے لئے جب خون میں فولاد کی کمی ہو جاتی ہے اور اس میں زیادہ ترغیب عورتیں مبتلا ہوتی ہیں، اس کے لئے فرنی ایٹ ایمونیا سائٹرس ۲۰ سے ۴۰ گرین آف اونس پانی میں حل کر کے دن میں دو یا تین بار پلائیں، اس مرض میں پورا کیکٹرکٹ، وٹامن بی کیکس اور آئرن کے مرکبات بہت مفید ہیں، وٹامن بی ۱۲ کا استعمال بھی نہایت فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

جدید تحقیقات کے مطابق جسم میں خون کی کمی یا نقص الدم (انیمیا) وٹامن بی ۱۲ کی کمی کا نتیجہ ہے۔ خواہ یہ وٹامن کی کمی، غذا کے نقص یا بیماری

پرنکیش آئن میڈیسن

کی وجہ سے یا کمزوری کی وجہ سے ہو، وٹامن بی ۱۲ کے استعمال سے یہ کمی پوری ہو سکتی ہے اور کیمیائی طریقے سے یہ بھی ثابت ہو چکا ہے کہ وٹامن بی ۱۲ مفید علاج ہے۔ یہ وٹامن کمی چھاتی، ماحول سے مارکیٹ میں ملتا ہے، مقدار استعمال ایک سی سی (۵۰۰ مائیکروگرام کی شیشی سے) بذریعہ عضلاتی انجکشن ہر دوسرے دن دیں۔ نہایت بھس کی خون پر لٹنے دست ہسنگرہنی کے لئے از حد مفید ہے۔ چھ سے بارہ ٹیکوں میں آرام آ جاتا ہے۔

وٹامن بی ۱۲ کے خارش و کمزوری پر تجربات

کچھ عرصہ پہلے ایک مریض عمر ۵۲ سال جسے خارش کی اس قدر تکلیف تھی کہ وہ رات کو سو بھی نہیں سکتا تھا، خارش کی شدت سے مریض کے جسم کی جلد بھینس کے چترے کی طرح اور نظر کمزور ہو گئی تھی، قوت..... زائل تھی، مریض کافی میاب، مصفی خون، عرق اور شربت، سلفا گروپ، مینی سلین وغیرہ کے انجکشن لگا چکا تھا۔ لیکن اسے آرام آنے کی بجائے دن بدن صحت خراب ہوتی جا رہی تھی۔ میں نے اسے بی ۱۲ کے انجکشن (۵۰۰ مائیکروگرام) دینے شروع کئے۔ آہستہ آہستہ مریض کے چترے کی رنگت ٹھیک ہونی شروع ہو گئی، بعد میں نہ صرف خارش ختم ہو گئی، بلکہ اس کی قوت مردانگی بھی لوٹ آئی، ہمارے تجربات کے مطابق وٹامن بی ۱۲ نہ صرف انیمیا کے لئے کامیاب علاج ہے۔ بلکہ خارش، واد، جنیبل اور کمزوری کی عام علامات میں بھی مفید ہے۔

پینٹ اڈویات میں سیرپ ہوگلوپین، وٹامن بی کیپسیکس، ملٹی وٹامنز، نورایکٹرکٹ اور اس کے مرکبات مفید ہیں۔



مندرجہ ذیل نسخجات انیمیا کے لئے نہایت مفید ہیں :-

۱- آئرن کنچر

آئرن ایونیٹا سائیرٹ ۳ گریں
پیرپرنٹ وارڈ ایک اونس
کمی خون کے لئے فارماکو پیاہسپتال ہائے سرکاری لاہور دیکھئے۔

۲- برائے کمی خون ویرقان

فرائی سلفاس ۲ گریں
پوٹاسی بائی کارب ۲ گریں
گولی بنا کر دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد فارماکو پیاہسپتال ہائے سرکاری قدیم کا مشہور نسخہ ہے۔

۳- کمی خون

آئرن ایونیٹا سائیرٹ ۳ گریں
وارڈ ایک اونس
دن میں دو بار دیں، لٹل فارماکو پیاہسپتال ہائے سرکاری لاہور دیکھئے، جو ولایت کے بڑے ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۴- آئرن کنچر

فرائی ایونیٹا سائیرٹ ۳ گریں
ایکا ایک اونس
کمی خون کے لئے آری میڈیکل کالج کا مشہور نسخہ ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱- سیکرابین (Macrabin) یا سیکرابین ایچ (Macrabin-H) گلیکسو رڈی سول (Redi sol) رڈی سول ایچ (Redisol-H) رڈی سول ایچ (Tri-redisol-H) ایم، ایس، ڈی ویزو کوئی وٹامن بی ۱۲ ۱۰۰ سے ۵۰۰ مائیکروگرام کی مقدار میں عضلاتی انجکشن شروع میں دن میں ہر روز، پھر ایک دن کا وقفہ کر لیں۔

۲- ہورایکٹرکٹ (Liver extractfort) ٹی، سی، ایف یا کیکیکس (Combex) یڈرلے ایک سے دوسری سی عضلاتی انجکشن ایک دن چھوڑ کر دیں۔

- انیمیا، ہڈیوں کی سوجن، بھوک کی کمی اور کمزوری میں مفید ہے، دن میں چار سے چھ
- ۲۔ فیرو بی کیل (Fere-B-col) یونیکم ————— انیمیا کی ہر حالت میں استعمال کی جاتی ہے، بھوک بڑھاتی ہے، کھانا کھانے سے پہلے
- ۳۔ فری لیکس (Ferilex) ٹی، سی، ایف ————— انیمیا کی ہر حالت میں استعمال کر لیں، بچوں کو عمر کے مطابق دیں۔
- روزانہ ایک دو چمچ تھوڑے پانی میں ملا کر دن میں تین سے چار بار استعمال کر لیں، بچوں کو عمر کے مطابق دیں۔
- ۵۔ فیراڈول (Ferradol) ایک دو چمچ دن میں دو بار دیں۔
- ۶۔ فیرو بی لیور (Fero-B-liver) یونیکم ————— انیمیا، پرانی بیماری کے بعد کمزوری یا آپریشن کرنے کے بعد کی کمزوری میں مفید ہے،
- ایک سے دو ڈرام دیں۔
- ۷۔ ڈیو ماسولس (Dumasules) ڈیو میکس ————— یہ سب مستم کی خون کی کمی، خاص طور پر فولاد کی کمی والی انیمیا میں بہت مفید
- ہے۔ ایک ایک کپ شولز دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔
- ۸۔ ہپوسیم (Hepocima) ہنگال کیمیکل ————— انیمیا میں بہت مفید ہے، ایک سے دو چمچ دن میں دو بار کھانا کھانے سے
- پہلے استعمال کر لیں۔
- ۹۔ ہپے بن کمپونڈ (Hepabincomd) المیک ————— ہر قسم کی کمی خون میں مفید ہے، یہ وٹامن بی کمپلیکس کی کمی کو بھی پورا کرتا
- ہے۔ کھانا کھانے کے بعد دو سے تین چمچ روزانہ دو سے تین بار دیں۔ بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔
- ۱۰۔ شارکوفیرال (Sharkoferrol) ایک دو چمچ دو کھانا کھانے کے بعد دیں۔ اسی طرح کوئی بھی فولاد کی طاقت کی دوا استعمال کر سکتے ہیں۔
- ۱۱۔ فرسولیت (Fersolate) گلیکو ————— فیرونیکم (Ferroniekum) سینڈوز ————— فالورون (Folvron) —————
- ایڈرے ————— ایک سے دو چمچ ہر روز کھانا کھانے کے بعد دیں۔
- ۱۲۔ آئرن ٹیبلٹ (Iron tablets) ٹی، سی، ایف ————— یا فریٹس (Ferets) ٹی، سی، ایف ————— یا آئسولیت (Aysolate)
- ہنگال کیمیکل ————— ایک دو چمچ ہر روز کھانا کھانے کے بعد دیں۔
- ۱۳۔ بائیو فرن (Bioferruin) بیکٹ ————— ایک دو چمچ کھانا کھانے کے بعد دیں۔
- ۱۴۔ کیلڈی فرم (Caldeferrum) گلیکو ————— ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔
- ۱۵۔ کمپوفیرن (Campoferron) بار ————— لیور آرن، وٹامن بی کمپلیکس وغیرہ کا مرکب ہے، ہر قسم کی کمی خون، انیمیا کے
- لئے مفید ہے، ایک کپ شولز یا دو چمچ دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد دیں، بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔
- ۱۶۔ ڈی کاپلیکس فورٹ کپ شولز (Decaplex forte caps) ٹی، سی، ایف ————— انیمیا میں بہت مفید ہے، ہر روز ایک
- یا دو کپ شولز تازہ پانی سے دیں۔
- ۱۷۔ فولک ایسڈ (Folic acid) سارابائی ————— ایک سے دو گولیاں روزانہ تازہ پانی سے دیں۔ اس دوا کے ایک سی سی دے
- ایمپول بھی برائے عضلاتی انجکشن ملتے ہیں۔
- ۱۸۔ روبراٹون (Rubraton) سارابائی ————— یہ وٹامن بی ۱۲، فولک ایسڈ، فیرائی ایوینا سٹراس کا مرکب ہے، دو چمچ صبح
- دو چمچ شام پلوں کے رس یا تازہ پانی سے دیں۔
- ۱۹۔ روبرافیرٹ (Rubraferate) سارابائی ————— ایک ایک کپ شولز دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

عرفت گشتہ قوہ کا استعمال بھی مفید ہے۔ اس سلسلے میں قوہ آسودہ و قوہ لہذا کا استعمال بھی مفید ہے۔
 ہو میو پیٹیک علاج۔ کئی خطن بیماری کے چلنے سے ہو تو چائنا، الیڈٹاس، ڈائیڈراسٹس، آرسنک، خون کے اخراج سے ہو تو چائنا، الیڈٹاس
 کلکیرا کلاب، طبیعت سے صحت ہونے پر ہو تو آرسنک، چائنا، نیٹرم پور، ولادت یا اسقاط کے بعد ہو تو چائنا، فریمٹ، کلکیرا کلاب، الیڈٹاس۔
 غذا و پرہیز۔ کمزوری جگہ کے مریضوں کو گرم، چکنی چیزوں، گوشت، لہسن، پیلاز، چائے، شرب اور طالب سے پرہیز کرنا چاہیے۔ غلامیں غور یا، کدو،
 مونگ کی دلی، دلیا، گندم کی روٹی یا پاکٹ عزیزہ دیں۔

یکرت شول، جگر کا درد، وجع الکبد، بیلیری کالک، (Biliary-Colic)

تعریف مرض۔ جگر کی جگہ اچانک شدت کا درد ہوتا ہے۔ دباؤ سے زیادہ اور کروٹ پٹنے سے قدرے کم ہو جاتا ہے۔
 وجوہات۔ زیادہ گوشت و اندھوں کا استعمال، دائمی تھقی، ورزش کے فوراً بعد پسینہ خشک ہونے سے پہلے پانی پینے سے، جگر میں گرمی یا
 سردی، ٹھکر درد کا باعث ہوتی ہے۔ یہ مرض عورتوں کو زیادہ ہوتا ہے اور عام طور پر ۲۰ سال سے ۶۰ سال تک کی عمر میں ہوتا ہے۔
 علامات۔ اس مرض کو اپنڈیسائٹس کے درد سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔ درد جگر میں درد کی شدت ہوتی ہے اور درد اوپر کی طرف ہوتا
 ہے۔ درد کے بعد اگر چائنا کی میڈیکل چارج کی جائے یعنی اس کو پانی میں ملا کر چھانا جائے۔ تو اس میں باریک لنگریاں معلوم ہوتی ہیں، مقام جگہ سے درد
 کی نہیں پیٹ، پشت اور دباؤ سے گندے تک مائی ہیں، کبھی شدت درد سے غشی بھی ہو جاتی ہے اور اس صورت میں صفوی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔
 ایڈیو پیٹیک علاج۔ شدید درد کو تسکین دینے کے لئے ایک مستند ڈاکٹر کو مارشیل کالیکشن دینا چاہیے، لیکن کمزور مریضوں کو یہ انجکشن نہایت احتیاط
 سے دیا جائے، معمولی درد کے لئے سوڈا اسلی سلاس وں گریں، سوڈا بائی کرب، اگر پانی ایک اونس میں حل کر کے پلائیں، معمولی درد میں دن میں دو یا تین بار
 یہ گولی شینے سے آرام آ جاتا ہے، درد کے مقام پر سینک کریں، درد دور ہونے پر تھیں نہ ہونے دیں، جگر کے مقام پر پانی ٹیبلٹین کا پلا سٹر لگا کر رکھنا
 بھی مفید ہے، اس درد کو فوراً آرام ملتا ہے۔

یونانی علاج۔ مریض کو آرام سے بٹائیں، پست خضار، دوتولہ عرق کلاب یا رخ تولہ میں جوش کر اس سے نیم گرم ٹھکر کریں، مغربی عرق سولف کا استعمال مفید
 ہے یا روغن زیتون ایک تولہ عرق سولف دس تولہ ملا کر پلائیں یا سولف یا جیٹرسولف دس تولہ ٹھکر پلائنا مفید ہے، تھیں نہ چھنے دیں۔
 آئیور ویدک علاج۔ بطور یونانی علاج کے کریں۔

ڈاکٹر جی جیے مرحوم لکھتے ہیں کہ جگر جگہ کی علامات شروع ہوتے ہی آؤ آئیل مناسب مقدار میں ہر گھنٹہ دیتے رہیں تو اکثر درد دیک جاتے ہیں، جگہ کی بھلے روغن
 زیتون یا روغن بادام کا استعمال مفید ہے، کھاری پانی یا سوڈا بائی کرب و غیرہ صفر کو ٹھکانے کے لئے بھی بھلا دیکھا ہے۔

غذا و پرہیز۔ حیوانی غذا، گوشت، اندھے، پھلی، وغیرہ اور شربتی و نشاستہ دار غذائیں بالکل نہ دیں، ہیز کاربوں اور تازہ میٹھوں کا استعمال
 مفید ہے۔

یکرت شوتہ، ورم جگر، سینے ٹائٹس، (Hepatitis)

تعریف مرض۔ اس مرض میں جگر کے اندر دم ہو جاتا ہے، سانپ کا ہیز، سینٹونین، سنکسیا، ایٹھان و غیرہ کا زیادہ استعمال سے بھی یہ

روگ ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- شدید بخار، دل، طبع، لالہ آنار، محرقہ، ہیگ، انفلوینزا، ہیپٹی، انفک، جگر پرچٹ لگنا، شدت کی گرمی، کمزرت، شراب، دھبی کوشت، گرم مصالح اور گرم دوائیوں کے استعمال سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- دم جگر کی دھنسیں ہیں، ایک دم جگر، دوسرا غلاف جگر، غلاف میں تہا دم ہو تو جگر کے مقام پر درد ہوگا، سانس میں ٹپکی ہوگی اور جگر کے کام میں نقص نہیں ہوگا، مگر یہ بھی دم ہو تو اس کے ساتھ بخار لازمی ہوگا۔ جگر کے مقام پر دھنسی پسلی کے نیچے درد ہوگا، سانس لینے سے درد میں بڑھوتری ہوگی، اور دم جگر گہرے حصے میں ہو تو روگی (مریض) کو قبض ہوگی، جھکیاں آئیں گی، دانتہ پاؤں ٹھنڈے ہوں گے اور کبھی کبھی غشی بھی ہوگی، اگر عرق (اوٹلے) بھرے ہوئے حصے میں ہوگا تو سانس مشکل سے آئے گا۔ کھانسی بھی ہوگی، ابھن اوقات مریض کا پیشاب بند ہو جاتا ہے۔ اگر دم دونوں طرف ہوگا تو دونوں علامات مشترک ہوں گی، یہ قسم نہایت خطرناک ہے۔ عرق کی وجہ سے ہوگا تو زبان کا رنگ سفید ہوگا۔ چہرے پر بھر بھر اٹھ، بخار، خفیت، پاؤں پر ہلکا دم وغیرہ علامات نمایاں ہوگی۔

ایلوپیتھک علاج :- اصل سبب مرض کو دور کر کے علاج کریں۔ مقام درد پر گرم پانی کی بوتل سے سینک کریں یا انٹی فلو جینیں پلاسٹر لگائیں، گلوکوز مریض میں قدر ہضم کر کے دی جائے۔ اس مرض میں پیشاب آور پوٹاشی سٹراس، پوٹاشی ایسی ٹاس وغیرہ مفید ہیں۔ مگر مریض کی حالت زیادہ خراب ہو تو گلوکوز سلیشن بخاری مقدار میں وریدی طور پر دیا جائے، اصل سبب کے مطابق اگر طبعی بل کے ذریعے یہ عارضہ ہو تو کوئین کچھ کا استعمال کریں، اگر جگر سے ہو تو ایسٹین، یڈر وکلور کے زیر حلقہ انگلش دیں، جلد کے مریضوں کے لئے پیٹھ اڈویا میں پورچن پلانے کے لئے اور پور ایکٹریٹ مختلف کینسل کے تیار کردہ انگلش لگانے کے لئے دستیاب ہوتے ہیں۔ یہ ٹیکہ مرض کا اصلی سبب دور کرنے کے لئے جگر کی تحریک اور خون کی ترویج میں اضافہ کرتے ہیں۔ مفید ہیں۔

مادرن ادویات :- ۱۔ ایکرومائی سین (Achromycin) یا آریو مائی سین (Aureomycin) لیڈرے۔ سبز مائی سین

(Cynermycin) فزیر۔ ٹیرامائی سین یا ٹیرامائی سین ایس، ایف (Terramycin) فزیر۔ سو پامائی سین

(Subamycin) ڈیز۔ وغیرہ میں سے کوئی ایک لے کر ایک ایک کیپ شل ہر چھ گھنٹہ کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۲۔ فلارین (Felamin) سینڈرو۔ ایک سے دو گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۳۔ نیو میتھین (Neomethidin) نیوکارما۔ ایک سے دو چھ یا ایک سے دو گولی دن میں تین بار استعمال کریں۔

۴۔ لیٹرین (Litrison) روش۔ جگر کے امراض میں یا جگر کے لئے نقصان دہ چیزوں کے استعمال کرنے پر جگر کی حفاظت کے

لئے اس کا استعمال ہوتا ہے۔ دو تین ٹیکیاں دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۵۔ لورجن (Livergen) سینڈرو۔ ایک دو چھ دن میں دو یا تین بار دیں۔

۶۔ ڈیلپی کال (Delphicol) لیڈرے۔ یا یونیٹیکولین (Univitecum Choline) ایک دو چھ دن میں دو بار کھانا کھانے

کے بعد دیں۔ اس کی زیادہ مقدار نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہے اور الرجی کا عارضہ بھی ہو سکتا ہے۔ اس لئے اسے احتیاط نگہانی میں استعمال کرالیا جائے۔

۷۔ کمزوری کے لئے ہپا ویٹرون (Hepaviron) سینڈرو۔ ایک دو چھ دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد دیں یا لیٹو جین

(Livogen) بی، ڈی، اے پیج۔ ایک سے دو چھ روزانہ دو بار دیں یا پروٹینولس (Protinules) المیک۔ ایک دو

چھ دن میں تین چار بار دیں یا پروٹینولس (Proten Hydrolysate) لیڈرے۔ ایک دو چھ دن میں تین بار

پڑکائیں آٹ میڈلین

دیں یا پرووٹیکس (Provitec) ٹی، سی، ایف

۸۔ ہول لیور ایکٹرکٹ (Whole Liver Extract) ٹی، سی، ایف۔ ایک دو چھ دن میں تین بار دیں یا یونی پروٹیکٹ دیں۔

سی، ایف۔ یونی لیور ایکٹرکٹ (Uniliveract Fort) یونی کم۔ یونی لیور ایکٹرکٹ فورٹ (Liverextract Fort) ٹی،

Fort) یونی کم۔ بی پلیکس فورٹ (Bepix Forte) اے، ایف، ڈی۔ یونی لیور ایکٹرکٹ فورٹ (Uni B. Complex) یونی کم۔

دن دیں۔ وغیرہ انجکشن ایک سے دوسری سی عضلاتی ہر دوسرے

۹۔ بیرون (بی)، ایک سے دو گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج :- ورم جگر محدب (اُبھرے ہوئے) میں پیشاب اور ادویات کا استعمال بہت مفید ہے اور معتدل (دبے ہوئے) میں قبض کو لے کر شربت بزدوری تین تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں۔

دبے ہوئے ورم جگر میں جڑ کا سنی چھ ماشہ، جڑ سونف چھ ماشہ، برنجاسف چھ ماشہ، افستین چھ ماشہ، مکوشک پانچ ماشہ جوش دے کر شربت بزدوری یا شربت دینار تین تولہ ملا کر پلائیں۔

مندرجہ ذیل مجربات ورم جگر کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

جب کبد نوشادری :- نوشادر پھلی، تنک (کھانے والا)، تنک سیاہ، سہاگ بریاں، تنک لاہوری، زکچور، چھلکا ہڑکا بلی، ہڑسیاہ، باز بڑنگ، مروج سیاہ، سونٹھ ہر ایک برابر وزن کوٹ کر عرق گلاب میں بخود کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک دو سے تین گولی تنک کھانا کھانے کے بعد ہمراہ عرق سونف یا پانی کھائیں، امراض جگر کے لئے مفید ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

لیپ سنبل الطیب :- مسیح الملک حکیم اجمل خاں صاحب مرحوم دہلوی کے مطب میں بکثرت استعمال کیا جاتا تھا، ورم جگر، ورم طحال وغیرہ کو تحلیل کرتا ہے، بیرونی استعمال کرنے سے خناق کو بھی فائدہ مند ہے، اب بھی کئی دواخانے اس کو مشہور کر رہے ہیں۔

بال چھتر، تگر، مصطکی ہر ایک سات ماشہ، بادام کڑوے، بیج کرنس، اجوائن ہر ایک ۹ ماشہ، اکیلیل الملک، برنجاسف ہر ایک تین تولہ۔

تمام ادویات کو سبز سونف کے پانی یا سونف کے جوشاندہ میں پیس کر روغن گل دو تولہ، سرکہ ایک تولہ ملا کر لیپ بنائیں اور مقام درد پر بیرونی نیم گرم لگائیں۔

دوائے جگر :- شوریہ قلمی ایک تولہ، نوشادر پھلی ایک تولہ، ریوند خطائی پانچ تولہ، سنبل الطیب ایک تولہ، سازج ہندی ایک تولہ، فلفل گرد ایک تولہ۔ سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنائیں، خوراک چار رتی سے ایک ماشہ، ہمراہ مطبوخ جڑ کا سنی، ورم جگر، جگری بخار، کمزوری جگر اور بڑھی ہوئی تلی کے لئے مفید ہے۔

دوائے جگر :- ریوند چینی پانچ تولہ، نوشادر پھلی پانچ تولہ، ہر دو کو سفوف بنالیں اور ایک سے دو ماشہ تک حسب ضرورت استعمال کرائیں۔

دیگر :- افستین چار ماشہ، نوشادر پھلی آدھا ماشہ، پانی میں پیس کر آگ پر رکھیں، جب بھٹ جائے تو صاف کر کے پلائیں۔

دیگر :- اجوائن دیسی چھ ماشہ سے نو ماشہ کو مٹی کے کوئے برتن میں رات کو ڈال کر بھگو دیں، صبح اس کا نتھار مرلیض کو پلائیں، ورم

جگر اور پڑنے بخار کے لئے مفید ہے۔

گھیکوار بولی سے ورم جگر کا علاج :- گھیکوار کا پٹھالے کر اس کو درمیان سے چیر کر نوشادر پھلی صاف پانچ تولہ سفوف کر کے مقوڑا

مقوڑا ڈال دیں اور لٹکا دیں، جو پانی نکلتا رہے، اس کو شیشی میں حفاظت سے رکھیں، دو سے دس بوند پانی میں ڈال کر پلائیں، ورم جگر و

عکلم الحال کے لئے از حد مفید ہے۔ مگر بڑھاپے اور بچپن کو طاقت دینے میں بھی مفید ہے۔

آئیور ویدک علاج میں لوہا سوا استعمال نہایت مفید ہے، جس کا نسخہ درج ذیل ہے۔

لوہا آسود (شارنگدھر)، رکتشہ آہن، سونف، گھاس، مرچ، کان، پیر، پیر، آملہ، اجروان، پائیک، موہن، چمڑک کی بڑی پھال، ہر ایک ہر ایک پونڈ، گل دھوا ایک سیر، ہارک کے پتے گھسے میں ڈال کر ۲۲ سیرانی معشہ سواشیں سیر اور گڑ پانچ سیر شامل کر کے بند کر دیں۔
خود رنگ آدھا تولہ سے دو تولہ ہزار ہر روز پانی ملا کر صبح و شام بعد از غذا دیں۔

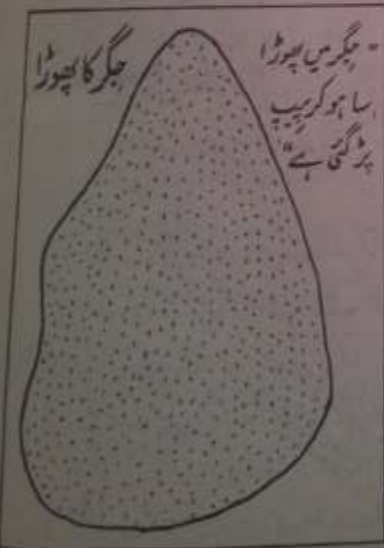
فوائد۔ یہ تھان، بھس، کمی، خون، پڑنا، بخار، زہی و مگر کے امراض، پیٹ درد، کمزوری، ہائیدر اور جنرل کمزوری کے لئے مفید ہے۔

قدرتی علاج۔ یہ پڑنے و دم مگر کے لئے خوشی کا دودھ پانچ تولہ، مغربت بزدوری دو تولہ، ملا کر ملائیں، آرام آجائے گا۔ اس کے علاوہ قدرتی علاج میں مریض کو کئی روز تک صرف دہی پر رکھا جاتا ہے اور اس سے شاد زناج حاصل ہوتے ہیں۔

میکرٹ پھوڑا، جگر کا پھوڑا، لورایب سس، (Liver abscesses)

تقریباً مریض، جگر میں خون کے اجتماع سے دم ہو کر پھر چھوٹے چھوٹے پھوڑے یا پھینیاں بنی جاتی ہیں، جو مریض بڑھ جانے کی صورت میں ایک دوسرے سے مل کر بڑے پھوڑے کی شکل اختیار کر لیتی ہیں، کبھی ایک پھوڑا بوجا تا ہے اور کبھی کئی پھوڑے ہوتے ہیں، کبھی پھوڑوں کا انجام خطرناک ہوتا ہے۔

وجوہات۔ دم جگر، مگر پر چوٹ لگنا، مضبوطی، مارہ کا مگر میں اجتماع، طیر یا بخار کے زہریلے اثرات، زیادہ متروک و زہنی، جراثیمی، وغیرہ وجوہات ہوتی ہیں۔ یہ عارضہ اکثر ایک یا دو سنٹری سے ہوتا ہے، مگر کبھی جب مریض کو یہ عارضہ ہوتا ہے۔ تو معمولی علاج کرنے سے بخیر کو آرام آ جاتا ہے، مگر واصل آت میں ایسا سوچا جاتا ہے کہ وہ بڑھتا ہے اور دہان سے آہستہ آہستہ جگر میں داخل ہو جاتا ہے اور دہان سوزش پیدا کر دیتا ہے، جس سے جگر کے دہان سے پھوڑا بن جاتا ہے اور مگر کا حجم بھی بڑھ جاتا ہے۔



علامات۔ شروع میں جگر کی جگہ پر بھاری پن اور درد ہوتا ہے، جس کی ٹیمیں شانے تک طاقی ہیں، گھٹانے اور سانس لینے میں سخت تکلیف ہوتی ہے۔ تیز بخار ہوتا ہے۔ مریض کا بدن آنکھیں ہوٹ سب درد ہوتے ہیں، مریض نہایت کمزور و لاغر ہو جاتا ہے، کمزور پینے یا دبانے سے درد بڑھتا ہے۔ پھوڑا پھوٹ جانے پر مگر کی جگہ ہلکا پن ہوتا ہے اور گاہے سفید یا پتلی تہ یا اسہال یا پیشاب کے راہ خارج ہوتی ہے پھوڑا معدہ، انٹسٹائن کی طرف چھوٹے تو عام طور پر مریض کو فائدہ ہوتا ہے۔ لیکن غلات، دل، غلات پھیپھڑے یا جوف شکم کی طرف پھٹ جائے تو انجام خراب ہو سکتا ہے۔ علاج ڈاکٹری۔ شروع میں ایسٹین آدھے سے ایک گرین کا دن میں ایک بار زیر علاج رکھیں۔

پینے سے بلا آپریشن مگر کے پھوڑے کو آرام آ جاتا ہے۔ یہ علاج دس روز تک جاری رکھا جائے، آنکھیں عالی مدہ شام کو لگا میں، اگر غصہ صورت ہو تو سوائے آپریشن کے آرام آنا مشکل ہے، بخیر کی صورت میں انٹرو وایو فارم وغیرہ کا استعمال کیا جائے اور مریض کو آرام سے بستر پر لٹائے رکھیں۔
یونانی و آیور ویدک علاج بطور دم جگر کے کریں۔

ہیپٹو ہینٹیک علاج :- کاسٹوریل ۳۰ (Phos Phorus 30) (ایڈوائس حالت میں) ہارٹک الپ ۳۰ (Ars-Alb 30) و شہج صورت میں) مفید ادویات ہیں۔

پالو کینیک علاج :- کالی فاس (شروع میں) میگنیشیا اسٹاس (اگر مہلکی حالت میں) مفید ادویات ہیں۔
قدرتی طریقہ علاج میں وہی کا استعمال مفید ہے۔
غذا پر سیر :- ہلر نہ دم جگر کے کریں۔

یکرت کا سکڑاؤ، جگر کا سکڑ جانا، صفرا لکبند، سر و شش آف دی لوز

(Cirrhosis Of The Liver)

تعریف مریض :- اس مریض میں مگر ن موثر لیڈی کے پیدا ہونے سے کسی قدر بڑھ جاتا ہے، بعد میں سکڑ کر چھٹا ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- یہ عارضہ اکثر شراب پینے والوں کو عام طور پر درمیان عمر میں ہوتا ہے اور عورتوں کی نسبت مردوں کو زیادہ لاحق ہوتا ہے۔ علاوہ ازیں تیز سہار وار افذیہ کا استعمال، جراثیمی پینش، آئسک و عرو سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ وہن اشخاص کا جگر طبی طور پر چھٹا ہو جاتا ہے۔ وہ اس مریض کی تعریف میں داخل نہیں ہیں۔

علامات :- شروع میں مریض کا باغ خراب ہو جاتا ہے کبھی صبح کے وقت جی ملتا ہے یا قیئیں آتی ہیں، زبان سلی ہو جاتی ہے، جگر کے مقام پر درد ہوتا ہے کبھی خفیف جتنا بھی ہو جاتا ہے۔ مریض کی رنگت بالکل زرد ہو جاتی ہے۔ دن بدن کمزوری بڑھتی جاتی ہے۔ آخر میں یرقان یا استسقا پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- ایونیٹا کلو رائیڈ اس مریض کی عمدہ دوا ہے، اگر مریض کو آئسک کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو یوٹائیم آئیوڈائیڈ اور بستیہ کے ذریعہ علاج کیا جائے، لیکن سنگھیا کے مرکبات نہ دیں، اگر مریض کو استسقا کی شکایت ہو تو نمک بند کر دیں اور پانی خارج کر کے کے لئے کوشش کریں شدید صورت میں پٹال (Neptal) یا سیرگان (Salyr-Gan) یا مرسلال (Mersalayl) کا شروع میں آدھا سی پی بعد میں ایک سی پی ہفتہ وار عضلاتی انجکشن دیں، کھانے کے لئے ایونیٹا کلو رائیڈ دس سے پندرہ گرین دن میں تین بار دیں اور مریض استسقا کے مطابق علاج کریں ایونیٹا کلو رائیڈ باقیات استعمال کریں تاکہ اس دوا سے تڑپ سمیت نہ ہونے پائے۔

حالت کی بحالی کے لئے دھاس کے اور کیلشیم کے مرکبات دے سکتے ہیں، کمی خون کے لئے ضعف جگر کے مطابق علاج کریں، اگر یہ عارضہ بچوں کو ہو تو لورجن، سپارجن، لوٹیکس اور لورڈو (Livrid) بہترین ادویات ہیں، اگر یہ عارضہ عائد کو ہو تو دھاس کی پیکیٹس کا استعمال مفید ہے۔ ہائے تجربات سے ظاہر ہو ریکورڈ ایک سے دوسری کی مقدار میں عضلاتی انجکشن و پورے مرکبات خوردنی خود پر کھائے کو دیں، دھاس

لی ۱۲ کا استعمال بھی مفید ہے۔
یونانی علاج :- بیج کاسنی یا بیج ماش، بیج کشوٹ یا بیج ماش، بیج کرمن یا بیج ماش، خار شک یا بیج ماش، یہ تمام ادویات طحید و طحید یا سب ملا کر شہر نکال کر یا مٹیوں بنا کر شربت زردی دو کو لہذا کر استعمال کریں۔
آیور ویدیک علاج :- اجار گھیکوڑا کا استعمال مفید ہے، علاوہ ازیں جو مہرلات دم جگر میں دیتے گئے ہیں، مفید ہیں۔ قدرتی علاج میں وہی یا تھچاچہ کا استعمال مفید ہے۔

مکرت وز دمی، جگر کا بڑھ جانا، اتلار جمنٹ آف لیور

(Enlargement of Liver)

تقریب مرض :- اس مرض میں جگر بڑھ جاتا ہے اور سیلیوں کے نیچے پیٹ کے دائیں طرف درد محسوس ہوتا ہے۔

وجوہات :- ۱۔ دم جگر، جگر کا پھوڑا، فساد خون، عورت، پیریا، پلیگ وغیرہ جراثیمی بخاروں سے جگر بڑھ جاتا ہے۔

علامات :- بڑھے ہوئے جگر کو سیلیوں کے نیچے پیٹ کے دائیں طرف بخوبی محسوس کیا جاسکتا ہے۔ بعض دفعہ جگر چار انچ سے پانچ انچ تک بڑھ جاتا ہے۔

علاج :- بطور دم جگر دیکرت خوشنوعہ، یعنی ہے پے ہائیس (Hepatitis) سے کیا جائے۔

ماددہ ادویات :- ۱۔ دل کی کمزوری

سے بڑھے ہوئے جگر کے لئے ایسی ڈرکیس (Esidrex) رہا۔

نیرفل (Nephrol) فزور۔

ڈیادی میل (Diademil) سارا بھائی۔

ڈیاموکس (Dia mox) لیڈرے وغیرہ ہر روز

ایک دو ٹیکہ صبح دیں، یہ پیشاب لانے والی ہیں۔

۲۔ دل کی کمزوری سے بڑھے ہوئے جگر کے لئے پشال (Neptal) سے اینڈیکر

مرسال (Mersalyl) وغیرہ انجکشن بھی مفید ہیں۔

۳۔ لیور ایکٹریٹ (Liverextract) ٹی، اسی، الیف۔

یا بی پلیکس فورٹ (Bplexfort) اسے ایف ڈی

وغیرہ انجکشن ایک سے دوسری ہر دوسرے دن عضلاتی انجکشن لگائیں۔

جگر کی ریاح، نفخ الکبد، فیٹس آف دی لیور، (Fitus of the Liver)

جگر کی طاقت بے قیاس کمزور ہونے و دیر بصرہ اغذیہ کے بجزت استعمال سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے، جگر میں یا جگر کے اوپر استر کرنے والی جھلی میں ریاحیں بند ہو جاتی ہیں، جس کی علامت یہ ہے کہ دبانے سے محسوس ہوتا ہے کہ نیچے کوئی چیز تحلیل ہو رہی ہے۔ یہ عارضہ خرابی معدہ کے بعد زیادہ ہوا کرتا ہے۔

علاج :- ریاح دور کرنے والی اغذیہ و دویہ استعمال کریں، جو ایش نفاغی کا استعمال مفید ہے۔

جگر کی پتھری، حصّۃ الکبد، پیپٹو لیتھ (Hypatolith)

مرارہ کی پتھری کا کوئی نمونہ علیحدہ ہو کر مگر اور مرارہ کے درمیان نالی میں پھنس جاتا ہے، اس کو جگر کی پتھری کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔
 علامات :- مقام جگر پر سخت درد ہوتا ہے، خوراک صغیر نہیں ہوتی اور قیئیں آتی ہیں، گاہے شریخ رنگ کی پتھری پیشاب سے خارج ہوتی ہے۔
 علاج :- بلڈر مگر بڑھ جانے کے کریں، اگر مرض شدید ہو تو آپریشن ضروری ہوتا ہے، نئی ریسرچ کے مطابق الیپرن کو اس مرض کے لئے مفید بتایا گیا ہے، اس کا علاج سنگ مرارہ کے مطابق کیا جائے۔
 روغن زیتون آدھا آدھ اس غذا کے بعد پینا بھی مفید ہے، ویسی طریقہ علاج میں سو لٹ ۹ ماش کا جو شانڈہ پلائیٹس یا سولی کا رس اڑھائی تولہ دیں، کشتہ سنگ ہو تو آدمی رتی سے ایک رتی کا استعمال بھی مفید ہے۔
 غذا اور پیمیز :- غذا لطیف و زود ہضم دیں، چاول، گوشت، انڈے، چائے، شراب و کباب سے سخت پرہیز ضروری ہے۔

جگر میں خون جمع ہو جانا، کون جٹیشن آف دی لور

(Congestion of the Liver)

تعریف مرض :- اس مرض میں جگر میں خون زیادہ جمع ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- زیادہ کھانا پینا، زیادہ گوشت کا استعمال، شراب نوشی، زیادہ گرمی، ورزش زکرتا، دائمی بغض، دل کی پیپٹوسے کی بیماریاں وغیرہ۔

علامات :- دائیں طرف کی پسلیوں کے نیچے بوجھ اور ٹیٹھا میٹھا درد محسوس ہوتا ہے، ہائیمہ خراب ہو جاتا ہے، اچھارہ ہوتا ہے، مہوک نکلتی

ہے، کبھی درد اور بخار بھی ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- میگنیٹیا سلفاس کا ہلکا حلا ب لیتے رہنے سے بھی مرض میں کمی ہو جاتی ہے، بطور دوا فوشا در دس گرین سوڈا سلی سلاس

دس گرین دن میں دو بار دیں، دیگر علاج بطور یرقان کے کریں۔

ویسی طریقہ علاج میں پہلے حلا ب دیں، پھر سبز کاسنی کا پانی (آگ پر پھاڑا ہوا) چار تولہ شربت بزروری دو تولہ ملا کر صبح و شام چند روز پلائیں۔

غذا اور پیمیز :- پالک، شلغم، گاجر، دال مونگ، سنگترہ وغیرہ دیں، آلو، گوہی، گوشت، انڈے وغیرہ کا استعمال نہ کریں۔

جگری جلو دھر، ہپاٹک ڈرائیسی، (Hepatic-Dropsy)

اس مرض میں جگر میں پانی پڑ جاتا ہے جسے طب میں جگری جلو دھر کہتے ہیں، جگر کی سوجن، جگر کا پھوٹا، درم جگر وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے،

کیونکہ جگر میں درم ہونے سے جگر شدہ خون نہیں بنا سکتا، جس سے جسم کے اندر خاص طور پر جگر کے اندر جلو دھر کا عارضہ ہو جاتا ہے، جس کا

بیلن لگے باب میں دیا گیا ہے۔

جدید تحقیقات کے مطابق پیشاب لانے والی سلفا ڈرگز ڈایا میکس (Dimex) کا استعمال اس مرض میں مفید ہے۔

آلودہ دیک علاج جلو دھر کے مطابق کریں۔

جگر کا سرطان، کینسر آف لور، (Cancer of Liver)

یہ عارضہ جسم میں دوسری جگہ ہونے پر جگر کو بھی متاثر کر لیتا ہے، یعنی جگر میں بھی ہو جاتا ہے، بعض دفعہ جگر میں رسولی بھی ہو جاتی ہے۔ عموماً مرض علامات بطور سرطان ہیں، مریض بالکل کمزور ہو جاتا ہے اور اسے ساتھ پر قان کا عارضہ بھی ہو جاتا ہے۔ کینسر آف لور کے لئے سرطان کا باب ملاحظہ فرمادیں، حال ہی میں مشہور ہندوستانی و پاکستانی بوٹی دھما کو اس مرض کے لئے شافی قرار دیا گیا ہے اور سرطان کے لئے نہایت موثر ثابت ہوئی ہے۔ اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو قطرہ سبز یا خشک پودے کو پس کر عرق نکال کر روزانہ صبح اور شام پلائیں، دو ہفتہ کے بعد حیرت انگیز نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ سرطان میں اگر بیرونی حصہ ہو تو اس پر اس کی پٹیں بنا کر بھی باندھی جائے، بعض مریضوں کو اس قدر غوراک خواہش نہیں آتی، ہماری رائے میں ابتدا میں چھ ماہ دھما کو چار قطرہ پانی میں جو شے کر چھان کر پلائیں، اس بوٹی کا مفصل بیان ہماری نئی تصنیف ”ہندوستان کی جڑی بوٹیاں“ میں دیا گیا ہے، قیمت اٹھارہ پیسے اور معمول ڈاک چھ پیسے ہے اور غیر زالاجی، سیکیشنز پانی پت (ہربائی) کے پتہ سے ایک خط لکھ کر ملگائی جاسکتی ہے۔

جگر کی آبی رسولی، ہائیڈیٹیسٹ آف لور، (Hydatid-cyst of Liver)

اس مرض میں جگر میں رسولی پیدا ہو جاتی ہے، بعض دفعہ ایک سے بھی زیادہ ہو سکتی ہیں، جگر کے مقام پر غور سے معائنہ کرنے پر رسولی معلوم کی جاسکتی ہے، جو کہ ایک چمکدار مقلی کی طرح ہوتی ہے۔ رسولی کے بڑھ جانے پر یہ پھینچ پھڑے اور پیٹ پر دباؤ ڈالتی ہے، اس مرض میں اکثر ساتھ جلدور کا عارضہ بھی ہو جاتا ہے، اس مرض کا علاج کسی اچھے ہسپتال میں سولے آپریشن کے اور کوئی نہیں ہے، معمولی حالتوں میں جگر کے پھوڑے کے مطابق علاج کرنا چاہیئے۔

امراض جگر کا پھلوں سے علاج ۱۔ آب سنگترہ ایک عدد، چینی حسب ضرورت، سوڈا خوردنی ایک گرام۔ ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھا یا کوئی شربت ملائیں اور ایک گرام سوڈا یا نیکارب اس میں خوب حل کر لیں۔ اب ایک عدد سنگترہ رس سے بھرا ہوا سے کر اس کا چھلکا و بیج دور کریں۔ پھر تازہ سنگترہ کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر رس حاصل کریں۔ اس پانی کو شربت مندرجہ بالا میں ملا کر داخل کریں، جو شہ پید ہوگا۔ جو شہ ہوتے ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں۔ نہایت ہی مفید و خوش ذائقہ شربت ہے۔

مندہ کی سوزش و گرمی کی شکلیں کے لئے مفید ہے۔ موسم گرما کا ٹھنڈے پینا بھلا ہے۔ جگر کے سبب کو کھولتا ہے۔ یرقان اور کمزوری جگر کا مجرب علاج ہے۔ بیوقوف بڑھاتا ہے۔

۲۔ چہرہ و جسم کو نکھارنے و خوبصورت بنانے کے لئے خون پیدا کرنے والے پھلوں کو کثرت سے استعمال کریں۔ اس مقصد کے لئے انگور، سنگترہ اور سیب یہ تینوں پھل بہت ہی مفید ہیں۔ جگر میں داخلہ خون پیدا ہوتا ہے اور چہرہ کی زردی لالی میں بدل جاتی ہے۔

۳۔ انار کے رس پچاس گرام میں نئے لوبے کا دھویا ہوا صاف ٹمکڑا رکھ دیں۔ صبح لوبے کو نکال دیں۔ پانی میں قدرے صبری اور پانی ملا کر پلایا کریں۔ یرقان و دھما کو جگر میں خون پیدا ہوگا۔

گیارہواں باب

پیرتہ اور تلی کی بیماریاں

پائڈو، پٹیلیاروک، یرقان، جانڈس، (Jaundice)

تعریف مرض ۱۔ اس مرض میں کبھی چہرہ اور آنکھیں اور کبھی تمام بدن پیلا ہو جاتا ہے، بعض وقت سیاہ بھی ہو جاتا ہے۔ یہ مرض وجوہات کے لحاظ سے کئی قسم کا ہوتا ہے، چنانچہ بعض ضروری اقسام درج ذیل ہیں۔

۱۔ خون شکن یرقان (ہیولائیٹک جانڈس)۔ اس مرض میں خون کے شریخ کیے (سیلز Cells) نہایت بھاری مقدار میں ضائع ہو جاتے ہیں اور خون کے شریخ ذرات کا رنگین مادہ ہلیروپن میں بدل جاتا ہے۔ یہ تبدیلی جگر کے ماؤف ہونے پر واقع ہوتی ہے، لیکن غلیات کبدی ایک حد تک بھی روہن کی زیادہ مقدار خارج کر سکتے ہیں، اس لئے یرقان ہو جاتا ہے۔

۲۔ یرقان سمی (مثالگ جانڈس) (Toxic Jaundice)۔ یہ مرض ٹوئیہ، محرقہ، بکڑ، پارہ، سسنگیسا، کلو رنارم، فاسفورس وغیرہ کے زہر سے باسانپ کے ڈسنے یا کسی جانور کے کاٹنے سے زہر یا خون میں پیپ شامل ہو جانے سے ہو جاتا ہے، اور ان کی وجہ سے صفرائی نالیوں میں بندش ہو جاتی ہے، اس قسم کا یرقان دوسرے مرض کی علامت ہے، بذات خود کوئی مرض نہیں

۳۔ یرقان سُدی (Obstructive-Jaundice)۔ یہ جگر کے صفرائی پتہ میں اور پھر وہاں سے انشڑی میں پہنچانے والی نالیوں کے اندر یا باہر کا وٹ پیدا ہو جانے سے ہوتا ہے۔

۴۔ یرقان ملغی (کٹارل جانڈس)۔ اکثر بارہ انگشتی آنت میں سوزش ہو کر غشاء مخاطی کا ورم مزارہ کی نالی جو تین انچ لمبی ہوتی ہے اور سلبی کی نالی کے ساتھ اثنا عشری میں کھلتی ہے، اس تک اثر کرتا ہے اور اس کی دیواروں میں ڈھیلا ورم پیدا کر کے غلیظ ملغم کا ترشح ہوتا ہے، جس کے ذریعے

صفرائی نالی کارستہ بند ہوتا ہے۔ بالفاظ دیگر یہ یرقانِ مستی کی ایک قسم ہے، لیکن حال ہی میں یہ نظریہ تبدیل ہو گیا ہے اور نئی تحقیقات کے مطابق غلیاتِ کبدی (Hepatic-cells) میں ایک جرثومہ (وائرس) کے سبب سے سوزش واقع ہو کر ان کے صفراء کے اخراج کے فعل میں فرق پیدا کر دیتی ہے، جس سے یرقان ہو جاتا ہے۔

۵۔ یرقانِ طحالی :- اس مرض میں کلی کی رگوں میں مسدود پڑ جاتا ہے، جس کی وجہ سے سوائلی میں نہیں جاتی اور خون کے ساتھ مل کر تمام بدن کو سیاہ کر دیتی ہے۔ اس کو یرقانِ اسود کہتے ہیں، طب جدید میں ایکسٹریس میلس یا بلیک جانڈس کہتے ہیں، یرقانِ اسود کے ساتھ گاہے مٹی رنگ اور یرقانِ اصفر کے ساتھ مٹی لازم (لازمی بخار) بھی ہوتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں سب سے پہلے آنکھوں کی رنگت زرد ہونے لگتی ہے، ناخن، چہرہ، بازو اور آخر میں سارا جسم زرد ہو جاتا ہے۔ پاخانہ سفید، پیشاب زرد گہرہ براؤن ہوتا ہے۔ قبض، سستی، کالہی، سرکڑا، دردِ معدہ، عام طور پر معمولی بخار ہوتا ہے، صفرادی نالیاں بند ہو کر صفرافون میں جذب ہو جاتا ہے، آخر میں بدن پر غارش ہو جاتی ہے۔ یہ مرض اکثر گرم چیزوں کے استعمال سے ہوتا ہے، جس سے صفرائی نالیاں بند ہو جاتی ہیں۔

طبِ آیورید میں پانڈوروگ کی پانچ قسمیں دی گئی ہیں۔ (۱) واج (۲) وج (۳) کلج (۴) سنیاج (۵) مٹی کھانے سے۔

صفرائی موجودگی کے لئے پیشاب ٹیسٹ کرنے کا طریقہ

مریض کا پیشاب ٹوب میں لے کر چٹکی بھر سفوف گندھک ڈال دیں، اگر پیشاب میں غلیاتِ صفرایوں کے ٹوگندھک سفوراس میں گھل جائے گی یا پیچھے بیٹھ جائے گی، اگر اوپر تیرتی ہے تو یہ اس کی دلیل ہے کہ مریض کو یرقان نہیں۔ یہ طریقہ ڈاکٹری میں ہیرسلفر ٹیسٹ (Hay's Sulphur Test) کہلاتا ہے، یرقان کے شروع میں پیشاب غلیاتِ صفرافارج کرتا ہے، جو بعد ازاں رک جاتے ہیں، تب دوسرا ٹیسٹ (Gmelin's test for bile pigment) کام لے سکتا ہے اور وہ یہ ہے کہ پیشاب کے چند قطرے کسی چینی کے پیالہ میں ڈال کر اوپر بائفرک ایسڈ کے دو قطرے ڈالیں تو یرقان کی موجودگی میں گلابی اور سرے چھلے بن جائیں گے۔

علاج ڈاکٹری :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے علاج کریں، شروع مرض میں مریض کو ہم ۲ گھنٹہ تک کوئی غذا نہ دیں، صرف معمولی مقدار میں آتش جو پلا میں۔ رات کو کیلو ملی تین سے پانچ گرین کھلا کر صبح ایک خوراک فروٹ سالٹ یا ریڈ لیز پوڈر دیں۔ تاکہ دو چار دست آجائیں۔ مریض کو آرام سے بستر پر لٹائے رکھیں، اگر مٹی دے ہو تو صرف سنگترہ کارس، لیونیڈ اور دودھ سوڈا دیں، نیرونی خارش کے لئے کاربالک آئیل کا استعمال کریں، یرقان کے مریضوں کو تیل، گھی، چربی سے پرہیز کرنا چاہیئے، یرقان کے لئے :-

۱۔ ٹوفوسامین (Topho-Samin) دریدی طور پر ۵ سی سی انجکشن ضعف جگر اور یرقان کے لئے مفید ہے، یہ جگر کے صفرافوج خارج کرتے ہیں۔
۲۔ ڈیکولین (Decholin) ۵ سی سی دریدی انجکشن دیئے جاتے ہیں، ڈی لائیڈرو کولین (De-Hydro-Cholin) کے نام سے فروخت ہوتی ہے، ضعف جگر، پتہ کے دم اور سوزش میں مفید ہے۔

۳۔ کمپولن (Campolon) یہ بائر کمپنی کے بور ایکسٹریکٹ کے انجکشن ہیں، جو یرقان، کمی خون، کمزوری، ضعف جگر میں مفید ہے۔ مقدار خوراک دوسری عضلاتی طور پر دیں۔ یہ مارکیٹ میں کمپانم (Campanem) کے نام سے بھی فروخت ہوتا ہے۔
ہماتے تجربات میں یرقان کے لئے ڈامن بی ۱۲ کے ایک سی سی کے روزانہ عضلاتی انجکشن نہایت زود اثر ثابت ہوئے ہیں۔ یا بور ایکسٹریکٹ کے عضلاتی انجکشن بھی جلد اثر دکھاتے ہیں۔

پراگمٹس کن میڈیسن

243
 پینٹ اوریات میں جگر کو صاف کرنے کے لئے بالائی کوٹ (Bicholates) اور بالائی سیز (Bilebrans) عمدہ اوریات ہیں۔ یہ برطانوی
 دہلی نوکر ایک مستدی مرض ہے اور اس میں بخار ۱۰۲ سے ۱۰۵ اور جب تک ہوتا ہے اور حال ہی میں دہلی میں اس کا دوا چلی سنی جس مستدی دوا کی
 برتان کے لئے شرط ٹوپی سلیوں کا عضلاتی انگلیش مفید ہے اس کے علاوہ ڈیڑھائی مین کا استعمال مفید ہے، وہ اس کی ایکلیس کا ساتھ ساتھ استعمال کرنا
 ہے۔ جو ٹور کے لئے صرف پینی سلیوں کا عضلاتی انگلیش بھی مفید ہے۔
 اورچ (Exuberant)

یورجن (Liver gen) اور کومارش (Qumaresh) کا استعمال بھی یہ مکان میں کیا جاتا ہے جو گرجہ اور دیات ہیں۔
 مائورن اوویات ۱- ۱- لیوی بران (Livibron) ہارک ٹور

1- بیوی پران (Livibron) پادک ٹوپوس ایکب دو چوپون میں تھیں بار استعمال کر ائیں۔
(Delphicol) لیڈرسلے

۳۔ فیلامین (Felamine) سینڈووز دو سے تین بار دیں۔

۱۔ فیلیمین (Fellimine) سیدوز — ایک سے دو گلی طن میں تین ہار تازہ پانی سے دس۔

یو میٹھیدین (Neomethidin) نیو فارما ————— ایکسے دو مجھ پر ایکسے اوگولی دن میں تین بار دیں۔ مگر کے تمام مراض و برقان کے لئے مفید ہے۔

۵۔ لیٹرین (Litrison) روشنی۔ دو تین گیمیاں دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے استعمال کر لیں۔

۶۔ گریبان کے ساتھ ساتھ حقوٹا بھار بھی جو تھڑا مین ہیں الیف (Terryacin S.F) فزور _____ کالک کیپ شول
ہر چھ گھنٹہ بعد دو بار پانیوں کے رس کے ساتھ دوا کی جائے۔

سبامائسین (Subamycine) ڈیز یا لیڈرمائسین (Ledermycin) لیڈر سے استعمال کر لیا جائے۔

۷۔ بہت خراب حالت میں پور ایکٹریکٹ (Liverextract) کا عضلاتی انجکشن کریں اور کارٹی سون (Cortisone) کی گولیوں کا استعمال بھی بعض دفعہ اچھے نتائج دکھاتا ہے۔

یونانی علاج :- موی کے سبز ہونے کا پانی دھوا جائے، سات تولہ، شکر مریخ چار تولہ، لاکر و زانہ چار پائیں یا کھٹے ٹوٹی ایک تولہ سے کر ایک پاؤ پانی میں
 کر دوا نہ پلا میں، اس ٹوٹی کا بال تصویر بیان "ہندوستان کی بڑی ٹوٹیاں" میں درج ہے، قیمت جلد اول ۱۸/۱۰، جلد دوم ۱۸/۱۰، جلد سوم ۱۸/۱۰، جلد چہارم ۱۸/۱۰
 علاوہ "خیر زادہ جوگی" بلکیشیز بانی پت (مہربانہ) انڈیا سے خط لکھ کر وی۔ پی سے طلب کر سکتے ہیں، یا کاسنی، جڑ کاسنی، مغز بیک خرمندہ، مغز بیک کھیر مرلیک
 چار ماٹہ، مصری دو تولہ پانی میں شامل کر کے رگڑ دھوا کر صبح و شام پلا میں۔

یَرْقَانُ دُور کرنے کے لئے آسان مَجَرَّات

۱۔ بیج کا سنی ایک تولہ، تنک لاسوری ایک ماشہ دونوں کو ملا کر بانی میں پیس کر گڑاگ پر رکھیں، جب پانی پھٹ جائے، تو چھان کر کڑا لیں۔

۲۔ کوہ سبز کا پانی (آگ پر بھار امو)، کاسنی سبز کا پانی (آگ پر بھار امو)، مولی سبز کا پانی (آگ پر بھار امو)، ہر ایک جین تولہ، بشریت بزدلی جین تولہ، کرک پٹیل جین۔

۳۔ سوڈا یا نیکارب و فوسفار بھی مناسب مقدار میں کھانا کھانے کے دو ٹیڑھ گھنٹہ بعد ایک اونس پانی میں گھول کر بلا تا معیند ہے۔

م۔ روناہ خطائی، لمبی برابر وزن سے ذکر مثنوی کے خیال میں نرم آگ پر بر بیان کریں، بعد ازاں پس کر معنوں بنائیں۔ اور چار ماشرکیں مقدسین خیرت دینار

۵۔ پڑنے سرقان میں بھٹکرائی رہاں لک، ماش، دسی دس تولہ کے تہلہ دینا مفید ہے۔

۱۔ آلو بخارا ایک تولہ، ایلو، آدھا تولہ، لاسی، آدھا تولہ، پانی ایک پاؤ، کسی مٹی کے سکوئے میں رات کو بھگو دیں، صبح مل کر چھان لیں، صبح سویرے بخچے

ہو کے خیر اندہ میں دو تولہ مصری ملا کر پلائیں۔ یرقان کے لئے مفید ہے۔

آئیور ویدک علاج :- کشتہ تولہ دلیقہ آدمی سے ایک رتی چند روز استعمال کرنے سے وات سے پیدا شدہ یرقان رفع ہو جاتا ہے، اس طرح منڈوہ بسم آدمی سے ایک رتی استعمال ہر قسم کے یرقان و دیگر اور تلی کے لئے مفید ہے، چند سورہ رس یا پرن لمبید رس یا پانڈو چنان رس کا استعمال بھی مفید ہے۔ مشہور اکورو ویدک دو اکاری آسکا استعمال بھی یرقان کے لئے مفید ہے، آکلیہ اولیہ، دھاتری ارشٹ، کالہ آسنگ لوہ، چنڑ لوہ، اشک کو ایتھ، اشٹا و شاگ لوہ کا استعمال بھی مفید ہے۔

مندرجہ ذیل آسان آئور ویدک تجربات یرقان کے لئے بہت مفید ہیں :-

- ۱۔ لیکر کے پھول لے کر برام مصری ملا لیں، اور روزانہ چھ ماشہ ہوا پانی صبح و شام کھلانے سے کالہ یقیناً رفع ہو جاتا ہے۔
- ۲۔ کنگھی کوئی چھ ماشہ بطور سردانی گھوٹ کر مصری ملا کر روزانہ سات روز تک پلانے سے کالہ رفع ہو جاتا ہے۔
- ۳۔ کونڈی بوٹی کے پتے سات عدد، مرچ کالی چار عدد، دونوں پس کر تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے ایک ہفتہ میں برہما ہوا کالہ رنگ ناکش ہو جاتا ہے۔
- ۴۔ تر پھل دو تولہ، ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش لے کر نصف پانی رہ جائے پر چھان لیں اور مصری ملا کر پلانے سے کالہ روگ نشت ہو جاتا ہے۔
- ۵۔ گلو کے پتے ایک تولہ بطور سردانی گھوٹ کر اس میں ایک تولہ مصری ملا کر پلائیں، آٹھ دن میں کالہ نشت ہو جاتا ہے۔
- ۶۔ آٹھ کارس بطور سرسلانی سے آٹھوں میں لگائیں، یرقان کے لئے مفید ہے۔
- ۷۔ تازہ گلوئے نیم ۵ گرام ہشہد، اگر گرام، گلو کو کھین کر، سو گرام پانی میں جوش دیں، آدھا رہنے پر چھان کر ٹھنڈا ہونے پر شہد ملا کر پلائیں۔
- ۸۔ ہندی کے پتے دس گرام، سو گرام پانی میں جوش لے کر چھان کر صبح کو پلائیں۔
- ۹۔ مولی کا پانی اڑھائی تولہ، نوشادر صلی ایک گرام، مولی کے پانی میں نوشادر ملا کر دن میں دو بار دیں۔
- ۱۰۔ بول کے پھول ۵ گرام، بذیرہ سفید ہم گرام، سو گرام پانی میں رات کو میلو کر صبح کو چھان لیں اور پی لیں۔
- ۱۱۔ انستیں ۶ ماشہ، نوشادر صلی ایک ماشہ، سو گرام پانی میں پس کر آگ پر رکھیں، جب پانی آگاہ ہو جائے تو آٹا کر چھان کر پلائیں۔
- ۱۲۔ گلو کے تازہ پتے ۶ ماشہ، ۵۰ گرام پانی میں آبال کر چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر پلائیں۔

کالہ کی لا علاج علامتیں :- جس کا ملا یا کینچہ کالہ کے مریض کا پیشاب و پاخانہ سیاہ رنگ کا پھلایا یا بالکل سرخ ہو جائے، جسم پر سوجن بہت بڑھ جائے، آنکھیں، چہرہ، پیشاب و رتے بالکل لال رنگ کے ہو جائیں اور مریض وہی ہو جائے تو مریض کو لا علاج سمجھیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- فاسفورس ۳۰ ایک کامیاب علاج ہے، علاوہ ازیں فیرم ۱۲ (FERRUM) کا استعمال بھی مفید ہے۔
 بائیو کیمک علاج :- کالی میور (مرض کے شروع میں) نیٹرم سلف (مرض کی برھی ہوئی حالت میں) اور نیٹرم میور پرانی صورت میں مفید ہے۔
 قدرتی علاج :- لمبوں، سنگسہ، ماشا، مولی اور پودینہ، ہرے دھنیاں کی چٹنی کا استعمال مفید ہے۔ ہما سے تجربہ میں اگر مریض کو بخری کا دودھ متواتر استعمال کیا جائے اور خوراک کم دی جائے تو یرقان کے مریض کو چند روز میں ہی آرام آ جاتا ہے۔

غذا پر ہیز :- بلکی اور زود ہضم غذا میں، جب تک ہما درست نہ ہو جائے، ایشیل اور دیر ہضم غذایہ دینے سے سخت پرہیز کریں، آئور ویدک نظریہ کے مطابق پانڈو روگ کے روگ کو ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا منع ہے، بلکہ گرم پانی میں تولیہ میلو کر اس کو سوٹھ لیں۔ اس سے سانس کے جسم کو صاف کرنا چاہیے کیونکہ اس طرح مریض کے سام کھل کر مواد فاسدہ بڑھ کر مسمات خارج ہوتا رہتا ہے۔



پیشہ اور ذہنی

پیشہ اور ذہنی، تلی کا بڑھ جانا، عظم الطحال، انڈارجنٹ آف دی سپلین

(Enlargement of the Spleen)

پیشہ اور ذہنی، تلی کا ورم، ورم الطحال، اسپلینائٹس (Spleen it-is)

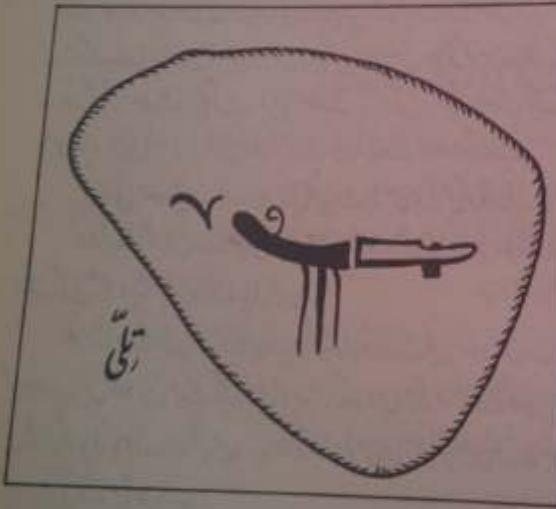
تعریف مرض :- ورم اور عظم دونوں میں تلی بڑھ جاتی ہے، ورم میں انتہا اور شدید ورم ہی ہوتا ہے۔
وجوہات :- یہ مرض اکثر طبعی یا بخاروں کے بعد ہوا کرتا ہے۔ بخار کی حالت میں زیادہ پانی پینے یا تلی کی بے حد شہ میں کوئی خرابی پیدا ہونے یا سردادی یا طبعی رطوبت تلی میں جمع ہو جانے سے تلی بڑھ جاتی ہے۔

علامات :- صحت کی حالت میں تلی یا طبعی طبع کی اسپلینوں کے نیچے ہاتھ دھکنے سے محسوس نہیں ہوا کرتی مگر مرض کی حالت میں بڑھ کر کبھی بے حد کھوکھلا ہوتا ہے، مریض کا پیٹ کسی قدر بڑھ جاتا ہے، ہاضمہ خراب، آنکھوں میں گدلاہٹ، باغیانہ سفید سیاہی، بل آتی ہے، مریض لاغر و کمزور رہ جاتا ہے۔ ورم کے ساتھ اکثر بخار بھی آجاتا ہے۔

ایلوپیتھیک علاج :- اگر مریض کی رائشی جگہ طبعی یا زودہ ہو تو

تبدیلی آب و ہوا بہت ضروری ہے، بیرونی طور پر تلی پر ٹنگے آئرن آکسائیڈ میں ایک دو بار پھر مری سے دھکائی، خوراک کی طور پر آئرن، آرسنک اور کونین کا استعمال مناسب مقدار میں بہت مفید ہے۔ انجکشن کی صورت میں آئرن آرسنیٹ (Iron-Arsenate) ایک سی سی عضلاتی انجکشن دیں، نیم الفار اور فولاد کے انجکشن ہیں۔ جو ورم طحال، جنرل کمزوری اور پڑنے طبعی یا بخاروں کے لئے مفید ہیں یا آئرن آرسنیٹ دو سرکینا (Iron-Arsenate-Strych) (سکینا، فولاد اور کچلے کے ٹیکے) مقدار ایک سی سی عضلاتی طور پر دیں، ورم طحال و کمزوری کے لئے مفید ہیں یا آئرن کاکوڈی لیٹ (Iron-Cocody late) (فولاد اور سکینا کے ٹیکے) ایک سی سی سچوں میں دیں۔ ورم طحال اور پڑنے طبعی یا بخار کے لئے مفید ہیں۔ ورم طحال کے لئے یہ نسخہ بھی مفید ہے :-

کونین سلفاس دو گرین، سلفیورک ایڈ ڈائیلوٹ ۵، منہم، خزانہ سلفاس ۴ گرین، میگنیشیا سلفاس ایک ڈرام، صاف پانی ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک غذا کے نصف گھنٹہ بعد دیں۔ کمزور مریضوں کو اس کی دو خوراکیں بنا کر دیں۔
سپلین مکسچر :- کونین سلفاس ۵ ماش، سلفیورک ایڈ ڈائیلوٹ ۲ ماش، میگنیشیا سلفاس ۵، تولہ خزانہ ایٹ ایونیٹ سائیراس ۹ ماش، صاف پانی ایک پونڈ، سب کو باجم ملا لیں، مقدار خوراک ڈیڑھ سے دو تولہ، صبح و شام، خشک روٹی یا دلیہ وغیرہ کھا کر اوپر سے پی لیا کریں، پڑنے طبعی یا بخار، تپ، تلی کمزوری جگر، منہم کی خرابی، سوجن وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ یہ متواتر استعمال نہ کی جائے، بلکہ سختی میں دو دن



ناغہ کرنے کے استعمال کی جائے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ آئرن کوئینکسچر (Iron quinine mixture) — کوئین سلفٹ پانچ گرین، سلفیٹک ایسڈ ڈل ایزاب گندھک کا ہلکا گھول، پانچ سٹم، ڈیزین سلفٹ (ہیرکسینس ہیری پانچ گرین، میگ سلفٹ (سالت) ایک ڈرام، لائیوٹا آسٹری کیسٹ (دھوکا شکلیا) تین ہونڈہ، ایکوا (پانی) ایک اونس۔

پہلے سلفیٹک ایسڈ ڈل کو دو ڈرام پانی میں ملا کر اس میں کوئین حل کر لیں، پھر اس میں لائیوٹا آسٹری کیسٹ ملا لیں۔

میک سلفٹ کو الگ گھول میں ڈال کر حل کر لیں، پھر اس میں مذکورہ بالا حل شدہ کوئین ملا کر بوتل میں ڈالیں۔

یہ ایک خوراک دوا ہے، کمزور مریضوں کو نصف مقدار میں دیں، اس کو تھری سلفٹ کمپو بھی کہتے ہیں۔ یہ پڑھنے لکھنے کے سبب بلی بڑھ جانے کی نہایت مفید دوا ہے۔ اس نے یہ سہیلن کمپو (جلی کا کمپو) کے نام سے مشہور ہے اور قدیم دینی نسخہ ہے۔

مقدار خوراک و طریق استعمال :- پہلے ہفتہ ایک ایک خوراک بعد از غذا (یعنی کھانا سہضم ہونے کے بعد) دن میں تین بار دیں۔ پھر پانی بخار کی باری ہو تو اس کی پانچ چھ خوراکیں سے ہی رک جاتی ہے اور لگاتار ایک ہفتہ پڑھنے سے طبعی یا بیماری کا حملہ بالکل رک جاتا ہے، لیکن جی راہ دے جاتی ہے۔ چو کوئی کے جراثیم تلی میں رہ جاتے ہیں، اس لئے اگر تلی کو پورا آرام نہ ہو تو طبعی یا کے جراثیم بڑھ کر پھر بخار کا حملہ ہونے لگتا ہے۔ اس لئے ایک ہفتہ دوا استعمال کر چکنے کے بعد تلی اور انبیا کو دودھ کرنے کے لئے اس کمپو کی ایک ایک خوراک بعد از غذا دن میں دو بار ایک دو ہفتہ یا تین ہفتہ اور استعمال کر لیں، اگر اس کے دوران استعمال میں مریض کے کان بچھے نکلیں تو دو تین روز کے لئے ناز کر دیں، یعنی دو تین دن کچھ نہ پلا لیں، چونکہ کوئین حاملہ کے لئے مضرب ہے اس لئے حاملہ کو یہ دوا نہ دیں۔

۲۔ کوئین سلفیٹ پانچ گرین، فرائی سلفیٹ پانچ گرین، میگ سلفٹ ایک ڈرام، ڈائیوٹ سلفیٹک ایسڈ پانچ سٹم، پانی ایک اونس تک —

بوسمی بخار، امیریا، ورم محال اور کمزوری جگر کے لئے از حد مفید ہے

یونانی علاج :- مندرجہ ذیل تجربات بڑھی ہوئی تلی کو دودھ کرنے کے لئے بہت مفید ہیں :-

دوائے طحال :- معبر شدہ چھ ماش، اجوائن تین ماش، نوشادر پھلی تین ماش، گودا گھیکو ار تین تولہ، گولیاں بقدر خود بنائیں۔

ایک گولی صبح و شام ہمراہ تازہ پانی لیں۔

نوشادر گھول :- دو تین پتے گھیکو ار تلی کے لیں اور ان کے درمیان میں شکاف دے کر نوشادر پھلی پھر دیں اور دھانگے سے باندھ کر دھوپ میں لٹا دیں، نیچے ایک جینی کا پیالہ رکھ دیں تاکہ نوشادر کا گھول پیالہ میں آجائے۔ اس گھول کے تین یا چار قطرے روزانہ بتا مش میں ڈال کر پانی یا قہ سے نکل لیں، یہ نوشادر گھول بڑھی ہوئی تلی کو تحصیل کرنے میں آسان و بغیر خرچ کے آزمودہ علاج ہے، چند روز کے استعمال سے بڑھی ہوئی تلی کو آرام آ جاتا ہے۔

حب طحال :- نوشادر پھلی، معبر شدہ، قلمی شورو، سوڈاگ، ہر ایک ایک تولہ، سرکہ انگوری چار تولہ میں کھل کر کے گولیاں بقدر خود بنائیں۔ خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ تازہ پانی استعمال کر لیں، تلی کے ٹوٹ جانے سے جتنے عوارض پیدا ہو گئے ہوں ان گولیوں کے استعمال سے رفع ہو جاتے ہیں۔ چھینی برائے طحال :- مٹی اڑھائی تولہ، ارند حلوونہ (پیتیا) اڑھائی تولہ، ادک سواڑا، آخیزرد، سواڑا، پودینہ، خشک تین ماش، کلو بنجی تین ماش، سوڈاگ، بریاں تین ماش، نوشادر تین ماش، مرچ سیاہ تین ماش، تنک لاجوری تین ماش، سب کو سرکہ انگوری میں پیس کر چھینی تیار کر لیں اور کھانا کھانے کے بعد تین ماش استعمال کر لیں۔

دیگر :- اجوائن، گھیکو ار کا گودا، اجوائن کو گھیکو ار کے گولے میں تر کر رکھا لیں، دو گرم دن میں دو بار تازہ پانی سے دیں۔

ہر گز نہیں آتے مفید ہیں

آیور ویدک علاج :- کماری آسہ، لہو آسہ، سہترکن ادویات ہیں۔ جن کے منجربات پچھلے صفحات میں لکھے جا چکے ہیں، مندرجہ ذیل منجربات بھی طبی آثار میں ملتی ہیں۔ بہت مفید ہیں۔

پلیہاری آدی وٹی :- مصبر شدہ ہیرا کیس، بنز، لہسن (چھٹکا دور کیا ہوا) رکتہ، ہریک، سیاہ رابر، وزن۔
چلے بس کو کھل کر کے باریک کریں۔ پھر پانی اور ملا کر گوبائی کے پانی میں جن ہیرا کیس کے جعدہ و قی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گنی صبح و شام گرم دودھ کے ساتھ دیں۔ بڑھی ہوئی تلی، بڑھے ہوئے مگر، شوچن، پیریشی، خون کی کمی کے لئے مفید ہے، خصوصاً تلی کو درست کرنے کے لئے لایہ وائیک ہے۔

دوائے تلی :- ہلدی، پانچ تولہ، سیندھا، رنگ، پانچ تولہ، رس گووا گھیکوار ایک پاؤ، تینوں چیزوں کو جوڑے مد کی بوتل میں بھر کر ایک ہفتہ تک صوب میں رکھیں، بعد ازاں بوتل کے اوپر والا پانی ختم کر لیں، روزانہ کھانا کھانے کے بعد چھ ماش لیا کریں، بڑھی ہوئی تلی خفیف ہو جائے گی۔

ورنگ آدی چورن :- ورنگ ایک تولہ، چھٹکا، جڑ چڑیٹ ایک تولہ، براہہ، دیودار، دو تولہ، سب کو خوب باریک پس کر تین ماش سے پانچ ماش تک ہرا گرم پانی کھلائیں، اس سے تلی کو آرام آجاتا ہے۔

ملاوہ ازین بھر کھشار، اچھیا لون، گڑ پتلی، مرہت، لوکن، رس، جیتھادی کو اچھ، لون، تر تریادی چورن، یوانی آدی چورن، اچھیا، ملک، گنی کھچورن، دیو تلی بڑھے کے لئے مفید ہیں۔

پلیہاروگ کے لئے آسان آیور ویدک نسخے

۱۔ جڑ سر پچھ کہ چھ ماش خوب باریک پس کر گائے کی لسی (چھ اچھ) کے برابر کھلانے سے بڑھی ہوئی تلی کو آرام آجاتا ہے۔

۲۔ پچھے جوئے میٹھے آملی کا رس پانچ تولہ، شند ایک تولہ، ملا کر روزانہ کھلانے سے چند روز میں مرض دور ہو جاتا ہے۔

۳۔ ہلدی، دو تولہ، رنگ، سیندھا، دو تولہ، رس گھیکوار ایک سیر، سب کو ملا کر ایک بڑی بوتل میں بھر کر ایک ہفتہ تک صوب میں رکھیں، پھر ختم کر چھ ماش روزانہ کھانا کھانے کے بعد استعمال کرنا بڑھی ہوئی تلی کو آرام دیتا ہے۔

۴۔ چھٹکا، برزرو، اورنگ، سیاہ، برابر وزن بنے کو صفت بنائیں، خوراک تین ماش ہرا گرم پانی دیں، اس سے تلی کو آرام آجاتا ہے۔

۵۔ فلفل، درازنہ، عرق سولف میں گھس کر بھجوں کو ملائے سے بچوں کی تلی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

ہو متیو، پتھیک علاج :- اگر کسی کمکاری میں، مرکب میں، آرنگ، ایلیم، چائنا، بہترین ادویات ہیں۔

بالوکیٹیک علاج :- اس علاج میں فریم فاس، کالی سیر، اور ٹیم سلف مفید ادویات ہیں۔

قدرتی علاج میں مولی کا استعمال نہ صرف تلی کے لئے مفید ہے، بلکہ مگر اور گردے و شاذ کے لئے بھی مفید ہے۔ چار دہلی اور اچارام بھی پیچھے۔

پھلوں سے علاج :- ۱۔ پیٹھ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے چھڑک کر کھانے کے بعد پانی یا کچا پیٹھ ٹکڑے کر کے سرکے انگور میں ڈال کر رکھیں، دس دن لگا کر چھ گرام صبح کھائیں یا کچا پیٹھ میں رنگ چھڑک کر لے سکے ہیں۔

۲۔ مولی چھل لیں اور ۵ گرام لیں، نوشاد در پھلی، مگر، مولی ٹکڑے کر کے اوپر نوشاد در چھڑک دیں اور رات بھر شہم میں رکھیں صبح استعمال کریں۔

نوٹ :- یہ مرض دیر سے دیر سے دور ہوتا ہے، اس لئے اس کا علاج دو سے چار ہفتہ اور لیچن، دس سے بھی

زیادہ عرصہ تک جاری رکھنا پڑتا ہے۔

خدا اور پھر پھر، بھوک سے کم کھائیں، گندم کی روٹی، خوردہ، مٹو کی بھری اور اچار مفید ہے۔ کچنی، میٹھی چیزوں خصوصاً مکھن، والی چنے، والی ماش سے پرہیز ضروری ہے۔

پلینہا شول، تلی کا درد، وجع الطحال، پسلی نیلیجا، (Splenalgia)

تعریف مرض :- تلی کے مقام پر درد ہوتا ہے۔
وجوہات :- ریاچ کی کثرت اور کبھی سردی یا گرمی یا تلی کے بڑھ جانے اور پیٹ میں گیس سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
علامات :- تلی کے مقام پر درد ہوتا ہے اور پیٹ میں گیس معلوم ہوتی ہے، مریض کو بے چینی ہوتی ہے اور کسی کام میں دل نہیں لگتا۔
علاج :- اگر سردی کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو مقام مرض پر سیک کریں۔ اگر گرمی کے باعث یہ عارضہ ہو تو قرص طباشیر چھ ماش، سبکیبیں ساہو تین تولہ، عرق کو پانچ تولہ کے ساتھ دیں، اگر کثرت ریاچ کی وجہ سے ہے تو پیٹ میں گیس کو مٹانے والی ادویات دیں۔
ڈاکٹری علاج میں سوڈا اسلی سلاس پانچ گرین، سوڈا بائیکا رب پندرہ گرین، اسپرٹ ایونیا ابراومیشک ۲۰ ٹونڈ، ایکوا اینی سالی ایک اونس، ایسی خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

تلی میں پیپ پڑ جانا، پویشن آف دی سپلین (Suppuration of the Spleen)

طحال کے دم میں کبھی غلط علاج وغیرہ کے باعث پیپ پڑ جاتی ہے۔ تلی کے مقام پر شدید درد ہوتا ہے، سونیاں سی چھبیتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں، بعض دفعہ پیشاب کرتے وقت ساتھ ہی پیپ خارج ہوتی ہے یا منہ کے راستے سے کے ذریعے خارج ہوتی ہے۔
علاج :- پیپ خارج کرنے کے لئے پیشاب لانے والی ادویات استعمال کریں، پیچ مغز کھیرا چھ ماش، شیر و بیج کا سنی چھ ماش، شیرو مغز خربوزہ، مادہ اسل چھ تولہ، طبلہ، طبلہ یا کٹھے استعمال کرائیں اور نرم بھرنے کے لئے دم الاخوان شہد کے ساتھ چٹائیں۔
ڈاکٹری علاج میں سلفا ڈرگز مثلاً سلفا ڈایازین یا سلفا متیازول یا سلفا میز اتھین یا سلفا ٹرائیڈ کا استعمال مفید ہے، جو کہ چار سے چھ گولی دن میں ایک ایک کر کے ہزار سوڈا بائی کارب دیں گرین دی جائے، انٹی بائیٹک ادویات میں پیپی سلین پانچ سے دس لاکھ یا پیردکین پیپی سلین پروکین کا مرکب بعد شہر ٹومانی سین کا عضلاتی انکشن مفید ہے۔ علاوہ انہیں جدید ادویات میں آر یومانی سین یا ٹیرامانی سین یا اگر دماغی سین ایک کیپ شول دن میں دو سے تین بار دینا مفید ہے، بچوں کے لئے ان ادویات کے ٹیسٹے مرکبات دن میں دو سے تین بار استعمال کئے جائیں، اگر ان تدابیر و علاج سے فائدہ نہ ہو تو پھر ایک قابل سرجن کو بذریعہ آپریشن یا ایک مخصوص آلہ سے پیپ خارج کر دینی چاہیئے۔

پتہ کی پتھری، گال بلیڈر اسٹون، (Gall Blader Stone)

مارہ کی جگہ بہت سخت درد ہوتا ہے، متلی اور تے ہوتی ہے، درد کی لہریں، داہنے کندھے سے پشت تک جاتی ہیں، علاج بغیر گروہ کی پتھری کے کریں، کشتہ سنگ یہود کا، استعمال مفید ہے، سخت درد کے وقت ایک مستند ڈاکٹر کو مارضین ودا اثر دین کا انکشن کرنا چاہیئے۔

ہر دہائی سے فائدہ نہ ہو تو اس کا آپریشن ہی موثر علاج ہے۔

پرکشی آف سپلین

تلی میں خون جمع ہونا، کنجیشن آف دی سپلین، (Congestion of the spleen)

تعریف مرض :- اس مرض میں تلی میں خون جمع ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- پورٹل وین (Portal vein) پر کچھ قسم کے دباؤ پڑنے یا لیریا کی بہت بڑھ چکی ہو، جھڑیوں میں خونی خون کے اجتماع سے کئی میں خون بھر جاتا ہے جسم کی رنگت سیاہی پائی ہو جاتی ہے، معمولی چٹ و فیرو سے زبردست خون بہنے کا خطرہ ہوتا ہے یا خون کے تلی میں جمع ہو جانے سے تلی میں خون کا تھراؤ نہ ہو جاتا ہے۔ جو کہ کمر کے ٹانے سے کمر میں کے اندر کے برابر ہو سکتا ہے، کبھی یہ گل کر جاتا ہے اور کبھی پھوڑے کی صورت اختیار کر لیتا ہے، اس مرض کا علاج جگر میں خون جمع ہو جانے کے مطابق کریں، جس کا ذکر گذشتہ باب میں کیا جا چکا ہے۔

تلی کی ریا ح، خون سفید ہو جانا، لیوکیمیا، (Leukeamia)

تعریف مرض :- اس مرض میں خون میں سفید ذرات کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔
وجوہات :- لیریا، زچگی کے بعد کی کمزوری، چوٹ لگنے، کبھی یہ مرض موروثی ہوتا ہے۔
علامات :- اس مرض میں خون میں سفید ذرات کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔ اگر یہ مرض کافی پڑا ہو جائے تو خون سفید رنگ اختیار کر لیتا ہے، تلی بڑھ جاتی ہے اور بعض وقت ۵ سے ۲۰ پونڈ تک وزنی ہو جاتی ہے اور بعض دفعہ تلی صدمہ کے ساتھ لگ جاتی ہے جسم کی پٹ جلیزم اور کمزور ہو جاتی ہیں، مریض کو تنگی سانس، دل کی دھڑکن اور دم گھٹنا ہو اعموس ہو جاتا ہے، جسم کے کئی حصوں سے جریلی خون کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، مثلاً طوی دست، ٹوٹی سے آئی شروع ہو جاتی ہے، پیٹ میں گیس ہوتی ہے، بعض دفعہ ہلکا بخار بھی ہو جاتا ہے۔
علاج :- یہ بیماری عام طور پر خطرناک ثابت ہوتی ہے۔ اور بعض کا سال ڈیڑھ سال میں خاتمہ کر دیتی ہے۔ اس مرض کا شافی علاج سکلیا ہے۔ اس مسئلہ میں لائیکو آرسینی کیلیس ۲ سے ۴ پونڈ یا بصورت مشورہ رسول (Stovarsol) دیا جاسکتا ہے، استعمال کے ہر سات دن کے بعد دو دو دن بند کر کے، بصورت آئرن آرسینیٹ (Iron-Arsenate) یعنی فولاد و سسٹیمیا کے انجکشن ایک سی سی عضلاتی طور پر دیں یا آئرن کا کوڈائی لیٹ (Iron-Cacodylate) کا استعمال کریں۔

یونانی و آئوریدیک طریقہ علاج میں کشتہ سم الفار کا استعمال سفید ہے، جو میوینک طریقہ علاج میں بھی آئرنک کا استعمال سفید ہے۔
ماڈرن آئوریدیک علاج :- عام سفیدوں، مکملوں اور ڈاکٹروں کو اس مرض کا شافی علاج معلوم ہوتا تو درکنار رہا، اس مرض کی جانکاری بھی نہیں ہے۔ اس سے اس مرض کے متعلق پہلی بار تاج الحکمت (پرکشی آف سفیدین) کے پیسے ایڈیشن میں بالتفصیل روشنی ڈالی گئی تھی۔
ایلیوینک میں اس کا موثر علاج سکلیا کے مرکبات سے کیا جاتا ہے، لیکن اب آئوریدیک یونورٹھی عام شکر سے کافی ریزرو کے بعد اس مرض کا شافی علاج "ہلیدی" کو قرار دیا ہے۔ چنانچہ ہلیدی کا سفوف چار ماہ کی مقدار میں دن میں تین بار ہلکا پانی پینے سے دو اڑھائی ماہ تک مریض کو تدریجاً آجاتا ہے اس سے کم مقدار میں ہلیدی کا استعمال کوئی فائدہ نہیں کرتا۔

نیز غریبہ سستی کی ریسرچ کے مطابق پہلے ہفتہ میں خون کے سفید دھوکے کی مقدار چھ یا سات فی صدی کم ہو جاتی ہے اور مریض کو آرام محسوس ہوتا ہے لیکن دوسرے ہفتہ میں یہ مقدار پھر بڑھ جاتی ہے اور مریض کو پہلے سے بھی بے چینی معلوم ہوتی ہے لیکن اس سے گھبراتا نہیں چاہیے یہ برصورتی عارضی ہوتی ہے تیسرے ہفتہ میں خون کے سفید دھوکے کی مقدار پھر گھٹ کر علامات مرض میں کمی ہونے لگتی ہے پھر آہستہ آہستہ آرام آ جاتا ہے۔

جلوزر، اشتقار، جلدھر، ڈراپسی، (Dropsy)

تقریب مرض :- اس مرض میں جسم کے کسی حصہ میں پانی جمع ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- دوران خون کی رکاوٹ کی وجہ سے قوت جاذبہ کم ہونے کے باعث آب خون تراوش یا کمرلہ کے نیچے کسی اندرونی اعضا میں جمع ہو جاتا ہے، دل، جگر اور گردہ کی خرابی سے یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ پانی تمام جسم میں جملہ کے نیچے جمع ہوتا ہے اور پیٹ مشک کی طرح پھولتا جاتا ہے۔ اس مرض کی کئی اقسام ہیں :-

۱۔ اشتقار عامر ۲۔ اشتقار رقی یا لطیف ۳۔ اشتقار دماغی ۴۔ اشتقار حجاب القلب ۵۔ اشتقار صدری ۶۔ اشتقار حفری (ہائپر وسمیل) وغیرہ۔

علامات :- مریض کا پیٹ بڑا ہو جاتا ہے اور مریض ٹیڈ کے بل لیٹے تو دونوں طرف بیماری پھیل جاتی ہے، ناف باہر نکلی ہوئی ہوتی ہے جو اس مرض کی خاص علامت ہے مریض کو ایک طرف ٹٹا کر عضواؤں پر پھینکی لگانے اور دوسری طرف ایک یا دو انگلیوں کے ذریعہ حرکت دینے سے پھینکی کو پانی کی لہریں محسوس ہوں گی اور اشتقار رقی اور حمل میں شناخت کے لئے یاد رکھیں کہ اشتقار کا پانی عورت کے سینے کی صورت میں دونوں کولہوں میں جمع ہو جاتا ہے۔

اگر اشتقار پیٹریوں کی خرابی کی وجہ سے ہو تو پہلے پاؤں پر دم آتا ہے پھر آہستہ آہستہ پیٹ اور تمام جسم پر پھیلتا ہے۔ اگر یہ عارضہ جگر کی خرابی سے ہو تو دم پہلے پیٹ پر اور پھر پانی تمام جسم پر پھیلتا ہے اگر مرض کا سبب گردوں کا نقص ہو تو دم سب سے پہلے آنکھوں پر نظر آتا ہے آنکھوں کے پچھلے قوسوں پر ہوتا ہے اور پھر تمام جسم پر ہوتا ہے۔ اگر اس مرض کا سبب ایسا ہو تو دم سفید ہوتا ہے اور آرام کے بعد ہی خون کا عارضہ دور ہو جاتا ہے گردوں کی خرابی سے یہ عارضہ ہو تو پہلے پھرنے سے کم ہو جاتا ہے اور آرام کی حالت میں زیادہ ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اصل سبب مرض کو دور کریں جب یہ مرض دل کی خرابی سے ہو تو مریض کو آرام سے لیٹائے رکھیں، پانی کم پلائیں، غذا میں نمک نہ دیں، شروع مرض میں پاؤں پر پی باندھنا بہت مفید ثابت ہوتا ہے، عام صحت کی طرف توجہ دیں، اگر دل و دل کی خرابی سے عارضہ کی صورت میں نکلیں جلاب مفید رہتے ہیں، اگر سیال سے سانس کی تنگی کا عارضہ ہو تو اسے ٹوب یا سرنگ سے ایک مستند ڈاکٹر کو نکال دینا چاہیے اور یہ اخراج کئی بار کیا جاسکتا ہے، بعض دفعہ کمرہ دہرائے مریضوں میں سیال نکلنے کی صورت میں خون کا اخراج بھی شروع ہو جاتا ہے، جو کہ ایک خطرناک صورت ہے ایسی صورت میں پیٹ پر الاسٹک پٹی باندھ دینی چاہیے، جو کہ سیال کے نکلنے سے تنگ ہوتی جائے گی، اگر ایسی پٹی نہ لے تو سادہ پٹی باندھ دیں اور سیال کے نکلنے کے ساتھ ساتھ اسے بھی تنگ کرتے جائیں۔

جدید طریقہ علاج میں سیلگن (Solynan) اور مرسالی (Mersaly) یہ پیشاب آور دیکھنے جسم کے کسی حصہ میں پانی پڑ جانے کے لئے مفید ہیں۔ اور ساتھ ہی ایونٹا کلورائیڈ ۱۰ سے ۵ اگرین کی خوراک میں دیا جاسکتا ہے، یہ دوا تجربیات کے مطابق مرسالیٹ (Mersaly) (آدھا سوی کی کا عضلاتی انقباض کو کم مریض کی قوت کا امتحان کریں، دوسرے دن اس کا رد عمل دیکھ کر مرسالیٹ ایک سی سی کا عضلاتی انقباض کریں، اور

اور ان علاج میں ایونیم کلورائیڈ جاری رکھیں، اس سے پیشاب کھل کر آتا ہے اور تراوش یا فزہ طبیعت کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔ یہ دوا انجکشن کے لئے تیار شدہ اسپرلز میں مارکیٹ میں ملتی ہے۔

اس سلسلہ میں نپٹال (Neptal) کا ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن بھی مفید ہے۔ دوبارہ استعمال کرنا مفید ہے۔ اس ٹیکہ کے ٹکڑے سے دو گھنٹے پہلے ۲۰ گریں ایونیم کلورائیڈ ہمراہ پانی کھلائیں، بعد میں ابتر ایک سی سی عضلاتی ٹیکہ لگائیں، لیکن جس شخص کے گوشے کمزور ہوں، ان کو نہ لگائیں اور مقدار بھی ایک سی سی سے زیادہ نہ دی جائے۔

کمزوری کی صورت میں پیرٹ ایونیم ایرونیٹک کا استعمال کیا جائے، اس ٹیکہ کے استعمال سے بخوبی دیر بعد پیشاب آنا شروع ہو جائے گا۔ جب پانی جسم میں خوں سے پیچیدہ ہو کر جسم کے کسی حصہ میں جمع ہونے لگتا ہے تو یہ ٹیکہ اس کو بذریعہ پیشاب خارج کر دیتا ہے جسم سے پانی خارج کرنے کے لئے عمدہ واکٹروں کا معمول ہے۔ لیکن کمزور مریضوں میں اسے با احتیاط استعمال کیا جائے۔

جدید تجربات کے مطابق اب ڈروپسی (Dro psy) کے لئے نو ایماڈ سلفا ڈرگز ڈایامکس (Diamox) دوا استعمال کی جاتی ہیں، جو کہ بے ضرر پیشاب آور ہیں، جب یہ مرض انیمیا کی وجہ سے ہو تو جو علاج انیمیا میں لکھا گیا ہے وہی کریں، اگر گردوں کی خرابی کی وجہ سے ہو تو علاج دو گمرہ کے مطابق کریں، جہز کمزوری کے لئے وٹامن اے بی سی اور وٹامن بی کیبیکس کا استعمال کریں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ نیفرل (Nephрил) فزہ ————— یہ ایک پیشاب لانے والی دوا ہے، ایک ہی خوراک کا اثر ۲۴ سے ۴۸ گھنٹے تک رہتا ہے۔ ایک دو ٹیکہ ہر روز کبھی کبھی آدھی ٹیکہ سے بھی ناکارہ ہو جاتا ہے۔

۲۔ ڈی ایڈمیٹل (Di-Ademil) سارپائی ————— یہ ایک پیشاب لانے والی دوا ہے اور مختلف وجوہات سے پیدا شدہ شہ سوچن کم کرنے کے لئے اس کا استعمال کیا جاتا ہے، ایک سے دو ٹیکہ تازہ پانی سے استعمال کریں۔

۳۔ ڈایامکس (Diamox) لیڈرے ————— یہ بھی پیشاب لانے والی ہے، ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔ اسے زیادہ مقدار میں نہ دیں، ورنہ جسم میں پوٹاشیم کی کمی ہو جائے گی۔

۴۔ ایسی ڈرکس (Esidrex) ریا ————— یا نیو ڈرکس (Navi-Drex) ریا ————— ایک سے دو ٹیکہ مرض کے مطابق تازہ پانی سے دیں۔

۵۔ ڈائی کلورائیڈ (Dichlotride) ایم ایس ڈی ————— یا ڈی گروتون (Hygroton) گیگی ————— ایک دو ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔

۶۔ مرسالی (Mersalyl) بوش ————— یا نپٹال (Neptal) سے اینڈیکر ————— یا لاسکس (Lasix) بیکٹ ————— کا ایک امپیل عضلاتی انجکشن دیں۔

۷۔ لاسکس ایکٹ (ایک ٹیکہ، وٹامی ٹنس (روشن) ایک ٹیکہ، دونوں کو یکے بعد دیگرے پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔ یہ ذہن پرست مدد بول اور حیاتیات سے مرکب ہے جو استقامت اور جگر و گردہ کے عوارضات کے لئے مفید ہے ————— یہ دوا پیشاب لا کر دم کو چمکا کر دیتی ہے، گردہ سے پیشاب خارج کرتی ہے۔

۸۔ مرسے ل اور تھیوفیلین (Mersalyl & Theophyllin) یہ پارہ کا مرکب ہے جو عضلاتی انجکشن کی صورت میں ایک سے دو سی سی تک استعمال کرایا جاتا ہے۔ یہ مرکب انجکشن بطور مدد بول استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ پیشاب کو بڑھا کر سوچن کو کم کر دیتا ہے۔ یہ زیادہ سی سی تک استعمال کرایا جاتا ہے۔ یہ مرکب انجکشن بطور مدد بول استعمال کیا جاتا ہے، اس لئے یہ شدید سوچن گردہ میں ٹھہرتا ہے، اس کا اثر اس کو انجکشن کافی مقدار میں استعمال کرنے سے ٹو سو دو سو سینڈروم پیدا کر دیتا ہے، اس لئے یہ شدید سوچن گردہ میں ٹھہرتا ہے۔ اس کا اثر اس کو انجکشن کافی

گہرا رنگ یا مانتا ہے۔

یونانی علاج :- جب یہ علامت مگر کی خرابی سے ہو تو ایسی صورت میں جلاب دینے کا فائدہ ہوتا ہے ، اتنا نہ کہ لیمہ کا پانی سات تولہ ، شہد دو تولہ ، لاکر و زانہ پلا میں ، اس سے دو تین رست ہو کر ماہ و مرض کا اخراج ہوتا ہے ، کمزوری کے لئے دواہ الکس مستقل جو اسہر والی چھ ماہ کھلائیں ۔
مندرجہ ذیل تجربات مرض استسقاء کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

شربت دینا :- ریخ کا سنی ، بھول گلاب ہر ایک چھ تولہ ، چھلکا جڑ کا سنی نو تولہ ، گل نیلوفر ، گاؤن زبان ہر ایک تین تولہ ، کوٹ کر آدھ سیر پانی میں جوڑ دیں اور اس میں آٹھ تولہ ریخ کوٹش پڑی میں بندھا ہوا لٹکا رکھیں ، بعد اچھا چھائی سفید ایک سیر شامل کر کے شربت تیار کریں ، شربت تیار ہونے پر رنگ سے نیچے اتار کر اس میں ریونڈ چینی پھر ۳ تولہ سفوف بنا کر شامل کریں ، خوراک تین سے چار تولہ مجراہ پانی استعمال کریں ۔
استسقاء اور سور القینہ کے لئے نافع ہے ، بیشاب کھول کر لاتا ہے ، مگر کے سڈوں کو کھولتا ہے ، قبض دور کرتا ہے ، بچہ والی کے مزاج کو مفید ہے ۔

کھار چر چٹ :- چرچٹ (چٹکنڈ) کے سالم پودہ کو سایہ میں خشک کر کے مٹی کے بڑے برتن میں ڈال کر جلابیں اور بہ ترکیب معروف کھار بنالیں ، خوراک آدھے سے ایک ماشہ استسقاء کے لئے مفید ہے ۔
چرچٹ (چٹکنڈ) کا مفصل حال کتاب ہندوستان کی جڑی بوٹیاں " مصنفہ حکیم و دیگر سری چند پتانی میں ملاحظہ فرمائیں ، قیمت جلد اول انشادہ روپے جلد دوم انشادہ روپے ، جلد سوم انشادہ روپے ، محصول ڈاک علاوہ ہے ۔ اور شیجر ٹرلا جوگی پبلیکیشنز پانی پت (ہریانہ) انڈیا سے دی پانی سے ملگتی جا سکتی ہے ۔

دوائے استسقاء :- عصارہ ریونڈ شدہ ایک ماشہ ، تلخی شورہ تین ماشہ ، دھنوں کو کھول کر کریں ، یہ ایک خوراک ہے ، مجراہ عرق سولفت استعمال کریں ، صرف ایک خوراک روزانہ ایک مہینہ دیں ، پانچاڑ کے ذریعہ پانی خارج ہوگا ، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں ۔
دیگر :- استسقاء کی مجدد اسام کے لئے اونٹنی کا دودھ سات تولہ ، گل قند چار تولہ ، لاکر پلا میں ، تین روزہ کے بعد ایک ایک تولہ دودھ کی مقدار بڑھاتے جائیں شے اگر ۵ تولہ ہو جائے ، پھر ایک ایک تولہ کم کرتے جائیں کہ پہلی مقدار پر آجائے ، اس سے پانچاڑ کے ذریعہ پانی خارج ہوگا ۔
دولتے استسقاء :- یہ دوائی اس استسقاء میں مفید ہے ، جس کو دبانے سے گڑھا پڑ جاتا ہو ، اس کے علاوہ دوسری اسام میں مفید نہیں ہے ،
نحوہ مندرجہ ذیل ہے :-

سفوف بنار کی ایک تولہ ، لیمہ ایک تولہ ، شہد خالص ایک تولہ ، پہلی سرد دوا دیکھ کر ایک مہینہ لیں اور شہد ملا لیں ، پس تیار ہے ، یہ تین خوراک ہیں ۔
توسکیم استسقاء :- مریض کو دو گنڈہ شام سے پہلے دوا کھلائیں ، پھر شام کے وقت دوا کا تیسرا حصہ کھلا دیں ، دوا کھلانے کے بعد پانی ، غذا اور کوئی چیز نہ دیں ، جسے کہ صبح ہو جائے ، مریض کو رات ہی اسہال شروع ہوں گے ، جو چار یا پانچ سے بیس تک بھی ہو جاتے ہیں ۔ ان کو بند نہ کریں اور نہ ہی گھبراہٹیں مریض کو کوئی تکلیف نہ ہوگی اور نہ ہی پیاس لگے گی ، صبح تک آدھا دم دور ہو گیا ہوگا ۔ صبح کو سوکھی روٹی اور کباب کھانے کو دیں اور پیسے کو گرم پانی ، پھر شام سے پہلے ہی غذا کھا کر شام کو دوسرے دوائی کا کھلا دیں ، اس رات دست بہت کم آویں گے ، مریض صبح کو تند رست ہوگا ۔ جسم سے دم و جزو خارج ہو چکا ہوگا ۔ صبح سوکھی روٹی اور کباب کھانے کو دیں ، اگر ضرورت سمجھیں تو تیسری خوراک دے دیں ، روزہ دو خوراک ہی کافی ہیں ۔ پانی کا زیادہ استعمال اور تر تھیزوں سے پرہیز کریں ، تین دن کے بعد کشتہ فساد ایک رقی سے دورتی دن میں دوبار ایک مہینہ تک دیں ، تالہ دوبارہ مرض لوٹنے کا خطرہ نہ ہو ۔ جو مریض گوشت نہ کھائیں ، وہ دال ابر لیں ۔
جڑی بوٹیوں سے علاج

انہی انڈین کے پھل کو گوشت سے خالی کر کے اس کے چھلکے کی پیالی میں بکری کا دودھ بھر دیں ، یہ دودھ تمام رات رکھا ہے ، صبح دودھ میں چینی ملا کر پلائیں ۔

استقرار و سہولت کے لئے مفید ہے۔

۲۔ دھماکہ گورکھ پان ہراک، ۱۰ گولہ کو دوسری پانی میں جوش سے گرم کر صاف کر لیں اور تین یا دو معری ملا کر تمام تیار کر دیں۔ خودک و دوا صبح و شام ہر بار عرق کو دیں، استقرار و برکت کے لئے مفید ہے۔

۳۔ لکڑی کا سٹک کا سٹ آدھے ایک ماش دیں، استقرار و برکت کے لئے مفید ہے۔

۴۔ ایش سٹ (پنڑواہ) کے دو گولہ پتوں کی جائے بنا کر دن میں دوبار استعمال کریں۔ لایہ و ایک ہے۔

آئیور ویدک علاج، ۱۔ بیکسیر (پنڑواہ) گولی کا سیال رُب (بیکسیر کیٹ پنڑواہ گلوٹ) ایک ڈرام، خالی معدہ دن میں دو بار پلانا مفید ہے یا سبز پتوں کا رس دن میں دو بار دیں یا اس کی جڑ کا مسوٹ بنا کر دن میں تین بار استعمال کریں یا پنڑواہ آدی آشت یا پنڑواہ گھار کا استعمال کریں۔
پنڑواہ آدی گواتھ (جوشاندہ) ۱۔ بیکسیر (پنڑواہ) سفید پھل والی، مٹھی چھٹی ہوئی، دار بلدی، پنڑواہ ہراک پت، ماش، گواتھ (جوشاندہ) بنا کر صبح و شام پلائیں، اس سلسلہ میں مندرجہ مصہم کا استعمال بھی مفید ہے۔

دیگر ۱۔ دشول کی رسول اشیار، برادہ دیو دار، سوٹھ، گلو، بیکسیر، پھلکا ہرٹ کا پانی، مہد چار گولہ حسب معمول جوشاندہ بنا کر چند روز مرہیں کو پلانے سے جلو در اور دیگر اقسام کے اور روگ دور ہو جاتے ہیں۔

نارائن چورن ۱۔ اٹوٹ، باؤیر، دھنیا، تر پیل، قرہ سیاہ، سولف، بن تلسی، کچور، پیچ سویہ، ورچ، زیرہ، مفید، مرج سیاہ، سوٹھ، پانی، چوک، چیرہ، جو کھار، سبھی کھار، پوکھو مول، کٹھ، پانچو ننگ، ڈاڈنگ، ہراک ایک گولہ، اندرائن دو گولہ، تر پیل، جڑ جال گولہ، سلا چار گولہ۔

سب کو باریک پس کر چھان لیں، خودک پت سے پیار ماش تک، جلو در اور اور روگوں کے علاوہ جلا امراض شکم کے لئے از حد مفید ہے، علاوہ ازیں جلو دراری رس چھ رتی سے ایک ماش تک ہر بار گرم پانی یا او دروی رس آدمی سے ایک مٹی ہر بار گرم پانی کھلائیں، جلو در کے لئے مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج ۱۔ مرض کی بڑھی ہوئی حالت میں آر سنگ ایب دیں، اگر کمزوری دل کا عارضہ ساتھ ہو تو گوجی ٹیلس کا استعمال مفید ہے۔
ہومیو پیتھک علاج ۱۔ شروع مرض میں کالی میوہ زیادہ کمزوری کی صورت میں کلکیر یا فاس، بیماری کی بڑھی ہوئی حالت میں نیرم سلف اور کلکیر یا فاس

پرنی حالت میں مفید ہے۔

قدرتی علاج ۱۔ اونٹنی کا دودھ اس مرض کا نہایت مفید علاج ہے۔ اسے آدھ پاؤ سے شروع کر کے حسب برداشت آدھ میر سے تین پاؤ تک دے سکتے ہیں۔

غذا و پرہیز ۱۔ زود ہضم اور مقوی غذائیں دیں، ثقیل اغذیہ سے سخت پرہیز کریں اور دوسرے دودھ کی جگہ اونٹنی کا دودھ پلائیں۔

اس مہان پوتر میڈیکل گرنج تاج اعلیٰ (پرنسپل آف میڈیسن) کو مشورہ معراج شری ہری جنت دھانی گولڈ میڈیکل ریسرچ سالرنے اعلیٰ ہزار ہیشوں کا پوتر میڈیسی نیسے شارنے (پانی) ہر پوتر میڈیکل

اب اس نے اضافہ شدہ ایڈیشن کو بھگوان شوکی پوتر میڈیسی ہارٹ آف (دوستخان) میں ترتیب دیا ہے۔ اس میں وہ سب اہل ادویات شامل کر دی گئی ہیں جو آج کل کو ایفائیڈ ڈاکٹر استعمال کر رہے ہیں۔ شری دھانی کی اس عظیم خدمت کو تاریخ خلیہ میں سہری حروف سے کھجا گیا اور سنے وچرٹے پورانی، آوری دے اور ہومیو پیتھک گریجویٹ اس سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ اس سلسلہ تاج اعلیٰ (پرنسپل آف میڈیسن) کو جو مقبولیت و شہرت حاصل ہوئی ہے وہ ہندوستان و پڑوسی ممالک میں کسی طبی کتاب کے حلقہ میں نہیں آتی ہے۔ اس پر مفید و مستند کتاب کا ہر پرنسپل گریجویٹ کے پاس ہونا لازمی ضروری ہے۔

اٹھاسی ہزار مہرشیوں کی تپو بھومی

میں زالا حو کی پبلیکشن (پرنسپل کے پیچھے) پانی پت (ہریانہ) انڈیا - فون نمبر 2939

بارصواں باب

گرڈہ و مثانہ کی بیماریاں

گرڈہ کا ورم، ورم الکلیہ، نفراٹیس (Nephritis)

تعریف مرض :- ورم گرڈہ کی دو قسمیں ہیں، ۱۔ شدید ورم گرڈہ، ۲۔ پُرانا ورم گرڈہ، اس مرض میں پیشاب کے ساتھ البیوس خارج ہوتا ہے۔

وجوہات :- چوٹ یا سردی لگنے یا میر یا آتشک، سہل، اگزیا اور شراب نوشی سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ گردے کی پتھری، میٹھی چیزوں کا زیادہ استعمال، جگر کی خرابی، سخت سردی، تیلی، مکھی، کاربالک، ایڈ و غیرہ کے کھا جانے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے، عورتوں میں بعض اوقات حمل کے دلوں میں بچہ دلی پر دباؤ پڑنے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات :- گردے کے مقام پر درد ہوتا ہے، پیشاب بار بار آتا ہے اور اس سے نوشادر کی طرح بو آتی ہے، جب یہ مرض پُرانا ہو جاتا ہے تو پیشاب کے ساتھ پیپ آلی شروع ہو جاتی ہے، کبھی پیشاب بالکل بند ہو جاتا ہے، جب یہ مرض سردی سے ہو تو عام جسم پر سوجن ہو جاتی ہے۔ اور خاص علامات مرض یہ ہیں کہ عام استسقا ہو کر تمام جسم پھول جاتا ہے، خاص طور پر چہرہ اور پوٹوں کی جلد پھول کر چہرہ چھپ جاتا ہے، یا آنکھیں چھپ جاتی ہیں اور چہرے کا رنگ پیچکا ہو جاتا ہے، ابتداء میں پیشاب کے ساتھ البیوس خارج ہوتا ہے، جو پھلنے سے جم جاتا ہے، عام طور پر یہ مرض خفیہ طور پر بڑھتا ہے، شروع مرض میں مریض تندرست معلوم ہوتا ہے، صرف سانس جلد جلد لینا ہے یا جلد پھلنے لگی اور کھڑوری ہو جاتی ہے، پشیمنی اور جبرل صحت کمزور ہو جاتی ہے، جسم کے مختلف اعضاء میں درد ہوتا ہے، کبھی کھانسی اور کبھی نکیر ہو جاتی ہے یا غولی تے آتی ہے۔

ہیں، مریض کو گرم کپڑے پہنا کر گرم مکان میں بستر پر لٹائیں، اسد یہ حالات میں سولے دھندے کے اور کوئی خوراک نہ دیں، دودھ میں ساگو دانہ ملا کر بھی دے سکتے ہیں۔

بطور دوا مغز بیج، خربوزہ، پاپیچ، ماش، مغز بیج کدو سے شریں تین ماش، بزر الیچ تین ماش، بیج کرمن تین ماش، بیج خرفہ تین ماش، بیج خلیج تین ماش، مغز بادام مشرقی دانہ، گوند کبیر تین ماش، ست لمبی تین ماش، گل ارمنی تین ماش، بیج شمشاد تین ماش، سب کو پانی میں پیس کر لعاب بھی دانہ بقدر حاجت ڈال کر دواش کی مقدار کی ٹیکیاں تیار کریں، دو گولیاں ہر دو عرق گاؤں زبان و عرق سولف جس قولہ دن میں تین چار بار دیں، مرض دور ہونے پر کھڑکی کے لئے کشتہ فولا دے اور آدھی رات پہلے دوا الک مستدل جو اہر والی پاپیچ ماش کھلا میں مقام درد پر گرم پانی کی بوتل سے ٹکڑ کرنا مفید ہے۔

آکسورینک علاج :- مقام درد پر نارائن تیل کی پوٹلیاں ڈال کر گرم کر کے ٹکڑ کریں اور دم مشانہ کی طرح علاج کریں۔
ہومیو پیتھک علاج :- ہطرزوم مشانہ کے کریں۔

غذا اور پیریز :- پٹی اور مکی غذا مشانہ کائے یا کبری کا دودھ، چھاپہ دہی (ترشی زیادہ نہ ہو) ساگو دانہ دیں، شراب، کیاب، گوشت، اندھے سے پرہیز کریں۔ استعمال بند رکھیں۔

درد گزردہ، وجع الکلیہ، رنیل کالک، (Renalcolic)

ریگ گزردہ، رمل کلیہ، رنیل سیٹڈ، (Renal sand)

پھتری گزردہ، سٹون ان دی کڈنی (Stone in the kidney)

تعریف مرض :- جب پھتری گردے سے نکل کر حالب میں داخل ہوتی ہے تو سخت تشنجی درد ہوتا ہے، جس کو عام طور پر درد گردہ کہا جاتا ہے۔
وجوہات :- کنکریا یا پھتریاں زیادہ تر گردن یا مشانے میں بنا کرتی ہیں اور وہیں پانی جاتی ہیں، پھتری شروع میں مونگ کے دانہ کے برابر ہوتی ہیں، بعض مریضوں میں ایک پھتری پیدا ہو کر خارج ہو جاتی ہے اور بعض مریضوں میں یکے بعد دیگرے پیدا اور خارج ہوتی رہتی ہیں۔ شاذ و نادر دونوں گردوں میں ایک ساتھ پھتریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ اگر پیشاب میں باریک ذرات خارج ہوں تو اس کو ریگ گردہ کہتے ہیں، پھتریاں بناوٹ کے لحاظ سے تین قسم کی ہوتی ہیں :-

- ۱۔ فاسفیٹ آف کیلیم :- اندس کی طرح گول، زرد رنگ کی اور ملائم یہ پھتری مشانہ میں پیدا ہوتی ہے۔
- ۲۔ اوکسے لیٹ آف لائم :- کانٹے دار بھاری کھردری شکل کی کانے رنگ کی پھتری گردہ میں بنا کرتی ہے، اسے طب میں سنگ قوی بھی کہتے ہیں۔
- ۳۔ یورک ایسڈ کی پھتری :- یہ اکثر گردہ میں بنتی ہے، کبھی دو یا تین مادوں کے ملنے سے تیار ہوتی ہے، اس کا رنگ براؤن ہوتا ہے۔ یہ پھتریاں دانہ خنکاس سے بے کر نارنگی تک ہو سکتی ہیں۔

پیشاب میں جب پوریش، فاسفیٹس، گزالیٹ اجزاء بہت زیادہ ہو جاتے ہیں یا پانی کی مقدار کم ہونے سے یہ گاڑھے ہو جاتے ہیں، تو یہ جسم کی پھتری یا ریگ بن جاتے ہیں، یہ صورت بعض پانی سے زیادہ میٹھی و لمبی غذاؤں کھانے اور مجر، گردہ و مشانہ کے عوارضات سے یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔ یہ مرض ہر عمر میں ہوتا

علامات :- جب بھڑکی گروہ میں ہوتی ہے، تو کمر میں ویسا ویسا درد ہوتا ہے، جس کی ٹھیس ٹھیسوں اور زان تک پہنچتی ہیں، اگر شام کے پیشاب کی پیمائش میں بند رکھا جائے تو صبح دیکھنے پر پتھر سے یا سرخ رنگ کے ذرات یا سفید اجڑاؤ دکھائی دیتے ہیں، کبھی پیشاب رنگ رنگ کرنا آتا ہے، کوئی بڑی بھڑکی پیشاب کے راستہ میں رنگ جاتے تو سخت ستم کا درد ہوتا ہے۔ کبھی پیشاب کے ساتھ یا پہلے یا بعد میں خون اور پیپ آتی ہے، کبھی گروہ کی پیمائش کی وجہ سے گروہ کی خواہش سے قے یا سستی ہونے لگتی ہے، مریض کمزور ہو جاتا ہے، اگر بھڑکی مشائز میں ہو تو سیون اور پیاری میں درد ہوتا ہے۔ بچے اس مرض میں پیشاب کر چکنے کے بعد رویا کرتے ہیں اور سپاہی کو ہاتھ لگاتے ہیں جب گروہ سے کسی قسم کی لکڑی مشائز کی طرف آتی ہے تو زیادہ شدت کا درد ہوتا ہے۔ اور مریض لوشا، بڑھتا، پیٹ کو دھاتا اور کھاتا ہے اس مرض میں بھڑکی نہیں ہوتا، اگر دونوں کا درد مردوں میں ٹھیسوں کی طرف اور عورتوں میں زنا نہ اعتنائے تناسل کی طرف جاتا ہے دوسرے دردوں سے فرق معلوم کرنے کے لئے یہ نکتہ خاص طور پر یاد رکھنا چاہیئے۔



تشخیص :- درد گروہ کو پیٹ درد، جگر کے درد اور کمر کے درد سے تشخیص کرنا ضروری ہے، اس سلسلہ میں دھیان لینے کے درد گروہ میں عام طور پر پیشاب خون ملا آتا ہے، درد کی ٹھیس گروہ کے مقام سے شروع ہو کر زان کے اندر کی طرف جیسا کہ لکھ آئے ہیں مردوں میں ٹھیسوں اور عورتوں میں اعتنائے تناسل زنا نہ کی طرف جاتی ہیں، پیٹ درد میں درد زان کے اوپر اور دھڑکی نہیں ہوتا، جیسا کہ درد گروہ میں ہوتا ہے، اور ان دونوں میں پیشاب کرتے وقت درد نہیں ہوتا یا پیشاب خون ملا نہیں آتا۔

علاج ڈاکٹری :- یورک ایسڈ کی پیمائش عام طور پر کھاری ادویات میں مل جاتی ہے، اس لئے پیشاب کو کھاری کی جگہ تیزانی بنا دیا جائے، اس سلسلہ میں پوٹاشیم سائٹریٹ عمدہ دوا ہے، پندرہ سے بیس گریں دن میں تین بار دیں، یہ بھڑکی کے ذرات کو باہم ملنے سے روکتا ہے، یہ علاج عرصہ تک جاری رکھنا چاہیئے، آج کل یورک ایسڈ کو تحلیل کرنے کے لئے لیتھیم سائٹریٹ (Lithium-Cit) اور پارازین وغیرہ کا علاج نہیں رہا۔ درحقیقت اب تک ڈاکٹری میں کوئی ایسی دوا دریافت ہی نہیں ہو سکی جو گروہ یا مشائز کی پیمائش کو بلا آپریشن تحلیل کرے، وقتی آرام کے لئے درد شدید کی صورت میں کمزور مریض درد ادویات میں مارفینا و ایٹر وین کا انجکشن مفید ہے۔ لیکن کمزور مریضوں کو نہ دیں، مندرجہ ذیل نسخہ بھی مفید ہے :-

پوٹاشیم سائٹریٹ ہارڈرام، لائیواریاموینا ایسی ٹاس ہارڈرام، ٹنگلر ایسوم ہارڈرام، ٹنگلر سیلاڈونا ۵۰۰، پوٹاشیم برومائیڈ ۵۰۰، پانی ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں، اسے نہار نہ استعمال نہ کریں۔

آج کل سب کچھ کے تیار کردہ دافع درد انجکشن بہال جین (Cibal gin) ایک سے دوسری عضلاتی لگانا درد گروہ و درد عضلات، درد جگر، درد جوڑ، گنٹھیا وغیرہ کے لئے مفید ہے، یہی دوا نوو جین (Novalgin) کے نام سے بھی مارکیٹ میں ملتی ہے، درد کو تسکین دینے والے انجکشن میں، ایسپرین یا ایسپرین کے مرکبات بھی درد کو عارضی طور پر رفع کرنے کے لئے مفید ہیں۔ آج کل مارفین کے انجکشن کی بجائے بیلے فولین (Bellafofin) یعنی بیلادونا کا جوہر لطیف بطور انجکشن استعمال کیا جاتا ہے، اس سلسلہ میں سینڈو زکپنی کے تیار شدہ ایپوزیٹ ہیں، جس جگہ بیلادونا یا ایٹر وین کا استعمال ضروری ہو، اس کا ٹیکہ کیا جاسکتا ہے۔ درد گروہ و مشائز کے لئے نہایت مفید ہے۔

مقدار خوراک :- ایک سی سی زیر جلد یا پیمائش میں انجکشن کیا جاتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ بارلگان (Baral gan) بکیتھ ایک گولی تازہ پانی سے دیں، درد کو فوراً آرام دیتی۔

اس کا علاج اسپاسمو پروکسیون (Spasmoproxiron) ایک کیپسولز میں دو سے تین بار روزانہ

۲۔ پیتھیدین (Pethidine) - روغن یا ٹیبلٹ۔ ایک کیمپ ٹیبلٹ (Spasmoproxivon) ایک کیمپ ٹیبلٹ دو سے تین بار روزانہ ۵۰۰ سے ۱۰۰۰ گرام کا دواستانی عکس کر دے یا اسٹانڈ کی پتھری میں درج ہے۔
 ۳۔ ٹریکلو پیرین (Trichloroperine) - روغن یا ٹیبلٹ۔ ایک کیمپ ٹیبلٹ دو سے تین بار روزانہ ۵۰۰ سے ۱۰۰۰ گرام کا دواستانی عکس کر دے یا اسٹانڈ کی پتھری میں درج ہے۔
 ۴۔ ٹریکلو پیرین (Trichloroperine) - روغن یا ٹیبلٹ۔ ایک کیمپ ٹیبلٹ دو سے تین بار روزانہ ۵۰۰ سے ۱۰۰۰ گرام کا دواستانی عکس کر دے یا اسٹانڈ کی پتھری میں درج ہے۔

۳۔ بارل کان ایک ٹیکہ، جنرل ایک ٹیکہ، بوقت ضرورت ایک ساتھ تازہ پانی سے دس، دس دیکر دو گنا تازہ پانی سے دس۔

۴۔ بلارجن (Bellargal) سینڈوز _____ ایک سے دو ٹی تازہ پانی سے دیں۔
۵۔ نووالجین (Novalgine) بیکیٹ _____ کی ایک گولی تازہ پانی سے دیں۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں دوسری سی کے ایسول سے کمرائیں یا عضلاتی آمکشن کریں۔

۵۔ نوڈالین (Novalgin) بیکٹ -
ایسول سے گریس کا عضلاتی انجمش کریں۔

۶۔ سپازمو سیالگین (Spasmo-cibalgin) سیا ————— ایک گولی تازہ دہانی سے دیں۔

۴۔ بیلاڈونی (Belladonna) ایک روگہ درد کے وقت دیں۔

۸۔ بیٹا فو لین (Bellafoline) ایک دوا کی دہی۔

۴۔ مارفین ڈیکلورائیڈ (Mor phin) یہ جوہر اندرون کا انکجشن ہے جو ایپول کی شکل میں ایک سی سی کی مقدار میں بذریعہ منطقی انکجشن

استعمال کیا جاتا ہے۔ چونکہ مارٹین ایک خطرناک دوا ہے جو قانون کے تحت ہی فروخت کی جاتی ہے، اس لئے یہ مستند ڈاکٹر

یہ استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ عام طور پر استعمال نہیں کی جاتی۔ یہ دوا در و گردہ کو نرسا سکون دیتی ہے۔ مارٹین کے استعمال سے مثلی وقتے خواہش

علاقہ گہری تینہ، اعلیٰ تنفس کا دباؤ عوارضات پیدا ہو جاتے ہیں، اس لئے یہ دوا بہت سے خطرات رکھتی ہے، لہذا یہ دوا بہت احتیاط

کے ساتھ استعمال کرنی چاہیے۔ مارفین ایڈرہین کے ساتھ بھی استعمال کی جاتی ہے۔ نائٹروکسی گولڈرملات کو دوبارے کے لئے اس کے

برپے اثرات کا مزاق تیار رکھنا چاہیے۔

نانی علاج :- گردہ کے مقام پر مگنور کریں یا دانی کا پلستر لگا لیں، جب پلستر خشک ہو جائے تو اتار دیں، ورنہ گردہ کے لئے بہترین علاج ہے۔

کے لئے آج کل نا بھی مفید ہے، ایک سیر گرم پانی میں کسی قدر سن لائیٹ صابن ملا کر اور ایک اونس لیسٹر آئیل ملا کر حقہ کریں، پھر مری

کے لئے خصوصی چھوڑا، سواف سات ماش، پتھر پیڑی بونی چار ماش، گل واؤ دی پانچ ماش، سب کو پانی میں مپس کر چھان کر پلا میں۔ اگر

یہاں طبعی لوجوسٹیکس میں وہی استعمال کریں، ابتداً درمیان پرغشاً سمجھوں گا استعمال نہیں مفید ہے۔

جہاں جہاں در و در و پھرتی کے لئے مفید ہیں :-

آمده در دردها، کوفه و چپه‌ها، سرفه‌ی رومی پانچ‌ها، پولیان پانچ‌ها، مغز کبر اچمه‌ها، محل قدتین توله، تمام اودیات کوگوش کر

مردوں میں کرم اور کرمیوں میں ویسے ہی پلا دیں، پندرہ منٹ میں آرام آجائے گا۔ اگر درگزر و بھڑکی سے ہے تو مفید ہے۔

کے در و درود۔ جو کھار، لونا کھار، سو اگر خام، نوشادر پہلی، درج کالی، نمک سیندھا، نمک طعام، پیرا پیٹنگ، قلم، شورہ، تمام اہل

فہمیتا لیں، اور قدر سے سرکہ انجوری ملا کر حقوق تیار کریں، لہذا درمیان ماضی پندرہ منٹ بعد چٹاویں، دوسری مائیسری خوراک سے

یہاں سے لے کر دوا میں تازہ تیار کر کے استعمال کریں۔

خبر اليهود و خبر النصارى و خبر الروم و خبر الترك و خبر العرب و خبر الهند و خبر الصين و خبر اليابان و خبر
خبر اليهود و خبر النصارى و خبر الروم و خبر الترك و خبر العرب و خبر الهند و خبر الصين و خبر اليابان و خبر

کے فائدہ کے درمیان رکھ کر دس سیر اپلوں کی آگ دی، ہر دو سو نے بڑ نکال لیں اور ہر ایک مسکرتہ محفوفہ کو کھینچ کر

سب بدرقہ کے ساتھ کھائیں، گردہ و مثانہ کی پتھری کے لئے مفید ہے۔

برکتیں آن میں ہیں

دوائے پتھری گردہ :- کششہ بخار، جود چار رتی، سفوف شترہ دورتی، سوڈا پانی کارب دورتی، جو کھار کا سفوف دورتی، سفوف روہنہ قطانی دورتی۔ تمام ادویات کو ہر ایک میں کر ملا لیں اور دو غور اکیں بنا لیں، صبح و شام گائے کی چھانچھو سے ایک ایک غوراک دیں چند یوم میں گردہ کی پتھری خارج ہوگی، مگر درمیانوں کو نصف غوراک دیں۔

دیگر :- سینہ صاف تین ماش کھتی دو تولہ، دو فون کا جو شانہ و تیار کر کے ملا لیں، چند بار میں پتھری پیشاب میں بہہ کر علی جائے گی۔
دیگر :- ہینگ، خوشادر، سبھاگہ برابر وزن میں کر دورتی بملا، عرق سولف کھلائیں، ہیردنی سوٹھ، سولف، روغن باوند میں میں بیگم گردوں پر لپ کر لیں۔

دیگر :- مغزیج کھیر تین ماش، مغزیج لکڑی تین ماش، مغزیج خربوزہ چھ ماش، گوکھر و جھوٹا چار ماش کھتی چار ماش، سب کو ۱۰۰ گرام پانی میں ملو کر جوش سے کر چھان لیں اور جینی سے میٹھا کریں، اس کی دو غوراک بنا لیں، دن میں دو بار لیں۔
دیگر :- کھنتی چھ گرام، مولی کا دس بارہ گرام کھنتی کو ۱۰۰ گرام پانی میں جوش سے کر چھان لیں اور رونی کا رس ملا لیں، کھانا کھانے کے پہلے کھنڈ لیں۔

دیگر :- سر پیچہ کہ دس گرام، ۳۰ گرام پانی میں جوش سے کر چھان کر ملا لیں۔

پتھری کا جڑی بوٹیوں سے علاج

۱- جڑ چٹہ (چٹکنڈ)، بوٹی آدھا تولہ، پانی میں پس کر چند روز پیسنے سے گردہ و مثانہ کی پتھری ٹکڑے ٹکڑے ہو کر نکل جاتی ہے اور در گردہ کو آرم آجاتا ہے۔

۲- ٹنگ کنگھی بوٹی (جس کی ترکیب ہندوستان کی جڑی بوٹیاں میں دی گئی ہے) قیمت جلد اول ۸/، ۸/ پیسے جلد دوم ۸/، ۸/ پیسے جلد سوم ۸/، ۸/ پیسے حصول ڈاک علاوہ منجیر لا جوگی پیکٹیز پانی پت (ہیرا پت) انڈیا سے منگائے دیں (بقدر چار مل) کھا کر اوپر سے زیرہ سفید تین ماش، سولف چھ ماش کا شیرہ ملا لیں، چند روز میں پتھری ٹکڑے ٹکڑے ہو کر پیشاب سے نکل جائے گی۔

۳- گل داؤدی تین سے چار ماش بوقت دورہ در گردہ پانی میں جوش سے کر ملا لیں، ایک مرتبہ کے استعمال سے ہی درد بند ہوگا۔

درد گردہ کا قدرتی علاج

۱- کٹی کے بیٹے کے بال سے کر سایہ میں خشک کر لیں اور بطور پیاسے ملا لیں، درد گردہ کو فوراً ٹنکین سے گا۔

۲- کیونتر کی بیٹ کی سفیدی کو علیحدہ کر لیں، اگر فرصت نہ ملے تو تمام بیٹ کوٹ کر چھان لیں۔ ایک ماش کی مقدار میں بملا کر گرم پانی دیں۔ درد گردہ کے لئے نہایت مفید اور عجیب قدرتی دوا ہے، چند مرتبہ کا استعمال کافی ہے، درد مثانہ کے لئے مفید ہے، جدید تحقیقات کے مطابق نصیابین اور وٹامن 'اے' کی کمی سے بھی رگب و پتھری گردہ بننے سے تعلق رکھتی ہے۔ اس لئے جن لوگوں کے پیشاب میں پتھری پائی جائے، انہیں بعد علاج وٹامن 'اے' کا ضرور استعمال کرتے ہیں، تاکہ یہ عارضہ بعد میں نہ ہو۔

آیور ویدک علاج :- اگر درد کمزگرہوں، فطوں اور مثانہ میں دورہ کرتا ہو، ساتھ ہی پیشاب و پافانہ بالکل رکا ہو، تو مسدود رج ذیل نسخہ جات

کا استعمال کرائیں :-

شنہ شیا دی کو اٹھ :- سوٹھ، ارنی، پاکھان، بید، چھال درخت سوبانجہ، چھال درخت برنا، گوکھر، چھال ہرڑ، گودا ایتاس ہر لکھ تین ماش، سب کو جو کب کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں اور چھان لیں اور اس میں مینگ برہاں دورتی، ٹنگ سینہ صاف ایک ماش، جو کھار ایک ماش ملا کر نیم گرم پلانے سے ریاحی درد گردہ دور ہو کر پیشاب و پافانہ کھل کر آجاتا ہے، صبح و شام ملا لیں۔

گوکھڑا آدی گوگل، گوکھڑہ پتہ پتہ کوکب کر کے، امیر پانی میں پکائیں، جب پانی سرد ہو جائے تو اتار کر مل جھانک کر اس میں آدھ سیر گوگل شدہ شاف کر کے الگ پکائیں اور گڑھی سے ہٹائے رہیں، گاڑھا قوم بن جائے پرتار کر ذیل کی ادویات کا سفوف ملائیں اور خوب یک جان کر کے چار دن کی گولیاں بنائیں۔

سرمٹھ، گھٹاں، مرج لائی، چھٹکا پڑڑو، چھٹکا بہڑو، آملہ، تاگر، عطار، ہر ایک پانچ پانچ تولہ۔

خوافر۔ درد گردہ کی لاثانی دواسے، پیشاب کی تمام بیماریوں کو نیست و نابود کرتی ہے، پیشاب کی رکاوٹ اور تکلیف دور ہو کر پیشاب کھل کر آنے لگتا ہے، پیشاب قطرہ قطرہ آتا، پیشاب میں گدلا پن، چربی، البیوس، شکر، خون یا پیپ آتی ہو، یہ گوگل از حد مفید ہے، رشادہ کی پھڑی کو ریزہ ریزہ کر کے خارج کرتا ہے، پراسٹٹ گلیڈنڈز (حذہ قدامیہ) بڑھ جانے سے جب پیشاب بند ہو جاتا ہے، تو اس کے لئے عجیب الاثر ہے، علاوہ ازیں امراض منی اور جریان منی کے لئے کثیر صفت ہے، خونک دوسے تین گولی صبح و شام ہر بار نیم گرم پانی استعمال کر لیں۔

دولے درد گردہ۔ گشتہ جھرا، بیہود ورتی، چکوادی چورن ایک ماش، جو کھار چار رتی ملا کر ہر گرم پانی دن میں دو بار کھلائیں، درد گردہ کو یقیناً آرام ہوگا۔

دیگر۔ جو کھار گشتہ جھرا، بیہود، بچی کھار، سہاگہ خام، مرج سیاہ، سیندھانک، سمندر رنگ، ہینگ بریاں، قلمی شودہ، عجب برابر وزن کا نہایت باریک سفوف بنا کر اس میں عمدہ کر کے اس قدر ملائیں کہ سون سی بن جائے۔

مقدور خوراک۔ ایک ماش سے تین ماش تک ہر روز عرق سولف یا گرم پانی دیں، درد گردہ کے لئے نہایت ہی مفید دوا ہے۔

دیگر۔ پشکری سفید خام، ٹوٹا، پشکری قلمی شودہ، ہر ایک ایک تولہ، نوشادر بھلی پانچ تولہ، سب کو پیس کر سفوف بنائیں، خوراک دوسے تین ماش صبح و شام ہر روز عرق سولف و گرم پانی دیں، چند روز کے استعمال سے پھڑی گڑوہ و رشادہ گل کر خارج ہو جاتی ہے۔

ہائیو پیٹیک علاج۔ گینتھریس ۳۰ (Canthar 30) بربریس ۱۲ (Berberis 12) بہترین ادویات ہیں، گردے کا درد زیادہ جھکے سے بڑھتا ہوا پیچھے رہنے سے زیادہ بڑھتا ہو تو بھی بربریس بہترین دوا ہے۔

قدرتی علاج۔ مشہور ہندوستانی زکارتی تولی کا کچی کھانا مفید ہے، لیکن اسے فک و مرج سیاہ لگنا کر کھانا چاہیئے، کیونکہ یہ دیر بھرم ہوتی ہے۔

گردے کی کمزوری، صُغْفُ الکَلِمَہ، البیُومِی تُوْرِیَا، (Albuminuria)

تعریف مرض۔ اس مرض میں انسان کے خون سے البیوس خارج ہو کر پیشاب کے ذریعہ خارج ہونے لگتی ہے۔ اس کو ہی البیومی تورییا یا صغف گرہ کہتے ہیں۔

وجوہات۔ درد گردہ، کثرت ملاپ، اندوں کا زیادہ استعمال، گھوڑے کی سواری، عصبی امراض، سہل و بوق، شدید بھار، دل اور پیپٹرول کی بیماریاں، مکر پر توجہ، زہر پارہ و سبک وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات۔ البیومی تورییا کے خارج ہونے سے خون خراب ہو جاتا ہے، جسم کمزور، رنگ پھیکا، ذمہ خراب، سردی، چہرہ پر بھر بھر لہٹ لہٹ، کبھی دست یا قبض وغیرہ کا عارضہ ہو جاتا ہے، پیشاب میں چربی یا انڈے کی سفیدی کی طرح مادہ خارج ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج۔ اصل سبب کو دور کر کے اس کا تدارک کریں، ملاپ سے سخت پرہیز کریں، اگر بھاری البیوس آنے لگے تو حرارت و کمزوری دور

پیشکش کیلئے

ہر ماہ سے اپنے آپ آرام آجائے گا۔ طبی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو دماغ میں (ایرین) اور دماغ میں ۱۲ کے عضلاتی انکلیشن میں، اس سلسلہ میں دماغ میں
دیرینہ کی ایک گولی صبح و شام ہمارے پانی بعد از غذا کھلانا بھی مفید ہے، اگر وہ کم گروہ کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو دماغ کے سطحی علاقہ کریں، بلڈ پریشر کو بڑھانے
پر مشتمل کریں۔ اگر دل کی کمزوری ہو تو ہر روز صبح کو رات میں، سپرٹ ایونیا، وینیک وغیرہ میں اور اس مرض میں مریض کو مکمل آرام دیکھنے کی ضرورت ہے۔
ماڈرن ادویات ۱- ۱- ون ۱۲ (One-12) ایگلوفریج ڈرگ۔ یہ دماغ میں ۱۲ کی کمی کو دور کرتی ہے، جو کم
اور نامزد بڑھاتی ہے، جگر، گردہ، اعصاب و حواس مغز کی کمزوری کے لئے از حد مفید ہے۔ ایکس ایچ پیل ہر روز یا ایک دن چھ ڈگری اسکولر
پیشکش لگائیں۔

۲- نیوروبیون (Neurobione) مرکب۔ ایک ایچ پیل ہر دوسرے دن عضلاتی انکلیشن لگائیں، ڈرائی ریڈی سول ایچ
(Tri-redisol-H) ایم "ایس" ڈی۔ مرض کے مطابق انٹر اسکولر انکلیشن لگائیں، مغیرہ ۳ میں دماغ میں ۱۲، دماغ میں ۱۲
اور دماغ میں ۱۲ شامل ہیں۔

۳- بی نیوروفاس (B-neurophos) گلیکو۔ ایک سے دو کپ شولر کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔
۴- بی وٹول (B-vitol) سیٹنڈرڈ۔ دوسرے چار چھ دن میں دو بار دیں، سب دماغ کی کمی اور جسم کی کمزوری کیلئے مفید ہے۔
۵- بیکوسول (Becosules) ڈیوٹیکس۔ اس میں سب دماغ کی کیلیکس ادویات کے علاوہ دماغ میں ۱۲، نوک ایڈ دماغ
سی بھی ملا ہوتا ہے، ایک کپ شولر روزانہ کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے استعمال کریں۔
۶- بیسی ٹون (Basiton) سارا بھائی۔ دماغ کی طرح مفید ہے، کھانا کھانے سے پہلے دن میں دو بار چھ دیں، بچوں کو کھانا وغیرہ دیں۔
۷- لیڈر پیکس کپ شولر (Lederplexca psules) لیڈرے۔ ایک کپ شولر تازہ پانی سے دیں۔ اس کے انکلیشن
بھی ملتے ہیں۔

۸- دماغ کی کیلیکس (Vitamin-B-complex) ٹی "ای" ایف۔ کھانا کھانے کے بعد دو دنوں وقت دو دو چھپے
استعمال کریں۔

۹- یونی بی کیلیکس (Uni-B-complex) یونیکم۔ دوسرے چار کھیاں تک تازہ پانی سے استعمال کریں۔
۱۰- ملٹی بے (Multibay) بائز۔ ایک کپ شولر روزانہ کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج :- جند بید ستر خاص ایک ماش، مائل پانچ ماش، جلیوزی پانچ ماش، وار صنی پانچ ماش، حمرل پانچ ماش، ہل سیاہ چھپے ہوئے پانچ
تولہ، کوٹ چھان کر حسب ضرورت شہد ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں، دو گولی صبح، دو گولی شام کو ہمارے دودھ گائے یا بھینس نیم گرم سے استعمال کریں،
گروہ کی کمزوری کے لئے مفید ہے۔ پیشاب کی زیادتی رک جاتی ہے اور کمزوری کے لئے مفید ہے، اگر یہ عارضہ طبی کمزوری کے سبب سے ہو تو غیر
گائے زبان غیری پانچ ماش، عرق جنبر سات تولہ، عرق گاؤ زبان ۷ تولہ دیں، اگر کمزوری غون وغیرہ کے سبب سے ہو تو کشتہ تولہ دکتہ سونا یا دوا لک
مستقل جو اسروالی پانچ ماش صبح و شام ہمارے عرق گاؤ زبان دیں یا شلاجیت شدہ ایک ماش، لبوب صغیر چھ ماش مار کر کھلائیں، مغوی ادویات و مغزیات کا
استعمال بھی مفید ہے۔

دوائے کمزوری گروہ :- سامی چاول، بہن سٹرخ، بہن سفید، تووری زرد، تووری سٹرخ، دار صنی، مغز اخروٹ، مغز پستہ ہر ایک تین ماش،
مغز بادام شیریں چھپے ہوئے سات عدد کو پیس کر دودھ دس تولہ میں چھان کر آگ پر پکائیں، جب وہ گاڑھا ہو جائے تو نصیری دوا تولہ سے بھاگ کر
چلائیں، کمزوری گروہ کے لئے از حد مفید ہے۔

دیگر۔ گوگرد و فوسفور کو گھسیٹنے سے چھان لیں، پھر تازہ گوگرد کا دس نکال کر اس میں استا و لیں کہ تر ہو جاسکے، پھر غلک ہوئے پرانے ڈال دیں، اس طرح جن بار کریں۔ اگر یہ دس روز ہو تو اس میں ایک قوارہ سوختہ شامل کریں۔ چھ ماہ دو روز وقت دودھ گرم میں میٹھا ڈال کر کھالیا کریں۔ کمزوری گروہ و مشائے کے لئے از حد مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- اس مرض کا موثر علاج مشہور آیور ویدک گرنٹھ شارنگدھر کا نسخہ چندر پر بساؤٹی ہے، جو درج ذیل ہے :-
 پانچ شدہ، درج چہارم، بڑا دو روزہ، گلو، لہدی، آئیس، وارلہدی، پلا سول، چترک، وشتیا، تر پیلہ، چوید، بابڑنگ، گج پیل، سونٹھ، مروج سیاہ، گھساں، کشتہ سو ناما گھی، ملک سونٹھ، ملک سیندھا، ملک وٹ، جو کھاڑا بھی کھا کر ایک تین ماہ تیز بات، تریوی چڑھا لگو
 شدہ، وارچینی، الاچی، طباشیر، ایک قوارہ کشتہ فولاد و فولاد، مصری دہنی چار قوارہ، سلاجیت شدہ، گوگل ہر ایک آٹھ آٹھ قوارہ
 پینے نام نہا تانی ادویہ کو کوٹ چھان لیں، پھر سلاجیت و گوگل کو کھل میں ڈال کر مٹھیدہ میٹھدہ پانی میں حل کر کے ملا لیں اور سب ادویہ کو یک جہاں کر کے تھپ کھل کریں اور گولیاں بعد دو دوری بنائیں، غولک ایک ایک گولی صبح و شام ہر بار عرق سولاف یا دودھ نیم گرم سے دیں۔
 فوائد :- اس دوا کا استعمال پینے، بوڑھے، جوان عورتوں اور مردوں کے لئے کیساں فائدہ مند ہے، سلاجیت اور کشتہ فولاد کے اجڑنے خاص ہونے کی وجہ یہ امراض گروہ و مشائے کے لئے خاص طور پر مفید ہے، کمزوری مشائے کمزوری گروہ، کثرت پیشاب، مسلسل البول، پیشاب کا گدلاں، جربان، احتلام، مشائے کی پھری یا پیشاب کے ساتھ ریت خارج ہونا وغیرہ میں مفید ہے، جگر کو حیات کے خون صانع پیدا کرتی ہے رات کو سوتے میں پیشاب خارج ہو جانے کو بھی مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- آرٹک الیب (Ars-Alb)، ڈیجی ٹلیس (Digitalis)، نکس و امیکا (Nx-vom) بہترین ادویہ ہیں۔
 بالوئیک علاج :- کلکیر یا کرب، نیٹرم سلف، کالی میورا کالی سلف اور نیٹرم میور۔ مفید ادویات ہیں۔
 قدرتی علاج :- معز، طخوزہ، اخروٹ، ناریل وغیرہ کا استعمال مفید ہے، علاوہ ازیں بکرے کے گردوں کو لپکا کر کھانا بھی مفید ہے۔
 غذا و پینے میں :- دھان سے بھر پور غذیہ دیں، تلی و خشکاش کے لڈ و مفید ہیں، معوی چیزیں فائدہ مند ہیں، سرد پانی، برف اور ملاپ سے سخت پرہیز ضروری ہے۔

گروہ کے پھوٹے اور رسولیاں، ریشل ٹیومر، (Renal Tumours)

اس مرض میں گروہ کے اندر پھوٹے یا رسولیاں پیدا ہو جاتی ہیں، پیشاب کے اخراج کے وقت مریض کو سخت تکلیف ہوتی ہے اور بعض دفعہ گروہ کے درد کا خاضہ بھی ہو جاتا ہے، گروہ کے مقام پر بوجھ معلوم ہوتا ہے۔

اس مرض کے علاج میں سلفا ڈرگز مفید ہیں۔ اینٹی بائیوٹک علاج میں پینی سیلین یا سٹریپٹو پینی سیلین یا سٹرپٹوما ئی سین کا استعمال مفید ہے یا پروکین پینی سیلین چار لاکھ یونٹ ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔ اس مرض میں آریو مائی سین، ڈیٹرائی سین یا اکرو مائی سین بھی مفید ادویات ہیں۔

ماڈرن ادویات :- اینٹی سیلین ۲۵۰ یا ۵۰۰ ملی گرام کا کیپسول دیں۔ اس سلسلے میں سٹریپٹو پینی سیلین یا پروکین پینی سیلین کا استعمال زیادہ مناسب ہے، دھان کی پیسٹ کا استعمال ساتھ جاری رکھیں۔

گروہ میں پھوٹے



ٹیوبرکولوسز آف کڈنی، (Tuber culosis of Kidney)

اس مرض میں مگر وہی وقت میں مبتلا ہو جاتے ہیں، ان میں مہض اور پیپ بھی پڑ جاتی ہے جس سے گرتے متوہم ہو جاتے ہیں تمام علامات و قی کی ہوتی ہیں، اگر یہ مرض ایک گرتے میں ہو تو جلد آدم آ جاتا ہے۔ درد کافی و مرنگ علاج کرنا پڑتا ہے، اس مرض کا علاج بطور دم گردہ و مرض و قی کے ہے۔ اس سلسلہ میں پیپروں میں مینے تپ و ق کے عجوبات میں سے نسخہ جات کو استعمال میں لائیں۔

گردوں کا پھنسل جانا، ہائیڈرو نیفر و ستر (Hydro Nephrosis)

اس مرض میں گرتے پھیل جاتے ہیں اور کمزور ہو جاتے ہیں مگر دلوں کے مقام پر درد ہوتا ہے و شدید صورت میں گردوں کے اندر سوزش اور پیپ ہو جاتی ہو جاتی ہے، اس مرض کا علاج بطور دم گردہ کے کریں اور مہض کو آرام اور سکون سے لیٹے رہنا چاہئے۔

درد مثانہ، وجع المثانہ، ویناٹیکل سٹیزم (Vesatical Spasm)

ورم مثانہ، سوجن مثانہ، سٹانیٹس (Cystitis)

تقریباً مرض۔ اس مرض میں مثانہ کے مقام پر درد یا سوجن ہو جاتی ہے۔
و تجویزات۔ مثانہ پر چوٹ لگنا، پھری، پیشاب کی بندش، سوزاک جوڑوں کا درد، پیشاب میں شکر آنا، عورتوں میں بچہ دلی کی سوجن یا ورم مقعد یا بعض دفعہ بہت کمزوروں کے لئے کئے گئے ادھورے ملاپ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ اسے طب آبیروید میں موثر اشیاء شری کہتے ہیں۔

نوٹ۔ مثانہ کے درد کو ایلیپھتی طب میں چین آف دی بلیڈر بھی کہتے ہیں۔ یہ مرض اکثر سرد چیزوں کے استعمال سے مثانہ میں ریا ج پیدا ہونے کی وجہ سے ہو ا کرتا ہے۔

علامات۔ مثانہ کے ورم میں گرانی و بے چینی ہوتی ہے۔ پیشاب گہرے رنگ کا بدبودار اور بار بار آتا ہے اور اس میں بلغم یا پیپ نشین ہوتی ہے، مثانہ کے مقام پر سخت درد ہوتا ہے، بخار ہوتا ہے اور جی مثلاً تا ہے، کبھی قی بھی آتی ہیں، بعض دفعہ پیشاب لگ کر آتا ہے مثانہ پھول جاتا ہے اور دبائے سے درد کرتا ہے کبھی یا قانہ بار بار آتا ہے اور اس میں خون آرد آکنوں کی ہوتی ہے، اگر ورم مثانہ چرائی حالت میں ہو تو مثانہ کے مقام پر درد ہونے کے علاوہ پیشاب فقوڑی فقوڑی مقدار میں اور پیپ ملا ہوا آتا ہے۔

علاج ڈاکٹری۔ درد مثانہ کے لئے منجھوڑی برہ اسم، سوڈا بائی کارب ۲۰ گرین، سپرٹ کلوروفارم ۵ اونونڈ، اکیڈ ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، بوریٹک ایسڈ کو پانی میں گھول کر گرم کر کے درد کے مقام پر سینک کریں۔
ورم مثانہ میں سلفا گروپ یا مینی سلین یا سٹریپٹومین سلین کے عضلاتی انجکشن دیں اور علاج بطور دم گردہ کے کریں۔

یونانی علاج :- مقام مرض پر باور سے مقرر کریں یا بندھ لٹھی، غبازی ہر ایک پانچ تولہ، دو سیرابی میں جوش اگر پھر اس میں پندرہ سیرابی گرم ملا کر اس میں مریض کو شامیں یا روضہ بندش کی پٹری پر بامش کریں، درد مثانہ میں پنج کھیرا چھ ماش، بیج سوئے پانچ ماش، سوافت پانچ ماش، دوسھیا ۹ ماش، سب کو پانی میں پیس کر مشربت بزدلی دو تولہ ملا کر پلائیں، موسم سرد ہو تو جوارش جالینوس چھ ماش صبح و شام ہر دو حق کا و زبان دس تولہ دیں جوارش زرطوفی اور جوارش زرطوبل (سوسنہ) کا استعمال بھی مفید ہے۔ وہم مثانہ میں پیبول باور نہ پندرہ تولہ، پانی پندرہ سیر میں چکا کر کرکڑیاں اوشنی کا دودھ پلائیں اور بطرز دم کردہ کے علاج کریں۔

آلو ویدک و ہومیو پیتھک علاج بطرز دم کردہ کے کریں۔

غذا و پیریز :- دودھ، آتش بخار اور سیال اغذیہ دیں، ہر قسم کے مصالحوں، خراب، کباب، چائے، تہوہ وغیرہ سے پرہیز کریں۔

موتّر کرچھ، پیشاب کا مشکل سے آنا، ڈس یوریا، (Dysuria)

پیشاب کا بند ہو جانا، ریٹنشن آف یورین، (Retention of Urine)

موتّر اٹین نہ ہونا، پیشاب کا پیدانہ ہونا، اسکوریا، (Ischouria)

پیشاب کا رک جانا، سپریشن آف یورین، (Suppression of Urine)

تعریف مرض :- اس مرض میں پیشاب مشکل سے آتا ہے یا بند ہو جاتا ہے، پیدا نہیں ہوتا یا رک جاتا ہے۔

وجوہات :- پیشاب کی نالی میں رکاوٹ، پٹراسوزاک، پتھری، بورلھوں میں پراسٹیٹ گلینڈز بڑھ جانے کی وجہ سے بھی پیشاب میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے، بعض دفعہ پیشاب کو زیادہ دیر دکنے سے مثانہ کے دھیلان، عورتوں میں بچہ دانی کے امراض سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے یا رک کر آتا ہے، کبھی پیشاب بالکل آتا ہی نہیں، پیشاب کی دھار باریک ہو جاتی ہے، مریض کو پیشاب کی بندش سے سخت تکلیف ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- مریض کے پیڑ و پرگرم پانی کا ریسیڈا دیں، بچوں میں شکایت ہو تو اکثر گرم پانی میں بٹھانے سے آرام آ جاتا ہے، بطور دوا پندرہ گرین پوٹاشیم برومائیڈ ایک اونس پانی میں گھول کر پلائیں، پراسٹیٹ گلینڈز بڑھ جانے سے یہ عارضہ ہو تو آپریشن ہی موثر علاج ہے، جو کہ ایک مستند سرجن کو مکتا ہے، پیشاب پیدا نہ ہونے کی صورت میں پیشاب کھولنے کے لئے نہ تو ادویات دیں اور نہ ہی بار بار کیتھٹر مثانہ میں ڈال کر پیشاب نکالنے کی کوشش کریں، کیونکہ اس مرض میں گرمے بالکل پیشاب پیدا ہی نہیں کرتے، اس لئے گھوٹوں کے مقام پر خشک گلاس لگا دیں یا سینک کریں، پیشاب کی رکاوٹ کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ جات مفید ہیں :-

۱۔ الکلائن ڈائیوٹمک مسچر

پوٹاشیم سائٹراس

۴۰ گرین

ڈنکھ پوٹاشیم
واٹر

۳۰ سمن
ایک اونس

پیشاب آف میڈیسن

پیشاب آور گزردہ اور دشانہ کی صفائی کے لئے مفید ہے۔ یہ
کرسچن میڈیکل کالج لہور میں مروج ڈاکٹری فارماکوپیا کا مشہور نسخہ ہے۔

۶۔ مکسچر ایمو نیا کلو رائیڈ

ایمو نیا کلو رائیڈ

۱۰ گرین

سپرٹ آف اورنج

۱ ڈرام

اکو

۱ اونس

پیشاب کی صفائی کے لئے یہ بیہی کے ہسپتالوں میں مروج
فارماکوپیا کا نسخہ ہے۔

۷۔ سوڈا بائیکارب و سیلا ڈونا مکسچر

سوڈا بائیکارب

۲۰ گرین

پوٹاشی سائٹریس

۲۰ گرین

ٹینکوپریلا ڈونا

۸ منم

ٹینکوپریٹ آف ڈیوسم

۲۰ منم

پوٹاشی برورائیڈ

۱۵ گرین

پیرینٹ آف ایل

۱ منم

الفیوژن بکو

ایک اونس

سوزش آلات بول، توخ، انٹریول و پریٹ کے درد کے

لئے حبشہ جی ٹائما گروپ کے ہسپتال ہائے بیہی میں مروج ڈاکٹری فارما
کوپیا کا مشہور نسخہ ہے۔

۸۔ الکلائن مکسچر

پوٹاشی سٹراس

۱۵ گرین

پوٹاشی ایسی ٹاس

۱۵ گرین

وائر

ایک اونس

امراض مثانہ کے لئے فارماکوپیا کنگ ایڈورڈ میڈیٹل ہسپتال

بیہی کا نہایت مشہور اور مفید نسخہ ہے۔

۹۔ ایمو نیا کلو رائیڈ مکسچر

ایمو نیا کلو رائیڈ

۲۰ گرین

ایکیٹریٹ گلائی سرزہ کلوڈ

۲۰ منم

سپرٹ کلوڈ فارم

۱۰ منم

ایک خوراک ہے، کمزور مریضوں کو دو بار دیں، فارماکوپیا ہسپتال
اسے سرکاری مدد کا کامیاب نسخہ ہے۔

۲۔ الکلائن ڈائیورٹیک مکسچر

پوٹاشی سائٹریس

۲۰ گرین

سوڈیم بائیکارب

۲۰ گرین

وائر

ایک اونس

وی سبے فارماکوپیا ڈیپجواب کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج
فارماکوپیا کا مشہور پیشاب آور کامیاب نسخہ ہے۔

۳۔ الکلائن ڈائیورٹیک اینڈ انٹی سپازموڈک مکسچر

پوٹاشی سائٹریٹ

۲۰ گرین

سوڈا بائیکارب

۲۰ گرین

ٹینکوپریٹ آف ڈیوسم

۲۰ منم

وائر

ایک اونس

یہ پیشاب آور مکسچر درد گردہ، درد مثانہ کو دور کرنے کے علاوہ
پیشاب کی جلن دور کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔ یہ پنجاب کے سرکاری
ہسپتالوں کے فارماکوپیا کا مشہور نسخہ ہے۔ نہایت مفید اور مفید
نسخہ ہے۔

۴۔ الکلائن پیشاب آور مکسچر

پوٹاشی سائٹریس

۲۰ گرین

ٹینکوپریٹ آف ڈیوسم

۲۰ منم

وائر

ایک اونس

میڈیکل کالج لدھیانہ میں مروج فارماکوپیا کا مشہور پیشاب آور
نسخہ ہے۔

۵۔ مکسچر پوٹاشی سٹراس

پوٹاشی سٹراس

۱۵ گرین

پوٹاشی بائیکارب

۱۰ گرین

پوٹاشی ایسی ٹاس

۱۰ گرین

وائر

ایک اونس

پیشانی آف میہ

۱۵ گرین

۱۰ منم

ایک اونس

پروٹاسیم سٹریٹ

سیرٹ آف کلوروفارم

پانی

آز پویش کے غار کو پیاتے سرکاری ہسپتال کا مشور

لشخہ ہے۔

یہ نسخہ پیشاب آور کے ساتھ ساتھ انجم بھی ہے۔

ہر ۲ ملی گرام کی عید روزانہ پینے میں دو بار تازہ

پانی سے بعض کے مرض کے مطابق دیں، پیشاب رک رک کر یا درد سے یا قطرہ قطرہ آتا ہو یا رک گیا ہو تو جاری ہو جاتا ہے۔

۲۔ ایسی ڈرکس (Eidrea) سبھا ————— ۲۵ ملی گرام کی عید دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۳۔ نیفرل (Nephrel) فزور ————— ایک ملی گرام دن میں ایک بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں، اس سے اگر سر

چکرائے، کمزوری دینی ہو تو یہ دوا بند کریں۔

۴۔ ڈیالکس (Dialox) لیڈرے ————— ایک ٹیکر صبح تازہ پانی سے دیں، زیادہ مقدار میں لینا منع ہے، کیونکہ اس سے جسم

میں پروٹاسیم کی کمی ہو جاتی ہے۔

۵۔ ڈی آڈمیٹ (Di Ademil) سارا مائی ————— یہ ایک اچھی پیشاب لاسنے والی دوائی ہے۔ ایک سے دو گولی صبح تازہ

پانی سے دیں۔

یونانی علاج ————— گل ٹیٹو پانی میں جوش دے کر نیم گرم پیڑو پر غول کریں، مٹی کا ٹنک دیں، سٹے تو مٹیوں کو کاٹ کر پانی نکالیں، اور

دو سے تین تولہ دن میں دو یا تین بار دیں، پیشاب کھولنے کے لئے نہایت کامیاب علاج ہے یا نوشا در پھیلا پانچ رتی، ایک اونس پانی میں گھول لیں

چار خوراک بنائیں اور ہر تین گھنٹہ بعد ایک ایک خوراک دیں، پہلی یا دوسری خوراک سے پیشاب کھل جائے گا۔

مندرجہ ذیل تجربات نہایت مفید ہیں :-

۱۔ جو کھار، ٹنک، مٹی، قلمی شورہ، نوشا در پھیلا، ریونڈ جینی ہر ایک چھ ماش، مصری دو تولہ، خوراک چار سے چھ ماش تک صبح و شام ہر دو پانی دیں

پیشاب جاری کرنے کے لئے نہایت مفید علاج ہے۔

۲۔ جو کھار، ٹنک، مٹی، قلمی شورہ برابر وزن لے کر ڈیڑھ سے دو ماش تک بکری کے دودھ کے ساتھ کھلائیں، پیشاب کھولنے کے لئے مفید ہے۔

۳۔ نوشا در پھیلا پانچ رتی ایک اونس پانی میں گھول لیں، چار خوراک بنائیں اور ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

۴۔ شورہ قلمی دورتی، جینی چھ ماش پانی کے ساتھ دیں۔

۵۔ جو کھار، ریونڈ جینی، شورہ قلمی، سوف، ٹنک، مٹی ہر ایک ایک تولہ، مصری چار تولہ، ماکر سفوف بنائیں، خوراک چار ماش صبح و چار ماش شام

ہر دو تازہ پانی استعمال کریں۔

۶۔ شورہ قلمی چھ ماش کو پیس کر پانی میں حل کر کے ایک کپڑے کی گدی بنا کر اس میں تر کر کے پیڑو پر رکھیں۔

سفوف اندری جلاب ————— شورہ قلمی، ریونڈ جینی ہر ایک سات ماش، جو کھار چھ ماش، ذیرہ سفید ایک تولہ، جینی بارہ تولہ، سب دوا میں ٹنک

چھان کر پیس ہونی کھانڈ ملا لیں، خوراک چھ ماش ہر دو دودھ گائے یا بکری دیں، مندرجہ بول ہے، پیشاب کی رکاوٹ دور کرنا ہے، پیشاب کی نالی کے

زخموں کو دھو کر صاف کرنا ہے، قرعہ کے اندمال کے لئے مخصوص دوا دینے سے پہلے استعمال کرایا جاتا ہے۔

مجنون قرطم، معز بنج قرطم، معز بادام چیلے ہوسے، پھول کلاب، استسار کے پتے ہر ایک چھ تولہ، سفوف مذقہ ایک دولہ، واسطی ایک تولہ، دانہ الائچی چھ تولہ، وزیرای ہر ایک ایک تولہ، انجیر و لابی، مرز سفی ہر ایک ۱۰۰ عدد۔

تھک سب تیار دی۔ معز بنج قرطم اور معز بادام کو سموزا سا پانی ڈال کر علیحدہ میسین اور انجیر و سفی کو دھو کر اس طرح علیحدہ میسین، پانی اور کشت چھین کر سفوف بنائیں اور تین گنا خالص شہد میں پیچے معز بنج، انجیر و سفی کا شیر و شرب کر کے قوام بنائیں، بعد ازاں انجیر و دانہ کا سفوف جاکر چھوٹا بنا کر شربت خوراک و ماشہ پر عرق سلف دیں۔ درہول اور سفی کٹا ہوسے کے علاوہ معدہ کو تقویت دیتی ہے۔

شربت آلو بالو۔ آلو بالو آدھ سیر سے کر دوسرے پانی میں رات کو سلگو دیں، صبح کو جوش لے کر ل چھان کر صافی سفید و سرخ کر قوام بنائیں اور شہد چھین کر بوتلوں میں لیں۔ خوراک دوسے چار تولہ ہر عرق انسان دس تولہ پانی میں مل کر کے پائیں۔ درہال ہے پتھر کی گرہ و ششہ کے لئے مفید ہے۔

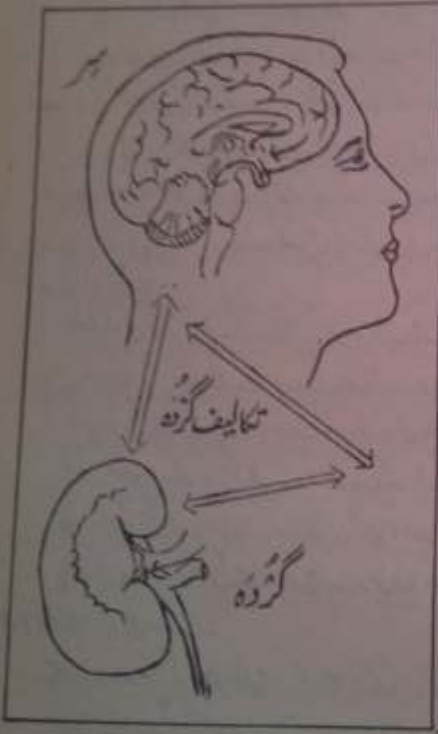
شربت سکنجبین بزوری مستحل۔ سکنج کاسنی، سلف زنج کوش ہر ایک ایک تولہ، ہوتا، ہوتا کوٹ کر ڈیڑھ سیر پانی اور تھوڑا سا سرخ انگوری خالص میں رات کو سلگو دیں۔ صبح کو چینی سفید ایک سیر کے ساتھ قوام بنائیں، خوراک دوسے چار تولہ تک صبح کو عرق کاؤڈیاں بارہ تولہ کے ساتھ پلائیں، پیشاب کھول کر لاتی ہے اور جگر و تلی کے فضلوں کو خارج کرتی ہے بخار میں بھی مفید ہے۔

شربت انسانس۔ انسانس کا پانی ایک سیر چینی سفید ڈیڑھ سیر بطری معروف شربت تیار کریں، خوراک چار تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔ دل کو فرحت دیتا ہے اور پیشاب کھول کر لاتا ہے۔

کھسار جو۔ جو کے سالم پودوں کو سایہ میں خشک کر کے بطری معروف کھسار حاصل کریں۔ جو کے سبز پوسے اُس وقت کاٹے جائیں، جب شلگ چکا ہوا اور بنج نہ پڑا ہو، خوراک آدھ سے ایک ماشہ۔ درہول اور عرق ملن ہے، کمزوری، ہضم، برقان، پتھر کی گرہ و ششہ کے لئے از حد مفید ہے۔

پیشاب کی رکاوٹ کے لئے۔ سلف چار ماشہ، معز بلورہ، معز کھو، معز ککوی، گوکھرو چھوٹا ہر ایک تین ماشہ۔ پانچ تولہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور چھ ماشہ شکر ملا کر لیں۔

دیگر۔ مشورہ قلمی چھ ماشہ، جوہے کی میٹھی ایک تولہ، پانی میں پیس کر لیپ بنا کر پیڑ پر لگائیں۔ پیشاب کی رکاوٹ کے لئے مفید ہے۔



پیشاب کی رکاوٹ کا جبری بوٹیوں سے علاج

۱۔ بانسہ کے پتے ایک تولہ، قلمی مشورہ تین ماشہ، بنج کاسنی چھ ماشہ، گلوٹ چھان کر پلائیں، اس سے پیشاب کثرت جلدی ہوتا ہے اور رتھان کے لئے بھی از حد مفید ہے۔

۱۔ کنگھی ہونی کے لئے آدھ سرے کران کو چائیر پانی میں چوڑی دیں۔ جب آدھا پانی رہ جائے۔ تو صاف کر کے اچھی طرح پھولیں۔ پھر سنگ جو وہ توڑ کو اس پانی میں اچھی طرح کھل کر کے کھیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کریں۔ اس تیل کو کنگھی ہونی کے لئے نہہ میں رکھ کر کال صحت کر کے پانچ سر ایلوں کی آگ دیں کنگھی رنگ ہو یا تیار ہوگا۔ پیشاب کی بندش پھتری کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی کھلا کر اوپر سے گرم گرم دودھ ایک پاؤ بھٹی کر معانی تولد یعنی اثر معانی تولد کر بلائیں۔ فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

۲۔ اچار مٹی چند دنوں تک ستار کھلائیں۔ بندش پیشاب کے لئے از حد مفید ہے۔
۳۔ مٹیوں کو کھد کش کر کے گوسے بکڑے میں چھان لیں۔ اور پانی کو کڑا ہی میں ڈال کر پائیں۔ جب پاگل کاڑھا ہو جائے تو چھالیں۔ یہ رنگ مٹی یا رنگ مٹی تیار ہے۔
۴۔ اگر مٹی کا رس و دو تولد نکال کر پائیں تو اس سے پیشاب کی بندش دور ہونے کے علاوہ پھتری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جاتی ہے۔
۵۔ آلو وریک علاج۔ موٹر کرچھ کی آٹھ تھیں ہیں۔

۱۔ دلت یعنی ریح سے ۲۔ پت یعنی صفرا سے ۳۔ کف یعنی بلغم سے ۴۔ تر دوش یعنی تینوں غلطوں سے ۵۔ آگنگ یعنی بیرونی جٹ و خیزو سے ۶۔ پریش یعنی مٹی بنی روکنے سے ۷۔ پھری کر وہ یا شاد سے ۸۔ شکرزج یعنی ویرج کو روکنے سے مرض موٹر کرچھ ہوتا ہے۔
ریاحی موٹر کرچھ کے لئے ۱۔ بیرونی نارائن تیل کی پڑ پر مالش کریں۔ خوراک پیٹنگ بریاں ایک تولد، سوخت چار تولد، الچی خرد و دو تولد، گوکھرو چار تولد، مغز خیزو، چار تولد، جو کھا ایک تولد، نک سیندھا ایک تولد، ب کو بار ایک کر کے سنون بنائیں۔ اس میں سے بعدد ایک سے دو ماش دن میں دو یا تین بار گرم پانی یا عرق سوخت سے کھلائیں یا پیٹنگ بریاں، جو کھا، قلمی شوزہ برابر وزن سے کر وہ دو رتی کی گویاں بنائیں اور ایک سے دو گویاں ہلہ عرق سوخت یا گرم پانی دیں۔
صفراوی موٹر کرچھ کے لئے ۱۔ مغز کھیر ایک تولد، مٹھی چھلی ہوئی تین ماش، دونوں کو ٹھنڈے پانی میں سردائی کی طرح گھوٹ کر چھان کر پھری ملا کر پائیں، مغزای موٹر کرچھ کے لئے مفید ہے۔ اور ٹھنڈے پانی کے حوض میں بٹھایا جائے۔

بلغمی موٹر کرچھ کے لئے ۱۔ سنون گوکھرو خور و تین ماش، ہلہ جوشاندہ، سوخت چار ماش استعمال کرائیں، بلغمی موٹر کرچھ کے لئے مفید ہے۔
تینوں غلطوں کے موٹر کرچھ کے لئے ۱۔ جو کھا تین ماش، گو تین ماش، دونوں کو ملا کر گرم پانی سے دیں۔ تر دوش موٹر کرچھ کیلئے مفید ہے۔
عاداتی موٹر کرچھ کا علاج ۱۔ عاداتی موٹر کرچھ کا علاج بطور ریاحی موٹر کرچھ کے کیا جائے اور جو ادویات ریاحی موٹر کرچھ میں نکلی گئی ہیں مفید ہیں۔
پاخانہ روکنے سے موٹر کرچھ کا علاج ۱۔ روغن ارشد (کمیرا تیل) چار تولد، دودھ کاسے نیم گرم میں پلائیں۔ قبض دور ہونے سے پیشاب بھی کھل جائے گا۔ جو کھا کا استعمال بھی مفید ہے۔

پھتری سے موٹر کرچھ کا علاج ۱۔ بطور پھتری کے کریں اور گردہ کی پھتری میں جو سننے لکھے گئے ہیں۔ وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔
ویرج روکنے سے موٹر کرچھ کا علاج ۱۔ شلا جیت شدہ دوائی شہد میں ملا کر استعمال کرائیں، ویرج کے باعث رکھا ہوا پیشاب کھل جاتا ہے۔
۲۔ گوکھرو خور و کا سوخت تین ماش روزانہ، مغز کھیر کی سردائی کے ساتھ استعمال کرائیں، ویرج کے باعث موٹر کرچھ ہو تو بہت مفید ہے۔
۳۔ ملاپ سے بھی یہ علاوہ دور ہو جاتا ہے۔

ہر قسم کے موٹر کرچھ کے لئے آسان آلود ویدک نسخے

۱۔ جو کھا تین ماش، مصری چھ ماش، کمانہ پانی کے برابر کھلائیں، رکھا ہوا پیشاب کھل جائے گا۔

۶۔ جو کھار تین ماشہ، نو ماشہ شہد میں ماکر کھلانے سے پیشاب کھل جائے گا۔

۷۔ کھیتی پانچ تولہ کا جو شائد تیار کر کے اس میں ایک ماشہ کھار اور ایک سنی پیچ ماکر پلانے سے پیشاب کھل جاتا ہے۔

۸۔ کیکر کے نرم نرم پتے آدھا تولہ بطور سردابی کے گھوٹ کر پلائیں۔ پیشاب کھولنے کے لئے از حد مفید ہے۔

۹۔ چوبیس کی سنگلیں پانچ تولہ، تلمی شورہ ایک تولہ دونوں کو پیس کر چھوڑ کر پیس کریں، پیشاب کھل جائے گا۔

علاوہ ان میں طب آیور وید میں ترنیر آگے رس، ورونا آدی لوہ، موٹر کرچھ انشک رس، کرچھ آنک رس، کشا اولیہ بھی مفید ادویات ہیں۔

ہو میو پیچھک علاج :- پیشاب کی تشنگی روکاؤٹ، پیشاب کی فوری اور بے سود کوشش، درد شانہ وغیرہ ہو تو "کینٹرس" جب پیشاب کے دورہ کے بعد پیشاب رک جائے تو "اویم" کا استعمال مفید ہے۔ جب شانہ میں بوجھ ہو، جگہ سر میں دردیں ہوں، پیشاب کے پیچھے خونی پتھری ہو اور شانہ کی گردن میں گرمی محسوس ہو، پیشاب کی خواہش متواتر رہتی رہتی ہو اور خاص کر جب کہ بخار بھی ساتھ ہو تو "ایکوناسٹ" کا استعمال مفید ہے۔ علاوہ ان میں مرلین کو گرم پانی میں بٹھانا بھی بندش پیشاب کے لئے مفید ہے۔

کھیتی ٹر سے پیشاب کی رکاوٹ کا علاج

کھیتی ٹر دراصل پیشاب نکالنے کی لچک دار ربرٹ کی سلائی ہے جس سے رکاوٹ پیشاب ماری کیا جاتا ہے۔ یہ سلائی مختلف قسم کی بنی ہوئی ماریٹ میں بکھتی ہیں۔ اور عام معالجین کو ہمیشہ نمبر ۸ تا نمبر ۱۰ کی ربرٹ کی لچک دار سلائی ہی استعمال کرنی چاہیئے۔ چاندی یا دھات کی کھیتی ٹر ہمیشہ سحر کارڈاکٹروں کے لئے مخصوص ہیں اور عام طبیعوں کو اس کے استعمال کی جرأت نہیں کرنی چاہیئے۔ کیونکہ جس قدر سلائی داخل کی جائے گی، اسی قدر غلط سمت میں جانے کا خطرہ کم ہوگا۔ اگر پیشاب کی نالی کے سوراخ کی تنگی کے باعث موٹا کھیتی ٹر داخل نہ ہو سکے تو نمبر ۸ تا نمبر ۱۰ استعمال کریں۔ سب سے پہلے کھیتی ٹر کو خوب آبلے پانی میں ڈال کر صاف کر لیں اور پھر دیزلین سے خوب چکنا کر کے مرلین کو پشت کے بل لٹا دیں، گھٹے گھٹے کھڑے کئے ہوئے ایک دوسرے سے فاصلہ پر ہوں۔ سلائی داخل کر سنے والا معالج مرلین کی چار پائی کے بائیں طرف کھڑا ہو کر دائیں ہاتھ سے پیشاب کی نالی میں آہستہ آہستہ داخل کرتا ہے، اس سلسلہ میں دھیان ہے کہ کھیتی ٹر کو اگر کوئی رکاوٹ محسوس ہو تو زور سے اندر داخل نہ کریں بلکہ ذرا پیچھے ہٹا کر دوبارہ پھر آہستگی سے داخل کریں، پیشاب کی نالی لگ بھگ اٹھ اینچ لمبی ہوتی ہے اور جب اس قدر کھیتی ٹر اندر پہنچ جاتا ہے تو سمجھنا چاہیئے کہ وہ شانہ کے اندر پہنچ گیا ہے اور پیشاب خارج ہو جاتا ہے۔ پیشاب کا بڑھن دوائی دالوں کے درمیان رکھا ہوا ہونا چاہیئے، بعض دفعہ کھیتی ٹر کے سرے والا چھدر (سوراخ) بند ہونے کے باعث پیشاب نہیں نکلتا۔ اس لئے کھیتی ٹر کو پیشاب کی نالی میں داخل کرنے سے پہلے اچھی طرح خوب صاف کر لینا چاہیئے۔ نازک مزاج مرلینوں کو کھیتی ٹر کی برداشت کم ہوتی ہے۔ اس لئے نہایت احتیاط سے داخل کرنا چاہیئے، بعض دفعہ لرزے سے بخار بھی چڑھ جاتا ہے۔

غذا پر پریز :- غذا میں تلی دیشاب اور چیزیں جیسے آش جو، دودھ وغیرہ دیں، سوگم گربا ہو تو دودھ سوڈے کا استعمال بھی مفید ہے۔

بے ارادہ پیشاب نکل جانا، سلس البول، انکانتی نئیس آف یورین، (Incontinence of urine)

سوتے میں پیشاب نکل جانا، بول فی الفراش، بیڈ وےٹنگ، (Bed-wetting)

پیشاب کی جھڑپی، سلس البول، ویسائیکل پریلےس، (Vesical paralysis)

تعریف مرض :- اس مرض میں پیشاب روکنے کی طاقت زائل ہو جاتی ہے۔

وجوہات۔ چیشاب کا پلا ارادہ کے جاری رہنا درحقیقت بذات خود کوئی حرم نہیں بلکہ یہ کمزوری مشائخ یا خواص مشائخ جزو کی علامت ہے چیشاب کی جھڑی کا باعث بھی عام طور پر مشائخ کا وجود ہے بعض دوا منزل کمزوری یا قانچ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ بچوں میں پیٹ کے کھڑے کا پتہ ٹھکنے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے اور بچہ کمزور رات کو سوئے ہوئے چیشاب کر دیتا ہے۔

علامات۔ ڈھیلوں و کمزوری مشائخ کی تمام علامات موج ہوئی ہیں، اما غصہ خراب ہو جاتا ہے۔ منزل کمزوری کے علاوہ کمزوری، ... کی علامات موج ہوئی ہیں۔ مزید بنیاد ٹھکانا محسوس کرتا ہے اور کم صحت ہو جاتا ہے۔

ایلی میٹیک علاج۔ سوئے میں چیشاب نکل جانے کے عارضہ کے لئے ٹنگو بیلا ڈو یا مناسب مقدار میں دینا مفید ہے یا ٹنگو بیلا ڈو یا تین ہونڈا پوٹیم برو یا بیڈ تین گرن پانی میں گولی کرکھا دکھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد دیں۔ دس سال کے بچے کے لئے یہ مقدار کافی ہے۔ جہاں تک ممکن ہو سکے اصل سبب مرض کو دور کریں۔ جبکہ کام صحت کو بحال کریں، اگر کمزوری اعصاب سے یہ عارضہ ہو تو الیگز وٹامن بی کیپسکس کا استعمال کریں یا وٹامن بی کیپسکس صحت کو دور کر لیں دیں، اگر بچے کو یہ عارضہ ہو تو اسے زرد کوپ نہ کریں بلکہ رات کو چیشاب کو اگر سلا میں اور انعام وغیرہ کی تحریک سے کمزور چیشاب کرنے سے۔ وکس بے ارادہ چیشاب نکل جانے (سلس ایبول) کے لئے گرم۔ قابض اور مقوی مشائخ ادویات استعمال کرائیں۔ علاج بطور کمزوری گردہ کے کریں۔

یونانی علاج۔ بچہ کو کرٹھ کے بنی سلا نا چاہیے اور کوٹھے کا حصہ نیچے گدھی یا کھیت کے کرٹھے اونچا رکھیں، سونے سے پہلے چیشاب کرا دینا چاہیے، جب رات کو بچہ دو گھنٹے تک سو چکے تو اسے جگا کر چیشاب کرا دیں۔ جھوٹے بچوں کو دن کے وقت ہر وقت گھٹے بعد چیشاب کرائیے کی علامت ڈالیں۔ عام حالات میں بچہ کی روڑیاں، بلی کی لڑک اور بچے کے لڈو دکھانے سے ہی یہ عارضہ دور ہو جاتا ہے۔ بطور دوا منہ رچہ ذیل ادویات مفید ہیں۔

کشتہ ہیضہ مرغ۔ سیلان منی و دوی، سیلان الرعم اور سلس ایبول کے لئے نافع ہے۔ مرغی کے انڈوں کے چھلکے نیک کے پانی میں ۲۴ گھنٹے تر کریں، پھر باغی سے خوب نل کر دھوئیں تاکہ اندرونی چھٹی دودھ ہو کر چھلکا صاف ہو جائے۔ اس کے بعد ایک مینی کے برتن میں ڈال کر مرکہ کھوڑی اتنا ڈالیں کہ تھیں اٹھل اوپر ہے جب مرکہ خشک ہو جائے تو نکال کر کوڑہ لگی میں کل حکمت کر کے خشک ہوئے پرائیمنٹ یا چوٹے کی بیٹی میں رکھ کر خشک ہونے پر نکالیں اور میں لیں۔ خوراک ایک دلی بڑوں کو استعمال کرائیں۔ اینٹ یا چوٹے کی بیٹی کے علاوہ آپلوں کی آگ میں بھی کشتہ تیار کر سکتے ہیں۔ جھوٹے بچوں کو ز دیں۔

مجموع غلا سفہ، مسونہ، مرغ سیاہ، پپی، دارمینی، آملہ شدہ، جھکا پیڑ، شیطرج ہندی، زراوند حرج، خضتہ الشلب، مغز مغوزہ، جڑ باوند ہر ایک تین تولہ، بیج باوند پڑھ تولہ، مویر منقہ، تولہ۔ ان دواؤں کو کوٹ کر چھان لیں اور تین گنا شہد خالص کے قوام میں بچوں تیار کریں۔ خوراک چھ ماش صبح کو پانی یا دودھ سے دیں۔ پورھوں یا سر مزاج مرہیوں کو موافق ہے۔ دودھ گائے سے اس کا معطر اثر دور ہو جاتا ہے، کیونکہ گرم مزاجوں کے لئے خضر ہے۔ یہ طب یونانی کی مشہور و مقبول دوا ہے۔ اما منہ کو درست کرتی ہے، بھوک لگاتی ہے۔ جوڑوں کے درد، درد کمر، لسیان، بار بار چیشاب آنے کو مفید ہے۔ مولہ منی اور مقوی بھی ہے۔ منہ کی بدبو زائل کرتی ہے۔

سفوف ماسک ایبول۔ پھول انار، پشکوی سفید ہر ایک پانچ ماش، گوند کیکر، دھنیا خشک بریاں، گل ارمنی ہر ایک دس ماش، کندر اڑھائی تولہ، بلوط چار تولہ، سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک بڑوں کے لئے چھ ماش، بچوں کو ایک سے دو ماش عمر کے مطابق دیں۔ مفید ہے۔

دیگر۔ جفت بلوط پانچ تولہ، گوند کندر پانچ تولہ، بن سفید پانچ تولہ، سب کا سفوف بنائیں، بچے کو ایک سے دو ماش، بڑے کو چار ماش،

ذیامق پیشاب کے لئے مفید ہے۔

دیگر۔ بھول اتارنا میں چھوٹی اگر تھیکڑ و صلیاں بیٹا ہوا، جل کا لے، گڑ، بقدر ضرورت۔ پہلی پانچ دواؤں کا سمونوت بنائیں اور اگر بقدر ضرورت ملا لیں۔ بقدر اچھے گرم استعمال کریں۔

دیگر۔ سنسکاشتہ خشک، یعنی برابر اچھے ماشہ، دن میں دو بار دیں۔

دیگر۔ اتار کی چھال سمونوت بنا کر تین ماشہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

علاوہ ان میں جمون کنڈر پانچ ماشہ یا جوارش یا لینوس چھ ماشہ ہر موقع سولف آٹھ تولہ کھلائیں، بڑوں کے لئے یہ نسخہ بہت ہی مفید ہیں۔

چھوٹے بچوں کیلئے سوتے میں پیشاب نکل جانے کیلئے مفید نسخے

۱۔ مصطکی رومی تین رتی، کنڈر تین رتی، اعلیٰ قدر شہد والا ۹ ماشہ ملا کر روزانہ کھلائیں۔

۲۔ جل کا لے، اجوائں، کوٹ کر برابر گڑ ملا کر دو بنائیں اور مناسب مقدار میں کھلائیں۔

۳۔ جل کا لے، جنون کر گڑ کے ساتھ لڈو بنائیں اور بچہ کو کھلائیں۔

۴۔ چھلکا ہڑ زرد، چھلکا پیڑ، چھلکا آٹھ، بھول اتار، جغت بوط، بھول غلاب ہونڈ سمونوت بنائیں اور روغن گل سے چرب کریں اور بچہ کو کھائی کے قوام میں ملاویں اور دو ماشہ کے قریب بچہ کو کھلائیں۔

۵۔ کنڈر بھول اتار، ہر ایک ساڑھے چار ماشہ، مصطکی ساڑھے تین ماشہ، پیس کر شہد کے ساتھ جمون بنائیں، بچوں کو ایک سے دو ماشہ تک دیں۔

۶۔ مغز اخروٹ ایک حصہ، گیشمش دو حصہ بقدر مناسب کھلائیں۔

۷۔ چھوٹے (نچوڑ) چھوٹے بونے ہر او شکر تری ملا کر پانچ یا چھ ماشہ کھلائیں۔

۸۔ خشک ماشہ مفید، دو تولہ، مصری دو تولہ، سمونوت بنائیں اور دوسے تین ماشہ صابن کھلائیں۔

۹۔ مارو سبز ایک عدد، ریخہ ریخان چھ ماشہ، سمونوت بنائیں اور چار رتی سے ایک ماشہ بچہ کو کھلائیں۔

اس سلسلہ میں بچہ کی خوراک میں خاص احتیاط کریں، غذائیں مرطبات کا استعمال کم کر دیں۔ رات کو زیادہ پانی اور دودھ نہ دیں، بچے کو گرم بستر اور

گرم مکان میں سنانے کا انتظام کریں، بستر کی پائنتی سرانے کی نسبت ذرا اونچی رکھیں۔ سونے سے پہلے بچے کو پیشاب کرائیں، رات کو کسی وقت جنگا کر

پیشاب کرا دیا کریں۔ اس کو ہر گز نہ کہیں کہ جب دن کے وقت اس کو پیشاب کی بار بار حاجت ہو تو وہ کچھ عرصہ کے لئے پیشاب روکنے کی کوشش کرے۔ تاکہ

پیشاب کا آنا اس کے اختیار میں ہو جائے۔ رات کے وقت چت لیٹنے سے پرہیز کریں۔ اگر عضو تناسل کے گھونگھٹ میں میل جمع ہو رہی ہو تو اسے صاف کر

دیں۔ اگر پیٹ کے کپڑے یا شانہ کی بھتری اس کا سبب ہو تو اس کا علاج کریں۔ عام طور پر یہ مریض بڑے ہونے پر خود بخود بھی غائب ہو جاتی ہے۔ کیونکہ

شانہ میں قوت آ جاتی ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- بطرز عارضہ گرہ سے کی لاغری (براؤٹ ڈسینیزس Bright Disease) کے کریں، جن کا انداز پہلے کیا جا چکا ہے۔

موترنلیک پیر داہ، پیشاب کی جلن، سیمپل یوریتھرائٹس

(Simple Urethritis Ardor Urine)

تعریف مرض :- اس مرض میں یورہیجرا (احلیل) میں سوجن ہو جاتی ہے۔ دراصل یہ مرض درم شانہ سے وابستہ ہے۔ جس کا ذکر پہلے کیا

2024

وہ جو بابت دراصل یہ ہے کہ کوئی مرض نہیں ہے۔ اس کا اصل سبب دیا کرتے ہیں۔ عورتوں میں اس کا سبب بڑا سبب اور عورتوں کا بطن پر تاج ہے۔ اور اس کی وجہ سے درم کی حالت پیدا کر دیتے ہیں اور یہ عارضہ مردوں کی کیفیت عورتوں کو زیادہ پر تاج ہے۔

[illegible]

غذا پر مزہ، گوشت، انڈا، مال، مہر، میٹگیں، بھیلی، وال، سور اور مصالحہ دار غذاؤں سے سخت پرہیز کریں۔ مشرب نہ پینے دیں اور ملاپ سے بھی پرہیز ضروری ہے، غذا زود ہضم اور مقوی استعمال کی جائے۔

موتردوشی جور، پیشاب کا زہر، یو کے مینیا، (URAMIA)

تعریف مرض :- آلات بول کے امراض کی وجہ سے پیشاب مثانہ سے خارج نہ ہونے کی وجہ سے خون کا زہریلا مادہ بدن میں جمع رہنے سے یا مثانہ سے خون میں جذب ہونے کی وجہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے ۔

دجوات :- گرہ کے امراض سے پیشاب پیدا ہونے کا نام ہر جاسے یا مثانہ و مجری بول کے امراض میں اس کا اخراج بند رہے یا مثانہ میں دیر تک رکا جائے تو اس کا زہر خون میں جذب ہو کر پورے مینا کا غرضہ پیدا کر دیتا ہے ۔

علامات و سر میں شدت کا درد سانس میں ٹسک کی بو، منہ میں محوخت، غنودگی، ہڈیاں، تشنج اعصاب، پٹھوں میں درد سانس، آنکھ اور نئے کی حالت میں بھی فرق ہوتا ہے، بعض اوقات شے، مثالی اور دست ہو کر جسم کے بعض حصوں میں نازک کا اثر ہوتا ہے۔

علاج :- جس مرض کی وجہ سے بوسے یا کا عارضہ پیدا ہو ہے۔ اس کا علاج کریں، ششائے پیرمیٹک کر لیں، گرم پانی میں بیٹھائیں، اگر ششائے پیرمیٹک نہ ہو تو کیتھیٹر داخل کر کے ششائے نکال دیں، بلکہ حرارت کا استعمال کریں، خیر و خیر خیار میں چھ ماش، شیر و سوئف پانچ ماش، شیر و فخرک چھ ماش، پانی میں شیر و نکال کر شربت بروری دو تولہ ملا کر پلائیں، اگر دود کے مقام پر غالی گلاس لگائیں۔

پائلوکاربین (Pilocarpin) سے پرہیز کریں کی زبردستی سچائی کریں۔ یہ پسینہ و پیشاب آور ہے۔ دل کو کمزور کرتی ہے، لہذا اس کا

ماڈرن ادویات :- ۱۔ پذرلیو ایسٹر (نفاذی شگاف) ہارنے کی ضرورت ہوتی ہے، لیکن یہ علاج ایک مستند ہوشیار ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے، اگر دوا کے مقام پر سیک کرے، خشک گلاس لگائیں اور گرم تر چادروں میں مریض کو لپیٹیں، تاکہ پسینہ نکل کر آجائے، پوٹاشی ایسی ٹاس پندرہ گرین، پوٹاشیم سائٹریس اس پندرہ گرین، لائیوڈ اور ایسٹریس ایسی ٹاس ایک ڈرام ایک اونس ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔ سخت کمزوری میں گلوکوز کی دیریدی پچکاری کریں۔

۲۔ چٹائی میں سڑاؤں سے لگے ہوئے کپڑے، گریں، واٹر ایک اونس، یہ پیشاب اور کھچر ہے۔

۳۔ پوٹاسیم سائٹریٹ، ۲۰ گریں، سوڈا بائی کارب، ۲۰ گریں، پنچو آف الومینم، ۲۰ گریں، پانی ایک اونس تک، یہ پیشاب درد دور کرنے والی اور پیشاب لاسنے والی دوائی ہے۔ اس کے علاوہ پیشاب کی بندش میں دی گئی ادویات بھی استعمال کی جاتی ہیں۔

۴۔ خون اور پائنتوں کا فوری طور پر زہر ملا کر دور کرنے کے لئے "پیرٹین اینڈ انٹیکشن" وریڈی لگا یا جاتا ہے۔ یہ انٹیکشن فوری طور پر انٹیوژن بوتل میں دستیاب ہوتا ہے اور بہت سے سرایتی امراض خفاقی و ہائی گزائڈ، زحریب محرقہ، غذا کا زہر، دوا کا زہر، جگر کے دباؤی امراض میں مفید ہے۔ علاوہ انہیں یہ انٹیکشن پیشاب کھوئے، گردہ کی سوجن اور پیشاب کے زہر کو دور کرنے میں بھی مفید ہے۔

غذا و پیریزہ۔ نئے اور مکی کے وقت نگرستے یا مائے کاعوق، دودھ سوڈا، آسٹن جو اور عام حالات میں دودھ بہترین غذا ہے۔ تیل کی اور گرم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔



زکاتِ مُوتر، پیشاب میں خُون آنا، ہیمے ٹوریا، (Hematuria)

تعریف مرض۔ اس مرض میں پیشاب کے ساتھ خون مل کر آتا ہے۔

وجوہات۔ گرم چیزوں کا زیادہ استعمال، ورم گردہ، گردہ و مثانہ کی پتھری، امثالہ یا گردہ کی رسولی، بولیسر کے خون کی بندش، عورتوں میں ایام کی رکاوٹ، چوٹ یا سخت سردی لگنے، کبھی اور تاریں کے زہر و عجز سے بھی پیشاب میں خون آنے لگتا ہے۔

علامات۔ خون پیشاب سے پہلے یا پچھے پیشاب کے ساتھ ملا ہوا یا کراتا ہے کبھی پیشاب کی بجائے خالص خون بھی آتا ہے۔

تشخیص مرض۔ خون کا پیشاب کے شریخ میں آنا، احمیل اور نامزہ میں مرض کے وجوہ پر دلالت کرتا ہے۔ پیشاب اور خون ملا ہوا آئے تو گردہ سے آنے کی علامت ہے، امثالہ سے جب آتا ہے تو اکثر پیشاب کے آخری حصہ میں آتا ہے۔ گردہ سے خون آنے کی صورت میں خون کا رنگ سیاہی مائل ہو گا۔ گردہ کے زخم میں پیپ او جھکے خارج ہوتے ہیں اور گردوں کے مقام پر درد ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری۔ پیشاب میں خورویں کی مدد سے خون کے ذرات تشخیص کئے جاسکتے ہیں۔ مریض کو آرام سے لیٹر پر بٹانا بہت ضروری ہے۔

کیلیئم لکٹیٹ ۱۵ سے ۲۰ گریں تک ہمراہ پانی دیں، خون بند کرنے کے لئے پنچو آف الومینم کا استعمال مناسب مقدار میں بہت مفید ہے، مندرجہ ذیل ادویات بھی اس مرض کا موثر علاج ہیں۔

- ۱۔ ہیموپلاستین (Hemoplastin) یہ بی، ڈی، کپنی کی تیار کردہ ہیموسٹیک سیرم (Hemostatic serum) ہے۔ جسم کے کسی حصہ میں سے خون نکل رہا ہو تو اس کو روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کا ٹیکہ عام طور پر دوسری سی کی مقدار میں زیرِ جلد یا عضلاتی کیا جاتا ہے۔
- ۲۔ کوآگولین (Coagulin) یہ سببا کپنی کے خون سے تیار کردہ انٹیکشن میں جسم کے کسی حصہ سے جریانِ خون ہو رہا ہے۔ اس کے ٹیکے سے رُک جاتا ہے۔ فونی پیشاب کے علاوہ بولیسری خون، کثرتِ ایام، غنی تہ اور معدے و انٹروسٹوں سے خون گرنے کے لئے لازماً مفید ہے۔ ایک سے پانچ سی سی یا زیرِ جلد عضلاتی دیں۔
- ۳۔ سٹیپٹین (Stypticin) جسم کے کسی حصہ سے جریانِ خون روکنے کے لئے بہت مفید انٹیکشن ہیں۔ مارکیٹ میں مختلف کمپنیاں اسے مختلف ناموں سٹیپٹو گان (Styptigon)، سٹیپٹین (Styptin) اور سٹیپٹال (Styptol) ناموں سے فروخت کرتی ہیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ روٹین (Rutin) برٹش ڈرگ لاؤس ————— پشاپ میں خون آنے، خون بچنے اور شرابوں کی طبیعت میں مضبوطی دہانے کے دہانے کا دوا ہے۔ روٹین ایک سی سی کا عضلاتی تحریک کرنا، خون کے پشاپ کو روکنے کے لئے مفید ہے۔ یہ دھاس کے لئے مفید ہے۔

۲۔ دھاس کے لئے خون آنے میں از حد مفید ہے۔

۳۔ دھاس سی سی (سی سی)۔ ای کی گرام ایسپریل عضلاتی تحریک کرنا، خون میں پشاپ یا یول الدم میں از حد مفید ہے۔

۴۔ پشاپ یول (Styphion) ای مرکب ————— ایک دو گولی دن میں تین بار دیں۔ ہر قسم کے اندرونی اور بیرونی خون آنے کو روکنے کے لئے از حد مفید ہے۔

یونانی علاج :- ۱۔ دم الاخوانی ایک تولہ گل ارمنی دو تولہ سنگ جراثیم دو تولہ گیرو ایک تولہ سب کا سفوف بنا کر رکھیں اور تین ماہ پانی کے ساتھ ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

۲۔ انارک کی لیاں دیا جن عدد درگرا کر اور کھانڈ ملا کر دیں۔

۳۔ کشتہ گلابی سفوف بنا کر دوا شدگی مقدار میں ہمارا دی ایک پشاپک دیں۔

سندھ جڑی بھریات خون پشاپ کے لئے از حد مفید ہیں :-

کشتہ سنگ جراثیم :- برگ نیم بزرگ پاؤں کے بھرتے میں سنگ جراثیم پانچ تولہ رکھ کر اوپر کپڑی کر دیں اور ہوا سے بچا کر دس سیراپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں، مثیلے رنگ کا چمک دار کشتہ تیار ہوگا، خوراک دوسے تین رتی، خون پشاپ، خون تھے، خون بواہر کے لئے از حد مفید ہے۔

دوائے خون پشاپ :- گل ارمنی، سنگ جراثیم، ہونے سے کرکھل کر کے محفوظ رکھیں، خوراک ایک ماہ ہمارا پانی، خون پشاپ و کثرت ایام کے لئے نہایت مفید ہے۔

دیگر بھول پاس ماٹھے چار تولہ کرات بھڑپ گلابی میں بھگو دیں اور صبح آب زلال سے کرکھڑی صبحی ملا کر پیئیں، آرام ہوگا۔

کشتہ حقیقی :- حقیقی سرخ کو آگ میں گرم کریں اور دھما سر لونی کے دس میں، یہاں تک سرد کریں کہ نکھٹے ہو جائے۔ پیس کر دھما کر دس میں کھل کر کے تیز بنائیں اور دس سیراپوں کی آگ دیں۔ یہ عمل سات بار کریں، حقیقی کا کشتہ تیار ہوگا۔

نوائے خون پشاپ، خون دست، کثرت ایام، خون تھے، بھل پھرے سے خون آنا وغیرہ کے لئے مفید ہے، معدہ اور جگر کو تقویت دیتا ہے۔

آلو ریدک علاج بلور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔ کشتہ سنگ جراثیم کا استعمال از حد مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- کینٹھرس ۳۰ (Cantharis 30) جب کہ پشاپ درد اور تکلیف سے آئے۔ چپٹ کے پچھلے حصہ میں کاٹنے والی تیشبی در دیں۔ پشاپ کے ہمراہ خون ملا ہوا آئے، یا خون متواتر خارج ہو تو بہت مفید ہے اور کمزوری ۱۲ (Mercurius-12) مددہ ادویات ہیں۔

بالیکیک طریقہ علاج میں تیز مرناس، تیز مرناس اور سلیشیا بہترین ادویات ہیں۔

قدرتی علاج :- سچا مارک ٹیڈا پانی میں کرا کر دھواں کر چند دن مرینس کو ملائیں۔

غذا اور پیریز :- درجہ، چاول، کھجور، اگرو، خرفہ کا ساگ، تکی، ٹنڈا، مونگ کی دال وغیرہ دیں۔ تیز مرچ، انڈا، گوشت، چائے اور شراب وغیرہ سے سخت پرہیز کریں۔

زیادہ گرم مصالحے بکھڑے، اچار، میٹھی میٹھا میٹھا وغیرہ سے بھی بچاؤ ضروری ہے۔

سیب، پیپہ، بری توری، میٹھا، مونگ

ہلکے استعمال کر سکتے ہیں۔

مذہبہ پیشاب میں شکر آنا، ذیابیطس شکر، ڈیابٹیس میلٹس (Diabetis-Mellitus)

تعریف مرض۔ اس مرض میں شکر اور پیشاب بکثرت آتا ہے اور جسم لاغر و کمزور ہوتا ہے۔

وجوہات۔ جو مرض کے مشہور دو اعضاء جو جسم سے اپنے اپنے جراثیم سے ثابت کر دیتے ہیں۔ اگر صلیبہ کی اندرونی حریت (داروں) ہتھ بند ہونے سے یا کسی اور عضلات تک نہ پہنچنے سے عضلات میں شکر کا انحصار نہیں ہوتا بلکہ گردوں کی راہ سے پیشاب خارج ہوتا ہے۔ لیکن جسم سے صلیبہ کو نکال دیا جائے تو اس کو فوراً شکر آئے گا۔ اس مرض کے اسباب میں یہ خاص دلیل ہے، علاوہ اذی و زیادہ شراب پیئے، شہادتہ و ارجیہ کے زیادہ استعمال کرنے، غلاب کی زیادتی، زیادہ دماغی محنت، جسم معزز کے امراض، صلیبہ کا جھٹکا ہونا، انورٹہ و مہادی بخار، موسمی بخار (طبری)، دیلاسیہ و سترپوں کے امراض، اگر وہ کھانسی یا بعض دیگر عیال کھاریوں سے ان ہی اسباب کے پیش نظر اس مرض کی مندرجہ ذیل اقسام بیان کی ہیں۔

- ۱۔ ذیابیطس معوی۔ یہ مرض زیادہ شکر خوری اور آنتوں کے نقصان سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۲۔ ذیابیطس کبدی۔ یہ مرض جگر کی خرابی، زیادہ خوراک و زیادہ شراب پیئے سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۳۔ ذیابیطس عصبی۔ یہ مرض زیادہ دماغی محنت، زیادہ جنسی غلاب کرنے، سرد و تر ہوا پر چوٹ لگنے سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۴۔ ذیابیطس عصبی و کبدی۔ یہ عارضہ جگر و اعصاب کی خرابی سے پیدا ہوتا ہے۔

۵۔ ذیابیطس نفرا سی۔ یہ مرض لبد کے نقص یعنی جھٹکا ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔ اس میں مرض بالکل کمزور ہوتا ہے بعض دفعہ عورتوں میں بچہ دانی کے امراض اور ہیٹریا بھی اس کا خاص سبب ہوتے ہیں۔

علامات۔ پیشاب شکر والا آتا ہے، زیادہ پیاس لگتی ہے، سر خشک اور جسم بالکل کمزور ہوتا ہے، مردوں میں مردی قوت ختم ہو جاتی ہے، اور عورتوں میں ایام کا آنا بند ہو جاتا ہے، جسم پر پھوڑے لگنے شروع ہو جاتے ہیں، امراض جہاں پیشاب کرتا ہے، وہاں فوراً ہی کڑے کڑے جین ہو جاتے ہیں، پیشاب میں گھاس کی بو آتی ہے، شکر کی مقدار دو انچ صلیبہ سے لے کر دس اور بارہ فیصد تک ہوتی ہے، اور پیشاب کا وزن مخصوص ۱.۰۲۵ سے ۱.۰۱ تک ہو جاتا ہے، جلد کھڑی رہتی ہے، پھوڑے و کاربیکل لگتے ہیں، مرضی زیادہ خوراک کھاتا ہے، مرضی کے مزے بھی شکر کی بو آتی ہے۔ اس مرض کی تشخیص کے لئے تین خاص علامات یہ ہیں۔

۱۔ پیشاب میں شکر آنا، ۲۔ پیاس و جھوک زیادہ لگنا، ۳۔ جسم کا لاغر و کمزور ہوتے جانا۔

اس مرض میں اگر توجہ سے علاج کیا جائے تو جلد آرام آ جاتا ہے۔ ورنہ آنکھوں میں موٹی پند ہوتا ہے، اور بعض دفعہ نظر ختم ہو جاتی ہے، بعض دفعہ درست، شدید کمزوری یا قوتائے ذیابیطس سے مرضی ہلاک ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں اگر گردوں میں دم ہو جائے، پیشاب میں البیومین آنے لگے یا مرضی کو تپ دق یا منیہ ہو جائے تو انجام خراب ہوتا ہے۔

قوتائے ذیابیطس۔ ذیابیطس کے نوجوان مریضوں اور قبض میں مبتلا اشخاص کو قوتائے ذیابیطس کی شکایت ہو جاتی ہے، اس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ پہلے پیشاب کم آتا ہے اور شکر بھی کم خارج ہوتی ہے، ہنض سرخ اور کمزور ہوتی ہے، بدن سرد اور سر پیٹ میں درد ہوتا ہے، قوتائے ذیابیطس کے علاج میں یہ نکتہ یاد رکھنا چاہیے کہ اگر مرضی کے مزے شکر کی بو آ رہی ہے۔ اور خون میں شکر کی زیادتی ہے تو اس کو خون سے اعضا کی طرف جذب اور تبدیلی کرنے کے لئے انسولین کا استعمال نہایت مفید ہے۔ اگر خون میں شکر کم ہے تو مزے کے راستے شکر یا ریڈی پیکاری کے ذریعے انگری شکر (گلوکوز) کا استعمال کیا جائے۔ شدید قوتائے ذیابیطس (Diabetic coma) میں مرضی کی زندگی اور موت سے جنگ ہوتی ہے، جس میں خون

کی شکر پر انسولین کی مناسب مقدار سے قنچا لینا نہایت ضروری ہے، لیکن خون میں شکر کی مقدار کا اندازہ یا درہاں کئے بغیر انسولین کی زیادہ مقدار جاری رکھنے سے ناسلامہ طور پر قنچے زیادہ جیسے تبدیل ہو کر ہائپر گلیسیمیا (Hypoglycaemia) ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اس لئے مریض کا احتیاط طریقہ ضروری علاج ڈاکٹری اور انسولین ڈیپارٹمنٹ شکر کا خاص علاج ہے۔ یہ نیکریاس (دیباہ) کا جو ہر ہے جو کئی حملوں کی صورت میں بذریعہ حملی انجکشن استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ عام طور پر زیادہ انسولین، انریک انسولین اور گلیکولین انسولین کی صورت میں استعمال ہوتی ہے، مقدار انجکشن ۵ سے ۱۰ یونٹ شکر کی مقدار کے مطابق لگایا جاتا ہے، آہستہ آہستہ صبح و شام بذریعہ حملی انجکشن استعمال کیا جاتا ہے اور پھر حالات مریض کے مطابق مقلد آہستہ آہستہ بڑھائی جاتے، اگر انجکشن لگانے کے بعد گلیسرٹ یا دل کی دھڑکن معلوم ہو یا آنکھوں کے آگے اندھیرا آجائے تو فوراً گلوکوز ایک اونس، اگر یہ شے تو ویسی شکر کا شربت پائیں یا جیسی کا استعمال کریں، اگر انسولین کی مقدار زیادہ مل ہو جائے تو چھٹی، گلوکوز یا شکر کا استعمال کریں اور ڈریٹالین آدھی سے ایک سی سی کا انجکشن لگائیں۔

انسولین کا استعمال شروع کرنے سے پہلے اس بات کی کوشش کی جائے کہ غذائیں اصلاح کرنے سے شکر کا آنا موقوف ہو جائے، اس عرصہ کے لئے مریض کے لئے ایسی غذا تجویز کی جائے جس کی کیلوری طاقت ۱۵۰۰ ہو۔ اس کے بعد غذائیں مندرجہ کے مطابق بڑھائی جائے، نشتر دار غذاؤں کو نیک دم چھوڑنا ٹھیک نہیں ہے، کیونکہ اس سے مریض کمزور ہو جاتا ہے۔ البتہ مریض ٹوٹا ہو تو جب تک جمائی وزن درست نہ ہو جائے، یہ پر مزی غذا جاری رہی جائے، معمولی مریض میں صرف اس پر مزی غذا سے ہی آرام آجاتا ہے۔ لیکن اس پر مزی غذا سے بھی فائدہ نہ ہو تو انسولین کا استعمال کیا جائے۔

پینٹا اڈویاٹ میں نیکریاس (Pancra patin)، پیکریال، انٹی ڈایا میٹین، ڈایا ملین، ٹریپو جن وغیرہ بہترین ادویات ہیں، جدید ترین علاج میں ٹوٹیک ایڈجاسو سے پانچ سو ملی گرام دن میں دوبارہ دینا مفید ثابت ہوتا ہے۔ اور اس کے استعمال سے انسولین کی کم مقدار سے بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ انسولین (Insulin) چار قسم کی ہوتی ہے :-

(1) Plaininsolin (2) Protamine zinc insulin (P. 2, 1)

(3) Insulinalente (Isophane) (4) Ultra lenisemilente Insulin.

یہ مندرجہ ذیل کیفیوں کی ملتی ہیں :-

پوٹش - بی، ڈی، ایچ، کیسی - بی، کیسی - سارا بھائی کیسی - مرک کیسی - بی، ڈی، کیسی - الیک کیسی وغیرہ۔

اس کی مقدار انجکشن مریض کے مطابق دس یونٹ سے چالیس یونٹ یا انٹی یونٹ تک ہو سکتی ہے، انسولین کا انجکشن زیر جلد کیا جاتا ہے۔ انسولین کو ہمیشہ ریفریجریٹر میں رکھنا چاہیئے اور انسولین کا لیبل مستحکم معیار دیکھنے کی دھیان میں رکھ کر اور سولیشن کی یونٹ بندی کرنی چاہیئے۔

انسولین کے زیادہ استعمال سے انسولین کا رد عمل پیدا ہو سکتا ہے، مثلاً عصبی چرچر اپن، کمزوری، شبے خوابی، تو مار وغیرہ۔ عمل کو دور کرنے کے لئے چینی کی کوئی ڈلی، بتاشر، مسکرتہ کارس وغیرہ فوراً استعمال کرنا چاہیئے۔ یہ دو عام طور پر انسولین کے نام سے ہی دستیاب ہوتی ہے۔

۲۔ ٹولامڈ (Tolamid) سپلا ————— یہ ٹولامڈ یا ٹیڈ کی ٹیکیاں ہیں۔ ہر روز ایک ٹیکہ شروع کر کے آہستہ آہستہ بڑھائی جائے، جتنی شکر ہو جائے۔ اس کے مطابق خوراک قائم کرنی چاہیئے۔

۳۔ یونی ٹول بڈ (Uni Tolbid) یونیم — خوراک دو نوادہ ۲ کی طرح ہیں۔

۴۔ ریشی نان (Rashin-n) ریکٹ — ۲ کی طرح استعمال کریں۔

۵۔ ڈیونیک ایک گولی دن میں تین سے چار بار مرض کے مطابق دیں۔

۶۔ ڈیابیتیز (Dia betes) فزور — ۲۵ ملی گرام کی ایک ٹیکہ روزانہ تین دن سے ایک ہفتہ تک بعد میں پہلے سے ہلکے بڑھائی یا گھٹائی کیلئے (شکر کی مقدار دیکھتے ہوئے) مقدار جو راک بڑھانے میں جلدی نہیں کرتی چاہیے۔ مرض کے قابو آجانے پر صرف ہلکے ہر روز اور کبھی کبھی ایک دن تاخیر کر کے دینا کافی ہے، مگر دوا دوسرے مریضوں کو پہر گولی سے زیادہ شفع نہیں کرتی چاہیے۔

۷۔ نادی سان (Nadisan) — ایک مخصوص کیائی ساخت کا سفوف مرکب ہے جو براہ دہن استعمال کیا جاتا ہے، بڑی جلدی جذب ہو جاتا ہے۔ چالیس سال سے زیادہ عمر کے مریضوں کے لئے جب مرض شدید نہ ہو تو مفید ہے۔ نوعمر مریضوں کے لئے یہ دوا موزوں نہیں ہے، ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد دیں۔

۸۔ ذیابیس سادہ میں پیرسین ٹے نیٹ (Pitressin Tannate) پارک ڈیوس — سوتے وقت ایک عضلاتی انجکشن لگائیں جس کے بعد حالات مرض کے مطابق لگائیں، ایسول کو ہلا کر استعمال کرنا چاہیے، شکر کے مرض جیسی کی یکہ کریں (Securin) کی گویاں نکالیں۔

یونانی علاج — اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں، قبض نہ ہونے میں اگر دوا بوٹی طبی یونانی میں ذیابیس شکر کی خاص دوا ہے۔ اس سلسلہ میں گڑ مار بوٹی چار تولہ، معز جاسن چار تولہ، سفوف بنار رکھیں اور تین ماش کی مقدار میں صبح و شام ہمراہ پانی پانی یا معز تولہ ایک تولہ آدھ پیرانی میں میگوئی صبح و شام دیں، آدھ پاؤ رہستہ پر تھان کر سرور کر کے ملائیں یا کنگھی بوٹی کا سفوف ایک تولہ کھلا کر چھ اچھ دس تولہ اوپر سے پلائیں۔ یا جاسن کے پون کا جو شانہ صبح و شام اور شام تک ملا کر پلائیں۔

مندرجہ ذیل تجربات ذیابیس شکر کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

دوائے ذیابیس — گڑ مار بوٹی دو تولہ، سوٹھ ایک تولہ، معز جاسن ایک تولہ یا ایک میس کر سفوف بنائیں، خوراک تین ماش ہمراہ amn استعمال کرائیں۔

دیگر :- اینون ایک تولہ، کشتہ فولاد جاسن والا دو تولہ، کشتہ بیضہ مرغ دو تولہ، خستہ جاسن دس تولہ، تمام ادویات کا سفوف بنائیں، خوراک آدھ ماش ہمراہ حق گاؤ زبان دیں، ذیابیس کے لئے مفید ہے۔

دیگر — گھٹلی جاسن ایک تولہ، اینون دورتی، خوب ملائیں، خوراک ڈیڑھ ماش صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

دیگر — کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ فولاد جاسن والا، کشتہ مرجان جاسن والا آدھی آدھی رتی دن میں دو بار ہمراہ پالائی دیں، مجرب ہے۔

دوائے ذیابیس — بیضہ مرغ دس عدد میوں کا رس آدھ سیر، براندھی ایک پاؤ، تینوں اجزاء کو ایک شیشے کے برتن میں ڈال دیں موسم گرمیاں سات دن کے اندر اور موسم سرما میں پندرہ دن کے اندر اندر سے مل جو جائیں گے۔ پس تیار ہے، خوراک ایک چمچ صبح و شام بعد از غذا دیں ایک ماہ کے استعمال سے آرام آجاتا ہے۔

دیگر — گلوئے خشک ایک ماش کی مقدار میں صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

دوائے ذیابیس — اینون ایک حصہ، کشتہ فولاد دو حصہ، خستہ جاسن ۴ حصہ، سفوف بنائیں، خوراک آدھ سے ایک ماش ہمراہ حق گاؤ استعمال کرائیں۔

دیگر — آم کی گھٹلی کا معز اور گھٹلی جاسن مساوی سفوف بنائیں، خوراک ۴ ماش ہمراہ آب نماز دیں، ذیابیس، جیران، بواسیر، خونی اور

خونی ہستوں کے لئے مفید ہے۔
 داغ ذیابیطس، اگر مار ٹوئی تین ماش، گلوہ و ماش، سوئڈہ مار دتی، ست سلا جیت و دتی، کشتہ فولاد ایک رتی، مغز خستہ جامی و ماش، سب کو مار سمنوف بنائیں، دو دو مالیں بنائیں اور ایک خوراک دودھ کے ہمراہ بغیر صلا کے استعمال کریں۔ ذیابیطس کے لئے خاص چیز ہے۔
 رب جامن، جامن پیکے ہوئے سیاہ رنگ کے سے کو کس می کے برتن میں صاف لائقوں سے لکر موٹے کپڑے سے چھان لیں، اگر ایک سیرس پر فوجش دیں اور چمقائی جیسے پراک یا چوٹی شاکی کریں اور گارھا قوام بنالیں، خوراک چھ ماش سے ایک ٹولہ ہمراہ حق سولف دیں، ذیابیطس شکاری اور دوستوں کو روکنے کے لئے مفید ہے۔
 قرص کا فور، ذیابیطس و گردہ مٹانے کے امراض میں بہت مفید ہے۔ بیج کا ہوا پانچ ٹولہ، بیج خرد پوسے چار ٹولہ، طباشیر ست ملی ہر ایک لٹھائی ٹولہ، پھل گلاب، دھنیاں خشک ہر ایک سو ٹولہ، آقا، صند سفید، گل ارمنی، پھول انار ہر ایک چھ ماش، کا نور سات رتی، حق گلاب کے ساتھ قرص (گولیاں) بنائیں، خوراک تین ماش ہمراہ پانی کھلائیں۔
 دوسرے ذیابیطس، جامن کی گھٹی بارہ ٹولہ، اکیس مرتبہ شیر و گڑ مار بوئی میں تر و خشک کریں اور سمنوف بنالیں، کشتہ فولاد ڈیڑھ ماش، دو جو لیکر کی مہیوں میں بنایا گیا ہو، شعل کر کے تین خوراک بنالیں، صبح و شام ہمراہ پانی ایک خوراک دیں، ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔
 آئور ویک علاج بطور طب یونانی کے ہے، آئور ویک مجربات میں بہت کسماکرس ایک رتی ہمراہ بالائی دیں یا موصلی پاک ایک سے دو ٹولہ ہمراہ دودھ دیں یا کشتہ فولاد ایک رتی ہمراہ بالائی یا کشتہ پوست سفید مرغا ایک رتی ہمراہ کھیں دیں۔
 ہومیو پیتھک علاج، یورینیم ٹریٹیم (یورینیم ٹریٹیمٹ)، اس مرض کی اعلیٰ دوائی ہے، مشہور ڈاکٹر بیوگس اور ڈاکٹر ٹریل اس دوائی کے بے حد مداح ہیں۔ اس کے استعمال سے پیشاب کم ہو کر شکر بھی گھٹ جاتی ہے۔ علاوہ ازیں ناسورک ایڈ (عصبی ذیابیطس) کے لئے اور برائی اونیٹا (ذیابیطس کبیدی کے لئے) بہترین ہومیو پیتھک ادویات ہیں۔

ذیابیطس شکاری کا بختری بوٹیوں سے علاج

- ۱۔ برگد (بوہڑ) کا چھکا چھ ماش کو دس ٹولہ پانی میں جوش لے کر پلائیں۔ ذیابیطس شکاری کے لئے مفید ہے۔
- ۲۔ برہی ٹوٹی کو دودھ میں بھگو دیں اور پھر کر خشک کر کے گھی میں بھوں لیں۔ برہی بریاں تین ٹولہ، مغز بادام چھ ٹولہ، مغز چار دو ٹولہ، دھنیاں چھ ماش، الائچی خرد چھ ماش، طباشیر چھ ماش، موصلی سفید چھ ماش، مصری پانچ ٹولہ، سب کو کوٹ پیس کر رکھیں۔ ہمراہ دودھ تازہ تین ماش سمنوف کھلائیں، یہ ذیابیطس دوائی کمزوری کے لئے مفید ہے۔
- ۳۔ شکا ہولی ٹوٹی کی جڑ چھ ماش، جڑ سنبا لوٹو ڈیڑھ ماش جوش لے کر صبح و شام پلائیں۔
- ۴۔ لعاب گھیکو اور ٹوٹی چھ ماش، ست گلو ایک ماش، ملا کر صبح و شام کھلائیں، ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ جامن کے خشک بیجوں کا سمنوف ۵ سے ۱۵ گرین تک مقدار تین بار کھلانا یا چھ بار پانچ پانچ گرین کی مقدار میں استعمال کرنا بہت مفید ثابت ہو رہا ہے۔ اس سے آٹھ سے دس پونڈ پیشاب کم ہو جاتا ہے اور ۲۲ مر کے تناسب سے شکر میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔
- ۶۔ جامن کے سیال رب کو دن میں تین بار ایک سے دو ڈرام تک دینا ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔
- ۷۔ ایک پاؤ پانی میں ایک ٹولہ پھول جامن پس کر رنگ ملا کر پلانا ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔
- ۸۔ گڑ مار ٹی کے پانچ اجزاء یا صرف پتے سمنوف تین ماش، سمنوف سوئڈہ ڈیڑھ ماش، سمنوف خستہ جامن ڈیڑھ ماش، دو خوراک بنالیں، ایک پڑ صبح و شام

پانی یا دودھ (میر میٹھا طے) کے ساتھ دیں۔ ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

۹۔ جاس کی گھٹی، ہارگرم، سمون، بنا کر چین قین یا شہ پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔

۱۰۔ بولہ کی گری، دھاش، پانی ۵ گرام میں چوسنے کے پھل کر ملن میں دو بار دیں۔

قدرتی علاج: اگر گردہ بہترین علاج ہے۔ اس سلسلہ میں پختہ کر کے کا چھلکا اُتار کر سایہ میں خشک کر سمون بنالیں اور چار ماشکی قطرہ میں ہمزہ پانی دیں یا چھلکا کر کے سبز کارس یا کاکر کے لٹکانا مفید ہے۔ آگ پر پکا کر کھانے سے اس کا اثر ضائع ہو جاتا ہے۔ "کرپٹ" ذیابیطس کے لئے نہایت کامیاب قدرتی علاج ہے۔ مغربی لوگوں سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہیے، اتار کا استعمال بھی بعض اوقات حیرت انگیز فائدہ پہنچاتا ہے۔ سر دیوں میں سیتی کا استعمال بھی مفید ہے۔

غذا و پیمیز: آئندہ کا استعمال مفید ہے۔ گناٹے سے دکھا سکیں تو اس کی جگہ بادام استعمال کریں۔ شکر کا استعمال بالکل بند کر دیں، دودھ، مکھن اور گجری معوی غذا میں دیں۔ پیز، بلانی، وہی، مکھن، گھی، پھل، کاش، مہیب، تاشیانی، آٹرو، جاس، فالسہ، سوڑہ، ہرستہ کے سال کر کے کرپٹ کر کے لٹکانا چھلکا، دودھ سے لیتے ہیں۔ زیادہ کمزوری ہو تو بکسے کے خیسے، گڑھے اور سببہ گھی میں بھون کر کھانا مفید ہے۔ وہی کا پانی یا تاریل کا پانی بھی مفید ہے، شکر قند، گنا، کھجور، انگور، مشائیاں وغیرہ بالکل نہ دیں۔

نوٹ: ذیابیطس شکر کی مرلغی کو پہلی سفر یا پہاڑی سفر سے پرہیز ضروری ہے۔ علاوہ انہی کسی قسم کا آپریشن کرنا بھی مغرب ہے۔

ہوموثر، ذیابیطس سادہ، ڈیابٹیس، انسپیدس، پانی یوریا

(Diabetes-Insidus polyuria)

تقریباً مرض: اس مرض میں ہلکے رنگ کا پیشاب زیادہ آتا ہے، لیکن اس میں شکر یا البیوس نہیں ہوتی۔

وجوہات: ڈاکٹری تحقیقات کے مطابق ہوموثری گلیڈٹ کے نقص سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ ولی، معدہ، فکر، خراب غذا، زہریلے زخم، دماغی و دم بھونکے رہنا، زیادہ شرب نوشی وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ یہ مرض بچوں اور نوجوانوں کو کمیزت ہو جاتا ہے۔

علامات: اس مرض میں ہلکے رنگ کا پیشاب کمیزت آتا ہے، لیکن اس میں شکر یا البیوس نہیں ہوتی، گردوں میں غیر طبعی حرارت کی وجہ سے ان کی قوت جذبہ معمولی سے زیادہ پانی کو جذب کرتی ہے اور چونکہ گردوں کی محدود دست اس کثرت مائیت کو برداشت نہیں کر سکتی۔ اس لئے متواتر پیشاب آتا ہے۔

ذیابیطس سادہ میں پیاس کا ہونا ضروری نہیں جب کہ ذیابیطس شکر میں پیاس کا لگنا ضروری ہے۔ ذیابیطس شکر کی ذیابیطس سادہ کی تشخیص کے لئے پیشاب کی میٹیکل جانچ ضروری ہے۔

علاج: آدمی سے ایک سی سی پچوٹرین کے روزانہ انجکشن دیں، زیادہ مقدار میں پینے سے خون کے دباؤ میں اضافہ نہ کرنی ہے۔ مرکبات ڈلاوور کچل بھی مفید ہیں۔ الکسر بروائیڈ ولیرین، الیشن برپ، نیلوڈسیرپ کا استعمال بھی مفید ہے۔ اگر آشک کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کیا جائے۔

یونانی علاج: کشتہ ڈلاو آدمی رتی کشتہ زمرہ آدمی رتی ہمزہ چنبہ وازہ دن میں دو بار دیں یا معجون غبٹ الحدیدہ و ماشہ صبح و شام دیں۔

آیور ویدک علاج: سلاجیت شدہ ایک رتی سے دورقی صبح و شام ہمزہ دودھ گائے نیم گرم دیں۔

ہومیوپیتھک علاج: بالوڈونا (Bio Donna)، میزمر سور، مرکوریس (Mercurius) زیادہ قی پیشاب کے لئے بہترین ادویات ہیں۔

فدا اور سیریز۔۔۔ تو وہ ہم اعلیٰ درجہ پریشانی اور شہزادہ کی زندگی میں۔

رکت (خون) میں شکر کی کمی، ہائپو گلیکیمی (Hypoglycaemia)

تعریف مرض۔۔۔ انسولین کی زیادہ مقدار کا انجکشن کرنے سے خون میں شکر کی مقدار کافی حد تک کم ہو جاتی ہے۔
 علامات۔۔۔ جب ذیابیطس کے مریض کو خون میں شکر کی مقدار بہت زیادہ نیچے گرنے تک متواتر جاری رہی ہو تو اس شکر کی زیادتی کو ایک دم کم کرنے سے شکر کی کمی کی بڑی علامات ظاہر ہو جاتی ہیں۔
 علامات۔۔۔ غشی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا آنا، جھٹک لگنا، غنڈا پسینہ آنا، بعض اوقات مریض ہلچل ہو جاتا ہے یعنی چیخا اچھلانا اور ہنسنے لگتا ہے۔
 علاج۔۔۔ بطور احتیاط مقدم انسولین کے انجکشن لینے والے ذیابیطس کے مریضوں کو ہائپو گلیکیمی کی بڑی علامات اچھی طرح سمجھا دینا ضروری ہیں۔ اور ان کو بروقت معری یا کھانڈ کی ڈیلیاں اپنی جیب میں رکھنی ضروری ہیں، مرض کی معمولی حالت میں بڑی علامات محسوس ہوتے ہی مریض کھانڈ کی دو ڈیلیاں یا دو چھوٹے چمچے گول کر پیے، اگر آرام نہ آئے تو گلوکوز کی گرام استعمال کیا جائے، اگر فوری کھانڈ یا گلوکوز نہ مل سکے تو نلکے گرس بیکٹ یا روٹی کھائی جائے، اگر مرض شدید ہو اور مریض کچھ نہ کھا سکے تو اوڈرینالین گولوں ایک میں ایک ہزار نصف سی سی سے ایک سی سی کا چھلدا انجکشن کیا جائے، یہ انجکشن خون کی شکر کو بڑھا دیتا ہے۔ جب مریض ہوش میں آجائے تو اسے شکر یا گلوکوز کا فوری استعمال کرایا جائے، بعض دفعہ مریض کے تھکے ہوئے اور انسولین نہ لینے کی حالت میں بھی اس مرض کی خفیف علامات دیکھنے میں آتی ہیں۔ خاص طور پر خالی معدہ، سخت ورزش یا مشقت کرنے یا خالی معدہ ملاپ کرنے سے بھی یہ علامت ہو جاتا ہے۔
 غذا اور سیریز۔۔۔ انسولین کا استعمال جب تک خون میں شکر کم ہو بند کر دیا جائے، شکر، گلوکوز، میگز، میٹھا وغیرہ میٹھے پھلوں کا رس دیا جائے تاکہ صبح سے شکر کی کمی دور ہو جائے۔

خون میں شکر کی کمی کا پھلوں سے علاج

جو لوگ مرض ذیابیطس میں گرفتار ہوں، ان کو پھل بجز ت کھانے چاہئیں، خاص طور پر جب خون میں شکر کی کمی ہو اور مرض انتہائی کمزور ہو تو میٹھے پھل جیسے کھجور اور انجیر کا استعمال کیا جائے۔
 کمزوری گروہ میں بھی پھل اور میوہ بہت ہی مفید ہیں۔ آم کو قدرت سے گروہ کی شکل و صورت میں پیدا کیا ہے اور یہ خاص طور پر گروہ کی طاقت اور خون میں شکر کی کمی کو دور کرنے کا عجیب علاج ہے۔
 اس مسئلہ میں خون میں شکر کی کمی کے لئے انگور و چیکو کا استعمال بھی از حد مفید ہے۔
 چونکہ پھلوں میں شکایات پائے جاتے ہیں۔ اس لئے ان میں اوراری یعنی پیشاب کھول کر لاسنے کی خاصیت ہے، جس سے گروہوں کے نالقس اور توی فضلات خارج ہو جاتے ہیں۔
 اس مطلب کے لئے موسمی، نارنگی، بیوں، سنگترہ نہایت مفید ہیں۔ چنانچہ ان پھلوں کا رس گروہوں سے نہ صرف فضلہ ہی خارج کرتا ہے، بلکہ اس سے گروہوں کا نفع بھی تیز ہو جاتا ہے۔ علاوہ ازیں مشائے کی بڑھی ہوئی گرمی بھی زائل ہو جاتی ہے، اور صحت طبعی توازن پر آ جاتی ہے۔

Tibbi Books for Atiba Karam

تیرھواں باب مردوں کے امراض

اس سے پہلے کہ ہم مردوں کے امراض کا بیان کریں، مناسب ہے کہ اس جگہ پر مردانہ اعضائے تناسل کا بیان کر دیں تاکہ امراض جن میں مگر پران کا بیان آئے اُس کو سمجھنے میں آسانی رہے۔

انسان تو کیا حیوانات بلکہ نباتات ہر ایک میں اپنی اپنی نسل کی بڑھوتری کے لئے اعضائے تناسل موجود ہیں، پس اعضائے تناسل کی صحت اور انحال کا تعلق بقائے نسل سے ہے، اعضائے قاعلہ مردوں کے اعضاء کا نام ہے اور اعضائے قابلہ عورتوں کے اعضائے مخصوصہ کو کہتے ہیں عورتوں کے اعضائے قابلہ کا بیان ہم اگلے باب میں کریں گے۔ اب مردوں کے اعضائے قاعلہ کے متعلق بتایا جاتا ہے۔

مردانہ اعضائے قاعلہ کی دو قسمیں ہیں :-

۱۔ اعضائے منی یعنی وہ اجزاء جن میں منی (سپرم) کی پذیرش ہوتی ہے اور

۲۔ اعضائے ناقلہ جو منی (سپرم) کو جائے مطلوب تک پہنچاتے ہیں۔

بیرونی اعضائے تناسل مردانہ میں صرف قضیب ہے، جس کو ذکرِ ادرآلت بھی کہتے ہیں۔ ہندی زبان میں اندری اور بیرونی اصطلاح میں عضو مخصوص کہتے ہیں۔

یہ عضو تین لمبے لمبے اجسام کا بنا ہوا ہے۔ اس میں دو اوپر کی طرف دائرہ ہیں، جن کو کارپس کورنوسم (Corpus Cavernosum) یا جسم آجوف کہتے ہیں۔

جسم آجوف کے درمیان اور نیچے کی طرف ایک تیسرا جسم ہے جس کا نام کارپس اسنجیوسم (Corpus Spongiosum) یا جسم متغافل کہتے ہیں۔ اسے جسم مجوف الا میل بھی کہا جاتا ہے۔ اس لئے کہ پیشاب کی نالی اس کے بیچوں گزرتی ہے۔ ان تینوں اجسام کی بناوٹ اس طرح پر ہے کہ ٹھک دار تاروں کا ایک جال بنا ہوا ہے، جس کے اندر خائے خائے یا اعضاء کی اندرونی نغضائیں اسفنج کی طرح بنے ہوئے ہیں۔ ان اندرونی

فضاؤں کے اندر خون میں گہرا رت ہے۔ یعنی خون کے ایک خانہ سے دوسرے خانہ میں جا کر اندرونی فضاؤں کے اندر دورہ کر سکتا ہے۔

فضاؤں کے اندر ایک طرف سے شریانوں کے ذریعہ خون داخل ہوتا ہے اور دوسری طرف وریدوں کے راستے سے باہر نکل جاتا ہے۔ پھر لوہ کی حالت میں پتلا خون شریانوں کی راہ سے آتا ہے، اٹنا ہی خون وریدوں کی راہ سے خارج ہوتا ہے اور عضو ڈھیلا اور نرم رہتا ہے، شریانوں کی دیر انداز کے چاروں طرف باریک باریک پٹیوں کا ایک جال پٹا ہوا ہے۔ ان پٹیوں کے فعل سے شریانیں پھیل اور سکڑا سکتی ہیں۔

اعضائے تناسل مردانہ ۱۔ اندرونی حصہ ۲۔ پیشاب کی نالی ۳۔ کیساۃ المنی (شکراشہ) ۴۔ بھری المنی (شکر پتائی) ۵۔ نیچے یعنی (اندکوش) ۶۔ بال ۷۔ نابھی ۸۔ جلد ۹۔ گوشت ۱۰۔ مثانہ ۱۱۔ بال ۱۲۔ جلد ۱۳۔ عضو تناسل کا جسم ۱۴۔ پیاری (حشفہ) ۱۵۔ پیشاب کا پائپ۔

شریحی تصویر ایسی کتاب میں دیکھیں۔ ورید کے کپڑوں کے لئے بھی مندرجہ تشریحی تصویر ملاحظہ فرمائیں۔

وریدوں کے اوپر عضو کی جڑ کے قریب غیر لڑی پٹیوں کا ایک پردہ پٹا رہتا ہے، جب یہ پٹے حرکت میں ہوتے ہیں تو ان کے ذور سے ورید دب جاتی ہیں اور ان میں سے خون کا جاننا بند ہو جاتا ہے۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ خون جمع ہو جانے سے عضو کا جسم بڑھ کر تن جاتا ہے۔ اس نام انکار ہے۔

چئی نقطہ نظر سے اور جسمانی بناوٹ کے مطابق عضو کی جلد کے اندر لمس نہایت ذکی اور لطیف ہے۔ جس سے یہ خصوصیت پیدا ہو گئی ہے کہ..... کے ساتھ چھوئے یا گرے سے زک کے اندر ایک عجیب قسم کی فرحت اور سرور پیدا ہوتا ہے۔

یوں تو شہوت "عضو" کی تمام جلد میں موج ہو جاتی ہے۔ مگر یہ حشفہ میں نہایت تیز ہوتی ہے، شہوت کا دوسرا جز ذوقوت ہوتا ہے۔ اس کے کے سبب سے عضو کے اندر انتشار پیدا ہوتا ہے، حالت سکون میں عضو تناسل نرم، ڈھیلا اور نیچے کی طرف لٹکا رہتا ہے، انتشار کی حالت میں مٹا ہو کر سخت اور ایٹادہ ہو جاتا ہے۔ یہ عضو دو کام آتا ہے: برائے فعل نفرت یعنی طاب اور برائے اخراج پیشاب۔

عضو کا وہ حصہ جو بیڑوں کی ہڈی اور نشست گا کے ہڈی سے چسپاں ہے، اسے جڑ کہتے ہیں، اور جڑ اور حشفہ کے درمیانی حصہ کو جسم نیز سپاری یا سرکٹ کو حشفہ کہتے ہیں، حشفہ کے درمیانی سوراخ کو سوراخ بول کہتے جاتا ہے، حشفہ کے اوپر ایک مضبوط جھلی لپٹی رہتی ہے، جو کٹ سے پیچھے بٹائی جاسکتی ہے، اسے گھونگٹ کہتے ہیں اور دنیا کی بعض قوموں میں یہ گھونگٹ کاٹ دیا جاتا ہے اور پھر سرکٹ نگار رہتا ہے۔ مذہبی پیروؤں سے قطع نظر صوفی نقطہ نظر سے گھونگٹ کا پٹنا عضو مخصوص کی جسمانی صفائی کا عمل ہے، جو عام طبی اہمیت رکھتا ہے۔

لغین (Smegma) سپاری پر کچھ معاملی غدد بھی ہوتے ہیں، جن سے ایک خاص قسم کی بؤ دار سپید کاڑھی رطوبت پیدا ہوتی ہے۔ جس کا اصطلاحی نام لغین (سٹرا بومشنگ) ہے۔ یہ رطوبت گھونگٹ کے نیچے ایک پھیلی (تحت العلفہ جیب) میں جمع ہوتی رہتی ہے، مگر چھوٹے گھونگٹ والے اشخاص یا وہ اشخاص جن کا گھونگٹ کاٹ دیا جاتا ہے، میں اسے جمع ہونے کا موقع نہیں ملتا، کیونکہ اکثر دھل دھلا کر یا زیر جاکر پڑوں سے لگ کر دور ہو جاتی ہے۔ لیکن جب گھونگٹ کا چمڑا تنگ اور سپاری پر چسپاں ہوتا ہے تو اسے سپاری پر سے پیچھے نہیں ہٹایا جاسکتا اور یہ بد بؤ دار کاڑھی رطوبت تحت العلفہ جیب میں بند ہو جاتی ہے اور پھر باہر نکلنے نہیں پاتی، پھر اس کا جفاؤ زیادہ ہو کر رفتہ رفتہ گاڑھا ہو جاتا ہے اور سپاری پر کی معاملی جھلی صبح تندرست حالت میں نہیں رہنے پاتی، اس کے برعکس جن کا گھونگٹ ہٹا ہوتا ہے۔ ان افراد میں یہ گندگی پیدا ہی نہیں ہو سکتی، اندکان کی سپاری ہمیشہ صاف سہری اور خشک حالت میں رہتی ہے۔ جو اعضائے منسی کی صحت و تندرستی کے لئے بہت لا بہودا نیک ہے۔

تنگ اور بے گھونگٹ سے پیشاب کے عموماً آخری چند قطرے باہر نہیں نکلنے پاتے اور پیشاب کی نالی کے اندر رہ جاتے ہیں یا کچھ ٹپکا دیا رساؤ کی وجہ سے تحت العلفہ جیب کے اندر پھنچ کر وہیں جمع ہو جاتے ہیں۔ اس بند پیشاب میں نتیجہ کے طور پر ایونیاتی عفونت اور سٹرانڈ پیدا ہونے

گنتی ہے، جس کا نگاؤ محاطی جھلی کے ساتھ ویرنگ رہتا ہے۔ جس سے محاطی جھلی کی قوت مدافعت میں کم ہو جاتی ہے۔ اس سے سنگ گھٹھ کی اندرونی سطح پر کی جھلی جنسی امراض (سوزاک و آنکھ وغیرہ) کی سڑکتوں سے نسبتاً بہت جلد متاثر ہو جاتی ہے۔ اس سے ظاہر ہوگا کہ گھٹھ کی صفائی نہ صرف عروجِ جنسی صفائی ہے۔ جس سے تندرستی حاصل ہوتی ہے بلکہ جنسی امراض کا خطرہ بھی کم ہو جاتا ہے۔

طبی رو سے اور جماعتی بناؤں کے تحت فعلِ جماعت میں التذاذ کا احساس اس وقت بہت بڑھتا ہے، جبکہ ہماری کا محاطیہ پر اور راست (کسی چیز کے محاطی ہونے بغیر..... کے محاطیہ کے ساتھ) رگڑ حاصل کرے۔ مگر سنگ گھٹھ کی صرح دی مردانہ اور زنانہ محاطیہ کے دوران محاطی ہو کر ان دونوں تھامس جھلیوں کے باہمی عملِ فرك میں مداخلت پیدا کر کے فزیتوں کو صحیح اور قدرتی یعنی لذت سے محروم کر دیتی ہے۔ اس سلسلہ میں (انجمن اولاد کا نہ ہونا) بعض اوقات لمبا اور تنگ گھٹھ ہو سکتا ہے۔

کیونکہ جیسا کہ کم پہلے بتا چکے ہیں کہ پیشاب کے چند آخری رُسے جو سنے قطروں کی شرائط سے حیواناتِ نمونہ (درجہ کے کیڑوں) کی نقل و حرکت کے کم ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔ کیونکہ پیشاب کا تعامل تیزابی ہوتا ہے اور مٹی کا تعامل جو قلو ہوتا ہے، پیشاب کی اس بیرونی نگاہ کی وجہ سے ذائل ہو جاتا ہے۔ طبی طور پر اولاد کے کیڑے تیزابیت کی غیر معمولی تفسیر سے بہت جلد متاثر ہو جاتے ہیں، چنانچہ اگر پیشاب کرنے کے فوراً بعد آخری قطروں کو کسی کیڑے کی دھجی یا خشک مٹی کے ڈھیلے سے صاف کرنے بغیر سنی کا اخراج ہو تو درجہ کے کیڑے کی نقل و حرکت نسبتاً زیادہ مست ہوتی ہے۔ لیکن جب پیشاب کی تالی بالکل خشک ہو اور اس میں آخری قطروں کی تری باقی نہ ہو تو کیڑے تیزی سے حرکت کر سکتے ہیں۔ اس طرح پیشاب کے فضائی اور ایونیائی (مفوقی) اجزاء کے لگاؤ سے بھی درجہ کے کیڑوں کی حرکت مست ہو جاتی ہے۔ مٹی کے ہر اخراج میں لاکھوں کروڑوں زندہ حوینات موجود ہوتے ہیں جو تیزی کے ساتھ حرکت کر کے ہم میں عورت کے اندر سے کی طرف بڑھتے ہیں۔ ان میں سے وہ کیڑا جو سب سے زیادہ تیز اور مست ہوتا ہے۔ منزلی مقصود رکھ رسانی حاصل کر کے اندر کے اندر داخل ہو جاتا ہے اور باقی ماندہ کیڑے ناکام رہ کر فنا ہو جاتے ہیں۔

الغرض استقرارِ محل کے لئے کیڑوں کی تیز رفتار نقل و حرکت نہایت ضروری ہے، گھٹھ گھٹھ کے اندر بند ہے ہونے پیشاب کے قطرے کیڑوں کی نقل و حرکت کے لئے زہر قاتل ثابت ہو سکتے ہیں۔

تندرست و صحت مند قضیب :- طبی نقطہ نظر سے تندرست اور صحت مند قضیب (پینس) کی مندرجہ ذیل

علامات ہونی چاہئیں :-

۱۔ لمبائی چھ سے سات انچ تک اور موٹائی دو انچ تک - ۲۔ انتشار کی حالت میں بالکل سیدھا، ۳۔ جڑ والا جھد اگلے حصہ سے موٹا، ۴۔ صحت مند اور کے ہوئے جیسے ہر ایک تقریباً دو انچ لمبا اور ایک انچ موٹا، ۵۔ انتشار میں خوب تناؤ اور سختی -

غده مذی (پراسٹیٹ گلینڈ) (Prostate Glands) :- سپاری کی مانند ایک جھلی تخت اور مخروطی شکل کی گٹھی ہے۔ اس کی لمبائی ایک انچ، چوڑائی ڈیڑھ انچ اور موٹائی پون انچ ہوتی ہے اور وزن چھ ڈرام ہوتا ہے۔ اس میں پندرہ سے بیس تک نالیائیں ہوتی ہیں جو پیشاب کی تالی میں گھسکتی ہیں۔ اس میں ایک رطوبت تراش پاتی ہے جسے مذی کہتے ہیں، یہ رطوبت پتلی، سفیدی پائی اندر سے کی سفیدی کی طرح بیس دار ہوتی ہے، غلظت سے قبل بعض دفعہ صفائی سے نکل آتی ہے اور انزال کے بعد پیشاب کی تالی کو کھڑک دیتی ہے۔ یہ رطوبت بعض آدمیوں میں کثرت سے نکلتی ہے اور کمزوری کا باعث بن جاتی ہے۔ گلیٹی یا غددو پیشاب کی تالی سے شروع اور مشانہ کی گردن کے سامنے موجود ہے۔ اس کا وزن ایک تولہ و ہاشمہ کے قریب ہوتا ہے۔ پیشاب کی تیزی پیشاب کی تالی کو نقصان نہ پہنچائے اور مٹی کی تیزی اور اچھل کر نکلنے کی وجہ سے خراش پیدا نہ کرے۔ یہ مٹی کے واسطے کا مصلح ہے۔

مردانہ اعضائے تناسل



۱۔ سپاری، ۲۔ شریانیں، ۳۔ پیشاب کی تالی

(Testis) ٹیسٹس :- ٹیسٹس انسانی ٹیسٹس میں ایک تھامی قسمی اور کارآمد حصہ ہیں، ان میں مادہ الحیات یعنی جوہر اسفالی پیدا ہوتا ہے۔ پچھلی چھوٹی اندھے مری گھٹیاں ہیں، جن میں درج پید ہوتا ہے، ہر حصہ ڈیڑھ انچ لمبا، ایک انچ چوڑا اور سو انچ موٹا ہوتا ہے، ہر ایک میں تین چھتے ہوتے ہیں (۱) بیرونی یا ظاہری طبقہ (ٹیونسیکا ویمبائے لس)، (۲) درمیانی طبقہ (ٹریٹیکلا ایلوجینیٹا) یعنی اسی طبقہ کے چھوٹے چھوٹے ٹھنڈے وٹھروں میں پیدا ہوتی ہے، (۳) اندرونی یا داخلی طبقہ (ٹریٹیکلا ویکٹولوسا) اس میں کثرت سے گرہیں ہوتی ہیں، جن سے خلیہ کی پرورش ہوتی ہے۔

ہر ایک ٹیسٹس میں منوی حویات مسلسل بنتے رہتے ہیں اور یہاں سے انڈے دس اور قنات نالہ میں سے گزر کر منوی خزانہ میں جمع ہو جاتے ہیں جو پھر ایک خلیہ کی شکل میں مشانہ (چیشاب کی مینی) کے نالہ سے انڈے اور تقسیم آتے کے آخری حصے کے درمیان واقع ہیں، ان خزانوں میں ایک دودھ جیسا مائل بنتا ہے، جس کے ساتھ منوی حویات مخلوط ہوتے ہیں۔ دو منوی خزانوں کے درمیان ایک شاخ بلوط عیسیٰ خدی ساخت (پراسٹیٹ گلینڈ) ہوتی ہے، اس کے اندر بھی ایک دودھ جیسا مائل پیدا ہوتا ہے اسی مائل سے کئی کامیتر حصہ بنتا ہے۔

دو منوی خزانے اور پراسٹیٹ گلینڈ چیشاب کی نالی کے پچھلے حصہ کے اندر کھلتے ہیں، جب مٹی کا اخراج (انزال) ہوتا ہے۔ تو منوی خزانوں اور پراسٹیٹ گلینڈ کا اخراج ایک ساتھ چیشاب کی نالی کے اندر خارج ہو کر اس کے راستے سے قنات کے اندر سے خزانوں کی شکل میں باہر نکل جاتا ہے۔ منوی حویات جو منوی خزانوں کی رطوبت سے متعلق ہوتے ہیں وہ پراسٹیٹ گلینڈ کے اخراج کے ساتھ شامل ہو کر مٹی بناتے ہیں۔

منوی حویات پیدا کرنے کے علاوہ خلیوں کا ایک دوسرا کام بھی ہوتا ہے وہ ایک قسم کی گھبراہٹ (مردانہ ارمون) پیدا کرتے ہیں، جو دوران خون کے ساتھ جسم میں پھیل کر نالوں میں مردانہ خاص (جیسے چہرہ پر داڑھی کے بال، بڑی کا ڈھانچہ کی بالیدگی، مردانہ آواز، وغیرہ) پیدا کر دیتی ہے، اگر اس مردانہ ارمون کا اخراج کم یا خراب ہوتا ہے تو نالہ کا ایک لڑکی کی طرح (زنانہ شکل) کا نظر آتا ہے، اور جگہ کچھ لڑکی کی پیدائش نہیں ہوتی اور مٹی کے اندر صرف منوی خزانوں اور پراسٹیٹ گلینڈ کے اخراجات موجود ہوتے ہیں، منوی حویات کی عدم موجودگی کے باعث ایسی عظیم مٹی بیضوں کی باروری نہیں کر سکتی اور اس سے بچے پیدا نہیں ہو سکتے، مردانہ

لارمون کی پیدائش عموماً شباب میں شروع ہو کر زندگی بھر جاری رہتی ہے، اس کا آغاز منوی حویات کی پیدائش سے بہت پہلے ہی ہو جاتا ہے۔

غدد ودی (کافر گلینڈ) (Couprau Glands) :- یہ مشرکے دانے کے برابر بزرگ رنگ کی دو گھٹیاں ہیں اور چیشاب کی نالی کے جزو فضائی کے اگلے حصہ کے ٹیک کے نیچے واقع ہیں، ان میں ایک خاص قسم کی رطوبت پیدا ہوتی ہے، جس کو ودی کہتے ہیں۔ یہ چیشاب کے وقت چیشاب کی نالی کو ترکہ دیتی ہے تاکہ چیشاب آسانی سے خارج ہو جائے اور اس کی تیزی محسوس نہ ہو، یہ عام طور پر اخراج چیشاب میں بہت بھم ہوتا ہے۔

مجرائی مٹی (واس ڈیفینس) :- یہ دو نالیاں ہوتی ہیں، ہر ایک کی لمبائی دو فٹ ہوتی ہے، ایک بائیں طرف، دوسری دائیں جانب رستی ہے اور پچھلے دار راستہ طے کرنے کے بعد اوپر مٹی کی نالی سے مل کر قاذف المنی (اباکو لیری ڈکٹ) میں تبدیل ہو جاتی ہے، یعنی یہ نالی پیٹ کے خارجی سو راج کے راستہ سے بجری آ رہی ہے داخل ہوتی ہے اور نالی مذکور طے کرتی ہوئی شکم کے اندر دئی سو راج سے جوف شکم میں داخل ہو کر مشانہ سے گزرتی ہے۔

مردانہ اعضائے تناسل



۱۔ خلیہ، ۲۔ سپاری، ۳۔ عضو مخصوص، ۴۔ مشانہ

اور ان سے ایک مخصوص رطوبت تراویں پکڑتی ہیں شامل ہوتی رہتی ہے اس سے نالی کی اصلاح ہوتی ہے۔ یہ تصفیہ ریشہ دار عضلات میں ہوتی رہتی ہے۔ اگر اس جلی کو کھول دیا جائے تو یہ لمبی ہو کر نالی بن جاتی ہے۔ ان میں عضلاتی ریشوں کے ہالٹ سکڑنے کی طاقت ہوتی ہے، اسی وجہ سے انزال کے وقت نالی لمبی بنا تا ہے۔ ضرورت کے وقت اس نالی کے ذریعے نالی پیشانی کی نالی میں آتی ہے۔

ان کو خزانہ منی، منی کی تصفیہ اور کیساۃ العینی بھی کہتے ہیں۔ یہ تصفیہ ارشائی ریشہ بھی اور نصف ایشہ چوڑی ہوتی ہے۔ صرف ایک جانور کے منی خزانے میں موجود نہیں ہیں اور اس کا سبب ابھی تک باسیرین جنسیات کو معلوم نہیں ہو سکا۔

مادہ منویہ (Semen) :- جو ہر حیات، جو ہر فضلہ، منی، لطفہ، ویرج وغیرہ اس کے مختلف نام ہیں۔

انزال کے وقت پیشاب کی نالی سے سفید رنگ کی جو رطوبت پوری لذت کے ساتھ خارج ہوتی ہے۔ اس کو منی کہتے ہیں۔ یہ عضلات میں پیدا ہوتی ہے اور خون عضلات میں جا کر منی کی صورت اختیار کرتا رہتا ہے۔ عضلات کی غذائی سائت جو منی کی باریک نالیوں سے بنی ہوتی ہوتی ہے ان میں خون سے منی تیار ہوتی ہے، بالغ ہونے کے بعد عضلات کی باریک باریک نالیوں میں ہر وقت منی بنتی رہتی ہے، لیکن یہاں کے علاوہ اس کی تیاری کم اور آہستہ آہستہ ہوتی ہے۔ تیاری کے بعد منی کی دونالیوں کے ذریعے عضلات میں سے خارج منی میں ملی جاتی ہے اور وہیں جمع رہتی ہے۔ انزال کے وقت خزانہ منی سے زیادہ مقدار میں نکل جاتی ہے، درندہ منی اور مجرائی بول کی رطوبت کے ساتھ مل کر پیشاب کے بہاؤ بنتی رہتی ہے۔

منی ایک گاڑھی رطوبت ہے جس میں دو چیزیں شامل ہیں، (۱) آب منی (لائکواریسی نیس) جو اندھے کی رطوبت کی طرف شفاف اور لیس دار ہوتی ہے، (۲) وابستات منی (ذرات منویہ سمینل کرے بولز) یہ چھوٹے چھوٹے گولی ذرات یا دانے ہوتے ہیں جنہیں منی کے کیڑے (Sperma) کہتے ہیں۔

جیسا کہ ہم لکھ آئے ہیں کہ منی بالائی عیسیٰ شکل دوام کی ہوتی ہے اور اس میں ایک قسم کی بومی پائی جاتی ہے، جو پراسٹ گلیڈ کے انزال کی وجہ سے اس میں پیدا ہو جاتی ہے، ویرج کے کیڑے خالی آنکھ سے نظر نہیں آتے ہیں، مگر خوردبین سے دیکھتے پر لمبے کیڑوں جیسے (مینڈک کے ابتدائی بچوں) کیڑوں کی طرح اپنی ڈونوں سے حرکت کرتے ہوئے دکھائی دیتے ہیں، اور سر و جسم دوڑ رکھتے ہیں۔ انسان کی پیدائش اپنی کیڑوں پر منحصر ہے۔ منی ایک بہت ہی قیمتی جوہر ہے۔ جو بہترین خون سے مختلف تعزیرات کے بعد حاصل ہوتا ہے۔ اس کے اندر وہ کیڑے ہوتے ہیں، جن سے انسان بنتا ہے۔ اس لئے منی کو صحیح معنوں میں انسان کہنا چاہیے۔ یہ ایک ایسا خزانہ ہے جس میں نہایت انمول رتن بھرے ہوئے ہیں۔ اس کا محفوظ رکھنا صرف حسن اور جولی بلکہ پوری نسل کا محفوظ رکھنا ہے۔

منی (ویرج) کا اخراج جب مادہ عورت کے اندام نہالی کی نالی میں ہوتا ہے تو ویرج کے کیڑے بعضہ دان کی طرف تیزی کے ساتھ اوپر کو حرکت کرتے ہوئے اندھوں کی تلاش میں مصروف ہو جاتے ہیں۔

تضیب کی نالی میں سے منی کا اخراج جھشکوں کے ساتھ ہوتا ہے، یہاں تک کہ پورے اخراج میں تقریباً ایک چمچ بھر منی خارج ہو جاتی ہے جس کے اندر تین سے چار ہزار ملیں (تین سے چار رارب) سے زائد کیڑے موجود ہوتے ہیں۔ یہ کیڑے ایک دن میں عام حالت میں دینی خارج ہونے پر مر جاتے ہیں۔ لیکن دم میں دو سے لے کر سات روز تک زندہ رہتے ہیں، یہ کیڑے سرد، زیادہ گرم، ترشی، کھاری ترشی یا اسٹیا سے مر جاتے ہیں۔ اسی سے جن عورتوں کو حمل نہ ٹھہرتا ہو، ان کے دم کے معاینے سے معلوم ہو سکے گا کہ وہاں کھاری ترشی یا کوئی ترخیلطہ موجود ہوگی جو ان حیوانات منویہ (ویرج کے کیڑوں) کی قاتل اور استقرار حمل میں رکاوٹ ہے۔ آج کل حمل کی رکاوٹ میں بھی جن طریقوں کو اختیار کیا جا رہا ہے، اس میں

فوقی و خلاف رحم، آلودش اور کوئٹن وغیرہ کو مناسب چیزوں کے ساتھ ملا کر رحم میں داخل کرنا بھی ہے۔ کوئٹن خشک اور قابض ہے، اس لئے وہ حیوانات منویہ کو قفل کر دیتا ہے، جس سے حمل نہیں ٹھہرتا۔
کئی ایک جنسی غلیظوں کی وجہ سے بعض مردوں کی سخی میں غلیظ ٹھہرنے والے حیوانات منویہ (اولاد کے کیرٹے) موجود نہیں ہوتے، لیکن ان کا درجہ دیکھنے میں ٹھیک معلوم ہوتا ہے۔ ایسی حالتوں میں اگر انہیں اولاد کی خواہش ہو تو باقاعدہ علاج سے کیرٹے پیدا ہو سکتے ہیں، ان حالات میں کسی مابہر صیغہ مستند حکیم یا دیکھتے مشورہ کرنا چاہیے۔ کیونکہ انگریزی ڈاکٹر سے فائدہ حاصل ہونا ناممکن ہے۔ ویرج کے متعلق کوئی بھی شکایت ہو، ویسی صاحبین سے رجوع کرنا چاہیے، اگر مرض بہت بڑھ گیا ہو تو ہمیں ٹھیکیں، مناسب طبی مشورہ اور پوری مدد کی جائے گی۔
تازہ منی (ویرج) کا مائیکروسکوپ یا خوردبین سے معائنہ کیا جائے تو اس میں بڑی چستی سے جیسا کہ تصویر میں دکھایا گیا ہے، ویرج کے کیرٹے اور دوسرے دھوسے ہونے نظر آئیں گے، یہی وہ کیرٹے ہیں جن کی پیدائش اولاد کے لئے ضروری ہے، یہ کیرٹے پانی میں زندہ نہیں رہ سکتے اور سردی میں طے کر کے چودھویں اور پندرہویں سال میں پیدا ہونے شروع ہو جاتے ہیں، مگر اس وقت پختہ اور چھت نہیں ہوتے۔ یہ عمر کے شمار ہویں سال میں مکمل طور پر پختہ لگ جاتے ہیں۔

امراض مردانہ اعضاء متاسل

امراض مردانہ بھینچن کی غلط کاریوں سے پائے جاتے ہیں جو عورتوں اور مردوں میں یکساں پائے جاتے ہیں۔ مگر مردوں میں یہ شکایت زیادہ پائی جاتی ہے۔ کچھ عرصے میں (Semen) جسے بیش قیمت چیز نادرانی سے منقول سمجھا کر بازاری خوردقوں کی قربت، بلیق یا غلام بازی میں کثرت کٹائے کر کے مصنوعی لذت حاصل کرنے سے یہی امراض پیدا ہو سکتے ہیں۔ جہتہ مت کی اس مصنوعی لذت میں حیاتی مواصلت نہیں ہوتی، فرق ثانی کی چیز موجودگی میں وصال کی قوت متخلفہ برجر کر کے معشوق کی ایک خیالی تصویر تیار کی جاتی ہے، اس تصویر کے ذریعے سے دماغی دغدغہ ختم ہے۔ یہ دغدغہ خارج کے مراکز شہوانی تحریک پیدا کرتا ہے، مگر چونکہ تحریک کے بعد اعصابی طوفان پیدا کرنے کے لئے مرکز شہوانی جسمانی مواصلت کے محتاج ہوتے ہیں اور جسمانی مواصلت کے بغیر معشوق میں طوفان پیدا نہیں ہو سکتا۔ جسمانی مواصلت کی عدم موجودگی میں مواصلت بھی قوت متخلفہ کو ایجاد کر کے مہیا کر دیتی ہے اور بالآخر مشمت زنی، مسرے شش، غلام (بچہ) بازی اور حیوان یا اور کسی فعل بد سے انسانی مہمل (دیجانا) کا تصور کرنا پڑتا ہے اور اس قسم کے فرضی وسائل سے انتشار اور انزال پیدا کر کے لذت اور سرور حاصل کیا جاتا ہے۔

اس تمام فعل بد کے اندر شروع سے آخر تک پیکر معشوق خیالی، دغدغہ خیالی، مواصلت خیالی، غصی طوفان خیالی ہوتا ہے۔ اور ابتداء سے انتہا تک دماغ، اعصاب اور آلات ملاپ کو ملاپ کا دھوکا دیا جاتا ہے اور انتشار اور انزال جو اس دھوکے سے پیدا ہوتا ہے وہ نامکمل اور صحت و تندرستی کے لئے سخت نقصان دہ ہوتا ہے۔

مگر یہ طے آپ سے دھوکا بازی کا ٹھیک ٹھیک طریقہ کتنی بار چڑھ سکتی ہے، بالآخر دماغ اور اعصاب دھوکا کھانے سے انکار کر گتے ہیں اور غیر فطری ملاپ کرنے والے کو دماغ اور اعصاب کو دھوکا دینے کے لئے نئی نئی ترکیبیں اور شدید اور شدید تر دھوکے اور ٹرٹنے کے وسائل سوچتا اور ایجاد کرنے پڑتے ہیں، اس تذبذب سے دماغ گندہ ہو جاتا ہے اور دغدغہ بنانے سے قطعی انکار کر دیتا ہے، مراکز شہوانی بھی روز افزوں کمزور ہوتے جاتے ہیں اور بار بار مصنوعی دغدغہ قبول کرنے سے انکار کر دیتے ہیں، حتیٰ اگر اس کا انتشار معقود ہو کر اور ملاپ کی فطری لذت سے محروم ہو کر غیر فطری جنسی لذت حاصل کرنے والا اپنے آپ کو زندہ درگور سمجھنے لگ جاتا ہے۔
فزیالوجی (شری کی بناوٹ) طب کی رو سے ہمیں صاف صاف بتاتی ہے کہ اگر فطری طریقے سے ملاپ کیا جائے، لیکن انزال واقع ہونے

سے پہلے قصب کو مصل دو بجانا کے اندر سے باہر نکال لیا جائے گا تو اس صورت میں بھی یہ فعل غیر فطری اور غیر قدرتی ہو جائے گا کسی نے کہ نظریہ غلب ان وقت تکمیل ہوتا ہے کہ جب انزال ہو جائے۔ اور انزال تو بچی و بچی و بچی و بچی سے پہلے (دو بجانا کے اندر ہونا چاہیے۔ اور تکمیل کو مصل تا نام پہنچنے کے سبب سے اور دوسرا انزال بے عمل ہونے کے سبب سے غلب غیر فطری ہو جائے گا۔ انزال خارج از مصل ہونے سے مصل کا مصل غیر فطری نہیں ہوتی، مصل کا کچھ حصہ کیستہ الحقی (Seminal Vesicle) کے اندر چھوڑ دیا جاتا ہے۔ تاہم اور آلات میں اختلاف کی شریکی تبدیلیوں کے باعث صرف انزال وغیرہ کی کیفیات اسی طرح پیدا ہو جاتی ہیں جس کو دوسرا بیان کیا گیا ہے۔ اس قسم کا مکمل غلب برکت کنزول کے خواہش مند کی طرف سے استغراقی روکنے والی کو مصل سے کثرت برصائے کی طرف سے کیا جاتا ہے اور بعض اوقات قصب کو باہر نکال کر انزال کو روک بھی لیا جاتا ہے جو صحت اور زندگی کے لئے سخت مضر ہے۔

تاہم (اور حوا) غلب فطری ثانی کے لئے بھی بہت مضر ہے، غلب کے وقت عورت کے تناسل اعضاء میں خون کا اجتماع و انتشار ہوتا ہے، جو غیر قدرتی مکمل غلب ہونے کے سبب سے غلب کے بعد کا مصل طور پر غلب نہیں ہو جاتا بلکہ نکرار سے دائمی ہو جاتا ہے۔ بعض بہرین بنیات عالجوں کی رائے میں غیر فطری غلب کے اوقات میں جب مصل (دو بجانا کے اندر ہونا ہے تو مصل کے اجزاء اس میں جذب ہو کر عورت کی جنسی صحت اور صحت و طاقت کے لئے مفید ہوتے ہیں۔ انزال خارج از مصل ہونے کی حالت میں عورت اس قدر فی مفید اجزاء کی قوت سے محروم رہ جاتی ہے۔ (مصل علی غلبہ نظر سے خارج کیا گیا ہے)

جَلْق، مَسْطَرَبے شَنْ (Master-Bation)

تعریف مرض :- جلق آن رُس اعمال کا نام اور غیر طبعی فعل ہے کہ جب فطری ثانی کی غیر موجودگی میں جلق غیر فطری طریقوں سے اعضاء تناسل میں دنگ (مانش) کر کے انتشار اور انزال پیدا کرتا ہے اور سرور حاصل کرتا ہے، عام طور پر اس عمل سے جلق اپنے مادے سے کام لیتا ہے، اس لئے اسے شمت زنی کہتے ہیں۔

باندھ کے علاوہ دوسری قسم کی چیزوں سے بھی یہ فعل بد کیا جاتا ہے اور بعض نادان جلق تو بڑی بچی ہوئی اشتیاء سے بھی مطلب برائی کر لیتے ہیں نیز بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ کھیل کود کے دوران میں یا گھوڑے کی سواری یا بائیکل کی گدی کی گرگڑکنے سے اتفاقیہ طور پر انزال ہو جاتا ہے اور پھر اس فعل بد کی عادت پڑ جاتی ہے۔

جلق کی عادت مردوں میں ہی محدود نہیں ہوتی۔ عورتوں میں بھی پائی جاتی ہے، اگر گدی نہیں ٹخنیں لٹریچر، سینا یا ٹیبلٹوں میں عشق انگیز تاشے دیکھے جائیں تو ان صورتوں میں جو ان عورت کا جلق کی بُری عادت کے ساتھ مانوس ہو جاتا تعجب کی بات نہیں۔ اس مرض میں بعض غلب کے بغیر مادہ یا رانوں کی حرکات سے آکر تناسل کو گرگڑ کر یا صرف فحش یا عریاں تصویر کے ذریعہ مادہ مٹی خارج کرتا ہے، عورتوں کے جلق کو غلب میں استہشار بالید، سحق اور چپٹی کھینا کہتے ہیں۔

وجوہات :- بھر پور جوانی میں بھی شادی نہ کرنا، آن بیا ہٹنا رہنا، بُری صحبت میں رہنا، بڑھاپے میں ذہنیہ حیات کا قوت ہو جانا کثرت سے بائیکل یا گھوڑے کی سواری کرنا، غلبہ تنگ یا لمبا ہو یا اس پر زخم بن جائیں، معتد کی بواسیر دائمی قبض، پیرٹ کے کپڑے وغیرہ جس سے عضو خصونہ میں خراش پیدا ہو کر بُری عادت کی عمر سے ہی متروک ہو جاتی ہے اور پھر جوانی تک نہیں جاتی اور بعض کو دین دنیا کہیں کا نہیں چھوڑتی، عورتوں میں عدم جنسی تسکین سے یہ مرض ہوتی ہے، جس کا باعث کمزوری یا شرفعت ہوتا ہے۔

حقیقت یہ ہے کہ اس کے کئی اسباب ہیں، جلق کی زیادتی سے عضو خصونہ کے رگ و پھول میں خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں، جس طرح کثرت غلب سخت نقصان دہ ہے، اسی طرح کثرت جلق بھی بے حد خطرناک ہوتی ہے۔

مطلق سے لے کر گنا نقصان کیوں زیادہ ہوتا ہے، اس کا جواب یہ ہے کہ جتنا نقصان ملاپ سے اخراج میں ہوتا ہے، اتنا ہی نقصان مطلق سے اخراج

بارہ کی صورت میں ہوتا ہے، گویا اتنا نقصان تو برابر رہا۔

- ۱۔ مطلق میں بار بار حرکت کرنے کا موقع ملتا ہے، آسانی ہوتی ہے، رکاوٹیں کم ہوتی ہیں، اس لئے آدمی اس سے بڑے فعل کا شکار زیادہ ہو جاتا ہے۔
- ۲۔ مطلق سے سخت رکڑ کی وجہ سے رگ و پھول میں خرابی ہوتی ہے۔
- ۳۔ مطلق کا عادی بن جانا ہے، کہ وہ ایک نامیائے فعل کر رہا ہے۔ وہ ایک فزیکل حرکت کا مرکب ہو رہا ہے۔ وہ ایک چوری چھپے فعل کا مجموعہ بن رہا ہے۔
- ۴۔ مطلق میں قدرت نے جو حفظ اور لذت رکھی ہے، اس شرت سے جو خون میں حرارت اور گرم جوش پیدا ہوتی ہے، وہ مطلق میں معفود ہوتی ہے اس لئے روج کا انزال تو ہو جاتا ہے، لیکن روح کی مسرت معفود ہوتی ہے۔

یہ ہے فرق دونوں میں، مطلق سے ذہن و دماغ پر جو اثرات عادی ہوتے ہیں، وہ حلق کو مریض بنانے میں زیادہ مدد و معاون ہوتے ہیں۔

یہ ہے فرق لوگوں کی جس طرح جاتی ہے، ڈر سے بھی سے تصور سے، انہیں خواہشات ملتی ہیں، مٹی اور مٹی کا اخراج تصور میں ہی ہوتے گنتا ہے۔

علامات ۱۔ اس مرض کی بڑی بھاری علامت یہ ہے کہ مریض اپنے کئے پر ایسا نادم اور پشیمان ہوتا ہے کہ شرم کا مارا علاج کرنے کے لئے باقاعدہ کسی ماہر جنیات طبیب کے پاس نہیں جاتا، عام مکملوں یا ویدوں یا کسی انارڈی یا کسی عطاری سے خفیہ دوائے کرکھاتا ہے، اخباروں میں اشتہار پڑھ کر دوا منگواتا ہے اور نقصان و شرم مندی اٹھاتا ہے، آخر مجبور ہو کر یا کوئی ماہر جنیات طبیب سے رجوع کرتا ہے یا ماہوس ہو کر خودکشی کرنے کی دل میں نشان لیتا ہے۔

جب مرض کی پوری بھڑک جاتی ہے اور مریض ڈاکٹر کے پاس جاتا ہے تو چہرہ زرد، آہ سرد، سر قہقہائے شرم کے مارے آنکھیں دوچار نہیں کرتا، بات آنکھ کے ساتھ نہیں کر سکتا، نکلتی ہے، جو بات پوچھو، اس کے جواب میں جھپکی جاتا ہے اور بات بات کو دوا ہل جاتا ہے۔

وقت اولدہ کمزور جاتی ہے، کسی کام میں دل نہیں لگتا، دماغی یا محنت کے کام میں بہت جلد شک جاتا ہے، سانس پھولتا ہے، سارا بدن پسینہ سے تریز ہو جاتا ہے، دل دھڑکتا ہے، بغض سرخ (جلد جلد چلنے والی) ہوتی ہے، اٹھ اور پاؤں کانپتے ہیں اور سرد ہوتے ہیں۔ دن رات بیٹھ رہے کوئی چاہتا ہے، ہر بات میں وہم و شخص پر شک رہتا ہے، سر میں درد ہوتا ہے اور کھڑا ہوتا ہے، جب نیند آتی ہے تو متوش خواب دیکھ کر یا اقامت ہو کر جاگ اٹھتا ہے یا سب علامات کتا بوں یا اشتہاروں میں پڑھتا ہے، ان کو رٹ کر یاد کر لیتا ہے اور اپنے تئیں دنیابھر کے تمام لوگوں اور تخلیقوں کا مجسمہ بنا لیتا ہے اور غوی یہ ہے کہ بہت سی بات حجت اور سوال و جواب کے بعد دھڑ دھڑ کی نفسوں باتیں بنا کر مشکلوں کے بعد اصل مطلب کی بات بتاتا ہے اور کمزوری اور مطلق کا اقبال کر لیتا ہے۔

عورتوں میں اس مرض سے فرج متورم، بظہر طویل، شفران پڑے، اندام نہانی کا منہ بڑا اور ڈھیلا ہو جاتا ہے، منصف عام، مکی خون اور اعضاء زہریلے کمزور ہو جاتے ہیں۔

علاج ۱۔ عادت بد کی حالت میں سب سے پہلے مریض کو اس فعل سے قہر کرنی چاہیئے، خیالات کو درست رکھنا اپنے اختیارات کا کام ہے ناول، مینا اور بڑی مجتہدوں سے بچنا چاہیئے، گرم مصالحہ دارا شیار کے کھانے سے پرہیز کرنا چاہیئے، سادہ غذا، روزانہ غسل، سرد پانی کی دھار، غصہ مخصوص اور جڑ پر روزانہ ڈالنا چاہیئے، سیر و ورزش و خیرہ انحال میں مصروف رہنے سے اس عادت کو انسان فراموش کر جاتا ہے۔

بعض لوگ جو کسی طرح بھی اس بڑی عادت کو ترک نہ کر سکیں انہیں مسکن ادویات دی جاتی ہیں، جس میں دھنیاں، پوناسیم، پرومائیڈ اور کافور مشہور و جڑ ہیں، بغض اوقات ان سے بھی نجات حاصل نہیں ہوتی تو عضو مخصوص پر کوئی تیز دوا معالج کے مشورہ سے لگا کر آبدار اٹھایا جاتا ہے،

پاکستان کتب خانہ

تاکہ انسان اس حرکت کو کر ہی نہ سکے، غور کی طور پر سکھیں اور بات دینے سے کچھ روزوں تک سکون حاصل ہوتا ہے، مندرجہ ذیل دوسری نسخہ انگریزی ادبیات سے لیتا بہتر اوصاف کا حامل ہے۔

نغم کا پودو ماش، نغم خیار چھ ماش، نغم خرچہ ماش، وحنایاں دو ماش ہیں کرشہ و نکالیں اور شربت نیلو فرسکے ساتھ استعمال کریں، اگر جس بہت بڑھ گئی ہو تو اس میں نغم ریحان چھ ماش کا اضافہ کیا جاسکتا ہے نیز اس نسخہ کا استعمال صرف گرمیوں میں کرنا چاہیے۔

اگر مرض گھوٹنے سے متضرر ہو تو ان دواؤں کا مسعوف تیار کر کے شربت یا پانی سے دیا جاسکتا ہے، اس مرض کے علاج میں دایات و تدابیر جریان، احتلام کے علاج میں ملکی گئی ہیں، ان پر عمل کریں اور پیٹلہ مرلیض کو دکاوت جس دور کرنے کے لئے احتلام کے علاج میں دیتے گئے کسی ایک نسخہ کا استعمال کریں، پھر اندرونی طور پر معوی دواؤں اور بیرونی طور پر علاوہ غرض کا استعمال کریں، جو کمزوری کے بیان میں بھی گئی ہیں، اس سلسلہ میں دھیان ہے کہ حلق اور کمزوری کا علاج عام طور پر دو تین مہینوں سے لے کر چار یا پانچ ماہ تک ہوتا ہے۔ یعنی آہستہ آہستہ انسان صحت کی طرف جاتا ہے، بعض حالتوں میں اس سے بھی زیادہ وقت علاج معالجہ میں صرف ہوتا ہے، جو نقصان سالہا سال کی بے فائدہ ایوں سے پیدا نہیں ہوتا، ان کا ازالہ چند دنوں میں ہو سکے، تو پھر انسان دل کھول کر یہ لطف اٹھائے۔

ستیاں بھے کو تو ال اب ڈر کا ہے کا

لیکن حقیقت یہ ہے کہ اس نقصان کی کئی کسی طرح ہو ہی نہیں سکتی، جو انسان سے سرزد ہو چکی ہوتی ہے، علاج معالجہ سے صرف اتنا ہوتا ہے کہ تا کارہ مشین کی مرمت ہو جاتی ہے اور وہ کام دینے لگتی ہے، مگر جس طرح نئی مشین اور مرمت شدہ مشین کے کام میں فرق ہے وہ باقی رہ جاتا ہے پُرانی مشین مرمت کے بعد آئے دن جھڑتی رہتی ہے اور بار بار اس کی مرمت اور احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے، اس طرح سے حلق اور کمزوری کے مرلیض کی مشینری جب چالو ہو جائے تو اس مشینری کی دیکھ بھال اور مرمت پر خاص توجہ رکھنی چاہیے اور اس کی تقویت کے لئے بیماریاں دے دیں ہر سال خصوصاً موسم سرما میں بغیر ضرورت بھی ایک دو ماہ معویات کا استعمال کرنا اور ملاپ سے بچے غرض کے لئے پرمیز کرنا کمزوری اور مفید ہوتا ہے۔

شادی سے پہلے یا بعد کی کمزوری

تعریف مرض :- اگر طاق بالکل ختم ہو جائے تو اس کو شادی سے پہلے یا بعد کی کمزوری کہتے ہیں، لیکن جب اس قوت میں کمی ہو جائے تو اسے خاص کمزوری کا نام دیا جاتا ہے۔

وجوہات :- کثرت ملاپ، ملق، اعلام، کثرت احتلام، جریان، عضو تناسل کے نقائص، خصیہ کا درم (جو بوجہ زہریلے زخم کے ہو) ویرج کی کمی، زیادہ دماغی و جسمانی محنت، رنج و غم، جنرل کمزوری، مٹاپا، نشیبی چیزوں کا استعمال، بعض دفعہ یہ مرض ذہنی و نفسیاتی بھی ہوتا ہے کیونکہ کئی اصحاب صاحب اولاد اور قوت و درست ہونے کے باوجود شکایت کرتے ہیں کہ ان کا عضو چھوٹا ہے، اندکوش (خفیہ) چھوٹے ہیں ویرج پتلا ہے، غیر ذہری علامت :- عضو سکڑاؤ میں ڈھیلا رہتا ہے، جس سے قوت ملاپ ناقص یا بالکل ختم ہو جاتی ہے، کبھی مٹولی سانسو ہو جاتا ہے، کبھی طبیعت ایسی منتشر ہوتی ہے کہ شاد بالکل نہیں ہوتا اور کبھی ملاپ کی طرف بالکل رغبت ہی نہیں ہوتی، مرلیض سست، کمزور، پست صحت اور چرچہ ہو جاتا ہے، جہرہ زرد، نفلز کمزور، امدہ پاؤں سرد، سر، کمر اور پنڈلیوں میں درد، بعض کمزور العین بلی، خند کم، ہاضمہ خراب، عضو کم اور نسیان کے عوارض ہو جاتے ہیں، آنکھوں کے گرد سیاہ طلق پڑ جاتے ہیں۔ اعصاب کے استرفار سے آرتھرائس کے پشت کی دردیں نمایاں ہو جاتی ہیں، اس سلسلہ میں اعصاب کے ناسل کا طبی معائنہ کرنے سے آلات کی لاغری، کچی اور رگوں کا پھولا ہونا، نامکمل شاد کمزوری کو ثابت کر دے گا۔

جیسا کہ ہم اوپر لکھ آئے ہیں کہ مرد جب بناؤ حاصل کرنے میں ناکام رہتا ہے تو اس کی وجہ کمزوری ہے۔ یہ مرض انسان کو اس قدر مایوس اور ناامید کر دیتی ہے کہ اس میں ذرا بھی خود اعتمادی باقی نہیں رہتی، وہ اپنی کمزوری کا حلیہ تنگ سے ذکر نہیں کرتا، کمزوری کا شکار شخص خود کو قبل از وقت بزرگھا محسوس کرتے لگتا ہے۔ کیونکہ وہ مردانگی کی حقیقی نشانی ٹھوکتھا ہے ایسے لوگ اس کمزوری کے اسباب سے قطعاً لاعلم ہوتے ہیں، اسباب کے لاعلم ہونے کی وجہ سے وہ علاج سے بھی قطعاً لاعلم ہوتے ہیں۔

کبھی کبھی حد سے زیادہ جسمانی محنت بھی کمزوری کا سبب سے بڑا سبب ہے، حقیقت میں کمزوری نہیں ہوتی، جسم کی استعداد سے زیادہ جسمانی محنت کرنے کی وجہ سے ہون، محنت مند مرد بھی کمزوری کا شکار ہو جاتے ہیں۔

سوزی مالک میں ایسے کھلاڑیوں کے کہیں آئے دن اظہار کے سامنے آتے رہتے ہیں جو حد سے زیادہ جسمانی محنت و کسرت کی وجہ سے کئی ہفتوں تک جسمانی کمزوری کا شکار رہتے ہیں، حد سے زیادہ جسمانی محنت کی وجہ سے مرد کی جمیع شدہ اعصابی طاقت کا خزانہ ختم ہو جاتا ہے دوران خون میں خوراکیاں ہو جاتا ہے اور دوران خون میں سستی پیدا ہو جاتی ہے، بیٹھے بیٹھے اٹھنے سے چکر سا آنے لگتا ہے، سر میں درد رہنے لگتا ہے اور تمام رات گہری نیند سونے کے بعد بھی تازگی حاصل نہیں ہوتی، بلکہ پھر وہی کھانی رہتی ہے، وہ عذو و جو دوران خون میں اعتدال رکھتے ہیں اور نظام جسم کی حدت کو برقرار رکھتے ہیں اپنے قدرتی عمل سے کم و بیش محروم ہو جاتے ہیں۔ اس کا براہ راست جسمی عذو و پراثر پڑتا ہے کیونکہ دوران خون اور کھوکھلے اعضاء میں خون کی وجہ سے نعوظ پیدا ہو جاتا ہے، جسمی اختلاط میں پیرام کر دار ادا کرتے ہیں، چنانچہ جب دوران خون میں خوراک آجاتا ہے اور حدت جسمانی بھی مستقل نہیں ہوتی تو پورا نعوظ پیدا نہیں ہوتا، کھیلوں سے جسمانی ممکن پیدا نہیں ہوتی بلکہ پیشہ وارانہ کام میں حد سے مصروفیت سے بھی جسمی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے، نیند کی کمی کی وجہ سے اعصابی قوت جمع نہیں ہو پاتی، حد سے زیادہ دماغی کام کا بھی یہی اثر ہوتا ہے۔

مختلف لوگوں کی جسمی استعداد مختلف ہوتی ہے، ایک ایسے لوگ ہوتے ہیں جن میں ملاپ کی طاقت بہت زیادہ ہوتی ہے جو چوبیس گھنٹے میں ایک بار یا ایک سے زیادہ بار ملاپ کی استعداد رکھتے ہیں، اوسط جسمی استعداد رکھنے والے لوگ سب سے زیادہ ہوتے ہیں۔ ان کے لئے ہفتہ میں ایک یا دو بار ملاپ کافی ہوتا ہے، ملاپ کی کشش میں کمی ہونے کے ساتھ ملاپ میں کمی واقع ہوتی رہتی ہے، تیسری قسم کے وہ لوگ ہوتے ہیں جن کو ہمیشہ میں ایک بار ملاپ کی خواہش ہوتی ہے۔

اس سلسلہ میں اب یہ بھی بتانا ضروری ہے کہ حد سے زیادہ ملاپ اور بہت کم ملاپ سے کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔

بعض افراد شادی سے پہلے اور شادی کے بعد ملاپ حد سے زیادہ کرتے ہیں۔ ملاپ سے اول تو ابتدائی میں نقص ظاہر ہونے لگتا ہے، لیکن زیادہ سے زیادہ چالیس پینتالیس سال کی عمر میں یقیناً بڑھاپے کے آثار نمایاں ہونے لگتے ہیں اور کھوکھلے اعضاء میں نعوظ پیدا نہیں ہو پاتا۔ بہت کم ملاپ کرنے کی متعدد وجوہات ہو سکتی ہیں، سماجی، اخلاقی اور مذہبی وجوہات کی بنا پر ملاپ پر انسان پابندیاں عائد کر سکتا ہے۔

عام لوگوں کا خیال ہے کہ ملاپ سے پرہیز کرنے سے طاقت بڑھتی ہے، لیکن حقیقت یہ ہے کہ ملاپ سے غیر معمولی پرہیز کرنے سے کمزوری پیدا ہونے لگتی ہے۔ جو آخر کار شدید کمزوری میں تبدیل ہو جاتی ہے، کمزوری مکمل طور پر ملاپ سے پرہیز رکھنے سے کبھی دور نہیں ہو سکتی، اگر ملاپ میں اعتدال برتا جائے تو قوتیں بحال ہو سکتی ہیں، ایسے لوگ جو بہت عرصہ تک ملاپ نہیں کر پاتے ان کی طاقت پھر مردہ ہو جاتی ہے۔

جذبات کا انسان کے نظام جسم پر گہرا اثر پڑتا ہے، خاص طور پر حساس طبع لوگوں کے نظام جسم پر جذبات کا بہت اثر ہوتا ہے، غم و فضا، ناامیدی اور بے وفائی جیسے نقصان دہ جذبات کی فراوانی حساس لوگوں میں کمزوری اور ملاپ سے نفرت کا موجب ہو سکتی ہے۔ دماغ میں یاس و غم اور نفرت کے جذبات بے ہوشی کی وجہ سے حساس طبع لوگ و طبع ذہنی ادا کرنے سے قاصر رہ جاتے ہیں، لا شعوری طور پر یہ جذبات

ذہن میں موجود ہو سکتے ہیں۔ اور کمزوری پیدا کر سکتے ہیں۔ کمزوری لاکھ کے حساب ذہن پر مزید اثر پڑتا ہے اور وہ مکمل طور پر یاس و نا اُمید کی شکل اختیار ہو جاتا ہے۔

عام طور پر یہ لوگ اپنی کمزوری کا سبب رطوبات میں ہے تاکہ مددگی اور نقص تصور کرتے ہیں۔ لیکن حقیقت میں ان کی جسمانی رطوبات میں کوئی نقص نہیں ہوتا، غم و غصہ، یاس و نفرت سے چھٹکارا حاصل کرنے کے ساتھ ہی کمزوری سے بھی نجات حاصل کی جاسکتی ہے۔

جب تک ذہنی کش مکش باقی رہے گی، کمزوری بھی باقی رہے گی، احساس کمتری اور خود اطمینان کی وجہ سے ہی اکثر لوگ کمزوری کا شکار ہوتے ہیں، لیکن ایسے افراد بھی ہوتے ہیں جن پر غم و غصہ اور یاس و نفرت کے جذبات اثر انداز نہیں ہوتے اور ان کی حالت پرستور برقرار رہتی ہے۔ لیکن حساس طبع لوگوں میں یہ جذبات انتظام جسم پر اثر انداز ہو کر کمزوری پیدا کر دیتے ہیں۔ اب جذبات کا یہ جسمانی حدود پر اثر پڑنے کے سبب تو ان کے فعل میں غور پیدا ہو جاتا ہے۔ جب حقیقی طور پر خواہش ملاپ پیدا ہوتی ہے تو خصلتوں میں سے خصلیات نکل کر خون میں شامل ہو جاتے ہیں، ان خصلیات کے خون میں شامل ہو جانے سے عضو مخصوص میں غوطہ پیدا ہوتا ہے۔ لیکن خصلتوں میں سے کافی مقدار میں یہ خصلیات نہ نکلیں تو غوطہ پوری طرح پیدا نہیں ہو سکتا، اگر ملاپ کی خواہش حقیقی ہو تو خصلتوں میں سے یہ خصلیات نکل کر خون میں شامل ہو جاتے ہیں، لیکن ملاپ کی حقیقی خواہش نہ ہونے کی وجہ سے جب غوطہ پیدا نہیں ہوتا، تو وہ شخص خود کو ناکارہ تصور کرنے لگتا ہے۔

ذہن کے علاوہ جسمانی اسباب سے بھی کمزوری پیدا ہوتی ہے، موٹاپا، رگوں کا قبول جانا اور گھٹیا ایسے امراض ہیں، جن سے کمزوری پیدا ہو جاتی ہے، ان امراض کی وجہ سے جسمانی غلہ و قتل اور وقت ناکارہ ہونے لگتے ہیں اور خواہش ملاپ کے وقت خصلتوں میں سے رطوبات نکل کر خون میں شامل نہیں ہوتیں اور یہ غوطہ پیدا نہیں ہو جاتا، رگوں کے پھٹنے سے خاص طور پر کمزوری پیدا ہوتی ہے، اگر کمزوری پیدا ہوتے ہیں یاس و نا اُمید کی محسوس ہونے لگے تو کمزوری مکمل ہو جاتی ہے اور بعض خود کو ناقابل علاج تصور کرنے لگتا ہے۔

شراب کا بھی حالت پر بڑا اثر پڑتا ہے، شراب جسمانی غلہ و قتل ناکارہ کر دیتی ہے، تجربہ گاہوں میں جانوروں پر تجربے سے ثابت کرتے ہیں کہ مسموم ہو کر شراب کے لگاتار استعمال سے جسمانی غلہ و قتل ناکارہ ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ شراب سے خصلتوں کے خصلیات سخت ہو جاتے ہیں۔ اور خصلتوں کی جسمانی رطوبات خون میں شامل ہو کر غوطہ پیدا نہیں کر پاتی، کئی سال تک لگاتار شراب پینے سے بدن سے خصلیات کمزور ہونے لگتی ہے اور آخر کار بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

بعض لوگوں میں پچاس سال گزرنے کے بعد بڑھاپے اور کمزوری کے آثار نظر آنے لگتے ہیں، جو کہ آہستہ آہستہ مکمل کمزوری میں تبدیل ہو جاتے ہیں، ایسے لوگوں میں کوئی جذباتی کش مکش نہیں ہوتی، اور ان کے غلہ و قتل بھی صحت مند ہوتے ہیں، دوران خون بھی ٹھیک ہوتا ہے، لیکن عضو مخصوص کی رگوں کا سائز کم کرنے سے بڑھ جاتا ہے، اگر اس کی رگیں پھول کر سخت ہو گئی ہیں، ان پھولی ہوئی رگوں میں جب خون پہنچتا ہے تو غوطہ پوری طرح سے نہیں ہوتا، بہت زیادہ شراب اور قہار کا استعمال کرنے سے بھی رگیں پھول جاتی ہیں جس کی وجہ سے غوطہ حاصل نہیں ہو پاتا۔

مختصر طور پر پچھن کی غلط کاریوں کے علاوہ مندرجہ ذیل وجوہات کی بنا پر بھی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے :-

- ۱۔ حد سے زیادہ ذہنی اور جسمانی تھکان۔ ۲۔ نیند کی کمی، ۳۔ صبر و سہمائی جذبات کی فراوانی، ۴۔ رگوں کا سخت ہونا اور پھول جانا نیز غریب خوراک، ۵۔ کاکھڑت استعمال، ۶۔ بہت زیادہ ملاپ، ۷۔ ملاپ سے عرصہ تک قطعی پرہیز، ۸۔ جسمانی غلہ و قتل ناقص فعل، ۹۔ شراب کا حد سے زیادہ استعمال، ۱۰۔ بہت زیادہ تباہ کنوشی، ۱۱۔ ذہنی زخم، ۱۲۔ ذہنی گھٹیا اور خون کا باؤ۔

علاج :- جیسا کہ ہم اپنی جسمانی تصانیف شادی کی پہلی رات ذکر کرتے ہیں، اور جوانی دیوانی میں مردانہ امراض کے علاج میں لکھتے ہیں کہ کمزوری کے صحیح

کے لئے تین اصول ہیں :-

۱۔ بحریک

۲۔ تقویت

۳۔ تسکین

- ۱۔ مسکنات، مسکنات سے رگیں کے دماغ و اعصاب کا اضطراب و بیزاری دور کی جاتے، یعنی سکین دی جاتے۔
- ۲۔ تقویت، بھر، اعصاب اور دماغ کو تقویت دی جاتے، تاکہ کثرت طلب یا اعلیٰ سے جو طاقت ضائع ہوئی ہے، اس کی تلافی ہو جائے، یعنی تقویت دی جاتے۔

۳۔ تحریک، اعصاب کو تحریک دی جاتے تاکہ ان کے اندر شہوانی لہر بھر دے تاکہ اسے یعنی تحریک پہنچائی جائے۔

اگر مریض ان تینوں اصولوں کو سامنے رکھ کر علاج کرے گا تو یقیناً کامیابی ہوگی اور ادویات کے ساتھ مسدود ہونے والی بدایات پر بھی عمل کیا جائے۔

۱۔ سست عادت سے بھرت کی جاتے اور کھلی ہوا میں ورزش اور ہفتی غذاؤں کا استعمال کیا جائے، (۲)۔ رنج و اہم سے دور رہا جائے۔

(۳)۔ طلب سے پرہیز کیا جائے، (۴)۔ سست بھش مناظرہ دیکھے جائیں۔

بہتول جالیوس نے سناؤ کے سنے مرکز ناس کے اعصاب ماسول کے دماغ، دل، جگر و خیرہ کا بھی درست ہونا ضروری ہے، ورنہ ان میں سے کسی ایک کی خرابی سے طاقت میں خلل نظر آسکتا ہے، چنانچہ کمزوری دماغ کے باعث کمزوری ہو تو طلب کی لذت کم ہوتی ہے۔

کمزوری دل کے باعث یہ عارضہ ہو تو سناؤ پر اثر نہیں ہوتا، ایسا ہی رشتہ و خفقان کی حالت میں ہوتا ہے، کمزوری جگر سے ہو تو عضو مخصوص میں سکڑاؤ اور وھیلاہن ہوتا ہے، کمزوری گردہ سے ہو تو پلا ارادہ و بربق نکل جاتا ہے، اس کے کمزوری کے علاج سے پہلے عام صحت کی درستی ضروری ہے۔

ایلو پیٹھک علاج :- اس طریقہ علاج میں سب سے افضل علاج خضیوں کے ہارمون سے ہے اور ہمارے تجربات میں یہ علاج پچاس برس سے اوپر کے مریضوں کے لئے بالخصوص فائدہ مند ثابت ہوتا ہے، خصوصاً جن کو کمزوری خضیوں کی عام کمزوری کے سبب سے لاحق ہو۔

۱۔ پیرانڈرین (PERANDREN) :- یہ خضیوں کا جوہر لطیف تیل میں مل شدہ ہوتا ہے۔ اس کی طاقت ملی گرام کی صورت میں ہوتی ہے جو کہ ملی گرام دس فی گرام اور ۲۵ فی گرام کی قوت کے ہوتے ہیں، کمزوری میں مفید ہیں، اس کا ایک سی سی کا عضلاتی ٹیکہ ہفتہ میں دو بار کیا جاتا ہے، کارنگ کپنی اس دوائی کو (Testandron) کے نام سے فروخت ہوتی ہے، اس کے ٹیکوں سے سخت سناؤ پیدا ہوتا ہے ایسٹرورون (Testoviron) کے ٹیکے استعمال کئے جائیں۔

۲۔ انڈرستین (ANDROSTIN) :- یہ بھی خضیوں کا جوہر لطیف ہے، شادی سے پہلے و بعد کی کمزوری اور جنرل کمزوری کا کامیاب علاج ہے، اس کے انجکشن کرنے سے مردہ رگوں میں نئی طاقت کی زد و درزن لگتی ہے۔ اس میں دو قسم کے ایمپولز ہوتے ہیں، جو کہ ایک روز "A" اور دوسرے روز "B" کرنا چاہئے۔ "A" کے انڈرپانی میں مل ہونے والا جوہر لطیف اور "B" کے انڈر تیل میں مل ہونے والا جوہر لطیف ہوتا ہے۔

۳۔ ٹیسٹوسائن (TESTOSYN) :- یہ خضیوں کے جوہر کا آبی محلول ہے اور کمزوری کے لئے مفید ہے، مقدار خوراک ایک سے دو سی روزانہ انجکشن دینا۔

برٹش بائیو کیمی کی بی دوائی وری گان (Vitrigan) کے نام سے مارکیٹ میں ملتی ہے۔

۴۔ ٹیسٹی فورٹان (TESTI FOR TAN) :- یہ خضیوں، بچہ پڑی، سٹارالڈ، پیراڈین و غیرہ غدودوں اور شریکیتا، ناموس و غیرہ سے مرکب ہے۔ کمزوری کے لئے مفید ہے، دوسری عضلاتی انجکشن روزانہ یہ دوائی مارکیٹ میں مختلف ناموں میں ٹیسٹی فورٹان (Testitotal) ٹیسٹو ہارمون (Testo-Harmon) اور ٹیسٹو پورین (Testo-Plerin) ناموں سے بھی فروخت ہوتی ہے۔

۵۔ ٹیسٹار مون (Testar Mon) :- یہ بھی خضیوں کی ہارمون ہے، کمزوری کے علاوہ دماغی و اعصابی امراض کے لئے بھی مفید ہے، مارکیٹ میں یہ دوائی ٹیسٹو پروپین (Lesto Propen)، ٹیسٹوسائن (Testo San)، ٹیسٹو ویلین (Testo Vi rillin) وغیرہ ناموں سے ملتی ہے۔

۶۔ مینٹل ٹیسٹا سٹرون (METHYL TESTOSTERONE)۔ یہ مردانہ شخصیتوں کی ڈارمون ہے، جو کہ ہر قسم کی کمزوری کا سبب حد میں نہایت مفید علاج ہے۔ عام ۵۰۰ ملگرام پانچ روز میں سکھائی جاتی ہیں۔

۷۔ ڈیٹا سٹرون (H. 12)۔ یہ اور ایک شریٹ کا ایک جزو ہے۔ کی ٹون، کمزوری، ناکان، سنگریچی کے علاوہ ٹنڈی سے پہلے ویدی کی کمزوری کے لئے مفید ہے۔ طاقت بڑھانے کے لئے نہایت اعلیٰ چیز ہے۔ مقدار ۱۰۰ ملگرام عضلاتی طور پر دی، اس سلسلہ میں ٹیکسٹین (Mecrobis) ساتھ لکھنا کو کہنی نہایت موثر ہیں اور جزیل کمزوری و شاہی سے پہلے ویدی کی کمزوری کے لئے مفید ہیں۔

۸۔ مینٹل ڈیٹا سٹرون، فاسفورس پلے، کسٹوری پلے، مینٹل سیرپ و غیرہ بہترین ادویات ہیں۔

۹۔ مینٹل ڈیٹا سٹرون، ۱۔ ایلڈیک (Eldex) پانچ ڈیوس۔ ۲۰ تا ۳۰ سال سے بڑوں کے لئے یہ علاج مفید ہے سرطان کے مریضوں کو یہ ہرگز نہ دی، ایک کیپ شول دن میں تین بار کھانا کھانے سے پہلے تازہ پانی سے دیں، کمزوری کے لئے مفید ہیں۔

۲۔ انڈرائسٹین (Androstatin) سیبا۔ ایک دوگولی دن میں دو بار تازہ پانی سے دیں۔ یہ شخصیتوں کی ڈارمون سے ملتی ہے۔

۳۔ ایس وین (Evon) مرک۔ مرد اور عورت دونوں کی کمزوری میں مفید ہے۔ یہ ڈیٹا سٹرون ہی ہے۔ ایک دوگولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۴۔ انٹیکس (Antex)۔ مردانہ اور زنانہ کمزوری کو دور کرتی ہے۔ یہ حاملہ گھوڑیوں کے طون سے حاصل کردہ ڈارمون ہے اور جدید تشخیص استعمال کی جاتی ہے۔

۵۔ پریٹریڈین (Perandren) سیبا۔ یہ ششویہ شرون پروپوٹین کا تجارتی نام ہے، اس کی دیگر زبان کے نیچے رکھ کر بھی جاتی ہے یا انجکشن ۲۵ ملی گرام کا انٹرا اسکولر دیا جاتا ہے، اس کی کریم کمزوری کے لئے باہر سے ماس کی جاتی ہے یا علاوہ کام کرتی ہے یہ شخصیتوں کی ڈارمون سے اور کثیر الاستعمال ہے، اس میں مینٹل شرون شامل ہے۔

۶۔ سنگھ ایک شریٹ (سنگھ ایک فستائی دو خانہ اور جزیل پانی پت) ایک گولی صبح و ایک گولی شام بہراہ دو دفعہ نیم گرم کھانا کھانے کے بعد دیں۔

۷۔ جیریاٹون (Geriatone) جان دانٹھ۔ ایک کیپ شول روزانہ دن یارلات کو کھانا کھانے کے بعد لینا کافی ہے مینٹل

۸۔ شرون، ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، ۱۲ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، فاسفورس و غیرہ کا مرکب ہے۔

۹۔ ڈیٹا سٹرون، ۲۵ ملی گرام کی کریم کمزوری کے لئے باہر سے ماس کی جاتی ہے یا علاوہ کام کرتی ہے یہ شخصیتوں کی ڈارمون سے اور کثیر الاستعمال ہے، اس میں مینٹل شرون شامل ہے۔

۱۰۔ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، ۱۲ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، فاسفورس و غیرہ کا مرکب ہے۔

۱۱۔ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، ۱۲ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، فاسفورس و غیرہ کا مرکب ہے۔

۱۲۔ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، ۱۲ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، فاسفورس و غیرہ کا مرکب ہے۔

۱۳۔ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، ۱۲ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، فاسفورس و غیرہ کا مرکب ہے۔

۱۴۔ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، ۱۲ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، فاسفورس و غیرہ کا مرکب ہے۔

۱۵۔ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، ۱۲ ڈیٹا سٹرون، ۱۰ ڈیٹا سٹرون، فاسفورس و غیرہ کا مرکب ہے۔

۱۵۔ ٹیسٹوسٹیرون کل ٹیسٹس (Testo virin Buccal Tab) شریک
سے تین بار دن کے سب سے رکھ کر سہی چاہیے اور انہیں سرد تاریک جگہ میں رکھنا چاہیے۔

۱۶۔ اوریس ٹون ایم (Ovrim-M) شریک
اور ٹیسٹوسٹیرون کے آپرےس فائدہ پہنچا رکھتی ہے، دس یا پچیس ملی گرام طاقت والی دوائی خوردنی استعمال کے لئے اور مرہم خارج استعمال کے لئے مارکیٹ میں ملتی ہے۔

۱۷۔ نیو ہومبروئل ایم (Neo Homibrol-M) روش
کھٹائیں یا پانچ ملی گرام تپان کے نیچے رکھنے والی (Sublingual) مکھیا استعمال میں لائیں۔ یہ دوا مقامی استعمال کے لئے بشکل مرہم ملتی ہے
دو گرام مرہم میں چار ملی گرام ٹیسٹوسٹیرون ہوتی ہے۔

۱۸۔ جونیٹین (Juvenin) ہائر
ایک سے دو گولی دن میں تین بار براہ دہن دیں، اس کے ایک سی سی کے ایپونز بھی
انجکشن کے لئے ملتے ہیں۔

۱۹۔ ٹیسٹوسٹیرون پروپائیونٹ ایٹیل (Testo Sterone Propionate-ethyl)
یہ گول ۲۵ ملی گرام فی سی اور ۵۰ ملی گرام فی سی کے ایپونز
میں آئسبے اور بذریعہ عضلاتی انجکشن مشتمل ہے۔

۲۰۔ جیروئل (Geronyl) ریل
قبل از طعام صبح دشام پانی کے ساتھ ایک ایک گولی نگل لینی چاہیے، ہارمون اور حیاتین کی
کمی کو دور کرتا ہے۔

۲۱۔ ٹسٹوفاس (Testophos) سوئیزرلینڈ
دو گولی رات کو دودھ کے ساتھ دیں، یہ پیشگی ٹیسٹوسٹیرون، ایویمین اور ڈامین بی
دیزہ کا مرکب ہیں۔

۲۲۔ اوکاسا (Okasa) دوئجیاں روزانہ دن میں دو بار دیں۔

بعض دفعہ جو ہر شخصہ اُس کے مرکبات معزز رسال بھی ثابت ہوتے ہیں۔ اس لئے کمزوری کے علاج میں ہمیشہ ایسی علاج کو ترجیح دی جانی
چاہیے۔ مندرجہ ذیل آسان تجربات کمزوری کے لئے بہت مفید ہے۔

یونانی علاج۔ معالج کو مریض کی حالت کے مطابق ان تجربات میں سے کسی ایک نسخہ کو استعمال میں لا کر فائدہ اٹھانا چاہیے۔

حب خاص۔ یہ نسخہ حکیم اجل خان صاحب دہلوی کا معمولی طلب تھا، جنزل ٹانگ ہے، ہر مرہم کے بعد کمزوری کو دور کرتا ہے اور ترقی
ہے۔ کشتہ فلا داکشتہ سوتا، کچلہ شدہ، جدوار، جذبہ ستر، ہمیں سفید، غبار شہب، کستوری خالص، لکیر کشمیری۔ تمام ادویات برابر وزن
لے کر پان کے رس میں کھل کر کے مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی بعد از غذا دیں۔

اس نسخہ کی کامیابی اصلی ادویات اور بہترین کشتہ جات پر منحصر ہے، ہر سہ ماہی استعمال کے بعد دو دن دوا بند رکھی جائے۔

حب غبر مومیائی۔ قوت کے لئے مخصوص ہے کمزوری اور کستوری خالص، مصطفیٰ رومی ایک ماشہ، لونگ ایک ماشہ، غبار شہب دو ماشہ، خصیۃ الشعلب

پنیر مایہ شراعرلی تین ماشہ، کستوری خالص ایک ماشہ، مصطفیٰ رومی ایک ماشہ، لونگ ایک ماشہ، غبار شہب دو ماشہ، خصیۃ الشعلب
دو ماشہ، جڑ پان دو ماشہ۔

سب کو کوٹ چھان کر گولیاں چھوٹے ٹخود کے برابر بنالیں۔ ایک گولی رات کو سوتے وقت یا صبح کھا کر اوپر سے ٹخود خام کا پانی یا دودھ
پی جائیں، جو چھینی سے میٹھا کر لیا گیا ہو۔

ایک قولہ سالم یسوی پانی سے پھانک لیں۔ وقت کا یہ منہ نہ ملے مزارع کے مریضوں کے لئے از حد مفید ہے اور سینہ کارز ہے۔ صفراوی مزارع دونوں کو دوائی نہیں آتا۔ اسے موسم سرما میں استعمال کرنا چاہیے۔

حب ریگ مایہ۔ ریگ مایہ، زعفران، عطر قرعہ، کباب صینی، جڑ پاں ہر ایک ایک قولہ سب کو چھپ کر چھل کر کے بڑے گولیاں بنائیے۔ روزانہ ایک گولی ہر روز دودھ دیں۔

قوت کا آسان نسخہ۔ عطر یام آٹھ عدد، عطر بول کا آٹھ، ماش، آدھ سسٹکھاؤ، ماش، خشک ماش، ماش، ان سب کو ہر ایک کیسے دو دھریں پکا کر حیر، بنا کر کھائیے، اس سے قوت بھی ہوتی ہے، دھڑی بھی خوب پیدا ہوتی ہے نیز ایک آسان اور گھڑی علاج ہے۔

شکری پڑ۔ رب سار، لونگ، جاکھل، دار صینی، ثعلب، کشتہ تلمی، زعفران ہر ایک ایک قولہ، کچلہ، دھڑ (دھڑ)، چھ ماش، شکری بیانی چار ماش، انہیں چار ماش، عطر مٹی ایک ماش۔

گونہ طار حب بعد کھار ہشتی بنا لیں، ایک گولی ہر روز دودھ صبح و شام تین ماہ کھلا تا بہت شود مند ثابت ہوتا ہے۔ اعضائے زہیہ کو طاقت دیتی ہے، مرد اور عورت دونوں کے لئے مفید ہے۔ وہ عورتیں جنہیں کمزوری کی شکایت ہو ان گولیوں کے استعمال سے ان کی کمزوری دور ہو جاتی ہے، استعمال کے دوران ہر ہفتہ کے بعد دودھ پانچ گریا کریں۔

حب مقوی۔ کچھ مدبر دودھ کو ٹی میں بانڈ کر دو سر گائے کے دودھ میں پکائیں، جب دودھ کھو یا سا بن جائے تو نکال کر منقش کریں۔ اور پتہ نکال کر صاف کر لیں اور روغن زرد کا دھیریں بریاں کریں، روغن صرف اس قدر ہو کہ بریاں کرتے کرتے کچلہ میں جذب ہو جائے مگر کچلہ جلتے نہ پڑے، جب شمع ہو جائے تو کوٹ لیں، پھر اس میں لب سار زعفران، جوزہ، آتر نقل ہر ایک تین ماش، شکایت خالص عمدہ ایک قولہ، ریگ مایہ عمدہ ایک قولہ، پارک کر کے خوب ملا لیں اور کھل کر اسے شہد خالص طار کھانڈے ذرا کم مقدار میں گولیاں بنالیں، نصف سے ایک گولی صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھن مٹوہ یا بالائی میں استعمال کے دوران روغن زرد اور دودھ کا استعمال بہت ضروری ہے۔

مقوی چھوڑے۔ چالیس عدد چھوڑوں کو شیر مادہ گاؤں میں ایک رات ترکریں اور صبح گونگھنی نکال کر ہر ایک چھوڑہ میں دو ماش لونگ اور دو ماش مصطفیٰ ردی اصلی بھر کر اوپر سنگھاڑوں کا آٹا لٹکا کر علیحدہ علیحدہ غولہ بنالیں اور روغن زرد میں بریاں کر لیں۔

ترکیب استعمال۔ ہر صبح ایک چھوڑہ دودھ میں پکا کر کھایا جاتا ہے یا ایک چھوڑہ چار ماش صینی لٹکا کر بوقت شب کھائیں۔ اوپر سے دودھ آدھ سیریم گرم دیں۔

افعال و منافع۔ موسم سرما کے لئے بے نظیر تحفہ ہے۔ قوت پیدا کر کے کھوئی طاقت کو بحال کرنے کے لئے لا جواب گھریلو چیز ہے بعض طبیعتوں میں تو صرف سات چھوڑے کھانے سے ہی غیر معمولی طاقت پیدا ہوتی ہے۔

حب فہری۔ جو عدد درجہ مقوی ہونے کی وجہ سے چھ گنت کے بعد اپنا اثر دکھاتا ہے، یہ ہمارا زار امرتہ کا آزمودہ نسخہ ہے۔

شک خالص، مصطفیٰ ردی، لونگ ہر ایک ساڑھے چار ماش، عطر اذہب، ثعلب مصری، خولجاں ہر ایک آٹھ ماش، پیر شتر یا اعلیٰ ایک قولہ۔

سب کو پارک کر کے حب بعد زرد بخود بنائیں، خوراک ایک سے تین گولی ہر روز عرق ماء الطم یا آب انگور یا دودھ سے دیں۔

حب مقوی۔ تال کھانڈہ، زنج، اوٹنگن ہر ایک اڑھائی قولہ کو کوٹ کر زعفران میل سالم میں ڈال دیں اور ناریل کو پوٹھڑا کر لگھڑے دودھ سے پڑ

کر دیں اور اس کے بعد ناریل کا ٹکڑا اوپر رکھ کر سوخ کا بان اس قدر لیٹ دیں کہ ناریل نظر نہ آئے، اس کو بیس دن تک فلفلہ گندم میں دفن کر دیں اور اس کے بعد نکال کر بان اتار لیں اور گندم کے آٹا آدھ پاؤں پلیٹ کر خالص گھی گائے آدھ سیرم بریاں کریں، جب آٹا شمع سیاہی مائل ہو جائے تو اسے نکال لیں اور آٹا گندم زار میل کو مدد اندرونی دوا کے ڈنڈے کو نوٹے سے پیس لیں اور شہد ملا کر ۸ گولیاں بنائیں، قوت اور ویرج کو گاڑھا

بہشتیوں کو عید ملے

کرنے کے لئے ایک گولی ڈیڑھ ہاونجی کے دودھ کے ساتھ شام کو پین۔ پانچ روز کے بعد صبح پانچ بجے چائے پیوں گی، ایک ہفتے کے بعد قوت کا ظہور ہوگا۔ کال چائیس روز کے استعمال سے بہت طاقت پیدا ہوگی، اگر مزید برداشت کر کے تو دو گلی دو دن صبح و شام دلی جائیں، دو دن استعمال کیلے تیزی اور طاقت سے پرہیز ضروری ہے۔

کمزوری کے لئے مفرد ادویہ کا استعمال

- ۱۔ اگر ادھنی کا دودھ لقمہ پیٹھ میں روزانہ پیتے رہیں تو اس سے قوت پیدا ہوتی ہے۔
- ۲۔ اگر ملاپ سے آٹھ گھنٹہ پہلے پینز خیر یا اعلیٰ القدر و از خود جن پھلنگ عرق کلاب میں مل کر کے پی میں تو قوت کے لئے نہایت مفید ہے۔
- ۳۔ بیج اوٹنگن چار ماشا اگر کے دس کے ساتھ کھانا مقوی ہے۔
- ۴۔ گاجا کمرہ شہد میں بنا کر کھانا مقوی ہے۔
- ۵۔ اندھے کی زردی گھی میں لیٹوں کیا اس میں سو گھنٹہ ایک ماشا سفوف بنا کر ملا کر کھانا بہترین مقوی ہے۔
- ۶۔ جڑ پان پر ۳ ماشا کا سفوف ہمراہ دودھ کھائیں، مقوی ہے۔
- ۷۔ ثعلب مصری چھ ماشا ہزارہ شہد میں کر کھانا مفید ہے۔
- ۸۔ سو گھنٹہ تین تولہ پتی ایک تولہ شہد کے ساتھ بھون بنا کر چار ماشا گرم پانی سے کھانا مفید ہے۔
- ۹۔ کچلہ شہد ہڑا جاول، بالائی میں ملا کر اوپر سے دودھ پی لیں۔ بہترین مقوی اعصاب و مقوی ہے۔
- ۱۰۔ مغز بادام و جردنی بوت صبح ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

کمزوری کے لئے جڑی بوٹیوں کا استعمال

- ۱۔ اونٹ کھارا پوتی کی جڑ ایک تولہ پوٹی باندھ کر ٹیڑھ سیر دودھ میں بوش دیں، اس میں ایک سیر پانی اور چار عدد عجیبو ثناء سے ملیں، جڑ پانی خشک ہو جائے اور دودھ باقی رہ جائے تو آگ سے اتار کر پی لیں، کمزوری کے لئے مفید ہے۔
- ۲۔ مرغی کا اندھ ایک عدد تولہ کر اس کی زردی اور سفیدی کسی برتن میں ڈالیں، پھر پیانہ کا پانی، اورک کا پانی، گاجر کا پانی اور گھی گائے اس خول کے اندر بھر کر اور سب کو صیغہ کر ملوا بنادیں۔ یہ ملوا ہر روز تیار کر کے کھانے سے قوت میں ایسا اضافہ ہوتا ہے، اگر قوت برداشت ہو تو مرغی کے اندھے اور دوسری ادویہ کی مقدار ڈگنی کر سکتے ہیں۔
- ۳۔ لاجوی ٹوٹی کے پتے تین ماشا، روپیہ خالص چاندی شہد کے تنچے اور اوپر دسے کر ابرو گر و ایک سفید کپڑا لپیٹ کر دوسرے ٹپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، کشتہ سالم اخروں تیار ہوگا، ایک چاول بھن میں دسے مد مقوی و افضلے زخمیہ ہے۔
- آیور ویدک علاج :- قدیم آیور ویدک گر خٹل میں باجی کرن ادویہ کا خاص طور پر ذکر ملتا ہے، سنسکرت میں باجی گھوٹے کو کہتے ہیں اور کرن یعنی کرنے والی، پس جو ادویہ یا غذا انسان کو گھوٹے کی طرح طاقتور بنائیں، ان کو باجی کرن کہتے ہیں، طب آیور وید میں باجی کرن مغز ادویات حسب ذیل ہیں جنہیں استعمال کر کے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

- ۱۔ گلے یا جھینس کا دودھ یا بھن ۲۰۔ دودھ معہ دال ماشا ۳۰۔ بادام کا ملوہ ۴۰۔ گھی اور شہد ۵۰۔ ناریل کا مغز، پلنوزہ، چیراٹھے جربکھا
- بادام وغیرہ ۶۰۔ زردی بیفہ مرغ ۷۰۔ ثعلب مصری ۸۰۔ شقائق مصری ۹۰۔ موسلی سیاہ یا سفید ۱۰۰۔ بھن سرخ یا سفید ۱۱۰۔ کستوری ۱۲۰۔ کوئی ۱۳۰۔ کیسیر

۱۲۔ موزکریج، ۱۵۔ سوچس، ۱۶۔ بیج بند، ۱۷۔ جلی کاسے۔
ان اشیاء میں سے سب کمزورت و سہل کرنا اس مرض سے محفوظ رہنا ہے۔

کمزوری کے لئے آفر ویدک تجربات

پانچ کرپ چورن، ۱۰۔ موزکریج، ۱۵۔ سوچس، ۱۶۔ بیج بند، ۱۷۔ جلی کاسے۔
۱۸۔ دھام براہ، ۱۹۔ دودھ گائے یا بھینس نیم گرم سے استعمال کریں۔
بہشت کسپا کرپس (رینڈر سارا)، ۲۰۔ کشتہ سونا، ۲۱۔ کشتہ چاندی ہر ایک دو دو تولہ کشتہ گلی، کشتہ سیسہ، کانت لہہ ہر ایک تین تولہ کشتہ بھرتی
سیسہ کشتہ سر جان، کشتہ موتی ہر ایک چار تولہ۔

ترکیب تیاری۔ ۱۔ مذکورہ بالا ادویہ کو دودھ گائے میں بھادنا دیں، بعد میں رس گتھا، رس برگ پالنے، لاکھ کا کاڑھا، مشک، پالاکا کاڑھا، چڑھکا
کارس دیکھ کے پھل کارس، سفید گل کارس، پالمتی کھجور کارس، ہر ایک رس کی سات سات بھادنا ہے کہ کستوری ملا کر ایک ایک دلی کی گولیاں بنائیں،
خوردگ ایک گولی ہزار دودھ، مصری، بالائی یا کھن کے ساتھ دیں، دل و دماغ اور نظر کو طاقت دیتا ہے۔ ذیابیس کے لئے مشہور دوائی ہے
جزل ٹانک ہے اعراض دلی، کمزوری اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔

کستوری آدی لٹکا، ۱۔ کشتہ سونا چھ ہاتھ، کستوری خالص ایک تولہ، کشتہ چاندی ڈیڑھ تولہ، کیسیر کشری دو تولہ، چھوٹی الائچی اڑھائی تولہ،
جائفل تین تولہ، طابشر تین تولہ، جادری چار تولہ۔
ترکیب تیاری۔ ۱۔ کیسیر کستوری کے مناسب ادویہ کو طیلیدہ علیحدہ سفوف بنائیں، پھر کیسیر کو کھل میں پس کر دودھ بکری میں اس قدر کھل
کریں کہ کھن کی طرح ہو جائے، پھر کستوری ملا کر کھل کر کے دیکھنا ادویہ ملا دیں اور دو تین روز تک بکری اور رس بنگلہ پان سے کھل کر کے ایک
ایک دلی کی گولیاں بنائیں۔

خوردگ ایک گولی صبح و شام کو بالائی میں رکھ کر دیں اور پھر سے شہد ملا دودھ پلائیں۔
فوائد۔ ۱۔ کمزوری کی کامیاب دوا ہے، اعصابی کمزوری، دل و دماغ، جگر، معدہ کی کمزوری کو دور کر کے بھلی کی لہر دوڑا دیتی ہے، خفاہ کو قوت
دیتی ہے، سردیوں میں اس کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔

علاوہ ازیں رس سیندور کشتہ، مشکوف، کشتہ سونا، کشتہ سنگھیا، کشتہ فولاد خاص، کشتہ چاندی، کشتہ تنگرف، مومبہ خاص، برہت اشو
گندھک آدی گھرت، بندھ کر دھوج، پورن چندر رس، مکرو دھوج رس، کششی دلاس رس، شری مدن آندھودک، کیسیر آدی لٹکا، جہاند آندھودک
مشتاوری مودک، مدن مندین چورن، خوشگشا، کام دیپک رس وغیرہ بہترین ادویات ہیں۔

ضداد، طلا و پوٹلیاں

عضو کی خرابیوں کے علاج کے کئی طریقے رائج ہیں۔ لیب، طلا، ماش اور مگور کی ادویات دی جاتی ہیں، ادویات کے بغیر جو طریقے عضو کی ترقی
اور تقویت کے لئے رائج ہو چکے ہیں، ان میں دو باتیں خاص طور پر قابل عمل ہیں۔
سیفی ریز یا دوسرے آسترے سے جو اچھا اور مصفی ہو، بلکہ اس غرض کے لئے مخصوص آسترا ہونا چاہیے، اس سے عضو کے اوپر ارد گرد
اور پیچھے ہر روز بالی موندٹے چاہئیں، اس حمایت سے وہ تمام رگیں جو عضو کے اوپر سے آتی ہیں، تقویت پاتی ہیں، ناف سے ذرا نیچے سے لے کر

پاکستان آف میڈیسن

عضو کے ہر ایک تمام بال مدد دے یا دوسرے دن سے اور آٹے ملائیں سے صاف کر کے چائیں، جو آگ سے تھکے سے دیکر تاجا ہیں، وہ اس مقصد کے لئے
میتھی ریز کا استعمال کریں۔ اس عمل سے رگ و پھلوں میں قوت اور خون کی حرکت پیدا ہو کر شہوت کا موجب بنتی ہے۔

دوسری ترکیب یہ ہے کہ مریض نلکا کے نیچے کمر سے تمام ہاتھوں والی دھار عضو کے اوپر رکھ سکتی ہے، ایسے تمام جہاں شب میں پانی سے کرنا یا
جانتا ہے۔ اس عمل کے لئے سو ذیل نہیں ہے، سردیوں میں گرم پانی اور گرمیوں میں سرد پانی سے غسل کریں، "ہنگام یہ جوتا جائے کہ ذرا اونچائی سے پانی کی
دھار عضو کے اوپر اور جڑ پر پڑتی ہے۔ یہ عمل چار یا پانچ منٹ ہو تو عضو کے رگ و پھلوں میں قوت اور خون کی گردش خوب ہو جاتی ہے، اس کو رگ سے
بے انتہا فائدہ پہنچاتا ہے۔ یہ عمل اگر روزانہ ہو تو بہت بہتر ہے۔ اگر آسترے سے صاف کر لینے کے بعد یہ عمل ہو تو سونے پر فو بار کا اثر رکھتا ہے۔ پانی میں
قدت سے جو بجلی پیدا کی ہے، مسلسل اور تیز دھار بلندی سے عضو پر کرنے سے عضو میں بجلی کا سا اثر پیدا ہوتا رہتا ہے۔
دیگر جو تیز عضوی خرابیوں کو دور کرنے میں کار آمد ہیں، ان کے مفید نسخے درج ذیل ہیں:-

ظہا سے خاص، وغیرہ صغی تین ماش، برہم پوئی تین ماش، روغن سانڈا ۱۹ ماش میں کر کے صبح وضو ملا کریں۔ یہ ظہا پھول کو طاقت دیتا ہے اور
آبد نہیں پڑتا۔

دوائے ٹکدور:- ایندھنی، برادہ دندان نیلی، مال ٹنگی، نارمل کپنہ ہر ایک ایک تولہ، سب کو کوٹ کر سات عدد ٹھوسیاں بنالیں اور سات کو گرم
کر کے ایک ہفتہ تک روزانہ ایک پوٹی سے پندرہ سے بیس منٹ تک سینگ کریں۔

ظہا سے جدید:- زردی معینہ ۳۰۰ گرام، چھلی سانڈا، جانفل، مال ٹنگی، لونگ، دار چینی، برہم پوئی، حقرقہ، گھوٹی سفید ہر ایک دو تولہ۔
تمام ادویہ کو پس کر انڈے کی زردی اور چھلی سانڈا، طار گولیاں تیار کریں۔ ایسا قلعی شیشی کے ذریعے روغن کشد کریں اور حشفہ و سیون چھوڑ کر چند روز نکالیں۔
پانی آبلہ انگیزہ، چائے سٹران کینٹھ میں سے کر چا کوٹک سے کپڑے پر نکالیں۔ اور رات کو سوتے وقت عضو کے اوپر چھانٹیں، ابھری ہوئی ہونٹ
سب سے مٹی رگ پر نکالیں، حشفہ و سیون کو چائیں، اس کے بعد روٹی کا ہلکا سا چھایہ رکھ کر اوپر پٹی اس طور سے پٹی دیں کہ اس پر دباؤ نہ پڑے، صبح
پٹی کھول دیں، آبلہ نمودار ہو گا۔ اس کو سونے کی نوک سے پھوڑ کر گندہ مواد خارج ہونے دیں، یہ پٹی کئی کئی محالوں طرف لگائی جائے، عضو کا ٹھوس صاف دور برعکس گا۔
اب نرم کو درست کرنے کے لئے پانچ کے ٹکڑے لگائے گئے گئے ہیں، ملا کر دن میں دو چار بار لگائیں، پٹی کے بعد مندرجہ ذیل مکر کرنی چاہیے۔
نوٹ:- سوائے اشد ضرورت کے آبلہ انگیزہ استعمال نہیں کرنی چاہیے۔

دوائے ٹکدور:- برادہ ہاتھی دانت چار تولہ، خراطین شذہ دو تولہ، برہم پوئی، حقرقہ ہر ایک ۱۹ ماش، فرینون، لونگ ہر ایک ایک تولہ تمام کو کوٹ
چھان کر صاف بنائیں اور بقدر ۱۹ ماش عمل کے ٹکڑے میں پوٹی باندھ کر رکھ لیں، پھر ایک تنگ منہ کے برتن پر کپڑا باندھ کر اس میں ایک سر پٹ کا دودھ ڈال کر
جوش دیں، پکڑے پر پوٹی رکھ دیں، جب گرم ہو چکے تو اس پوٹی سے عضو کے ہر طرف بلکہ کچ ران پر پٹو اور فوٹوں وغیرہ پر بھی مکر کریں، جب پوٹی سرد ہو جائے
تو بھاپ پر گرم کر لیا کریں، روزانہ یہ عمل ۲۵ یا ۳۰ منٹ کر لیا کریں، پوٹی تیار کر کے کام میں لا دیں، ایک ہفتہ کے اندر طاقت آجائی ہے۔ اس کے بعد
ذیل ظہا کا استعمال کریں۔

ظہا سے کمزوری:- سم الغار ایک تولہ کو سات دن دودھ آگ میں کھول کریں، پھر پانچ دن روغن زردی کھول کر کے پیٹ میں رکھ دیں اور وہ طرف
جس طرف وہ دوائی ہوا ادھی دھوپ میں رکھیں کہ گھی پگھل کر الگ ہو جائے، دگھی کو اس طرح تنہا دیں کہ کھانسی کی ذرا بھی سمیت یعنی ذلت نہ آئے، پائینا اس
میں فی تولہ کے حساب سے ایک ایک رتی مندرجہ ذیل ادویات ڈال کر دہانتہ تک گھوٹ کر محفوظ رکھیں۔ زعفران، اصلی، لونگ، کستوری، برہم پوئی، جادوئی
خراطین، حشفہ و سیون چھوڑ کر اس ظہا کی ایک رتی کی مالش کریں، اوپر سے صوبج پتر یا پانچ پتہ یا انڈا کا پتہ باندھ دیں، سات دن کے بعد جب پتہ سی
نکل آئے تو چھوڑ دیں۔ اس ظہا نے مایوس مریضوں کو نئی زندگی دی ہے۔ ملاپ سے پرہیز ضروری ہے۔

پیشاب کی نالی کی سوچن کا مرض ہو جانے کے باعث کمزوری ہو جانے کی قویہ دوائی بہت مفید ہے۔

فاسفورک ایسڈ۔ کمزوری کی یہ بھی ایک تہایت اعلیٰ دوائی ہے۔ جب عضو کمزور ہو تو یہ دوائی تہایت مفید ہے۔

کالی پروٹیم۔ جس میں خیشے لاطریوں، یہ دوائی تہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ ۳۸ کی ہر مل گھنٹہ بعد خوراک دیں۔

نکس و امیکا۔ ہنسن کی قرانی، قبض، جسمی کمزوری اور زیادتی ہر سے کمزوری ہو تو یہ دوائی مفید ہے۔ ۳۸ کی ایک خوراک ہر مل گھنٹہ بعد دیں۔

لائسکوپوڈیم۔ پوٹسے مرطوبوں کے لئے یہ دوائی تہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ جب کھاتے قابل ہو چکی ہو اور خواہش ہو کہ کھانے کی چیز۔

علاوہ ان میں سلیم، کینڈلیم وغیرہ بھی بہترین ادویات ہیں۔

کمزوری کا الٹرا وکٹنگک مشین سے علاج۔ اگر عضو اور خیشے کثرت طلب کی وجہ سے شہلے اور جسم شہلے ہو گئے ہوں تو بجلی لگانا مفید ہے، اس سلسلہ میں الٹرو وکٹنگک مشین کا ایک سرائیکس کی زیریں جلد یعنی کمر سے ڈراشے اور دوسرا عضو، نطوں، سیوں اور سر پر ایک کارڈ ویکلی منی پر باری باری رکھنا چاہئے۔ یہ عمل پندرہ پندرہ یا بیس میں منٹ تک صبح و شام دو دو روزہ کر سکتے ہیں۔

قدرتی علاج۔ یہ معوی غذاؤں، دودھ، بالائی، انڈے، مکھن، نخود، مغزیات، مرغ لاخورد، اور پیل کھائیں، کمرے کے کپڑے اور کوش خیشے، گھی میں بھون کر کھلائے مفید ہیں، انڈوں کی زردی کا حلوہ، بالائی کا استعمال مفید ہے۔ اگر کم سہا ہو تو ہر روز دس گری باوم، دودھ چھ ڈار آٹھ عدد چٹی لالچی، پچیس منز جٹونہ، دودھ میں جوئی شے کر اور اڑھائی تولہ خالص گھی ڈال کر پلائیں۔

خدا و پیریز۔ لپ، تیل کی قریش چیزوں سے سخت پرہیز کریں، معوی ادویات لگانا استعمال دیکری، بکد ہر بات دل کے بعد دو دن دوا بند کر دیا کریں۔

سین دوش، احتلام، ناک ٹنٹل امشین (Nocturnal Emission)

تعریف مرض۔ یہ خند کی حالت میں منی خارج ہو جاتی ہے یعنی انزال ہو جاتا ہے، اس کی دو قسمیں ہیں: ۱۔ احتلام طبعی (مرد مرضی) کثرت منی سے مبینہ میں ایک دوبارہ نوجوانوں کو طبعی طور پر ہوتا ہے، یہ مرض نہیں ہے۔ ۲۔ احتلام غیر طبعی (مرضی) اعضائے تناسل کی ذلالت میں اور کمزوری سے ہوتا ہے۔ یہ جریان منی کی ایک قسم ہے۔

وجوہات: ۱۔ کمزور رہنا، جلق و مباشرت کی زیادتی، قبض کا رہنا، زیادہ کھانا اور گندے خیالات کا پیدا ہونا وغیرہ وجوہات۔

علامات: ۱۔ خند میں خواب کے ساتھ یا بعض اوقات بغیر خواب کے انزال ہو جاتا ہے، عموماً ابتداء میں خواب کے ساتھ انتشار میں منی تعلق سے ہفتہ عشرہ میں احتلام ہو جاتا ہے، ایکس جب مرض شدید ہوتا ہے تو بے خبری میں بغیر خواب یا انتشار کے ہفتہ میں دو تین دفعہ یا ہر روز یا گاہے ایک ہی رات میں دو تین بار احتلام ہو جاتا ہے، اس کے ہمراہ کمزوری اور نسیان اور جریان وغیرہ اس کی مخصوص علامات ہیں۔

احتلام کو ہر وقت اور ہر حالت میں مرض قرار نہیں دیا جاسکتا، جو لوگ نوجوان ہوں اور ان کی شادی نہ ہوئی ہو اور نہ کوئی ایسے وسائی اختیار کریں، جن سے منی کا اخراج ہو جائے کرے، یعنی وہ نوجوان اور پرہیزگار ہوں، اس لئے ایسے لوگوں کو ہمیدہ میں ایک بار یا زیادہ سے زیادہ دوبارہ احتلام ہو جانے تو اسے مرض قرار نہیں دیا جاسکتا، بشرطیکہ اس سے کمزوری پیدا نہ ہو، بلکہ ایسے نوجوانوں کے لئے ابوار یا پندرہ روزہ احتلام مزدوریات میں سے ہے۔ اس سے ان کو راحت حاصل ہوتی ہے اور طبیعت سے گہلنی دور ہوتی ہے، مگر جب پندرہ روزہ احتلام سے بے ثمر ہو جائے اور جلدی جلدی احتلام شروع ہو جائے اور جب کہ اس کے بعد کمزوری محسوس ہو تو اسے احتلام کا مرض سمجھنا چاہئے۔ اور یہ مرض کی وہ منزل ہے، جس کے لئے فوری وجوہات کمزورت ہے، مگر اس وقت غفلت سے کام لیا گیا تو جریان کا عارضہ لاحق ہو جائے گا۔ اگرچہ احتلام کا پندرہ روزہ یا ابوار ہونا پرہیزگار نوجوانوں کے لئے ضروری قرار دیا گیا ہے، لیکن اس بات کا خیال رکھنا ضروری ہے

کو احتیاط کی عادت کا مستقل قائم ہو جاتا ہے۔ صحت بہتر ہوتی ہے اور یہ عادت پڑتی ہو جائے۔

علاج ۱۔ اصل سبب مرض کو دور کریں، رات کو غذا دو معجم و کم مقدار میں، سو سنے سے قبل گھنٹہ پہلے کھلائیں، گرم سیر کی جگہ سے صحت بہتر ہو جائے گی۔ تمام محرکات سے اجتناب کریں، سو سنے سے پہلے اعضا و تناسل کو سرد پانی سے دھوئیں اور رات صبح اٹھیں، صبح اٹھیں، کھڑے ہونے سے پہلے صحت بہتر ہو جائے گی۔

اگرچہ طبیعت کی عادت ہے اور چھٹے سے احتیاط ہو جائے تو اس عادت کو دور کرنے کے لئے کڑے پرگہ لگا کر کمرے کا دروازہ دیکر یہ کہہ دیتے ہیں کہ صحت بہتر ہو جائے گی۔ جب رات کے پہلے صحت میں پیشاب کی حاجت ہو تو فوراً اٹھ کر پیشاب کر لیں، اور جب دویم کویم گرم پانی سے غسل کریں اور قاعدہ صحت کی پابندی کر لیں، اس سلسلہ میں اعضا و تناسل کی گرمی ہوئی ہوئی کو کم کرنے کے لئے پہلے مریض کو دواؤں و کواؤں سے اور ان کا استعمال کر لیں، جب ان دواؤں کے استعمال سے دواؤں میں دور ہو جائے اور احتیاط کرکے جاسے تو پھر مریض کو دواؤں سے روک کر لیں۔

۲۔ اگر طبیعت علاج ۱۔ جو اس میں برومائڈ کا استعمال مفید ہے، لیکن اسے متواتر استعمال نہ کیا جائے، اس کے علاوہ مندرجہ ذیل نسخہ بھی مفید ہے۔
پروٹین برومائڈ دس گریں، بنکچر بیلا ڈونا پانچ پونڈ، بنکچر بالوسائیس پانچ پونڈ، ایکو اکلور و فام ایک اونس، کھانا کھانے کے بعد صبح و شام قدر سے پانی ملا کر پلائیں۔

ماؤرن اودیات: ۱۔ چھٹے ایلیپٹیک طریقہ علاج میں اس مرض کا علاج پروٹین برومائڈ سے کیا جاتا ہے، لیکن اس کے متواتر استعمال سے مریض کو نقصان پہنچتا ہے۔ اب نئی ریسرچ سے پتہ لگایا گیا ہے کہ اسرول (*Rauwolfia Serpentina*) سے چھوٹی چند ہی کہتے ہیں، ان کے مرکبات اس مرض کے مفید اور سبب ضرر علاج ہیں۔

۲۔ میں نے خود سینکڑوں مریضوں پر اسرول کا استعمال کیا۔ اور اسرول کی آٹھ سے دس گریں کی خوراک دن میں تین بار دینے سے دو سے تین ماہ کے اندر پٹنے سے پرانا مرض بھی جڑے، کھڑے ہوئے اور اس کے ساتھ کوئی بڑے اثرات پیدا نہیں ہوتے۔ اس سلسلہ میں میرے تجرباتی کی پوزے کے میوہل ہسپتال کے ڈاکٹر سری نواس ایم بی ایس نے بھی تصدیق کی ہے، انہوں نے بھی کئی مریضوں پر تجربہ کر کے اسرول کی بی ایلیپٹیک دوا سرپینا (*Serpina*) کی گولیاں استعمال کر لیں، ایک گولی کی مقدار میں دن میں تین بار دیں، اسرول جو کہ سخت کڑی دوا ہے، اس لئے اسے باریک موزن بنا کر کیپ شول میں ڈال کر دینی چاہیے، اگر اس کے ساتھ ساتھ روزانہ ایک سے دو گولیوں تک بھی ہوا، شہید پلائی دوا کو جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔ اسرول کی بلڈ پریشر دواؤں کا بھی تجربہ علاج ہے، اسرول سے بھی کچھ دیگر سینٹ اودیات جو احتیاط کے لئے مفید ہیں درج ذیل ہیں:-

۲۔ سرپینا (*Serpasil*) سبباً ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں، یہ دوا سی ایلف کی ری سرپین (*Reserpine*) نام سے ملتی ہے۔ روڈاکسین (*Raudixin*) سارا جانی میں مکمل سرپین گندھا (اسرول) شامل ہے۔ ایک ایک گولی دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۳۔ ریٹینین (*Ralfen*) بلنگل کیسکل یہ راولفیا سرپینا کی جڑوں سے تیار کی گئی دوا ہے، احتیاط و دواؤں بلڈ پریشر کے لئے مفید ہے، ایک سے دو گولیاں روزانہ دن میں دو بار کھانا سے پہلے تازہ پانی سے دیں۔

۴۔ سپیڈکینی کی سرپینا یا ہالیکینی کی سرپینا (*Serpina*) بھی دسی طب کی مشہور دوا اسرول سے بنی ہیں، جو احتیاط و دواؤں بلڈ پریشر میں مفید ہیں، ایک ایک گولی دن میں دو سے تین بار مرض کے مطابق دیں، جب مرض کم ہو جائے تو دوا کی مقدار کم کر دیں۔

۵۔ اسرول مرکب کیپ شولز (سکندرائیک عطائی دوا خانہ) (جڑ پڑ پانی پت) ایک صبح و ایک شام ہوا تازہ پانی دیں۔

یونانی علاج :- دھنیا خشک کا استعمال بہت مفید ہے، مندرجہ ذیل جرابت احتلام کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

۱۔ دھنیا خشک، شکر سفید، ہون وزن مسعود بن کر چھ ماش روزانہ ہمراہ پانی دیں۔
۲۔ دھنیا خشک ڈیڑھ تولہ، ریح خضر تین تولہ، الیسنول سالم دو تولہ۔ دھنیا اور خرفہ کوٹ کر الیسنول شام میں ملائیں، خوراک ہمارا ماش ہمراہ دودھ گائے یا تازہ پانی دیں۔ گرم مزاج مریضوں کو جو جوانی میں احتلام، جریان کا شکار ہوئے ہیں اور معمولی حرکت سے جوش میں آکر ویران عمل جاتا کیسے کے لئے اور

۳۔ کشتہ قلعی (برگ بھنگ والا) ایک دلی بڑا گھسن یا بالائی میں رکھ کر دیں، مجرب ہے۔

۴۔ ریح کا بوزیج خرفہ، ریح کاسنی، ریح دھنیا ہر ایک سات ماش، شیرہ پانی سے نکال کر شربت بنو، روزانہ دو تولہ گرم ہونڈ شام کو ملائیں۔

۵۔ بہن سرخ، بہن سفید ہر ایک ایک تولہ، پھلکا الیسنول پانچ ماش، گوند کیکر چھ ماش، مغزیخ نر مندی (جریان) ایک تولہ، شلب صبی ایک تولہ، کھجور کرمی ملا کر صبح و شام چھ ماش سے نماز تک ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں، مجرب ہے۔

۶۔ ریح کا بوزیج (چھلے ہوئے) تین ماش، ریح سفید چھ ماش، دھنیا خشک ایک تولہ، مسعود بن کر کے برابر صبی ملا کر ۹ ماش کی مقدار میں رات کو کھلائیں، گرم مزاجوں کے لئے مفید ہے۔

۷۔ صندل سفید تین ماش، جوز ناش مشدہ تین ماش، ایون ایک ماش، حقیر قرعہ تین ماش، گوند کیکر تین ماش، پوٹا نیم بردہ، ٹیڈ ایک تولہ، ہارک کے گولیاں بقدر چھوٹے خود کے برابر بنائیں، ایک گولی شام کو ہمراہ دودھ گائے نیم گرم دیں۔ اسے متواتر استعمال کر دیں۔

۸۔ دھنیا خشک، ریح بھنگ، مغزیخ ستا سپاری، انار کے پھول برابر وزن سے کر گولیاں بقدر خود بنائیں، ایک سے دو گولی صبح اور شام ہمراہ پانی استعمال کریں۔

آیور ویدک علاج :- آیور ویدک کتب میں جریان کی میں اقسام قویان کی گئی ہیں، لیکن احتلام (سوپن پر مسیہ) کو علیحدہ بیان نہیں کیا گیا۔ چونکہ یہ مرض آج کل عام ہے، اس لئے ہم نے اسے علیحدہ بیان کیا ہے۔ اس مرض کے لئے مفید نسخے درج ذیل ہیں :-

آشوک گندھ آدی چورن :- آسگندہ ناگوری پانچ تولہ، بدھارا پانچ تولہ، دونوں کو خوب پیس کر کپڑ چھان کر کے اس کے برابر ری کوڑہ ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور تین ماش سے چھ ماش تک ہمراہ تازہ پانی یا تازہ دودھ صبح و شام استعمال کریں، احتلام کو یقیناً آرام آجاتا ہے۔ ایسے مریض جو بہت مضبوط اور برہمچاری ہوں، انہیں یہ نسخہ ہمراہ دودھ نہ دیں بلکہ ہمراہ پانی دیں۔

ستاورڈی چورن (شارنگدھر) :- ستاوڑ، گوکھڑ، ریح کوپن، ریح کنگھی، تال کھانہ، برابر وزن سے کر مسعود بنائیں، خوراک ایک سے ڈیڑھ تولہ، دودھ میں کھیر بنا کر صبحی ملا کر استعمال کریں۔

فوائد :- پتلے ویرج کو گاڑھا کرنا ہے۔ احتلام، مرمت اور جریان کو مفید ہے۔

کشتہ قلعی :- قلعی شدہ کو ریزہ ریزہ کریں اور برگ بھنگ بڑا ایک سیر کاغذہ بنا کر ایک ٹاٹ پر بچھا دیں، پھر اس پر قلعی نہ کوڑ ڈیڑھ تولہ بچھا کر اور ٹاٹ کو احتیاط سے لپیٹ کر تین سیر ایلوں کی آگ دیں اور ٹھنڈا ہونے پر راکھ سے دھان کی مانند بھولی ہوئی قلعی چن کر اس کو سات روز تک کھل کر کے ریشمی کپڑے سے چھان کر سبز بھنگ کے رس جن ہی سات دن کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں، ایک گولی رات کو ہمراہ پانی دیں، پہلے روز ہی آرام ہوگا۔

سوپن دوش چورن :- مسند رسو، کھ، ریح بند، ریح سربالہ، ریح بھنگ ہر ایک ایک تولہ، کشتہ قلعی ایک ماش، کشتہ پراگھ ایک ماش، ہارک میں کر مسعود بنائیں، خوراک دو ماش ہمراہ دودھ دیں، احتلام و جریان کے لئے مفید ہے۔

شیرکہ آسن یا کھالی مندرا۔ شیرکہ آسن ایک ایسا عمل ہے جس کی مشق سے جریان و احتلام کا مرض یقیناً ترک ہوتا ہے۔ اس آسن جڑا متواتر ایک سال کرنے سے کامیاب ہو جاتا ہے۔ سفید بال از سر و سیاہ ہو جاتے ہیں، چہرے و جسم کی ہڈیاں دودھ پر گزرتے سال کا پورے ہوا کرتا ہے، وقت بڑھتا ہے یا سنی پر الفان کوئی اثر حاصل ہو جاتا ہے۔

شیرکہ آسن کا طریقہ:۔ نہایت گہرا بواؤ کر کے میں یا جنگل میں جا کر کھڑے آتا رہیں اور گھٹ یا ماسکٹا باندھ کر ایک سرٹان یا جھوٹا ساڑن گدلا زمین پر رکھیں اور سر کے بل آٹے ہو جائیں اور ٹانگوں کو بالکل سیدھا کر کے پیٹھ پر روز دس سینکڑ تک اس عمل کو کریں۔ دوسرے روز دس سے بیس سینکڑ تک بڑھائیں اور ہر روز حسب طاقت بڑھاتے جائیں، بھڑبات کے مطابق دس یا پندرہ منٹ کی مشق کرنے سے سنی کے کل امراض دور ہو کر احتلام اور جریان دور ہو جاتے ہیں۔ جسم چست و چمک و سرخی خون سے چمکنے لگتا ہے اور دماغ تیز ہو جاتا ہے یہ عمل روزانہ صبح و شام کو کریں یا دو دوں وقت رتھ حاجت کے بعد غالی بعد کرنا چاہیے۔ بھڑبات میں یہ عمل دیوار کے سہائے یعنی پاؤں دیوار کے ساتھ لگا کر کریں۔ اور چند روز کی مشق کے بعد دیوار کا سہارا چھوڑ دیں۔

دماغی امراض کے مریضوں کے لئے مضر صحت ہے اس لئے تندرست اصحاب کو ہی اس استعمال میں لانا چاہیے۔

ہومیو پیتھک علاج:۔ احتلام کے بعد دماغی جسمانی کمزوری، دل کی دھڑکن، یوناشا، بخار، احتلام کے بعد موٹے

جسم والے مریض میں، دماغی و جسمانی کمزوری، رات کے وقت پسینے گلیریا کا رب ۲۰۰ - ۱۰۰۰ - احتلام کے لئے مجرب دوائی،

رات کو زیادتی، صبح آٹے پر کمزوری، چکر، سلیم ۴ - ۲۰۰ - احتلام کی شکایت، دماغی کمزوری، شادی سے پہلے و بعد کمزوری، جو تو

ایڈ فاس ۲۰۰ - لیفر خواب کے احتلام جیلی میم ۲۰۰ - احتلام کے بعد مضبوطیلا اور سرد، قبض کی شکایت

نیزم سپر ۶۸ - بکترت احتلام، کانوں میں سائیں سائیں جانتا ۳۰ - ۲۰۰ - احتلام کے بعد دل کی دھڑکن

ڈبھی ٹلیس ۳۰ - ۲۰۰ - ملاپ کی وجہ سے احتلام اور خواہش تیز فاسفورس ۳۰ - ۲۰۰ - پاخانہ کے

ساتھ ویرج کا اخراج، ایڈ ایک ۶ - احتلام بکترت، خود کشی کو دل چاہے آرم میٹ ۳۰ - ۲۰۰ - کسی بدم یا خیال

کے لیفر احتلام ۳۰ - ۲۰۰ - نیند میں احتلام، مضبوط و ریفر ٹوٹم ۳۰ - ۲۰۰ -

ہدایات متعلقہ احتلام:۔ ۱۔ دودھ کا استعمال احتلام میں غیر مفید رہتا ہے، اگر عادت ہو اور ساتھ ہی پختہ بخیر ہو کہ دودھ کا کوئی خراب اثر نہیں پڑتا۔ تو متواتر استعمال کریں، سورج غروب ہونے کے بعد دودھ سے الوس نہیں پینا چاہیے، گرم دودھ تو بے حد نقصان دہ ہے پانی بھی سورج اُترنے کے بعد کم از کم پیش۔

پیار، گوشت، اندھ، بیگن اور کھٹائی، ماش کی دال، ربڑی، کھویر اور رات کو پیٹ بھر کر سونا احتلام کے مریض کے خاص دشمن ہیں۔

۲۔ رات کو پیشاب کر کے پیر، عضو تناسل وغیرہ ٹھنڈے پانی سے دھو کر سوئیں۔

۳۔ خیالات شدہ رکھیں، جب بھی خیالات بگڑیں خیالات کو اچھی طرف موڑ لیں۔

(ب)۔ ۱۔ سوتے سے تین گھنٹے یا کم از کم دو گھنٹے پہلے رات کا کھانا کھا لینا چاہیے، چوتھائی بھوک باقی رہنے پر کھانے سے ٹالتھ کھین لینا چاہیے۔

۲۔ صبح نہاتے وقت مکر کے پٹیلے پر اور عضو (اندری) پر ٹھنڈے پانی کی دھار ڈالیں۔

۵۔ خیالات بہت پاک پور کر رکھیں، جہاں بھی کوئی شہوت پیدا کرنے والی بات ہو، وہاں سے بھاگ جانا چاہیے، سینما تھیٹر نہ دیکھیں۔

- ۶۔ احتلام کے مریضوں کو سختے موسمِ صوف پر لٹکے کا لپیٹ یا جلا استعمال نہیں کرنا چاہیئے۔
- ۷۔ احتلام عام طور پر جن چار بجے رات کے بعد ہی ہوتا ہے۔ یعنی جب انسان اپنی نیند سے جگلتا ہے۔ جتنی کمزوری ہوتی ہے، گرمیوں میں جھگٹنے اور سردیوں میں سات گھنٹہ سے زیادہ نہ سوئیں۔ جتنی دیر بعد سو سکیں، بہتر ہے سویرے جلدی اٹھنے کی کوشش کریں، تاکہ یہ صبح پانچ بجے کے قریب جاگ اٹسنے پر دوبارہ سوئے کی کوشش نہ کریں، ورنہ احتلام ہو جائے گا۔
- ۸۔ رات کو کسی وقت پیشاب یا پاخانے کی حاجت معلوم ہو تو سستی نہ کریں، پیاری کے گروہ ٹھوڑی ٹھوڑی سیل اکٹھی ہوتی رہتی ہے، پردہ پوری طرح پیچھے کو اکٹ کر دوسرے تیسرے روز وصول کیا کریں۔
- ۹۔ پیشاب کے بل نہ سونا چاہیئے، پیشاب وائیں یا بائیں کر دے سوئیں یہ نہایت کمزوری ہے۔
- ۱۰۔ قبض نہ ہونے دیں، قبض کی شکایت ہو تو قبض دور کریں، اس سلسلہ میں گل قند، مرہ بر یا دیگر قبض کشا دوائی سے پیٹ کو نرم کریں، چھلکا الیسیول بھی مفید ہے۔
- ۱۱۔ پائیکسل کی سواری نہ کریں، مجبوری ہو تو آہستہ آہستہ سائیکل چلائیں، گھوڑے کی سواری بھی کم کریں۔
- ۱۲۔ سیر اور کھلی ورزش جس میں دوڑنا بھی شامل ہو، روزانہ کرنا چاہیئے۔
- ۱۳۔ ملاپ کی قطعی ممانعت ہے۔
- ۱۴۔ احتلام کے نقصان کو پورا کرنے کے لئے زیادہ طاقت بخش غذا نہیں کھانا چاہیئے، اس لئے آٹا زیادہ نقصان ہوجا تاہم، سادہ ہلکی اور زود ہضم غذا کھانے سے مرض جلدی رفع ہوگا۔ پیٹ ہلکا رہنے سے خوراک اور دوائی بہتر طور پر جذب ہونے کا فائدہ حاصل ہوتا ہے۔
- ۱۵۔ رات کو ننگوٹ باندھ کر سونا اکثر حالتوں میں مفید رہتا ہے، کسی کسی کو تینہ نہیں بھی رہتا ہے، اس کا تجربہ ضرور کرنا چاہیئے۔
- ۱۶۔ شیریں آسن جس کی تفصیل صفحہ نمبر ۳۰ پر دی گئی ہے، مفید رہتا ہے۔

نوٹ:- علاج سے احتلام بہت گھٹ جائے گا، لیکن پھر بھی نہ ہو، یہ بات ناممکن ہے۔

غذا پر مہیزہ: شروع میں زود ہضم، سرد اور مسکن غذاؤں، خرف، پالک، کدو، تری، ٹینڈا، دال نوگ، چپاتی دیں، رفع مرض کے بعد گھی، دودھ، مکھن وغیرہ کھلائیں، محرک و گرم اشید، چائے، تہوہ، انڈہ، گوشت، پھلی، شرب، گرم مصالحہ سے پرہیز کرائیں۔

شکر پیمٹھ، جزیان، سپرے ٹوریا، (Spermatorrhoea)

تعریف مرض:- ملاپ کے بغیر ویرج کا نکلنا، خواہ وہ پیشاب سے پہلے، بعد یا درمیان میں خارج ہو یا چلتے پھرتے کام کرتے وقت خیالات شہوانی کے پیدا ہونے سے جاری ہو جائے یا حرکات یا کسی چیز کو مس کرنے سے نکل جائے وغیرہ وغیرہ، عرصہ ملاپ یا کسی ایسی صورت کے علاوہ جس میں اخراج منی کی کوشش کی جائے، اگر منی بلارادہ خارج ہو تو جریان منی کے نام سے موسوم کیا جائے گا۔

وجوہات:- خلق، کثرت ملاپ، کثرت منی، محرک شہوت، مناظر دیکھنا، شہوانی خیالات، محرک اشیا مثلاً چائے، تہوہ، شرب وغیرہ گرم مقوی غذاؤں، گوشت، پلاؤ کا بکثرت استعمال، ورزش بول، کمزوری، خزانہ منی وغیرہ اسباب ہیں۔

علامات:- پیشاب اور پاخانہ کے وقت منی (ویرج) کے قطرے نکلنے ہیں، کمزوری، لاعزی، سرعت، بے ہضمی، درد، کمزوری، خارج وغیرہ عوارض پیدا ہو جاتے ہیں، خستے، چھوٹے اور نازک، سلا تئسل سکڑا ہوا ہوتا ہے۔ مریض تنہائی پسند، کمزور بہت، غلبین اور

شست ہو جاتا ہے۔ جب یہ معلوم ہو جائے کہ کوئی سفید یا زرد یا سیاہی مائل پتلی یا لاکڑی رطوبت عضو کے سوراخ کے راستے سے خارج ہوتی ہے تو تشخیص مرضی۔ اس میں یہ معلوم ہو جائے کہ وہ رطوبت کی ضرورت ہوتی ہے کہ وہ رطوبت کی ضرورت ہے یا کوئی اور رطوبت، اس طرح عضو کے سوراخ سے مندرجہ ذیل رطوبات خارج ہو سکتی ہیں۔

۱۔ مٹی ۲۔ ودی ۳۔ مذی ۴۔ گردوں کی چربی ۵۔ پیپ اور دوسری رطوبات۔
یاد رہے کہ پیپ میں ایک قسم کی بو آتی ہے جو گندی چیزوں کی بو سے ملتی جلتی ہوتی ہے، اس کے علاوہ یہ بھی تشخیص ضروری ہے کہ پیشاب کی نالی یا مثانہ میں چلنے سے وہ نکل نکلتی ہے، اس جگہ زخم اور کینٹ در محسوس ہوا تو کبھی نہ ہوا اور اس کے ساتھ خون کا کوئی قطرہ نکل آئے تو سمجھ لینا چاہیے کہ وہ پیپ ہے اور پیشاب کی نالی یا مثانہ وغیرہ میں زخم ہے۔ یہ مٹی نہیں، لہذا اس کے مطابق علاج کیا جانا چاہیے۔
پیپ کی تشخیص علامت تو مندرجہ بالا ہے، اب مذکورہ چار رطوبات میں سے ایک دوسرے کو شناخت کرنا ضروری ہے۔
مذی اور ودی تو اس قسم کی رطوبات ہیں کہ ان کا خارج ہونے پر مٹا ضروریات سے ہے، یعنی یہ کہ وہ عام طور پر تھوڑی سی غیر محسوس مقدار میں پیشاب کی نالی کے راستے سے نکلتی رہتی ہیں۔

مذی۔ ایک رطوبت ہے جو عضو کے تناؤ میں آجائے پر۔ یا شہوت انگیز مناظر دیکھنے پر یا شہوت انگیز خیالات ہونے پر پیشاب کی نالی سے جاری ہوتی ہے۔ تاکہ اھلیل اجزائے مٹی کے لئے چکنا چور کر صاف ہو جائے اور مٹی ہلکسی رکاوٹ کے خارج ہو سکے۔ یہ رطوبت اھلیل میں جاتی ہو کر پیاز کی قسم پر اس سوراخ کے باہر دے جھٹے پر جو اس راستہ کا سوراخ بنے آجاتی ہے اور تری سے معلوم ہوا کرتی ہے۔ ودی۔ اس رطوبت کا نام ہے جو پیشاب نکلنے کے وقت پیشاب کے سوراخ میں آجاتی ہے اور اپنی لیس دار رطوبت کی وجہ سے اھلیل کی دیواروں کو رگڑے محفوظ رکھتی ہے، غرض ان دونوں رطوبات کا اخراج ضروریات سے ہے، مگر جب ان غدود کی قوتیں کمزور ہو جاتی ہیں تو یہ بھی کثرت سے خارج ہوتی ہیں۔ مذی تناؤ کے وقت بہت زیادہ نکل جاتی ہے اور عضو کے تناؤ کو کمزور کر دیتی ہے اور ودی پیشاب سے پہلے یا کبھی کبھی پیچھے نکل آتی ہے اور ایسی حالت میں جب یہ قدرتی مقدار سے زیادہ نکلیں تو انسان کو بہت کمزور کر دیتی ہیں۔

گردوں کی چربی، خصوصاً اس وقت نکلتی ہے جب ملاپ کرنے کے بعد پیشاب کیا جاتا ہے اور دوسرے اوقات میں کبھی کبھی اس کا اخراج پایا جاتا ہے اور یہ ایک لیس دار سفیدی مائل اور پتلی رطوبت کے رنگ میں نکلتی ہے اور کمزوری گردہ کی علامات اس کے ساتھ پائی جاتی ہیں۔ مٹی۔ عام طور پر پیشاب سے علی ہوتی یعنی پیشاب کے درمیان یا اس سے پہلے یا بعد میں خارج ہوتی ہے۔ اس کی شناخت یہ ہے کہ اس میں ایک قسم کی بو ہوتی ہے، جس کی وجہ سے اس کو باقی رطوبتوں سے تمیز کیا جاسکتا ہے۔

دیرین کا خوردبین سے امتحان:- جو لیس دار رطوبت خارج ہو، اس کا ایک قطرہ لے کر صاف شیشے کے ٹکڑے پر رکھیں اور اس میں کسی قدر گرم گرم پانی ملا کر پتلا سا کر لیں اور اسے خوردبین کے ذریعے دیکھیں۔ اگر اس رطوبت میں کچھ کیڑے حرکت کرتے ہوئے نظر آئیں اور ایسا معلوم ہو کہ یہ زندہ ہیں تو اس بات کا اطمینان کر لیں کہ وہ خارج شدہ رطوبت مٹی (دیرین) ہے اور اگر جاندار کیڑے نظر نہ آئیں تو سمجھ لیں کہ اس میں کوئی اور رطوبت ہے، اگر پیپ ہوئی تو اس میں غشائے مخاطی بھی شامل ہوں گے۔

جب یہ معلوم ہو جائے کہ یہ مٹی نہیں بلکہ کوئی اور رطوبت ہے تو اس کی شناخت کا آسان طریقہ یہ ہے کہ اس پیشاب کا کچھ حصہ لے کر ایک کاغذ کی گولی میں ڈال کر اس میں تھوڑا سا تیزاب سُورہ ڈال دیں، اگر اس طرح پیشاب کا لکڑی صاف ہو جائے تو سمجھ لینا چاہیے کہ اس میں فاسفیٹ کے ملک ملے ہوئے ہیں۔ اس پیشاب سے تھوڑا سا حصہ لے کر کاپر کی گولی میں ڈال دیں اور تھوڑی دیر پڑا رہنے دیں اور کچھ دیر گزرنے کے

بعد پیشاب کے بچہ مفید یا شرف رنگ کے رسوب نہ نہیں ہو جائیں تو یہ کہہ لینا چاہیے کہ اس پیشاب میں املاح (لوہرٹ) بڑے ہوتے ہیں اگر پیشاب سفید رنگ کا لگا لگا ہوتا تو اس میں سے سٹرو اس کسی کچھ کی کمی میں کوئی دہی، اس میں قدر سے دیگر طبعی، اعتدالی ویر میں پیشاب عاف ہو جائے گا، اور سٹروئی ویر گزرنے کے بعد اس کی بالائی سطح پر کچھ لطیف سی بھی ہوتی دکھائی دے گی اور خود میں کے ذریعے دیکھنے سے اس میں وہ بڑی معلوم ہو تو یہ کہہ لینا چاہیے کہ یہ گردوں کی چربی ہے اور رطوبت کا وہی قطرہ پہلے طریقے کے مطابق پیشاب کے ٹکڑے پر لکھ کر دیکھ لیں اور اگر اس میں مٹی کے کڑے دکھائی دیں تو فیصلہ یہ ہے کہ وہ یا تو دوی یا مذی ہے، اور اگر پیشاب کے پہلے یا بعد نکلتی ہے تو دوی ہے، اگر اندشار کے وقت نکلتی ہے تو مذی ہے۔

پس اگر مٹی، دوی یا مذی ثابت نہ ہو تو جریان کی چربی ثابت ہو تو اس کے اسباب کی تشخیص کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ اور دوسرے رسوب یا املاح وغیرہوں کو ان کی درست کار طریقہ اختیار کریں اور اگر دوی یا مذی ہو تو اسے جریان نہ دیکھیں اور اگر رسوب مٹی نظر آئے تو جریان کا مرض سمجھنا چاہیے ورنہ سیلان دوی یا مذی اور ان کے علاج قریب قریب ایک دوسرے سے ملتے جلتے ہیں اور جریان کی دوائی اکثر سیلان دوی و مذی کے لئے بھی مفید ثابت ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج۔ مرض کا اصل سبب دریافت کر کے اس کے مطابق علاج کریں اگر اسے کی خرابی سے یہ عارضہ ہو تو باختر درست کرنے والی ادویات دیں، جریان مٹی، اور مذی یا دوی کو بند کرنے کے لئے حسب ذیل نسخجات مفید ہیں:-

۱۔ پوٹاسیم برومائڈ پانچ گرین، سوڈیم برومائڈ پانچ گرین، منچر بیلٹوٹونا پانچ بوند، منچر لایوسائیس پانچ بوند، ایکوا ایک تاوڈانس، ایسی ایک خوراک غذا کے بعد ۵ یا ۲۰ منٹ کے بعد صبح و شام دن میں دوبار دیں۔

۲۔ پوٹاسیم برومائڈ پانچ گرین، پانی ایک گھونٹ میں گھول کر صبح و شام دیں۔

۳۔ پوٹاسیم برومائڈ ۵ گرین، منچر بیلٹوٹونا ۵ منچر لایوسائیس ۵ منچر، ایکٹریٹ ٹیسٹوٹونا ۵ منچر، ایکوا ایک تاوڈانس، ایسی ایک صبح و شام پینے کے لئے دیں۔

۴۔ پیٹنٹ ادویات میں الکسر برومائڈز، کیلیم برومائڈ یا الکسر برووولیرین، بہترین ادویات ہیں۔

۵۔ اگر مریض پیشاب کی نالی کے زخم کا مریض رہ چکا ہو تو مٹی، سلیم یا سٹروٹو مٹی سلیم کے انکیشن لگائیں۔

بعض دفعہ مریض کو اس زور سے مرض گھیر لیتا ہے کہ سکین و منوم ادویات کوئی فائدہ نہیں کرتیں، ایسی حالت میں اس مریض کا علاج ذرہوی سے کیا جائے تو خاطر خواہ کامیابی ہو جاتی ہے، اس سلسلہ میں پیرانڈرین (Perandren) انڈرائسٹین (Androstein) ٹیسٹوٹونام اور ٹیسٹوسین (Testosyn) وغیرہ استعمال کرائے جاتے ہیں، تفصیل کے لئے کمزوری کا بیان ملاحظہ فرمائیں۔

یونانی علاج:- اصل سبب مرض کو دور کریں، اگر جریان، جلیق یا کثرت ملاب کے سبب سے پیدا ہو تو ان عادات کو دور کریں اور مریض کو غش خیالات ترک کرنے پر مجبور کریں، اگر کثرت مٹی کی وجہ سے جریان پیدا ہوا ہو تو مریض اشیاء اور محرکات کا استعمال فوراً بند کر دیں اور اس کی بجائے سادہ اور زود ہضم غذا کی طرف رجوع کرائیں، اگر مریض غیر شادی شدہ ہے تو اس کی شادی کرائیں، اگر یہ عقد (گدا) یا مشائے یا گروہ کی خواہش سے پیدا ہو یا پیشاب کی نالی کے زخم یا چرے یا بواسیر سے کوئی مرض اس کا سبب ہو تو پہلے ان امراض کا علاج کریں، جریان خود بخود دور ہو جائے گا۔

اگر غلغلہ یا گھٹکھٹک کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کی صناعی رکھیں، اگر عام کمزوری انصافی کی وجہ سے ہو تو متوی اعصاب اور منوی دماغ ادویات کا استعمال کرائیں، اگر حشفہ زیادہ ذکی الجس ہو گیا ہو تو اس کی ذکاوت جس کا علاج کریں، اگر حشفہ تین (اندکوش) ڈیبل ہو

گئے ہوں تو ان کو پٹے یا کپڑے کی پٹی سے باندھ دیں تاکہ خیمے نیچے نہ ٹپکتے رہیں، گرم اشار سے بالکل پرہیز کرائیں۔

مندرجہ ذیل نسخہ جات جریان کے لئے خاص طور پر مفید ہیں:-

۱۔ تاج، تال، کھانہ، بیج، بند، گوکھرو، خورد، موچرس، بیج، اوشن، گوند، کیکر، ہراک، ماش، نگھاڑ، خشک، آسگندہ، ناگوری، چنیا، گوند، شتاعل، ہراک، چھ ماش، موصلی سفید، موصلی سیاہ، ہراک، ایک تولہ، مصری سب کے برابر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور چھ ماش صبح و شام بھڑکے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

۲۔ ستاؤڑ، موصلی سفید، بیج، بند، سمندر سوکھ، سردالی، معز بیج، ترمنہدی، موصلی سنبل، تاج، تال، کھانہ، خشخاش سفید، دانہ الاچی، کلال، نگھاڑ، خشک، برابر وزن لے کر سفوف بنائیں اور برابر چینی ملا کر صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کرائیں۔

۳۔ بیج، بند، معز کو بیج، پھول انار، بیج، اوشن، موچرس، بہو پھلی، تاج، اندر جو شیریں، تال، کھانہ، سمندر سوکھ، موصلی سیاہ، موصلی سفید، ست، گلو، نگھاڑ، خشک، مصطکی رومی، خصیۃ الثعلب، کباب چینی، دانہ الاچی، کلال، طباشیر، خارخک، ہراک، چھ ماش، نشاستہ، گوند، ناگوری، سوڑہ، بیج، خشخاش، ہراک، چار ماش، چینی سب کے برابر، ۹ ماش سے ایک تولہ صبح و شام تازہ پانی سے استعمال کریں۔
یہ نسخہ حکیم اجل خان صاحب مرحوم کا معمول مطب تھا، جو ناظرین کے فائدے کے لئے شائع کر دیا ہے۔

۴۔ اگر مرض جریان پیشاب کی نالی کے زخم کی وجہ سے ہے تو یہ سفوف کھلائیں:-

سلاجیت شدہ دد تولہ، طباشیر دد تولہ، الاچی خورد، سنکھا، ہولی ہراک، دد تولہ، چینی دد تولہ، سفوف بنائیں اور ۹ ماش ہمراہ تازہ پانی دیں۔
۵۔ معز بیج، اٹی، ست برگد، بہو پھلی مرکب، موچرس ہراک، پانچ تولہ، کشتہ سہ دھات تین تولہ، سب ادویات کو بوڑ (برگد) کے دودھ کے ساتھ ایک ہفتہ کھل کر کے نخود کے برابر گولیاں بنائیں، بوقت صبح ایک گولی کھلا کر اوپر سے دودھ گائے ڈیڑھ پاؤ جس میں مصری دد تولہ، چھلکا، ایسغول، چھ ماش حل کیا ہوا پی لیں، بہت جلدی آرام آجائے گا۔ چالیس دن کے استعمال سے مرض ہمیشہ کے لئے دور ہو جائے۔ یہ گولیاں جریان کے ہر درجہ کے لئے مفید ہیں۔

ترکیب ست برگد و بہو پھلی:- برگد کے نرم و تازہ پتے ایک حصہ، بہو پھلی ایک حصہ، دونوں کو کوندے میں ڈال کر ڈنڈے سے سردائی کی طرح گھوٹ کر چھان لیں اور آگ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو جائے تو کھلے منہ کی شیشی میں رکھیں۔ یہ ست برگد و بہو پھلی ہے۔
ترکیب کشتہ سہ دھاتا:- قلعی، سیسہ، جست، ہراک، ڈیڑھ تولہ کو ایک ہانڈی میں ڈالیں جس کے پہلو میں سوراخ ہو۔ ہلکی برگ بھنگ، پوست ہراک، دس تولہ کوٹ کر پاس رکھیں، جب دھاتیں گھل جائیں اور پیسی ہوئی ادویہ تھوڑی تھوڑی ڈالتے جائیں تاکہ دھاتیں خاکستر ہو جائیں۔ ان کو کپڑے میں چھان کر ایک پہر جغزات (دہی) گاڑھی میں کھل کر کے ٹکیاں بنائیں اور کوزہ گلی میں گلی حکمت کر کے تین روز ایلوں کی آگ دیں۔ زرد رنگ کا عمدہ کشتہ ہوگا۔ خوراک ایک رتی یا مندرجہ بالا نسخہ میں استعمال کریں۔

۶۔ درخت کیکر کے پانچوں اجزاء یعنی پتے، پھول، گوند، چھال ہراک، برابر وزن لے کر سفوف بنائیں اور ہم وزن چینی ملائیں، خوراک ۹ ماش سے ایک تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے نیم گرم سے استعمال کریں۔

۷۔ ننگ جراثیم، چھلکا، ایسغول، معز بیج، اٹی، ہراک، دد تولہ، ستاؤڑ چار تولہ، چینی چھ تولہ، سفوف بنائیں۔ تین ماش صبح اور تین ماش شام ہمراہ دودھ گائے دیں۔

جریان، شریعت اور ذکاوت جس کو دور کرتا ہے، قبض نہیں کرتا، ہضم کی اصلاح کے بعد استعمال کرنے سے فوراً فائدہ ہوتا ہے۔
۸۔ گوکھرو، کلال، معز کنول گٹ، پوست درخت، گولہ ہراک، ڈیڑھ تولہ، تال، کھانہ، بیج، بند سیاہ، بیج، سردالی، گوند، ڈھاک، ہراک، تین تولہ، چینی سفید

۳۳ تولہ سفوف بنائیں ۹ ماشہ ہمارہ تازہ پانی دیں، جریان کے لئے از حد مفید ہے۔

۹۔ موصلی سفید، موصلی سیاہ، طباشیر، تال مکھانہ، گوکھرو، شعب مصری برابر وزن کوٹ کر سفوف بنائیں، دو ماشہ صبح اور دو ماشہ شام ہمارہ دودھ ملائیں، دعات کی خرابی کی اصلاح کرتا ہے اور رقت کو تافع ہے۔

۱۰۔ اسکندھ ناگوری، مغز بچ کو پرخ، شقائق مصری، تال مکھانہ ہر ایک برابر وزن سفوف بنائیں اور برابر مصری ملائیں، ۹ ماشہ صبح اور شام ہمارہ دودھ گائے دیں۔

مولد سنی، مغلف سنی اور معوی ہے، جن لوگوں کا باصفر خراب ہو وہ اس دوا کو استعمال کرنے سے پہلے ہاضمہ کی اصلاح کریں۔

۱۱۔ قلعی دو تولہ، چھلکا بیضہ مرخ دو تولہ، پہلے قلعی کو رسات بار گھٹلا کر نیم کے پتوں کے پانی میں سرد کریں (نہایت احتیاط سے کریں، اگر ذرا بھی غلطی ہوئی یا پانی تھوڑا ہوا تو قلعی پانی سے آواز نہ کرے کراڑے کی اور نقصان کا باعث ہوگی)، پھر چھلکا اندھ مرخ کو شدد کر کے ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں، ازال بعد قلعی کو لوہے کے تابہ پر رکھ کر سنبھ آگ جلا لیں، جب گھل جائے تو چھلکا بیضہ مرخ کی تھوڑی تھوڑی چٹکی دیتے جائیں اور کسی لوہے کی سلاخ سے ہلاتے جائیں، جب تمام سفوف ختم ہو جائے۔ اور اس کی رنگت سیاہ ہو جائے تو اٹار لیں، پھر ایک پونچھ دن گھیکوار بوٹی کے رس میں کھل کر کے ٹیکہ بنا کر گوزہ گل میں گل حکمت کر کے پندرہ سیراپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، کشتہ بزرگ سفید میدہ کی طرح نکلتے گا، کھل میں پیس کر کسی ریشمی کپڑے سے چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں، خوراک ایک رتی ہمارہ کھن یا بالائی دیں۔ جو صاحب جریان کا علاج کرتے کرتے بالکل مایوس ہو چکے ہوں، وہ اس نسخہ کو ضرور تیار کریں، یہ نسخہ پڑانے جریان کے لئے پیام شفا ہے اور خاص صدری راز ہے۔

آیور ویدک علاج :- آشوگندھا آدی چورن (صفحہ نمبر ۳۰۳)، ستا دڑی چورن (صفحہ نمبر ۳۰۳)، سپن دوش چورن

(صفحہ نمبر ۳۰۳)، کا استعمال مفید ہے، مندرجہ ذیل آیور ویدک تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں۔

پریمیہ آنتک چورن :- ستا دڑ، اسکندھ ناگوری، تال مکھانہ، موصلی سفید، موصلی سیاہ، مغز کو پرخ بچ، بچ آٹنگن، سنگھاڑہ، بہمن سفید، بہمن مرخ، تودری مرخ، تودری زرد، کیسر، سوڑیاں، رومی مصطکی، جملہ ادویہ برابر وزن خوب باریک پیس کر چھان کر اس میں برابر وزن مصری ملا لیں اور تین ماشہ تاجھ ہمارہ دودھ گائے تازہ صبح و شام کھلائیں۔ یہ منی کو گاڑھا کرنے کے علاوہ ہر قسم کے جریان کو مفید ہے۔

سڈھارس :- کشتہ قلعی، کشتہ چاندی، دانہ الاچی خورد، طباشیر فقرہ، ست گلو شدد، شلا جیت ہر ایک چھ ماشہ، کشتہ مروارید ناسفہ دو ماشہ، سب کو باریک پیس کر دو تین روز تک گلاب کے پھولوں کے رس میں کھل کر کے دو دور تکی گولیاں بنائیں اور ایک گولی سے دو گولی ہمارہ دودھ گائے صبح اور شام دیں، جریان کے لئے از حد مفید ہے۔

چندر پر بجاوٹی (شارنگدھر) :- اس کا نسخہ سلس البول میں دیا گیا ہے۔ ایک گولی صبح و ایک شام ہمارہ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔

سفوف جریان :- پہلی بول ایک تولہ، تال مکھانہ چھ ماشہ، بچ بندین ماشہ، مصری ۲ تولہ، سب کو باریک سفوف بنا کر چھ ماشہ صبح اور شام گائے

سے کھلائیں، ہر قسم کے جریان کو مفید ہے۔

دیگر :- کشتہ قلعی ایک رتی، سفوف دانہ الاچی خورد چار رتی استعمال کرنے سے پریمیہ روگ شانت ہو جاتا ہے۔

دیگر :- پھل برگد سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور برابر وزن مصری ملا کر ۹ ماشہ صبح و شام گائے کے دودھ سے کھلائیں۔ پریمیہ روگ کے لئے مفید ہے۔

دیگر :- بداری قند چار تولہ، موصلی سنبھ چار تولہ، گوکھرو دو تولہ، مغز کنول گٹھ دو تولہ، سب کو باریک پیس کر برابر وزن مصری ملا لیں، اس میں سے چھ

ماش و شام گائے کے دودھ کے ہمراہ کھلائیں، یہ میرے روگ دور ہو جائے۔

جریان کا جڑی بوٹیوں سے علاج

- ۱۔ اڑت کٹا را بڑی کی جڑ کی چھال تین ماش، گوکھرو تین ماش، مصری تین تولہ، سفوف بنائیں، جریان کے لئے ایسی خولک روزانہ ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔
- ۲۔ آکٹھ دوا گوری چار ماش، مستاد تین ماش، موچرں ایک ماش، سفوف بنائیں، البقدر چار ماش سے کر شہد و گھی میں ملا کر استعمال کریں۔ جریان دور ہو جائے گا۔
- ۳۔ برہی تین تولہ، معتر بادام چھ تولہ، چاند معز دو تولہ، وھنیاں چھ ماش، الاچی خورو چھ ماش، طباشر چھ ماش، موصلی سفید چھ ماش، مصری پانچ تولہ، سفوف بنائیں، خوراک تین ماش ہمراہ دودھ دیں، جریان، ذیابیطس اور دماغی کمزوری کے لئے مفید ہے۔
- ۴۔ پیل کی جڑ کی چھال، پیل کا پیل برابر بار ایک پیل کر اور ہر دو کے برابر چینی ملا کر سفوف بنا کر رکھیں، خوراک چھ ماش سے نو ماش ہمراہ دودھ پکری دیں، جریان کے لئے اضعافید ہے۔
- ۵۔ جڑ گنگھی پوٹی پانچ تولہ، مستاد دس تولہ، باریک میں کر دو گنا شہد کے ساتھ سجون بنائیں اور چھ ماش سے نو ماش ہمراہ دودھ کھائیں، جریان اور کمزوری کے لئے مفید ہے۔
- ۶۔ ست سلاجیت اصلی، کشتہ مرہان، کشتہ قلعی ہر ایک دو تولہ، موصلی سفید، ثعلب مصری، ورق چاندی، گوند ڈھاک، تال، کھانہ، زنج لاہوئی ہر ایک ایک تولہ، گوزہ مصری تین تولہ، باریک کر کے سفوف بنائیں، صبح اور شام ڈیڑھ ڈیڑھ ماش ہمراہ دودھ گائے نیم گرم استعمال کریں، اضعافید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- سخت قبض، پیچ آٹھ پر زیادتی، ٹکس و امیکا ۲۰ - ۲۰۰ - جلق سے تکلیف ہو کمزوری، یونو -
 اجابت کے وقت تکلیف، کلکیر یا فاس ۴ x - خواہش کمزور ہو، سلیشیا ۴ x - سفید رنگ کا پیشاب بار بار ہو کسی
 خون کا اثر، ایڈ فاس ۲۰ - ۲۰۰ - رفع حاجت کے وقت، ایڈ ایسی ملک ۶ - ۲۰۰ - مایوسی و خود کشی کا
 خیال بنا ہے، آرم میٹ ۲۰ - ۲۰۰ - بلادرادہ جریان و احکام کی شکایت، کلاؤٹم ۶ - ۳۰ - ۲۰۰ - نیر میں
 اختلام، نیو فروٹم ۲۰ - ۲۰۰ - چلتے پھرتے بغیر کو کے سلیم ۳۰ - ۲۰۰ -
 اس سلسلہ میں دھیان ہے کہ روٹی سے دیا تین یا چار گھنٹہ بعد جو پیشاب آتا ہے۔ اگر اس میں گاڑ سا پن ہو، تو اس میں باغض کا تصور رکھنا
 چاہیے اور باغض کو ادا کرنے سے یہ نقص دور ہو جاتا ہے۔

مریض کو ہدایت کی جائے کہ پافان جانے وقت ہرگز زور نہیں لگانا چاہیے، کیونکہ زور لگانے سے ویرج کے خزانہ پر بوجھ پڑتا ہے،
 جتنا پافان پانچ سات منٹ آرام سے بیٹھنے سے آجائے، اس کے بعد اٹھ کھڑا ہونا چاہیے۔ پیشاب مجب کا میٹل ہے، اس واسطے ہر ایک انسان
 کا پیشاب شیشی میں دو تین گھنٹے رکھنے سے ذرا صند لافار نظر آنے سے جو مریض گھبرا جاتے ہیں، غلطی کرتے ہیں، اور فکر سے اپنی صحت بلا دہر
 خواب کر لیتے ہیں، کیونکہ یہ مریض نہیں ہے۔

غذا پر بہیز، گھیا، کدو، مونگ کی دال، روٹی و فیرو دیں، کھانا مٹنے سے دو چار گھنٹے پہلے کھلائیں، گرم اور طامت درجہ پر چائے
 قہوہ، شراب اور ملاپ سے پرہیز کریں۔ ویرج کی کمی اور سبھوں کی کمزوری میں ابلانڈ، ماس کا شوربا، دودھ، مکھن کا استعمال مفید ہے۔

سرعوت

تعریف مرض :- ملاپ کے وقت طبعی مدت سے کم وقت میں انزال یعنی مادہ منیہ (وریج) کا اخراج ہو جاتا ہے نیز سرعوت ایک ایسا عارضہ ہے جو فعلی ملاپ کی تکمیل نہیں ہونے دیتا۔

طبعی مدت :- اختلاف مزاج و عمر کی وجہ سے مختلف اصحاب میں مدت یعنی منی خارج ہونے کے زمانے میں فرق ہوتا ہے جو انی میں یہ زمانہ نسبتاً کم ہوتا ہے، حالت صحت میں یہ وقت ایک ڈیڑھ منٹ سے چار پانچ منٹ تک ہوتا ہے۔
وجوہات :- کثرت ملاپ یا جلق سے ذکاوت میں، منی کی کثرت، جذبت و حرارت یا رقت منی، عرصہ تک مرکب ملاپ، کمزوری اعضا، رئیس و اعصاب، پیشاب کی نالی کی سوجن، ورم عذہ مذی یا بعض اوقات بغیر ملاپ کے منی خارج ہو جاتی ہے۔

علامات :- ملاپ کے فوراً بعد یا بعض اوقات بغیر ملاپ کے منی خارج ہو جاتی ہے، بعض اوقات صرف تھوانی خیالات سے ریح نکل جاتا ہے، اکثر کامل انتشار نہیں ہوتا اور طبعی لذت حاصل نہیں ہوتی، چونکہ مریض اپنے ارادے میں بخوبی کامیاب نہیں ہو سکتا، اس لئے نادم ہوتا ہے کبھی ندامت کے بارے زندگی پر موت کو ترجیح دیتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اس مرض میں کثرت احتلام اور جریان دلی ادویات کا استعمال کیا جائے، اگر یہ عارضہ کثرت ملاپ سے ہو تو کچھ عرصہ ملاپ سے پرہیز کر لیں۔ مندرجہ ذیل معقوبات وہ ادویہ یا اہزیہ ہیں جو عضو کی ساخت اور اس کے مزاج کو اعتدال پر لاتی ہیں، جب عضو کی ساخت اور مزاج درست ہو جائے۔ تو اس میں طبعی طور پر خود بخود طاقت آجاتی ہے، اس غرض کے لئے سینکڑوں ادویات ہیں، جن میں سے صرف چند یہاں کبھی چلتی ہیں، یہ بتانا ضروری ہے کہ ہر علاج کو جہاں تک ہو سکے، پیٹنٹ ادویات کم بخور کر لی جائیں اور سرعوت کے علاج کے لئے پیشہ دہی علاج کو ترجیح دینی چاہیے۔ ایلوپیتھک پیٹنٹ ادویات درج ذیل ہیں :-

۱۔ بی، جی، فاس الکسر (B. G. Phos Elixir) شارپ اینڈ ڈویم۔ یہ وٹامن کی کمپلیکس B-Complex اور معدنی اجزاء گلیسر و فاسفیٹ آف سوڈیم، پوٹاشیم، کیلیم اور میگنیز کا خوش ذائقہ مرکب ہے۔
خوراک ایک ٹیبل سپون دن بھر میں تین بار غذا سے پہلے دیں۔

۲۔ پروٹی نیس :- یہ غذائی دوا ہے وخوراک ایک سے دو ٹیبل سپون بھر دن میں تین بار غذا سے پہلے دیں۔

۳۔ میٹا ٹون (Metatone) ساختہ پارک ڈیوس کمپنی۔ یہ مرکب گلیسر و فاسفیٹ آف کیلیم، پوٹاشیم، سوڈیم، میگنیز اور وٹامن بی کا مرکب ہے، ناتوانی اور بیماری کے بعد کی کمزوری میں استعمال کیا جائے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ اس مرض میں احتلام میں دی گئی ادویات کا استعمال کر لیا جائے تاکہ ذکاوت جس دور ہو کر مرض کو فائدہ ہو،

ایسے تخفین مریم (Anethin ointment) سبباً وقت سے نہیں منٹ پہلے پاری پر اس مریم کا بلکہ ملاپ کر لیں

اس سے سپاری میں بیماری پن آجائے گا۔ یہ عضو کی چھٹی کو بے حس کر دیتی ہے۔ اس سلسلہ میں معالجین سے گزارش

ہے کہ یہ علاج صرف ضرورت مند اصحاب کو ہی دیں اور اس کے متواتر استعمال سے پرہیز کر لیں اور غلط آدمیوں کو یہ دوا نہ دے کر اپنے طبی پیشہ

کا وقار ہمیشہ بلند رکھیں، صرف ان ضرورت مندوں کو استعمال کر لیں جو واقعی اس نامراد مرض سے پریشان ہیں۔

۲۔ افروڈیاک ٹانک (Aphrodisiac tonic) ایبٹ۔ ایک دو گولی دن میں دو سے تین بار کھانا کھانے کے

بعد دی۔ اور کاسا بھی پی خاص رکھتی ہیں۔

۳۔ ٹیسٹو ویران (Testoviron) شریک ۵۰ گرام کی ٹیبلٹ میں لینے کے لئے، انجیکشن ۵۰ ملی گرام ایندول منہ سے لینے کی ٹیبلٹ کا مادہ، یہ مثل ٹیسٹرون برتا ہے۔

۴۔ ڈیڈیمن (Didymin) برہنہ نگہ ایک تاثرین گولی دن میں تین بار دیں۔

۵۔ زائیگن (Zygon) سارا جانی ایک سے دو ٹیبلٹ دن میں دو سے تین بار دیں۔

۶۔ بی پیکس (Beplex) یا بی پیکس فورت (Beplexfort) اسے الیت ڈی ایک سے تین گولی ہر روز دیں۔

۷۔ فاسفومین (Phosphomin) سارا جانی ایک دو چھ دن میں دو سے تین بار دیں۔

۸۔ لیڈر پیکس کیپسولز (Lederplex capsul) لیڈر سے ایک کیپ شولز روزانہ دیں، لیڈر پیکس لکڑی اور انجیکشن کے لئے بھی دستیاب ہوتا ہے۔

۹۔ نیوروسول (Neurosol) لکڑی کوئیٹ ایک سے دو چھ کی مقدار میں تین بار کھانا کھانے سے پہلے استعمال کریں۔

۱۰۔ نیری ٹون ((Neruitone)) ایک ایک سے دو چھ کی مقدار میں صوفے پانی کے ساتھ کھانا کھانے کے بعد دو سے تین بار دیں۔

۱۱۔ فاسفونٹن (Phosphoton) سپلا ایک چھ دو صوفے سے پانی کے ساتھ لکڑی پانی چاہیے۔

۱۲۔ یونی بی کمپلکس (Uni-B-Complex) یونیکم دو سے چھ ٹیبلٹیں ہفت روزہ دیں۔

۱۳۔ وٹامن بی کمپلکس (Vitamin B-Complex) ٹی وی الیت کھانا کھانے کے بعد دو دو چھ دیں۔

۱۴۔ منرو (روشن) ۵۰ ملی گرام، ریڈ وکسان (روشن) ۵۰ ملی گرام، دونوں کو باہم ملا کر ایک پیڑ یہ بتائیں اور پانی کے ساتھ دن میں دو بار کئی ہفتے تک کھلائیں یہ وٹامن بی وی کا مرکب ہے اور ہر قسم کی کمزوری میں مفید ہے۔

۱۵۔ جیکولین (Jeculin) اسپ جون دو چھ خورد یا دو کیپ شولز دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔

۱۶۔ اورپٹال (Orheptal) مرک یہ پورا کیکریٹ، آئرن، میگنیز وغیرہ کا مرکب ہے جس میں وٹامن بی کمپلکس بھی شامل ہے۔ یہ بطور ٹانگ، جھوک نہ لگنے، جسمانی دوامتی تھکان، خون کے دباؤ کی کمی اور بیماری کے بعد کی کمزوری میں مفید ہے۔ دو چھ خوراک دن میں تین بار دیں۔

۱۷۔ نٹروفیرول (Nutroferol) ونٹر پ یہ فری ایٹ ایویناسیٹریٹس، پور ایکریٹ، وٹامن بی وغیرہ کا مرکب ہے۔ ایک چھ دن میں دو یا تین بار بعد از غذا دیں۔

۱۸۔ جیروبین (Gerobion) ای مرک بڑھاپے کی کمزوری میں مفید ہے، ایک کیپ شول دن میں دو بار کافی دلوں لگائیے۔

۱۹۔ ڈیپلکس (Digiplex) ٹی وی الیت ایک تا دو چھ خورد فوراً بعد از غذا دیں۔

۲۰۔ ڈیورول (Durol) ڈیوکس دو چھ خورد دن میں تین بار دیں۔

۲۱۔ فریڈول (Feradol) پارک ڈیوس ایک ٹیبلٹ دن میں صبح و شام دیں، بیماری کے بعد کی کمزوری میں مفید ہے۔ اس کے علاوہ کوئی بھی وٹامن بی کمپلکس کی ٹیبلٹیں، ایگزیزیا انجیکشن دیں، ملٹی وٹامن ادویات بھی مفید ہیں۔

۲۲۔ ٹیکسٹیک ٹیکسٹیک (ٹیکسٹیک ٹیکسٹیک) پانی پت، ایک گولی صبح و ایک شام ہر دو دو نیم گرم دیں۔

یونانی علاج - سبب کا علاج کریں، جنس کی حالت میں، البتہ سبب سے اسات ماشہ کھلا کر تھیں رہ کر کریں، ذکاوت میں بڑھتی ہو تو سبب سے اسات اور
معدرات کے استعمال سے استعمال پر لائیں، جن کا ذکر اسات میں اور جریں کے علاج میں کیا گیا ہے، رقت میں سے ہو تو کشتہ کاغذی (برگ جنگ سے تیار شدہ) ایک
سے دودھ تک بھون آدھ کر یا بھون ٹھنڈ چار ماشہ کر دیا کریں، رات کو سوتے وقت حسب نفاذ یا حسب خاص، ایک عدد کھائیں، یہی کر رہی کی وجہ سے
ہو تو بکھیر شدہ پاؤں سے دودھ سے دیں۔

سرعت کے علاج میں منشی چیزوں سے سرعت پر سبب کیا جائے، کیونکہ اس قسم کی منشی دواؤں سے منشی خشک ہو جاتی ہے اور بھانے نامہ کے نقصان
پہنچتا ہے۔ مندرجہ ذیل تجربات میں سے کسی ایک کا استعمال مفید ہوگا، لیکن یہ خیال ہے کہ حسب ملک عام صحت بھال نہ ہو، سبب منشی ادویہ کا استعمال
مفید ثابت نہیں ہو سکتا۔

۱۔ چھال ڈھاک، چھال موسری، چھال گولہ گوند سنبل، نمونی سنبل، مہیچہ، گوند بولی، گوند گولہ، گوند ڈھاک، وغیرہاں برابر وزن سے کر سفوف بنائیں
اور بقدر آدھا قوط صبح و شام ہر آدھ استعمال کریں۔

۲۔ گری کو پتہ پتہ پتہ پتہ، تال کھانہ پتہ پتہ، گوند کوٹ چھال کر سفوف بنائیں، خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک صبح و شام دودھ نیم گرم کے ساتھ
استعمال کریں، بے ضرر و آزار دہ نسخہ ہے۔

۳۔ تال کھانہ، گوند کیکر، پتہ بند، الاچی، پھول سپاری، موصلی سیاہ، پتہ خرفہ ہر ایک ایک تولہ، پتہ کریمندی (شدھ) چھ تولہ، سب کو بڑے دودھ
میں تر کر کے سایہ میں خشک کر لیں، روزانہ دو گولی ہر آدھ استعمال کریں۔ گولی بقدر دانہ بخود بنائیں۔

۴۔ جانقل، جادوتری، اینون، مازو، حریل، مصطکی، زعفران، ناگ کیسیر، گولہ، سپاری، دانہ الاچی خورد، طباشیر، اجوان خراسانی، مقام
دوا میں برابر وزن سے کر سفوف بنائیں اور پان کے پتوں کے دس میں گوند کر دانہ بخود کے برابر گولیاں بنائیں، ایک ایک گولی صبح و
شام ہر آدھ استعمال کریں..... دو گھنٹہ پہلے ہر آدھ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔

۵۔ جانقل، سنگون شدھ، حاقرقوا، اینون، دارچینی ہر ایک دو ماشہ، سب کو کوٹ چھال کر شہد کی مدد سے بخود گولیاں بنائیں.....
دو گھنٹہ پہلے ایک گولی کھا کر اوپر سے دودھ پیئیں۔

۶۔ سنگھار خشک، چنیا گوند ہر ایک چھ ماشہ، تال کھانہ، ثعلب مصری ہر ایک چار ماشہ، مازو، سبز تین ماشہ، مصری ہوزن ادویہ، سفوف بنا
لیں، خوراک چار سے چھ ماشہ، ہر آدھ دودھ نیم گرم دیں، منشی ہے اور سرعت کے لئے مفید ہے۔

۷۔ اسپند (حریل) بریاں دو تولہ، پوست خشک اس ایک تولہ، ہر دو کو باریک کریں۔ اور چار چار رقی دوا صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں
سرعت کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔

۸۔ سنگھار خشک، گوند کیترا ہر ایک چھ ماشہ، نشاستہ، تال کھانہ، ثعلب مصری ہر ایک چار ماشہ، مازو، مصطکی ہر ایک تین ماشہ کوٹ
چھان کر سفوف بنائیں اور مصری ہوزن ملا کر رکھیں، چھ ماشہ یہ سفوف صبح و شام کھائیں، سرعت کے لئے مفید ہے۔

لڈو ناریل - جادوتری چھ ماشہ، جانقل چھ ماشہ، زعفران خالص چھ ماشہ، چھلکا البتہول ایک تولہ، ناریل (گولہ) ایک عدد، ناریل
کوٹے کر اس میں سوراخ کر لیں، چاروں مندرجہ بالا اشیاں ڈال دیں اور سوراخ پر وہی ناریل کا ٹکڑا لٹکائیں کہ وہاں دوا سا آٹا لٹکا دیں اور پتہ پتہ
دودھ میں اس ناریل کو ڈال دیں۔ اور ساتھ ہی چھوٹے سے، چروٹی، مغز اخروٹ، مغز بادام، مغز ناریل ہر ایک پتہ پتہ ڈال دیں، جب کھویا میں جائے
تو آٹا کر سب کو پس لیں اور باریک ہوئے پر دو گھنٹہ خالص میں بھون لیں اور دوسرے قریب مصری پس کر ملا دیں اور چھانک چھانک کے لڈو
بنالیں، آدھا یا ایک لڈو روزانہ دودھ کے ساتھ کھایا کریں، جریان، ذیابیطس اور سرعت کو دور کرتا ہے، طاقت بخشا ہے۔

حب متوی خاص، عمر قرعہ اشکرت شدہ، لونگ، زعفران خالص، دارچینی، مہاشلی انیون، مشک خالص، سب چیزیں جوڑی سے کر
 ایک کر کے ہر ایک شہد چھوٹے پتے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہر روز دودھ نیم گرم استعمال کریں، موسم سرما کا ہے لہذا یہ دھند ہے، کئی زندگی
 بچنے والی خاص، خاص، چیز ہے۔

حب پچھلے، بکند دو قطرہ گیارہ ماشہ کو دودھ میں اس قدر چوش دیں کہ اس کا چھلکا آسانی سے دور ہو جائے، پھر اس کا چھلکا دور کر کے
 مربع سیاہ، غلغلہ، دراز ہر ایک ایک قطرہ ۳ ماشہ، عزیز سائیدہ، ہارام ماشہ، سب ادویہ کو کوٹ کر ایک جگہ کر لیں اور چھوٹے چھلکے کے برابر
 گولیاں بنائیں، ایک گولی صبح و شام ہر روز دودھ نیم گرم استعمال کریں۔
 صبح، ملک حکیم اہل خانہ صاحب اور ان کے خاندان کا یہ ایک شہور نسخہ ہے، حکیم محمد محمود خان مرحوم بھی اسے تجویز کرتے تھے، پتھلوں کو تقویت
 دیتی ہے، خروں کو عیب کرتی ہے اور شربت کو دور کرتی ہے، نہایت اعلیٰ اور متوی چیز ہے۔

میں آؤ خرم، مشہور خرم یا دینی نسخہ ہے، بہت اور شربت کو نفع دیتی ہے اور متوی ہے، گوند کی بریاں، آر خرم، سنگھار و خشک ہر
 ایک آدھ سیر، کوٹ چھان کر اور معز بادام شری، معز جلیوزہ، معز فندی ہر ایک پانچ قطرہ علیحدہ علیحدہ، پس کر کر تین تین و شہد خالص ہر ایک اڑھائی
 سیر کا قوام کر کے کڑورہ دو قطرہ کو شالی کریں اور بعد ازاں معز چنبر دانہ ایک قطرہ، لونگ چھ ماشہ، جادتری اور جائفلی ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان
 کر ملائیں، خوراک ایک قطرہ ہر روز دودھ گائے استعمال کریں۔

دیگر، معز ہندی پانچ قطرہ، تال مکھانہ ہر ایک ایک قطرہ، مصری کڑورہ دس قطرہ، قوام ادویہ کو پس کر دودھ برگد سے کھل کریں اور سیر
 کے برابر گولیاں بنائیں، شربت کے لئے ایک گولی ہر روز بوقت شام کھلائیں، پانچ روز کے بعد ایک گولی بوقت شام اور ایک بوقت رات کو استعمال
 کریں اور رات کو..... از مد مفید ہے۔

دیگر، موچر جس قدر چاہیں، چینی کے پیلا میں رکھ کر اوپر دودھ برگد اس قدر ڈالیں کہ دو انگلی دو اسے اوپر ہے، اسے سایہ میں رکھیں
 اور کسی بار ایک کپڑے سے ڈھک دیں، جب خشک ہو جائے اور ڈال دیں، یہ عمل چالیس بار کریں، اس کے بعد موچر کا وزن کر کے چار گنا دودھ برگد
 کے برابر کھل کریں اور گولیاں بقدر خود بنائیں، نہایت مفید ہے،..... سے دو گھنٹہ قبل ایک گولی ہر روز دودھ کھلائیں، حسب منشا غائیہ ہوگا۔
 اگر اس دوا کی طاقت زائل کرنی ہو تو..... خود بریاں کھلائیں۔

دیگر، الہی خور، لونگ ہر ایک سات عدد، انیون ایک ماشہ، جائفلی ایک عدد کوٹ چھان کر سات جھٹے بنائیں اور سات عدد چھوٹوں
 کی گشتی نکال کر ہر حصہ ایک ایک چھوٹے سے بھر دیں اور چھوٹوں کے باقی حصہ کو دودھ برگد سے بھر کر ایک عدد کو علیحدہ علیحدہ آٹے میں
 پیسٹ دیں اور چھوٹوں میں بریاں کر کے پس لیں، اس کے بعد دو عدد چڑھے ذبح کر کے پیسٹ صاف کریں اور تمام دوا کو ان کے پیسٹ میں
 بھر کر سی دیں اور خالص گھی میں بریاں کر لیں، بعد کوٹ کر گولیاں بقدر خود بنائیں، ایک گولی دودھ کے ساتھ کھلائیں۔
 دیگر، اسپند (حرل) اڑھائی قطرہ، پوست خشخاش سات ماشہ، تیل کاسے سات ماشہ، گڑ پڑانا بقدر ضرورت، سات گولیاں بنائیں
 ایک گولی..... سے دو گھنٹہ پہلے کھلائیں۔

دیگر، مشک (کستوری) خالص ایک رتی، حرل تین ماشہ پس کر گولیاں بقدر دانہ ماش بنائیں اور ایک گولی ہر روز دودھ.....
 سے دو گھنٹہ پہلے ملائیں۔

دیگر، ایک عدد معز نابیل سالم لے کر اس میں ایک طرف سے سوراخ کریں اور تال مکھانہ دو قطرہ، انیون تین ماشہ پس کر اس میں ڈال
 دیں اور دودھ برگد سے پک کریں، اس کے بعد اُتار ہو کڑورہ اوپر رکھ دیں اور اس پر کپڑے کی دھجیاں پیسٹ کر غلہ گندم کے انبار میں دفن

کے لیے استعمال کرنا چاہیے، اس پر (اسکا ذائقہ طعم دار نہ ہو)۔ اور وہ سب کے ساتھ استعمال کریں اور علاوہ اس کے کہ وہ دودھ اور دھواں سے پاک ہو، اس کا ذائقہ طعم دار نہ ہو، اس کا ذائقہ طعم دار نہ ہو، اس کا ذائقہ طعم دار نہ ہو۔
 جو کچھ چھینک علاج ہے۔ ایک گھنٹہ قبل صبح ۳۔۔۔ کی مقدار کھا لینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
 غذا پر پیرا۔ زود ہضم و لطیف غذا یعنی، وال موگ، لینڈا، قوری، چھاتی وغیرہ، گرم و محرک اشیاء سے پرہیز کریں۔

پریش بند ضیاء تو، مردانہ یا تھچین، سٹریلیٹی ان مین، (Sterility in man)

تعریف مریض۔ مرد کی مٹی میں اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت نہیں ہوتی، اس کے لئے مریض کا ضعف الباء یا کمزور ہونا ضروری نہیں ہوتا۔
 اقسام۔ دو قسمیں ہیں۔ ۱۔ مردانہ یا تھچین عارضی۔ ۲۔ مردانہ یا تھچین اصلی۔
 وجوہات۔ یہ خصوصیت کا پیدا ہونے کی طور پر نہ ہونا یا جو فی شکم سے قوتوں میں نہ اُترنا یا پیدائش کے بعد کٹ جانا یا چشما کی تالی کے زخم وغیرہ سے بے کار ہو جانا، مٹی کی دونوں تالیوں کا بند ہونا۔
 خدی اور خزانہ مٹی کے مخصوص امراض جن سے ویرج کے کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں، عرض مٹی کا نہ ہونا یا اس میں مٹی کے کیڑوں کا فقدان یا مٹی کا سوہر زجاج، آکسید سائل کا موجود نہ ہونا یا عضو مخصوص کا چھوٹا ہونا، لیکن اگر مٹی صحیح ہو تو اسے آلات کے ذریعے رحم (بچہ دانی) میں پہنچا کر حمل ٹھہرایا جاسکتا ہے۔

عدم انزال، (Aspermia)

اس مرض میں انزال کے وقت مٹی کا اخراج نہیں ہوتا اور شہوت بچھ جاتی ہے۔ اس مرض کی دو صورتیں ہوا کرتی ہیں۔ ۱۔ ویرج کا سرے سے پیدا ہی نہ ہونا۔ ۲۔ کسی جتنی مزاحمت کی وجہ سے خارج نہیں ہو سکتی، ایسے مریض میں قوت مردانہ ختم ہو جاتی ہے، بعض دفعہ غیر انزال مشق سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے، کبھی ذرا خوف، فکر، اندیشہ وغیرہ کے آپریشن سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
 علامات۔ مندرجہ بالا اسباب ہوتے ہیں، عورت کے صحت مند ہونے کے باوجود بچہ پیدا نہیں ہوتا، کیونکہ عدم انزال یا انزال کے باوجود ویرج میں اولاد پیدا کرنے کے کیڑے نہیں ہوتے، آتشک کے مریضوں میں مردانہ یا تھچین دو طرح سے پیدا ہوتا ہے، ایک تو اس مرض کے ذریعے انزال سے ویرج کے کیڑے تلف ہو جاتے ہیں، دوم خصیہ کے اندر ورم اور گٹھا (گائٹھ) پیدا ہو کر خصیہ بے کار اور نکٹا ہو جاتا ہے، اس طرح سوزاک سے بھی ویرج کے کیڑے تلف ہو جاتے ہیں، حق سے بھی اس قسم کے نتائج پیدا ہوتے ہیں، سرطان اور اورام خصیہ سے بھی یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔
 ویرج کے کیڑے نہ ہونا۔ اس تناسلی نقص کا نام ہے، جب ویرج کے کیڑے مٹی کے اندر موجود ہوں، اور اولاد پیدا کرنے کی اہلیت ہو، مگر کچھ خارجی اسباب کے باعث ویرج منزل مقصود تک نہ پہنچ سکے اور ویرج کے کیڑے کی عورت کے اندر کے ساتھ کسی طرح ملاقات نہ ہو سکے۔
 مرد کے اندر اس قسم کے اسباب موجود ہوں جو فعل ملاپ کو مقدم طور پر اور فعل تناسل کو ثانوی طور پر سرانجام نہ دے دیں، جیسے

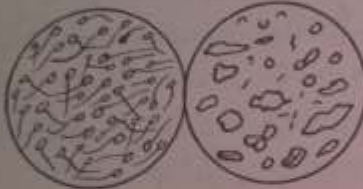
پرنکس آف مین

عضو تناسل کا نقص، عضو تناسل کا چھوٹا ہونا، حشفہ (سپائی) کے امراض، پیشاب کے سوراخ کا پیدائشی طور پر عضو مخصوص کی تہی طرف ہونا، پیشاب کے سوراخ کا پیدائشی طور پر عضو مخصوص کی پیٹ پر ہونا یا مرنے والا (ڈیرویل) (فولکل) کی تہی میں پانی اترنا، ہرنیا سولیا وغیرہ۔

جو ان عمر درمیانی عمر اور بڑھاپے میں ویرج کے کیرڑوں کی حالت



بڑھاپے کی عمر درمیانی عمر جوان عمر



مندی حیوانات منویہ کے ساتھ



پونچھ گروڈن سر

بعض اوقات مردانہ بانجھ پن عارضی عورت کی طرف سے بھی ہو سکتا ہے، یعنی مرد کی منی تو صحیح اور سالم ہو، مگر عورت کے اندر اس قسم کے نقص موجود ہوں کہ یا تو اس میں بیضہ بشریہ (انڈہ) موجود نہ ہو یا کسی سبب سے بیضہ بشریہ اور ویرج کے کیرڑوں کی ملاقات نہ ہو سکے، مگر ان صورتوں میں عدم تناسل کا مرد ذمہ دار نہیں، یہ نسوانی نقص ہے، جس کا تعلق امراض زنانہ سے ہے، جس کا مفصل علاج الگ باب میں تحریر ہے اس نسوانی نقص کو زنانہ بانجھ پن کہتے ہیں۔

عام طور پر جب شادی کے کچھ عرصہ گزر جاتا ہے اور اولاد نہیں ہوتی، تو اس عارضہ کا الزام عورت پر لگایا جاتا ہے، اس پہاڑ سے دوسری یا تیسری شادی کر لی جاتی ہے، مگر دوسری شادی کی برائے دیے سے پہلے معالج کو شوہر اور بیوی دونوں کا اچھی طرح استھکان کر لیتا چاہیے۔

علاج :- سب سے پہلے اس بات کی تشخیص ضروری ہے کہ مردانہ بانجھ پن حقیقی ہے یا ثانوی، اس غرض سے مرد کے ویرج کا ایک قطرہ لے کر غور دین کے ذریعہ معائنہ کرتا چاہیے، اگر حیوانات منویہ (ویرج کے کیرڑے) کافی تعداد میں موجود ہوں اور مضبوط ہوں اور ان کی حرکات چست و طاقت ور ہوں تو اس صورت میں مردانہ بانجھ پن اصلی نہیں۔

دوسری صورت میں اگر ویرج کے کیرڑے ویرج کے اندر موجود نہیں تو اسے

مردانہ بانجھ پن اصلی سمجھنا چاہیے۔ اور اس کے اسباب میں زہریلے زخم، پیشاب کی نالی کے زخم، تپ دق، اور ام و غیرہ امراض کا استفسار ضروری ہے عام طبی اصول پر بقاعدہ استھکان کرنے سے صورت حالات آسانی معلوم ہو جائے گی۔

اس سلسلہ میں اصلی سبب مرض کا علاج کریں، اگر ویرج کا انزال پیدائشی سے نہ ہوتا ہو یا ویرج میں کیرڑے پیدائشی سے ہی موجود نہ ہوں تو مردانہ بانجھ پن لا علاج ہے اگر کوئی ثانوی سبب موجود ہے تو آپریشن یا طبی دواؤں سے اس کا علاج ہو سکتا ہے، مختلف امراض ہرنیا، اور ام و غیرہ جو طاب میں مانع ہوتے ہیں، جراحی عمل سے علاج پذیر ہیں۔

اسی طرح زہریلے زخم، پیشاب کی نالی کے زخم اور تپ دق کے نتائج اور علامات مناسب ادویہ کے استعمال سے دور کئے جاسکتے ہیں، بشرطیکہ فیض کا جوہر مکمل طور پر زائل نہ ہو گیا ہو، اگر عورت زیادہ موی ہو یا عضو میں خرابی ہو تو ان صورتوں میں بھی فائدہ نبوی کو مناسب طبی ہدایات لینے سے نفع ملے گا، وراثت (دانی) میں داخل ہو سکتا ہے، اس مرض کے علاج میں مولدات منی کا استعمال مفید ہے اور طب آیوریدہ و طب یونانی کا علاج بھی سودمند ثابت ہو سکتا ہے، مگر بعد ذیل نسخہ جات اس مرض کا مفید علاج ہیں :-

حسب معاون :- برنج کوئی ساڑھ میں خشک شدہ بڑھا ۱۲ تولہ، مصلیٰ چھلی ہوئی تین تولہ، دانہ انجی ۶، وکیٹ تولہ ورق چاندی بارہ عدد، ورق سونا چھ عدد، زعفران چھ ماش، کستوری خالص ایک ماش، انعام اجڑا گوبادک کر کے شلب صاف میں گوندھ کر کوایں نمودے باز، تاجین، ایک ایک گولی بن، شام بہرا، دودھ گائے گھلے میں۔

دیکھ :- شفا قلی اور نور مایہ شہزادی، بہن سفید ہر ایک چھ ماش سے کر تولہ مایہ شہزادی کو گلاب میں مل کر کے پانی ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں اور دودھ بڑھ کر صوب بقدر دانہ کو تاجین اور ایک گولی صبح اور ایک گولی شام بہرا دودھ گائے نیم گرم استعمال کریں۔
دیکھ :- کستوری خالص، مصلیٰ رومی، وکیٹ، ایک ساڑھے چار ماش، عین شلب، شلب صری، غولہ تاجین ہر ایک ۴ ماش، مایہ شہزادی ۱۲ ماش، سب کوٹ چھان کر گلاب میں گوندھ لیں اور حرب بخاری بنائیں۔ ایک یا دو گولیاں تازہ دودھ سے کھائیں۔

دیکھ :- شلب صری، مغزیہ دانہ آدھ وکھلا، ہر ایک تین ماش، ایک یا دو گولے دودھ میں پیس کر جب کاٹھا ہو جائے تو صری دوتولہ خاکر پائیں۔

دیکھ :- دریا پش چھ ماش صبح و شام بہرا دودھ گائے استعمال کریں۔

یوواش گندہ :- گلابی شیریں اور شیریں سے کر چھلکے اور مصلیٰ سے صاف کریں اور آدھ صیر دودھ اور شہد میں جوش دیں، اس کے بعد پھر کی اگلی میں کوٹ کر چھلی سے چھان لیں اور دوسرے شہد ملا کر نیم آگ پر رکھیں تاکہ پانی خشک ہو جائے، اس کے بعد سوٹھ، مصلیٰ، دار چینی، پیل، وکیٹ، انڈر ج شیریں، زعفران، بالی چڑ، غولہ تاجین ہر ایک ساڑھے دس ماش، شفا قلی ڈیڑھ تولہ کوٹ چھان کر ملائیں اور بقدر دوتولہ بہرا دودھ گائے کھائیں۔

قدرتی علاج :- خفیہ مرغ تازہ سالم کا سالم بکریاں کر کے ورق نعروہ میں پیٹ کر شکلا میں۔

غذا اور پرہیز :- گرم و ترش چیزیں، صوفیہ شرب، پھلے، قہوہ و خیزہ سے پرہیز کریں، زرد و سفید و خونی اغذیہ استعمال کریں۔

ویرج کا پیتھلین، رقت منی، (Hydrospermia)

تعریف مرض :- اس مرض میں منی عام طور پر پتلی ہوتی ہے اور اس کا ٹھوس حصہ کم ہو کر مائع اجزاء بڑھ جاتے ہیں۔

وجوہات :- ترش اور کڑوی غذاؤں کا کثرت استعمال یا زیادہ تیز و کڑوی ادویات کا استعمال، تیل کی بنی ہوئی چیزوں اور شرب و خیزہ

کے زیادہ استعمال سے بھی ویرج پتلا ہو جاتا ہے۔

علامات :- مرد کے ویرج (منی) میں ویرج کے کیرے (Sperms) کم یا بالکل مفقود ہو جاتے ہیں، منی بالکل پتلی ہوتی ہے، سرعت

کا مارتہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- ویرج کو گاڑھا کرنے والی اغذیہ و ادویہ دیں، مرض جربان کے بیان میں ویرج کو گاڑھا کرنے والے نسخے اس مرض میں بھی

منید ہیں۔ مندرجہ ذیل آسان تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

۱- شلب صری چار تولہ، مصلیٰ رومی ایک تولہ، چینی سفید بیس تولہ، سفوف بنا کر بقدر چھ ماش بہرا دودھ صیر استعمال کریں۔

۲- گوندھا کا، گوندھ کر پھلی لیکر خشک (جس میں زنجیرا ہو)، پھال لیکر، موصلی سفید، موصلی سیاہ، موصلی سنبل، تال کھانہ، انڈر ج شیریں، بہن سرخ ہر ایک ایک تولہ، کوٹ چھان کر بہوزن صری ملا کر سفوف بنا کر رکھیں اور بقدر چھ ماش بہرا دودھ گائے صبح و شام استعمال کریں۔

برکتوں سے مستفید

۳۔ شفا نقلی صری، استسقاء قطب صری، تودری شرح، تودری سفید، تال کھار، تاج، پنج سردانی، پنج کونج، دندہ تاج انگلی، مغزیہ و اندر و اندر
اجزا اور کاربک کر کے کوٹ چھان لیں اور برابر دوزن صری ملا کر سفوف بنالیں، غوراک چھ اشہ ہزارہ دودھ گائے دیں۔
۴۔ تال کھار، پنج سردانی، پنج تلخی، پیل کیکر خشک (جس میں ابھی تک نہ پڑا ہو) سفید ہر ایک ایک، ایک تولہ، چھین
ہو زن اور یہ سب کر سفوف بنائیں اور بقدر چھ اشہ ہزارہ دودھ گائے استعمال کریں۔
۵۔ آئور ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں، اعلیٰ چٹک و دھوپ چٹک علاج اس مرض کے لئے کوئی خاص فائدہ منفذات نہیں ہے۔

دیرج کے پتلا پن کا جڑی بوٹیوں سے علاج

اوش کٹا کا استعمال :- اوش کٹا کی جڑی چھان تین ماش، گوگرد تین ماش، صری تین ماش، سفوف بنائیں، ایک ایک فولک روزانہ
دودھ سے دیں۔

آسکندہ ناگوری کا استعمال :- آسکندہ ناگوری چار ماش، استسقاء تین ماش، موچس ایک ماش، سفوف بنائیں اور بقدر چھ اشہ تولہ شہد اور
چار ماش تلخی خاص میں ملا کر استعمال کریں۔

پیل کا استعمال :- پیل کی جڑی چھان، پیل کا پھل ہو زن، باربک میں کر اور برابر کھانہ ملا کر سفوف بنائیں اور کھ دیں، یہ سفوف رقت منی کے لئے
نہایت مفید ہے، غوراک چار ماش دودھ سے دیں۔

کنگھی بوٹی کا استعمال :- پنج کنگھی بوٹی پانچ تولہ، استسقاء دس تولہ، باربک میں کر دو گنا شہد کے ساتھ بخون بنائیں، اور چھ ماش سے نو ماش ہزارہ
دودھ کھائیں، دیرج کے پتلا پن کے لئے مفید ہے۔

غذا پر مبنی :- تیل کی کرش، کڑوی جیروں اور خرب سے سخت پر مبنی کریں، غذا زود بہ منہ اور سفوفی استعمال کریں۔

دیرج میں پیپ، پیپ دار منی، (Pyosapermia)

تعریف مرض :- اس مرض میں دیرج میں پیپ پانی جاتی ہے۔

وجوہات :- سوزاک کا زہر، پیشاب کی نالی کے امراض سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- منی (دیرج) میں اگر پیپ کے ذرے ملیں تو اس کی رنگت کم و بیش ہوجاتی ہے اور سفید کپڑے پر اس کا داغ زرد یا زردی
ماہی سبز ہو کر رہتا ہے، اگر پیپ پیشاب کی نالی سے ملتی ہو تو دیرج کے وجہ میں داغ بے قاعدہ اور دھاریوں کی صورت میں ہوں گے مگر جب پیپ
ادھی منی سے آ رہی ہو تو منی کا دھبہ کیساں طور پر پایا ہوگا۔ اگر دیرج سُرخنی مائل زرد ہو تو سمجھنا چاہیے کہ اس میں پیپ اور خون دونوں ملے ہوئے
ہیں، دھیان ہے کہ مرض یرقان میں مبتلا مریض کی منی کا رنگ بھی مرض کے مطابق ہوتا ہے۔ ایسی حالت میں مریض کی منی کا غور و بینی اہم
ضروری ہے۔

علاج ڈاکٹری :- سلفا گروپ یا مینی سلین یا سٹرپٹومین سلین کا استعمال مفید ہے، یورک ایسڈ اوشن سے سپاری کو دھو کر یورک یا زہک
اوکسائیڈ مریم لگائیں اور بطور سوزاک علاج کریں، یونانی، آئور ویدک اور ہومیوپیتھک طریقہ علاج بطور سوزاک کریں۔

غذا پر مبنی اور زیادہ کرب

ویرج کا زیادہ گاڑھا ہونا، غلظت منی

تعریف مرض :- اس مرض میں ویرج معمول سے زیادہ گاڑھا اور جم جاتا ہے۔
وجوہات :- کافی عرصہ تک صاب نہ کرنا اور تقریباً زندگی بسر کرنا۔
علامات :- ویرج کے نکلنے وقت مریض کو خفیف درد محسوس ہوتا ہے اور انزال کے بعد بھی عضو خصہ میں درد محسوس ہوتا رہتا ہے۔
علاج :- کڑوی چیزوں کا استعمال کرائیں، کوئین اور گلوکا استعمال کرائیں، گھینکو اور کا حلوہ مفید ہے، علاوہ انہیں سنگترہ، مالٹا اور انار کا رس بھی ویرج کو نپلا کرتا ہے، بطور دوا جھون فلا سفہ داری پانچ ماش ہر روز حق کا و زبان پانچ تولہ دیں۔
غذا پر مبنی :- لیس وار غذا و ادویہ نہ دیں، اردی، کچالو، وال ماش، بھنڈی توری کا استعمال غیر مفید ہے۔ زود دہنم اور سادہ غذا کا استعمال کرائیں۔

ویرج کی زیادتی، کثرت منی، (Polyspermia)

تعریف مرض :- انزال کے وقت ویرج قدرتی مقدار سے زیادہ خارج ہوتا ہے، کبھی کبھی اس کی مقدار دو اڑھائی تولہ تک پہنچ جاتی ہے۔
وجوہات :- منی کو بڑھانے والی غذا و ادویہ کا زیادہ استعمال، مالٹا یا مصالحہ جات کا بکثرت استعمال یا عصبی تحریک بڑھ جانے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
علامات :- ویرج پتلو ہوتا ہے اور مریض بے حد جاس ہوتا ہے، خون کا غلبہ پایا جاتا ہے اور ویرج میں غلہ قدیم یا ادویہ منی وغیرہ کی دھواں جمی طور پر پڑھ جاتی ہے۔

علاج :- منی پیدا کرنے و بڑھانے والی غذا و ادویہ بند کر دیں، غذا کم کھائیں اور صاب کریں، بطور دوا مندرجہ ذیل تجربات کا استعمال مفید ہے :-
۱۔ شیرہ زکاموین، ماش، شیرہ یخ، خرقہ بین ماش، حق کا و زبان دس تولہ میں نکال کر شربت نیلوفر چھ تولہ ملا کر پلائیں۔
۲۔ پوٹاشیم پروٹائیڈ دس سے پندرہ گریں ایک گلوٹ پانی میں گھول کر پلائیں۔
۳۔ سنگجین اور انار کا پلنی پلائیں۔
غذا پر مبنی :- ویرج کو بڑھانے والی غذا و ادویہ نہ دیں۔ غذا زود دہنم و سادہ استعمال کرائیں۔

ویرج کا کم ہونا، قلت منی، (Oligospermia)

تعریف مرض :- اس مرض میں ویرج بہت کم نکلتا ہے۔
وجوہات :- زیادہ صاب، زیادتی عمر، زیادہ عرصہ تک بیماریوں میں مبتلا رہنا، زیادہ محنت و مشقت، غذا کی کمی، غلہ قدیم اور ادویہ منی

کے اعضاء و جزیروں پر سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ویرج بہت کم نکلتا ہے اور وہ باریک تاروں میں خطاسب لٹاپ کی خواہش ختم ہو جاتی ہے۔

علاج :- اگر یہ عارضہ بڑھ جائے تو اسے ہر روز صبح اور دوپہر پیداکر کے والی انگلی اور انگوٹھ کا استعمال کریں، زیادتی لٹاپ سے یہ عارضہ ہر کوئی عرصہ پر سہج کر دیتی ہے۔

مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کے لئے خاص طور پر مفید ہیں :-

حیرہ :- شعلب مصری تین ماہ لنگھا کر کے کاتائیں ماہر بونے کا آٹا دوا کر، ایک پاؤدودھ گائے میں ملا لیں اور چھلکا اسی بول چہ ماہر دوا کر کے آگ پر پکائیں اور کھیر بنا کر استعمال کریں۔

دیگر :- مغز بادام پیچھے (پچھے ہوئے) میں عدد، مخروطی میں عدد انفاستہ دو تولہ نرم گم پر دودھ میں پکائیں اور شعلب مصری دوا کر، بہن سفید چار ماہ، شقائق مصری دو ماہ اضافہ کر کے باریک بن کر ملا کر کھیر بنا کر استعمال کریں۔

حلوائے قند مٹی :- نفاسستہ، تلخ و کا آٹا، چاول کا آٹا ہر ایک ۴ تولہ، بیج خرفہ مغز بادام پیچھے (پچھے ہوئے)، مخروطی مغز لپستہ ہر ایک بارہ تولہ، تودری سفید، تودری سرخ ہر ایک تین تولہ، مصری اور خالص گھی ہر ایک ہونڈا دو سے کھلے میں معروف ملوہ بنا لیں اور بندار پانچ تولہ استعمال کریں۔

غذائے پیرمیز :- پختہ کیلا، آبلہ بوا اندہ اور سنگھار کا استعمال نہایت مفید ہے زیادہ ترش، زیادہ گرم چیزوں کا استعمال غیر مفید ہے، قد مقوی اور زود مضمم دیں۔

ویرج کا اخراج نہ ہونا، عدم انزال (Aspermia)

تعریف مرض :- اس مرض میں لٹاپ کے وقت ویرج نہیں نکلتا اور شہوت فرو ہو جاتی ہے یا تو منی پیدا ہی نہیں ہوتی یا کسی جتنی مزاحمت کی وجہ سے خارج نہیں ہو سکتی۔

وجوہات :- سوزاک کا زیر، نظام عصبی کا نقص، بڑھاپا، غدہ تھامیر کی سوجن یا قنات واقعہ، منی کی سوجن، بعض دفعہ غیر انزالی لٹاپ کی مشق اور ڈراؤن، ٹکراؤ اندیشہ، مشانہ کی بھرتی، مشانہ کے آپریشن وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- لٹاپ کی خواہش عام طور پر کم ہو جاتی ہے، مریض کو نہ صرف کمزوری بلکہ مردانہ بانجھ پن کا بھی عارضہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- ویرج کو بڑھانے و کمزوری کو دور کرنے کے لئے استعمال کریں، مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

جوارش گذر :- گاجا شیریں اور بڑی سے کر گھٹلی دھوا کر دو رکریں اور آدھ سیر دودھ و شہد خالص میں جوش دیں، اس کے بعد پیچڑی اکسل میں کوٹ کر چھلنے سے چھان لیں اور دو سیر شہد خالص ملا کر آگ پر رکھیں، آریخ و مہمی ہو، پانی خشک ہو جائے پر سوٹھ بھلکی روئی، دار چینی، جالفل، لونگ، زعفران، اندر خوشیریں، بال چیر، جڑ پان ہر ایک ساٹھ سے دس ماہر، شقائق ڈیڑھ تولہ، کوٹ چھان کر ملا لیں اور بقدر دو تولہ براہ دودھ گائے استعمال کریں۔

حلوائے گذرہ یمنوی :- تراشہ گذر چار سیر، دودھ گائے چار سیر، زردی بھنڈ مرغا، بھاسا عدد، تراشہ گذر دو دودھ میں اس قدر پکائیں، کہ وہ

بالکل گداز ہو کر گویا کی طرح بن جائے، پھر گھی گائے خالص میں اس قدر بھونیں کہ دودھ اور گاجا جڑوں کی مائیت جذب ہو جائے پھر اس میں زردی بھنڈ

بالکل گداز ہو کر گویا کی طرح بن جائے، پھر گھی گائے خالص میں اس قدر بھونیں کہ دودھ اور گاجا جڑوں کی مائیت جذب ہو جائے پھر اس میں زردی بھنڈ

مرغ مذکور مع سب ذیل اجزاء ملا کر محفوظ رکھیں۔

مغز بادام، مغز لپستہ، مخروطی، مغز چلنڈہ ہر ایک پانچ تولہ ڈال کر چینی حسب ذائقہ ملا کر درق پانچری ایک سو بیس عدد ملا کر اس

پیرتین مائے کستورہ و ماشا کریں، نوراک شین تولہ استعمال کریں۔

سلولٹے گڈر۔۔۔ گڈر و کاجر، لال گٹلی سے پاک شدہ کدو کش سے تراشیدہ ایک سیر کو دوسرے دودھ میں جوش دیں، جب گھو یا بن جائے تو آدھ سرگھی خالص میں بھونیں، جب سرخ ہو جائیں تو دوسرے پانی شامل کر کے آٹا لیں اور عندیہ زوئی ادویات کا مسنونہ داخل کریں۔
قلب مصری، اہیں سرخ، اہیں سفید، موسلی سیاہ، دانہ الائچی، خورد ہر ایک ایک تولہ، مغز بادام، مغز پستہ، چھار مغز ہر ایک پانچ تولہ، تال کھانا دو تولہ۔

دیگر۔۔۔ کاجری، عذہ گٹلی سے صاف چھل ہوئی ایک سیر دودھ کھائے یا بھینس پانچ سیر میں خوب کھائیں اور زردی، سفیدہ مرغ، تیس عذہ ملائیں اور دوسری خالص میں بھون لیں، پیرتین سیر پانی و اہیں اور پیرتین سے ہلکی، البعدہ، کبیر خالص چھ ماشا، عرق کلاب پانچ تولہ میں گھوٹ کر ملائیں اور مغز بادام چھٹے، مغز پستہ، مغز چروٹی، مغز پلخوزہ، مغز اجڑوٹ، مغز نارنجی، مغز بولہ ہر ایک پانچ تولہ، صاف شدہ کدو کش و اہیں، آٹھ تولہ میں قلب مصری تین تولہ، ماشا، مصری، جڑ پان، موسلی سفید، موسلی سیاہ، دانہ پانی، جادوڑی ہر ایک دو تولہ، الائچی چھوٹی ایک تولہ، کوٹ چھان کر ملائیں اور پیرتین کو گھی سے شیر لیں اور کچلی جائیں اور دوق چاندی یا دوق سونا بھی لگا دیں، نوراک پانچ تولہ استعمال کریں۔

دیگر۔۔۔ مغز بادام چھٹے (چھلے ہوئے) ایک تولہ، مغز نارنج قرطم، مغز بولہ ہر ایک دو ماشا، ریح خشک، سفیدہ ساڑھے چار ماشا، اہیں سفید، نوروی سفید، قلب مصری ہر ایک سات ماشا، ہونٹہ دودھ، عرق کلاب، دودھ کھائے ہر ایک دس تولہ، مصری چار تولہ، چھٹے مغز نبات اور خشک ماشا کا کلاب اور دودھ میں خرو نکالیں، پھر صاف کر کے جوش دیں، جب گاڑھا ہو جائے تو باقی آدھ ہر ایک کر کے آخر جوش میں ملا کر آٹا لیں۔

دیگر نسخہ جات جو روانہ یا بھون میں بیٹے گئے ہیں، اس مرض میں بھی مفید ہے۔ آلو رویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔
غذا و پیریز۔۔۔ سنی کو خشک کرنے والی اذیہ وادویہ سے سخت پرہیز کریں، خالص دودھ، خالص گھی، بکسن، سیب، انگور، بہت مفید ہیں۔
گرم و ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔

ویرج کی جگہ خون کا اخراج ہونا، مٹی الدم، مہیمہ پیرمیا (Haemospermia)

تعریف مرض:- اس مرض میں خون آمیز ویرج یا بجائے ویرج کے خالص خون نکلتا ہے۔

وجوہات:- کثرت طاب یا حلق کے باعث خیمیتین (اندکوش) خون کو ویرج نہیں بنا سکتے، جس کی وجہ سے خون خارج ہونے لگتا ہے۔
علامہ الزہا اعتقاد میں ہے کہ کسی رگ کا پٹ جانا یا نندہ قتلہ یہ کی سوجن اور بڑھا پانچ زمرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات:- مریض ایک ایک رات میں دو دو یا تین تین بار طاب کرتے ہیں، مغز دی ہے کہ طاب میں وقت نہ ہونے سے خون آجاتا ہے، اگر قندہ قدامیہ کی سوجن سے یہ عارضہ ہو تو خون اور مٹی ملے ہوئے ہوتے ہیں، اگر علاج نہ کیا جائے تو یہ بھی سالتہ آئے لگتی ہے۔

علاج:- اگر کثرت طاب سے یہ عارضہ ہو تو طاب سے پرہیز کریں، اگر اندکوش کمزور یا کی وجہ سے خون کو مٹی میں تبدیل نہ کر سکیں تو اندکوش اور گردوں کو تنوید دیں، اس سلسلہ میں خیمیتین پر دوا وینجھلی کی ماشا کریں، غذا میں جیر کے ٹھیسے یا زردی، سفیدہ مرغ دیں، اگر کسی رگ کے پٹ نہ سنے سے یہ عارضہ ہو تو خون یا پیشاب کے مطابق علاج کریں، اگر مرض کا سبب پیشاب کی نالی کے زخم ہوں تو اس کے مطابق علاج کریں، بڑھاپے سے ہو تو عرق مانا لیں، اگر کوئی سبب معلوم نہ ہو تو خون روکنے کے لئے مندرجہ ذیل نسخے دیں:-

- ۱۔ کھرباشی، ہلکے ہلکے ایک تولہ، دانہ الہی غور، دم الامان، ہر ایک چھ ماش، سب اجزاء کو ہر ایک میں کر بقدار تین ماش مرہ بکھریں۔
- ۲۔ شربت حب آلاس یا شربت انجیر دو تولہ بھلو عرق ہارنگ دیں تولہ دیں۔
- روح مصطکی دسے انڈکوشن، مکروہ شائدہ بر ماش کرنے سے انڈکوشن دیگر دوں کو طاعت ملتی ہے، روح مصطکی رومی ایک تولہ ہر ایک میں کرتوں کے تیل تین تولہ کے ہمراہ نرم آگ پر پکائیں، مصطکی پھیل کر تیل میں مل جاتے گی، جب اچھی طرح مل جاتے، تو اسار کر کر کے سے چھان لیں۔
- غذا پر ہیز، نہ دو ہضم و معوی غذا میں دیں، گرم و ترش چیزوں سے سخت پر ہیز کریں۔

بوقت انزال پاخانہ کا اخراج، غلیوط

- تعریف مرض :- اس مرض میں بوقت انزال پاخانہ خارج ہو جاتا ہے۔
- وجوہات :- کثرت غلاب اور پیچوں کی کمزوری سے گندے کے اعصاب اور عضلات کثرت ہو جاتے ہیں اور روح انسانی تحلیل ہو جاتی ہے۔
- علامات :- مریض کا خون پتلا اور اس میں تیزی پائی جاتی ہے، انزال کے بعد نہایت درجہ کی سستی لاحق ہوتی ہے اور طبی حار ہو جاتی ہے، انزال کے وقت بے اختیار پاخانہ نکل جاتا ہے۔
- علاج :- غلاب ایسی حالت میں کیا جائے، جب ممدہ اور انشیں غذا سے خالی ہوں اور پاخانہ کی حاجت نہ ہو، اگر گندہ اور اس طرح جی باندھ لی جائے کہ پیٹ نہ پھیل سکیں تو پاخانہ خارج نہ ہو سکے۔
- بطور دوا مندرجہ ذیل نسخہ جات بہت مفید ہیں :-
- ۱۔ مرہ ہمیں سفید یا شریخ یا مرہ شقائق کا استعمال کریں۔
- ۲۔ پھول انار، اقاقیر، گل ارمنی، حب آلاس ہر ایک ساڑھے دس ماش، صندل سفید ڈیڑھ ماش، گوند لیکر ہر ایک سات ماش، سب کو کوٹ کر اور میں کر سیب کے پانی کے ساتھ گولیاں بنائیں اور بقدر پہلے ماش بھرا شربت بہت تین تولہ کھلائیں۔
- ۳۔ گل ارمنی، مصطکی رومی، کندر، پھول انار، برابر وزن سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماش صبح و شام بھرا و رب بہہ اور رب انار شیریں ہر ایک ایک تولہ ملا کر کھلائیں اور اسی سفوف کا شیاف بنا کر رکھیں۔
- غذا پر ہیز :- دوا مندرجہ سے بعد پورا اندیز دیں اور کثرت غلاب اور زیادہ محنت سے پرہیز کریں۔

فعل خلاف وضع فطری کی عادت، علتہ المشائخ، اثبہ

- تعریف مرض :- مریض کو خلاف وضع فطری کے بغیر تسکین نہیں ہوتی۔ یہ ایک بھاری اخلاقی و قانونی جرم ہے۔
- وجوہات :- بعض لوگ فطرتاً ہی بڑی عادت کے عادی ہوتے ہیں۔ اور ایسے لوگوں میں بھینچ ہی سے زمانہ پن پایا جاتا ہے اور غول شے کی خواہش محسوس ہوتی ہے، چنانچہ جو مریض اس فعل کے عادی ہوتے ہیں یا جو لوگ اپنی بیویوں کے ساتھ اس فعل کا ارتکاب کرتے ہیں، ان کی

اولاد کو برہنہ و ناخوش چاہئے اور ان کی معارف مستقیم وہ چار مرتبہ کی برہنہ حرکت اور منی سے واقع ہو کر ایک شہم کی محسوس کرتی ہے، لہذا ایسے لوگ بار بار حرکت کا ارتکاب کرتے ہیں، طبی نقطہ نظر سے اس کی معارف مستقیم میں بغیر شہم پر ہوتا ہے، جس سے گدائی میں منت فارش ہوتی ہے اور مرضی کا جی یہ چاہتا ہے کہ کوئی سال جزا دہ واصل ہو تاکہ مرضی اور علل کو تسکین مل سکے۔

شرعاً شہم پر بار بار معارف مستقیم کے اسناد طاعت و برہنہ میں، اس ویرانہ کو بچو کر یا شہم نکال دیتے ہیں، لیکن بار بار اس گندمی حرکت سے گدائی کے پتے کمزور ہو جاتے ہیں، جس سے وہ کامل طور پر ویرج نہیں چھٹ سکتے، جس کے نتیجہ میں ویرج کا کچھ حصہ معارف مستقیم کے اندر شہم اندر پیدا کر دیتا ہے اور بعد میں بھی ویرج منی کے کڑوں کی صورت اختیار کر کے معدہ میں ایک شہم کی خلش پیدا کر دیتے ہیں، جس سے مرضی بار بار اس گندمی فعل کو کرتا ہے، یہ بھی دیکھئے میں آیا ہے کہ جو لوگ کئی عرصے سے تھوڑی چھپے اس فعل کا ارتکاب کرتے ہیں، ان کی جزل صحت بہت کمزور ہو جاتی ہے اور وہ قدرتی طب سے لطف اندوز نہیں ہو سکتے اور وہ اس کے لئے اپنی پہلی عادت پر مجبور ہو جاتے ہیں۔

علامات :- مرضی کو اس گند سے فعل کے بغیر چینی نہیں آتا۔

علاج :- ملک کے گھول سے حقہ کریں، قبض نہ ہونے دیں، غذا سادہ دیں، گوشت و شراب سے سخت پرہیز کیا جائے، اگر مرضی بھیچ سے ہی گندمی عادت میں مبتلا ہے یا اس کا مزاج سوانی ہے تو اسے سخت تنہید کریں، لیکن عام طور پر ایسے مرضی سخت سے شرم ہوتے ہیں، ایسی حالت میں انہیں اس فعل بد کی اخلاقی و قانونی سزا کا خوف دلانی اور اس طرح اس کو اس فعل سے باز رکھنے کی کوشش کریں، سیدنا، فقیر مرید جیسے دیں نیک آدمیوں کی صحبت و محبت میں رکھنا بہت ہی مفید ہے، صبح و شام مندر و گور و دارہ یا مرضی کے مذہب کے مطابق اسے مالک و دو جہان کی عبادت کی طرف لگائیں۔

اگر پیٹ میں کڑے ہوں تو اوہ قابل کرم دیں، گدائی کی فارش کو تسکین دینے کے لئے روغن بنفشہ اور لعابات کا حقہ کریں۔
معدہ و راستہ کو پڑنے مرگے میں گھسیں کر دینی تر کر کے گدائی رکھیں یا سیلا ڈونا سپونز ٹری کا استعمال کریں، شہوت کو کم کرنے کے لئے پیول گلاب و ترشہ تولہ، السبغول، تین تولہ، زنج کا ہونج، کاسنی، زنج خرقہ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ، وحشیال چار ماشہ، سفوف کر کے ۹ ماشہ کی مقدار میں صبح و شام ہر بار تازہ پانی استعمال کریں۔

غذا و پرہیز :- تیز مصالحہ دار و گرم و ترش غذاؤں سے پرہیز کریں اور مرضی کو اپنے آپ پر قابو رکھنے کی ہدایت کریں۔

ادھک اُمنگ، کثرت شہوت

تقریباً مرض :- اس مرض میں مرضی کو ملاپ کی اتنی زیادہ اُمنگ ہوتی ہے کہ وہ بغیر ملاپ صبر نہیں کر سکتا اور ہر وقت اپنے جوہر زندگی کو ضائع کرنے پر اس کا دل چاہتا ہے۔

دبجوات :- خون و ویرج کی زیادتی، عصبی نظام کی کمزوری، اعضائے تناسل کے زخم یا خارش وغیرہ اس کی وجوہات ہیں۔

علامات :- اگر ویرج میں تیزی ہے تو اخراج کے وقت سوزش محسوس ہوگی، پیشاب بھی مل کر آئے گا، سپین دوش، نظر کی کمزوری، ہر وقت کے علاوہ پیشاب میں زخموں کے چھپکوں کے ساتھ پیپ خارج ہوگی۔

علاج :- سادہ غذاؤں کا استعمال کریں، بہت یا درز سے رکھوائیں، روزانہ غسل مفید ہے۔

مندرجہ ذیل مجربات، اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

- ۱۔ سکینیں سادہ عین تولہ ہزار شیرہ خرد پندرہ تولہ دیں۔
- ۲۔ ٹیلوفر کے پتے یا بید کے پتے بستر پر بچھائیں۔
- ۳۔ ترش لسی کا استعمال کریں۔
- ۴۔ سفوف اسروں (جھوٹی جین) ٹوٹی دور قی کیب ٹولاز میں ہزارہ دو دو نیم گرم استعمال کریں۔
- ۵۔ کشتہ تلمی دوری، عوارض صغلی چہ ماشہ لکڑ کھلا میں اور آہر سے عرق گاڑہاں پانچ تولہ شربت انار شیریں دو تولہ لکڑ کھلا میں۔
- ۶۔ پوٹاسیم پرومائیڈ کا مناسب مقدار میں استعمال کریں۔
- غذا اور پرہیز گرم و سفوفی غذایہ سے سخت پرہیز کریں، غذا سادہ و زود ہضم استعمال کریں۔

وَرْمِ غَدَہٴ مَذی، وَرْمِ غَدَہٴ قَدَامِیہ، پِرَاسِطے طَائِنِی لُٹْس (Prostatitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں مَذی کے غدود متوجہ جاتے ہیں۔

وجوہات :- اس مرض میں آکرتا طایر کا غلظ استعمال، پیشاب کی نالی کے پرانے زخم، مثانہ کی پھرتی وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
علامات :- مرض کی جگہ اور مثانہ اگڑا (متند) اور سیون میں بوجید معلوم ہوتا ہے اور یہ مقامات درد کرتے ہیں، جلن ہوتی ہے پیشاب بار بار آتا ہے جس کے ساتھ درد ہوتا ہے۔ پانچہ کرتے وقت بھی درد ہوتا ہے، جب سوزش زیادہ ہو جائے تو پیشاب کے ساتھ رطوبت آنے لگتی ہے اگر گندھے اندر اٹھائی ڈال کر مثانہ کا طبی معائنہ کیا جائے تو غدود قدامیہ صاف بڑھا ہوا دکھائی دیتا ہے اور درد کرتا ہے۔
اس مرض کو مثانہ کی پھرتی، کمزوری مثانہ وغیرہ سے تشخص کرنا ضروری ہے۔

علاج :- فوگھری طریقہ علاج میں اگر یہ عارضہ بہت پرانا ہو تو بھاریہ آپریشن اس غدود کو نکال دیا جائے۔ یونانی طریقہ علاج میں مریض کو آرام سے بستر پر بٹائیں، مثانہ کے مقام پر ٹھوکر کریں، شدت درد کے لئے انیون وغیرہ کے مرکبات دیں۔ مندرجہ ذیل مرکبات اس مرض میں خاص طور پر مفید ہیں :-
۱۔ غشتہ گاڑہاں، غشی، غتب، غتب الی دانہ ہر ایک پانچ اشرا، غلب سات دانہ، سب کافیہ اندھ بنا کر شربت بنزوری مستدل دو تولہ لکڑ کھلا میں۔
۲۔ اگر ورم شدید ہو تو یہ نسخہ دیں :-

پوٹاسیم سائیٹریٹ ۵ گرام، ٹیکچر ڈائوسائیس ۴ سم، سپرٹ کلوروفام ۵ سم، ایجو ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں یا اس نسخہ کا استعمال کریں :-

پوٹاسیم آکسائیڈ ۵ گرام، ٹیکچر ڈائوسائیس ۴ بوند، ٹیکچر ملا ڈونا ۵ بوند، سپرٹ کلوروفام ۵ بوند، ایجو ایک ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔

آلیور ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- ایجو نائٹ مرکبوس، بیلا ڈونا، پلاٹینا، سلفر اور آٹومیفیکس ہیں۔

غذا اور پرہیز :- گرم و ترش غذا سے پرہیز کریں، غذا سفوفی اور زود ہضم دیں، دودھ، آسٹش جو، کچھڑی اور مونگ کی دال

کا پانی مفید ہے۔

علاج کے دوران بستر پر آرام سے لیٹے رہیں تاکہ مرض کو جلد آرام آ سکے۔

پراسٹٹ گلیٹڈ کی بڑھوتری، غدہ مذی کا بڑھ جانا، عظم غدہ قدامیہ

تعریف مرض :- اس مرض میں غدہ قدامیہ معمول سے بڑھ جاتا ہے۔

وجوہات :- غدہ قدامیہ کی بڑھوتری اکثر شدید ورم غدہ قدامیہ کا نتیجہ ہوتی ہے۔

علامات :- سب سے پہلے بڑھتا ہوا عظم ہوتا ہے، پیشاب میں زرد و سفید کے ریشوں کی طرح نکلے ہیں، بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے کبھی پیشاب ٹپک کر اور کبھی تکلیف سے آتا ہے، جب یہ مرض پُرانا ہو جاتا ہے تو بڑھوتری اس کی تکلیف معلوم ہوتی ہے کبھی ادرم میں پیپ پڑ جاتی ہے۔
علاج ڈاکٹری :- اگر مرض کا پیشاب بند ہو جائے تو کبھی ٹریاقا ناظر سے فی الفور نکال دیں اور جس قدر جلد ہو سکے، غدہ قدامیہ کو بڑھنے سے روکنا نکال دیا جائے اور عمل ایک سہ ماہی میں کر سکتا ہے، کیونکہ پُرانی صورت میں آپریشن کے وقت اس قدر خون نکلتا ہے کہ مریش کے تلف ہو جانے کا کاؤر ہوتا ہے، لب جلد کے نظریہ کے مطابق چونکہ یہ مرض ادویات سے دُور نہیں ہوتا اس لئے جس قدر جلد یہ بند کر دیا جائے اور مریش علاج کیا جائے بہتر ہے۔

یونانی علاج :- درد و تکلیف کی حالت میں گل ٹیسو جوش سے کر سبب اور مشانہ کے مقام پر ٹیکور کریں اور بطور دوا اگل بھٹشہ سولفہ ہر ایک چھ ماہ سویر منقی ۱ دانہ، جڑ کاسنی، کوہ شک، زنج قریظ، زنج خطی ہر ایک چھ ماہ جوش سے کر صاف کر کے شربت بزروری یا رتولہ خاکرچ میں مریش کو چاہیے کہ وہ کامل و سکون میں رہے اور ملاپ سے قطعاً پرہیز رکھے۔
آئوریدک و ہومیوپیتک طریقہ علاج بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔
غذا و پرہیز :- گو بھی، دہی، چھانچہ جیسی دیرینہ غذا سے سخت پرہیز کریں، غذائے دیرینہ اور مقوی دیں۔

اندکوشوں کی سوجن، خضیوں کا ورم، آرکائیس (Orchitis)

تعریف مرض :- خضیوں یا ان کے خاص حصوں میں سوجن یا ورم ہوتا ہے۔

وجوہات :- مثلاً کھیا رہنا، مقام مرض پر اخطا کر لہجہ یا دھک کا غلبہ سردی یا چوٹ لگنا، آتشک و سوزاک پھرتی مشانہ، جوڑوں کا درد و نفرت بعض شدید شدہ بخار، پیشاب کی نالی کا زخم، کبھی ٹرکا استعمال وغیرہ۔

علامات :- خضیہ بڑا اور سخت ہوتا ہے، اس میں درد ہوتا ہے، بخار ہو جاتا ہے، متلی اور آبکالی اکثر لیکن سب سے بہت کم ہوتی ہے، کبھی زخم ہو کر نوٹوں کی جلد مردار ہو کر فوسے پر رہ جاتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- مریش کو آرام سے نشانیں، رانوں کے درمیان ایک تکیہ رکھ کر خضیوں کو اونچا رکھیں، سہ ماہ گھنٹہ میں تین یا چار بار بارلورکٹ پورے نیم گرم گول سے ٹکور کریں اور دھک کر کے ہر بار گلیسرین آف میلا ڈو نالگاٹھن ادرم کے رنچ ہونے پر اگر سختی باقی ہو تو ٹنگچر آلوڈین یا آلوڈیس لگا لیں اگر آتشک و سوزاک کے باعث ہو تو اس کے مطابق علاج کریں، شدت درد کے لئے سارڈین یا نوولین یا پرکسی ون ایک کیپ شولز دیں۔
یونانی علاج :- سبب کا تذکرہ کریں، قبض ہو تو اسے دُور کریں، زیادہ درد ہو تو گل ٹیسو پوسٹ خشخاش ہر ایک دوا تولد پانی میں جوش سے کر لگور کریں اور اس کے پھوک یا پھنگ کے پوں کو پس کر گرم کر کے اس پر انڈ کا پتہ رکھ کر باندھیں، خوراک کی طور پر عرق مصفی خون و شربت

علاج پانچ اور بیرونی طور پر مقام درم پر کچل یا پونز، اخیل الکاسیج، قطعی، معبود شیریں ہر ایک چھ ماہ سے ہر کو کے پانی میں پیسی کر اور روغن گل ایک تولہ اضافہ کر کے گرم لیپ کریں۔

آپور ویدیک علاج :- ۱۔ کرپوہ کے بیج، ان کاٹے کالی زری، صندری، ہدی، کریم گرم لیپ کریں اور اوپر سے انڈے کے پتے باندھیں۔
۲۔ ٹیسو کے پھول پانی میں جوش دے کر ایک تنگ کے پتے کوٹ کر اور گرم کر کے اندھیں پیسے کے پتے رکت خندھ روغن صفت کرنے والی اور خندھوں (ادویات) کا استعمال کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- ڈاکٹر ایڈم لکھتے ہیں کہ سوزم خصیہ پر صابن کا پستہ لگانا نہایت مفید ہے یہ عام طور پر اس موقع پر زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے جبکہ مرض شدید اور سوجن پوری ترقی پر جو، اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک پانچ چوڑے کچی ٹکڑے کپڑے کے جن کی لمبائی اتنی کافی ہو کر فوطے پر بچھ لی جائیں ان پر صابن (سن لائٹ وغیرہ) مفید ہے، لچکا کر پھیلاتے ہیں۔ یہ پستہ کے ٹکڑے ایسی ترکیب سے نوٹ کے اوپر لٹکتے جاتے ہیں کہ تمام فوطہ ان سے ڈھک جاتا ہے اور یہ پستہ کئی دن تک لگا رہنا چاہیے جسے اگر دم کم ہو جائے۔

مندرجہ ذیل ادویات اس مرض کا سوشل علاج ہیں :-

ایکونائٹ، پشلا، بیلاڈونا بہترین ادویات ہیں، حسب موقع استعمال کی جائیں، جب معصی دردوں کا دور ہو اور خصیہ کی نسبت سنی کی دوری میں زیادہ درد ہو تا ہو تو ایسی حالت میں آرنیکا گول (آرنیکا مدیکہ) چھ ایک ڈرام صاف پانی یا پانچ تولہ میں ملا لیں، میں کپڑا لٹھک کر اوپر رکھیں یا اس کی پیش در و والی جگہ پر باندھنی چاہیے۔

غذا پر کمیز و سرد و خنم و سرد غذا، پیانی، دودھ، آتش جو، ساگ دی، گرم، نصیل اور مصالحے دار چینی سخت پرہیز کرنا

اندکوشون کا درد و خصیوں کا درد، نیوریلجیا آف دی ٹیسٹیکلز

(Nevralgia of the Testicles)

تقریباً مرض :- خصیوں کا معصی درد ہے، اس کے ساتھ درم یا سوجن نہیں ہوتی بلکہ درد ٹھہر ٹھہر کر ہوتا ہے۔

وجوہات :- غلاب کی زیادتی، نامکمل تناؤ، شروت، سوزاک کا زہر، اعضائے تناسل کے امراض، جوڑوں کا درد۔ دم خصیہ، غلاب کی زبردست آنگ ہوئے پر غلاب ذکر نا، برہمچریہ، زیادہ گرمی، زیادہ سردی اور ریاح کی وجہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ایک یا دونوں خصیوں میں رک رک کر درد ہوتا ہے اور درد کے وقت خصیہ اوپر چڑھ جاتا ہے، خصیہ کو ہاتھ لگانے یا پھرانگنے

سے سخت درد ہوتا ہے۔ مرض کی زیادتی کی صورت میں مریض بے تاب ہو جاتا ہے، بعض دفعہ بخار بھی ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- بطور دم خصیہ (آکائیٹس) کریں، مسکنات درد دینے پانی، سی ٹوڈر یا سارڈیلان یا کوڈو یا ٹرین یا فوٹو مین وغیرہ ایک کچھ کھانے

سے آہم آجاتا ہے۔ اگر سوزاک کی وجہ سے ہو تو پنی سلین یا پرکین مینی سلین کے عضلاتی انجکشن دیں، سلفا ڈایازین یا سپیٹران کا استعمال بھی مفید ہے اگر آتشک کی وجہ سے ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔

یونانی علاج :- اگر درد بہت زیادہ ہو تو جموں برشتا کا استعمال کریں، بیرونی طور پر کوہ سبز کا بھرتہ روغن گل شامل کر کے خصیوں پر باندھیں اور آب کوہ سبز روغن میں شربت بزدوری ملا کر ملائیں۔

آپور ویدیک علاج :- تیلی مسوں پڑھ کر تولہ ہدی باریک شدہ، ماشہ، انون ایک ماشہ بھجی مل کر کے بیرونی طور پر لیپ کریں اور بطور

”انڈکوشون کی وجہ سے علاج کریں۔“
 جو میوہ پینٹیک علاج۔ قبض ہو تو حقہ سے دور کریں، ہر روز یا سرور پانی میں کپڑا بھگو کر مقام ماذن مقام پر رکھیں، بطور دوا آرم میٹیکم ہا میلن کو نیم بہترین ادویات ہیں۔ انہیں مریض کے حالات کے مطابق استعمال کیا جاسکتا ہے۔

انڈکوشون (فوطون) کی خارش، پیرورائیگو سکرٹائی، (Prurigoscroti)

تعریف مرض۔ اس مرض میں فوطون میں اس قدر شدید خارش ہوتی ہے کہ مریض بے چین ہو جاتا ہے۔
 وجوہات۔ سبب کھیل مکے یا گرم و تر مصالحہ دار غذاؤں کا استعمال، یا واسیر قبض اور فوطون پر بالوں کی جوتوں سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔
 علامات۔ فوطون میں اس قدر شدید خارش ہوتی ہے کہ مریض کھجاکھج کر انہیں زخمی کر دیتا ہے۔
 علاج ڈاکٹر ٹی۔ اصل سبب مرض کو دور کریں، قبض یا واسیر ہو تو اس کے مطابق علاج کریں، گرم مصالحہ دار غذاؤں سے پرہیز کریں، مقام علاج بطور گندہ (معتد) کی خارش کے کریں، رنگ بارک آئینٹنٹ لگائیں، اگر زیادہ تکلیف ہو تو ویرلین ایک اونس میں کاربالک ۲۰ قطرے ڈال کر لگائیں یا کافور ایک حصہ ۱ یوٹک ایک حصہ ۲، سٹارچ ۱، داجی ۱ حصہ ۲، رنگ اوکسائیڈ ۲ حصہ ۲، سب کو ملا کر تھوڑا تھوڑا چھڑکیں۔
 یونانی علاج۔ کیلڈ یا گندھک تیل سرسوں میں ملا کر لگائیں اور مصفیٰ خون ادویہ دیں۔
 جو میوہ پینٹیک علاج۔ اگر لیفائیٹس اس مرض کا عمدہ علاج ہے، مناسب مقدار میں استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں۔
 غذا و پرہیز۔ سرد و مسکن غذاؤں استعمال کریں، گرم افذیہ سے پرہیز کریں۔

انڈکوشون کی بڑھوتری، عظم خُصِشِین

تعریف مرض۔ اس مرض میں خُصِشِین بڑے ہو جاتے ہیں۔
 وجوہات۔ خُصِشِین میں خون زیادہ مقدار میں آئے لگتا ہے، جس سے ان کا سایز بتدریج بڑھتا رہتا ہے۔
 علامات۔ یہ مرض اچانک شروع ہوتا ہے، خُصِشِین میں کوئی ورم یا درد وغیرہ نہیں ہوتا۔
 علاج۔ شروع مرض میں سرد اور سرد ادویہ کا بیرونی استعمال کریں، گل ارینی و سفیدہ کالیپ کریں، ایون کو دھوئیاں کے پانی میں پیس کر لگائیں، یہ سب ادویہ شروع مرض میں فائدہ دیتی ہیں، جب یہ مرض پختہ ہو جائے تو اس کا کوئی علاج نہیں ہے۔
 غذا و پرہیز۔ گرم و تر چیزوں سے پرہیز کریں، غذا زود مصفٰی دیں۔

انڈکوشون (فوطون) کی رگوں کا پھولنا، ویریکو سیل (Varicocele)

تعریف مرض۔ اس مرض میں انڈکوشون کی وریدی پھول جاتی ہیں اور سخت ہو جاتی ہیں۔
 وجوہات۔ کثرت طایب، قبض، امراض جگر وغیرہ کے باعث گندہ مواد فوطون کی رگوں میں داخل ہو کر ان کو موٹا کر دیتے ہیں، بعض دفعہ شدید

قبض، دلچہ آٹھائے، چوٹ لگنے سے بھی یہ علامت ہو جاتا ہے۔

علامات :- مائوف طرف کے اندکوشوں کے اوپر ایک گول صورت کا آبشار کچھ بڑے گوشہ کی طرح معلوم ہوتا ہے جو اوپر سے ننگ اور نیچے سے کھلا اور گردہ دار محسوس ہوتا ہے، زور سے کھانسنے، سانس لینے، کھڑا ہونے یا بولنے سے درم زیادہ ہو جاتا ہے، مقام مائوف پر درد ہوتا ہے جس کی ٹیسوں رانوں اور جھڑوں تک جاتی ہیں، یہ مرض عام طور پر بائیں اندکوش میں پیدا ہوتا ہے، کیونکہ بائیں خفصہ کمزور ہوتا ہے، مریض چل پھر نہیں سکتا۔ علاج ڈاکٹری :- قبض نہ ہونے میں اسپسٹری ہینڈل لگائیں، ذرا ٹھنڈا انگوٹا باندھیں، مقامی طور پر سرد پانی کا استعمال کریں، ملاپ سے سخت پرہیز کیا جائے، جب مرض بڑھ جائے تو اس مرض کا آپریشن ہی موثر علاج ہے۔

یونانی علاج :- اونٹنی کے بچوں کو دودھ گائے میں پکا کر مقام مرض پر لپیٹ کریں، سرد و خشک غذائیں نہ دیں، اگر ضرورت ہو تو منجی و جمل ٹو پاچا کر مرض کا تسفیہ کریں۔

اندکوشوں (فوطوں) میں پانی اترنا، ہائیڈروسل (Hydro Cele)

تعریف مرض :- اس مرض میں اندکوشوں کی قبیلی میں پانی اتر آتا ہے۔ ہر ایک اندکوش پر تین جھیلیں بطور غلاف چڑھی ہوتی ہیں، ان میں سے بیرونی جھلی کو طبقت غدیہ کہتے ہیں، اس جھلی کے دو پرت ہیں، ان میں سے ایک پرت خفصہ کی بیرونی سطح کو ملفوف کرتا ہے اور دوسرا پرت فوطہ کی اندرونی طرف رہتا ہے، ان دونوں پرتوں کے درمیان ایک رطوبت ہوتی ہے، جس سے خفصہ تر رہتا ہے، اگر کسی وجہ سے یہ رطوبت بہت زیادہ ہو جائے تو ہائیڈروسل کا مرض ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- فوطوں کی عروق جاوید بند ہو جاتی ہیں، جس سے جلد اور اس کے نیچے کی بناوٹ خراب ہو جاتی ہے، اور خفصہ اپنا قدرتی فعل انجام نہیں دے سکتے اور ایک قسم کی رطوبت مانع پیدا ہو کر خفصے کی قبیلی میں تراوش پانے لگتی ہے۔

علامات :- فوطے رفتہ رفتہ بڑھتے جاتے ہیں اور ان میں گرانی معلوم ہوتی ہے، ان کا بڑھاؤ شروع میں نرم لیکن آخر میں سخت ہو جاتا ہے۔ جس کی شکل اندھے کی طرح یا گول ہوتی ہے، دباؤ سے وہ دلدلا سا معلوم ہوتا ہے، لیکن اس میں درد نہیں ہوتا، اس مرض کی خاص علامت یہ ہے کہ اگر فوطوں کے ایک طرف ماراج سے روشنی کریں تو دوسری طرف روشنی محسوس ہوتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اوپر کے حصہ میں شگاف مئے کر غلاف خفصہ کا کچھ حصہ قطع کر کے نکال دیں اور اسے اٹھا دینا ناشانی علاج ہوتا ہے لیکن اس قسم کا علاج ایک لائق ترجمان ہی کر سکتا ہے، مرض کی معمولی حالت میں دن و رات انگوٹ بندھوائیں، بیلا ڈونا گلیسرین تین مرتبہ فوطوں پر لپیٹ کریں یا پنچو آؤڈین لگائیں۔

یونانی علاج :- جذب رطوبت کے لئے معجون کندرسات ماش یا معجون فلاسفہ جنٹ المیدیہ چھ ماش یا اظرفیل صغیر ایک ٹولہ روزانہ صبح اور شام کھلائیں، پانی کم پئیں۔

مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

۱۔ کشتہ فولاد آدمی رتی، کشتہ پوست بھینہ مرغ ایک رتی، معجون فلاسفہ سات ماش میں ملا کر کھلائیں۔

۲۔ دو بڑے شغل لے کر ان کے ٹکڑے ٹکڑے کریں اور تلوں کے تیل آدھ سیر کنوئیں کے پانی ایک سیر میں ملا کر سب کو جوش دیں، جب پانی جمل کر تیل رہ جائے تو اس کو صاف کر کے مقام مائوف پر لگاتے رہیں۔

۴۔ موم زرد و ڈیڑھ تولہ، زفت، اشق ہر ایک ساڑھے تین ماش، پشکوری سفید اڑھائی ماش، پیپے اشق کو قد سے گرم پانی میں حل کریں، بعد ۶ موم اور زفت کو تیل زیتون جن تولہ میں پگھلائیں اور پشکوری ہر ایک پیس کر باجم ملائیں اور پشکوری ہر ایک پیس کر باجم ملائیں اور کھنکھری میں آپس میں ملا کر مرہم بنالیں اور فوطوں پر لگاتے رہیں، مجرب ہے۔

۳۔ بلدی ہر ایک پیس کر بقدر چھ ماش صبح و شام پانی سے کھلاتے رہیں، مفید ہے۔
۵۔ نوشادر ایک ڈرام، شرب ایک اونس، پانی آٹھ اونس آپس میں ملا کر مقام ماؤف پر بار بار لگائیں۔
ہومیو پیتھک علاج :- آیوڈم، پیلٹا، گریفائیٹس، برائی اونیا بہترین ادویات ہیں
غذا و پرہیز :- پانی کا کم سے کم استعمال کریں، سبز یاں بھی خشک استعمال کریں۔

اندکوش (فوطے) کی تھیلی میں رکت (خون) بھرتا، ہیمے ٹوئیل،

(Haematocele)

اکثر یہ عارضہ فوطوں پر چوٹ لگنے سے ہوتا ہے، ایسی حالت میں مریض کو لٹائے رکھیں، فوطوں کو لٹکنے نہ دیں، بلکہ ان کو سہارا دے کر اونچا رکھیں۔

نوشادر دس گرین، الکحل نصفے فیصدی ایک ڈرام، پانی ایک اونس ملا کر مقام ماؤف پر لگاتے رہیں، اگر خون زیادہ مقدار میں جمع ہو گیا ہو تو بذریعہ ٹروکارکینولا (نالی دار پولی سلائی) سے نکال دینا کافی ہو سکتا ہے، لیکن اگر خون کا اخراج زیادہ ہو کر کچھ دن گزر گئے ہوں، جس کی وجہ سے خفیہ کا پردہ موٹا ہو گیا ہو، بلکہ خون کی تہیں پیدا ہو گئی ہوں، تو ایسی صورت میں ایک قابل سرجن شکاف دے کر جما ہوا خون نکال سکتا ہے۔

شش مند (سپاری) کی سوجن، ورم حشفہ، بیلانائٹس، (Balanitis)

تعریف مرض :- اس مرض میں سپاری پر سوجن پیدا ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- یہ بیماری عام طور پر غلاظت یا مرض سوزاک کے سبب ہو جایا کرتی ہے۔

علامات :- حشفہ یعنی سپاری میں سوزش، ورم اور درد ہوا کرتا ہے۔

علاج :- مقام ماؤف کو گرم پانی سے خوب صاف کریں پھر یورک زنگ آسینٹ لگائیں، اگر سوزاک سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔

یونانی علاج :- لعاب بی دانہ تین ماش، شیر عذاب پانچ دانہ، عرق شاہترہ چار تولہ، عرق گاؤ زبان آٹھ تولہ میں نکال کر شربت نیلوفر دو تولہ ملا کر پلائیں۔

بردنی جدوار خطائی، بیخ خطمی، رسوت ہر ایک تین ماش، بدستور لگائیں۔

غذا و پرہیز :- غذا مقوی و زود ہضم استعمال کریں، گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔ مونگ یا سالم مونگ کی دال، چپاتی، دودھ، ہری توری، کدو، پیٹھا دیں، کرلیا، بھنڈی، آلو، اروی کا استعمال منع ہے۔

شش مند (سپاری) کی پھنسیاں، ہرپیز آف دی گلیٹنس

(Harpes of the Glance)

تعریف مرض :- اس مرض میں شش مند (حشفہ) پر پھنسیاں پیدا ہو کر باعث سوزش ہو کرتی ہیں۔
وجوہات :- یہ بیماری عام طور پر غلاظت یا مرض سوزاک کے سبب سوزش ہو جانے کے بعد ہو جاتا کرتی ہے۔ گندی جگہ پر پیشاب کرنے سے
بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- سپاری (حشفہ) میں سوزش، اوجم اور درد ہو کر تپا ہے اور حشفہ کی جھلی پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں پیدا ہو کرتی ہیں۔
علاج :- مقام مرض پر پہلے برگ مکوسز چار پانچ تولہ کو پانی میں پکا کر نپول کریں، اس کے بعد مقام ماؤف کو خشک کر کے زنگ سٹینڈ
یا مریم سفیدہ لگائیں، سوزاک یا آتشک کے سبب سے ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔
۱۔ مردارنگ ہلدی، پھول انار، زراوند، کیدہ ہر ایک ایک حصہ، مازو آدھا حصہ، سب کو پیس کر ویز لین سفید پانچ حصہ میں ملا کر کام
میں لائیں۔

۲۔ رسونت، گل ارمنی، ہر ایک چھ ماشہ، کافور ایک ماشہ، سبز مکوہ کے پانی میں پیس کر لگائیں۔

۳۔ مردارنگ، گل ارمنی، مازو، رسونت برابر وزن لے کر دھنیاں سبز کے پانی اور عرق گلاب میں پیس کر طلا کرنا مفید ہے۔
۴۔ پیسے کے لئے لعاب بی دانہ تین ماشہ، شیرہ عذاب پانچ دانہ، عرق شامترہ چار تولہ، عرق گاؤ زبان آٹھ تولہ میں نکال کر شربت عذاب

دو تولہ ملا کر پلانا مفید ہے۔
غذا و پرہیز :- زود ہضم و سرد غذا میں، مونگ کی کچڑی، چپاتی، دودھ، آتش جو، ساگ دیں۔ گرم، ثقیل اور مصالحہ دار اشیاء سے
سخت پرہیز کر انیں۔

کار آمد اوزان (جو کتب ہذا کے فارمولوں میں دیئے گئے ہیں)

ڈاکٹری و طبی اوزان کا مقابلہ

ایک ادنس برابر ہے تقریباً ۲ تولہ ۶ ماشہ، آٹھ ادنس برابر ہے تقریباً ۴ چھانک۔
ایک گرین برابر ہے ۱/۲ رتی۔ ایک سکرو پول تقریباً ایک ماشہ ۱/۲ رتی۔
ایک پونڈ برابر ہے ۱/۲ سیر تقریباً۔ ایک ہنڈروٹ برابر ہے تقریباً ۵۴ سیر۔
ایک ٹن برابر ہے ۱/۲ من۔ من برابر ہے تقریباً ۸۰ رطل۔
رطل برابر ہے ۴۰ تولہ۔ پونڈ برابر ہے تقریباً ۴۰ تولہ۔
اونس برابر ہے ۱/۲ تولہ۔ سیر برابر ہے ۸۰ تولہ۔
۸ چاول برابر ہے ایک رتی۔ ۸ رتی برابر ہے ایک ماشہ۔
۱۲ ماشہ برابر ہے ایک تولہ۔ ۵ تولہ برابر ہے ایک چھانک۔

عشری پیمانے (تول و ناپ)

ایک گرام = ایک ماشہ سے کچھ اوپر (۱۱۶۶/۳۳۳ گرام = ایک تولہ)۔
ایک کلو گرام = ایک سیر ۶ تولہ (۱۰۰۰ گرام = ۸۶ تولہ)۔
ایک گرام = ایک ماشہ سے کچھ اوپر وزن ہوتا ہے۔

انگریزی اوزان کی دسی مطابقت

ایک گرام برابر ہے ایک ماشہ تقریباً۔ ایک ڈرام برابر ہے تقریباً ۴ ماشہ۔
ایک گرین برابر ہے ۱/۲ رتی تقریباً۔ ایک ادنس برابر ہے ۱/۲ چھانک تقریباً۔
ایک پونڈ برابر ہے ۱/۲ سیر تقریباً۔ دو پونڈ برابر ہے ایک سیر تقریباً۔

Tibbi Books for Atiba Karam

چودھواں باب تثانہ امراض جب لڑکی جوان ہونے لگتی ہے

جب ایک لڑکی ایک دو تیرہ بننے کی تیاری کرنے لگتی ہے اور شباب میں قدم رکھنے لگتی ہے تو اس وقت قدرت اس کو جوانی کی عمر کی علامات ملنا کرنے میں تیار بھی کسر نہیں رکھتی، یہ عمر لڑکی کے سترے نہایت اہمیت کی ہوتی ہے۔ کسی لڑکی کو جوانی کب شروع ہوتی ہے؟ اس کے لئے مقررہ وقت نہیں ہے، مگر یہ چھوٹی عمر میں گیارہویں اور سولہویں سال کے درمیان لگنی جاتی ہے، آرام و آسائش کے ماحول میں پرورش پانے والی لڑکیاں عریض گھروں کی لڑکیوں کی نسبت جلدی جوان ہو جاتی ہیں، ہندوستان جیسے گرم ملک میں لڑکیاں گیارہ سال کی عمر میں ہی جوان لگتی ہیں، لیکن ٹھنڈے دیش کی لڑکیاں سولہ تیرہ سال کی عمر میں جوان ہوتی ہیں، اس طرح ہم دیکھتے ہیں کہ لڑکی کا جوان ہونا مقامی رہن سہن، جبل و انوار آب و ہوا، اور کاروبار، جسمانی حالت، آرام طلبی، سخت محنت و غیرہ کئی باتوں پر منحصر ہے۔

بیرونی علامات :- جب لڑکی جوان ہونے لگتی ہے تو اس وقت یہ صاف دیکھا جاسکتا ہے کہ وہ لڑکی تیزی سے بڑھنے لگی ہے، اس کے نعل اور خاص جگہوں میں بال اُگنے لگتے ہیں، اس وقت اس کی چال میں فرق آجاتا ہے۔ اپنے دوپٹے کو پہلے کی طرح ادھر ادھر دھرنے سے شینے کی اس کی عادت ہو جاتی ہے اور اُنکھے بالوں والی پھیڑ لڑکی کبھی تنکی کی طرح ادھر ادھر اڑتی پھرتی تھی، اب سنجیدہ ہو جاتی ہے۔

خور سے دیکھنے پر پتہ چلے گا کہ اس کے پستان معمولی اُٹھنے لگے ہیں، جو دھیرے دھیرے بڑھتے ہوئے لڑکی کی بیرونی خوبصورتی کو چار چاند لگا دیتے ہیں، اس وقت چہرہ پر لالی آجاتی ہے، گال بھر جاتے ہیں، چہرہ اور جسم بھرا بھرا دکھائی دینے لگتا ہے، جس کے نتیجے میں سارا جسم سڈول بن جاتا ہے، جس سے لڑکی کی بیرونی خوبصورتی میں کشش ہو جاتی ہے، لڑکی کو ایام بھی اس وقت شروع ہو جاتے ہیں۔

اندرونی تبدیلیاں۔ جوانی کے شروع ہونے پر جسمانی تبدیلیوں کے ساتھ ساتھ اندرونی تبدیلیاں بھی بڑی سے ہونے لگتی ہیں اور یہ اصل سے متعلق رکھنے والے
ماہی، مضافہ ہوتے اور مضبوط ہونے لگتے ہیں، اس وقت تک کہ کھڑکڑھانہ جھوٹا ہو کر خاص صورت سے صاف ہونے لگتی ہیں۔ جس کے نتیجے میں لڑکی میں عورت کی تمام
علامات پیدا ہونے لگتی ہیں۔

مانسک تبدیلیاں۔ جوانی شروع ہونے کے وقت ایک لڑکی میں بیرونی اور اندرونی تبدیلیوں کے ساتھ ساتھ کچھ ایسی مانسک تبدیلیاں ہونے
لگتی ہیں، جو کہ دوسرے تو ایک طرف ماں باپ پر ظاہر نہیں ہوتیں، اسی وجہ سے لڑکی کی اس وقت کی صورت کو نہ کہنے کی وجہ سے کبھی کبھی لائق ماں باپ یا اس
کے سرپرست بھی غلط کر سکتے ہیں، جس سے لڑکی کا سارا جیون ہی چوڑا ہو جاتا ہے، اس وقت لڑکی خرم و حیا سے بے گنت ہوتی ہے، بزرگوں اور اپنے سے بڑوں
کے سامنے آنے میں گھبراتی ہے، اپنی خواہشات کو کسی اکیلی جگہ میں باخ کر کے کی عادت سے لڑکائی سے ملنے آپ کو مستقبل میں ہندھن میں بندھ جانے کے
مترے خواب دیکھنے لگتی ہے، کبھی سیلیوں کے ساتھ خوش گیسوں میں آند آئے لگتا ہے، اپنے میں یہاں توں سے زیادہ محبت کرنے لگتی ہے۔ بلکہ ساج اس کو اب
ایک کم عمر لڑکی نہیں بلکہ دو چیز کی صورت میں دیکھتے، بات بات میں فضا آنا اور چڑچڑاہٹ اس کے مزاج میں شامل ہو جاتا ہے، اس طرح اس کی مانسک اور کھانا
میں کئی تبدیلیاں ہونے لگتی ہیں۔

ماں باپ کا فرض۔ لڑکی کے جوانی کی عمر میں پہنچنے پر اس کے متعلق اس کے ماں باپ اور پروردگار کے دوسرے لوگوں کی ذمہ داری بڑھ جاتی ہے
یہ وقت طوفانی ہوتا ہے۔ ماں باپ کا فرض ہے کہ لڑکی کے استاد، بھائی، دوست گھر کے جوان ملازم، پڑوسی کے جوان لڑکے، دور کے رشتہ دار لڑکے
وغیرہ کوئی بھی ہو، ان پر کڑی نگاہ رکھی جائے، یہ ٹھیک ہے کہ ایسے تمام لوگ خراب نہیں ہوتے، لیکن آج کل کے ماحول میں کسی پر یقین رکھنا مناسب
نہیں ہے۔

عام طور پر پہلی بار ایام آنے پر خون دیکھ کر لڑکی ڈر جاتی ہے، اور سمجھ نہیں پاتی کہ یہ کیا ہو گیا اور اس وقت اسے کیا کرنا چاہیے، اس سے ماں
باپ کا یہ فرض ہے کہ وہ ایسا ہونے پر اس کے متعلق تمام باتوں کو لڑکی کو سمجھا دینا اور بتا دینا کہ اس کے ہی نہیں بلکہ تمام لڑکیوں کے جیون میں ایام ضرور
آتے ہیں۔ اور یہ کہ ہر ماہ بار بار ضرور وہ وقت پراپسا ہو کر آتا ہے، جب تک کہ شادی کے بعد عمل نہیں ٹھہر جاتا۔
لڑکی جوانی کے جوش میں آکر کہیں منزل سے ہٹک نہ جائے۔ اس کے لئے ماں باپ کا فرض ہونا چاہیے اور دیکھتے رہنا چاہیے کہ وہ کسی ایسی
سوسائٹی یا ماحول میں نہ پڑ جائے، جہاں اس کے منزل سے ہٹک جانے کا خطرہ ہو، آخری اور ضروری فرض ماں باپ کا یہ ہے کہ اپنی جوان لڑکی کے
لئے اس کی حسب خواہش (جس پر ماں باپ بھی راضی ہوں) لڑکے سے اس کی شادی کر دینی چاہیے۔

لڑکی کا فرض۔ جب لڑکی میں جوانی کی علامات ظاہر ہونے لگیں، اس وقت سے لے کر جب تک شادی نہیں ہو جاتی اسے حوصلہ سے کام
لینا چاہیے اور جو کچھ کرنا ہو اسے خوب اچھی طرح سوچ سمجھ کر کرنا چاہیے۔

جوانی کی عمر میں ہی جسم کو بڑھوتری حاصل ہوتی ہے اور جو لڑکی یہ نہیں جانتی کہ اس وقت کیا کیا کرنے سے اس کی صحت و جوانی قائم رہ
سکتی ہے، اس کی زندگی کو ناکامیاب ہی سمجھیں، ایسی ناکھ لڑکی کے جسم کی بڑھوتری اس کی عمر کے مطابق نہیں ہوتی، ایسی لڑکی کب جوان ہوتی، کب
بھر پور شباب آیا اور کب بوڑھی ہوتی، پتہ ہی نہیں ملتا، اس میں عورت پن کی پوری بڑھوتری نہیں ہو پاتی، اس کے آٹ جو کچھ دار لڑکی جوانی کی
عمر سے موت تک قدرتی زندگی بتائے گی، وہ ضرور ہی اتنی تو سے یا سو سال کی عمر تک وہ شیرازہ مندری اور خوب صورت صحت مند رہے گی یہ تو شوش
کہ پچاس سال کی عمر گزار جانے کے بعد بڑھاپے کا آدنا ضروری ہے، صرف بھرم ہے۔

قدرتی جیون میں سیلا تمام قدرتی خوراک کو دیا گیا ہے، اچھی خوراک سے صحت، خوب صورتی اور جوانی، تینوں کی بنیاد مضبوط ہوتی ہے مکمل اناج
تازہ موسمی پھل، تازہ موسمی ساگ سبزیاں، خالص دودھ سوکھے میوے اور کچی سبز یوں کا سلا وغیرہ قدرتی خوراک کہلاتی ہیں، ان میں قدرت نے وہ

گئی ہر کے ہیں جو بیان سے باہر ہیں، اپنی قدرتی عواک کو استعمال کرنے سے لڑائی آدھ، مند اور صحت مند عورت بننے کی امید کر سکتی ہے۔
 جوان اور خوبصورت بننے کے لئے متعلق ورزش کی بھی بڑی ضرورت ہے، کیونکہ ورزش سے ہی جسم کے نقصان دور ہوتے ہیں اور جوان
 شہد ہو سکتا ہے اس سے ہم خوبصورت اور سڈول ہو سکتے ہیں۔
 ورزش کے بعد آرام اور معوی عواک کا استعمال نہایت مفید ہے، اس سے عورت میں خرچ کی ہوئی طاقت واپس ملتی ہے۔
 مندرجہ بالا بات کے علاوہ خوش و خرم رہنا، گہری نیند، گرمی جوں میں قدرتی اصولوں پر چلنا ایسی عادتیں ہیں، جن سے آدمی دوتا اور
 عورت دلچسپ بن سکتی ہے۔

زنانہ اعضائے تناسل

پہلے اس کے کرم امراض زنانہ اعضائے تناسل کے متعلق کچھ عرض کریں، مناسب معلوم ہوتا ہے کہ اس جگہ زنانہ اعضائے تناسل کی تشریح کر
 دی تاکہ امراض میں جس مقام پر ان اعضا کا ذکر آئے، اس کو سمجھنے میں آسانی ہو اور کسی غلط فہمی کا امکان نہ رہے۔ زنانہ اعضائے تناسل دو قسم کے ہیں
 ایک بیرونی جو بیڑوں کے جوف کے باہر نظر آتے ہیں، دوسرے اندرونی جو بیڑوں کے جوف کے اندر ہوتے ہیں۔ اور ظاہری طور پر نظر نہیں آتے ہیں، اس سلسلہ
 میں مرد اور عورت کے اعضائے تناسل کا نظری فرق ہی فرقیں میں مخصوص جنسی جذبات پیدا کرنے کا ذریعہ ہے، اگر عورت کے جسم کی بناوٹ بخیاں
 ہوتی تو قدرت کی وہ مرضی پوری نہ ہوتی، جس کا منشا انسانی نسل کی بڑھوتری ہے۔ درحقیقت عورت کے وہ حسین جسمانی گوشے ہی ان میں عورت پن
 پیدا کرتے ہیں، جن کے اندر قدرت نے نئے نئے روپ ڈالنے کی ہمتی ہے۔

عورتیں عام طور پر اپنے جسم کے ان خوب صورت گوشوں پر توجہ نہیں دیتی اور ان کے اغفال و وظائف سے واقف نہیں ہیں جو انہیں کائنات میں
 سب سے بڑے مقام کا مستحق بناتے ہیں، عورت اگر ماں اور بیوی نہ ہوتی تو یقیناً وہ کچھ بھی نہ ہوتی، محض و شباب کی کشش، عتابی رضامندی کی
 و لغزبی اور شیشی آنکھوں کی مہر طرازی اپنی اپنی جگہ ناقابل انکار رہی، لیکن صنفِ نازک ان سب خوبیوں کے ساتھ ساتھ ایک اور زیوریت جاذبیت
 رکھتی ہے اور وہ ہے ماں بننے کی صلاحیت، جس سے انسانی نسل کی بڑھوتری ہوتی ہے، اگر عورت کے حسن اور جوانی میں وہ جنسی کشش نہ ہوتی
 وہ ضرور سے ضرور مرد کو بھی اس کے قدموں پر جمکا لینے کی قوت رکھتی ہے تو اسے دنیا میں کوئی امتیاز حاصل نہ ہو سکتا تھا، اس طرح اگر وہ
 چھاتیوں سے اپنے بچہ کو خون دل پلا کر ایک نونہ اور تواناسل کی بڑھوتری کا سبب نہ ہوتی تو اس کے کلمے اور لمبے بال، نازک اور ہندی
 لگے ہاتھ پتے لمبے اور نازک ہونٹ، سفید و صاف موتیوں کی لڑائیوں کی طرح دانتوں کی قطاریں اور سینے پر مقرر مقرر تھے ہوئے آگینے، کبھی کی رمانی
 اور خوب صورتی کا مرکز نہ بن سکتے، عورت اپنی جنسی کشش کو جنم دینے والے مخصوص جنسی اعضا ہی کی وجہ سے محبوب اور حسینہ کا لقب حاصل کر سکتی ہے۔
 محبت اور جنس کے درمیان نہایت گہرا رشتہ ہے، بلکہ یہ کہنا ہے جائز ہوگا کہ محبت جنسی رجحان کا ہی ردِ عمل ہے۔ ڈاکٹر
 سنگھ رائے کا خیال ہے کہ انسان بچپن ہی سے جنسی رجحان کے کو پیدا ہوتا ہے، جو محبت اور نفرت میں تبدیل ہوتا رہتا ہے۔

گرہستی زندگی کا خیال بھی جنس ہی کی حیرت انگیز کار فرمائی کا نتیجہ ہے۔ ان حقائق کا تقاضہ ہے کہ عورتوں اور مردوں کے اپنے مخصوص جنسی
 اعضاء ان کے اغفال و وظائف خصوصاً عورتوں کو اپنے اعضاء کے مخصوصہ کے متعلق واقفیت اور ان میں ہونے والی بیماریوں اور ان کے علاج سے
 پوری طرح واقف ہو جانا چاہیے، کیونکہ نسل و عورتوں کے ذریعے ہی ملتی ہے نیز جنسی اعضاء ان کی فطرت میں نسوانی طبع اور خوبصورتی پیدا کرتے
 ہیں اور ان کی سلامتی اور صحت ہی قواعد و تناسل کی سہری و ذخیرہ کو مربوط رکھتی ہے۔ اگر ان کے اغفال و وظائف میں معمولی سا فرق بھی آجائے تو نہ صرف

برائیت کا یہ بیڈھ

ایک صحت کی صحت ہی خطرے میں پڑ جاتی ہے، بلکہ انسانیت اور اس کے مستقبل پر بھی اور اگر کالی گشتیں چھائی جاتی ہیں، اس باب میں پہلے عورتوں کے مخصوص جنسی اعضاء کی تشہیر بیان کی گئی ہے، اس کے بعد اندر اندر اعضاء تناسل کے بارے میں مددیں فرمائی گئی ہیں۔

عورت کے مخصوص جنسی اعضاء دو قسم کے ہوتے ہیں۔

ایک اندرونی جو بیڑو کے جوف میں رہتے ہیں۔

دوسرے بیڑو کی بیڑو کے باہر ہوتے ہیں، اور اسے شہ میں کا مصروف پس جسے ملاپ میں اور اندر والے شہ سے جنسی ربط کے کام آتے ہیں۔

زنانہ اعضاء تناسل

- ۱۔ رقب (انڈر سے نہریں) ۲۰۔ بڑے لب (شفیر کبر) (Labiamajora) ۳۰۔ چھوٹے لب (شفیر صغیر) (Labiaminora)
- ۴۰۔ بیڑو کی ٹورس (Clitoris) ۵۰۔ بیڑو کی فرت (بیڑو کی فرت) (Urethral Orifice) ۶۰۔ پیشاب کا سوراخ (Urethral Orifice) ۷۰۔ سوراخ (بیڑو کی فرت)
- ۸۰۔ بیڑو کی فرت (Ori-fice of the Vagina) ۹۰۔ بیڑو کی فرت (Hymen) ۱۰۰۔ بیڑو کی فرت (Anus)۔

اندرونی اعضاء تناسل زناتہ ۱۰۔ بیڑو کی فرت ۱۱۔ فالت ۱۲۔ خفیت الرحم (اورین) عورت کا اندر (بیڑو کی فرت) اپنے اصل قد سے تین ہزار گنا قدر قوت میں دکھایا گیا ہے، ۱۳۔ بیڑو کی فرت ۱۴۔ بیڑو کی فرت ۱۵۔ فالت۔

عورت کے اعضاء تناسل بیڑو کی فرت نامی کے بیڑو کی فرت کے درمیان میں ہوتے ہیں، اس میں باہر سے دکھائی دینے والے اعضاء تناسل کو درسی طب میں شرم گاہ یا اندام نہانی اور انگریزی طب میں دوا (Vulva) کہتے ہیں، ان میں مندرجہ بالا اعضاء شامل ہیں۔

۱۔ رقب (انڈر سے نہریں) ۲۰۔ بڑے لب (شفیر کبر) (Labiamajora) ۳۰۔ چھوٹے لب (شفیر صغیر) (Labiaminora) ۴۰۔ بیڑو کی ٹورس (Clitoris) ۵۰۔ بیڑو کی فرت (بیڑو کی فرت) (Urethral Orifice) ۶۰۔ پیشاب کا سوراخ (Urethral Orifice) ۷۰۔ سوراخ (بیڑو کی فرت) ۸۰۔ بیڑو کی فرت (Ori-fice of the Vagina) ۹۰۔ بیڑو کی فرت (Hymen) ۱۰۰۔ بیڑو کی فرت (Anus)۔

۱۔ رقب (انڈر سے نہریں) ۲۰۔ بڑے لب (شفیر کبر) (Labiamajora) ۳۰۔ چھوٹے لب (شفیر صغیر) (Labiaminora) ۴۰۔ بیڑو کی ٹورس (Clitoris) ۵۰۔ بیڑو کی فرت (بیڑو کی فرت) (Urethral Orifice) ۶۰۔ پیشاب کا سوراخ (Urethral Orifice) ۷۰۔ سوراخ (بیڑو کی فرت) ۸۰۔ بیڑو کی فرت (Ori-fice of the Vagina) ۹۰۔ بیڑو کی فرت (Hymen) ۱۰۰۔ بیڑو کی فرت (Anus)۔

۱۔ رقب (انڈر سے نہریں) ۲۰۔ بڑے لب (شفیر کبر) (Labiamajora) ۳۰۔ چھوٹے لب (شفیر صغیر) (Labiaminora) ۴۰۔ بیڑو کی ٹورس (Clitoris) ۵۰۔ بیڑو کی فرت (بیڑو کی فرت) (Urethral Orifice) ۶۰۔ پیشاب کا سوراخ (Urethral Orifice) ۷۰۔ سوراخ (بیڑو کی فرت) ۸۰۔ بیڑو کی فرت (Ori-fice of the Vagina) ۹۰۔ بیڑو کی فرت (Hymen) ۱۰۰۔ بیڑو کی فرت (Anus)۔

۱۔ رقب (انڈر سے نہریں) ۲۰۔ بڑے لب (شفیر کبر) (Labiamajora) ۳۰۔ چھوٹے لب (شفیر صغیر) (Labiaminora) ۴۰۔ بیڑو کی ٹورس (Clitoris) ۵۰۔ بیڑو کی فرت (بیڑو کی فرت) (Urethral Orifice) ۶۰۔ پیشاب کا سوراخ (Urethral Orifice) ۷۰۔ سوراخ (بیڑو کی فرت) ۸۰۔ بیڑو کی فرت (Ori-fice of the Vagina) ۹۰۔ بیڑو کی فرت (Hymen) ۱۰۰۔ بیڑو کی فرت (Anus)۔

۲۔ بیڑو کی فرت (Ori-fice of the Vagina) ۳۔ بیڑو کی فرت (Hymen) ۴۔ بیڑو کی فرت (Anus)۔

۱۔ رقب (انڈر سے نہریں) ۲۰۔ بڑے لب (شفیر کبر) (Labiamajora) ۳۰۔ چھوٹے لب (شفیر صغیر) (Labiaminora) ۴۰۔ بیڑو کی ٹورس (Clitoris) ۵۰۔ بیڑو کی فرت (بیڑو کی فرت) (Urethral Orifice) ۶۰۔ پیشاب کا سوراخ (Urethral Orifice) ۷۰۔ سوراخ (بیڑو کی فرت) ۸۰۔ بیڑو کی فرت (Ori-fice of the Vagina) ۹۰۔ بیڑو کی فرت (Hymen) ۱۰۰۔ بیڑو کی فرت (Anus)۔

۱۔ رقب (انڈر سے نہریں) ۲۰۔ بڑے لب (شفیر کبر) (Labiamajora) ۳۰۔ چھوٹے لب (شفیر صغیر) (Labiaminora) ۴۰۔ بیڑو کی ٹورس (Clitoris) ۵۰۔ بیڑو کی فرت (بیڑو کی فرت) (Urethral Orifice) ۶۰۔ پیشاب کا سوراخ (Urethral Orifice) ۷۰۔ سوراخ (بیڑو کی فرت) ۸۰۔ بیڑو کی فرت (Ori-fice of the Vagina) ۹۰۔ بیڑو کی فرت (Hymen) ۱۰۰۔ بیڑو کی فرت (Anus)۔

جریان خون ہر نئی گستا ہے۔

جریان خون بہنے لگتا ہے۔
 ۳۰۔ چھوٹے لب (لبیا مینورا) (Labium Minura) ۱۔ یہ لباب واریتی کی دو چھوٹی چھوٹی جھٹیں ہیں، اور بڑے لبوں کے درمیان اندر کی طرف واقع ہیں۔ ہر ایک لبیا تقریباً دو ارب بڑی ہے یہ دائرہ شہوت (الطیر) سے شروع ہو کر تہ چھوٹے طور پر پھیلے باہر کر کے ان کی طرف سے
 سوراخ میں ختم ہوجاتے ہیں، چھوٹے لب (بروش) عام طور پر بڑے لبوں کے اندر رہتے ہیں، نوع الی بران کے اندر نغونہ ہو کر تھکاؤ پیدا ہوجا سکتا ہے، مذہب
 کر، شکر، طب، حرارت، مدد کرتے ہیں، عورتوں میں طب کا لطف الی کی دستی و صحت سے گہرا تعلق رکھتا ہے۔

اس کے علاوہ اس کی زائد شہوت سے زائد شہوت یا فیسر شہوت کے امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

اس کی بناؤں کو مردانہ اعضاء سے متاثر کے قائم مقام سمجھنا چاہیے، یہی وجہ ہے کہ اسے قضیب زن یا کلی ٹورس کے نام سے موسوم کیا گیا ہے، اگرچہ کہ بعض عیسیٰ اقوام میں یہ بعض اوقات چار یا پنج انگشت تک پایا گیا ہے، بعض قوموں میں اس کا خنجر کرادیا جاتا ہے تاکہ عورت کی عیسی خواہشات میں کمی واقع ہو جائے۔

۵۔ دبلیز فرج (لمبائی و سیٹی بول)۔ دانہ شہوت (نظر) سوراخ فرج (لونی) کے اوپر اور فرج کے چھوٹے چوڑوں کے درمیان یہ ایک سر گوشہ شکل کی پٹنی جگہ ہے اس کو دبلیز فرج کہتے ہیں، جس کے اوپر کی طرف دانہ شہوت اور نیچے لونی (فرج) کا سوراخ اور ہر دو سپلوؤں پر چھوٹے پونٹ نظر آتے ہیں، اسی کے درمیان چشما کا سوراخ نظر آتا ہے، جو دانہ شہوت سے ایک اینچ کے فاصلہ پر ہوتا ہے، دبلیز فرج کی بناوٹ میں لمبائی قدر دو انچ ہوتی ہے، جن کے انفرادات سے یہ جگہ ہمیشہ ترزرتی ہے نیز دبلیز فرج کے دونوں طرف دانہ شہوت سے لے کر لونی تک چھوٹے چوڑوں سے فدا چھپے ایک گلی ٹھی ہوتی ہے، جو لعاب دار جلیا سے ڈھکی رہتی ہے، اس کی لمبائی تقریباً ایک اینچ اور شکل گاؤم ہوتی ہے، اس کا بناوٹ میں پھوٹنے اور ٹکڑے والامادہ، جلال، شریانیں اور اعصاب شامل ہیں، شہوت کے دنت یہ گلگٹیاں پھول جاتی ہیں، یہ مردانہ اعضائے تناسل کے جسم السفنی کے پھیلاؤ کے قائم مقام ہیں، ان کو عدد دو دبلیز و لمبائی و سیٹی بولائی کہتے ہیں۔

۶۔ پیشاب کا سوراخ (میٹیس پوری فیرس) :- عورتوں میں پیشاب کی نالی کا سوراخ و بلیئر فرج میں دائرہ مشبوت سے تقریباً ایک انچ نیچے سوراخ فرج کے عین اوپر ہوتا ہے یہ ایک انچ نالی ہے جو مشانہ شروع ہو کر و بلیئر فرج میں پیشاب کے سوراخ پر آکر گھلتی ہے۔ اور اس کے نیچے پیشاب خارج ہوتا ہے۔ یہ سوراخ ہر وقت بند رہتا ہے صرف پیشاب کرتے وقت گھلتا ہے عورتوں کے سوزاک میں دوا کی گچھاہٹ اور پیشاب بند ہو جانے کی صورت میں صحت اسی سوراخ میں ڈالی جاتی ہے۔

۷۔ سورخ فرج (آری نس آف دی ویسٹا) :- فرج کے دونوں چھوٹے بون کے درمیان پیشاب کے سوراخ کے نیچے وارث ہے یہ سینوں فعل کا ایک شکاف ہوتا ہے یہی فرق کا سورخ ہے اور عورت کے کتوں سے پناہ پر وہ بیکاروت (بائن) سے کم و بیش بند ہوتا ہے یہ گول اور تنگ ہوتا ہے ۔
کے بعد اس کی گودنی کو کم ہوجاتی ہے جبین اور نفاس کا خون اسی سوراخ سے آکر گرتا ہے ابھی کی پیدائش بھی اسی راستے سے ہوتی ہے اور حلق نامقام

یہی ہے، سوراخ فرج عورت کے اندرونی اور بیرونی اعضائے تناسل کے درمیان واقع ہے۔ اس راہ سے نئی رحم میں داخل ہوتی ہے اور پھر پیدائش ہوتی ہے۔ تناسل کے تنگ اور بڑے کٹاؤں اور عروق الرحم سے ملتی ہوئی ہے۔ اس کے اندر پردہ مخاطی کی جھینس پائی جاتی ہے، جو ملاپ کے وقت پھیل جاتی ہے، اگر وہ اور بے اولاد عورتوں میں سوراخ فرج تنگ ہوتا ہے۔ بعض عورتوں کی دو ٹوٹی ہوئی ہیں، انہیں دو فرج کہتے ہیں، اگر وہ فرج والی عورتوں کے ساتھ رحم و بچہ والی بھی رہیں تو ایسی عورتیں عام طور پر بچہ (بے اولاد) ہوتی ہیں۔ اگر بچہ والی ایک ہر توان میں حمل قائم کرنے کی قدرتی طاقت موجود ہوتی ہے، عروق الرحم اور رحم و بچہ والی کامن بھی بچہ والی کے اندر واقع ہیں۔ اگر کوئی حمل کرنے میں احتیاط سے کام نہ لیں، تو وہ حمل کے منہ کی راہ سے دوش کا پانی رحم میں پہنچ جاتا ہے، اور وہاں پر سرور خطرناک امراض پیدا کر سکتا ہے۔

۸۔ پردہ بکارت (Hymen) :- یہ فرج کی لعاب دار جھلی کی ہلکی شکل کی ایک بالک چٹ یا پردہ ہے، جو فرج کے سوراخ کے نیچے ایک حصہ تیار ہوتا ہے، گویا یہ پردہ مشرق میں سالم اور بے سوراخ ہو سکتا ہے، لیکن جو فی میں اس کے درمیان ایک یا کئی جھوٹے چھوٹے سوراخ پیدا ہو جاتے ہیں، جن کی راہ سے حیض کا خون جاری ہوتا رہتا ہے، جب عورت پہلی دفعہ رحم سے ملاپ کرتی ہے تو یہ پردہ پھٹ جاتا ہے۔

اندرونی اعضائے تناسل

۱۔ فرج (یونی)، ۲۔ رحم (بچہ والی)، ۳۔ خلیۃ الرحم (اورین)، ۴۔ ٹیوپن ٹیوبز (فالیپس)، ۵۔ بچہ والی کی گردن (عق الرحم) (Servix uteri)

۶۔ قعر الرحم (Uterus Fundus) :- عورت کا اندہ یا بیضہ بشر، ۸۔ قاذو نالی کا حجاب اور جہت۔

پہلے ملاپ کے بعد پردہ بکارت ٹوٹنے سے اس کے کنارے سوراخ فرج کے چوگرد چھوٹے چھوٹے ابھار پیدا کر دیتے ہیں اور فرج کے سوراخ کو گھیر لیتے ہیں، پردہ بکارت کی موجودگی کو عام طور پر عورت کے بارہ (کنواری) ہونے کی علامت قرار دیا جاتا ہے، یہ پردہ جب ملاپ کے وقت پھٹ جاتا ہے، تو اس کے کنارے چھوٹی چھوٹی گولی بندلیوں میں بدل جاتے ہیں۔ بعض اوقات پردہ بکارت بالکل بوج دی نہیں ہوتا، بعض دو خیز نالیوں میں سیلان الرحم یا خرابی حیض کے باعث متاثر ہو جاتا ہے، اس سے اس کا ہونا یا نہ ہونا عورت کی دو خیز کی تکلیف دہل ہرگز نہیں ہو سکتی۔

۱۔ مہبل، فرج، یونی، اندام نہانی (ویجینا) (Vagina) :- یہ ایک فتادار نالی ہے جو فرج (ویجینا) غار سے سے کرم درگرباشی تنگ پھیلی ہوئی ہے اور جوف عامہ کے اندر مشلنے کے پیچھے اور حاء مستقیم کے سامنے واقع ہے، اس نالی کا رخ ذرا پیچھے کو اوپر کی طرف ہے۔ اس کی دیواریں عموماً ملی رہتی ہیں۔ ادراکلی دیوار تقریباً دو انچ اور پھیلی تقریباً پونے تین انچ لمبی ہوتی ہے، یونی کا درمیانی حصہ کھلا اور پھیلنا حصہ تنگ ہوتا ہے، اس کی اگلی اور پھیلی دیواروں میں ایک خط کھڑا ہوتا ہے، جسے عموماً فرج (کالم آف دی ویجینا) کہتے ہیں، ان ٹھوڈی ابھاروں کے دونوں طرف بہت سی آڑی لکیریں (حمل الفرز و رج) ہوتی ہیں۔ ان میں بہت سے چھوٹے چھوٹے اور لعابی غدود ہوتے ہیں، جن سے ملاپ کے وقت ایسی نالی میں قضیب (مرد کا جنسی عضو) داخل ہوتا ہے اور حیض و بچہ پیدا ہونے کا راستہ بھی یہی ہے، اس کا سوراخ کنواری عورتوں میں تنگ اور پردہ بکارت سے بالکل یا کسی قدر بند رہتا ہے، اور ملاپ کے بعد کسی قدر بڑا با دمی شکل کا لمبا شگاف پیدا ہو جاتا ہے۔

فرج (یونی) کے زخم سے بعض اوقات زبردست جریان خون ہو جاتا ہے، اس سلسلہ میں لیڈی ڈاکٹر اور دایہ کو یونی میں انگلی یا آلہ ڈالنے وقت یونی کی رفتار اور خیمگیوں کا لحاظ رکھنا چاہیے، چونکہ یونی کی چینٹوں اور شکنوں کی وجہ سے فرج میں بہت سے نشیب و فراز ہوتے ہیں۔ اسی وجہ سے عورتوں میں سوزاک کا مرض بہت شدید ہوتا ہے، کیونکہ سوزاک کا مادہ ان شکنوں میں قائم رہتا ہے اور صاف نہیں ہو سکتا۔ یونی میں انگلی داخل کر کے تمام زنانہ اعضائے تناسل کو ٹھٹھکی کر پیچھا کیا جاسکتا ہے۔

یونی کے لمبوں کو ہر وقت تر رکھنے کے علاوہ ملاپ کے وقت جو رطوبت دراز زیادہ ہوتی ہے یہ بارھتولین گلیڈیز

(Bartholin's Gland) جسے طب میں مذکور بارٹولین کہتے ہیں اسے آبی ہے، یہ باؤم کی شکل کے دو غدود ہوتے ہیں، جو مردوں کے غدود میں

کو پریگنڈ (Coper Glands) کے قائم مقام ہوتے ہیں اور بونی کے اندر گھسے ہوئے ہوتے ہیں۔

۲۔ رحم و بیچہ دانہ (Uterus) - رحم و بیچہ دانہ (Uterus) کے اندر بیچہ دانہ کے سوا سب سے، اس میں ہی مرد کے بیچہ دانہ کے کٹھنرے اور عورت کے اندر کے کٹھنرے ہوتے ہیں اور جن کو بیچہ دانہ کہتے ہیں۔ یہ رحم کے اندر ہی نشوونما کے بعد وضع ہونے کے وقت بیضوت بچہ باہر نکالتا ہے۔ وہ بیچہ دانہ کی شکل کا ہوتا ہے۔

رحم و بیچہ دانہ کی طرح ہوتا ہے اور آگے سے جوں جوں بچہ کو بیچہ دانہ کہتے ہیں۔ قوتوں میں چھٹا ہوتا جاتا ہے۔ رحم کی لمبائی تقریباً تین اینچ، چوڑائی دو اینچ اور موٹائی ایک اینچ ہوتی ہے اور وزن اڑھائی توں سے سو اینچ توں ہوتا ہے، رحم کا بالائی حصہ زیادہ چوڑا ہوتا ہے اسے قعر رحم کہتے ہیں۔ یہ حصہ صفا ہوا ہوتا ہے، مایام حیض میں بڑھ کر رحم گول ہو جاتا ہے اور اس کے لب متوہم ہو جاتے ہیں۔ زیر محل کے دونوں میں خلیوں رحم میں قیام پاتا جاتا ہے اور رحم کے اندر ہی رہ کر اپنی مدت پرورش پوری کرتا ہے۔ چنانچہ محل کے زمانہ میں اس کا وزن بارہ چھٹائی سے ڈیڑھ دو ٹریگ وزنی ہو جاتا ہے اور بیچہ کی پیدائش کے بعد رحم تقریباً اپنی اصلی حالت پر واپس آ جاتا ہے، لیکن اس کا جوت و بیچہ دانہ کی شکل کے رحم سے بڑھ جاتا ہے۔ بڑھانے میں رحم ٹکڑ ٹکڑ نہ اور ویز ہو جاتا ہے اس کا اندرونی و بیرونی سوراخ تقریباً بند ہو جاتا ہے اور لب (بونٹ) ابھی متعدد ہو جاتے ہیں۔ رحم کے تین حصے ہیں:-

۱۔ قعر رحم، ۲۔ جسم رحم، ۳۔ گردن رحم۔

۱۔ قعر رحم (فندس یوٹرائی) - رحم کا بالائی وہ چوڑا اور محدب سرسبہ جو آب دار چھٹی (بار لیٹون، پیری ٹونیم) میں لپٹا رہتا ہے۔

۲۔ جسم رحم (باؤی آف دی یوٹریس) - یہ رحم کا درمیانی حصہ ہے۔ اس کی اگلی سطح چھٹی، پچھلی سطح محدب ہوتی ہے اور سب پر آب دار چھٹی لگی رہتی ہے۔

۳۔ گردن رحم (سروکس رحم) - یہ رحم کا پھلنگ اور گول حصہ ہے، اس کے بیچ ایک نالی ہوتی ہے جس کی لمبائی تقریباً نصف اینچ ہوتی ہے یہ نالی اگلے اور پچھلے سروں پر تنگ اور درمیانی حصہ میں کھلی ہوتی ہے۔ اس کے اگلے سوراخ یعنی گردن رحم کے بیرونی سوراخ کو کم رحم (اس یوٹرائی) کہتے ہیں، گردن رحم کی درمیانی نالی کے بالائی یا پچھلے سوراخ کو جو جوت رحم سے ملتا ہوتا ہے، ہم رحم باطن (اس یوٹرائی انٹرنم) کہتے ہیں۔

رحم کی بناوٹ میں تین طبقات ہوتے ہیں:- ۱۔ بیرونی طبقہ آب دار چھٹی کا ہوتا ہے، (۲) بیچ والا طبقہ عضلاتی ریشوں کا ہوتا ہے۔ یہ بہت دیریز اور سخت ہوتا ہے، (۳) اندرونی طبقہ لعاب دار چھٹی (فندس فجاجی میوکیس ممبرین) کا ہوتا ہے، جو بیچہ دانہ کے جوت میں استر لگائی ہوئی بیرونی طرف نلوچنی ٹوبہ (فانڈین) کی لعاب دار چھٹیوں سے اور بیچہ دانہ کی طرف بونی کی استر لعاب دار چھٹی سے ملی ہوئی ہے، محل کے دونوں میں رحم کا سنبند ہوا ہوتا ہے۔

۳۔ ڈمب گرنٹھیاں، خلیاتہ الرحم (اور ویز (Ovaries) - ان کی شکل کو تھکے کے اندر (Columba Livathe Common) (Indian Pigeon) کی طرح ہوتی ہے۔ مشہور طبیب جالینوس نے اس کا نام خلیاتہ النساء رکھا ہے، چونکہ یہ نکیلیاں عورتوں میں مردوں کے

خلیوں کی جگہ ہوتی ہیں، ہر ایک خلیہ رحم و بیچہ دانہ، اپنا اپنا چوڑا اور تھالی پر ہوتا ہوتا ہے، اور ڈمب گرنٹھیاں (اور ویز) کا وزن عموماً تھوڑا ہوتا ہے، یہ بیرونی طرف ایک چھوٹی اور باریک ڈوری کے ذریعے نلوچنی ٹوبہ کے جھار دار سر سے جھپاں رہتا ہے، خلیاتہ الرحم کا بیرونی غلاف آب دار چھٹی کا ہوتا ہے، اگر خلیاتہ الرحم کا آپریشن کر کے دیکھا جائے، تو اس کی اندرونی بناوٹ جس کو سنبند کہتے ہیں، ایک طرح کی فضا دار اور ریشہ دار اور شریانی سفید ساخت ہے، اس میں ریت کے باریک ذرات کی طرح نہایت چھوٹے چھوٹے ذرے یا بیج ہوتے ہیں جن کو سیل گرافٹ (Graafian Follicle) کہتے ہیں، ان کے اندر مادہ کوئید ہوتا ہے، جس کے اندر دو سا پانی جھرا رہتا ہے، اس پانی کے اندر (بیضہ) انشی اووم بیضہ (شس) ہوتا ہے اور نہایت

حفاظت سے رہتا ہے۔ جوانی کے بعد ان عیوضات کی ضرورتی شروع ہوتی ہے۔ جوانی میں یہ واسطہ تک کر چھٹے میں دن کا مادہ مردوں کے مادہ تولید (سمنی) سے فی کرمی تمام کرتا ہے۔ یہ واسطہ خفیۃ الرحم میں پہنچنے سے لے کر اس وقت تک جتنے اور پختہ ہوتے رہتے ہیں، جب تک عورت میں بیضہ کے قائل ہوتے ہیں، کبھی عرصہ یہ واسطہ بکے ہوتے ہیں۔ جوانی کے بعد نالی کے واسطے سے لے کر کمر کے واسطے کے برابر ہو جاتے ہیں، ایسے ہواستے ہیں جن میں عورت کا مادہ تولید (اندھ) سیال کے جتنے کے ساتھ ہی ٹھوچیں، ثوب سے گزر کر بچہ دانی میں چلا جاتا ہے۔

اور نیز (خفیۃ الرحم) میں ایک اندھ اعضائیں دن میں تیار ہوتا ہے اور ہر ایک اندھ، ہر ایک اندھ کا ہوتا ہے ماہری آسنے سے پہلے خفیۃ الرحم کچھ مٹتی ہے۔ اس وقت اس حالت میں ایک بار یا اس طرف اور دوسری بار یا اس طرف خفیۃ الرحم میں اندھ پختہ ہو کر مٹتا ہے، ایسے ڈمب پر نالی کی جھال پختہ ہوتی ہے، ڈمب پر نالی (قاذف نالی) کے راستے سے گزر کر وہ ٹھوچیں ثوب سے بچہ دانی (رحم) میں پہنچ جاتا ہے، بچہ دانی (گر بیاض) میں اندھ سے اس درجہ کے کیر سے (Sperms) سے ملا کر جیسے پر مقل ٹھہر جاتا ہے۔ ورنہ نہیں۔

اس سلسلہ میں دو دفعہ جیسے والے جانوروں اور عورت میں اندھ کے مکمل ہونا اور سیلی سے باہر آنے خاص خاص اوقات میں ہوتا ہے جو عورتوں میں حیض کا زمانہ ہے اور جانوروں میں زمانہ حمل (سمنی) ہے اس وجہ سے حمل کا ٹھہرنا عورتوں میں حیض کے بعد قریب کے زمانہ میں ہوتا ہے۔

۴۔ قاذفین (غلامین ٹیوبز) (Fallopian Tubes)۔ یہ دو پٹلی نالیاں ہیں جو خفیۃ الرحم سے رقم تک واقع ہیں، ان کا کام صرف یہ ہے کہ اندھ کو رحم (بچہ دانی) تک پہنچا دیں، ہر ایک کی شکل شبنانی کی طرح ہوتی ہے، اس سے ان کو ٹیوبز یا بیجے میں، یہ رقم کے دونوں طرف خفیۃ الرحم اور رحم کے درمیان واقع ہیں۔ اور خفیۃ الرحم سے عورت کا مادہ تولید (اندھ) کے لئے کچھ دانی تک پہنچاتی ہیں، ہر ایک کی لمبائی تقریباً چار پانچ اینچ ہوتی ہے اور آخری جیسے ہلکے سرے پر جیسا کہ تصویر میں دکھا گیا ہے، جھال کی طرح ہوتے ہیں، ایسے اس سے تو جھال وار سر آکتے ہیں، ان میں سے ایک خفیۃ الرحم کی ہر طرف سے ملتا ہوتا ہے جب عورت کا اندھ خفیۃ الرحم سے خارج ہوتا ہے، تو یہ جھال وار سر اسے سمجھاتا اور رحم تک پہنچا دیتا ہے، اس کی بناوٹ میں بھی رقم کی طرح تین طبقات ہوتے ہیں، پہلا طبقہ عضلی، دوسرا عضلاتی اور تیسرا امحالی ہوتا ہے۔

خفیۃ الرحم (اور نیز) کے کام۔ ان کا پہلا کام اندھ تیار کرنا ہے اور دوسرا کام حملت کے جسم میں صحت، تسکین اور خوب صورتی قائم رکھنا اور حیض کی باقاعدگی کو قائم رکھنا ہے، پہلے دونوں کام آغاز شباب سے ہی شروع ہو جاتے ہیں، جس طرح مرد کے خفیۃ (Testes) میں ایک خاص طرح کا جوہر پیدا ہو کر خون میں مل کر مردوں کی وارمھی (Berad) مونیٹیں (Moustache) وغیرہ پیدا کرتا ہے۔ اسی طرح عورت کی ڈمب گرنٹیاں (اور نیز) میں بھی ایک خاص قسم کا مادہ سمجھنے سے ہی بن کر ان کے خون میں ملتا رہتا ہے، اس کے خون میں ملنے سے عورتوں میں جانی اور زمانہ رجحان کے آثار پیدا ہوتے ہیں، یہ مواد ان میں شرم، شغل، خوب صورتی وغیرہ خاص طور پر زمانہ رجحانات کو بھر دیتا ہے، مطلب یہ کہ جسم مضبوط ہوتا ہے، چہرے پر نور برسنے لگتا ہے اور خوب صورتی برصتی ہے۔ آنکھوں میں خاص چمک اور بچا پن پیدا ہوتا ہے اور عورت کے جسم کے چھوٹے سے چھوٹے حصہ میں بھی ایک خاص طرح کی حفاظت پیدا ہوتی ہے۔

عورت میں بھی مادہ منویہ موجود ہے۔ اکثر ناواقف لوگ یہ سن کر حیران ہوں گے کہ عورتوں کو بھی انزال ہوتا ہے، لیکن یہ ایک حقیقت ہے کہ اور اس سے انکار نہیں کیا جاسکتا اور نہ ہی اسے جھٹلایا جاسکتا ہے، جیسا کہ ڈمب گرنٹیاں (اور نیز) کی سطح پر جب آبلہ اچھی طرح پختہ ہو جاتا ہے اور اس کے اندھ کامل ہو جاتا ہے، تو اس کے غلات میں شدید تناؤ پیدا ہوتا ہے۔ اس حالت میں قاذف نالی کا جھال وار (خفیۃ الرحم) کی سطح پر جہاں آبلہ پک کر پھٹنے کے لئے تیار ہو گیا ہے، اچھی طرح آچھٹتا ہے، اس کے چوستے کی حرکت تیز ملاپ کی آہنگ اندھ دانی (جھال) سے آبلہ اس وقت، تمام زمانہ جنسی اعضا میں گزر گئی کی طرح محسوس ہوا کرتی ہے، اور ساتھ ہی ملاپ کی حرکات سے آبلہ کا نازک پردہ چھٹ جاتا ہے اور اس کے اندر سے اندھ اور اس کے گرد کامود خارج ہو کر قاذف نالی میں داخل ہوتا ہے اور قاذف نالی کے عضلاتی (شیون) نیز اس کی اندھ دانی (جھال)

کے ہر ایک ریش و ارجاء کی حرکت سے اظہار اپنی بڑی رطوبت کے ساتھ کچھ دانی میں داخل ہو جاتا ہے اور اس کی حرکت کا انزال ہے۔ انزال کے بعد دماغی زائد جنسی اعضا میں جو کچھ سیالیت آگئی گذشتہ رطوبت سے وہ قافلت مالی کے عضلی ریشوں اور مادہ کی کے مستقل ہونے کی وجہ سے ہوا کرتی ہے یہی حالت میں اگر حرکت اور سر کی کچھ دانی کے اندر مل جاتی ہے اور اگر وہ دونوں میں ملتی طور پر کوئی نقص نہ ہو تو حمل مضمر رہتا ہے۔

اس مسئلہ میں اور یہی بہت سی دلیلیں حرکت میں مادہ منویہ کی موجودگی کے بارے میں دی جا سکتی ہیں، مثال کے طور پر عورت بھی خواب میں انزال ہو جاتی ہے جسے طبی اصطلاح میں احتلام کہتے ہیں۔ اور اس سے طبی تجربات میں دو تین ایسی ملاحظہ رہی ہیں، جنہیں غریب دو تین بار احتلام ہوا، پس یہ احتلام بھی انزال ہونے کی وجہ سے عورت میں مادہ منویہ کی موجودگی کا ثبوت ہے۔ اس کے علاوہ مرد اور عورت کی منی کی رنگت اور کیفیت جدا جدا ہے۔ ایک میں قوت منفردہ اور ایک میں عائدہ، جیسا کہ دونوں کے باہمی ملاپ سے نطفہ بنتا ہے۔ (طبی نقطہ نظر سے حیاتی بناوٹ کے تحت ثابت کیا گیا)۔

یخض (من یسر) (Menses) - وحیض اس خون آمیز رطوبت کا نام ہے جو عورت کی اندر منی کی حالت میں مادہ بجاہیم سے خارج ہو جاتا ہے۔ یہ خون آمیز رطوبت مختلف وقتوں میں عورت کو آتی شروع ہوتی ہے۔ چنانچہ گرم ملکوں میں جلد وحیض آنا شروع ہو جاتا ہے اور سرد ملکوں میں بڑی عمر میں علاوہ اس کے غذا کے اچھا ہونے یا نہ ہونے پر بھی اس کا بہت کچھ اثر ہوتا ہے۔ معتدل ممالک میں ۱۴ سے ۱۶ سال کی عمر میں وحیض آنا شروع ہو جاتا ہے اور گرم ممالک میں دس سے چودہ سال کی عمر میں شروع ہو جاتا ہے۔

وحیض کا تاخیر ہونے کی بڑی علامت ہے۔ لیکن اگر کسی وجہ سے اس میں تاخیر ہو جائے تو یہ ضروری نہیں ہے کہ عورت کو بارغ نہ سمجھا جائے اور عمل بھی قرار نہ پائے نیز یہ کہ دوسرے جوانی کے آثار ظاہر نہ ہوں، چنانچہ بعض عورتیں اس قسم کی بھی دیکھی گئی ہیں، مگر باوجود وحیض نہ ہونے کے صاحب اولاد ہیں، لیکن ایسا بہت کم ہی ہوا کرتا ہے۔ اکثریت اس بات کی شاہد ہے کہ جب تک وحیض صحیح طریقہ پر مقررہ مدت و مقدار میں نہ آئے عمل قرار نہیں پاتا ہے۔

بند وستان جیسے گرم ملک میں لڑکیاں عام طور پر دس پندرہ سال کے درمیان بلوغت کو پہنچ جاتی ہیں، اس عمر میں ان کے اندرونی اعضاء کی بناوٹ میں ایسی تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں۔ جس سے وہ انسانی نسل کی بڑھوتری یعنی اولاد پیدا کرنے کے قابل ہو جاتی ہیں، جس وقت کوئی لڑکی بلوغت کو پہنچتی ہے تو طبی نقطہ سے اس کی نفلوں کے پہنے اور اندام نہانی کے اوپر کے حصے میں بال آگئے ہوتے ہیں، چھانیاں ابھر پڑتی ہیں، وحیض بھی آئے لگتا ہے اور جسم کی نشو و نما جلد بڑھنے لگتی ہے، اس بلوغت کی یہی بڑی بڑی علامات ہیں۔

وحیض ۳ روز کے بعد آتا ہے اور عام طور پر پانچ روز تک جاری رہتا ہے، وحیض میں خون اور گوشت کے ملے جلے اجزاء ہوتے ہیں، لیکن خون کی مقدار گوشت کے ذرات سے زیادہ معلوم ہوتی ہے اور عموماً اس کی مقدار آٹھ سے دس تو لنگ ہوتی ہے۔

ایام حمل اور بچہ کے دودھ پینے کے ابتدائی دنوں میں وحیض نہیں آتا ہے، وحیض کی بندش حمل مضمر جانے کی ایک بڑی علامت ہے، عام طور پر ۵-۶ سال کی عمر میں وحیض کا سلسلہ سدود ہو جاتا ہے اور اس کے ساتھ ہی اولاد کا سلسلہ بھی بند ہو جاتا ہے، لیکن یہ کلیہ قاعدہ نہیں ہے، کیونکہ بعض اوقات بچاں بچپن میں ہی عورت بھی عورت اولاد پیدا کرنے کے قابل رہتی ہے۔

اس زمانہ میں لڑکیوں کو نو یا دس برس کی عمر میں بھی وحیض آئے لگتا ہے اور جب کسی لڑکی میں وحیض آئے لگے تو اس میں حاملہ ہونے اور بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے، لیکن اتنی چھوٹی عمر میں لڑکیوں کو بچہ پیدا کرنے کی شین بناوٹ یا اس پر ظلم کرنا ہے۔ دس پندرہ برس کی لڑکی بھی محض بچہ ہی ہوتی ہے، اس عمر میں اس کے دل و دماغ پوری طرح نشو و نما نہیں پاتے، اگر وہ اس عمر میں حاملہ ہو جائے تو خود اس کی بڑھوتری ٹک جائے گی اور اس کی اولاد بھی لاغر و کمزور ہوگی، اس لئے ۲۰ سال سے پہلے کسی لڑکی کی شادی نہیں ہونی چاہیے اور اکیس بائیس برس سے پہلے کسی لڑکی کو بال بچنے کی خواہش نہیں کرنی چاہیے۔

کوئی عورت بھی اپنی جسمانی طاقت اور زندگی کو نہیں بھول سکتی، کیونکہ ہر عورت کے بعد اس کو مخصوص نافع و گوارا اور تکلیف دو عرصے سے گزرنا پڑتا ہے، یہ عرصہ عورت کو کبھی تسکین اور اس کا کام نہ ہونے نہیں دیتا، لیکن کیا یہ ضروری ہے کہ یہ عرصہ نافع و گوارا اور تکلیف دو ہی ہو، اور اس عرصہ میں روزمرہ کے کام اور زندگی میں تبدیلی واقع ہو۔

بعض عورتیں ایام عورت کے کیا جاسکتا ہے کہ اس عرصہ کا تکلیف دو ہونا چندان ضروری نہیں ہے۔ کیونکہ ہم دیکھتے ہیں کہ اس عورت میں پڑھنے والی لڑکی یا چھاننے والی عورت یا سیاسی یا سماجی کارکن اس عرصہ میں اپنے معمولات سے گریز نہیں کرتی، ایسی عورتوں کی بھی مثال لی جاسکتی ہے، بلکہ براہِ اس عرصہ میں کھیلوں سے مقابلہ میں حصہ لیتی ہیں، ایام کی وجہ سے وہ کبھی کبھی بھی شرکت سے انکار نہیں کرتیں، مگر طبعاً عورتوں کی نسبت اس قسم کی عورتیں ایام کے دوران بہت زیادہ محنت کرتی ہیں، لیکن ان کا کوئی نقصان یا تکلیف محسوس نہیں کرتیں، چنانچہ ان ایام میں جسمانی محنت سے گریز ضروری نہیں، اور دلچسپ روزمرہ کے معمولات زندگی میں تبدیلی کی ضرورت ہے۔

لیکن ماہرین صحت صاحبین اور لیڈی ڈاکٹروں کے باہمی تعاون سے ایک جائزہ مال ہی میں لیا گیا ہے، اس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ بچہ اس عرصہ میں طبعاً اور عورتیں ایام ماہواری کے دوران شدید درد اور تکلیف محسوس کرتی ہیں، ایسی عورتوں میں اکثریت گھر طبعاً عورتوں کی ہے، اس جائزہ کو دیکھ کر فوراً یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ گھر طبعاً عورتوں اور کھلاڑی عورتوں میں کیا فرق ہے؟ جس کی بنا پر گھر طبعاً عورتیں ان ایام میں شدید درد اور تکلیف محسوس کرتی ہیں۔ گھر طبعاً عورتوں اور کھلاڑی عورتوں میں سب سے بڑا فرق یہ ہوتا ہے، کہ کھلاڑی اور پیشہ ور عورتوں کے پیچھے اور جسمانی عضو زیادہ توانا اور محنت مند ہوتے ہیں، عورتوں کی ایک مخصوص لیڈی ڈاکٹر نے بتایا ہے کہ ایام ماہواری میں درد اور تکلیف جھیلنے اور معمولات زندگی میں تبدیلی کرنے کی ضرورت نہیں ہے، حسب معمول اس کو فیل کرنا نہیں اور عقلی خصوصیت بیرونی طور پر صاف رکھنا چاہیے، جسمانی محنت میں کوئی کمی نہیں کی جانی چاہیے، امریکہ کی متعدد عورتوں کے کالج اور سکولوں میں تجربات کئے گئے تھے ہیں کہ کولہوں اور پیٹ کے پیچھوں اور عضلات کی کثرت کرنے سے ایام ماہواری میں کوئی تکلیف یا درد محسوس نہیں ہوتا۔

لیکن ایک عام عورت کو ایام ماہواری میں معمول سے زیادہ جسمانی محنت گریز نہیں کرنی چاہیے، اس عرصہ میں اسے گھر ساری، تیرنا اور بھرنے کوڑھنے والے کھیلوں سے پرہیز کرنا چاہیے، ایک عام گھر طبعاً عورت کے لئے چلنا یا بعض اپنے روزمرہ کے معمولات پر عمل کرنا اچھی کسرت ثابت ہوتا ہے۔ ایام ماہواری میں عام طور پر پیٹ کے نیچے حصہ میں چھین اور درد محسوس ہوتا ہے، جو خون کے جمے ہو جانے سے ہوتا ہے، اس درد کو دور کرنے کے لئے کسرت ضروری ہے، کسرت سے نہ صرف درد و تکلیف ختم ہو جاتی ہے، بلکہ عام صحت بھی اچھی ہوتی ہے۔

چت لیٹ جائے، جسم کو ڈھیلا چھوڑ دیجئے، ایک ہاتھ پیٹ پر رکھئے اور آہستہ آہستہ اندر سانس لیجئے، اور دیکھئے کہ پیٹ کتنا بھرتا ہے، پھر سانس کو آہستہ آہستہ باہر نکال دیجئے اور دیکھئے کہ پیٹ کتنا اندر کو دھنکا ہے۔ اس معمولی اور آسان کسرت کو صبح و شام دس بار کرنا چاہیے، صبح جگنے میں اور رات کو سوتے وقت اس کسرت کو باآسانی کیا جاسکتا ہے۔

یہ کسرت روزانہ کرنی چاہیے اور ایام ماہواری کے دوران بھی اس کسرت کو کرنا چاہیے۔

ایام ماہواری میں درد اور تکلیف ہونے کی وجہ سے غلط کھانا ہونے کا طریقہ بھی ہے، اگر کچھ کھانے رہتی ہے اور سینہ اندر کو دھنکا رہتا ہے، تو اس کا اثر پیٹ کے نیچے حصے پر پڑتا ہے، اس طرح زور پڑنے سے ایام ماہواری میں درد محسوس ہوتا ہے۔

ٹھیک طریقہ یہ ہے کہ سر کو اوپر اور گردن کو نیچے رکھا جائے، کندھے آگے ٹیکے گئے ہونے کی بجائے تنے ہوئے ہوں، اور اگر ایک دم سیدھی ہوئی چاہیے۔

قبض کی وجہ سے بھی ایام ماہواری میں درد اور تکلیف محسوس ہوا کرتی ہے، اگر قبض ناقص غذا کی وجہ سے ہو تو ایسی غذا بند کر دینا چاہیے اور ماہرین

ہونے والی غذا استعمال کرتی چاہیے۔ اگر گرم اپنی جگہ سے ہٹ جائے تو بھی ایام ماہواری میں درد محسوس ہونے لگتا ہے۔ عام طور پر ایسی شکایات ایسی عورتوں کو ہوتی ہیں جن کے دل بال

بچہ پیدا ہوا ہو۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد بعض اوقات رحم اپنی جگہ سے ہٹ جاتا ہے۔ اس صورت میں ایام ماہواری میں تکلیف نہیں ہوتی۔ کمزور رحم کی وجہ سے بھی ایام ماہواری میں تکلیف اور درد محسوس ہوا کرتا ہے۔ عام طور پر عورتوں کی نشوونما یا بعض عورتوں کی نشوونما کمزور ہوتی ہے۔ بچہ پیدا ہونے سے رحم پوری طرح نشوونما پا جاتا ہے۔

غیر حمل کے ضمن میں بھی ایام ماہواری میں تکلیف کو دور کرنے کے لئے مشق ہے، کیونکہ اس میں کوئی شک نہیں کہ جنسی اختلاط رحم کی نشوونما کرتا ہے۔ جس کی وجہ سے رحم اپنا اصل پوری طرح انجام دیتے لگتا ہے۔

ایام کی عورتوں کا علاج طبی مشقوں پر مبنی ہے کہ کسی مستند ماہر جنسیات طبیب کو حالات سے آگاہ کیا جائے اور اس کے مشورے پر عمل کیا جائے۔

اگر ایام ماہواری میں لگاتار درد محسوس ہوتا ہے اور اس کا علاج نہ کیا جائے تو اس سے ذیابیس، موزاک، گمشدہ، خفقان، دق اور کی خون کی کمی پیدا ہوتی ہے۔ چنانچہ ایام ماہواری کے درد کو نظر انداز نہیں کرنا چاہیے اور مشق کو بالائے طاق رکھ کر غماہ کر دینا چاہیے۔

بعض عورتوں کو بعض قسم کی غذاؤں یا موافق ہوتی ہیں اور ان غذاؤں کی وجہ سے ایام ماہواری میں درد محسوس ہونے لگتا ہے۔ اس سلسلہ میں مرقی کے لٹھے، دودھ، چائے، گھی، گرم مصالحہ اور گوجی بھی بعض مراحلوں کو موافق نہیں آتی اور اس سے عورتوں کو ایام ماہواری میں درد محسوس ہونے لگتا ہے۔ چنانچہ ایام ماہواری میں یہ بھی مانتا ضروری ہے کہ در کسی خاص غذا کی وجہ سے تو پیدا نہیں ہو سکتا، لیکن بہت کم عورتوں کو غذا کی وجہ سے شکایت پیدا ہوتی ہے۔

ایام ماہواری میں درد اکثر ان عورتوں کو محسوس ہوتا ہے جن کی عام صحت درست نہیں ہوتی اور جن کے صہم کمزور ہوتے ہیں۔ چنانچہ ایام ماہواری کے درد سے چھٹکارا پانے کے لئے یہ بھی ضروری ہے کہ عام صحت کو بہتر بنایا جائے اور صحت بخش غذا کھائی جائے اور اگر کافی جسمانی محنت نہ کرنی پڑتی ہو تو کسرت کی عادت ڈالی جائے۔

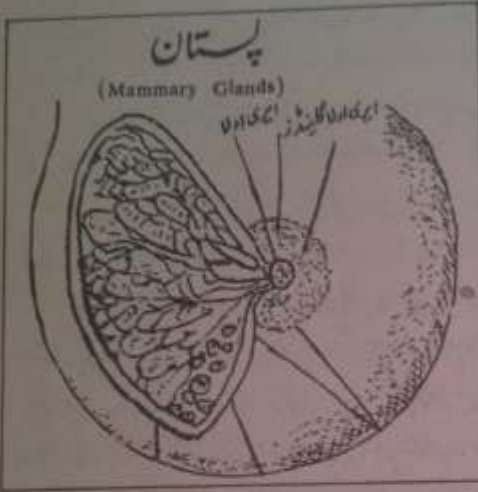
ایام ماہواری کی سبب قاعدگی اور درد کا سبب نفسیاتی بھی ہو سکتا ہے۔ بلوغت سے پہلے لڑکیوں کے دل میں خوف کا احساس پیدا ہوا سبب مختلف طریقوں سے لڑکی یہ محسوس کرتی تھی کہ ایام ماہواری ایک مصیبت ہیں جو ہر عورت کو جھیلنے پڑے ہیں۔ جو برصورت میں تکلیف دہ ہوتے ہیں اور ان کو تکلیف دہ ہونا چاہیے، واصل ایام کے ہونے سے اتنا خوف زدہ نہیں ہونا چاہیے جتنا کہ نہ ہونے سے۔ کیونکہ ایام ماہواری عورت کی صحت کی نشانی ہے۔ ایام ماہواری میں خصوصاً احتیاطی تدابیر بنانے ضروری ہوتی ہیں اور صحت کے اصولوں کو برابر دیکھنا پڑتا ہے۔ جسمانی محنت، صفائی، صحت بخش غذا، قبض سے چھٹکارا اور صحت مند خیالات ایام ماہواری کے بغیر درد و تکلیف کے ہونے کے لئے ضروری ہیں۔

بڑھاپے کی لگ بھگ عمر میں جب ماہواری خون کے حبش کے لئے بند ہونے کے دن آتے ہیں تو بھی بہت سی تبدیلیاں آنے لگتی ہیں جن میں سے ذہنی تبدیلی ایک نمایاں حیثیت رکھتی ہے۔ یوں تو پیٹ، خون اور پیٹ کی بناوٹوں پر بھی اثر ہوتا ہے۔ جب خون بند ہونے لگتا ہے تو یکبارگی ہی بند نہیں ہو جاتا بلکہ کچھ دنوں میں گڑبڑ ہوتی ہے۔ پھر خون میں کمی ہونے لگتی ہے اور آخر میں بند ہو جاتا ہے، اعصابی تناسل کے اندر لٹے جیسے شہا تبدیلی ہو جاتی ہے، چھاتیاں ٹسکرتی ہیں اور بعض اوقات ان میں چربی جمع ہو جاتی ہے، یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ اس وقت ان عورتوں میں کچھ مردوں جیسی علامات پیدا ہونے لگتی ہیں۔ مثلاً چہرے پر بالوں وغیرہ کا پیدا ہونا۔

خون نہ ٹھکنے کے دنوں میں جب خون ٹھکنے لگتا ہے، تو اس مارے کا نام طب میں کثرت الطمث جسے ڈاکٹری میں میندراجیا (خون کا بکھرتا آنا)

کہتے ہیں، لیکن جب ایام باروری کے دنوں کے علاوہ غریب آئے تو اسے طلب میں استعمال کرتے ہیں اور جب سفیدی یا زردی مائل رویت ملتی ہے تو اسے عین الرحم دیکھو یا کہتے ہیں۔

پستان (Mammary Glands) — یہ دو گرتھیاں (غدد) ہیں۔ جن میں ہر ایک پستان کے بعد بچہ کی پرورش کے لئے دودھ پیدا ہوتا ہے۔ یہ عورتوں میں بڑی اور مردوں میں بالکل چھوٹی ہوتی ہیں، عمر کے مطابق علحدہ علحدہ عورتوں میں ان کی بناوٹ میں فرق ہوتا ہے، جوانی کی عمر سے پہلے یہ چھوٹی ہوتی ہیں اور بڑی ہوتے ہوئے یہ بھی زیادہ اعضائے تناسل کے ساتھ ساتھ بڑھتی رہتی ہیں، حمل کی حالت میں اور بچہ کی پیدائش کے وقت یہ بہت بڑھ جاتی ہیں اور بچے کی عمر سے بالکل ٹھیک رہ جاتی ہیں۔



عورت کے دونوں پستان تقریباً آدھے گولائی میں ہوتے ہیں، ہر ایک پستان اوپر سے دوسری پہلی سے لے کر نیچے چھٹی پہلی تک پیسلے ہوئے ہوتے ہیں، ان کے اندر کی طرح کی دگدگرتھیاں ہوتی ہیں اور صلب بھی کبھی رہتی ہے، ہر ایک پستان کے اوپر دالے جسے کی چوٹی پر ایک بندھی ہوتی ہے۔ جسے اردو میں بھٹی، ہندی میں چوبک اور انگریزی میں نیپل (Nipple) کہتے ہیں۔ جو ایک کے چاروں طرف چمکے لائے رنگ کا ایک گھیر رہتا ہے۔ اسے امیری افلا (स्तन मण्डल) کہتے ہیں جو ایک میں دودھ لائے تارے بارہ سے میں تک سوراخ ہوتے ہیں شروع جوانی میں دونوں پستان چھوٹے اور سخت ہوتے ہیں، عمر کی بڑھوتری کے ساتھ ساتھ ان کی بڑھوتری بھی ہوتے لگتی ہے، عورت کے اعضائے تناسل سے اگرچہ اس کا تعلق براہ راست نہیں ہے، لیکن یہ بھی پستانوں کا اعضائے تناسل سے براہ تعلق ہے، ہر پستانوں کو چھوٹے سے یا ان کے کسی حصہ کو بھی حرکت دینے سے جسم کی بالین پیشی کا شکار ہوتا ہے، اور اس کے نتیجہ میں سارے جسم میں عورت کو شکہ محسوس ہوتا ہے۔ اس سلسلہ میں چھٹی نڈ سے عورت کے پستانوں کو اس کے اعضائے تناسل میں ایک خاص اہمیت کا مقام حاصل ہے، کیونکہ پیدائش کے بعد جو بچی کہ ماں کے پستانوں سے دودھ پیتے لگتا ہے، اعضائے تناسل کا شکار اور شروع ہو جاتا ہے اور آہستہ آہستہ وہ اپنی جگہ پر آ جاتا ہے۔

زنانہ اعضائے تناسل کی نگہداشت

زنانہ اعضائے تناسل کی نگہداشت سے لاپرواہی زنانہ امراض کی بڑھوتری کا سبب بنتی ہے، اور اس غلطی کا حلیہ بچوں کو اس وقت جگلتا پڑتا ہے جب وہ منزل شباب میں قدم رکھتے ہیں۔

عورت کی اندام نہانی کی صفائی اس قدر آسان نہیں، کیونکہ اندام نہانی میں کئی جگہیں ایسی ہیں جہاں غلاظت جمع ہو سکتی ہے گو قدرت نے اس کی بناوٹ میں یہ بات ضرور رکھی ہے کہ بیرونی غلاظت اندر داخل نہ ہو سکے۔ تاہم کسی نہ کسی طرح غلطی مادے اور جراثیم اندر بچھڑا دالی تک پہنچ سکتے ہیں، دیکھو یا کی بیماری عام طور پر اس وجہ سے ہوتی ہے۔

اندام نہانی (بولی) کی صفائی کے لئے عام طور پر پینچکاری کے استعمال کی سفارش کی جاتی ہے۔ لیکن یہ طریقہ سہل نہیں ہے نہ اس کے استعمال کے لئے سہولتیں میسر ہیں۔ اس لئے عام طور پر خیال کیا جاتا ہے کہ ایام کے دوران اندام نہانی کو گیلہ نہ ہونے دیا جائے، یہ خیال بعض ویم کی حیثیت رکھتا ہے اور اس ویم نے ہزاروں کو دکھ پہنچایا ہے، پانی کے استعمال میں اس قدر احتیاط کی البتہ ضرورت ہے کہ پانی ہمیشہ گرم ہو، صفائی خواہ وہ پینچکاری

سے جو پیدا ہوتی ہے۔
ایام کا طعنہ روکنے کے لئے اصناف تحریر سے بہتر ہے اور قوی استعمال کیا جائے اور انہیں مصلحہ جہل و ابلہ کے تقریباً ہر روز قلمیہ بدل لیا جائے۔ تو بہتر ہے کہ۔ جہان خان کو روکنے کے لئے ریڈیو قومی یا ریڈیو میسرے کی مستحکم کوئی چیز یا اس قسم کا کوئی اور طریق اختیار کر لیا جائے ان اشیاء کے استعمال سے تاہیں اندھ دھند سوزش پیدا ہونے کا خطرہ ہے۔ اصناف کپڑے کا پید جو عام طور پر استعمال کیا جاتا ہے، کافی ہے۔ اگر اسے بھی مصلحہ بدل لیا جائے یا اصناف کاٹائے۔

دعاۃ اہل حق کے مسائل کی افلاحت سے شروع شروع میں مولیٰ تخلیف محسوس ہوتی ہے اور ایک قسم کی جذبہ پیدا ہو جاتی ہے۔ لیکن جب یہ سب اعلیٰ عالمی حرم سے نکال جاری ہوتے۔

ایک اور آسان طریقہ بتایا جاتا ہے کہ ایک صاف کپڑے کو گرم پانی میں لٹکوا دیا جائے اور اس سے اندام نہانی کو صاف کیا جائے یہ طریقہ بہت آسان ہے احتیاط کی جائے کہ اندام نہانی کے تمام اندرونی حصے صاف کئے جائیں۔

جو عورتیں بچکاری کے طریق کو پسند کرتی ہیں، انہیں چاہیے کہ وہ اس کے استعمال سے آگاہ ہوں، بچکاریاں دو قسم کی ہیں، جن قسم کی بچکاری استعمال کی جاسکتے۔ یہ خیال ہے کہ اس کا طریق استعمال اچھی طرح معلوم ہو، ورنہ بچائے کا فائدہ کے نقصان ہوگا، اس امر کو بھی فراموش نہ کیا جائے کہ بچکاری اصلی درجہ کی ضروری ہے اور اس کا وہ سرا جو بچہ کے اندر داخل ہوتا ہے کم از کم آدھ ابرخ موٹا ہو، اس انتباہ کی اس لئے ضرورت محسوس ہوتی ہے کہ ماریکیٹ میں جو بچکاریاں اس غرض کے لئے فروخت ہو رہی ہیں، ان کے سرے بہت نازک اور پٹیلے ہوتے گئے ہیں، یہ سرے اور بزرگی نالی میں داخل ہو کر باعث تکلیف بن سکتے ہیں، اس قسم کی بچکاری کا استعمال حد درجہ خطرناک ہوتا ہے

بچکاریوں میں دستی بچکاری کی سفارش کی جاسکتی ہے۔ اس کا استعمال بھی اتنے سے پہلے ہے اور مغزوہ میں استعمال کی جاسکتی ہے۔ صفائی گرم پانی سے کی جائے۔ بچکاری کے ذریعے انہیں نہائی کی صفائی کے لئے چار پانی پر پشت کے بل لیٹنا چاہئے اور بچکاری استعمال کی جائے، ممبر کو پانی سے بچانے کے لئے رزٹی چار چار پانی پر بچائی جائے، دوسرے طریقہ میں بچکاری کا کرنا سب سے پہلے طریقہ سے ذرا کم آرام دہ ہے، کھڑے ہو کر بچکاری کرنا اعلیٰ ممنوع ہے کیونکہ یہ وقت مباح کہنے کے علاوہ بے فائدہ بھی ہے، ایام کے دوران میں بھی صفائے نسلی کی صفائی ضروری ہے۔

بعض وغریبی کی مصفا کی رکھنے سے مصفائے نسلی کی مختلف قسم کی سوزشیں پیدا ہو جاتی ہیں اور اندامِ بہانی کی سوجھ سے اس کے بیوں میں خارش پیدا ہو جاتی ہے اور اس طرح پیشاب کی تالی میں سوجھ ہوتی ہے۔ یہ سب علامت یا مصفائی نہ کرنے کی مہر یا نشان ہیں۔ کیونکہ سوزاک اور صرف خارش میں تمیز کرنا مشکل ہوتا ہے۔ اس لئے فوراً طبی امداد حاصل کی جائے۔

علامہ ازہر جہاں زمانہ اعضائے تناسل کی صفائی اس قدر اہم ہے وہاں یہ امر بھی فراموش نہ کیا جائے کہ چشما یا فنگو کو دیر تک روکے رکھنا بھی نقصان دہ ہے۔ ذرا ان لوگوں اور عورتوں کو خاص احتیاط کرانی چاہیے، کیونکہ تناسلی اعضا پر اس کا بڑا اثر پڑتا ہے۔

مل میں طرح قرار پاتا ہے۔ حمل قرار پانے میں عورت و مرد کے اعضائے تناسل حصہ لیتے ہیں، جس کے متعلق مفصل معلومات مینا کی جابجی میں اب فقط آسانی کی کچھ دینا کافی ہے کہ بوقت ملاپ بچہ والی میں مرد کے ورمج کے کیڑے جنہیں دوسرے الفاظ میں اولاد کے کیڑے بھی کہا جاسکتا ہے عورت کے فٹس سے ملاپ ہونے کو ہی گرجاوا دینا یا حمل نہ ہونے کی وجہ سے جو چیز بنتی ہے، اسے گرہ یا حمل کہتے ہیں، وہ ب عورت کا بیج (انڈہ والی) اور بیج (خیمہ الرحم میں پیدا ہوتا ہے اور وہ ب پر تالی سے ہوتا ہے اگر بیاہشتیہ (بچہ والی یوٹرس (Uterus) میں بیج جاتا ہے عورت

اور مرد کے ملاپ سے مرد کے دیرج کے کڑے پونی کے اندر پہنچتے ہیں، کبھی کبھی دیرج کے کڑے مید سے گرجا شہید (بچہ دانی) میں بھی پہنچ جاتے ہیں، چونکہ عورت کے اندر سے مرد کے دیرج کے کڑے میں کشش ایک قدرتی امر ہے۔ اسی لئے دیرج کے کڑے (بچہ دانی) سے بوجھ دانی میں پہنچ جاتے ہیں، عمل قائم ہونے کے لئے دیرج کے کڑے کا بچہ دانی میں پہنچنا ضروری ہے، اس سلسلہ میں اگر بوقت ملاپ منتقلی کی جائے تو دیرج بھلی سے عمل جاتا ہے اور قتل قرار نہیں پاتا۔

میرے پاس متعدد ایسے بچے اولادی کے گیس آئے، جنہیں ملاپ کے خاص نکات سمجھانے پر وہ بلا دوا با اولاد ہو گئے۔ ان حالات کے پیش نظر برصغیر کٹرول (منیڈ ٹولید) کے خواہش مند ایسے ایسی ادویات، آلات و طریقے استعمال کرتے ہیں جس سے دیرج کے کڑے اور عورت کے اندر سے ملاپ نہ ہو۔ اس سلسلہ میں یاد ہے کہ بچہ دانی میں اور اندام نہانی وغیرہ میں دوسے سات دن تک دیرج کے کڑے زبردہ رہتے ہیں اور عمل قائم کرتے ہیں۔ عمل قائم کرنے کے لئے دیرج کے صرف ایک کرم کی ہی ضرورت ہوتی ہے، اگر دیرج کا زیادہ حصہ رحم سے باہر بھی نکل جائے اور ایک کڑا بھی ڈمب (عورت کے اندر سے) سے ملاپ کر جائے تو عمل قائم ہونے میں کوئی شہد باقی نہیں رہتا۔ بعض اوقات جب دیرج کے کڑوں کو عورت کا اندر نہیں ملتا تو وہ ڈمب پر نالی میں ہی بڑھ جاتے ہیں، وہ ڈمب سے ملتے ہیں، مگر ایسا بہت کم ہوتا ہے تو دیرج کے کڑے جب ڈمب تک پہنچ جاتے ہیں تو وہ ڈمب کو چاروں طرف سے چھٹ جاتے ہیں اور اندر گھسنے کی کوشش کرتے ہیں۔ جو بچہ سے زیادہ ملاقات و رکیڑا ہوتا ہے، وہی ڈمب (عورت کے اندر سے) کے اندر گھسنے کو عمل قائم کر دیتا ہے، عام طور پر دیرج کا ایک کڑا ہی ایک ڈمب کے ساتھ ملتا ہے اور ایک بار میں ایک ہی بچہ پیدا ہوتا ہے، بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ ایک ہی وقت میں یا کچھ دنوں کے بعد دیرج کے دو کڑوں کا عورت کے دو اندروں سے ملاپ ہو جاتا ہے۔ اسی حالت میں حمل ٹھہر جانے کے بعد عورت دو بچے پیدا کرتی ہے، اسی طرح کبھی کبھی دو سے زیادہ بچے بھی پیدا ہو جاتے ہیں۔ ایک سے زیادہ بچے ایک ساتھ ہونے سے کبھی کبھی وہ فوراً ہی مر جاتے ہیں یا بہت کمزور رہتے ہیں، بعض اوقات دو دیرج کے کڑوں کا عورت کے ایک اندر سے کے ساتھ ملاپ ہو جاتا ہے، اسی حالت میں دو بچے ہوتے ہیں بچے پیدا ہوتے ہیں۔

بعض سرکاری ہسپتالوں کے زچہ خانے میں بہت سے ایسے عجیب و غریب نمونے میٹھے کی بوتلوں میں بڈرلیج آپریشن حاصل کئے جاتے ہیں۔

..... کے ایک ہسپتال کے ایک زچہ خانے کی عجائب گاہ میں بہت سے ایسے عجیب و غریب نمونے میٹھے کی بوتلوں میں محفوظ رکھے ہوئے ہیں جو اس ہسپتال میں آپریشن کر کے حاصل کئے جاتے ہیں۔ ان میں ایک رقم مکمل حالت میں ایک بڑے برتن میں رکھا ہوا ہے جس کے اندر تین نیچے ایک ساتھ موجود ہیں، یہ رحم ایک بس کے نیچے آئی ہوئی کسی حاملہ مردہ عورت کا پوسٹ مارٹم کر کے نکالا گیا تھا۔ ایک برتن میں ایک نیچے کی لاش موجود ہے، جس کی شکل بندر سے ملتی ہے، ایک مردہ بچہ ایسا رکھا ہوا ہے، جس کی شکل نہایت خوفناک یعنی سرسبٹ بڑا اور بالائی اعضا بہت چھوٹے ہیں۔ صاف ظاہر ہے کہ بچہ کی شکل اور صحت کا انحصار حیوانات منویہ کی شکل اور صحت پر منحصر ہے اگر دیرج کا کڑا ناقص ہوگا تو بچہ بھی عام قدرتی حالت میں نہیں ہو سکتا۔

ہر روز اخبارات میں ایسے عجیب و غریب مخلقت بچوں کی پیدائش کے بارے میں قدرت کی کرشمہ سازیاں دیکھنے میں آتی ہیں، اس سلسلہ میں یہ ہے اس بچہ کی تصویر جو دھوری (پنجاب) کے قریب کولسری روڈ سے اسٹیشن پر پیدا ہوئی اور چند یوم سے زیادہ بچ سکی، تصویر دیکھنے سے پتہ لگے گا کہ اس مخلوق کے دوسرے چار بازو ہیں، لیکن دونوں دھڑلیٹ سے ملے ہوئے ہیں اور ٹانگیں صحت مند ہیں، اس عجیب خدائی مخلوق کو دیکھنے کے لئے کئی مذہب کے لوگوں کا تہانہ لگا رہا۔ ہمارے خیال میں ناظرین پر بخوبی واضح ہو گیا ہوگا کہ غیر قدرتی اشکال والے بچے پید ہونے، ان فیزیوں یا ذوقی دیوتاؤں کی ناراضگی کی وجہ سے پیدا نہیں ہوتے بلکہ اس امر کا تعلق انسانی مادہ تولید کی صحت سے ہے، اگر حیوانات منویہ (دیرج کے کڑے) صحت مند ہوں گے، تو بچہ بھی صحت مند اور تمام جسمانی اعضاء

سے پاک ہوگا۔

جڑواں بچوں کا علاج۔ جڑواں بچوں کے علاج کے سلسلہ میں آج تک ہندوستان میں تو علیحدہ کر کے لاکوئی دانہ دیا جائے گا۔ علم میں نہیں ہے، البتہ یورپ میں پچھلے چند سالوں کے انداز میں قسم کے کئی آپریشن کئے جا چکے ہیں۔ جن میں سے کئی ایک کامیاب بھی ہوئے ہیں، دو بچے جو تھے بچوں کو بڑھاپے پر مشتمل کاش کو مٹا کر دیا جاتا ہے لیکن یہ عمل نہایت خطرناک اور بے حد نازک ہے، جن میں مرنی بھر بھی ہے۔ امتیازی طور سے دو معصوم زندہ گیوں کے مرنے کو جانے کا ہر امکان رہتا ہے۔ البتہ آپریشن میں لاسے سے پہلے اس بات کا اندازہ لگایا جاتا ہے کہ آیا دونوں بچے جڑے ہوئے بچوں کے اعضاء کے قدرتی طور پر علیحدہ ہیں یا مشترک اگر وہ علیحدہ علیحدہ ہیں تو دونوں کو درمیان میں سے کاش دیا جاتا ہے البتہ اس کے برعکس اس کے اگر اعضاء مشترک ہوں تو آپریشن سے دونوں کی موت یقینی ہے، اس حالت میں اس مرض کو کوئی علاج نہیں ہے، کتاب میں شائع کی گئی تصویر میں لڑکی کے دوسری، چار یا زود ہیں۔ دھڑا اور ٹانگیں دو ہیں۔ اس حالت میں اگر بچی کے دو دل مختلف جگہوں پر ہوں تو سرجری کی مدد سے ٹانگوں سے پیدا کیے جانے والے اس خطرے سے کاش کر دیا کر دو بازوؤں کو علیحدہ کیا جاسکتا ہے، جس سے کہ اس کے نامحسوسانہ اعضاء کا ایک سیٹ مکمل رہتا، لیکن ایسے کیس بہت کم زندہ رہتے ہیں۔

ابھی کچھ عرصہ پہلے دہلی کے ایک ہسپتال میں ایک بچہ پیدا ہونے کی اطلاع ملی، جس کا دل اور دیگر جسم کے باہر چھائی کے اوپر لٹک رہا تھا۔ جسے جڑواں تو بھی اخبارات میں شائع ہوئی تھی، فاضل ڈاکٹروں نے عمل جراحی سے چھائی کی کھال کے نیچے کچھ جگہ بنا کر دل اور دیگر کو دل شکا دیا اور خیال تھا کہ بچہ لٹک سرجری کی مدد سے کر دل کی حفاظت کے لئے مصنوعی جڑے لگائے جائیں گے، لیکن بچہ دو دن کے بعد ہی مر گیا۔

علاماتِ حمل۔ حیض کا بند ہو جانا جو میرے آبائی اودھے آنا، چھاتیوں میں آٹ پھر جنین کا ہونا، مثلاً کا چھلنا ہونا، پشوں وغیرہ کے آٹ پھر پھیلنا یعنی ماہواری کا بند ہو جانا بچی بات نہیں، کیونکہ دق و سب کے پہلے دنوں میں بھی خون رگ جاتا ہے یا ان عورتوں میں جن کو حمل کی مانگ ہوتی ہے حیض رگ جاتا ہے، یہی نہیں بلکہ حمل کے شروع ہونے میں تھوڑا سا خون حیض کی طرح نکل آتا ہے، دوسری نشانی صبح کی تسلی وہ تین عورتوں میں ملتی ہے جو دوسرے چھینے سے شروع ہو کر تیسرے چھینے میں رگ جاتا ہے، یہ منی صبح پانچ سے اٹھ کر ہوتی ہے اور کبھی بچے کے ساتھ تھوڑا سا سفیدی مادہ بھی نکل آتا ہے۔ پیٹ کی تبدیلیوں میں پہلی تبدیلی کھال میں سیاہی کا ہونا اور پیٹ کا آہستہ آہستہ بڑھنا ہے۔ چوتھے چھینے میں دم پیٹ کے اوپر سے ٹوٹ کر معلوم کیا جاسکتا ہے، پہلے تین چھینوں میں ناف زیادہ گہری ہو کر کھینچ جاتی ہے، پھر آہستہ آہستہ بھرنا شروع ہوتی ہے اور درمیان کے تین چھینوں میں اقل پھیل جاتی ہے، یہاں تک کہ چھ چھینے گزرنے پر پیٹ کے برابر ہو جاتی ہے اور کبھی آخر کے دو چھینوں میں باہر

کو بھی ابھر جاتی ہے، جس کی وجہ یہ ہے کہ پیٹ کے نیچے حصہ میں رحم جگہ گھیر لیتا ہے اور آنتیں وغیرہ دب کر اوپر آ جاتی ہیں۔ پانچویں دلچسپ نشانی یہ ہے کہ سارے چار چھینے کے لگ بھگ پیٹ میں مادہ کو ایسا لگتا ہے جیسے ہاتھ میں دہائی ہوئی زندہ چڑیا کا پتہ لگتا ہے، حمل کے آخری دوسرے یا تیسرے ہفتے میں مثلاً میں خارش ہوتی ہے۔ اور جلدی جلدی پیشاب آ سکتا ہے۔ یہ بات مثلاً پر رحم کے دباؤ سے ہوتی ہے جو پہلے مفتوں میں رحم کے آگے جھکے اور بڑھنے کی وجہ سے ہوتا ہے اور آخری دو مفتوں میں جنین کے عانہ میں نیچے اترنے کی وجہ سے ہوتا ہے



اور بیرونی کے نشان بن جاتے ہیں۔ دل چار خانوں میں رہنے کے لگ بھگ ہونے لگتا ہے۔ دو بیٹے کے جنین کی لمبائی ایک انچ اور وزن چار باون کے لگ بھگ ہوتا ہے۔ سر کی شکل مخروطی جیسی، دم غائب اور اٹھ ہیر دکھائی دینے لگتے ہیں، آنکھوں اور کانوں کو پہچانا جاسکتا ہے، عضو تناسل اور مقعد منبسط ہوتے ہیں۔ فیکس روکے اور لڑکی کی پہچان مشکل سے ہو سکتی ہے، یقیناً بیٹے کے جنین کی لمبائی ساڑھے تین انچ اور وزن تین باون کے لگ بھگ ہوتا ہے۔ تال میں بی بی پرستے لگ جاتے ہیں، آنٹیں پیٹ میں ہوتی ہیں، لڑکے اور لڑکی کی پہچان صاف دکھائی دیتی ہے، بدن پر مہینوں میں روئیں دکھائی دیتے ہیں، پانچ بیٹے کے جنین کی لمبائی سات یا آٹھ انچ اور وزن ساڑھے آٹھ پونوں کے لگ بھگ ہوتا ہے۔ سر نسبتاً بڑا اور بدن پر لکھیا سفید قسم کا پتلا پیر کی طرح کا مادہ ہوتا ہے۔ نال ایک فٹ کے لگ بھگ ہو جاتی ہے، چھ بیٹے کے جنین کی لمبائی بارہ انچ اور وزن آدھائی پونوں کے لگ بھگ ہوتا ہے۔ جلد کے نیچے چربی پیدا ہو جاتی ہے اور سر پر بال نکلتے لگتے ہیں۔ سات بیٹے کے جنین کی لمبائی ساڑھے چودہ انچ اور وزن لگ بھگ ہوتا ہے۔ آنکھ کے پونے کھلے، فضا کے ہری غائب، تمام بدن پر روئیں نکل آتے ہیں، آنٹوں میں متورڑی ہوئی کالک اڑھائی پونوں کے لگ بھگ ہوتا ہے۔ آنکھ کے پونے کھلے، فضا کے ہری غائب، تمام بدن پر روئیں نکل آتے ہیں، آنٹوں میں متورڑی ہوئی کالک لگنے پر بارہ ہوتا ہے، جس کو قحطی (سیکونم) کہتے ہیں۔ اس وقت جنین پیدا ہونے کے بعد مشکل سے ہی سکتا ہے، آٹھ بیٹے کے جنین کی لمبائی سولہ فٹ پر بارہ ہوتا ہے، ناخن انگلیوں کے سرے تک پہنچ جاتے ہیں، ناخن متورڑے سے بڑھ جاتے ہیں، لیکن پوری انگلیوں کے سرے انچ اور وزن ساڑھے تین پونوں کے لگ بھگ ہوتا ہے، سر پر بال ہوتے ہیں، ناخن متورڑے سے بڑھ جاتے ہیں، لیکن پوری انگلیوں کے سرے تک پہنچ جاتے ہیں۔ اس وقت جنین ان لٹک محنت کے بعد ہی سکتا ہے۔ دو بیٹے کے جنین کی لمبائی ساڑھے سترہ انچ اور وزن ساڑھے پانچ پونوں کے لگ بھگ ہوتا ہے، جلد کے نیچے چربی پائی جاتی ہے۔ لہذا چہرہ اور بدن پر قہر پائی بہت کم ہوتی ہیں۔ اور دو بیٹے کے جنین کا وزن سات پونوں کے لگ بھگ ہوتا ہے، ناخن انگلیوں کے سرے تک پہنچ جاتے ہیں، جلد کا رنگ گلاب کی طرح ہوتا ہے، بدن پر روئیں گھٹے کم اور پیر جیسا مادہ زیادہ ہوتا ہے، جنین کے خبیثہ صحن میں آواز آتے ہیں۔ مختصر یہ کہ جنین ہر طرح سے پورا ہو چکا ہوتا ہے، عام طور پر پہلا جنین جھینڈا ہوتا ہے۔

مال کا خون بذریعہ شریانی رگوں (شریانی رگیں) وہ مشرق خون والی رگیں ہوتی ہیں جن کے ذریعے تمام جسم میں خالص خون دور کر لیتے ہیں اور جن رگیں میں خراب خون ہوتا ہے ان کا رنگ نیلگوں ہوتا ہے، یہ ویدیک کہلاتی ہیں، اسکے بعد وانی میں پہنچتا ہے اور آفول سے نال کے اندر سے ہوتا ہے، جنین (بیٹ) میں نیچے کو کہتے ہیں، کی ناف کے راستے سے جنین کی رگوں میں داخل ہو کر دورہ کر لیتے ہیں۔ جس سے بچہ طاقوت پکڑتا ہے، اس ذریعہ سے وہ اپنی خوراک اور ہوا حاصل کرتا ہے اور بچہ کے جسم میں دورہ کر کے پھر نال اور آفول کے ذریعہ مال کے خون میں گھلتا ہے، تاکہ جو خراب ہوا اور فاسد مادہ لایا ہو، وہ مال کے پیچھے پھڑوں میں صاف ہو کر درست ہو جائیں اور فضلا مال کے فضلا دور کرنے والے راستوں سے دور ہو جائے۔

جنسی تبدیلی

جنسی تبدیلی یعنی عورت سے مرد اور مرد سے عورت بن جانے کے واقعات مغربی ممالک کے اخبارات میں عواماً شائع ہوتے ہی رہتے ہیں۔ اس سلسلہ میں ایک پاکستانی طالبہ خالدہ شفقت جعفری آف لاپور کی جنسی تبدیلی کا دلچسپ واقعہ عمدتاً ہندوستانی و پاکستانی عوام کی دلچسپی کا باعث بنا۔ تبدیلی جنس کا یہ دلچسپ واقعہ کسی آپریشن کے بغیر محض قدرت کی نیرنگیوں کے باعث ہوا، اور خالدہ شفقت جعفری صنفِ نازک کے حلقہ سے نکل کر جنسِ کرخ میں شامل ہو گئی، انسانیت کے آثار خود بخود غائب ہو گئے اور اب اس میں خالدہ شفقت جعفری صرف بشرِ شفقت جعفری ہے اس نے بٹل کا امتحان فلیض سکے پاس کیا، امتحان پاس کرنے کے بعد وہ اپنے گھروں ساٹھکھلی ضلع لائل پور چلی گئی، جنوری ۱۹۵۷ء میں خالدہ شفقت نے جنسی تبدیلی کی علامات محسوس کیں اور پھر بتدریج قدرتی عمل سے لڑکا بن گئی۔ اب اُس نے اپنے بال کٹوا دیے ہیں، مردانہ لباس پہنتی ہے اور برقع اتار دیا ہے۔

اخبار مذکور کے نامہ نگار کو ایک ملاقات کے دوران خالدہ نے بتایا کہ تبدیلی جنس سے پہلے میں ایک عام لڑکی تھی، بچوں کے جھگڑ

میں کیسی کو دگر بڑی ہوئی، مجھے بھی وہ تمام چیزیں پسند تھیں جو لڑکیوں کو ہوتی ہیں، بالخصوص جو لڑکیوں کے پاس اور دیگر زمانہ متعلق سے مجھے بہت رغبت تھی۔ پانچ ماہ پہلے جنسی تبدیلی کا وہم و گمان بھی نہیں ہو سکتا تھا۔

خالدہ میں اب بھی وہ خیر خواہوں ایسا شریکین موجود ہے، لڑکیوں کی لڑکیاں اُسے ملنے آتی ہیں، تو وہ شرم و حیا کے بلکہ مضطرب حالت ہے، شہر کی بیشتر سیڑیوں سے اس کی خط و کتابت تھی، لیکن اب جنسی تبدیلی کی اطلاع پا کر چند ایک سنی علمی دوستی بند کر دی۔

خالدہ کا ارادہ تھا کہ وہ میڈیکل کی اصطلاح تعلیم کے لئے سمندر پار جائے گی۔ اس مقصد کے لئے وہ اپنے بھائی کی رفاقت کی محتاج تھی، لیکن اب وہ یہ کہتی ہے کہ مجھے تعلیمی عوام کی تعلیم کے لئے مرد کی حفاظت کی قطعاً ضرورت نہیں ہے۔

خالدہ کو آوازیں اب بھی نسوانیت کا روح موجود ہے۔ اس کے ماسواہ اس میں کوئی نسوانی عادت یا علامت نہیں پائی جاتی، اپنی پسند کی لڑکی سے شادی کے ذکر سے بھی قطعاً نہیں شرماتی بلکہ اسے نفرت کا تقاضہ قرار دیتی ہے۔

لیکن اس سے بھی دلچسپ ایک اور عجیب واقعہ جو پنجاب کے اجنار میں مرقوم ہے۔ موقع غازی وٹ منیج جہلم کے ایک کھار کے ہاں ایک لڑکی پیدا ہوئی، جس کا نام فضل نور رکھا گیا، اٹھارہ برس کی عمر میں والدین نے اس کی شادی کر دی، جب فضل نور کو اپنے شوہر کے پاس پہنچے ہوئے چار سال گزر گئے اور اس کی عمر ۲۳ سال کے قریب ہوئی، تو اس کے دفعتاً محسوس کیا کہ اس میں تمام مردانہ علامات نمودار ہو رہی ہیں۔ ڈاکھی اور مونیجھیں بھی تکی آئیں، اور رفتہ رفتہ فضل نور بظاہر پیرشیں کامل مرد بن گئی، جب فضل نور کے شوہر نے دیکھا تو اپنی آرزو کا چراغ گل کر کے فضل نور سے علیحدہ ہو گیا۔

اس کے باپ نے سابقہ بیٹی یعنی موجودہ بیٹا کا نام عبداللہ رکھ دیا اور ایک عورت کے ساتھ اس کی شادی کر دی، جواب تک اس کے گھر باہر نہیں اور ایک لڑکی بھی پیدا ہوئی، ایک پُر لطفت واقعہ یہ ہے کہ عبداللہ نے جب وہ نیا نیا مرد بنا تھا ایک لڑائی میں حصہ لیا، پولیس نے اسے گرفتار کر کے اس کا ڈاکٹری معائنہ کرایا، ڈاکٹر نے رائے دی کہ عبداللہ میں مرد اور عورت کی دونوں خصوصیات غالب ہیں، مآداب مردانہ خصوصیت کا دور دورہ ہے، لیکن دونوں صورتوں میں وہ اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں، لیکن جب اس کی شادی ہوئی تو لڑکی پیدا ہونے سے ثابت ہوا کہ اس کے اولاد بھی ہو سکتی ہے۔

عبداللہ بیا کوٹ میں ملازم ہے اور بچی اس کے پاس ہے۔

ہم نے صرف دو واقعات پیش کئے ہیں، اہلکائے قدیم نے بھی اس قسم کے واقعات تحریر کئے ہیں۔

جنسی اور طبی سائنس کی روش سے تبدیلی جنس کی خاص وجہ یہ ہے کہ جب نطفہ طبعی مادر میں ہوتا ہے تو وہ اس جگہ مردانہ اور زنانہ ہر دو صفات کا حامل ہوتا ہے، لیکن بعض مخصوص اثرات کے تحت بچہ جو خصائل زیادہ نمایاں ہو جائیں، انہیں کے زہر اثر وہ لڑکا یا لڑکی بن جاتا ہے، جس سے یہ نتیجہ اخذ ہوتا ہے کہ ہر فرد میں زمانہ و مردانہ دونوں صفات موجود ہوتی ہیں، خواہ وہ کم و بیش کسی تناسب سے ہوں، اس لئے بعض عورتیں مردوں کی مانند ہوتی ہیں اور بعض مرد عورتوں کی طرح حرکتیں کرتے ہیں۔

ان حالات کے تحت تبدیل جنس ممکن ہے اور بعض طبی اثرات کے تحت اس قسم کی تبدیلیاں ہوتی رہتی ہیں۔

مغربی ماہرین جنسیات اس مسئلہ پر مدت دراز سے دلچسپی لے رہے ہیں اور تجربات سے یہ ثابت بھی ہو چکا ہے کہ جھوٹے جالوزوں میں جنس کو تبدیل کیا جا سکتا ہے، ہم نے خود خصوصی تجربات کے بعد میں مغربیوں کی تبدیلی جنس کے لئے ایک خاص قسم کی غذائی تو کچھ عرصہ بعد اس معنوی طریقہ سے ان کی جنس تبدیل ہوتے دیکھی گئی۔

اڈنبرا یونیورسٹی کے پروفیسر کوخ کو میڈیکل اور کیمسٹری پر تجربات کرنے سے بھی کامیابی حاصل ہوئی ہے، اس سلسلہ میں ایک نئی سائنسدان

سب سے بڑی سہ گیا، اس نے اعلان کیا کہ وہ انسانی صنف کو بھی تبدیل کر سکتا ہے۔ لیکن جہاں تک ہماری طرف سے ہے تو شاید ممکن نہ ہوں، لیکن مخصوص حالات میں وہ ایسا کر سکتا ہے۔ یعنی تمام مرد عورتیں اور تمام عورتیں مرد تو نہیں ہو سکتیں، لیکن خاص حالات ایسا ممکن ہے ہمارے تجربات کے مطابق اگر جانوروں کی جنس کو تبدیل کیا جاسکتا ہے تو ممکن ہے کہ ایک وقت ایسا بھی آجائے جب انسانوں پر بھی تجربات کامیاب ہو جائیں۔

لڑکا پیدا کرنے کا راز

ماہرین جنیات کے تجربات اس بات کے گواہ ہیں کہ جس عورت کے اولاد نہ ہوتی ہو اسے بانجھ پن کا مرض تصور کرنے مناسب علاج معالجہ سے بانجھ عورتیں صاحب اولاد ہو جاتی ہیں، اسی طرح بعض عورتوں کے ہاں ہمیشہ لڑکیاں ہی پیدا ہوتی ہیں اور وہ لڑکا پیدا کرنے کے لئے بے قرار رہتی ہیں، اولاد کا نہ ہونا یا لڑکیاں پیدا ہونا یہ سب عوارضات مرض میں داخل ہیں، جس کا مناسب علاج کرنے سے بانجھ عورت صاحب اولاد اور لڑکی پیدا کرنے والی لڑکا پیدا کر سکتی ہے اور ایسی کوشش کسی بھی حالت میں خالق مطلق کے اختیارات کلیہ میں دخل اندازی کے مترادف نہیں بلکہ مرض کا درست علاج ہے۔

طب جدید کے ماہرین جنیات ڈاکٹروں کو بار بار کے تجربات سے معلوم ہوا ہے کہ عورت کے دونوں خصیتہ الرحم (اووریز) سے ہر ماہ ایک ایک بیضہ انشی خارج ہوتا ہے۔ دائیں طرف کے خصیتہ الرحم سے جو بیضہ انشی خارج ہوتا ہے وہ بار آور ہونے سے حمل نہیں ہوگا، اور بائیں طرف کے خصیتہ الرحم سے جو بیضہ انشی برآمد ہوتا ہے وہ بار آور ہونے سے حمل مادینہ ہوتا ہے۔ اور ہر ماہ یہ خصیتہ الرحم باری باری بیضہ انشی خارج کرتے ہیں، مگر جب تک کوئی بچہ پیدا نہ ہو یہ معلوم کرنا مشکل ہے کہ اس ماہ کس خصیتہ الرحم کی باری ہے، ہاں ایک بچہ پیدا ہونے کی حالت میں استقرار حمل کا مہینہ معلوم کیا جاسکتا ہے۔ اور اس حساب سے نزد اور مادہ نیچے پیدا کرنے والے مہینوں کا حساب آسانی سے لگایا جاسکتا ہے۔ لہذا جو لوگ لڑکا پیدا کرنے کے خواہشمند ہوں وہ اس ماہ — ملاپ کریں، جس ماہ دائیں خصیتہ الرحم سے بیضہ انشی نکلنے کی باری ہے۔ مزید شناخت کے لئے یہ طریقہ ہے کہ اکثر عورتوں کو حیض آتے وقت ہر ماہ باری باری ایک طرف تکلیف ہوتی ہے۔ جس طرف جس ماہ تکلیف ہو تو سمجھ لیں، کہ اس ماہ کے خصیتہ الرحم سے بیضہ انشی برآمد ہوا ہے۔ بلکہ اس طرف کے پستان میں معمولی سا درد معلوم ہوتا ہے اس نظریہ کی تائید میں ایک ماہر جنیات لکھتے ہیں کہ عورت کے بائیں خصیتہ الرحم کو اگر آپریشن کے ذریعہ نکال دیا جائے تو ہمیشہ لڑکا ہی پیدا ہوگا، کیونکہ اگر خصیتہ الرحم کو پورے طور سے نکال بھی لیا جائے، لیکن اگر اس کا ذرا سا حصہ بھی رہ جائے گا، تو وہ بچہ نشوونما پا کر اپنا کام کرنے لگے گا۔

بعض قدیم اطباء نے بھی اس نظریہ کی تائید کرتے ہوئے فرمایا ہے کہ دائیں طرف اولاد نرینہ کے لئے مخصوص ہے، اس وجہ سے کہ وہ زیادہ گرم رہتی ہے لہذا جو عورتیں ہمیشہ اپنی دائیں طرف لیتا کریں، خصوصاً — ملاپ کے بعد، تو ان کے عموماً اولاد نرینہ ہوگی۔

ایک ماہر جنیات لیڈی ڈاکٹر اپنے وسیع تجربات کی بنا پر لکھتی ہیں کہ جس عورت کو حیض اپنے معززہ وقت پر یعنی ۲۸ دن سے پہلے شروع ہو جاتا ہے اور خون کثرت آتا ہے۔ ان کے ہاں عموماً لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں اور جن عورتوں کو ۲۸ دن کے بعد اور کم تعداد میں آتا ہے، ان کے ہاں لڑکے پیدا ہوتے ہیں نیز ایام ماہواری کے ابتدائی حصہ یعنی تیسرے اور چھٹے دن کے اندر بہت کم حالتوں میں لڑکے پیدا ہوتے ہیں۔

مذکورہ لیڈی ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ نوجوان عورتیں جو حمل گرانے کی مجرمانہ حرکت کرتی ہیں یا اسقاط حمل جو خواہ کسی حادثہ کا نتیجہ ہو، خواہ اپنی بے وقوفی سے اس سے عورت کے خصیتہ الرحم اور ماؤف پر خون بہنے سے ایک قسم کا سکتہ پیدا ہوتا ہے، جس سے اس کے بعد اس کی فیصلت بند ہو جاتی ہے اور اس کی طاقت اور مصروفیت دوسرے خصیتہ الرحم یعنی بائیں طرف تبدیل ہو جاتی ہے۔ اور اگر رحم کا بائیں

گوشت زیادہ مستعدی اور چستی و تحرک پیدا کر کے مادہ تولید پیدا کرتا ہے، جس کے نتیجہ کے طور پر ایسی عورتیں مستقبل میں اولادِ نرینہ سے محروم ہوتی ہیں اور ایسی عورتوں کو عام طور پر لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں، جو تمام نظریات کا قابلِ تسلیم نہ ہوتی ہیں۔

حالاتِ طبِ قدیم کے اس نظریہ سے ہم بھی اتفاق کرتے ہیں کہ رحم میں جب لطفہ قرار پاتا ہے تو قوتِ حصورہ کے فعل سے ایک قسم کی جھاگ سی پیدا ہوتی ہے، پھر اس کے درمیان دو نقطے پیدا ہوتے ہیں، ایک ان میں سے دل کا اور دوسرا جگر کا حصہ بنتا ہے، اسی طرح لطفہ میں تبدیلیاں ہوتے ہوئے آخر اعضا میں خود خال معلوم ہوتے ہیں، پھر ان میں تیز معلوم ہوتی ہے، اس کے بعد جب تکمیلِ خلق ہو جاتی ہے تو جنین کو نر یا مادہ کہا جاسکتا ہے، اور قدرت کا یہ فیصلہ عموماً چوتھے ماہ میں شروع ہو جاتا ہے، تکمیل اگر جنین نر ہے تو اوسط ۳۵ دن میں، اگر مادہ ہے تو ۴۵ دن کے قریب ختم ہو جاتی ہے، جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ تکمیل تکوین اناث بہ نسبت ذکور دیر میں ہوتی ہے۔ کیونکہ قوتِ حصورہ یا انفعال کی بنا حرارتِ غریزی سے ہوتی ہے۔ اس لئے رحم میں جنین کی تبدیلیوں اور بڑھوتری کا سبب حرارت اور رطوبتِ غریزی ہوتا ہے، اس سے ثابت ہوتا ہے کہ اگر حرارت و رطوبت غالب ہوگی، یعنی حرارتِ غریزی اگر رحم میں زیادہ ہو تو نچوہن جلد ہو سکے گی یعنی جنین نر بنے گا اور کم ہونے کی حالت میں اس کی تکمیل بدیر ہوگی یعنی جنین مادہ ہوگا۔

اس آخری اور صحیح نظریہ کے بعد یہ بات صاف ہو جاتی ہے کہ حمل کے چوتھے ماہ جنین کے نر و مادہ ہونے کا فیصلہ ہو جاتا ہے اور جس عورت کے ہمیشہ لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں، گویا اس کے رحم میں حرارت و رطوبتِ غریزی کی ہمیشہ کمی رہتی ہے، جس کی وجہ سے اس کے ہاں حمل مادہ ہی ہوتا ہے، اب اگر حمل قرار پاتے ہی یعنی حمل کے پہلے، دوسرے یا تیسرے ماہ بچہ دانی میں اس کی کوپورا کر دیا جائے تو یہ حمل نرینہ ہو سکتا ہے اور اس مقصد کے لئے مندرجہ ذیل نہایت مجرب علاج پیش کیا جاسکتا ہے، جس کے باقاعدہ استعمال سے یقیناً لڑکا ہی پیدا ہوتا ہے، چاہے اس سے پہلے کتنی ہی لڑکیاں کیوں نہ پیدا ہو چکی ہوں، اس کے علاوہ اس معجون کا خاص فائدہ یہ ہے کہ اس کے استعمال سے حاملہ اکثر امراض سے محفوظ رہتی ہے، حمل کی حفاظت ہوتی ہے۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد بچہ جلد امراض سے محفوظ رہتا ہے، طاقت و راور خوب صورت ہوتا ہے، دانت آسانی سے نکالتا ہے اور بڑا ہو کر نہایت ہونہار ہوتا ہے نیز اسقاطِ حمل کی عادی عورتوں کے لئے آزمودہ نسخہ ہے اور اکثر امراضِ دماغی اور اعصابی سے محفوظ رہتا ہے وہ مجرب نسخہ یہ ہے:-

مرواریدِ ناسفتہ ۹ ماشہ، غیر اشہب ۲ ماشہ، ورق چاندی، ورق سونا میں سے عدد، کبریا شمع، کشتہ یخِ مرجان، صندل سفید، صندل سرخ، مازوسر، طباشیر، درونجِ عقرب، عود صلیب، ابریشم خام شدہ، یخِ انجبار گل ارمی ہر ایک ۹ ماشہ، مغز پیٹھا، تخم خرفہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ، شربت انگور ۲۸ تولہ، شہد ۵ تولہ، جینی ۱۱ تولہ۔

پہلی دوا دویہ کو روح کیوڑہ میں کھل کر کے اور دوسری ادویات کو الگ الگ کوٹ چھان کر شربت و شہد اور جینی میں ملا کر معجون بنا کر آخر میں ورقِ ملائیں، شروعِ حمل سے دو تین ماشہ یہ معجون ہمراہ دودھ یا عرقِ گلاب یا آبِ تازہ سے لگاتار تین ماہ استعمال کر لیں اور انتظار کریں انشاء اللہ ضرور لڑکا ہوگا۔

ایسی کئی دوائیوں کا علم بھی نہیں ہے، جس میں ایسا وصف پایا جاتا ہے، جس سے لڑکا پیدا ہوتا ہے، ان حالات میں اگر سچے مویوں اور جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ "نثرینہ" حاملہ کو تیسرے ماہ کے اندر کھلا دیں تو اس کے استعمال سے لڑکا پیدا ہوتا ہے اور بھروسہ کی چیز ہے، قیمت صرف -/۴۵ پے ہے۔

حفظِ صحتِ حاملہ :- چونکہ حمل ایک طبعی اور قدرتی حالت ہے، اس لئے ضروری ہے کہ اس کے نتیجہ میں عورت کی صحتِ خاطر خواہ طور پر ترقی کرے، کیونکہ قدرت کا کوئی طبی عارضہ ایسا نہیں جو انسان کو ضامنِ فائدہ نہ پہنچاتا ہو اور یہ حقیقت ہے کہ حمل کی حالت میں عورت کی صحت

نمایاں طور پر کرتی اور اس کے حسن و توانائی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اور میرے نزدیک عمل ہی قدرت کا وہ ٹیکا ہے جو عورت کی پوشیدہ طاقتوں کو نشو و نما دیتا اور اندرونی حسن کو نمایاں کرتا ہے۔ آج سے دو سو سال پہلے جب مغرب پروردہ تمدن کی لعنت سے کیر لاک تھا۔ اور برقعہ کنٹرول کا بیجوت سرول پر سوار نہ تھا۔ حاملہ عورت ہی حسن و جمال کی بولی بھی جانتی تھی۔ یہاں تک کہ حمل میں ہی وہ اپنی تصویر بڑائی تھی۔ اور جو بد نصیب یا بچہ عورت تصویر بنانے کی خواہش کرتی تو وہ بھی پریش پر رون کی مانند کر دستور کے سامنے مانتی، تاکہ اس کی تصویر خوبصورت معلوم ہو۔ اور اس کے عرق سبے اولادی کا عیب چھپ جائے مگر بد قسمتی سے آج مغرب اور اس کی بد دولت مغرب زدہ مشرق میں حمل کو ایک بدترین لعنت خیال کر کے اس سے بھاگنے کی کوشش کرنا جدید فیشن میں داخل ہو گیا ہے۔ اس سلسلہ میں بھانے پاس درجنوں ایسے نوجوان آئے جو تصدیقاً اولاد کے خواہش مند ہوتے ہوئے بھی صرف خوبصورتی کی حفاظت کے لئے غلط خیال سے برقعہ کنٹرول کے خواہش مند تھے گو یا حمل ایک ایسا کیس ہے جو تہذیب سے متاثر ہو کر مغرب زدہ مشرقی عورت پر ضار و فہیت ادا کرنا نہیں چاہتی ہے۔

نوجوان طبقہ کا یہ خیال بہت ہی جاہلانہ ہے کہ دودھ پلانے سے عورت کے حسن و جمال میں اخل طاع عارض ہو جاتا ہے اور یہ قطعاً عورت کے جسم کی خوبصورتی اس کے قدرتی زیبائی اس کے شانوں گردن اور سینے کے عوارض اور خوب صورتی میں کمی پیدا کر دیتا ہے۔ اس لئے جس قدر بھی زمانہ قدیم میں مشہور و آفاق حسین عورتیں گزری ہیں، تاہم یہ سب کہیں پہ نہیں چٹکا کہ انہوں نے یہ فکریہ خود ادا نہ کیا ہو۔ اس کے علاوہ ایسی دوسری قومیں آباد ہیں جو اپنے بچوں کو دوسری عورتوں سے دودھ پلانا عار سمجھتی ہیں اور موجودہ ذہنی تہذیب سے کوئی اور بھی بگڑن بچوں کی عورتیں صحت مند کرتی۔ زیبائی قدر حسن و جمال میں ان سے کہیں زیادہ ہیں جنہوں نے دودھ پلانا ترک کر دیا ہے، قدرت کے اس قدر عجیب فن کو تباہ کرنے کے لئے پہلے ہی ہو جو ہیں، اگر ان میں عورت کا جاہلانہ فکریہ بھی شامل ہو جائے۔ تو پھر الٹانی شکل کی خیر نہیں۔ شریخ پیدائش اور احوات میں کوئی تناسب نہیں، کیونکہ بچہ پیدا کرنے والی عورت اگر ایک ہے تو مارنے والے ہزاروں، پھر پیدائش عمارت ایک بچہ کی دو تین سال کے بعد اور فوانہ کی طویل مدت میں ہوتی ہے، مگر عورت ہمنٹ کے قلیل عرصہ میں واقع ہو سکتی ہے، اس کے علاوہ قدرتی حوادث، زلزلہ، طوفان، سیلاب، آتش زدگی، قحط آندہ وباؤں کی وجہ سے تو ایک ہمنٹ میں ہزاروں جانیں موت کے گھاٹ اتر سکتی ہیں، لیکن پیدائش اس سرعت سے کبھی نہیں ہوتی غرض عورتوں کو سمجھنا چاہیے کہ حمل ایک مقدس فرض ہے، زحمت نہیں بلکہ عین رحمت ہے، بیماری نہیں بلکہ صحت اور تندرستی ہے، آرام نہیں بلکہ انعام اور فضل ہے۔ قدرت نے اس طبی فرض کو بخوبی سرانجام دینے کے لئے ایسے ایسے سامان فراہم کئے ہیں کہ حمل حیران رہ جائی ہے، چنانچہ حمل کے ایام میں عورت کے جسم میں چربی زیادہ ہو جاتی ہے جو صرف اس کے حسن کو دوبالا کرتی ہے، بلکہ اس کو سردی و گرمی سے بچا کر غذا کا کام بھی دیتی ہے۔

وینع حمل کے وقت سب سے زیادہ خطرہ جریان خون کا ہو سکتا ہے جو آئول کی پیدائش کا لازماً ہے، لیکن حاملہ کے خون میں ایسے ذرات کا کثرت سے اضافہ ہوتا رہتا ہے جس کی وجہ سے خون کا لٹھا ہوا ہر جریان خون کو روک دیتا ہے، مثلاً اقراض خون اور فاجحہ رین کی زیادتی، دوسرا خطرہ جو زچہ کو وضع حمل کے بعد ہو سکتا ہے وہ پڑھوت کے بخار کا خطرہ ہے جو ہزاروں عورتوں کو موت کے گھاٹ اتار دیتا ہے، اس کا بھی قدرت نے یہ حکیمانہ انتظام کیا ہے کہ حمل کی حالت میں خون کے سفید واسے زیادہ ہو جاتے ہیں، جو موذی جراثیم کا اس خوبی اور شہت سے سے مقابلہ کرتے ہیں کہ بخار کا خطرہ عام حالات میں بہت کم ہوتا ہے، جہاں یہ خطرہ پیدا ہوتا ہے، اس کا باعث بھاری فطالت، غلاطت اور قوانین صحت کی خلاف ورزی ہر کرتی ہے۔

جیسا کہ اوپر لکھا جا چکے ہے کہ حمل ایک طبی اور قدرتی حالت ہے، لیکن اس کے باوجود آج کل کے حملنے سے اسے ایک بیماری بنا دیا ہے، یہی وجہ ہے کہ حاملہ کے لئے حفظان صحت کا دھیان رکھنا بڑا ضروری ہے۔ حاملہ اپنے ضروری گھریلو کام کر سکتی ہے، رات دن دیکھنے سے بچ لگتا ہے کہ بھٹ کر دینے والی عورتیں بہ نسبت آرام کرنے والی عورتوں کے حمل کے دنوں میں اور بچہ پیدا کرنے کے وقت بھی اچھی رہتی ہیں، لیکن اس کا یہ مطلب نہیں کہ بدن اور

دماغ و حیزو بائکل شکاٹ والا جانے۔ بلکہ عورتوں میں سب چیزیں اختیار کی جائیں۔ بچے سفر و خواب و عرقوں یا ریل پر ہوں۔ تکلیف پہنچا سکتے ہیں، کھانے میں صرف سناڑہ پھل اور سبز ترکاریاں اچھی ہیں، گوشت اور اٹھارے وغیرہ نہ کھانے چاہئیں، پانچاڑہ بھی چوبیس گھنٹہ میں ایک بار کھل کر جو جاننا ضروری ہے، لیکن دست لانے والی تیز دوائیوں سے بچنا چاہیے، چوبیس گھنٹے میں ایک بار سب حرارت رکھنے والے پانی سے نہانا چاہیے۔ دن و رات کے دوران میں کامت پر گزربز نہیں کرنی چاہیے۔

حمل کے ایام میں عورتوں کو سستی کی شکایت رہتی ہے، غموک بکثرت پیدا ہوتی ہے، اس لئے خوش چیزیں استعمال کرنی چاہئیں، بعض حاملہ عورتیں بڑی عجیب چیزیں کھانے کی خواہش مند ہوتی ہیں، مثلاً گٹائی مٹی (گاجنی)، چوہے کی مٹی، کوئلہ، سنگھارے، شکر تندی وغیرہ ان چیزوں سے جو معدہ کو غلط رکھیں اور کالہش ہوں، ان سے پرہیز رکھنا ضروری ہے، حاملہ کی غذا زود و معتم اور قوی ہونی چاہیے۔

ختم الواسع لباس حسب موسم ہلکا اور اس قدر دھیلنا چاہیے کہ رہ سکتی اور ہوا بخوبی تمام جسم کے ساتھ چھو سکے اور جو باندھنے والا نہ ہو بلکہ کندھوں پر پڑا رہے، دھڑی لباس نہ صرف کام کاج میں تکلیف دیتا ہے بلکہ اس سے شکاٹ بھی پیدا ہوتی ہے۔

بعض لوگوں کا خیال ہے کہ موسم سرما میں حاملہ کو زیادہ سے زیادہ کپڑے پہننے چاہئیں، لیکن یہ خیال غلط ہے بلکہ تہہ بہ تہہ کپڑا پہننے والی عورتیں ہوائی تباہیوں کا مقابلہ سردی کھانے بغیر نہیں کر سکتیں، اس لئے جسم کے آرام اور ہولیت کے لئے موسم سرما میں ہلکا گرم لباس پہننا چاہیے، حاملہ کو ایسے کپڑے ہرگز نہ پہننے چاہئیں، جن سے اس کے پستان اور کمر کے نیچے کے اعضا پر دباؤ ہو، انگیر اگر پہنے تو بہت دھیل، لیکن جن عورتوں کے پستان بڑے ہوں، ان کو پستان پوش استعمال کرنا چاہیے۔

نیز حاملہ عورتوں کی حرکات و سکنات کا اصران کے پیدا ہونے والے نیچے پر کتنا عجیب پڑتا ہے، اس کا اندازہ ذیل کے اس تاریخی واقعہ سے لگایا جاسکتا ہے :-

مشہور طبیب بقراط کے زمانے میں ایک شہزادی کے یہاں حبشی کا بچہ پیدا ہوا، اس پر بد چلنی کا الزام لگایا گیا، آخر معاملہ عدالت تک پہنچا، بقراط نے تحقیق کی تو معلوم ہوا کہ عورت کے کمرے میں ایک حبشی کی تصویر لٹکی ہوئی تھی، جس کو وہ اکثر دیکھا کرتی تھی، اس کا نتیجہ یہ ہوا کہ لا شعوری طور پر اس کے ذہن میں حبشی کی تصویر مسم ہو گئی اور اس کے یہاں حبشی بچہ پیدا ہوا۔

بقراط نے جب اپنی طبی شہادت دیتے ہوئے عدالت کو یہ حالات سنائے تو فاضل شہت نے شہزادی کو باعزت بری کر دیا۔
وہ اکثر پاتھوں ایک لڑکی کا حال لکھتا ہے کہ اس کے بدن پر رکھ کر طرح بال تھے اور اس کی وجہ یہ تھی کہ اس کی ماں کے کمرے میں رکھ کر کی تصویر تھی، جس کو وہ اکثر دیکھا کرتی تھی۔

پس ماں بننے والی ہر عورت کو چاہیے کہ حمل کے دنوں میں وہ نفسانیر تصورات اور منظرات مہیدہ اور تنہیات فاسدہ سے دور رہے اور خیالات و حالات پاک اور صاف رکھے۔

حمل کے چھٹے مہینے کے بعد حاملہ کو اپنے پستان اور سر پستان کی صفائی کی طرف خاص توجہ دینی چاہیے۔ کیونکہ دوران حمل میں پستانوں سے ایک قسم کی رطوبت منترشح ہوتی ہے اور سر پستان کے ارد گرد جمع ہو کر سوکھ جاتی ہے۔ اگر اس رطوبت کو اسی جگہ جمع نہیں دیا جائے تو پستان میں درد اور سر پستان کے ارد گرد کی جلد خشک ہو جاتی ہے۔ اس تکلیف سے بچنے کے لئے حاملہ کو روزانہ بورک لوشن اور پاک و صاف روئی سے سر پستان کو اچھی طرح سے دھو کر مکھن یا صاف ویزلین لگا دینا چاہیے نیز حاملہ کو چاہیے کہ حمل کے آخری دنوں میں سر پستان کو اٹھلی اور انگوٹے سے ذرا کھینچتی رہے تاکہ وہ باہر بھر جائیں اور سوجن کو آسانی سے منہ میں لے کر چوس سکے۔ سر پستان کی میل کو صاف کرنے کے لئے نم کے پتے ہلکام۔ اگر کام پانی میں بالیں اور صاف روئی سے سر پستان کو اچھی طرح صاف کریں۔ مہد میں اوپر سر ہونے کا تیل لگا دینا بھی مفید ہے۔

گر بھیاں، اسقاطِ حمل، ایارشن، (Abortion)

گزشتہ پانچ، استقراط حمل، ایارسن، (Abortion) سے پہلے یا رحم سے خارج ہوجاتا ہے تو تعریف مرض الاستقراط تقریباً نو مہینے اور کچھ دن ہوتی ہے جب جنین مقررہ مدت سے پہلے یا رحم سے خارج ہوجاتا ہے تو تعریف مرض الاستقراط کہتے ہیں۔

تقریباً مرض حمل کی طبیعت تقریباً نو ہفتے اور کچھ دن ہوتی ہے جب تک کہ حمل بچہ پیدا ہو نہ ہو۔ لیکن اس کا زیادہ خطرہ میرے ماہ تک ہوتا ہے، اس کے بعد حمل کے بچہ ہونے کے باعث اس کے گرنے کا اندیشہ بہت کم ہوتا ہے، اگر کسی وجہ سے ساتویں ہفتے میں حمل گر جائے تو بچہ عموماً زندہ رہتا ہے اور سات ماہ کے حمل کا بچہ عموماً زندہ نہیں رہتا۔ بھارت میں حمل گرانے کا تو ناجائز جرم ہے اور کبھی حمل گرنے کی کوشش نہیں کرنی چاہیے۔ لیکن بعض حالتوں میں جب دو تین مستند معالج متفق ہوں کہ مریض کی زندگی بچانے کے لئے اسقاطِ حمل ضروری ہے۔ مثلاً حمل میں مریض بوجھ ہو۔ پرستوت کا درد ہو اور کچھ باہر سے آتا ہو، مرنے سے پہلے کی زہر پھیل جانے سے عورت کے مرنے کا ڈر ہو یا حمل گرنے سے عورت کو خطرناک امراض لاحق ہو جائے یا اندیشہ ہو، ان حالات میں مستند ڈاکٹروں کی صلاح

پہلے ہانے سے عورت کے گرنے کا ڈر ہو یا حمل نہ کرنے سے محبت کو رکھنا۔ ان حالتوں کے علاوہ حمل کرنا بھاری جرم ہے۔
 سے مریض کی زندگی بچانے کے لئے ایسا کیا جاسکتا ہے۔ ان حالتوں کے علاوہ حمل کرنا بھاری جرم ہے۔
 وجوہات :- اُمٹنا، کوڑا مارنے پر چڑھنا، دہشت، اکثریت مجامعت، رنج و غم، انکار و آلام کی زیادتی، مہلکات یا قتل لانے والی ادویات
 کا استعمال، بے رحمی، عام کمزوری اور خون کی کمی، گرم اور تغلیظ چیزیں کھانا، چوٹ لگنا، بھاری بوجھ اٹھانا، بھیکوے والی سوار یوں میں سفر کرنا، ارادنا
 حمل گزرتا دوجہند وستانی کا نالہ کے مطابق جرم ہے اور بعض خاص امراض مثلاً چھک، خسرو، شدید کھیرا، شونہ، سل، شدید کھانسی وغیرہ۔
 بعض صورتیں بلا کسی خاص سبب کے اسقاط حمل کی عادی ہوتی ہیں، اس صورت میں عموماً تیسرے چوتھے مہینے اسقاط حمل ہو جایا کرتا ہے۔

بعض عورتیں بلا کسی خاص سبب کے اسقاط عمل کی عادی ہوتی ہیں، اس صورت میں کوئی دوا یا دیکھ کر بہت سے عورتوں کو اس سے محفوظ رکھتا ہے۔ مگر ریٹ اور رائلوں میں تصوراتی طور پر دیر کے بعد درد ہوتا ہے۔ جو آہستہ علامات اور اسقاط سے پہلے عورت شست اور بے عین رہتی ہے۔ مگر ریٹ اور رائلوں میں تصوراتی طور پر دیر کے بعد درد ہوتا ہے۔ جو آہستہ آہستہ بڑھ جاتا ہے اور بچہ دانی سے خون جاری ہو جاتا ہے، بعض عورتوں کا اسقاط کے وقت متلی ہوتی ہے یا تے آجاتی ہے۔ بعض کو خون کم آتا ہے، بعض کو اتنا زیادہ آتا ہے کہ موت کا خطرہ لاحق ہو جاتا ہے۔ بچہ دانی سے خون بہنے لگتا ہے، خصوصاً جب کہ دوسرے یا تیسرے مہینے کا حمل اسقاط ہو رہا ہو، لیکن ان کی جیساٹ فوراً گھٹ جاتی ہے، اندام نہانی کشادہ اور مصلی ہو جاتی ہے۔ رقم اپنے مقام سے نیچے کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔ رقم کا مٹا اس قدر کم جاتا ہے کہ انگشت اندر دیا سکتی ہے۔

علاج :- اسقاطی حمل سے اس قدر قہقہی جانیں ہر سال ضائع ہوتی ہیں۔ کہ ان کی تعداد اموات اطفال سے بھی زیادہ ہے بعض عورتوں کو ایک یا دو بار اسقاطی حمل ہو جاتا ہے تو ان کا حمل ہر بار گرنے کی ایک عادت کی ہو جاتی ہے۔ جس سے ایک تو اولاد پیدا نہیں ہوتی، دوسرے عورت کی صحت پر نہایت بُرا اثر پڑتا ہے۔

استقامت مل روکنے کے لئے نورانی کسی لائق حبیب یا طیب کو بلا لیا جائے معائنہ کو پیشہ چار بائی کو پاؤں کی طرف سے چھ سات ابرخ اونچا کر دینا چاہئے تاکہ رافضیہ کے غول کا بہاؤ سر کی طرف ہو۔

لیڈی ڈاکٹر جلیلیہ کا یہ فرض یہی ہوتا چاہیے کہ حمل کو بچا لیا جائے اور اس کے لئے علاج میں پوری کوشش ہونی چاہیے، اگر ایسی حالت ہو جائے کہ بچا بچا نہ جاسکے تو فوراً ہی زید لیا آپریشن سچے دانی کو صاف کر کے عورت کی زندگی بچانی چاہیے اور ایسی حالت میں ویر نہ کریں اور لیڈی ڈاکٹر کو مزید یہ کہہ دیجئے کہ آئینہ وقت اسپتک (Aseptic) کا بہت دھیان رکھنا چاہیے، اپنے اوزاروں اور جگہ پر بھی استعمال کیا جائے و وچ کئی کئی سینک

ہوش میں آجگا، کرشنک کر لیا گیا ہو۔

گرچہ بات اسقاط میں کو روکنے کے لئے ایسی ادویات جن کا ذکر ثلث حصے میں بیان کیا گیا ہے بہت مفید ہیں۔ اس کے علاوہ جنین کی حفاظت کے لئے وٹامن 'ای' کا عبور گولی استعمال میں مفید ہے۔ جدید ویکٹری ادویات میں پروجیسٹرون (Progesterone) (ڈاکٹر مسٹر برٹن میڈیکل میں نظر آ رہے کہ اس عارضہ کو روکنے کے لئے وٹامن 'ای' سب سے بڑھ چڑھ کر بنے اور میں نے اسے پروجیسٹرون سے بھی بڑھ چڑھ کر پایا ہے۔ پروجیسٹرون کا استعمال حاملہ عورت میں غوطے سے خالی نہیں جیکہ وٹامن 'ای' معذرت سے پاک ہے۔ متذکرہ پیمانہ کی دوا میں تین باروں یا لیوٹوسائیکلین (Lutocyclin) کا ٹیکہ بھی ایک سے دو تک کی گت ایسا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس کے خوردنی محرکات پر مبنی پروجیسٹرون (Progesterol) اسقاط کے خطرہ کو روکنے کے لئے اور امراض رحم میں عمدہ علاج ہے۔ سب اہمکنی اسے لیوٹوسائیکلین کے نام پر تیار کرتی ہے۔ جیسا کہ نیکہ کے ہر اگر کسی حالت میں حمل کو نہ بچا جاسکتا ہو تو مرنے کی زندگی بچانے کے لئے بذریعہ آپریشن بچہ والی کو صاف کر دینا چاہیے۔

ماڈرن ادویات۔ ۱۔ لیوٹوسائیکلین (Lutocyclin) سبباً۔ دس اور چھپنالی گرام کا عضلاتی انجکشن دیا
تین بار ایک ہفتہ کے اندر دیا، عام طور پر اسقاط کو روکنے کے لئے دس ملی گرام میپولی کا عضلاتی انجکشن روزانہ کیا جائے۔ جب جریان خون
اور دردم ہونے لگے تو انجکشنوں کا وقفہ بڑھا دیا جائے، مقدار استعمال رفتہ رفتہ کم کر کے علاج بند کر دیا جائے، یہی دوا لیوٹوسٹیپ، لیوٹونام
(ای، ڈی، ایچ)، لیوٹوکل (روسل)، لیوٹرین (بارٹن) سے مارکیٹ میں ملتی ہے۔

۲۔ جن عورتوں کو اسقاط حمل کی عادت ہو، انہیں ویٹ جرم آئیل (وٹامن ای) دو کیپ شولڈرن میں تین بار چند روز کھلائیں، اس کے بعد وٹمن دو کیپ شولڈرن روزانہ دیں، یہ دوا جنین کی محافظ ہے، وٹامن ای مندرجہ ذیل پیٹنٹ ناموں سے ملتی ہے :-

۱۔ ایفانیل (Ephyanal) ————— روش
۲۔ زائیگون (Zygon) ————— ساراجائی
۳۔ ویتولین (Vitoline) ————— گلیکو
۴۔ ای وی من (Evimin) ————— سی ڈی سی کینی
۵۔ فائیٹوفرول (Phytofrol) ————— بی ڈی اے
۶۔ روفیگن (Rovigon) ————— روش ایروٹمن

۳۔ پروجسٹین (Progestin) بی. ڈی. ایچ۔ یہ کارپس کوٹیم ہارمون کارڈونی معلول ۵ یا ۱۰ اگلی گرام کا ایسپول توڑ کر ہر راجہ منسلاتی انجکشن روزانہ مرض کے مطابق استعمال کیا جاتا ہے، پھر اسے آہستہ آہستہ کم کر کے پروجسٹرون ایک وڈگیان مع وٹامین کھلائی جائیں۔

سم۔ اور سے سکر (Orasecron) شیرنگ۔ یہ کمیاں پروسٹیٹو جن اور ایسٹروجن کی مرکب میں ایک ٹیکر روزانہ ایام شروع ہونے کے دن سے بارہویں تا پندرہویں دن تک دینی شروع کی جائے۔ تو امید ہو جاتی ہے اگر امید نہ تو ایام آنے پر علاج بند کر دیا جائے، اگر امید ہو چکی ہو تو اسقاط کے لئے یہ علاج چھ ماہ تک جاری رکھا جائے۔

۵۔ ڈائی سکرون (Disecron) شیزنگ — کیا کسی بڑے ریلوے عسقلاتی انجکشن پر عسر۔ دن استعمال کی جاتی ہے، یہ علاج سابقہ ایام شروع ہونے کے دن سے شروع کیا جاتا ہے، اس کے فوائد کا طرح ہیں، مے و مہ کی ادویات حمل کی پہچان کے لئے بھی استعمال کی جاسکتی ہیں۔ اگر مہ کا انجکشن ۷۰ روز تک لیا جائے اور سات دفعوں کے اندر ایام نہ آئیں تو یہ امید ہو جانے کی دلیل ہے۔

۶۔ پروڈولون (Proluton) شیرنگ — یہ پروجسٹرون کاروفنی مخلول ہے اور پانچ دس اور پچیس ملی گرام کے ایسول ملے ہیں۔ کھانے کے لئے پروڈولون سی ٹیبلٹس (Proluton C Tablets) بذریعہ دہن کھانے کے لئے ملتی ہیں۔

۷۔ یونی پروجسٹین (Uni Progestin) یونیکم ————— کا ایک امپول عضلاتی انجکشن سے دیں۔

۸۔ پروجسٹروئل (Progestoral) آرگٹان ————— یہ کارسائیڈم ہارمون کی گولیاں ہیں، عموماً ۵ سے ۱۰۰ ملی گرام معیار کی راسے کے مطابق دیں۔

۹۔ سیکرو پیٹرون (Secrosteron) برٹش ڈرگ ————— یہ ایک کامیاب پروجسٹرون ہے اور مختلف اثرات سے غالی ہے۔ عادی اسقاط میں ۵ ملی گرام روزانہ دیں۔

مستقبل میں اسقاط حمل کی عادت کو روکنے کی تدابیر میں سے ایک یہ بھی ہے کہ حمل متعلقہ ہو جانے کے بعد راجینہ کو کئی دن تک کسی قسم کی نقل و حرکت نہ کرنی چاہیے، عام طور پر عورتیں اسقاط حمل کے دو چار دن بعد ہی چلنے پھرنے لگتی ہیں، یہ سراسر مضر صحت ہے۔ جن عورتوں کو اسقاط حمل کی عادت ہو، ان کے متعلق مسلک کو خاص توجہ سے تشخیص مرض کی ضرورت ہے۔ دایہ کی امداد سے اندرونی حالت بھی معلوم کی جاسکتی ہے اور پھر رنج سبب سے کام لیں۔

عادی اسقاط میں سب سے بڑا علاج حمل کے بعد عورت اور مرد کا بالکل علیحدہ رہنا ہے، پیٹ پر لگا سا دھکا لگانا باندھنا بھی اسقاط حمل کو روکتا ہے، بشرطیکہ عورت پر اس بات کا اثر نہ لگتا ہو کہ یہ دھکا کسی بزرگ نے دیا ہے اور اس سے اسقاط حمل سرگزشت ہوگا، ایسے دھکے آٹھ بیٹھنے گزر جانے تک بھول دینا چاہیے۔ اس سلسلہ میں اگر معجزہ بخود مسلم سات دانہ شریخ ویشی ڈورے میں پروکر عادت عورت کی کمر میں باندھیں تو اسقاط حمل سے محفوظ رہے گی، محافظ حمل کے کچھ عرصہ متواتر استعمال سے حمل گرنے کا خطرہ نہیں رہتا اور بطور حفظہ مقدم عامل کو حمل کے دوران کھلانے سے زچہ اور بچہ دونوں کے لئے فائدہ مند ہے، قیمت ۵۵ روپے ہے۔

اسقاط حمل روکنے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ جات مفید ہیں:-

۱۔ لڑکا پیدا کرنے کا راز: میں چونکہ لکھا گیا ہے، وہ اس مرض کا بھی کامیاب علاج ہے۔

۲۔ غم شریخی چاند نے کشمیر میں لے کر عورت کے سایہ سے بچا کر سایہ میں خشک کر لیں، دروازہ دو دانہ علی الصبح باسی پانی سے کھلائیں، اولاد نرینہ صاحب عمر پیدا ہوگی۔

۳۔ بڑا دھندلا بیل، سپاری، گل انار، ابریشم مرقن ہر ایک ایک ماشہ، مرجان، شاخ مرجان، ایشب، صدف مرواریدی سوختہ، دھنیا خشک، عود ہندی، کباب جینی، گل شریخ، گل ارسی ہر ایک دو ماشہ کوٹ کر سرخند کھانڈ کے قوام میں بھون تیار کریں اور حمل کے جن دنوں میں اسقاط حمل ہوتا ہو، اس سے چالیس یوم پہلے دھسے تین ماشہ روزانہ دیں۔

۴۔ مروارید ناستہ، شاخ مرجان سوختہ، صندل سفید و سرخ، خبثہ زازو، ابریشم مرقن، عود صلیب، دروہ عرقنی، ریخ، خبثہ زازو، گل ارسی ہر ایک ماشہ، مخمتر، تر بو، تخم خزندہ، شمشیر ہر ایک دو دو ماشہ، ورق طلا میں عدد، ورق چاندی میں پچاس عدد، ان کو ساٹھ تولہ معری کے قوام میں بطریق معروف بھون تیار کریں اور دوسے تین ماشہ عرق گلاب چار تولہ، عرق بید مشک چار تولہ کے ہمراہ چالیس دن اسقاط حمل کی مدت سے پہلے دیں۔

آلود ویدک علاج میں پھل گہرت چھ ماشہ سے ایک تولہ ہمراہ دودھ دیں۔

ہومیوپیتھک علاج میں دوسرے عمیرے اور چھ مہ ماہ حمل کا گرنا، رجم میں تپش اور درد معلوم ہے، حمل کے شروع ہوتے ہی اسے دوائی شروع کر دی جائے۔ دانی بریم ۳۰ یا سبانا ۵۰۔ پوٹنگ کر اسقاط حمل کے کا خطرہ، دروتیز آرٹیکا ۳۰۔ بیغورد کے استاد ہو جانے کی فریم ۳۰۔ رجم کی کمزوری سے اسقاط ہو تو ایٹرن فیری نوسا ۳۰ دیں۔

غذا و پینے: زرد بھج، مقلہ، اندامیں گلابی، مثلاً بجی کا شور، پ، چونسہ کا شور، پ، ساگودانہ کی کھیر یا دلیہ وغیرہ دیں، چلنے پھرنے سے روک

وی اور پ سے پرست کر کریں۔ درجہ پنجم اور ششم پیدا کرنے والی چیزوں سے سخت پرست کر لیں اور بالکل نہ کھائیں۔

وَلَادَتُ (Delivery)

استقرار حمل سے نو پھیلنے اور دس بارہ دن کے بعد پورے دن ہوتے ہیں، ان دنوں میں حاملہ عورتوں کو دینت حمل یعنی بچہ پیدا ہو جاتا ہے دوسرے الفاظ میں وضع حمل کا مطلب یہ ہے کہ اندر یعنی جنین کی پوری تر صورتی کے بعد ماں کے رحم سے الگ ہو جاتا ہے۔ یہ وقت حاملہ کے لئے بہت ناگوار ہوا کرتا ہے، اگر ولادت کے وقت کامل امتیاط نہ کی جائے تو حاملہ کی زندگی سخت خطرے میں پڑ جاتی ہے، ایسے وقت کے لئے دیر نہایت ہوشیار اور سمجھ دار ہونی چاہیئے جو ولادت خاتمے کی ضروری باتوں سے بخوبی واقف ہو، علاوہ ازیں دیر نہ درست اور توانا ہونی چاہیئے نیز دایہ کسی مستعدی مرض میں مبتلا نہ ہو اور دایہ کے ناخن کٹے ہوئے ہوں۔ اور انگلیاں دماغ بالکل صاف ہوں، ولادت کے وقت زچہ کے پاس عورتوں کا حجم نہ ہونا چاہیئے، دو تین ہوشیار معمر عورتیں اور دایہ کی موجودگی کافی ہے، ولادت کے وقت زچہ اور دایہ دونوں کا ————— امر امن میں مبتلا ہو جانے کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔

وضع حمل کو سمجھنے کے لئے تین جگہ بانٹ لیا گیا ہے۔ اس طرح پہلا درجہ اصلی دردوں سے شروع ہونے سے لے کر بچہ دانی (رحم) کی گردن کے پورے پھیلنے تک، دوسرا درجہ رحم کی گردن سے پورے پھیلنے سے لے کر جنین کے پیدا ہو جانے تک اور تیسرا درجہ جنین کے پیدا ہونے سے لے کر شیشہ کے نکل جانے تک مانا گیا ہے۔

پہلا درجہ :- اس میں درد ہوتا ہے، یہ وہ درد ہے جو کہ ولادت کے وقت کی درد سے لے کر بارہ سے اٹھارہ گھنٹہ تک رہتی ہے، اس وقت بچہ دانی رہ رہ کر سکڑتی ہے، یہ درد بیٹھ سے شروع ہو کر کمر سے ہوتی ہوئی ٹانگوں تک پھیلتی ہے۔ اس عرصہ میں وہ عقلی جس میں بچہ ہوتا ہے، بچہ دانی سے علیحدہ ہو جاتی ہے، اس درجہ سے خون اور آلائش نکل کر باہر نکلتے ہیں۔

اس درجہ میں حاملہ سے کہا جائے کہ وہ ٹھہرتی ہے، ایسا کرنے سے جنین اور رطوبت منوسی کا وزن بچہ دانی کی گردن پر زیادہ پڑتا ہے۔ اس سے رحم میں سکڑاؤ پیدا ہوتا ہے اور رحم کی گردن پھیلنے میں آسانی ہو جاتی ہے، مریضہ کو زور دینے سے منع کیا جائے، مریضہ سے چشما کرنے کے لئے کہا جائے یا کیمٹی ٹرسے چشما نکالا جائے، چائے، تہوہ یا دودھ وغیرہ مقوی تقویٰ دیر کے بعد دیا جائے۔

دوسرا درجہ :- یہ پہلے درجہ کے شروع ہونے سے خون و آلائش کے نکلنے کے بعد ایک سے تین گھنٹہ تک رہتا ہے، اس درجہ میں درد زیادہ ہو جاتا ہے، اس وقت بچہ دانی کا سکڑنا بھی زیادہ ہو جاتا ہے اور اسے برداشت کرنے کے لئے حاملہ کو کسی سہارا کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس وقت حاملہ کو کھانا چاہیئے، اس سے قدرے آرام معلوم ہوتا ہے۔ اس درجہ میں بچہ کا سر اور ہیکل (پونی) سے باہر آ جاتا ہے۔

چونکہ دوسرے درجہ میں رحم کی گردن پوری پھیلنے سے لے کر جنین کے خارج ہونے تک ہوتا ہے، اس وقت حاملہ کو لیٹ جانا چاہیئے۔ چیت یا بائیں کروٹ پر زیادہ مناسب ہوتا ہے، جس وقت ذروں کا درد ہو، حاملہ کو تھپے زور دینے کی کوشش کے لئے کہا جائے یا پھر ایک چادر وغیرہ باندھ کر تھپے زور دینے کی کوشش کے لئے کہا جائے، اس لئے جو جنین کا سر باہر نکلنے لگے تو فوراً تیزی سے نہ نکلنے دیا جائے، کیونکہ اس طرح سیون کے پھٹ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے اور اس کا طریقہ یہ ہے کہ جو جنی سر ہیکل میں خاص ہو، مریضہ کو زور دینے پر چھینے اور لمبہ آوازوں سے روکا جائے، سیون کی سینک کی جائے، کیونکہ اس طرح عضلات ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔

جب جنین کا سر اور آنکھیں باہر نکل آئیں تو ان کو ہلکے پورک لوشن سے دھونا چاہیئے، خصوصاً جب کہ حاملہ سوزاک وغیرہ میں مبتلا ہو۔

اب اٹھ کر کوئی صاف ملائم اور مٹھ کر پیٹ کر دیکھ کے منہ اور منق سے ہضم کو صاف کیا جائے اب تال کو گردن کے چاروں طرف سے سرکندھوں کے اوپر سے اٹھا دیا جائے، اگر اس طرح ممکن نہ ہو تو دوسری یا پیشانی لگا کر پنج سے کاٹ ڈالنا چاہیے، پھر حلق کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر سینے دیا جائے۔ یہ کام اس وقت کیا جائے جب دم میں سیکڑیہ یا ہوری ہو، جس وقت پھر باہر نکل آئے تو اسے ایک صاف بڑے نرم توٹے یا چادر پر رکھا جائے اور نکلنے وقت سانس کی طرف اٹھا رکھا جائے۔ اگر بچے کے نکلنے میں دیر ہو تو پھر یہ کام کئے جائیں۔

۱۔ نیچے ہوئے ڈھنگ سے قاع رحم پر ہلکا دباؤ ڈالا جائے۔

۲۔ بچے کی پٹنی میں آٹنگی ڈال کر آہستہ سے گھینا جائے۔

۳۔ بعض اند جنین کے سر کو بھی گھیننے کی کوشش کی جاتی ہے، لیکن جہاں تک ممکن ہو ایسا نہ کرنا چاہیے، کیونکہ جنین کے گردن کے پٹوں کے خراب ہونے کا ڈر رہتا ہے۔

جس وقت سارا بچہ باہر نکل آئے تو سب سے پہلے منہ اور نچنے صاف کئے جائیں اور بچے کی ناف سے دو پنج کے لگ بھگ دور ایک مضبوط اور صاف ڈور سے سس کر باندھ دی جائے، اگر دوسری گرہ عورت کی پونی کے پاس یا اس سے ملا کر نال میں اس طرح لگائی جائے کہ بچے کی ناف کے پاس والی گرہ سے نصف پنج باہر کے لگ بھگ تیز صاف پٹنی سے کاٹ دیا جائے اور فوراً ہی کٹے ہوئے سرے پر پتھر آویڑیں لگا دیا جائے، بعد میں ہی خون کو روکنے رہنا چاہیے، جب خون بند ہو جائے کالقیں ہو جائے، اس وقت چھوڑ دینا چاہیے۔ تال پر گرہ لگنے کا ایک نامہ یہ بھی ہے کہ شیمہ اپنی جگہ سے اٹھ کر پیٹنے آتا ہے تو نال میں نسبتاً زیادہ باہر نکل آتی ہے اور گرہ بھی عورت کے بدن سے زیادہ دور ہو جانے سے پہچاننے میں مدد ملتی ہے۔ اس وقت بچے کو گرم فلائین سے لپیٹ کر رکھا جائے، بچے کو بائیں کروٹ پر بلائے سے پیٹ وغیرہ کے نکلنے میں آسانی ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد زچہ کے شفران (جھکوشٹ) کو الگ کر کے تیز روشنی میں طیبہ کو معائنہ کرنا چاہیے، نیز سپون اور نیونی (پہل) کی پھیل دیوار کا بھی طبی معائنہ زچہ کو چھٹ لٹا کر ضرور کیا جائے، اگر شکمان ہو گیا ہو تو مٹھ لگائیے جائیں، دوسرا درجہ پہلے حمل والی عورت میں دو گھنٹہ اور زیادہ حمل والی عورتوں میں ڈیڑھ گھنٹہ کے لگ بھگ ہوتا ہے۔

تیسرا درجہ :- یہ درجہ آدھے سے ایک گھنٹہ تک لیتا ہے اور اس درجہ میں دو دم درجہ کی نسبت حاملہ کو قدرے آرام ملتا ہے اور ضروری دیر کے بعد دودھ کی لہریں پھر شروع ہو جاتی ہیں، اور اب کے تمام بچہ دانی سے باہر آ جاتا ہے۔

یہ درجہ بچے کے پیدا ہونے کے بعد سے لے کر شیمہ کے نکلنے تک مانا گیا ہے۔ اس درجہ میں زچہ کو چھٹ لینا چاہیے کہ طیبہ اپنا اڈا باندھ قاع الرحم پر دھیر سے رکھے اور ہاتھ کے اندر دنی کنائے کو پیٹ میں گاڑ کر قاع الرحم کے پھیلے حصہ تک پہنچا کر بچہ دانی کو ہاتھ میں پکڑے، اس سے دم کی جسامت بڑھے اور نرم ہونے کا اندازہ ملتا ہے، یہ سب باتیں دم میں خون پسہ کی ہوتی ہیں، جن کا جلدی سے جلدی معلوم کر لینا اچھا ہے اگر ضرورت ہو تو اس وقت قاع الرحم کو ہلکے ہاتھوں سے مل کر دیا یا ماسکنا ہے۔

اب میں وہ باتیں دیکھنا ہیں، جن سے ہمیں یہ یقین ہو جائے کہ شیمہ رحم کی دیوار سے اٹھ کر چکا ہے۔

۱۔ پہلی بات تو یہ ہے کہ جب ایسا ہوتا ہے تو فحشۃ المہل کے باہر نال کی لمبائی مساوی ہو جاتی ہے۔

۲۔ دم پیٹ میں نسبتاً اونچا اٹھ جاتا ہے۔

۳۔ دم کی شکل گول ہو جاتی ہے اور قوام نسبتاً سخت، ساتھ ہی حرکت زیادہ ہو جاتی ہے۔

۴۔ نچوڑا بہت خون نکلتا ہے۔

۵۔ اگر دم پر دباؤ نہ لگے چھوڑ دیا جائے یا اوپر گھینا جائے تو نال ساتھ نہیں کھینچتی۔

۶۔ دریدہ میں کب ہو جاتی ہے۔

کبھی شیمہ رحم کی دیوار سے الگ ہو کر کچھ دانی کے گڑھے یا مہل دیوئی میں کچھ دیر کے لئے ٹھہر جاتا ہے، اگر رحم میں پوری بیکٹری ہو رہی ہو تو اسے لگاتار کی انگلیوں سے قارح الرحم کو مل کر پیٹے اور پیچھے دیا یا بائیں یا کام اس وقت کیا جائے جب رحم شکم کا ہو اور اس سے شیمہ مہل سے باہر نکل آتا ہے، شیمہ کے باہر نکل آنے کے بعد سیدھے لگتار پیٹے لپیٹا جائیے، زمین پر گر گئے نہیں، دینا چاہیے، اس وقت یہ احتیاط بڑی ضروری ہے، کہ شیمہ یا اس کا کوئی حصہ وغیرہ ٹوٹ کر اندر نہ رہ جائے۔ اس لئے اگر ممکن ہو تو قارح الرحم پر باؤں کے لئے مددگار سے کہا جائے اور خود ہی شیمہ کو اپنے دونوں ہاتھوں پر لیا جائے، ہوں ہوں شیمہ یا سر نکلتا جائے، آہستہ آہستہ دونوں ہاتھوں میں سے کھینچا جائے، جب تک بچہ دانی سے نکلا نہ شروع نہ ہو جائے۔ اس وقت تک قارح الرحم پر سہارا رکھا جائے، جب شیمہ باہر نکلتا ہے تو تھمیری کی طرح اٹھا ہوا ہوتا ہے۔

وضع حمل کے لئے ضروری ہدایات

طبعی وضع حمل کے لئے جہاں تک انہماک لگتا ہے، تو اس کے لئے سب سے پہلی ضروری چیز عددی یا انگلشن سیننے کے امکانات کو ختم کرنا ہے یعنی تمام دوائیں، ادویات، کپڑے، لباس، کمرہ، چارپائی اور دیگر ضروری چیزوں کا پاک و صاف استعمال ہونا ضروری ہے، ٹھیک، اسی طرح خود حاملہ کے تمام بدن خصوصاً مستعد بناوٹوں کی صفائی طبی اور مصیاتی نقطہ نظر سے ضروری ہے، چنانچہ دشنہ حمل سے پہلے حاملہ کی مہل دیوئی کے بال غیر خوب صاف کئے جائیں اور حسب ضرورت دواؤں سے دوش کئے جائیں، کمرہ خوب بڑا، روشن اور ہوا دار ہو، تمام غیر ضروری سامان کر کے سے الگ کر دیا جائے، مثلاً تصویریں، پرشنے فرنیچر وغیرہ وغیرہ، چارپائی لمبی، چوڑی اور تختی ہوئی ہو، بستر کی چادر اور لگے ہوئے جامد کے ہونے چاہئیں۔

حسب ذیل دوائیں اور چیزیں بالکل صاف اور تیار رہنی چاہئیں۔

حقنہ دینے کی پچکاریاں، بند لگانے کی ڈوریاں، صاف کرنے کا سامان، دوش دینے کا سامان اور کئی ٹوٹیاں، زنا نہ سمجھی ٹر عام پتلیاں، شرابی چمچیاں، انجکشن سُرینج، در بڑکے دستانے، بڑے پیالے میں جن پر بورک الیڈ کا محلول اور روئی گاڑ وغیرہ رکھا جائے، بڑے جگ، اہلا ہو لگومانی، نیزہ سب چیزیں بالکل اسی طرح پاک و صاف کی جائیں، جیسے کسی بڑے آپریشن کے لئے کی جاتی ہیں۔

وضع حمل کے سلسلہ میں سب سے پہلے حاملہ کو مزاج کے مطابق غسل دیا جائے، جو کہ پہلے ہی کر لینا اچھا ہوتا ہے، اسی وقت زیر ناف بال صاف کئے جائیں اور پھر اس مقام پر پھر ڈین یا مرکب و کر دم کا محلول وغیرہ لگایا جائے۔

مہل استخوان سے پہلے طبیہ کو ہمیشہ ہاتھوں کو اچھی طرح مسٹر بڑکے دستا نے پہن لینے چاہئیں، اب مہل کے باہر سے سب حصوں کو اتنی سلیک دوا کے محلول سے دھویا جائے، پھر دوش سے سامنے سے پیچھے کی طرف صاف کیا جائے، وضع حمل شروع ہونے سے پہلے حاملہ پیشاب کرے یا پھر حقنہ اور طبیہ ٹرا استعمال میں لائے جائیں۔

وضع حمل کے وقت زچہ کو بہت حد پر ہنچتا ہے۔ جس سے زچہ میں ضعف طاری ہو جاتا ہے اور وہ بہت کمزور ہو جاتی ہے، اس لئے زچہ کو اس وقت بالکل آرام کرنا چاہیے، بچہ پیدا ہونے کے دس روز میں بعد تک زچہ کو بستر سے نہ اُٹھنا چاہیے، ورنہ رحم سے خون جاری ہو جانے کا خطرہ بڑھتا ہے نیز رحم بھی سکڑ کر اپنی اصلی حالت پر نہیں آتا بلکہ ہمیشہ کے لئے بڑھا رہ جاتا ہے، جس سے اثر غریبوں کے پیٹ بڑے ہو جاتے ہیں، بچہ پیدا ہونے کے تین ہفتہ تک زچہ کو اپنا معمولی کام کر بھی نہیں کرنا چاہیے، ورنہ طرح طرح کے امراض پیدا ہو کر زچہ کو کئی عرٹکلیف کا خطرہ لاحق ہو جاتا ہے۔

بچہ پیدا ہونے کے ایک ماہ تک زچہ کو اپنے جسم پر ٹھنڈا پانی بھی نہ ڈالنا چاہیے اور نہ ہی ٹھنڈے پانی میں بھینکنا یا کام کرنا چاہیے۔

درد نفاس (لوکیا)۔ (Locia) بندہ کر زچہ کے بیمار ہو جانے کا سخت خطرہ ہے بلکہ دیکھو اسے دوسرے میں بھی گرم پانی ہی استعمال کرنا چاہیے۔
بچہ پیدا ہونے کے بعد گھنٹے بعد تک زچہ کو پیشاب آنا چاہیے۔ اگر اس میں دیر ہو تو مہلک (دوبھانسا) ہو سکتا ہے۔ بچہ پیدا ہونے کے
ساتھ گھنٹہ بعد تک زچہ کو اجابت (مٹی) ضرور آنی چاہیے۔ اگر اس سے زیادہ دیر ہو تو گھنٹہ بعد تک ایک سے ڈیڑھ اوٹس تک مزاج کے مطابق
نیم گرم گائے کے دودھ میں ملا کر زچہ کے پیٹ کو صاف کر دینا چاہیے۔ لیکن ہرگز نہ ہونے دیں۔ مریض کو مٹی (غالبہ) پھر پیرل پیٹی سی میا
(Puerpal Septic-Aemia) سے محفوظ رکھنے کے لئے ایکٹو کرٹ (Extractergot) دیں ہر دو ایک اوٹس پانی میں
ملا کر ایسی دو غوراک دن میں چار بار پانچ روز تک پلائیں۔

زچہ کو چھ سات گھنٹہ بعد زچہ کو دودھ پلانا شروع کر دینا چاہیے، موضع محل کے بعد تقریباً ایک ماہ تک زچہ کے جسم سے ایک رطوبت خارج
ہو کر قی سے نفاس (لوکیا) کہتے ہیں، نفاس کھل کر آنا زچہ کی صحت کے لئے اشد ضروری اور تندرستی و صحت کی علامت سمجھا جاتا ہے
پچھلے چار روز تک نفاس خون آمیز اور سرخ رنگ کا ہوتا ہے، لیکن پانچویں دن سے نویں دن اس کی رنگت سبزی مائل ہو جاتی ہے۔ اس کے
بعد گند سے پانی کی مٹی ہو جاتی ہے، اگر نفاس کم آئے یا جلد بند ہو جائے یا بدبو دار ہو جائے تو اس سے زچہ کو پر نہوت کا بخار ہو جاتا ہے، جو
سرخ و کاکس نامی جراثیم سے پیدا ہوتا ہے، ایسی حالت میں مقامی طور پر گرم میں انٹی پینک ادویات مثلاً ڈیول وغیرہ کا دوش طبیہ کے
مشورے سے کرنا چاہیے اور یوزن جسم کے لئے گرم میں اسٹورل گلیسرین کی مٹی رکھنی چاہیے، اس سلسلہ میں خوراک کی طور پر سلفا ڈرگز مزاج کے
مطابق چھ گولی تک روزانہ استعمال کر لئی جاسکتی ہیں۔ سلفا ڈرگ یا زین عمدہ دوا ہے۔ بذریعہ انجکشن پر ایک مٹی سیلین چار لاکھ دن میں ایک مرتبہ یا
پنی سیلین پانچ لاکھ کی مقدار میں ہر چھ گھنٹے بعد یا سرخ و مٹی سیلین مستند معالج کے مشورے سے دی جانی چاہیے۔

یونانی طریقہ علاج میں مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔

مٹی بنش چھ ماش، گلی سرخ اصلی چھ ماش، سولف دیسی چھ ماش، پوست بیرونی المناس کو فہ چھ ماش، افستقین روی ایک ماش، ڈیڑھ
پاؤ پانی میں جوش دیں، جب دو چھٹا تک پانی رہ جائے تو قند سیاہ (گڑا) مناسب ملا کر اور گھی دیسی کا تڑکا لگا کر (کھی دو تولہ سے کم نہ ہو)
بطور چائے گرم گرم پلائیں، چند دنوں میں فائدہ عظیم ہوگا۔

نچھ پنچے کی پرورش :- بچہ پیدا ہونے کے بعد جب اس دنیا کے عالمی میں پہلا سانس لیتا ہے، اسی وقت سے اس پر
انسانوں کے بنائے ہوئے قانون و اصول لاگو ہو جاتے ہیں اور اسے طبی مشیروں اور مددگاروں کی ضرورت ہوتی ہے، اس لئے یہاں پر چند
ابتدائی باتیں تحریر کی جاتی ہیں، جس کی بچہ کو فوراً ضرورت پڑتی ہے۔

۱۔ بچہ پیدا ہونے کے فوراً بعد تک کر رونا جس سے بچے کے پیپیرٹے میں حرکت ہوتی ہے اور ہوا بچہ کے اندر داخل ہوتی ہے۔ جو
اس کی زندگی کے لئے نہایت ضروری ہے، عام لوگوں میں رونے کی آواز سن کر مایوسی کی لہر دوڑ جاتی ہے، لیکن بچہ کا رونا خوشی
کی علامت ہے، کیونکہ یہ علامت بچہ کے زندہ ہونے کی سب سے بڑی شامت ہے۔

۲۔ بچہ کی نال کا کٹنا اور حفاظت سے مضبوط باندھنا چاہیے، ورنہ بچے کے ضائع ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

۳۔ اس کے جسم پر مٹی ہوئی رطوبت کو فوراً صاف کرنا یعنی غسل دینا جو بچہ کی صحت و تندرستی کے لئے نہایت ضروری ہے، غسل ہوم
کا لحاظ رکھتے ہوئے نیم گرم پانی سے دینا چاہیے۔

۴۔ بچہ کو شہاد اور گھنٹہ پانچ لاکھ پلانا چاہیے تاکہ پانچ لاکھ پانچ کی آلائش صاف ہو جائے جو بچہ کی صحت کے لئے ضروری ہے۔

۵۔ بچہ پیدا ہونے کے چند گھنٹوں کے بعد ماں اپنے بچہ کو دودھ پلائے، لیکن دودھ پلائے وقت اپنی دونوں چھاتیوں کو گرم پانی سے

دھوکہ صاف کر کے پھر بچہ کے منہ میں دے۔

پرستشی سے اگر بچہ کو ماں کا دودھ میسر نہ آئے تو آٹا یا والی کا دودھ دیا جائے، دودھ خواہ کسی کا ہو، اصولی منہ کی صحت و اوقات کا خیال رکھنا چاہیے، مگر پرستشی سے پہلے دیش میں یہ رواج عام ہے کہ جہاں بچہ رو یا ناں نہ اس کے منہ میں دودھ دے دیا، خواہ بچہ کسی ہی وجہ سے رو رہا ہو، یہ عمل بچہ کی صحت و تندرستی کے لئے نہایت دکھ دینا ایک ہے، سچے کہ بڑے بچوں کے ساتھ بھی یہی سلوک کیا جاتا ہے، جہاں رو یا اور روٹی کا ٹکڑا امداد میں دے دیا اور وہ چپکا ہو گیا، حالانکہ یہ جانتے ہوئے کہ یہ طریقہ بچے کے لئے سخت نقصان دہ ہے، جو بچہ ماں کا دودھ چاہتا ہے اس کے لئے مقررہ اوقات پر دودھ پلانا نہایت ضروری ہے، کیونکہ ان ہی اصولوں کی پابندی کی بنا پر بچہ کے وزن میں بڑھوتری ہوتی ہے۔ اس سلسلہ میں مندرجہ ذیل اوقات کے مطابق دودھ پلانے سے بچہ صحت مند اور تندرست رہتا ہے۔

دودھ پلانے کے اوقات کا نقشہ

عمر	۷ بجے صبح سے لیکر ۹ بجے رات تک بچہ کو دودھ پلانے کے اوقات میں وقفہ	۹ بجے رات سے ۷ بجے صبح تک کتنی مرتبہ بچہ کو دودھ پلانا چاہیے	۴ گھنٹہ میں کتنی مرتبہ بچہ کو دودھ پلانا چاہیے!
پہلا دن	چھ گھنٹے	ایک مرتبہ	چار مرتبہ
دوسرا دن	چار گھنٹے	ایک مرتبہ	چھ مرتبہ
تیسرے دن سے ایک مہینہ	دو گھنٹے	دو مرتبہ	دس مرتبہ
پہلے مہینے سے تیسرے مہینے تک	اڑھائی گھنٹے	ایک مرتبہ	آٹھ مرتبہ
تیسرے سے پانچویں مہینے تک	تین گھنٹے	ایک مرتبہ	سات مرتبہ
چھٹے سے سال بھر کی عمر تک	تین گھنٹے	دو مرتبہ	بچھ مرتبہ
ایک سال سے دودھ چھڑانے تک	پانچ گھنٹے	ایک مرتبہ	پانچ مرتبہ

- مندرجہ بالا ہدایات اوقات کے مطابق بچہ کو اگر دودھ پلایا جائے، تو مندرجہ ذیل نقشہ کے مطابق بچہ کے وزن کو بھی نوٹ کرتے جائیں۔
- اگر اس کی بڑھوتری نقشہ ذیل کے مطابق ہو رہی ہو تو سمجھ لیں کہ آپ کا بچہ تندرست اور صحت مند ہونے میں ماں کے دودھ کو بڑا دخل ہے، کیونکہ بچہ کے لئے ماں کے دودھ سے زیادہ کوئی دوسرا دودھ موافق نہیں پڑتا ہے۔
- لہذا اس طرف سختی سے متوجہ ہوں اور کسی مستند معالج سے مشورہ لیں، ضرورت سمجھیں تو ہمیں لکھیں۔ اس سلسلہ میں مناسب طبی مشورہ دیا جائے گا۔

عمر کے مطابق بچہ کی بڑھوتری کا نقشہ

عمر	وزن میں بڑھوتری	کل وزن
پہلا مہینہ	۱۳ اونس	۸ پونڈ
دوسرا مہینہ	۲۰ اونس	۹ پونڈ ۱۴ اونس
تیسرا مہینہ	۲۷ اونس	۱۱ پونڈ ۹ اونس
چوتھا مہینہ	۲۶ اونس	۱۳ پونڈ ۳ اونس
پانچواں مہینہ	۲۱ اونس	۱۴ پونڈ ۸ اونس
چھٹا مہینہ	۲۰ اونس	۱۵ پونڈ ۱۲ اونس
ساتواں مہینہ	۱۷ اونس	۱۶ پونڈ ۱۳ اونس
آٹھواں مہینہ	۲۳ اونس	۱۸ پونڈ ۴ اونس
نواں مہینہ	۲۱ اونس	۱۹ پونڈ ۱۰ اونس
دسواں مہینہ	۲۰ اونس	۲۰ پونڈ ۱۴ اونس
گیارہواں مہینہ	۱۱ اونس	۲۱ پونڈ ۹ اونس
بارہواں مہینہ	۷ اونس	۲۲ پونڈ

دودھ پلاتے وقت ماں کو چاہیئے کہ جس طرف کا دودھ بچہ کو پلائے اُسی کرڈٹ لیٹ جائے اور بچہ کو اپنے ساتھ اس طرح چٹائے کہ بھینسی آسانی سے بچہ کے منہ میں جا سکے۔ اس طریقہ سے ماں بھی نہیں ٹھکتی اور بچہ بھی آسانی سے دودھ پی لیتا ہے، اگر دیر بھی لگ جائے تو ماں کو تکلیف محسوس نہیں ہوتی، ماں دودھ پلانے میں اس بات کا خاص خیال رکھے کہ بچہ کو سونے سے پہلے دودھ پیٹ بھر کر پلا دے۔ تاکہ بچہ رات کو بار بار دودھ کی خواہش نہ کرے، کیونکہ ایسی حالت میں بچہ اور ماں دونوں کی فیند خراب ہوتی ہے، جس سے بچہ کی صحت پر بُرا اثر پڑتا ہے، نیز یہ بھی اچھی طرح یاد رکھنا چاہیئے کہ جب بچہ دودھ پیتا ہے تو ہوا بھی اس کے پیٹ میں دودھ کے ساتھ ساتھ جاتی ہے۔ جس سے اکثر بچے رات کو بے چین ہوتے ہیں اور روتے ہیں اور سختے بچے کی پرورش کے اصولوں کی نادانیت کی وجہ سے اور لاپرواہی کی بنا پر بار بار اس کے منہ میں دودھ دیتی رہتی ہے جس سے بچہ چپ نہیں ہوتا بلکہ زیادہ روتا ہے۔ ایسی حالت میں ماں کو فوراً بچہ کا پیٹ دیکھنا چاہیئے یا اگر بچہ اوپر کا دودھ پیتا ہے تو دن تمام تکالیف جو عموماً بچہ کو پیدا ہوتی رہتی ہیں۔ مندرجہ ذیل جنم گھٹی کا شروع میں اگر استعمال کرایا جائے تو بچہ کی صحت دندرستی جی رہے گی۔

جسم گھٹتی ہے۔ جسم گھٹنے کا مندرجہ ذیل نسخہ نچے کے امراض کے لئے امرت ہے۔
 گلی بنیش، اسفارکی، مغز اسٹانس ہر ایک دو ماش، پوست ہیلہ زرد، پھوٹی ہرٹ، باڑنگ، گلی سرخ ہر ایک دو ماش، مورخ منقہ، اٹھارہ
 ہر ایک تین دانہ، سب کو تین چھٹانک پانی میں جوش دیں، جہاں صف رہ جائے تو ذرا سیڑھیں اور شکر مرزہ ملا کر ذرا چٹائیں، ایک بار
 میں چھ ماش تک اور دن رات میں دو بار چٹائیں، کافی ہے، اس سے پیٹ صاف ہو کر جگر، معدہ اور آنتیں اپنا شکیک کام کریں گی۔

ششوائیتی میں کٹھنائی، عسر و لادت

تعارف مرض۔ بچہ آسانی خارج نہیں ہوتا، جس سے وضع حمل کے وقت عورت کو سخت تکلیف ہوتی ہے، بعض اوقات زندگی ختم
 ہو جاتی ہے۔ اگر پیٹ میں بچہ جڑ جائے تو بہت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

وجوہات۔ ۱۔ حاملہ کی کمزوری، خوف، پہلی دفعہ بچہ جنم میں گھرا پٹ، حد سے زیادہ ہونا یا (جس سے بچہ مشکل سے خارج ہوتا ہے) حد
 سے زیادہ نازک مزاجی۔

۲۔ بچہ کا حد سے زیادہ موٹا ہونا، حد سے زیادہ کمزور ہونا (بچہ والی کی پکڑ میں نہ آ سکے)، بچہ کا دوسرا ہونا یا زیادہ مانگوں والا ہونا، بچہ والی میں
 ایک سے زیادہ بچوں کا ہونا (جو ایک دوسرے کے نکلنے میں رکاوٹ ڈالتے ہیں)، بچہ کی پیدائش غلط طریقہ پر ہونا یعنی پہلے بازو یا ٹانگ
 وغیرہ کا باہر نکلنا۔

۳۔ بچہ والی کا چھوٹا ہونا، بچہ والی میں رطوبت نہ ہونا (جس سے بچہ پھسل کر نہ نکلے)، بچہ والی کا نرم، بچہ والی کے زخم، بچہ والی کی پراسیر
 بچہ والی کی کمزوری وغیرہ۔

۴۔ مثیلہ کا حد سے زیادہ ہونا (جس سے وہ نہ پیٹ سکے اور بچہ نہ نکلے)، یا وقت سے پہلے پھٹ جائے، جس سے بچہ کو پھسل کر نکلنے والی
 رطوبات خارج نہ ہوں۔

۵۔ پتھری شانہ، پیٹاب کی بندش، پیٹ یا پیڑوں میں رسولی، یونی (مہبل) کی رسولی وغیرہ، جس سے بچہ والی کے منہ پر دباؤ پڑنے سے بچہ آسانی
 خارج نہیں ہو سکتا ہے۔

۶۔ مدت حمل کے مکمل ہونے سے پہلے بچہ کا نکلنا۔

۷۔ بعض دفعہ دایہ کی فطری سے بچہ کی پیدائش میں دیر ہو جاتی ہے۔

۸۔ سخت سردی جس سے عضلے ولادت نہ کھل سکیں، سخت گرمی سے جس سے طاق کمزور ہو جائے، سخت غم و فکر جس سے بچہ کی پیدائش
 میں دیر ہو جاتی ہے۔

علاج سے یا تو تکلیف دور ہو جاتی ہے یا کبھی سانس کی ٹنگی سے سیدہ اور پیپھڑے کی رگیں ٹوٹ جاتی ہیں اور کھانسی میں خون آنے لگتا ہے
 کبھی شدت و تندہ سے اعصاب و عضلات منقطع ہو جاتے ہیں، تشنج و کراڑ ہونے لگتا ہے، شدت مرض میں کبھی پیٹ کا پردہ ہرقا پھٹ جاتا ہے۔
 اور عورت ہلاک ہو جاتی ہے، عسر و لادت میں اگر عورت کو چھینکیں آئیں تو یہ ایک اچھی علامت ہے، اگر بچہ خارج ہونے سے پہلے خون اور رطوبات
 زیادہ مقدار میں نکل چکی ہوں تو بچہ کی پیدائش مشکل سے ہوگی، اگر خون آنے میں دیر ہو جائے تو بچہ کی پیدائش میں آسانی کی امید کی جا سکتی ہے۔
 علامات۔ عورت کو بار بار دروزہ اٹھتا ہے، لیکن بچہ باہر نہیں آتا، عورت زور لگاتی ہے اور درد سے جھجکتی ہے، لیکن کوئی فائدہ

نہیں ہوتا، آخر عورت تنگ کرے، دم ہر جاتی ہے اور درد کا اٹھنا کچھ عرصہ کے لئے بند ہو جاتا ہے، پھر یہ درد کرکڑا درد اٹھتا ہے۔

علاج بطور حفظ باقیہم، اگر ۹ ویں ماہ کے شروع ہوتے ہی معاملہ کو ہر روز نہایت مدد میں باوام شہر میں ۱۰ ماشہ، دودھ نیم گرم میں ملائیں اور غلیظ، تیز قریش اور تالین غذاؤں سے پرہیز کریں، غذا نرم و مرغن کھلائیں تو بچہ بلا تکلیف پیدا ہوتا ہے۔

علاج ڈاکٹری، زچہ کو درد زہد شروع ہوتے ہی میٹھے اور ٹھنڈے کی تاکید نہ کرنی چاہیے، کیونکہ اس سے بچہ دانی کا مزہ زیادہ کھل جانے سے پہلے ہی پانی کی تیل چٹ جاتی ہے، جس سے بچہ پیدا ہونے میں بہت سخت تکلیف ہوتی ہے، ماں جب درد شدت سے ہونے لگیں تب ٹھنڈے سے فائدہ ہوتا ہے، اگر قبض ہو تو سوپ داڑ کا انجا کریں، درد زہ کو زیادہ کرنے کے لئے کومین کا استعمال مفید ہے، اس سلسلہ میں کومین سلفاس پانچ سے دس گرین (کیپ ٹرلز زنگی) ہمراہ دودھ نیم گرم دیں یا کومین کچھ سے سکتے ہیں، اس سے درد بڑھ کر بچہ دانی کا مزہ کھل جائے گا، جس وقت رحم کا سز پوری طرح کھل چکا ہو اور درد زہ بند ہو جائے تو پٹ یوٹرین، ایک سی سی کا زیر جلد انجکشن کریں، پانچ یا دس منٹ میں بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔
نوٹ، اگر بچہ دانی کا سز نہ کھلا ہو یا بچہ کی ساخت یا وضع میں فرق ہو تو پھر بچہ ڈری کے استعمال سے بچہ دانی کے پھٹ جانے کا خطرہ ہے، اس لئے اس سے پہلے تستی کر لینی ضروری ہے۔

درد زہ (بچہ کی پیدائش کے وقت) بے ضرر انجکشن، عین بچہ کی پیدائش کے وقت جب درد زہ اٹھ رہی ہوتی ہیں اس وقت نرس یا دانی ڈاکٹر صاحب کو بلا بھیجتی ہے، اور ڈاکٹر صاحب کے مرضیہ کے پاس بیٹھتے ہی کہا جاتا ہے کہ آپ اس کا جھکا کر دیکھنے کے لئے انجکشن لگادیں، اور عام طور سے دانیان نا تجربہ کار ہونے کے کارن بچہ کی صحیح حالت بتانے سے بھی قاصر رہتی ہیں، اگر بچہ کا سر سرورکس (Fix) ہونے سے بچہ اگر انجکشن بچہ ڈری لگادیا جائے جو عام طور سے لگایا جاتا ہے، اور اس موقع کے لئے مخصوص ہے تو مرضیہ کے جان کے لئے پر مانتے ہیں اور بعض اوقات آپریشن تک لونب پیدا ہو جاتی ہے، بعض ہوشیار ڈاکٹروں کو (Coramine) کا انجکشن دیتے ہیں دیکھا ہے، جس کا درد زہ کے ساتھ کوئی تعلق نہیں، وہ محض مرضیہ اور دایہ کو تسلی دینے کے لئے اپنی فیس کھری کرنے کے لئے دیتے ہیں، جس عرصہ دورانہ اس بات کی کھوج میں تھا کہ کوئی انجکشن اس موقع کے لئے بے ضرر ہو نا چاہیے، جس کا کوئی برا اثر نہ ہو، نرس کی غلط تشخیص کا نتیجہ غریب مریض کو نہ ٹھگتا پڑے۔ آخر میری محنت سبیل ہوئی اور سو فیصدی کامیابی بے ضرر انجکشن دستیاب ہو گیا، جسے تاج الملکت (پریکٹس آف میڈیسن) کے پریسوں کے لئے پہلی بار نذر کر رہا ہوں، بیشتر اس کے کہ میں اس انجکشن کا نام ظاہر کروں یہ بھی عرض کئے دیتا ہوں کہ اسے معمولی کچھ کر نظر انداز نہ کریں، اپنی روزانہ پریکٹس میں استعمال میں لائیں، آپ عیش عیش کر اٹھیں گے، چونکہ یہاں کی بہت بڑی آبادی میں کوئی زنانہ ہسپتال نہ تھا، آنکھوں کے علاج اور زنانہ علاج کے پیچیدہ آپریشنوں کے مریض صرف میرے ہسپتال میں ہی آتے تھے۔ اب تو خیر گورنمنٹ کی بدولت ایک اچھا ہسپتال زنانہ و مردانہ دونوں بن گئے ہیں اور کامیابی سے کام ہو رہا ہے، اس لئے مجھے اس انجکشن کو دریافت کرنے میں کافی مدد ملی، یہ انجکشن سینکڑوں مریضوں پر لگایا ہے۔ بعد میں تاج الملکت (پریکٹس آف میڈیسن) کی بیعت کر رہا ہوں، صرف ان ڈیویزیوں کیسوں پر جہاں آپریشن ہی ضروری ہوتا ہے۔ وہاں انجکشن کام نہیں دے گا، اگر لگا میں دیا جائے تو کوئی نقصان نہیں۔

اب آپ سوچ رہے ہوں گے کہ انجکشن کا نام تو اسی تک نہیں لکھا، مئے، بارفرومیں کام آنے والے دلاور ایکٹریٹ کرڈ (Liver Extract) (Crude) دوسری کی مقدار میں دے دیجئے نرس سے پوچھنے کی بھی ضرورت نہیں کہ بچہ کی کیا پوزیشن ہے۔ اور آرام سے گھر کر سوجائیں، آدھ گھنٹہ سے ایک گھنٹہ کے اندر آرام سے بچہ پیدا ہو جائے گا۔

آپ ضرور پوچھیں گے کہ دوران حمل پورا ایکٹریٹ کے انجکشن بہت لگائے جاتے ہیں، تو اس طرح حمل گر کیوں نہیں جاتا، چونکہ دوران حمل کمزور مریضوں پر ہم روزانہ لگاتے ہیں، اس وقت ایسا کیوں نہیں ہوتا؟ اگر کیوں کے جواب کے آپ مشتاق ہیں تو پہلے اپنے کم سے کم دو مریضوں پر

یہ اجاشن لگائیں۔

نوٹ:- پورا کیکڑ ٹیکٹ کروڈ (Liver Extract Croude) فیضان شدہ پورا کیکڑ ٹیکٹ برسات اور سے پور پور
ایک ٹیکٹ (Whole Liver Extract) کا م بھی دیا جاتا ہے، دیگر کیکڑیاں کروڈ (Croude) اور پور (Whole)
کے نام سے بناتی ہیں، ستر ہوگ ایک سے دوسری ٹیکڑ صرف منسلاتی لگایا جاتا ہے، ورنہ بکڑ نہیں لگانا چاہئے۔

یونانی علاج:- دودھ گائے آدھ سیر، گھی خالص پانچ تولہ، شکر شریخ پانچ تولہ، عاکرم گرم پلاٹیں، عورت تیس قدم جلد ملدے پٹے، پھر پاؤں کے
بل میٹھ کر سانس کو بند کر کے بچے کو زور کرے اگر ولادت میں دیر ہو تو عذاب پنج کتان و پنج حلب کو کل کتان میں عاکرم گرم بچہ دانی کے سر پر زور
سے مالش کریں، جب سر کے علاوہ بچے کے جسم کا کوئی اور حصہ بچے ٹھنکے والا ہو تب حاملہ کو فوراً کسی زنانہ ہسپتال میں پہنچا دینا چاہئے یا لائیو ڈاکٹر
کو بلا لینا چاہئے تاکہ غیر طبی حالت کو درست کیے۔

دوائے عشر ولادت:- مشکطرا، شمع، پرسیو شاں، نخود سیاہ ہر ایک چھ ماشہ، پھلی ملٹاس کا چھلکا ہر ایک ایک تولہ، پانی میں
جوش لے کر پلاٹیں۔

دیگر:- گل شفتالو ایک ماشہ پس کر محول کریں، مردہ خنپن کو نکالنے میں مہرب ہے۔

حب تسہیل ولادت:- زچگی کے وقت بعض عورتوں کو سخت تکلیف ہوتی ہے۔ ایٹونکی کرپاسے ان گولیوں سے بچہ آسانی سے پیدا
ہو جاتا ہے، نسخہ مندرجہ ذیل ہے۔

زعفران خالص، ہینگ خالص، دونوں برابر وزن ہر ایک کر کے شہد کے ساتھ گولیاں بنو دے کے برابر بنا لیں، بروقت ضرورت ایک گولی
مہرہ دودھ استعمال کریں۔

دیگر:- صرف زعفران خالص چار رتی میں کر چھٹکا دیں یا صرف دارچینی ایک ماشہ پانی میں پس کر زیر ناف لپ کریں اور درجینی ایک ماشہ
کا سفوف گرم پانی سے دیں۔

دیگر:- زعفران پانچ رتی گڑ میں ملا کر کھلانے سے بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے۔

دیگر:- ملٹاس کی پھلی کا سیاہ چھلکا دو تولہ، ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش لے کر نصف بستے پر چھان کر پلاٹیں، اگر ٹھال کر ٹیکٹا کریں۔

دوائے مسقط خنپن:- چھلکا ملٹاس دو تولہ، زیرہ کرمانی تین ماشہ، تخم خربزہ چھ ماشہ، اقلتین چار ماشہ، شاترہ چھ ماشہ جوش سے
کرمان کریں۔ اور گل قدقین تولہ مل کر کے پلاٹیں، مردہ بچہ نکالنے کے لئے بہت مفید ہے۔

نوٹ:- حاملہ کے لئے اس دوائی کا استعمال سخت منع ہے۔

آیور ویدک علاج:- اگر عورت بہت موٹی ہو تو روضہ نقشہ یار و عن زیتون کی نیم گرم مالش پیٹ و پیٹھ پر کرنے سے بچہ آسانی پیدا
ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کا موثر علاج ہیں:-

۱۔ ملٹاس کی پھلی کا سیاہ چھلکا دو تولہ، ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش لیں اور دس تولہ رہنے پر گڑ ملا کر زچہ کو پلاٹیں، بچہ فوراً پیدا ہوگا۔

۲۔ چند بیدستر چار رتی، ہینگ چار رتی، دونوں کو پس کر ایک گولی بنا کر حاملہ کو گرم پانی سے کھلائیں، بچہ آسانی پیدا ہو جاتا ہے۔

۳۔ سوٹھ تین ماشہ، لہسن ڈیڑھ تولہ، دونوں کو کھیل کر ایک پاؤ پانی میں جوش دیں، چھٹائی رہنے پر حاملہ کو دیا تین بار پلانے سے مردہ بچہ

آسانی خارج ہو جاتا ہے، حاملہ کے لئے منع ہے۔
جب بچہ پونی (پہل) میں رُک جاتا ہے تو اس کو طب آیور وید میں موڑ دے کر بچہ کہتے ہیں، موڑ دے کر بچہ کا علاج عمل جراحی (آپریشن) ہے۔

مشرقت بھگون اس کے متعلق لکھتے ہیں کہ مستند سرجن کو نہایت احتیاط سے حاملہ کے جگر، پی و اندرونی اعضا کو چھاننا چاہئے تاکہ کسی عضو کے کٹ جانے سے گرہ دہی کی موت کا سوت خطرہ نہ ہو بلکہ بشرت میں یہ سب کچھ ہلے کر عمل کسی نہایت قابل تجربہ کار کہنے مشق سرجن کو ہی کرنا چاہیے۔ اور حاملہ کے لواحقین سے اس علاج سے پہلے اجازت حاصل کرنی چاہیے، کیونکہ عمل جراثیم سے حاملہ و ذریعہ و اولاد کی جان بچانے میں ہوتی ہے۔

جب آئو وید کے مشہور گزشتہ مشرت و چکروت میں ایک منتر چھاپا ہے اور منتروں کے حق میں نہیں ہوں اور مستند ادویات پر مصر و مکتوبہ میں میں میں لکھا ہے کہ اگر جنین زندہ ہو اور وہ کسی طرح باہر آتا ہو تو مندرجہ ذیل جیون منتر گائی بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے حاملہ کو چھاننے سے منع ہو کر جو بیگر کسی تکلیف کے پیدا ہو جاتا ہے۔ وہ منتر مندرجہ ذیل ہے :-

مکتا کھوشرو پاشا شیخ مکتا سورجین کرشیہ

مکتا سر دھیا درید ایہ سے ہی ماہرم سوا

ہو میو پیتک علاج :- وضع حمل کے وقت سخت کٹھنی درد ہو تو برائی اونی، ملا ڈونا، کو میلا، اپنی کاک، بھی بھی نیوگا، نکس و میکا، چیشیہ، آریکا، کالو فاکم، جلیسی سم، پٹا مینا سفید ادویات ہیں۔ وضع حمل کیساتھ شدت کیساتھ کٹھنی میں درد ہو تو کالو فاکم، وضع حمل کے وقت درد کی شدت کے ساتھ پاخانہ و چشاب کی حاجت ہو تو نکس و میکا، وضع حمل کے وقت درد کی شدت کے ساتھ منشی ہو تو نکس و میکا۔

مفید ہدایات :- جب وضع حمل کے دن بالکل نزدیک ہوں تو مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کریں :-

۱۔ حاملہ کو فکڑا کھلائیں، دودھ یا شور بادیں، ٹھنڈی و ترش اشیا سے پرہیز کریں اور سنبھلے حصہ کو سردی سے بچائیں۔

۲۔ حاملہ کو بدایت کریں کہ جب درد بڑھ اٹھے تو شور و غل نہ کرے بلکہ صبر سے درد کو برداشت کر کے پاؤں کے باغیچے۔

۳۔ جب بچہ جننے کا وقت بالکل نزدیک ہو تو حررت کو گرم کرے میں تھوڑا تھوڑا اچھلائیں، پھر بیٹھے کا ہدایت کریں اور پھر بیٹنے کی ہدایت کریں بچہ آسانی سے پیدا ہو جائے گا۔

۴۔ اگر بچہ پیدا ہونے میں تکلیف ہو اور بہت درد ہونے پر بھی بچہ باہر نہ آئے تو دایہ کو چاہیے کہ تلوں کے تری سے بونی کی ماش کرے یا اس کو اندرونی جانب سے چھوڑ کر نر کر دے۔

۵۔ حاملہ کو جب تھوڑا اور داسٹے تو اس وقت پاخانہ و چشاب کرا دیں، اگر قہقہ ہو تو کثیر آئیل سے انما کریں۔

زچہ کی صحت و تندرستی کیلئے مفید ہدایات

۱۔ زچہ کو آرام سے لیٹر پر لٹائیں، موسم سرما میں گرم کر کے گرم رکھیں اور لیٹر میں گرم دیں، زچہ کا لباس و لیٹر پاک و صاف ہونا چاہیے۔

۲۔ وضع حمل کے بعد زچہ کو چاہیے کہ وہ دن دن لیٹر پر آرام سے لیٹی رہے اور بیٹنے پھر نے کا نام نہ لے، در زچہ دانی سے خون جاری ہونے کا ڈر ہے اور بچہ دانی شکر و کراہی حالت پر نہیں آسکتی، بلکہ ہمیشہ کے لئے بڑھی رہتی ہے۔

۳۔ وضع حمل کے بعد زچہ ۲۱ دن کام نہ کرے، در زکلی قسم کے امراض پیدا ہو جانے کا خطرہ ہے۔

۴۔ بچہ پیدا ہونے کے ۳۰ دن تک زچہ سرد پانی جسم پر نہ ڈالے کیونکہ اس سے نفاس بند ہو جائے گا، جس کا جاری رہنا زچہ کی تندرستی کے لئے ضروری ہے، اس لئے منہ ہاتھ دھونے اور نہانے کے لئے ہمیشہ گرم پانی کا استعمال کیا جائے، لیکن ابتدائی بیس دن نہانا منع ہے، بلکہ جسم کو گرم پانی دتوئے سے پونچھ لیا جائے۔

- ۵۔ وضع حمل کے چند گھنٹہ بعد اگر زچہ کو میٹاب دیا جائے تو ہر گرم پانی کا سینک کر سننے سے میٹاب آجاتا ہے۔
- ۶۔ وضع حمل کے ۲۴ گھنٹہ بعد اگر زچہ کو پاخانہ نہ آئے تو کھینچنا آگیا کہ ایک گالہ سے لے کر اڑھائی گالہ تک گرم دودھ میں ملاسنے سے قبض کا عارضہ دور ہو جاتا ہے، جو کہ زچہ کی صحت کے لئے ضروری ہے۔
- ۷۔ بچہ پیدا ہونے کے بارے گھنٹہ بعد اکثر زچہ کے پستانوں میں سناؤ اور گرانی محسوس ہوتی ہے۔ اور عام طور پر اڑھائیس گھنٹوں میں مقدور کر پستانوں پر دھم آجاتا ہے، جس سے زچہ کو معمولی بیمار بھی ہو جاتا ہے۔ اسے دودھ کا بخار کہتے ہیں، جو کہ بچے کو دودھ پلانے سے دور ہو جاتا ہے۔
- ۸۔ بچے کی پیدائش کے سات گھنٹہ بعد ماں کو بچے کا دودھ ہنر دینا چاہیے، کیونکہ بچہ دانی اور پستانوں میں ایک خاص قسم کی تعلق ہے، جب بچہ پستانوں کو سڑی لے کر جو سنبھلے تو طبیعت تعلق کی وجہ سے بچہ دانی کا سکڑاؤ شروع ہو جاتا ہے، جو زچہ کے لئے بہت مفید ہوتا ہے اور اسے دودھ نکلنے سے جھارتوں کا جوش کم ہو جاتا ہے اور زچہ کا پسلا دودھ ملاپ کا کام کرتا ہے، جس سے بچے کا بیٹ صاف ہو جاتا ہے۔
- ۹۔ چالیس روز تک زچہ کی بچہ دانی کے ایک قسم کی رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے، جس کو طب میں نفاس کہتے ہیں، اس کا کھل کر بیماری رہتا زچہ کی صحت کے لئے بہت مفید ہے اور مذکورہ بیان سے کئی قسم کی بیماریوں کا خطرہ ہے، خصوصاً اس سے پرست کا بخار ہو جاتا ہے۔
- ۱۰۔ ولادت کے بعد پونی پر یوجن ہو جاتی ہے، اسے سینک سے آرام آجاتا ہے۔
- ۱۱۔ بچہ ہونے کے بعد تین دن تک زچہ کو نرم اور جلد صتم ہونے والی غذا دیں، دیرینہ غذاؤں سے سخت پرہیز کریں۔
- ۱۲۔ ابتدائی ایام میں زچہ کو گرم پانی کی جگہ عرق کا وزبان، عرق کو آدھ عرق سوخت ملائیں، سرد ہوا کے جھونکوں اور ٹھنڈے پانی سے بچائیں۔
- ۱۳۔ صرف عرق سوخت کا متواتر استعمال زچہ کو کئی امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔

کثرت نفاس

تعریف مرض :- بچہ پیدا ہونے کے چند گھنٹوں بعد یا آنول نکلنے وقت سخت جریان خون بہتا ہے، اگر اس کا ہر شکاری سے طاق نہ کیا جائے تو زچہ کی زندگی خطرے میں پڑ جاتی ہے۔

وجوہات :- وضع حمل کے بعد کسی بے احتیاطی کی وجہ سے بچہ دانی کا سکڑاؤ درست نہ ہونا، آنول کو ہاتھ سے کھینچنا، آنول کا کوئی ٹکڑا ہوجانا، بچہ دانی میں رہ جانا، اسپریشن کے وقت بچہ دانی میں زخم ہو جانا، بچہ دانی کا مزہ پھٹ جانا، زیادہ گرم غذاؤں کا استعمال، بعد وضع حمل چھلنا پھرنا، کمزوری اعصاب وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- بچہ دانی سے زیادہ خون نکلتا ہے، زچہ کا چہرہ زرد اور آدھ یا ڈھنڈھے ہو جاتے ہیں، ٹھنڈا پینہ آتا ہے، نبض پارک اور تیز جلتی ہے، کمزوری کے باعث مریضہ کی آنکھوں کے آگے آنکھیں آجاتا ہے۔ شدت مرض میں بے ہوشی تک نسبت پہنچ جاتی ہے یا بالکل جسم میں تشنہ ہو کر مریضہ موت کے گھاٹ اتر جاتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- مریضہ کو آرام سے چار پالی پر چپٹ لٹائیں اور بالکل کشتی قسم کی حرکت نہ کرنے دیں۔ دایہ بچہ دانی کے اندر ٹنگی ڈال کر معلوم کرے، اگر بچہ دانی میں آنول کے ٹکڑے یا خون کے جھپٹے موجود ہوں تو ہڈیوں پر ڈوش سرخ یا انیمیا سرخ بچہ دانی کو دھو کر صاف کریں بچہ دانی کو بادیں اور کوئیڈ ایکسٹریٹ ارگٹ ۲۰ مم ایک اونس پانی میں ملا کر دیں یا ارگٹ کمپور ۱۰ سے ۱۵ مم ارگٹ ۵ گرین کوئین اہر چار گھنٹے

بعد میں یا ایک گولی آرپولین (Arboline) اور ایک گولی کوئین بیک وقت دن میں تین بار دی جاوے یا اگر میٹرین (Argometrine) کا استعمال کرنا چاہیے تو اس کے اخراج میں مدد دینی ہے اور دم سے زائد خون کے اخراج کا امکان نہیں رہتا یا چھوٹی پڑوسی کا زہر جلد سے لگ کر دے۔ اگر خون بند نہ ہو تو کچھ میٹرین ایک جگہ پانی دس جگہ ملا کر کچھ دانی کے اندر پکھاری دیں، کیلشیم لیکیٹھ دس گریں ہر تین گھنٹہ بعد دیں، مرتبہ بہت کمزور ہو تو براندی دیں۔ دل دھبہ رہا ہو تو تقویت دل کے لئے کورامین (Coramine) ایک سے دوسری کا شیک لگائیں اور غرض بند کرنے کے لئے ان ادویات کا استعمال کیا جائے، جو جریان خون کے باب میں دی گئی ہیں۔

یونانی علاج :- ہر ایسا مذکورہ علاج ڈاکٹری کو سامنے رکھیں، خون بند کرنے کے لئے کثرت طبع کے بیان میں جو نسخے درج ہیں وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں، مندرجہ ذیل نسخہ حیات بہت مفید ہیں :-

۱۔ شعیاف قابض (جو خون کو بند کرتا ہے) :- پھول اتار، مینول گلاب ہر ایک چھ ماشہ، کندر اکھر ہر ایک تین ماشہ، سب کو بائیک میں کر اور جو شانہ بازو میں گوندھ کر مٹیاں بنا کر ایک جی پٹی (جسٹ) میں رکھیں اور کھانے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں۔

۱۔ گل ارنی، دم الاغان، کھربا، صدف سوختہ، سنگ جراثیم ہر ایک ایک ماشہ یا ایک ہیس کر پیسے کھلائیں اور اوپر سے شہرہ حب آلاس، شہرہ حب خرقہ سیاہ، شہرہ حب انجبار ہر ایک عرق گلاب دو تولہ عرق کاؤ زبان دو تولہ میں نکال کر تخم بارنگ چھ ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

۲۔ گیزد سنگ جراثیم ہر ایک ایک ماشہ، دونوں کو پیسے کر پیسے کھالیں۔ اوپر سے شہرہ حب آلاس، شہرہ حب خرقہ سیاہ، شہرہ حب انجبار ہر ایک تین ماشہ، عرق کاؤ زبان بارہ تولہ میں نکال کر شربت اتار تین تولہ میں ملا کر تخم بارنگ تین ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

آئیوریک علاج :- لہر یونانی علاج کے کریں، ہومیوپیتھک طریقہ علاج میں بچہ چھنے کے بعد خون بکثرت آئے تو فلی فولیم، سبائنا، آرنیکا، بلڈ ڈونا، کو سیلا، چائنا، ہامیلٹس، ایتیم مٹ، سیکیل کارا، پلسٹلا، کالی کارب بہترین ادویات ہیں۔ خون کا رخا آئے اور سیاہ ہو تو پائنا کا استعمال کیا جائے۔

غذا پر پریز :- مرتبہ کو آرام سے لٹائیں اور گرم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

بندش نفاس

تعریف مرض :- اس مرض میں بچہ چھنے کے بعد خون نفاس نہیں نکلتا اور عورت کو کئی قسم کی تکلیف ہو جاتی ہے، اگر کمزوری کی وجہ سے خون نفاس نہ آئے تو خطرہ نہیں ہے۔

وجوہات :- بچہ دانی میں خون کے شے پھنس جاتے ہیں، جس سے نفاس نہیں آتا۔

علامات :- رطوبتیں خارج نہ ہونے سے زچہ کو پوسٹ کا بخار ہو جاتا ہے، رحم و پیڑوں میں سوجن ہو جاتی ہے، سارے جسم میں دروپی ہوتی ہیں، کبھی بے ہوشی ہو جاتی ہے، مرض کی زیادتی کی حالت میں بچہ دانی کا درد، خفقان، جنون و تشنج کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

علاج :- کپاس کے دو ڈوسے تین تولہ، عرق مکو بارہ تولہ میں جوش سے کر اور صاف کر کے چند روز پلائیں یا آلس کی گرمی تین عدد عرق مکو دس تولہ میں جوش سے کر صاف کر کے پلائیں یا پھلکا امتاس ایک تولہ کا جو شانہ دیں، مندرجہ ذیل نسخہ حیات اس مرض کا مؤثر علاج ہیں :-

۱۔ بیج کرنش، سولف، پرسیاؤشال، مشکطرح مشع ہر ایک ساڑھے تین ماشہ صاف پانی میں جوش سے کر صاف کر کے چینی دو تولہ ملا

کر چلائی۔

۲۔ اگر بندش نفاس کے ساتھ بخار اور دم و سوسین وغیرہ ہو تو یہ نسخہ دیں: پچھلی، سوسف، غلب، شلش، ملٹی صلی ہوئی، ایچ خرپڑہ ہر ایک چھ ماشہ پانی میں جو شش کے کر چلائیں۔

ڈاکٹری علاج میں مرلیضہ کے سر اور چھائی کو عام ٹیکوں کے ہمارے اوتار کھیں، تاکہ نفاس رحم سے خارج ہونے میں مدد ملے کسی دافع عضوت دوا مثلاً لائی سول کے چکے گوش سے دوش کریں، بخار کی حالت میں سٹریٹوینی سلین یا چینی سلین کے عضلاتی انجکشن مفید ہیں یا ٹیڑا سلیکین کا استعمال کریں۔

غذا پر مہر۔ ہمارے پانی کے طوق کو چلائیں اور صحت درست ہونے تک رنگ کی نرم چٹری دن کو دیں، رات کو پینے بغیر گھی کے تین دریم صغ غذاؤں سے پر مہر کریں۔

پڑسوت جور، پڑسوت کا بخار، پیور پیرل فیور (Puer Peral Fever)

تعریف مرض۔ یہ جھوت دار بخار بچہ پیدا ہونے کے تین روز بعد عام طور پر ہو جاتا ہے۔

وجوہات۔ بچہ کی ولادت کے بعد آئول کا پورے طور پر خارج نہ ہونا، نفاس کا بند ہو جانا، رحم یا اظہم ہنائی میں آئول کے ٹکڑوں یا خون کے ٹکڑوں کا پھنس کر متعین ہو جانا جنہیں کامرودہ ہو کر بچہ والی کے اندر متعین ہو جانا، دوش حمل کے وقت بچہ والی کی بناوٹ میں فروش آہانا، دایہ کے ہاتھوں یا اس کے اوزاروں سے کسی متدی مرض کی جھوت کا لگ جانا یا دیگر زہریلے اثرات کا خون میں سرایت کر جانا اس کے اسباب ہوتے ہیں۔

علامات۔ ۱۰۵ کے قریب بخار اور بچہ والی کے مقام پر درد ہوتا ہے، چھاتیوں میں دودھ کی پیدائش رک جاتی ہے بے چینی، سرور اور کڑوری معلوم ہوتی ہے، مرض کی شدت کی صورت میں بے ہوشی و ہذیان ہو جاتا ہے جو مرلیضہ کے لئے خطرناک ثابت ہوتا ہے، بعض بہت تیز رفتاری سے پٹ پھول جاتا ہے، نفاس بند ہو جاتا ہے یا کم مقدار میں خارج ہوتا ہے جس سے بدبو معلوم ہوتی ہے۔

حفظہ بالقدم۔ چونکہ یہ ایک نہایت متدی اور جھوت دار مرض ہے، اس لئے ہر معالج اور دوا کا جو زچہ کے پاس جائے فرض ہے کہ جب اس مرض کی مرلیضہ کا علاج کیا جائے تو وہ دوسری تندرست زچہ کے پاس نہ جائیں یا پہلے اپنے ہاتھوں کو دافع اسراریت مملووں سے صاف کر کے خوب نہا دھو کر اور صاف دھلے ہوئے دوسرے کپڑے پہن کر جائیں، علاوہ ازیں شرح یادہ، سترخ بخار، معناق و بانی کے مرلیضوں کے پاس سے ہو کر ان کے دوشوں کا ملا حظہ کر کے بھی زچہ کے پاس جانے سے پرہیز کریں، کیونکہ ان امراض کی جھوت سے بھی زچہ کو پڑسوت کا بخار ہو سکتا ہے۔

علاج ڈاکٹری۔ مینی سلین یا پانچ لاکھ کا عضلاتی انجکشن ہر چھ گھنٹہ بعد دیں یا پرکین مینی سلین چار لاکھ ہر ۲ گھنٹہ کے بعد دیں، سلفا ڈرگز چھ گولی روزانہ دن میں تین یا چار بار استعمال کر سکتے ہیں، اس سلسلہ میں سلفا ڈیازین کا استعمال مفید ہے، ہمارے تجربات کے مطابق سٹریٹوینی سلین کا ۲ گھنٹہ بعد عضلاتی انجکشن دیں، زیادہ موثر ہے۔

اگر بچہ والی سے بدبو دار مادہ خارج ہو رہا ہو تو لائی سول (Lysoi) گھول کا دوش کیا جائے، اگر پٹ یا چٹریوں میں درد ہو تو ایوڈیکس کی ماش کر کے سینک کر ناکافی ہے۔ زیادہ تکلیف کی صورت میں انٹی فلوجین کا پلٹر لگائیں، اس مرض کے علاج پر برلیرم (Perpuraiserum) سے بھی بدبو ٹیکہ کیا جاتا ہے، لیکن اب میرم کا علاج متروک ہو رہا ہے اور اس کی جگہ مینی سلین اور سلفا گروپ نے لے لی ہے۔ اس مرض میں پرائیوٹ سیل ریٹ

۱۔ جاکوئی چہل، تاجرو، صفا، گھو، گندھال، سوختہ، گھڑشی، عیدادیں برابر دو تھے لے کر جو شائدہ بنا کر اس میں چھ ماہ شہید مار کر ایمین بچے کے بنانا اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔

[illegible]

پرست کے بخار کے ساتھ خواہ پیشہ کی آب دار چھٹی میں درم ہوتا ہے یا درم ہو یا تب محرقہ کی کسی علامات پیدا ہو جائیں، اگر شروع ہی میں مجھے — علاج کے لئے بلایا جائے تو میں ایچک نائٹ وغیرہ سے علاج شروع کرتا ہوں، یعنی دو گولیاں حقوڑے سے پانی میں گولیں دیتا ہوں اور اس میں ایک چھوٹا چمچ ہر دو یا تین گھنٹہ کے وقفہ پر دیتا ہوں، بعض اوقات یہ ایسلی دوائی ہی شفا یابی کے لئے کافی ہے۔ اگر کیوتاٹ کافی ثابت نہ ہو اور سچو دانی میں زیادہ تکلیف ہو تو میں سیلا ڈونا دیتا ہوں، اگر پیشہ کی آب دار چھٹی زیادہ مبتلائے حرمین ہو تو برلی اوٹیا دیتا ہوں۔ اگر شروع میں میرا علاج نہ ہو بلکہ اس وقت مجھے بلایا جائے جب کہ بخار تب محرقہ کی صورت اختیار کر چکا ہو یا شروع بخار میں ہی تب محرقہ کی علامات آشکارا ہوں اور بخار کا اثر دماغ پر ہو چکا ہو تو سیلا ڈونا یا ایو سائیس دیتا ہوں، خاص کر جب کہ تشنج شروع ہو گئے ہوں یا برعکس اس کے اگر عکس تکالیف زیادہ ہوں اور آبی بدبو دار دست آتے ہوں اور صہ پر پھینچاں یا تو رک کی شکل آئی ہو تو رشاکس یا آر سیٹم دیتا ہوں۔ ایک زیادہ خراب کہیں میں جب کہ ایو چھٹیک علاج سے تب محرقہ کی کسی حالت پیدا ہو گئی تھی اور میرے بغیر بالکل بے ہوشی کی حالت میں پڑی تھی، آنکھیں تھامنے لگی تھیں، چہرہ سمیٹ ناک اور زرو تھا، کسی وقت بڑھاتی تھی اور کسی وقت بدیان کا دورہ ہوتا تھا اور کھلے منہ سے بدبو دار سانس زور سے نکلتا تھا اور ناموسائیس، رشاکس جیسے سے کوئی نام نہ نہ ہوا تھا، وہاں سلعز کے شینے سے غیر متوقع حالت بہتر ہوئی، اس کے بعد کچھ دیر کے شینے سے مکمل صحت ہو گئی تھی۔

فخراؤ پر سبز۔۔۔ دیکھ عظیم افندیہ سے پر سبز کریں، مونگ کی وال، دلیا وغیرہ دیں، دودھ و آتش جو کا استعمال مفید ہے، جب پر سبز ہو جائے گا تو تھوڑے کوزے کا دودھ ملا کر بن کر دینا چاہئے۔

امراض زوجیہ کے لئے منتخب نسخہ جات

پیش زچہ :- عاب رشہ خلی چار ماشہ، عرق غلب الشلب ایک تولہ میں مشرب بزوری تین تولہ، چہار تخم ایک تولہ ملا کر پلا میں اور بطریز
پیش کے علاج کریں ۔

دودھ کا بخار :- زچہ کو ولادت کے چھ سات گھنٹہ بعد شے کو دودھ پلانے سے یہ عارضہ نہیں ہوتا، پھر بھی چھاتیوں میں تناؤ زیادہ ہو تو بذریعہ بریٹ پیپ نکال دینا چاہیے، بخار کی صورت میں ہلکے ملیتات پلا کر زچہ کی قبض کشائی کی جائے، اس سے چھاتیوں کا تناؤ کم ہو جائے گا۔ بلور و ریج خرپڑہ، چھ ماش، عتاب پانچ دانہ، مویز منقہ ۹ دانہ، خاکسی پانچ ماش، عرق سلف و عرق مکوہر ایک ۹ تولہ میں جوش دے کر صاف کر کے ملا دیں۔

ڈاکٹری علاج میں رنچ بخار کے لئے معمولی فیور کمپور دیں۔ اور کدیر ٹریل ایک اونس کا جلاب دیں، طبیعت صاف ہو جائے گی۔ مگر پھر بھی بخار تو بخار کا علاج بطور رسوت کیا جائے اور بخار کو مٹانے کے لئے سلفا ڈرگز اور نذر علیہ انکبش جینی سلین یا اسٹریٹو مائی سین کا استعمال مناسب ہے۔

دودھ کی زیادتی :- بعض دفعہ زچہ کی چھاتیوں میں زیادہ دودھ آتا ہے اور بچہ کی خوراک سے زیادہ پوتا ہے، اگر اس کی تدبیر نہ کی جائے تو دہم کی صورت میں نمودار ہوتا ہے، دودھ کم کرنے کے لئے مندرجہ ذیل ادویات نہایت مفید ہیں۔

۱۔ مسور کو سرکہ میں پکا کر یا زیرہ سیاہ کو سرکہ میں پیس کر چھاتیوں پر لپکریں۔

۲۔ گندم کا آٹا، باٹلا کا آٹا، بٹلوں کے تیل اور پانی کی مدد سے گاڑھالیپ بنا کر چھاتیوں پر لگائیں۔

۳۔ سولفہ بیج، غریزہ، خارشک، بیج خیاریں، جب کا کچ، ہر ایک چھ ماشہ، اس کو پانی میں پیس کر چھان لیں اور شربت بزروری تین ٹونڈا کر لیج اور شام پلائیں۔

آلور ویدک علاج بطور زونا فی علاج کے کریں۔

ڈاکٹری علاج میں ہلکا جلاب دیں، دودھ پستانوں سے بذریعہ بریسٹ پیپ نکال دیں، پستانوں پر سیلا ڈونا گلیسرین (سیلا ڈونا ایک ہفتہ گلیسرین آٹھ حصہ) لگادیں۔

مریض کو سیال افذیہ و اشربہ کم دیں، خشک دودھ، پانی، آتش جو، نان گندم اور ڈبل روٹی وغیرہ شوربے میں بھگو کر کھلائیں۔

ہومیوپیتھک علاج میں ۱۔ پسیلا ۲۔ کلیریا کارب ۳۔ برائی اونیا، سم چائنا، بہترین ادویات ہیں، پستانوں پر سیلا ڈونا گلیسرین ایک حصہ سیلا ڈونا مڈلنگز اور آٹھ حصہ گلیسرین (ملا کر لپکریں، مریض کو پینے کے لئے دودھ کم دیں۔

دودھ کی کمی :- بعض اوقات زچہ کے پستانوں میں دودھ کی اس قدر کمی ہوتی ہے کہ بچہ کے لئے کافی نہیں ہوتا، دودھ کو بڑھانے کے لئے زچہ کو عمدہ اور معوی غذا کھلائیں، خاص طور پر دودھ، مکھن، بالائی، میوہ جات، گیہوں کا دلیہ وغیرہ دیں۔
یونانی علاج میں مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کا مؤثر علاج ہیں :-

۱۔ ارنڈ کے پتوں کو چھاتیوں پر باندھیں یا ارنڈ کا تیل (کلیٹر آئیل) کی چھاتیوں پر مالش کریں یا ارنڈ کے پتوں کی بھیچیا پکا کر گرم گرم پستانوں پر باندھیں یا روغن زیتون کی چھاتیوں پر مالش کریں، نہایت مفید ہے۔

۲۔ ارنڈ کے پتوں کو جوش دے کر اور اس میں صاف کپڑا بھگو کر پستانوں پر اس کی ٹپکور کریں، دودھ بڑھ جائے گا۔

۳۔ ستاوڑ مناسب مقدار میں دودھ گائے میں جوش دے کر چینی ملا کر پلائیں۔

۴۔ قودری شریخ ۹ ماشہ ہمراہ دودھ گائے نیم گرم دیں۔

۵۔ ستاوڑ ہلر تولہ، سولفہ ہلر تولہ، معنوف بنائیں، یہ معنوف پہلے کھلائیں، اوپر سے بخود تین تولہ ایک پاؤ دودھ گائے میں بھگو کر صاف کر کے یہ دودھ پلائیں۔

۶۔ زیرہ سفید برابر چینی ملا کر ایک تولہ کی مقدار میں پانی سے کھلائیں۔

آلور ویدک علاج میں زیرہ سفید و تولہ، ماشہ الاچی خورد ایک تولہ، معنوف خیاریں چھ ماشہ، معنوف کدو چھ ماشہ، سب کو پیس کر آٹھ خوراک لیں اور ایک ایک صبح و شام دودھ سے کھلائیں، اس سے دودھ صاف ہو کر خوب بڑھ جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج میں کاڈیور آئیل ایک ایکٹ چھ بعد از غذا پلائیں، جدید ادویات میں لیکٹا گول جو بوزلوں کے جوہر نیم

اور فاسفورس کا مرکب ہے۔ یہ بچہ والی عورت کے دودھ میں زیادتی کرنے کے کام میں لائی جاتی ہے۔ مقدار خوراک ایک چمچ دودھ میں دو تین بار دیں۔

پیدائش و انزالش دودھ کے لئے زچہ کو سیال افذیہ دیں، آتش جو، نیخنی، پھلوں کا پانی وغیرہ دیں۔

ٹانگ کا سفید درم :- اس مرض میں زچہ کی ٹانگ پر درم آجاتا ہے، جس کی رنگت عام طور پر سفید ہوتی ہے۔ اگر درم کو دبایا جائے، تو اس میں گرٹھ بنیں پڑتا، یہ عارضہ جب رحم سے جریان خون ہوتا ہے اور اس کا متعفن مادہ خون میں سرایت کر جاتا ہے تو وریڈوں میں خون منجمد ہو کر اس جگہ کا دوران خون رک جاتا ہے۔

یہ عارضہ ولادت سے دو ہفتہ بعد اکثر زچہ کی بائیں ٹانگ اور کبھی دونوں ٹانگوں پر نمودار ہوتا ہے۔ ٹانگ اور پاؤں میں شدید درد ہوتا ہے، جو عام طور پر سرین کے پنجے سے شروع ہو کر اوپر کو بھی پھیلتا ہے، مریض کو سردی سے بخار ہو جاتا ہے، جس سے سخت بے چینی ہوتی ہے ڈاکٹری میں اس کو وائٹ لیگ کہتے ہیں۔ پندرہ بیس روز بعد تکلیف میں کمی ہو جاتی ہے، پاؤں میں سختی کافی غرصہ تک رہتی ہے، زچہ کو کامل آرام و سکون سے ڈالتے رکھیں، پاؤں کو تکیہ سے اونچا رکھیں اور جوشاندہ پوست خشخاش اور گل ٹیٹو سے مقام ماؤٹ پر سینک کریں، جوشاندہ میں فلائین کے ٹکڑے جھگو کر مقام درم پر رکھیں اور موم جامر لپیٹیں۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں اکیٹول گلیسرین یا سیلا ڈونا گلیسرین کا لیپ کریں، اس کے ساتھ ہی مینی سلین یا سٹریٹو مینی سلین کا عضلاتی انجکشن کریں یا پرنٹسٹیل کھانے کے لئے گولیاں یا ایمپولز عضلاتی انجکشن کئے جاسکتے ہیں۔ ٹانگ کی سوجن دور کرنے کے لئے بورک گھول، ڈیٹول گھول سے ٹکور کرنی مفید ہے یا آیوڈکس کی مالش کا استعمال مفید ہے۔

یونانی دوا یوریدک طریقہ علاج میں سولف، جڑ سولف، مکو خشک، تخم خرپڑہ، پرسیاؤ شاں ہر ایک سات ماشہ، بیج قرطم پانچ ماشہ، مویز منقی ۹ دانہ، عناب پانچ دانہ۔

عرق مکو میں جوش دے کر صاف کریں اور شربت بزوری دو تولہ ملا کر خاکسی بتن ماشہ چھڑک کر پلائیں اور بیرونی طور پر روغن گل و روغن بالونہ یا روغن زیتون کی مقام ماؤٹ پر مالش کریں اور جب تک مرض میں تخفیف نہ ہو موٹھ سالم یا مونگ سالم کا پانی یا گھیوں کا نمکین دلیہ دیتے رہیں اور بادی و فیتل چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

ہومیو پیتھک علاج میں ایکونائٹ (ابتداءً مرض میں) پلیٹلا (جب وریڈوں میں گانٹھیں پڑ گئی ہوں) بموجب علامات مرض دیں۔ علاوہ ازیں سیلا ڈونا، آرنیکا، برائی اونیا، رسٹاکس وغیرہ ادویات بھی۔ اپنی اپنی علامات مخصوصہ کی موجودگی میں کام

آتی ہیں۔
تشنج زچہ :- کبھی دوران حمل یا زچگی کے زمانہ میں ہرگی کی طرح تشنج ہونے لگتا ہے، یہ عارضہ وضع حمل میں بے احتیاطی کرنے سے پیدا ہوتا ہے، کیونکہ رطوبات فاسدہ بچہ دانی میں رہ کر تعفن پیدا کر دیتی ہیں اور اس تعفن کا زہریلا مادہ خون میں جذب ہو کر تشنج کا موجب ہوتا ہے، کبھی امراض گردہ کی وجہ سے جب گردے کمزور ہو جاتے ہیں اور وہ خون کے زہریلے مواد کو براستہ پیشاب خارج نہیں کر سکتے، تودہ زہریلا مادہ خون میں مل کر تشنج کا سبب بنتا ہے۔ جدید تحقیقات کے مطابق البومن نوری (بول زلالی) انیمیا (فقر الدم) سے یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

شروع میں سرور دہوتا ہے اور حکم آتے ہیں، آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتا ہے، ہاتھ، پاؤں پر آس ظاہر ہوتا ہے، چہرہ اور جسم کے دوسرے عضلات میں لگاتار تشنج ہونے لگتا ہے، چہرہ تن جاتا ہے اور اس پر بل پڑ جاتے ہیں۔ کبھی زبان باہر نکل آتی ہے اور کبھی اندر چلی جاتی ہے، منہ سے جھاگ نکلتی ہے اور پیشاب و پاخانہ بلا ارادہ خارج ہو جاتے ہیں۔ پسینہ سے بدن شرابور ہو جاتا ہے، مرض کی زیادتی کی صورت میں مریض کو کسی بڑے ہسپتال میں بھیجا جائے۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں در دوں کو کم کرنے کے لئے پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں میں سرکاری فارما کو پیہ کے نسخہ برومائیڈ کلورل

کسچر (Bromide Chloral Mixture) کا استعمال کریں، جس کا نسخہ درج ذیل ہے :-

پوٹاسی برومائڈ ۲۰ گریں، کلورل ہائیڈریٹ ۱۰ گریں، مشرب سادہ ایک ڈرام، کلوروفارم وارٹر ایک اونس تک۔

یہ غید دینے والا تسکین دہ کسچر ہے، ایسی ایک نوراک ہر تیسرے یا چوتھے گھنٹہ بعد دیں، پیشاب کھولنے کے لئے اسی فارماکوپیا کی الکالائن

ڈائیورٹک کسچر (Alkaline Diuretic Mixture) کا استعمال کرائیں۔

پوٹاسیم سٹراس ۳۰ گریں، سوڈیم بائی کارب ۳۰ گریں، وارٹر ایک اونس تک، نینوں کا گھول بنا کر پلائیں۔ دیگر ادویات کے لئے تشنج (منیجمنٹ)

کا بیان دیکھیں۔

یونانی علاج میں بیرونی طور پر روغن قسط، روغن زعفران کی پشت و گردن کے مہروں پر نیم گرم ماش کریں یا زعفران (کنیر)، ایک ماش کستوری

دورق کو روغن بابونہ دورق میں حل کر کے بلیں اور جائفل سالم منہ میں رکھ کر اس کا عرق چوسیں اور کھانے کے لئے حیض و نفاس کو جاری کرنے

والی دوائیں دیں، اس سلسلہ میں جاؤ شیردوسے چار ماش پیس کر شہد میں ملا کر چٹائیں یا مشرب پودینہ دو تولہ سمراہ عرق سولف دس تولہ دیں۔

ہومیو پیتھک علاج میں جب کہ تشنج تمام جسم میں پڑتے ہوں یعنی آنکھوں سے لے کر پاؤں کے انگوٹھے تک تمام عضلات مبتلا ہوں تو ہائیڈروکس

دیں، کاپلی پیٹ میں کرپل، ریشہ اور تشنج ہوتے ہوں اور آنکھوں کی بینائی میں نقص ہو گیا ہو یعنی ایک کے دو دو نظر آتے ہوں تو جلیسی میم دیں۔

جنون زچہ (زچہ کی دیوانگی) :- کبھی ایسا جنون حمل کے دنوں میں خاص طور پر حمل کے ابتدائی تین ماہ کے آخر یا چوتھے ماہ کے شروع

میں عام ہوا کرتا ہے اور کبھی بچہ کی پیدائش کے بھڑے عرصہ کے بعد اور کبھی دودھ پلانے کے زمانہ میں ہوا کرتا ہے، اس سلسلہ میں حسیان

رہے کہ بچہ کی پیدائش یا دودھ پلانے کے زمانہ میں جو جنون ہوتا ہے، اس کے اسباب تو عام طور پر وہی ہوا کرتے ہیں جو اوپر لکھے جا چکے

ہیں، لیکن کبھی زچہ کا جریان خون یا مرض بول زلالی یا عرصہ تک بچے کو دودھ پلاتے رہنا بھی اس مرض کے اسباب ہوا کرتے ہیں۔

جب حمل کے دنوں میں یہ مرض ہو تو حاملہ ہمیشہ تنگیں اور آسم تبا کی طرف مائل رہتی ہے، جب بچہ پیدا ہونے کے بعد دو ہفتے کے اندر

یہ مرض ہو تو شدید تسم کا ہوا کرتا ہے، جس سے مریض نہایت جذبہ اور جوش میں بے ہودہ ہو اس اور ڈراؤنی حرکات کرنے لگ جاتی ہے، نیند نہیں

آتی بے چینی ہوتی ہے، کبھی دیوانگی اس قدر ہوتی ہے کہ اپنے آپ کو اور کبھی بچے کو نقصان پہنچاتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- سرپینٹا (Serpenta) یا سرپینا (Serpina) ایک گولی دن میں دو تین بار دیں یا تھیو گارڈی نل (مے اینڈیکر) ایک

سے دو گولی روزانہ، اسے خالی پیٹ استعمال نہ کیا جائے، سپیلاکپنی ہی گولیاں تھیو بی ٹال (Theo Betal) المیک کپنی تھامی نال (Tham

inal) ، بولٹس کپنی ہی دوا تھیو برین کیاؤنڈ اور بارک کپنی تھیو می نال (Theo minal) کے نام سے تیار کرتی ہے۔

علاوہ ازیں الکسر برومائڈ ولیرین یا پوٹاسیم برومائڈ کا استعمال بھی مفید ہے اور جنون میں دی گئی ادویات کا استعمال کریں۔

یونانی علاج :- غیند لانے کے لئے روغن کاہو، روغن خشخاش، روغن کدو، بشر و ختران ہوزن میں کپڑا تر کر کے ہر وقت سر پر رکھیں اور زچہ

کاہو، بیج کاسنی، بیج خشخاش سفید، دھنیاں، مغز بیج کھیرا، بیج مغز کدو ہر ایک تین ماش، مغز بادام سات دانہ، سب کو پیس کر شرہ نکالیں اور مشرب

نفسہ تین تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں، تقویت کے لئے مغز غنبری یا مغز یا قوتی کا استعمال کریں۔

آیور ویدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں اور جنون کے بیان میں دی گئی ادویات حالات مرض کے مطابق استعمال کرائیں۔

ہومیو پیتھک علاج بطور جنون دما لیجولیا کے کریں، ایام حمل کا جنون عموماً وضع حمل کے بعد خود بخود دور ہو جاتا ہے، لیکن ایام زچگی کا

جنون عام طور پر نہایت تکلیف دہ ہوا کرتا ہے۔ قبض نہ ہونے دیں، بچے کو الگ رکھیں، کہیں ایسا نہ ہو کہ مریض بچہ کو نقصان پہنچائے۔

درم پستان :- پستان میں درم آتا ہے۔ اگر مناسب علاج نہ کیا جائے تو پھیوڑا بن جاتا ہے، اس سلسلہ میں جمع شدہ دودھ بریٹ

پمپ سے نکال دیں، ورم کو تحلیل کرنے کے لئے آئیوڈیکس کی مالش کریں۔ انٹی فلو جین یا سیلاڈونا کا پلستر لگائیں اور عام سوجن و ہیڈروں کی طرح علاج کریں، پینی سلین، سٹریپٹو مینی سلین یا دونوں کے مرکب ٹیکے لگائیں، سلفا ڈرگز کا استعمال بھی مفید ہے یا سپٹران گروپ ادویات دیں۔
یونانی طریقہ علاج میں نوٹا در چار ماشہ لے کر آدھ سیر جو شانہ پوست میں حل کر کے رکھ دیں اور اس میں کپڑا تر کے پستان پر رکھیں۔
جب خشک ہو جائے پھر تر کریں یا مصبر زر د ایک تولہ، گوگل چھ ماشہ، میدہ گندم ایک تولہ، سب ادویہ کو جو شانہ پوست خشکاش میں پیس کر مناد کریں۔

بھٹنی کا زخم :- اگر سر پستان کو صاف نہ رکھا جائے تو اس پر پٹیل اور دودھ جم کر خراش پیدا کر دیتی ہے یا اس کا سر بھٹ جاتا ہے۔
جس سے زخم ہو کر باعث تکلیف ہوتا ہے، بطور حفظ ماقدم بچہ کو دودھ پلانے کے بعد پستان کی بھٹنی کو صاف کر لیں اور ہر روز ایک دو دفعہ چھاتیوں کو گرم پانی سے دھوتے رہیں۔

اگر بھٹنی میں زخم پیدا ہو جائیں تو زخم کو جو شانہ برگ نیم سے دھو کر یہ دوا استعمال کریں :-

پھلکوی تین رتی، گوند کیکر تین ماشہ باریک پیس کر زخم پر چھڑکیں یا مرہم جت لگائیں۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں برنول آسٹینٹ یا سبازول آسٹینٹ لگائیں یا بورک گلیسرین کا استعمال کریں، بدن و لباس کو پاک و صاف رکھیں، علاج بطور زخم کے کریں۔

چھاتیوں کا چھوٹنا ہونا :- یہ عارضہ جنسی غددوں کی کمزوری سے پیدا ہوتا ہے، جس سے چھاتیوں کی بڑھوتری میں کمی رہ جاتی ہے، چھاتیاں بالکل سکڑی ہوئی ہوتی ہیں اور بعض عورتوں میں تو پستان بالکل نظر ہی نہیں آتے جس سے ان کی نول بصورتی ختم ہو جاتی ہے، اس مرض کے لئے خستہ الرحم (اووریز) کے ہارمون استعمال کئے جاتے ہیں۔

۱۔ پراجینی نان (Progynon) :- یہ شیرنگ کمپنی کی تیار کردہ اووریز کے ہارمون کی گولیاں ہیں اور کمزوری رحم، ایام رحم کی بے قاعدگی اور

بلوغت لانے کے لئے امراض زنانہ میں مفید ہیں، جہاں زنانہ ہارمون کے استعمال کرنے کی ضرورت ہو، ان کا استعمال مفید ہے، ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار کھانے کے لئے یا ایک سے دوسری سی عضلاتی انجکشن دیں۔

۲۔ سٹیلبا سٹرول (Stilboestrol) :- یہ بھی بناوٹی خستہ الرحم ہارمون ہے، بلوغت لانے و امراض رحم، خستہ الرحم کی کمزوری کے لئے مفید ہے، گلیکوکپنی اسے کلینا سٹرول (Clino Sterol) کے نام سے تیار کرتی ہے، ایک سے پانچ ملی گرام دن میں ایک سے دو بار دیں۔

۳۔ انڈرو جیسٹان (Andro Gestan) :- یہ شیرنگ کمپنی کی تیار کردہ دو خستہ الرحم کی ہارمون، خستہ الرحم کی ہارمون کی تیار شدہ گولیاں ہیں۔ جو خون حیض کی زیادتی یا بچہ دانی کی کمزوری و چھوٹاپن کے علاوہ چھاتیوں کو بڑھانے کے لئے مفید ہیں۔

۴۔ انٹیکس (Antex) :- یہ بی ڈی، ایچ کمپنی کی تیار کردہ حاملہ گھوڑیوں کے خون سے تیار کردہ ہارمون ہے، یہ خستہ الرحم اور خستہ الرحم کی تقویت کے لئے کمزوری کے لئے مفید ہے، علاوہ ازیں انٹی ٹیوٹرین (Antitutirin) کا استعمال بھی مفید ہے۔ بیرونی طور پر اوو سائیکلین

(Ovocyclin) مرہم کی مالش مفید ہے۔ باہر سے تلی کا تیل لگا کر برسیٹ ڈوولپر سے ویا یام کریں۔

چھاتیوں کا بڑا ہونا :- اس مرض میں عورت کے پستان معمول کی نسبت ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔ یہ عارضہ پستانوں کو زور سے کھینچنے زیادہ

ہانے، ورزش نہ کرنے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے، اس مرض میں تمام جسم موٹا اور ڈھیلہ ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں چھاتیوں کے چھوٹنا ہو جانے کی صورت میں جو علاج تحریر کیا گیا ہے، یعنی زنانہ ہارمون اور ہارمون بلوغت کے ٹیکے

کئے جادیں، بیرونی طور پر سیلاڈونا گلیسرین یا اوو سائیکلین (Ovocyclin) مرہم کی مالش کی جائے۔

دوسری طریقہ علاج میں مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں۔ ۱۔

۱۔ برگدورخت کی داڑھی کے نازک سرسے جو سرخ اور زرد رنگ کے ہوتے ہیں، پانی میں بیس کر چھاتیوں پر لپیٹ کر بیس۔

۲۔ چھاتیوں پر چست انگلیا پہنا بھی مفید ہے۔

۳۔ آم کے پیل جو بعد از خورد چھوٹے ہوں، پیل بولی جو چھوٹی ہوں، مسخرنچ برہندی، چھلکا انار، سب ادویہ کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس، اور

یہ معجون چھ ماہ کے ارادہ پاؤ گئی گاٹے چینی میں علوانا کر چائیس دن کھائیں، پستان باکرہ کی طرح بڑھاتے ہیں۔

۴۔ پیل تم چھوٹے، پیل بولی کچی، مازوسر، چینی برابرسے کر معجون بنائیں اور بعد از ایک تولہ روز کھائیں۔

۵۔ بعض عورتیں صرف ایک مرتبہ بچہ پیدا ہونے سے چھاتی کی خوبصورتی کھو بیٹھتی ہیں، درج ذیل روغن نرم، انکی ہوئی بد شکل چھاتیوں کو اصلی حالت میں لاتے۔

درخت انار کے پھول پختہ کیجئے پیل اور چھلکا، چاروں کو نیم کو ب کر کے ایک دن رات پانی میں بھگو کر کھیں، اس کے بعد جوشن کر صاف کر کے

اس کے چھام حصہ کے برابر تولوں کا تیل شامل کر کے جوش دیں، یہاں تک کہ پانی جل جائے اور تیل باقی رہ جائے، معجون اساتیل سوئے وقت آہستہ آہستہ لپٹوں

پر مالش کریں اور چست انگلیاں پہن لیا کریں۔

نوٹ۔ اگر کوئی اندرونی بیماری صحت کو دیکھ کی طرح چاٹنے والی ہو تو خارجی تدبیر سے کار ثبات ہوگی۔ داتاؤں کا معقولہ

فوت۔ "Beauty comes from within" یاد رکھیں۔ اصل مرض کا علاج ضروری ہے۔ تندرستی کی حالت میں یہ تیل چائیس دن تک

مستور استعمال کیا جائے اور چھاتیاں اچھے سے کس کر رکھی جائیں۔

۶۔ مازوسر، پھول انار، چھلکا انار، پھلنگری سفید، جفت بلوط، آقانیہ ہر ایک چھ ماہ، سرکہ انگوری میں چس کر چھاتیوں پر منہا د کریں۔

۷۔ جو معشرہ مائیں، چھلکا انار، باریک پیس کر دودھ میں ملا کر پستانوں پر لپیٹ کر مائیں اور چست انگلیا پہنائیں۔

۸۔ پھول انار ایک تولہ، چھلکا انار ایک تولہ، چھلکا لیکر ایک تولہ، چھلکا جامن ایک تولہ، تمام ادویہ کو تین پاؤ پانی میں بھگو کر کھیں، صبح تنوں کے

تیل میں تولہ میں پکائیں، پانی جل جانے پر تیل محفوظ رکھیں، بوقت ضرورت پستانوں پر لپٹیں، اس سے پستان سخت ہو کر اصلی حالت پر کھائینگے۔

بطور تغذیہ مائع بچہ کو لیٹ کر یا گود میں آٹھا کر دودھ نہیں پلانا چاہیئے۔ مائیں پر آٹھا کر بچے کے منہ کو چھاتی کے پاس سے جاؤ نہ کھچاتی

کو بچے کے منہ کے پاس۔ علوانہ انہیں بچہ کا دودھ مناسب وقت پر چھڑا دینا بھی ضروری ہے۔ ایسا لباس پہننا چاہیئے جس سے پستانوں کو ہار لے۔

حاملہ عورت و بچوں کو ٹیکے کب لگوائیں

مرض	دیکھیں	عمر
۲۔ ٹے ٹے ٹس	ٹی، ٹی (مال اور بچے دونوں کو محفوظ دیتا ہے)	حاملہ عورت - ۱۶ ہفتے - ۳۶ ہفتے
۳۔ ڈیپتیریا کالی کھانسی ٹے ٹس	ڈی، پی، ٹی	بشرخوار بچے - ۶ ماہ - ۹ ماہ
۳۔ پولیو	پولیو	" " " "
۱۔ تبہ دق	بی، ای، جی	" " " "
۱۔ خسرہ	خسرہ	بشرخوار بچے - ۹ ماہ - ۱۲ ماہ
۱۔ بوٹر	ڈی، پی	" " " "
۱۔ بوٹر	پولیو	" " " "

نوٹ۔ ایک ڈوز اگر بشرخوار بچہ دیا گیا ہو۔ دو ڈوزوں کے درمیان کم از کم ایک ماہ کا وقفہ ہونا چاہیئے۔ معمولی زکام، کھانسی، اسہال کے دوران بھی ٹیکے دے دیا جاتا ہے۔ بہت زیادہ تکلیف میں ٹیکے نہیں دیتا چاہیئے۔

Tibbi Books for Atiba Karam

پندرھواں باب بچہ دانی و یونی کی بیماریاں

شویت پزور، سفید پانی آنا، لیکوریا، (Leucorrhoea)

تعریف مرض :- اس مرض میں عورت کی اندام نہانی سے سفید زردی مائل رطوبت خارج ہوتی ہے، جس میں کبھی بدبو بھی ہوتی ہے اور زنا نہ ہونے کی شکایت لگ بھگ پچاس فیصدی عورتوں میں پائی جاتی ہے۔

وجوہات :- بھوئی عمر میں حمل قرار پانے، جنرل کمزوری، کمی خون، ورم رحم، کثرت ملاپ، زنا نہ سوزاک، آئشک، بندش ایام، غم و غنہ، خوف و ہراس وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

اخراج رطوبت کے لحاظ سے یہ مرض پانچ قسم کا ہو سکتا ہے :-

۱۔ یونی کے بیرونی حصہ سے رطوبت خارج ہوتی ہو، ۲۔ یونی کے اندرونی حصہ سے رطوبت کا اخراج ہوتا ہو، ۳۔ بچہ دانی کی گردن سے رطوبت نکلتی ہو، ۴۔ بچہ دانی کے اندرونی حصہ سے سیلان ہوتا ہو، ۵۔ لغزین سے رطوبت آتی ہو۔

علامات :- بیرونی طور پر یونی میں فارش ہوتی ہے اور اس سے سفید زردی مائل رطوبت نکلتی ہے، کمر میں درد ہوتا ہے، پیٹروں میں بوجھ اور درد کی شکایت محسوس ہوتی ہے، بار بار پیشاب کی حاجت محسوس ہوتی ہے، ماہواری میں تکلیف ہوتی ہے، کام کاج کو جی نہیں چاہتا اور مرض کی موجودگی میں حمل نہیں ٹھہرتا، پانچ اقسام کے سبب سے علامات درج ذیل ہوتی ہیں :-

۱۔ پہلی قسم کا مرض نوجوان عورتوں کو ہوتا ہے، چنانچہ اس قسم کی مریضہ عورتوں کی یونی کے بیرونی حصہ سے ایک لیس وار چمکیلی رطوبت نکلتی ہے۔ جس سے یونی کے ہونٹ آپس میں چپک جاتے ہیں، جب رطوبت زیادہ مقدار میں نکلتی ہے، تو اس کے بیرونی حصہ میں جمع

پانی سے دیں۔

۱۔ الٹریس کارڈیل یا فیسیل کارڈیل ایک سے دو مچھریں ویشام دیں، کزوری کے لئے ویشام لی کیلیکس دیں۔

مریض کی عام صحت کو درست کر لائیں، ویشام لی کا استعمال مفید ہے، میرے ذاتی تجربہ میں مقامی طور پر ایس، وی، ایسی اور کھانے کے لئے کشتہ جینہ مرغ یا دولہے میو یا نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔

یونانی علاج :- پینکڑی بریاں، مازو بریاں ہر ایک دو ماش، کتھہ سفید چار ماش، صاف پانی تین پاؤں میں جوش لے کر چھان کر اس پانی سے انڈم نہانی کو دھوئیں یا قافیہ، پھول انار، سک (چھلکا) انار، مازو سبز ہر ایک سات ماش، پینکڑی، سنبل، الطیب ہر ایک تین ماش، سب ادویہ کو باریک میں کر پھر ایک صاف اور ملائم کپڑے کو پانی میں تر کر کے پھونک کر اور دوا کے باریک سفوف سے تر کر کے انڈم نہانی میں رکھیں۔ مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

سفوف سیلان :- مستاد رکندر، چٹا گوند، مصطفیٰ رومی، ثعلب صری، الاچی خورد، پھول پستہ، پھول سپاری، شیج، طیار شیر، مصلیٰ سفید سنگجواحت، لودھ پٹھانی ہر ایک تین ماش، چینی سفید برابر سفوف بنائیں اور خوراک ۹ ماش صبح و دوپہر گائے ختم گرم سے استعمال کریں۔
دیگر :- مصطفیٰ رومی، چٹا گوند، پھول دھاوا، جفت بلوط، لکڑی، مائیں خورد، مازو سبز، کندر ہر ایک ایک تولہ، چینی سب برابر سفوف بنائیں، خوراک ۹ ماش صبح و دوپہر گائے ختم گرم سے استعمال کریں۔

دیگر :- پھول سپاری، پھول پستہ، گوند ڈھاک، ہر ایک چار تولہ، مرابی، آگندہ ناگوری، اندر جو شیریں، ہر ایک دو تولہ، کشتہ قلعی کشتہ مرغان ہر ایک تین ماش، کشتہ عشق اڑھائی ماش، چینی آٹھ تولہ، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک ایک سے دو ماش برابر دودھ گائے دیں، یہ سیلان الرحمہ کے لئے مفید ہونے کے علاوہ محافظ حمل بھی ہے۔

دیگر :- سپاری مکئی، دکنی دس تولہ، کوٹ کر دو میر گائے کے دودھ میں ڈال کر آگ پر پکا دیں، پھر اس میں مائیں خورد پانچ تولہ، مائیں کلاں پانچ تولہ، لکڑی پانچ تولہ، مصری دس تولہ سفوف کر کے ملائیں، سرد ہونے پر انار لیں اور چھ ماش صبح و دوپہر گائے ختم گرم دودھ سے دیں۔ دوپہر میں آرام آجائے گا۔

دیگر :- سپاری ایک تولہ، مغز جامن، بوجرس، گوند ڈھاک، مائیں خورد، گل دھاوا، گل انار، پینکڑی ہر ایک ایک تولہ، قافیہ تین ماش، مازو دو تولہ سفوف تیار کریں۔ قبل از باہر سے استعمال کریں۔ یہ دوائی صرف باہر سے ایک چٹکی استعمال کریں۔

حب سیلان :- بابائے طب حکیم فرید احمد عباسی پرنسپل زنانہ طبیہ کالج دہلی میں کجڑت استعمال کرتے تھے، سیلان کے لئے نہایت مفید ہے، مغز تخم تبرہندی، سمندر سوکھ، مازو، تینوں کو خوب باریک کر کے پھونک کے برابر گولیاں بنائیں، ایک ایک گولی گائے کے ختم گرم دودھ سے دیں۔
حلولے سپاری پاک :- مسج الملک حکیم محمد اہل خان صاحب کے معمولات میں سے ہے، عورتوں کے سیلان اور مردوں کے جربان کے لئے نہایت مفید ہے۔

سپاری دکنی پانچ تولہ، سوغند تین تولہ، دونوں کو کوٹ کر ایک سیر دودھ میں جوش دیں، جب دودھ کا کھو یا بن جائے، تو اس کو گھی میں تھوئیں اس کے بعد گھیوں کا آٹا ایک پاؤ، سنگھارے کا آٹا دس تولے، گائے کے گھی میں تھوئیں، پھر سب کو چینی سفید آٹھ سیر کے قوام میں ملا کر ملائیں، آخر میں مائیں خورد، مائیں کلاں، پھول سپاری، گوند ڈھاک، گوند کیکر، تال کھانہ، گل دھاوا، شیج، بندہ مغز تخم اہلی ہر ایک دو تولہ، مازو سبز دو تولہ، جانفل، جاوتری، لونگ، زعفران ہر ایک چار ماش کو کوٹ چھان کر شامل کریں۔

خوراک دو تولہ، یہ ملاو بنا کر صبح نہار منہ کھا کر آٹھ سے ایک پاؤ نیم گرم دودھ پیئیں۔

کشتہ بیضہ مرغ۔ مرغی کے انڈوں کے چھلکے تنک کے پانی میں جو میں گھسنے لگیں، پھر باغیوں سے مل کر خوب دھوئیں، تاکہ اندر دینی چلتی دودھ کو رکھنا صاف ہو جائے، اس کے بعد ایک چینی کے برتن میں خالی کرتیں اچھلی آپریں تنک لیموں کا رس ڈالیں، جب لیموں کا رس خشک ہو جائے تو دودھ لگی میں بند کر کے گل محکم کر کے اور گھیٹ (ایک ہاتھ یعنی دو فٹ چوڑا دو فٹ گہرا گڑھا کھود کر) کی آگ دیں۔

خودک دوری سے تین رقی تنک کھیں یا بالائی میں دیں، اور پیرے گائے کا نیم گرم دودھ ملائیں۔
کشتہ مروارید۔ مروارید یا سفید ایک تولہ، دودھ گائے یا بچہ تولہ میں کھل کر کے مکیاں بنا کر گاؤ زربان کے قیول ایک پاؤ کے نغہ میں رکھ کر گل محکم کر کے چار سیر چوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر کھنڈ کر لیں، خودک اور صبی و شام صبح و شام کھیں یا بالائی میں دیں، جنرل کمزوری، دل کی کمزوری اور عورتوں کے سیلان کے لئے مفید ہے، غریب عورتوں میں کشتہ سیب کا استعمال کیا جا سکتا ہے، اس کشتہ کو بغیر آگ کے بھی تیار کیا جا سکتا ہے۔
بلید، بیلید، آملہ، گل محموم، موصلی سیاه، موصلی سفید ہر ایک چھ ماش، چھلکا انار ۹ ماش، آب بھی، آب انار ترش ہر ایک سوا دو تولہ، چینی سفید اور شہد خالص دو تولہ کے وزن سے تین گائے کے قوام بنائیں اور دو تولہ کو کوٹ چھان کر اس میں ملا دیں۔

خودک ایک تولہ صبح کو پانی یا دودھ کے ساتھ کھائیں، ابض اطبار آب بھی اور آب انار کی بجائے رب بھی اور رب انار لاکر یہ معجون بناتے ہیں۔
دیگر۔ سیب جلی ہوئی سفوف بنالیں، آدھا سے ایک گرم دودھ کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔
آیور ویدک علاج۔ سپاری پاک (بھیج رتناولی) کا شہہ درج ذیل ہے، جو عورتوں کی تمام بیماریوں کے لئے از حد مفید ہے، کمزوری، سیلان، اولاد کی آرزو، حمل کی حفاظت کے لئے مفید ہے، اعشواہ، کمزور اور عورتوں کی ہر بیماری کے لئے مؤثر ترین پاک ہے، جسم میں طاقت پیدا کرتا ہے، سیلان کی اعطی دوا ہے۔

سپاری دھنی ۳۲ تولہ، الاچی خورد، تیز پات، ناگ کبیر، ترکلا، لونگ، چندن سفید، سنبل الطیب (بال چمڑ)، آملہ، تالیس پتر، کنول گڑ، نیلوفر، منلوچن، سنگھار، زیرہ سفید، ستاؤ، گوکھرو، بداری قند، گل مالتی، چھ ماش، دار چینی، کافور ایک ایک تولہ۔
پیلے سپاری کا سفوف بنائیں اور دیگر ادویہ کا الگ سفوف بنائیں، دودھ گائے دوسرے سپاری کا سفوف ڈال کر آگ پر رکھ کر کھویا بنائیں، اس کھوئے میں ایک پاؤ لگی ڈال کر بھوین، سرخ ہونے پر اڑھائی سیر کھاند کا قوام ڈال کر پکائیں، معجون کا قوام ہونے پر لبقا یا سفوف ملا دیں، خودک چھ ماش سے ایک تولہ ہمراہ دودھ قبل از غذا دیں۔

اشوک اور شٹ (بھیج رتناولی)۔ اشوک کی چھال پنج سیر جو کب کر کے ڈیڑھ من پانی میں اس قدر پکائیں کہ پانی سولہ سیر رہ جائے، تب اتار لیں، سرد ہونے پر گڑ دس سیر گل دھاوا ۴ تولہ، زیرہ، ناگ موتمقا، سونٹھ، دار بلدی، نیلوفر، تر پھلا، مغزیج آم، زیرہ سفید، بانسہ، صندل سفید ہر ایک چار تولہ بار یک کر کے ملائیں اور حسب دستور آرشٹ بنالیں۔

خودک ایک تولہ تا دو تولہ ہمراہ پانی برابر وزن ملا کر دیں، سیلان و تمام زنانہ امراض کے لئے بے نظیر ہے۔

پر در اشک رس۔ پارہ شہہ، گندھک شہہ، کشتہ قلعی، کشتہ چاندی، کشتہ کوڑی زر، چھ ماش، کشتہ فولاد تین تولہ، پارہ و گندھک کی کھلی بنا کر باقی ادویہ ملا دیں اور دس گھیکواریں ایک روز کھل کر کے دو دوری کی گولیاں بنائیں۔

خودک ایک ایک گولی ہمراہ دودھ صبح و شام دیں، سیلان الرحم، زیادتی احتلام اور کمزوری کے لئے مفید ہے، آیور ویدک گرنھوں کا مشہور رس ہے۔

پکا ہوا کیلہ۔ ہر سے آٹولہ کا رس، شہد ایک تولہ، سب کو ملا کر کھانا سیلان کے لئے نہایت مفید ہے یا ستاؤ گورس آٹولہ سبز میں

برابر سات دن کھل کر کے ایک ایک ماش کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی ہمارہ دودھ دیں یا سفوف طبعی (جھپلی ہوئی) و سفوف آملہ برابر وزن میں دو چند شہد خالص ملا کر تین ماش سے چھ ماش ہمارہ دودھ گائے کھلانے سے بھی یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔
ہومیوپیتھک علاج:- پلسٹیل (Puls tila) اگر مواد پٹلا و سفید ہو۔ اووا ٹیسٹا (Ovatesta) اگر سائے دریں ہوں، بوراکس (Borax) اگر چھ پھڑے ہوں۔ سیپیا (Sepia) اگر سفید بدبو دار ہو اور اگر مہواری کی خرابی سے ہو تو ہائیڈرائسٹس (Hydrastis) مشہور ادویات ہیں۔

بایو کیمک علاج:- نیرٹرم سور (Nat muir) شروع میں جب مواد پٹلا و سفید ہو، سفید دوا ہے، سائی لیشیا (Silicia) مرض کی پرانی حالت میں اور نیرٹرم سلف (Nat-sulph) مواد زرد رنگ کا اور کاڑھا ہو، بہترین ادویات ہیں۔
 غذا و پرہیز:- زود ہضم و معوی غذا میں دیں، دودھ، وال مونگ، شوربہ، چائے، ساگو دانہ، مونگ کی کچھڑی، پاک و غیرہ دیں، گرم اشیا، تیل، ترشی، رنچ و الم، ملاپ اور دھوپ میں پھر سے اور ورزش سے پرہیز کریں۔

سنتان اچھا، اولاد کی آرزو

تعریف مرض:- اس مرض میں عورت کو حمل نہیں ٹھہرتا اور اولاد نہیں ہوتی۔

اقسام:- دو قسم ہیں۔ ۱۔ خلقی یا پیدائشی، ۲۔ غیر خلقی یا مرضی۔

وجوہات:- ۱۔ خلقی پیدائشی:- زنانہ اعضائے تناسل رحم، رحم و خفیتہ الرحم کے پیدائشی نقصانات مثلاً بچہ والی کا نہ ہونا یا چھوٹا ہونا، رحم بچہ والی کا منہ یا گردن رحم کا مسدود ہونا، خفیتہ الرحم کا ناقص ہونا پر وہ بکارت کا سوراخ بند ہونا، قاذوف نالیوں کا نقصان یا سوراخ بند ہونا، اندام نہانی کا مسدود یا تنگ ہونا، مہبل (ویجینا) کی رسولیاں۔

غیر خلقی نقصان:- ۱۔ امراض رحم، سیلان الرحم، سیلان، انقلاب رحم، سرطان رحم، رحم کی سوزش، رحم کے زخم، رحم کی بواسیر، استسقاء رحم، قاذوف نالیوں (فلوئین ٹیوبز) اور خفیتہ الرحم (اووریز) کے امراض، کمی خون، موٹاپا، عام کمزوری، کمزور ملاپ، بڑھا ہوا شرب، کوکین و ایڈون کا استعمال، بندش حیض اور کبھی اندام نہانی کی رطوبت مذکورہ زیادہ ترش یا کھاری ہو، تو دیر بچ کے کیڑے اس میں زندہ نہیں رہ سکتے، مرض آتشک یا سوزاک خاص طور پر اس بیماری کا سبب ہو کرتے ہیں۔

علامات:- ۱۔ امراض مذکورہ بالا میں کسی نہ کسی مرض کا پایا جانا، مزاج کی سردی اور طبع کی زیادتی میں عورت کا جسم چھونے سے سرد معلوم ہوتا ہے، بدن کی رنگت بالکل پسفیدی ہو جاتی ہے، رحم سے رطوبت جاری رہتی ہے، ہر وقت سستی و کالی اور انگڑائیاں زیادہ آتی ہیں، عورت کو حمل نہیں ٹھہرتا۔
تشخیص مرض:- ۱۔ مشتبہ عورت و مرد کا علیحدہ علیحدہ عیشاب کدویا کا ہو کے پوچھے کی جڑیں ڈالیں۔ جس کے عیشاب سے پودا سوکھ جائے، اسے مرض بانجھ پن کا باعث سمجھیں، کہوں کہ اس سے ثابت ہوتا ہے۔ کہ شدت حرارت نے اسے جلادیا ہے، اس کا علاج کیا جائے۔
 ۲۔ مرد اور عورت کی منی علیحدہ علیحدہ پانی میں ڈال کر دیکھیں، جس کی منی پانی میں تیرنے لگے اور نہ نشین نہ ہو، اس کو تصور و ارتقور کرنا چاہیئے اور اس کا علاج خصوصیت سے کرنا چاہیئے۔

۳۔ مرد کے تازہ حیوانات منویہ کا مائیکروسکوپ یا خوردبین سے معائنہ کیا جائے، اس سلسلہ میں مرد کو بہایت کی جائے کہ پانچ چھ روز ملاپ سے پرہیز رکھے، اس کے بعد کسی وصلی ہوئی چوڑے منہ کی خشک شیشی میں منی نکال کر کسی ماہر علم الامراض (پیتھولوجسٹ) سے ایک دو گھنٹہ کے اندر استعائن

کرائے، مٹی جمانے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ اپنی عورت سے ملاپ کرنے کے بعد انزال ہونے سے پہلے جلد ہو جائے، قرعہ چلیدر اس ضمن کے لئے موزوں نہیں ہے۔

طبعی حالات میں اخراج شدہ ویرج کی مقدار چار پانچ سی سی ہوتی ہے اور اس میں تقریباً دس کروڑ سپرماٹوزائی سی سی ہوتے ہیں، اگر ان میں میں فیصدی تک کی جیٹی ہو تو کوئی مریج نہیں ہے، لیکن خون یا پیپ کی حادث نہیں ہونی چاہیے، انزال کے بعد تین گھنٹے تک سپرماٹوزائی میں دس بلا کر حرکت کرنے کی معمولی طاقت موجود رہتی ہے، اگر سیلان مٹی میں سپرماٹوزائی (جیوانات منویہ) بالکل نہ ہوں تو مکمل مردانہ نقص ہے۔ یہ مریض شاذ و نادر ہو سکتے۔ جیوانات منویہ کے کم یا ناقص اخلقت ہونے کا مریض آج کل عام ہے، ایسی حالت میں بہترین علاج پچھلے باب میں ویرج میں کیڑے نہ ہونے کے عنوان سے لکھا جا چکا ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمادیں۔

اگر مرد و عورت جسمانی صحت کو بہتر بنانے کی کوشش کریں۔ کافی دیر تک سویا کریں۔ اسی غذا کھائیں، جس میں پروٹین زیادہ ہو اور عورت کو ہدایت کی جائے کہ ملاپ کے بعد دوش نہ کرے، جھینک نہ دے، بلکہ ملاپ کے بعد چار گھنٹہ تک کمر کے نیچے تک رکھ کر لیٹی رہے تو صحتی و طبی نقطہ نظر سے یہ طریقہ بالودا اولاد کی آرزو کا علاج ثابت ہو سکتا ہے۔

ایلوپٹھیک علاج :- اگر عورت کی کمزوری بے اولادی کا سبب ہے تو خصیتہ الرحم کے ہارمون پروگائی نان (Progynon) ۱۰ انڈن (Unden) ۱۰ اور سائیکلین (Ovocyclin) وغیرہ بذریعہ عضلاتی انجکشن دیں یا کھانے کے لئے گولیاں استعمال کرائیں، مندرجہ ذیل ہارمون بھی اس مریض کا موثر علاج ہیں :-

۱۔ ایتھسٹرول (Ethis Terone) :- یہ کارپس لیوٹم ہارمون ہے اور اس کا نام پرگنیٹولون (Pergneninolone) بھی ہے، اس کا اثر پر جیٹون سے ملتا جلتا ہے، تمام ایسے مریضوں میں جہاں یہ عارضہ ہو اس کی آزمائش ضرور کرنی چاہیے۔ یہ ایام میں باقاعدگی لاتا ہے، اور اسقاط بے قاعدگی، ایام کی کمی، زیادتی اور بچہ کی پیدائش کی بعد کی دردوں میں مفید ہے، اولاد کی آرزو کے لئے پانچ ملی گرام روزانہ ایام کے آخری پندرہ دنوں میں بے قاعدگی ایام میں دس سے تیس ملی گرام روزانہ بچہ کی پیدائش کے بعد کی دردوں کے لئے دس ملی گرام اور پھر دس ملی گرام میں گھٹے بعد اسقاط کے خطرہ کے لئے پانچ ملی گرام روزانہ ابتداء سے ۳۲ مہینہ تک۔

۲۔ کلنوسٹرول (Clinosterol) :- یہ مصنوعی اورین ہارمون ہے اور بچہ دانی کو طاقت دیتی ہے۔ ایام کو درست کرتی ہے اور سن یا سن میں مفید ہے، خوراک ایک سے دو گولی دن میں تین بار۔

۳۔ سٹیلبوسٹرول (Stilbosestrol) :- یہ بھی مصنوعی تیار کردہ اورین ہارمون ہے اور ہر قسم کے امراض زنانہ میں مفید ہے، خصیتہ الرحم کی کمزوری، ایام کی بے قاعدگی اور سن یا سن میں مفید ہے، مقدار خوراک ایک سے پانچ ملی گرام۔ بی، ڈی، ایچ۔ اے، ون۔ گلیکوبے کلیناسٹرول کے نام سے تیار کرتی ہے۔

علاوہ ازیں جنسی عذوبائے کے اکثیر کیٹ بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔

۴۔ پروجیسٹرول (Projestrol) :- یہ بھی کارپس لیوٹم ہارمون کی گولیاں خوردنی طور پر استعمال کئے لئے ہیں، اسقاط کو رد کرنے کے لئے اور اولاد کی آرزو و کمزوری رحم کے لئے مفید ہیں، خوراک دو گولیاں صبح و شام کھلائیں، سبباپنی اسے لیوٹوسائیکلین (Luto-cyclin) کے نام سے تیار کرتی ہے۔

۵۔ پروگائی نان (Progynon) :- یہ بھی خصیتہ الرحم کی ہارمون ہے، مغوی رحم اور اولاد کی آرزو اور بے قاعدگی ایام کا موثر علاج ہے، خوراک ایک سے دو گولی دن میں دو بار۔ سبباپنی اسے اوو سائیکلین (Ovocyclin) کے نام سے تیار کرتی ہے، علاوہ ازیں

زنانہ پیشی محدود ہونے کے ایک شریک بھی استعمال کئے جاتے ہیں جو کہ اولاد کی آرزو کا مؤثر علاج ہیں۔

اگرچہ یاہس کی تالیفوں کے راستہ میں رکاوٹ ہو تو کسی مستند لیڈی ڈاکٹر سے آپریشن کروالینا چاہیے، اگر مرد کے ویرج کے کپڑے نہ ہوں یا ستر جریان، اختلام، کمزوری کا عارضہ ہو تو پچھلے باب میں دیئے گئے نسخہ جات استعمال میں لائیں۔

ماڈرن ادویات ۱۔ ۱۔ لیوٹو اوو سائیکلین (Leuto Ovocycline) یہ ایسٹروٹرون (Ethisterone) یا ————— کی پانچ اور پچیس ملی گرام کی ٹکیاں ہیں، ایک ٹکیہ دن میں دو بار دیں۔ یا ایک ایپول کا انجکشن لگائیں۔ یہی دوا آگن کی نشرو جن (Menstrogen) اور یونی کم کی ایسٹرو پروجن (Estroprogen) کے نام سے ملتی ہے۔

۲۔ فلیو لوتن (Flavolutan) ٹال ————— یہ پرومیترون وٹامن ای کا مرکب ہے۔ پانچ ملی گرام ہر دوسرے دن معالج کی رائے کے مطابق دیں۔

۳۔ ویتولین (Vitioline) گلیکو ————— ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار دیں۔

۴۔ روویگن (Rovigon) روش ————— ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار دیں۔

۵۔ اینٹروٹرین، ایس (Antultrin-s) پارک ڈیوس ————— حاملہ عورت کے پیشاب سے تیار شدہ یہ دوا بلوغت لاسنے و اولاد کی آرزو میں مفید ہے، ۱۰۰ سے ۲۵۰ یونٹ معالج کی رائے کے مطابق انٹرا سکولر انجکشن کریں۔

۶۔ نارل سٹرین (Norlestrin) پارک ڈیوس ————— ایام کی کمی یا زیادتی اور اولاد کی آرزو میں مفید ہے۔ یہ ٹکیوں کی صورت میں براہ دہن استعمال کی جاتی ہے۔

یونانی علاج ۱۔ اصل سبب کو دور کریں، عام کمزوری ہو تو وٹامن دانا غذیہ وادید دیں، موٹاپے کی وجہ سے ہو تو فاسے یا برت رکھو، آئیں اور ورزش کرائیں، اگر بیضہ صحت مند ہونے کے باوجود حمل نہیں ٹھہرتا تو مندرجہ ذیل معاون حمل جربات میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔

معاون اولاد کی آرزو :- بیج برونگی (چاندنی پکیش)، اینون، ہینگ، جانفل، جلاوتری، کستوری خالص، بڑودہ، ہمتی، راست اصلی، لونگ، سپاری ہر ایک تین ماش، پُرانا گڑ ایک تولہ، سب دوائیں تالاہ اور اصلی لے کر کوٹ چھان کر چھوٹے چنے کے برابر گولیاں بنائیں، اول پہلے در نہ دوسرے مدھیرے ماہ منور کا سایا بی ہوگی۔

دیگر :- دارمھی درخت پیل سفید، بیج برونگی (چاندنی پکیش)، ایک تولہ، سفوف بنا کر خوراک ایک ماش ہمراہ دودھ گائے دیں۔

دیگر :- موصلی سیاہ، موصلی سفید، گوکھرو، بیج اونگن، چھلکا جڑ سنبل ہر ایک دو تولہ، کوٹ میں کر بعد فراغت ایام مرد و عورت ایک ایک تولہ ہمراہ دودھ گائے پانچ دن کھلاتے رہیں، اس کے بعد کریں۔

دیگر :- بچہ دانی کی جملہ خرابیوں کو درست کر کے اولاد کی آرزو پوری کرتی ہے، بشرطیکہ کوئی پیدائشی نقص نہ ہو اور ایام بے قاعدگی سے آتے ہوں۔

مشک دورتی، اینون، کیس ہر ایک ایک ماش، جانفل ایک عدد، ہینگ ہمراہ ماش، چھالیہ تین عدد، لونگ چار عدد، پُرانا گڑ پُر ۵ ماش۔

سب دوائوں کو کوٹ چھان کر گڑ ملا کر خود کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ یا میٹھن سوچرس چھ ماش

سے دیں اور ہر پینے ایام کے بعد سات دن کھلائیں۔

دیگر :- گل دھوا، اگل نیلوفر، جڑ پیابانہ، جڑ آگندہ، سب برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، بعد فراغت ایام یہ سفوف ماش کی مقدار میں گھسنے کے دودھ کے ساتھ بلاناغہ استعمال کریں۔

دیگر:- داڑھی درخت برگد ڈیڑھ تولہ کو باریک پس کر پانچ تولہ پیڑا کھویا میں ملائیں اور ایام سے فراغت ہونے کے بعد کھلائیں۔ اگر خواہش ہو تو کھانے کے لئے اور کھوئے کے پیڑے دیں، اس کے سوا اور کوئی غذا نہ دیں، رات کو ملاپ کرائیں، اگر امید ہو جائے تو بہتر ورنہ ایام سے فراغت کے بعد دوسرے تیسرے ماہ بھی عمل کریں۔

آسان تجربات:- ۱۔ ناگ کی سر اصلی باریک کر کے بعد غسل چار ماشہ سے چھ ماشہ تک ہمراہ دودھ گائے سات دن استعمال کریں۔ دودھ گائے میں گھی بھی شامل کر لیں۔

۲۔..... کے وقت اپنی رانوں کی جڑ میں خوشبو لگائے اور کر کے نیچے تکیہ رکھے تاکہ سر نیچا ہو۔ اس عمل کے ساتھ ساتھ فریقہ حیات کو اچھی طرح راعب کر لینا چاہیے، (دیکھیں شادی کی پہلی رات دگرستی چاند مصنفہ حکیم وڈاکٹر ہری چند ملتان)۔

۳۔ عورت بعد ملاپ لمبے لمبے سانس سے نطفہ اپنی جانب کھینچے اور کچھ دیر اسی طرح چت لیٹی رہے۔

۴۔ داڑھی درخت پیل سفید ایک تولہ، بیج شولنگی (چاندنی پکش) ایک تولہ، سفوف خوراک ایک ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

۵۔ آگندھ چھ ماشہ پس کر مصری تین ماشہ ملائیں، گھی گائے ساڑھے تین ماشہ ملا کر شروع ایام سے ہر روز کھاتے رہیں، غذا دودھ خشک دیں۔ بعد ایام..... کریں۔ فائدہ ہوگا۔

۶۔ گائے پیل باریک پس لیں۔ برابر چینی ملائیں اور چار سے چھ ماشہ کی مقدار میں تین دن استعمال کریں۔ غذائیں چاول استعمال کرائیں اور بعد ایام..... کرائیں۔

۷۔ برادہ ہامتی دانت تین تولہ بعد ایام تین سے چار دن کھلائیں۔

۸۔ آگندھ ناگوری چار ماشہ بعد ایام ایک سہتہ دودھ سے دیں۔

۹۔ داڑھی درخت پیل چھ ماشہ ہوزن کھانڈ ملا کر دودھ سے دیں۔

**Tibbi Books for
Atiba Karam**

جڑی بوٹیوں سے علاج

۱۔ آگندھ ناگوری پانچ ماشہ کو گھی گائے میں نرم آگ پر بریاں کریں۔ پھر اس میں دودھ اور مصری ملا کر ابالیں، جب قدرے گاڑھا ہو جائے تو اتار کر سرد کریں۔ ایام سے فارغ ہونے کے تیسرے دن بعد یہ مرکب بارہ دن تک ہر صبح عورت کو استعمال کرائیں، اس جو شانہ میں ختم کیا ہو گا گھی بھی بارہ یوم متواتر پلانے سے آرزو پوری ہو جائے گی۔

۲۔ برگد کی داڑھی سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور برابر چینی ملا لیں، خوراک تین ماشہ صبح و تین ماشہ شام ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔ اولاد کی آرزو اور سیلان کے لئے مفید ہے۔

۳۔ پیل کی داڑھی ۲۰ تولہ، چینی سفید ۲۰ تولہ، سفوف بنائیں، یہ سفوف بقدر ایک تولہ مرد و عورت صبح کے وقت دودھ کے ساتھ روزانہ استعمال کریں اور اس کے بعد..... کریں، گودہری ہو جائے گی۔

۴۔ داڑھی پیل دو تولہ، داڑھی درخت بڑ (بوہڑ)، طباشیر، دانہ الاچی خور دہر ایک دو تولہ، ہامتی دانت کا برادہ دو تولہ، سب کو پس کر سفوف بنالیں، جب عورت ایام سے فارغ ہو جائے تو تین تین ماشہ صبح دوشام ہمراہ دودھ گائے دیں۔ سات روز تک استعمال کریں۔ اور رات کو..... کریں۔ پہلے مہینے میں کامیابی حاصل ہوگی، ورنہ دوسرے، حد تیسرے ماہ ضرور گودہری ہوگی۔ ہم نے خود اس نسخہ کو آزمایا اور نہایت مفید پایا ہے۔ فی الواقعہ اولاد کی آرزو کے لئے عجیب و غریب اور نہایت مفید ہے۔

نوٹ :- تجربہ سے ثابت ہوا ہے کہ اس دوا کو اس گائے کے دودھ سے استعمال کیا جائے، جس گائے نے بچہ جنما ہوا، تو اولاد مزید پیدا ہوگی، یہ بھی ضروری ہے کہ ایام میں کوئی نقص ہو تو پہلے اسے دور کر لیا جائے۔

۵۔ پختہ بیج بٹونگی (چاندنی پکیش) میں سے کر نہایت احتیاط سے رکھیں، جب عورت ایام سے پاک ہو تو تین بیج لے کر ایک ایک ماشہ گڑ میں پلٹ کر گولیاں تیار کریں۔ پس اس میں سے ایک گولی روزانہ صبح کو نہ بچھڑے والی گائے کے دودھ کے ساتھ کھلائیں، بعد تیسری گولی کھلانے کے ملاپ کیا جائے۔ انشاء اللہ آرزو پوری ہوگی۔ اگر اس ماہ میں کوئی امر واقعہ حمل قرار پانے کا نہ ہو تو تیسرے ماہ پھر اسی طرح عمل کریں۔ منزل مقصود تک رسائی ہوگی، تیسری بار عام طور پر اس وقت ضرورت ہوتی ہے، جب اور کوئی نقص مانع ہو۔ مثلاً کثرت ایام، کمی ایام، سیلان، سوزش وغیرہ۔ لہذا اس امر کی پہلے تحقیق کرنی ضروری ہے، معالج تمام امورات پر اچھی طرح غور و خوض کرے اور پہلے ان نقائص کو دور کر کے بعد اس کا استعمال کرے تو یقیناً کامیابی ہوگی۔

۶۔ کاک جنگھابوٹی، ہامتی دانت کا برادہ، گل شباسی ہر ایک چھ ماشہ، سب کو پیس کر سفوف بنائیں اور ۲۱ خوراک بنالیں۔ اس میں سے ایک خوراک دودھ میں ڈال کر عورت اور ایک خوراک مرد ایام سے فراغت کے بعد استعمال کریں، تین دن کے استعمال کے بعد..... کیا جائے۔ یہ دوا عورت اور مرد کی اولاد کی آرزو پوری کرتی ہے۔

۷۔ عورت ایام سے پاک و صاف ہونے پر صبح ہنار منہ قریباً ایک مہفتہ سفوف موسا کرنی بوٹی تین ماشہ ہمراہ گائے کے نیم گرم دودھ سے استعمال کرنے سے نقائص دور ہو کر قوت منقذہ ٹھیک ہو جاتی ہے، ایشور کی مہربانی سے فائدہ ہوتا ہے، ایسا سلسلہ تین ماہ متواتر کرنا چاہیئے۔

آیور ویدک علاج :- برادہ ہامتی دانت چار ماشہ پیس کر ایام جاری ہونے سے خشک ہونے کے بعد چار دن کے بعد ہمراہ دودھ گائے دیں۔ یا سفوف آگندہ پانچ ماشہ ایام جاری ہونے کے دن سے برابر آٹھ دن تک ہمراہ دودھ گائے نیم گرم دینے سے فائدہ ہوتا ہے، مندرجہ ذیل آیور ویدک تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں۔

پھل گھرت (شارنگدھر) :- ہرڑ، بہیرہ، آملہ، لمٹھی (چھلی ہوئی)، ہلدی، دار ہلدی، لنگی، باہڑنگ، موہقان، جڑ اندرائن، کایا پھل، ورج، میدہ، ہامیدہ، کاکولی، کھیر کا کولی، ساروا، پرینگو، سولف، سنیک، راستنا، طباشیر، پھول چنبیلی، چندن سرخ، چندن سفید، نیلو فر، کھانڈ، اجود، دنتی ہر ایک ایک تولہ، گھی گائے ایک سیر (گھی اس گائے کا ہو، جس کا ایک رنگ ہو اور کھچڑا زندہ ہو)، دودھ گائے چار سیر حسب معمول گھی تیار کریں۔ خوراک ایک چمچ گرم دودھ میں ملا کر شام کو دیں۔

فوائد :- قابل اولاد بنانا ہے۔ اگر دوران حمل اسے استعمال کریں، تو بچہ تندرست، طاقت ور اور عقل مند پیدا ہوتا ہے۔ تقویت کے لئے از حد مفید ہے، جس کی وجہ سے بچہ دانی کی پیچیدہ امراض کے لئے مشہور آیور ویدک اوشدھی ہے، علاوہ ازیں شتادری گھرت، ہہاشتادری گھرت، اشوک گھرت، سپاری پاک، اشوک ارشٹ وغیرہ بہترین ادویات ہیں۔ اگر بچہ دانی کی حالت درست نہ ہو تو مہا یوگر ج گوگل (شارنگدھر) ایک گولی صبح و شام ہمراہ خالص گھی مفید علاج ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- اشوکا مدرٹنکچریہ دوا تمام زنانہ خرابیوں کی بے مثل دوا ہے، چنانچہ اولاد کی آرزو میں بطور کامیاب علاج کے اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اکثر مریض ایک ہی دوا کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں، مقدار خوراک پانچ قطرے پانی میں ملا کر دن میں تین بار دیں۔ اگر یہ عارضہ بچہ دانی کی کمزوری سے ہو تو الٹیرس فری نو سادرٹنکچر نہایت مفید علاج ہے۔

علاج بلا دوا :- ملاپ کا وہ عمل جس سے بلا دوا حمل ٹھہر سکتا ہے۔ ناظرین جو ابی لفافہ بھیج کر براہ راست مصنف سے دریافت کر کے علاج بلا دوا :- ملاپ کا وہ عمل جس سے بلا دوا حمل ٹھہر سکتا ہے۔ ناظرین جو ابی لفافہ بھیج کر براہ راست مصنف سے دریافت کر کے استفادہ ہو سکتے ہیں۔ جھپوٹنے کی قانونی ممانعت ہے، اس لئے صرف ہاتھ سے لکھ کر بھیجا جاتا ہے۔ ڈاکٹر مکیم ہری چند متنائی گولڈ میڈلسٹ

پانی پست (انڈیا) پست اسکا کافی ہے۔

غذا و پرمیز۔ زود و نیم و مقوی غذا میں دیں، بادی اور ثقیل اشیا سے پرہیز کریں۔

ایام کا دیر سے آنا، ایام کی کمی، ایام کی تنگی، ایام کا بند ہو جانا

تعریف مرض۔ یہ چاروں امراض چونکہ قریب قریب ہیں، اس لئے ان کا بیان ایک ہی جگہ درج کیا جاتا ہے، دیر سے آنا عام طور پر بند ہو جانے کا پیش خیمہ ہوا کرتا ہے۔ اس مرض میں یا تو شروع ہی سے ایام نہیں آتے یا کچھ مدت آکر بند ہو جاتے ہیں یا زیادہ دیر کے بعد آتے ہیں، چنانچہ جب ایام کے درمیان دو ماہ کا عرصہ ہو جائے تو اسے بند ہو جانا سمجھنا چاہیے، حملی کے دنوں اور ایام بند ہو جانے کے زمانہ یا بچے کو دودھ پلانے کے وقت کو ایام بند ہو جانے کا مرض نہیں سمجھنا چاہیے۔

وجوہات۔ ایام بند ہو جانے کی متعدد وجوہات ہیں، مثلاً تھک خون، کسی پرانی بیماری جیسے سہل و دق، خنازیر یا امراض گردہ و جگر کے باعث یا پیدائشی کمزوری یا فاقہ کشی، جربان خون، بواسیر، نکسیر یا تلی کے بڑھ جانے سے مریض کے جسم میں خون کم ہو جاتا ہے، بچہ دانی پر چوٹ لگنے، سردی، خشکی، جسم کے موٹا ہونے، بچہ دانی کی سوچ، خون زیادہ گاڑھا ہونے، زیادہ سخت شقت کرنے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے عام حالات میں کثرت ملاپ، خفیہ الرحم کی سوچ، ایام کے دنوں میں سردی لگنے یا بارش میں بیسیگنے سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات۔ بچہ دانی کی سوچ، کمزوری، جگر، تلی، بواسیر وغیرہ اس مرض کا سبب ہوگا تو خود ان امراض کا وجود اس پر دلالت کرے گا، کمی خون کی حالت میں مریض کے جسم کا رنگ پھیکا ہو جائے، عام کمزوری اور سستی لاحق ہوتی ہے، مقوڑا سا کام کرنے سے دل دھڑکنے لگ جاتا ہے۔ جگر کمزور اور جسم لاغر ہوتا ہے، اگر رکت (خون) کے گاڑھا ہو جانے سے رگوں کے منہ بند ہو گئے ہوں تو جسم کا رنگ نیلا ہوگا، نبض میں کمزوری اور صلابت پائی جائے گی، غنید زیادہ آئے گی، باطن کمزور ہوگا۔ اگر گرمی سے یہ عارضہ ہو تو گرمی کی علامات ظاہر ہوں گی، سردی کے زور سے یہ مرض ہوگا تو سردی کے آثار نظر آئیں گے، خشکی کی وجہ سے ہو تو جسم بے رونق اور کمزور ہوگا، جب بچہ دانی کی وضع بدل جانے سے ہو تو بچہ دانی میں سخت درد محسوس ہوتا ہے، ملاپ کے وقت تکلیف ہوتی ہے، جب سردی لگنے یا بیسیگنے یا راج و عمن سے یہ مرض ہو تو مقوڑا سا آکر مہر اچانک بند ہو جاتا ہے۔

مرض کی معمولی حالت میں عام طور پر اپنے آپ آرام آ جاتا ہے۔ اگر اس مرض کے علاج میں لاپرواہی کی جائے تو اس کا نتیجہ خراب نکلتا ہے، اور اس سے بہت سے امراض پیدا ہونے کا اندیشہ ہو جاتا ہے، مثلاً بانجھ پن، مرگی، مایو لیا، فالج، پتھر، غشی، فساد خون، اختناق الرحم، دم، بچہ دانی کی سوچ وغیرہ امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری۔ اس مرض کا اصل سبب معلوم کر کے اس کا علاج کریں، اگر گرمی (حمل) کی وجہ سے خون ایام بند ہوئے ہیں تو ایام جاری کرنے والی کوئی دوا استعمال نہ کریں، ورنہ حمل گر جائے گا، مریض کو مناسب سخت اور ورزش کرنے کی ہدایات دیں۔ زیادہ سونے، زیادہ تنگ لباس پہننے سے منع کریں، اگر جنسی عذودوں کی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو خفیہ الرحم کی دواؤں اور مصنوعی زنانہ دواؤں (جن کا بیان اولاد کی آرزو میں کیا جا چکا ہے) کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے، جن لڑکیوں میں بلوغت نہ آنے سے یہ عارضہ ہو یعنی چھاتیان وغیرہ چھوٹی ہوں تو انہیں بلوغت لانے والی دواؤں دیں، جن کا بیان چھاتیوں کے چھوٹا پن میں پچھلے صفحات میں لکھ آئے ہیں کا استعمال کریں، بچہ دانی کی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو اشوکا کا۔ ڈیل (Ashoka Cordial)، اشوکا کمپنڈ (Ashoka Comp)، الیٹرون (Aletrone) الیٹرونک ڈیل

(Aletris Cordal) وغیرہ پیٹھ ادویات استعمال کریں۔ جنسی کمزوری کی حالت میں پراجی ٹان (Progynon) یعنی نصفہ الرحم کی بارون کی گولیاں ایک گولی دن میں دو بار دیں، اس سلسلہ میں مصنوعی ہارمون کے کلینا سٹروئل (Clinosterol) مشابہ سٹروئل (Stilbostrol) اور ٹولی ٹا سٹروئل (Dinosterol) بطور عضلاتی انجکشن دیں اور غور و فی طور پر بھی استعمال کی جاسکتی ہیں۔

علاوہ ازیں پروجیسٹرون کے عضلاتی انجکشن بھی مفید ہیں، گزشتہ چند سالوں میں یہ انکشاف ہوا ہے کہ پروجیسٹرون کے چند انجکشنوں کے استعمال سے ایام کی رکاوٹ دور ہو سکتی ہے، چنانچہ پروجیسٹرون پانچ سے دس ملی گرام کا دن میں ایک بار عضلاتی انجکشن پانچ روز تک کیا جائے تو عام طور پر آخری انجکشن سے چند روز بعد ایام جاری ہو جاتے ہیں۔

اگر عام حالات میں بندش ایام کا عارضہ ہو تو مندرجہ ذیل پیٹھ ادویات نہایت مفید ہیں :-

۱۔ اربولین (Erholine) :- یہ شدہ ارگٹ کی گولیاں ہیں، ایام کھولنے اور بچہ پیدا ہونے کے بعد سچہ دانی کی صفائی کے لئے استعمال کی جاتی ہیں، مقدار خوراک ایک سے دو گولی۔

۲۔ ٹاول پیلز (Towle Pills) :- یہ فولاد اور کچلہ وغیرہ سے مرکب گولیاں ہیں، جو کہ باندش ایام کے لئے مفید ہیں، خوراک دو گولی دن میں دو بار دیں۔

علاوہ ازیں ایلیو پیٹھک پیٹھ ادویات میں پل الوز ایٹ مرہ یا پل الوز ایٹ فرانی یا پل الوز ایٹ آسانی ٹڈا کا استعمال بھی مفید ہے خوراک دو گولی دن میں دو بار دیں۔

کئی خون کی حالت میں مرکب فولاد اور ڈیٹامن بی ۲ کا استعمال کیا جائے۔ ایام کے دنوں میں دردوں کے لئے کوڈو پائیرین یا سارٹیدان یا لے پی، سی پوٹور دیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ شدت درد کو تسکین دینے کے لئے نووا بچین یا کوڈو پائیرین کی ایک گولی یا پرکسی دن کیپ ٹولنز تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔

۲۔ اشوکا کارڈیل (Ashoka Cordial) یا فیمیل کارڈیل (Femalecordial) ایک سے دو چھ دن میں دو بار دیں۔

۳۔ اوو سائیکلین (Ovocycline) سبباً آدھی ٹکیہ ایام کے پانچ دن سے ۲۶ دن تک دیں یا ایچی سائیکلین

(Eticycline) سبباً اوو سائیکلین کی طرح دیں۔

۴۔ لیوٹوسائیکلین (Lutocycline) سبباً ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار دیں۔ اس کے ایپول بھی انجکشن کے لئے

ملے ہیں۔ ایام سے چھ دن پہلے شروع کریں۔

۵۔ کلینا سٹروئل (Clinestrol) گلیکو معالج کی رائے کے مطابق خوراک مقرر کی جاتی ہے۔ یہ ایسٹروجن

(Oestrogen) مرکب ہے۔

۶۔ الیٹریس الیکسر (Aletris elixir) البلیک نمبر ۲ کی طرح استعمال کریں۔

۷۔ ڈوؤ گائی ٹان (Duogynon) ڈیٹنگ اگر ایام نہ مل گئے ہوں تو یہ جاننے کے لئے کہ کس وجہ سے ملے ہیں تو

اس کا استعمال کیا جاتا ہے، اگر امید ہونے کے بغیر کسی بھی وجہ سے مل گئے ہوں تو اس سے فائدہ ہوتا ہے، ایک ٹکیہ ہر روز دو دن

تک دیں۔ امید نہ ہونے میں ایک ہفتہ کے اندر ایام آ جاتے ہیں۔

آرگنیزن بی دو ایسٹروجن نام سے بناتی ہے۔ اس کی ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار پانچ دن تک دیں، دونوں ادویات کا انجکشن بھی

ملتا ہے، بی، ڈی، ایچ، کینی سیکروڈل کے نام سے بناتی ہے۔

۸۔ ایسٹرائڈ (Estroid) یونیکم _____ روزانہ ایک سے چار ٹکیاں تک کی خوراک دے سکتے ہیں۔

۹۔ لیوٹوفارم (Lutoform) بی، ڈی، ایچ _____ منبر ۲ کی طرح استعمال کریں۔

۱۰۔ لیکوئیڈ مینورین (Liq-menorin) یونیکم _____ منبر ۲ کی طرح استعمال کریں۔

۱۱۔ نوراسائیکلین-۲۲ (Noracyclin-22) سببا _____ ایام کے شروع کے چوتھے دن سے ہر روز ایک ٹکیہ بیس دن تک

برہا دیں، یہی دوا شیرنگ کینی گائونولر-۲۱ (Gynovlar-21) اور اینوولر-۲۱ (Anuvlar-21) کے نام سے بناتی ہے۔

۱۲۔ یوٹیرن (Uteron) بنگال کیمیکل _____ ۱ سے منبر ۲ کی طرح استعمال کریں۔

۱۳۔ یونی پروجسٹین (Uni-progestin) یونی کم _____ پروجسٹران اور وٹامن ای سے بنی ہے۔ ایک سے دو سی انٹراسکولر انجکشن معالج کی رائے کے مطابق دینا چاہیے۔

۱۴۔ یوٹیروڈین (Uterodyne) المیک _____ ایکٹ چھپتھوڑے گرم پانی کے ساتھ ہر چار گھنٹے بعد نئی بیماری میں دینا چاہیے۔

۱۵۔ کوڈوپائرن (گلیکو)، ایک ٹکیہ، بیرن (گلیکو)، ۵ ملی گرام، دونوں کو پیس کر ایک خوراک بنائیں اور دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں، درد کو فوراً تسکین دینے کے لئے از حد مفید ہے۔

۱۶۔ کیفی اسپرین (بائر) ایک ٹکیہ، بیرن (گلیکو)، ۵ ملی گرام، دونوں کو ایک ساتھ چائے سے کھلائیں، درد سر، درد ایام اور درد شقیقہ میں مفید ہے۔

۱۷۔ پروجسٹرون اور وٹامن ای کا مرکب "فلے وولیوٹان" بوہرنگر _____ کا ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن ایام سے پہلے درد شقیقہ میں مفید ہے، یہ انجکشن محافظ حمل ہے _____ یہ پانچ ملی گرام (ایک سی سی) کا امپول ملتا ہے۔

۱۸۔ ادو سائیکلین (سببا) ۵ ملی گرام کا امپول انٹراسکولر انجکشن ہر روز چھ دن تک لگانا عدم ایام یا قلت ایام میں مفید ہے زیادتی ایام کے لئے بھی مفید ہے۔

۱۹۔ سخت بے چینی، ذہنی پریشانی و قبل ایام تناؤ ایکوانیل (Equanil) واسقہ _____ ایک ٹکیہ تازہ پانی سے دیں۔

۲۰۔ نیوکلینسٹول (Neoclinestrol) گلیکو _____ ایک ملی گرام کی ٹکیہ، دس ملی گرام بیرن کی ایک ٹکیہ کے ساتھ دن میں دو بار تازہ پانی سے دیں۔ ایام کی قلت میں مفید ہے۔

۲۱۔ ایسٹروپروجین (Estroprogen) یونی کم _____ ایک ٹکیہ صبح، ایک شام سات دن دیں، ایام شروع ہو جائیں گے۔ اگر شروع نہ ہوں تو "امید" سمجھیں _____ ایسٹروپروجین فورٹ زیادہ تیز ہے، اس کے ایک ہی عضلاتی انجکشن سے یا تو ایام آجالتے ہیں، یا "امید" کی تصدیق ہو جاتی ہے۔

۲۲۔ بارلگان (Baralgan) ہیکسٹ _____ تشنج، اینٹھن و سخت درد میں فوراً آرام آجاتا ہے۔ ایک گولی تازہ پانی سے دیں۔

۲۳۔ ڈوفاسٹون (Duphaston) کروکس _____ بے قاعدگی ایام یا درد میں مفید ہے، اس کی خوبی یہ ہے کہ اس قسم کی دیگر دواؤں میں پائے جانے والے نقائص جیسے چہرے پر بال اگنا، مردانہ پن سے بالکل خالی، مخالف اثرات بھی نہیں ہیں، یہ فالس پروجسٹرون ہے۔ وزن ٹکیہ ۵ ملی گرام، معالج کو اسے مرض کے مطابق استعمال کرنا چاہیے، محافظ حمل ہے اور عادی اسقاط میں مفید ہے۔

۲۴۔ بے لریگل (Bellergal) سینڈوز _____ یہ گائی نرجین، بیٹے فولین اور فینوباربیٹون کا مرکب ہے۔ وقت ایام میں

بہت مفید ہے، ایک ایک کھیہ ہر تین یا چار گھنٹہ بعد دیں، آرام آنے پر بند کر دیں۔
یونانی علاج :- امراض نسواں میں ہمیشہ طب یونانی کو دوسرے علاجوں پر فوقیت حاصل رہی ہے، مندرجہ ذیل تجربات بندش ایام

کے لئے نہایت مفید ہیں :-

بندش ایام پلڑ :- مصبر شدہ دو تولہ، ہیراکیس دو تولہ، مرکی دو تولہ، ہینگ خالص دو تولہ ہمراہ پانی گولیاں بخود کے برابر بنائیں اور
سوف بندش ایام :- ریوند چینی، شورہ قلمی، جو کھار، زیرہ سفید ہر ایک ایک تولہ، شکر تری ہوزن ادویہ، سب کو کوٹ چھان کر سفوف
بنالیں، خوراک چھ ماشہ ہمراہ پانی دن میں دو بار قبل از ایام ایک ہفتہ شروع کریں، ایام جاری کرنے کے لئے مفید ہے۔
دیگر :- صبر سقطری شدہ چھ ماشہ، ہیراکیس تین ماشہ، زعفران خالص تین ماشہ، باریک پیس کر گولیاں چھوٹے چنے کے برابر
تیار کریں، خوراک ایک ایک گولی ہمراہ عرق سوف کھلائیں۔

حب بندش ایام :- مصبر، ریوند خطائی، افستین، زعفران ہر ایک تین ماشہ، ہیراکیس دو ماشہ، تمام اشیاء کو باریک کر کے چنے
کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ شربت بزوری دیں۔

جوشاندہ بندش ایام :- بیج قرطم، سوف، گاؤ زبان، پرسیاؤ شاں، بیج خرپڑہ ہر ایک چھ ماشہ، سب کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔
جب تہائی رہ جائے تو مل چھان کر شربت بزوری معتدل چار تولہ ملا کر پلائیں، از حد مفید ہے۔

فرزجہ بندش ایام :- زعفران، لونگ، عود شیریں، ناگر مو تھا ہر ایک ایک ماشہ، مشک عنبر ہر ایک ایک رتی، پیس کر عرق گلاب میں حل
کریں اور ریشمی کپڑے میں لتھیر کر فرزجہ بنا کر دایہ سے باہر سے رکھوائیں۔

حب خاص :- صبر سقطری زرد شدہ ایک تولہ، ہیراکیس تین ماشہ، زعفران خالص چھ ماشہ، کستوری خالص ایک ماشہ، سب دو تولہ کو
کوٹ کر چھان لیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں، ایک گولی صبح و ایک گولی شام ہمراہ عرق سوف دیں، چار یا پانچ دن کے استعمال سے ایام
جاری ہو جاتے ہیں۔

حب ایام پیشل سٹرائنگ :- مصبر شدہ، زعفران ہر ایک دو ماشہ، شورہ قلمی، گودہ خنظل، ہیراکیس، جو کھار ہر ایک ایک ماشہ، لعاب
گھیکوار میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی ہمراہ سوف چار ماشہ، گاؤ زبان چار ماشہ، مغز خرپڑہ، بیج قرطم چار ماشہ، سونٹھ چار ماشہ، گڑ پڑانا
دو تولہ کو عرق سوف میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں، اسی طرح ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو دیں۔

آسان نسخہ :- مصبر شدہ ایک رتی، ہینگ ایک رتی کھول کر کے گولیاں بنائیں، یہ ایک خوراک ہے، دودھ یا چائے کے ساتھ دن میں دو
بار استعمال کرائیں۔

مطبوع قرطم :- مسج الملک حکیم محمد اجمل خان صاحب مرحوم دہلوی کے مطب میں بکثرت مستعمل تھا، بندش ایام بلغمی کے لئے نہایت مفید ہے۔
بیج قرطم پانچ ماشہ، سوف، گاؤ زبان، بیج خرپڑہ، پرسیاؤ شاں ہر ایک سات ماشہ، چھلکا الملتاس ۹ ماشہ، سب کو تین پاؤ پانی میں جوش
دیں، جب ۳ حصہ رہ جائے، چھان کر شربت بزوری چار تولہ ملا کر نیم گرم پلائیں۔

دیگر :- سوف چار ماشہ، بیج قرطم چار ماشہ، گاؤ زبان چار ماشہ، مغز خرپڑہ چار ماشہ، الملتاس کا چھلکا چار ماشہ، ایک پاؤ پانی میں جوش دے
مادھار بنے پر چھان کر گڑ ملا کر ایام آنے سے تین روز قبل پلائیں۔

حب مدر ایام :- مصبر شدہ، ہیراکیس، ہینگ بریاں بڑھیا، سہاگہ بریاں، تمام ادویہ برابر لے کر کنوار گندل کے رس میں کھول کر کے دودھ

رتی کی گولیاں بنائیں، ایام جاری ہونے سے قبل ایک سے دو گولی صبح و شام ہمارا حق سوائف یا گرم پانی دیں، ایام کے دنوں میں بھی استعمال جاری رکھیں۔
دیگر، مصر شدہ ایک رتی، ہیرا کیس ڈیڑھ رتی، معوض دار یعنی ایک رتی، ہیرا دو یہ کو شہد میں ملا کر ایک گولی بنائیں، ایسی گولیاں
دن میں دو بار دیں۔ از حد مفید ہے۔

دیگر، مصر شدہ اصلی جن تولہ، مرکب اٹھائی تولہ، ربوند خطائی ایک تولہ، ہیرا کیس دو تولہ، فزی ایٹ ایونیا سائٹرس سوا تولہ، بارکیشٹ
کریں، خذاک پانچ کریں (ہیرا رتی ایک پٹل میں ہیرا کیس و شام عرق مکو کا سنی دس تولہ، شربت دینار پانچ تولہ یا شربت بنوری دیا کریں، ایام جاری
کرتا ہے۔ اور اچھا خون پیدا کرتا ہے، جنرل کمزوری کے لئے بھی مفید ہے۔

دیگر، مصر شدہ چار تولہ، مرکب چار تولہ، زعفران ایک تولہ، کشتہ تولہ، دھانص ایک تولہ، ہینگ خاص ایک تولہ، شہد میں ملا کر چھوٹے
نخود کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی صبح و شام ایام آنے سے دو ہفتہ پہلے دیں، بقیہ عدد کی ایام، کمی خون، درد ایام، کمزوری، جگر اور امراض نسا
کے لئے مفید ہے۔

نیز وقت ایام نشی میں رحم میں تشنج، اینٹن ہونے کی وجہ سے جب ایام تکلیف سے آتے ہیں اور عام طور پر عصبی امراض و نازک کالج عورتیں
ہی اس قسم کے مرض میں مبتلا ہوا کرتی ہیں۔ اس مرض میں ایام آنے سے ایک دو روز پہلے مرلینہ کمزور دیں مبتدا ہو جاتی ہے جس کی گیسیں
پیڑ اور راتوں تک جاتی ہیں، بچہ دانی کا منہ اینٹھ جاتا ہے اور نہایت شدت کا درد ہوا کرتا ہے اور ایام مقدار میں کم آتے ہیں
اور درد نوبت بہ نوبت ہوا کرتا ہے۔

بطور دوا خوراکی طور پر مندرجہ بالا نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں اور مرلینہ کے پیڑ و پور پورست خشخاش اور گلی
ٹیسو کے جوشاندے سے مخور کریں اور گرم پانی میں مرلینہ کو بٹھائیں، قبض ہو تو بذریعہ حقن یا سہل رفع کریں۔
اگر مذکورہ علاج سے فائدہ نہ ہو تو رحم کو بوجی کے استعمال سے کشادہ کرنا مفید ہوتا ہے، لیکن یہ علاج کسی مستند اور
ہوشیار ڈاکٹر کے مشورہ سے کرنا چاہیئے یا کسی تجربہ کار لیڈی ڈاکٹر سے یہ علاج کرانا چاہیئے۔

نوٹ :- بوجی ایک قسم کی جی ہوتی ہے۔ جو بچہ دانی کے منہ میں رکھنے سے خود بخود پھول کر اس کو کھول دیتی ہے،
اس قسم کی جی جب کبھی رحم میں رکھی جائے تو اسے چھ گھنٹے سے زیادہ نہیں رکھنا چاہیئے اور حمل کے دنوں میں اس قسم کی جی ہرگز
استعمال نہیں کرنی چاہیئے، کیونکہ بچہ دانی کا منہ کھل کر حمل گر جاتا ہے۔

وقت کی حالت میں غذا اور دوا - معوی دیں، حفظان صحت کی پابندی کریں۔

ایور ویدک علاج :- مہا یوگراج گوگل (شارنگدھر) یا یوگراج گوگل (شارنگدھر) جن کے نسخہ جات بیشتر ازیں اس کتاب میں کئی جگہ دیئے جا
چکے ہیں، ایک ایک گولی ہمارا گھی ۲۲ تولہ یا گرم دودھ سے دیں، ایام کھولنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

دیگر :- سوئے کے بیج، مولی کے بیج، گاجر کے بیج، میسقی کے بیج ہر ایک تین ماش، دس تولہ پانی میں جوش دیں، آدھا رہنے
پر چھان کر لٹا کر دن میں دو بار پلائیں۔

دیگر ایور ویدک مجربات اولاد کی آرزو کے بیان میں دیکھیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- اگر سردی لگ جانے سے ایام بند ہو گئے :- یا حوت کی وجہ سے بند ہو اور ساتھ ہی بخار ہو
تو شروع میں آکونائٹ ڈینے سے ایام جاری ہو جاتے ہیں، ٹھنڈے پانی میں پاؤں رکھنے سے رکاوٹ ہو تو پلاٹا بہترین چیز ہے،
اگر شروع میں ایام آنے میں معمول سے زیادہ دیر ہو گئی ہو، سر میں لیسینہ، پاؤں ٹھنڈے رہنا، دل کی دھڑکن کی علامات ہوں تو

پر کمیشن آف میڈیسن

ملا کر یا کارب مفید ہے۔ اگر ایام کی جگہ خیر ہوئے، جوڑوں میں درد اور پیاس ہو تو بڑی اونیا بہترین دوا ہے۔ اگر ایام کی مقدار معمولی ہو، اگر دوسرے ران تک و کولہ میں درد ہو اور جسے ہونے لگے غارچ ہوتے ہوں، مر لہذا مارے دردوں کے دوسری ہوجاتی ہوں مانند بچگی کے درد ہوں تو کسی قسمی فوگا دیں۔

جڑمی بومیوں سے علاج

آٹ مکمل :- ہو میو پیٹک ریسرچ کنندگان نے اس بوٹی کے پتوں کا رس (نچر) دیا بیس اور خرابی ایام میں مفید پایا ہے۔ اس کا چڑکی تازہ چھال کا سفوف دو ماشہ ایام کھونے کے لئے مفید ہے۔ تازہ چھال سے لیس وار رس (گوند) نکلتی ہے جو قلات ایام کے لئے تین ماشہ تک دی جاسکتی ہے۔ بنگال کمیکیل ورکس ولیمیک کمیکیل ورکس نے اس بوٹی کا ایکٹرکٹ، لیکوئیڈ ایکٹرکٹ آف ابروماگستا (Liquidum Extract of Abroma Augusta) یعنی آٹ مکمل سیال مارکیٹ میں ہر انگریزی دوا فروش سے مل جاتا ہے۔ خوردگ ایک گرم تازہ پانی میں ملا کر پانی چاہیے۔ اس ایک گرم لیکوئیڈ ایکٹرکٹ میں آٹ مکمل تازہ چڑکی چھال کا جز و نوشہ ساٹھ گرین کے تک بھجک ہوتا ہے۔
بالنسہ :- بالنسہ کے پتے، مغز بولہ ہر ایک ایک تولہ عرق سو ف میں رگڑ کر اس میں پیرانا گڑ شامل کریں۔ ایام آنے سے تین دن پہلے اس کا استعمال شروع کریں، بندش ایام کے لئے مفید ہے۔

پیاز :- پیاز کو پانی میں جوش کے لئے کھل کر آتے ہیں، بطور نیکاری گھی میں پکا کر کھلانا بھی یہی فائدہ کرتا ہے۔
پتھکنڈا (چڑچڑی) :- اگر کسی بیماری کی وجہ سے ایام بند ہوں تو اس کی جڑ کو چھیل کر صاف کر کے یونی میں رکھنے سے فوراً ایام جاری ہو جاتے ہیں، حاملہ عورتوں کے لئے سخت منع ہے۔

سولف :- سولف ایک تولہ، ٹرٹ ایک تولہ، ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں، آدھا حصہ رہنے پر چھان کر پلائیں اور گرم کپڑا اور کمر لہذا کو سنائیں، ایام کے دنوں میں اس کی دو تین خوراکیں بندش ایام کو آرام دے دیتی ہیں۔
نیم :- نیم کے سبز پتوں کا رس ڈیڑھ تولہ، اورگ کارس و ماشہ، مکو کے سبز پتوں کا رس ایک تولہ، مشرب دینار و ماشہ، تینوں کو ملا کر دو ایک فولگ ہے، صبح دو دنوں وقت پلانا اور سبز پتوں اور مکو کے سبز پتوں کو بال کر تھوں کے تیل میں تلی کر بقدر برداشت پیڑ پر بندھولنے سے عورتوں کے درد کو فوراً آرام آ جاتا ہے، اس داخلی و خارجی علاج سے ایام کی رکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔

ہرن کھری :- ہرن کھری بوٹی دو ماشہ، اہل چھ ماشہ، چھلکا امتناس و ماشہ جوش دے کر صاف کریں۔ اور اڑھائی تولہ چینی ملا کر پلائیں، بندش ایام کے لئے مفید ہے، حاملہ عورتوں کے لئے اس کا استعمال منع ہے۔
غذا پر ہیز :- سرد نیکاریوں، اندہ، چائے سے پرہیز کریں، مونگ کی دال، ابرہ کی دال، چپاتی خشک، بسکٹ، بکمن، دودھ وغیرہ حسب ضرورت دیں۔

دنوں کی زیادتی، کثرت ایام

تعریف مرض :- جب ایام ایام کے دنوں میں کثرت سے آتے ہوں، تو اسے آریوید میں دنوں کی زیادتی اور یونانی

طب میں کثرت ایام کہتے ہیں، لیکن جب اپنے معمول کے خلاف زیادہ دنوں تک جاری رہیں تو اسے استخاصہ کہتے ہیں۔

وجوہات :- ۱۔ بدن میں خون کی زیادتی ۲۔ صفرا کی آمیزش سے خون پتلا ہو جاتا ہے جس سے رگوں کے منہ کھل جاتا ہے۔ ۳۔ بلغمی غلیظ کے قلب کی وجہ سے بچہ دانی کے عضلات ڈھیلے ہو جاتے ہیں، ۴۔ غلبہ سودا سے رگوں کے منہ کھل جاتے ہیں، ۵۔ بچہ دانی پر چوٹ سے دم کی کوئی رگ ٹوٹ جاتی ہے، ۶۔ زیادتی طاب یا زیادتی اولاد یا جزل کمزوری سے بچہ دانی کی طاقت کم ہو جاتی ہے اس کے علاوہ بچہ دانی کاٹل جانا، بار بار تھک جانا، بار بار تھک کا گرنا، بچہ دانی کی سوجن، بچہ دانی میں آکول کا ٹکڑا رہ جانا، بچہ دانی کی پھینساں، بچہ دانی کی رسولی یا سرطان، جگر کے امراض سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ایام بکثرت آتے ہیں، کبھی کبھی کم مقدار میں بار بار آتے ہیں، کبھی ایک ہی بار میں زیادہ مقدار میں خارج ہوتے ہیں، کبھی زیادہ خارج ہونے سے مرعضہ سخت کمزور اور نڈھال ہو جاتی ہے تبض رہتی ہے، چہرہ پر سردی چھا جاتی ہے، جسم لاغر اور کمزور ہو جاتا ہے، پیڑ و اور کمزور رہتا ہے، بھوک نہیں لگتی، کبھی پاؤں پر دم آ جاتا ہے، کبھی کمزوری سے غشی طاری ہو جاتی ہے۔

دجوات کے مطابق کثرت ایام کی حالت میں درد اور گرانی زیادہ ہوگی، پتھر اور بدن کی رنگت لال ہوگی، خون کے زیادہ خارج ہونے کے باوجود کمزوری معلوم نہ ہوگی۔ غلبہ صفرا کی حالت میں بدن کی رنگت زرد ہوگی، خون کا قوام پتلا اور سوجن سے خارج ہوگا۔ غلبہ بنیم کی صورت میں خون سفیدی مائل اور گاڑھا ہوگا، پستان نرم ہوں گے، کمر میں درد محسوس ہوگا۔ غلبہ سودا کی حالت میں سیاہ رنگ کا بدبودار خون خارج ہوگا، دائیں طرف سوجن محسوس ہوگی۔ چوٹ یا وضع حمل کی شدید حالت کی صورت میں بچہ دانی کی طاقت کمزور ہوگی، باقی علامات ظاہر ہوں گی۔

علاج :- اگر کثرت ایام سے مرعضہ کو آرام سے چیت لٹائیں، پاؤں کی طرف سے چار پانی یا لستر کو ذرا بلند رکھیں، مرعضہ کو اٹھنے بیٹھنے، پھرنے بلکہ پٹنے جلنے کی اجازت بھی نہ دیں، دن رات میں دو بار یا تین بار یونی میں بیٹھے گھول سے سچکاری کریں اور یونی کو اپنی پیٹک گاڑ سے خوب ٹھونس کر بھروسہ یا صاف کپڑا اس گھول میں تر کر کے یونی میں رکھیں، پیٹکڑی پانچ رتی (دس گرین) نیم گرم پانی اڑھائی اونس میں گھول بنائیں اور استعمال کریں، موسم گرم ہو تو برف کی پٹیٹی پٹرو اور یونی پر رکھیں اور اصل سبب کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ اگر کثرت ایام کا سبب مرعضہ کے جسم میں کیلشیم کی کمی ہو تو کیلشیم کے مرکبات دیں، اس سلسلہ میں کیلسی ما (Calcima) پیلا کینی کا تیار کردہ گلوکونیٹ سے مرکب دوا ہے اور جسم میں ہر قسم کی کیلشیم کی کمی کو دور کرتی ہے۔ ایک گولی دن میں تین بار یہی دوا چپکاس کینی کیلسی نول (Calcinol) پنی، سی، ڈبلیو کینی کیلزمیم (Kalzium) امبیک کینی الکالزمیم (Alcalzium) کے نام سے تیار کرتی ہے۔

علاوہ ان کیلشیم گلوکونیٹ و دیکیسی فیرول (Calci Glco with Ferol) ساختہ بروز و ولیم یا کیلشیم سینٹڈز کا استعمال مفید ہے۔ اگر بچہ دانی کی کمزوری سے یہ عارضہ ہو تو حقیقتہً الرحم کے دھڑکن یا ایام کے دنوں میں دس ملی گرام پروجسٹرون (Progesterone) کا انجکشن دیا جائے۔ اگر سرطان یا رسولی کی وجہ سے ہے تو اس کے مطابق علاج کریں۔ اگر خون میں جفا و کم ہے تو مندرجہ ذیل ادویات میں سے کسی ایک کا استعمال کیا جائے۔

۱۔ ارگومیترون (Ergometrine) :- دم سے زائد خون کے اخراج کے لئے :- ۲۔ مقدار انجکشن :- ۱/۱۰ گرین بذریعہ عضلاتی دیا جائے۔ مرعضہ کے حالات کے مطابق :-

۲۔ ارگوٹین (Ergotine) :- دم، پیچھے پھڑپھڑ سے یا بدن کے کسی دیگر اعضاء سے جریان خون ہو، تو یہ مفید رہتا ہے، مقدار انجکشن

۲۔ اگر گرین ایک سی سی ڈسٹنڈ وائٹ میں حل کر کے زیر جلد دیا جائے۔

۳۔ ہیموپلاستین (Hemoplastine) :- یہ بی ڈی کمپنی کا تیار کردہ ہیموسٹیک سیرم (Hemo Static Serum) ہے۔ جسم کے کسی حصہ سے خون کو روکنے کے لئے مفید ہے۔ اس کا انجکشن دوسری سی کی مقدار میں زیر جلد یا عضلاتی لگایا جاتا ہے۔

۴۔ کوآگولین (Coagulen) :- یہ سببا کمپنی کے تیار کردہ خون کے غرق سے بنائے گئے انجکشن ہیں جو جسم کے کسی حصہ سے جریان خون کے لئے مفید ہیں، خصوصاً یو ایسری یا ایام کے خون کو روکنے کے لئے مفید ہیں، علاوہ ازیں خونی تھے، پھیپھڑے سے خون آنا، انٹریوں و معدہ سے خون آنے کے لئے بھی مفید ہیں، ایک سے پانچ سی سی بذریعہ انجکشن زیر جلد عضلاتی یا ویدی دیا جاسکتا ہے۔

۵۔ سٹیپٹارنن (Stypttarnin) :- ساختہ ایلن بری یا سٹی گان (Styptigon) ساختہ سی ڈی، سی یا سٹیپٹین (Styptin) ساختہ اورنٹیل کمپنی یا سٹیپٹال (Styptal) ساختہ ٹال، ہرٹسم کے جریان خون کو روکنے کے لئے نہایت مفید ہیں۔

عام حالات میں صرف کیلشیم کلرید پندرہ گرین کے دن میں دو یا تین بار سینے سے آرام آتا جاتا ہے، کثرت ایام سے خرابی ہو تو ایٹرس کارڈیل یا اشوکا کارڈیل معوی رحم ادویات کا استعمال کیا جائے۔ اور رفید کو ملاپ سے کچھ عرصہ سخت پر سیز کرنا چاہیے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ہمولین (Hemolin) ایڈ کو۔ بوائسز کثرت ایام اور جسم کے کسی حصے سے پھیپھڑے، گلا، ناک، منہ سے خون جانے میں مفید ہے، دس سی سی کا ایمپول توڑ کر دودھ یا پانی میں ملا کر دیا جاتا ہے، دن میں ایک سے تین بار تک دے سکتے ہیں۔

۲۔ سٹیپٹیون (Styptibion) ای مرک۔ یہ وٹامن سی وٹامن کے "غیرہ کارکب ہے، مشہور خون روک دوا ہے کثرت ایام، دانت اکھاڑنے کے بعد خون بہنے، مسوڑھوں سے خون جانے میں مفید ہے، ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں یا شدید حالات مرض میں دوسری سی کا انجکشن لگائیں۔

۳۔ کیلسی اسٹیٹن (Calci-ostelin) گلیکسو۔ دوسری سی کا عضلاتی انجکشن ایک دن چھوڑ کر لگائیں، کیلشیم کی کمی پوری کرنے کے لئے مفید ہے، کثرت ایام اور سفید پانی میں بھی مفید ہے۔ یہ سادہ اور وڈ وٹامن بی ۱۲ دونوں میں ملتا ہے۔

۴۔ ریڈ وکسان (روش) ۵۰ ملی گرام، سنکاوٹ (روش) ایک ٹیکہ، دونوں کو پانی کے ہمراہ دیں، وٹامن سی اور کیلشیم کی خامی کے سبب یہ عارضہ ہو تو مفید ہے۔

۵۔ لیکوٹائیڈ مینورین (Liq-menorin) یونی کم۔ ایک چمچ کی مقدار میں روزانہ دو بار کھانا کھانے کے بعد دیں، معالج کی رائے سے مقدار میں تبدیلی کی جاسکتی ہے۔

۶۔ لیوٹوسائیکلین (Lutocyclin) سببا۔ یہ ایسٹریٹرون (Ethisterone) کی پانچ وچپیس ملی گرام کی نمکیاں ہیں۔ ایام کے عوارضات بیج بیج میں ایام میں مفید ہے، ایک ٹیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں، انجکشن کے لئے اس کے ایمپول بھی ملتے ہیں۔

۷۔ یوٹیرین (Uteron) بنگال کیمیکل۔ ایام کی وقت اور ایام کی کثرت میں مفید ہے۔ ایک سے دو ڈرام معوی سے پانی میں ملا کر دن میں تین بار دیں۔

۸۔ یونی پروجسٹین (Uni-progestin) یونی کم۔ یہ پروجسٹران اور وٹامن ای کا مرکب ہے، ایام کی قلت، زیادتی و درہلے قاعدگی، اولاد کی آرزو میں مفید ہے، ایک سے دوسری سی انٹراسکولر انجکشن معالج کی رائے کے مطابق کرنا چاہیے۔

۹۔ یوٹروڈین (Uterodyne) ایک ایام کی زیادتی، کمی، بےقاعدگی میں بہت مفید ہے۔ ایک صبح کی مقدار چھوٹے گرم پانی کے ساتھ ہر چار گھنٹہ بعد نئی پیاری میں دیں۔

۱۰۔ وٹا اشوکا کارڈیل (Vita-Ashoka-cordial) گلوکونیٹ ————— زیادتی ایام اور ایام کی تکلیف و عوارضات میں ٹانگ کا کام کرتا ہے، ایک سے دو چمچے صبح پانی کے ساتھ روزانہ دو سے تین بار دیں۔

۱۱۔ وٹامن کے (سنگوٹ، روش) کا انجکشن، ایک سی سی کی مقدار میں عضلاتی (انٹر اسکولر) کرنا مفید ہے، لیکن پٹی بیون انجکشن میں کا ذکر میں کیا گیا ہے، زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔

۱۲۔ کیلشیم سینڈوز ۵۰۰ (Calcium sandoz-500) سینڈوز ————— اس میں وٹامن سی کے سب اوصاف ہونے کے ساتھ کیلشیم کے بھی فائدے ہیں، خون بہنے کو روکنے کے لئے دیتے ہیں۔ ایک سے دو انجکشن معالج کی رائے کے مطابق درجہ دئے جاتے ہیں۔

یونانی علاج: بیج سروالی تین سے پانچ ماشہ سوختہ تنہا سفوف کر کے دہی کے ساتھ صبح و شام دیں۔ از حد مفید ہے، مریض کو آرام سے لیٹے رکھیں۔ مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں:۔

سفوف مفرح:۔ صندل سفید، گہریا، طباشیر، دانہ لالچی خورد، زہر مہرہ، ناریل دریائی، و صنیعیاں خشک ہر ایک ایک تولہ، پھول گاؤ زبان، گاؤ زبان ہر ایک تین ماشہ، کشتہ مرجان، کشتہ حقیق، کشتہ سنگ یشب ہر ایک ساڑھے چار ماشہ، ورق چاندی پچاس عدد، تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر باریک سفوف بنا کر ورق ملا لیں، خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ پانی استعمال کریں۔ خواہ اسکے کثرت ایام، اسہال خونی، پھیپھڑے سے خون آنا، نکیر کے لئے مفید ہے، علاوہ ازیں گرمی، گھبراہٹ، آبکالی و بخاروں کے لئے بھی مفید ہے۔

دوائے کثرت ایام:۔ سنگ جراثیم خام اور گہر و ہوزن کا سفوف بنا کر بعد رتین ماشہ ہمراہ شربت انجبار دیں۔ فوراً خون بند ہو جائے گا۔

دیگر:۔ ماز و سبز چھ ماشہ پیس کر ہمراہ دہی کھلائیں، مفید ہے۔

دیگر:۔ کٹھ گلابی سفوف بنا کر حسب برداشت مریض دو سے تین ماشہ دن میں تین بار دہی یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ کشتہ سنگ جراح:۔ سنگ جراح ایک پاؤ کو دو دھ گائے ایک سیر کے ساتھ خوب کھل کر کے آدھ آدھ چھٹانک کے گوئے بنا کر خشک کر لیں اور سرد ہونے پر پیس لیں، خوراک دو ماشہ ہمراہ شربت انجبار استعمال کریں، مفید ہے۔

سفوف کثرت ایام:۔ برگ مور و دس تولہ کوٹ چھان کر مصری ملا کر خوراک ایک تولہ صبح ایک تولہ شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔ جب کثرت ایام:۔ پشکڑی سفید، چنیا گوند، ہوزن پیس کر شربت انجبار ملا کر گولیاں بقدر بخود بنائیں، دو گولی ہمراہ پانی دیں۔ فرج کثرت ایام:۔ چھلکا انار، ماز و سبز، پشکڑی بریاں تینوں کو باریک پیس کر ملا لیں اور صاف دلائم کپڑے کے ایک ٹکڑے کو پانی میں تر کر کے اور اس میں دوائے مذکور لت پت کر کے پونی میں رکھیں۔

آیور دیدک علاج:۔ اشوک ارشٹ (بھیشج رتناولی)، ایک تا دو تولہ ہمراہ تازہ پانی دیں یا کشتہ پروال (منوگامرجان) ایک لی ہمراہ مکھن یا شہد دیں۔ یہ اعلیٰ درجہ کا کیلشیم ہے، جو کثرت طمث میں جب خون نپٹا ہو کر بہنے لگتا ہے۔ تو خون کو گاڑھا کر کے بہنے سے روکتا ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- دورانِ اخراج خون میں سبباً نادر دورانِ وقفہ میں خاص طور پر بہترین ادویات ہیں۔

جڑی بوٹیوں سے علاج

آسگندہ ناگوری :- آسگندہ ناگوری تین ماہ، رال سفید دو ماہ، مسہری چھ ماہ، سب کو ملا کر تازہ پانی سے کھلائیں، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں، کثرتِ ایام کے لئے نہایت مفید ہے۔

دھماہ :- حقیقی سرخ کو آگ میں گرم کریں اور دھماہ ٹوٹی کے تازہ رس میں یہاں تک سرور کریں کہ ٹوٹے ٹوٹے ہو جائے، پھر گرم کر دھماہ ٹوٹی کے رس میں کھل کر کے ٹھیک بنائیں اور دس سیراپوں کی آگ دیں، یہ عمل سات بار کریں، دھماہ ٹوٹی سے حقیقی کا بہترین کشتہ تیار ہوگا۔ جو غلیظ، غلیظ، کثرتِ ایام، غلیظ، پیچھے پھڑپھڑ سے خون آنے کے لئے مفید ہے۔

خوراک ایک رتی ہر دو گھنٹہ یا تھوڑا سا آٹھ یا گاجر میں دیں۔

انار :- انار کی چھال ۲ گرام کو ۱۰۰ گرام پانی میں جوش دیں۔ آدھا لیٹرن پر چھان کر صبح چلا دیں، ایام کی کثرت میں مفید ہے۔
غذا پر سیر :- زرد و سفید و مقوی غذائیں، دودھ، وال مونگ، شوربہ، چائے، ساگو دانہ، مونگ کی کھجڑی، پالک وغیرہ دیں، گرم اشیا، تیل، سرخی، رنچ خالم، ملاپ اور دھوپ میں پھرنے اور ورزش سے پرہیز کریں۔

یونی کی خارش، شرمگاہ کی خارش، ولو اپنورائٹس، (Vulvapruritis)

بچہ دانی کی خارش، رحم کی خارش، یوٹرائٹ پرورائٹس، (Uterine-Pruritis)

بچہ دانی کی پھنیاں، رحم کی پھنیاں، ہرپیز آف یوٹرس، (Herpes of Uterus)

بچہ دانی کے گھاؤ، رحم کے زخم، الشراف یوٹرس، (Ulcer of Uterus)

تعریف مرض :- شرمگاہ کے مقام پر شدید خارش ہوتی ہے، کبھی خارش کی شدت سے پھنیاں اور زخم پیدا ہو جاتے ہیں۔
وجوہات :- لیکوریا، بچہ دانی کی سوجن، ایام کی خرابی، شرمگاہ کے بالوں میں جو میں پڑ جانا، پیٹ کے کپڑے، سوزاک وغیرہ سے یہ

تکلیف ہو جاتی ہیں۔

علامات :- خارش اس قدر شدید ہوتی ہے، کہ مریض کھجکھج کر زخم کر لیتی ہے، خارش کی زیادتی سے بچہ دانی بھی باہر نکل آتی ہے۔

بعض دفعہ پھنیاں پیدا ہو جاتی ہیں اور ان سے پیپ دار مواد خارج ہوتا ہے، پھنیاں زخم بڑے لب ہٹا کر یا یونی دیکھنے کے آلہ سے

دیکھی جاسکتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اگر یونی کی خارش کا سبب یونی کے بال ہوں تو بال صفا پوڈریا بال صفا کریم سے صاف کریں اور پوڈاسیم پرمینگنیٹ

لھول یا ڈیٹول لھول سے مقام مرض کو صاف کریں اور کارہاگ آئیل لگائیں، تکلیف شدید ہو تو سیبا کی نوپرکینال (NuPer cainal) مرہم درود کو تسکین دینے اور سوزش کیلئے بیرونی طور پر استعمال کریں اور بطور غارنش کے علاج کریں۔

بچہ والی کی پھینسیوں و زخموں اور بچہ والی کی غارنش کے لئے بذریعہ انجکشن پنی سیلین بہترین علاج ہے، جو کہ بصورت انجکشن استعمال کی جاتی ہے اس سلسلہ میں سٹریپٹو ککسی سلین کا استعمال بھی مفید ہے اس کے علاوہ کھانے کے لئے سلفا نفا یا زول یا سلفا ڈائزین کا استعمال مفید ہے، بعض دفعہ آمناڈین (Omnadin) ساختہ یا ترکیبی یا آپساڈین (Apsadin) ساختہ سپیلاکسی ایک سی سی زیر جلد انجکشن لگانا مفید ثابت ہوتے ہیں۔

کئی بار صرف ایک (دودھ) کے صاف شدہ انجکشن (جو مارکیٹ میں ملتے ہیں) نہایت مفید ثابت ہوتے ہیں۔ ایک سے پانچ سی سی انجکشن کی صورت میں دیا جاسکتا ہے۔

بچہ والی میں ڈیٹول لھول، لائی سول لھول وغیرہ ایمنی سیٹک ادویات کا استعمال مفید ہے، سوجن کی حالت میں بیرونی طور پر ڈیٹول (Desulan) یا ایس وی سی (S. V. C.) گولیاں یونی میں رکھنے سے جلد فائدہ ہوتا ہے۔

علاوہ ازیں کھول گلیسرین و س بیسڈ میں گدی تر کر کے یونی کے اندر رکھنا سوجن کو جلد آرام آجاتا ہے، مرخصیہ کو زیادہ چلنے پھرنے سے پرہیز کر دیا جائے۔ اور عطیہ کمرے میں سلا تا چلیے، زخم ہوں تو بتویش (Betnovate - N) لگائیں۔

یونانی علاج :- مرض کا اصل سبب معلوم کر کے اس کا علاج کریں۔ کافور تین ماشہ، ویر لیس سفید بارہ تولہ میں ملا کر مرہم بنا کر یونی میں لگائیں، غارنش کو فوراً آرام ملے گا یا بالوں وغیرہ کو صاف کر کے یونی پر گھل روعن یا روعن بنفشہ یا کافور عرق گلاب میں گھس کر لگائیں، پیسے کے لئے پھول نیلوفر، گل غنچ، پھول گلاب، شامبرہ، عنب، الشلب، بیج کاسنی ہر ایک پانچ ماشہ، عناب پانچ دانہ، سب کو بھیکو کر اور صاف کر کے مشرب نیلوفر و تولہ ملا کر پلائیں۔

بچہ والی کی پھینسیوں، زخم و سوجن کی صورت میں عرق مصفی خون چار تولہ ہمارہ مشرب، عناب ڈیڑھ تولہ دیں، علاوہ ازیں گلو، چراشہ، عشبہ، پاڑہ وغیرہ کا استعمال بھی مفید ہے، اگر یونی کی پھنسیاں سادہ ہوں اور ان میں زہر ملا مادہ نہ ہو تو ان کو نیم کے پتوں کے جوشاندہ سے دھو کر مرہم کیلا لگائیں، جس کا نسخہ مندرجہ ذیل ہے :-

تیلوں کا تیل پانچ تولہ میں نیم کے تازہ پتے جلائیں، پھر ان کو نکال کر تیل میں موم زرد ڈیڑھ تولہ گلائیں، پھر اس میں کیلا شدہ و تولہ ڈال کر خوب جوش دیں۔ اس کے بعد اچھی طرح مل کر کے سرد ہونے پر چھان لیں، تاکہ کچھٹ اور میل نہ آئے، اسے بدستور استعمال کریں، مندرجہ ذیل مجربات اس کا موثر علاج ہیں :-

مرہم و افلیوون :- طب یونانی کی مشہور دوا ہے، بچہ والی کی سوجن اور سختی کو دور کرتی ہے، روعن زیتون کہنے (پڑانا) بارہ تولہ، مردار سنگ چھ تولہ، بیج خطمی، بیج مرو، بیج السی، بیج ایسبول، بیجھی ہر ایک و تولہ۔

تجوں کورات کے وقت پانی میں بھگوئیں، صبح مل چھان کر لعاب نکالیں، اب مردار سنگ کو بار یک پیس کر روعن زیتون میں شامل کریں، اور آگ پر پکائیں، مردار سنگ کو کھڑی سے ہلاتے رہیں، بعد ازاں لعاب بخوڑا بخوڑا شامل کر کے پکاتے رہیں۔ جب محض روعن رہ جائے تو چھان کر محفوظ رکھیں۔

شرکیب استعمال :- ہری کاسنی کا پانی، ہری ملو کا پانی بقدر ضرورت ملا کر اس میں روئی کا پھایہ تر کر کے رات کو سوتے وقت رجم میں رکھوائیں۔

حمول سوجن رحم :- (از معمولات حکیم تاجینا صاحب دہلوی) :- یہ دوا بچہ دانی کی سوجن کی تمام اقسام کے لئے مفید ہے اور بے مضر اور آزمودہ نسخہ ہے ۔

ایسبول بیج السی برابر وزن کے کروٹوں کو پیس لیں اور شہد میں ملا کر کپڑا لٹ پت کر کے یونی میں رکھنا بچہ دانی کی سوجن کی تمام اقسام میں مفید ہے ۔

دیگر :- بیج کتان (السی) ایسبول برابر وزن کوٹ کر شہد میں ملا کر چھوٹا راکھی گھٹی کے برابر شیاف بنا کر یونی میں رکھیں ، بچہ دانی کی سختی اور سوجن کے لئے مفید ہے ۔

مجموع ویدالور :- بچہ دانی کی سوجن ورم جلر کے لئے مفید ہے :-

سنبل الطیب ، مصطکی ، زعفران ، طباشر دارچینی ، انڈرملی ، اساروں ، قط شیریں ، بیج کرنس ، زرد آوند طویل ، حب بلسا ، عود عزقی ، لونگ ، دانہ الائچی خورد ہر ایک ساڑھے تین ماشہ ، پھول گلاب ہم وزن کل ادویہ ۔ ان ادویات کو کوٹ چھان کر تین گنا شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنا لیں ۔

مقدار خوراک :- چھ ماشہ تھراہ پانی صبح اور شام کھائیں ۔ ترش اور بادی چیزوں سے سخت پرہیز کریں ۔ اگر اندام نہانی یا رحم سے تیزابی رطوبت کے پینے سے زخم پیدا ہو گئے ہوں تو تیزابی پیدا کس کو روکنے کی تدبیر کریں ، اس سلسلہ میں شاہترہ ، چرایہ ، سرسہک ، منڈی ، برادہ صندل مرخ ، ہرڑ سیاہ ہر ایک سات ماشہ ، غناب پانچ دانہ ، رات کو گرم پانی میں تر کریں ، صبح چھان کر غناب کا شربت تین تولہ ملا کر پلائیں ، مقامی طور پر مرہم کتھا کا استعمال کریں ۔ نسخہ منہ رجبہ ذیل ہے :-

موم سفید ایک تولہ کو روغن گل تین تولہ میں گلائیں اور اس میں کتھا ایک تولہ ، مرہ دار سنگ تین ماشہ ، سفیدہ کا شغری تین ماشہ ہر ایک پس کر ملائیں اور صاف کپڑے کی موٹی جی بنا کر اس پر مرہم لگائیں اور یونی میں رکھیں ۔

آیور ویدک علاج :- مشک کا فور چار رتی ، ویزلین سفید اڑھائی تولہ میں ملا کر مرہم بنا کر مقام مرض پر لگائیں ۔

ہومیوپیتھک علاج :- بورکیس اس مرض میں خاص فائدہ مند ہے ۔ اندرونی اور خارجی دونوں طریقوں سے استعمال کی جاتی ہے ۔

مشنگاہ کی فارش کے لئے نہایت مفید علاج ہے ۔

اس مرض میں اندام نہانی کو پہلے گرم پانی وصابن سے دھونا چاہیے ، پھر بورکیس نہیں گرین ، ایک اونس پانی کا لوشن بنا کر کپڑا تر کر کے کئی بار اندام نہانی میں رکھنا چاہیے ۔

کاربالک صابن اور گرم پانی سے دھونا بھی مفید ہوتا ہے ، قدرتی طریقہ علاج میں ہپ بانٹھ (کوہے تک گرم پانی میں بیٹھنا) دن میں

کئی مرتبہ یہ عمل کرنا مفید ہوتا ہے ۔

غذا و پرہیز :- تیز مصالحہ دار غذاؤں اور آگ کے پاس بیٹھنے سے زیادہ کام کاج کرنے سے اور ملاپ سے پرہیز کریں ۔ لال

مرچ کم کھائیں ، میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں ، گوشت کی تلی ہوئی چیزیں نہ کھائیں ۔

بچہ دانی (رحم) کی گردن کی سوجن ، سروں آئی ٹس (Cervicitis)

گرنبھاشیہ شویتہ ، ورم رحم ، مٹرائی ٹس (Metritis)

بچہ دانی (رحم) کی اندرونی سوجن، اینڈومٹرائٹس (Endometritis)

یونی کی سوجن، ورم مہیل، ولوائٹس (Vulvitis)

تعریف مرض :- بچہ دانی کی گردن یا بچہ دانی کے اندرونی حصہ میں یا یونی میں سوجن ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- چوٹ لگنا، ماہواری کے دنوں میں سردی لگنا، بارش میں بھیگنا، بچہ دانی میں تیز ادویات کا استعمال، بچہ دانی کی سوجن، سوزاک، زیادتی ملاپ، بچہ جسنے یا حمل کرنے کے بعد احتیاط نہ کرنے کی، یونی کی صفائی نہ کرنا اور میل کھیل جمع ہو جانے سے بھی ورم مہیل کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- بچہ دانی کے ورم میں کمزور ہڈیوں میں درد ہوتا ہے، ملاپ کے وقت سخت تکلیف ہوتی ہے، بچہ دانی میں سوزش ہوتی ہے، بچہ دانی میں بیماریاں ہو جاتی ہیں۔ ایام تکلیف سے آتے ہیں، پیٹ میں اچھارہ اور لیکور یا کی شکایت ہو جاتی ہے، مرض کی شدت کی صورت میں سردی سے بخار آنے لگتا ہے۔ اگر یہ تکلیف کئی دن تک رہے تو بچہ دانی میں زخم ہو جاتے ہیں، ورم مہیل سے باہر سے بھی سوجن صاف نظر آتی ہے۔ بچہ دانی کی گردن کے ورم کی حالت میں اندرونی جھلی میں سوجن پیدا ہو جاتی ہے، رطوبت زیادہ نکلتی ہے۔ ملاپ کے وقت اور بیٹنے جھٹنے سے تکلیف زیادہ محسوس ہوتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- بچہ دانی کے ورم کی صورت میں پہلے ایکسٹول گلیسرین دس فیصدی میں گدی تر کر کے اندر رکھیں، ملائی سول سے دوش کریں، جو تمام علاج زخم کے زخم کے بیان میں پیچھے لکھے ہیں، مفید ہیں، بخار کی حالت میں سٹرپٹو پی سیلین کے عضلاتی انجکشن مؤثر علاج ہیں، سلفا ڈرگز بھی دے سکتے ہیں یا دودھ کے چمکے ورم ورم میں نہایت مفید ہیں، عام طور پر پانچ سی سی کے امپوزنارکٹ میں ملتے ہیں، مہنت میں دوبار عضلاتی انجکشن کریں، بورک آکسیٹھنٹ کا بیرونی استعمال بھی مفید ہے، مقام ورم پر بیرونی انٹی فلو جینس بلاسٹر لگانا بھی جلد آرام دیتا ہے یا کھانے کے لئے شیرانی سین (ایس ایف) کیپ ٹولز ہر چھ گھنٹے بعد تازہ پانی سے استعمال کریں۔

یونانی علاج :- ہڈیوں کے اوپر گرم سینک کریں، انٹی سپٹک لوشن سے اندام نہانی کو دھونا اور بچہ دانی کے اندر دوش کرنا مفید ہے۔ اس سلسلہ میں پیشگی دہی تین ماہ کو دس چھٹانک گرم پانی میں مل کر کے اس سے اندام نہانی کو دھوئیں، پینے کے لئے گل نیلوفر، گل خطمی، گھسٹرن، ہر ایک ساڑھے چار ماہ، ان ادویہ کو عرق کو، عرق کا سنی ہر ایک پانچ ٹولہ میں جوش دے کر صاف کریں اور اس میں شیر و مغزیج بندوانہ (بچہ) چھ ماہ، گل قند و دو ٹولہ ملا کر خاکسی چار ماہ چھڑک کر پلائیں، چوتھے روز جلاب دیں۔

آیور ویدک علاج :- بطریونانی طریقہ علاج کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- ایکونائٹ (جب سخت بے معینی، گھبراہٹ، پیٹ درد، موت کا ڈر ہو، میل ڈونا (ابتدائی حالت میں جب اجتماع خون دل کی طرف ہو اور نفاس رک جائے)، رشاکس، گھبراہٹ و نیم بے ہوشی) میں مفید ادویات ہیں، ابتدائے مرض میں مرلیف کو گرم پانی میں یا تیس آٹھ میٹھا پانیے اور اس کے کندھے اور پاؤں ڈھانپ رکھنے چاہئیں، جب تک پورا آرام نہ آجائے اور ورم ورم مدہم نہ پڑ جائے، تب تک مرلیف کو آرام سے ٹائے رکھنا چاہیے۔

غذا و پیریز :- سادہ و لطیف غذا یعنی دودھ، آش جو، دودھ ساگودانہ، تلی کچھڑی، مونگ کی وال کا پانی دیں، درختیہ اندیز سے سخت پرہیز کریں۔

بچہ دانی (رحم) کا ٹانجنا، ڈسپلیمینٹ آف یوٹرس (Displacement of Uterus)

تقریف مرض :- اس مرض میں بچہ دانی (رحم) سامنے یا پیچھے کی طرف جھک جاتا ہے۔
 وجوہات :- بچہ پیدا ہونے یا حمل کرنے کے بعد بے اعتدالی سے اپنی اصلی وضع پر نہیں آتی، بچہ دانی میں سوچن ہوتی ہے۔
 بعض دفعہ زیادہ اچھلتے کودنے، دوڑنے یا مرد کے عضو تناسل کی زیادہ لمبائی اور غیر قدرتی طریقوں سے ملاپ کرنے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ بچہ دانی کی رسولیاں، دائمی قبض وغیرہ بھی اس مرض کی وجوہات ہو سکتی ہیں۔
 علامات :- مریضہ کے پیڑوں، پشت، کمر میں زبردست بوجھ و درد ہوتا ہے۔ بٹنے چلنے اور چلنے پھرنے سے یہ تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے۔ پیشاب رُک رُک کر آتا ہے۔ ماہواری میں بے قاعدگی ہو جاتی ہے۔ بچہ دانی میں سوچن ہوتی ہے ملاپ کے وقت عورت کو سخت درد ہوتا ہے۔ میڈیکل معاینہ کے لئے نرس اپنی انگلی داخل کر کے یا آلہ معاینہ فرج سے بخوبی معلوم کر سکتی ہے۔
 ڈاکٹری علاج :- بچہ دانی کو انگلی سے اصلی حالت پر لا کر رُبڑ کا چھٹلا لگائیں اور پیڑوں کے مقام پر روئی کی گدی رکھ کر پی سے باندھ دیں۔ مریضہ کو چند روز نہایت آرام و سکون سے لٹائیں، قبض نہ ہونے دیں۔

مریضہ کی جنرل صحت درست کریں، غذا اور دوا معوی دیں، قواعد حفظانِ صحت کی پابندی کریں، پھٹوں کی طاقت کی ادویہ دیں، اس سلسلہ میں ڈاکٹر کی کیلیکس کا استعمال مفید ہے، فولاد، کچیلہ، فاسفورس وغیرہ کے مرکبات بھی اس مرض کا موثر علاج ہیں۔
 یونانی علاج :- جس طرف بچہ دانی ٹل گئی ہو، اس کے دوسری طرف تیل چنبیلی میں تھپکے کستوری محل کر کے اور کپڑے میں لٹ پت کر کے بطور فرج وایہ سے رکھوائیں۔ وایہ کو ہدایت دیں کہ وہ انگلی کو صاف کر کے دیزلین یا تیل کے تیل میں چنبکی کر کے بچہ دانی کو سیدھا کر دے۔ بعد ماش کی روئی ایک طرف سے کچی پکا کر اور اس پر گل روغن چھڑ کر نیم گرم ناف پر باندھیں، دل کی کمزوری کے لئے دوا الملک مستدل جو اہر والی تین ماش صبح اور تین ماش شام کو ہمراہ دودھ گائے نیم گرم دیں۔

آیور ویدک علاج :- آیور ویدک علاج میں اشوکا د اشوگندھ کے مرکبات بچہ دانی کی تقویت کے لئے استعمال کرتے ہیں۔
 ہومیوپیتھک علاج :- سیپیا، ہیلونیس اور سیلا ڈونا مستعمل ہیں، علامات کے مطابق استعمال کی جاتی ہیں۔
 نوٹ :- مرض کی معمولی حالت میں عام دوائیاں پیٹ کو مل کر درست کر دیتی ہیں، لیکن کمزوری کی حالت میں تقویات

کا استعمال ضروری ہے۔
 غذا و پرہیز :- غذا میں سبز ترکاریاں تنہا یا بکری کے گوشت کے ساتھ بچہ کر روئی کے ساتھ کھلائیں، قابض اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

بچہ دانی (رحم) کا باہر نکلنا، پریولپس آف یوٹرس (Prolapses of Uterus)

تقریف مرض :- اس مرض میں یا تو تمام رحم اپنی اصلی شکل پر باہر نکل آتا ہے یا اپنے اصلی مقام سے نیچے ہو جاتا ہے اور اس کی گردن یونی سے باہر نکل آتی ہے۔ مرض کی شدت کی صورت میں نہ صرف بچہ دانی بلکہ یونی اور مقعد بھی باہر آ جاتے ہیں۔

وجوہات :- عورت کا کسی اونچے مقام سے چڑھ کر پڑنا، چوٹ لگنا، بوجھ اٹھانا، زور سے چلنا، زور سے چھینکنا، بچہ کا تکلیف سے پیدا ہونا، بچہ کا زیادہ موٹا ہونا، دایہ کا بچہ کی پیدائش کے وقت بچہ والی سے بچہ کو کھینچنا یا بچہ کا غیر طبعی حالت میں پیدا ہونا، زیادتی ملاپ وغیرہی ملاپ، بچہ والی اور اس کے تعلقات کے زخم جس سے رحم کے رابطات گل جائیں وغیرہ وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- پیڑوا، کمر اور پیٹھ میں زور کا درد ہوتا ہے، کبھی ہمار بھی ہو جاتا ہے، عام طور پر پیشاب و پاخانہ بند ہو جاتا ہے، کبھی تشنہ اور رعشہ ہونے لگتا ہے، پیڑو میں ایک گولی چیز اور ٹوٹی میں ایک نرم سی چیز آزمنا محسوس ہوتا ہے، اگر بچہ والی کا سوراخ چھوئے سے محسوس نہ ہو تو اس امر کی علامت ہے کہ بچہ والی پوری باہر آ چکی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- بچہ والی کو آہستہ آہستہ اصلی حالت پر لا کر بچہ والی پر پیری (Pessary) چڑھا دیں، اگر وہ رحم ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ بچہ والی کو طاقت دینے والی غذائیں اور دوائیں، پھلوں کی تقویت کی طرف متوجہ ہوں، الیٹرس کارڈیل (Aletriscordial) (بچہ والی کی تربیت کے لئے مفید ہے) یا الیٹرس ایکسر (Aletris Elixir) ساختہ الملبیک یا الیٹرس کمپونڈ (Aletris Compound) ایک سے دو چوبلیں میں تین بار دیں، اس سلسلہ میں دھاسن بی ۱۲ یا دھاسن بی کمپلیکس، دھاسن بی (دیرین) ایور ایکٹریٹ اور کیلشیم کے ٹیکے بھی دیئے جاسکتے ہیں یا فیض القہم کی دوائی کے ٹیکے جن کا بیان باوجود پین کے بیان میں درج ہے، رحم کی تقویت کے لئے استعمال کر لے جائیں۔

یونانی علاج :- بچہ والی کو اصلی حالت پر لا کر اوپر چٹیاں باندھ دیں دھکے یا بضات کی چھکاری کریں، بچہ والی میں برانڈی ایک حصہ آلیوائل ایک حصہ ملا کر فرج کریں۔

اس سے پہلے گل روغن اور عرق کلاب میں صاف روئی کی گدی تر کر کے یونی میں رکھیں اور لنگوٹس دیں۔ اور مرینیکہ کمر کے نیچے تھیر رکھ کر چوبیس گھنٹہ تک اسی طرح آرام سے ٹائے رکھیں، پلٹنے پلٹنے سے منع کریں، کھانسی اور جھینک بھی نہ آئے تو بہتر ہے، دوسرے روز لنگوٹس گولی کر یونی سے گدی نکال کر رحم کے اندر سے چھوڑے بذریعہ پچکاری صاف کریں اور نئی گدی روغن گل و کلاب میں بھگو کر پھر یونی میں رکھیں اور لنگوٹس باندھ دیں، یونی کے ارد گرد فالین دوائی مثلاً مازوینز یا میٹیلڈی سفید یا جفت بلوط میں کر شراب میں ملا کر لگاتے رہیں، تقویت کے لئے دوا لنگ معتدل جوہر والی چار ماش صبح اور چار ماش شام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کر لیں۔

آیور ویدک علاج :- سپاری پاک ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں اور ملاپ سے سخت پرہیز کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- سیلاڈونا (بچہ والی کی سوچن اور ایسا معلوم ہو کہ ہر ایک چیز یونی سے باہر نکل جائے گی)۔ سی ہیا (کمزور عورتیں جنہیں ہر وقت بچہ والی کے نیچے کی طرف دباؤ معلوم ہو)۔ سیلونا ئیز (رحم باہر نکل آتا ہو)۔ مفید ادویات ہیں، پیٹ پر چٹیاں باندھ کر اس کو سہارا دیں، تاکہ پیٹ کا بوجھ اوپر رہے۔

غذا پر ہیز :- چلنے پھرنے اور بوجھ اٹھانے سے سخت پرہیز کریں، موٹے آٹے کی روٹی اور سبزیت کا استعمال کریں، قبض نہ ہونے دیں۔

بچہ والی (رحم) کا بڑھ جانا، سب ان ولوشن آف دی یوٹرس

(Sub in Volution of the Uterus)

تعریف مرض :- عورت کا رحم معمولی حالت میں چار تولہ کے قریب وزنی ہوتا ہے اور وضع حمل کے وقت اس کا وزن چودہ چھٹانک ہو جاتا ہے، جو مناسب احتیاط کرنے سے چھ ہفتہ کے اندر اندر مسکڑ کر خود ہی اپنی اصلی حالت پر آ جاتا ہے، لیکن جب یہ رحم خود بخود اپنی اصلی حالت

پرنے آئے اور اس کی دیواریں موٹی اور اس کا جوف کھلا ہو جائے اور اس میں خون جمع ہو کر اس سے رطوبت زیادہ مقدار میں نکلتی ہے تو تمام رحم کی صورت بڑھ جاتی ہے۔

وجوہات :- بچہ دانی کے آس پاس سو جن ہوتی ہے یا بعد وضع حمل آنول کا کوئی ٹکڑا یا خون کا کوئی ٹوٹھڑا رحم کے اندر رہ جاتا ہے یا رحم میں رسولی پیدا ہو جاتی ہے جو رحم کو بڑھا دیتی ہے یا بعد وضع حمل زچہ بے احتیاطی سے چلنے پھرنے لگ جاتی ہے جس سے رحم بڑھا رہ جاتا ہے۔ عورت کو بار بار حمل ٹھہرنے سے بھی یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے جس سے رحم کمزور ہو کر بڑھ جاتا ہے۔ اگر عورت کافی عرصہ تک بچے کو دھو پلاتی رہے تو بچے کمزور ہو کر بچہ دانی میں پڑھوڑی ہو جاتی ہے۔

علامات :- بڑھوڑ اور پیٹ میں بوجھ معلوم ہوتا ہے، مگر میں درد ہو کر رہتا ہے۔ پیٹ بڑھ جاتا ہے جس سے حمل کا دھوکا ہوتا ہے، یونی میں ڈھکی ڈھانے سے بچہ دانی کا منہ مٹا اور کھلا محسوس ہوتا ہے، مریض کو زیادتی ایام کا عارضہ ہوتا ہے۔

علاج :- اگر بعد وضع حمل ایک ہفتہ تک برابر رگٹ استعمال کیا جائے تو یہ عارضہ پیدا ہی نہیں ہوتا، علاوہ ازیں چالیس دن تک زچہ کو آرام کرنا چاہیے، یونی سے رابوت نکل رہی ہو تو ڈیوٹل گھول سے دوش کر کے اندر اکتھول گلیسرین کی طاقت کی گدی رکھنی چاہیے، اگر بچہ دانی کا منہ بہت کھلا ہو تو بنگ پیسری یا باجہ پیسری کا استعمال ہی مؤثر علاج ہے۔ بچہ دانی کے پتھوں کو طاقت دینے کے لئے اور بچہ دانی کو اصلی حالت پر لانے کی ادویات استعمال کی جائیں۔ اس سلسلہ میں الیٹرس کارڈیل، اشوکا کارڈیل، یوٹران (Uteron) وغیرہ مقوی ادویات ہیں۔

آیور ویدک علاج میں عجوں سپاری پاک کا استعمال مفید ہے، اگر ادویات سے آرام نہ آئے تو بچہ دانی کی بذریعہ آپریشن صفائی کرانا درست علاج ہے۔

ڈوائی کرٹاسٹین کے ٹیکے، ہلک کم آیوڈین کے انجکشن کچھ دنوں تک دیتے رہنا درست ہے۔ اگر خون آتا ہو تو ڈھان من کے (K) کا استعمال کرنا چاہیے، ملاپ سے پرہیز ضروری ہے، خون آنے کی حالت میں لیسٹر پر آرام سے لیٹنا چاہیے۔

یونانی علاج :- ۱۔ پوست درخت بول ایک سیر نیم کو فٹہ کر کے دس سیر پانی میں دو رات دن تک تر رکھیں، اس کے بعد اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے تو بوتلوں میں پُر کر کے رکھ دیں۔ ایام میں پیشاب کے بعد اس پانی سے استنجا کرتے رہیں۔

۲۔ کوئل پلاس (نرم) ایک سیر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں اور برابر چینی ملا کر ہر روز صبح کے وقت کھائیں، اکیس یا چالیس دن کے استعمال سے مکمل آرام آ جاتا ہے۔

۳۔ پھول سپاری، مازو، مولسری، مائیں چھوٹی، پھلی بول برابر پیس کر پوٹی میں باندھ کر یونی میں رکھیں۔ ہو میو پینٹیک علاج :- کالوفائیم اس مرض کی بہترین دوائی ہے، اس دوائی کے استعمال سے رحم سکڑ کر وزن اور حجم میں کم ہو جاتا ہے اور یکثرت اخراج خون جو اس مرض کا نتیجہ ہے، اس کے روکنے کے لئے بھی یہ دوائی بڑی کار آمد ہے۔

ضروری ہدایات :- وضع حمل کے وقت دایہ کو اپنے ہاتھ خوب صبر کر لینے چاہئیں، تاکہ گندے ہاتھوں سے بچہ دانی میں سو جن ہو کر اس مرض کا باعث نہ ہو، وضع حمل کے بعد اس بات کی بھی تسلی کر لینی چاہیے کہ بچہ دانی میں آنول کا ٹکڑا یا خون کا ٹوٹھڑا باقی نہ رہ جائے، بعد ازاں ملاپ سے بھی پرہیز ضروری ہے۔

بچہ دانی کا چھوٹا ہو جانا۔ رحم کا چھوٹا ہونا۔ صغرا الرحم

سوپران وولیشن آف دی یوٹرس (Superin of the Uterus)

تعریف مرض :- اس مرض میں بچہ دانی شکرد کر بہت چھوٹی ہو جاتی ہے یا پیدائشی طور پر چھوٹی ہوتی ہے، جس سے عورت اولاد کے قابل نہیں رہتی۔

وجوہات :- جنرل کمزوری، عورت کی پیدائشی خلقت میں نقص، خشکی بدن وغیرہ۔

عید تحقیقات کے مطابق یہ عارضہ خفیفہ الرحم کے ہارمون اور دوسرے جنسی ہارمون ہائے کی کمی سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات :- بچہ دانی کے شکرد جانے سے ایام کا آنا بند ہو جاتا ہے اور مریضہ بانجھ ہو جاتی ہے، اگر چہ پیدائشی ہو گئی ہو تو جسم کی توانائی

اور قلبی ملغم کا وجود معلوم ہے گا۔

علاج :- بچہ دانی بہت چھوٹی اور ناقص نہ ہو تو مناسب علاج معالجہ سے درست ہو جاتی ہے اور بانجھ عورت بھی با اولاد ہو سکتی ہے۔

عید ادویات میں اس مرض کا کامیاب علاج صرف ہارمون ہائے کے ذریعہ ہو سکتا ہے اور اس کے لئے اوو سٹیکلین کے ایک سے دو کی پیچھوں میں انجکشن ہفتہ میں دو بار دیں یا پراجی نان کی گولیاں ایک سے دو عدد دن میں دو بار اور پراجی نان کا ٹیکہ بھی ہفتہ میں دو بار لگایا جاسکتا ہے۔ کلنٹا سٹرول اور ٹلنبا سٹرول ایک سے پانچ ملی گرام دینا بھی مفید ہے، علاوہ انہیں اگر گھیر پور جوانی نہ ہونے سے یہ عارضہ تو اونچے طریقہ آئیں (Antituitrin "s") یا انٹکس (Antex) بہترین ادویات ہیں، اس مرض میں بلوغت لانے والی ہارمون مناسب مقدار میں استعمال کرنی مفید

ثابت ہوئی ہیں۔ الٹین سیرپ یا فیلو زیرپ کا استعمال بھی مفید ہے۔ اس مرض میں ایٹرس کارڈیل اور اشوکا کارڈیل بھی موثر علاج ثابت ہوئی ہیں۔

یونانی علاج :- مریضہ کو مفتویات کا استعمال کرائیں، بطور دوا حریر سے، حلویات اور مخزنیات وغیرہ کا زیادہ استعمال کرائیں۔

آیور ویدک علاج :- سپاری پاک، پھل گھرت اور اشوکا ارشت کا استعمال مفید ہے۔

غذا و پیرہیز :- مریضہ کی عام صحت کا بہت زیادہ خیال رکھیں اور ملاپ سے پرہیز کرائیں۔

بچہ دانی کی دُرگندہ، رحم کی بدبو، منتن الرحم

تعریف مرض :- اس مرض میں بچہ دانی سے بدبو آتی ہے اور بدبو دار رطوبت بھی جاری رہتی ہے۔ کبھی اس رطوبت میں پرپ بھی آنے لگتی ہے۔

وجوہات :- اس مرض کا خاص سبب بچہ دانی کے زخم ہیں، جس کی وجہ سے پیدا ہونے والا بچہ ماں کے پیٹ میں مرجاتا ہے۔

علامات :- یونی اور بچہ دانی سے سخت بدبو آتی ہے، کبھی اس کے ساتھ پرپ خارج ہوتی ہے اور کبھی نہیں ہوتی، بیوض اوقات رطوبت میں تلخ بھٹ بھی ہوتی ہے۔

علاج :- اگر رطوبت خارج ہوتی ہو تو سیلان کے بیان میں لکھے گئے تجربات استعمال میں لائیں، اگر زخم ہوں تو اس کے مطابق علاج کریں۔ درنہ خوشبو دار ادویہ کا استعمال مفید ہے۔ مندرجہ ذیل تجربات اس کا موثر علاج ہیں :-

۱۔ کستوری، عنبر، عود، ہندی ہر ایک تین ماش، سب کو پیس کر خالص شراب میں جوش دیں اور صاف پشیم کو آلودہ کر کے اندام نہانی میں اس کا دھواں دیں، یونی کو تنگ، خوشبو دار بنانے کے لئے مجرب ہے۔

پرمکشی آن میڈیٹن

۲۔ کستوری خالص، عینر اشبیب ہر ایک ایک ماشہ، خود ہندی، سدر کوئی، آنا قیہ، لونگ، مازو ہر ایک دو ماشہ، ہر ایک پیس کر شراب ملا کر یونی میں رکھیں۔

۳۔ سک (چھلکا) انار، سنبل، کبیر، برابر وزن سے کر شراب میں ملا کر فرزجہ بنا کر یونی میں رکھیں۔
غذا و پرہیز:۔ زرد و ہضم افذیہ استعمال کریں اور صاف لباس پہنائیں، قواعد حفظانِ صحت کی پابندی نہایت ضروری ہے۔

بچہ دانی کا مٹنہ بند ہو جانا، رحم کا مٹنہ بند ہو جانا، انسدادِ رحم

تعریف مرض:۔ اس مرض میں بچہ دانی کا مٹنہ کسی وجہ سے بند ہو جاتا ہے۔
وجوہات:۔ کسی گندے پائے کا رحم کے منہ میں جم جانا یا اس میں کسی ریشہ دار بناٹ کا پیدا ہو کر اس کو بند کر دینا، بچہ دانی کے منہ میں کوئی زخم پیدا ہو کر اس کا مٹنہ بند ہو جانے سے اس کا بچہ دانی کی دیواروں سے چپک جانا یا بچہ دانی کے منہ میں زائد گوشت یا رسولی وغیرہ کا پیدا ہونا۔

علامات:۔ نرس یا دایہ بچہ دانی کے منہ میں اپنے ہاتھ صاف کر کے اٹھکی داخل کر کے میڈیکل چارج کر سکتی ہے یا آلہ مفتاح العزج سے یونی کو کھلا کر کے دیکھا جاسکتا ہے، خون کی رکاوٹ اور ایام کے دنوں میں بچہ دانی کے اندر خون جمع ہو جانے سے سخت تکلیف ہوتی ہے، اگرچہ عاقل کے وقت مر لفظ کو کوئی تکلیف نہیں ہوتی، لیکن مرد کا دیرج بچہ دانی میں داخل ہونے کی بجائے یونی سے بہہ جاتا ہے اور جل قرار نہیں پاتا، جس سے عورت بائجہ ہو جاتی ہے۔

علاج:۔ اصل سبب کو دور کریں، اگر کوئی رطوبت بچہ دانی کے منہ میں جمع ہو گئی ہو تو اس کو محل کرنے کے لئے صفائی کرنے والے فرزجہ استعمال کریں، اس سلسلہ میں شہد خالص دو تولہ، دودھ گائے پانچ تولہ، زعفران ہر ایک شدہ دو ماشہ، ہلدی تین ماشہ، سب کو نرم آگ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو تو ہلدی نکال دیں۔ اس میں صاف روئی ٹی جی آلودہ کر کے بچہ دانی کے منہ میں رکھیں، اسی طرح بوکھار اور بویر منقہ کا فرزجہ بھی نفع دیتا ہے۔

ڈاکٹری طریقہ علاج میں اس مرض کا مؤثر علاج آپریشن ہے، جس سے بچہ دانی کا مٹنہ کھولا جاسکتا ہے۔
غذا و پرہیز:۔ زرد و ہضم و مقوی افذیہ دیں اور رحم کی صفائی کا خاص خیال رکھیں، امراضِ رحم میں گھوڑے کی سواری اور پاؤں سے حرکت دینے والی سیونگ مشین چلانا و ملاپ کرنا سخت مضر ہے۔ اس لئے اس سے بچنا ضروری ہے۔

بچہ دانی کا کینسر، سرطان الرحم کینسر آف یوٹرس

تعریف مرض:۔ یہ عارضہ عام بچہ دانی یا گردن یا بچہ دانی کے منہ میں پیدا ہو جاتا ہے، اس درم کی شکل کیکرٹے کے مشابہ ہوتی ہے اس لئے اسے طب یونانی میں سرطان الرحم سے موسوم کیا گیا ہے۔

وجوہات:۔ خرابی خون، بچہ دانی کا درم جو پڑانا ہو کر سرطان کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ عام کمزوری وغیرہ خاص اسباب ہیں۔
علامات:۔ تین برس سے زیادہ عمر کی عورتوں کو یہ مرض ہوتا ہے، یہ بچہ ڈاکٹر کے شروع ہو کر بہت جلدی سے ہر طرف پھیل

جاتا ہے۔ اکثر بچہ دانی کی گروں یا سنہ کے قریب پیدا ہوتا ہے جو طبی جانچ سے نظر آ سکتا ہے اور دیکھنے پر گو بھی کے پھول کی صورت کا ہوتا ہے۔ جس کی رگیں پھیلی ہوئی ہوتی ہیں، رنگت سرخی مائل یا سبزی مائل ہوتی ہے، اکثر چھوٹے سے سخت درد کرتا ہے۔ مرض کی زیادتی صورت میں بخار ہوتا ہے، نائے، پاؤں سرد، پیڑ اور کچلے دان میں اس کی غلش محسوس ہوتی ہے، پیشاب رگ رگ کر قطرہ قطرہ آتا ہے، قبض ہوتی ہے، مرضیہ دن بدن لاغر ہوتی جاتی ہے، ہنڈ لیاں پتلی ہو جاتی ہیں، پاؤں پر درد آ جاتا ہے۔ اگر موادِ رحم کا میڈیکل معائنہ کیا جائے یعنی خورد وین سے دیکھا جائے تو اس میں رحم کی شاخیں اور ریشے صاف دکھائی دیتے ہیں۔

علاج :- اگرچہ یہ مرض بہت مشکل سے قابو میں آتا ہے، پھر بھی اس کی ترقی کو روکا جاسکتا ہے، درد میں سکون پیدا کرنے کے لئے مرہم داخلیوں کا استعمال کیا جائے۔ اور خوراک کی طور پر دھما رے کوٹی کا استعمال کیا جائے۔ اس سلسلہ میں روزانہ تقریباً دو توڑے ہرے یا خشک پوٹے کو پیس کر اس کا رس نکال کر دو ہفتہ تک مرضیوں کو پلانے سے حیرت انگیز نتائج نکلتے ہیں۔ دھما رے کوٹی کا مفصل بیان ہندوستان کی جڑی بوٹیاں، مصنفہ حکیمہ ڈاکٹر ہری چند متانی میں دیا گیا ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

ڈاکٹر ی علاج میں سرطان کا علاج سولے آپریشن کے ممکن نہیں، چنانچہ رحم کے گندے حصے کو کاٹ کر نکال دیا جاتا ہے اور اس آپریشن کو میچائیل ہسٹی ریکٹی آپریشن کہتے ہیں، کبھی تمام رحم بذریعہ آپریشن نکال دیا جاتا ہے، لیکن یہ علاج بھی اس وقت تک مفید ہوتا ہے۔ جب کہ مرض ابھی محدود ہو اور گندہ مادہ رحم کی دوسری قسیمی ساختوں میں سرایت نہ کر گیا ہو، ورنہ آپریشن بھی محض بے سود ثابت ہوتا ہے۔ دیگر میتیوں کے علاج کے لئے سرطان کا بیان دیکھیں۔

غذا پر مہیز :- غذائیں آس جو، اُبلّا ہوا اندو، اُکدو، پالاک، خرفہ، مونگ کی دال اور ساگو دانہ کھلائیں۔ صفائی کا خاص خیال رکھیں۔

بچہ دانی کا ناسور، زخم کا ناسور

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا پُرانا زخم ہے، جو بچہ دانی میں پیدا ہو کر ناسور بن جاتا ہے۔
وجوہات :- بچہ دانی میں زخم کا ہونا، بچہ دانی میں گندہ مواد جمع رہنا، زخم کے علاج میں غفلت کرنا وغیرہ اس کی اسباب ہیں۔
علامات :- بچہ دانی سے عرصہ دراز تک بدبو آتی رہتی ہے۔ زخم رحم بہت مدت سے رحم میں موجود ہوتا ہے، اور کسی علاج سے درست نہیں ہوتا، اس میں بھی سرطانِ رحم کی طرح سخت درد ہوتا ہے۔

علاج :- زخم کو صاف اور خشک کرنے والی ادویہ جو بچہ دانی کے زخم کے بیان میں دی جا چکی ہیں، کا استعمال کریں، اس مرض میں آپریشن سخت خطرناک ہے اور اس سے تشنج ہونے لگتا ہے اور دماغ کی حالت میں فرق آ جاتا ہے، غشی پڑتی ہے، ہاں! اگر مرضیہ کلور فارم سونگھنے کی طاقت رکھتی ہو تو ایک قابلِ جرحن آپریشن کے ذریعے ناسورِ رحم کو درست کر سکتا ہے۔

یونانی علاج :- مندرجہ ذیل مہربان اس مرض کے لئے مفید ہیں، حسب موقع استعمال کر کے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

۱۔ ہلدی، مردارنگ ہر ایک تین حصہ، لکڑی دو حصہ، موم زرد ایک حصہ، تمام ادویہ کو پیس کر روغن اور موم کے ہبلہ پانی میں پکائیں جب پانی جل جائے اور ادویہ مرہم کی طرح ہو جائیں تو استعمال کریں۔

۲۔ ہٹی کے سینہ کی ہڈی کو چھلکا کر، بہتر، آملہ کے نقوع میں گھسی کر لگائیں۔

۳۔ جلے ہوئے بکے چمڑے کی خاک، کتھ سفید، سنگ جراثیم، موم، ہر ایک برابر پیس کر گھی لگائے (سو بار پانی سے دھویا ہوا) میں ملا کر مرہم

۴۔ عشبہ مغزی ۳۰ تولہ، چوب چینی، برادہ بکڑی شیشم ہر ایک ۲۰ تولہ، گل نیلوفر گل، بنفشہ، گاؤ زبان، پھول گلاب، شاہترہ، چرایت، مسندی، سر پھوگہ، خار شک، صندل سفید، صندل سرخ، ہر ایک دس تولہ، چھلکا ہڑڑو، چھلکا ہڑڑو، کائی، مسنار کے پتے، مہندی کے پتے ہر ایک پانچ تولہ، سب ادویہ کو پندرہ گنا پانی میں ایک رات دن تر کر کے گل پانی کا دو تہائی عرق نکال لیں۔
خوراک پانچ تولہ صبح و شام ہر بار شربت عشبہ بن تولہ دیں۔ تا سحر روم کے لئے نہایت مفید علاج ہے۔
دیگر پیتھوں کا علاج بطور نامور کے کریں۔
خدا و پرہیز۔ زود صبح دمغوی غذا دیں، دیر صبح اغذیہ سے سخت پرہیز کرائیں۔

بچہ دانی کی رسولیاں، رحم کی رسولیاں، سلقہ الرحم

تعریف مرض :- اس مرض میں رحم کے اندر کئی قسم کی رسولیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔
وجوہات :- زیادہ بچے جننے یا دیگر عوارض کے باعث رحم کی ساخت کا کمزور ہو جانا، کسی تکلیف یا دباؤ کے تحت رحم کی طرف خون کا دوران زیادہ ہونا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علامات :- عام طور پر چالیس بچاس برس کی عمر میں پیٹ حمل کے بغیر بڑھا شروع ہوتا ہے۔ رسولی کے باعث رحم کے مقامات پر بوجھ اور تناؤ پڑ کر دم کسی ایک طرف کو جھک جاتا ہے، ایام نہایت درد کے ساتھ زیادہ مقدار میں بے قاعدگی سے آتا ہے، یا خانہ کی بار بار حاجت اور پچپش کی علامات پائی جاتی ہیں۔ پیشاب ملین یا درد سے آتا ہے، رحم کے منہ پر رسولی کا پھیلاؤ معلوم ہوتا ہے۔ یہ مرض افریقہ میں بکثرت ہوتا ہے۔

علاج :- کبھی یہ رسولیاں پنا علاج خود بخود گھل جاتی ہیں، کبھی ایک حالت پر رہتی ہیں اور ان کی بڑھوتری رک جاتی ہے اور ان سے کوئی تکلیف نہیں ہوتی، کبھی زخم بن جاتے ہیں جو بعد میں سرطان الرحم کی صورت اختیار کر لیتے ہیں، کبھی زخم میں پیپ پیدا ہو جاتی ہے اور اس کا زہر ملاخ خون میں مل جانے سے مریض جانبر نہیں ہو سکتی۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں اس مرض کا آپریشن ہی مؤثر علاج ہے۔ جو ایک قابل مہرجن بخوبی کر سکتا ہے۔ دسی طریقہ علاج میں بیرونی طور پر مرہم و اعلیوں کا فرزند رکھنا نہایت مفید ہے۔ کھانے کے لئے مصفی خون ادویات کا استعمال کرائیں۔

گھیکوار بوٹی سے علاج

گھیکوار بوٹی (کنوار بوٹی) کا رس ایک تولہ، سہاگہ باریک شدہ ایک ماشہ، دونوں کو ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔

فوائد :- پیٹ یا رحم میں رسولی پیدا ہوگئی ہو، تو اس کے ازالہ کے لئے مفید ہے، واضح ہے کہ ڈاکٹری میں رسولی کا علاج سوائے آپریشن کے نہیں ہو سکتا، البتہ طب قدیم میں یہ غولی ہے کہ وہ بغیر آپریشن کے صرف خوردنی دوا سے پیٹ کی رسولی رفع کر سکتی ہے بشرطیکہ دیرینہ اور جسم میں زیادہ پھیلا ہوئی نہ ہو۔ علاوہ انہی یہ دوائی تلخی اور باؤ گولہ کے لئے بھی مفید ہے۔

دوسری پیتھوں میں علاج بطور رسولی کے کریں۔

غذا و پرمیز۔ مریض کو آرام سے رکھیں، ہلکی زد و ہضم غذا کھلائیں۔ بادی اور نفاخ غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔

بچہ دانی کی آرش، رحم کی بوا سیر، بوا سیر الرحم

تقریباً مرض۔ بچہ دانی میں بوا سیر کی طرح سے پیدا ہو جاتے ہیں۔
وجوہات:۔ بوا سیر یا ایام کے خون کی بندش، خفیفہ الرحم کی سوجن، بچہ دانی کی سوجن، ورزش نہ کرنا، گرم اغذیہ کا بکثرت استعمال، شراب و مصالحوں کے زیادہ استعمال سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
علامات:۔ یہ سب کبھی تو باقاعدہ لگانے سے معلوم ہوتے ہیں، اگر کوئی کالہ منظار الفرج سے طبی معائنہ کیا جائے تو بچہ دانی کے منہ پر سے دکھائی دیتے ہیں، جب ان میں خون کا اجتماع ہوتا ہے تو سخت درد ہوتا ہے، جب خون بہہ نکلتا ہے تو یہ پرش مردہ ہو کر درد کو آرام آ جاتا ہے۔

ان سے سیاهی، مائل رطوبت نکلتی ہے، کبھی خفقان ہو جاتا ہے، پادوں میں سوزش ہوتی ہے، کبھی سر و پسینہ آتا ہے، یہ مرض عروق تک تکلیف دینا رہتا ہے، یہ سب بوا سیر متعدی کی طرح بعض بہت لمبے بعض صبح کی طرح ہوتے ہیں۔ اور بعض سے تمام بچہ دانی میں پھیل جاتے ہیں، بعض کی شائیں یونی تک آ جاتی ہیں اور بعض ایسے لمبے ہوتے ہیں کہ یونی سے بھی باہر آ جاتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری:۔ بوا سیر متعدی کی طرح بوا سیر رحم کا علاج بھی آپریشن کے ذریعہ کیا جائے، خاص طور پر جب مریض بہت عید کمزور ہو رہی ہو تو مرض کی صحیح تشخیص ہو جانے کے بعد فوراً عمل جراحی کی طرف رجوع کرنا چاہیے، کیونکہ اگر غفلت کی جائے تو مریض اس قدر کمزور ہو جاتی ہے کہ وہ آپریشن کے قابل نہیں رہتی اور مرض خطرناک صورت اختیار کر لیتا ہے، آپریشن کے بعد کمزوری دور کرنے کے لئے معویات کا استعمال کیا جائے۔

یونانی علاج:۔ بوا سیر کے باب میں لکھی گئی کھانے کی ادویات اس مرض میں بھی مفید ہیں۔ مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں:۔

۱۔ گندنا کو کوٹ کر اس کا پانی نکالیں، اور اس پانی کے ساتھ اس کا ہر حصہ تلوں کا تیل ملا کر نرم آگ پر جوش دیں، جب پانی جل جائے اور تیل باقی رہے، اس کو صاف کر کے شیشی میں رکھ دیں، یہ روغن بطور ماش مفید ہے، اگر اس کو تھپی کے ذریعے رحم میں رکھو اس تو بہت مفید ہے۔ بوا سیر کا خاص علاج ہے۔

۲۔ گوگل شدہ، زنجبیر، چمکا ہر ژرد، رسوت، ہوزن پیس کر گوندہ یا مولی کے پانی میں کھل کر کے گولیاں بنو دے کے برابر بنائیں اور ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی کھلائیں۔

۳۔ چاکو شدہ، رسوت، برابر وزن، آب برگ گل داؤدی میں پیس کر گولیاں بنو دے چھوٹے ٹخنو دے بنائیں، ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔

۴۔ ہینگ کے پتے، اونٹ کی کوبان کے پانی برابر وزن لے کر کھلائیں، اس کا دھواں پہنچائیں، درد دور ہو گا۔

دیگر معویوں میں علاج بطور بوا سیر کے کریں۔
غذا و پرمیز۔ گرم و ترش چیزوں سے پرہیز کرائیں، غذا زد و ہضم معوی دیں۔

بجہ دانی میں پانی جمع ہو جانا، استسقاء الرحم

تعریف مرض :- بجہ دانی میں پانی جمع ہو جاتا ہے۔
 وجوہات :- رحم کی قوت دفعہ کے کمزور ہو جانے کے باعث یا درم رحم یا کمزوری مگر سے پانی کی طوبت جمع ہو جاتی ہے۔
 علامات :- ایام آنے بند ہو جاتے ہیں۔ پیٹ میں گیس ہوتی ہے، خاص طور پر چلتے پھرتے اور حرکت کرتے ہوئے زیادہ معلوم ہوتی ہے۔ کبھی استسقاء کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، رحم سے اکثر طوبت بہتی رہتی ہے، کبھی مریضہ پر گرید (حمل) کا گمان ہوتا ہے لیکن حمل میں بچہ کی حرکت معلوم نہیں ہوتی، پیٹ اور پیٹ میں درد ہوتا ہے۔
 علاج :- بدن اور بچہ دانی کا تنقیہ کریں اور ایام کھولنے والی ادویات دیں۔ زکچور، یاؤ کھنڈ، سولف، باؤ بڑنگ، ریج سوئے، ننگ ننگ، ننگ تلخ، ننگ طعام، جو کھار، سب ادویہ برابر کوٹ کر شیشی میں رکھیں اور بوقت ضرورت معقوڑی مقدار میں پوٹلی میں باندھ کر حمل کریں یا لونگ، مرکبی برابر پیس کر کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ہر صبح وشام بجہ دانی کے منہ میں رکھیں اور علاج بطرز استسقاء کے کریں۔

دیگر پیچیدگیوں میں علاج بطرز استسقاء کے کریں اگر مریضہ کا دل کمزور ہو تو محرکات قلب دیں۔ اگر ان تدابیر سے فائدہ حاصل نہ ہو تو عمل جراحی کی طرف رجوع کریں۔

غذا و پرہیز :- مریضہ کو بدایت کریں کہ وہ بھوک اور پیاس پر صبر کرے اور لقمہ برداشت علاج و درزش کرتی رہے، دودھ، جاول، گھی، مکھن سے پرہیز کریں، پانی کم مقدار میں استعمال کریں، اگر ہو سکے تو اس کی بجائے عرق کاؤ زبان، عرق سولف اور عرق کھوکا استعمال کریں، مرغ، تیترا اور بکری کے گوشت کی بخینی بغیر گھی پلائیں۔

بجہ دانی کا دزد، رحم کا دزد، وجع الرحم

تعریف مرض :- بجہ دانی میں درد ہوتا ہے۔ جس کے ساتھ ہی دوسرے متعلقہ اعضاء میں بھی درد کا احساس ہوتا ہے۔
 وجوہات :- کثرت ملاپ، مردانہ اعضائے تناسل کی طوالت اور سختی، رحم کا ٹل جانا، بندش ایام، سوزش رحم وغیرہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ملاپ کے وقت مریضہ کو سخت درد ہوتا ہے کبھی کبھی ران، پنڈلیاں، پیٹ، پیٹرو، معدہ اور سر کی چوٹی بھی اس درد میں شریک ہو جاتے ہیں، اگر مناسب علاج کیا جائے تو بہت زور نہ کچھ عرصہ بعد مرض دائمی صورت اختیار کر لیتا ہے۔
 علاج :- برہمچریہ کا پالن کریں، مریضہ کو کامل آرام اور سکون سے رکھیں، سوزش رحم، رحم ٹل جانا، بندش ایام وغیرہ کا عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں، قبض نہ ہونے دیں، غذا زود ہضم اور لطیف استعمال کریں۔

اصل سبب کو تشخیص کر کے اس کے مطابق علاج کریں، اگر بوقت ملاپ بجہ دانی میں درد ہوتا ہے تو مازو باریک پیس کر قبل از ملاپ مائل کریں، ریونڈ خطائی، دوماش، برابر چینی ملا کر عرق سولف کے ساتھ کھلائیں یا ننگ خوردنی باریک پیس کر روٹی میں آلودہ کر کے قبل

ازخواب یونی میں رکھیں یا روزانہ کپڑے آئیں و ماشہ اونٹنی کے دودھ دس تولہ میں ملا کر ایک مہینہ پلائیں، تمام اقسام کے بچہ دانی کے درد کھینچ
مفید ہے یا روغن یا روغن گل کا جمل کر ایں، شمع کی تیز کی گھور مفید ہے۔
اگر بچہ دانی کے شل جانے سے یہ عارضہ ہو تو زرس سے بچہ دانی کو درست کروا کے پسیری رکھو ایں، شدید درد کی صورت میں ناف کے
پچھے انٹی ٹوکسین کو گرم کر کے صفا کرنا بھی مفید ہے۔
سوزش کی صورت میں پنی سلین کے عضلاتی انجکشن اور بیرونی طور پر کینٹول گلیسرین کی طاقت کا مفید ہے، تقویت رحم میں گزشتہ
صفحات میں لکھی گئی ادویات کا استعمال کر ایں۔
غذا پر مہتر۔ قبض نہ ہونے دیں، غذا زود ہضم اور لطیف دیں، ویرضہم اغذیہ سے سخت پرہیز کرو ایں۔

یونی کی اینٹھن، تشنج ہنیل، وجائی نس مس (Vaginis Mus)

تعریف مرض :- اس مرض میں یونی کو ٹیکرٹنے والے عضلات کھینچ کر سخت ہو جاتے ہیں اور یونی اس قدر ذکی اٹھس ہو جاتی ہے
کہ اگر اس کو خفیف سا بھی چھو ا جائے تو وہ فوراً مسکڑ جاتی ہے، جس سے ملاپ ناممکن ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- اس مرض کا عام سبب یونی کے منہ کے قریب چھوٹے چھوٹے زخم ہو جاتے ہیں یا پردہ بکارت کے پھٹنے پر وہاں
سوزش ہو جاتی ہے، کبھی عصبی مزاج کی نئی واپس اس مرض میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔
علامات :- شدید حالتوں میں درد ناک و عصبی ہیجان ہوتا ہے، مریضہ کا یہ حال ہوتا ہے کہ اس کا کوہا اوپر کو اٹھ جاتا ہے مگر کچا کچا
یڑھی ہو جاتی ہے اور رانیں زور سے بچھ جاتی ہیں اور ملاپ بالکل ناممکن ہوتا ہے۔
علاج :- اگر اس مرض کا کوئی قوی سبب نہ ہو تو عام طور پر کچھ دن ملاپ سے پرہیز کیا جائے، اس سے مرض کو خود بخود آرام آ جاتا
ہے۔ اگر زخم اور سوزش کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔
مقویات کا استعمال کر ایں، اس سلسلہ میں ایٹھن سیرپ یا فیلو ز سرپ کا استعمال مفید ہے۔ مندرجہ ذیل ادویات کا استعمال بھی اس
مرض میں نہایت مفید ہے۔

۱۔ نیوروفاسفیٹ (Neuro Phosphate) :- یہ گلابی سرخ فاسفیٹ ہائے کیلشیم، سوڈیم اور دوسری ٹانک ادویات کا مرکب ہے دماغی
اعصابی اور نشوں کی کمزوری کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک سے دو ڈرام دن میں تین بار دیں۔
۲۔ ہگزے نرورگور (Huxlys Norigor) :- یہ بھی دماغی اور اعصابی کمزوری کے لئے مفید ہے اور گلابی سرخ فاسفیٹ ہائے سے مرکب
ہے۔ یہ اینٹکولمرکین فارمیوٹیکل کمپنی کی ساختہ ہے۔ البیک کمپنی اسے نروی ٹون (Nervitone) کے نام سے تیار کرتی ہے ایک سے
دو چھوٹے دن میں دو بار دیں۔

۳۔ بی جی، فاس (B. G. Phose) :- یہ وٹامن بی ۱۲ اور وٹامن ٹیلاوین، ٹیوٹینک ایڈ اور گلابی سرخ فاسفیٹ آف کیلشیم، سوڈیم وغیرہ کا
مرکب ہے جو دماغی اور اعصابی کمزوری کے لئے مفید ہے۔
خوراک ایک سے دو چھوٹے بعد از غذا دیں، وٹامن داتا اغذیہ وادویہ بہت مفید ہیں۔
اگر یونی کے باہر زخم ہوں تو انٹی بائیوٹک مرہم یا بیٹا نوڈیٹ این مرہم لگائیں، اگر یونی زیادہ ذکی اٹھس ہو، تو بیرونی طور پر نیو پیکینال

(Nupercainal) مرہم استعمال کریں، کوکین مل سکے تو دو فیصدی کوکین مرہم کا مقامی استعمال نہایت فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

ہیجینی کا یگ، سن یاس، مینوپاؤز سڈروم (Menopausal Syndrome)

تقریباً مرض، اس مرض میں عورت کو ایام آنے بند ہو جاتے ہیں اور مختلف عوارض پیدا ہو جاتے ہیں۔
وجوہات: عورت کے جسم میں زنانہ ہارمون کی کمی سے یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات: ہلکے ہلکے چالیں سال کے بعد ایام بند ہو جاتے ہیں، بعض عورتیں موٹی ہو جاتی ہیں اور ہونٹ و ٹھوڑی پر بال پیدا ہونے لگتے ہیں، جڑا ہوا این، خفقان، لرزہ، خرابی خون، ذیابیطس شکر، درد شقیقہ، جوڑوں کے درد، خرابی بائستر، بے غلابی، بلڈ پریشر وغیرہ عوارضات پیدا ہو جاتے ہیں، چونکہ عورت کو ایام بند ہو جانے کے بعد اولاد سے بالواسی ہو جاتی ہے، اس لئے اس کو طب میں بالواسی کا زمانہ یا ایام سن یاس کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

علاج: چونکہ یہ مرض زنانہ ہارمون کی کمی سے پیدا ہوتا ہے، اس لئے اس کا درست علاج زنانہ ہارمون ہائے استعمال ہے، اس سلسلہ میں اووسائیکلین (Ovocyclin) انڈین (Un den) پراجیٹان، ایسٹروجن و میٹرو جن کا بیان اولاد کی آرزو کے بیان میں مفصل دیا جا چکا ہے کا استعمال نہایت مفید ہے، علاوہ ازیں خضیۃ الرحم کے ہارمون ہائے بھی بذریعہ انجکشن خاص طور پر مفید ہیں، وٹامن ای (Vitamin-E) بھی اس مرض کا موثر علاج ہے۔ یہ آگتی ہوئی گندم سے حاصل کی جاتی ہے، گندم کے چھلکے میں بھی موجود رہتی ہے، افزائش نسل و بچہ دہی کی تسویت اور سن یاس کا موثر علاج ہے۔

ماڈرن ادویات: ۱۔ اووسائیکلین (Ovo cyclin) سبباً ایک یا پانچ ملی گرام کا عضلاتی انجکشن ہفتہ میں ایک بار دیں۔
۲۔ تھیلین (Theelin) پارک ڈیوس۔ یہ ایسٹرون کا روغنی محلول ہے۔ ایک سی سی امپول کا عضلاتی انجکشن کریں، اس دروا کو انقطاع ایام بوجہ سن یاس میں مفید خیال کیا جاتا ہے۔
۳۔ ڈیپو ایسٹرومینین (Depotostromenine) دی مرک۔ دوسری کا عضلاتی انجکشن کرنے سے سن یاس کی بے قراری دور ہو جاتی ہے، آٹھ دن بعد آرم نہ ہو تو پھر اسی مقدار کا انجکشن دوبارہ لگائیں۔ دو ٹیکوں کا اثر تین چار ماہ رہتا ہے، اگر اس کے بعد پھر شکایات پیدا ہوں، تو پھر اسی طرح انجکشن لگائے جائیں۔

۴۔ رووی گان (Rovigon) روش۔ تین سے چار ٹیکیاں ہر روز تازہ پانی سے دیں۔
۵۔ اوور وائیڈرینل کمپونڈ (Overoadrenal Compound) اینکلو فرنچ۔ یہ گولیاں خضیۃ الرحم، صفائی رینڈ، پوجیٹری کے جوہر سے بنی ہیں، سن یاس، کمزوری اور جسم بھاری ہونے میں مفید ہیں۔ دو سے چار گولی دن میں تازہ پانی سے دیں۔
۶۔ اٹی سائیکلین (Eticyclin) سبباً خضیۃ الرحم کی یہ ہارمون زبان کے نیچے رکھ کر چوس جاتی ہے، سن یاس کی کمزوری میں مفید ہے۔

۷۔ پروکلائمون (Proclymon) سبباً سن یاس کی علامات و علاج کے لئے مفید ہیں۔ دو گولی دن میں تین بار دیں،

تمام عوارضات میں مفید ہیں۔
۸۔ ڈائی نائسٹروئل (Dinoestrol) برٹش ڈرگ۔ یہ شاسٹروئل سے دس گنا طاقت ور ہے، مقدار و خوراک معالج کی رائے

بڑھتا رہے، یہ مصنوعی عقیدہ الرحم کی ہارمون ہے۔

9۔ فی مینڈرن (Femandren) سبباً _____ بن یاس کی تاغوش گوار علامات میں سکون دیتی ہیں، وہ ٹکیاں روزانہ رخا لے کے جوت میں رکھ کر آہستہ آہستہ چوسی جائیں۔

10۔ مپی لین (Mepilin) بی، ڈی ٹیجک _____ دو سے چار ٹکیاں روزانہ دی جائیں۔

11۔ میکوجن (Mixogen) ایک سے دو ٹکیاں تازہ پانی سے دیں۔

12۔ بری برین ایک ٹیبلہ ریڈ وکان ایک ٹیبلہ، دونوں کامرکب درد کو کم کرتا ہے اور بن یاس کے دیگر عوارضات میں مفید ہیں ہر دو ٹیبلہ تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔

پانی بلڈ پریشر کے لئے سپلاکینی کی سرلی ٹائیڈ اور ہالید ڈرگ کپینی کی سرپینا (Serpina) یا سیرپاسیل (Serpasil) کا استعمال کیا جائے۔ یہ تمام دوا بچاؤ گولیاں الٹی بلڈ پریشر کے لئے دسی طب کی مشہور دوا چھوٹی چندن کے بوٹی کے جزوی الکلائیڈ سے تیار کی گئی ہیں۔

یونانی علاج میں چھوٹی چندن بوٹی چھرتی ہزار دودھ گائے یا عرق کلاب و کیوڑہ دیں۔

آکیورہ ایک علاج میں چھوٹا چندر یا سرپ گنڈھا دو سے چار رتی ہزار پانی دی جائے۔

بے غالی کے لئے الکزبرو مائیڈ یا پائٹام بریڈ مائیڈ کا استعمال کیا جائے، علاوہ انہیں وہ تمام ادویات جو بے غالی و بلڈ پریشر میں کبھی گئی ہیں، استعمال کی جا سکتی ہیں، جسم کا سونا پاروکنے کے لئے موٹا پانچ کے بیان میں کبھی گئی ادویات کا استعمال کرائیں۔

غذا و پرہیز۔ ڈائمنز سے بھرپور افذیر دیں، زیادہ دماغی و جسمانی محنت سے پرہیز کرائیں، ڈائمنز ای سے بھرپور افذیر دیں۔

یوشا الیمار با و گولہ، اختناق الرحم، ہسٹریا، (Hysteria)

یادداشت۔ یہ مرض عام طور پر عورتوں کو ہوتا ہے، خیال ہوتا ہے کہ یہ بچہ دانی وغیرہ اعضائے تناسل کی خرابی سے ہوتا ہے، لیکن اس کی بعض مخصوص علامات مردوں میں بھی دیکھی گئی ہیں۔ جن سے پتہ چلتا ہے کہ یہ عورتوں یا رحم کا خاص مرض نہیں ہے، جدید تحقیقات کے مطابق ہسٹریا دراصل ذہنی مرض ہے، جو اکثر عورتوں کو ہوتا ہے، جاہل لوگ اس مرض کو آسیب خیال کرتے ہیں۔

تعریف مرض۔ یہ ایک عصبی مرض ہے، جو نظام عصبی کے افعال کے فتور سے واقع ہوتا ہے، اس کے جسمانی و روحانی افعال میں کم و بیش فرق آجاتا ہے۔

وجوہات۔ عموماً اس مرض کی استعداد رکھنے والی جوان، نازک مزاج شہری عورتیں ہوتی ہیں، جن کا عصبی نظام کمزور ہوتا ہے، اصل اسباب ابھی راز میں ہیں۔ خیال کیا جاتا ہے کہ مندرجہ ذیل اسباب کسی نہ کسی طرح ضرور اثر پذیر ہوتے ہیں، جنسی خواہش کی تشنگی، ایام کی خرابی، عیش کی زندگی، غم و غصہ، خوف، مایوسی وغیرہ، نفسانی جذبات کی شدت، دماغی و جسمانی محنت، عورتوں کا زیادہ عمر تک کنوارا رہنا، دائمی قبض، نفخ شکم، حلق (مشت زنی)، عشقیہ اور عذباتی ناولوں کا پڑھنا اور جنسی اشتعال دلانے والی فلمیں دیکھنا، ذکاوت جس، عصبی اشتعال وغیرہ۔ علامات۔ ہر مرض کی شدت و کمی کے لحاظ سے علامتیں مختلف ہوتی ہیں، عام طور پر مریض کو محسوس ہوتا ہے کہ پیڑ و ستے ایک گولا سا اوپر چڑھ رہا ہے، جو حلق میں جا کر لنگ جاتا ہے، جس سے اس کا دم گھٹتا ہوا محسوس ہوتا ہے اور وہ بظاہر بے ہوش ہو جاتی ہے۔ معمولی حالت میں

میں غشی برائے نام ہوتی ہے۔ اور مریض جلد ہوش میں آجاتی ہے، لیکن وہ غیر معمولی طور پر نکلن، اور دوسرے عوارض اور ایسی کا شکار ہو جاتی ہے، مرض کی زیادتی میں مریض زور زور سے ہنسنے یا رونے لگ جاتی ہے اور پھر بے ہوش ہو جاتی ہے، اس کا چہرہ سرخ، سانس تیز، ہاتھ پاؤں سرد اور تشنچ ہوتا ہے۔ بعض اوقات مریض اپنے سر کے بال ٹوٹتی ہے، بدن کے کپڑے مچھلتی ہے اور دیوار سے اپنا سر ٹکراتی ہے اور اس پاس کے آدمیوں کو کاٹ کھانے کو دوڑتی ہے۔ اور بار بار گلے کی طرف انگلی سے جاتی ہے، گویا گلے میں کسی شے کے ٹکنے کا اشارہ کرتی ہے، جب مرض کا زور کم ہو جاتا ہے تو مریض ہانپنے کا پختہ نکلتی ہے تو کچھ دیر بعد علامات بکلی ہو جاتی ہیں اور مریض آرام سے لیٹی رہتی ہے۔ دوبارہ مندرجہ بالا علامات شدت سے ظاہر ہوتی ہیں، اسی طرح دورہ میں چند بار شدت و زری پیدا ہوتی ہے پھر مریض سو جاتی ہے یا خاموش ہو جاتی ہے اور مرض کا دورہ اختتام پذیر ہو جاتا ہے۔ دورہ مرض چند منٹ سے چند گھنٹے یا تین یا چار دن تک رہتا ہے۔

علامات وقفہ۔ کوٹاگوں اور چند در چند علامات کا ظہور ہوتا ہے اور کبھی وہ چڑچڑی اور کبھی وہ خوش ہوتی ہے۔ اکثر وہ مرضی مریض کا شکار ہوتی ہے، بعض اوقات اسے فالج ہو جاتا ہے، لیکن ایسی علامات بہت کم پیدا ہوتی ہیں، بعض اوقات گلابند ہو جاتا ہے، بعض اوقات بچکا، قبض، دست، نفخ شکم یا اختلاج قلب کی شکایت ہو جاتی ہے۔

علاج۔ اصل سبب کی تشخیص کے بعد اس کا علاج کریں، مریض کو اس کے ماحول سے دور کریں، تبدیلی آب و ہوا کریں اور عزیز و اقارب سے دور رکھنے کی کوشش کریں، دماغی و جسمانی محنت سے پرہیز کریں، اس مرض میں نفسیاتی اور روحانی علاج نہایت کارگر ہوتا ہے، اگر مریض غیر شادی شدہ ہو تو اس کی شادی کر دیں۔

دورہ کی حالت میں مریض یا مریض کو صاف کپڑے پہنا کر ہوا دار مکان میں لٹائیں، گلے کی بندش فوراً ڈھیلی کر دیں۔ زیادہ محبت کرنے والوں یا ترس کھانے والوں کو نزدیک نہ آنے دیں، ہاتھ پاؤں کو مضبوطی سے باندھ دیں، رائی اور تنک کو باریک پیس کر ہاتھ پیردن پر ملا جائے، منہ پر موسم کے مطابق ٹھنڈے پانی کے چھینٹے ماریں یا اونچے مقام سے ٹھنڈا پانی دھاکا، سطح ڈالا جائے کہ منہ اور ناک پھر چھٹے اور مریض گھبرا کر منہ کھول دے یا اٹھ بیٹھے، گرم پانی میں بٹھانا بھی مفید ہے، خوشبو دار چیزیں مثلاً جندبیدستر، جاو شیر، لہسن، پیاز یا کندش لنگھانے کے لئے اور خوشبو دار چیزیں کستوری اور غیر وغیرہ مناسب مقدار میں روغن چنبیلی ملا کر مہل (ویجائنا) پرٹنے کے لئے گولہ اور کندھک آگ پر ڈال کر اس کا دھواں ناک میں پہنچانے کے لئے، موسم کے مطابق برف کا پانی تم میں پہنچانے کے لئے اور برفی آلات تناسل پر برف رکھنے کے لئے اور جبڑہ اگر بھیجا ہو تو کھیر، آئیل یا گلیسرین چھانے کے لئے، سانس کی تنگی اور شدید تشنچ کے وقت مریض کا منہ اور ناک کچھ دیر کے بعد سختی سے بند کر دینے تاکہ مریض گھبرائے اور چلانے لگے، یہ سب منع تشنچ اور ہوش میں لانے کی بہترین تدابیر ہیں۔

اگر ان تدابیر سے آفاقہ نہ ہو تو مریض کے کان سے منہ لگا کر زور سے چلائیں، پورہ ارینی، زیرہ کرمانی پیس کر شہد خالص میں ملا کر بطور قرحہ استعمال کریں، اگر سبب احتباس مادہ منویہ ہو تو وایہ کو ہدایت کی جائے کہ وہ انگلی کو کسی خوشبو دار تیل سے حرکت بچھ وانی میں داخل کر کے اور بچھ وانی کے منہ کو گدگدائے تاکہ مادہ مجتہ کا اخراج ہو کر آفاقہ ہو سکے۔ اگر مریض شادی شدہ ہو تو مطلق اس کے لئے بہترین علاج ہے، غیر شادی شدہ کو شادی کے لئے مجبور کیا جائے، بندش ایام کا سبب ہو تو اس کا علاج کریں۔ دورہ سے آفاقہ کے بعد مستقل علاج کیا جائے۔

ایلوپیتھک علاج۔ دورہ کے وقت ایونیا کارب یا سپرٹ ایونیا ایرو مینک لنگھاؤں، بطور دوا پوٹاسیم برومائڈ، کلورل ہائیڈریٹ وغیرہ مسکن ادویات دیں، مندرجہ ذیل ادویات اس مرض کے لئے نہایت مفید ہیں:-

۱۔ لومی نیل برومائڈ مچھر (Luminal Bromide Mixture) ۲۔ پوٹاسیم برومائڈ ۵ اگرین، فینو باربیل ٹون سوڈیم پراگرنین پانی ایک

اوتس نبے خوابی، ہٹریا، ہائی بلڈ پریشر اور دماغی امراض کے لئے فارماکوپیا ہسپتال کے سرکاری جدید مشرقی پنجاب کا تباہی شہر ہے۔
۲۔ برومائیڈ کلورلکسچر (Bromide Chloral Mixture)۔ پوٹاشی برومائیڈ، ۲۰ گریں، کلورل ٹائیڈریٹ، ۱۰ گریں، مشربیت سائو ایک ڈرام، کلورہ فارم وائٹریک اونس، فینڈ اور نشکین وہ کسچر ہے، اس سے ہٹریا کے دوروں کو آرام ملتا ہے، مگر دور مریضوں کو نصف خوراک دیں، وی ایسے فارماکوپیا کا مشہور نسخہ ہے۔

۳۔ ٹیبلٹ باربیٹون ٹون سوڈیم (Tablet Barbitone Sodium)۔ مقدار خوراک ۵ سے ۱۰ گریں، فینڈ آور دوا ہے اور پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۴۔ ٹیبلٹ باربیٹون ٹون (Tab Barbitone)۔ مقدار خوراک پانچ سے دس گریں، فینڈ آور ہے اور پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۵۔ ٹیبلٹ فینو باربیٹون ٹون (Tab-Pheno Barbitone)۔ خوراک پہلے اگرین رات کو سوتے وقت، فینڈ آور دوا ہے اور پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۶۔ ہٹریا یا کسچر۔ ٹنگرولیرن امونی ایٹا ۵۴ سم، سپرٹ ایونیٹا ایرومیک ۵۵ سم، ایجو ایک اونس، ایک خوراک دن میں دوسرے تین بار ہٹریا کے دوران معینہ ہے، یہ لندن فارماکوپیا کا نسخہ ہے، جو لایت کے ہسپتالوں میں مروج ہے۔

۷۔ کسچر ولیرین۔ پوٹاشی برومائیڈ ۵۰ گریں، ٹنگرولیرن امونی ایٹا ۵۴ سم، ٹنگرولیرن ۲۰ گریں، سپرٹ کلورہ فارم پراڈرام، ایجو ایک اونس، ہٹریا کے لئے نہایت مفید ہے اور صوبہ بمبئی کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج فارماکوپیا کا نسخہ ہے۔

۸۔ دیگر۔ ٹنگرولیرن امونی ایٹا ۵۴ سم، سپرٹ ایونیٹا ایرومیک ۵۵ سم، ایجو ایک اونس، ایسی ایک خوراک دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔

۹۔ اکسبر برومائیڈ ولیرین۔ یہ برومائیڈ کلورل ولیرین وغیرہ سے تیار شدہ فینڈ آور گول ہے۔ جو ہٹریا، ہرگی نبے خوابی اور پاگل پن کے لئے مفید ہے۔ یہ مارکیٹ میں مختلف کمپنیوں کے یہ ایگزرا ہی نام سے ملے ہیں، خوراک پہلے سے ایک ڈرام دن میں دو یا تین بار دیں یا فٹری برومائیڈ (Three Bromide) گولیاں ایک سے دو حسب ضرورت دیں، یا

۱۰۔ سیلیرینا (Celerina)۔ ہٹریا اور دیگر امراض زنانہ کے لئے امریکی تیار کردہ دوا ہے، خوراک ایک سے دو چھ دن میں تین بار دیں علاوہ

۱۱۔ ولیرین (Valerin)۔ یہ جٹا بانی یعنی مشک ہالا سے مرکب ٹیکے ہیں، جو درد شقیقہ و پاگل پن کے لئے مفید ہیں، ایک سی سی عضلاتی طور پر دینے مفید ہیں، اس انجکشن سے ٹے ٹے سن کا خطرہ بھی ہو سکتا ہے، با احتیاط لگائیں۔

۱۲۔ سرپائل (Serpa Cil)۔ یہ دوا اسرول کے جوہر سے باکٹین تیار کرتی ہے، ہٹریا کے علاوہ بے خوابی، ہائی بلڈ پریشر، ہرگی اور پاگل پن کے لئے مفید ہے، مارکیٹ میں کھانے کے لئے گولیاں اور انجکشن ملتے ہیں، مقدار ایک لیوولوز (ایک ٹی گرام) عضلاتی طور پر دیں۔

۱۳۔ ڈاسن بی۔ ۱۔ نسوں اور مچھوں کی کمزوری کی حالت میں اسے استعمال کیا جائے، بیرین (Berrin) یا بنروا (Benerva) کا استعمال مفید ہے، ایک سی سی عضلاتی طور پر دیں۔

ماڈرن ادویات۔ ۱۔ ایگزرا برومویل (Elixirbomoval) سپلا۔ ایک سے دو چھ دن میں دوسرے تین بار استعمال کریں۔

۱۔ ایبرومال (Albromal) پنکال — دوسے تین چھ دن میں تین بار دیں۔

۲۔ لبریم (Librium) روش — اکوانیل (Equanil) واسٹہ — ایک ایک گولی دن میں دوسے تین بار دیں۔

۳۔ ایسپرین (Aspirin) ۵۰۰ ملی گرام، ریڈ وکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، بنزوا (روش) ۱۰ ملی گرام — تینوں کو آپس میں پیس کر دو خوراک بنائیں، ایک خوراک پانی کے ساتھ بخار کے وقت دیں، اعتنائی الرحم سے ہونے والے بخار کے لئے مفید ہے، اگر بخار کے ساتھ کچھ کھانسی وغیرہ ہو تو آسٹی باؤنک اوریات بھی دی جاسکتی ہیں۔

۵۔ اڈالین (Adalin) بائر — ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ میٹیر یا دہائی بلڈ پریشر کے لئے مفید ہے۔

۶۔ امبینال (Embinol) سے اینڈیکس — پانچ گریں کی مقدار میں دیں، مفید لاتی ہے۔

۷۔ تری ویرین (Threvalerin) برورڈ ویکم — ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں

۸۔ سپارین (Sparine) جان واسٹہ — اعتنائی الرحم کے اکڑاؤ کے ساتھ حملہ کی صورت میں اس کے دوسری عضلاتی ٹیکے سے فوراً

آزم مٹا ہے۔ بے چینی دور ہو جاتی ہے، بلٹی بلڈ پریشر کم کرتی ہے، ڈرو فکر کو کم کرتی ہے، اسے غشی کی حالت میں عام طور پر نہ دیں۔ عام پر دے زانے سے بنی ہے، عام حالات میں صرف ایک سی کا ٹیکہ کافی ہے۔ ٹیکہ ۵۰ ملی گرام کی مٹی ہے۔

۹۔ لارجیکٹیل (Largactil) سے اینڈیکس — ڈرو، فکر بے چینی میں خاص طور پر مفید ہے۔ دماغ پر اثر ڈالتے ہوئے سوچنے کی طاقت کو مکمل طور پر ٹھیک کرتی ہے۔ ایک ٹیکہ پانی سے دیں۔

۱۰۔ لبریم ایک گولی، بنزوا ایک ٹیکہ دونوں کو ایک ساتھ پانی سے دیں، اگر بنزوا نے ٹواس کی جگہ وٹامن بی پیلیکس کی گولی ساتھ شامل کریں

۱۱۔ الیکسبرو مائیڈ ویرین ایک سے دو چھ دن میں دوسے تین بار دیں۔

۱۲۔ گارڈینل (Gardinal) ایم بی — ۳۰ یا ۶۰ ملی گرام ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔

۱۳۔ سونیرگن (Sonergan) ایم بی — دورہ کے وقت ایک سے دو گولیاں پانی سے دیں، زیادہ تکلیف میں تو نوبل

۱۴۔ سونرلی (Sonervl) ایم بی — ایک ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔

یونانی علاج: — عجون بخار اس مرض کا موثر علاج ہے۔ یہ نسخہ اس کتاب میں درج کیا جا چکا ہے۔ علاوہ ان میں مندرجہ ذیل تجربات

اس مرض کا موثر علاج ہیں: —

حب میٹیر یا: — ہینگ ایک ماش، پھول باؤنہ ایک ماش، بال چھڑ ایک ماش، ملٹھی شدھ ایک تولہ، سب کو باریک پیس کر چنے کے

برابر گولیاں بنالیں، خوراک ایک گولی صبح اور دوپہر کو دیں۔

دیگر: — جند بیدستر، ماش، ہینگ خالص، کستوری، حود صلیب ہر ایک ۱۰ ماش، عرق سولف سے گولیاں بقدر دانہ ماش بنا کر

دو گولی روزانہ صبح کے وقت پانی سے کھلائیں۔

زعفرانی پلتر: — زعفران، جاوتری ہر ایک تین ماش، فلفل دراز، جافل ہر ایک چھ ماش، اورک ایک تولہ، اسگندھ ۶ ماش، برگ پان ۶ عدد

سب کو پیس کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں تیار کریں، ایک ایک گولی پان میں رکھ کر دن میں دو بار دیا کریں۔

دیگر: — ہیر ہینگ ایک ماش، دونوں وقت مرلضیہ کو کھلائیں اور گھٹے میں بندھیں، مفید ہے۔

دیگر: — عطر گلاب کا شاد کرنا اس مرض کے لئے نہایت مفید ہے۔ بیرونی طور پر استعمال کیا جائے۔

سفوف مسکن: — پوٹاسی برومائیڈ، سولف، دانہ لالچی کھلاں برابر وزن کوٹ کر سفوف بنائیں، خوراک ایک سے دو ماش ہر دو پانی دیں۔

ایک گولی ہمارے شہد، برگ پان یاں اورک یا دودھ گائے نیم گرم سے دیں۔

اگر اعصابی نظام کی خرابی کمزوری بہت ہو تو بہت دلت چٹا سنی رس ایک ایک گولی صبح و شام ہمارے شہد یا مکھن دیں، بالائی سے بھی دے سکتے ہیں۔ یہ رس کشتہ سونا، چاندی، برگ، فولاد، مرجان، موتی، رس سندھور کا مرکب ہے اور بہترین ٹامک ہے۔

اگر خرابی رحم کی وجہ سے پاگل پن کی حالت ہو تو پرتاپ سنگیشور رس (لوگ رنگارنگ) ایک سے دوسری ہمارے شہد یا رس اورک دن میں تین بار دیں۔ طبع آور دین چتر گج رس کا استعمال بھی ہسٹریا کا مؤثر علاج ہے اور کشتہ سونا رس سندھور و عیزو کا بے مثل رساں ہے۔ حوراک ایک ایک گولی صبح و شام ہمارے شہد ایک چمچ میں چار رتی ہسٹریا کا چورن ملا کر اس کے ہمارے گولی مخلو میں، اور پے دودھ گائے نیم گرم کا پیالہ دیں۔ اگر یام کی رکاوٹ میسر یا کاسبب ہو تو یام کھولنے کے لئے رحیہ پر دوسری دلی ایک سے دو گولی ہمارے گرم پانی پاجائے استعمال کریں۔

ہو میو میچیک علاج :- آرسینک ایلپ، فیرم، بلاڈونا، آرم میٹ اور پلیٹلا بہترین ادویات ہیں اور بالو لیکم طر فیر علاج میں فیٹر مینور، کالی فاس بہترین ادویہ ہیں۔

میسر یا آج کل نیا علاج "سائیکو ایلی سس" سے کیا جا رہا ہے یعنی خیالی تکلیف (جنسی یا غیر جنسی) یا تلخ تجربات جو ذہن سے اُتے جاتے ہیں، لیکن ان کے مابعد اثرات کا غیر طبعی طریقوں سے اظہار ہوتا رہتا ہے۔ ان کا علاج واقعات کو ظاہر کر کے مریض کے سامنے پیش کرنے سے مضامرات دور ہو جاتے ہیں۔

جیسا کہ اوپر لکھا آئے ہیں کہ دورے کی حالت میں مریض کو ہوا دار کمرے میں لٹائیں، سینہ کے ٹن کھول دیں، اس کے بازو و رانوں کو کس کر باندھ دیں، پیاز یا لہسن ٹکھا میں یا آدھ سے ناک دمنہ بخوری دیر کے لئے بند کر دیں اور مندرجہ ذیل ادویات کا استعمال کریں :-

۱۔ ایونیا، ایفیر، کلوروفارم، کافور یا ایم ایل ٹائیٹریٹ سونگھائیں۔

۲۔ جسم میں درد ہو تو کوئی دافع درد دوا لوائیجین، کوڈو پارلین یا کرو سین کی ایک گولی پاجائے سے دیں۔

۳۔ کمزوری کے لئے وٹامن بی کیبیکس گولیاں یا سیرپ دیں۔

۴۔ بد بھٹی یا گیس ہو تو ڈما زلم یا ڈیجی پلیکس ایک سے دو چمچ برابر پانی ملا کر دن میں دو سے تین بار کھانا کھانے کے بعد دیں۔

۵۔ دورے جیسے بند ہو جائیں تو لائیکو اور ایونیا فورٹ سونگھائیں۔

۶۔ بے خوابی کی حالت میں کاپوز کی گولی دیں۔

۷۔ متلی دتے دور کرنے کے لئے سکولی یا ایونین کی گولی ہمارے تازہ پانی دیں۔

۸۔ جسم کے کسی خاص حصہ پر بے جسی وجود ہو تو میڈیکو الیکٹرک مشین سے بے جس حصہ پر الیکٹرک شاگ لگائیں۔

۹۔ فوج کا ڈر ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔

۱۰۔ عشقہ ناول و کہانیاں پڑھنے، سینما جینی، دماغی تخت کی کثرت شبے ہووہ اور پریشان کن تفکرات و توہمات سے مریض کو بچائیں۔

۱۱۔ صبح و شام ہوا خوری کرائیں، روزانہ تازہ پانی سے غسل بھی مفید ہے۔

۱۲۔ جہاں تک ممکن ہو مریض کا خیال مرض کی طرف سے ہٹائے رکھیں۔

۱۳۔ دورے کی حالت میں مریض کے پاس کھڑے ہو کر ہمدردی کی باتیں ہرگز نہ کریں، بہتر ہے اُسے تنہا اُس کے حال پر چھوڑ دیں۔

غذا و پرہیز :- بہتر کاریاں، دودھ، مکھن، انار، انگور، سیب کھانے کو دیں، ثقیل، دیرینہ غذاؤں، تخت دماغی و جسمانی اور

عق و غصہ دیر تک جاتے رہنے سے پرہیز کریں۔

سولہواں باب

پرئو ار آئو جن، خاندانی منصوبہ بندی، فیملی پلاننگ (Family Planning)

یہ ایک طبی حقیقت ہے کہ بچہ کی پیدائش کے بعد عورت کافی کمزور ہو جاتی ہے اور دوبارہ اپنی معمول کی حالت پر آنے کے لئے عورت کو کافی وقفہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ اور اگر پہلے بچہ کی بہت ہی کم مدت کے بعد فوراً حمل قرار پا جائے اور دوسرا بچہ پیدا ہو جائے تو عورت کی صحت و تندرستی متاثر ہو جائے گی۔ اور اسے اپنی کھوئی ہوئی صحت اور طاقت حاصل کرنے کا وقت نہ مل سکے گا۔ اس لئے پہلے بچہ کی پیدائش کے بعد اصولاً عورت کو کافی وقت ملنا چاہیے، اس وقفہ کے دوران میں اولاد دوبارہ پیدا ہونے کے امکانات پیدا ہوتے ہیں۔ اس لئے عورت کو حمل سے محفوظ رکھنے کے لئے ضابطہ تولید (Birth Control) پر عمل کرنا ہوتا ہے۔ تاکہ اس دوران میں عورت کی صحت دوبارہ بحال ہو کر معمول کے مطابق ہو جائے۔

مگر سب سے ضروری سبب جس کی وجہ سے آج کا مہذب انسان اولاد سے خائف ہے وہ اقتصادی بد حالی ہے، آج ہر انسان کی آمدنی محدود اور نا کافی ہے، زیادہ تر لوگ اقتصادی حیثیت سے معیار زندگی سے بہت نیچے ہیں، ایسی حالت میں اولاد میں اضافہ کرتے رہنا اپنا دیوالیہ ٹکاتا ہے، چونکہ ہماری زندگی کافی گراں ہے، اس لئے ایک نو زائیدہ بچہ کی آمد بلا خرچ نہیں ہوتی، بلکہ اولاد پیدا ہوتے وقت ڈاکٹر کی فیس، زچہ خانہ کے اخراجات، بیوی کی خوراک اور ادویات پر کافی خرچ ہوتا ہے۔ اس کے بعد صا جزائے کی پرورش اور ان کے رکھ رکھاؤ پر بھی کچھ کم خرچ نہیں بیٹھتا، ایسی صورت میں ظاہر ہے کہ اگر پیدائش پر کنٹرول نہ کیا گیا تو اقتصادی کمزوری کی وجہ سے فاقوں تک نوبت آجائے گی اور اولاد بچائے اللہ کی دین ہونے کے قہر الہی ہوگی۔

اولاد کی زیادتی سے مال کی صحت پر بہت بُرا اثر پڑتا ہے، زیادہ صحتی خرابی اس وقت ہوتی ہے، جب وہ ان بچوں کے رکھ رکھاؤ میں آرام کے وہ لمحات بھی قربان کر دیتی ہے، جو ہر انسان کا حق ہیں، زچہ کے لئے آرام انتہائی طور پر ضروری ہے۔ اس کے جسم کا ایک ایک حصہ آرام کا طلبگار ہوتا ہے۔ اس کو ہلکی اور صحت بخش غذا کی ضرورت ہوتی ہے۔ مگر مسلسل پیدائش اولاد کے سبب وہ ان تمام ضروریات سے محروم رہتی ہے، کھلی ہوا جو اس کے لئے غذا سے بھی زیادہ ضروری ہے، بالکل ہی میسر نہیں آتی، اس کو اتنی فرصت ہی نہیں ملتی کہ کھڑکی سے باہر بھی جھانک سکے، ایک

ہر کیس آت میڈیشن

بچہ ابھی پاؤں بھی نہیں چلتا کہ دوسرا گود میں آجاتا ہے۔ پھر بھلا اس کو باہر زلہ دیر تو بڑا کی حالت گھومنے کا موقع کہاں سے مل سکتا ہے نتیجے کے طور پر وہ مختلف امراض کا شکار ہو جاتی ہے۔

ایسی عورتیں جو وقت اور ذریعہ جیسے بیاریوں میں مبتلا ہیں، ان کے لئے لازمی ہے کہ اس کو مستقل طور پر بائجھٹنی ضروری کی غلطیوں سے محفوظ رکھا جائے یا گھر لگا کر ناقابل اولاد کر دیا جائے تو ان کے یہاں قطعاً اولاد نہ ہو سکتی چنانچہ جو بڑوں پر مبنی طبی طور پر حیرت ہو جاتی ہے کہ ادھر مریضہ وقت میں مبتلا ہے اور بچے بھی پیدا کر رہی ہے، کتنی جاہلانہ حرکت اور ناقابل معافی جرم ہے۔ جو بچہ وقت زدہ مریضہ سے جنم لے لے، وہ نہ صرف قوم اور وطن کے لئے مفید نہیں بلکہ نقصان دہ ہیں، وہ میڈیشن سے وقت کو اپنے ساتھ لے کر آئے ہیں اور زندگی کے کسی حصہ میں اسی کا شکار ہو جاتے ہیں، اس طرح وہ خود کو ہی نہیں بلکہ اپنے ساتھ کئی دوسروں کو بھی اس مرض کا شکار بنا دیتے ہیں، ایسے خود مہر جو اپنی بیویوں کے مریض ہونے کے باوجود اپنی جنسی زندگی حاصل کرتے ہیں، امیر سے نزدیک عمیقہ کی سزا کے حق دار ہیں، اس طرح وہ نہ صرف ایک زندگی تباہ کرتے ہیں، بلکہ قوم کے لئے امراض میں انسان کا باعث بنتے ہیں، کیا اب بھی آپ کے فعل میں زیادہ بچے پیدا کرنا برا نہیں ہے، اگر بڑے تو اس کا علاج کیجئے اور خود تاجر برکت کنٹرول تم سے دی نہیں، ان پر عمل کر کے ملک اور قوم کے لئے لائبہ ایک ہی ہے۔

جسمانی بناوٹ کی رُو سے اولاد پیدا کرنے کا یہ اصول ہے کہ مرد کے جیوانات منویہ کو عورت کے انڈے سے بڑھ دیا جائے۔

جاتا ہے۔ اور مضبوط لوبہ (برکت کنٹرول) سے مقصود یہ ہے کہ مرد کے جیوانات منویہ کو عورت کے انڈے سے بڑھ دیا جائے۔

اب حمل سے بچاؤ کے لئے مندرجہ ذیل طریقے دریافت کئے جا چکے ہیں، جن پر عمل کرنے سے برکت کنٹرول (Birth Control) کا

مقصد پورا ہو سکتا ہے۔

محفوظ عرصہ (Safe Period) :- محفوظ عرصہ سے مطلب وہ مدت ہے جس کے دوران میں ملاپ کے باوجود حمل نہ ٹھہر سکے،

محفوظ عرصہ کے بارے میں مختلف ماہرین جنسیات معالجین کی علیحدہ علیحدہ رائے ہیں۔۔۔ ابھی اس بارے میں مزید تجربات کئے جا رہے

ایام وقفہ	حاصل ہونے کے ایام
۲۶ روز	ایک سے ۸ اور ۱۳ سے ۲۶ روز کے درمیان
۲۷	۲۷ = ۱۵ = ۹ = ۷
۲۸	۲۸ = ۱۶ = ۱۰ = ۷

میزچرخ چارٹ سے اخراج اندوں کا وقت معلوم کرنا

عام طور پر ایک سندرست عورت کے چارٹ میں جس دن میزچرخ سب سے کم درجہ پر آجائے اور پھر اگلے روز ایک دم کی پائینڈ یا ڈگری بڑھ جائے تو وہ دن اخراج اندہ کا سمجھا جائے گا۔ اگر آپ اس طریقہ سے چارٹ نہ بنا سکیں تو پھر سیدھا طریقہ یہ ہے کہ روزانہ تاریخ لکھ کر اس کے آگے میزچرخ اور ریماکس لکھتے رہیں :-

ریماکس	ڈگری	تاریخ نامے
حیض شروع	۹۷	۱ اگست
x	۹۷ ۶۱	۲
x	"	۳
x	۹۸	۴
آج قدرے زکام و بخار ہے	۹۸ ۶۸	۵
x	۹۸	۶

نوٹ :- ۵ اگست کو اخراج اندہ کے سبب سے میزچرخ ۹۸ ۶۸ پر چلا گیا اور ۶ اگست کو نارمل پراکریٹیت قدرے چڑھاؤ پر رہی۔ اسی طرح سارے مہینہ کا چارٹ تیار کریں !

بلاپ کا منقطع کرنا، (Coitus Interruptus)

اس عمل میں ویرج کے اخراج سے پہلے بلاپ منقطع کر دیا جاتا ہے اور مرد اپنے آلہ تناسل کو باہر نکال لیتا ہے تاکہ عورت کے رحم (بچہ دان) میں لطفہ قرار نہ پائے۔ برتھ کنٹرول (Birth Control) کا یہ طریقہ زمانہ قبل سے رائج ہے لیکن یہ عورت اور مرد دونوں کے لئے نہایت مضربے اور اس سے متعدد جسمانی اور دماغی مرض لاحق ہو جاتے ہیں، علاوہ ازیں مرد کی مڈی (جو انزال کے بعد آہستہ آہستہ رستی رہتی ہے) اس میں بھی بعض اوقات حیوانات منویہ (ویرج کے کیڑے) پائے جاتے ہیں۔ اس لئے اس طریقہ کو برتھ کنٹرول (Birth Control) کے لئے ٹو فیصدی ٹو نہیں کہا جاسکتا۔

میزچرخ کنٹرول کے لئے بعض ماہر منیات بلاپ کے فوراً بعد آٹھ ٹیپٹے یا زور سے کھانسنے یا کھانسنے کا مشورہ دیتے ہیں، کھانسنے اور جھینک لینے کا اثر یہ ہوتا ہے کہ بلاپ کے فوراً بعد بیروں کو پھیلانے رکھنا اور پاؤں کے بل سیدھے ہو کر مندر منٹ تک پیٹھے رہنا۔ ادنیٰ جلد سے کوئی ٹیپٹیں نکالنا بھی مفید بتایا گیا ہے، لیکن برتھ کنٹرول (Birth Control) کے ان طریقوں پر پورا بھروسہ نہیں کیا جاسکتا۔ بل! اگر

شیشے میں بھگو کر روٹی کا گولہ یا اسفنج ملاپ سے پہلے رکھ لیا جائے تو اچھا ہوتا ہے کیونکہ اندام نہانی میں تیل ہونے کی وجہ سے چکنا چٹ پیدا ہو کر دریغ خود آہر آجائے گا اور تیل و درج کے کپڑوں کو ملاک بھی کرتا ہے۔

یہ طریقہ غریب طبقہ کے لئے اچھا ہے اور جب کوئی سائنٹیفک طریقہ پیشتر نہ ہو، تو کبھی کبھار ان طریقوں سے لایا جاتا ہے۔
 اسفنج (Sponges) کا استعمال :- اسفنج کا ٹکڑہ دھو کر اور صاف و خشک کر کے باریک ٹل یا گاز کے ٹکڑے میں لپیٹ کر دھانکے
 کے ساتھ باندھ لیا جاتا ہے، پھر اسے ۲۰ فیصدی بورک لوشن میں جھگو کر اندام نہانی کے اندر ملاپ سے پہلے داخل کر لیا جاتا ہے، اسفنج سے گرم
 کا منہ بند ہو جاتا ہے۔ اور ویرج کے کپڑے بچہ دانی کے منہ میں داخل نہیں ہو سکتے۔

بورک لوشن کی بجائے سرکہ انگوری ایک جفتہ اور پانی دو جفتہ ملا کر پازیتوں کے تیل (Olive Oil) میں یا بنزلے کے تیل (کاکاٹن سپڈ آئل (Cottonseed Oil) میں جیگو کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس مطلب کے لئے رپڑ کے مصنوعی اسفنج بھی بچکتے ہیں۔ جو زیادہ دیر با ثبات ہوتے ہیں۔

ملاپ سے کچھ وقت پہلے شندے یا تازہ پانی میں یا پیگڑی گھلے پانی میں اسٹنچ ایک دو منٹ رکھنا چاہیے، تب اسے پتھر کی گھٹی کی مدد سے میچ کو ہیل میں چڑھالینا چاہیے اور جہاں تک اسٹنچ اندر جا سکے گا جانا چاہیے، تاکہ سچہ والی کے منہ کے آگے تک پہنچ جائے اور سچہ والی کا منہ ڈھک جائے اسٹنچ کو ہیل سے نکالنے سے پہلے اور بعد ڈوش کر لینا چاہیے۔ اسٹنچ کے ساتھ مندرجہ بالا جرم کش ادویہ کا استعمال کرنے سے پہلے برقعہ کٹرول کے بلبرے میں زیادہ بھر دے ہو جانا ہے۔

اس سلسلہ میں رُوءی کے ایک صاف نمونے کو لے کر اس کو پھینکی پر چڑا کر لیا جائے، اس کی موٹائی پون اچھ کے قریب ہو، اس رُوءی کے ارد گرد گولی کے دھانگے اور کروشے سے ایک جال سا بن لیا جاتا ہے اور اس کا ہر لمبا رکھا جاتا ہے، پھر اس کو — ملاپ سے پہلے گلیسرین یا زیتون کا تیل یا صرف میٹھیلین میں تر کر کے گرم کے سامنے رکھ لیا جاتا ہے، ملاپ سے چھ گھنٹہ بعد جال کا لمبا سر اکیچ کر رُوءی یا ہر نکلی جائے، رُوءی کو باہر پھینک دیں اور جال کو محفوظ رکھیں تاکہ دوبارہ کام سے سکے، یہ عمل سے بچاؤ کا نہایت ہی آسان اور بے ضرر طریقہ ہے۔ اس کو فوراً بعد از ملاپ انڈام نہانی سے نکالا جاسکتا ہے، دوسرے دن صبح کے وقت نکالنے میں بھی کوئی ہرج نہیں ہے، لیکن یہ بات یاد رکھنی چاہیے کہ نکالنے سے پہلے انڈام نہانی کو صاف کر لینا چاہیے۔

دُوش (Douche) کا استعمال :- ملاپ کے بعد پچھکاری کے ذریعہ سے اندام نہانی کو لوشن کے ساتھ دھو کر خوراً صاف کر دیا جاتا ہے، برتھ کنٹرول کے لئے دُوش کرنا ہے تو بہت مختصر مگر بعض اوقات مہی سچے دانی کے اندر براہ راست داخل ہو جاتی ہے نیز دُوش کرنے میں یہ بھی قباحت ہے کہ رات کے وقت اٹھنا اور پانی گرم کرنا پڑتا ہے، لوشن کئی قسم کے استعمال کئے جاتے ہیں، مثلاً نمک پوٹاشیم پرمینگنیٹ، سرکہ اور لیکٹک ایسڈ وغیرہ محلول بنا کر اندام نہانی میں بذریعہ دُوش کین (ایری گیٹر) یا سپرے سرنج (Spray Sringe) داخل کیا جاتا ہے، اس سلسلہ میں پشکوری ایک چٹکی ایک پاؤنٹ پانی میں ملا کر یا خالی نیم گرم پانی صرف گنگنا نمک ملا ہوا پانی بھی اچھا ہوتا ہے اور اس سے حمل کا امکان کم ہو جاتا ہے۔

سے حمل کا امکان کم ہو جاتا ہے۔
 ڈوش کرنے کا طریقہ :- ڈوش کین کو بدن سے چار فٹ اُونچا رکھو اور خود نیم لیٹنے کی پوزیشن میں بیٹھو، تقریباً تین اِنچ دھکیلتے ہوئے ڈوش کرنے کا طریقہ دو، جب ڈوش کین کا تمام پانی ختم ہو جائے تو ٹوٹوسی کو باہر نکال لو، ڈوش کے لئے عملی نوزل کو اندر نہانی میں داخل کرو، پھر پوری ٹوٹوسی کھول دو، جب ڈوش کین کا تمام پانی ختم ہو جائے تو ٹوٹوسی کو باہر نکال لو، ڈوش کے لئے عملی ہمیشہ نیم گرم ہونا چاہیے اور ڈوش کین اور ٹوٹوسی استعمال سے پہلے اور بعد خوب اچھی طرح گرم پانی سے دھو کر رکھنا چاہیے۔
 اس سلسلہ میں اگر سرے سے مرینج (Spray Sringe) استعمال کرنی ہو تو تیل کر، بیٹھ کر یا کھڑے ہو کر نوزل کو جس میں کئی سو راج ہوتے

ہیں۔ اندام نہانی میں داخل کر کے بلب کو دبانا اور پھوٹنا چاہیے۔
اس پیکاری کے لئے کسی علیحدہ جگہ کی ضرورت نہیں، بستر پہ لیٹے ہوئے اس پیکاری سے ڈوش کیا جاسکتا ہے اور بستر میا پائی کی ایک پونڈ بھی نہیں جاتی نیز غلاب کے بعد جس آرام کی ضرورت ہوتی ہے اس میں بھی رکاوٹ نہیں پڑتی، ڈوش کرتے وقت اس بات سے ہوشیار رہنا چاہیے،
کو نوزل کے ذریعے پانی لاتے زور سے نہ جائے نہ پچھو والی میں داخل ہو جائے، اس سے جسم کو نقصان پہنچتا ہے۔
اس سلسلہ میں بیٹے گتے پہرے سرخ اور ایمری گیر اور ڈر کے آلات وغیرہ "میسر" سکھد ایک کٹانی دو امانہ (رجسٹرڈ) پانی پیت اور پانی
اندیائے بڑوہ رست سکولائے جاتے ہیں۔

آلات (مرد کے لئے)

ریڑھ کا غلاف پہلے پہلی شک فرانس میں ایجاد ہوا تھا، اس لئے اس کا نام فرنگ لیڈر ہے، اب یہ حمل کر دینے اور سوزناک و آشک سے بچاؤ کے لئے دنیا کے ہر حصے میں استعمال کیا جا رہا ہے، یہ مختلف موٹائی کا ہوتا ہے اور عام طور پر دو قسم کے ملتے ہیں :-
۱۔ مرد کے تمام اعضائے تناسل کو ڈھانپ لیتا ہے ————— ۲۔ صرف مشفہ پر ٹوپی کی طرح چڑھا لیا جاتا ہے۔ اس کو امریکی

ٹپ (American Tip) کہتے ہیں۔ فرنگ لیڈر (French Leater) کے استعمال کرنے میں بعض مہر جنسیات اعتراض کرتے ہیں وہ کہتے ہیں کہ غلاب کے وقت دلک اور گرگڑے ریڑھ کے پیٹ جانے کا ڈر ہوتا ہے، مگر آج کل نہایت عمدہ ریڑھ کے بنے ہوئے غلاف ملتے ہیں جو اس اعتراض سے بڑا ہیں اور یہ بھی کہا جاتا ہے کہ چونکہ ویرج عورت کی اندام نہانی میں عذب نہیں ہوتا، اس لئے عورت کی صحت پر اس کا اثر اثر ہوتا ہے۔ اس میں شک نہیں کہ ریڑھ خواہ کتنا ہی باریک اور غلام ہو، کچھ بھی زنا نہ اور مردانہ آلات تناسل کے درمیان ایک پر وہ ضرور حاصل ہو جاتا ہے۔ اور اس وجہ سے بعض مردوں کو اشتہار میں کمی ہو جاتی ہے۔ اگر غلاب کے بعد فرنگ لیڈر کو اچھی طرح دھو کر چاک پو ڈر لگا کر رکھا

آلات (عورت کے لئے)

یہ موٹے ربڑ کی ٹوپی سی ہوتی ہے۔ اس کے کنارے پر چھلا بنا ہوا ہوتا ہے، لیکن جب دباؤ تو دہرا ہوا جاتا ہے۔ اس کے ساتھ ریشمی دھاگا بندھا ہوتا ہے۔ چیک پیسری تین ٹاپ کی ملتی ہیں، بڑے ٹاپ کی، درمیانہ اور چھوٹے ٹاپ کی۔ عورت کے دم کے منہ پر ربڑ کی یہ ٹوپی لگائی جاتی ہے اور کسی کا ویرج، بچہ والی کے اندر نہیں جا سکتا اور یہ پیسری کے اندر ہی رہ جاتی ہے۔ اس کا کنارہ انھوں نے ربڑ کا ہونے کی وجہ سے نرم کی گردن میں کس کر آجاتا ہے۔ درمیان میں پیلا دھوا ہوا اور خالی رہتا ہے، جو بچہ والی کے منہ کو ڈھک دیتا ہے۔ درمیان کا حصہ گنبد دار یا گہرا رہتا ہے، کیونکہ خاص — ٹاپ کے وقت معنوی مسائل کے اگلے حصہ کے دباؤ سے پیش نہ جائے۔ چیک پیسری چھوٹی یا بڑی ٹاپ کی کئی طرح کی ہوتی ہے، عموماً چیک پیسری تین طرح کی ہوتی ہے:-

- ۱۔ ان عورتوں کے لئے جن کی اولاد ابھی نہ ہوئی ہو۔
- ۲۔ ان کے لئے ٹھیک ہوتی ہے، جن کے کچھ بچے ہو چکے ہوں۔
- ۳۔ ان عورتوں کے کام آتی ہے، جن کے زیادہ اولاد ہونے کی وجہ سے بچہ والی کا منہ کافی بڑھ گیا ہو۔

بعض دفعہ ان عورتوں کے لئے بھی جن کے ایک یا دو بچے والی ماؤں کے لئے عام طور پر روزوں ہے، اور بڑا سائز تو نڈا اور عورتوں کے لئے جن کے ہاں کئی بچے ہو چکے ہوں مناسب ہے، نیز پیسری لگانے کے بعد جانین کو اس کے وجہ کا احساس مطلق نہیں ہوتا۔ ترکیب استعمال:- عورت زمین پر اکڑوں پیچ کر کچھ ٹھیک کر کھڑی شق سے اس کو خود لگاتی ہے، پیسری میں ایک فیٹہ اس کو نکالنے کے لئے لگا رہتا ہے، اس فیٹے سے پیسری کو کھینچنے سے بچہ والی شے کو ٹھیک جاتی ہے اور نقصان پہنچتا ہے، بہر حال انگلیوں کی مدد سے پیسری آسانی سے نکل آتی ہے کچھ عورتیں باہر کی دونوں کو چھوڑ کر باقی دونوں میں برابر لگاتے رہتی ہیں، لیکن یہ ٹھیک نہیں ہے، کیونکہ بچہ والی سے جو مادہ جاری ہوتا رہتا ہے، اس کے مرگ جانے سے کئی تکالیف پیدا ہو جاتی ہیں۔ اور کئی دفعہ ناک برابر لگنے سے پیسری ربڑ میں کئی سوراخ ہو جاتے ہیں۔ بہر حال — ٹاپ سے کچھ دیر ہی پہلے پیسری لگانی چاہئے، اور دوسرے دن صبح نہاتے وقت نکال دینی چاہئے۔

اگر کئی دن ہی لگنا ہو تو ۲ گھنٹے میں ایک بار نکال کر اس کو دھو ڈالنا چاہئے اور صاف کر لینا چاہئے، پھر دو تین گھنٹے بعد لگالیں۔ لگانے سے پہلے باہر اور اندر ملکی خافت کی کو تین مرہم لگالیں تو چڑھانے میں آسانی رہتی ہے، پیسری نکالنے سے پہلے اور بعد کوئی (انڈام نہائی) کو کسی ویرج کے کپڑے مارنے والی دوائی کے پانی سے ضرور دھو لینا چاہئے جس سے انڈام نہائی کے اندر ویرج کے کپڑے نہ رہتے پائیں یہ کپڑے دس دن تک زندہ پائے گئے ہیں۔ اس سلسلہ میں عمدہ صابن اور گرم پانی ٹا کر ڈوش کے ساتھ انڈام نہائی کو صاف کر دینا چاہئے، پیسری کو نکال کر صاف رکھنا اور جب ضرورت نہ ہو تو چاک پوڈر میں حفاظت اور صفائی سے رکھنا ضروری ہے، اگر حفاظت سے رکھا جائے تو یہ پیسری سال بھر کام لے سکتی ہے۔

اگر دھونے میں کوئی تکلیف ہو تو نیم کائیں یا اور دوائیوں سے بنا تیل کو اسٹین یا صاف کپڑے، صاف روئی یا لٹنٹ میں لگا کر اس سے یونی کو پونچھ دینا چاہئے، ٹاپ سے پہلے چیک پیسری کے ساتھ ساتھ اگر برتھ کنٹرول مرہم وغیرہ لگا کر صاف اور ملائم کپڑے، صاف روئی یا اسٹین انڈام نہائی میں رکھ دیا جائے تو اور بھی اچھا ہے، ایسی حالت میں پوری کامیابی ملتی ہے۔

بعض ماہر جنسیات ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ زیادہ محنت، لگانے یا چھینکنے سے یہ پیسری اپنی جگہ سے ہٹ جاتی ہے، اس لئے

ہیں سلسلہ میں مندرجہ بالا باتوں پر سختی سے عمل کرنا چاہیے تاکہ برتھ کنٹرول کا مکمل طور پر مقصد پورا ہو سکے۔
نوٹ:- برتھ کنٹرول کے لئے عورتوں کے استعمال میں لانے والے دیگر آلات مثلاً دھات کی ٹوپی، دھات کے
بین، گرافین برگ رنگ وغیرہ کا علم بھی نہیں ہے، لیکن ان کے فائدے کم ہیں اور نقصان زیادہ ہیں، اس لئے ان کو اجازت
بہ مناسب نہیں سمجھتے۔

تیل برائے برتھ کنٹرول:- تیل کے استعمال کا طریقہ بہت آسان اور سستا ہے اور غریب عورتیں بھی آسانی سے استعمال کر
سکتی ہیں۔ تیل کے استعمال کا سب سے اچھا طریقہ اسفنج کے ساتھ ہے، روئی یا کپڑے کا ٹکڑا اسفنج کی مانند تیار کر کے تیل میں بھیج کر سوخا
لیں اور استعمال کریں۔ تیل بھی مٹی کے کپڑوں کو ختم کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے، تیل کے استعمال میں کسی قسم کی شکل پر مٹی
نہیں آتی اور نہ ہی کسی لٹدی ڈاکٹر سے مشورہ کی ضرورت ہے، نقصان دہ نہیں، عورت کو اس کے استعمال سے کسی قسم کی نفسیاتی یا جسمانی
تکلیف نہیں ہوتی، مندرجہ ذیل تیل بغیر کسی ڈر کے استعمال کئے جاسکتے ہیں:-

۱۔ زیتون کا تیل (Olive oil)	۲۔ تیل کا تیل (Til oil)
۳۔ بنوے کا تیل (Cotton seed oil)	۴۔ نیم کا تیل (Neem oil)
۵۔ کاغذ پریم کا تیل (Camphor Ated Neem oil)	۶۔ مسلو لائن آئل (Mellowline oil)
۷۔ سپرمول آئل (Sprmol oil)	۸۔ کوئین ملا تیل (Quininemixed oil)
۹۔ روغن بادام (Alamond oil)	۱۰۔ بنا پستی گھی (Vegetable Ghee)
۱۱۔ گھی دہلی (Ghee)	۱۲۔ کدو تیل (Costor oil)

یہ سب تیل اسفنج اور گائے کے ساتھ استعمال کئے جاتے ہیں۔ ان میں جراثیم مارنے کی اتنی اہلیت نہیں ہے، یہ حیوانات کو بے جان کر دیتے
ہیں، مگر آپ کے وقت ان تیلوں کو استعمال کرتے وقت کسی قسم کی بدبو نہیں آتی اور ان کی موجودگی طبیعت کو بد مزہ نہیں کرتی۔
پادار کے تیلوں میں نیم کا تیل سب سے اچھا ہے، کیونکہ اس میں مٹی کے کپڑے ہلاک کرنے والی طاقت ہے بنوے کا تیل بھی اچھا ہے۔
سرول کا تیل دیہاتی عورتیں استعمال کرتی ہیں، لیکن اس میں نقص یہ ہے کہ یہ جلن پیدا کرتا ہے، ہماری رائے میں کوئی بھی تیل اس مقصد کے
لئے کارآمد ہو سکتا ہے۔

برتھ کنٹرول کے لئے ٹوپ کا استعمال

بچہ دانی (ایوٹرس) (Uterhs) کے اندر رکھے جانے والا جدید ترین آلہ ٹوپ پلاسٹک کا بنا ہوتا اور انگریزی کے ٹوپ لفظ الیس (S)
کی شکل کا ایک چھڑا ہوتا ہے، جس کے ساتھ ایک ڈوری بھی بندھی ہوتی ہے، ٹوپ کو لیڈی ڈاکٹر کے ذریعے ایک خاص نی کی طرح بننے اور ار
کے ذریعے بچہ دانی میں بٹھا دیا جاتا ہے اور ایک بار بٹھانے کے بعد کئی سال تک اپنی جگہ پر فٹ رہتا ہے، یعنی مرد عورت جتنے سال چاہیں اسے
تاقم رکھ کر برتھ کنٹرول کر سکتے ہیں، اور جب اولاد کی ضرورت سمجھیں، اسے نکال کر اولاد حاصل کر سکتے ہیں۔
تقریباً کے مطابق ٹوپ ماسوائے چند حالتوں میں یعنی جب عورت کی دو بچہ دانی ہوں یا ٹوپ اپنی جگہ سے اتر جائے تب ہی حمل قرار پا
سکتا ہے۔ ورنہ مؤفیدی کامیاب طریقہ ہے۔
ٹوپ فٹ کرنے میں صرف پانچ منٹ لگتے ہیں، عورت کو کوئی تکلیف نہیں ہوتی، کسی کسی عورت کو اس کے لٹکانے سے معمولی خون آتا ہے۔

وہ عام علاج یا آرام سے لیٹنے اور ٹاپ سے پرہیز کرنے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

ٹوپ فٹ ہو جانے کے بعد مرد و عورت کو ٹاپ میں کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ بعض عورتوں میں کچھ دن کمزوری ہو جود یا درد محسوس ہوتا ہے لیکن یہ بھی آہستہ آہستہ ٹھیک ہو جاتا ہے کچھ عورتوں کو ٹوپ فٹ کرنے کے بعد خود بخود باہر نکل آتا ہے۔ ایسی حالت میں اسے دوبارہ فٹ کرنا چاہیے۔

بچہ دانی کے کچھ امراض یعنی لیکور یا اکثریت ایام، ایام کے دنوں میں یا بچہ پیدا ہونے کے فوراً بعد ٹوپ فٹ کرنا مضرت ہے۔ باقی حالات میں بھی جب بار بار اکثریت ایام کا عارضہ ہو تو اسے نکلو اور تیار ہی بہت ہے۔ اس بات سے میں ابھی تحقیقات کی جا رہی ہے کہ بچہ دانی میں فٹ ہو جانے کے بعد یہ کس طرح حمل سے بچاؤ کرتا ہے، کیونکہ یہ دو تو دیرج کے کیڑوں کو روکتا ہے اور نہ عورت کے اندھے کو بٹھنے میں رکاوٹ ڈالتا ہے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ بچہ دانی میں فٹ ہو جانے کے بعد کچھ ایسی حالت ہو جاتی ہے کہ عورت کا اندھ بھٹ جاتا ہے اور وہ حمل ٹھہرانے کے قابل نہیں رہتا۔

ٹوپ کے فائدوں سے متاثر ہو کر بھارت، اور پڑوسی دیشوں کی سرکاروں نے عوام میں ٹوپ ٹوٹ گولنے کا اندون چلایا ہوا ہے، دنیا کے اور بھی کئی دیشوں میں یہ طریقہ دن بدن ترقی کر رہا ہے، ہندوستان میں اب چھوٹے چھوٹے شہروں میں بھی قبیلی پلاننگ سسٹم قائم کئے گئے ہیں اور سرکار کی طرف سے ٹوپ مفت لگائے جانے کا انتظام ہے۔ ایک ٹوپ کی قیمت صرف پندرہ پیسے کے لگ بھگ ہے۔ اب تو بھارت میں اس کی تیاری کے لئے ایک کارخانہ کھول دیا گیا ہے۔

ٹوپ کے متعلق ہمارا نظریہ یہ ہے کہ برتھ کنٹرول کے دوسرے طریقوں سے یہ طریقہ زیادہ آسان ہے، چونکہ اسے لیڈی ڈاکٹر فٹ کرتی ہے اس لئے اگر بچہ دانی میں اس سے کوئی بھی نقص معلوم ہو تو انہیں کے مشورہ سے دور کیا جاسکتا ہے۔

برتھ کنٹرول کے سائنٹیفک نسخے

۱۔ پینکڑھی مرکب پیشیت

سفید ویزلین (White Vaseline) ۵ حصہ

لینولین (Lenoline) ۴

۳ کونین گولیاں

کوکو بیٹر (Cocoabutter) ۱ پونڈ

بوریکس (Borax) ۵ ڈرام

سیلیسک الڈ (Salicylic Acid) ۱

کونین بیسلفیٹ (Quinine Bisulphate) ۱ پرا

پٹکڑی (Alum) دو حصہ

نشاستہ (Starch) دو

شہد یا گلیسرین (Honey or Glacerine) ۸۰

۲۔ بڑھیا پیسٹ

کونین (Quinine)

کلورائیڈ (Hydrochloride) ۱ پرا

کو کو کہیں کو پہلے آگ پر گھٹالو، پھر اس میں سب دوائیوں کو ڈال کر بکڑی کی کڑھی سے ہلاتے رہیں، جب خوب مل جائے، تب ٹھنڈی جگہ پر برتن کو رکھ کر کڑھی سے ہلاتے جائیں۔ اس سے دوا بہت جلد ٹھنڈی ہو جائے گی، سخت ہونے پر تیس گولیاں برابر بنالیں، پھر ان کا استعمال کریں۔ یہ گولیاں آسانی سے بن جاتی ہیں اور کم قیمت میں پڑتی ہیں۔

آیور ویدک و یونانی ادویات

قدیم تاریخ گواہ ہے کہ ہندوستان میں پڑانے وقتوں میں بھی قبضہ تولید (برتھ کنٹرول) کے لئے ہندوستانی طریقہ علاج کے مطابق برتھ کنٹرول

کے متعلق ہدایات پر عمل کیا جاتا تھا۔ وہ طریقے یا ہدایات گونا گوں کل کے زمانے سے مختلف تھے، لیکن قدیم ماہرین طب جو عمومی طریقے استعمال کرتے تھے وہ مستند اور کامیاب تھے اور جو دوائیں وہ استعمال میں لایا کرتے تھے، ان ادویات کی بالتفصیل معلومات مستند درج ذیل ہیں۔ ان میں سے کئی نسخے ہمارے پیشہ آزمودہ ہیں جو تجربات پر پورے اُترتے ہیں، امید ہے کہ ضرورت مند ناظرین استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں گے۔

۱۔ حرکت کی جزا کسٹوف ایک قولہ، کالی مروج دوا شہر سببا گبریاں، دوا شہر ہلدی ایک ماشہ۔

۲۔ اسی دن سے ایک ایک خوراک صبح وشام تازہ پانی سے لے لیا کریں، آٹھ دن لگاتار استعمال کریں، اس سے حمل نہیں ٹھہرے گا۔

۳۔ چھبے برسوں کو رت کو پانی میں اسیکو کر صبح اسی پانی سے ان پتوں کو گھوٹ کر ماہواری کے دنوں میں عورت پنی سے تو آٹھ سال تک عورت حاملہ ہوگی۔

۴۔ بائیس کی لید سے کر اس کا رس ایک تولہ پتھر لیں، اس میں ایک تولہ شہد ملا کر صبح پنی لیں، اسی طرح سات دن لگاتار استعمال کریں، اس سے عورت حاملہ نہ ہوگی، مگر دودھوں کو نصف خوراک استعمال کرنی چاہیئے۔

۵۔ ماہی کو بیس کر تین سال کے بڑے لڑکے کے ساتھ ایام کے دنوں میں استعمال کرنے سے عورت حمل قبول نہیں کرتی۔

۶۔ کاپا پیل کی چھال کاسٹوف، ناک کیسز کچور، چھوٹی ہری، کلوچی، کالا زیرہ ہر ایک برابر وزن میں، ان کو کوٹھ میں کر اور چھان کر پانی کی مدد سے جھگی پیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ہر روز صبح دودھ سے سات دن تک لیں۔ اس سے حمل نہ ہوگا۔

۷۔ پلاس کے بیجوں کو بیس کر خالص لکھی اور شہد ملا کر تہی بنا کر یونی میں رکھنے سے حمل نہیں ٹھہرتا ہے۔

۸۔ بائیس کی تازہ لید میں روئی کو بیکلوں اور شاذ بنا کر ایام بند ہونے سے کچھ دن بعد تک برابر اندام نہانی میں رکھیں، حمل نہیں ہوگا۔

۹۔ بنوے اودیم کاتیل برابر وزن لے کر اس میں روئی کو بیکلوں اور ملاپ سے پہلے اندام نہانی میں رکھ دیں، حمل نہیں ٹھہرے گا۔

۱۰۔ چوبے کی سنگی شہد میں ملا کر شاذ بنالیں اور اندام نہانی میں رکھیں، حمل کو روکتی ہے۔

۱۱۔ عورت کو بعد فراغت حیض کلوچی شاذ ایک عدد کھلانے سے ایک سال تک حمل نہیں ہوتا ہے۔

۱۲۔ حیض سے فراغت کے بعد چار ماشہ ہلدی روزانہ صبح تازہ پانی سے ایک ہفتہ تک استعمال کرنا مانع حمل ہے۔

۱۳۔ غصہ مخصوص پر میٹھا تیل یا کیٹر آئیل اچھی طرح لگا کر ملاپ کرنا مانع حمل ہے۔

۱۴۔ نیم کی نمولی شاذ ایک کھلانے سے ایک سال، دو کھلانے سے دو سال تک حمل قرار نہیں پاتا۔

۱۵۔ کالچ اور بائیس کی لید کا استعمال مانع حمل ہے۔

۱۶۔ منہ ختم ارنڈ شاذ سالم ایک عدد کھلانے سے ایک سال اور دو سے دو سال تک حمل قرار نہیں پاتا۔

۱۷۔ مشر مشفید کو بھیر کے دودھ میں دو روز کھل کر بیس اور دو پالوں میں بند کر کے دس بارہ میرا پلوں کی آ پنج دیں، ٹھنڈا ہونے پر بار ایک بیس کر رکھیں، ماہواری ختم ہونے کے بعد ایک رتی کی مقدار میں روزانہ چار یا پنج دن کھلائیں، اس سے حمل قرار نہیں پاتا ہے۔

اس طرح کے آٹھ ویدک اور یونانی مستند طبی کتب میں بہت سے نسخے دیئے گئے ہیں۔ ان میں سے کچھ ہمارے اپنے آزمودہ ہیں، ان نسخوں کو بنانے کے لئے جو موادیات لکھی گئی ہیں، وہ تازہ اور اصلی ہونی چاہئیں اور ان کا وزن بھی ٹھیک ہو!

بہر تھ کنٹرول بذریعہ خوراک :- جدید طبی تجربات سے ثابت ہو چکا ہے کہ انسانی غذا کے مختلف اجزاء میں، ان اجزاء کو دماغ اسے بی، سی، ڈی اور ای وغیرہ کے نام سے موسوم کیا گیا ہے۔ اگر انسانی خوراک میں ان میں

سے کسی خاص چیز کا استعمال بند کر دیا جائے تو جسمانی اعضا اپنا فعل انجام نہیں دے سکتے۔ مثلاً — وٹامن بی انسان کو نہ تو مرض بیری پیدا ہوتا ہے۔ اگر وٹامن سی کی خوراک میں کمی ہو جائے تو مرض سکر دی پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ حیاتین وٹامنز کا زہریلے اور مہلکوں میں پائی جاتی ہیں۔ اس طرح وٹامن ای کی غیر موجودگی میں مونیات منویہ پیدا نہیں ہوتے، وٹامن ای کی عدم موجودگی سے اگرچہ عورتوں میں ماہرے کی پیشکش پر کوئی اثر نہیں پڑتا۔ لیکن حمل دیر پا نہیں ہوتا۔ اور لطفہ رحم کے اندر فکرا ہو کر جذب ہو جاتا ہے۔ اس لئے ماہرین طب نے عورت میں وٹامن ای کی کمی کو برکت کثرت ول کے لئے مفید بتایا ہے۔

نیز وٹامن ای گوشت کے سرخ ریشوں، سبز لہو کے بیجوں، پیڑوں اور بعض خوردنی اجناس مثلاً بیو یا گندم میں بکثرت پایا جاتا ہے گیہوں کا سفید آٹا بنا لے وقت یہ چیز خارج ہو جاتا ہے۔ دودھ، جھلی کے تیل، شکر، چائے، مکھن، بسکٹ، کیک وغیرہ میں یہ وٹامن کم مقدار میں پائی جاتی ہے۔ یہ چیزیں زیادہ تر امیر طبقہ ہی استعمال کرتا ہے اور عام طور پر وہ بی اولاد کے لئے ترستے رہتے ہیں۔ برعکاس اس کے غریب طبقے میں اولاد کی زیادتی کے تباہ کن اثرات زیادہ تر دیکھے جاتے ہیں۔

برکت کثرت ول بذریعہ آپریشن

اس آپریشن سے دیر کے کیڑے یا انڈے کے راستے سد ہو جاتے ہیں۔ مردوں میں وہ نالیان جن کے ذریعے سے مادہ تولید خلیوں میں سے بن کر ناپذیرہ میں جاتا ہے اور عورت کی قاذون نالیوں کو کس کر باندھ جینے سے یہ مطلب حاصل ہوتا ہے۔

آپریشن کے ذریعہ مردوں کو باندھ کر دینے کا یہ طریقہ اس طرح ہے کہ مردوں میں واس و فیرنس (Vas Deference) کو دونوں طرف سے ایک یا دو انچ کے لگ بیگ کاٹ دیا جاتا ہے اور پھر اس پر بیگ کا روک لگواتے ہیں کہ نہ سے کھینچ لیا جاتا ہے پھر واس و فیرنس کو لگ کر کے ایک دوسرے سے ایک یا دو انچ کے فاصلے پر باندھ دیا جاتا ہے۔ اور درمیان کے حصہ کو کاٹ دیا جاتا ہے۔ اس آپریشن میں ساری نالیوں اور نازک جھلوں کو پوری احتیاط سے بچایا جاتا ہے، کیونکہ ان کے ذرا سے کٹ جانے سے فوطوں کو نقصان پہنچ جاتا ہے۔

مردوں کو باندھ بنانے کا یہ ایک آسان اور بے ضرر طریقہ ہے جس سے ان کی تندرستی جنسی خواہش یا ملاپ کے طبی ڈھنگ میں کوئی فرق نہیں پڑتا اور نہ ہی کوئی کمی ہوتی ہے۔ عورتوں کو باندھ بنانے کا سب سے بڑھیا طریقہ یہ ہے کہ عورت کی دونوں خلیوں میں ٹیوب کو ایک یا دو جگہ سے کاٹ کر باندھا جاتا ہے جس سے بچہ دانی سے لے کر انڈہ کی تشکیل کا راستہ بند ہو جاتا ہے جس سے انڈہ بچہ دانی تک نہیں جاسکتا اور نہ ہی مٹی کے کیڑے عورت کے انڈے تک پہنچ سکتے ہیں۔ یہ آپریشن ایک قابلِ مہربانی ہے کہ کر سکتا ہے۔ اس آپریشن سے ان کی تندرستی، صحت یا فطری جنسی ملاپ پر کوئی برا اثر نہیں ہوتا، اور ماہواری ایام بھی ٹھیک سے آتا رہتا ہے۔

عورت کے رحم یعنی بچہ دانی میں انڈہ لانے والی نالی (قاذون نالی) کو کٹا دینا پیٹ روکنے کے لئے سب سے زیادہ آسان اور نچلا ڈھنگ ہے، جو سونپیدی یعنی ہے۔ بعض عورتیں خفیۃ الرحم (اوریز) کو عملِ جراحی سے نکالوا دیتی ہیں، لیکن دونوں خفیۃ الرحم کو نکالوائینے سے عورتوں کے جسم پر مٹایا جاتا ہے، قدرتی جذبات مفقود ہو جاتے ہیں۔ ان میں سے زنا خضائل جاتے رہتے ہیں اور زنا زہرنا باقی نہیں رہتا۔ جس کی وجہ سے ایسی عورتوں کو تمام عمر اوریرین اریوں کے ٹیکے لگوانے کی ضرورت پڑ جاتی ہے، اس لئے دونوں خفیۃ الرحم کو نکالنے سے سختی سے انکار کر دینا چاہیے۔

برکت کثرت ول بذریعہ انجکشن

شوہر یا بیوی کو کچھ خاص ادویات کے ٹیکے لگا کر عارضی یا دائمی طور پر باندھ بنا دیا جاتا ہے، غیر ملاک میں ماہرین جنیت کافی دیر سے تجربات

کرے ہیں، لیکن ابھی تک کامیابی نصیب نہیں ہوئی، اسی طرح بارہ موز، ریڈیم سے، انکس سے سے بھی برکت کنٹرول کیا جاتا ہے۔ لیکن اس بارے میں مزید کچھ کرنے کی ضرورت ہے۔ آج تک ہر حالت مکمل نہ ہو جائیں۔ ان طریقوں کو کسی بھی قرار نہیں دیا جاسکتا۔
 ضبط تولید (برکت کنٹرول) کے لئے ہماری طرف سے بائفیل روشنی والی گئی ہے، ناظرین ان طریقوں کو اپنے فائدوں کے لئے چنیں، ضرورت کے وقت اپنی فکر طو حالت اور اپنے علاج کے مطابق ان کا چناؤ کیا جاسکتا ہے، امیر عزیز، دیہاتی و شہری سب بھائیوں کے لئے کم خرچ آمد نہایت ہی مفید طریقے بتائے گئے ہیں، پھر بھی اگر ناظرین کوئی مشورہ حاصل کرنا چاہیں تو ہم ہر وقت حاضر ہیں۔
 فیملی پلاننگ کے متعلق یہاں مختصر معلومات دی گئی ہیں۔ مفصل معلومات کے لئے ہماری مشہور و معروف آنیٹ سائنٹیفک برکت کنٹرول (بالقبر) اردو یا ہندی کا مطالعہ کریں، قیمت انصارہ پینے محصول تک علاوہ ہے اور شیڈز لاجوگی ہیکلشیز پانی پت سے منگائی جاسکتی ہے۔

زنانہ امراض کی جانچ کے لئے ماڈرن طریقہ

ہر ایک عورت جو کسی معالج دیکھ، ڈاکٹر کے پاس آتی ہے، یہ چاہتی ہے کہ معالج اُن کی تکلیف سے متعلق ٹھیک ٹھیک جان لے اُن کے مناسب علاج تجویز کر کے جلدی اچھا کر دے، معالج بھی چاہتا ہے کہ وہ اپنے مریض کی حالت کی پوری معلومات حاصل کرے، عورت کے مرض کا ٹھیک ٹھیک علاج کرنے کے لئے معالج کو واقف عورت کی موجودگی میں یا اگر وہ خود لیڈی ویدیکٹیم یا ڈاکٹر ہے کو اکیلے بھی اُسے مریض کی کہانی سن لینی چاہیے۔ مریض کو پوری آزادی اس بات کی ہونی چاہیے کہ وہ اپنی تکلیف مکمل طور پر بیان کر سکے۔
 عام طور پر نام، عمر، پتہ، شادی شدہ یا غیر شادی شدہ، اولاد، مرض کتنے عرصہ سے ہے؟ پھر ایام کے بارے میں دریافت کرنا چاہیے کہ کتنی عرصہ میں شروع ہوا۔ جاری ہونے سے پہلے تناؤ یا درد ہوتا ہے یا نہیں، اگر درد ہوتا ہے تو اُسے کب آرام ملتا ہے؟ مہل کے راستہ میں درد یا سوجن یا خارش وغیرہ۔ ایام کی مقدار، رنگ۔ اس کے بعد اُس سے بچ پیدا ہونے سے متعلق معلومات حاصل کرنی چاہئیں۔

پہلا چک ہوا، اگر ابھی حمل گرا ہے تو کب کن حالات میں ایسا ہوا، حمل کے دوران میں اگر عورت کو کوئی تکلیف ہو تو اس کی معلومات حاصل کریں، موجودہ تکلیف سے مندرجہ ذیل معلومات کی جانی چاہئیں:-

- ۱۔ موجودہ تکلیف کب اور کیسے شروع ہوئی؟ ۲۔ اب اُس کی کیا حالت ہے؟ ۳۔ مرض کی وجہ کیا ہے؟ ۴۔ مریض کا پھر بچ کرنا ہے؟
- ۵۔ اُس کا لہر پھر کتنا ہے؟ ۶۔ مریض کا جسم بڑھ رہا ہے یا گھٹ رہا ہے؟ ۷۔ بچہ والی کے راستہ، بچہ والی کے اندر یا بچہ والی کے اُس پاس کوئی رکاوٹ تو نہیں ہے؟ معلوم کرنا چاہیے، مریض کے پائخانہ، خون، پیشاب و نفوٹ کی جانچ کرنی چاہیے؟ ۹۔ اگر مریض تیار ہو تو سوالات میں یہ بھی دریافت کرنا چاہیے کہ موجودہ تکلیف کے پیچھے کوئی پیچیدہ تکلیف تو وجہ نہیں ہے؟ ۱۰۔ کبھی کبھی عورتیں اصل مرض کو چھپا کر ادھر ادھر سے لیپا پوتی کرتی ہیں، معالج کا ایمان ہے کہ وہ صحیح حالات کو جاننے کے لئے اپنی طبی کتب کے بیان و ویدیکل تجزیہ سے اصل مرض کو جان جائے۔



زنانہ امراض کیلئے یونی کی جانچ

پیٹ کی جانچ:- یہ جانچ عورت کے پیٹ کو چھونے سے اور دبا کر کرنی پڑتی ہے، سردیوں میں معالج کو اپنے ہاتھ گرم کر کے جانچ کرنی چاہیے، جانچ سے پہلے عورت کو

پیشاب دیا فائدہ سے فارغ ہو جانا لازمی ہے۔

جانچ کے وقت پیٹ کا نا بھی یاٹنے کا حصہ دیا ہے یا ابھرا ہے، اس پر غور کرنا چاہیئے، حمل گلیں چربی، پانی میں سے کوئی بھی چیز سیٹہ کوڑاٹھاتی ہے۔ اگر پیٹ ابھرا ہوا ہے تو یہ ابھار کس وجہ سے ہے۔ اس کا فیصلہ کرنا چاہیئے۔ قبض کی وجہ سے سیٹہ پھولا ہوا ہے تو گلیں ہوگی۔

پانی کی وجہ سے پیٹ پھولا ہوا ہو تو اس کی نشانیاں ہوں گی، اگر حمل سے پیٹ ابھرا ہوا ہے تو حمل کی علامتیں ہوں گی، چربی کا گیان جسم کے دوسرے اعضا میں چربی بڑھنے سے ملتا ہے۔

پیٹ کی جانچ میں دونوں ہاتھوں کی، پتیلیوں یا انگلیوں سے سب پیٹ یا پیٹ اور پیٹ کو چھو کر دیکھتے ہیں۔ ہاتھ گرم رہنے چاہئیں۔ عورت کو چھت لٹا کر اس کے پاؤں کو گھٹنوں پر سکوڑ کر پیٹ کو پیڑونک ننگا کر کے کسی عورت یا نرس یا لائق عورت کی موجودگی میں جانچ کی جانی چاہیئے۔

عورت کیا تکلیف بتاتی ہے، اس کے مطابق پیٹ چھونا پڑتا ہے۔ مثال کے طور پر اگر وہ پیٹ میں کہیں درد یا پیڑا رک کر بتلاتی ہے تو معالج کا فرض ہے کہ وہ درد کی جگہ کو معلوم کر کے فیصلہ کرے کہ اسے چھو کر بھی دیکھنا چاہیئے یا نہیں۔ کبھی انٹسٹوئیں میں بھی سختی درد ہوتا ہے۔ اس حالت میں پیٹ کو ذرا بھی نہیں دبانا چاہیئے۔ ورنہ نقصان کا خطرہ ہے، حمل کی حالت میں پیٹ میں پیشاب بھر جانے سے بھی ابھار رہتا ہے۔ ابھار کس وجہ سے ہے، اس کا گیان دیگر علامات سے لگایا جاسکتا ہے، حمل کی حالت میں ایام کا بند ہو جانا، صبح کے وقت ابکائیاں علامات ہوتی ہیں، جب کہ مشا نہ کا پیشاب سے بھر جانے کی حالت میں پیشاب کی بندش وغیرہ علامات ملتی ہیں۔

یونی کی جانچ کرنی چاہیے۔

یونی کے لبوں کی جانچ کی سب سے اچھی حالت ہے۔ مریض کو ہائیں کر وٹ سے شکار کر اس کے پیروں کو گھٹنوں پر سکوتر دینا، اس سے ایک کناٹے سے باہر سے اعضائے تناسل آرام سے دیکھے جاسکتے ہیں۔ اگر عورت کو ہائیں کر وٹ بٹا کر بایاں ہاتھ پیچھے کی طرف کر دیا جائے، اور سیدھے گھٹنوں کو مٹھڑا اور اوپر کھینچ لیا جائے تو اور بھی اچھی طرح سے باہر کے اعضائے تناسل کو دیکھا جاسکتا ہے، پیٹ کے بیلٹی بیٹی ہوئی عورت جس کے دونوں گھٹے، سکڑے ہوئے ہوں، آسانی سے لب دیکھنے کے لئے تب تک مفید ثابت نہیں ہوتی جب تک اسے خاص چوڑا نہ کیا جائے۔ آپریشن کے کمرے میں آسانی حالت میں ان اعضاء کو دیکھتے ہیں۔ اس کے لئے ایک مریض دیکھنے کی میز پر مریض کو ایسے لٹا دیں کہ اس کے اعضاء میز کے کناٹے پر آجائیں۔ اب پیٹ پر جا گھسوں کو اور جا گھسوں کو پیروں پر سکڑا دیتے ہیں۔ پیروں کو دونوں طرف ڈنڈوں کے ساتھ باندھ دیتے ہیں۔ مگر یہ بندھن ملائم بنے چاہئیں۔ اور دیر تک نہ باندھا جائے۔ اس بات کا دھیان رکھا جائے۔

جانچ کے لئے کمرے میں روشنی کا انتظام ٹھیک ہونا چاہیے۔ یونی کی جانچ کے لئے سب سے پہلے یہ دیکھنا چاہیے کہ اس میں سے کوئی سیال تو نہیں نکل رہا۔ یونی ایک گہرا عضو ہے، اسے دیکھنے کے لئے ماڈرن دگیا نگوں نے یونی جانچ آلات کا انتظام کیا ہے، ان میں پہلا سسٹم، دوسرا کیوسکوپ اور تیسرا فرنگوس نے ایجاد کیا۔ یونی جانچ آلہ کو انگریزی میں ہسپیکوم کہا جاتا ہے۔ یونی آلہ کو استعمال کرنے سے پہلے سٹرلائزڈ کر لیا جاتا ہے، ان کا استعمال کرنا ہر ایک لیڈی ڈاکٹر، لیڈی عیالیم، لیڈی ویکڈ کو اچھی طرح آنا چاہیے۔ ان کی تصاویر کتاب میں ملاحظہ فرمائیں۔ ان تینوں ہسپیکوموں میں تیسرا سب سے اچھا ہے۔ اسے یونی کے سائز کے مطابق چوڑا یا چھوٹا کیا جاسکتا ہے۔ یہ خود ہی یونی میں ٹکس ہو جاتا ہے۔ اسے کیسے ہی گھما پھرا سکتے ہیں۔ اس کا استعمال آسانی حالت میں عورت کو لٹا کر کیا جاتا ہے۔

یونی جانچ کی مدد سے یونی کا جتنا گلیان ہوتا ہے، اس سے زیادہ جاننے کے لئے یونی میں داہنے ہاتھ کی انگلی داخل کی جاتی ہے۔ ہاتھ میں ربڑ کا دستار شدہ کر کے پٹنا جاتا ہے اور ترقی انگلی کو داخل کرتے ہیں، انگلی پرتیل یا ویزلین چھڑکتے ہیں۔

یونی (دبیل) کی دیواروں کی جانچ پہلے کی جانی چاہیے، یہ دیواریں کتنی چوڑی، سخت، ڈھیلی، گیلی یا ملائم ہیں۔ ان کا پہلے دھیان کرنا چاہیے۔ یونی سے نکلنے والے سیال کا کیا رنگ ہے، وہ سفید، پیلا، لال، ہرا، گلابی، نیلا کیسا ہے، اسے نوٹ کرنا چاہیے۔ اس سیال کی ایک ٹونڈ دو تین ٹونڈ تک پانی میں ملا کر مائیکروسکوپ کے نیچے دیکھتے ہیں۔ اگر ٹرائی کو مونس و سیجائی نیلس نام کا کیٹرا اس سیال کو پیدا کرنے والا ہو، تو یہ کیٹرا مائیکروسکوپ کے ذریعہ چلتا پھرتا دیکھا جاسکتا ہے۔ پیپ والے سیال کا بھی ٹھیک ٹھیک گلیان کر لینا چاہیے۔

یونی میں انگلی داخل کرتے وقت مریض سے نیچے کی طرف زور لگوانا چاہیے۔ اس سے اگر پیشاب کرنے پر بھی ٹونڈیں ہوں تو اس کا پتہ لگ جائے گا۔ کھانسنے پر مریض کے پیشاب کے سوراخ پر پیشاب کی ٹونڈوں کا آنا بھی اسی علامت کو ظاہر کرتا ہے۔ یونی کی دیوار میں کوئی پھوٹا ہوا ہے تو اسے بھی چھوٹے سے پتہ لگایا جاسکتا ہے۔ اگر کوئی چیز باہر سے یونی میں لگتی ہو، تو اس کا بھی پتہ کر لینا چاہیے۔

ترقی انگلی آہستہ آہستہ یونی میں اوپر تک جانی چاہیے۔ وہاں تک جہاں کہ یونی بچہ دانی کے نچلے حصے کے ساتھ ملتی ہے، کیونکہ بچہ دانی کا گروپ حصہ یونی میں نیچے کی طرف دھنسا رہتا ہے۔ اس سے یونی اور بچہ دانی کی گروپا کے درمیان ایک نالی سی بن جاتی ہے، جو آگے اٹھتی جیسے گہری اور آرد باز و نیچے کی بجائے کم گہری ہوتی ہے، ان کے آگے جیسے اور باشر و مجتہر کیاؤں کا نام دیا گیا ہے۔ انگلی داخل کرنے سے پہلے جھڑیکا نیچے کو دھکی اور پھولی ہوئی ہو تو بچہ دانی کے باہر کے حصہ میں سو جن ظاہر کرتا ہے یا وہاں کوئی پھوٹا ہوا ہوتا ہے۔

انگلی کو پھر بچہ دانی کی دیوار اور بچہ دانی کے باہر کے راستہ تک پھراننا چاہیے۔ مگر بوا کی حالت کیا ہے؟ سائز کیا ہے؟ سرخ کیسی ہے؟ پکائی یا کھردری؟ اگر کھردری ہے تو اوپر تک ہے یا نہیں۔ معاینہ میں یہاں مرض کینسر کو بھی معلوم کیا جاسکتا ہے۔
 بچہ دانی کا پتلا حصہ جو ایکسٹرنل اوس کہلاتا ہے۔ اُن عورتوں میں جنہیں کوئی بچہ نہیں ہوا یا جو بانٹھ میں، اُن میں یہ بے معلوم یا چھوٹا ہوتا ہے۔
 پر جنہیں کچھ بچے ہو چکے ہوتے ہیں، یہ جوڑا ہوتا ہے، کسی کسی میں تو انگلی کی لوک تک گھس جاتی ہے۔
 بچہ دانی کی گریو اسخت ہے یا نرم۔ اس پر کوئی اسخت آہٹا رہن رہا ہے یا کوئی اور چیز رہ رہی ہے، اعضاء کو چھونے سے کیا جاتا ہے؟
 اگر یونی ٹنگ ہو تو صرف ایک ہی انگلی کو اس میں داخل کیا جانا چاہیے۔

انگلیوں یا انگلی کے یونی میں داخل اور اوپر سے دباؤ سے بچہ دانی کو دونوں ہاتھوں کے پنج محسوس کیا جاسکتا ہے۔ سب سے پہلے بچہ دانی کی گریو کی حالت کا گیان کرنا چاہیے، اس کے بعد آگے والی پتھر کا میں انگلی ڈال کر اوپر سے دوسرے ہاتھ سے دبا کر بچہ دانی کے اوپر کے حصہ کا پتہ لگانا چاہیے۔ اگر ایسا کرنے پر بچہ دانی کی حالت کا پتہ نہ چلے تو سمجھنا چاہیے کہ وہ پیچھے کی طرف ہو گیا ہے، صرف جب بچہ دانی اپنی قدرتی انٹی ورسن حالت میں ہوتا ہے۔ تب ہی اس جا پرخ پر اس کا گیان ہوتا ہے۔ اگر وہ پیچھے جھکا ہوگا، تو اس کا چھونا محسوس نہیں ہوگا۔ اگر پیچھے سے بچہ دانی کے جسم کا پتہ نہ ملے تو انگلی کو پیچھے والی پتھر کا میں لے جا کر اوپر ڈالنے ہاتھ سے دبا کر بچہ دانی کو محسوس کرنا ہوگا۔ اگر بچہ دانی کا منہ پیچھے کی طرف پلٹ گیا ہو، تو اس کا ٹھیک ٹھیک گیان عورت کی گدرا میں انگلی ڈال کر اوپر پیٹ پر دوسرے ہاتھ کا دباؤ دینے سے اُس کا پتہ چل جاتا ہے، کیونکہ بچہ دانی کے منہ کے پیچھے گدرا رہتی ہے۔

کسی کسی موٹے پیٹ والی عورت کی جا پرخ میں بچہ دانی کے منہ کے باہر میں کچھ بھی پتہ نہیں چلتا ہے کیونکہ پیٹ پر چڑھی چربی کی وجہ سے ہاتھ کا دباؤ نہیں پڑ پاتا، جس سے چھونے سے فیصلہ کیا جاسکے، بچہ دانی، گریو، بچہ دانی کے منہ کی جا پرخ کر چکے کے بعد یونی کے اندر والی انگلیوں کو یا شرو والی پتھر کا میں پہلے بائیں طرف، پھر دائیں طرف داخل کر کے اوپر کے ہاتھ سے پیٹ کو اسی حالت میں دبا لیتے ہیں۔ اس سے بائیں طرف دائیں طرف موجود ڈمب دائیں اور دُمب دھار کا گیان کرنے کے لئے کوشش کی جاتی ہے، اگر درست حالت میں ڈمب دائیں یا بائیں ٹیوب ہو تو اسے چھونے سے نہیں جانا جاسکتا، مگر اس میں سو جن ہوگی یا بائیں یا پیچھے بھرا ہوگا تو ضروری ہے کہ اُس طرف چھونے سے درد کرے گی، جس طرف کی ٹیوب میں خرابی ہوگی، اس طرف ہی وہ درد کرے گی۔ اندھ والی کا گیان چھوٹے بادام جیسی گانٹھ کی صورت میں کیا جاتا ہے۔ دہانے سے عورت اسی طرح محسوس کرتی ہے، جس طرح اندکوش دہانے سے مرد محسوس کرتا ہے۔

سو جن کی حالت میں یونی کے اندر آگے اور پیچھے کی پتھر کا دُں میں کسی میں انگلی ڈال کر بچہ دانی کو درست کر کے اوپر کے ہاتھ سے چھوئے ہوئے حصہ کو پیٹ کے اوپر والے ہاتھ سے پکڑ کر ہلاتے ہیں، اگر پھول ہوا حصہ ہلانے سے بچہ دانی یا بچہ دانی کا منہ بھی ہلتا ہے، تو سو جن بچہ دانی کے اندر یا اُس سے کہیں ساتھ ہے۔ اگر بچہ دانی اُس کے ساتھ نہ ملے تو اُس پھولے ہوئے حصہ کو بچہ دانی کے ساتھ نہیں جوڑنا چاہیے۔ ایسا مان لینا چاہیے کہ یہ سو جن اندھ والی میں ہے یا اُس کے آس پاس ہے۔
 یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ اگر پیٹ میں مٹی بھری ہے تو دائیں طرف اگر سخت مٹی ہے تو بائیں طرف ایسا معلوم ہوگا کہ دائیں یا بائیں طرف کی اندھ والی کی نالیوں میں کوئی ٹیوبرن گیا ہے، اس لئے جا پرخ سے پہلے اینڈے کر پیٹ صاف کر لینا بہت ضروری ہے اسے کبھی بھی نہیں بھولنا چاہیے، جن عورتوں کو برا بر متنبہ رہتی ہے۔ اُن میں یہ جا پرخ کافی احتیاط سے کی جانی چاہیے۔

وہ لڑکیاں جن کی شادی ابھی نہیں ہوئی۔ اُن کی یونی میں گد اکی جا پرخ سے زنانہ اعضائے تناسل کا گیان :- انگلی ڈال کر جا پرخ نہ کرنا ہی مناسب ہے۔ اس

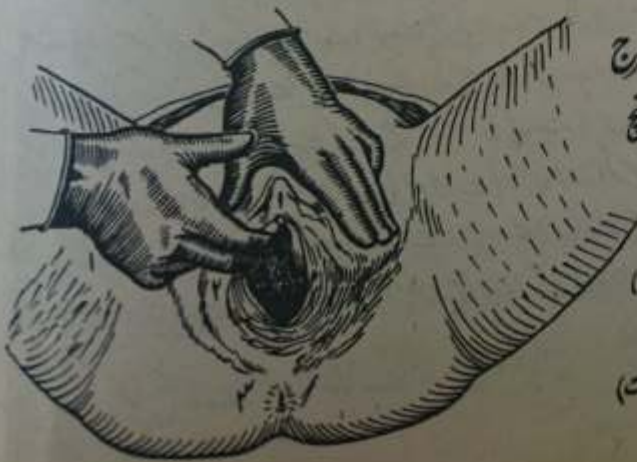
کے لئے ان کی گڈ این آنگلی ڈال کر جارج کی جاسکتی ہے۔ آنگلی داخل کرنے کے لئے امتیاطی دہی کی جائیں جو یونی میں آنگلی داخل کرنے میں بتائی گئی ہیں۔
گڈ کے راستے میں آنگلی داخل کر کے اوپر سے دوسرے ہاتھ سے دبا دیا کر بچہ دانی کے منہ کی حالت یا سائیز کا گیان ہو سکتا ہے۔
بچہ دانی کے پچھلے حصہ میں جو خرابیاں ہوتی ہیں، سو جن وغیرہ، اسی جارج سے معلوم کی جاتی ہیں۔

پیشاب کی تکلیف کی جانچ

عورت کے اعضائے تناسل کے امراض کے گیان کے ساتھ عورت کے پیشاب کی تکالیف کا گیان بھی لیڈی مکیمل، ونیڈ، ڈاکٹر کے لئے مفید رہی ہے۔ اس کے لئے سب سے پہلے اسے پیشاب کے سوراخ کا معائنہ کرنا چاہیئے، اگر وہاں کوئی سیال ہو تو اسے نوٹ کر لینا چاہیئے۔ وہ جلد سوچن یا لال ہو گئی ہو تو اسے بھی نوٹ کر لینا چاہیئے۔ اگر سیال کو جارج کرنے کے لئے لیبارٹری میں بھیج دیا جائے تو اور بھی اچھا ہے۔ اس کے لئے ایک صاف کا پٹی پر ایک بوئڈ سے کرپٹا لپ کر دیں۔ پھر گنور یا وغیرہ کی جارج کے لئے رنگ دیتے ہیں۔ یونی میں اس راستے کے ٹھیک پیچھے آنگلی سے جا کر اس پر دباؤ ڈال کر سیال نکالنا بھی پڑ سکتا ہے۔ اس سیال سے دیگر امراض کی جارج بھی کی جاسکتی ہے۔

کیسیتی ٹر کا استعمال

عورت کو جب پیشاب کی بندش ہو تو کیسیتی ٹر کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں عورت کو پیٹھ کے بل لٹا کر اس کے پاؤں کو گھٹنوں پر موڑ دیتے ہیں اور چوڑا کر دیتے ہیں۔ تاکہ یونی کا سب حصہ کھل جائے۔ اب صاف تولیہ سے دوسرے حصہ کو دھک کر لب کھول دیتے ہیں۔ لبوں کو گرم پانی سے صاف روئی سے صاف کرتے ہیں۔ پانی میں ڈبوئل ڈال کر ہلکے اور پیچھے سے پونچھتے ہیں۔ بائیں ہاتھ سے لبوں کو کھولنے کے لئے دائیں ہاتھ سے صاف کیسیتی ٹر کو پیشاب کے سوراخ میں داخل کرتے ہیں، کیسیتی ٹر یونی کے کسی حصہ کو چھوئے، اس کا خاص دھیان رکھنا چاہیئے، کیسیتی ٹر مثانہ میں پہنچ جانے پر دھار باندھ کر پیشاب نکلتا ہے۔ جسے ایک صاف بوتل میں بھر کر جارج کے لئے لیبارٹری میں بھیجتے ہیں۔ کیسیتی ٹر میں ایک دو بوئڈیں رہ جاتی ہیں۔ اسے مثانہ میں کوئی تکلیف تو نہیں ہے۔ اس کے کارج کی بیڑ پر رکھ کر لیبارٹری میں اس کا گیان کرنے کے لئے بھیجنا چاہیئے۔



پیشاب کی تکلیف میں سوراخ فرج

(آری فز آف دی ویجاٹنا) کی جانچ

۱۔ ہاتھوں پر ربر کے غلاف۔

۲۔ سوراخ فرج (آری فز آف دی ویجاٹنا)

۳۔ مقعد (گڈ)

(صحتی و طبی نقطہ نظر سے جسمانی بناوٹ کے تحت)

مشرطوال باب

بچوں کی بیماریاں

چلڈرن ڈیزیزز (Children Diseases)

حفظان صحت :- امراض نسواں کے زیر عنوان تدابیر مولود اور ننھے بچوں میں عام پیدا ہونے والے امراض کا کچھ ذکر کیا جا چکا ہے۔ اس جگہ بچوں کی بیماریوں کے متعلق مفصل درج کیا جا رہا ہے۔

ہمارے ہمیشہ امر ہونے والے محبوب راہنما پنڈت جواہر لال نہرو کے شبہوں میں بچے دلش اور قوم کی بہترین نعمت ہیں۔ وطن، قوم اور خاندانوں کی امیدیں ان ہی سے وابستہ ہوتی ہیں۔ اگر بچہ بیمار ہو تو سارا خاندان پریشان اور دیرین نظر آتا ہے۔ اس لئے ان کی صحت اور پرورش کے اصولوں پر نہایت سختی سے عمل کرنا چاہیے۔ اس سلسلہ میں مندرجہ ذیل حفاظتی تدابیر پر عمل کرنے سے بچہ اکثر بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔

خوراک :- جب بچہ صرف ماں کے دودھ پر پرورش پاتا ہو تو غذا کی بے قاعدگی یا دودھ پلانے میں بے احتیاطی یا کسی اور بد پرہیزی سے مبتلا نہ ہو جاتا ہے۔ اس لئے بچے کی ماں کی خوراک اور بچے کے دودھ کے اوقات کے متعلق ضرور احتیاط کرنی چاہیئے، جب بچے کے دانت نکلنے شروع ہو جائیں تو اسے سختے لبکٹ یا ڈبل روٹی کے ٹھنڈے ہوئے ٹوسٹ یا سیب کے ٹکڑے دینے چاہئیں تاکہ اسے دانت چلانے کا طریقہ آجائے اور دودھ چھڑانے سے بچہ بیمار نہ ہو۔

دودھ چھڑانے کے بعد بچے کو گائے کا دودھ مندرجہ ذیل طریقہ سے بطور غذا دینا چاہیئے :-
گائے کا تازہ دودھ لے کر اس میں ایک تہائی پانی ملا کر اسے نرم آگ پر جوش دیں، پھر اس میں بقدر ذائقہ میٹھا ملا کر بچے کو پلائیں،

جب بچہ دودھ کو معجم کرنا شروع کر دے تو اسے مونگ کی دال کا پانی، بجرے کے گوشت کا پتلا شوربا، سرخ پکے ہوئے روٹی کے ٹکڑے اور دودھ میں ساگو دانہ پکا کر کھلانے کی تدریج عادت ڈالنی چاہیئے۔ کبھی کبھی اسے موسم کے مطابق پکے ٹکڑے، انگور یا ناشپاتی کا رس ڈالنا چاہیئے۔ غذا ہمیشہ مقررہ اوقات پر دینی چاہیئے اور اس کا درمیانی وقفہ تین گھنٹے سے کم نہیں ہونا چاہیئے۔ اگر اس وقفہ میں بچہ بڑے تو اسے غذا کی جگہ آبے ہوئے پانی کے چند چمچے پلائیے کافی ہیں۔ جب بچہ چار برس کا ہو جائے، تو اسے بجرے یا مرغی کا بھنا ہوا گوشت، خشک اور کپکپے مچل، بازار کی مٹھائیاں اور برف سے سر کی ہوئی اشیا دے سکتے ہیں۔

ورزش۔ بچوں کی بڑھوتری کے لئے ویایام (ورزش) بے حد ضروری ہے۔ اس کا بہترین وقت صبح سویرے یا شام کا ہے۔ ان اوقات میں خالی معدہ کی حالت میں بچہ کو باقاعدہ پاؤں مارنے اور کیسلنے کی اجازت دینی چاہیئے، ننھے بچوں کو طبعی طور پر رونانے کے بعد پھول کی بہترین ورزش ہے اور اس سے ان کے پیچھے مضبوط ہوتے ہیں۔ ان! یہ خیال رکھنا ضروری ہے کہ انہیں رونے کی عادت نہ ہو جائے۔

ہوا اور روشنی۔ بچوں کی بڑھوتری کے لئے سورج کی روشنی اور تازہ ہوا بھی نہایت ضروری ہے۔ اس لئے ان کے ناک اور منہ کو کسی وقت کسی چیز سے نہیں ڈھانکنا چاہیئے، ان! ہوا کے ٹھنڈے ہونکوں اور سردی اور گرمی سے محفوظ رکھنے کے لئے موسم کے مطابق لباس پہنا دینا چاہیئے، بچوں کا لباس تنگ نہ ہونا چاہیئے۔ اور نہ زیادہ کھلا، بلکہ ایسا ہونا چاہیئے، جس میں بچہ آسانی سے اپنے ہاتھ پاؤں ہلا سکے۔

غسل۔ غسل بچوں کی صحت کے لئے نہایت ضروری ہے۔ شروع میں ہر روز دو یا تین بار اور چار برس کی عمر کے بعد ہر روز ایک بار نہلانا چاہیئے۔ نہلانے کا بہترین وقت سورج نکلنے کے بعد کا ہے، نہلانے کا پانی مناسب گرم ہونا چاہیئے، گرمیوں میں معمولی تازہ پانی سے بھی نہلایا جاسکتا ہے۔ جب بچہ چھ ماہ سے بڑا ہو جائے تو اسے تدریج کم گرم پانی سے نہلانے کی عادت ڈالنی چاہیئے، یہاں تک کہ وہ تازہ پانی سے آسانی سے نہا سکے۔ غسل سے پہلے بچے کے بدن پر مسوں کے تیل کی مالش کر دینی چاہیئے نیز بچے کے دانتوں کو صاف کر لینا چاہیئے اور نہلانے کے بعد اس کی آنکھوں میں نہایت ہارک کالامس لگا دینا چاہیئے۔

نیند۔ بچے کی بڑھوتری کے لئے نیند بھی نہایت ضروری ہے۔ اس لئے اس کو بے خوابی سے محفوظ رکھنے کی کوشش کریں، لیکن نیند لانے کے لئے پوٹاسیم برومائیڈ، انیم وغیرہ ہرگز نہ دیں، بچے کو والدین سے الگ بستر پر اور کمرٹ کے بل لیٹنے کی عادت ڈالنی چاہیئے اور موسم میں اس کے بستر کو گرم پانی کی بوتلوں سے گرم رکھنا چاہیئے۔ بعض والدین اپنے بچے کو ساتھ سلا لیتے ہیں۔ یہ طریقہ بچے کی بڑھوتری کے لئے سخت مضرت ثابت ہوتا ہے۔ اس لئے ہمیشہ بچے کو علیحدہ سلا نا چاہیئے۔

پاخاند و پیشاب۔ اگر بچہ مقررہ وقت پر پاخاند و پیشاب کرنا شروع کر دیں، تو وہ اکثر امراض کے حملوں سے محفوظ رہتے ہیں، اس لئے ان کو ایسی عادت ڈالنی چاہیئے کہ وہ مقررہ وقت میں پاخاند و پیشاب کر سکیں۔

تندرست بچہ وقت پر پیٹ بھر کر کھاتا ہے۔ وقت پر پاخاند و پیشاب کرتا ہے، خرم و خوش رہتا ہے، نیند خوب کرتا ہے اور بہت کم روتا ہے۔ روزانہ وزن میں بڑھوتری ہوتی ہے۔ اگر ان افعال میں بے قاعدگی پیدا ہو تو اسے بیمار سمجھنا چاہیئے اور اصل سبب مرض کے مطابق علاج کرنا چاہیئے۔

ننھے بچوں کا طبی معائنہ

ننھے بچوں کی طبی جانچ نہایت مشکل کام ہے کیونکہ اس میں بیمار بچہ بالکل کسی قسم کی مدد نہیں دیتا، بلکہ طبی جانچ میں مزاحمت پیدا کرتا ہے۔

اس سلسلہ میں سب سے پہلے بیماری کی حالت اور اس کی تاریخ وغیرہ نیچے کی والٹح یا دایہ سے دریافت کریں، جو اس کے حالات و اوقات ہو۔
۱۔ سب سے پہلے بچے کی اہم اور مخصوص شکایات کو دریافت کریں۔ پھر کیا دوا دی گئی اور کس ڈاکٹر یا مکیم و سید کا علاج کرایا گیا۔
۲۔ بچے کے ماحول، غذا، ایندھن وغیرہ کی عادت بھی دریافت کریں۔

۳۔ بچے کی سانس کی حرکت کی جانچ کے لئے پیٹ کی حرکت کو دیکھیں، کیونکہ یہ سینہ کی حرکت سے زیادہ واضح ہوتی ہے۔ تندرست نوزائیدہ بچے کی حرکت کی سانس فی منٹ چالیس ہوا کرتی ہے، دو سال کے بچے کا سانس تیس دفعہ فی منٹ اور پانچ سال کے بچے کا پچیس مرتبہ اور پندرہ سال کے بچے کا سانس فی منٹ صرف بیس مرتبہ ہوتی ہے، بچے کے سانس اور نبض کی نسبت ایک اور چار ہوتی ہے۔ اگر بچے کو کھانسی ہو تو دیکھیں سانس میں تنگی تو نہیں، کھانستے کھانستے قے تو نہیں ہو جاتی۔ اس کے علاوہ سینہ میں (انسٹیسیکوپ) لگا کر بھی چھاتی کا امتحان کر لینا چاہیئے۔

۴۔ بچے کی نبض کی ضربات فی منٹ معلوم کریں اور دیکھیں کہ دونوں طرف کی نبض مقابلتا درست ہے یا غیر درست، طبیعی ہے یا غیر طبیعی۔ تندرست بچے کی نبض کا شمار اس طرح پر ہوتا ہے :-

نوزائیدہ بچے کی نبض	۱۲۰ مرتبہ فی منٹ	دو سال کے بچے کی نبض	۱۱۰ مرتبہ فی منٹ
۵ سال کے بچے کی نبض	۱۰۰ مرتبہ فی منٹ	۸ سال کے بچے کی نبض	۹۰ مرتبہ فی منٹ
۱۲ سال کے بچے کی نبض	۸۰ مرتبہ فی منٹ		

بچہ جب نیند میں ہو تو اس کی نبض کی رفتار میں دس سے بیس حرکات کی کمی ہوتی ہے، اگر بچے کی نبض بہت سست اور غیر متواتر ہو تو یہ بچے کی کمزوری کا ظاہر کرتی ہے۔ بچے کی حرارت بدن معلوم کرنے کے لئے تھرمامیٹر کو نبل میں رکھنا چاہیئے یا وریز لین سے چکنا کر کے گدا (مقعد) میں رکھنا چاہیئے اور یہ یاد رکھنا چاہیئے کہ بچے کی معمولی حرارت بچے کے معمولی غصے بھی بڑھ جاتی ہے۔ بچے کے سینہ کی جانچ کے لئے انسٹیسیکوپ کا استعمال کرنا چاہیئے۔

معالجہ کو بچے کے پیٹ، پشت، پیچھے پھرے اور دل کا امتحان بھی کرنا چاہیئے، بچے کی زبان کے معاینہ کے لئے اس کی ٹھونڈی کو نرمی سے نیچے دبائیں، بچہ منہ کھولے گا۔ اس صورت میں اس کی جانچ کی جاسکتی ہے، اس طرح معلوم ہو سکتا ہے کہ منہ میں جھاسے یا زخم موجود ہیں یا نہیں، بچے کی زبان کو مخصوص آلہ سے دبا کر اس کے حلق کا ملاحظہ کریں اور اس کے گلے کی حالت کا معائنہ کریں۔

سنفے بچے کو اپنی عمر کی ابتدائی بارہ ہینوں میں عجیب و غریب تبدیلیوں سے گزرنا پڑتا ہے، ساتویں ہینے میں اس کے سانس والے دانت نکل آتے ہیں اور دودھ کے تمام دانت تین سال کی عمر میں پورے ہو جاتے ہیں، تیسرے یا چوتھے ہینے میں بچہ کا سر قائم ہو جاتا ہے اور بچہ اپنے ارادے سے سر کو پھیر سکتا ہے، نویں ہینے بچہ بے سہارا بیٹھ سکتا ہے اور زمین پر کھیل سکتا ہے اور پیٹ یا گھٹنوں کے بل رنگنا سیکھ جاتا ہے۔ دسویں ہینے کا بچہ کھڑا ہو کر چلنے کی کوشش کرتا ہے اور کچھ طوطے کی طرح الفاظ رٹتا ہے اور اسے اپنا نام خوب یاد ہو جاتا ہے، دوسرے سال میں تندرست بچہ چلنا پھرنا اور ٹھیک طرح بات چیت کرنا سیکھ جاتا ہے، لیکن جب بچہ بیمار ہو تو اس طرح قدرتی حالت کی بڑھوتری ہوتی ہے اور نہ ہی بچہ خیر و خوش نظر آتا ہے، بچوں کی بیماریوں میں دو چیزیں نیچے کی بیماری کا خاص موجب ہوتی ہیں، پہلی غذائی کمی یا زیادتی، دوسری خاندانی تعامل، امراض اطفال میں علاج سے پہلے تشخیص ضروری ہے، مندرجہ ذیل علامات کو اگر ذہن نشین کر لیا جائے تو بچوں کی بیماریوں کی تشخیص میں بہت مدد ملتی ہے۔

۱۔ اگر بچہ روتا ہے اور روز بروز کمزور ہوتا جائے تو اس سے یہ ظاہر ہو گا کہ بچہ معمولی قسم کے بیمار میں مبتلا ہے۔

۲۔ اگر بچے کے بلڈ پریشر میں بڑھاپا اور ذیابیطس ہو، تو اس کے ساتھ ساتھ دقت سسٹیمیاں لینے لگے تو وہ سسٹیمیاں کسی بیماری میں مبتلا ہے۔

۳۔ اگر بچے کو کانسٹی ہو، جلد جلد سانس لینا ہو، سانس لینے وقت منہ کھول دیتا ہو اور اس کی ناک کے نچھنے پھول جاتے ہوں اور بہت روٹا ہو تو اسے سسٹیمیا کا دور یا انڈیکس کا عارضہ سمجھنا چاہیئے۔

۴۔ اگر بچہ غصے اور اپنی آنکھوں کی طرف سے جاکے تو اسے سسٹیمیا کا دور کا عارضہ سمجھنا چاہیئے۔

۵۔ اگر بچے کی زبان سلی ہو اور اس کا پاخانہ بدبو دار سیاہی مائل اور خشک ہو یا اس کے منہ کے قریب بل پڑ جائیں، تو اس سے خرابی معدہ کا پتہ چلے گا۔

۶۔ اگر بچہ روٹنے وقت گھٹے ٹیکر ٹرے اور میوے پڑھائے تو سمجھنا چاہیئے کہ اس کے پیٹ میں درد ہے۔

۷۔ اگر بچے کے پیٹ میں سینڈ روپ بیٹھ جاتے تو یہ معلوم ہوگا کہ اس کا خضہ خراب ہے۔

۸۔ اگر بچہ منہ بند دانت چبے اور ناک کھمکھائے یا پاخانہ یا پیٹ کی جگہ کو ملتا ہے تو یہ بچے کے پیٹ میں کیڑے ہونے کی علامت ہے۔

۹۔ بچے کے منہ جہاں تک ممکن ہو سکے خوش ذائقہ اور خوش رنگ دوا بچہ بزرگوں کوئی تیز حلا یا زہریلی یا نشہ لانے والی دوا ہرگز نہ دیں! سخت مزدورت کے وقت نہایت احتیاط سے کم مقدار میں استعمال میں لاسکتے ہیں، جس سے بچے کی صحت پر مضر اثر نہ پڑے۔

۱۰۔ بچے کو دوا لینے سے پہلے مقدار خوراک اس کی عمر کے لحاظ سے مقرر کر لیں، یعنی دوا کی مقدار جو جوان آدمی کے لئے مقرر ہے، بچہ کو اس کی عمر کے لحاظ سے اس قدر کم مقدار میں دوا کا استعمال کر لیں، اس سلسلہ میں بیس سال کے ایک جوان آدمی کی عمر ان کو مقدار خوراک کو میں پر تقسیم کر دیں، یعنی ایک دوا کی جو جوان آدمی کو ۳۰ ستم دی جاتی ہے، دس سال کے بچے کو (۱/۳ حصہ) ۵ ستم اور پانچ سال کے بچے کو (۱/۴ حصہ) ۴ ستم اور ۲ سال کے بچے کو (۱/۵ حصہ) ۳ ستم اور ۱ سال کے بچے کو (۱/۶ حصہ) یعنی صرف ۲ ستم کافی ہے۔ مگر بچوں کو دوا دیتے وقت اس بات کا خیال ضروری ہے کہ انہوں کی دوسری زہریلی ادویات کے مرکبات اول تو لینے ہی نہیں چاہئیں، اگر ضروری دینے ہوں تو اس مقدار خوراک یعنی نصف سے بھی کم مقرر کرنی چاہیئے۔

اتکثیپ۔ اُم الصبیان۔ صرع اطفال۔ تشنج اطفال۔ الفضاائل کنولشنز

(Infantil-Convulsions)

تعریف مرض۔ اس مرض میں بچوں کے جسم اور خاص طور پر چہرہ پر مریگی کی طرح تشنجی حرکات پیدا ہوتی ہیں۔ جس کی وجہ سے یا تو جسم کے کل یا بعض ارا دی یا غیر ارا دی عضلات جلد جلد ایٹھٹھٹھ ہوتے ہیں اور بے ہوشی کی حالت طاری ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کو جو گا یا کیڑے بھی کہتے ہیں۔

وجوہات۔ یہ مرض سات یا آٹھ برس کی عمر تک کے بچوں کو ہوا کرتا ہے، کیونکہ اس عمر میں مرکزی نظام عصبی کو کسی اسباب سے عصبی تحریک زیادہ ہو جاتی ہے۔ اس کو جاہل لوگ آسیب خیال کرتے ہیں۔ یہ مرض عام طور پر بد عصبی، اپھارہ، تبض، پرانے دست، پیٹ کے کیڑے، کبھی دانت نکالنے، ڈرنے، سردی لگنے، بھیگنے، ہڈیوں کی کمزوری، دماغی سوچوں، کمزوری دماغ، سکنت سے بھی ہو جاتا ہے، کبھی سخت امراض منویہ، شدید کانسٹی، چیچک، خسرہ، زیادہ خون بہنے کی تکلیف سے اعصاب پر اثر انداز ہو کر اس

مرض کا تھوڑا ہوتا ہے اور تسخچ ہونے لگتا ہے۔

علامات :- شدید حالت میں بچہ چیخ مار کر اچانک بے ہوش ہو جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کھینچ جاتے ہیں، آنکھوں کے ٹیلے اور ہر کی طرف چڑھے ہوئے ہوتے ہیں۔ بچہ دانت چیتا بنے کبھی منہ سے جھاگ آتی ہے، پیشاب و پاخانہ بے اختیار نکل جاتے ہیں اور بچہ ٹھنڈے پیسے سے تر ہو جاتا ہے، سانس مشکل سے اور آہستہ آہستہ آتا ہے، یہ حالت چند منٹوں تک رہتی ہے یا وقفہ کر کے بار بار آتی ہے جب تک باریق نمی نہ ہو جائے بچہ لگ بھگ بے حس و حرکت پڑا رہتا ہے۔ یہ مرض جس قدر معمولی عمر میں ہوا اسی قدر خطرناک ہوتا ہے۔

علاج :- نوبت کے وقت فوراً گلے، سینے اور پیٹ کی بندش کو ڈھیلا کر دیں، چہرہ و گردن پر موسم کے مطابق سرد پانی کا اسپنج کریں یا بچہ کو گرم پانی میں بیٹھا کر سر پر برف رکھیں، اگر بے حسینی اور شدید تسخچ ہو، نوبت مرض بار بار آتی ہو تو کلورل ہائیڈریٹ بہترین دوا ہے۔ مقدار خوراک تین ماہ سے کم عمر کے بچے کو ہر گریں سے ایک گریں ہر دوسرے گھنٹے بعد، یہاں تک کہ دوسرے بند ہو جائیں۔ چھ سے سب سے کم کر بارہ ماہ کے بچے تک کے لئے یہ دوائی دو گریں (ایک رتی) کی مقدار میں دی جاسکتی ہے۔ مناسب مقدار میں پوٹاشیم برومائڈ کا استعمال بھی مفید ہے یا الیکٹرک برومولین کا مناسب مقدار میں استعمال مفید ہے۔ دورہ مرض دہرے کے بعد اصل سبب کے مطابق علاج کریں، پیٹ میں کیڑے ہوں تو اس کے مطابق علاج کریں، ہڈیوں کی کمزوری میں وٹامن ڈی کا استعمال کریں، علاج بطور مہرگی باخانہ کے کریں۔ یونانی علاج :- تسخچ دہرے کے لئے چند بیڑا کو روغن گل میں حل کر کے ہاتھ پاؤں پر ماساژ کریں یا تھوڑے کا فوٹو لٹوں کے تیل میں حل کر کے نیم گرم ملیں، بخار کی تسکین کے لئے شہرشت چھ ماہ ایک قولہ عرق سولف میں حل کر کے پلائیں تاکہ بچہ کا پیٹ صاف ہو جائے، سر پر مکیڑ کا دودھ دہیں یا اس میں کیڑا کر کے سر پر رکھیں اور مندرجہ ذیل نسخہ پلائیں :-

گاؤ زبان، لمبھی چیلی ہوئی، بھول گلاب ہر ایک ایک ماشہ، تیز منقہ دو دانہ، پانی میں جو شہرے کر اس میں ترنجبین چھ ماشہ ملا کر پلائیں۔ اگر پیٹ میں کیڑے ہوں اور اس مرض کا باعث ہوں تو کھیل، پاڑنگ وغیرہ کے ذریعہ علاج کریں، اگر بچہ کمزور ہو تو اسے مرکبات فولاد، روغن جگرماہی (کاڈلور آئل) وغیرہ کا استعمال کرائیں۔

مندرجہ ذیل مجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

۱۔ خفیف مقدار میں عود صلیب عرق گاؤ زبان میں گھس کر پلائیں۔

۲۔ معمولی مقدار میں جودار خطائی ماں کے دودھ میں گھس کر پلائیں۔

۳۔ چند بیڑا کو توری، عود صلیب ہر ایک دو ماشہ، عرق سولف کے برابر گولیاں بقدر مزج سیاہ بنائیں، دودھ پیتے بچوں کو آدھی سے ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔ بڑے بچے کو ایک سے دو گولی تک ہمارے دودھ دیں۔

۴۔ جائفل، جلوتری، ہینگ خالص، مضربدھ ہر ایک چھ ماشہ، کسر خالص تین ماشہ، سب کو عرق سولف میں پیس کر سرسوں کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو دیں، بچوں کی مہرگی کے لئے بہت مفید ہیں۔

تزیاق اطفال :- پودینہ خشک، تیزبہ سفید شہد، چھلکا ہر ڈر و ہر ایک ایک قولہ، سفوف بنا کر روغن بادام سے چرب کریں۔

خوراک چار سے چھ رتی فی سال رات کے وقت پانی سے کھلائیں۔

آیور ویدک و ہومیوپیتھک طریقہ علاج بطور مہرگی کے کریں اور جو ادویات بالنعول کو دی گئی ہیں، انہیں عمر کے مطابق کم مقدار میں پھول کے لئے دیا جاسکتا ہے۔ نئی ماورن ادویات میں کارڈینال پڑ سے ہر گریں تک ملجا عمر دیں یا کلورل ہائیڈریٹ ایک گریں، میں بچوں کے لئے دیا جاسکتا ہے۔ اس میں سے دن میں دو سے تین بار دیں۔

سیرپ آف آر سچ ۱۵ اسم، کلوروفارم وائٹا ملائیں کہ کل دوا ایک ڈرام ہو جائے۔ اس میں سے دن میں دو سے تین بار دیں۔

بچوں کا ورم دماغ - انفنٹائن مٹی خجائیسٹس (Infantil Meningitis)

تعریف مرض :- یہ بچوں کا سر عام ہے اور بچوں کے لئے نہایت مہلک مرض ہے۔
وجوہات :- والدہ کے دودھ کی غرابی، کمزوری، جنم، والدہ کا گرم غذاؤں کا زیادہ استعمال، بعض دفعہ وائٹ بچلنے کے زمانہ میں

دماغ میں سوجن پیدا ہو کر یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
علامات :- بچہ کو بچرنت پیاس لگتی ہے، اکثر تالو کے مقام پر سے دماغ نیچے کود جاتا ہے، دماغ میں گرم قسم کا ورم ہوتا ہے۔ بچہ سر کو اوڑھ کر پھرتا ہے۔ یہ مرض عام طور پر موسم گرما میں شدت گرمی کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ بچے کی آنکھیں وچہرہ زرد ہوتا ہے،
مرض کی زیادتی کی حالت میں غشی ہوتی ہے کبھی دست زیادہ آتے ہیں اور ہاتھ پاؤں میں انیمین پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اس مرض کا علاج بالغوں کے ورم دماغ کی طرح ہے انٹی بخوجا ککس سیرم (Antimeningo Cocus Serum) مناسب مقدار میں دی جائے، انٹی بائیامک ادویات میں کلوروماٹی شین، منٹھوماٹی شین، آریوماٹی سین، ٹیراماٹی سین،
اگر دماغی سین وغیرہ بہترین ادویات ہیں۔

یونانی علاج :- والدہ کے دودھ کی اصلاح کریں، گرم غذاؤں کے کھلانے سے قطعی پرہیز کریں، بچہ کے سر اور تالو پر سرد اور تالین ادویہ کالپ کریں۔ اس سلسلہ میں اطر خشک، بیج خرقہ سماہ ہر ایک چھ ماشر، سب ادویہ کو سبز بارنگ کے پانی میں پیس کر سفیدی بیضہ مرض اصفادہ کر کے حب ضرورت تالو کی ہڈی پر لپیپ کریں۔

کھانے کے لئے پچھے موتی، لمبا شیر، زہرہ خدائی، زرد دہرائیک ایک رتا پس کر نیچے کو کھلائیں، اوپر سے شیرہ خرقہ، شیرہ بیج کچھ ہر ایک آدھا ماشر، عرق بارنگ، عرق کیوڑہ، عرق گلاب، عرق بید مشک میں نکال کر شربت انار ملا کر پلائیں، نیچے کے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے رکھیں یا گل گرھل، بنی دار، گل نیلوفر، عتاب ہر ایک تین ماشر پانی میں تر کر کے صاف کریں اور شربت بزوری ملا کر دن میں چھ بار پلائیں اور سردی طور پر زری بیضہ مرض اور دماغ کی ہر دو ملا کر چند بار پر لگائیں۔

آیوریدک و ہومیوپیتھک طریقہ علاج اور غذا و پرہیز بطور مسام کے کریں۔

بچوں کی کھانسی، انفنٹائل برانکائیسٹس (Infantil Bronchitis)

چھوٹے بچوں کو جب کھانسی پیدا ہو تو اس کی طرف بہت جلد توجہ کرنے کی ضرورت ہے، کیونکہ بچوں کے پیپیر سے نازک ہوتے ہیں۔ بچہ بلغم کو آسانی سے باہر نہیں نکال سکتا، اس لئے بلغم پیپیروں میں جمع ہو کر ان کے چھوٹے چھوٹے خالوں کو بند کر دیتا ہے جس سے سانس کی رکاوٹ اور دم کشی پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج :- بچے کو سردی سے محفوظ رکھیں، اسے پیس گرم کپڑے پہنائیں، چھاتی پر لٹنی منٹ ٹرین ٹائمن کی نیم گرم ماش کر کے سینک کریں، قبض نہ دے دیں۔ تمام ادویات جو بالغ آدمیوں کی کھانسی کے لئے لکھی گئی ہیں، بچوں کی کھانسی کے لئے بلحاظ عمر کم مقدار میں دیں۔ اس سلسلہ میں زلیغول، این وغیرہ کا استعمال مفید ہے، اگر بخار بھی ساتھ ہو تو سلفا گروپ و مینی سلین کا استعمال مفید ہے، کھانسی کے لئے بیٹے ڈول ایکیسیکٹورنٹ

آدھا چمچ ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

بچوں کی کھانسی کے لئے لندن فارماکوپیا کا یہ نسخہ نہایت مفید ہے :-
 منیچرانی کاک ۵ گرام، بیکلر کھنکھ ۵ گرام، منیچر سٹراٹونیم ۵ گرام، سرپ ٹو ۱۰ گرام، گلیسرین ۵۰ گرام، کلوروفارم وارٹر ۱۰۰ گرام، ایک چمچ پانی میں
 ملا کر دن میں تین بار دیں۔ علاج بطور کھانسی کریں۔

مادران ادویات :- ۱۔ سفٹاڈرگز یا سیپٹران سرپ مناسب مقدار میں دینی چاہئے۔

۲۔ سیرولین (Sirolin) مناسب مقدار میں دیں۔

۳۔ کھانسی کے بیان میں دیئے گئے پیسٹ کف مکسچر بچوں کو بچاؤ عمر دیں۔

۴۔ بینڈرل ایکسیکٹورنٹ پہلے چمچ شربت کی صورت میں بڑی عمر والے بچوں کو ہر تین گھنٹہ بعد عمر کے مطابق دیں۔

۵۔ مکی کس کف کلکٹس (Tixelix Coughlinctus) ایم بی۔ بچوں کے لئے مفید ہے۔

۶۔ زلیزول (Zephrol) ایم بی۔ پہلے چمچ دن میں تین بار دیں۔

۷۔ کلورومائیٹین پالمیٹ (Chloromy cetin Palmitate) پی ڈی۔ پہلے سے ایک چمچ، چار چار گھنٹے بعد

پنا پانی ملائے دیں۔ سردی کی کھانسی وکالی کھانسی میں مفید ہے۔

۸۔ وکس فارمولا ۴۴ (Vicks Formula- 44) ایک دو چائے کا چمچ صبح و شام سوتے وقت ملائیں۔

۹۔ چھاتی پر ملنے کے لئے وکس و بورب پاروین استعمال کریں۔

یونانی علاج :- اگر سینہ پر بھگم جی ہوئی ہو تو قدرے اسی اور زیرہ سیاہ پیس کر شہد میں ملا کر نیچے کو چٹائیں، اس
 طریقہ سے نیچے کو تھپو کہ اس کا بھگم خارج ہو جاتا ہے۔

مندرجہ ذیل مجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

۱۔ کاکڑا سنگی ایک ماشہ باریک پیس کر شہد خالص چھ ماشہ میں ملا کر چار خوراکیں بنالیں اور ہر ایک خوراک ہر چھ گھنٹہ
 کے بعد بچہ کو چٹائیں۔

۲۔ کاکڑا سنگی، پپلی، آتیس، اصل السوس، گوند کیکر ہر ایک ایک ماشہ، باریک پیس کر شہد ایک تولہ میں ملائیں، رات کو
 چند بار ایک ایک انگلی بچہ کو چٹائیں۔

۳۔ لمبھی جھلی ہوئی، پر سیاوشان، زونہ، السوڑیاں، گل بنفشہ، مویز منقعی ہر ایک ایک ماشہ، پانی میں جوش لے کر صاف کر کے
 چینی ۳ ماشہ ملا کر نیچے کو چٹائیں۔

۴۔ گاؤ زبان، گل گاؤ زبان ہر ایک تین ماشہ، غناب پانچ دانہ، مصری دو تولہ ملا کر پانی میں جوش لے کر صاف کر کے بچہ اور اس
 کی ماں دونوں کو پلائیں۔

۵۔ بھٹکڑی سفید دو تولہ کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے کسی مٹی کے کورے سکورہ میں رکھ کر منہ بند کر کے دوسرا لمبوں کی آگ دیں مرد
 ہونے پر باریک پیس لیں، خوراک ایک رتی عمر کے مطابق ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔

۶۔ کاکڑا سنگی، رب السوس، بانسہ کے پتے، منقعی بموزن باریک پیس کر شہد میں حل کر کے غٹوڑا بھٹوڑا بچہ کو چٹائیں۔
 آیور ویدک علاج :- ستوپلا دی چورن (چکروت) خوراک ایک سے دو رتی شہد نیچے کو چٹائیں۔

ہومیوپیتھک علاج بطور کھانسی کے کریں۔ اور مقدار خوراک بلحاظ عمر دیں۔

ششک کاس، کوکر کھانسی، کالی کھانسی، ہونیکا کف، (Whooping Cough)

یہ مرض ایک متعدی وبائی مرض ہے، جس کا مفصل ذکر کالی کھانسی میں لکھا جا چکا ہے، مقدار خوراک بچہ کی عمر کے مطابق استعمال کی جائے۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں کلوروماٹی ٹینین یا استھوماٹی ٹینین بہترین ادویات ہیں۔ اور بچوں کے لئے ان کے شربت پالمیٹ (Palmitate) مارکیٹ میں ملتے ہیں اور ہمارے تجربات کے مطابق کلوروماٹی ٹینین پالمیٹ ہی اس کا موثر علاج ہے۔

یونانی علاج :- بچے کو علیحدہ گرم اور ہوا دار کمرے میں رکھیں۔ اگر سردی کا موسم ہو تو اسے گرم کپڑے پہنائیں اور تندرست بچوں سے رخصت کریں۔ سیالیم کے غذا نہایت موزوں ہے، کیلا خشک کے پتے ایک تولہ رب السوس چھ ماش، نمک سیاہ مروج سیاہ چھ ماش، سہاگہ، پشکری سفید، کاکڑا اسنگی ہر ایک تین ماش، سب کو کوٹ کر ایک کوری کلیہ میں رکھ کر گول حکمت کریں اور پانچ سیراپوں کی آگ میں خاکستر کو پیس کر محفوظ رکھیں، خوراک آدمی رتی ہمراہ مکھن دیں، جو ان کو چھ رتی نمک سے دے سکتے ہیں۔

دوائے کالی کھانسی :- پشکری سفید ایک تولہ کو تو سے پگھلا میں اور کیلے کے پتے کے دس کا چوبیس دیتے رہیں۔ تاکہ دس تولہ پانی جذب ہو جائے، اس کو بار ایک پیس کر محفوظ رکھیں، ایک سال کے بچے کو ایک چاول، دو سال کے بچے کو دو چاول، تین سال کے بچے کو تین چاول عرق اجوائی کے ساتھ دیں۔

دیگر :- کاکڑا اسنگی، اتیس، لمٹی چھلی ہوئی، گوند کیکر ہر ایک ایک ماش کوٹ چھان کر شہد خالص میں ملا کر دن میں چند بار چٹائیں۔
دیگر :- لاپٹی خورد ایک عدد، پھول بانس، منڈی، پرسیاؤ شاں، زنج خطی، پھول زرقہ، ابرشیم کچا شہد، لمٹی چھلی ہوئی ہر ایک ایک ماش، عرق سونف میں جوش لے کر مل چھان کر صاف کریں اور شربت شمشاش چھ ماش ملا کر ملائیں۔
آیور ویدک علاج :- گھٹا، آمیس، ناگروٹھا، کاکڑا اسنگی برابر وزن سے کر معذت بنالیں، ایک سے دو رتی ہمراہ مشہد چٹائیں، بچوں کے لئے نعمت ہے، بچوں کے بخار کھانسی، دھڑکنے کے لئے مفید ہے، مسلسل استعمال کرنے سے بچے عام بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔ طب آیور وید میں کرشنا آدی چورن کے نام سے مشہور ہے۔

ہومیوپیتھک علاج بطور "کالی کھانسی" بالغان کے کریں اور اس کے مطابق بلحاظ عمر مقدار خوراک دیں۔

شواش نئی پرواہ۔ ڈبہ اطفال۔ بڑا نکونونیا۔ (Broncho Penumonia)

یہ عذوبہ کی قسم ہے جو تین سال سے کم عمر والے بچوں میں ہوا کرتا ہے، کمزور بچے اس میں زیادہ مبتلا ہوا کرتے ہیں، اس مرض میں شش کو ب (سماع الصدر) لگا کر علامات ظاہر یہ (فریکل سائمنس) سنسنے سے بخوبی تشخیص ہو سکتی ہیں، تاکہ کے نیچے بچوتے ہیں، سانس میں تگی ہوتی ہے۔ سانس لینے وقت پھلیوں کے نیچے اور نرم معدہ کے مقام پر گڑھا پڑ جاتا ہے، کھانسی نوبت بہ نوبت، خشک اور تکلیف دہ ہوتی ہے، بخار کبھی ہلکا اور کبھی تیز ہوتا ہے، پیچ پیٹھ اور ہوا کی نالی میں درد ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- انٹی بائیٹک ادویات میں کلوروماٹی ٹینین یا استھوماٹی ٹینین پالمیٹ بہت مفید ہیں۔ چھاتی پر لٹی منٹ آف ٹریٹمنٹ

برابر وزن جیٹائل ملا کر نیم گرم ماش کریں، اگر صحن بہت بڑھا ہوا ہو تو سلفا ڈورگز سلفا میزاتین، سلفا تھا یا زول، سپٹران شربت یا ٹرائی سین یا ایگز وائی سین ڈرلین کا استعمال بھی مفید ہے کمزوری کی حالت میں ۵ ٹونڈ بڑائی یا ڈھکی قلعے پانی میں ملا کر گھنٹہ بعد دیں۔
لندن فارماکوپیا کا یہ نسخہ بھی براہ کھنٹہ کے لئے مفید ہے:-

ایونیٹا کارب پراگرن، ٹنگیجلا ڈونا ۳۳، ٹنگیجلا ای کاک ۵، مہم، سپرٹ ایونیٹا ایروٹیک ۳، مہم، شربت سادہ ۵، مہم، ایگوا، مہم، ایک جھٹا
چھوڑن میں چار بار دیں۔ یہ مقدار خوراک ایک سال کے بچہ کے لئے ہے۔

جھاتی پرانی فلو جیشین (Bai Phlogistin) گئی ڈاکٹرین ہوا ہے، لیکن یہ نقصان دہ ہے، کیونکہ بچہ کے سانس میں رکاوٹ ڈالتی ہے البتہ نئی منٹ ٹرائن کو برابر وزن ملی کے تیل میں ملا کر دن میں دو بار ماش کر سکتے ہیں۔ انہیں کے مرکبات اس صحن میں سخت مضر ہیں۔
یونانی علاج:- کشتہ بارہ ٹنگیجلا ایک ماش، کاکڑا سکی دو ماش، مونٹھ ایک ماش، سب کا سفوف بنا کر رکھیں اور ایک دفت سے دوری ٹھانڈ
عمر ق کا زبان میں مل کر کے ہر چار گھنٹہ کے بعد دیں اور چنے کے لئے غلاب دو دانہ، گل نقشہ دو ماش، آنجیر پلہ، سوڈا بل تین دانہ، سب کو
جوش کے کر شہد سے میٹھا کر کے بخورنا بخورنا پانی میں۔
آیور ویدک دھوسو بیٹیک علاج بطور نمونیہ و براہ کھنٹہ کے کریں۔

ششوں کا شواس روگ، دمہ اطفال، السیتھما، (Asthma)

اس مرض میں بچہ کو سانس مشکل سے آتا ہے، جھاتی میں کھڑکھڑاہٹ ہوتی ہے اور تمام علامات مریض دمر کی طرح ہوتی ہیں۔
ڈاکٹری علاج:- بطور دمہ بالغان کے کریں اور بچوں کو عمر کے مطابق مقدار کم کر دیں، لندن فارماکوپیا (ولایت کے میٹالوں
میں مروج) کا یہ نسخہ نہایت مفید ہے۔ پوٹاسیم آیوڈائیڈ ایک گریں، ٹنگیجلا ڈونا ۵، مہم، ٹنگیجلا کو ۵، مہم، شربت سادہ ۵، مہم، ایگوا، مہم، ایک جھٹا
۴ گریں آدھے سے ایک چھوٹا چھوٹا دن میں تین بار دیں۔

پانچ سال کے بچے کے لئے ہر گریں ایفی ڈرین کا استعمال مفید ہے صبح و شام دیں، جیڈ پیٹروں کی تقویت کے لئے ڈاکٹر بزرگ پونڈ،
کیلپر کا ڈوڑا آئیل وغیرہ مفید ادویات ہیں۔

ماڈرن علاج:- ۱۔ پوٹاسیم برومائیڈ ایک گریں، ٹنگیجلا ڈونا ۵، ٹونڈ، ٹنگیجلا ڈونا ۵، ٹونڈ، شربت سادہ ۵، ٹونڈ، کلوروفارم وارٹ
۴، ٹونڈ، ایک چھوٹا چھوٹا پانی میں ملا کر دن میں تین بار کر کے دیں۔

۲۔ ایفیڈرین پلر سے ہر گریں کامیاب ہے رات کو سوتے وقت دیں۔

۳۔ جینڈرل سیرپ بلحاظ عمر پلر سے ایک چھوٹا چھوٹا چٹا نامفید ہے۔

۴۔ پریاٹان (Priatan) فوٹل ————— پلر سے ہر ایک دن میں تین چار بار دیں یا شربت پلر سے ایک چھوٹا چھوٹا پانی سے تین بار دیں۔

۵۔ کورامین ایفیڈرین (Coramine Ephedrine) عضلاتی ٹیکہ بلحاظ عمر لگائیں۔

یونانی علاج:- اجوائن خراسانی، مرجہ سیاہ، اجود، پیلامول، سوٹھ، نک سنگ، نک خورونی برابر وزن کے کر لکھاب
گھیکواریوٹی سب ادویہ کا سرچند برتن گلی میں گل حکمت کر کے بہت سے ایپوکی آگ میں جلایں۔ خوراک بقدر ایک رتی شہد میں ملا کر بچے
کو چٹائیں۔

بچے کے سونے کے کمرے میں بٹی یا کتا، بھیر، بکری یا کسی اور جانور کی موجودگی بھی اس مرض کا سبب ہو سکتا ہے، چنانچہ اس کا ازالہ بھی ضروری ہے۔
 آپرویدک و ہومیوپیتک علاج بطور دوسرے بالغان کے کریں اور اس کے مطابق دوا کی مقدار کم استعمال کریں۔

شیشوؤں کے اتی سار، بچوں کے دست، اسہال اطفال، انفنٹائل ڈائریا

(Infantile Diarrhoea)

اکثر بچوں کو خراش دار مادہ کی وجہ سے دست آیا کرتے ہیں۔ معمولی بد پرہیزی کی وجہ سے بھی دست آنے لگتے ہیں۔ عام طور پر غذا میں احتیاط کرنے سے خود بخود آرام آ جاتا ہے یا کیسٹرائیل کا ایک چمچ پلانے سے دست بند ہو جاتے ہیں، اگر کیسٹرائیل دینے کے باوجود دست نہ رکے تو کلوروڈین یا کیسٹروڈین کا مناسب مقدار میں بلحاظ عمر استعمال کیا جائے، لیکن چھ ماہ سے کم عمر کے بچوں کو نہ دینا چاہیے۔
 بچوں کے اسہال کے لئے ولایت کے بڑے بڑے ہسپتالوں میں مروج لندن فارماکو پیا کا نسخہ درج ذیل ہے۔ جو دستوں کے لئے مفید ہے۔

کیسٹرائیل ۵ گم، چھ ماہ سے کم، میو سی لیج اکیٹھا ۱۵ گم، پانی ۶ گم، ایک چھوٹا چمچ دن میں تین بار۔ یہ مقدار خوراک چھ ماہ کے بچے کے لئے ہے۔

عضوی دستوں کے لئے سلفا ڈرگز خاص طور پر مفید ہیں، مرض کی بڑھتی ہوئی حالت میں کلورومائیٹین یا آریو مائی سین یا ٹیرامائی سین وغیرہ کا استعمال مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سلفا تھا یا زول بحساب دو گرین فی پونڈ جسمانی وزن دن بھر میں دی جائے۔ جب تک پیش کا شک ہو اس طرح تین خوراک دیں۔

۲۔ کریو سکسی ڈین (Creamosuxdine) ایم ایس ڈی ————— دو چھوٹے چمچ بڑے بچوں کو اور ایک چھوٹا چمچ بچوں کے دن میں تین بار دیں۔ سمر ڈائریا، پیرائیفائیڈ کے اسہال اور حراشی پیش میں مفید ہے۔

۳۔ کلوروسٹریپ (Chlorostrep) پارک ڈیوس ————— یہ کلورومائیٹین اور ڈائی بائیڈرو سٹریٹو مائی سین کا مرکب ہے۔ شیر خوار بچوں کے لئے سس پنشن زیادہ موزوں ہے۔ لیکن بڑوں کے لئے کیپ ٹولز تجویز کئے جاتے ہیں۔ ایک سے دو چمچ سس پنشن ہر چھ گھنٹہ بعد مرلین کے وزن کو ملحوظ رکھ کر دیں۔

۴۔ ڈائی مائی ٹین سیرپ (Dimycinsyrup) گلیکو ————— اس میں سٹریٹو مائی سین اور ڈائی بائیڈرو سٹریٹو مائی سین مساوی حصہ پڑتے ہیں۔ جو کہ خور دنی استعمال کے لئے سب سے زیادہ بے ضرر انٹی بائیوٹکس سمجھے جاتے تھے، یہ دوا خاص طور پر شیر خوار بچوں اور چھوٹے بچوں کی معدی اور معدی سرایتوں کے علاج کے لئے تیار کی گئی ہے۔

۵۔ فارموسبازول (Formocibazol) سیبا ————— یہ دوائنتوں کی سرایت اور بچوں کے اسہال گرمائی، بد ہضمی، بیلری ڈیسنٹری میں مفید ہے۔ ایک سال سے پانچ سال کے بچوں کو آدھی ٹیکہ اور پانچ سال کے اوپر کے بچوں کو ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں، دو تین دن کے بعد مقدار خوراک کم کر دیں۔ یہ علاج پانچ روز جاری رکھو۔

4۔ ڈایا پیک (Diapac) ڈیو میکس ————— یہ دافع جراثیم اور دافع سرائیت اجزاء کا مرکب بچوں کے جراثیمی دستوں کے لئے اشد مفید ہے۔ نیومائی سین، سلفا ڈایازین، سلفا گوٹے ڈین، کے او لین، پیک ٹین، منچر سیلا ڈونا، ٹنگر کارڈ کوکا مرکب سے ملحقہ عمر دیں۔

۷۔ انٹرو والیو فارم، ایک سال کے بچے کو آدمی ٹیکہ کی تین خوراکی بنا کر دیں۔

۸۔ کو مالی سین سیرپ (گلیکو) ایک چھوٹا مچھ، میکرا این سیرپ ایک چھوٹا مچھ، دونوں کو بام لاکر پانی کے ساتھ دلی میں دوسے تین بار دی۔ یہ ایک انٹی بائیوٹکس + دھاسن بی کامرکب ہے جو آنتوں کی سوजन، تولوں کی سوजन کے لئے مفید ہے۔

۹۔ میڈریبون (Midribon) روش ————— بچوں کے مٹوئیہ دست، پھوڑے، پھنسی، درم میں مفید ہے، یروں کو ٹھیکہ اور جھوٹوں کو سیال قطروں کی صورت میں بلحاظ عمر دیں۔

۱۔ سٹریٹو میگا سیرپ (وائٹڈ) یا کوکپٹال (رنیکسی) یا کلین وڈ نیومائی سین (ایسٹ) پر سے ایکٹ چھو دن میں دوسے تین بار دیں۔

یونانی علاج :- اگر دست بجز آتے ہوں تو ناراجیل دریائی دورتی، طباشیر دورتی، زہر مہرہ اصلی دورتی، گھس کر دیں یا ناراجیل دریائی ایک تولہ، طباشیر اصلی ایک تولہ، زہر مہرہ سبز رنگ ایک تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ، عرق کیوڑہ دس تولہ، عرق ہیدیمشک پانچ تولہ، چینی کے کھل یا نہ گھسنے والے کھل میں کھل کر کے رکھیں، خوراک ایک رتی سے دورتی تک، اس سے بچہ دانت آسانی سے نکالتا ہے۔
برص کے دست دتے ویاس کے لئے ازہد مفید ہے۔

سفوف اطفال :- ریوند خطائی، چھلکا ہر ژر زرد، کچور ہر ایک ایک تولہ، سوڈا اباجیارب چھ ماشہ، سب کو پس کر سنوف بنا دیں، ایک خشکی دودھ میں حل کر کے نیچے کو ملائیں، خراش دار و بد ہضمی کے لئے مفید ہے۔

[illegible]

بال گھٹی، کا کڑا سنگی، ناگر موختا، ایتیس، پسی، طباشیر، الچی غورد، نارجیل دریائی برابر مسعود بنار کپڑا چھان کر چھان لیں، جتنے

رکاوٹ اسہال :- خستہ انبہ، بیل گری، اندر جو شیریں، گُل دھاوا ہر ایک ایک قطرہ، سفوف بنائیں، خوراک ایک ماشہ جامن کے رب کے ساتھ دیں۔

یونانی گرائیڈ ڈاکٹر:- سوئے آدھا سیر، کشش آدھا سیر، پانی پانچ سیر، ان کا چار بوتل عرق نکالیں، اس میں ایک تولہ سوڈا یا میکا رب

ملا لیں، پھر اس عرق میں سیکرین ایک رقی میٹھا کرنے کے لئے ملا دیں۔
بچوں کی بد معنی، بچیش، مروڑ، ہرے چیلے دست، کھانسی، آنسوؤں وغیرہ کی تکلیف کے لئے ازمد مفید ہے، مگر آپ دوا کی طرح ایک

چھوٹا چھپرہ صبح اور ایک چھوٹا چھپرہ شام کو دیں۔
 بال جیون :- ناگرموٹھا، کاکڑا سنگی، گمھاں، ہبائیر، چھوٹی لالچی، درہمہر، خطائی، دریائی نار، حبلی ہر ایک چھپرہ ماشہ، خوراک چھپرہ ماہ کے
 بچے کو چار رتی، ایک سال کے بچے کو ایک ماشہ صبح و شام دیں، بچوں کی بدھن، بخار، کھانسی، دست، قیض، دانست ٹھکنے میں آسانی کے علاوہ کمزور
 بچے مضبوط ہوتے ہیں۔

بال مشرب - چنانچہ میں نے پانی دوسرے رنگ لال (سوڈا واٹر والا) تین ماہ، رست پودینہ ایک رتی، چینی تین پاؤں -
ترکیب تیار کی - کسی مرتبہ میں پانی دوسرے ڈال کر چھوٹا ڈال دیں، ورنہ بھیگا ہے، دن میں دو یا تین بار ہلا دیا کریں، میرے دن

آدھ سیرس کا مختار سے کر صاف برتن میں آگ پر رکھیں اور چھ ماٹھ سوڈا بائیکارب ملادیں، بعد میں چینی ملا کر تمام کریں، جب ٹھنڈا ہو جائے توست پودینہ میں کر ملا دیں، رنگ کم و بیش ملا سکتے ہیں۔ بچوں کے دست و قے کے لئے مفید ہے۔
 آئیور ویدک علاج :- گنگا دھرتی پورن بلحاظ عمر دورتی ہمراہ عرق سولف دیں۔ دستوں کو روکنے اور جھپٹ کے لئے مفید ہے۔ سخت قابض ہے۔

غذا پر مبنی :- بچہ کو بار بار دودھ نہ پلائیں بلکہ کافی دیر کے بعد دودھ میں ایوسن وائر (انڈسے کی سفیدی کا پانی) مٹوڑی مقدار میں مینے سے دست بند ہو جاتے ہیں، بچے کی ماں کو دیرینہ غذاؤں سے سخت پرہیز کرنا چاہیئے۔

بچوں کی اُت کلیش، بچوں کی قے و متلی، ناسیاد و امے ٹنگ

(Nausea and Vomiting)

عام طور پر بچے کو زیادہ دودھ پلانے یا غذا کی خرابی سے قے و متلی ہو جاتی ہے، اپت کاجی متلا تا ہے، اگر عمدہ کمزور ہو تو کوئی بھی غذا معنم نہیں ہوتی اور قے ہو جاتی ہے۔ اگر غذا کی خرابی سے ہو تو اچھی غذا اور دودھ معنم ہو جاتے ہیں۔
 علاج :- دو تین گھنٹے بچے کو دودھ نہ پلائیں، دودھ اور غذا کی اصلاح کریں، دودھ اور لائم وائر ڈال کر پلائیں، اگر قبض ہو تو پہلے اسے رخ کریں۔ اس کتاب میں باغیان کی قے و متلی کے بیان میں لکھے گئے نسخہ جات استعمال میں لادیں اور بلحاظ عمر بچے کو کم مقدار میں دیں۔ اس سلسلہ میں الائیجی خورد، سولف، پودینہ، سوٹھ، مین تین ماٹھ سے لے کر ٹوٹ لیں اور آدھ پاؤ پانی میں جوش دیں، جب نصف رہ جائے تو ٹھنڈا کر کے چھان لیں اور چھ خوراک بنا کر ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں، الائیجی و قے فوراً بند ہو جائے گی، یا طباشیر، زہر مرہ، نارسیل، دیوائی ہر ایک دورتی عرق گلاب میں گھس کر بچہ کو پلائیں یا زیرہ سفید، الائیجی جھوٹی، پودینہ جوش دے کر قدر سے پلائیں۔

ڈاکٹری علاج میں اگر بچہ بازاری دودھ پیتا ہو تو لائم وائر ملا کر دیں یا گلوکوز دو چمچ (چھوٹا) سوڈا بائیکارب پُر چمچ (چھوٹا) ایک گلاس پانی میں حل کر کے دن میں کئی بار پلائیں، اگر نہایت کم سن بچہ ہو اور سپلینٹ طور پر عمدہ کا نچلا ہوا بند ہو (Puloricobest Ruction) کے عارضہ کا احتمال ہے، اس کا آپریشن ہی موثر علاج ہے، اس لئے بچے کو فوراً ہسپتال سے جانے کا مشورہ دیں۔

۱۔ کولہل ہائیڈریٹ ہر گریں دن میں تین بار ایک چمچ پانی میں گھول کر بلحاظ عمر دیں۔
 ۲۔ وائٹ اپنی کاک ایک سے دو بوند دن میں تین بار ایک چمچ پانی میں ملا کر دیں۔

۳۔ گلوکوز دو چمچ، سوڈا بائیکارب دو گریں پانی میں گھول کر تھپ تھپ کر کے پلائیں۔

۴۔ ایوومین (Avomine) ایم بی ————— ہر سے پُر لکھ دین میں دو سے تین بار دیں یا فزنگن سیرپ دیں یا اسکازین (Eskazine) ایس کے ایف ————— ہر سے پُر لکھ دین میں دو سے تین بار دیں۔

۵۔ لاریکٹیل (ایم بی ایم بی) نہ رکھنے پر ہر سے پُر لکھ کو پیس کر ان کے دودھ میں یا پانی میں عمر کے مطابق گھول کر دیں۔
 آئیور ویدک علاج بطور ذیوائی علاج کے کریں، ہومیوپیتھک علاج میں بلحاظ عمر مناسب مقدار اپنی کاک مینے سے ہر قسم کٹ و متلی خواہ کسی سبب سے آتی ہو، آرام آجاتا ہے۔

بیچوں کا پیٹ درد، گسٹر یلجیا، (Gnstralgia)

مال کی بے احتیاطی سے اور دیرینہ غذا کھا لینے سے بچے کے پیٹ میں درد ہوتا ہے، علاوہ انہیں بڑھتی، اچھارہ اور قبض سے بھی بچوں کے پیٹ میں درد ہونے لگتا ہے۔ پیٹ پھولا ہوا ہوتا ہے اور اس میں شدت کا درد ہوتا ہے، بچہ رونا اور چلاتا ہے، روتے وقت اپنے گھٹنوں کو سیکڑتا ہے۔ باغہ پاؤں گھنٹے سے ہوتے ہیں۔

ڈاکٹری علاج :- گلیسرین کی چمکا ری یا گلیسرین کی جی سے قبض دور کریں اور پوزیویائی چارگرین، سوڈا یا سیکارپ چارگرین پانی میں حل کر کے پلائیں، پیٹ درد، اچھارہ، قبض کے لئے نہایت مفید ہے یا کیلش آکسائیڈ لگ بھگ تین ماشہ پلائیں، قبض و اچھارہ کے لئے مفید ہے۔ اگر پیٹ درد شدید ہو تو کیلش آکسائیڈ ایک تولہ، بین تارین ایک تولہ آپس میں ملا لیں۔ اور بچے کے پیٹ پر نرم نرم ماش کریں۔ پیٹ درد کے لئے مفید ہے۔

یونانی علاج :- اگر ریح کے سبب سے درد ہو تو پیٹ پرسینک کریں، ایک پلمانی دورتی عرق سولف میں حل کر کے دیں۔ اگر پیٹ میں ہوا کی وجہ سے یہ عارضہ ہو، تو عرق سولف، عرق سویہ، عرق الائچی برابر وزن ملا کر تھوڑا تھوڑا سچے کو ملا تے رہیں یا نیک سیاہ، نوشادر پللی ہر ایک ایک تولہ، پودینہ ایک تولہ، ریونڈینی چھ ماشہ، سہاگہ بریاں نو ماشہ، سنوف بنائیں، خوراک ایک رتی سے ایک شہرہ بھر دیں۔ آکرویدک علاج بطور یونانی کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- کیو میلہ x ۳۔ یہ دوا پیٹ درد، اچھارہ، قویج، ہنر یا زرد رنگ کے دست آئیں اور دانت نکلنے کی تکالیف میں ہر تین گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں۔ اس دوا کی کوبچوں کی دوا کی کہا جاتا ہے، کم عرصے بچوں کو کم مقدار میں دیں۔

بیچوں کا وسوچکا، مہیضہ، کالرا، (Cholera)

موسم گرما میں پھر خوار پچول میں پیاس کی زیادتی، بخار، مے دست ہونے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے، ملاپ کرنے کے بعد مال کا بچہ کو دودھ پلانا اس مرض کا خاص سبب ہے۔ اگر بروقت علاج نہ کیا جائے، تو بچہ کے تلف ہو جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ لیکن اسبہال گرمائی اور مہیضہ کے دستوں میں تشخیص ضروری ہے، اگر مہیضہ کے دست ہوں تو جراثیم کش ادویات دیں۔ اس سلسلہ میں مناسب مقدار میں آریو مائی سین، ٹیلر مائی سین اور اکرو مائی سین کا استعمال مفید ہے۔ مرض کی معمولی حالت میں سلفا ڈرگز کا استعمال ہی کافی ہے۔

یونانی علاج :- شراب میں عرق گلاب و عرق سولف ملا کر تھوڑا تھوڑا پلائیں، چوبیس گھنٹہ تک بچے کو کھانے کے لئے کچھ نہ دیں۔

مندرجہ ذیل نسخہ جات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

- ۱۔ زہر مہرہ خطائی، طباشیر اصلی، نارجل دریائی، سب ادویہ کو ایک ایک رتی عرق کیوڑہ میں گھسی کر شربت انار ملا کر بچہ کو پلائیں۔
- ۲۔ پھلکا الائچی خورد تین ماشہ عرق گلاب میں جوش دیں اور صاف کر کے بچہ کو پلائیں۔
- ۳۔ زہر مہرہ خطائی تین رتی، عرق گلاب میں جوش دیں اور صاف کر کے بچہ کو پلائیں۔

آیوریدک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔
ہومیوپیتھک علاج بطور منہجہ بالغان کریں، لیکن عمر کے مطابق مقدار خوراک کم دیں۔

پڑواہٹکا، پیچیش، ڈسینٹری، (Dysentery)

یہ ایک متعدی مرض ہے، مفصل معلومات پیچیش کے میان سے حاصل کریں۔ اس عارضہ سے بچہ کے پیٹ میں مروڑ ہوتا ہے، بار بار پاخانہ کی حاجت ہوتی ہے اور اس میں آؤں یا دھو خراج ہوتا ہے۔
ڈاکٹری علاج :- اگر شدہ ہو تو پہلے کیسٹرائیل حسب عمر کے کر قبض دور کریں، بعد ازاں قابضات کا استعمال کریں، بچوں کی پیچیش میں کیسٹرائیل ایٹھ جس کا بیان پیچیش کے بیان میں درج ہے، کامیاب ثابت ہوتا ہے، جدید ادویات میں سلفا گوٹنے ڈین یا سلفا تھیا زول مناسب مقدار میں دیں۔ آدھی گولی کی تین خوراک آٹھ ماہ کی عمر کے لئے درست ہے۔

انٹرو وائیو فام (Enterovioform) :- یہ سببا گینی کی آؤٹو میں سے تیار شدہ گولیاں ہیں جو اسہال، پیچیش اور انٹرو وائیو کی سوجن کے لئے مفید ہیں۔ ان کا استعمال سلفا گوٹنے ڈین کے ساتھ ساتھ بھی رکھا جاسکتا ہے بچوں کو لحاظ عمر دیں۔
یونانی علاج :- چھلکا ایسینول ایک ماشہ شربت انجنار چھ ماشہ میں ملا کر چٹائیں :-

- ۱۔ لعاب ریشہ قطعی، لعاب بی داد ہر ایک ایک ماشہ نکال کر شربت انجنار یا شربت خشتاش چھ ماشہ ملا کر چٹایا جائے۔
- ۲۔ سولف، بیل گری، سوئٹھ ہر ایک تین ماشہ، مصری پانچ ماشہ، سفوف بتائیں، ایک ماشہ کی مقدار عمر کے مطابق دیں۔
- ۳۔ گاؤ زبان کے پتے، ریشہ قطعی، پھول گلاب، جڑ انجنار دو ماشہ، گل قند چھ ماشہ، پانچ تولہ پانی میں جوش دیں، آدھا لیٹے پر چھان کر نہکے کو پلائیں، مال کو سولے گچڑی کے کوئی غذا دیں۔

آیوریدک علاج :- ۱۔ رال سفید، موچرس، براہروذن ہر ایک پیس کر خوراک پر رتی سے ایک رتی لحاظ عمر دیں، پیچیش اور خونی دستوں کے لئے نہایت مفید ہے۔

- ۲۔ مغز و صنیا خشک، اتیس، کاکڑا سنگی، کچ پیل ہر ایک براہروذن، شہد بقدر ضرورت، تمام ادویہ کو ہر ایک پیس کر سفوف تیار کریں اور صفوڑا صفوڑا شہد میں ملا کر بچہ کو چٹائیں، بچوں کی سخت سے سخت پیچیش بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔
- ہومیوپیتھک علاج :- دیکھیں بیان پیچیش ————— اگر پیچیش کی تکلیف میں بیمار کو پیشاب بہت کم آئے یا بالکل نہ آئے تو مرکبوں کا ردی، خوراک عمر کے مطابق دیں۔

بی وند، قبض، کالتسی پیش، (Constipation)

بچے کو پاخانہ کھل کر نہیں آتا یا زیادہ دیر سے آتا ہے، اگر بچے کی مال کو بھی قبض ہو تو بچے کی مال کو قبض کشا طاقت بخش عمل اور ہزبان زیادہ مقدار میں کھلائیں، بچے کو کیسٹرائیل چار ماشہ قدر سے شہد میں ملا کر چٹائیں اور کیسٹرائیل یا زیٹون کے تیل کی پیٹ پر ماسش دیں، چھوٹے بچوں میں گلیسرین کا حقہ کریں، پازی ٹری رکھیں، پانچ برس کے بچے کے لئے ہڑ سے ہڑ ۱ اونس گلیسرین کی بچہ کاری

کا فی ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ملک آف میگنیشیا (Milk of Magnesia) ایک چھوٹا چھوٹا دودھ پلانے کے بعد دیں۔

۲۔ کیٹر آئیل کا چھوٹا رات کو پلائیں، کھانسی کی حالت میں نہ دیں۔

۳۔ پلور ہائی ۵ سے ۱۰ گرین کی مقدار میں دیں، قبض کے لئے مفید ہے۔

۴۔ گلیسرین بنی مقدار میں رکھیں، مقوی دیر میں پاخانہ آجائے گا۔

یونانی علاج :- جنم گھٹی جس کا نسخہ اسپہال اطفال میں دیا گیا ہے اس کا استعمال مفید ہے یا سولف ایک ماش، پھول گلاب ایک ماش، ریوند چینی تین رتی، گل قند چار ماش، سب ادویہ کو چار تولہ پانی میں جوش دے کر جب ڈیڑھ تولہ رہ جائے تو مل جمان کر کے کوٹھچھوچھو پلائیں۔ جنم گھٹی :- گاؤ زبان کے پتے، گل بنفشہ، لمبھی، چھلی، ہونئی، منقہ، عذاب، پھول گلاب، سنار کے پتے ہر ایک ایک ماش، پانی میں جوش دے کر گرم گرم حالت میں گودہ امتاس چھ ماش، تربخیں چھ ماش بھگو کر مل کریں، صاف کر کے بچہ کو چھوچھو پلائیں، مفید نسخہ ہے اور ہر قسم کی قبض کے لئے بے مضر ہے۔

ایورویڈک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- نکس و امیکا (پاخانہ پھوڑا آئے، حاجت برقرار ہے، پیٹ درد ہو، براتی اونیا) جب بچہ کا پاخانہ بالکل خشک ہو اور مشکل خارج ہو، پیاس زیادہ، منہ، زبان اور ہونٹ خشک ہوں۔

جب قبض سخت ہو اور سند سے جمع ہو گئے ہوں تو گلیسرین کی پچکاری ہی مؤثر علاج ہے، بچہ کی ماں کو دودھ اور گھی زیادہ استعمال کرانا چاہیے۔

انٹسٹریوں کے کیڑے، الٹسٹائل ورمز، (Intestinal Worms)

پیٹ میں کئی قسم کے کیڑے پیدا ہو سکتے ہیں، لیکن بچے اکثر چوڑوں میں مبتلا ہوتے ہیں، اس مرض میں پاخانہ کی راہ چھوٹے چھوٹے کیڑے خارج ہوتے ہیں، کبھی گد کے اندرونی حصے میں جمع ہو جاتے ہیں، بچہ اپنی ناک کو نوچتا ہے، اس کی سیوں و گد میں خارش ہوتی ہے، بچہ نیند میں دانت پیٹتا ہے، اس کے منہ سے رال بہتی ہے، نازک بچوں کو اس مرض کے باعث تشنچ ہونے لگتا ہے۔ کبھی کبھی مرگی کے دھبے بھی پڑتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- سینٹونین بلحاظ عمر بالکل خفیف مقدار میں دیں، ورنہ بجائے فائدہ کے نقصان ہوگا، بڑے آدمیوں کے لئے اس کی خوراک صرف دو گرین ہے، یا پیرین (Pipran) مشرب کا استعمال کریں۔ تفصیل کے لئے دیکھیں بیان کر می روگ، مندرجہ تاج الحکمت۔

یونانی علاج :- ۱۔ ہلدی (دسلم)، باڑنگ ہر ایک دو رتی، ہاریک پیس کر شکر ملا کر چٹائیں۔

۲۔ رسونت، چاکسو شدہ، ہینگ اصل ہر ایک دو ماش، صبر ایک ماش، مرج سیاہ، ہر ماش، نیم کے پتے ۵ عدد، سب ادویہ کو پیس کر گولیاں بقدر دانہ جوار بنا لیں، چھوٹے بچے کو ایک گولی اور بڑے کو دو یا تین گولیاں رات کے وقت کھلائیں۔

۳۔ رسونت، کیلہ ہر ایک ڈیڑھ ماش پانی کے ساتھ دیں۔

آپور ویک و ہومو پیتھک علاج کے لئے گرمی روگ بالغان کے بیان میں دیئے گئے نسخہ مہات لہذا ظہور استعمال کریں۔

شیشوون کا اناہ شول، قولنج، کالک، (Colic)

غذا مضہم نہ ہونے سے اکثر بچوں کے پیٹ میں سخت درد ہونے لگتا ہے، بچہ گھٹنوں کو پیٹ کی طرف لے جاتا ہے، اور بے انتہار روتا ہے۔
دودھ کی اصلاح کریں، پیٹ کی سینک کریں، علاج ڈاکٹری میں تیل نارین سے پیٹ کی مالش کریں اور گلیسرین کی پچکاری سے پاخانہ لائیں۔

لندن فارماکوپیا کا نسخہ بھی نہایت مفید ہے :-
کلورل ہائیڈریٹ ۲۰ گریں، پیرٹ امونیا اور میتھک ۲۰ منم، ٹیکر کارڈو ۳۰ منم، گلیسرین ۵ منم، ڈل وارٹر ۶۰ منم، اس میں سے ایک ایک چھوٹا چھوٹا چمچ دن میں دو یا تین بار دیں۔
یونانی علاج :- سویا ایک ماش، سولف ایک ماش، دھنیا خشک ایک ماش، موز منقہ دودھ، سب کو پانی میں جو ش دے کر شہد سے میٹھا کر کے گچھ گچھ پلائیں۔
آپور ویک و ہومو پیتھک علاج بطور قولنج بالغان کے کریں اور لہذا ظہور دوا کی مقدار دیں۔

ایسیرن، بدضمی، ڈس پیپسیا، (Dyspepsia)

اس مرض میں بچے کے معدے کے افعال میں فرق آ جاتا ہے، یہ عارضہ دودھ کی خرابی، کھانے پینے میں بے اعتدالی، قبض، اچھارہ وغیرہ سے پیدا ہوتا ہے، کھانا کھانے کے بعد بچہ کے معدے میں درد اور بے چینی ہوتی ہے، جی ملتا ہے کبھی تے آتی ہے اور قبض ہو جاتی ہے، بچہ سوتے ہوئے چیخ اٹھتا ہے اور روز بروز کمزور ہوتا جاتا ہے۔
علاج :- دودھ اور غذا کی اصلاح کریں۔ وقت مقررہ پر دودھ اور غذا دیں، جو جلدی مضہم ہو جائے، بطور دوا بعد غذا شہد چٹائیں یا سولف اور پودینہ کے پتے ایک ایک ماش پانی میں جو ش دے کر بچے کو پلائیں۔
بدضمی کے لئے عرق سولف، عرق پودینہ، عرق اجوائن ہر ایک ایک تولہ ملا کر گچھ گچھ بچے کو پلانا بھی جلد آرام دیتا ہے۔
اگر پیٹ درد کا عارضہ ہو تو پلور ہیٹائی جھگرین، سوڈا بائیکارب جھگرین عمر کے مطابق ایک یا دو خوراک بنا کر پانی میں حل کر کے پلائیں، پیٹ درد، قبض، اچھارہ کے لئے مفید ہے۔
قبض کی حالت میں کیسٹر آئل تین ماش یا کم و بیش پلانے سے بھی بچوں کا اچھارہ و قبض کا عارضہ دور ہو جاتا ہے۔
بدضمی بچگانہ :- کلورل ہائیڈریٹ آدھ گریں، کیسٹر آئل ۵ منم، میو سی ٹیج آکیشیا ۵ منم، وارٹر ۶۰ منم، ملشن تیار کریں۔
اور ایک چھوٹا چھوٹا چمچ دن میں دو سے تین بار دیں، یہ لندن فارماکوپیا کا نسخہ ہے جو ولایت کے بڑے بڑے ہسپتالوں میں مروج ہے۔
دولے مالش :- کیسٹر آئل ایک تولہ، تیل نارین ایک تولہ آپس میں ملا لیں، بچے کے پیٹ پر نرم نرم مالش کریں۔

پریٹ درد و اہلاد کے لئے مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج - کیوسیلہا بچہ کے پریٹ درد، اہلاد، سبز ہارے دستوں کے لئے بہترین دوائی ہے، عمر کے مطابق مناسب مقدار میں استعمال کی جائے۔

بچوں کے دانت نکالنا، ٹیٹنگ (Teething)

دانت نکلنے کے وقت کمزور بچوں میں بد ہضمی و غزوہ کی تکلیف پیدا ہو جاتی ہے، جس سے والدین پریشان ہو جاتے ہیں، بچہ کا مزاج چڑچڑا ہو جاتا ہے اور بچہ کمزور ہو جاتا ہے، کبھی انہیں اور کبھی دست آنے لگتے ہیں، کبھی بار آ نکلیں دیکھنے لگتی ہیں اور منہ سے رال بہنے لگتی ہے، کبھی کبھی بخار اور تشنچ بھی ہونے لگتا ہے۔

نوٹ :- طبی نقطہ نظر سے چھٹے مہینے کا بچہ دودھ کے دانت نکالنا شروع کر دیتا ہے، اور تین سال کی عمر تک تمام عارضی دانت نکل آتے ہیں، پچھلے دانت چھ سال کی عمر میں نکلنے شروع ہوتے ہیں اور بارہویں سال تک عقل کی داڑھ کے سوائے سب دانت موجود ہوتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- بطور حفظ مائع گرائپ وائر، مکند ایک بال مشرب، گرائپ مکسچر، لائٹ وائر وغیرہ دیں۔ جب تشنچ دے دینی ہو تو کنول یا ٹریٹ ایک گرین، گلیسرین دس منٹ، کالور و فارم وائرنا۔ 4 منٹ، ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو یا تین بار دیں۔ اگر پانچ ماہ بعد پودار ہو تو ٹیٹنگ پوڈین۔

منہ کی سوچن کے لئے بورک گلیسرین یا پیگمیری گلیسرین پھریری سے لگائیں، بچے میں اگر کیشیم کی کمی ہو تو مندرجہ ذیل مرکبات استعمال کرنا مفید ہے۔

گلازانہ (Kalzana) :- کیشیم، سوڈیم، لکیٹ سے مرکب گولیاں ہیں، جو ہڈیوں اور دانتوں کی کمزوری میں مفید ہیں، الجھاؤ عمر ایک گولی دودھ میں گھول کر دن میں تین بار دیں۔ دانت نکلنے کے زمانے میں دینے سے بچہ آسانی سے دانت نکال لیتا ہے، یہی دوا کیلیسی مل (بی، ڈی، ایچ) اور آسٹو کیٹیم (گلیکسو) کے ناموں سے فروخت ہوتی ہے۔

علامہ ازیں کیلیسی ما (Calcima) یا کیلیسی سیرپ یا کیلزم (Kalzium) یا کیلیسی ٹول (Calcinol) یا الکازم (Alcal zium) کا استعمال مفید ہے، کیشیم گلوکونیٹ و کیلیسی فیروں (بروز و مکمل) کا استعمال بھی اس مرض کا موثر علاج ہے۔ کمزوری کی صورت میں آسٹین یا اڈیکسولین یا ملٹی وٹا منرل دیں۔ اڈیکسولین (Adexolin) بچوں کے لئے کمزوریت میں فروخت ہوتی ہے، بچوں کے لئے ایک سے چار قطرے دن میں دو بار کافی ہیں۔

دانت نکلنے کے دوران میں مسوڑھوں میں سوچن سے آنکھوں میں بھی سوچن آ جاتی ہے اور آنکھیں دیکھنے لگتی ہیں، اس کے لئے اکیمری فلتے وین گھول یا آر جی رول گھول یا پروٹار گھول استعمال کریں یا پینیسلین آئی آئینٹمنٹ یا آریو مائی سین آئی آئینٹمنٹ یا ٹرائی مائی سین آئی آئینٹمنٹ کا استعمال کریں، تفصیل کے لئے آنکھ دیکھنے کا بیان ملاحظہ فرمادیں۔

یونانی علاج :- مکھن چھ ماشہ اور شہد چھ ماشہ ملا کر مسوڑھوں پر ملیں، کیشیم کی کمی کے لئے کشتہ صدف مناسب مقدار میں دیں یا نارجیل دریائی ایک ٹولہ، طباشیر ایک ٹولہ، زہر مہرہ ایک ٹولہ، عرق کلاب پاؤچ ٹولہ، عرق کیوڑہ دس ٹولہ عرق بید مشک

- پانچ تولہ پھرتے کھل میں کھل کر لیں، خوراک ایک رتی دیں، اس سے بچہ آسانی دانت نکال لیتا ہے۔
 ۱۔ آئیور ویدک علاج۔ ۱۔ سہاگہ بریاں ایک رتی، شہد میں ملا کر دن میں دو مرتبہ مسوڑھوں پر ملیں، دانت آسانی نکال آئیں گے۔
 ۲۔ گل دھوا اور پتی رس آنولہ میں پیس کر مسوڑھوں پر ملنے سے دانت آسانی نکال آتے ہیں۔
 ۳۔ اشوگندھا آدی چورن، کرشنا آدی چورن، گنگا دھر چورن وغیرہ بچوں کی تکالیف میں مفید ہیں، علامات کے مطابق علاج کریں۔
 بائیو کیمک علاج میں کلکیر یا فاس اور کلکیر یا فلور بہترین ادویات ہیں۔

بال شوش، سوکھامسان، دق الاطفال مارکس (Marasmus)

یہ خطرناک مرض اکثر بچوں میں دیکھا جاتا ہے۔ جاہل عورتیں پرچھانواں (سایہ) کا اثر گندے تعویذ اور جھاڑ پھونک کا زیادہ اعتماد کرتی ہیں، لیکن دراصل یہ مرض آنکھوں کی کمزوری اور غذا کی کمی سے پیدا ہوتا ہے۔ خاص طور پر جب بچہ کافی عرصہ تک تھے اور دوستوں میں مبتلا ہے تو یہ عارضہ ہو جاتا ہے، اکثر بچے کو میٹھے اور بدبو دار دست آتے ہیں، کبھی سبزی مائل ہوتے ہیں۔ پیٹ بڑھ جاتا ہے اور تمام بدن سوکھ جاتا ہے۔ اس لئے اس کو کوسے کی بیماری کہتے ہیں، چونکہ یہ ایک متعدی مرض ہے۔ اس لئے اکثر مریض بچہ سے سندرست بچوں کو اس کی چھوت لگ جاتی ہے۔ حقیقتاً یہ چھوٹے بچوں کی بل ہے، کیونکہ بڑوں کو تب دق عام طور پر پھیپھڑوں میں ہوتا ہے اور بچوں کی آنتیں میٹلاتے مرض ہوتی ہیں۔ اس عارضہ میں بخار چومیس گھنٹے رہتا ہے۔ بچے کے مزہ میں چھالے اور کبھی کھانسی ہو جاتی ہے۔
 علاج ڈاکٹری :- بخار کھانسی وغیرہ کی حالت میں سٹرپٹومائی سین کے مناسب مقدار میں انجکشن ہر تیسرے دن عضلاتی دیں۔ فائیدز رائیڈ اور پاس بھی عمدہ ادویات ہیں۔ اگر دست آئے ہوں تو سلفا گونے ڈین دیں۔ اگر کھل کر آتے ہوں تو کلو روڈین بلحاظ عمر دیں، حفظان صحت کے اصولوں کی پابندی کریں۔ غذا زودضم دیں، سفیدی پیچہ مرغ، لالہ واٹر، چاولوں کی پیچ وغیرہ کھلائیں، جسم پر کاڈویر آئیل کی ماس کریں۔
 علاوہ ازین کیلیم کے مرکبات اور وٹامن اے، ڈی، ملٹی وٹامنز نہایت مفید ہیں۔ پیٹنٹ ادویات میں کیلسی نول (Calcinol) سوکھا وبل دق کے لئے مفید ہیں، کیلسی نول و وٹامن ڈی زیادہ مؤثر ہے کیلسی نول وونگ (Lung) دق وبل میں خاص طور پر مفید ہیں، مقدار خوراک بلحاظ عمر دیں یا کیلیم گلوکونیٹ وڈ فیرو (بروز ویکم) کا استعمال کریں، بعض بچوں کی ہڈیاں بالکل کمزور اور ٹیڑھی ہو جاتی ہیں، بچہ کبڑا ہو جاتا ہے، اس کے لئے ڈیکسولین یا آسٹیلین (Ostoline) دوسے تین بوند دن میں تین بار دیں۔ دق اور جسمانی کمزوری کے لئے بہت مفید ہے۔

غریب بچوں کی کمزوری غذا کی کمی ہوتی ہے۔ اگر مناسب غذا دی جائے تو بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔ ایسے بچوں کو سوکھا مارکس نہیں سمجھنا چاہیئے۔

ماڈرن ادویات :- دق کے علاج کے لئے غذا میں انڈے، مکھن، گوشت، دودھ، وٹامن اے، ڈی و کیلیم موزوں مقدار میں ہونی چاہئیں۔ اس کے علاوہ سٹرپٹومائی سین یا (Ambistryn) انجکشن روزانہ بلحاظ عمر ہر سے ہر گرام عضلاتی لگایا جائے۔
 آسٹرو نیس دن میں تین بار ہر گولی اور پاس (P.A.S) فیلٹ ہر گولی دن میں تین بار بلحاظ عمر دی جائے۔ دودھ کے ساتھ شاکر کو فیرول ایکٹ چھ ضرور دینا چاہئے، انجکشن آسٹو کیلیم و وٹامن بی ۱۲ ہر تیسرے دن لگانا ضروری ہے۔
 ڈی، جی، پلکس یا بی، جی، فاس الیگزرو الیگزرو آسٹو کیلیم و وڈ ۱۲ وغیرہ میں سے کوئی ایک استعمال کرنے سے بچے میں

علاقہ آئی شروع ہو جاتی ہے۔ بچوں کے بدن پر روعن زیتون کی مائش کرنے سے بھی اچھی کامیابی حاصل ہوتی ہے۔
 بیکا ڈیکس ڈرولس (گلیکسو) دو سے پانچ قطرے روزانہ پانی میں ملا کر دیں یا ٹرائی ریڈی سول پیڈ یا ٹراک ڈرولس پانچ قطرے روزانہ پانی میں ملا کر پلانچوں کے سوکھا پن کے لئے مفید ہے۔

۲۔ پرنے گزین الیگز (Pernexine) شیرنگ۔ ہر سے ایک مہوٹا چھ دن میں دو سے تین بار دیں، تولد،
 پور (جگن)، وٹامین بی کیپیکس وغیرہ کا مرکب ہے۔

۳۔ ایراڈول (Irradol) پارک ڈولس۔ آٹھ دس ہونڈیٹھا عمر دیں، کمزوری مسان، سوکھا، دانقوں، ہڈیوں کی کمزوری
 میں مفید ہے۔ یہ مرکب وٹامین ڈی ہے۔

۴۔ زوی ڈرولس (Zuvidrops) زڈو۔ یا ڈوکیولین ڈرولس (Adexolin) گلیکسو۔ آٹھ دس
 ہونڈیٹھوں کے رس یا دودھ میں دن میں دو بار دیں۔

۵۔ کیلیسی مائے سی ڈی (Calcima A.C.D) سپلا۔ بچوں کو بصورت مشرت ہر سے ایک جمہر دن میں دو بار دیں
 کلزانہ کا استعمال بھی مفید ہے۔

۶۔ نوزیاد دوا بڑی روؤختی پھل کا سفوف دو سے پانچ گرین نیچے کو دن میں تین بار گائے کے دودھ سے دیں۔
 یونانی علاج۔ مرورید ناسفہ ایک ماش، ورق سونا ایک ماش، دونوں کو روج بید مشک میں سات دن کھل کر کے خشک کریں،
 خوراک ہر سے ایک چاول ہمراہ دودھ کائے دیں۔

مرورید ناسفہ چار رتی، زہر مہرہ، جہر مہرہ، نارجیل دریائی، جھلکا ہر زرد، مغز کنول گٹھ، طباشیر، وان الاچی خورد، زیرہ گلاب (زردون)
 ہر ایک چھ ماش، سب کو پیس کر عرق گلاب کے ہمراہ مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی ماں کے دودھ میں گھسیں
 کر نیچے کو دیں۔

قے، دست، بخار، پیاس، سوکھا وغیرہ تمام امراض کے لئے مفید ہیں۔
 امراض اطفال و کلیجی پوڈر۔ بچوں کے علاج کے لئے "موگے والا ڈاکٹر" کے نام سے آج کل خوب اشتہار بازی ہو رہی ہے
 ان دوا خانوں میں مندرجہ ذیل تجربات استعمال کئے جاسے ہیں، بنا کر فائدہ اٹھا دیں۔

۱۔ کلیجی پوڈر، سوڈا بائیکارب، سلفا نامائیڈ گولیاں (پوڈر) مہوزن، ایک خوراک ایک رتی سے دو رتی تک بلحاظ عمر دیں، بھوٹے پھنسی خارش
 اور فساد خون کے لئے مفید ہے۔

۲۔ کلیجی پوڈر، سوڈا بائیکارب، سلفا گوتے دیں برابر سفوف بنائیں، خوراک دو سے چار گرین تک پیمپش اور ہر سے پیلے دستوں کے لئے
 مفید ہے، دن میں دو بار دیں۔

۳۔ کلیجی پوڈر، یوکونین، سفوف بنائیں، طیرانی بخاروں کے لئے مفید ہے، دن میں دو بار دیں، خوراک دو گرین سے چار گرین بلحاظ عمر دن میں
 دو سے تین بار دیں۔

۴۔ کلیجی پوڈر، ملور بانی کو، سوڈا بائیکارب برابر وزن سفوف بنائیں، پیمپشی، پھارہ، پیٹ کے درد کے لئے مفید ہے، خوراک دو گرین
 سے چار گرین دن میں دو سے تین بار بلحاظ عمر دیں۔

۵۔ کلیجی پوڈر ایک تولہ، سوڈا بائیکارب ایک تولہ، طباشیر رتولہ، الاچی خورد ہر تولہ، سفوف بنائیں، بچوں کے سوکھنے کے لئے مفید ہے،
 خوراک ایک تولہ، سوڈا بائیکارب ایک تولہ، طباشیر رتولہ، الاچی خورد ہر تولہ، سفوف بنائیں، بچوں کے سوکھنے کے لئے مفید ہے،

مکڑورچہ چند دنوں میں تندرست و طاقت ور ہو جاتا ہے، خوراک دو سے چار گرین دن میں دو سے تین ہار دیں۔

۶۔ اسپہال کے لئے انڈو والو خاتم کے ساتھ۔ کھانسی بخار میں سلفا ڈائزین کے ساتھ۔ عام مکڑوری کے لئے وٹامن
بی کپیکس کی گولی کے ساتھ یا وٹامن کے ساتھ دیں۔ جگر کی خرابی میں یو جین پلاٹین۔ ٹی بی میں اس دوا کے ساتھ

پلاس کی زیادتی کے لئے طہاشیر اصلی دورتی شامل کریں۔
(ISONEX) یا ٹری روڈوئی شامل کریں۔ کلیجی کوڈرینا کے ساتھ لیتھ۔ بیکری کے کلیجی کو چار گنا لائو وارٹر میں ڈال کر ابالیں، جب خشک ہونے لگے تو اس میں پیم
سوڈامٹ کی گولیاں ڈال دیں اور اگر زیادہ دیر تک رکھنا ہو تو اسے خراب ہونے سے بچانے کے لئے پوٹاشیم میٹابیٹ سلفیٹ
ٹی پونڈ پڑھو مٹا دیں۔

دوائے دق الاطفال :- دو بچلہ پالوں پر اچھی طرح کھنکھ اور چھوٹا لگا کر اس میں چھالیہ ڈال کر دو تین مکو سبب کے پتوں کے
ساتھ مزہ میں رکھ کر چھائیں اور اس کی پیک مرض دق الاطفال (سوکھا مسان) دوائے بچہ کی ریٹھ پر دالیں اور جلدی مل کر گرم نکالیں
تین چار روز متواتر اس طرح عمل کریں، اس طرح دق الاطفال یعنی مسان دور ہو جاتا ہے۔
اس کے ہی ۲۱ دن تک ذیل کی گولیاں کھانے کے لئے ضرور دیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں، بہت سے قبلے پتلے بچے
اس کی بدولت تندرست و توانا ہو گئے۔

معز کنول گٹھ، طہاشیر دانہ الاچھی خورو، زردرد، چھلکا ہرٹ زرد، ناجیل دریائی، حجر المہود، زہر مہر ہر ایک چھ ماشہ مرورید
ناسفہ چار رتی، حید ادویات کو کوٹ چھان کر عرق گلاب میں تولہ میں کھل کر دیں، جب گولیاں بننے کے قابل ہو جائیں، تو مونگ کے
دانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک سال کے بچہ کو دو گولی صبح اور دو گولی شام ماں کے دودھ کے ساتھ گھس کر یا عرق گلاب میں گھس کر
پلائیں۔ پانی کے ساتھ بھی دے سکتے ہیں۔

دوائے دق الاطفال :- بچوں کے دق یعنی مرض سوکھا خصوصاً جب انٹریوں کی سوجن ہو، تو یہ نسخہ نہایت مفید ہے۔
خاکسی شدہ دس تولہ، بکری کے دودھ آدھ سیر میں جوش دیں، پھر چھان کر خاکسی کو سایہ میں خشک کریں، دوبارہ اسی قدر دودھ میں پھر
جوش دے کر خشک کریں۔ پھر تیسری مرتبہ ہی عمل کر کے خشک کر کے پیس لیں۔ چار رتی سے ایک ماشہ بمحافظہ عمر ماں کے دودھ میں
گھول کر پلائیں۔

دیگر :- دھما بوٹی، شاہترہ ہوزن باریک پیس کر گولیاں بقدر نسخہ بنائیں، یہ گولیاں زبردست مصفی خون ہیں، اگر حاملہ عورت کو
ایام حمل میں ایک گولی روزانہ کھلائیں تو اس سے بچہ امراض سے محفوظ رہتا ہے، قبل از وقت اسقاط حمل نہیں ہوتا، بچہ تندرست و
محفوظ رہتا ہے۔

آلو ر ویدک علاج :- خوب کلاں پانچ تولہ پانی سے صاف کر کے ایک پوٹلی میں باندھ کر دوسرے بکری کے دودھ میں ڈال کر
نرم نرم آگ پر پچائیں، جب دودھ خوب گاڑھا ہو جائے تو پوٹلی میں سے خوب کلاں نکال کر سایہ میں خشک کر کے اس میں سے دورتی
سے ایک ماشہ تک دن میں دو بار صبح و شام ہمراہ دودھ گائے یا بکری دیں، بچوں کا سوکھا یقیناً دور ہو جائے گا، بیدنی طور پر پاکشادی تیل
کی ماش کریں، بچوں کا سوکھا جسم برابر بھر رہا جاتا ہے۔

لاکشادی تیل (شارنگدھر) :- کچی لاکھ کا دانہ، گائے کی دہی کا پانی چار چار سیر تلوں کا تیل ایک سیر سولف، آسگندہ، برادہ دیودار
لمبہ، کٹی، رینڈکا، مروا، کٹھ، لمبھی، چندن، موکھان، اسناہر ایک ہر اتولہ۔

ترکیب تیاری :- اول لاکھ میں سولہ سر پانی میں ملا کر کاڑھا بنائیں، جب پانی میل کر چار سر رو جائے تب کل چھان کر تیل کو چھان لیں۔ باقی ادویہ کو بطور چٹنی پیس کر کاڑھا کر نرم آگ پر پکا لیں اور تیار ہونے پر چھان لیں۔

فوائد :- اس تیل کی جسم پر مالش کریں۔ اس سے دق، چھاتی کی سوجن، سوکھا مسانہ وغیرہ امراض دور ہو جاتے ہیں۔

بدل اسٹوکیٹیم :- پر وال بھسم ایک رتی، سیب بھسم دورتی، سنکھ بھسم دورتی، کوڑی بھسم چار رتی، کچھوے کی بیٹھ کی بھسم پانچ رتی، گوندنی بھسم چھ رتی کو لیوں کے رس میں تین بیاد نادیں اور خشک کر لیں۔ یہ لوگ سیدھ سنگرہ کا ہے بول پاٹھ میں دودھ کا انچان ہے، لیکن بچلہ پان کے سورس کے ساتھ دینے سے اچھا فائدہ کرتا ہے۔

دیگر :- صدف مرواریدی، اصلی، خر مہرہ زرد، سنکھ بھسم اکھڑا سر، لیوں کے رس میں ایک مہفتہ تر رکھیں، بعد ایک مہفتہ لیوں کے رس میں کھل کر کے خشک کر کے مکھینا کر ایک سو اٹھوں کی آگ دیں، بعد میں چھان کر تین تین رتی کی گولیاں بنائیں، یا صرف کشتہ صدف کا استعمال بعد مناسب کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- کلکیریا کارب (بچوں کے سوکھا یا دق الاطفال کے لئے مفید دوا ہے، جب کہ پیٹ بڑھ جائے، مانگیں اور بازو کمزور ہوتے، ہڈیاں اور جوڑے سوج گئے ہوں تو مفید ہے) سلفر ایچ باوجود دھنلنے کے گندہ نظر آئے اور اس سے بو آئے، پھوٹے، پھنسیاں نکلیں، ناک سے رطوبت پیسے تو مفید ہے) ابراہیم (لاغزی زیادہ نیچے کے دھڑ میں ہو سکے کے مرض میں پیٹ پھولا ہوا ہو اور بخار ہو تو مفید ہے)۔

بچوں کے عام امراض کیلئے مستند نسخے

نال کا پھیندا :- بعض دفعہ بچے کی پیدائش کے بعد بچے کے گلے میں نال لپٹی ہوئی آتی ہے، اس سلسلہ میں فوراً ہی دایہ کو بائیں پھیندا نکال کر نال چھید کرنا چاہیے، جس کا طریقہ ولادت خانہ کے بیان میں لکھا جا چکا ہے۔

نال کا ورم :- عام طور پر نال چھید کر کے بعد چند روز میں بچے کی نال خشک ہو کر جھڑ جاتی ہے۔ بعض دفعہ سوجن ہو کر رطوبت نکلنے لگتی ہے، ایسی حالت میں ڈیوئل لوشن یا کاربالک لوشن سے دھو کر آئڈ و فارم بورک ایڈ میں ملا کر جھڑ کر باندھ دیں۔ یا سپاری، سفیدہ کا شغری، دم الاخوان، سنگ جراحت برابر وزن پیس کر تلی کے تیل میں ملا کر لگائیں۔

ناف پھولنا :- پہلے تین ماہ میں بچوں کی ناف باہر کو ابھرتی ہے، ایسی حالت میں سیسہ کا ٹکڑا یا سڑد پوٹی میں باندھ کر ناف پر رکھ کر پی باندھنا چند روز میں ناف کو اصل حالت پر لے آتا ہے۔

سوتے میں دانٹ پینا :- یہ عارضہ اکثر انٹسٹینوں کے کیڑوں کی وجہ سے ہوتا ہے۔ جن کا بیان پیشتر ازیں کیا جا چکا ہے۔ منہ پکنا :- سہاگہ بریاں ایک حصہ، شہد چھ حصہ ملا کر پھریری سے لگائیں یا بورک گلیسرین کا استعمال کریں زیادہ تکلیف یا بخار کی حالت میں سلفا ڈایازین کا استعمال کیا جائے۔

ملیر یا بخار :- یو کوئین ایک سے دو گرین ہر چار گھنٹہ بعد دیں یا کلورو کوئین شربت دیں۔ اگر پیٹ میں درد ہو یا پھارہ ہو تو یو کوئین دو گرین، پور یہائی کوہرا گرین، سوڈا یا بیکارب ایک گرین، سب کو ملا کر ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔

دوسری علاج میں آئیں باریک پس ہوئی ایک تولہ، چینی ایک تولہ، سفوف بنائیں، خوراک ایک رتی مہرا پانی یا عرق گاؤن بان دن

میں تین بار دیں۔

معیادی بخار :- کادرو مائی سٹین پالمی ٹیٹ یا سنٹو مائی سٹین پالمی ٹیٹ بلحاظ عمر چائے کا ایک چمچ دن میں تین یا چار بار دیا جائے یا آریو مائی سین کا ایک کیپ شول، گلوکوز ایک ڈرام میں ملا کر آٹھ یا دس خوراک بنائیں اور دو سال کے بچے کو دن میں چار بار دیں۔ معیادی بخار کے علاوہ نمونیہ، چیچک، دست، کھانسی اور سرسام وغیرہ عوارضات کے لئے بھی نہایت مفید ہے۔
خسرہ :- مفصل بیان خسرہ بالغان میں دیکھیں، بچہ کو سردی سے محفوظ رکھیں، سپٹران شربت یا سلفاڈایازین پر گولی عمر کے مطابق کم و بیش تین خوراک بنا کر دن میں تین بار دیں۔

دلیسی علاج میں عناب، انجیر تین دانہ، موہن منقہ پانچ دانہ، خاکسی تین ماشہ پانی میں جوش دے کر چینی یا شربت عناب ملا کر پلائیں، کمزوری کی حالت میں خمیرہ مروارید دیں، تبض کی حالت میں گلیسرین کی بتی یا گلیسرین کی چپکاری کریں۔ اگر خسرہ کے ساتھ نمونیہ ہو جائے تو با احتیاط مینسلیں کے بلحاظ عمر انجکشن کئے جائیں یا سپٹران شربت دیں۔

چیچک :- بطور حفظ مآلہم بچے کو چیچک کا ٹیکہ لگوایا جائے۔ جب مرض ہو جائے تو کوئی علاج موثر ثابت نہیں ہوتا۔ بطور علاج سلفا گروپ میں سے سلفاڈایازین کا بلحاظ عمر استعمال کیا جائے، دانوں میں سٹرن یا زخم پیدا نہ ہونے دیں، جسم کو روزانہ صاف کپڑے اور گرم پانی سے صاف کریں۔ آنکھوں کو تندرست رکھنے کے لئے پینیسلین آئی آسٹیمینٹ یا ٹیرامائی سین آئی آسٹیمینٹ یا آریو مائی سین آئی آسٹیمینٹ کا استعمال کیا جائے، دانوں کو پوٹاشیم پر مینگنیٹ کے ہلکے گھول سے صاف کرنا چاہیے، منہ صاف رکھنے کے لئے نمک خور دنی گرم پانی میں گھول کر غرغزے کرائیں۔

یونانی علاج میں خمیرہ مروارید پر سے ایک ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔

خسرہ اور چیچک کے بخار میں جلاب ہرگز نہ دیں۔ ادرنہ ہی خون کو ٹھنڈا کرنے والی غذا دیں، قدرتی علاج میں انجیر کا پانی اس مرض کا موثر علاج ہے۔

آیور ویدک و ہومیو پیتھک علاج کے لئے چیچک کا بیان دیکھیں۔

مڈلیوں کا ٹیڑھا ہو جانا :- وٹامن بی نہایت مفید ہے۔ کاڈور آئیل یا اڈکیولین اس مرض کا موثر علاج ہے۔ قدرتی علاج بچہ کو کچھ وقت دھوپ نکلنے وقت ننگا رکھنا چاہیے، کیونکہ اس وقت سورج کی کرنوں میں الٹرا وائیٹ ریز کی بہتات ہوتی ہے کساح (Rickets) کا موثر علاج ہے۔

بچے کا یرقان :- وٹامن بی ۱۲ کا استعمال مفید ہے۔ وٹامن بی کیپلیکس، فولاد، پوریکسٹرکٹ وغیرہ کے مرکبات ہیں۔

کمزوری جگر و جگر بڑھ جانا :- پورجن (Livergen) کا استعمال مفید ہے۔ وٹامن بی ۱۲ بھی جگر کی کمزوری کا موثر علاج ہے۔ آیور ویدک علاج میں کماری آسودوہ آسوکا استعمال کریں۔

یونانی علاج میں کشتہ فولاد کا استعمال مفید ہے، (تفصیل کے لئے دیکھیں ضعیف جگر بالغان مندرجہ تاج الحکمت)۔ زیادتی پیاس :- اگر موسم گرم ہو تو گلوکوز ایک ڈرام، پانی دو ادس، حقوڑا حقوڑا پلائیں۔ دودھ میں قدرے آتش جو ملا کر پلائیں، مخزن گٹھ شدہ نیم کو فٹہ بچے کے پانی پینے کے برتن میں ڈال دیں، اس سے زیادتی پیاس کا عارضہ دور ہوگا۔

بچے کا یرقان :- گلوبز پر تولہ، پانی میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں۔

بچہ کی ماں کو شربت دینار دو تولہ عرق مکو و کاسنی میں ملا کر دیں، فولاد اور پوریکسٹرکٹ کے مرکبات، وٹامن بی ۱۲ کا استعمال مفید ہے۔

تشنج :- کلورل ہائیڈریٹ دو ڈرام، شربت سادہ پانچ اونس ملا لیں، بلحاظ عمر صرف چھوٹا بچہ دیں، چند خوراکیوں سے تشنج دور ہوگا۔
دن میں تین بار سے زیادہ نہ دیں۔

علامہ ازیز پوٹاسیم برومائیڈ اور کلورل ہائیڈریٹ کا استعمال بھی مفید ہے، بلحاظ عمر استعمال کیا جائے۔
بستر پر پیشاب کرنا :- عموماً یہ مرنے سے ہونے کے بعد خود بخود غائب ہو جاتا ہے، سونے سے پہلے بچے کو پیشاب کرائیں، مندرجہ ذیل مجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

۱۔ تل کالے ۱۰ جوائن برابر ملا کر گڑ کے ساتھ لڈو بنائیں اور بچہ کو دو یا تین ماشہ کھلائیں۔

۲۔ تل کالے بھون کر گڑ کے ساتھ لڈو بنائیں اور بچہ کو کھلائیں۔

۳۔ تلوں کی گجک یا خشخاش کے لڈو کھلائیں۔

۴۔ کندر پھول انار ہر ایک ۴ ماشہ، مصطکی رومی ۳ ماشہ، پیس کر شہد کے ساتھ معجون بنائیں، بچوں کو تین یا چار ماشہ دیں۔

۵۔ جڑ پان باریک پیس کر تین گنا شہد کے ساتھ معجون بنائیں اور ایک سے دو ماشہ صبح و شام دیں۔

۶۔ خشخاش سفید برابر مصری کے ساتھ سفوف بنائیں اور دو سے تین ماشہ عمر کے مطابق کھلائیں۔

۷۔ نخود بریاں ہمراہ شکر تری سموزن پیس کر پانچ ماشہ استعمال کرائیں۔

۸۔ مغز اخروٹ ایک حصہ، کشمش دو حصہ، بقدر دو حصہ کھلائیں۔

پیشاب کا بند ہو جانا :- اس مرض میں بچے کا پیشاب بند ہو جاتا ہے، مندرجہ ذیل نسخہ جات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

۱۔ نوشادر پھلی دورتی، دو تولہ پانی میں حل کر کے چھ خوراک بنائیں اور بچہ کو چھ چھ ملائیں۔

۲۔ جو کھار، نوشادر پھلی برابر وزن لے کر ایک رتی سے دورتی بلحاظ عمر دیں۔

۳۔ گرم پانی کی دھار مقام مشانہ پر ڈالیں، پیشاب جاری ہو جائے گا۔

۴۔ بولی کارس چھ چھ پلانے سے پیشاب کھل جاتا ہے۔

۵۔ گل میسو (کیسو پھول) دو تولہ کو پانی میں اُبال کر مشانہ پر گرم گرم ملو کر دیں۔ اگر سلفا ڈرگز کے استعمال سے پیشاب بند ہو تو یہ بند کر دیں۔

اگر ادویات سے پیشاب جاری نہ ہو تو باریک کتھی کر کو پانی میں اُبال کر ٹھنڈا کر کے تیل سے چکنا کر کے پیشاب کی نالی میں نرمی

واہنگی سے داخل کر کے پیشاب خارج کر دیں۔

نوزائیدہ بچے کے آبلے :- اس مرض میں بچے کے جسم پر آبلے یا چھائے نکل آتے ہیں، جن میں پانی بھرا ہوتا ہے۔ یہ

سخت چھوت دار مرض ہے۔ پینی سلین کریم دن میں دو یا تین بار لگائیں یا سلفا ڈائزین، بورک ایسڈ، زنک ادکسائیڈ ہر سہ

مناسب مقدار میں ملا کر آبلوں پر چھڑکیں۔

دیسی علاج میں موم سات ماشہ، روغن گل چودہ ماشہ میں ملائیں اور سفیدہ کا شغری اکیس ماشہ چھان کر اور قدیمے کا فور ملا کر

آبلوں پر لگائیں۔

بچکی آنا :- یہ عارضہ اکثر بدہضمی و اچھارہ سے ہوتا ہے۔ اس کے مطابق علاج کریں، شہد چٹائیں۔ عرق سولف یا عرق

سویہ دیں یا سولف اور چینی سفوف بنا کر چٹاتے رہیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں :-

۱۔ نار جیل کی چوٹی جو بالوں کی طرح ہوتی ہے۔ آگ میں جلائیں اور اس خاکستر کو پانی میں ملائیں، جب خاکستر نہ لیں ہو جائے تو

چھچھ نہتھار کر پلائیں۔

۲۔ پودینہ خشک پیس کر چینی ملا کر بچہ کو چٹائیں۔

۳۔ شدید صورتوں میں کلورل ہائیڈریٹ ایک گریں، پوٹاشیم برومائڈ دو گریں پانی میں گھول کر بلحاظ عمر دیں۔
کو اگر نا۔ اس مرض میں کو اڈھیلا ہو کر لٹک جاتا ہے، بار بار خشک کھانسی آتی ہے، بعض دفعہ کھانسی کی حالت میں قے

اور متلی بھی ہوتی ہے۔

۱۔ آئرن گلیسرین کو کوے پر لگائیں۔ بکلیں گرم پانی کے غرغرے کریں۔

۲۔ چوہے کی سرخ مٹی کو پیس کر نیم گرم کر کے نہار منہ کوے کو دہائیں۔

۳۔ چوہے کی سرخ مٹی، کونسل درخت بکائن پیس کر تالا پر لگائیں اور ماز و طباشیر کو پیس کر کوے پر چھڑکیں۔

اگر ان تدابیر سے آرام نہ ہو تو بذریعہ آپریشن تھوڑا سا کٹوا دیں۔

عیند میں ڈر جانا۔ عود صلیب اور جدوار ایک ایک رتی پیس کر خمیرہ گاؤز بان عنبری ایک ماشہ میں ملا کر کھلائیں اور اوپر

سے عرق گاؤز بان دو لہ دیں۔

اگر آنتوں میں کیڑے ہوں تو اس کا علاج کریں۔ بلحاظ عمر پوٹاشیم برومائڈ کا استعمال بھی مفید ہے۔

کراڑ (ٹے ٹے نس)۔ ٹے ٹے نس انٹی ٹاکسک سیرم بلحاظ عمر فوراً عضلاتی انجکشن کریں، تشنہ حالت میں پوٹاشیم برومائڈ کا

استعمال کیا جائے۔ شدت مرض کی حالت میں بچے کو ہسپتال میں داخل کرانے کا مشورہ دینا چاہیے۔

دسی علاج میں قبض کی حالت میں کیسٹریل و مشد تیس تیس بوند ملا کر چٹائیں اور اسٹخدوس ایک ماشہ جوش دے کر صاف — کر کے چھچھ

چھچھ کر کے پلائیں یا چند بید ستر اصلی ایک رتی باریک پیس کر شہد میں ملا کر چٹانا مفید ہے۔

کن پیڑے (مپس)۔ خوراک کی طور پر بلحاظ عمر سلفا ڈائیزین یا سیپٹران سیرپ دیں۔ مرض کی شدت ہو تو سٹرپٹومنی سلین کے عضلاتی

انجکشن دیں۔ امتیاس کا گودانیم گرم پانی میں حل کر کے چھان کر اس کے غرغرے کرائیں۔

خناق و بانی (ڈفٹیریا)۔ بطور حفظہ مقدم اور علاج کی حالت میں بھی بلحاظ عمر ڈفٹیریا انٹی ٹاکسک سیرم کے عضلاتی انجکشن دیں

خناق و بانی کے ساتھ دوسرے عوارضات بھی ساتھ ہوں تو مپنی سلین کے عضلاتی انجکشن مناسب مقدار میں دیئے جائیں، دل کمزور ہو تو مقوی

قلب ادویہ دیں۔

نوٹ:- مردانہ و زنانہ امراض کے علاوہ بچوں کو عام طور پر وہ امراض ہوتے ہیں، جو بڑی عمر کے لوگوں کو ہو سکتے

ہیں۔ فرق صرف اتنا ہے کہ دوا کی مقدار خوراک کم رکھی جاتی ہے۔ دوا کی خوراک مقرر کرنے کا عمل اس باب کے شروع میں دے دیا

گیا ہے۔ دوا کی مقدار خوراک مقرر کرنے کے لئے نہایت قابلیت کی ضرورت ہوتی ہے خصوصاً زہر لایا اثر و کمزور کرنے والی

ادویات میں احتیاط لازمی ہے! ————— مصنف



اٹھارہواں باب

جلد (کھال) کی بیماریاں

گھاؤ۔ زخم۔ السرز، (Uleesirs)

تعریف مرض :- یہ تیز دھار آئے یا سوجن یا خراش سے ہو جاتے ہیں۔

وجوہات :- تیز دھار آئے یا چاقو یا بلیڈ کا لگنا، لالٹھی کا وار یا کسی اور وجہ سے زخم ہو جاتا ہے۔

علامات :- مقام زخم پر درد ہوتا ہے، خون بہتا ہے، سوجن ہوتی ہے اور زیادہ تکلیف کی حالت میں بخار بھی ہو جاتا ہے۔

ایلوپیتھک علاج :- تازہ زخموں کے اصول علاج میں صفائی رکھنا اور انٹی سپٹک ادویہ کا استعمال کرنا نہایت ضروری

ہے۔ اگر زخم کا انگوڑ بڑھنے سے رک جائے اور کنارے سخت ہو جائیں، تو کاربالک ایسڈ سے کناروں اور گندی جگہ کو جلانا مناسب

ہے، تاکہ زخم نیا ہو کر بھرنے لگ جائے۔

اگر سوجن ہو تو اس کو آئیوڈکس یا ٹینکچر آئیوڈین لگا کر دبائیں، اگر اس سے سوجن نہ دے تو پھر اسی وغیرہ کی پٹس سے پکانا چاہیے۔

جب درم پک جائے تو پھوڑنے والی مرہم یا نشتر سے شگاف دینا ہی موثر علاج ہے اور پھوڑے زخم کو صاف کرنے کے

بعد انٹی سپٹک ادویہ کا استعمال کرنا چاہیے۔

زیادہ تکلیف کی حالت میں کھانے کے لئے بھی مصفی خون ادویہ کا استعمال کیا جانا ضروری ہے، پرانے زخم جو ناسور کی شکل میں

ہوں ان میں دوائی بذریعہ ڈراپر یا بتی پہنچائی جائے۔

پیلا گھول :- اکیری فلے وین دو گرین، سپرٹ میٹھی لیٹیڈ دو ڈرام، صاف پانی دو ڈرام، آپس میں ملا لیں، گندے زخموں کو صاف

کرنے اور بھرنے کے لئے مفید ہے۔ کاربالک آئیل :- کاربالک ایک ڈرام، تینوں کاتیل ۱ اونس، آپس میں ملا لیں، گندے زخموں کو صاف کرنے اور

بھرنے میں از حد مفید ہے۔

سکچر ایوڈین :- اسکو ۱۶ ماش، پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۶ ماش، سپرٹ پیٹی لیٹڈ ایک پونڈ، پتی دونوں دو آؤں کو قدر سے پانی میں

حل کر کے پھرٹ ملا لیں، حسب ضرورت مقام ماذن پر پھیری سے لگائیں، رگڑ لگئے، چوٹ لگئے اور سوجن کے لئے بیرونی استعمال کے

لئے مفید ہے۔

ایگری فٹے وین مریم :- ایکری فٹے وین ۲ ماش، ویزلین سفید ۵ تولہ، دونوں کو ملا لیں، زخموں پر لگانے کے لئے بہت مفید ہے

پیب و فز و دور بورک زخم جلد درست ہو جاتے ہیں۔

ورک :- بورک ایڈ ۲ ڈرام، زنک اوکسائیڈ ۲ ڈرام، لینولین ایک اونس، ویزلین سفید ایک اونس، ایکری فٹے وین ۱۰ گریں،

گلیرین ایک ڈرام۔

ترکیب تیار :- پیلے مریم بنانے والی پلیٹ پر مریم و گلیرین پھیلا کر اوپر ایکری فٹے وین کو چھری سے مل کریں۔ اب بورک و زنک ملا

کر لینولین اور ویزلین شامل کر کے چھری سے خوب مل کریں۔ زرد رنگ کی مریم تیار ہوگی۔

مریم جت :- زنک اوکسائیڈ (کشتہ جت)، دو تولہ، ویزلین سفید یا زرد میں ملا کر مریم تیار کر لیں اور جس زخم کو خشک کرنا ہو، وہاں لگا

ویں، زخم جلد مندمل ہو جائے گا۔ یہ فوڈ ایکری فٹے وین مریم کے نسخہ سے حاصل ہوتے ہیں۔

فوائڈ :- زخم و پیب کو خشک کر کے جلد مندمل کر دیتا ہے۔ تازہ زخم کا خون بند ہو جاتا ہے، جلن اور درد دور ہو جاتی ہے، کٹی ہوئی

انگلی کی ہڈی جڑ جاتی ہے۔ نازک جگہ کے زخم بلا تکلیف اچھے ہو جاتے ہیں۔ آشوب چشم میں سلائی سے آنکھ میں لگائیں، پھوڑوں و پھینسو

کے لئے بھی مفید ہے۔

انتی پیٹک مریم :- بورک ایڈ ایک ڈرام، سلفا نامائیڈ پوڈر ایک اونس، ویزلین ایک اونس، مریم بنانے والی پلیٹ پر

مریم بنائیں، جلدی امراض میں ہر قسم کے نئے دھڑانے کے زخموں کے لئے مفید ہے۔

اکتھول گلیرین :- ایکریٹیکٹ بیلا ڈونا دو ڈرام، کیمفر ۲ گریں، اکتھول ۲ ڈرام، گلیرین ۶ ڈرام، سب ادویات شیشی میں حل

کر کے رکھیں اور پھیری سے سوجن دورم پر بیرونی لگائیں۔ اگر بچہ دانی کی سوجن کے لئے استعمال کرنا ہو تو اکتھول ایک حصہ، گلیرین

۲ حصہ بیرونی طور پر استعمال کریں۔

بورک گھول :- ایڈ بورک ۳۲ گریں، ابلتا ہوا پانی ۴ اونس، زخموں کو دھونے کے لئے مفید ہے اور درد کو آرام دیتا ہے۔

ڈیوٹل گھول :- ڈیوٹل ایک چھوٹا بچہ، صاف پانی دس اونس، اس سے زخموں کو دھوئیں، نہایت عمدہ جراثیم کش کوشن ہے۔

لائی سول گھول :- لائی سول ۲۰ انس، صاف پانی ۲۰ اونس، زخم دھونے کے لئے بہترین جراثیم کش کوشن ہے۔

پوٹاسیم پریٹنگٹ گھول :- پوٹاسیم پریٹنگٹ ۲ گریں، صاف پانی ایک اونس، بہترین جراثیم کش گھول ہے۔

گلیرین آیوڈو فارم :- آیوڈو فارم ۵ گریں، گلیرین ۴ ڈرام، زخموں پر لگائیں، میڈیکل کالج ہسپتال کلکتہ کا نسخہ ہے۔

گلیرین آیوڈین :- آیوڈین ۱۰ گریں، پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۳۰ گریں، گلیرین ایک اونس، میڈیکل کالج ہسپتال کلکتہ کے فارما کوپیا

کا یہ نسخہ بیرونی استعمال کرنے سے درم کے لئے مفید ہے۔

- پینٹ ادویات :- سندرجہ ذیل ادویات زخموں کے لئے نہایت مفید ہیں :-
- ۱۔ سبازول پوڈر (Cibazol Powder) :- ہر قسم کے زخموں اور چرٹوئی امراض کے لئے بیرونی طور پر استعمال کے لئے بہت مفید ہے۔
 - ۲۔ سلفا کرین (Sofa Crine) :- یہ سے اینڈیکر کا تیار کردہ پوڈر سلفا مفلایانڈل اور امائی ناکرائن (Amin Crine) سے مرکب ہے جو زخموں کے لئے بطور انٹی بیٹک استعمال کیا جاتا ہے۔
 - ۳۔ علاوہ انہیں فیلو ویل (Flavogel) مرہم گلیکوسکینی یا مائی سٹریپٹون اسٹینٹ (Mystrepton Ointment) ساخہ گلیکوسکینی زخموں کے لئے بیرونی استعمال کے لئے مفید ہے۔
 - ۴۔ بستر کے زخم (Bed Sores) :- مرہم کوکروٹ بدل کر ڈالتے رہیں۔ اگر مرہم کمزور اور مرض لمبا عرصہ چلے تو اس کے نیچے ہوائی جیکے رکھیں اور زخموں پر یہ پوڈر چھڑکیں :-
 - ۵۔ کیمفر پوڈر دس گرین، بورک ایسڈ دو ڈرام، زنک اوکسائیڈ دو ڈرام، شمارچ چار ڈرام بطور ڈسٹنگ پوڈر استعمال کریں گرمی والوں اور بستر زخموں کے لئے مفید ہے۔
 - ۶۔ ماڈرن ادویات :- ۱۔ ڈوسولفین (Dosulfina) گیلی سلفا نامائیڈ کا بہترین بدل ہے۔ زخموں کو بھڑکے پھینک میں مفید ہے۔ ٹیکہ کی صورت میں دیں، چھوٹے بچوں کو لبورت سیال دیں یا سپرائن گولیاں یا شربت دیں۔
 - ۲۔ فنانیل (Fanasil) روش سلفا نامائیڈ معالج کی یہ نئی دوا بھڑکے پھینسی، ہسترے کی جھوٹ، دھم، سوزش وزخموں کو جلد بھرنے میں مفید ہے۔ ایک گرم کی خوراک دیں۔
 - ۳۔ ایف کارلین معنویاتی مسین مرہم (گلیکوس) لگائیں۔ یہ خراب زخموں میں بہت ہی مفید ہے۔
 - ۴۔ کرشٹاپن مرہم (Crystapen) گلیکوسو :- یہ بڑا ٹیل پنی سلین مرہم ہے۔ جلنے، زخم اور کٹے میں لگانے سے جلد فائدہ کرتی ہے۔
 - ۵۔ کریس (Crys) سارابائی :- یہ پنی سلین کے انجکشن ہیں۔ جن میں پرکھیں پنی سلین جی اور کرشٹاپن سوڈیم پنی سلین جی ہیں۔ عام طور پر کریس ۱ چار لاکھ یونٹ استعمال ہوتے ہیں۔ بطریق معروف عضلاتی انجکشن لگائیں۔
 - ۶۔ نیباسلف (Nebasulf) ڈونیکس :- ایک اسٹیل انٹی بائیوٹک ہے جو زخموں میں مواد پڑنے، پریپ وغیرہ آنے، پپڑی جتنے میں بہت مفید ہے۔ جلد کے استعمال کرنے کی مرہم کے کراسے استعمال کریں آرام آجائے گا۔
 - ۷۔ ڈوائی کرسی سین (سٹریپٹو پنی سلین) کا ہر ۲۴ گھنٹہ بعد ایک عضلاتی انجکشن کریں۔ زخم بہت جلد ٹھیک ہو جائے گا۔
 - ۸۔ پیلوین (گلیکوس) ۵۰ ملی گرام، ریڈ وکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام :- یہ مرکب دوا زبان کے زخم و سوجن کے لئے مفید ہے۔ دھامنی ۱۲ اوند دھامنی کی خامی کو دور کرتا ہے، سرات کے لئے ٹرائی سین کیپ شول دیں۔
 - ۹۔ ٹرائی سین جلد کی مرہم کے کراس سے زخم پر پٹی باندھیں اور ٹرائی سین (مرکب شارپ ڈوم) ۲۵۰ ملی گرام، ریڈ وکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، دونوں کو ایک ساتھ پانی کے برابر کئی دن دیں۔ یہ دافع سرات علاج زخم کو جلد مندمل کر دیتا ہے۔
 - ۱۰۔ ڈوائی کرسی سین (سارابائی) چار لاکھ یونٹ، ڈوسٹڈ وائر دو سی سی، دونوں کو باہم گھول کر سرخ بھر کر ہر ۲۴ گھنٹہ بعد عضلاتی انجکشن کریں۔
 - ۱۱۔ ایک انٹی بائیوٹک علاج ہے۔ جو نہ ہر پنے زخموں کے لئے از حد مفید ہے۔

- ۱۱۔ سلفا کرائن (Sulfacrin) سے اینڈیکر ————— یہ پوڈرزخموں کے لئے انٹی سپٹک کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔
 ۱۲۔ فلیووجل (Flavogel) گلیکول ————— یہ اجڑی فکروں سے تیار شدہ مرہم ہے انٹی سپٹک ہے۔ زخموں کو جلد بھرتی ہے، یہی دوا پوش فکے والوں کے نام سے بھی جاتی ہے۔
 ۱۳۔ مائی سٹریپٹون آئینٹمنٹ (Mystrepton Oint) گلیکول ————— یہ سوڈیم پینسیلین جی اور ڈائی مائیڈرو سٹریپٹو مائی سین سے بنی مرہم ہے۔ بلی صلی مرآتوں میں مفید ہے۔
 ۱۴۔ نیو بیکرین آئینٹمنٹ (Neobacrin) مسٹرے کے زخموں پر لگائیں۔
 ۱۵۔ فیوراسن مرہم (Furacin Ointment) ایس، کے، ایف ————— یا انٹی سپٹک کریم (سے اینڈیکر) یا سینڈل کریم (ایس، کے، ایف) لگائیں۔
 ۱۶۔ ٹیرامائی سین (ایس، ایف) یا ہوسٹا سائیکلین یا ٹیڈرا سائیکلین ایک کیپٹولز مسج و شام تازہ پانی سے دیں۔ زہریلے زخموں میں مفید ہے۔

یونانی علاج :- زخم وغیرہ سے جب گوشت کے اجزاء الگ ہو جائیں اور اس مقام پر پیپ نہ بڑی ہو تو اسے زخم کہتے ہیں۔ زخم کے شروع ہونے میں یہ خیال رکھیں کہ اس میں کوئی بیرونی چیز داخل نہ ہو جائے۔ زخم کے ہونٹوں کو ملا کر باندھ دیں۔ اگر بانٹھنے سے اس کی تئیں نہ ملتی ہوں تو سوئی سے سی کر ملا دیں۔

ذیل کی ادویہ ہر قسم کے زخموں کے لئے مفید ہیں۔

- ۱۔ لیکو کے پتے زیرہ سفید کے ساتھ پیس کر زخم پر باندھیں، زخم کو صاف کر کے اچھا کر دیتے ہیں۔
 - ۲۔ کندر، صبر، انزروت، دم الاخوانی ہونڈن باریک پیس کر زخم پر چھڑکیں۔ یہ گوشت کو پیدا کرتا ہے اور زخم کو اچھا کرتا ہے۔
 - ۳۔ گل انار، زردرد، کندر، مرکی ہونڈن باریک پیس کر زخم پر چھڑکیں، نہایت سریع الاثر ہے۔
 - ۴۔ اگر زخم میں کیڑے پڑ جائیں تو آشتین باریک پیس کر رنگ ملا کر چھڑکیں اور روغن نیم پھریری سے لگائیں۔
- زخموں کے لئے عجیب و غریب سفوف :- یہ سفوف آؤڈو فارم سے بھی زیادہ مفید ہے، آگ کے پتے سایہ خشک کر کے (کچھ تر ہوں) ہنڈیا میں ڈال کر پیچے اور پانچ سیراملوں کی آگ سے کر نکال لیں، اب سیاہ رنگ کی راکھ کو پیس لیں، اور کیڑے سے چھان لیں، ہر قسم کے زخموں پر پوڈر کی طرح چھڑک دیں، زخموں کو مندمل کر کے بھر لاتی ہے، کبھی نہیں بیچتی۔
- سودیشی آؤڈین :- شراب خالص ایک پونڈ، کیلہ دس تولہ۔ کیلہ کو شراب دسی میں ڈال کر چار دن تک مضبوط کارک لگا کر بوتل کو دھوپ میں رکھیں، اس کے بعد کھدر کے کیڑے سے چھان کر محفوظ رکھیں۔ زرد رنگ کا سودیشی پنچر آؤڈین تیار ہے، اگر شراب کی بجائے پیرٹ میٹی لینڈ ڈال دیں، تو بھی پورا فائدہ حاصل ہوتا ہے۔
- فوائد :- ولایتی پنچر آؤڈین سے بہتر ہے، پھوٹے، پھنسیاں، تازہ زخم اور پڑنے زخم پر لگائیں، خون بند کرنے میں پنچر شیل سے بھی زیادہ سریع الاثر ہے۔

مرہم نیم :- موم سفید سات ماش، گھی گلے چھ تولہ، گھی کو آگ پر رکھیں پھر نیم کی تازہ جی مناسب مقدار میں گھوٹ کر مکیہ بنا کر اس گھی میں ڈال دیں، یہاں تک کہ پتے جل جائیں اور سیاہ رنگ کا گھی رہ جائے، پھر نرم داخل کر کے مرہم بنا کر محفوظ رکھیں۔ ہر قسم کے زخموں و دوا سیر کے لئے مفید ہے۔

بروزوں کے مقابلہ کا فارمولہ :- جست پھیلا ہوا پانچ تولہ، تیل اسی میں تولہ، کاغذ ایک تولہ، رال سفید پانچ تولہ، موسم سفید پانچ تولہ۔ پہلے تیل و موسم کو گھٹلا لیں، چھان کر رال مل کر لیں۔ اس کے بعد باقی اشیاء رال کریم بنائیں اور زخموں پر لگا کر زخموں سے جلے زخم کے لئے مفید ہے، پھیلا کر نا ہو تو تیلوں والا پیلا رنگ ملا لیں۔

آپور ویدک علاج :- بطریونانی طریقہ علاج کے کریں۔
ہومیو پیتھک علاج :- ہیرسلفر، سیلا ڈونا، مرکوریس، سلیشیا، فیرم فاس، کلکیر یا کارب بہترین ادویات ہیں۔
غذا و پرہیز :- زود صغیر و معوی غذا دیں، دیر صغیر افذیہ سے سخت پرہیز کریں۔

بُزن، پُھنسی، پھوڑا، بال ایب سس، (Boil-Abscess)

تعریف مرض :- اکثر موسم برسات یا موسم گرما کے آخر میں پھنسیاں یا پھوڑے نکل آتے ہیں۔
وجوہات :- خرابی خون سے یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے، جسم میں لکھڑا ہونے سے بھی یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔
علامات :- پُھنسی کی صورت میں جلد پر سوچن ہوتی ہے۔ اگر پُھنسی میں بال نظر آئے تو اس کو کھینچ کر باہر نکال لیں پھوڑے کی حالت میں شروع میں مقام ماؤف سرخ، متورم اور گرم ہوتا ہے۔ ورم میں ٹیس اور درد بھی ہوتا ہے، اس کے بعد پیپ بڑ کر نرم ہو جاتا ہے اور کسی طرف منہ بنا لیتا ہے، پھوڑے کی خاص شناخت یہ ہے کہ اگر پھوڑے کے ایک طرف ہاتھ جاکر رکھیں اور دوسری طرف ایک یا دو انگلیوں سے ٹکرائیں تو ایک لہر محسوس ہوتی ہے۔ یہ لہر رسولوں اور ورموں میں نہیں ہوتی۔
علاج ڈاکٹری :- پُھنسی کی حالت میں اکھتی اول اسٹینٹ ۲۵ فیصد طاقت والی لینٹ پر لگا کر باندھیں، پُھنسی کا مواد تندرست جگہ پر نہ لگنے دیں۔ مریض کے پیشاب کی چارچ کی جانی بھی ضروری ہے، کیونکہ مرض دیا بیٹس شری کی وجہ سے اکثر یہ مرض ہو جایا کرتا ہے اور ایسی حالت میں اصل مرض یعنی دیا بیٹس کا علاج کرنا ضروری ہے، اس سلسلہ میں آنتوں کا فعل بحال کریں اور غذا میں ہری ترکاریاں کھلائیں۔ شکر بند کر دیں، پروکین پینیسلین کا استعمال بلحاظ عمر نہایت مفید ہے، شروع مرض میں یعنی پھوڑا پُرنگو آؤڈین یا آؤڈکس لگاتے رہیں۔ اگر اچھانہ ہو تو اسی کی پکٹس دو انگشت موٹی چار بار دن میں لگائیں، جب پھوڑا پھوٹ جائے تو پھر زخم کو صاف کرنے و مہرنے کے لئے کالی مرچ (مس) کا نسخہ آگے دیا گیا ہے، کا استعمال کریں، اگر خود بخود منہ نہ بنے اور پھوڑا سخمہ ہو کر پھیلا ہو جائے تو شگاف دینا چاہیے اور بطریق معروف ڈرلنگ کی جائے۔

مرض کی شدت میں سلفا گروپ، سیپٹران گروپ اور مینی سلین نہایت مفید ہے۔
پھوڑے کو جلد پکانے اور درد کو تسکین دینے کیلئے نیم گرم بورک گھول کی ہر چندہ منٹ بعد مکرر مفید ہے، مقام ماؤف پر سپرٹ ہیپی لیٹیڈ لگانی بھی ضروری ہے، ورنہ مکرر سے نزدیکی حصوں میں چھوٹ لگنے کا ڈر ہوتا ہے۔
بغل کے پھوڑے (پھیرالی) نہایت تکلیف دہ مرض میں سٹارکے جاتے ہیں، کیونکہ چھوٹ لگنے سے یہ بار بار ہوتے ہیں بغل کے پھوڑے (پھیرالی) نہایت تکلیف دہ مرض میں سٹارکے جاتے ہیں، کیونکہ چھوٹ لگنے سے یہ بار بار ہوتے ہیں۔
بالوں کو اُسترے سے صاف کر کے کسی ٹیکہ انٹی ٹیک گھول سے صاف رکھنا چھوٹ لگنے سے بچاؤ کے لئے مفید ہوتا ہے۔
یہ ہے کہ ہونٹوں کے پھوڑوں کو نہیں دبا نا چاہیے، کیونکہ اس کی چھوٹ دماغ تک پہنچنے کا خطرہ ہوتا ہے۔
سٹنٹ ادویات میں سٹفلو کاکس ویکس کا ٹیکہ ایک سی سی ہفتہ میں ایک بار مفید بیان کیا گیا ہے، علاوہ ازیں سٹنٹ کاسیل

(Stanoxy) کی گولیاں بھی مفید بتائی گئی ہیں۔ دودھ لگیاں دن میں تین سے چار

ماڈرن ادویات ۱۔ سلفا ڈایازین (Sulphadiazine) سے اینڈیکر

بار پانی سے دیں، معمولی مقدار میں سوڈا یا بیکارب بھی ملا لیں یا سپیران گولیاں دیں۔

۲۔ اوریل بیل (Orisul) سپا۔ دو ٹیکے صبح و شام، دو دن بعد میں ایک ٹیکہ دن میں دو بار دیں۔

۳۔ میڈری بولن (Madribon) روشن۔ پہلے دن دو لگیاں، بعد میں ایک ٹیکہ ہر روز دیں۔

۴۔ ڈوسولفین (Dosulfin) گنگی۔ پہلی خوراک دو لگیاں، بعد میں ایک ٹیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے

دیں اور چوتھے دن ایک یا دو بار لیں۔

۵۔ لیڈرکین (Lederkyn) لیڈرے۔ سلفا ادویات کی طرح ہی اس کا استعمال ہے، یہ بے غصہ تک کام

کرنے والی ہے۔ پہلے دن دو ٹیکے اور دوسرے دن ایک ٹیکہ ہر روز دیں۔

۶۔ سلفا ٹرائیڈ (Sulphatriad) سے اینڈیکر۔ اس میں سلفا ٹھنڈا یا زول، سلفا ڈایازین، سلفا میپرازین ٹی ٹی

ہیں۔ دیگر سلفا ادویات کی طرح استعمال کریں۔

۷۔ سلفا ۴ (Sulpha-4) سیڈرڈ۔ تمام فوائد سلفا ڈایازین کی طرح ہیں، ایک دو گولی دن میں دو تین بار دیں۔

۸۔ سپرو مائیڈ (Sipromide) المیک۔ تمام فوائد و خوراک سلفا ٹرائیڈ کی طرح ہیں۔

۹۔ سپرو نل (Supronal) بائر۔ یہ دو سلفا ہیں۔ سلفا ادویہ کی طرح فوائد و مقدار خوراک ہے۔

۱۰۔ ڈوئی کر سٹی سین (Dicrysticin) سارا بھائی۔ عام طاقت کا ایک عضلاتی انجکشن ہر ۲۴ گھنٹہ بعد لگائیں۔

۱۱۔ ایلوٹائین (Alotycin) ملی۔ یہ نئی انٹی بائیوٹک ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۱۲۔ ٹرائی سین (Trycin) مرک شارپ ڈوہم۔ یہ عام مشہور جراثیم بارڈو ایٹر سائیکلین ڈائیڈرو کلورائیڈ کا تجارتی نام

ہے۔ ہر چھ گھنٹہ بعد ایک کپ شولز دیں، تکلیف دینے والے پھوڑوں اور خرابی خون کو دور کرنے میں از حد مفید ہے۔

۱۳۔ سٹین پن (Stenpen-s) ہمزو ویکم۔ یہ سلفا اور پیتی کا مرکب ہے۔ اندرونی و بیرونی سوزش اور مبلد کا درم،

پہلے پھوڑوں کا کامیاب علاج ہے، ایک ایک ٹیکہ ہر چار گھنٹے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۱۴۔ پینڈ سلفاس (سارا بھائی) ایک ٹیکہ، ریڈ وکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، دونوں کو ملا کر ایک خوراک بنائیں، اور پانی کے ساتھ دن میں دو

بار دیں۔ یہ انٹی بائیوٹک ۴ سلفا مرکب ہے اور بال توڑ پھوڑے کے لئے مفید ہے۔

۱۵۔ سیزمائی سین (فزر) ایک کپ شولز، سلفا ڈایازین (لیڈرے)، دونوں کو یکے بعد دیگرے پانی سے دن میں دو بار دیں، پھوڑے دھنسنی کے

لئے مفید ہے۔

۱۶۔ اسٹروٹو ریڈ (سے اینڈیکر) ایک ٹیکہ، سی لین ۱۰۰ ملی گرام ایک ٹیکہ۔ وٹامن بی کمپلیکس بی ۱۲ ایک ٹیکہ، تینوں کی ایک خوراک بنائیں اور پانی

کے ساتھ کھانا کھانے کے بعد دن میں دو بار دیں۔ یہ انٹی بائیوٹک و تینوں سلفا و وٹامنز سے مرکب ہے۔ جو بقی سرائیت

کے سبب پھوڑوں میں بہت مفید ہے۔ بڑی توڑ پھوڑے کے لئے یہ علاج بہت ہی مفید ہے۔

۱۷۔ مائی شکلین وی (سارا بھائی) ایک کپ شولز، بیکارڈیکس (گلیکسو) ایک ٹیکہ، دونوں کو پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں، ہر قسم کے

پھوڑے پھینسیوں کے لئے بہت مفید ہے، انٹی بائیوٹک، دانغ فخر و وٹامنز سے مرکب علاج ہے۔

ہرکلیس آت میڈلین

۱۸۔ ٹرائی سین (ایم) ایس ڈی) ایک کیپ شول، روڈ کوکان (روشن) ۵۰ می گرام، دونوں کو تازہ پانی سے کھلائیں۔ تمام اقسام کی پھینسیوں اور پھوڑوں کے لئے مفید ہے۔

۱۹۔ کلوروائی سٹین ڈرماٹو لوجیکل اینٹینٹ (مریم جلد کلورم فنی کول) مقام ماؤنٹ پر لگانا اور ٹرائی سین کیپ شولز پر لڑو تین دینا ایک کامیاب علاج ہے۔ پھپ دار پھینسیوں کو ایک دو دن میں دور کر کے پھوڑے اور گلے پھوڑے زخموں کو بھی فائدہ پہنچاتا ہے۔
یونانی علاج :- پھوڑے کو پھلنے کے لئے کسی یا ان پھنچے آٹے کی پش بنا کر باندھیں یا کاشن یا نیم کے پڑاں کی پھیلا باندھیں یا صابن روینڈینی، مین پیل اور گوگل برابر وزن لے کر پانی میں گھس کر پھوڑے پر لپک کریں، پھوڑا پھوٹ جائے تو مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا مؤثر علاج ہیں۔

پلٹس برائے پھینسی :- اسی گندم کا آٹا، نیم کے پتے ہر ایک تین تولہ کو پانی میں پس کر اور پلٹس بنا کر باندھیں یا رسوت اور نیم کی اندرونی چھال پانی میں گھس کر پھینسی پر لگائیں۔

پلٹس برائے پھوڑا :- یہ مریم پھوڑے کو بچاتی ہے۔ اسی مینچی ہر ایک ایک تولہ، پیاز سفید ایک عدد، روینڈینی، نمک خورنی، نیم کے پتے ہر ایک چھ ماش، گوگل چھ ماش، گندم کا آٹا پانچ تولہ، بدستور پلٹس بنا کر گرم گرم پھوڑے پر باندھیں۔
رسوت ولی :- رسوت شدہ پانچ تولہ، گھی خالص ایک تولہ، گیر تین ماش ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں، آدھی سے ایک گولی ماں کے دودھ میں گھس کر دیں۔ بچوں کے پھوڑے پھنسی کے لئے زود اثر ہے۔ بڑوں کے لئے ایک سے دو گولی صبح وشام استعمال کریں۔
لال روغن :- یہ نسخہ حیدر آباد کے حکیم کا ہے جو "روغن سرخ" کے نام سے فروخت کرتے ہیں، ازخم، پھوڑا، پھینسی اور گنج کے لئے فائدہ مند ہے۔ علاوہ ازیں بالکل آسان نسخہ :-

مروں کا تیل خالص ۲۰ تولہ کو آگ پر گرم کریں، پھر تیجے اتار کر جب قدرے ٹھنڈا ہو جائے تو خالص کید (مٹی والا نہ ہو) ہر ۲ تولہ ڈال کر کسی لکڑی سے ہلائیں، لال روغن تیار ہے۔

شریت مصفی :- (یہ نسخہ حکیم اہل خان صاحب کا ہے، جسے ہندوستانی دوا خانہ اس سے ملتی جلتی "دو مصفی" کے نام سے فروخت کر رہا ہے) غار ش، داد اور پھوڑے پھینسیوں کے لئے مفید ہے۔

غناہ ۵ تولہ، برادہ صندل سرخ، برادہ صندل سفید، سر پھوڑا، مہندی کے پتے، شامترہ، نیلو فر کے پھول، مکو، خشک، بیج کاسنی، شیشم کی لکڑی کا برادہ، مٹھی بونی کے پھول ہر ایک ۲ تولہ، سب دواؤں کو رات کے وقت آٹھ گنا پانی میں بھگو دیں، صبح کو جوش دیں۔ جب تہائی رہ جائے تو تین گنا چینی ملا کر شریت کا قوام بنائیں، خوراک دو تولہ صبح وشام پیئیں۔

شودھک :- ست چرایہ (چرایہ ایک پاؤے کر دو سیر پانی میں جوش دیں، جب آدھا حصہ رہ جائے تو اتار کر بل چھان کر پانی کو پھر آگ پر رکھیں اور اس قدر پکائیں کہ گولی بنانے کے لائق ہو جائے۔ ست چرایہ تیار ہے، اسی طرح چھال نیم کا ست تیار کریں، روینڈ خطالی، رسوت شدہ اصلی، ست نیم، چاروں ادویہ برابر وزن لے کر چھوٹے چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی صبح و ایک شام ہمراہ پانی کھلائیں۔

فوائد :- یہ نسخہ اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہے، پھوڑے پھینسیوں، غار ش، جذام اور زہریلے زخموں کے لئے مفید ہے۔
مکستان کی مشہور کالی مریم :- تیلوں کا تیل ۲ سیر، سندھو ہر ۲ سیر، دیسی موم ۲ تولہ، کانور ایک تولہ، نیلا تھو تھو دوا ماشہ ہمدہ تر دو تولہ، تیل میں سندھو ڈال کر پکائیں، جب سیاہ رنگ ہو جائے، تو ماسوائے کانور باقی ادویہ سفوف شدہ ڈال دیں

کا فوریت سے تیار کر لائیں۔ مرہم تیار ہے۔

دیگر :- رسوت ۲ حصہ، سندھو ۲ حصہ، تیل کن ۵ حصہ، نیلا صوف ۲ حصہ، موم ایک حصہ۔
ترکیب تیار :- تمام ادویات کو گندے کر مرہم بنائیں، گندے سے گندے دھو کر اچھا کرنے میں لاجواب ہے۔ رنگ و شکل

اور فائدہ میں ایسا بھی ملتا ہے کہ تیار کر لیں۔

دیگر :- تیل سرسوں ۵ تولہ، سندھو ۲ تولہ، نیلا صوف ۲ حصہ، رقی، آگ کے پتوں کا صوف ہمارے۔
ترکیب تیار :- تیل میں سندھو اور آگ کے پتوں کا صوف ڈال کر گرم آگ پر پکائیں۔ جب قلعے کاڑھا ہو جائے، تو
نیلا صوف چس کر لائیں اور پیچھے اتار لیں۔ کپڑے پر حسب ضرورت لگا کر پھوڑے پر لگائیں، ہر قسم کے پھوڑے، گندے زخموں،
خاڑیروں اور نامور کے لئے مفید ہے۔

دیگر :- سندھو ۲ تولہ، تیل کاتیل ۵ تولہ، نیلا صوف ۲ حصہ، ایک ماش۔

ترکیب تیار :- تیل کو کڑھی میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں، جب خوب گرم ہو جائے تو سندھو ڈال دیں، بار بار جوش
اُٹے گا۔ جو ڈال باہر کو نکلے، فوراً کڑھی کو آگ سے اتار لیا کریں، جب جوش سرد ہو جائے تو پھر آگ پر رکھ دیا کریں۔ جب
تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے، تو نیلا صوف چس کر لیا ہوا ملا دیں، کڑھی کو آگ سے اتار کر سرد جگہ پر رکھیں اور لوہے کی سیخ سے
کچھ دیر ہلاتے رہیں۔ سرد ہونے پر سیاہ رنگ کی مرہم تیار ہوگی۔

پھوڑے، پھنسی پر لگائیں، نہایت مفید مرہم ہے، ہر قسم کے پھوڑے، پھنسی، بال توڑ، زخم وغیرہ کے لئے آزمودہ ہے۔
پھوڑا پستان :- میدہ گندم میں بیضہ مرغ کی زردی ملا کر دو تین دفعہ لگانے سے پھوڑا پھوٹ جاتا ہے، پھوٹ جانے پر
بھی پھنسی لگائیں، زخم بھر جائے گا۔

نیم کاتیل :- بہترین مصفی خون ہے، خوراک ایک بوند ہمراہ دودھ خالص سے استعمال کرنا چاہیے۔

ایوریدیک علاج :- کھدر ارشٹ (شارنگدھر) ایک تولہ سے دو تولہ ہمراہ تازہ پانی بعد از غذا دیں، گرمی یا کسی اور موسم
میں جبکہ خرابی خون سے خارش اور پھوڑے پھنسیاں پیدا ہو جائیں تو ساروا دی آسو (بیشج رتادلی) ایک سے دو تولہ برابر تازہ پانی ملا کر
دیں۔ یہ آسو نہ ہریلے زخموں، نفرس اور بگنڈر کے لئے مفید ہے اور خون کی گرمی کو کم کر کے تسکین دیتا ہے۔

خرابی خون کے لئے سدرشن چورن (شارنگدھر) ایک ماش سے تین ماش ہمراہ پانی دن میں دو بار دینا مفید ہے، یہ چورن مصفی خون
ہونے کے علاوہ طیرانی بخاروں کے لئے بھی مفید ہے۔

فناد خون کے لئے طب ایورید میں بہت مجتہداً آدی کو ایک سے دو تولہ کا جو شانہ بھی لایچہ دایک ہے۔ یہ کو ایک اٹھارہ
قسم کے کورٹھ اور خرابی خون کے لئے مفید ہے۔

خون صفا :- یہ دوا دہلی کے کئی دواخانوں کی طرف سے مختلف ناموں سے فروخت کی جا رہی ہے۔ اصل نسخہ درج ذیل ہے :-

مقام دواؤں کو چھ گنا پانی میں ملا کر رات کو پڑا رہنے دیں۔ دن کو جوش دیں۔ جب آدھا حصہ پانی رہ جائے تو مل کر چھان لیں :-
اور پھر اگنا کھانڈ ملا کر قاعدہ کے مطابق مشرت تیار کریں۔ یہ دو تولہ مشرت ایک چھانک عرق عشبہ میں ملا کر پیئیں۔ پھوڑے پھنسیاں
خارش اور عام جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

پرکٹس آف میڈیسن

دُرُنِ اُمَرتِ شَویتِ مرہم :- کافور ایک تولہ، موم سفید پانچ تولہ، سفیدہ کاشغری دس تولہ، تلون کاتیل دس تولہ۔ پہلے
تلون کے تیل کو گرم کریں اور قد سے اٹھنا ہوئے پر سفیدہ کاشغری ملا دیں، پھر کافور ملا کر مرہم بنالیں۔ یہ مرہم ہر طرح کی جھوٹی چھوٹی
پھنسیوں و زخموں کے لئے مفید ہے۔

جگر کی بولیوں سے علاج

عرقِ بالنسہ :- برگِ بالنسہ ایک سیر کو پانی میں ۲۴ گھنٹہ تک بھگوئے رکھیں۔ دوسرے دن صبح بولِ آبیکا لگے کر عرق کشد کریں
اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں، اگر عرق خشک رکھیں گے تو اس میں نقص پیدا ہو جائے گا۔ اس عرق کے استعمال سے خرابیِ خون، کوڑھ،
سل و دق کو فائدہ ہوتا ہے۔

دھما سے دئی :- دھما سے بولی کا پورا پودا (شاخ کاٹنے وغیرہ جب کہ وہ بزمیوں) سایہ میں خشک کر کے باریک پس لیں۔
جب سچ پیدا ہو۔ تو اس کو غسل دینے کے لئے پانی میں یہ سفوف ایک تولہ ڈال کر چوش دیں، اس سے بچہ کو غسل کریں اور شہد کے ہمراہ گولیاں
بعد از خود بنا کر بچہ کی ماں کو ایک گولی روزانہ کھلائیں۔ بہت جلد بخیر ہو چکا ہے کہ ایٹور کی کرپا سے بچہ جھپک سے محفوظ رہتا ہے ۴۱ روز
کے بعد ہر ماہ میں سات دن ایک گولی بعد از دوا جوار بچہ کو دو دھو میں مل کر کے پلائیں۔ یہ ایک سال تک جاری رکھیں، ایٹور کی کرپا سے بچہ
جھپک سے محفوظ رہتا ہے۔

دیگر :- خون صاف کرنے کے لئے از حد مفید ہے۔ دھما ۲۰ تولہ، اریوند چینی، اتولہ، مرزح سیاہ ۲۰ تولہ، سفوف بنائیں تین
ماہ ہمراہ پانی دیں۔ پھوڑے پھنسی، خارش، داد، چنبیل کے لئے مفید ہے۔
پھوڑے :- دھما سے بولی کو پس کر پھوڑے پر باندھنے سے پھوڑوں کو آرام آتا ہے۔

عرقِ مصطفیٰ خوں :- عتاب پانچ دانہ، شاہترہ پانچ تولہ، سر بھوک پانچ تولہ، بڑا کڑی کشمش پانچ تولہ، منڈی پانچ تولہ، مہندی
کے پتے پانچ تولہ، بسفاج پانچ تولہ، ہڑکالی پانچ تولہ، چراہترہ دو تولہ، گاؤ زبان دو تولہ، عشبہ مغربی دس تولہ، پرسیاؤ شاں دو تولہ،
کاسنی دس تولہ، مکوشک دس تولہ، سولہ سیر پانی میں رات کو تر کریں، صبح آٹھ سیر عرق نکال لیں، خوراک تین تولہ ہمراہ شربت عتاب
دو تولہ استعمال کریں، بغیر شربت بھی پیاجا سکتا ہے۔

شریتِ منڈی مرکب :- منڈی، سر بھوک، ہڑکالی، شاہترہ، چراہترہ، ایک سات تولہ، عتاب ۴ تولہ، سب ادویہ کو گرم
پانی میں بھگوئیں اور اسی طرح جوش دے کر ۲ سیر چینی کا اضافہ کر لیں اور شربت بنائیں، خوراک پانچ تولہ شربت، بارہ تولہ عرق شاہترہ کے
ہمراہ روزانہ صبح و شام دو ہفتہ تک پلائیں۔ اس کے بعد حلاب دیں، سودا کا منفع ہے اور خون صاف کرتا ہے۔
فسادِ خون :- پھلِ ناگ کیسرہ ماش کا شیرہ نکال کر دو تولہ شہد ملا کر پینا فسادِ خون میں مفید ہے۔

دیگر :- بڑے نیم ایک پاؤے کے بل بٹہ یا کوئڈی ڈنڈا سے پس لیں، پھر اسے پانی کی بالٹی میں ڈال کر سمٹھانی سے دہی کی
لسی کی طرح خوب متھیں، جب متھنے سے خوب جھاگ پیدا ہو تو یہ جھاگ بدن پر لٹنے سے چمڑے کی جلیں خواہ یہ خرابیِ خون کی وجہ
سے ہو یا تیز دھوپ اور لوٹنے سے، دور ہو جاتی ہے، جلد میں ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔ لگا ہے اس میں بعد ضرورت کافور کا بھی اضافہ
کیا جاسکتا ہے۔ جس سے اثر دو بالا ہو جاتا ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- شروع پھوڑا میں گرم کیلنڈر دلا لوشن سے ہر دو تین گھنٹہ کے بعد دھوئے رہنا چاہیئے اور جب پیپ

ہیں جیسے تو بھی گرم کیلنڈر والا لوشن میں صاف کپڑے کا ٹکڑا بھگو اور پھر ڈر کر ڈر کر کرنی چاہیے، پھوٹے کے پھوٹ جانے پر بھی اس لوشن میں صاف رونی بھگو کر باندھنی چاہیے، ڈاکٹر گلارک صاحب لکھتے ہیں کہ بمقابلہ ٹیلش کے گرم کیلنڈر والا لوشن بدرجہا بہتر ہے، نسخہ درج ذیل ہے :-

کیلنڈر والا مدھنچر ایک ڈرام، صاف پانی پراپاؤ، لوشن تیار ہے۔ جب مقام ماؤف سرخ، گرم اور درد کرتا ہو، لیکن ابھی مواد نہ بنا ہو اور نہ ہی ورم بہت بڑھ گیا ہو، تو سیلا ڈونا دیں، جب بادجو دہلا ڈونا کے استفاد کے ورم بڑھتا جائے تو مگر ورم دیں۔ جب مواد پکنے کے بادجو بھی پھوڑا نہ پھٹتا ہو یا پھٹنے کے بعد جلدی آرام نہ آتا ہو تو سلیشیا دیں، علاوہ انہیں، آرٹک، پریلینز، کلکیر یا سلف بھی بہترین ادویات ہیں۔

غذا پر سیریز :- زود ہضم و مقوی غذا میں دیں، شدید پھوڑے کی حالت میں مریض کو آرام سے لیٹر پر لیٹے رہنا چاہیے۔

کھجلی، خارش، سکے بیڑا (Scabies)

تعریف مرض :- اس مرض کا سبب ایک چھوٹا سا حیوانی کرم ہے جسے عام زبان میں جیم جوئی بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک متعدی مرض ہے، جس سے جسم پر خارش ہوتی ہے۔

دبوبات :- چھوٹے سے حیوانی کرم یا خارش والے مریض سے چھوت لگ کر یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- تمام جسم پر خارش ہوتی ہے، خارش کبھی تر کبھی خشک ہوتی ہے، زیادہ تر آنکھلیوں کے درمیان حصہ، کلائی، رانوں کے اندرونی حصوں اور اندھ کوٹوں پر ہوتی ہے۔ خارش سے مریض بے چین ہو جاتا ہے، اکثر رات کے وقت زیادہ ہوتی ہے کھجلی سے جلد پر آبلے یا چھوٹی پھینٹیں بن جاتی ہیں۔

ایلو پیٹھک علاج :- مریض کو سلفر سوپ یا ٹیٹموسول سوپ (Tetmosol Soap) سے روزانہ غسل کر لیں، بنزیل بنزوئیٹ (Benzyl Benzoate) اس مرض کا موثر علاج ہے مختلف کمپنیاں اسے مختلف ناموں سے بناتی ہیں۔

۱۔ اس کے بنی اول (Ascabiol) ساختہ سے اینڈیکر۔ یہ بنزیل بنزوئیٹ امیلسن کا تجارتی نام ہے۔ گرم پانی اور صابن سے غسل کرنے کے بعد تولیہ سے جسم خشک کر کے یہ امیلسن جسم پر لگائیں اور اسے خشک ہونے دیں۔ اس کے بعد دوسری مرتبہ یہی عمل کریں۔ دوسرے دن گرم پانی سے غسل کر کے کپڑے تبدیل کر لیں، معمولی حالتوں میں صرف اتنے علاج سے آرام آ جاتا ہے، ورنہ دو تین دن جاری رکھنے کے بعد کپڑے تبدیل کریں، چھوٹ و دار کھجلی کا جدید علاج ہے۔

۲۔ سکے بیڑا سائل (Scabbiesoil) :- یہ بھی بنزیل بنزوئیٹ سے تیار کردہ چھوٹ دار خارش اور جیم جوئی کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔ ترکیب استعمال سکے بی اول (مندرجہ بالا) کی طرح ہے، بولش کپنی اسے سکے بی اول کے نام سے تیار کرتی ہے، یہ دوائی بصورت سکے بیڑا کریم (Scabbiescream) بھی ملتی ہے۔

سلفر آسٹینٹ :- سلفر (گندھک) ایک حصہ، ویزلین دس حصہ، ہر دو کو ملا لیں اور بنانے کے بعد خارش والی جگہ پر لگائیں لیکن آنکھوں وغیرہ پر نہ لگائیں۔ یہ مرہم صبح اور رات کو تین روز متواتر مالش کرنی چاہیے۔ چوتھے دن گرم پانی سے نہا کر کپڑے تبدیل کر لینے چاہئیں۔ تین دن کے استعمال کے بعد گندھک مرہم کا استعمال نہ کیا جائے۔ بچوں کے لئے یہ مرہم دو فیصدی سے

۱۔ ایف کارلین مریم (Efcorlin) گلیکسو۔ یہ دراصل ہائیڈروکورتھون مریم ہے، "ایکویا" فارش اس کے مریم میں بیرونی طور پر لگائیں، اگر تکلیف زیادہ پھیلتی معلوم ہے تو زیادہ سرلیع الاثر "ایف کارلین معنویاتی سین" مریم لگائیں یہ جلد ہوئے اور خراب زخموں میں بھی موثر ہے۔

۲۔ تری آیوڈائیڈ (Three Iodides) بروزولیکم۔ جلد کے امراض، فارش، خون کی خرابی، خراب زخموں کے لئے مفید ہے۔ ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ یہ فولاد، مسکھیا، پارہ اور آیوڈین کا مرکب ہے۔

۳۔ ڈرموکی نال (Dermoquinol) ایسٹ اینڈیا۔ یہ چار فیصدی کا آٹھ فیصدی طاقت کی مریم کی صورت میں ملتا ہے۔ معمولی تکلیف میں چار فیصدی اور زیادہ تکلیف میں آٹھ فیصدی طاقت کی مریم استعمال کی جائے، کبھی، فارش، سوزش، گچ، اگر نساء، ہاتھ، پاؤں کی فارش میں مفید ہے۔ دن میں دو تین بار لگائیں۔

۴۔ ڈیروبین (Derobin) گلیکسو۔ کبھی و فارش پیدا کر دینے والے فلگس جراثیم سے پیدا شدہ عوارضات میں مفید ہے، کبھی، فارش، داد اور زخموں میں مفید ہے۔ پاؤں کو کسی چیز میں ملا کر لگائیں، مریم سے ڈریسنگ کریں۔

۵۔ میٹی گال (Mitigal) یاٹر۔ یا۔ سوڈرمول (Sudrmol) بروزولیکم۔ دونوں سلفر کا مرکب ہیں۔ جسم پر ملا جاتا ہے۔ اس کا فارماکوپائی نام (Mesulphen) ہے۔

۶۔ ٹیٹموسل سولوشن (Tetmosl-Solu tion) امپرل کیمیکل۔ اسے صابن و گرم پانی سے نہانے کے بعد جسم کو خشک کر کے یہ سولوشن تین گنا پانی میں ملا کر لگائیں، جب یہ دوا سردیوں میں جم جائے تو گرم پانی میں ڈبو کر ہلائیں، لیکن اسے آگ پر گرم نہ کریں، کیونکہ یہ آتش گیر (آگ پکڑنے والا) سیال ہے۔

۷۔ سوونٹال (Soventol) نال۔ ہر قسم کی فارش میں مفید ہے، جب ہٹائیں جیسے کیمیائی مرکبات سے فارش و چھپکائی کی تکلیف ہو، از حد مفید ہے، کیرے مکوڑوں کے ڈنک کی جلن، چھینل کی کبھی میں مفید ہے، ایک امپول کا عضلاتی انجکشن لگائیں یا ہر چھ گھنٹہ بعد ایک ایک ٹیکہ تازہ پانی سے کھلائیں۔

۸۔ فورسٹال (Foristal) سبا۔ الرجب، فارش، جلن و سوزش کے لئے مفید ہے۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۹۔ کیناکومب (Kena comb) سارا بھائی۔ الرجب، سوزش، خراش و فارش کے لئے مفید ہے، اسے سفای طور پر لگانے سے جلد آرام آ جاتا ہے۔

۱۰۔ منٹاڈیل کریم (Mantadil) بروزولیکم۔ درد، جلن و فارش کے لئے مفید ہے، جلد کے متاثرہ حصہ کو بحیر کر کے درد کو فوراً آرام دیتی ہے، دن میں تین یا چار بار لگائیں، کلوروسائیکلی زین اور ہائیڈروکورتھون سے بنی ہے۔

۱۱۔ پیریڈیکا (Perideca) ایم، ایس، ڈی۔ ایک ٹیکہ، ریڈوکسان (Redoxon) روشن ۵۰۰۔ ٹی گرم کی ایک ٹیکہ، دونوں اکٹھی ایک خوراک ہے جو کھانا کھانے کے بعد دیں۔ فارش، جلن اور جلد کا درد اور آگزیما کے لئے مفید ہے۔

۱۲۔ گریٹ سووین ایف پی (Grisovin F-P) گلیکسو۔ ایک ٹیکہ، وٹامن بی ۱۲ ایک ٹیکہ، وٹامن سی ۱۰۰ ٹی گرم

تینوں کی ایک خوراک ہے، ایسی تین یا چار خوراک روزانہ دیں، مرض کم ہونے پر دوا کم کرتے جاتیں۔
۱۲۔ والرگان (Yallergran) سے اینڈیکر۔ جلد کے امراض میں دافع خارش اثر رکھتی ہے۔ دس ملی گرام کی ایک

ٹیکہ تازہ پانی سے دیں۔ یہ سب سے خوش اثری ہشامین دوا ہے۔
۱۳۔ بنزوپٹ (Benzopet) ایلی لی۔ خارش و جلدی امراض میں اس کا بیرونی استعمال کیا جاتا ہے۔ گازی یا صفحہ کے

ساتھ چمچ سے پرہی مقدار میں لگائیں۔
۱۴۔ سکیل (Scab) ایک۔ یہ بنزل بنزوپٹ سے تیار کی گئی ہے، اسے بنزل بنزوپٹ کی طرح استعمال کریں۔

۱۵۔ وایوفارم (Vioform) کریم کبھی پر لگائیں۔ کھانے کے لئے بیٹاڈرل (Benadral) کیپٹول استعمال کریں یا انٹھیسان

(Anthisan) کریم لگائیں یا سیکھی زن بیرونی طور پر استعمال کریں۔
خارش دسے مرغیوں کی جراثیم، چادر، کمبل، پاجامہ، دھوئی، قمیص جو مرغیوں استعمال میں لاچکا ہو، سب کو کھولتے ہوئے پانی میں

دس انگلیٹ کر لیا جائے۔

یونانی علاج۔ بخور کی طور پر شاہزو، چرائیہ، منڈی، سر پھوکر، صندل سفید، ہڑسیا، ہر ایک پانچ ماش، عناب سات دانہ، سب ادویہ کو پتھر یا پانی میں بھگو کر صبح مل جھان کر اور شربت عناب دو تولہ ملا کر پلائیں اور بیرونی طور پر گندھک آملہ سار ایک تولہ، پارہ ایک تولہ، باجی ایک تولہ، کیل ایک تولہ، مردہ سنگ ایک تولہ، نیلا نقو تھا چھ ماش، مرچ سیاہ چھ ماش۔

پہلے پارہ و گندھک کی کبھی بنائیں، پھر دوسری ادویات ملا کر سفوف بنائیں اور پتھر یا پانکھن گائے (جیسے تین بار دھو لیا گیا ہو) میں مریم بنائیں۔ بخور کی سی مریم جسم پر مل کر چند منٹ بعد بھینس کا گو بر مل کر صابن و نیم گرم پانی سے نہالیں اور جسم پر سرسوں کا تیل مل لیں۔ دو تین دن میں مکمل آلم آجائے گا۔ خارش کے لئے اور کبھی سلفر آئینٹ (گندھک مریم) کا لگانا بھی مفید ہے۔ وہ تمام مصفی خون خورد ادویات جو بھوڑوں کے لئے لکھی گئی ہیں، خارش کے لئے استعمال کرنی بھی مفید ہیں۔

دوائے خارش۔ کچھ سفید ایک تولہ، زال ایک تولہ، مردہ سنگ چھ ماش، توتیا چھ ماش، کافور تین ماش، پارہ تین ماش، سب سے پہلے توتیا، کافور، پارہ کو اس قدر کھل کریں کہ ایک ذات ہو جائیں۔ اس کے بعد باقی دوائیں ملا کر اس میں ملائیں اور روغن تلخ (کڑوا تیل) اصناف کر کے خوب مل کریں اور تمام رات رکھ کر صبح باسی پانی سے ۲۱ مرتبہ خارش زدہ مقام کو دھو کر اس دوائی کا ہلکا لپ کر پانکھوں پر نہ لگے۔ بر خارش کے لئے از حد مفید ہے، خارش و سوزش کو فوراً آرام ملتا ہے، گندے مواد سے پاک کر کے جلد کو صاف کر دیتا ہے۔ جو شانہ خارش، چھلکا جڑ نیم، برادہ، مکڑی شیشم، پھول نیم ہر ایک چھ ماش، پانی میں جوش دے کر جھان کر شہد ایک تولہ ملا کر پلائیں، اگر پیاس و گرمی زیادہ لگے تو شہد نہ ڈالیں۔

دیگر۔ شاہزو، چرائیہ، سر پھوکر، پھول منڈی ہر ایک چار ماش، عناب پانچ دانہ، چینی چھ ماش، دس تولہ پانی میں جوش دے کر جھان لیں اور چینی ملا کر میٹھا کر کے دن میں دو بار دیں۔

سفوف خارش خشک و تر۔ گندھک آملہ سار چھ ماش، باجی چھ ماش، مردارنگ چھ ماش، ہلدی چھ ماش، کچھ چھ ماش، سنگ جراثیم چھ ماش، طوطیا تین ماش۔ سب کو پیس کر سفوف بنالیں۔ اس میں سے حسب ضرورت لے کر کڑے تیل میں کھل کر کے رات کو خارش پر ملیں، صبح گرم پانی سے غسل کریں، تین سے پانچ دن میں آرام ہوگا۔

دوائے مصفی خون۔ بیج کاسنی، نیلوفر، چھلکا ہڑ زرد، شاہزو، چرائیہ ہر ایک پانچ ماش، رات کو گرم پانی میں تر کریں صبح

صاف کر کے شربت غناب دو تولہ ملا کر پلائیں۔

خارش کے لئے مکھن :- ایک سیر دو دو بھینس میں ایک تولہ سفوف گندھ مکھن ملا کر ضامن لگا کر دی بلوکر مکھن نکالیں۔ یہ مکھن جلن پر ملیں۔ تین روز میں آرام ہوگا۔

روغن متبا کو :- ہرے متبا کو کے پتے، پانی و تیل کا تیل برابر ملا کر آگ پر جوش دیں، جب پانی جل جائے تو تیل چھان کر بدن پر ملیں، خارش کے لئے مفید ہے، علاوہ ازیں اطریض شامہ سہرہ سات ماشہ صبح سات ماشہ شام ہمراہ عرق مصفی خون دینا یا عرق عقیقہ خاص کا استعمال ہمراہ شربت غناب دینا نہایت مفید ہے۔

دوائے خارش :- ۱۔ ڈی، ڈی پودر ۲ تولہ، تیل سرسوں، ۴ تولہ، ہر دو کو ملا لیں اور خارش زدہ مقام پر لگائیں، لیکن جسم کے نازک حصوں آنکھ وغیرہ کو بچائیں، یہ گھنٹہ بعد نیم گرم پانی اور صابن کار بالک یا لائف بوائے سوپ سے غسل کریں اور صاف کپڑے پہنیں۔ تین دفعہ کا استعمال کافی ہے۔ اس ماش کے بعد صابن سے نہانا ضروری ہے ورنہ جلد کو نقصان ہوگا۔

۲۔ گندھک آملہ سارچہ ماش، نیلا تھوٹھا دو ماش، باجی چھ ماش، مسب کو باریک کپڑ چھان کر کے مکھن پانچ تولہ، مکھن ایک سو ایک بار پانی سے دھو یا گیا ہو، میں ملا کر اور تھوڑا سا لے کر دس بجے دن کو ماش کریں، ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی و لائف بوائے صابن سے غسل کریں، بعد از غسل تیل سرسوں کی ماش کر کے صاف کپڑے پہنیں، پہلے دن دوا ذرا جسم کو لگے گی، دوسرے دن کم، تیسرے دن بالکل کم، آنکھوں و دیگر نازک حصوں پر نہ لگنے دیں۔ مثلی خارش کے لئے مفید ہے۔

معجون مصفی خون :- چھلکا ہر زرد دس تولہ، چھلکا ہر کابلی ساڑھے سات تولہ، چھلکا ہیرہ پانچ تولہ، آملہ صاف پانچ تولہ، سنار کی اڑھائی تولہ، پھول گلاب ڈیڑھ تولہ، شامہ ساڑھے بارہ تولہ، شہد خالص بارہ چھانک، مصری بارہ چھانک، تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر چھان لیں اور شہد و مصری کا قوام بنائیں، ادویات ملا کر معجون قوام میں لے آئیں، جن لوگوں کا خون خراب ہو گیا ہو یا آتشکی مادہ جسم میں کسی حد تک موجود ہو، بعد مسہل اس معجون کو استعمال کریں، خوراک چھ ماشہ ہمراہ عرق سولف چار تولہ و عرق شامہ چار تولہ ہر روز کھائیں، زبردست مصفی خون ہے۔

آیور ویدک علاج :- برن (پھوڑے) کے علاج میں مکھی گئی تمام آیور ویدک مصفی خون خوردنی ادویات خارش کے لئے بھی لایحہ داتیک ہیں۔ اس سلسلہ میں شدھ گندھک یا کھدر آرٹھ یا ساروا دی آسو کا استعمال مفید ہے۔ بیرونی طور پر مرچ آدی تیل کا استعمال نہایت مفید ہے۔

مرچ آدی تیل (شارنگدھر) :- مرچ سیاہ، ترودی، چندن شرج، ہر تال ورقہ، ناگر موٹھا، منسل، جٹا بانسی، دار بلدی، بلدی، دیو دار، جڑ اندرائن، جڑ کنیر، کٹھ تلخ، دودھ آک، رس گو بر گائے ہر ایک ایک تولہ، میٹھا تیل یا دودھ، سب کا کلک کا جمل بنائیں۔ تیل سرسوں ایک سیر، پٹیاں گائے اور پانی دودھ سیر تیل تیار کریں۔ اس تیل کی معمولی مقدار آنکھوں کو بچا کر جسم پر ماش کی جائے، خارش خشک، سر اور بغل کی پھینیاں، بقم، واد، چنبیل، جذام اور تمام امراض جلد کے لئے مفید ہے، چونکہ اس نسخہ میں زہریلی ادویات ہیں، لہذا اسے با احتیاط تیار کرنا چاہیئے۔

آسان آیور ویدک نسخے

۱۔ مناسب مقدار میں گندھک آملہ سار تیل سرسوں میں ملا کر آنکھوں کو بچا کر جسم پر ملیں، مفید ہے۔

۲۔ زیرہ سیاہ، دو تولہ، سیندور اصلی دو تولہ، ددوئ کو پیس کر نغدہ بنائیں اور دو گنا تیل سرسوں اور بین گستا پانی میں ملا کر برتن میں ڈال کر آگ پر پکائیں، جب تیل رہ جائے تو وہ چھان کر لپیٹ کرنے سے خارش کو آرام آجاتا ہے۔
 ۳۔ سفوف بلدی مناسب مقدار پانی میں پیس کر نغدہ بنائیں اور چار گنا تیل سرسوں اور تیل سے چار گنا رس برگ مدار (آگ کے پتوں کا پانی) سب کو ایک برتن میں ملا کر پکائیں، جب صرف تیل رہ جائے تو چھان کر استعمال کریں۔ خارش کے لئے نہایت مفید ہے۔

۴۔ گندھک آملہ سار ایک تولہ، سفیدہ جرت ایک تولہ، سو بار دھویا ہوا مکھن ساڑھے سات تولہ میں ملا کر لگانے سے خارش کو مکمل آرام آجاتا ہے۔

ہو میو پیتھک علاج :- سلفر، سیپا، آرٹک، گریفائیٹس، ایچی نیشیا، کلکیریا کارب، ایگریکس، ہائیڈرو کوٹائل، اناکار ڈیم، کاربالک ایڈ، نیٹرم سلف، کلکیریا سلف، سلیشیا نیٹرم میور بہترین ادویات ہیں۔ انہیں حسب موقعہ استعمال کر کے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

پھلوں اور سبز یوں سے قدرتی علاج

فی زمانہ جلدی امراض کا علاج سلفا ڈرگز (Sulpha Drugs) سے کامیابی کے ساتھ کیا جا رہا ہے۔ اگر اسے استعمال کرنے سے پہلے یہ جان لیا جائے کہ ان میں سے کون سا تریاق اعظم ہے، جو کہ ان موذی امراض سے فوراً نجات دلا سکتا ہے، تو وہ سلفر (Sulphur) یعنی گندھک، یہ جسم سے گندے مادوں کو خارج کرتی اور خون کو صاف کر کے جلد کو خوبصورت بناتی ہے اور بدن میں چستی پیدا کر دیتی ہے، جس طرح ادویات کی صورت میں سلفر (گندھک) کو استعمال کیا جاسکتا ہے، اسی طرح ان غذاؤں سے جن میں سلفر بدرجہ اتم موجود ہے سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ چنانچہ مندرجہ ذیل اغذیہ کے اندر سلفر کی مقدار بہت ہوتی ہے۔

گوشت، مچھلی، اندھے، پنیر، خشک کھجور، دودھ، مولی، لہسن، پیاز، گوبھی، ٹماٹر، انجیر وغیرہ، زیادہ موٹے آدمیوں کے لئے گندھک والی اغذیہ کا استعمال بہت ضروری ہے، اس کے دوران استعمال میں میگنیشیم والی اغذیہ مثلاً آلو بخارا، کھٹا سنگترہ، سیب، لیموں وغیرہ کے استعمال سے پرہیز کریں، اور ادویہ مثلاً نمکینی جلاب، میگنیشیم والی اغذیہ وغیرہ سے پرہیز کریں۔
 غذا و پینے :- غذا صحت بخش اور وقت پر کھائیں، تازہ ہوا میں سیر کریں، روزانہ نیم گرم پانی سے غسل کریں۔ جسم کو صاف ستھرا رکھیں، مٹھائی، اچار، گوبھی، آلو، دہی، لسی اور دیرینہ اغذیہ سے پرہیز کریں، جسم پر تیل سرسوں یا تیلوں کے تیل کی مالش مفید ہے۔
 مونگ کی دال، سالم مونگ، گاجر کی سبزی، شنگم کی سبزی، پالک کا استعمال مناسب ہے۔

دَا د، رِنَگ، وَرَم، (Ring worm)

تعریف مرض :- یہ ایک مشہور متعدی جلدی بیماری ہے، جو دائرہ کی صورت میں ہوتی ہے۔
 وجوہات :- خرابی جگر، بد ہضمی، ملیریائی بخاروں کے زہریلے اثرات، گرم اغذیہ کا بکثرت استعمال، بعض دفعہ تندرست شخص کو

بیمار شخص سے چھوت لگنے پر بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے

علامات :- یہ مرض عام طور پر کمر، سر، گردن کے پچھلے حصہ پر اثر کرتی ہے، چھوٹی چھوٹی گول پھینیاں اکٹھی اور خوشوں میں پیدا ہوتی ہیں، شروع مرض میں سوزش، ٹیس اور جلن ہوتی ہے، اکثر شدید خارش ہوتی ہے، مقام مرض پر جلد سے اونچا داغ ہو جاتا ہے۔

ایلوپیتھیک علاج :- اس مرض کے علاج میں مرکبات سیما ب (پارہ) سے داد کے کرم ہلاک ہو جاتے ہیں، چنانچہ مقام ماؤف کو گرم پانی اور صابن سے دھو کر خشک کر کے ایمونی ایڈ مرکری دس گرین سادہ مرہم ایک اونس ملا کر دن میں دوبارہ مالش کریں، مرض کی معمولی حالت میں نیچر آئیوڈین پھریری سے دن میں دو تین بار لگائیں، (اگر کوئی سیما ب مرہم لگایا جا چکا ہو تو نیچر آئیوڈین نہ لگائیں) یا ایڈ سلی سلک دو ڈرام، ایڈ بنزویک ایک ڈرام، مرکری ایونیا ایٹاپ ڈرام، ویزلین سفید پڑا اونس مرہم بنا کر لگائیں یا صرف ایڈ کرائی سو فینک پانچ فیصدی کی مرہم مفید دوا ہے، جب داد خشک ہو کر چھلکے بن جائیں تو ذیل کا مرہم لگائیں :-

سلی سلک ایڈ ۵ گرین، بنزویک ایڈ ۳ گرین، سفید ویزلین ۱ اونس، باہم ملا کر مقام ماؤف پر دن میں دو یا تین بار ملیں۔
 ماؤرن ادویات :- ٹینافیکس (Tinea fax) بروز ویکم _____ داد و اگر زیا کے لئے نئی دریافت ہے۔
 مقامی طور پر لگائیں۔

۲۔ انٹرالین (Anthralin) ایبٹ _____ کرائی سو فینک ایڈ سے بنی ہے، داد کے لئے مفید ہے۔

۳۔ ڈیروبین مرہم (Derobin) گلیکو _____ مقام داد پر لگائیں۔

۴۔ فینوفیکس (Phenofax) بروز ویکم _____ یہ کاربالک مرہم ہے، داد اور چھل کے لئے مفید ہے۔

۵۔ نکسوڈرم (Nixoderm) یا سلی سلک آئینٹنٹ یا کرائی سو فینک آئینٹنٹ یا سلی سلک فینول آئینٹنٹ لگائیں۔

۶۔ کیمبیسون (Cambison) ہکیٹ _____ داد اور کھال کے دیگر درموں میں مفید ہے۔ مقام متاثرہ کو صاف کر کے مرہم کا پتلا سالیپ لگائیں۔

۷۔ گرائی سو دین ایف، پی (Grisovin F.P.) داد پر بیرونی طور پر لگائیں۔

۸۔ پرینی ٹول (Purnatol) جان وائیٹھ _____ یہ ماؤرن مرہم داد، پاؤں کے داد کے لئے خاص طور پر مفید ہے، مقام مرض پر لگائیں۔

۹۔ اسٹرول (Asterol) روش _____ مقام مرض پر لگائیں، کم عمر بچوں کو نہ لگائیں۔

۱۰۔ مائی سل (Mycil) بی، ڈی، ایچ _____ اس کی طرح استعمال کریں۔

۱۱۔ گرائی سو دین ایف، پی (Grisovin-F.P.) گلیکو _____ اس کا استعمال پھپھوندی کی نوعیت جراثیم سے جو جلدی امراض

پیدا ہوتے ہیں، مثلاً داد، گنج اور جسم کے مختلف حصوں کی پرانی خارش میں کیا جاتا ہے۔ ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔ یہ بالوں اور ناخنوں کی موذی ترین بیماریوں میں مفید ہے۔

۱۲۔ فل سین ایف، پی (Fulscin-F.-P.) آئی، سی، آئی _____ اس کا استعمال اس کی طرح کیا جائے۔

۱۳۔ مر ساجل (Mersagal) گلیکو _____ داد کے لئے معمولی مقدار میں لگائیں، مفید ہے۔

۱۴۔ رینگ ورمول (Ringwormol) المبیک _____ مقام مرض پر لگائیں۔ اس سے کپڑوں کو بچانا چاہیے، ورنہ داغ

لگ جانے پر نہ اترے گا۔

۱۵۔ رنگ کڑیا جڑیں کڑیا جڑیں یا بیٹیکس وغیرہ کوئی مرہم لگائیں۔

یونانی علاج :- پھوڑے کے علاج میں مکھ گئے صفائی خون نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں اور بیرونی طور پر رال سفید تین تولہ، تلخی شورہ دو تولہ، پینکٹوی سفید دو تولہ، نوشادہ پل دو تولہ، کام اجزاء کو باریک پیس کر گولیاں بقدر کنارہ شتی بنائیں اور گھسٹے کے دودھ کے ساتھ مقام داد پر گیس کر لیں۔ دن میں ایک دو بار صفا کرنا کافی ہے، کسی قدر خراب داد یا چھاجن ہو، ایک ہفتہ میں آرام آجائے گا۔

دوائے داد (دھدر) :- صابن دہی، گندھک آملہ سار، برابر وزن کی مکھ بنا کر محفوظ رکھیں، مقام داد پر پانی میں گیس کر لیں۔ تیل گندم :- وہ بیماری کو باہر سے پھوڑوں سے کوٹتے ہیں، پر چند دانے صابن گندم کے رکھ کر اس سے دباؤں جو تیل نکلتے، اس کو علیحدہ کر کے داد والی جگہ پر لگائیں، آرام آجائے گا۔

صفا و جینفیا داد :- گوگل، گندھک آملہ سار، سہاگہ بریاں ہر ایک ایک تولہ، عرق لیون میں پیس کر گولیاں یا صفا دینائیں، بقدر ضرورت دس لیون میں گیس کر داد پر لگائیں۔

برائے داد :- لکڑی درخت شیشم (برنگ سیاہ)، نارہیل کا چھلکا ہر ایک آدھ سیر، گندم صاف آدھ پاؤ، پتال جنتر کے ذریعے تیل نکالیں، داد اور جینل پر لگائیں، بہت جلد آرام آجاتا ہے۔

پتال جنتر کی ترکیب :- ایک مٹی کا مستعمل برتن لیں۔ جس میں دوا آسکے۔ اگر برتن چرب ہو تو بہتر ہے، اس کے چند سے ہر ایک

پتال جنتر کی ترکیب



دو تین چار سوراخ باریک باریک حسب خواہش وسط میں کریں، اس میں دوا ڈال کر منہ پر سر پوش رکھ کر اچھی طرح گل حکمت کر دیں، بجتہ زمین میں ایک گڑھا کھودیں، جو ایک ہالشت ہو، چوڑا اس قدر ہو کہ وہ برتن اس پر رکھنے سے پورا آجائے اور گڑھے میں نہ چلا جائے۔ اب گڑھے میں چینی کا ایک پیالہ رکھ دیں، پیالے کے نیچے اگر کچھ پانی وغیرہ ڈال دیں تو بہتر ہے، تاکہ اوپر والی چند سے کی حرارت سے محفوظ رہے۔ گڑھے کے منہ پر دوا والا برتن سیدھا رکھیں، اس کے چند سے کے سوراخ چینی کے پیالہ کے عین مقابل ہوں، ان سوراخوں میں انسانی بال لگادیں، تاکہ جو تیل ان سوراخوں سے نکلے سیدھا پیالے میں چلا جائے۔ اس برتن کے پیلوؤں اور گڑھے کے کناروں کے درمیان چاروں طرف مٹی سے گل حکمت کریں تاکہ آگ کے شعلے اندر نہ چلے جائیں۔ گل حکمت ختم ہونے کے بعد برتن کے چاروں طرف اور اوپر اپنے چن دیں اور آگ لگادیں۔ آگ کی حرارت سے ادویہ کا تیل سوراخوں کے راستہ سے نکل کر پیالہ میں جمع ہوتا جائے گا۔ جب آگ سرد ہو جائے تو آہستگی سے برتن کے پیلوؤں کا گل حکمت دور کر کے برتن اٹھائیں، نیچے پیالہ میں تیل ہوگا۔ اسے استعمال میں لاسکتے ہیں۔

دوائے داد :- بے ضرر سائنٹفک علاج ہے، گندھک آملہ سار، پارہ، مر دارنگ، گوندہ کیکر برابر سے کر خوب کھل کر کرے پانی کے ساتھ گولیاں بنائیں، ایک گولی پانی یا عرق لیون میں گیس کر داد کی جگہ تیل سالیب کریں، صبح و شام دو وقت، غارش تو پہلے دن ختم ہو جائے گی۔ دو تین دن میں مکمل آرام آجاتا ہے۔

دیگر :- سفیدہ کاشغری، گندھک آملہ سار، سہاگہ کچا، پینکٹوی سفید، رال سفید، بھیر کے دودھ میں پیس کر گولیاں بنا کر باسی پانی سے لگائیں۔

پر گلیس آف میڈیسن

واد آئیل :- کاربانک ایسڈ دوماش، کافور ایک تولہ تین تارپین ایک اونس، کاربانک ایسڈ کافور کو ملا کر دھوپ میں رکھیں۔ جب حل ہو جائے، تب تیل تارپین ملا کر حل کریں، دوتین مرتبہ مقامِ واد پر لگائیں، ہر قسم کے واد کے لئے از حد مفید ہے۔

آیور ویدک علاج :- مزج آدی تیل (شارنگدھر) جس کا نسخہ پچھلے صفحت میں دیا جا چکا ہے، مقامِ واد پر لگائیں اور پھوڑے کے بیان میں لکھی گئی مصغی خونِ آیور ویدک ادویہ دیں۔

یونانی طریقہ علاج میں مندرجہ بالا مرکبوں کا استعمال کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- میسی لائٹ منس ۳ یا ۲۰۰ کی ایک غواک ہر ساتویں دن دینی چاہیئے، کھوپری اور بال والے حصوں کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

غذا و پرہیز :- بطر زخارش (سکے بیز) کریں۔

چُرَم دَل، چِشِل، سوزائیس (Psoriasis)

تعریف مرض :- اس مرض میں جلد پر سرخ داغ پیدا ہو جاتے ہیں، جلد پر سے پھیلی کے یرونی حصہ کی طرح چھلکے اُترتے ہیں۔ خارش سے چھلکے اُتر کر خون خارج ہوتا ہے۔

وجوہات :- یہ مرض اکثر ان مقامات پر ہوتا ہے جو کپڑے سے ڈھکے رہتے ہیں، مثلاً سر، کھنیاں، گھٹنے، ٹخنے اور کبھی سارے جسم پر پھیل جاتا ہے، سوداوی مواد کا غلبہ، شراب خوری، ہاضمہ کی خرابی، میلا کھیلار ہنا، زہریلے زخم یا جوڑوں کے درد سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں جلد سخت ہو جاتی ہے اور اس پر پستریاں پیدا ہو جاتی ہیں، سفید چھلکے اُترتے ہیں، جب مرض بڑھ رہا ہو تو کبھی کبھار خارش ہوتی ہے۔

گرمی کے موسم کی نسبت سردی میں اور میدانوں کی نسبت پہاڑوں میں یہ مرض زیادہ پایا جاتا ہے۔

ایلوپیتھک علاج :- سم الفار (سنگھیا)، اس کے لئے سفید بیان کیا گیا ہے، اس سلسلہ میں لائیکوار آر سی کیلیس تین نم دن میں دو بار پانی میں ملا کر دینا مفید ہے اور ہفتہ استعمال کے بعد اسے دودن بند رکھنا چاہیئے تاکہ زہریلے اثرات پیدا نہ ہو سکیں، اگر زہریلے زخموں کے سبب سے ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ ڈاکٹر انکرم ایم، ڈی "ماڈرن ٹریٹ منٹ آف سوزائیس" میں لکھتے ہیں کہ مرض چشیل میں سنگھیا کا استعمال عارضی طور پر فائدہ مند ہے، بعض مریضوں کو زیادہ عرصہ استعمال کرنے سے جلد کا کیفیت ورم پیدا ہو جاتا ہے، جب یہ مرض جسم میں بہت زیادہ پھیل چکا ہو تو اسے اولان (Aolan) پانچ سے دس سی سی کا ہفتہ میں ایک بار عضلاتی انجکشن دیں، دودھ شدہ اور مظہر کر کے یہ دوا تیار کی جاتی ہے۔ جب مرض کا ازالہ دوائی نہ میرے نہ ہو سکے تو اس کا انجکشن کرنے سے فائدہ ہوتا ہے، نئے تجربات کے مطابق چشیل چشیل کے لئے بعض دفعہ ڈامن بی ۱۲ کے انجکشن نہایت مفید ثابت ہوتے ہیں، خصوصاً جب ساتھ ہی خون کا عارضہ ہو۔

یرونی طور پر کرائی سار وین میں گرین، ویزلین سفید ایک اونس مرہم بنا کر مقامِ مآؤف پر صبح و شام مالش کریں، دورانِ علاج میں صرف دوسرے دن غسل کریں، سات دن کے بعد مقامِ مآؤف سرخ ہو جانے کے بعد اس کو موقوف کر کے زنگ آنتیٹنٹ لگائیں۔ چشیل کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس مرہم کو آنکھوں وغیرہ پر نہ لگئے دینا چاہیئے۔ ڈیروبن (Derobin) ساختہ گلیکسیکین جس میں سلی سلک ایسڈ اور کونٹار بھی شامل ہیں چشیل، دوا وغیرہ کے لئے مفید ہے، علاوہ ازیں کیوئی کورامرہم، زنگ مرہم اور ایٹو الکب مرتبہ اس مرض میں مفید ہیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ کال گلو فر (سینڈوز) ایک ٹیکہ، ڈاسن لی کیلیکس بی ۱۲ (گلیکسو) ایک ٹیکہ۔ دونوں کو ایک ساتھ ہزار پانی دن میں دو بار کھلائیں۔ یہ کیلشیم و ڈاسن لی کیلیکس کی کمی کے سبب سے جنبل میں مفید ہے۔

۲۔ پریڈی سون ۵ ملی گرام، کیلشیم سینڈوز ٹیبلٹ ایک ٹیکہ۔ دونوں کو پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں، یہ اسٹریڈ، ڈاسن سی، ڈاسن ڈی اور کیلشیم کاربک ہے جو جنبل سے پریشادہ گنٹیا، جنبل و اگریمیا کے لئے مفید ہے، خاص طور پر پرنسے جلدی جنبل و گنٹیا میں مفید ہے۔

۳۔ اسے اولان (A-olan) :- یہ خالص دودھ کے ٹیکے ہیں، جب مریض جسم پر بہت پھیل چکی ہو تو پانچ سے دس سی سی کا ہفتہ میں ایک بار عضلاتی انجکشن نمایاں فائدہ دیتا ہے۔ یہ لمبی لان (Picilan)، سالیولان (Siolan) وغیرہ ناموں سے بھی ملتا ہے۔

۴۔ انٹرالین (Anthratin) امیٹھ _____ پیٹھ کم طاقت کی، بعد میں تیز طاقت کی مریم مقام مریض پر لگائی جاتی ہے۔

۵۔ ڈیروبن (Derobin) گلیکو _____ یہ ڈائی ایتھرنول کا مریم ہے، جس میں سلی سک ایڈ اور کوئٹار بھی شامل ہے جنبل جلد کی فوری سرایتوں میں مقام ماؤن پر گارنٹ کے ذریعے لگایا جاتا ہے۔

۶۔ سگنولین (Signolin) ہائر _____ یہ ڈائی ایتھرنول (بی ایچ سی) مریم ہے، یہ مریم جنبل میں بہت مفید ہے۔

۷۔ گرائی ساروین، ۲ گریں، ویزولین سفید ایک اونس، مریم بنائیں اور مقام مریض پر صبح و شام نافذ کریں، اس مریم سے کپڑوں کو بچائیں اور تازہ کھجوریں، چھو وغیرہ پر رز لگئے دیں، جب جلد سرخ ہو جائے تو اسے بند کر دینا چاہیے۔

۸۔ وائی کورٹ (Wycort) واسٹھ _____ ہائیڈر کورٹی سون ایسی ٹیٹ مریم ہے، ایک فیصدی، ۲ فیصدی و ونیو مائی سین تین اقسام میں ملتی ہے۔ دن میں دو سے تین بار دیں۔

۹۔ ہنزویک ایڈ (باریک پوڈر) ۶ گرام، سلی سک ایڈ ۳ گرام، واسٹ سافٹ پیرلین ۱۰ گرام، جنبل، اگریمیا، داد، فارش کے لئے مفید ہے۔

۱۰۔ یوریکس کریم (Eurax cream) تمکیت وہ جگہ پر ایک دو بار لگائیں۔

۱۱۔ اوسٹو کیلشیم (Osto Calcium) دو ٹیکہ دن میں دو سے تین بار کھلائیں۔

یونانی علاج :- مصطفیٰ خون ادویہ دیں، جن کے نسخجات پھوڑے کے بیان میں لکھے گئے ہیں اور اطر فیض شاہترہ، معجون چوب پیانی عرق عشبہ کا استعمال مفید ہے۔

بیرونی طور پر درخت شیشم سیاہ دس تولہ، چھلکا نایل دس تولہ، گندم ۲۵ تولہ، نوشادر دس تولہ، جملہ ادویہ کا بطریق پتال جنتر تیل نکالیں، روئی کے پھارے سے مقام ماؤن پر لگایا کریں، خشک ہونے پر دھوپ میں میٹھیں، جنبل، داد کو دور کرنے کے لئے مفید ہے، تیل نکالنے کا طریقہ داد کے بیان میں دیا جا چکا ہے۔

روغن جنبل و داد :- کار بالک ایڈ چھ ماشہ، کافور ایک تولہ، تیل تارمین ۲ تولہ :- کار بالک ایڈ اور کافور کو ملا کر دھوپ میں رکھیں، جب حل ہو جائے تو تیل تارمین ملا کر ملا لیں، دن میں دو بار مقام جنبل یا داد پر لگائیں۔

عرق مصطفیٰ اخون :- عناب پانچ تولہ، شاہترہ پانچ تولہ، ہرچھو کہ پانچ تولہ، برادہ شیشم پانچ تولہ، منڈی پانچ تولہ، برگ ہندی پانچ تولہ، ہمناف پانچ تولہ، ہرٹسیا پانچ تولہ، ہریتہ دو تولہ، مندل سفید دو تولہ، مندل سرخ دو تولہ، لالہ لالہ دو تولہ، گاوزبان دو تولہ، پرسیا و شان دو تولہ، عشبہ مغربی دس تولہ، کاسنی دس تولہ، کوخشتک دس تولہ، سولہ سیرانی میں رات کو تر کریں، صبح آٹھ سیر عرق نکالیں۔

خوراک تین تولہ ہر ماہ شربت مناب و دوا تولہ استعمال کریں۔

روغن چنبیل، کچور ایک ماشہ، نوشادر ایک ماشہ، مکیند پانچ ماشہ، مہندی دو ماشہ، کالی زریری ایک تولہ، سفوف بنا کر کڑے تیل میں ملا کر مقام ماؤٹ پر لگائیں۔

دیگر:- اجوائن دسی دس تولہ کو آگ کے دودھ بیس تولہ میں خوب کھل کر کے ٹکیاں بنائیں اور تلوں کے تیل آدھ ہریش جلا لیں، پھر چھان کریہ روغن لگائیں۔

دیگر:- آملہ سارگندھک، نوشادر سہاگہ خام، لمبوں کے دس میں گیس کر لپ کریں۔

دیگر:- سرسوں کے تیل ایک سیر میں مقوڑا سا ڈنڈا مقوڑا ل کر تیل کو آگ پر رکھیں، جب ڈنڈا جھل کر کوٹھ ہو جائے تو لوہے کے دستے سے تیل کے اندر گڑھیں اور حل کریں، پھر وہ تیل شیشی میں رکھیں، صبح و شام لگائیں، چند روز میں چنبیل دور ہو جائے گی اور دوبارہ نہ ہوگی۔

چنبیل کا کامیاب علاج:- بھینس کے تازہ گوہر کی ماشہ اعلیٰ سے اعلیٰ صابنوں اور نمٹ سینگ دواؤں سے زیادہ موثر ثابت ہوتی ہے۔

۲۔ پت پائڑہ پانچ تولہ، ہرن کھری بوٹی پانچ تولہ، کالی مرچ پانچ دانے، ٹھنڈائی بنا کر شہد پانچ تولہ ملا کر استعمال کریں، اس ٹھنڈائی سے اندرونی طور پر فائدہ ہوگا، زیر دست مصفیٰ خون ہے، ہر منہ استعمال کے بعد بند رکھ کر پھر استعمال کرنی چاہیئے۔

۳۔ آدھی چھانک سرسوں کے تیل کو خوب گرم کریں اور چھ مرچ مرچ بعد ڈنڈی سالم ڈال دیں، جل جانے پر اتار کر لوہے کے دستے سے رگڑ کر مرہم بنائیں۔ نیم کے جوشاندہ سے چنبیل کے زخموں کو صاف کر کے یہ مرہم ہلکی مقدار میں لگائیں، بعض مریضوں کو حیرت انگیز طور پر فائدہ دیتا ہے، یا

۴۔ کتھ گلابی، سر ڈکالی برابر وزن، دونوں کو باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے دیزلین حسب ضرورت میں ملا کر مرہم تیار کریں۔ اور چنبیل والی جگہ پر لگائیں۔

آپور ویدک علاج:- ۱۔ رائی، ٹک سیندھا، گڑھان کو پیس کر لپ بنا کر لگانے سے چرم دل کو ٹھہ دور ہو جاتا ہے۔ ۲۔ در پچ پانی میں پیس کر لگانا مفید ہے۔

۳۔ اندر جو گائے کے پیشاب میں پیس کر لگانا مفید ہے۔

۴۔ ٹک سیندھا، گری مغز بادام برابر کے برتن میں پانی سے پیس کر چرم دل پر لپ کرنے سے آرام آ جاتا ہے۔

۵۔ دادنا شک تمام ادویہ چنبیل کے علاج میں بھی مفید ہیں۔

جرطی بوٹیوں سے کامیاب علاج

۱۔ ٹکسی بوٹی کے ہرے پتوں کو پندرہ دن لگاتار چنبیل پر ملنا آرام دیتا ہے۔

۲۔ جل دھنیا بوٹی کو پیس کر چنبیل پر لپ کریں، چھائے ہو کر آرام آ جائے گا۔

۳۔ دھانہ بوٹی ۲۰ تولہ، ریوند جینی ۱۰ تولہ، کالی مرچ ۲ تولہ، سفوف بنائیں، خوراک چار ماشہ ہر ماہ تازہ پانی دیں، چنبیل اور دوا کے نئے مفید ہے۔

۳۔ کاک جنگبہ بونی تازہ پانی سے بل بل پر رگڑ کر چینل و دادر لگائیں، چند دنوں میں آرام آجائے گا۔
ہومیو پیتھک علاج :- علامات مرض کے مطابق رسٹاکس (Rhus tox)، سلفر (Sulphur)، اور سوراہی نم (Psorinum) بہترین ادویات ہیں۔
غذا پر پیمیز :- لطیف و زود ہضم غذاؤں میں پروٹینز اور وٹامنز خصوصاً وٹامن بی کی مقدار کافی ہو، استعمال کریں، مشرب، چائے، کافی، برتاکو سے پرہیز کریں، قبض نہ ہونے دیں، نمک، انڈے، دودھ وغیرہ کم استعمال کریں۔

آبلے، چھالے، روئیا پیمفی گس، (Rupia-Pemphigus)

تعریف مرض :- اس مرض میں جسم پر چھوٹے یا بڑے چھالے پیدا ہو جاتے ہیں۔
وجوہات :- ہائمنہ کی خرابی، کثافت جسمانی، زہریلے زخم، سورج کی گرمی کا اثر، رنج و غم، نگرہ و تردد، خرابی خون وغیرہ سے پیدا ہو جاتے ہیں۔

علامات :- جسم پر چھوٹے یا بڑے آبلے پیدا ہو جاتے ہیں، جو مٹر کے دانے کے برابر سے لے کر مٹر کے انڈے کے برابر تک ہوتے ہیں اور ان میں جلن ہوتی ہے، زیادہ تکلیف کی صورت میں بخار بھی ہو جاتا ہے۔

ایلوپیتھک علاج :- میگ سلفٹ یا فرٹ سالت کا ہلکا جلاب دیں، چھالوں کو نیچے سے چھید کر کوئی انٹی سپٹک مرہم لگائیں۔ اس سلسلہ میں زنگ آئینٹ یا پورک آئینٹ یا مینی سلین انٹی سپٹک مرہم کا استعمال مفید ہے، خوردنی طور پر سپرٹلن کی گولیاں ایک عدد دن میں تین بار دیں۔ بیرونی طور پر سپہازول ڈسٹنگ پوڈر چھالوں پر لگائیں یا نیبا سلفٹ سپر کلنگ پوڈر (Nebasulph - Sprinkling Powder) یا برنول آئینٹ کا استعمال کریں، بخار کی حالت میں یا شدید وجہ کی صورت میں مینی سلین یا پروکین مینی سلین یا مشرب مینی سلین کا استعمال کریں، سلفا ڈیازین کا استعمال بھی مفید ہے، بیرونی طور پر سلفا ڈرگز کی مرہم یا انٹی بائیوٹک مرہموں میں سے کوئی ایک مرہم استعمال کریں۔

یونانی علاج :- عرقِ عشبہ بہترین مصفی خون ہے، ہر ۲ تولہ ہر ۴ مرتبہ عذاب یا بغیر مشرب کے استعمال کریں اور پچھلے صفات میں مصفی خون کے نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں، سارپریٹ کا استعمال بھی مفید ہے، آبلے پھوٹنے کے بعد زخم کو اچھا کرنے کے لئے کیسلہ سفیدہ کا شغری، سیندور، مر وارنگ ہر ایک تین بار، سب ادویہ کو بار ایک مہینہ مرہم سفید ایک تولہ کو لگی گائے تین تولہ میں گچھلا کر سفوف واکر مرہم بنائیں اور لگائیں۔
آیور ویدک طریقہ علاج :- بھڑ زینانی طریقہ علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- اگر جلد پر صفراوی دانے ہوں تو مرکیورس سالی، آرسنک، نائٹریک ایسڈ، رس نکس، ہیپر سلفر، کاسٹیکم، زیریم، سلینیا، ٹیٹرم میور، ٹیٹرم سلفٹ بہترین ادویات ہیں، حالات مرض کے مطابق بلحاظ عمر استعمال کریں۔
غذا پر پیمیز :- مریض کو مقوی و زود ہضم غذا دیں، تازہ ہوا میں رکھیں اور جسم کو صاف رکھیں، گرم افذیہ سے سخت پرہیز کریں، تیل کی تلی ہوئی چیزوں و دھڑکی سے پرہیز کریں۔ خون کو خراب کرنے والی افذیہ نہ دیں۔
پھلوں سے علاج :- جن پھلوں میں ترشی یا پشاب کوٹنے کی خاصیت ہو، وہ آبلے چھالے، خارش، داد، فساد خون کو دور کرتے ہیں۔

شدتِ پُت، چھپکائی، پتی اچھلنا، اُرتی کیریا، (Urticaria)

تعریف مرض :- اس مرض میں تمام جسم پر گول گول اُچھار (دھبے) پڑ جاتے ہیں اور چند منٹوں یا گھنٹوں میں دور ہو جاتے ہیں۔
وجوہات :- گرم و تیز غذاؤں کا استعمال، اندہ، پتیر گندہ گوشت، مینگن، کھجور، خراب مچھلی، پستو، کھمبل اور بعض دفعہ چینی سلین اور دوسری انٹی بائیوٹک ادویات کے استعمال سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں تمام جسم پر گول گول سرخی مائل دھبے اچانک ظاہر ہو جاتے ہیں، جن میں جلن اور زور کی خارش ہوتی ہے، بعض دفعہ تین بھی آنے لگتی ہیں اور معمولی بخار بھی ہو جاتا ہے، معمولی حالتوں میں دھبے دو تین دنوں کے اندر دور ہو جاتے ہیں، لیکن بعض دفعہ یہ عارضہ برسوں تکلیف دینا رہتا ہے۔

ایلوپیتھک علاج :- جدید ترین ادویات میں چھپکائی کے علاج میں انٹی سان (Anthisan) ساختہ سے اینڈیکر یا انٹی ٹین ساختہ سبباکین الریک حالتوں کے لئے مفید ادویات ہیں، چھپکائی، ہائی ٹینور، پینی سلین، سٹریٹوما سیمن، سلفا ڈرگز اور سنگھیا وغیرہ کے زہریلے اثرات دور کرنے کے لئے بہترین ادویات ہیں۔ دوسرا سرخ باد اور خارش کے لئے مفید ہیں، مقدار خوراک ایک ایک کپ شولز (گولی) دن میں دو سے تین بار دیں، مرض کی زیادتی کی حالت میں اسے عضلاتی انجکشن دوسری ہی کی مقدار میں دیا جاسکتا ہے۔ بیرونی طور پر استعمال کے لئے انٹی سان کریم (Anthisan Cream) بھی استعمال میں لائی جائے تو بہت جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔

ہمارے تجربات کے مطابق اس مرض میں انٹی سان زیادہ فائدہ کرتی ہے۔ ان دواؤں کی پہلی خوراک سے آدھے سے تین گھنٹہ کے اندر خارش میں کمی ہو جاتی ہے، اس کے بعد دھبوں میں کمی ہو جاتی ہے، اگر انٹی سان کریم ساتھ استعمال کی جائے تو بہت جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔

بچوں کی چھپکائی کے علاج میں بیرونی طور پر کیلے من لوشن جسم پر لگائیں اور مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کر لیں :-

پلور ہائی (سغوف ریوند) ایک گرین، سوڈا بائی کارب پانچ گرین، سیرپ آف جعفر پانچ سہم، کلوروفارم ڈائریٹ ایک ڈرام، اسی ایک ایک خوراک پانی میں ملا کر دن میں دو بار پلائیں اور کم عمر بچوں کو اس سے بھی کم مقدار دیں، اگر خارش کی وجہ سے بچہ بے چین ہو، تو الکسر آف بیناڈرل (Benadryl) ہر چھپ سے ہر چھپ دن میں دو یا تین بار دیں۔

ایول (Avil) ایک مکھیہ صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی بلحاظ عمر دیں۔ یہ انٹی مسٹین دوا کامیاب علاج ہے، پتی اچھلنا اور دھبے کے لئے مفید ہے یا ایضاً ڈیپن لم تاہ اگرین پانی سے دیں، اکثر سپرہ منٹ میں سکون پیدا ہو جاتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ انٹی ٹین (Antistin) ۲۔ انٹی سان (Anthisan) ۳۔ اینڈیکر (Phenergan) ۴۔ ہسٹوسٹب (Histostab) ۵۔ بوٹس ۶۔ فرگن (Bendryl) ۷۔ پارک ڈیوس ۸۔ سائوپین (Synopen) ۹۔ گیلی ۱۰۔ ہسٹیزین

۱۱۔ اینڈیکر ۱۲۔ الرجن (Alergin) ۱۳۔ سپلا ۱۴۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۱۵۔ سا ۱۶۔ زیٹ (Zeet) ۱۷۔ الیک

۱۸۔ ہسٹالیزین (Histalazine) ۱۹۔ سٹیڈرڈ ۲۰۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۲۱۔ سا ۲۲۔ زیٹ (Zeet) ۲۳۔ الیک ۲۴۔ ہسٹیزین ۲۵۔ ہسٹالیزین ۲۶۔ سٹیڈرڈ ۲۷۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۲۸۔ سا ۲۹۔ زیٹ (Zeet) ۳۰۔ الیک ۳۱۔ ہسٹیزین ۳۲۔ ہسٹالیزین ۳۳۔ سٹیڈرڈ ۳۴۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۳۵۔ سا ۳۶۔ زیٹ (Zeet) ۳۷۔ الیک ۳۸۔ ہسٹیزین ۳۹۔ ہسٹالیزین ۴۰۔ سٹیڈرڈ ۴۱۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۴۲۔ سا ۴۳۔ زیٹ (Zeet) ۴۴۔ الیک ۴۵۔ ہسٹیزین ۴۶۔ ہسٹالیزین ۴۷۔ سٹیڈرڈ ۴۸۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۴۹۔ سا ۵۰۔ زیٹ (Zeet) ۵۱۔ الیک ۵۲۔ ہسٹیزین ۵۳۔ ہسٹالیزین ۵۴۔ سٹیڈرڈ ۵۵۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۵۶۔ سا ۵۷۔ زیٹ (Zeet) ۵۸۔ الیک ۵۹۔ ہسٹیزین ۶۰۔ ہسٹالیزین ۶۱۔ سٹیڈرڈ ۶۲۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۶۳۔ سا ۶۴۔ زیٹ (Zeet) ۶۵۔ الیک ۶۶۔ ہسٹیزین ۶۷۔ ہسٹالیزین ۶۸۔ سٹیڈرڈ ۶۹۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۷۰۔ سا ۷۱۔ زیٹ (Zeet) ۷۲۔ الیک ۷۳۔ ہسٹیزین ۷۴۔ ہسٹالیزین ۷۵۔ سٹیڈرڈ ۷۶۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۷۷۔ سا ۷۸۔ زیٹ (Zeet) ۷۹۔ الیک ۸۰۔ ہسٹیزین ۸۱۔ ہسٹالیزین ۸۲۔ سٹیڈرڈ ۸۳۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۸۴۔ سا ۸۵۔ زیٹ (Zeet) ۸۶۔ الیک ۸۷۔ ہسٹیزین ۸۸۔ ہسٹالیزین ۸۹۔ سٹیڈرڈ ۹۰۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۹۱۔ سا ۹۲۔ زیٹ (Zeet) ۹۳۔ الیک ۹۴۔ ہسٹیزین ۹۵۔ ہسٹالیزین ۹۶۔ سٹیڈرڈ ۹۷۔ ڈی بی، ٹین (Dibistine) ۹۸۔ سا ۹۹۔ زیٹ (Zeet) ۱۰۰۔ الیک

وغیرہ کی ایک مکھی تازہ پانی سے دن میں دو بار دیں، چھپکائی کا عارضہ فوراً دور ہو جائے گا۔

برکتیں آتے ہیں

یونانی علاج :- گل روغن ایک تولہ، حرق گلاب پانچ تولہ، سرکہ انگور کی آدھا تولہ، سب کو ملا کر کافور ایک ٹنٹی شامل کر کے مقام خاش پڑھائیں اور آگن ہوگا۔ یا ناگ کیسر چھ بارہ سفوف کر کے شہد دو تولہ میں ملا کر صبح و شام چلائیں۔ یا گبر و دوماشہ شہد قاص دو تولہ میں ملا کر پٹا مفید ہے۔

دوائے چھپاکی :- پودینہ سبز ایک تولہ، شکر تری دو تولہ، اقدار ضرورت پانی ملا کر چھان کر ایک دو گھنٹہ ایک ہی بار چلائیں۔ ایک بار میں چھپاکی کو فائدہ ہوگا۔ آرام نہ آئے تو بارہ گھنٹہ بعد دوبارہ دے سکتے ہیں۔ دیگر :- جل غیم بوٹی چار تولہ، مرچ سیاہ آٹھ تولہ، ہر دو کا سفوف بنا کر پانی کی مدد سے پینے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی ہر روز پانی دن میں تین بار دیں، چھپاکی و خارش کے لئے از حد مفید ہے۔

دوائے چھپاکی :- رال بڑھیا لے کر بار ایک سفوف بنالیں، خوراک آدھے سے ایک ماشہ دن میں تین بار دیں، چھپاکی کے لئے از حد مفید ہے۔ ذائقہ کے لئے برابر کھاند ملا سکتے ہیں، پیمیش کے لئے بھی نہایت زود اثر ہے۔ دیگر :- تربیلہ چھ گرام سفوف بنا کر رات کو ۵ گرام پانی میں میگو کر صبح چھان لیں۔ اور اسی طرح یا ستوڑا شہد ملا کر لیں، یا سفوف کو ٹپکے گرم پانی سے لیں۔

آیور ویدک علاج :- کھدر آرٹھ (شارنگدھر) ایک سے دو تولہ تک برابر پانی ملا کر کھانا کھانے کے بعد دیں یا چوب مفید آدی چورن چھ ماشہ، برہت منجشادی کو اتھ کے ساتھ دیں یا برہت منجشادی کو اتھ ایک سے دو تولہ کا پورٹانہ دیں۔ چھپاکی وٹی :- سنار شہد، پیپل، کالی مرچ، سونٹھ، پڑانا گڑ، سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر گڑ ملا کر پینے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ۴ گھنٹہ بعد گرم دودھ سے دیں۔ شیت پت کٹھار :- (یہ اسنخی سان کے مقابلہ کا آیور ویدک نسخہ ہے) چھوٹی چندن بوٹی کا سفوف ایک تولہ کشتہ صدف مرواریدی ایک تولہ سفوف بنائیں۔ ایک رتی سے دو رتی دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔ نئے مرض کے لئے مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- آرٹک، سلفر، مرکبوس بہترین ادویات ہیں، بلحاظ عمر استعمال کریں۔ بالوکیک علاج :- کالی میور، سالی لیشیا، کلکیر یا فاس عمدہ ادویات ہیں، علامات مرض کے مطابق استعمال میں لاسکتے ہیں۔ غذا و پرہیز :- گرم، تیز اور تلکین اشیاء، نیز بادی و ثقیل، فاسد اور خراب غذا سے پرہیز کریں، غذا لطیف، زود ہضم اور مقوی دیں۔

پانی و ات، چھا جن، اگزیمیا، (Egzema)

تعریف مرض :- اس مرض میں چھوٹی چھوٹی پھینیاں بہت گنجان پیدا ہوا کرتی ہیں، جلد لال ہو جاتی ہے اور زبردست خارش ہوتی ہے، تیسرے دن جلن کے ساتھ رطوبت پیپ میں بدل جاتی ہے، پھر پھینسیوں کے پھوٹنے سے گاڑھی رطوبت کھڑکڑا کی صورت میں جمتی چلی جاتی ہے۔ مرض کے بڑھنے کی صورت یہی مواد ہوتا ہے، جس کے آس پاس لگنے سے مرض بڑھ جاتا ہے۔ اور ان میں ملن پائی جاتی ہے۔

وجوہات :- ہاضمہ کی خرابی، جسمانی کمزوری، ذیابیطس یا نفرس، جوڑوں کے درد و لہر، پیروں خصوصاً اندھے مچھلی اور تیز صابن سے نہانے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- شروع میں خشک فارش ہوتی ہے، پھینیاں، چھلے یا گھٹلیاں پیدا ہوتی ہیں، کھڑنڈ اترتے ہیں۔ جن کے نیچے پتلی رطوبت ہوتی ہے۔ کھجلی شدید ہوتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- مقام ماؤن یا زخم کو صابن اور پانی سے نہاؤ میں بلکہ پہلے زنک آسٹینٹ (مرہم جست) موٹے کپڑے پر لگا کر پٹی باندھ دیں، جب دو چار بار لگانے سے کھڑنڈ اتر جائیں اور مرض میں کسی قدر کمی ہو جائے تو فی اونس زنک آسٹینٹ پانچ رقی گندھک (سلفر) ملا کر اس مرہم کو کپڑے پر لگا کر زخموں پر لگائیں اور اوپر سے پٹی باندھ دیں، چند دن میں آرام آجائے گا۔ خوراک کی طور پر سیچران کا استعمال کرائیں یا کھجی اول ایک ڈرام، زنک اوکسائیڈ، بورک ایسڈ ہر ایک ایک ڈرام، ویزلین سفید لکیٹ اونس سب کو ملا کر مقام ماؤن پر لگائیں۔ اگر مرض بہت زیادہ ہو تو ستر پوٹینی سلین یا بیٹنی سلین کے عضلاتی انجکشن لگائیں۔

جدید تحقیقات کے مطابق ایگزیمایا (Eczema) میں وٹامن بی کیلیکس نہایت مفید ثابت ہوئی ہے، کیونکہ اس کے کچھ دن کے استعمال سے کھجلی دور ہو جاتی ہے اور ایگزیمایا دور ہونے لگتا ہے، خوردنی استعمال کے لئے الیکٹر وٹامن بی کیلیکس اور انجکشن کے لئے ربڑ کی ٹوپی والی شیشی میں دستیاب ہوتی ہے۔ ایک سی سی روزانہ عضلاتی انجکشن کے ذریعے اور پینے کے لئے دو چھوٹے چمچے روزانہ کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ایف کارلین مرہم (Efcorlin) گلیکسو۔ ایگزیمایا کے لئے مفید ہے، زیادہ تکلیف کی حالت میں ایف کارلین مہنویا مائی سین لگائیں۔ یہ ہائیڈروکارٹی سون کی مرہم ہے۔

۲۔ بیٹنووٹ مرہم (Betnovet) گلیکسو۔ تمام قسم کے ایگزیمایا کے لئے مفید ہے۔ اگر یہ چھت کے طور پر پھیل رہا ہو تو بیٹنووٹ این مرہم لگائیں۔

۳۔ نیا کورٹل مرہم (Neba-cortril) ڈومیس۔ اس میں انٹی بائیٹک اور کورٹی کو سٹرائیڈ دونوں ملے ہوئے ہیں زخموں اور ایگزیمایا کے لئے بہت مفید ہے۔

۴۔ ٹینافیکس مرہم (Tenafax) بروزو میکم۔ مقامی طور پر لگائیں۔

۵۔ کیبسی سون مرہم (Cambison) بکیٹ۔ مقام متاثرہ پر پتلا الپ کرہی۔

۶۔ یوریکس (Eurax) گیگی۔ فارش والے ایگزیمایا میں از حد مفید ہے۔ جہاں ایگزیمایا ہو۔ وہاں لگائیں۔

۷۔ ٹارسولون مرہم (Tarsolone) بکیٹ۔ مقام مرض پر لگائیں۔

۸۔ ملی کارٹن والیو فارم (Milli corten vioform) ہما۔ مرہم کی صورت میں دن میں دو سے تین بار لگائیں۔

۹۔ ہائیڈروکارٹی سون مرہم (Hydrocortisone) دن میں ایک دو بار لگائیں۔

۱۰۔ لانجیفین (Longifen) یونیکم۔ دن میں دو سے تین بار لگائیں۔

۱۱۔ برڈیکس والیو فارم (Bradexvioform) سببا۔ دن میں دو سے تین بار لگائیں۔

۱۲۔ الرجی سے ایگزیمایا ہو تو لارگیکٹیل (Largactil) سے اینڈیکر۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں دو سے تین بار دیں۔

۱۳۔ ویلرگان (Vellergan) سے اینڈیکر۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں دو سے تین بار دیں۔ ایگزیمایا کی کھجلی کے لئے

از حد مفید ہے۔

۱۲۔ فزنگ (Phenergan) سے اینڈبیکر۔ کی ایک ایک ٹیکہ دن میں دو تین بار دیں، ۱۲ کی طرح مفید ہے۔

۱۵۔ کینا ڈرما آئینٹمنٹ (Kena derma ointment) اسکوٹب۔ یہ دوا جلد پر لگانے کے لئے ٹوب میں دستیاب ہے۔ جلد کی جراثیمی سرایت و ایگزیمیا کے لئے مفید ہے۔

۱۴۔ کینا مینا (Kenamina) سارا بھائی۔ یہ دوا کورٹی کوشا میں تغیراتی کہلاتی ہے، حساسیتوں کے لئے مفید ہے، خراش جلد اور ایگزیمیا کے لئے جلد فائدہ پہنچاتی ہے۔ ایک ٹیکہ کھانے کے لئے دیں۔ دس ٹیکوں کے سڑپ میں دستیاب ہے۔

۱۷۔ میپا ٹرائین میلا ایٹ (Mepyramine meleate) یہ ایک انٹی ہسٹامین دوا ہے جو انتہائی سانس اور ایول نام سے دوسری کی امبول میں ملتی ہے اور عضلاتی انقباض لگایا جاتا ہے۔ سیرم کی بیماری میں چھپائی، آنکھ سے پانی بہنے اور ایگزیمیا کی خراش جلد میں مفید ہے، کئی بار دوسرے کے دورہ کو بھی دبا دیتی ہے، اس سے بعض مریضوں میں منودگی و چکر آنے لگتے ہیں۔ اس لئے احتیاط استعمال کی جائے، جھوٹے بچوں کو استعمال نہیں کرائی جاتی ہے۔

۱۸۔ انٹی ہسٹامین (Antistin) سیبا۔ یہ دوا انٹی ہسٹامین قبیلہ سے تعلق رکھتی ہے۔ حساسیتی امراض، بلفمی دما،

چھپائی و ایگزیمیا کے لئے از حد مفید ہے۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں یا ایک امبول کا عضلاتی انقباض لگائیں۔

۱۹۔ لیڈر پلکس (Lederplex) لیڈرے۔ نئی کھوج کے مطابق ایگزیمیا میں وٹامن بی کپلیکس بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔ کیونکہ اس کے چند دن کے استعمال سے کھلی غائب ہو جاتی ہے اور ایگزیمیا ختم ہونے لگتا ہے۔ ایک سی سی کا عضلاتی انقباض روزانہ لگایا جائے۔

۲۰۔ نیوکورٹف (Neo-cortef) اپ جان۔ یہ مرہم ہائیڈرو کورٹی سون اور نیومائی سین ملا کر تیار کی گئی ہے۔ چھتہ وار ایگزیمیا میں مفید ہے، پہلے ۲ فی صدی کی مرہم مقام ماؤن پر دن میں ایک دو بار مالش کریں۔

۲۱۔ ایف کورٹی لین سکن آئینٹمنٹ (EF-Cortelen Skin Ointment) دن میں دو تین بار مقام مرض پر مالش کریں۔

۲۲۔ کلاڈرل لوشن (Caladrul Lotion) پارک ڈیوس۔ ایگزیمیا پر دن میں دو بار لگائیں۔

۲۳۔ ایف کارلین وڈ نیومائی سین مرہم (EF Corlin with Neomycin) گلیکو۔ ایگزیمیا پر لگائیں۔

یونانی علاج:- پہلے کڑوا تیل لگا کر کھسک صاف کیا ہوا ایک تولہ، مائیں ایک تولہ، سفوف بنائیں، ہر دو کو ملائیں اور تھوڑا سا

چھڑکیں، دو تین روز میں مکمل آرام آجائے گا، پینے کے لئے عرق مصفی خون یا شربت عناب وغیرہ استعمال کرائیں۔

مرہم ایگزیمیا:- مراد رنگ، کتھ، کید، رال، مہندی کے پتے مساوی وزن کوٹ کر گائے کے مناسب کھن میں ملا کر مقام مرض پر

لگانا مفید ہے۔

آیور ویدک علاج:- کھدر آر شٹ ایک تولہ سے دو تولہ تک ہمراہ تازہ پانی بھون کے بعد پٹیں اور چوب چینی آدی پھولن کا

استعمال بھی مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج:- گریفائیٹس، پٹرویم، سلیم، سیپیا، لککیریا کارب، ایگزیمیا کے لئے نہایت

مفید ادویات ہیں۔

بیرونی طور پر کاربانک ایسڈ مرہم، کاربانک ایسڈ قطرے، ویزلین ایک (ونس) لگائیں، خارش وغیرہ کے لئے مفید ہے۔
غذا اور پیرہیز۔ شراب، کباب، گوشت، انڈے، لبن، پیاز، لال مرچ، گرم مصالحہ، مینگن، کھٹی اور میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں
مٹھنڈی سبزیاں، ترکاریاں مثلاً بندھے، مونگ کی دال، گاجر کی بڑی، سبز توری، کدو وغیرہ مفید ہیں۔

شوہیت کُشت، پھلہری، برص، لیکوڈرما، (Leucoderma)

تعریف مرض۔ یہ سفید داغ ہوتے ہیں، جو تمام جسم پر ظاہر ہو جاتے ہیں۔

وجوہات۔ پھل، مینگن کے بجنرت، استعمال اور خراب غذاؤں سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے، عام طور پر پھل کھا کر دودھ پینے سے یہ عارضہ زیادہ پیدا ہوتا ہے، اکثر یہ مرض موروثی بھی ہوتا ہے، میوہ جات کے بعد پانی پینے سے بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔
علامات۔ جلد پر جاجا سفید داغ پڑ جاتے ہیں، جو شروع میں تو بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔ لیکن آہستہ آہستہ بڑھ جاتے ہیں، دیر سے تو ہر حصہ جسم پر یہ مرض ہو سکتا ہے، مگر عام طور پر ہاتھوں اور چہرہ پر یہ زیادہ ہوتا ہے۔ یہ مرض بہت احمق سے مشابہ ہوتا ہے، فرق یہ ہے کہ پھلہری (برص) کی رنگت سفید اور مکیبی ہوتی ہے، یہ جلد اور گوشت میں داخل ہو کر بڑی تک پہنچتا ہے اور اس مقام پر جو بال پیدا ہوتے ہیں وہ بالکل سفید یا سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ مقام مرض کی جلد باقی جسم کی جلد سے زیادہ نرم ہوتی ہے جب یہ مرض پکا ہو جائے تو اس جگہ سوئی چھوٹنے سے پانی کے رنگ کی سفید رطوبت بجائے خون کے نکلتی ہے۔ اگر اس جگہ کو باغ سے ماش کریں تو وہ سُرخ نہیں ہوتی، اس کے برخلاف بہت کی سفیدی مکی اور تپتی ہوتی ہے جو جلد تک اثر کرتی ہے، اس جگہ جو بال پیدا ہوتے ہیں وہ سفید نہیں ہوتے، اگر چمڑی کو اوپر اٹھا کر اس میں سوئی چھوئیں تو خون سُرخ یا گلابی رنگ کا نکلتا ہے، اگر سوئی چھوٹنے سے پانی نکلے تو فائدہ کی امید کم ہے اور اگر خون نکلے تو فائدہ کی یقیناً امید ہو سکتی ہے۔

علاج ڈاکٹری۔ اس مرض کے علاج میں ایلوپیتھک، آہورویک اور یونانی طب کے حاملان نے باہمی کوزود اور قرار دیا ہے۔ چونکہ یہ مرض مشکل سے دور ہوتا ہے، اس لئے اس کے علاج کو کافی دیر تک جاری رکھنے سے ہی فائدہ ہوتا ہے۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں ٹوڈرمول (Ludermol) ساختہ سمٹھ کمپنی آئیل یا مرہم کی صورت میں داغوں پر لگانے کے لئے عمدہ دوا ہے۔ خوراک کی طور پر لائیو آر سینی کیس ایک سے دو مہم ایک گھونٹ پانی میں ملا کر بعد از غذا دل میں دو بار دیں۔ دھیان رہے کہ یہ سنسکریا کا مرکب ہے، اس لئے اسے با احتیاط استعمال کیا جائے اور ہر سات دن کے بعد دودل کا ناعہ کیا جائے۔ اس سلسلہ میں بیرونی طور پر لیوڈرمول (Ludermol) کا ٹیکہ مقام ماؤن پر کرنا بھی موثر علاج ہے یا چال موگرین (Challmo grin) داغوں پر لگائیں۔

ہمارے ایک دوست نے سفید داغوں کے لئے ہائپو (Hypo) جس سے نوٹوگرافر فلمیں دھوتے ہیں، کا استعمال کیا جس سے برص کے داغ دور ہو گئے۔ اس سلسلہ میں نہاتے وقت ہائپو کا پتلا گھول پانی میں بنا کر داغوں پر کچھ دیر روزانہ ملا جائے تو کچھ دنوں میں آرام آ جاتا ہے۔

یونانی علاج۔ ہر تال در قیہ ایک حصہ، باہمی چار حصہ، سفوف بنا کر پانی میں رگڑ کر سفید داغوں پر لپیٹ کریں، پندرہ دن کے اندر تمام داغ دور ہو جائیں گے۔ یہ دوا آنکھوں پر نہ لگئے دیں، یا باہمی ایک سیرے کر کوڑہ گلی میں ڈال کر پتال جستر کے ذریعہ تیل نکالیں خوش رنگ سنہری تیل برآمد ہوگا۔ روزانہ برص سے داغوں پر دن میں دو تین بار لگائیں۔ یا

روغن چال موگرا ایک اونس اور تیل بڑھلہ تین اونس کے کر برش سے داغوں پر لگائیں۔
مندرجہ ذیل مجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں:-

دوائے برص:- چاکسو، یخ پنوار، باجی شدھ، انجیر درخت کا چھلکا، درخت نیم کی اندرونی چھال ہر ایک دو تولہ، دوتولہ، سب کو
کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ چھ ماشہ سفوف رات کو پانی میں بھگو رکھیں، صبح اس کا مقدار پلائیں اور بھوک میں کر داغوں پر لپیپ کریں، سوائے
مبسنی روٹی کے اور وہ بھی بغیر نمک کے ہو، اور کوئی غذا نہ دیں۔ برص کے ہٹانے کے لئے یہ نسخہ مفید و مجرب ہے۔
دوائے پھلپھری:- سفوف کول ڈوڈھ (کول ڈوڈھ شدھ کریں) ایک سیر، سفوف الائچی خورد پندرہ تولہ، خوراک تین ماشہ ہر روز
پانی صبح و شام لیں، بیرونی استعمال کے لئے سفوف باجی پنوار، سفوف سرسول مفید ایک تولہ، ہر دو کو ملا لیں اور ترش دہی کے ساتھ داغوں
پر لگائیں۔ اس سے پھلپھری دور ہو جائے گی۔

سفوف باجی:- باجی شدھ، یخ پنوار، انجیر، چاکسو، برابر وزن کے کر سفوف بنائیں، خوراک چھ ماشہ، پوٹی میں باندھ کر رات کو گرم پانی
میں بھگو کر صبح اس کا مقدار پیئیں۔ اور اس کا پیوگ سرکہ میں پیس کر داغوں پر لگائیں، غذا صرف مبسنی روٹی بغیر نمک دیں، گھی زیادہ دیں، تیل
گڑ اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

برص وٹی:- تیل دیسی، باجی، شیطرج ہندی ہر ایک دو تولہ، سب کو باریک پیس کر سرکہ خالص میں کھل کر کے مازو کے برابر گویاں
بنائیں، ایک گولی پانی میں گھس کر دن میں دو تین بار لپیپ کریں۔

دیگر:- تخم باجی پانچ تولہ، تخم بکائن تین تولہ، دونوں کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے رکھ لیں، پھر ادھارک بقدر ضرورت رات کو
بھگو رکھیں، صبح عرق گلاب مناسب میں گھس کر رکھ لیں، برص کے مقام کو کھردرے کپڑے یا گائے کے خشک اُبلے سے رگڑ کر تراش
سی پیدا کریں۔ پھر اس پر دوا مذکور لگا کر قدر سے آگ کی گرمی پہنچائیں، کچھ دیر کے استعمال سے فائدہ ہوگا۔ ذرا استقلاال سے کام
لینا پڑے گا، ضرور فائدہ ہوگا۔

باجی شدھ کرنے کی آسان ترکیب:- باجی کے کر ادھارک کے پانی میں ایک ہفتہ تک بھگوئے رکھیں، اس کے بعد
خشک کر لیں اور برابر مچینی ملا کر سفوف بنائیں اور برص کے لئے ایک ماشہ کھلائیں۔

سفوف برص:- سمندر سوکھ ایک تولہ، پھول منڈی دو تولہ، سفوف بنا کر چھ ماشہ کی مقدار میں ہمارہ دودھ دیں۔

دوائے برص:- کسید شدھ، یخ پنوار دو تولہ، باجی شدھ دو تولہ، کتھ چھ ماشہ، مغز یخ نیم چھ ماشہ، کونیل نیم چھ ماشہ، تمام
ادویات کو باریک کر کے کونیل نیم سبز کے رس میں خوب کھل کریں اور گویاں کو کن بیر کے برابر بنالیں، خوراک ایک گولی ہمارہ پانی
صبح دیں، ان گولیوں میں سے ایک گولی یا زیادہ کو پانی میں گھس کر داغوں پر لپیپ کریں، خوراک مبسنی روٹی گھی کے ساتھ کھائیں۔

عرق برص:- ہلدی کچی، چھلکا درخت نیم، پھول منڈی بوٹی، گڑ برابر وزن، شکرے میں ڈال کر پانی بقدر مناسب داخل کریں
اور گھوڑے کی لید میں دو ہفتہ دفن کریں۔ بعد ازاں عرق نکالیں، پانچ سے دس تولہ صبح و شام پیئے رہیں۔ تین ماہ میں مکمل آرام
ہو جائے گا۔

دیگر:- باجی، تخم مولی، سہاگہ ہم وزن باریک کر کے دہی میں ملا کر داغ والی جگہ پر (تازک جگہ پر نہ ہوں) لگائیں اور
دھوپ میں بیٹھیں۔

آیور ویدک علاج:- ۱۔ باجی کو گائے کے پیشاب میں سات دن تر رکھیں۔ پھر دھوپ میں خشک کر کے چھلکا اتار کر

صاف پانی سے دھولیں اور خشک کر کے پیس کر خوراک آدمے سے ایک ماش تک پہلے باسی پانی دیں اور اس صوف کو ادراک کے پانی میں ملا کر داغوں پر لپیٹ کریں۔
۲۔ بیج موی ایک تولہ، باجی ایک تولہ، سب کو لیموں کے رس میں کھل کر کے گولیاں بنائیں اور ایک گولی رس لیموں میں گھس کر بھلہری کے داغوں پر لپیٹ کریں۔

سفید داغوں کا علاج "باجی"

باجی لپیٹ :- بیج باجی پانچ تولہ، تخم بکائ تین تولہ، دونوں کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے رکھ لیں، سوٹھ بقدر حاجت کو عرق گلاب میں بھگو دیں، صبح اس کو پتھر کی کونڈی میں عرق گلاب ڈال کر خوب گھسیں، اور بقدر حاجت پتلا سالیپ بنالیں، پھر لٹینوں کو ملا لیں، داغ والی جگہ کو کھردرے کپڑے سے خوب سرخ کر کے اوپر یہ دوا لگا کر آگ سینکیں اور بار بار لٹکھڑکھڑائی جائے۔
"شکھ ایک ملٹانی دوا خانہ پانی پت" میں ہم نے سینکڑوں بار مریضوں کو استعمال کرایا اور یہ ہمارے معجزات سے ہے، اس سلسلہ میں خیال ہے کہ اگر برص کا داغ کسی ایسی جگہ پر ہو جہاں سینک نہ کیا جاسکتا ہو۔ تو کپڑے کو گیند سا بنالیں اور اسے گرم کر کے رکھ لیا کریں، ایک مریض کو سفید داغ ہاتھوں اور سینہ پر تھے، مندرجہ بالا لپیٹ اور خوراک کی طور پر "دوائے برص" دی گئی، مریض کو ایک ماہ میں صحت ہو گئی، ایسے داغ جہاں سوئی چھوٹنے سے خون نہ نکلے، یہ دوا استعمال کرنی بے کار ہے، کیونکہ یہ مرض لا علاج ہے، کیونکہ خون نکلے تو قابل علاج ہے، ورنہ نہیں۔

دیگر :- باجی کو بیج موی اور ہلدی کے ساتھ پیس کر گائے کی دہی کے توڑ میں روزانہ گھنٹہ بھر تک برص کے داغوں پر ملیں، آرام آجائے گا۔
دیگر :- باجی شدھ ڈیڑھ ماش، رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کو مختار پلانا اور مچھوگ کو داغوں پر لگانا برص (بھلہری) کے لئے مفید ہے۔

دیگر :- باجی حب ضرورت سے کہ نہایت باریک پیس لیں، پھر اس میں جامن کے پھلوں کا رس ڈال کر برابر کیس دن کھل کریں، بعد ازاں چناب گائے کے ہوا کیس روز تک کھل کریں اور گولیاں بنا کر خشک کر لیں، ان گولیوں کو ادراک کے رس میں گھس کر سفید کوٹھکے کے داغوں پر لپیٹ کریں، چند روز میں داغ ہو جائیں گے۔

حب باجی :- چمکا درخت انجیر چنگلی گندھک آمہ سار، مردار سنگ ہر ایک ایک تولہ، سب کو باریک پیس کر ادراک کے پانی میں مل کر کے بڑی بڑی گولیاں بنا کر رکھ لیں، ضرورت کے وقت ایک گولی ادراک کے رس میں مل کر کے لپیٹ کریں، برص، جذام اور سفید دیاہ داغوں کو دھڑکرتا ہے۔

نوٹ :- بعض داغ لپیٹ کی دوا میں برص کے داغوں پر سخت سوزش اور جلن پیدا کرتی ہیں، ایسی حالت میں سوزش ہونے پر دوا کا استعمال کم مقدار میں کیا جائے اور کچھ دنوں کے لئے بند کر دیا جائے۔

دیگر :- باجی شدھ کرلیہ کے پھلوں کے رس میں گولیاں بقدر بخود بنائیں، ایک گولی صبح و ایک گولی شام ہمراہ تازہ پانی دیں، اور بیرونی طور پر کرلیہ کے پانی میں گھس کر داغوں پر لپیٹ کریں۔
ہومیوپیتھک علاج :- اینڈروکروٹاٹل مدہ پھر اس مریض کی مفید و آزمودہ دوائی ہے۔ یہ دوائی لگتا کر کچھ عرصہ استعمال کرنی چاہئے

روزانہ چار قطرے پانی میں ملا کر دیں، بیرونی طور پر ہائیڈروکوتھالمریم کا استعمال کیا جائے۔
غذا و پیرہیز۔ زرد مینٹھ و مقوی غذا دیں، اگر مینٹی روٹی بغیر نمک کے زیادہ گرمی والی کھاناں تو مفید ہے، ویرسٹم و ٹرسٹھیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

آگ یا گرم پانی سے جل جانا، بڑن اینڈ سکاڈ (Burns and Scald)

تعریف مرض :- گرم پانی یا آگ سے جل جانے سے معمولی حالتوں میں مقام سوختہ پر سطحی سُرخی اور جلن ہوتی ہے، مگر آگ یا نہیں ہوتا۔ زیادہ جل جانے پر آبلہ پڑ جاتا ہے۔
وجود ہات :- گرم پانی جسم پر پڑنے یا کسی طرح آگ پر پاؤں یا ہات وغیرہ پڑ جانے سے جسم کا کوئی حصہ جل جاتا ہے عام طور پر چھوٹے بچے اس عارضہ کا شکار ہوتے ہیں۔
علامات :- مقام ماؤف پر زبردست جلن و درد ہوتا ہے، اگر معمولی تکلیف ہو تو بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ آخری درجہ میں پیپ پڑ جاتی ہے۔

علاج و ڈاکٹری :- جب جسم کا بہت زیادہ حصہ نہ جلا ہو تو تازہ سطحی زخموں اور آبلوں کو ایکری فلے وین ایک گرین، صاف پانی دواؤں کے گھول سے صاف کر کے مینی سلین آسٹینٹ لگا دیں اور ۸ گھنٹے تک لگا رہنے دیں۔ یہ بنی بنائی بازار سے مل جاتی ہے درد کی شدت روکنے کے لئے سارڈیان گولی یا پرکسی وین کیپ ٹولز دیں۔ اگر دل کمزور ہو تو کورائین کا عضلاتی انجکشن لگائیں جب مریض زیادہ جل جائے تو بیٹی سلین یا سٹرپو بیٹی سلین کے عضلاتی انجکشن کریں، علاوہ ازیں سلفا ڈایازین کا استعمال بھی مفید ہے۔ اگر گردوں کے فعل میں خرابی کا خطرہ ہو تو سلفا ڈایازین کا استعمال نہ کیا جائے۔

عام جلے ہوئے مقام کے لئے زنک اوکسائیڈ ایک ٹولہ کیسٹریل چار ٹولہ میں گھول بنا کر مقام سوختہ پر لگائیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ برنول (Burnol) پوٹش ————— زخم پر لگائیں۔

۲۔ ٹینا فیکس (Tanna fax) بروڈولیکم ————— زخموں اور آبلوں پر لگائیں۔

۳۔ مائی بے بن (Mybacin) گلیکو ————— زخم پر لگائیں۔

۴۔ لیوڈرم (Livoderm) ٹی، سی، ایف ————— زخم پر دن بھر میں ایک بار لگائیں۔

۵۔ کرسٹوپین آسٹینٹ (Crystapenoint) گلیکو ————— زخم پر کئی بار لگائیں۔

۶۔ سائیکلوفارم آسٹینٹ (Cycloformoint) بائر ————— زخموں پر لگائیں۔

۷۔ نیوپرکینال آسٹینٹ (Nupercal nal) سببا ————— زخم کو دھونے کے بعد خشک کر کے لگائیں۔

۸۔ پروپامیڈین کریم (Propamidine cream) مے اینڈ بیکر ————— تازہ مقام سوختہ پر لگانا مفید ہے۔

۹۔ ٹینا فلی وین جیلی (Tannaflavin jelly) بی، ڈی، ایچ ————— ٹینک الیڈ و ایکری فلے وین کا مرکب ہے زخموں پر لگائیں۔

۱۰۔ امرٹین (Amertan) بی ————— جلے ہوئے حصے کے چپاے کاٹ کر زخم پر لگا کر چھڑی کر دیں۔

۱۱۔ ٹینی پیسٹ (Tani Paste) اپ جون _____ زخم پر لگائیں۔

۱۲۔ جلمار (Jalmar) سپلا — ٹینک الیڈو ایگری فلوئین سے تیار کی گئی ہے۔ سوختہ مقام کے لئے مفید ہے۔
 حبابوں کے زخموں اور کھٹے پر لگانے کے لئے از حد مفید ہے۔

۱۲۔ کرسٹالین مرہم (CrystaPen) گلیکیمو۔ جالے ہوئے زخموں اور کٹنے پر لگانے کے لئے اُردھ مفید ہے۔

نوٹ: جب جسم کا زیادہ حصہ جل جائے اور مقام سوختہ میں پریپ بڑھ گئی ہو تو ریفی کو ہسپتال میں داخل کرانا

ہائے۔ کیونکہ اس کا تعلق سرسری سے ہے، وٹاسی سی بھی زخموں کو جلد مندمل کرتی ہے۔

چاہیے۔ کیونکہ اس کا تعلق سرخری سے ہے، دوائی کی کارروائی جب تک کہ اس کا تعلق سرخری سے ہے، دوائی کی کارروائی بہت ہو تو دوا المسک معتدل جو اسروالی

یونانی علمائے ہر مکتبہ کی جگہ سے پورے ہمارے سربراہان کے سامنے آئے۔

مُفید مرعم۔ لائم وائر (چوئے کا پانی) دس تولہ، ٹیوں کا تیل تین تولہ، دودنوں کو مال کر کھول کر لیں، مفید مرعم بن جائے گی، جملے ہوئے

مقام پر لگانے کے لئے از حد مفید ہے۔

دگر۔ لائم واٹر یا سبخ تولہ، مدھن زیتون یا سبخ تولہ، دونوں کو آپس میں ملا کر کھل کر لیں اور مرہم بن جانے پر زخموں پر لگائیں،

ذیہرہ - لام و
بنات مفدے

دوسرے: بخور اسکا نور، سفیدی مضمر غمر و کوہا کر حلقے موسے مقام پر لگائیں اگر مانی، گرم تل، بجلی اور آگ سے جلے

دیگر :- کھجور، اسکا نور، سفید

زخموں کے لئے نہایت مفید ہے۔

مرتب آرام جان، آگ یا بارود اکھوتے پانی یا تیل وغیرہ سے مل جائے چمڑہ مل کر کوشت نکل آئے خواہ کیسی ہی ردی حالت

مردان سفید چادر، تلماسہ، سونے کی ٹولہ، دانت لکڑی، خوروں ایک ماش، سفید و ریحہ ماش، روغن کے سوا باقی اسباب کو الگ الگ خوب

[illegible]

بیس لیں، پھر ایک برسہ برتن میں ڈال کر اسکی سے زور زور سے ہلائیں، بعد ازاں ان میں ایک پاؤ بانی ڈال کر خوب ہلائیں اب ڈال بھول جائے گی۔ برتن اونچا کر کے یہ بانی نکال دیں، جب تک ڈال بھولتی ہے، اسی طرح باقی ہندسے کریں، دس ہندسہ دفع

انی نکالنا بیڑے گا۔ اب پانی اچھی طرح ٹھوڑ دس اور سمونٹ الٹا کھی و سیندور ملا کر اچھی طرح حل کر دس اور لعل مرہم کے لگانا۔ اگر

ذاتی حالت پرے کا اب پانی اچھی طرح چور دیں اور صفوف الہی و سینہ و رطل اور اچھی طرح کل کریں اور لہجور مرہم کے لگائیں۔ اگر زیادہ رزی حالت ہو تو بار یک کپڑے سے لگا کر آستینہ سے زخم پر چھڑا دیں، صبح دشام دونوں وقت لگائیں، نہایت آسان و مفید نسخہ ہے۔

دیگر، تیل ناریل میں جوئے کا بانی بقدر ضرورت ملا کر بیٹھیں اور کافور کی قطروں سے مرقد ارشاد اکبر کے خیمہ کے سارے روم کھلے

ن میں دو بار زخم پر لگائیں، جلد آرام آجائے گا۔

دیگر :- دھوپ سفید (لال) کو باریک میس کر سنوفن کر کے گائے کے مکھن (ستو بار بار) سے دھونا اور یہ بار بار کھد کرنا۔

نہ بار کا استعمال کافی ہے۔

دیگر :- سفیدی بیضہ مرغ (مرغ کے انڈے کی سفیدی) ، تیار ہوا سفید شغیر (مرغ کے انڈے کی سفیدی) ،

میں فوراً آرام ملے گا۔

دگر :- ملے ہوئے مقام پر فرماؤ گھسکا لہ ڈاڑھا گا۔ ما۔ ادا۔ آج ملے ہوئے۔

ذیور :- جلتے ہوئے
فٹے کا خطرہ نہیں ہے گا۔

جسے لاکھڑے نہیں رہے گا۔
 آئندہ لوگوں کو علما کے لئے سہولتیں دی جائیں گی۔

ایرویدک علاج :- طب آیوروید میں آگ سے پیدا شدہ زخم چار قسم کے ہیں :-

۱۔ پلشٹو، ۲۔ ڈور وگدھ، ۳۔ سمیک وگدھ، ۴۔ اٹی وگدھ۔

اگر آگ سے جلنے کے بعد جلد کا رنگ بدل جائے، جلن ہو، لیکن ابلہ نہ پڑے تو پلشٹو، اگر چھپائے پڑ جائیں تو در وگدھ، اگر جلنے کے بعد رنگت تازہ کے پھلوں جیسی ہو تو سمیک وگدھ، اور اگر جلنے کے بعد گوشت جل کر ٹک جائے، بخار، جلن ہے خوشی وغیرہ ہو تو اس کو اٹی وگدھ کہتے ہیں۔

مندرجہ ذیل نسخے جل جانے کی ہر قسم میں نہایت مفید ہیں:-

۱۔ چوڑے کا بھرا ہوا پانی اور تیل ناریل برابر برابر ملا کر مرہم بنا کر زخموں پر لگائیں۔

۲۔ کتھہ ایک تولہ، کافور چھ ماشہ، سیندور چھ ماشہ میں پانچ تولہ سو بار دھویا ہوا گھنٹن ملا لیں، آگ کے جلے ہوئے زخموں پر کثرتی مقدار میں لگانے سے بہت جلد آرام آجائے گا۔

۳۔ معمولی حالت میں کتھہ و حبث کو گھنٹن میں ملا کر لگائیں، آرام آجائے گا۔

۴۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لپک کر نایا آلو کو خوب باریک پس کر لپک کر نایا تیل ناریل کا لگانا بھی مفید ہے۔

ہو میو پیٹیک علاج:- اگر آٹے پڑ چکے ہوں، تو کینٹھرس نکچر ایک اونس پانی میں قطرے ملا کر اس میں کپڑے کا ٹکڑا بھگو کر ملی ہوئی جگہ پر رکھیں یا کینٹھرس نکچر کی مرہم لگائی جائے، کھانے کے واسطے بھی کینٹھرس کا استعمال بجا و عمدہ کریں۔

غذا و پرہیز:- زود ہضم و مقوی غذا دیں، مرہم کو آرام سے لٹائے رکھیں۔

انڈر لٹ، گنج سغفہ، فے وُس، (Favos)

تحرلیہ مرض:- یہ ایک چھت واد بیماری ہے، جو بن فی مادے (فنگس) کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔

وجوہات:- غلاظت اور جسم کی صفائی نہ رکھنے سے یا گنج والے مریض کی چھت لگنے یعنی گنج والے مریض کی چھڑی یا ٹوپی پہننے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات:- جب یہ مرض پیدا ہوتا ہے تو کھرنڈ سے بنے شروع ہو جاتے ہیں اور بال بھرٹنے لگ جاتے ہیں۔ ان بالوں سے چوڑوں کی سی بو آتی ہے، جلد بھوس کی طرح بھرنے لگتی ہے، مرہم جویں پڑ جاتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری:- اس مرض کا اصول علاج بطرزاد (برنگ دم) ہے، بالوں کو قلعہ بنی سے کاٹ کر تین یا چار بار نشاستہ کی پلش باندھیں تاکہ جھلک دور ہو جائیں، اس کے بعد گندھک ایک ڈرام، ویزلین سفید یا زرد ۱۱ اونس مرہم بنا کر لگائیں۔

یونانی علاج:- بالوں کو اکھاڑ کر اور مقام ماؤن کو خوب صاف کر کے یہ مرہم لگائیں، بزم، پنوار، سہاگہ، گندھک، مراد رنگ، کات سفید ہر ایک تین ماشہ، رس کھور دورتی، سب ادویہ کو باریک۔ یہ مرہم سالہ پرا ۲ تولہ میں ملا لیں اور لگائیں، خوراک طور پر مصفی خون ادویہ دیں یا گندھک ۱۱۰۰ ایک ڈرام ویزلین پرا ۱۱ اونس میں ملا کر مرہم بنا کر لگائے دیں۔ مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کا موثر علاج ہیں:-

روغن بیضہ مرع:- انڈوں کو پانی میں جو شے سے کر سخت شدہ نرمی نکال کر کسی آہنی کڑھی میں آگ پر خوب بریال کریں اور تیل نکالیں اور مقام ماؤن پر لگائیں، گنج کے سنے مفید ہے۔

ردغن کسید:- سرسوں کا تیل ۲۰ تولہ کو آگ پر گرم کریں، پھر نشہ اتارنے پر ۲ تولہ کسید شدہ ملا کر لکڑی سے لہج اور لگائیں

زخموں اور گنج کے لئے مفید ہے۔
 آپور ویدک علاج :- پینے کے لئے کھدر ارشٹ ایک تولہ برابر پانی میں ملا کر صبح و شام کھانا کھانے کے بعد لیں، بیرونی طور پر مرہم
 گندھک کا استعمال مفید ہے۔
 ہومیوپیتھک علاج :- کھرنڈوں پر ملیش باندھیں اور بار بار لگائیں تاکہ چھلکے دور ہو جائیں اور بطن یونانی طریقہ کے علاج کریں۔
 غذا و پرہیز :- بطن زرنگ ورم (داد) کے کریں۔

شایک روگ، عرق مندی، نازوا، گنی ورم (Gwnea worm)

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا پھوڑا ہے جو جسم پر پیدا ہوتا ہے اور جب وہ پھوڑا تپتا ہے تو اس میں سے دھاگے کی مانند ایک لمبا کڑا نکلتا ہے۔

وجوہات :- جھیل یا جوہڑ کا گندہ پانی پینا، کچھڑ میں ننگے پاؤں پھرننا اس کا خاص سبب ہیں، جس کی وجہ سے ایک پتلا کرم پانی کے ساتھ جسم انسانی میں داخل ہو جاتا ہے اور وہ کچھ عرصہ تک بدن میں رہ جاتا ہے، جب اس کے بچے پیدا ہو جاتے ہیں، تو وہ بدن کے کسی مقام سے نکلنا شروع کر دیتے ہیں۔

علامات :- کیرے سے پیدا شدہ زہر کے باعث تمام جسم پر سخت خارش ہوتی ہے، اس کے بعد جلد پر ایک بھینسی ظاہر ہوتی ہے اور وہ پھول کر آبلہ بن جاتی ہے، اس آبلہ میں سوراخ ہو جاتا ہے اور اس میں سے ایک چیز یا ایک دھاگا کی طرح سُرخ رنگ سیاہی مائل کیرے کی طرح نکلنی شروع ہوتی ہے اور تھوڑی تھوڑی نکلتی ہوئی اچھی لمبی ہو جاتی ہے۔ یہ مرض عام طور پر پاؤں پر ظاہر ہوتا ہے کبھی ہاتھوں اور پاؤں پر بھی ظاہر ہوتا ہے، کبھی پشت اور عضو تناسل بھی مبتلا ہو جاتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- جب کیرا جلد سے باہر سر نکالے تو اس کو ریشمی دھاگا سے باندھ دیں، دھاگا کا دوسرا سر کسی پتلی کھڑکی کے سرے سے بندھا ہو اور اس پر کیرے کو روزانہ آہستگی سے پھینٹتے جائیں، اگر بے احتیاطی کی وجہ سے ٹوٹ جائے تو اس سے سوچن وغیرہ پیدا ہو جائے گی۔

ایسی صورت میں خوردنی طور پر سلفا گروپ اور انجکشن کے لئے مینی سلین کا استعمال کریں، شروع مرض میں اڈرینالین (ایک میں ایک ہزار) ایک سی سی کا زیر جلد انجکشن کرنے سے تکلیف میں کمی ہو جاتی ہے، بعض دفعہ ایفے ڈرین ہا گریں کا استعمال بھی مفید رہتا ہے۔
 یونانی علاج :- جب ناروا کا شبہ ہو تو اس کو نشتر سے چیر کر ناروا کا سر باہر نکالیں اور اس کو موم کی باریک تہی پر رکھیں اور اسے پیٹھے رہیں، ٹوٹنے نہ پائے، اس کے بعد گندم کا آٹا ایک تولہ، زردی بنفیعہ مرع ایک عدد، گل روغن ایک تولہ ملا کر اس کا لپکے ہیں۔
 مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کے لئے نہایت مفید ہیں :-

- ۱۔ ہینگ خالص تین ماشہ، گندم کا آٹا چھ ماشہ، اجوائن دیسی تین ماشہ، سب کو ملا کر پیس کر ٹکیہ بنا کر ناروا کے اوپر باندھیں۔
- ۲۔ رال چودہ ماشہ، صابون ۲۸ ماشہ، انیون دس ماشہ، باریک پیس کر تلوں کا تیل چودہ تولہ، مرہم بنا کر اور پان کے پتے پر لگا کر ناروا پر باندھیں۔
- ۳۔ نمک خوردنی میں قد سے دودھ آگ ملا کر ناروا پر باندھیں۔

۴۔ چربی بھری ڈیڑھ تولہ، لہسن پونہ تین عدد، پیس کر زخم پر باندھیں، اس سے زخم کھلا ہو کر کھڑا آسانی نکل جائے گا۔
 آیور ویدک علاج :- ہینگ دورتی ہمراہ تازہ پانی دیں، بیرونی طور پر دھنورہ کے پتے گرم کر کے اور گھی سے چھڑ کر مقام ماؤنٹ پر باندھیں یا برگ چولائی پانی میں پیس کر لپ کر پیس یا کبوتر کی بیٹ اور گڑ دونوں ملا کر چند روز نار واپر لگائیں۔
 ہومیو پیتھک علاج :- بطر یونانی طریقہ علاج کے کریں۔
 غذا و پرہیز :- زردہنم و مقوی غذا دیں، دیرہنم چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

زُج پھوڑا، شُب چراغ، کاربونکل، (Carbuncle)

تعریف مرض :- سنجابی میں اس کو کدو دانہ بھی کہتے ہیں، یہ پھوڑا عموماً ذیابیطس کے شکار مریضوں کو نکلتا ہے۔
 وجوہات :- اکثر یہ مرض سچاس سال سے زائد کمزور ذیابیطس کے مریضوں کو ہوتا ہے، گردن یا سر پر پیدا ہونا خطرناک علامت ہے۔
 علامات :- یہ سرخ رنگ کا پھوڑا ہوتا ہے، جو گردن، پشت یا سرین پر نکلا کرتا ہے، اکثر لا پر واہی کرنے سے یہ عارضہ کافی بڑھ جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- مواد کدون میں دوبار صاف کریں، خراب گوشت کو دور کریں، اگر پیشاب کے معائنہ کے بعد شکر معلوم ہو تو ذیابیطس شکر کا علاج کریں، بیرونی کاربالک گلیسرین لگائیں، سلفا گروپ میں سے سلفا تھایازول یا سلفا ڈایازین یا سپٹران کا خوردنی استعمال اور پینیسلین کے انجکشن نہایت مفید ہیں۔ پھوڑے میں میگ سلفاس پر اونس گلیسرین دواؤں، پلیٹ بنا کر اس کی ڈرلنگ کرنا بھی نہایت مفید ہے۔ ہائیڈروجن پراوکسائیڈ سے پھوڑے کا صاف کرنا بھی مفید ہے۔
 یونانی علاج :- پھوڑے کو سینک کریں، جب پھوڑے کا درمیانی حصہ نرم ہو جائے تو سیسے کوہری کو کے پانی اور سرکہ میں گھس کر مقام ماؤنٹ پر لگائیں۔

اُورنگ زیمی زخم، لاہور سور، اورنٹیل سور، (Orientalsore)

تعریف مرض :- یہ ایک جراثیمی مرض ہے، شروع میں پھپھی ہوتی ہے، کچھ عرصہ بعد زخم کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔
 وجوہات :- یہ مرض سینڈ فلانی (گتھی) کے کاٹنے سے پھیلتا ہے اور اس کا زخم مدت تک رہتا ہے۔
 علامات :- یہ زخم عام جلد کی سطح سے اُونچا نیچا ہوتا ہے، زخم آہستہ آہستہ پھیلتا اور بڑھتا جاتا ہے۔ بعض اوقات خود بخود دور ہو جاتا ہے، شروع میں یہ پھپھی اکثر چہرہ اور بازوؤں پر ہوتی ہے، کھرنڈ کے تنچے مواد جاری رہتا ہے، یہ زخم مدت تک رہتا ہے۔
 علاج :- کافور، موم زرد اصلی، تیل زمیون، تینوں کو برابر کر مرہم بتالیں اور مقام ماؤنٹ کو سوڈا بائیکارب و س فیصدی کے گھول سے صاف کر کے یہ مرہم لگائیں۔ پرمینگنیٹ پوٹاش کے ملے گھول سے زخم کا صاف رکھنا بھی مفید ہے۔
 کاربالک گلیسرین یا کاربالک آیل لگانا بھی مفید ہے۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں پینیسلین کے عضلاتی انجکشن اور سلفا گروپ یا سپٹران گروپ کا استعمال مفید ہے۔

سیاہ داغ، کلوآزما، (Chlosma)، چھپ چھپ، پٹی رائٹس، (Pityriasis) چھائیاں، فریکلز (Freckles) مہاسے، اکئی، (Acne)

تعاریف مرض :- جلدی امراض میں سیاہ داغ، چھپ، چھائیاں مہاسے اور کسل وغیرہ اگرچہ بظاہر تکلیف دہ نہیں، لیکن ان سے مرض کی آب و تاب نیست و ناو ہو جاتی ہے، کیسا ہی پری رومرد عورت ہو، دیکھنے میں اچھا معلوم نہیں ہوتا اور اس تکلیف سے نہ صرف چہرے کا حسن و جمال خراب ہو جاتا ہے، بلکہ ان بد نما داغوں کی وجہ سے خوش نمائی، خوب صورتی اور دل ربائی بھی جاتی رہتی ہے۔
وجوہات :- تیز گرمی میں رہنا، دھوپ میں زیادہ چلنا پھرنا، لباس و بستر صاف نہ رکھنا، دیرینہ اور گلی سٹری غذاؤں کا استعمال، لڑکیوں میں ایام کی رکاوٹ، شادی شدہ عورتوں میں حمل کے دنوں میں یہ عارضہ ہو جاتا ہے، بعض دفعہ زیادہ گوشت، شراب اور اندہ وغیرہ کھانے سے یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔

علامات :- گالوں اور ہاتھوں کی پشت پر چھوٹے چھوٹے داغ ہو جاتے ہیں۔ کبھی ان میں خارش ہوتی ہے، بعض دفعہ ہلکا سا اور بہت دور تک جسم میں داغ و نشان پڑ جاتے ہیں اور اس پر عیسوی سی لگی ہوئی معلوم ہوتی ہے، طب جدید کے مطابق تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ اس کا خاص سبب ایک قسم کا جراثیم ہے، چھائیاں میں پورے یا سیسائی مائل داغ پیدا ہو جاتے ہیں، بعض دفعہ چہرے پر چھوٹی چھوٹی چھائیاں پیدا ہو جاتی ہیں، جن میں پک کر کسل میں مقرر اس طرح کہو بھی نکلتا ہے، ان کو مہاسے کہتے ہیں۔
علاج و اطرش :- ہائیڈروجن پراوکسائیڈ سب سے بڑھیا و داسے، اس میں کپڑا تکر کے رکھیں یا ہائیڈروجن پراوکسائیڈ پر اونس عرق گلاب و اونس، گلیسرین پر اونس گھول بنا لیں اور چہرہ پر ملیں۔ مہاسوں کی حالت میں روزانہ گرم پانی کی مچاپ سے مقام ماؤت کو مینک کریں، اس کے بعد مہاسوں کو دباؤ، کپڑے نکال دیں، ہٹیلے قسم میں لائیکر آر سیٹ کیس کی دو بوند کھانا کھانے کے بعد ہلو پانی دیں، یہ سنکھیا کا مرکب ہے، لہذا اسے با احتیاط استعمال کیا جائے، چھپ کے لئے ہائیڈروجن پراوکسائیڈ، ایسا ۱۵ اگرین، ویزلین سفید ایک اونس مرہم بنا کر لگانا مفید ہے پیٹنٹ ادویات میں فویریکینال مرہم کا استعمال مفید ہے۔ علاوہ ازیں وادیم بیان کی گئی ادویات اس مرض میں بھی مفید ہیں، چھائیاں اور مہاسوں کے لئے مرکری کریم یا پانچ سینٹی کا بیرونی استعمال موثر علاج ہے۔

چہرہ کی خوبصورتی کے لئے کریموں کے سائنٹیفک نسخے

والایتی کریم کا مقابلہ کرنے والی ویشنگ کریم کا بہترین فارمولہ :- اسٹریک ایڈ (ٹری پریکسٹ) چار اونس، کاسٹک پوٹاش دو ڈرام، پانی صاف ڈیڑھ پونڈ، گلیسرین چار ڈرام، روج گلاب ایک اونس، الکوحل چار ڈرام، خوشبو گلاب یا یارگس (بغیر کلر کے) دو ڈرام۔
تشریح :- خوشبو اور الکوحل کے علاوہ اُبلتے ہوئے پانی میں چینی کی چمبی رکھ کر نصف جعد پانی میں اسٹریک ایڈ کو ملا کر پانی کی حرارت سے اتنا چھلائیں اور اس قدر گرم ہو کہ انھیں نہ دھیرے کے اور باقی نصف پانی میں کاسٹک پوٹاش اور گلیسرین حل کریں اور آگ پر گرم کریں۔ اب گچھتے ہوئے اسٹریک ایڈ میں کاسٹک پوٹاش والا محلول دھیرے دھیرے کر کے ڈالتے جائیں اور کسی نمونہ سے ہلاتے

کولڈ کریم کا دیگر فارمولا :- روغن بادام چھ چھٹانک ، خالص کھسی کے چھ کاسم و تولہ ، عرق گلاب بڑھیا دس تولہ ، سہاگہ ولایتی (بورکین) چھ ماشہ ، خوشبو گلاب پڑ ماشہ ۔

تذکرہ کیمپ :- موسم اور روغن بادام کو آگ پر رکھ کر گھولالیں ، بورکین کو گلاب کے عرق میں گرم کر کے ملا لیں ، دونوں مرکب کی حرارت یکساں ہو ، اب بورکین کے عرق کو بادام روغن والے سیال میں ملا کر آگ سے اتار کر خوب گھولیں ، جب مرکب ٹھنڈا ہو کر مثل کریم بن جائے تو خوشبو ملا کر شیشیوں میں بھر لیں ، یہ کریم رنگت کو نکھارتی ہے ۔

کولڈ کریم کا بڑھیا فارمولا :- پیرافین ہارڈ چار اونس ، ویزلین سفید ۲ ، پونڈ ، روغن بادام اصلی چھ اونس ، زنک اوکسائیڈ پڑ اونس ، بورک ایڈ ایک اونس ، خوشبو گلاب بڑھیا (سے رنگ) پڑ اونس ۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں ۔

عام بازاری کولڈ کریم کا پوشیدہ فارمولا :- آج کل عام طور پر یہی کولڈ کریم مارکیٹ میں فروخت ہو رہی ہے ، جو صرف ویزلین کی تبدل شدہ صورت ہے ۔

ویزلین سفید آٹھ پونڈ ، زنک اوکسائیڈ لائٹ (بی پی) چھ اونس ، خوشبو گلاب بڑھیا (سے رنگ) دو اونس ۔

تذکرہ کیمپ :- ویزلین کو کسی شیشے کے مشین سے پڑنک اوکسائیڈ ڈال کر خوب چھینٹیں اور رگڑیں تاکہ دونوں اچھی طرح سے یک جاں ہو جائیں ، بعد میں خوشبو ملا کر خوبصورت شیشیوں میں بھر لیں ، اگر زیادہ زود اثر بنانا ہو تو بورک ایڈ چھ اونس شامل کر لیں ، کولڈ کریم تیار ہے صفائی کا دھیان ضروری ہے ، یہ کریم معمولی رتھوں کے لئے بھی بہت مفید ہے ، زنک اوکسائیڈ کو چھلنی سے چھان کر شامل کر لیں ۔

یونانی علاج :- اصل سبب کو دور کریں ، مقام مرہن پر سورمام کوڑہ گلی میں گل حکمت کر کے تنور میں جلایں اور بھیر کے دودھ میں ملا کر لپیٹ کر لیں ۔ مندرجہ ذیل نسخے ان امراض کے لئے نہایت مفید ہیں ۔

۱- چھانیاں دودھ کرنے کے لئے سمندر جھاگ لمبوں کے رس میں گھس کر لگائیں یا حسن یوسف باریک پیس کر تین چھینلیں میں ملا کر لگائیں ۔

۲- ایک عدد لمبوں کا رس ، گلیسرین ایک اونس ، عرق گلاب چار اونس میں ملا کر گھول بنالیں اور چہرہ پر لگائیں ۔ چھائیوں کے لئے نہایت مفید ہے ۔

۳- سنگترہ کے چھلکے دو تولہ ، بنی کاسے ایک تولہ ، ہلدی زرد ، صندل سفید ، بال جھڑ ، ناگر موٹھا ، جھیر طیلہ ، مغز بادام ہر ایک چھ ماشہ ، میدہ گندم دو تولہ ، تیل چینی ایک تولہ ، باریک پیس کر بانی میں ملا کر رات کو چہرہ پر ملیں صبح کسی انٹی سپنگ صابن سے منہ دھو لیا کریں ۔

۴- سنبل الطیب ، کاسے تل ، سرسل ، زیرہ سیاہ ، لودھ پٹھانی ، ناگر موٹھا ، صندل مشرق ، صندل سفید ، ہلدی ، مجیٹھ ، کافور مغز بادام ہر ایک ایک تولہ ، سوڈا بانی کلاب تین تولہ ، زعفران خالص تین ماشہ ، مکس سوپ پانچ تولہ ، تمام چیزوں کو پیس کر گھائے کے دودھ میں مخلوط کر اسے صوف ملا کر چہرے پر آہستہ آہستہ ملیں اور ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے دھو کر اور توشے سے رگڑ کر خشک کر کے روغن بادام مل یا کریں ، پندرہ دن تک چہرہ گلاب کے پھول کی طرح ہو جائے گا ۔

۵- بیج مولی ایک تولہ ، مغز بوز ایک تولہ ، بالاکا آٹھا ، سرکہ انگوری عمدہ بقدر ضرورت میں پیس کر مغز چروخی چھ ماشہ ، مغز بادام تلخ چھ ماشہ ، قسط شیریں چھ ماشہ ، کلہیل الملک چھ ماشہ ، کیترا چھ ماشہ ملا کر اور پیس کر گولیاں بنالیں اور حسب ضرورت ایک سے دو گولی بھر کے دودھ میں گھس کر مہاسوں پر لگائیں ۔

۶- ترس چھ ماشہ ، تم بالاکا چھ ماشہ ، بیج خشخاش چھ ماشہ ، مغز بوز خربوزہ چھ ماشہ ، مغز بادام چھ ماشہ ، زعفران ایک ماشہ ، سب کو

ہر گھنٹے آٹ میٹھیں

ہیں کہ اس میں سے کھوڑا سارے کر پانی میں ملا کر لپیٹ کر لیں، دو گھنٹہ بعد مہندی اور میں سے دھوا کر تیل چینی چہرہ پر ملیں۔
۷۔ نوٹھا در چھ ماش، پیاز کے رس میں قدرے پیس کر مقام مرض پر لپیٹ کر لیں، چھپ (بہق) کے لئے بہت مفید ہے۔

ایٹھنوں کے سائنٹیفک نشے

ایٹھنا بہار شباب:۔ خشخاش، کچور، ناگ موٹھا، انڈیلدی، مندل شرح، سب کو ہوزن ملا کر سفوف بنا کر لیں، اس میں نارنگی کے چھلکے کا سفوف ہم وزن ملا لیں تیار ہے، بوقت ضرورت جسم پر مالش کر کے غسل کر لیا کریں، جلد اور بدن نرم، ملائم، چمکیلا اور خوبصورت ہو جائے گا۔ خوشبو کی لہریں دماغ کو مضبوط کر دیں گی۔

ایٹھنا شباب افزہ:۔ باجڑنگ، باجی، خشخاش، انڈیلدی، کچور، ناگ موٹھا، پانڑی، پورست رنگ، مندل سفید یا شرح، تمام برابر ہوزن سفوف کر لیں، اس میں حسب پسند خوشبو یا تیل ملا لیں، بوقت ضرورت جسم پر مالش کر لیں، شباب کی نشہ کرے گا۔
گل اندامی:۔ برگ نیم، برگ، انار شیریں، انڈیلدی، برگ حنا، ہر ایک ہوزن لے کر سفوف بنالیں، کڑوے تیل میں ملا کر چہرہ اور جسم پر خوب مالش کریں، ایک گھنٹہ کے بعد غسل کر لیں، جسم و چہرہ گلاب کے پھول کی مانند ہو جائیں گے۔

گلعداری:۔ آرد مسور، آرد باقلا، آرد جو، پوست سنگترہ، سوڈا یا نیکارب ہر ایک ایک تولہ، مغز بادام نرم تولہ، ادویات کو فغنی کو کوٹ چھان کر دوسری استیاریں ملا کر سفوف بنالیں، حسب ضرورت سفوف پانی میں ملا کر رات کو سوتے وقت چہرہ پر نہیں، صبح اٹھ کر نیم گرم پانی سے چہرہ دھو ڈالیں، بعد ازاں کوئی خوشبو دار عمدہ تیل یا تیل ناریل میں، دیکھنے والے کو صدمہ قائل کا دھوکا ہوگا۔

ریشک حور:۔ گل سرس، لودھ، مندل، ناگ کیر، ہوزن کوٹ چھان کر سفوف بنالیں، ایک تولہ سفوف لے کر وہی میں ملا کر چہرہ و جسم پر ملیں، کچھ دیر بعد دھو ڈالیں، چہرہ نہایت خوبصورت نکل آئے گا۔ دماغ، چھائیاں وغیرہ دور ہو جائیں گے جسم نرم اور ملائم ہوگا۔
گل رونی:۔ برگ نیم، بلبیل، بلبیل، مندل سفید پودور، لودھ، کچور، گیہو، ہوزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں، کڑوے تیل میں حسب ضرورت ملا کر چہرہ اور جسم پر ملیں، چمک دمک و چند ہو جائے گی، چھائیاں وغیرہ دور ہو جاتی ہیں۔

ریشک قمر:۔ گھٹلی آم، چھلکا آم، برڑ ہر ایک ایک تولہ، چھلکا جامن، مندل شرح، جٹا بانی، کچور، ناگ موٹھا، انڈیلدی، چھلکا سنگترہ، دو تولہ، جملہ استیاریں کو کوٹ پیس کر سفوف بنا کر عرق گلاب یا عرق کیوڑہ میں پیس کر لیں یا بنالیں، ضرورت کے وقت قدرے لے کر پانی میں ملا کر جسم اور چہرہ پر ملیں، ایک گھنٹہ کے بعد غسل کر لیں اور نرم کپڑے سے جسم کو پونچھیں اور قدرے تیل ناریل چہرہ پر ملیں چہرہ مثل بدر منیر چمک اٹھے گا۔ تجربہ شرط ہے۔

آلو رویدک و ہومیو پیتھک علاج بطور یونانی طریقہ سے کریں۔

غذا پر سیریز:۔ زردی، بادامی اور خون کو خواب کرنے والی تھیں، میٹھی چیزیں، گلو، تیل سے بنی ہوئی استیاریں، شراب خوری اور گوشت سے پرہیز ضروری ہے نیز ایسے مریضوں کو دھوپ میں چلنا پھرنا مضر ہوتا ہے، زیادہ گرم استیاریں سے پرہیز کرنا چاہیے، غذا معمولی شور باچا اور کھنڈی ترکاریاں دیں۔

بوائی پھٹنا، چپٹہ مہنڈ، (Chapped-Hands)

سردی کے دنوں میں ہاتھ منہ دھو کر خشک نہ کرنا، مہنڈی ہوا، گرد و غبار سے ہاتھ پاؤں کی کوئی جگہ پھٹ کر سخت درد کا باعث ہوتی ہے

علاج :- زنک آکسائیڈ یا بورک آکسائیڈ لگائیں۔ مندرجہ ذیل پومیڈ ہائے اس عارضہ کے لئے نہایت مفید ہیں :-
 ویزلین پومیڈ کا بڑھیا نسخہ :- ویزلین سفید دس اونس، زنک اوکسائیڈ پراؤنس، خوشبو گلاب بڑھیا پراؤنس۔
 ترکیب :- ویزلین سفید جو عام انگریزی دوا فروشوں سے مل جاتی ہے، کو نرم آگ پر گھلا کر زنک اوکسائیڈ ملا دیں اور کپڑے سے چھان کر خوشبو ملا کر شیشوں میں بھر لیں۔ یہ ویزلین بہت عمدہ ہے۔ پاؤں کے تلوے، ہاتھ، منہ، ہونٹ سردیوں میں بھٹ جاتے ہیں رات کو لگا دینا چاہیے۔ چونکہ اس نسخہ میں زنک اوکسائیڈ شامل ہے اس لئے معمولی زخموں اور خارش وغیرہ کے لئے بھی مفید ہے۔
 دلائی ویزلین پومیڈ کا فارمولا :- سفید ویزلین چار اونس، عطر کسم آٹھ پونڈ، عطر جنا چار پونڈ، زرد رنگ تین رقی، ویزلین کو گھلا کر رنگ ملا دیں۔ اس کے بعد خوشبو ملا کر چڑے منہ کی شیشوں میں بھر دو، دلائی پومیڈ کے برابر مال تیار ہوگا، خوبصورت لیل لگا کر بازار میں فروخت کریں۔
 بازار کی سستی ویزلین پومیڈ کا فارمولا :- ویزلین زرد دو پونڈ، خوشبو سنگتو (سٹرینڈا میل) یا الائی تین ڈرام۔
 ترکیب :- ویزلین کو گھلا کر گرم حالت میں خوشبو ملا کر کھٹے منہ والی شیشوں میں بھر لیں۔
 نوٹ :- ویزلین یا کولڈ کریم میں بالکل سفید یا مکی زرد رنگت کی خوشبو ملائی جاسیے، مکی خوشبو یا اپنا رنگ دے جاتی ہیں۔
 اس لئے بڑھیا فارموں میں ہمیشہ بغیر رنگ کی خوشبو کا استعمال کرنا چاہیے۔ انہیں تھاری طور پر بتانا ہو تو لائسنس حاصل کرنا لازمی ہے۔
 یونانی علاج :- موسم اصلی ایک توڑ تیل سرول یا تلوں کا تیل چار توڑ، دونوں کو گرم کریں، جب ویزلین کی طرح ہو جائے تو پھیٹی ہوئی بوائی اور جلد پر لگائیں، موسم سہا یا اگر گرم پانی کا استعمال کیا جائے تو یہ عارضہ پیدا ہی نہیں ہوتا۔
 آئور ویدک اور ہومیو پیتھک علاج :- بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔

پیت، پیرکلیٹ، (Prickly Heat)

یہ موسم گرما کا مرض ہے، تمام جسم پر چھوٹے چھوٹے باجرے کی طرح دانے نکلی آتے ہیں، جو شدید ملین اور درد کرتے ہیں، اس وجہ سے انہیں پیرکلیٹ (Prickly Heat) کہتے ہیں۔
 دوا کڑی علاج :- ڈوٹول، لائی مول وغیرہ انٹی سپک ادویات کو پانی میں ملا کر ان سے نہانا مفید ہے اور بازار میں مختلف قسم کے مٹک پوڈر (Talcum Powder) پکے ہیں۔ ان کا جلد پر چھڑکنا مفید ہے۔
 مٹک پوڈر کے مندرجہ ذیل فارموسے بھی پیت کے لئے نہایت مفید ہیں :-
 ۱۔ فریج چاک (مٹک پوڈر) پراؤنڈ، اسٹارچ یا زاروٹ پوڈر تین اونس، زنک اوکسائیڈ (بی پی) ایک اونس، خوشبو گروس پراؤنس، میگنیشیم کاربونیٹ (لایٹ بلیک) پراؤنس، بورک ایڈ ایک اونس۔
 ترکیب :- پینڈ مٹک پوڈر، میگنیشیم کاربونیٹ، زنک اوکسائیڈ، اسٹارچ وغیرہ کو ملا کر خوب کھل کر لیں، پھر تھوڑے تھوڑے پوڈر میں خوشبو ملا کر کھل کر لیں اور باقی پوڈر ملاتے اور کھل کر تے جائیں، بعد میں باریک جھلی سے پوڈر چھان کر خوبصورت ڈبوں میں پیکیج کر لیں، فیس پوڈر تیار ہے پیکیج کے لئے ڈبوں کا انتخاب مارکیٹ میں ملنے والے دوسری فرموں کے فیس پوڈر زکو دیکھ کر کریں۔
 ۲۔ مٹک پوڈر تھوڑا پینڈ، کیلشیم کاربونیٹ دو پونڈ، میگنیشیم کاربونیٹ دو پونڈ، اسٹارچ دو پونڈ، بورک ایڈ سات اونس، زنک اوکسائیڈ سات اونس، خوشبو گلاب یا جینی دواؤں سے۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

۳۔ ٹمکم پوڈر پڑ پونڈ، سٹارچ (نشاستہ) پڑ ۳ اونس، بورک ایسڈ چار ڈرام، زنک اوکسائیڈ (بی پی) چار ڈرام، کیلشیم کاربونیٹ چار اونس، خوشبو حبیبین دو ڈرام۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

۴۔ فریج چاک (ٹمکم پوڈر) پڑ پونڈ، اسٹارچ پڑ پونڈ، بورک ایسڈ پڑ اونس، زنک اوکسائیڈ ایک اونس، میگنیشیم کاربونیٹ دو اونس، خوشبو گلاب یا چینی دو ڈرام، سک میکووس قطرے۔

ترکیب مندرجہ سے تیار کر لیں۔

۵۔ ٹمکم پوڈر پڑ پونڈ، اسٹارچ (نشاستہ) پڑ پونڈ، زنک اوکسائیڈ (بی پی) پڑ پونڈ، خوشبو روز حبیبین یا ترگس پڑ اونس۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

۶۔ سٹارچ دس پونڈ، ٹمکم پوڈر دس پونڈ، زنک اوکسائیڈ ۲ اونس، آلو آف روز پڑ اونس، صننل آئیل اصلی میوری چھ اونس۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

گر می والوں کیلئے بہترین پوڈر ہے۔ کافور چھ رتی، زنک اوکسائیڈ پڑ اونس، اسٹارچ پڑ اونس، سب کو ملا کر استعمال کیا جائے۔

۷۔ بڑھیا ٹمکم پوڈر (اسے سوپ سٹون یا سنگ جراثیم بھی کہتے ہیں) نہیں پوڈروں میں استعمال ہونے والا سوپ سٹون بہت باریک اور سفید ہوتا ہے اور صابن میں استعمال ہونے والے سوپ سٹون سے بڑھیا ہوتا ہے۔ دس پونڈ کے کر اس میں چھ ڈرام خوشبو چینی ملا کر ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں، حجاموں کے نہایت ستا فارمولا ہے، اگر اسے زیادہ مفید بنانا ہو تو دو فیصدی بورک ایسڈ اور پانچ فیصدی زنک اوکسائیڈ لایٹ ملا لیں۔

۸۔ بڑھیا سوپ سٹون دو پونڈ، سٹرونیلا آئیل پڑ اونس۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کر لیں۔

فٹ پوڈر :- پیمکٹری چار ڈرام، ٹمکم پوڈر پڑ اونس، بورک ایسڈ پڑ اونس، زنک اوکسائیڈ پڑ اونس، اسٹارچ ایک اونس، سٹرونیلا آئیل ایک ڈرام۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کریں یہ پوڈر پاؤں میں پسینہ آنے کو روکتا ہے۔ بوقت ضرورت اسے جوتوں اور جرابوں میں چھڑک لیا جاتا ہے۔ پاؤں میں پسینہ آنا بند ہو جائے گا۔

یونانی علاج :- صاف شدہ ملتانی مٹی کا بدن پر ملنا گرمیوں میں پت کے دانوں کا بہترین علاج ہے، لیکن ملتانی مٹی دگ جاتی، مل کر جسم پر سوکنے دیں، بطور دوا مشرب عذاب و عرق مصفی خون کا استعمال کریں، ٹھنڈی کرکاریاں و سیریاں استعمال کریں اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں آرام آجائے گا۔

اس سلسلہ میں جلد کی سُرخ (Erythema) عرصہ نگاہیں، زنک آسٹینٹ، بورک آسٹینٹ کا استعمال بھی مکلیف کی صورت میں سب اکیسی کی نیو پرکینال (Nu Percinal) مرہم لگائیں، عرصہ نگاہیں، زنک آسٹینٹ، بورک آسٹینٹ کا استعمال بھی مفید ہے۔

تھعلے صفحہ میں کو لڈ کریم اور ٹمکم پوڈر کے جو نسخے دیئے گئے ہیں، وہ اس مرض میں بھی مفید ہیں۔

اُپچی، کٹھ مالا، خن زیر، سکر فولا، (Scrofula)

دیکھیں باب "گلا کے امراض" مندرجہ کتاب ہذا صفحہ نمبر ۱۱۹

شلیڈ، ہاتھی پاؤں، فیل پا، داع اقیل، فلیریاسس فنٹائیٹس

(Fleahantiasis-Filariasis)

تعاریف مرض :- اس مرض میں پاؤں معہ پنڈلی پھول کر ہاتھی کے پاؤں کی شکل کے ہو جاتے ہیں۔

وجوہات :- جب فیلیریا (ایک خاص قسم کے بلے بے دھاگے کی طرح کے کیڑے) عروق لمفاویہ میں مرکز راستہ روک بیٹے ہیں تو یہ بیماری پیدا ہو جاتی ہے، جب یہ کیڑا انسان کے خون میں داخل ہوتا ہے تو مادہ ہارس اپنٹ لمبی ہو جاتی ہے اور نہ ہارا پنج تک، مزادور مادہ ایک دوسرے پر پل کھائے ہوئے ہوتے ہیں، فیلیریا کے انڈے بیمار کے رکت (خون) میں ۹ بجے رات سے لے کر چھ سات بجے صبح تک ہوتے ہیں اور صبح کو اعضائے رئیسہ میں چلے جاتے ہیں، اس لئے بیمار کو اگر رات کو بچھر کاٹے تو اس بیماری کو پھیلانے کا سبب بن سکتے ہیں۔

علامات :- مریض کے پاؤں معہ پنڈلی پھول کر ہاتھی کے پاؤں کی طرح ہو جاتے ہیں اور اکثر یہ مرض ٹانگ پر ظاہر ہوتا ہے اس لئے اس کو فیل پا کہتے ہیں، اس کے علاوہ نوظول (فیلیریا ایٹا فنٹائیٹس) جس آف دی سکر ویم طبعی نوظول کا داع اقیل (یونی یونی کا فیل پا) اور ہاتھوں (ہاتھوں کا فیل پا) پر بھی اس کا حملہ ہو سکتا ہے۔

حفظ مقدم علاج :- رات کے وقت کیونکس بچھر کے کاٹنے سے بچنے کے لئے بچھر دانی کا استعمال کیا جائے اور جسم پر مشرونیلا آئیل آدھا اونس، تلی کا تیل چار اونس، کافور آدھا اونس، ان سب کو ملا کر رکھ لیں، رات کو سوتے وقت چہرہ اور ہاتھ پاؤں پر ہلکا سا تیل مل لیں، بچھر نہیں کاٹیں گے۔ (دکھل کے ذریعہ تلی کے تیل میں کافور حل کر لینے کے بعد مشرونیلا آئیل شامل کیا جائے) یا مشرونیلا آئیل ایک اونس، یوکلپٹس آئیل ایک اونس، تیل تارپین ایک اونس، تینوں کو ملا کر رکھ لیں، رات کو ہاتھ پاؤں اور منہ پر مل کر سو جائیں، بچھر قریب تک نہ آئیگا، یا ملکم پوڈر (سوپ سٹون) دو سیر، مشرونیلا آئیل دس تولہ، نشاستہ آدھ سیر، زنک اوکسائیڈ ہارس چھٹانک اور یوکلپٹس آئیل ہارس تولہ، بطریق معروف بنا کر چہرہ پر یہ پوڈر ملیں یا پیرافین ہارڈ دو اونس، ویزلین سفید چار پونڈ، مشرونیلا آئیل بارہ اونس، لین گراس آئیل چار اونس۔

ویز لین اور پیرافین ہارڈ کو کسی قلعی دار صاف برتن میں وارٹر ہاتھ پر گھملا لیں اور نیم گرم حالت میں باقی دونوں چیزوں کو ملا کر ایک ایک اونس کی کٹکے منہ کی شیشیوں میں بھر لیں، رات کو سوتے ہوئے ہاتھ، منہ اور چہرہ پر یہ ویزلین مل لیں۔ بچھر نہ دیک نہیں آئیں گے۔

علاج ڈاکٹری :- مقام دم پر ہارڈ آؤڈائیڈ آن مرکزی آسٹینٹ لگائیں اور مقام ہاؤٹ کو اونچا رکھیں، اگر مرض کمزور نہ ہو تو ایک قابل سرجن تمام بالیدگی بذریعہ آپریشن کاٹ سکتا ہے، فیلیریا کی پھوڑوں کے لئے سلفا ڈرگز یا سپیران اوڈینی سیلین کا استعمال بھی مفید ہے۔ مریض کی

آپ و ہوا کی تبدیلی کرائی جائے۔

پیرکیش آف میڈیسن

جب چینی کا استعمال مفید ہے اور بیرونی طور پر کبھی کی میٹنگنی کی راکھ، کھڑکی دھت، انگور (مٹی ہوئی) دونوں کو مرکب میں ملا کر لپک کریں۔
 ۱۔ پتھر نواہ، چھلکا ہار، چھلکا بہیڑہ، آملہ، پتلی برابر لے کر صوف بنائیں۔ یہ صوف ۹ ماشہ، دو توڑ شدہ
 میں ملا کر روزانہ کھلائیں، فیل پاکے لئے مفید ہے۔

۲۔ سوختہ سسوں پر خرفہ تینوں کو گائے کے پیشاب میں پس کر گرم کر کے پیس کریں، ہاتھ پاؤں کے عارضہ کے لئے مفید ہے۔
۳۔ روزانہ پیرم تولد تیل سسوں (شندھ) پلائیں۔ اس تیل پاؤں کے عارضہ کے لئے مفید ہے، علاوہ ان کے پلا پلا دی چھان تین مائٹ کا مہرہ پانی پیچ کر
خوردگی استعمال مفید ہے۔ بیرونی طور پر ڈرنک آوی تیل کی ماش کی ماسے۔

ہو میو پیٹھیک علاج :- ہائیڈرو کوٹائل، کلوروفورم، چال، گولڈا، گریفٹائس، میپیا، بلیشیا، آرٹک بہترین ادویات ہیں، انہیں لمبا عرصہ
راج استعمال کیا جائے۔

غذا اور پرہیز :- روزہ مضہم و مقوی غذا میں دیں، ویر مضہم اور خون کو خراب کر کے والی اغذیہ سے سخت پرہیز کر لیں۔

غذا پر مہینہ :- فرد مضمین و متوقی غذائیں دیں، دیر مضمین اندرون کو خراب کر کے والی اغذیہ سے صحت پر مہر کر لیں۔

چوٹ لگنا، ضرب و سقط، بڑونز (Bruise)

تعریف مرض :- اس مرض میں چوٹ لگنے سے جلد کے نیچے خون جمع ہو جاتا ہے اور خون نہیں بہتا۔

وجو بات :- لاشمی وغیرہ کی چوٹ لگنے سے بغیر جلد پھٹے جلد کے نیچے خون جمع ہو جاتا ہے ۔

علامات :- مہنت بصر میں مناسب علاج سے جمع شدہ خون جذب ہو کر جوٹ ٹھیک ہو جاتی ہے، کبھی ورم پیدا ہو کر پیپ بھی پڑ جاتی ہے۔

اگر چٹ گئے سے جلد کے نیچے بھروسے رنگ کا جتا ہوا خون نظر آئے تو اس کو فوراً عکاس زدہ کریں، بہت ممکن ہے وہ مر رہا ہو جائے۔

علاج ڈاکٹری :- چوٹ پر ٹنچر آؤ ڈین یا سپرٹ میٹی لیشیڈ یا آؤ کیس یا بائی ٹلیو شین لگائیے اور خود کریں۔ دو چار روز میں آرام آجائیگا۔

یونانی علاج :- مقام باؤف پرسیسٹیک کریس، بلدی، اسمانگندم، مہاگ، ملاکر پانی میں ملاکر آک پر پکایاں، جب گاڑھا ہو جائے لوچٹ کی جلد

فریم کیم یا بلدی دو قولہ صابن ایک قولہ ایک پاؤ پانی ڈال کر آگ پر رکھیں، جب پانی کا تھام کا رکھا ہو جائے تو مقام باؤف پر پڑا کر کے

ٹپ پر سرکہ پانی میں ملا کر لگا تا بھی مفید ہے۔

ایسی چھر آلودین :- شراب خاص ایک پوئڈ، کیلے، دس قولہ - بیلے کو سرب دسی میں دال کر چاروں طرف سے بھونک کر کھانے کے لئے تیار کر دینا چاہئے۔

۱۱۔ اس کے بعد کھدو کے کپڑے سے چھان کر محض نظر لیں، اندرون کا سودی چمڑا دین یا ہبہ کر سکتی ہیں۔

تو بھی پورا خاکہ ہوتا ہے۔

ذائقہ :- پھوڑے پمیاں، چوٹ، تازہ زخم اور پرانے زخم پر لگانا بہت کامیاب ہے۔

یورودیک علاج :- بطرز یونانی طریقہ علاج کے لکریں

میں نے یہ سب کچھ دیکھا ہے۔ چوتھے نمبر پر اس کی وضاحت کی گئی ہے۔

غذا پر سہیز۔ زود بہم دہمقوی غذا دیں، مریض کو بستر پر آرام سے لٹائے رکھیں۔

دُر گندھ مِکْت، ایدو دار پِینہ انا، بڑو مدر وِش، (Bromidrosis)

تعریف مرض :- اس مرض میں بدبو دار پسینہ آتا ہے۔
وجوہات :- پسینہ پیدا کرنے والی گلیٹوں میں فتور پیدا ہو جاتا ہے۔ جسم کی صفائی نہ رکھنا اور میلے کپچھے رہنا وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- اس مرض میں مریض کو جس قدر پسینہ پیدا ہوتا ہے، وہ بدبو دار ہوتا ہے، پسینہ میں اتنی گندمی بو ہوتی ہے، کہ مریض کسی مجلس یا جلسے میں بیٹھنے کے قابل نہیں رہتا۔

علاج :- کار بالک یا لائف بوائے سوپ اور گرم پانی سے جسم کو خوب صاف کر کے خشک کریں اور پھر آؤدین لگائیں، اور پت (پرکلی ہیٹ) کے بیان میں لکھے گئے ٹاکم پوڈروں میں سے کسی اچھے پوڈر کا استعمال کریں۔ مریض کمزور ہو تو ڈھانسن سے بھر پور خوراک دیں۔

اگنی وِشپ، سُرُخ باؤہ، اری سلپس، (Erysipelas)

تعریف مرض :- یہ جلد کا شدید انتہائی مرض ہے، اکثر چہرہ پر ہوتا ہے۔

وجوہات :- یہ ایک جلد پر نمودار ہونے والا خطرناک بھار ہے، جس سے پھیلنے والا وِشپ ظاہر ہوتا ہے۔ اس کا باعث ایک خوردبینی کیڑا سُرُخ پٹو کا کس ہے۔ اس مرض کی چھوت مریض کے جسم یا لباس کے لگ جانے سے تشدد سے تشخص کو بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ عام طور پر زخم سے یہ کیڑا مسرات کر کے مرض پیدا کر دیتا ہے۔

علامات :- چھوت لگنے کے تین چار دن بعد سردی سے بھرا ہو کر بخار ۱۰۵ درجہ فارن ہیٹ تک چڑھ جاتا ہے، سرد درد ہوتا ہے، جی مسلا تا ہے، پھر مقام ماؤف پر سرخی، چمک اور سوجن ظاہر ہوتی ہے۔ جس کے ساتھ سخت درد ہوتا ہے جلد کے نیچے چھوڑے بن جاتے ہیں، مرض کی شدت میں دمائی پردوں میں سوزش ہو کر سرسام ہو جاتا ہے، جب یہ مرض دور ہوتا ہے تو سرخی وِشپ اور درمیں آہستہ آہستہ کمی ہو جاتی ہے اور کئی روز تک جلد کے چھلکے اترتے رہتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اس مرض کے جراثیم پر سلفا نے مائڈ اور مینی سلین بہت اثر پذیر ہے۔ اس لئے عام طور پر تین چار روز کے اندر قائم ہو جاتا ہے، اس مرض کے علاج میں سلفا ڈایازین دو گولیاں ہر چار گھنٹے بعد ہر سو ڈایاکارب دیں، شدید حالت میں مینی سلین یا پیروکین مینی سلین کے عضلاتی انجکشن دیں۔ بے فوہلی کی حالت میں ڈوڈرس پوڈر پانچ گرین کا استعمال کیا جائے، اس مرض میں سلفا ڈایازین زیادہ موثر ہے اور مینی سلین دوسرے درجے پر کام کرتی ہے۔

مقام ماؤف کی مہین کے لئے جسم کو ٹھنڈے پانی سے پونچھیں۔

ماؤرن ادویات :- ۱۔ سلفا ڈایازین یا سلفا ٹرائیڈ، پہلی بار چار گولیاں، بعد میں دو گولیاں ہر چار گھنٹے بعد پانی سے دیں۔

پروکین پنیسلین

۳۔ پنیسلین کی گولیاں ایکسی یا سلفا ادویات کے ساتھ مفید ہیں، جیسے ٹریڈ سلفا (Pentidsulpha) سارامائی یا فینوسین ٹریڈ سلفا (Fenocin) ٹرائیڈ (Penitriadi) ایم بی، یعنی تین گھنٹے والی ادویات کے ساتھ پنیسلین وی (Penicillin v with threesolublesulpha) یا پنی (Drugs) کی ایک سے دو گولیاں ہر چھ گھنٹے بعد پانی سے استعمال کر لیں۔

۴۔ پروکین پنیسلین (Procain penicillin) چار لاکھ یونٹ (ایک ڈال) یا پانچ سی ڈی ٹیڈ وائٹری مل کر کے عضلاتی انجکشن ہر ۴ گھنٹے بعد کریں۔ اسے فزیر، البیک، گلیکس، کسی کپیاں اسے مختلف پیٹنٹ ناموں سے بناتی ہیں۔

۵۔ سٹریپٹو پنیسلین یعنی ڈالی کرسٹی سینین (Dicrysticin) سارامائی یا سیکلو مائی سینین (Seclomycin) گلیکس کا ہر روز ایک ڈال عضلاتی انجکشن مفید ہے۔ اس مرض میں پنیسلین دوسرے درجہ پر ہے، اگر کسی وجہ سے سلفا ٹرائیڈ یا سلفا وائٹری کا استعمال نہ کیا جا سکے تو پنیسلین کا استعمال کیا جائے۔

۵۔ ٹریڈ سینین (ایم ایس ڈی) ۲۵ ملی گرام، ریڈوکسان (روٹی) ۵۰۰ ملی گرام، دونوں کو پانی کے ساتھ دن میں دوسے تین بار دیں۔ یہ دوا ایک اور دوا میں سی کا مرکب ہے، بخار کم کرنے کے ساتھ ساتھ جھانوں کو بھی دبا دیتا ہے۔

۶۔ کلوروماٹی شین ڈراماٹو جیکل آئنٹی بیٹ (مریم جلد فنی کول) کا جلد پر لگانا مفید ہے۔ یہ مریم اور فنیڈی کسی بھی مریم میں ملا کر لگائی جائے۔
۷۔ کھال کی سوجن روکنے کے لئے آج کل کسی مریم یا شجر آؤٹوین کا استعمال شروع ہو گیا ہے، البتہ درد اور دم کو نکالنے شینے کے لئے گرم سیرک مفید ہے اور چھائے بننے کے بعد سیروفی جلد کے چھلکے اترنے لگیں تو مندرجہ ذیل مریم فائدہ کرتا ہے:-

آئیل آف کلوروز پانچ منم، آئیل آف یوکلپٹس ۲۵ منم، سافٹ پیرافین ٹا ایک اونس۔
۸۔ بے خوابی کی شکایت ہو تو سونی رائل (Soneryl) ایم بی، ایک گولی سوئے وقت دیں۔

یونانی علاج :- رسوت شدہ ایک تولہ مغزیج مولی (نیم) ایک تولہ مندل سرخ، چڑیہ، منا ہترو، مغز چاکو، زکچوریم کے پتے بکائن کے پتے نیم کے پھول، مہندی کے پتے، کھنڈ سفید، مرقح سیاہ، لمبی ہر ایک تین تین ماش، سب کو بار ایک میں کر شہد فاضل کے ساتھ خود کے برابر گولیاں بنائیں، ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ سرخ باد، فساد خون، پھوڑے پھینسی کے لئے نہایت مفید ہے۔
آیور ویدک علاج :- بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- اگر متورم جھنوں میں مبلن پائی جائے، جلد سرخ ہو، سرور دے یعنی پانی جائے تو سیلا ڈونا دیں، جب سوزش زیادہ ہو اور شیش زنی کا سادہ ہو، لیکن یہ سوزش سیلا ڈونا قسم کی نہ ہو بلکہ زیادہ ہو، بجائے چڑ و سرخ ہونے کے سیاہی مائل ہو اور پھیپھوے پرانہ ہوئے ہوں تو ایسٹین مفید ہے۔ پھیپھوے دار سرخ باد خواہ منہ پر ہو خواہ کسی اور جگہ جسم پر رنگت چھلی سرخ ہو تو رشاکس مفید ہے۔

درد کو کم کرنے کے لئے گرم پانی میں تین چار قطرے آرنیکا مدیچر کے ملائیں اور کپڑا تر کر کے زخموں پر لگائیں۔
غذا و پرہیز :- سادہ پانی یا بارے وار یا آتش جو دیں، مریض کی حالت بہتر ہونے پر مقوی و زود منم غذا دیں، بیمار دار و معالج کو اس مرض کی چھوت سے بچنا چاہیے۔

کذر، آن گٹھ، کارنز (Corns)

اس مرض میں تنگ بوٹ کے دباؤ یا رگڑ سے عام طور پر پاؤں کے انگوٹھے یا جھولی انگلی کے جوڑ کی جلد سخت ہو جاتی ہے جس سے

مریض کو چھلنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے۔
 علاج :- تنگ چوٹا استہلال نہ کریں، انگلیوں سے سوپ سے پاؤں دھوئیں، اور دھوئیں تار میں نیم گرم کی مالش کریں اور تنگ چوٹا پہنا بالکل ترک کر دیں، نرم و ملائم چوٹا پہنیں۔

ہناکشہ، کوڑھ، جذام، لیسری، (Leprosy)

تعریف مرض :- یہ مزمن متعدی مرض ہے جس سے جسم پر دھبے نمودار ہو جاتے ہیں، جو بعد میں درمیان سے دم ہو کر پھلکوں کی طرح ہو جاتے ہیں، ہتھیلی یا پاؤں کی ہڈیاں نکل کر زخم آجاتے ہیں۔
 وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خاص قسم کا کرم مائیکو بیکٹیریم لپرائی (Mycobacterium Leprae) ہے جسے پہلے پہل نائیل کے ایک سائنس دان نے معلوم کیا تھا۔ اس مرض کی وجہ مرضی سے تندرست شخص کو جلد یا غشاء کے متعلقہ کسی جراثیم یا زخم یا زخم کے ذریعے لگ جاتی ہے، کوڑھ صرف انسانوں کو ہی نہیں بلکہ حیوانوں کو بھی ہو جاتا ہے۔
 یہ مرض آہستہ آہستہ ترقی کرتا ہے، شروع میں کبھی کبھی بخار آجاتا ہے، پھر جسم کے مختلف مقامات پر دھبے یا داغ پڑ جاتے ہیں۔ جو کچھ عرصہ بعد نمودار ہو جاتے ہیں، ہاتھ پاؤں کے جوڑوں میں درد ہوتا ہے، جموت لگنے کے بعد یہ مرض تین سال سے پانچ سال کے اندر ہو جاتا ہے۔ یہ مرض کئی قسم کا ہوتا ہے۔ تین اقسام زیادہ مشہور ہیں :-

۱۔ بے جسی کا کوڑھ - (Neural leprosy)

۲۔ گھٹلی دار کوڑھ - (Lepromatous leprosy)

۳۔ مرکب کوڑھ - (Mixed Leprosy)

پہلی قسم گرم دیشوں میں پائی جاتی ہے، دوسری سرد دیشوں میں خصوصاً یورپ میں زیادہ ہے، تیسری قسم ہر دیش میں ہوتی ہے۔
 علامات :- اس مرض کے زہر سے ہاتھ پاؤں کی انگلیاں خصوصاً ان کے اگلے حصے اور ناخن جھیر جاتے ہیں، ہتھیلی یا پاؤں کی ہڈیاں نکل کر زخم آجاتا ہے اور ناک مٹی جاتی ہے، دوسری قسم میں جلد پر چھوٹی چھوٹی گھٹلیاں (Nodules) پیدا ہو جاتی ہیں، یہ گھٹلیاں چہرہ، کان کی نو، ہاتھ پاؤں اور گھٹنوں وغیرہ پر زیادہ ہوتی ہیں، پھر گھٹلیاں نرم ہو کر پھوٹ جاتی ہیں، اس کے ساتھ ہی کمزوری بے چینی، گرانی اور معمولی بخار بھی ہو جاتا ہے۔ جلد پر سوجن اور جھری دار کھردری ہو جاتی ہے، جس سے مریض کا چہرہ خوفناک ہو جاتا ہے، جلدی تحقیقات کے مطابق یہ مرض وراثتاً منتقل نہیں ہوتا، البتہ استعداد موجود ہوتی ہے۔

اس مرض کو چھینل اور برص (کھلبھری) سے تشبیہ کرنا مزوری ہے، چنانچہ چھینل کے دھبوں کی جلد بے حس نہیں ہوتی، اور نہ زیادہ بھری ہوتی ہے اور ہمیشہ خشک رہتی ہے، برص کے دھبے جذام کے دھبوں کی طرح بے حس نہیں ہوتے اور داغوں کے کنارے صاف ہوتے ہیں، ناک کی ریزش کی خوردبینی جانچ سے جذام کے جراثیم کا وجود ظاہر ہوتا ہے، یہ عارضہ دس برس سے پندرہ برس تک رہتا ہے اور اس مرض کا انجام اکثر خراب رہتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- جذام کے مریض کو بالکل علیحدہ رکھیں، ہر روز نیم کے صابن سے غسل دیں اور صاف کپڑے پہنائیں۔ اس مرض کی سب سے بڑی دوا چال موگرائیل ہے اور یہ پانچ بوند کیپ شول میں ڈال کر دن میں تین بار دیں اور آہستہ آہستہ خوراک

بڑھاکر دس لوند تک دے سکتے ہیں، مقامی طور پر چال موگرا اور خالص تیل نیم برابر وزن ملا کر دواؤں اور زخموں پر لگائیں۔
جدید تحقیقات کے مطابق اب چال موگرا تیل کے مرکبات کی جگہ ایک نئی دوا سلفیٹرون (Sulphetron) بطور شافی علاج بکثرت

استعمال ہو رہی ہے، اس سلسلہ میں بی، ڈی، پی، کی کی ساختہ سلفون (Sulphone) خوردنی طور پر خوراک پر گرم سے شروع کر کے ایک گرم تک اور ہفتہ میں تین بار دی جائے اور تین دن کا وقفہ دیا جائے۔ آہستہ آہستہ لے بڑھاکر دو گرم تک دے سکتے ہیں۔
زخموں و زیادہ سوجن کی حالت میں سٹریپٹومائی سین کے عضلاتی انجکشن دے سکتے ہیں، لیکن بے عرصہ تک استعمال نہ کی جائے کیونکہ

اس کے خلاف ہٹ پیدا ہو جاتی ہے، آرسینک (سنگھیا)، پوٹاسیم آیوڈائیڈ وغیرہ بھی مفید ہیں، علاوہ انہیں ٹیسٹوسٹرون اور سلفا رسی ٹول کے انجکشن بلحاظ عمر و مزاج مفید ہیں۔

یونانی علاج :- جذام کا اصولی علاج بطور علاج آتشک ہے، ایسے مریضوں کو آبادی سے دور رکھیں، اس کے زخموں پر پٹی باندھ دیں۔ تاکہ مواد جسم کے دوسرے حصوں پر نہ لگنے پائے۔

بطور دوا مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں :-

۱۔ برسم ڈنڈی تازہ ایک تولہ، مرچ سیاہ سات دانہ پانی میں پیس کر کچھ عرصہ ملائیں۔

۲۔ ہرڑ سیاہ ایک تولہ ہفتہ میں ایک بار چالیس دن تک کھلائیں، جذام کے شروع میں مفید ہے۔

۳۔ چھلکا ہرڑ کا بی، چھلکا بیٹھ، چھلکا آملہ، سر بھوکہ، جھپٹ، براہہ شیشم، مندل سرخ، مندل سفید ہر ایک دو تولہ، کوٹ کر رکھ دیں اور اس میں سے دو تولہ جوش دے کر صاف کریں اور تھپد خالص دو تولہ ملا کر ملائیں۔

جوہر رسپیٹور :- مسیح الملک حکیم اجمل خان صاحب کے تجربات میں سے ہے اور اب تک کئی دوا خانے فروخت کر رہے ہیں۔
جذام اور آتشک کے لئے جب ہڈیاں تک لگنے لگی ہوں، نہایت مفید ہے :-

سم الغار، رسپیٹور، وارچکنا ہر ایک ایک تولہ، شراب براندی خالص میں خوب کھل کر کے بطریق معروف جوہر آٹائیں، خوراک آدھے سے ایک چادل کیپ شولز میں یا منقعی (گٹھلی نکال کر) میں ملا کر بغیر جبانے کھلائیں، خالص لگی کا خوب استعمال کیا جائے گندم کی روٹی کی چوری لکھی میں ڈال کر لی جائے، ترش اور بادی چیزوں کا پرہیز کیا جائے، ہر ہفتہ استعمال کرے بعد دو دن بند رکھیں، ضروری ہے۔

نفسد کرنا اور جلاب دے کر بدن کا تنقیہ کرنا بھی قدیم یونانی علاج میں مروج ہے۔
علاوہ انہیں چال موگرا کا روغن نہایت مفید دوا ہے، پہلے ایک ماش کی مقدار میں شروع کر کے آہستہ آہستہ بڑھایا جاسکتا ہے۔

آیور ویدک علاج :- طب آیور وید میں سات مہا کشتہ اور گیارہ کشتہ رکھل انصار مسم کے کوڑھ آیور وید شاستروں میں بیان کئے گئے ہیں، بڑے کوڑھوں کے نام حسب ذیل ہیں :-

۱۔ کپال کشتہ، ۲۔ اودمبر کشتہ، ۳۔ منڈل کشتہ، ۴۔ سدھم کشتہ، ۵۔ کاکن کشتہ، ۶۔ پنڈ ایک کشتہ، ۷۔ کوش کشتہ۔
یہ ساتوں کوڑھ، ساتوں دھاتوں میں ہوتے ہیں آیور وید کے مشہور گرنٹھ سشرت سدھم کوڑھ کو بڑے کوڑھوں میں شمار نہیں کیا گیا۔ مگر چرک منی نے سدھم کو بھی بڑے کوڑھوں میں ہی شمار کیا ہے۔

کشتہ کوڑھوں کے نام یہ ہیں :-
۱۔ ایک کشتہ، ۲۔ گنج چرم، ۳۔ خردل، ۴۔ وچرچکا، ۵۔ وپادکا، ۶۔ پاما، ۷۔ کچھو، ۸۔ ودر، ۹۔ دس چھو

۱۰۔ کٹھ، ۱۱۔ الک، ۱۲۔ ستاور۔

کوڑھ کے لئے مستند آئور ویدک نسخے درج ذیل ہیں:-
 ورمبہت منجھٹا آدی کو اٹھ، بھلیٹ، ناگ موٹھا، کوڑھ، گلو، کنڈیاری، سونٹھ، کٹھ، بھریگی، نیم کی چھال، ہلدی، وار پٹری، کھجی،
 ہڑ، ہیر، آملہ، پٹول پتر، مودرا، بارنگ، دسے سار، اندر جو، چترک، مول، ستاورد، ترمان، پپلی، برگ، بانس، بھنگرہ، دیو دار، پانٹھا، کھنڈ،
 چھال، لال چندن، سنوت، چھل برتا، حرایت، باجی مصفی، گو وہ امتاس، چھال سوربٹھ، چھال کرنبو، چھال بیکان، آتیس، نیر بالا، جڑ اندرائی،
 دھما، انت مول، پت پاڑھ، جلد برابر وزن جو کو ب کریں، خوراک ایک تا دو تولہ، جوشاندہ بنا کر پلائیں۔

فوائد:- اٹھارہ قسم کے کوڑھ، 'ندا خون'، 'انٹک'، 'اعصار' کے جسم کی بے حسی، 'وات' کے لئے مفید ہے، زبردست صفی خون ہے۔
 پنج نکت گھرت:- نیم چھال، پرول، کنڈیاری، برگ، بانس، ہر ایک پانچ تولہ، جو کو ب کر کے دوسیر پانی میں جوش دیں، آدھا ہنسے پر خوب
 مل چھان کر اس میں آدھ سیر کھی خالص اور آدھ سیر تر پھلا کو پانی میں بیس کر تیار کردہ انڈہ کچا قلعی دار برتن میں نرم نرم آگ پر پکائیں، جب صرف گئی
 رہ جائے تو تھاریں، یہ گھی ایک تولہ سے دو تولہ روزانہ کھلانے سے اٹھارہ قسم کے کوڑھ اور تمام اقسام کی امراض و انت پت کف بھی
 دور ہوتے ہیں۔

گندھک رسائن:- گندھک آملہ سار شندھ (دودھ کے ساتھ) پانچ تولہ، جوشاندہ چترجات (الائی خورد، تیز پات، دار چینی، ناگ کس) رس
 بھنگرہ، رس گلو سبز، جوشاندہ چھلکا ہر روز، جوشاندہ چھلکا ہیر، جوشاندہ آملہ (گھٹلی خارج کردہ) اور رس اورک کی آٹھ آٹھ لیٹا دنا دے کر
 خشک کر لیں، خوراک دوری سے چار رتی تک دن میں دو بار پھری ملا کر دودھ کے ساتھ دیں، خرابی خون، امراض داو، چھل اور کوڑھ کے
 لئے مفید ہے۔ نئے تجربہ میں سرطان (کینسر) کے لئے مفید ہے۔

برہمنی طور پر بہت مروج آدی تیل یا گھو مروج آدی تیل یا سوم راجی تیل یا مہاندور آدی تیل یا کنڈرپ سار تیل کا لگانا مفید ہے۔
 نیم کے تیل کو کوڑھ پر لگانا و سر بیچ کہ کا عرق پلانا بھی ہر قسم کے کوڑھ کو دور کرنا ہے یا اگر ہر روز ایک تولہ نیم کے پتے سروالی کی
 طرح گھوٹ کر پئے جائیں تو کوڑھ شانت ہو جاتا ہے۔

ہومیوپیتھک علاج:- ہائیڈروکولٹائل مدر چکر (Q) کا استعمال مفید ہے، یہ دوائی برہمنی ٹوٹی سے حاصل کی جاتی ہے۔ آئور وید
 گرفتوں میں بھی کوڑھ کے لئے یہ اٹھا دوائی گئی ہے، بلحاظ عمر دس قطرے اس دوائی کو آدھ چھل تک پانی میں ڈال کر پلانا چاہیئے، اور اس
 کا استعمال کافی عرصہ تک جاری رکھنا چاہیئے۔

غذا و پرہیز:- تمام کوڑھوں کو آبادی سے دور کوڑھی خانوں میں رکھنا چاہیئے۔ ان کے میل جول سے دوسروں میں یہ مرض نہ
 آجائے اور کوڑھوں کو وہاں کھانے پینے پینے کے لئے سب استیاء مہیا کی جائیں تاکہ مانگنے کے لئے ان کو شہروں اور قصبوں میں
 نہ جانا پڑے۔

غذا معوی و زور جنم دیں، خون کو خراب کرنے والی غذا یہ نہ دیں۔



اُنسیواں باب

بال اور ناخن کی بیماریاں انڈر لپٹ - بال گرنا - ایلو پے سیابالڈنیس (Alopeciabaldness)

تعریف مرض :- اس مرض میں سر، برو اور داڑھی کے بال گر جاتے ہیں۔
وجوہات :- سل، وق، اور پُرانی بیماریوں کے باعث بالوں کی غذا کا کم ہوجانا یا ٹوڑھے آدمیوں میں خشکی کے سبب یہ عارضہ ہوجاتا ہے سر
کی جلدی امراض کے باعث بھی بال گر جاتے ہیں۔
بالوں کی بڑھوتری اور صحت صرف تین چیزوں پر منحصر ہے، اول خون کی بہرسانی کا فی ہو، دوم گرم خلیوں کی رطوبت بال کو قدرتی پکنائی مہیا کرتی ہے
تیسرے بال کی جڑ اپنے کیے سے مضبوطی کے ساتھ جوڑت ہو۔ پیدائش کے بعد ہی سر کے بال بڑھنے شروع ہوجاتے ہیں۔ جب بچے شباب
میں قدم رکھتے ہیں تو چہرے، بغلوں اور اعضائے مخصوصہ پر بھی بال نکل آتے ہیں، عورتوں میں بھی سن بلوغ میں بال زیادہ بڑھتے ہیں، عمر بھر بال
ہمیشہ گرتے رہتے ہیں اور ان کی جگہ نئے بال پیدا ہوتے رہتے ہیں۔ اور یہ سلسلہ برابر جاری رہتا ہے۔ بالوں کا زیادہ موٹا، سیاہ اور گھونگر
والا ہونا گرمی و خشکی پر دلالت کرتا ہے۔ برخلاف اس کے بالوں کی کمی، باریکی اور سُرخ و سفیدی سردی و تری کی دلیل ہے۔
علامات :- جلد کے بال اچھی طرح گر جاتے ہیں اور اس جگہ بھوسی جھڑتی رہتی ہے، جب پیدائشی طور پر یہ مرض ہو تو آہستہ آہستہ سر شروع
ہو کر برسوں کے بعد بال گر جاتے ہیں، بڑھاپے میں جب یہ مرض ہوتا ہے تو پہلے کینٹی اور چند یا کے بال گر جاتے ہیں اور اس کا کوئی علاج
نہیں ہو سکتا۔
علاج :- ۱۔ جس جگہ بال نہ ہوں، روغن زردی بیضہ مرغ لگایا کریں، بال پیدا ہوجائیں گے۔

۱۔ آملہ کو ایک دن پہلے جگہ دینا چاہیے، جب نرم ہو جائیں تو پھر ان کو آملہ سے مل کر ان کی گھٹیاں نکال دی جائیں اور پانی کام میں لائیں، اور باؤں کو اس پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۲۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۳۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۴۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۵۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۶۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۷۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۸۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۹۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۱۰۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

۱۱۔ آملہ کو پانی سے دھوئیں، گرم پانی میں بال گرنے لگتے ہیں۔ اس لئے آملہ کو جوش دے کر استعمال نہ کریں۔

وہاں کو تقویت دیتا ہے، ہندوستان کے ہر گھرانے میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔

تیل ناریل (دریافائن) پڑا سیر، بنزائیل ایسی ٹیٹ دو تولہ، خوشبو گلاب یا چنچلی ایک تولہ۔

ترکیب :- تیل میں پہلے بنزائیل ایسی ٹیٹ ملا کر دو دن پڑا رہنے دیں، بعد خوشبو ملا کر شیشیوں میں پیک کر لیں۔
ہا زار میں مشہور کمپنیوں کے جو پرفیوڈ کو کوٹس پڑائیل بکتے ہیں وہ عام طور پر بغیر کلر کے سفید ہوتے ہیں۔ اس لئے کو کوٹ پڑائیل میں رنگ دینے کی ضرورت نہیں ہے۔ بالوں کو گرہنے سے روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

بڑھیا خوشبو دار تیل :- تیل تلی (دریافائن) ایک سیر، تیل ناریل (دریافائن) ایک سیر، روغن زیتون چار چھٹانک، خوشبو گلاب چار تولہ، روغن بادام دس تولہ، روغن صندل (میسو رگورمنٹ) پڑا چھٹانک، رنگ سرخ آئیل کلر (تیل میں مل شدہ) حسب ضرورت۔

ترکیب :- پہلے چاروں تیل ملا لیں، پھر روغن صندل ملا کر چند بار بوتل کو ہلائیں، تین دن پڑا رہنے دیں، پھر خوشبو گلاب ملا کر استعمال کریں گتھے بالوں کو روکنے کے لئے بہتر اور نہایت مقوی و مانع تیل ہے۔

بالوں کو گرہنے سے روکنے کے لئے وٹامن بی کمپلیکس کا استعمال مفید ہے۔ اس سلسلہ میں بی جی فاس (B. G. Phos) کا استعمال بھی مفید ہے۔ ایک دو چھچھرا غذا دیں۔

گرتے بالوں کے لئے تیلوں کے دیگر فارموں سے نئے روز کار میں ملاحظہ فرمائیں۔ یہ مزالاجی پبلیکیشنز (ایس سیڈ کے چمچے) پانی پت (ہریانہ) سے منگائی جاسکتی ہے۔

غذا و پرہیز :- وٹامنز سے بھرپور غذا دیں، زیادہ دماغی و جسمانی محنت سے پرہیز کریں۔

بھوسی جھڑنا - بفافٹ - ڈینڈرُف (Dandruff)

تعریف مرض :- یہ جلد کے پتلے اجزاء ہوتے ہیں جو سر کی جلد سے جھڑتے ہیں۔

وجوہات :- جہز کمزوری، کمی خون، بدن کی خشکی، خون کا جگر جانا، کچنائی پیدا کرنے والی گرہنیوں کی زیادتی رطوبت اس کے غاص

اسباب ہیں۔

علامات :- سر اور بالوں کی جڑوں سے سفید رنگ کے چھوٹے چھوٹے جھکے جھڑتے ہیں، بالوں میں سفید سفید جھکے نظر آتے ہیں۔

جو لگائی کرنے سے جدا ہو جاتے ہیں۔

علاج :- مریض کے بدن اور لباس کو صاف سمجھائیں، اگر بیماری معمولی ہو تو صرف بیرونی علاج سے ہی آرام آجاتا ہے، ڈاکٹری علاج میں سلفر، پرسی پیٹھ، گرین، ٹانک پوڈر، اونس مقام، ماؤن پر لگائیں یا سلفر پرسی پیٹھ پوڈر، اسلی سلک الیڈ پوڈر، ویزلین سفید پوڈر ۲ اونس، یہ مرہم بنا کر بالوں کی جڑ میں لگائیں۔

وہی علاج میں سر کو گلیسرین سوپ سے دھو کر روغن بنفشہ یا روغن کدو سر پر ملیں، کاربالک آئیل لگائیں، صرف روغن ناریل کا سر پر ملنا بھی مفید ہے، وٹامن اے کا کھلانا نہایت فائدہ مند ہے۔ وٹامن اے سے بھرپور غذا کا استعمال کرنا اس مرض میں

فائدہ دیتا ہے۔

غذا و پرہیز :- زود ختم اور مقوی غذائیں استعمال کریں۔ دیرینہ غذا کا استعمال نہ کریں۔

بال چڑ۔ ایٹوپے سیاری ایٹا

تعریف مرض :- اس مرض میں سر اور بدن کے بال چڑ جاتے ہیں اور کمزور ہو جاتے ہیں۔

وجوہات :- مزاج کی خشکی، گرم و خشک غذا کا استعمال، دھوپ میں زیادہ پھرتے رہنا وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- بدن کے بال سخت اور بے رونق ہو جاتے ہیں، ان کے سر سے چڑ جاتے ہیں، خشکی کی تمام علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

علاج :- بالوں کو نرم کرنے والے معتدل روغنیاں مثلاً روغن بنفشہ، روغن بادام شیریں، لیس و اربالعات، لعاب طبعی، لعاب السی،

لعاب السبغول استعمال کریں، روغن بنفشہ کی سر پر مالش کریں، جہاں سے بال بالکل اڑ گئے ہوں، وہاں روغن زردی بیضہ مرغ کا استعمال کرائیں۔

غذا پر مہر :- زرد بیضہ و صفوی اغذیہ دیں۔ دیرینہم اغذیہ اور خشک غذاؤں سے سخت پر مہر کرائیں۔

پلٹ روگ، سفید بال آنا، ہوری تس، (Hoariness)

تعریف مرض :- اس مرض میں بال قبل از وقت سفید ہو جاتے ہیں۔ جس سے آدمی باوجود نوجوان ہونے کے بوڑھا معلوم ہوتا ہے۔

وجوہات :- دائمی نزلہ و زکام، حرارت خرمیزی کا کمزور ہو جانا، بلغمی رطوبت کی زیادتی، فکر و تروڑ زیادہ، دماغی محنت، خوف و غم،

تروڑ و مرطوب غذاؤں کا کج اثر استعمال، بعض دفعہ دیرینہ امراض کے اثر سے بھی بال گرے اور سفید ہو جاتے ہیں۔

علامات :- چالیس سال کی عمر سے پہلے اگر بال سفید ہو جائیں تو اسے مرض سمجھنا چاہیے، لیکن اس عمر کے بعد بالوں کا سفید ہونا مرض

نہیں بلکہ ایک طبعی علامت ہے۔

علاج :- اگر بال طبعی طور پر عمر کے مطابق سفید ہو جائیں تو اس کے علاج کی خاص ضرورت نہیں ہوتی، مگر بعض لوگ عارضی طور پر بظاہر شباب کو

قائم رکھنے کے لئے مختلف قسم کے خضاب لگاتے ہیں۔ جن سے بال کا لے ہو جاتے ہیں، لیکن کچھ روز بعد کھوٹی نکل آتی ہے جو اس راز

کو فاش کر دیتی ہے۔ اس طرح خضاب لگانے کی متواتر ضرورت ہوتی ہے۔

سفید بال جب غیر طبعی طور پر سفید ہو جائیں تو بدن و دماغ کا تنقید کریں تاکہ بلغمی مادہ خارج ہو، اطرافیل صغیر و کبیر، مرمرہ کا استعمال کیا

جائے، بالوں کو آملہ، مہ (اندازن) کے پانی سے دھویا جائے۔ سفید بالوں کو دور کرنے کیلئے مندرجہ ذیل تجربات نہایت مفید ہیں۔ اگر ان پر عمل

کیا جائے تو بال دیر سے سفید ہوتے ہیں۔ اگر وہ قبل از وقت سفید ہو گئے ہوں تو ان پر عمل کرنے سے دوبارہ سیاہ ہو جاتے ہیں۔

مرمرہ ہرٹ، ہر صبح ایک عدد مرمرہ ہرٹ پانی سے دھو کر منہ میں رکھنے اور زبان میں پھیرتے رہنے اور لعاب نکلنے سے (ہر روز) دانت

لگائے و بغیر جیائے حل ہو جائے تو کھلی پھینک دی جائے اور ایک سال متواتر استعمال کرنے سے سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں،

مشہور طبیب گیلانی نے اس نسخہ کی بہت تعریف کی ہے اور لکھا ہے کہ اس نسخہ کو استعمال کرنے والے میں نے ایسے اصحاب دیکھے ہیں،

جن کی عمر تو سے سال تک پہنچ چکی ہے اور ان کی سر اور داڑھی میں ایک بال بھی سفید نہ ہوا تھا۔

اسٹف دوس :- اگر اسٹف دس ہمراہ شہد خالص کچھ عرصہ استعمال کیا جائے تو بال سفید نہیں ہوتے۔

پر رکھیں آف میڈیسن

مجموع بال سیاہ :- سوئٹھ ہر ماشر، ہر سیاہ چودہ ماشر، اجوائن تین تولہ، باریک پیس کرا دیہ سے دو گنا شہد ملا کر مجموع بنائیں، خود ایک سے دو تولہ۔

بال کالا ساگ :- ایک من بلادر (بھلاؤ) کو باریک کوٹ کر آدھا بگھ زمین میں ملائیں۔ اس زمین کے کٹانے سے اونچے کر دیں اور سادون بھا دوں میں اس میں بل چلا تے رہیں تاکہ بلادر ابھی طرح زمین کے ساتھ مل کر کھا دیں جائے، ماہ کارنگ کو اس زمین میں بیٹھی ہو دیں، جب ساگ کھانے کے قابل ہو تو اس کا ساگ گوشت کے ساتھ پکا کر خالص گہوں کی روٹی کے ساتھ بغیر نمک کھائیں، خاص گھی زیادہ کھائیں، سفید بال سیاہ ہوں گے۔

جوارش جالینوس :- کشتہ خبت الحدیہ ہر رقی، جوارش جالینوس چھ ماشر میں ملا کر دن میں دو بار کھلائیں، چالیس دن کھلانے سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔

اندرائن بونی :- اندرائن کوٹی کی جڑ کا سفوف ہر ماشر، مہراہ دودھ گائے متواتر کھلاتے رہنے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

بالوں کو سیاہ کرنے والے تیلوں کے مجرب نسخے

بالوں کو سیاہ بنانا :- ایک ہڑ سے اندرائن میں سوراخ کر کے دلنے نکال کر اس میں بیٹے کے پھولوں کا تیل بھریں اور سوراخ کو اس ٹکڑے سے بند کر دیں اور گوندھا ہوا آٹا لگا کر آگ سے پکائیں، جب کئی جوش آجائیں اور اندرائن کی طبیعت خشک ہو جائے تو اس تیل کو جدا کر لیں اور پیشی میں رکھیں۔ اس کو بالوں پر لگاتے رہیں، بال سیاہ ہو جائیں گے۔

دیگر :- اندرائن کے بھول کا تیل نکال کر روزانہ سفید بالوں پر لگانے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

دیگر :- نایل کے تیل کی ایک بوتل میں ایک تولہ چھڑیل ڈال کر رکھیں۔ اس تیل سے بال آہستہ آہستہ سیاہ ہو جاتے ہیں۔

تیل بھنگرہ :- بھنگرہ سیاہ کا پانی، آملہ کا پانی، تیلو کا تیل ہر ایک ۲ تولہ، ملا کر کڑا ہی میں نرم آگ پر رکھیں، جب پانی خشک ہو جائے تو تیل صاف کر کے رکھ لیں، جو بال قبل از وقت سفید ہو گئے ہوں، انہیں پھر سے سیاہ کرنے کے لئے تیل رات کو سونے سے پہلے ان میں لگائیں اور ساتھ ہی ذیل کا روغن بطور خوردنی استعمال کریں، تین ماہ کے استعمال سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں، مجرب ہے، کھانے والا سفوف درج ذیل ہے :-

گھی گائے خالص ایک سیر کڑا ہی میں ڈال کر نرم آگ پر رکھیں اور اس میں بھنگرہ سیاہ کا پانی پانچ سیر متواتر متواتر ڈال کر معذب کریں، جب گھی گائے خالص ہو جائے تو روغن چھان لیں اور یہ روغن ایک تولہ سے دو تولہ تک دودھ گائے میں تولہ میں ملا کر ہر روز استعمال کریں، دو دن کے استعمال

تمام پانی خشک ہو جائے تو روغن چھان لیں اور یہ روغن ایک تولہ سے دو تولہ تک دودھ گائے میں تولہ میں ملا کر ہر روز استعمال کریں، دو دن کے استعمال

ترشی اور ملاپ سے سخت پرہیز کریں۔

بھنگرہ سیاہ سے بال کالا کرنے کے کامیاب نسخے

بھنگرہ سیاہ کے پانچ انگ (جڑ، شاخ، پتے، بھول اور بیج) غرض سالم پودے کے سایہ میں خشک کر لیں اگر بھنگرہ سیاہ مل جائے تو زیادہ اچھا ہے ورنہ بھنگرہ سفید کو ہی کام میں لادیں (اور ہاون دستہ میں کوٹ کر گوبے کی چھلنی میں چھان کر چھنی کے سیالہ میں رکھیں، اس پر بھنگرہ کا پانی اتنا ڈالیں کہ چار اونچل اڑنچا ہے۔ سایہ میں رکھ دیں، جب خشک ہو جائے، تو اسی قدر بھنگرہ کا پانی اور ٹال کر خشک کریں، اس طرح کم از کم اور زیادہ سے زیادہ ۲۱ مرتبہ یہ عمل کریں۔ اب یہ سفوف آٹھ تولہ، سفوف آملہ چار تولہ، سفوف بہیرہ دو تولہ، سفوف ہرڈرڈ ایک تولہ، سفوف

ہرڑ سیاہ ایک تولہ سب کو ملا کر دھن بادام شیریں سے اچھی طرح چرب کر کے برابر وزن چینی ملا کر رکھ دیں، جس شخص کے بل قبل از وقت سفید ہو گئے ہوں، وہ یہ معوض چھ ماہ ہمراہ دودھ پیمبر وقت صبح و شام استعمال کریں، ایک مہینہ بعد معوض کی غوراک ۹ ماہ کر دیں، چالیس دن میں بال بھر نو سیاہ ہو جائیں گے۔

دیگر۔ بھنگہ سیاہ کے پتے سایہ میں خشک کر کے برابر معوض تر پھیلا دھن بادام سیاہ ملا کر دھن بادام سے چرب کریں، پھر اس سے نصف چینی ملا کر بقدر چھ ماہ صبح کو پیمبر کے دودھ کے ساتھ ۴۱ دن استعمال کریں، بادی اور ترشی سے پرہیز کریں، جو بل وقت سے پہلے سفید ہو گئے ہوں پھر سیاہ ہو جاتے ہیں، آنکھوں کی روشنی بڑھتی ہے۔

دیگر۔ بھنگہ سیاہ کے پانی میں ہرڑ سیاہ تین عدد پیگلو کر خشک کر لیں، پھر دھن بادام سے چرب کر کے رات کو سوتے وقت ایک عدد سرور زنجلی لیا کریں، نصف معدہ، امراض چشم، بغض، بواسیر اور دوسرے نئے سفید ہونے کے علاوہ بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

دیگر۔ صرف بھنگہ سیاہ کے پتوں کو پیس کر بالوں پر لگانے سے بال ہمیشہ کے لئے کالے ہو جاتے ہیں۔

سائنٹفک خضابات

پوڈر کی شکل میں خضاب کی مارکیٹ میں بیماری مانگ ہے، اس کو شیشیوں میں بھر کر ملک میں فروخت کیا جاسکتا ہے، خضاب کی ۹ ماہ کی شیشی دو پٹے میں فروخت ہو رہی ہے، تیار کر کے فائدہ اٹھائیں، خضاب کی تجارتی طور پر تیار کی گئی ہے لائسنس لینا ضروری ہے۔

پیرافین لین ڈائمن (Parapheny-Lanediamine) پانچ تولہ، بیریم پراوکسائیڈ (Barim Peroxide) دس تولہ، مارٹرک ایڈ پوڈر پانچ تولہ، تینوں امیڈیا کو ایک ملکہ ملا کر نیلے رنگ کی شیشیوں میں بھر کر کارک لگا دیں اور اوپر لاکھ وغیرہ لگا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال۔ بالوں کو صابن سے دھو کر خشک کر لیں، ضرورت کے مطابق پوڈر رے کر پانی میں گھول کر بالوں کی جڑوں تک لگائیں۔ استغنی مزاج والوں کے لئے اس کا استعمال منع ہے۔

بمیز برائٹ کے مقابلہ کا فارمولا۔ پیرافین لین ڈائمن دو تولہ، مارٹری چار تولہ، بیریم پراوکسائیڈ دو تولہ۔

ترکیب تیار دی۔ تمام اجزاء کو علیحدہ علیحدہ پیس کر ملا دیں اور نیلے رنگ کی شیشیوں میں بھر کر کارک لگا دیں۔ اور اوپر سے لاکھ لگا کر بند کر دیں، جن شیشیوں میں یہ خضاب بھرا جائے بالکل خشک ہوں اور نئی سے محفوظ ہوں، آخر میں شیشیوں کو کارڈ بورڈ کے بکسوں میں بند کر کے خوب پکنگ کر لیں۔

بوقت ضرورت ایک دو گرم پوڈر رے کر دس یا بارہ سی سی نیم گرم پانی میں گھول کر بالوں پر لگائیں، بال خشک ہونے پر دھو ڈالیں، بال کالے ہو جائیں گے۔

نوٹ۔ ۱۔ خضاب لگانے سے پہلے بالوں کو اچھی طرح دھو کر چکنا پٹ دھوٹی دودھ کر لیں۔

۲۔ جلدی امراض کے مریض خضاب استعمال نہ کریں۔

دیگر۔ ۱۔ دسمہ ایک جھتہ، مہندی سرخ پڑ حصہ، دھول کو پیس کر آملہ کے ساتھ خیسانہ پانی سے خمیر کریں اور دو گھنٹے دھوپ میں رکھ دیں، اس کے بعد بالوں کو لگائیں۔

دیگر۔ ۱۔ مادہ پانچ تولہ، ہرڑ زرد پانچ تولہ، چھلکا آملہ پانچ تولہ، سب کو بریاں کر کے باریک کریں۔ تنگ راسخ (کشتہ تانبہ) کچھ سفید، تنگ بریاں ہر ایک دو تولہ، تنک لاہوری ایک تولہ، نیلا نقو نقا چھ ماہ۔

برکاتیں آتی ہیں

سب کو کوٹ میں کر ملائیں، بوقت ضرورت آب آٹھ یا آٹھ چنانچہ ملا کر بالوں پر لگائیں، اوپر سے کپڑا باندھ دیں، دو یا تین گھنٹہ بعد کھول دیں۔ بالوں کو سیاہ کر تلپے۔

دیگر :- سنگ راسخ ایک تولہ، مازو سبز بریاں دو تولہ، نمک لاہوری چار ماش، نیلا عتق چار ماش، تلی نوشادر آٹھ ماش، ان پانیوں میں ڈال کر سرڑکا پانی عتقڑا عتقڑا ڈالیں اور خوب پیس، جب تک جان ہو جائے تو اسے لگائیں، اوپر اندھ کا پتہ باندھیں، دو گھنٹہ بعد گرم پانی سے دھو لیں، بال سیاہ ہو جائیں گے۔

دیگر :- نوگ 'ہندی' مسادی وزن میں پیس کر بالوں پر لگائیں، آہستہ آہستہ بال سیاہ ہو جائیں گے۔
دیگر :- مازو سبز بریاں چار عدد، سنگ راسخ چار رتی _____ دن دستہ آہنی میں کوٹ کر آب آٹھ تازہ میں بقد ضرورت گھول کر بالوں پر لگائیں۔

دیگر :- مازو سبز اس طرح بھونیں کہ نہ تو کچے رہیں اور نہ ہی جل جائیں۔ ایک پاؤ، برادہ تانبہ چھ تولہ آٹھ ماش، کسین چھ ماش، کالی ہڑتین تولہ چار ماش، طوطیا چھ ماش، نوشادر ایک تولہ آٹھ ماش، کوٹ کر رت کو آٹھ تولوں کے پانی میں تر کر کے رکھیں، صبح کو چھان کر گولیاں بنائیں، بوقت ضرورت گولی کو آٹھ تولہ کے پانی میں بوسے کے برتن میں بھگو کر بالوں پر لگائیں، بال سیاہ ہوں گے، مجرب ہے، ایک دن ناعد کر کے پہلے تین بار لگائیں یعنی ایک دن چھوڑ دیں، پھر لگائیں، یعنی ایک دن کا ناعد کر کے لگائیں۔

نوٹ :- خضاب سازی کے لئے لائسنس لینا ضروری ہے۔

غذا و پرہیز :- ترش و مرطوب غذاؤں کا استعمال نہ کریں اور اعتدال کی زندگی بسر کریں، غذاؤں میں ہضم اور مقوی استعمال کریں۔

بالوں کی اُپتتی کو روکنا، بالوں کی پیدائش کو روکنا

بعض مقامات پر بالوں کی پیدائش کو روکنا نہایت ضروری ہوتا ہے، اس مقصد کے لئے ایسی ادویہ کا استعمال کیا جاتا ہے جو بالوں کی پیدائش کو روک دیں، اس قسم کی ادویہ کے استعمال کے لئے ضروری ہے کہ بالوں کو اکھاڑ کر یا بال صفا پوڈر کے ذریعے دور کر کے استعمال کریں، بالوں کی پیدائش کو روکنے کے لئے نسخجات درج ذیل ہیں :-

۱۔ بالوں کو صاف کر کے سورنجان باریک صغوف کر کے لگانا مفید ہے۔

۲۔ چونک کو نمک سادہ میں لت پت کر کے خشک کر کے پیس کر بال اکھاڑ کر لگانے سے بال پیدا نہیں ہوں گے۔

۳۔ سمندر جھاگ، اینون، اجوائن، خراسانی برابر وزن سرکہ میں پیس کر لگانا مفید ہے۔

۴۔ چیونٹی کے انڈے باریک پیس کر لگائیں، بال پیدا نہیں ہوں گے۔

۵۔ انجیر کے پتوں کا رس، چیونٹی کے انڈے، سمندر جھاگ، ترش (بشرن) کا پانی برابر ملائیں، بالوں کو اکھاڑ کر دو یا تین بار لگائیں۔

بال ہرگز پیدا نہیں ہوں گے۔

۶۔ پنجاب و ہریانہ میں جانڈ (جند) یا جانڈی (جندھی) نام کا درخت ہوتا ہے، جو عام طور پر ہر جگہ پایا جاتا ہے، اس کا عیض میں اس کو خوب پھل آتا ہے، کچے کو سانگر کہتے ہیں، جب یہ پک جاتا ہے تو اسے جبینہ کہتے ہیں۔ یہ عدد درجہ قابلین ہوتا ہے۔ جس

جلد کے بال بھر بصر کے لئے تائید کرنے ہوں پہلے اس جگہ کو اترے سے خوب صاف کریں پھر جاڑی کے پھل (سائگر) کا صاف کر لیں۔ تین دن تک یہی کریں، بال بھر نمودار نہیں ہوں گے۔

- ۷۔ اکوصل ۱۲ گرام، آٹوڈین ۵ گرام، کلوڈین ۵ گرام، رومن تارین اصل۔ ہگرام، کیسٹرائیل ۲ گرام۔ ترکیب :- ان سب کو مل کر کے شیخیوں میں بھر کر رکھ دیں۔ تیار ہے ایک مہینہ کے قابل استعمال ہوگا۔ بازار میں ایک نئی چیز ہوگی۔ جہاں کے بال اڑانے ہوں وہاں دن میں تین چار بار لگائیں، بال ہمیشہ کے لئے ختم ہو جائیں گے۔
- ۸۔ بیج قرظ (بولیاں) لے کر ان کے مغز نکال لیں اور کو لہو یا مشین میں ان کا تیل نکال لیں، جہاں کے بال اڑانے ہوں پہلے بال صاف کر کے وہاں اس تیل کو دن میں روزانہ دو یا تین بار لگائیں، بال ہمیشہ کے لئے اڑ جائیں گے۔

بالوں کو گھونگر والا بنانا، تجعید شعر

اس مقدمہ کے لئے قابض ادویہ کا استعمال کیا جاتا ہے، بالوں کو گھونگر والا بنانے کا فارمولا درج ذیل ہے :-

سوناگہ ۵ حصہ، گرم پانی ۲۰۰ حصہ، گوند کیکر ۱۲ حصہ۔
تینوں کو آپس میں ملا لیں، بالوں کو تر کریں۔ گھونگر والے ہو جائیں گے۔

بالوں کو چھانٹے رکھنے (میڈیکس) کے فارمولے :- نئے فیش کے مطابق آج کل بڑے لڑکیاں بالوں کو چھانٹے رکھنے کے لئے میڈیکس استعمال کرتے ہیں۔ اس سے بال خاصہ تک جھے رہتے ہیں۔ خصوصاً کبکھ بھائی بسے بہت استعمال کرتے ہیں۔ وارچی اور کوٹھ پر لگانے سے بال منتشر نہیں ہوتے۔ مارکیٹ میں اس کی بھاری مانگ ہے۔

۱۔ ویزلین سفید دس پونڈ، موم سفید خالص ایک پونڈ، پیرافین کوڈو دو پونڈ، خوشبو گلاب یا زنگس یا جینیسی دو اونس، رنگ سبز (آئیل کلر) حسب ضرورت۔

ترکیب :- موم گرم کر کے پیرافین کوڈو ملا لیں۔ لیکن پیرافین میں پہلے رنگ کو خوب مل کر لیں، پھر ویزلین شامل کر کے یک جان کر کے ملا لیں۔ مرکب ٹھنڈا ہونے پر خوشبو شامل کریں۔ موسم کے لحاظ سے موم اور پیرافین کوڈو میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔

۲۔ پیرمیٹی پانچ تولہ، موم سفید پانچ تولہ، پیرافین کوڈو ۲۸ تولہ، خوشبو جینیسی یا زنگس چھ ماش۔

تینوں کو وارٹر باٹھ پر کھچا لیں، اس میں پانی سات تولہ اور سہاگہ باریک چھ ماش ملا دیں اور خوب گھوٹ لیں۔ اس کے بعد خوشبو ملا لیں، اسے گاڑھایا پتلا بنانے کے لئے کوڈو پیرافین کو حسب ضرورت بڑھایا یا کم کیا جاسکتا ہے۔

۳۔ پیرمیٹی پانچ تولہ، موم کبھی شدھ ۲۰ تولہ، گوند کیکر پانچ تولہ، کشید شدھ پانی ۵ تولہ، خوشبو گلاب پانچ تولہ، رنگ سبز (آئیل کلر) حسب ضرورت، صابن خالص (نہانے والا) دس تولہ، گلیسرین پانچ تولہ۔

ترکیب تیار ہی :- گوند کو پس کر اور صابن کو تراش کر بعد میں آدھے پانی میں ملا کر گھوٹ کر لیں۔ باقی پانی میں گوند مل کر کے اور پیرمیٹی کو وارٹر باٹھ پر کھچا کر اس میں صابن کے گولوں و گوند کے گولوں کو ملا کر گلیسرین ملا دیں اور خوب گھوٹ لیں۔ اس میں تھوڑے پانی میں رنگ مل کر کے ملا لیں اور تھنڈی صورت میں خوشبو ملا لیں۔ استعمال کریں یا پکینگ کر کے مارکیٹ میں فروخت کریں۔
مزید فارمولوں کے لئے ”نئے روزگار“ مینجر زالا ہوگی پبلیکیشنز پرائیویٹ (ہریانہ) سے منگائیں!

جُوئیں پڑنا، پیڈی کیلوسس (Pediculosis)

تعریف مرض :- یہ بالکل چھوٹی اور باریک جُوئیں ہوتی ہیں جو مسامات کو چھٹی ہوئی بالوں کی جڑ کی طرح معلوم ہوتی ہیں۔ یہ ہندی میں جُوئیں کہلاتی ہیں۔

وجوہات :- صاف ستھرا نہ رہنا، بدن کو میل کچیل سے صاف نہ کرنا، خراب غذائوں کا استعمال، کپڑوں کا نہ بدلنا، بیض دفعہ جوڑوں واسے شخص کے کپڑے پہننے سے بھی یہ غرضہ ہو جاتا ہے۔

جب جُوئیں زیادہ پیدا ہوں اور ان کو دودھ نہ کیا جائے تو مرض کی رنگت زرد، بھوک کم اور جسم کمزور ہو جاتا ہے۔

علامات :- بالوں کی جڑوں کے پاس جُوئیں چھٹی ہوئی صاف نظر آتی ہیں سر میں گھمبی ہوتی ہے اور مرض کمزور ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- بالوں کو کاربانک سوپ سے دھوئیں، ڈی، ڈی، ٹی (D.D.T.) ایک جعبہ، ہالکام پور، ۸ جعبہ، دوفوں کو ملا لیں اور بالوں میں لگائیں، کچھ دیر بعد سر کو دھوئیں یا ڈی، ڈی، ٹی و فصدی کا امیٹشن اس قدر لگائیں کہ بال خوب تر ہو جائیں، صرف ایک بار لگانے سے آرام آ جاتا ہے، اس کے بعد نیم گرم پانی دلائف بوائے سوپ سے ہنار کیل سرسوں لگالینا چاہیے یا ہنزیل بنزویٹ امیٹشن یا ایس کے پی اول ملکی طاقت میں گھول بنا کر بالوں کو خوب تر کرنے سے اور بعد میں صابن و پانی سے دھو لینے سے جُوئیں مر جاتی ہیں۔ سانی بان بالائی سل بھی ٹھیک ہے۔ یونانی علاج :- بدن کو پاک و صاف رکھیں، کپڑے سفید اور نئے پہنیں، غسل کریں، طب یونانی کے نظریہ کے مطابق ریٹھی کپڑوں کا استعمال جوڑوں کو دودھ کرنے کے لئے مجرب ہے، فیناگل کی گولیاں (جو کپڑوں میں رکھنے کے لئے استعمال ہوتی ہیں) باریک کر کے تیل سرسوں میں ملا کر لگائیں اور گرم پانی میں نہالیں، مناسب مقدار میں پارہ کو اُسٹے کی رائے میں ملا کر اور تیل سرسوں میں مل کر کے سر پر ملیں، اس سے سر کی جُوئیں مر جاتی ہیں۔

نوٹ :- بعض دفعہ پارہ کا بیرونی استعمال بھی ذہر ملا اثر پیدا کرتا ہے، اس کے استعمال کے بعد فوراً سر کو دھو دینا چاہیے۔

آیور ویدک علاج :- جُوں مار بولی سفوف بنا کر اور تیل میں ملا کر بالوں کی جڑوں میں لگائیں، اس سے جُوئیں مر جائیں گی۔ ہومیو پیتھک علاج :- شانی گلیسر یا Q ایکٹ مچھ چھ اونس پانی میں ملا کر اس سے سر یا جسم کے دیگر بالوں ٹٹے جسے جہاں جُوئیں ہوں تر کریں، چند بار ایسا کرنے سے جُوئیں مر جائیں گی، یہ ایک نہایت ہی مجرب علاج ہے۔ غذا و پرہیز :- غذا زود ہضم و مقوی دیں، روزانہ لائف بوائے یا کاربانک یا مرکری سوپ سے بالوں کو دھوئیں، اگر کپڑوں میں جُوئیں پڑ گئی ہوں تو کپڑوں کو اُسٹے پانی میں ڈال دیں، جُوئیں مر جائیں گی۔

بِد بُو دار پسینہ آنا، برومڈ روسس (Bromid-Rosis)

تعریف مرض :- اس مرض میں پسینہ پیدا کرنے والی گلیٹیوں میں فرق واقع ہو جانے سے بد بُو دار پسینہ آنا کہلاتا ہے۔ وجوہات :- ہینگ، میٹھی، لہسن، پیاز کا بکثرت استعمال، اخلاط کا متعفن ہو کر جلد کی طرف مائل ہونا، کافی غصہ تک نہ نہانا، پسینہ پیدا کرنے والی گلیٹیوں میں نقص ہو جانا وغیرہ اس کے خاص اسباب ہوتے ہیں۔

علامات :- تمام بدن خصوصاً بطن، کچھ دن اور اندک گھنٹوں کے بیچے بدبو دار پسینہ آتا ہے۔ اور ایک ایسی ناخوش گوار بو آتی ہے کہ کوئی کسی سوسائٹی میں بیٹھنے کے قابل نہیں رہتا۔

علاج :- بورک ایسڈ چار تولہ، زنک اوکسائیڈ دو تولہ، ٹائکم پوڈر چھ ماش، پشکری سیند دو تولہ، بارکیک چھلی سے چھان کر سٹرونیلا آئیل تین ماش شامل کر کے چھان کر بند ڈبے میں رکھیں اور بوقت ضرورت استعمال کریں۔

دیگر :- زنک اوکسائیڈ ایک تولہ، بورک ایسڈ دو تولہ، فریچ چاک دس تولہ، اسٹارچ تین تولہ، سٹرونیلا آئیل تین ماش، ترکیب مندرجہ بالا سے بنا کر استعمال کریں۔

دیگر :- پشکری چار ڈرام، ٹائکم پوڈر آدھا اونس، بورک ایسڈ آدھا اونس، زنک اوکسائیڈ آدھا اونس، اسٹارچ ایک اونس، سٹرونیلا آئیل ایک ڈرام۔

ترکیب مندرجہ بالا سے تیار کریں، یہ پوڈر پسینہ آنے کو روکتا ہے، اگر پاؤں میں پسینہ آتا ہو تو جوتوں اور جرابوں میں چھڑک لیا جاتا ہے۔ اگر زیادہ پسینہ آنے سے مریض کمزور ہو جائے تو ٹامنز سے بھر پورا غذیہ دیں، جسم کو درخت جاسن کے پھلکے پانی سے دھو کر یا پوٹاشیم پرمینگنیٹ کے پانچ گرین نیم گرم پانی ایک بالٹی میں ڈال کر کاربالک سوپ سے نہانا بھی مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- بدبو دار پسینہ لانے والی غذیہ نہ دیں اور غذا زود ہضم و مقوی دیں۔

پسینہ آنا بند ہو جانا

تعریف مرض :- اس مرض میں پسینہ آنا بند ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- رطوبات بدن کے کم ہو جانے یا ان کے غلیظ ہو جانے سے مسامات ہم تنگ ہو جاتے ہیں، زیادہ سردی و گرمی

سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- پسینہ نہیں آتا، جس سے گندہ مواد خارج نہیں ہو سکتا، جسم کمزور ہو جاتا ہے۔

علاج :- گرمی کے موسم میں زیادہ ٹھنڈا پانی پلانے سے بھی پسینہ آ جاتا ہے۔

۲۔ پودینہ کو بند دھچی میں جوش دیں اور مریض کے نزدیک ڈھکنا کھولیں، اس سے پسینہ آ جائے گا۔

۳۔ انیسوں کو جوش دے کر پینا اور جسم پر لگانا بھی مجرب ہے۔

۴۔ روعن بالونہ میں مناسب مقدار پورا برمنی ملا کر مالش کریں۔ مفید ہے۔

غذا و پرہیز :- غذا زود ہضم و مقوی دیں اور تواحد حفظانِ صحت کی پابندی کریں۔

رکتِ ٹیکٹ پسینہ آنا، خونی پسینہ آنا

تعریف مرض :- اس مرض میں خونی پسینہ آتا ہے۔

وجوہات :- خون پتلا ہونا، صفراوی غلط کی زیادتی، کمزوری وغیرہ اس کے خاص سبب ہیں۔

علامات :- کبھی پسینہ کی بجائے خون خارج ہوتا ہے اور کبھی پسینہ کے ساتھ خون مل کر آیا کرتا ہے۔
 علاج :- خون کا جوش بٹھانے والی ادویہ دیں، شیرہ غناب سات ماش، لعاب بنی دانہ تین ماش، شربت نیلوفر دو تولہ ملا کر پلائیں بیرونی طور پر پٹکڑی گھول سے جسم کو دھوئیں۔
 غذا و پرہیز :- بطور غذا شوربہ، اٹی یا زرشک یا انار دانہ دیں، پالک کا استعمال کریں یا کاسنی سبز دیں، گائے کی چھانچھ کے ساتھ روٹی کا استعمال مفید ہے، غناب تازہ، آلو بخارا تازہ اور آلوچہ تازہ کا استعمال نہایت مفید ہے۔

ناخن کے امراض

ہاتھوں کی خوب صورتی میں ناخنوں کو بڑا دخل ہے، میٹلے اور بے ڈول ناخن ظاہر کرتے ہیں، اگر یہ شخص بے ڈھنگا اور ناشائستہ ہے مغربی ممالک میں یہ صاف سمجھتے اور چمکیلے رکھے جاتے ہیں، ناخنوں کی خوبصورتی کے لئے فارموئے توئے روزگار کتاب میں دیئے گئے ہیں، یہاں صرف ناخنوں کے عام امراض اور ان کا علاج تحریر کیا جاتا ہے۔

ناخن کا پتلا پڑ جانا، (onych atrophia)

تعریف مرض :- اس مرض میں ناخن پتلے ہو جاتے ہیں اور آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں۔
 وجوہات :- پھٹوں کی کمزوری، دار، چنبل، خارش کی تکلیف، جسم میں وٹامن ہائے کی کمی اور جسم میں کیلشیم کے جزو بدن نہ بننے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
 علامات :- ناخن ٹوٹنے شروع ہو جاتے ہیں یا پتلے ہو کر بالکل بھدے ہو جاتے ہیں۔
 علاج :- اگر خارش، چنبل یا داد کی وجہ سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں، اگر کیلشیم کی کمی سے ہو تو کیلشیم معہ وٹامن ڈی آسٹو کیلشیم (Osto calcium) مناسب مقدار میں دیں یا کیلسی نول (Calcinol) و وٹامن ڈی دیں یا کیلشیم گلوکونیٹ و و کیلسی فیروول (Calci gluco with calciferol) ساختہ بروز ویکم دیں یا کیلسی ما (calcima) ساختہ سپلا کینی کا استعمال بھی مفید ہے۔

اگر یہ عارضہ وٹامن کی کمی سے ہو تو وٹامن اے، وٹامن ڈی یا ملٹی وٹامنز (Multi vitamins) کا استعمال کیا جائے۔
 یونانی علاج :- اگر کیلشیم کی کمی سے یہ عارضہ ہو تو کشتہ موتی سیپ (صدف مرواریدی) ایک رتی ہمراہ مکھن دیں۔ یہ ایک غریبانہ مفید کیلشیم ہے، اور ناخنوں کے علاوہ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے، امیر مرلیضوں کو کشتہ موتی (مروارید) آدھی رتی ہمراہ شہد یا مکھن یا بالائی یا مربہ آملہ دیں، یہ نہایت اعلیٰ درجہ کا نفیس کیلشیم ہے۔ جو ناخنوں کی کمزوری کے علاوہ دل کی تقویت کے لئے بھی از حد مفید ہے۔
 ایور ویدک علاج :- کشتہ پروال (مونگا، مرجان) ایک رتی ہمراہ مکھن دیں، نہایت اعلیٰ درجہ کا کیلشیم ہے، ناخنوں کی کمزوری کے علاوہ دل و دماغ کی تقویت کے لئے بھی مفید ہے۔

قدرتی علاج :- مرہ آملہ کا استعمال اس مرض کے لئے نہایت مفید ہے ۔
غذا پر سہیز :- زود ہضم و مقوی غذائیں دیں ، دیر ہضم اغذیہ سے پرہیز کریں ۔

ناخنوں کا موٹا ہو جانا ، (onychauxis)

اس مرض میں ناخن بہت موٹے و بد صورت ہو جاتے ہیں ، یہ عارضہ عام طور پر آتشک ، جذام ، داد ، چینل وغیرہ کے عارضہ سے ہوتا ہے ، بعض دفعہ ان میں سوجن بھی ہو جاتی ہے ۔
علاج :- اصل سبب کے مطابق علاج کریں ، بطور دوا ایڈسلی سلک ایک ڈرام ، ویزلین سفید آدھا اونس ، مرہ بنائیں اور کھوڑی سی مرہ لگا کر پٹی کر دیں ، چند دنوں کے استعمال سے ناخن نرم پڑ جائے گا ۔ علاوہ انہیں ناخنوں کی صفائی کی طرف خاص دھیان دیا جانا ضروری ہے ۔

انگل و ہٹیرھا ، ہٹہری ، (onychia)

تعریف مرض :- یہ مرض ایک قسم کا گرم ورم ہے جو ہاتھ اور پاؤں کی انگلیوں کے ناخن کی جڑ میں پیدا ہو کر سخت تکلیف کا موجب ہوتا ہے ۔
وجوہات :- چوٹ لگنے یا غلیظ خون کے جمع ہو جانے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے ، بعض دفعہ چینل ، داد ، آتشک ، جذام وغیرہ سے بھی

یہ مرض ہو جاتا ہے ۔

علامات :- ناخن کی جڑ میں سوجن ہوتی ہے ۔ ورم کی رنگت لال ہوتی ہے ، اس میں سوزش و درد ہوتا ہے ، جس میں ٹیس پائی جاتی ہیں ۔
جو لعل اور کنج دان تک پہنچتی ہیں ۔ کبھی اس کی وجہ سے ناخن گر پڑتے ہیں ، کبھی شدت درد سے بخار بھی ہو جاتا ہے ، اگر مناسب علاج کیا جائے تو ورم تحلیل ہو جاتا ہے ، ورنہ پیپ پڑ کر ناخن انگلی سے اکھڑ جاتا ہے ، اگر علاج میں تاخیر ہو جائے تو تمام انگلی گل جاتی ہے ۔

علاج ڈاکٹری :- شروع مرض میں ٹنچر آئیوڈین لگائیں یا آئیوڈکس (Iodex) مل کر سنیک کریں یا انٹی فلو جین یا بلاڈونا پلاسٹر لگائیں ، اگر بخار ہو تو سلفا ڈایازین یا سپیران وغیرہ مناسب مقدار میں دیں ، پینی سلین یا پروکین پینی سلین یا سٹرپٹومیسین سلین کے عضلاتی انکشن بھی مفید ہیں ، جب ناخن کے نیچے پیپ پڑ جائے تو بذریعہ آپریشن الگ کر کے کچھ دن پٹی کرنے سے آرام آ جاتا ہے ، ناخن کو نرم کرنے کے لئے سلی سلک ایڈ کا استعمال بھی مفید ہے ۔
یونانی علاج :- شروع مرض میں انگلی کو ٹنڈرے پانی میں رکھیں ، اسی کے بیج کوٹ کر سرکہ میں پکائیں اور جو کا آٹا و زردی بمیضہ مرغ شامل کر کے اچھی طرح پلٹس بنائیں ، درد کو دور کرنے اور ورم کو تحلیل کرنے کے لئے نہایت مفید ہے ۔

آیور ویدک و ہومیوپیتک علاج :- بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں ۔

غذا و پرہیز :- بخار کی حالت میں زود ہضم مقوی غذا دیں ، دیر ہضم اغذیہ سے سخت پرہیز کریں ۔

ناخنوں کا سفید پڑ جانا

تعریف مرض :- اس مرض میں ناخن ابرک کی طرح سفید ہو جاتے ہیں ۔

وجوہات :- کمزوری جگر، خون کا جسم میں کم ہونا، اچھی غذا کا نہ ملنا، سخت گرمی سے رطوبات کا خشک ہو جانا، کیلشیم کی کمی اس کے خاص اسباب ہیں۔

علامات :- ناخن سفید ہو جاتے ہیں اور معمولی وجہ سے ہی ٹوٹ جاتے ہیں۔

علاج :- بطر زناخن کے پتلا پڑ جانا (onychia trophia) کے کریں اور معز باوام تلخ ایک تولہ معز اخروٹ ایک تولہ پیس کر چربی بھیر ڈین تولہ، موم ڈیڑھ تولہ گلا کر اس میں ملائیں اور ناخنوں پر صفا کریں اور وٹامن سے بھر پور اغذیہ وادویہ دیں۔ اگر کمزوری جگر سے یہ عارضہ ہو، تو فولاد کے مرکبات دیں یا وٹامن بی ۱۲ کے عضلاتی انجکشن بھی مفید ہیں۔

تشخیص مرض کیلئے مریض کا طبی معاینہ

مریض سے تمام علامات تفصیل سے دریافت کرنی چاہئیں۔ مرض کیسے شروع ہوا؟ اب تک کیا کیا علاج کیا گیا ہے؟ اور کس کس دوا سے فائدہ ہوا ہے؟ مرض نے کون سے اعضاء پر حملہ کیا ہے؟ اس اعضاء کا معاینہ کرنا چاہیئے اور ایسا کرنے کے ساتھ ہی مریض کی تمام جسمانی حالت، چہرہ کی رنگت اور سر سے پاؤں تک مریض کے سارے جسم کا جائزہ لینا چاہیئے۔

بعض مریض بہت دبلے پتلے ہوتے ہیں۔ قد میں لمبے بعض مضبوط اور موٹے تازے ہوتے ہیں، قد میں متوسط بعض سُرخ چہرے والے تو مند ہوتے ہیں اور بعض بہت حد سے زیادہ موٹے ہوتے ہیں۔ ان حالات میں بڑھوتری کو نوٹ کرنا، اوسط آدمی کے ساتھ بلحاظ عمر موازنہ کرنا ضروری ہے۔ دق، ذیابیطس، کالا آزار، یرقان، جگر کی کمزوری اور جراثیمی امراض میں وزن کا نوٹ کرنا ضروری ہے۔ اور اس کے بعد دیکھا جاسکتا ہے کہ علاج میں کس قدر کامیابی ہوئی ہے۔ جلد و صر اور موٹاپا میں وزن کم ہونے کو علاج کی کامیابی کہا جاسکتا ہے اور کمزوری، دق، ذیابیطس اور جراثیمی بیماریوں و جگر کی کمزوری میں وزن کا بڑھنا کامیابی کہی جاسکتی ہے۔

عام طور پر جوان آدمی کا قد ۵ فٹ ۶ انچ اور وزن ۱۲۰ پونڈ ہوتا ہے اور مختلف قد کے لئے مندرجہ ذیل فارمولہ ذہن نشین کر لینا چاہیئے :-

ہرفٹ قد کے لئے نارمل وزن ۲۰ پونڈ - اس کے بعد ہر ایک انچ کے لئے ۳ پونڈ - اس حساب سے ایک نارمل نوجوان آدمی جس کا قد ۵ فٹ ۸ انچ ہو - اس کا وزن $20 + 100 = 120$ پونڈ ہونا چاہیئے۔

اس کے علاوہ عمر کا لحاظ بھی ضروری ہے۔ ۳۰ سال سے بعد کی عمر میں انسان میں موٹاپا آنا شروع ہو جاتا ہے اور عورتوں کو حمل ٹھہرنے کی حالت میں سبج کی پیدائش تک موٹاپا ضروری اور لازمی ہے۔ چھاتی کی پیمائش بھی ضروری ہے اور مدہ کے مقام پر گولائی اگر چھاتی کی پیمائش سے پیٹ کی پیمائش زیادہ ہو تو موٹاپا سمجھئے۔

علاوہ ازیں مریض کی رنگت یعنی زرد چہرہ، یرقان اور کمی خون کی علامت ہے، سُرخ چہرہ، بلڈ پریشر کی دلالت ہے، ہونٹ کھلے اور بھنویں تنی ہوئی ہوں تو ہسٹیریا، تشننج یا کچلہ وغیرہ کے زہریلے اثرات ظاہر ہوں گے۔ چہرہ کی بدلی ہوئی غیر طبعی حالت شراب کا نشہ، لقوہ، دماغی خرابی، فالج وغیرہ کی علامت ہے۔

اسی طرح موروثی آشک وغیرہ بہت سے امراض کی تشخیص طبی معاینہ کے ذریعے بخوبی کی جاسکتی ہے۔

بیشوائِ باب بخاروں کا بیان

بدن جسمانی کی اس حالت کو بخار کہتے ہیں جس میں بدن کی حرارت درجہ اعتدال سے بڑھ کر کچھ عرصہ کے لئے غیر طبعی صورت اختیار کر لیتی ہے۔
بخار کی حالت کو سمجھنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ پہلے جسمانی حالت کو سمجھا جائے یہ کیونکر پیدا ہوتی ہے، کیسے اعتدال پر رہتی ہے اور کس طرح زیادتی یا کمی واقع ہوتی ہے۔

جسم کی حرارت کے سلسلہ میں اطباء نے قدیم جالینوس و رازی کا خیال ہے کہ جسم کی حرارت ایک غفیری حرارت ہے جو عناصر میں بالطبع موجود ہوتی ہے، لیکن شیخ الرئیس کا خیال ہے کہ حرارت غریزہ الیک آسمانی حرارت ہے یعنی انسان کے وجود پذیر ہونے کے ساتھ ہی قدرت کی طرف سے یہ عطیہ بھی مل جاتا ہے اور یہ حرارت دل کے ذریعہ شرائن اور تمام جسم میں پھیلی رہتی ہے۔

انسانی جسم کے اندر بے شمار عجیدہ افعال انجام پاتے ہیں، غذا و ہوا وغیرہ کی صورت میں جو غفیری مواد انسانی جسم کے اندر داخل ہوتے ہیں، ان میں تغیرات کے باعث مختلف قسم کے مواد مصالحہ و فاسدہ پیدا ہوتے رہتے ہیں۔ یہ اعمال جس طرح آلات جسم میں وقوع پذیر ہوتے ہیں، ٹھیک جگر، رگوں اور تمام جسم کی بناوٹیں بھی اس سے متاثر ہوتی ہیں اور اس طرح انسانی جسم کے اندر تغیرات تبدیل کا زبردست سلسلہ جاری رہتا ہے، طبی نقطہ نظر سے جہاں کہیں کیمیائی تبدیلیاں رونما ہوں گی، وہاں حرارت کا پیدا ہونا ضروری ہے۔ اس سے صاف ظاہر ہے کہ بدن کے ہر حصے میں مواد و اخلاط کے تغیر و تبدیل سے حرارت پیدا ہوتی رہتی ہے۔ اور اس حرارت کے ذریعے جسم کے تمام اندرونی اور بیرونی اعضاء گرم رہتے ہیں، جب حرارت اعتدال پر رہتی ہے تو جسم کے لئے مفید ثابت ہوتی ہے، یونانی طبیب اس حرارت کو حرارت غریزہ کہتے ہیں۔ جب بھی اس حرارت میں فرق پڑ جاتا ہے تو جسم کو تکالیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

حرارت کے خرچ کو بڑھانے اور گھٹانے کے لئے بھی قدرت نے حکیمانہ انتظام کیا ہوا ہے۔ اور اس سلسلہ میں طبیعت چھوٹوں کی ڈوریوں سے کام لیتی ہے، اس لئے اعصاب کو طبیعت کی باگ کہا جاتا ہے، نہ صرف حرارت کو اعصاب کے ذریعہ سے خرچ کیا جاتا ہے

بلکہ جسم کے ہر ایک حصے میں حرارت کی کمی یا زیادتی کے لئے طبیعت اسی باگ کے اشارے سے کام لیتی ہے۔

چونکہ آگ کے لئے ایندھن اور ہوا کی ضرورت ہوتی ہے، بالکل اسی طرح ہمارے جسم کے اندر کی حرارت بھی غذا اور ہوا (سائنس کی محتاج ہے۔ جالیوں کی رائے میں ہوا کو درج کہا جاتا ہے۔ بدن کے اندر غذائی مواد اگر ایندھن کی طرح جلتے ہیں تو یہ منصوبہ ہوائی اجزاء درجوں میں کو جلاتے ہیں۔ غذا چونکہ حرارت کی پیدائش کے لئے ایندھن کا کام دیتی ہے اور موسم سرما میں بیرونی ہوائی خشکی کی وجہ سے جسم کو حرارت کی پیدائش کے لئے زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ اس لئے طبیعت سردی کے موسم میں غذاؤں کو تیزی کے ساتھ ہضم کرتی ہے اس سلسلہ میں اگر خوراک گرم ہوگی تو جسمانی حرارت آخر کار اس قدر کم ہو جائے گی کہ حرارت خیزی کی کمی سے انسان ہلاک ہو جاتا ہے۔ یہ ظاہر ہوا کہ حرارت کی پیدائش کے لئے غذا ضروری ہے اور جب جسم کو غذا نہیں ملتی تو حرارت کی کمی سے موت واقع ہو جاتی ہے اور جب حرارت حد اعتدال سے زیادہ انسانی جسم میں ہو جاتی ہے تو یہ حرارت دل کے ذریعہ تمام جسم میں پھیل جاتی ہے اور جیسے ہی اصطلاح میں بخار کہتے ہیں، اور اس طرح بعض مکیوں نے تب (بخار) کی بھی دو اقسام بیان کی ہیں، جن میں اودھی مرض یعنی اگر بخار کسی عضو یا بناوٹ کے صدر پر پہنچے یا سوجن وغیرہ سے ہوگا تو اسے محض عرض کہتے ہیں مثلاً ذات الریہ وغیرہ امراض میں بخار بطور عرض ہوتا ہے۔ بخلاف اس کے اگر کسی جوفہ کے باعث ہوتا ہے تو اسے محض مرض کہتے ہیں۔

حدید تحقیقات کے مطابق صحت کی حالت میں ایک جوان آدمی کی حرارت جسم کا درجہ اوسط ۹۸.۶ درجہ فارن ہیٹ ہوتا ہے جس آدمی کے جسم کی حرارت ۹۷.۲ درجہ سے کم یا ۹۹.۶ درجہ سے زیادہ ہو، تو سمجھ لیں کہ اس کی صحت ٹھیک نہیں، بلکہ وہ بیمار ہو چکا ہے۔

مذکورہ بالا مقدار حرارت کے معیار میں عمر، وقت، حالت اور موسم کے لحاظ سے کسی قدر کمی بیشی ہو جاتی ہے۔ چنانچہ رات کے دو بجے سے صبح چھ بجے تک حرارت ایک یا دو درجہ کم ہوتی ہے اور شام کے پانچ بجے سے رات کے آٹھ بجے تک حرارت کا درجہ اپنے آخری درجہ تک پہنچ جاتا ہے، بچوں کی حرارت میں کمی بیشی معمولی سبب سے بھی ہو جاتی ہے، مثلاً معمولی خرابی معدہ سے بھی کئی بار بچوں کو بخار ہو جاتا ہے، سرد مہالک اور سرد موسم اور زیادہ دماغی محنت سے بھی جسم کی حرارت کسی قدر کم ہو جاتی ہے اس کے برخلاف گرم مہالک، گرم موسم، گرم غسل اور ورزش وغیرہ سے بھی حرارت بڑھ جاتی ہے۔

جب کسی آدمی کے جسم کی حرارت ۹۹.۴ درجہ سے کم ہو جائے تو اس سے ثابت ہوتا ہے کہ طبیعت میں شدید کمزوری آگئی ہے، جب حرارت زیادہ کم ہو کر ۹۵ درجہ تک پہنچ جائے تو اس وقت ہلکے پاؤں برف کی طرح ٹھنڈے ہو جاتے ہیں، اس وقت پر اگر مریض کو مقوی دل ادویات نہ دی جائیں تو حرارت اور کم ہو کر مریض کمزوری کے باعث تلف ہو جاتا ہے۔

جب جسم کی حرارت درجہ صحت سے ترقی کر کے ۱۰۱ درجہ تک ہو جائے تو اسے معمولی بخار سمجھا جاتا ہے، اگر اس سے بڑھ کر ۱۰۲ یا ۱۰۳ درجہ تک ہو تو یہ تیز بخار ہوتا ہے، ۱۰۴ یا ۱۰۵ درجہ پر بہت تیز بخار خیال کیا جاتا ہے، جس کے ہمارے دماغی فعل اور یکواس کا ہونا ضروری ہے۔ اگر حرارت ۱۰۶ سے ۱۰۷ تک ترقی کر جائے تو مریض کی حالت خطرناک تصور کی جاتی ہے، ۱۱۰ درجہ کی حرارت پر مریض کا بچنا مشکل ہو جاتا ہے۔

تھرمامیٹر دیکھنے کا طریقہ:۔ تھرمامیٹر کی تصویر ساتھ کے صفحہ پر دی گئی ہے، اسے غور سے دیکھیے، اس میں ۹۵ سے ۱۱۰ درجہ تک دکھایا گیا ہے اور پارہ چڑھ کر ۹۸.۶ درجہ پر دکھلایا گیا ہے۔ آپ ایک دو بار کی مشق سے تھرمامیٹر دیکھنے میں خود ماہر ہو سکتے ہیں۔

مقدماتی (مقیاس الحرارة) عام طور پر مریض کے منہ یا بغل میں لگایا جاتا ہے۔ لیکن بچوں کو کچل ران کے اندر لگانا کافی سمجھا جاتا ہے، بعض حالتوں میں گدا (مقعد) اور عورت کی اندام نہانی (بھینس) وگائے کا ٹیپر پھر دیکھنے کے لئے لگائے دھینس کی یونی میں مقدماتی لگاتے ہیں) کے اندر بھی لگاتے ہیں۔ لیکن بغل میں لگانا سب سے بہتر ہے، بغل کی حرارت منہ کی حرارت سے لگ بھگ نصف درجہ کم ہوتی ہے۔ مقدماتی کسی وقت بھی لگایا جاسکتا ہے، لیکن عام قاعدہ کے مطابق صبح آٹھ بجے اور شام پانچ بجے لگانے کا ہے، مقدماتی لگاتے وقت مندرجہ ذیل باتوں پر خاص توجہ دینی ضروری ہے:-

۱۔ مقدماتی لگانے سے پہلے اسے دھو کر صاف کر لیں، بہتر ہے سپرٹ میٹھی لیٹیڈ میں ڈبو کر پھر پانی سے دھو کر کام میں لائیں، گرم پانی سے مقدماتی کے ٹوٹ جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

۲۔ مقدماتی کو لگانے سے پہلے مضبوطی سے پکڑ کر پارہ والے حصے کو پیچھے کر کے زور سے جھکیں تاکہ اس کا پارہ ۹۵ درجہ سے نیچے اتر جائے، بعض دفعہ گرمیوں میں جھکا دینے سے نہیں اترتا، ایسی حالت میں ٹسٹڈ پانی ڈال کر جھکنے سے پارہ فوراً نیچے اتر جاتا ہے، جب پارہ نیچے اتر جائے تو مریض کو لگائیں۔

۳۔ اگر مریض کے منہ میں لگانا ہو تو اس کے پارہ والا سرا زبان کے نیچے رکھ کر مریض کو کہیں کہ وہ آہستہ آہستہ ہونٹوں کو بند کرے، اور مقدماتی کی نلی منہ کے حصہ سے باہر نکلی ہے۔

۴۔ اگر بغل میں لگانا ہو تو پہلے اس جگہ کا پسینہ کپڑے سے صاف کر کے مقدماتی کے پارہ والا حصہ بغل کے درمیان رکھ کر مریض کو ہدایت دیں کہ وہ بازو کو بغل کے ساتھ لگائے، اگر مریض کمزور ہو تو دوسرا شخص بازو کو سہارا دے کر بغل کے ساتھ لگائے رکھے۔

۵۔ اگر گدا یا یونی میں مقدماتی لگانا ہو تو اس کے پارہ والے سرے کو اس مقام میں داخل کر کے باہر سے پکڑے رکھیں۔

۶۔ مقدماتی کو ایک منٹ تک مقام مطلوب میں رکھ کر باہر نکال کر درجہ حرارت معلوم کریں، پھر اس کو پانی سے دھو کر اس کے غلاف میں رکھ دیں۔ اگر مریض کسی متعدی بخار میں مبتلا ہے تو اس کو سپرٹ یا دوسری قاتل جراثیم ادویہ سے صاف کر کے رکھنا چاہیے۔

اب بخاروں کا بالتفصیل بیان درج کیا جا رہا ہے، لیکن بعض دفعہ بخاروں کی ظاہری علامات ایک دوسرے سے ملتی جلتی ہوتی ہیں، ایسی حالت میں خوردبینی اکیسے معاینے سے مریض کی تشخیص کر لینی ضروری ہے۔ کیونکہ اس سے مرض کی ٹھیک جانچ سے علاج میں سہولیت پیدا ہو جاتی ہے۔

آنترک جوڑ، تپ محرقہ، ٹائیفائیڈ فیور (typhoid fever)

تعریف مرض:- یہ ایک قسم کا متعدی بخار ہے، اس کا باعث ایک خاص قسم کا جراثیم یعنی *Bacillus-Typhoses* ہوتا ہے، جو مریض کے پافانہ و پیشاب میں پایا جاتا ہے، طب یونانی کی رو سے محرقہ صفراوی میں مادہ صفرا بدن کی تمام رگوں میں پھیل جاتا ہے۔ خاص طور پر دل یا فم معدہ کے ارد گرد و حکم میں یہ نقصان دہ زہارہ ہوتا ہے، اور محرقہ بلغمی، بلغمی شور سے پیدا ہوتا ہے، جس کا سبب بلغم کی مائیت کا سفر اتیر کے ساتھ مل جاتا ہے، پورے آدمیوں کو یہ بخار بہت کم ہوتا ہے۔ اگر ان کو یہ مرض عارض ہو جائے، تو خطرناک صورت اختیار کر لیتا ہے۔

وجوہات:- یہ مرض عام طور پر موسم خزاں میں زیادہ پھیلتا ہے، اگست، ستمبر، اکتوبر، نومبر میں اس کا زیادہ زور ہوتا ہے، لاہور،



مبسی، کلکتہ، دہلی، جیسے گنجان شہروں اور گندی بستیوں میں یہ بخار سب اور دن کی طرح سارا سال رہتا ہے۔

جیسا کہ ہم لکھ آئے ہیں کہ یہ متعدی مرض ہے اور ایک شخص سے دوسرے شخص کو لگ جاتا ہے، اس کے جزو ثمر کے جسم پر روئیں ہوتے ہیں۔ اور وہ متحرک ہوتا ہے، یہ کھولتے پانی میں جلد ہلاک ہو جاتا ہے، لیکن برف میں مدت تک زندہ رہ سکتا ہے۔ اس لئے اگر گندے پانی سے برف بنائی جائے تو اس برف کی موجودگی میں ان جراثیم کا امکان ہو سکتا ہے اور جو شخص اس برف کو استعمال کرتا ہے وہ تپ محرقہ میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اسی طرح ملائی کی برف جو گندے اور غلیظ لوگ برتنوں میں لگی کوچوں میں بیچتے پھرتے ہیں قابل استعمال نہیں ہوتی، اس میں بھی اس مرض کے جراثیم ہوتے ہیں۔

جو لوگ جو ہڑوں اور تالابوں کا گندہ پانی پیتے ہیں، وہ بھی اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں، کچا دودھ اور کچے دودھ سے نکالا مکھن بھی اس مرض کی ایک بڑی وجہ ہے، اس لئے دودھ کو اچھی طرح سے ابال کر استعمال کیا جائے۔

ٹائیفائیڈ ہونے کی مدت دس سے چودہ دن تک ہوتی ہے، یعنی چھوٹ لگنے کے دس سے چودہ دن کے اندر انسان اس مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اگر مریض کمزور ہو تو پانچویں دن بھی بخار ہو سکتا ہے، اور اگر اس میں مقابلہ کی طاقت زیادہ ہو تو مرض کی مدت ۲۱ دن بھی ہو سکتی ہے، لیکن جیسے جیسے خون میں مرض کی سمیت بڑھتی جاتی ہے۔ اس مرض کی علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں، مثلاً مریض سست اور کابل ہو جاتا ہے، تمام جسم محفوظ محفوظ در محسوس کرتا ہے، خیالات پریشان ہو جاتے ہیں، کبھی پیٹ میں درد ہوتا ہے، کبھی پتے دست آنے لگتے ہیں، آخر مریض بخار میں مبتلا ہو کر بستر پر لیٹ جاتا ہے۔

علامات :- ٹائیفائیڈ معیادی بخار ہے، اگر اس کے دوران کوئی پیچیدگی پیدا نہ ہو جائے تو ایک مقررہ مدت کے بعد خود ہی اتر جاتا ہے۔ بلکہ اب تو انٹی بائیٹک ادویات کی ایجاد سے اس کا کورس بالکل مختصر ہو کر رہ گیا ہے۔ اور کئی حالتوں میں پانچویں روز ہی ختم ہو کر رہ جاتا ہے۔ کبھی آٹھ دس روز میں اتر جاتا ہے۔ یونانی نقطہ نظر سے اس کی معیاد عام طور پر ۲۱ دن ہوا کرتی ہے کبھی ۴۲ روز تک بھی رہتا ہے، اگر کوئی پیچیدگی پیدا ہو جائے تو دو دو تین تین ماہ تک پیچھا نہیں چھوڑتا، بخار کے لیے ہونے کی وجہ عام طور پر بد پرہیزی ہوتی ہے، جس کا نتیجہ ہوتا ہے کہ بخار اتر کر یا اترنے کے قریب ہو کر پھر تیز ہو جاتا ہے۔ ایسا اکثر ہلک بھی ثابت ہو سکتا ہے، کیونکہ مریض پہلے حملے کی وجہ سے بہت کمزور ہوتا ہے اور دوسرے حملے کی تاب نہیں لاسکتا، لیکن اگر با احتیاط علاج کیا جائے تو مریض کے صحت یاب ہونے کا بہت امکان ہوتا ہے، علاوہ ازیں پیرا ٹائیفائیڈ (Paratyphoid) جو کہ اس کی ایک قسم ہے، تمام علامات محرقہ کی طرح ہوتی ہیں۔ لیکن یہ جلد کنٹرول میں آ جاتا ہے اور بالکل مختصر عرصہ میں اتر جایا کرتا ہے، اس مرض میں عام طور پر گردن، چھاتی اور پیٹ پر خشکاش کی طرح دانے نکل آتے ہیں۔ جس کو مبارکی کہتے ہیں، اس بخار میں خاص طور پر انٹریاں مبتلائے مرض ہوتی ہیں، بخار آہستہ آہستہ شروع ہوتا ہے، مثلاً پہلے دن صبح کو ۹۹ ڈگری اور شام کو ۱۰۰، پھر دوسرے دن ۹۹ اور شام کو ۱۰۱، اس طرح چار یا پانچ دن میں حرارت ۱۰۲ اور ۱۰۴ درجہ تک پہنچ جاتی ہے، دوسرے ہفتہ کے آخر تک اس طرح صبح کی نسبت شام کو بخار ایک یا ڈیڑھ درجہ تیز ہو جاتا ہے، شروع بخار میں درد سر، کھیر پھوٹنا، معمولی کھانسی، زبان میلی، پیٹ درد اور بعض دفعہ اسہال ہوتے ہیں، پہلے ہفتہ کے آخر میں مریض رات کو بڑبڑاتا ہے اور ہذیانی حالت ہوتی ہے، کئی مریضوں کے جسم پر، سینہ، پشت اور پیٹ پر چھوٹے چھوٹے سرخ نشان بھی ظاہر ہو جاتے ہیں۔

دوسرے ہفتہ میں تمام علامات زیادہ تیز ہوتی ہیں، خون کے دست بھی آسکتے ہیں، نبض کی رفتار درجہ حرارت کی نسبت زیادہ سست ہوتی ہے، علامات کی شدت نہ ہو تو ۴ روز کے بعد بخار اتر جاتا ہے۔ ورنہ تیسرے اور چوتھے ہفتہ میں آہستہ آہستہ آرام

اگر مریض تندرست ہو جاتا ہے۔
تشخیصی علامات :- بخار کا لگنا اور رہنا، حرارت کا تیز ہونا، رشتا ریش میں کمی، جلد پر گلابی رنگ کے سرخ نشان ظاہر ہونا وغیرہ۔

خاص تشخیصی علامات :- ہیں۔
اس بخار کو مونیز، آپ وق اور موسمی بخار سے تشخیص کرنا ضروری ہے، اگر دماغ یا پھیپھڑے مبتلا کئے مرض ہوں، انٹریوں سے خون جاری ہو جائے، دل سے بھی طرح نہ نکلیں، کمزوری شدید ہو یا ناک منہ سے خون آئے تو یہ مرض کی خراب علامات ہیں۔
حفظ یا تقدم علاج :- کوئی بھی غذا نہ کھائی جائے، دودھ اور پانی آہل کرے جائیں، کھانے پینے والی چیزوں کو مکھیوں سے محفوظ رکھا جائے، مکھیوں کو مارنے کے لئے ڈی، ڈی، ڈی کی چھڑکا جائے، ٹی، ٹی، ٹی ویکسین کا عضلاتی ٹیکہ لگوا یا جائے، پہلے بمقدار آدھا سی سی اور دوسری بار بے دس دن کے بعد ایک سی سی کا انجکشن کیا جائے، اس کا اثر بتائے رکھنے کے لئے ہر ڈیڑھ سال بعد آدھا سی سی کا عضلاتی انجکشن کر لینا کافی ہے لیکن دیا بیٹس شکاری، مسل ربوی اور حمل کے آخری دنوں میں یہ ویکسین استعمال کرنے کی اجازت نہیں ہے۔

ایلو میٹیک علاج :- اس مرض کا جدید یعنی پائیلک علاج کلورومائیٹین (Chloromycetin) یا سنٹو مائیٹین (Syntho-My-Setin) خاص دوا ہیں اور ان میں پائیلک ادویات نے حضرت الیزبیتھائی اثرات دکھا کر اس مرض کی معیت اور وحشت کو یکسر ختم کر دیا ہے۔ اور ان کی دولت آج یہ مرض زیادہ پہل علاج سمجھی جانے لگی ہے۔ ابھی محنت و لے مریض کے لئے دو کیپ شول ہر چھ گھنٹہ بعد ہمراہ پانی پیئے جاویں، یہاں تک کہ درجہ حرارت نازل ہو جائے، عام طور پر ۸ گھنٹہ کے اندر ہی درجہ حرارت نازل ہو جاتا ہے، بعد میں بخار کم ہوئے پر ۲۰ دوا میں کمی کر دی جائے اور صرف ایک کیپ شول ہر آٹھ گھنٹہ بعد چار یا پانچ دن تک دیا جائے، بچوں کے لئے کلورومائیٹین پالمی ٹیٹ یا سنٹو مائیٹین پالمی ٹیٹ کا استعمال کرایا جائے، ایک چائے کا چمچ دن بھر میں تین بار کافی ہے، یہ دوا ٹائیفائیڈ، پیرائٹیفائیڈ اور حرقہ ہذیانی کے لئے مفید ہے، بعض دفعہ بخار اترتے ہی درجہ حرارت ایک دم ۹۵ ڈگری تک کم ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں کورائین کا ایک سی سی کا عضلاتی ٹیکہ کیا جائے یا غورنی کورائین کے دس دس قطرے ہر تین گھنٹہ بعد پانی میں ملا کر پلائیئیر دوا کی کمزوری اور سانس کی تنگی دور کرتی ہے اور درجہ حرارت کو بڑھا کر درست کر دیتی ہے۔

بخار کم کرنے کے لئے فارماکو پیامپتال اسے سرکاری جدید کا یہ نسخہ دیا فورٹیک کچھ نہایت مفید ہے :-
دیا فورٹیک کچھ (بخار ہلکا کرنے کے لئے) :- سوڈا اسلی سیلٹ ۲۰ گریں، سوڈا بائی کارب ۲۰ گریں، ایکسٹریکٹ گلابی سرزہ بکود ۵ اونس، اکو البدر ایک اونس، کمزور مریضوں کو اس نسخہ کی دو خوراکیں بنا کر دیں یا یہ نسخہ دیں :-
الکلائن ڈائیورٹیک کچھ :- پوٹاسیم سائٹرائس ۲۰ گریں، کچھ باؤسم ۳۰ سم، وائر البدر ایک اونس، بخار کو ہلکا کرنے کے علاوہ عمدہ پیشاب آور ہے، کمزور مریضوں کو نصف مقدار میں دیں، بے خوابی کے لئے اسی فارماکو پیامی یہ کچھ دیں :-
پیرالڈی بائیڈ کچھ :- پیرالڈی بائیڈ ایک ڈرام، مشربت آرنج ایک ڈرام، اکو البدر دو اونس، کمزور مریضوں کو نصف مقدار میں دیں، دوستوں کے لئے اس فارماکو پیامی یہ کچھ دیں :-

بسمتہ و چاک کچھ :- بدبھی دوستوں کے لئے مفید ہے، بسمتہ کارب ۲۰ گریں، کبیشتم کارب ۲۰ گریں، گم ٹرا کا گھنٹہ دو گریں، کلوروفارم وار ایک اونس، اگر ضرورت ہو تو ۲ قطرے کچھ کیٹی کو یا کچھ اوچم ۵ قطرے شامل کر سکتے ہیں۔ کمزور مریضوں کو نصف مقدار میں دیں۔

اس بخار میں آریومائی سین بھی اکثر حالتوں میں ڈرامائی نتائج پیدا کرتی ہے، خصوصاً بچوں کے معیادی بخار میں بے حد مفید ہے۔

علاوہ انہیں نمونہ دکائی کھانسی کے لئے مفید ہے۔

علاوہ انہیں چینی سلین یا پروٹیکشن چینی سلین اور سلفا گروپ کا استعمال بھی مفید ہے، ٹیڑھائی میں بھی اکثر حالتوں میں مفید ثابت ہوتی ہے بخار کی شدت کو کم کرنے کے لئے اسفنج آبی کا استعمال کیا جائے، یعنی سرد پانی کا پندرہ یا بیس منٹ تک اسفنج کرنا مفید ہے، اسہال کے لئے کیسٹر آئیل امیشن کا استعمال بھی مفید ہے۔

ماڈرن ادویات ۱۔ ۱۔ کلوروماٹی ٹین (Chloromycetin) پارک ڈیوس کا ایک یا دو کیپ شول ہر چار گھنٹے بعد بچوں کے لئے کلوروماٹی ٹین پالمی ٹیٹ (Chloromycetin Palmi tate) یہ شربت کی حالت میں ملتا ہے، ایک یا دو چمچے ہر چار یا چھ گھنٹے بعد دیں، بخار کم ہو جائے پر مقدار خوراک کم کر دی جائے، دوران علاج آنکھوں کو کبھی کبھی اینما سے صاف کر لینا چاہئے۔

۲۔ رینی فینی کول (Ranphenicol) رن بیکیسی ایک یا دو کیپ شول ہر چار یا چھ گھنٹے بعد بچوں کو رینی فینی کول پالمی ٹیٹ (Ranphe nicol Palmitate) دیا جاسکتا ہے۔

۳۔ کلورومیکس، ساختہ ڈیوسیکس۔ ایک یا دو کیپ شول ہر چار یا چھ گھنٹے بعد دیں۔

۴۔ سنٹھوماٹی ٹین (Synthomycetin) ساختہ لیٹیٹ۔ ایک یا دو کیپ شول ہر چار یا چھ گھنٹے بعد دیں۔

۵۔ انٹروماٹی ٹین (Enteromycetin) ساختہ ڈیز۔ ایک یا دو کیپ شول ہر چار یا چھ گھنٹے بعد دیں۔ بچوں کے لئے انٹروماٹی ٹین پالمی ٹیٹ (Enteromycetin Palmitate oral) ملتا ہے۔

۶۔ کلوروم فانی سین (Chloramphycin) ساختہ بوہرنگر کپنی۔ ایک یا دو چمچے ہر چار یا چھ گھنٹے بعد بچوں کے لئے اس کا شربت ملتا ہے۔ اس لئے بچوں کو اس کا سیرپ استعمال کرایا جائے۔

۷۔ ری کلور (Rechlor) ساختہ سارا بھائی۔ یہ کلوروماٹی ٹین کا عمدہ بدل ہے، ٹائیفائیڈ کے بہت سے حالات میں بڑی موثر ہے۔ خصوصاً آنکھوں کے بخار کو دور کرتی ہے، طریقہ استعمال کلوروماٹی ٹین کی طرح ہے۔

۸۔ امبے ٹین (Embacetin) سے امبے ٹیکر کلوروماٹی ٹین کی طرح استعمال کریں۔ جب کلوروماٹی ٹین کے مرکبات فائدہ نہ کریں، تو ایپی سلین (Ampicillin) کا استعمال کریں ۲۵۰ ایم جی طاقت کی آتی ہے، اس سلسلہ میں سنٹھوسلین (Synthocillin) پی پی، سی، آئی یا روسلین (Roscellin) رن بیکیسی یا اسکے سلین (Eskycillin) ایس کے الیف یا البرسلین (Albercillin) بکیٹ یا کپی سلین (Campicillin) کیڈلا، ایک دو کیپ شول عمر کے مطابق دیں۔ ڈامن بی کپلیکس کا استعمال بھی ساتھ جاری رکھیں۔ ایپی سلین کے ٹیکے بھی آتے ہیں و بچوں کے لئے شربت و ڈراپس بھی اور پکھے ناموں سے ملتے ہیں۔ مرض کی شدید حالت میں ۵۰۰ ایم جی طاقت کے کیپ شولز بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔ مرض کی تیز حالت میں نئی آئی بالوٹک دو ڈیورکسلین (Duroxiline) پی پی، سی، آئی یا ڈیورکسائی کلین (Vivocycline) آئی ڈی پی، ایل کا استعمال کریں۔

نوٹ :- ۱۔ مندرجہ بالا ادویات میں سے کوئی بھی دوا استعمال گرائیں، اس کے ساتھ ڈامن بی کپلیکس کا استعمال لازمی ہے تاکہ کوئی بڑا اثر پیدا نہ ہو۔

۲۔ آئی پی میں لارگیکٹیل (Largactil) ساختہ ایم پی۔ ایک ٹیکہ ضرورت کے مطابق پانی سے دیں۔ یہ دوا دن میں دو یا تین بار دے سکتے ہیں۔ جب تک آئی پی بند نہ ہو جائے کوئی غذا انہیں دینی چاہئے۔ اگر آئی پی نہ دے تو پھر کلوروماٹی ٹین انٹر اسکولر دیہ وائل کی صورت میں آتی ہے) کا مفلائی انجکشن دینا چاہئے۔

یونانی علاج :- موثر منقہ ۹ دانہ، عذاب پانچ دانہ، بختر زرد و دودھ، فاکسی سات، ماش، رات کو گرم پانی میں میگو کر صبح کو جوش سے کر لیں چھان کر دو تولہ چینی (کھانڈ) ملا کر پلا دیا کریں، گھیرا پٹ دسے چینی میں عرق گاؤ زبان پلائیں، دوست آٹے لگیں تو جب آلاس سات، ماش، سماق چھ ماش پوسٹ خشک شام چار ماش جوش سے کر لیں، جلاب بالکل نہ دیں، جب لٹنے نکل آئیں تو غیر مراد دیں۔

دوائے تپ محرق :- منقہ پانچ عدد، انجیر دلائی دودھ، خوب کلال چھ ماش، عذاب سات لٹے، پرسیاوشاں تین ماش، گاؤ زبان چار ماش، پانی ایک پیر، تمام چیزوں کو پانی میں جوش دیں، آدھا رہے پرانا لیں، خوب کل چھان کر صاف کر کے اس کو دن میں تین بار بھری ملا کر پلائیں۔

آیور ویدک علاج :- دشول آدی کو آٹھ، سنپات چور (تپ محرق) کے لئے نہایت مفید ہے، اس سے ہر سرطانی اسفندال پر آجاتی ہیں۔ ملا وہ ان میں گڑ وچی آدی کو آٹھ جس کا نسخہ درج ذیل ہے، مفید ہے :-

گڑ وچی آدی کو آٹھ :- گلو بنز، مندل، سرخ، پدماکھ، سونٹھ، اندر جو، برگ، بانس، پوست ہڑ، گودہ امتناس، خس، پاڈھا، دھنیا، ناگر موٹھا، بکلی، جملہ ادویات حسب طاعت مریض دوسے چار تولہ، جوشانہ تیار کریں، اور اس میں سفوف فلفل دراز دوتا چار رتی ملا کر مریض کو پلانے سے سنپات چور خصوصاً جس میں قبض، بے ہوشی، غنودگی، کاہی، کستی، غلبہ کف، پت، بلغم و صفرا ہو، جملہ عوارض اس سے رفق ہو جاتے ہیں۔ ایسے بیمار میں بہت فائدہ کرتا ہے۔

ترکوشن آدی کو آٹھ :- ترکا (فلفل دراز، مروج سیاہ، سونٹھ، ان کو ترکا کہتے ہیں) شال پرنی، پرست پرنی، پاڈھل، رتی، شونک، پوست ریخ، ییل، گوکھرو، کنہاری، کنڈیاری خورد، کنڈیاری کلال، بھاری، گلو بنز، جملہ ادویات دو سے چار تولہ جو کو ب کر کے جوشانہ تیار کریں۔

اس کے استعمال سے ہر قسم کا تپ محرق رفق ہو جاتا ہے، خصوصاً غلبہ سودا میں یہ جوشانہ بہت فائدہ کرتا ہے۔

مرتبہ رس (رسیندر رسار) :- شڈھ، مٹھا تیلیہ، مروج کالی، ہلی، گندھک شڈھ، مسہاگ، ہر ایک ایک تولہ، شنگرف شڈھ دو تولہ، سب کو پانی کے ساتھ چار روز تک خوب کھل کر کے داز مونگ کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک سے دو گولی ہمارہ شہد یا پانی یا عرق گاؤ زبان دیں۔

فائدہ :- یہ ہر قسم کے بخار میں مفید ہے، چڑھے ہوئے بخار کو کم کرتا ہے، پسینہ آور ہے، اترے ہوئے بخار میں سینے سے بخار کو روکتا ہے، یہ رس سب بخاروں کے لئے تریاق سے کم نہیں ہے۔

جب تپ محرق کے مریض کا تپ بھر کم ہونے لگے یا دل ڈوبنے لگے تو کستوری بھیرورس برہمت (بھیشج رتنا دلی) ایک گولی ہمارہ شہد یا دودھ دیں۔

آیور ویدک کلور ومانی شین :- موتی بھسم (بغیر آگ) ایک ماش، کستوری فاضل دو ماش، کیسر اصلی تین ماش، جالفل چار ماش، جادری پانچ ماش، لونگ چھ ماش، رس برگ تلسی تازہ سات ماش، ابرک سیاہ بھسم آٹھ ماش۔

تشرکیب تیاری :- کیس کو ادک کے رس میں کھل کر کے پھر تلسی کے پتوں کے رس میں اس قدر کھل کریں کہ ہر ایک ہو جائے پھر باقی ادویات کا سفوف ملا کر ادک کے رس کے ساتھ چار دن کھل کر کے سارے میں خشک کر لیں۔ ایک رتی یہ دوا

کیپ شول میں ڈال دیں اور ایک سے دو کیپ شول تک دن میں تین بار یا چار گھنٹے کے وقفے سے پانی سے دیں۔ یہ کیپ شولز معیادی بخار کے لئے مفید ہیں۔ اگر مروج سے استعمال کرایا جائے تو معیادی بخار کے دانے وقت پر نکل کر ڈھل جاتے ہیں، بخار وقت پر اتر جاتا ہے، کلور ومانی شین میں جو فاضل ہیں وہ اس میں نہیں ہیں۔

موتی بھسم (بغیر آگ کا طریقہ یہ ہے کہ اصلی موتیوں کو کسی

بچہ کھل میں روح گلاب یا عرق گلاب کی مدد سے تین دن کھل کر پس اور خشک کر لیں، بغیر آگ کے موتی بسم تیار ہے۔
 ہومیو پیتھک علاج :- ڈاکٹر "نیش" اپنی کتاب "ٹائیفائیڈ" میں لکھتے ہیں کہ برائی ادویا، رسٹاکس، جیلیسی سم اور بیپ میٹھا کو اگر اس
 مرض میں بروقت استعمال میں لایا جائے تو مریض میں کسی قسم کا کاپسی کیشن کے پیدا ہونے کا امکان ہی پیدا نہیں ہوتا۔ اور بخار آلیس روز
 سے پہلے ہی آ کر جاتا ہے۔ ڈاکٹر "نیش" پہلے ہفتہ میں ان چاروں دواؤں کو حسب علامات دیا کرتے تھے۔
 مریض کو جب دست آئیں تو برائی ادویا مفید نہیں ہو سکتی، رسٹاکس اور برائی ادویا میں فرق یہ ہے کہ رسٹاکس عموماً اسہال میں کام آتی
 ہے اور برائی ادویا قبض میں، خوراک ۲x یا ۳x ہر ایک یا دو گھنٹے بعد دیں۔

جب پہلے ہفتہ میں علامات خطرناک صورت اختیار کر جائیں اور خون میں عفونت پیدا ہو جائے تو اس دوا کا استعمال معجزہ منا اثر دکھاتا
 ہے۔ ڈاکٹر "نیش" لکھتے ہیں کہ مریضوں کے پٹھوں اور اعصاب کے اندر انتہائی کمزوری پائی جائے، عضلات قابو سے باہر ہو جائیں، کمزوری
 بہت ہو، عضلات کا پیس جیلیسی سم کو بیپ میٹھا سے پہلے دینا چاہیے۔ ڈاکٹر جوہن ہیٹھ ریپ میٹھا کے مقابلہ میں جیلیسی سم کو ترجیح دیا کرتے
 تھے۔ آپ ہمیشہ ۶x استعمال کرنے کی سفارش کرتے ہیں۔ ڈاکٹر "نیش" کا قول ہے کہ بیپ میٹھا اس وقت منظر ہوتی ہے جب تمام جسم دکھتا
 ہو اور جیلیسی سم جب مریض کو تھکاؤ ہو، خوراک ۲x یا ۳x ہر گھنٹے بعد دیں۔ بیپ میٹھا پتھر حرہ اسہالی کے لئے مفید ہے۔ اس لئے
 بیپ میٹھا کو تمام دواؤں کا ستراج کہا جاتا ہے، علاوہ ازیں آرسینک البم کا استعمال بھی مفید ہے۔

ہدایات :- تب محرقہ کے مریض کا کمرہ ایسا ہو، جس میں ہوا اور روشنی کا خاطر خواہ انتظام ہو کرے سے فالو سامان بٹا دیا جائے
 تو بہتر ہے، مریض کا لستر اور کپڑے وغیرہ روزانہ بدلنے چاہئیں، مریض کے کمرے میں چٹ و میکار بالکل نہ ہو بلکہ سکون و خاموشی رہنی
 چاہئے، مریض کو جس کوٹ لیٹنے میں آرام ملتا ہو لیٹے رہنا چاہئے، ارد گرد کسی قسم کا کوڑا کرکٹ یا گندگی وغیرہ موجود نہ ہو، صفائی
 کا خاص دھیان رکھا جائے۔

غذا و پرمیز :- بخار میں چونکہ رطوبات کم ہو جاتی ہیں اور پانی کی خواہش مریض کو زیادہ ہوتی ہے، اس لئے مریض کو سرد پانی بھوش دیا
 ہو اور یا عرق گاؤ زبان دیں، دودھ بہترین غذا ہے، گرم کیا ہوا سرد کر کے دیں، اگر نفع ہو جائے تو اس میں سوڈا و اسٹرا کر دیں۔
 پتلا آتش جو، مونگ کی دال وغیرہ دیں، بخار دور ہونے کے بعد زود ہضم غذا آہستہ آہستہ دیں، سخت غذا سے پرہیز کرائیں۔

دشمنِ بخور، موسمی بخار ملیریا (Malaria)

تعریف مرض :- جدید تحقیقات کے مطابق اس مرض کا باعث ایک خاص قسم کے جراثیم ہیں، جو انسانی خون میں داخل ہو کر
 اس بیماری کو پیدا کر دیتے ہیں۔ اور اس زہریلے جراثیم کو انسانی خون میں شامل کرنے کا ذریعہ ایک خاص قسم کا قحط ہے۔
 اگر ایسے مریض کے خون کا ایک قطرہ لے کر اس کو خوردین کے پیچے ایک خاص طریقہ سے دیکھا جائے تو خون کے سرخ دانوں کے اندر
 سیاہ رنگ کے چھوٹے چھوٹے خال نظر آتے ہیں، جن کی شکلیں مختلف ہوتی ہیں، بعض ہلالی اور بعض دانہ دار صورت کے ہوتے ہیں، اور
 یہی دراصل ملیریا کے جراثیم ہوتے ہیں، یہ مختلف حالات میں خون کے ساتھ مختلف تعلقات رکھتے ہیں، چنانچہ بخار کی نوبت کے وقت یہ
 خون کے دانوں کے عین درمیان میں موجود ہوتے ہیں اور وقفہ کی حالت میں یہ خون سے باہر ہوتے ہیں۔
 وجوہات :- زہر ملیریا کو قبول کرنے کی استعداد کو زیادہ کرنے والے مقامات گرم و قطبی ہیں۔ سرد ممالک و اونچے پہاڑوں پر

اس کا اثر کم ہوتا ہے کیونکہ ایسے مقامات پر جراثیم طیر یا جلد تباہ ہو جاتے ہیں، مرطوب زمین اور جس جگہ گندہ پانی جمع ہو، طیر یا کی ترقی کے خاص سبب ہیں، موسم برسات میں طیر یا کی جراثیم پھیلنے کا بہترین وقت ہے۔

اطباء نے قدم نے طیر یا کی بیماری کی چار اقسام چار غلطیوں کی مناسبت سے بیان کی ہیں۔ دوسری طیر یا، صغریٰ طیر یا، لمبی طیر یا اور سوداوی طیر یا، لیکن ڈاکٹروں نے طیر یا کی بیماری کو دو قسموں میں تقسیم کیا ہے۔ ایک فوجی اور دوسرے لازمی بخار۔ پھر فوجی کی کئی قسمیں ہیں۔ اول روزانہ بخار، جس کا دورہ ہر روز ہوتا ہے اور ایک باری سے، دوسری باری تک ۲۴ گھنٹے کا وقفہ ہوتا ہے، دوم تجارتی بخار، جسے غیب دائرہ کہتے ہیں، اس کا دورہ تیسرے روز ہوتا ہے۔ اس بخار میں ایک باری سے دوسری باری تک ۴۸ گھنٹے کا وقفہ ہوتا ہے۔ سوم چوتھا جسے ربع دائرہ کہتے ہیں، اس کا دورہ چوتھے روز ہوتا ہے اور ایک باری سے دوسری باری تک ۷۲ گھنٹے کا وقفہ ہوتا ہے۔ لازمی بخار کو غیب لازم کہتے ہیں۔ یہ برابر چڑھتا رہتا ہے اور اس میں وقفہ نہیں ہوتا۔

علامات :- اس بخار میں بخار چڑھنے سے پہلے مریض سخت ہوجاتا ہے۔ انگوٹھ انیٹاں اور جمائیاں آتی ہیں، سانس جلد جلد چلتا ہے، جی ملتا ہے اور کبھی تھکے آتی ہے، پیشاب کی رنگت ہلکی زرد یا سفید ہوجاتی ہے۔ پیشاب بار بار آتا ہے۔ تمام بدن میں درد ہوتا ہے زبان پیلی اور خشک رہتی ہے، سر درد ورتا اور نبض سریع اور متلی ہوتی ہے۔ اس بخار میں دورہ کے وقت مریض کو کرب اور بے چینی بڑھ جاتی ہے اور شدت مرض میں نہایت ہونے لگتا ہے۔ یہ حالت چار یا پنج گھنٹے رہتی ہے، اس کے بعد پیشانی پر پسینہ آجاتا ہے اور بخار کی تیزی کم ہوجاتی ہے، ایسی حالت میں مریض بیدار ہو جاتا ہے، یہ حالت بھی اور باری سے بھی آتا ہے، دورہ کی مدت چار سے آٹھ گھنٹے ہوتی ہے۔ ڈاکٹری علاج :- طیر یا کی بیماریوں کے لئے کوئین ثانی علاج ہے۔ اس لئے بطور حفظ ماقدم تندرست آدمیوں کو استعمال کرنا چاہیے، چنانچہ ہر ہفتہ میں دو یا تین روز اس کا استعمال طیر یا سے محفوظ رکھنے کا موجب ہے۔ اگر کسی جگہ پھروں کے انڈے رہے یا کاغذ ہو تو پانی کی ہر سو مرتبہ فٹ سٹپ پر ایک قولہ مٹی کا تیل چھڑک دیں۔ اس سے پھر کے انڈے ہلاک ہو جائیں گے، چونکہ پھر اکثر بڑے تالابوں کے کناروں کے قریب انڈے چیتے ہیں۔ اس لئے کناروں کے قریب مٹی کا تیل چھڑکنا کافی ہو سکتا ہے۔

کوئین عام طور پر بڑے آدمی کو ۲۴ گھنٹے میں ۳۰ گرین (۵ ارنی) تک دینی چاہیے اور بچے یا بچہ گرین کی مقدار میں تین بار استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ گولی، کیپ شول یا کمپیر کی صورت میں دی جاسکتی ہے۔ لیکن تیار مرزا استعمال نہ کرنا چاہیے۔ کوئین کا انجکشن یا بچے سے دس گرین کی مقدار میں خاص ضرورت کی صورت میں گہرا عضلاتی دینا چاہیے۔ آرام آنے کی صورت میں کوئین کی مقدار کم کر دینی چاہیے۔ آج کل کوئین کی جگہ ایٹے برین (Atebrin) یا کاما کوئین (Coma Quine) یا نوکوئین (Niva Quine) یا پالوڈرین یا ریشو جین (Resochin) اور دوسری جدید پیٹنٹ ادویات زیادہ استعمال کی جاتی ہیں۔

بطور حفظ ماقدم پالوڈرین ایک گولی ہفتہ میں ایک بار استعمال کرنا مفید ہے ایٹے برین یا میساکرین یا کوئینا کرائن کی ٹیبلٹ دن میں ایک ایک گولی دن میں تین بار دی جانی چاہئیں، اس سے بخار اتر جاتا ہے اور چار یا پنج روز کے بعد اس کی مقدار کم کر دی جائے، پالوڈرین ایک گولی روزانہ دی جائے، نوکوئین یا ریشو جین تین گولی ایک دم استعمال کرانی مفید ہیں، حاملہ عورتوں کو چونکہ کوئین کی شدت نہیں ہوتی، اس لئے انہیں پالوڈرین یا کاما کوئین ساختہ پارک ڈیوس کمپنی دی جانی چاہیے۔ ان میں سے کچھ دوائیں مبنی بند ہو گئی ہیں۔ اس لئے دے دی ہیں کہ شاید پھر مارکیٹ میں آجائیں۔

جدید پیٹنٹ ادویات میں مندرجہ ذیل ادویات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

ایسوفیل (Esanofele) :- اس میں کوئین سلفیٹ، آرسینک، آئرن اور سٹرکینین شامل ہیں۔ یہ دوا طیر یا کی بیماریوں میں

بہت مفید ہے، ایک سے دو گولی بعد از غذا دیں۔

قینار سول (Qinarsol) - کوئین اور سسکینیا کا مرکب ہے۔ جب مرض چرانا ہو تو اس کا استعمال مفید ہے۔ ایک امپول کا عضلاتی انجکشن کریں یا اس کا غور وئی استعمال کیا جائے۔

ہیموجن (Hemogen) - یہ سرخ خون بڑھانے والا شربت ہو گلوٹین اور فولا سے مرکب ہے، طیریائی بخاروں کے بعد کمزوری بھس، یرقان کے لئے از حد مفید ہے، یہی دو امیو گلوٹین، ہمو فیرین وغیرہ ناموں سے بھی مارکیٹ میں ملتی ہے، طیریائے بعد کی کمزوری کے لئے ایٹن سیرپ اور فیلو زسیرپ کا استعمال بھی مفید ہے۔

یوکوئین (Euquinine) - ایک سے چار گرین تک چھوٹے بچوں کے طیریائی بخاروں کے لئے از حد مفید ہے۔
کوئین مکسچر برائے طیریائے - کوئین سلفیٹ دس گرین، ڈائیلوٹ سلفیورک ایسڈ دس نم، سیگنٹیا سلفاس ۳۰ گرین، بھور فام وارٹر ایک اونس، کمزور مریضوں کو اس کی دو خوراکیں بنا کر دیں۔ فارما کو پیہ اسپتال ہائے سرکاری جدید (مشرقی پنجاب) کا نسخہ ہے۔
آئرن اینڈ کوئین مکسچر - کوئین سلفاس پانچ گرین، فرانی سلفاس پانچ گرین، ڈائیلوٹ سلفیورک ایسڈ پانچ نم، سیگنٹیا سلفاس ۲۰ گرین، ایکو القدر ایک اونس، فارما کو پیہ ہائے سرکاری جدید (مشرقی پنجاب) کا نسخہ ہے، جو طیریائے کمزوری جگر اور دم ٹھال کیلئے مفید ہے۔

کوئین مکسچر برائے طیریائے - کوئین سلفاس دس گرین، ڈائیلوٹ سلفیورک ایسڈ دس نم، صاف پانی ایک اونس، کمزور مریضوں کو نصف مقدار دیں، اسے نہار منہ استعمال نہ کیا جائے، دن میں تین بار دیں، فارما کو پیہ اسپتال ہائے سرکاری قدیم (مشرقی پنجاب) کا نسخہ ہے۔
بخار ہلکا کرنے کے لئے مکسچر - سپرٹ ایتر نائٹرو سائی ۲۰ نم، لائیوٹاموینا ایسی ٹاس دو ڈرام، پوٹاسی ایسی ٹاس ۲۰ گرین، صاف پانی دو اونس، خوراک آدھ سے ایک اونس ہر چار گھنٹہ بعد دیں، بخار کم ہونے پر بند کر دیں، فارما کو پیہ اسپتال ہائے سرکاری قدیم کا مجرب نسخہ ہے۔

دیگر - سوڈا اسلی سلاس دس گرین، لائیوٹاموینا ایسی ٹاس دو ڈرام، پوٹاسی ایسی ٹاس دس گرین، صاف پانی ایک اونس۔
کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔ دن میں دو بار استعمال کرا دیں۔ یہ فارما کو پیہ اسپتال ہائے سرکاری قدیم کا نسخہ ہے، جب بخار کے ساتھ بچوں میں سخت درد ہو تو یہ نسخہ مجرب ہے۔

نوٹ - ۱۔ کوئین کی خشکی کو دور کرنے کے لئے اس کے ہمراہ دودھ کا استعمال ضروری ہے یا دوران استعمال گھٹے میوں، آلو بخارا وغیرہ کا استعمال کریں۔ یہ پھل کوئین کی اصلاح کے علاوہ بخار کے لئے بھی مفید ہیں۔

۲۔ چڑھے ہوئے زور کے بخار میں کوئین کا استعمال نہ کریں۔

۳۔ کوئین کے استعمال سے پہلے کوئی ملین دوا ضرور کھلائیں۔ تاکہ پیٹ صاف ہو جائے۔ ورنہ کوئین کا اثر خاطر خواہ نہ ہوگا۔

۴۔ ضرورت سے زیادہ بے احتیاطی سے کوئین استعمال کرنے سے بعض اوقات ہڈیاں ہو کر مریض بے ہوش ہو جاتا ہے، کبھی دل کے بہت کمزور ہونے کی وجہ سے سانس بند ہو کر مریض لہی ملک عدم ہو جاتا ہے۔ اس لئے اسے با احتیاط استعمال کیا جائے۔

۵۔ کوئین کو ہمیشہ کچھ کھانے کے بعد استعمال کرنا چاہیئے، نہار منہ استعمال مضرت ہوتا ہے۔

۶۔ بخار دور ہونے کے بعد بھی چند روز کوئین کا استعمال جاری رکھیں، تاکہ جراثیم طیریائے بالکل ختم ہو جائیں، اور پھر بخار کے واپس آنے کا خطرہ نہ ہے۔

۷۔ بعض مزارعوں میں کوئین ناموافق ہوتی ہے، خصوصاً نازک مزاج امیر شہری عورتیں اس کو برداشت نہیں کر سکتیں، کوئین کے کھانے سے کانوں میں سنسناہٹ، ہاتھ پاؤں کا پینا، دل دھڑکنے والے غلابی بے چینی کی علامات پیدا ہو جاتیں، تو کوئین کا استعمال فوراً بند کر دینا چاہیے اور اس کی بجائے دیگر ادویہ کو کام میں لانا چاہیے۔

ماڈرن ادویات ۱۔ ا۔ کوئین سلفیٹ (Quini nesulphate) پانچ گرین کی ٹیکہ روزانہ دن میں تین بار ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کرائیں۔

۲۔ نواکوین (Nivaquine) ساختہ ایم۔ بی۔ ایک گولی ہمراہ پانی دن میں تین بار دیں۔ بچوں کیلئے نو اکوین سیرپ دیں۔

۳۔ ڈراپریم (Daraprim) ایک گولی صبح و ایک گولی شام ہمراہ تازہ پانی دیں، خاص حالت میں چار گولی تک دے سکتے ہیں۔

۴۔ پلوڈرین (Paludrine) آئی۔ سی۔ آئی۔ کی ٹیکہ دن میں ایک یا دو بار تازہ پانی سے دیں۔ بعض دفعہ اس سے اگلیاں آنے لگتی ہیں۔ اس لئے اس کو احتیاط سے استعمال کریں۔

۵۔ میپاکرین (Mepacrine)۔ یہ تین ٹیکیاں سر روز پانی یا دودھ سے دیں۔ اس سے کبھی کبھی آنکھیں اور جسم پیلا پڑ جاتا ہے۔ ایسی علامات ظاہر ہونے پر اسے فوراً بند کر دیں۔

۶۔ ایٹے برین (Atebrin)۔ ایک ٹیکہ ہمراہ نیم گرم دودھ دن میں تین بار دیں۔

۷۔ کلورو کوئین (Chloroquine)۔ ایک سے دو گولی نیم گرم دودھ سے دیں۔ بچوں کیلئے کلورو کوئین سیرپ دیں۔

۸۔ کامو کوئین (Camoquine) ساختہ پارک ڈیوس۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں دو تین بار ہمراہ نیم گرم دودھ یا پانی سے دیں۔

مندرجہ بالا ادویات میں ڈراپریم موسمی بخار کے بچاؤ کے لئے استعمال کرائی جاتی ہے۔ بخار اُٹارنے کے لئے اتنی مفید نہیں ہے، یہی حال پلوڈرین کا ہے، بچوں کا بخار اُٹارنے کے لئے بے ڈالٹھ کوئین طبعی ہے، جسے لو کوئین کہتے ہیں۔ یہ طاقت میں اصل کوئین سے ذرا کم ہوتی ہے۔ اس لئے اس کا استعمال صرف دودھ پیتے بچوں کے لئے مناسب ہے، بخار کے بعد خون کی کمی دور کرنے کے لئے فولاد کا استعمال اچھا رہتا ہے، اس مقصد کے لئے الیشنز سیرپ مفید ہے، بعض اوقات مریض بے ہوش ہوتا ہے یا قے بار بار آتی ہے، ایسی حالت میں کوئین کا عضلاتی انجکشن سرین کے عضلات میں بڑی احتیاط سے کافی گہرا اور صاف سٹری آبی ہوئی پچکاری سے لگنا چاہیے، کیونکہ کوئین کے ٹیکے سے اکثر پیوڑے بنتے دیکھے گئے ہیں۔ جو کافی عرصہ بعد ٹھیک ہوتے ہیں۔ اس لئے کوئین کا انجکشن احتیاط سے لگایا جائے، بعض اوقات بار بار میریا کے دوروں سے تلی بھی بڑھ جاتی ہے۔ ایسی حالت میں کئی کو آگٹانے کے لئے نسخجات استعمال کرائے جائیں۔

یونانی علاج :- مندرجہ ذیل ادویات طب یونانی میں طبعیاتی بخاروں کے لئے مخصوص ہیں۔ جن کے فوائد کو طب جدید نے بھی تسلیم کیا ہے۔

محز کرنجوہ :- یہ طب قدیم میں کثیر استعمال ہے باری کے بخار میں یہ دوا بہت مفید پائی گئی ہے۔ اس کو مرچ سیاہ کے ساتھ ملا کر دیں۔ خوراک ۵ گرین (پڑ ۷ رتی) سے ۳۰ گرین (پندرہ رتی) تک۔

انیس :- خاص کر باری کے بخاروں کے لئے زیادہ استعمال ہوتا ہے اور عام طور پر کوئین کے مقابلہ کا فائدہ حاصل ہوتا ہے، خوراک پانچ گرین سے دس گرین تک دن میں دو سے تین بار دیں۔

چراہیت :- یہ چارٹے کے بخار باری کے بخار اور حیادی بخاروں میں بھی مفید ہے۔ ترکیب یہ ہے :-

ایک اونس چراہیت کو موٹا موٹا کوٹ کر گرم پانی دو اونس میں چھ گھنٹہ میگو رکھیں، پھر چھان لیں، خوراک دو سے تین اونس تک دن میں تین

بار۔ اگر اس میں ایک ڈرامہ بھی ہوئی تو لگت یا داری میں ملا دیں تو اس کا ذائقہ و اثر بڑھ جاتا ہے۔

گلو۔ نہایت معقول دو اسے۔ باری کے بخاروں میں اس کے استعمال سے بڑا فائدہ دیکھا گیا ہے۔ اس کی ایک اونس کی کھلی ہوئی شاخوں کو دس اونس سرد پانی میں بھگو کر چھان لیں۔ اس کی خوراک ڈیڑھ سے تین اونس تک دن میں دو سے تین بار دیں۔ طبعی بخاروں کے لئے نہایت موثر علاج ہے۔

کشتہ منکھیا۔ طبعی بخاروں میں سنکھیا سے فائدہ ہوتا ہے۔ یہ مانع مرض اور شافی مرض دونوں فوائد کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اگرچہ اس کا فائدہ کمزور سے کم ہے۔ مگر بعض پرانے طبعی بخاروں میں جب کوئی موافق نہ ہو، سنکھیا سے بہت فائدہ ہوتا ہے، بقدر مزاج مناسب مقدار میں استعمال کر کے فائدہ اٹھا جاسکتا ہے۔

کشتہ ابرک۔۔۔ ابرک سفید ہو یا سیاہ، اس کا کشتہ اتمام بخار کے لئے طب قدیم میں کثیر الاستعمال ہے، بلکہ بل و دق میں بھی مفید ہے، خوراک ایک سے دو تکی تک۔

کشتہ گوندنی۔۔۔ یہ بالکل بھل الحصول اور بے عذر دوائی ہے، بنگالی کھیتوں سے طبعی بخاروں کے متعلق اس کی تصدیق کی ہے بعض کارخانہ دار اسے مین کوئین کے نام سے فروخت کر رہے ہیں اور اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے، خوراک دو تکی تک۔
پیشکشی کی کھیل۔۔۔ سیاہ مروج کے ساتھ اس کا معقول طبعی بخاروں میں کثرت مستعمل ہے، چھوٹے طبیب کو کوئین کے استعمال سے ناواقف ہیں، اس کو اپنے مطلب میں نہایت فخر کے ساتھ دیتے ہیں، مگر کثرت معقول کی مقدار اس سے ایک ماش تک ہے بعض اوقات حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔

نیم کی چھال۔۔۔ باری کے بخاروں میں ایک بیش قیمت دوا ہے۔ جب بخار لرزہ کا تھک ہونے والا ہو اسے پہلے دو دو گھنٹہ کے وقفے سے اس کا چوشندہ پانا مناسب ہے، طریقہ مندرجہ ذیل ہے۔

نیم کی چھال کا اندرونی حصہ دواؤں کوٹ کر تیس اونس پانی میں آدھا گھنٹہ تک پوش دیں۔ جب سرد ہو تو دو اونس یا تین اونس پلائیں۔ دوا سے طبعی بخار۔۔۔ ست گلو، کوئین ہر ایک ایک تولہ گوند کیکر، خیار شیر ہر ایک دو تولہ، سب کو پیس کر مرکب کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی صبح و ایک شام ہمراہ دودھ دیں، اگر نوبت سے پہلے دیں تو بخار نہیں ہوگا۔

دیگر۔۔۔ چھلکا جڑ آگ (سیاہ میں خشک کردہ) ایک تولہ، مروج سیاہ ایک ماش، گائے کے دودھ میں چھ گھنٹہ تک کھل کر پیں۔ اور چنے کے برابر گولیاں بنائیں، بخار چڑھنے سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔ مانع بخار ہے۔

دیگر۔۔۔ ہر سال گوندنی پانچ تولہ کو گلو سبز میں تولہ کے پانی میں کھل کر کے دیکھیاں بنائیں اور گلو کے نغہ میں رکھ کر پانچ سیر پلوں کی آگ دیں، کشتہ سفید رنگ کا تیار ہوگا۔ بخار کی باری آنے سے پہلے دو سے تین رتی ہمراہ شربت نیلو فر و نغہ دیں، بخار نہ ہوگا۔

دیگر۔۔۔ مغز کجروہ ایک ماش، مروج سیاہ سات عدد پانی میں پیس کر گولیاں چنے کے برابر بنائیں، ایک گولی صبح، ایک گولی دوپہر اور ایک گولی شام کو دیں۔

آٹھ پیری اجوانن۔۔۔ اجوانن دسی ایک تولہ کو کور سے کور سے میں پڑا چھٹا تک پانی میں بھگو دیں، گھوٹ چھان کر قدرے خشک ملا کر پلائی روزانہ ایک بار پلانے سے پلانے سے پڑانا موسمی بخار دور ہو جائے گا۔ کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔

پڑانا بخار۔۔۔ چراتہ شیریں ۹ ماش، گلو سبز کھلی ہوئی ۹ ماش، خاکسی ۹ ماش۔ رات کو پانی میں بھگو کر کپڑے سے دھنا پ دیں اور شبنم میں رکھیں، صبح بخار کر پائیں، کئی طبیب اس میں ملمٹی چھلی ہوئی چھ ماش کا امنا ذکر کے بھی پلاتے ہیں، پڑانے بخاروں کے لئے

ازمد مفید ہے۔
دوائے طبر یا۔۔۔ سب گلو، طباشیر، دانہ الہی خورد، زہر مہرہ خطائی ہر ایک ایک تولہ، کافور تین ماش، کومین تین ماش، سب کو ہر ایک میں کر لعاب السبقول کے ہمراہ خود کے برابر گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کر لیں۔ ایک ایک گولی دن میں تین بار شربت نیلو فر بنفشہ و عرق گاؤ زبان دیں۔ آرام آجائے گا۔

حب بخار جدید۔۔۔ کومین سلفاس ایک تولہ، فناشین، دانہ الہی خورد، دست گلو ہر ایک چھ ماش، طباشیر دو تولہ، سب کو عرق لیون ایک پاؤ میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ موخی و نوبی بخاروں کے لئے مفید ہے۔
آیور ویدک علاج۔۔۔ معزز بچ کر بخورہ و مرجح سیاہ دونوں برابر سفوف بنا کر دو دو ماش کی خوراک دیں، بخار کو آرام ملے گا، حاملہ عورتوں کو اس کا استعمال منع ہے یا آئیں سفوف بنا کر ایک ماش دن میں تین بار ہمراہ تازہ پانی دیں، بخار کو یقیناً آرام ملے گا یا تکی سیاہ کے پتے چار عدد، کیکر کے پتے چار عدد، اجوائن ویسی ایک ماش پانی میں جوش دیں، سو تولہ رہنے پر چھان کر پلائیں۔ بڑی عمر کے بچوں کے طبر یا بخار کے لئے مفید ہے۔

مندرجہ ذیل تجربات طبر آیور وید میں طبر یا بخاروں کے لئے ازمد مفید ہیں:-
سُدرشن چورن (دشارنگدھر)۔ ایک ماش سے تین ماش تک ہمراہ تازہ پانی دن میں دو بار دیں۔ ہر قسم کے بخار خصوصاً طبر یا بخاروں کے لئے ازمد مفید ہے، بخار کے حملہ سے ایک گھنٹہ پہلے سُدرشن چورن کی ایک خوراک دینے سے بخار ترک جاتا ہے
سر و جاسرلوہ (ریندر سار سنگرہ)۔۔۔ چترک، ہرڑ، بہڑہ، آمل، سوخنڈ، طمشی، مرجح سیاہ، گھماں، ناگر موختا، باڑنگ، خس، گج پیل، پیل، پلا مول، دیو دار، جزایت، پاشا، کنکی، کنڈیاری، تخم سوہاجنہ، کنج کی چھال ہر ایک ایک تولہ، کشتہ فولاد دو تولہ، سب کو کوٹ پیس کر چھان لیں اور ملا لیں اور سادہ پانی سے کھل کر کے دو دورتی کی گولیاں بنائیں خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ پانی یا شہد دیں۔
فوائد:- ہر قسم کے بخاروں کے لئے جواب ہے سردی، لرزہ، پیاس کی زیادتی، سر جھکنا، پسینہ آنا، دست، کف، پیت، جگر و تلی کا بڑھنا، یرقان، سنگریخی وغیرہ کے لئے بھی مفید ہے۔

مرتبجہ رس (ریندر سار)۔۔۔ اس کا نسخہ تپ محرقہ کے بیان میں دیا جا چکا ہے۔ ایک سے دو گولی ہمراہ شہد یا پانی یا عرق گاؤ زبان یا سولف دیں۔

ابرک سفید بھسم۔ ایک رتی سے دورتی ہمراہ عرق گاؤ زبان شربت نیلو فر دیں، طبر یا تپ و معغزادی بخاروں کے لئے مفید ہے۔
بخار ہر قسم:-۔۔۔ یہ نسخہ طبر یا بخار کے علاوہ ہر قسم کے بخاروں میں مفید ہے کچھ عرصہ پہلے تو الفلوئیز میں بھی اس نے حیرت انگیز کام کیا۔ بہت زیادہ مریض صحت یاب ہوئے پت کی زیادتی میں کشتہ مرجان ذرا زیادہ اور کشتہ ابرک سیاہ کم کر دیں۔
ترجھون کیرتی رس ایک گولی، کشتہ ابرک سیاہ ایک رتی، کشتہ مرجان ڈیڑھ رتی، رس سیندھور پہر رتی ہمراہ گرم پانی دیں، دن میں ایسی چار خوراک دیں، مریض کو صرف موسمی کارس، آبال کرٹھنڈا ہوا پانی دیں۔ باقی سب پرہیز کر لیں، قبض ہو تو گلکیرین جی یا گلکیرین کا انجیا کریں۔ عام بخار تو آدھے دن میں دور ہوتے ہیں، میا دی بخار بلا کسی عوارض کے اپنی میا دپر آتر جاتا ہے، کوئی تکلیف نہیں ہوتی تب کی زیادتی میں کشتہ ابرک آدھی رتی، مرجان دورتی کر دیں۔ دانے نکلنے کی صورت میں خوب کلاں ہنقی، عذاب، طمشی چھلی ہوئی، گاؤ زبان کے جوشاندہ سے دیا کریں، خشک کھانسی کی صورت میں ستو پلا دی چورن لے کر بادام روغن سے چرب کر کے چار گنا شہد ملا کر آمہ آہستہ چٹوائیں۔ ہر موسم و ہر عمر والے کو بلحاظ عمر کم و بیش کر کے طبر یا میں دیں اور حاملہ مستورات کے علاوہ سب کو دے سکتے ہیں۔

ملیریائی بخاروں کا جنرلی بوٹیوں سے علاج

- ۱۔ چرچہ بوٹی کے پتے، کالی مرچ، لہسن، ہونڈن میں کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں، یہ گولیاں ملیریائی بخاروں کے لئے مفید ہیں۔
- ۲۔ ایک عام دستور ہے کہ اکثر شدت و جوشی ملیریا بخار کو دور کرنے کے لئے پیپل کے پتے پر تعویذ لکھ کر مریض کو چٹاتے ہیں، اس سلسلہ میں تعویذ کا اثر ہونہ ہو، پیپل کا پتہ چاٹ لینے سے ہی بخار کو آرام آ جاتا ہے۔
- ۳۔ بیج تلسی، ٹمکنڈا کے پتے ہر ایک چھ ماش، سیاہ مروج تین ماش، ان تینوں کو کھل کر کے جنگلی بیر سے ذرا کم گولیاں بنائیں، خوراک ایک ایک گولی صبح و شام تازہ پانی سے دیں، ہر قسم کے موسمی بخاروں کے لئے ازمہ مفید ہے۔
- ۴۔ تلسی کے پتے، لیکر (دبول) کے پتے، مروج سیاہ، پیلی، مغز کرخوہ، کشتہ مرٹال، گودنی ہونڈن کوٹ چھان کر پانی کے ساتھ بخود کے برابر گولیاں بنالیں، ہر قسم کے موسمی بخار (ملیریا) کے لئے ایک گولی ہواہ عرق سونف یا عرق گاؤنڈ بان یا نیم گرم پانی دن میں دو بار دیں۔
- ۵۔ موسم برسات میں ہر صبح چار یا چھ پتے تازہ تلسی کے کھائیں تو یقیناً ملیریا بخار سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔
- ۶۔ بلغھی بخار یا ملیریا میں تلسی بوٹی کے چھ ماش سبز پتے خوب اُبال کر چھان لیں اور قد سے چھینی ملا کر گرم گرم چائے کی طرح پلائیں۔
- ۷۔ پسینہ لاکر بخار اتارنے میں بیسیوں قسم کی انگریزی ادویہ سے بدرجہا بہتر ہوگی۔
- ۸۔ گودنی کو کسی برتن میں رکھ بہت سے اُپلوں کی آگ سے خشک کر لیں، پھر اس کو پھینک دو، اس بوٹی کے رس میں تین دن کھل گئے رہیں اور تمکیاں بنا کر خشک کر لیں، اس کے بعد اسے دھما کر بوٹی کے ایک پاؤنڈہ میں گل حکمت کر کے میں سر اُپلوں کی آگ دیں، یہ عمل تین بار کریں، گودنی کا بڑھیا کشتہ تیار ہو گا، پس کر رکھ لیں، موسمی بخاروں کے لئے خاص طور سے مفید ہے، خوراک ایک رتی سے دو رتی تک نوبت سے قبل دیں، بخار کی حالت میں بھی دے سکتے ہیں۔
- ۹۔ ستیاناسی کی جڑ دو تولہ، کالی مروج ایک تولہ، الگ الگ کوٹ کر ستیاناسی کے پتوں کے رس میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی پانی کے ساتھ کھلائیں، اگر بخار تیز ہو تو دو گولیاں دیں۔ تین روز کے استعمال سے ہر قسم کا بخار دور ہو جاتا ہے۔
- ۱۰۔ نیم کے پتے چھ تولہ میں مغز کرخوہ تین تولہ، مروج سیاہ ایک تولہ ملا کر کھل کر کے گولیاں بخود یا بخاروں کے لئے ازمہ مفید ہے۔
- ۱۱۔ دو گولی۔ ملیریائی بخاروں کے لئے ازمہ مفید ہے۔
- ۱۲۔ ہو میو پیتھک علاج :- ۱۔ چائنا (بخاری یعنی تے کے بخار میں خاص طور پر مفید ہے) اور اگر لڑہ، پیاس اور پسینہ تینوں حالتیں ہوں تو موثر ہے۔ علاوہ اس کو سیمبے بغیر شخص کو ملیریا بخار میں چائنا استعمال کرنا بعض دفعہ نقصان بھی پہنچاتا ہے مگر پھر کے دو تین قطرے یا ۱۰ چار قطرے ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔
- ۱۳۔ چینی نم سلف (سردی، گرمی، پسینہ تینوں حالتوں میں مفید ہے) خوراک ۱۰ (سوف) ہر ایک یا دو گھنٹہ بعد دیں۔
- ۱۴۔ آرسینک (ملیریا کی مشہور دوا ہے) یہ چائنا اور چینی نم سلف کے بعد سب سے زیادہ مستعمل ہے، مریض بار ایک و تیز بخار کے شدید حملوں میں اکثر زبان صاف ہو تو اس کا استعمال مفید ہے، پرنے ملیریا بخار میں یہ اول درجہ کی دوا ہے۔ اس سے کوئین کے

جراثیمات دور کرنے میں مدد ملتی ہے، بخار کے سبب مریض کمزور ہو گیا ہو، بخار کا حملہ بعد دوپہر ہو اگر گرم پانی پینے سے سکون ہو اور سردی کا احساس زیادہ نہ ہو تو آرٹھریک نہایت مفید ہے، خوراک ۳۰ دنوں میں دو یا تین بار دیں۔

ہم۔ ٹکس و امیکا :- جب بخار میں مہدی اور صفرائی علامتیں زیادہ پائی جاتی ہوں، تو یہ خوب کام کرتی ہے، سردی و وزانہ شام کو لگے، سردی کی وجہ سے ہاتھوں کا ٹھنڈیوں کے تاخیر نیلے پڑ جائیں، اعضاء میں درد و سر میں چکر پائیں، اندر دہ آبکائیوں اور جھانکوں کا آنا، یہ تمام ٹکس و امیکا کی خاص علامات ہیں، بخار کی حالت میں مریض کو چیزیں اور صاف پسند کرے، خوراک ۳۰ ہر دو گھنٹے بعد دیں۔

بالو کیمیک علاج :- ٹیڑم سلفٹ (شدید بخار کی حالت میں)، ٹیڑم میور (باری کے بخار میں)، کالی فاس (پرانے طیرانی بخاروں میں) مسالینٹا (پسینے کے ساتھ بخار کی حالت میں)، کلکیر یا سلفٹ (پرانے طیرانی بخاروں کی صورت میں) مفید ادویات ہیں۔

سرد و اور پانی کی حالت میں بخار کی حرارت کو کم کرنے کے لئے سرد اور پیشانی پر برف کی تھیلی رکھنی چاہیے یا برف کے پانی میں کپڑے کا ٹکڑا بچھو کر رکھیں، جب حرارت ۱۰۴ درجہ سے کم ہو جائے تو یہ عمل بند کر دیا جائے۔

حفظہ یا قدامت علاج :- طیرا کے موسم میں بخار سے بچنے کے لئے کوئین کا استعمال لیکن صفرائی مقدار میں مفید مانا گیا ہے، اس سلسلہ میں چینی ٹم سلفٹ (کوئین) کا مناسب مقدار میں استعمال مفید ہے۔ اگر کوئین موافق نہ آتی ہو تو آرسینیک ۳۰ کا استعمال بھی مریض سے بچاؤ رکھتا ہے، پھر دلی سے بچاؤ کے لئے پھر دلی اور صہری کے اندر سونا چاہیے۔

غذا و پیرمیز :- کھانے کو نرم غذا دیں، لیموں، انار، انگور، سنگترہ وغیرہ دیں، دھوپ میں نہ چلنے دیں اور میٹلے کپڑے نہ پہننے دیں۔

شیشٹلا - جدری - چیچک - شمال پاکس (Samal Pox)

تعریف مرض :- یہ ایک شدید ستدی مرض ہے۔ اس کا باعث ایک قسم کا غیر مرمی (وائرس) جراثیم ہے۔ اس میں یکایک لرزے سے بخار ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- جب خون میں بطور عفونت غلیان پیدا ہو جاتا ہے تو اس مرض کا حملہ ہوتا ہے۔ عام طور پر وہ لوگ چیچک میں مبتلا ہوتے ہیں، جن کا مزاج گرم و تر ہوتا ہے۔ خصوصاً جب کہ بدن میں مکدر و طوبت ہو، جدری ایک قسم کے بھران کا نام ہے اور یہ مرض عام طور پر بچوں کو بہت زیادہ، جو انوں کو بچوں کی نسبت کم اور بوڑھوں کو بہت کم عارض ہوتا ہے۔ اس طرح چیچک مرطوب بدنوں میں خشک بدنوں کی نسبت زیادہ پیدا ہوتی ہے۔

چیچک صرف جلد میں اور بدن کے ظاہری حصوں ناک، منہ وغیرہ ہی میں نہیں نکلتی، یہاں تک کہ جھیلیوں اور سٹھوں میں بھی نکلتی ہے۔ علامات :- جب چیچک نکلنے لگتی ہے تو پہلے بدن میں خارش پیدا ہوتی ہے، پھر اس کے اوپر باجرے کے دانوں کی نوک کی مانند بھار ظاہر ہوتے ہیں، پھر چیچک نکل آتی ہے اور پیپ سے بھر جاتی ہے، اس کے بعد پیپ خشک ہو جاتی ہے اور مختلف رنگوں کے کھنڈ پیدا ہو جاتے ہیں۔ آخر میں یہ کھنڈ بھی خشک ہو کر تھڑ جاتے ہیں اور مریض اچھا ہو جاتا ہے۔

بیز آؤنٹشی رنگ کی چیچک ردی ہوتی ہے، اور یہ جس قدر زیادہ سیاہی مائل ہو، اسی قدر ردی ہوتی ہے، سب سے بہتر چیچک وہ ہوتی ہے جس کے چند دانے بڑے بڑے اور صفرائی بے صفائی کے بعد نکل آئیں، بخار ہلکا اور چیچک نکلنے ہی آتے جاتے، دانوں کا رنگ سفید ہو۔

بدکشیں آن میڈ لیں

سفید چھپک جس کے دانے چھوٹے چھوٹے سخت اور ایک دوسرے کے قریب ہوں اور مشکل سے نکلتے ہوں تو ایسی چھپک کے مرض کی حالت خراب ہو جانے کا خوف ہوتا ہے۔ اس طرح وہ چھپک بھی مہلک ہوتی ہے جس کے دانے گوشت سے چپٹے ہوئے ہوں اور جو کڑی کے باعث جلد میں نہ ابھریں اور جس میں عضو کارنگ بزرگ سیاہ ہو جائے۔

اس بیماری میں آنکھوں میں ٹکڑے اور زخم ہو جانے کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔ اور ٹوکائی نالی میں بھی سوزش ہوتی ہے، کھانسی برا ٹوکائی، نونیہ اور پورسی کا بھی بھاری خطرہ ہوتا ہے۔ اس لئے جب مریض چھپک کی سانس اور آواز ٹھیک ہوتی ہے تو مریض کے لئے سلامتی کی علامت ہے۔ اس طرح اگر پیاس شدید ہو جائے تبے یعنی بڑھ جائے، اظہار بدن اعتدال پڑ جائے، چھپک کے دانوں کی رنگت بزرگ ہو جائے تو یہ سخت ردی علامت ہے۔ اسی طرح مریض کو جب خونی پیشاب، سیاہ پیشاب، بزرگ پیشاب آئے اور خونی دست آئیں تو یہ حالت خطرناک ہے۔

علاج ڈاکٹری :- جس علامت میں بیماری دہائی صورت میں ظاہر ہو، دہائی جھول اور پڑوں کو چھپک کا ٹھیکہ لگو الیہا چاہئے اور علامت کی میونسپل کمیٹی یا پنچایت کو اطلاع دینی چاہئے تاکہ بیماری کے پھیلنے کی موثر طریقہ سے روک بچاؤ ہو سکے۔ خاص طور پر جس گھر میں مریض ہو ان کو فوراً ٹھیکہ لگوانا چاہئے۔ مریض کو علیحدہ کمرے میں لٹائیں، صبح و شام آنکھوں کو نم گرم پورک لوشن سے صاف کریں اور مٹی سلین یا آریو مائی سین یا ٹری مائی سین آئی اسٹینٹ ڈالنی چاہئے تاکہ آنکھیں زخم ہونے سے محفوظ رہیں، نکلے دم کی سوچ کے لئے پورک گلیسرین کا استعمال کریں اور کو صاف رکھنے کے لئے سوڈیم کلورائیڈ ایک ڈرام، سوڈیم بائی کارب آدھا ڈرام، پانی سولہ اونس میں ملا کر اس سے دن میں چند بار غرغری کریں۔

جب چھپک کے دانے خشک ہو کر کھردر آجائیں تو زیتون کے تیل سے انہیں چھڑ دینا چاہئے۔ اگر کوہن بہت زیادہ ہو تو سلفا ڈایازین کا استعمال بہت مفید ہے، بچوں کو لمبا غرغریں مرض کی کمزوری دور کرنے کے لئے ایسٹن سیرپ، فیلوز سیرپ کا استعمال مفید ہے۔ ٹھیکے سے علاج :- چھپک میں جب نونیہ وغیرہ کی علامات پیدا ہوں یا زیادہ تکلیف ہو تو چینی سلین شدت میں کمی کر دینی ہے۔ اس غرض کے لئے چینی سلین یا پریگن مینی سلین کا عضلاتی انجکشن بلانا ضروری ہے۔

مادرن ادویات :- ۱۔ آریو مائی سین (Aur eomycin) یا ایکرو مائی سین (Achromycin) یا کلور مائی سین (Chloro mycetin) کا کپ شول استعمال کریں۔ کمزوری کے لئے گلوکوز دیتے ہیں۔

۲۔ سلفا گروپ میں سے سلفا ڈایازین پہلی خوراک دو گرام کھلائیں۔ اس کے بعد ہر چار گھنٹہ بعد ایک گرام دیں۔

۳۔ آنکھوں کو تندرت رکھنے کے لئے چینی سلین یا آریو مائی سین یا ٹری مائی سین آئی اسٹینٹ ڈالیں۔

۴۔ دانوں کو پوٹاسیم پرمینگنیٹ کے ہلکے گھول سے صاف کرنا مفید ہے۔ منہ صاف رکھنے کے لئے نمک خوردنی گرم پانی میں گھول کر غرغری کریں۔ دانوں پر جب زخم بنے لگیں تو لگانے کے لئے نیبا سلفٹ مرہم (Nebasulf oint ment) ڈوبیکس لگائیں یا پوڈر چھڑکیں۔

۵۔ چینی سلین کا انجکشن سات آٹھ روز بعد لگا سکتے ہیں۔ اس کا استعمال دانوں میں پانی آنے کے بعد کرنا چاہئے۔ اس سے دیگر جھوٹ و امراض سے حفاظت ہو جاتی ہے، لیکن بعض دند اس سے پشیم پھر ایک دم نیچے گر جاتا ہے۔ اس لئے اسے احتیاط سے اور سوائے اشتہار دت کے نہیں لگانا چاہئے۔ اس مرض کی کوئی خاص دوا نہیں ہے۔

یونانی علاج :- عذاب چار دانہ، موزہ مستقی پانچ دانہ، انجیر زرد تین دانہ، خاکسی تین ماش، چینی ایک تولہ، پانی میں جوش ملے کر صاف کر کے پلانیں، اگر کمزوری زیادہ ہو تو غیر مردار دین تین ماش اس نسخہ کے ساتھ کھلایا کریں۔ مریض کے ستر پر خاکسی چھڑک دیں اور پانی پیسنے کے برتن میں بھی خاکسی ایک تولہ پلانی میں باندھ کر ڈال دیں۔

بیرونی طور پر آجوں پر کار باکٹ گلیسرین کا استعمال کریں۔ مریض کو سردی سے بچائیں۔ چیچک کے آرام آنے پر چیچک کے داغوں کو دودھ کرنے کے لئے پیدہ (انڈر خروڑہ) کے بچوں کو تلوں کے تیل میں جلالیں۔ اور چھان کر رات کو سوتے وقت یہ تیل مل دیا کریں، چند روز میں داغ ختم ہو جاتے ہیں یا بائس کی خشک جڑ، باقلا کا آٹا، تخم خربزہ، چاول، انڈے کی سفیدی، مردار سنگ، فاسفہ، بادام شیریں، بادام تلخ وغیرہ کا بیرونی طور پر استعمال کیا جائے۔

آکرو ویدک علاج :- مرض دریں (رسیدر سار) ایک گولی ہوا شہد یا عرق یا پانی دیں۔ جب گھبراہٹ و بے چینی زیادہ ہو تو بنت پٹی دریں (پیشہ رتنا ملی) آدمی سے ایک گولی ہوا شہد دیں، کھرنڈ خشک ہونے پر ان پر لاکشادی تیل (شارنگدھرم) کا استعمال کریں۔ جنگلی کیلے کے بیج :- مرض چیچک سے محفوظ رہنے کے لئے چیچک کا ٹیکہ لگوا یا جاتا ہے۔ ماڈرن آکرو ویدک رسرچ کے مطابق جنگلی کیلے کے بچوں کو اس مرض کی روک تھام کے لئے مفید پایا گیا ہے، بلکہ آکرو ویدک میں اسے ٹیکہ سے بھی ترجیح دی گئی ہے۔ میونسپل ہسپتال بھی میں ہزاروں مریضوں پر اس کی آزمائش کی جا چکی ہے اور اسے موثر پایا گیا ہے، چیچک سے بچنے کے لئے اسے اس طرح سے استعمال کرنا چاہیے :-

۱۔ ایک سال سے چھوٹے بچے کو	ایک عدد	۴۔ گیارہ سال سے پندرہ سال سے زائد عمر تک	چار عدد
۲۔ ایک سال سے پانچ سال تک	دو عدد	۵۔ اس سے زیادہ عمر تک	آٹھ عدد
۳۔ دس سال سے زائد	تین عدد	تعداد سے زیادہ ہرگز نہ دینا چاہیے۔	

آٹھ عدد بچوں کو میس کر کر چھان کرنے سے پانچ رتی کے قریب سفید رنگ کا سفوف بتاتا ہے، جو کہ دودھ کے ساتھ دینا چاہیے۔

۱۔ ایک سال سے کم عمر کے لئے	پہلے گرین	۴۔ پندرہ سال تک	۵ گرین
۲۔ ایک سال سے پانچ سال تک	پہلے گرین	۵۔ اس سے زیادہ عمر کے لئے	۱۰ گرین
۳۔ دس سال سے زائد عمر تک	پہلے ۲ گرین	دن میں صرف ایک بار دودھ یا شہد سے استعمال کرائیں۔	

مرگبائی ڈاکٹر براس ڈی آساکے تجربہ کے مطابق اگر سال میں ایک بار ان بچوں کا سفوف شہد کے ساتھ دیں تو ایک سال تک چیچک سے محفوظ رہتا ہے۔ مرگبائی میڈیشری ششکر جی اپنی تصنیف "آریہ بھشک" میں بھی مندرجہ بالا بچوں کی تعریف کرتے ہیں۔ اور انہوں نے نو چیچک نکل آنے پر بھی اس کے استعمال کی سفارش کی ہے، لکھا ہے کہ مندرجہ بالا مقدار میں دن میں تین بار دودھ سے دی جائے تو اس سے تین سے سات دن کے اندر آرام آجاتا ہے۔

ملٹھی :- چیچک دوسرے کے علاج میں ملٹھی کا سیاب علاج ہے، دو دو گھنٹہ کے وقفے سے چھیلی ہوئی ملٹھی کے سفوف کی چند خوراکیں لینے سے خطرناک بخار کو بھی ایک دو دن میں آرام آجاتا ہے، ملٹھی عام چیز ہے جسے اکثر میڈیکم کھانسی و نزلہ کے لئے روزانہ استعمال کرتے ہیں۔ ہوٹو پٹیک علاج :- چائنا (ابتدائی حالت میں)، انٹ مارٹ (آٹکھ، ناک و گلے کی سوجن میں)، سلفر، پیٹیا اور مرک سال بیماری کی شدید حالت میں مفید ادویات ہیں۔

بالو کیمک علاج :- ابتدا میں فیم فاس، بعد میں کالی سور اور کلکریا سلف اور مرض کی پُرانی حالت میں سیلشیا بہترین ادویات ہیں۔ کھرنڈ اترتے وقت سلفر کا استعمال ضروری ہے۔ گرم پانی سے چیچکوں کو دھونا اور صاف رکھنا نیز آرنیکا گھول سے دھونا مرض کو آرام دیتا ہے جب کھجلاہٹ بہت ہو تو ایک جھڑ آرنیکا مدد کرچہ اور ۹ جھڑ صاف پانی گھول بنا کر چیچک کے داغوں کو دھوئیں۔ چیچک کا ٹیکہ (Vaccination) :- پیدائش سے لے کر تین ماہ کے اندر بچہ کو ٹیکہ کر دینا چاہیے، مرض سے محفوظ رہنے کے لئے

عمر میں تین بار ٹیکہ کرنا چاہیئے۔ ایک بار پچھن یعنی تین یا چار ماہ کی عمر میں، دوسری بار دس یا بارہ سال کی عمر میں اور تیسری بار جوانی میں ٹیکہ کرنا چاہیئے۔ ٹیکہ کے بعد اول تو چھپک ہوتی ہی نہیں۔ اگر ہوتی ہے تو بالکل معمولی رہتی ہے۔ یہ ٹیکہ عام طور پر بازو کے بالائی حصہ میں لگایا جاتا ہے۔ اس جگہ کو صابن سے صاف کر کے اور صاف پانی سے دھو کر خشک کر لیں۔ پھر وہاں ایک ایک ٹیکہ کے فاصلہ پر تین چار مقامات پر ذرا ذرا سی ویکسین لگادیں۔ پھر فشر کی نوک سے ہر مقام پر گوڈ کر چلدر پر تین یا چار خطوط ۱۱۱۱ اس طرح بنائیں کہ غونہ نہ نکلے پائے اور لٹن کو فشر کی نوک سے مل دیتے ہیں۔ یہ عمل نہایت صفائی سے کیا جاتا ہے، اس مقام سے پہلے فشر کو سپرٹ لیمپ کے شعلے پر گرم کر کے پاک و صاف کر لیا جائے۔ اگر چھپک کی چھوٹ گئے سے تین چار دن کے اندر بھی کبھی غصن کر لیا جائے تو پھر بھی مرغن کے حملہ سے بچاؤ رہتا ہے، جب بچہ کی صحت خراب ہو۔ چھین، دست، کھانسی، بخار یا غارش میں مبتلا ہو تو ٹیکہ نہیں لگوانا چاہیئے۔

ٹیکہ کرنے کے بعد بھی بچہ کی صحت کا خیال رکھنا چاہیئے۔ ٹیکہ شدہ مقام کو گرگڑ، میل پھیل اور سردی و گرمی سے محفوظ رکھنا چاہیئے۔

نوٹ:- ۱۔ چھپک کے متاثرہ مرغن دانہ سٹیلہ (جکین پاکس) بھی ہوتی ہے۔ جس میں چھوٹے بچے مبتلا ہوتے ہیں۔

اس کا علاج بھی بطور چھپک کیا جائے۔

غذا و پرہیز:- دودھ اور دیگر نرم غذا دینی چاہیئے۔ دیرینہم اخذیہ سے سخت پرہیز کیا جائے۔

وات شلشکم جوار، حمی نزلہ و بآئسہ، انفلوئنزا، (Influenza)

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا وبائی زکام ہے، جس کے ساتھ در و در بخار ضروری ہوتا ہے، مریض بہت جلد کمزور ہو جاتا ہے۔ یہ مرض وبا کی صورت میں پھیلتا ہے۔ اور چالیس سال سے کم عمر کے آدمی زیادہ نشانہ بنتے ہیں، چھوٹے بچے اور بوڑھے کم مبتلا ہوتے ہیں۔

وجوہات :- یہ مرض عام طور پر موسم سرما میں وبائی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ اس کا جراثیم لیس انفلوئنزا (Bacillus Influenza) ہوتا ہے جو کہ سلاخوں کی صورت میں ہوتا ہے اور مریض کے تنہوک و لہغم میں پایا جاتا ہے۔

علامات :- اس کا حملہ یکا یک ہوتا ہے، پیشانی اور کمر میں سخت درد ہوتا ہے اور آنکھیں و جسم کے عضلات درد کرنے لگتے ہیں، یہ بخار و بآئیل جاتا ہے، جب مریض کو بخار ہو جاتا ہے تو نبض تیز چلتی ہے، پیاس لگتی ہے اور پیشاب کا رنگ لال ہو جاتا ہے، جلد گرم اور خشک ہوتی ہے، سر میں درد اور دوران ہوتا ہے، ناک بہتی ہے اور منہ کا مزاج بگڑ جاتا ہے، گلا درد کرتا ہے اور آواز ٹھیکر جاتی ہے، خشک کھانسی اٹھتی ہے اور سانس پھول جاتا ہے۔ سینہ پر تناؤ اور بوجھ محسوس ہوتا ہے، تنہوک نہیں لگتی۔ مریض بہت جلد کمزور ہو جاتا ہے۔ اگر مرض کا حملہ شدید ہو تو موت بھی ہو جاتا ہے۔

حفظ مالتقدم :- تندرست آدمیوں کو چاہیئے کہ وہ کھلی ہوا میں رہائش رکھیں، یوکلپٹس آئیل رد مال پر ڈال کر سو گئے درمیان وبا کے دنوں میں تلسی کے پتے و دار چینی چائے میں ڈال کر پیئیں، برف والی تیل کی ٹرش اور مٹھائیوں سے سخت پرہیز کرائیں۔

علاج ڈاکٹری :- مریض کو بستر پر آرام سے لٹائیں۔ اور آرام آجانے کے باوجود بھی دو چار دن لیٹے رہنا چاہیئے۔ چونکہ اس مرض میں بے چینی کافی ہوتی ہے، اس لئے دردوں کے لئے سارٹین ان یا اناسین وغیرہ دیں۔ اسپرین، فنامین، کیفین کا پوڈر بھی مفید ہے، یا کوڈو پائیرین کا استعمال فوری آرام دیتا ہے۔ کر دسین یا پیرا شمول بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

جدید ترین ڈاکٹری علاج میں مینی سلین بذریعہ انجکشن اور سلفا ڈایازین خوراک کی طور پر فوراً شروع کر دیں، سلفا ڈایازین خوراک کی طور پر بھی
گوئی ناک روزانہ دے سکتے ہیں، ہمارے تجربات کے مطابق مینی سلین کی جگہ سٹرپٹو پی سی سلین مؤثر علاج ہے اور اس کے دوا انجکشنوں
سے ہی بخار وغیرہ دور ہو جاتا ہے۔ نئی پیٹنٹ ادویات میں سنقومائی شین بھی تمام انفلوئینزائی عوارضات کے لئے نہایت مفید ہے۔

انفلوئینزائے لندن فارما کو پیلا کی نسخہ بھی مفید ہے، خصوصاً دردوں کی حالت میں فوری آرام ملتا ہے۔
اسپرین دس گرین، ڈوڈرس پوڈرس گرین، ایسی ایک ٹریڈ ہرچہ گھنٹہ بعد دیں، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔
دردوں کے لئے کمپر سوڈا اسلی سلاس (کرسچن میڈیکل کالج میں معمول) دیں نسخہ درج ذیل ہے :-

سوڈا اسلی سلاس دس گرین، سوڈا بائی کارب دس گرین، سپرٹ ایوینا ایرو میٹک، پندرہ نم، اکوا کلور فارم پلاؤس کمزور مریضوں
کو نصف خوراک دیں، ناک سے مواد زیادہ خارج ہو رہا ہو تو نوکلیٹس آئیل سونگھائیں یا ہنڈرین انہیلز دو بار متعینوں میں سونگھنے کی
ہدایت دیں۔

ناک کی شدید سوجن کے لئے انڈرین یا مسٹول ڈراپر کے ذریعہ ناک میں ڈالیں، انفلوئینزائے مالبعد کھانسی کی تکلیف کے لئے
کھانسی کے بیان میں دی گئی ادویات استعمال کریں، وٹامن سی چھت دوا امراض کے خلاف مدافعت پیدا کرتی ہے۔ اس غرض کے لئے
وٹامن سی کا استعمال مفید ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سٹرپٹو پی سی سلین کا مناسب مقدار میں عضلاتی انجکشن لگائیں، دوا انجکشنوں سے ہی بخار دور
ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں بستر پر آرام سے لیٹنا لازمی ہے۔

۲۔ ٹیرامائی سین یا ٹیرامائی سین ایف (Terramycin S. F.) یا سرنمائی سین (Synermycin) یا لیڈر مائی سین (Ledermycin)
یا اکر مائی سین (Achromycin) یا سالمائی سین (Suba mycin) یا ایسی ایجکلین (Alcycline) کا ایک ایک کیپ سٹول
ہر چھ گھنٹے بعد دیتے رہیں۔ یہ انفلوئینزائے کے ساتھ دیگر بیماریوں کا جو حملہ ہوتا ہے، ان کو بھی ختم کر کے تکلیف و بخار دور کرتی ہیں۔
اور اس کا کافی اثر انفلوئینزائے کے وائرس پر ہوتا ہے۔

۳۔ اسپرو یا اناسین یا کوڈوپارین یا اوپرن یا سٹپلی، اسی یا نوو بچین یا سارڈیان یا کیپرا این وغیرہ کی ایک گولی چلے سے دیں درد
اور بخار کو نکالیں دیتی ہیں۔

۴۔ کلور مائی شین (Chloromycetin) یا انٹرو مائی شین (Enteromycetin) یا سنقومائی شین (Synthomycetin) یا
کلوروفینی کول (Chloraphenicol) کے ایک یا دو کیپ سٹول ہر چھ گھنٹے بعد دیں۔ اس کا کچھ اثر انفلوئینزائے کے وائرس پر بھی
ہوتا ہے۔

۵۔ کھانسی کے لئے مینڈرل ایجپیکٹونٹ (Benadryal Expectorant) ایک سے دو چمچے دن میں تین یا چار بار دیں۔

۶۔ انڈرین (Endrine) یا اوٹریون (Otrivin) یا کیفینڈرین (Camphedrine) یا نیسول (Nasol) وغیرہ ناک میں ایک
دو بوند ڈالنے سے ناک بہنا اور بھاری پن دور ہو جاتا ہے۔

۷۔ کلور مائی شین (پی۔ ڈی۔ ۲۵) ملی گرام، سلفا ڈایازین (ایم۔ بی۔ ۵) ملی گرام، دونوں کو ایک ساتھ پانی کے ساتھ دیں۔ یہ علاج
انفلوئینزائے کے سرسام میں مفید ہے اور ہر چھ گھنٹے بعد دیا جاسکتا ہے، اگر ضرورت ہو تو سٹرپٹو پی سی سین کا عضلاتی انجکشن بھی دے
سکتے ہیں، شدید عوارضات کے لئے مفید ہے۔

۸۔ ریڈ وکسان ۵۰۰ ملی گرام + بیٹاڈول ۲۵۰ ملی گرام کا مشترکہ استعمال براہِ دہن زکام کے ابتدائی درجہ میں مفید ہے۔ یہ مرکب علاجِ زکام کے لئے اچھا مفید ہے۔ یہ مرکب علاجِ زکام کی حساسیت کو کم کرنے میں مدد دیتا ہے اور زیادہ چھینکیں آنے والی ناک کے بہنے کو اچھا مفید ہے۔ اگر سرایت زیادہ ہو تو ٹرائی سین کیپ ٹولز براہِ دہن دیا جاسکتا ہے۔

۹۔ اکرو مائی سین (الڈیرسے) ایک کیپ ٹول، پیری ٹن (گلیکسو) ایک ٹیکہ، کرکوس (ایک ٹیکہ) تینوں کو ایک ساتھ ملا کر پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔ یہ انٹی بائیوٹک + انٹی میٹابول + واضح درد مرکب ہے، جو انفلوئنزا کی سرایتوں میں اچھا مفید ہے۔ یہ علاج بخار اتارنے، پھٹوں کے درد کو دور کرنے اور سرایت کے خاتمہ کے لئے اچھا مفید ہے۔

۱۰۔ کیپرامین (گلیکسو) ایک ٹیکہ، ڈی مائی ٹس (روش) ایک ٹیکہ، دونوں کو یکے بعد دیگرے پانی کے ہمراہ دن میں دو بار دیں۔ یہ مرکب دو انفلوئنزا کے سیلان الف (Rhinorrhea) کے لئے مفید ہے اور معمولی انفلوئنزا میں مفید ہے۔

۱۱۔ ڈی مائی سی جیوت دار امراض کے خلاف مدافعت پیدا کرتی ہے۔ اس غرض کے لئے ریڈاکسون (Redakson) یا سیلین (Celin) ۲۵ سے ۵۰ ملی گرام روزانہ دیں، ڈی مائی سی سنکترہ، ایمون، ہسٹراکریوں، گوبھی، ٹماٹر، سویٹ پیمن، آلو، گاجر، لوبیا، جعفری، گوشت اور آم میں بھی بکثرت پائی جاتی ہے۔

۱۲۔ ڈی مائی سی جیوت نزلہ، زکام، سرما کی کھانسی اور انفلوئنزا کے لئے بطور حفظہ مقدم بہت مفید ہے۔ یہ مختلف کینینول کی جیسے گلیکسو کی پریپالین (Prepalin)، روش کینی ایرووٹ (Arovit) ٹابوں سے مارکیٹ میں ملتی ہے۔

خوراک ایک سے دو گولی یا کیپ ٹولز دن میں دو سے تین بار دیں۔

یونانی علاج :- بی دانہ تین ماش، عذاب پانچ دانہ، سوڑیاں ۹ دانہ، شربت بنفشہ دو تولہ، دونوں کو جوش میں کر صاف کر کے شربت ملا کر پلائیں۔ اگر بخار تیز ہو تو غاسپی پانچ ماش کا اضافہ کریں۔ اگر ناک بکثرت بہتی ہو تو گوند کیکر، گوند کیکر، استھمی، شکر تیغال ہر ایک ایک ماش پیس کر خیر خشک ایک تولہ میں ملا کر پیسے کھلائیں، اوپر سے بیج قطعی، بیج خبازی، گل بنفشہ ہر ایک چھ ماش، گاجوز بان تین ماش، گل کاؤز بان تین ماش، جوش میں کر صاف کر کے شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر دیں۔

آیور ویدک علاج :- مندرجہ ذیل آیور ویدک مجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

تربیعوں گیری رسی (لوگ رتناکر) :- ششکوت شدہ، میٹھا تیلیہ شدہ، سہاگ، پھلماول، سب برابر کر کے رسی تیلی، رسی اورک اور رسی برگ دھتورہ میں تین تین بھاونادیں اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔

خوراک :- ایک سے دو گولی ہمراہ رسی پان یا شہد دن میں تین بار دیں۔

فوائد :- انفلوئنزا اور نمونیا کے لئے مفید ہے، بادی بلغمی بخار، سنپات (تینوں غلطوں سے مرکب) بخار کے لئے مفید ہے

جب مریض کا جسم ٹھنڈا ہونے لگے تو یہ رسی دوبارہ زندگی دیتا ہے۔

کھانسی کے لئے "مروج آدی گونگا" کا استعمال مفید ہے، جب ضرورت گولیاں منہ میں رکھ کر چوسیں۔

کف کیتورس (بھیشج رتنا دلی) :- میٹھا تیلیہ شدہ، سہاگ، گھان، کشتہ مکھ، سب برابر برابر رسی اورک میں کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک ایک گولی ہمراہ شہد یا سادہ پانی دن میں دو بار دیں، گلے کی خرخری، ناک میں جلن، ناک سے پتلی

رطوبت بہنا، زکام اور انفلوئنزا کے لئے مفید ہے۔

انفلوئنزا کے لئے مرنجہ رسی کا استعمال بھی کیا جاتا ہے، جس کا نسخہ ملیریا کے بیان میں لکھ آئے ہیں۔ وہاں ملاحظہ فرمادیں۔

ہو میو چیچک علاج۔ اکونائٹ ۳۰ ابتدائی حالت میں یہ بڑی کار آمد دوائی ہے۔ جب ٹھنڈے سرد اور خشک ہوا کے جھونکے یا پسینہ کا وہب جانا اس بیمار کی اسباب ہوں، تو یہ دوائی نہایت مفید ہے۔ اس دوائی کی تین یا چار خوراکیں دینے سے ہی تکلیف میں کمی ہو جاتی ہے۔

بالو کیچک علاج۔ کالی فاس، کالی میو، نیٹرم میو، کالی سلف مفید ادویات ہیں۔
غذا اور پیریز۔ شوربا، تری، مونگ کی دال، کدو، شلغم، پتلی پھڑی وغیرہ کا استعمال مفید ہے۔ تیل کی ترش اور غلیم پیدا کرنے والی اغذیہ سے سخت پرہیز ضروری ہے۔

رومانیکا۔ خسرہ۔ میزلز۔ (Measles)

تعریف مرض۔ خسرہ معفردی چیچک کے مانند ہوتا ہے، فرق صرف یہ ہے کہ خسرہ معفردی ہوتا ہے۔ اور اس کے دانے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے برخلاف چیچک کے دانے شروع میں نکلتے اور اُچھڑ کر بلند ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ چیچک کے دانوں سے تعداد میں بہت کم ہوتے ہیں اور چیچک کی نسبت آنکھوں میں کم نکلتے ہیں اور یہ ایک معتدی بخار ہے۔
وجوہات۔ چیچک کی طرح جب خون میں بطور عفونت غلیان پیدا ہو جاتا ہے، تو اس مرض کا حمل ہوتا ہے، اور بعض دفعہ ایک کو خسرہ ہونے پر دوسرے کو بھی ہو جاتا ہے۔

علامات۔ اس مرض میں نزلہ و زکام کے ساتھ تیسرے و چوتھے روز چہرے اور جسم پر سرخ دانوں کے خوشے نمودار ہو کر چھپے یا ساتویں روز نمودار ہوتے ہیں۔ عام طور پر بخار آٹھ دن کے بعد اتر جاتا ہے۔ اس وقت جسم پر بہت خارش ہوتی ہے جس کے نتیجے میں دانوں پر سے پھوسکی کی مانند یا ایک یا ایک جیسے جھڑپے ہیں، شروع میں سردی سے بخار مانتے ہیں درد، آنکھوں میں صلیں و سرخی، چیچکوں کی زیادتی، کھانسی و زکام وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔

ڈاکٹری علاج۔ تمام ہدایات علاج چیچک پر عمل کریں، مریض کو سردی سے بچائیں، ورنہ سرسام و نمونیہ کا خطرہ ہوتا ہے۔ ڈاکٹری طریقہ علاج میں اس مرض کا کوئی خاص علاج دریافت نہیں ہوا، صرف علامات و عوارض کا علاج کیا جاتا ہے۔ مریض کو ایک علیحدہ ہوا دار کمرے میں رکھیں، سردی سے محفوظ رکھیں، منہ اور ناک کو سوڈا یا کرب کا گلول (سوڈا بائیکا رب) لگائیں، صاف پانی ایک پائینٹ (سے صاف کر لے دیں) گھلے میں پورک گلیسرین لگائیں اور آنکھوں کو بھی ۵ گریں فی اونس دسے پورک لوشن سے صبح و شام دھوایا کریں، اگر بعض ہونے کوئی تیز جلاب نہ دیں بلکہ ایک آن میگزین یا عمارت مناسب مقدار میں دیں، بطور دوا لندن فارماکو پیا کا یہ نسخہ دیں:-

سوڈا سٹراس دس گریں، پنچرا پی کاک پانچ نم، سیرپ ٹو لو پندرہ نم، گلیسرین پندرہ نم، پانی تاساٹھ نم، ایک ایک چھوٹا چمچ دن بھر میں تین بار دیں۔ اگر برا تو نمونیہ (عام طور پر خسرہ کے بعد نمونیہ ہو جاتا ہے) ہو تو سلفا تقابا زول یا سلفا ڈایازین استعمال کریں، شدید حالتوں میں پینسی سلین کا استعمال بھی کیا جاتا ہے، آنکھیں دکنے لگیں تو پورک لوشن دس گریں فی اونس والا ایک دو قطرے صبح و شام آنکھوں میں ڈالیں یا ٹیرامائی سین آئی مرہم استعمال کریں، بے خوابی ہو تو آنا سین یا سارڈین یا کوڈوپارٹین کا استعمال کیا جائے۔

کمزوری زیادہ ہو تو برانڈی یا دھسکی دس سے بیس بوند قدرے دودھ ملا کر دیں۔

مادرین ادویات:- ۱۔ اکیرومائی سین (Achro mycin) لیڈرے کا کیپ شولز ۲۵ ملی گرام دیں۔ یہ میڈیسیکلین کا دوسرا نام

ہے۔ بچوں کو بصورت ڈراپس یعنی تین یا چار ڈراپس دن میں تین یا چار بار دیں۔

۲۔ لیڈر مانی سین (لیڈر سے) ایک کیپ شول پیریٹن (کلیکسو) چارٹی گرام (کرکس) آدھی کچھ آئینوں کو باہم ملا کر پانی کے ساتھ دیں۔ یہ مرکب طریقہ علاج خسرہ کے ابتدائی درجہ میں نزلہ، زکام، بخار کے لئے مفید ہے۔

۳۔ کھانسی شدید کے لئے زلیغزول کف سیرپ دیں۔

۴۔ جسم کے دردوں کے لئے الیسیرین + وٹامن سی ملکی مقدار میں دیں۔

۵۔ عارض و سوزش کے لئے منٹاڈل کریم (Mantadil) (بروز و مکیم) دن میں چار بار تبسم پر لگائیں۔ جلد کے متاثرہ حصہ کو بے حس کر کے درد کو فوراً آرام دیتی ہے۔

۶۔ ٹرائی سین (Trycin) مرک شارپ ڈویم۔ یہ ٹیٹراسائیکلین اینٹیروکلوڑامیڈ ہے۔ بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔ یہ سرائٹ اور بخارہ کو فوراً کم کر دیتی ہے۔

۷۔ کھانسی کے لئے فین سیڈل شربت (Phensedyl) سے اینڈبکیز یا مکی نکس شربت (Taxilix) یا کورکس شربت (Corex) خیزر یا کف کور شربت (Cofcure) یونیکم دن میں دو سے تین بار مناسب مقدار میں دیں، عام طور پر اس کا علاج نہیں کرتے، لیکن نمونیہ وغیرہ ہو جانے پر فوراً مندرجہ بالا علاج معالجہ کیا جاتا ہے۔

یونانی علاج:۔ پانچ سال کے بچے کو یہ نسخہ دیں۔ عتاب تین دانے، مویز منقہ تین دانے، طبعی چھلی ہوئی دو ماشہ، سوڑیاں دو ماشہ، خوب کلاں دو ماشہ، انجیر ایک عدد۔ ایک پاؤ پانی میں جوش لے کر جب نصف رہ جائے تو شربت عتاب ایک تولہ یا مصری شامل کر کے پلائیں۔ بڑے آدمی کو اس نسخہ کی دو گنی مقدار دیں۔ اس نسخہ میں گاؤ زبان کا اضافہ بھی کیا جاسکتا ہے، کمزوری دل کی حالت میں خمیرہ مرورید تین ماشہ چٹائیں۔ اگر دانے اچانک نکلنے بند ہو جائیں تو گرم پانی سے نہلا لیں یا ورق سونا ایک عدد، کیرا اصل آدھی رتی، کستوری اصل آدھی رتی، مرورید اصل دورتی، عرق گاؤ زبان سات تولہ، عرق کیوڑہ تین تولہ، میٹھول کچھ بھر، سر آدھا گھنٹہ بعد پلائیں۔ اس مرض میں اگر دست آئے لگیں تو بی دانہ، الیسیغول ہر ایک تین ماشہ کا عتاب لے کر شربت مندل ایک تولہ یا شربت عتاب ایک تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں۔ آرام ہونے کے بعد مریض کو کسی قسم کی بد پرہیزی نہ کرنے دیں۔ والوں کو باہر نکالنے کے لئے انجیریت عمدہ دوا ہے۔ اگر دانے سیاہ برآمد ہوں تو مریض کو عتاب دو دانہ، مویز منقہ تین دانہ کا جو شانڈہ، خاکسی ایک ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

آیور ویدک علاج بطور چھپک کے کریں۔ آیور ویدک علاج:۔ ڈاکٹر گانڈی کا خیال ہے کہ مرض خسرہ میں آرسینک دوائی نہایت مفید ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ اس ہو میو پیتھک علاج:۔ ڈاکٹر گانڈی کا خیال ہے کہ مرض خسرہ میں آرسینک دوائی نہایت موثر ثابت ہوئی ہے۔ کا اثر جلد دیکھا جاتا ہے۔ مرض کی روک تھام اور اس کی پیچیدگیوں کو دور کرنے میں آرسینک دوائی نہایت موثر ثابت ہوئی ہے۔ اگر مرض پیدا ہونے کی علامات یعنی نزلہ و کھانسی وغیرہ موجود ہوں تو پلٹلا دوائی دینے سے مرض بڑھنے نہیں پاتا۔ اگر بخار موجود ہو تو اکیٹائٹ دی جاسکتی ہے۔ یہ بخار کو کم کر دیتی ہے اور بے چینی کو تسکین دیتی ہے، کھانسی کم ہو جاتی ہے اور دانے نکل کر مرض اپنا دورہ کم کر دیتا ہے۔

مریض کے آرام اور صفائی کا خاص خیال رکھیں کسی قسم کی بد پرہیزی نہ ہونے دیں۔

غذا پر سبزی، سرد چیزوں سے سخت پرہیز کرائیں، بطور غذا دودھ وغیرہ دیں۔

کشمش پندرہ میں عدد پانی سے دھو کر مریض کو دینا مفید ہے۔

راج یکھشما۔ سل ودق۔ ٹیو رکیو لوسس (Tuberculosis)

ٹیو رکیو لوسس پرائیویٹیک، آیور ویدک، یونانی، ہومیو پیتھک اور بالائیوٹیک (پانچ پیتھوں) کی بالتفصیل معلومات کے لئے مملوک باب (سیسے کی بیماریاں) دیکھیں صفحہ ۱۳۸

پاشان گرد و صب گلسوے، کن پیرے، میٹس (Mumps)

اسباب، علامات اور واکٹری، یونانی و آیور ویدک علاج کے لئے دیکھیں کتاب ہذا چھٹا باب ————— "حلق کی بیماریاں" صفحہ ۱۱۸

روہنی۔ خناق و بانی۔ دفتھریا، (Diphtheria)

دیکھیں کتاب ہذا کا چھٹا باب "حلق کی بیماریاں" صفحہ ۱۱۶

گردن توڑ بخار، سرسام بارو، سیری بڑو سپائیل فیور

(Cerebro-Spinal-Fever)

دیکھیں کتاب ہذا کا پہلا باب "دماغ کی بیماریاں" صفحہ ۲۶

لال بورا، سرخ بخار، سکارلیٹ فیور، (Scarlet-Fever)

تقریباً مرض ۱۔ یہ ایک قسم کا سخت متعدی بخار ہے، جس میں مریض کا گلا متورم ہو جاتا ہے، اور بخار کے دو دن بعد جسم پر سرخ سرخ دھبے نکل آتے ہیں

وجوہات ۲۔ یہ مرض خون کے جوش سے پیدا ہوتا ہے، جس کا سبب ایک خاص قسم کا جراثیم ہے، جو مریض کی جلد کی جھوسا اس کے منہ لعاب یا سانس کے ذریعے قدرست آدمیوں میں مسرت کر جاتا ہے۔ مریض کے فرش، بستر اور کھانے پینے کے سامان وغیرہ سے بھی اس مرض کی چھوٹ لگ جاتی ہے۔

یہ مرض عام طور پر امریکہ، انگلستان میں ہوتا ہے، ہندوستان و پاکستان میں خاؤنا در ہوتا ہے۔
علامات ۱۔ مرض کی چھوٹ لگنے سے تین دن سے آٹھ دن تک مرض چھپا رہتا ہے۔ پھر شدید بخار چڑھ جاتا ہے، سر میں سخت درد ہوتا ہے، آنکھیں آتی ہیں اور گلا دکھنے لگتا ہے۔ بخار دور ہونے کے بعد جلد پر سے جھوسا بھر پڑنے لگتی ہے۔
ڈاکٹری علاج ۱۔ گلے کی سوجن کے لئے پوٹاشی کلورائیڈ پانچ گرین فی اونس پانی میں ملا کر غرض سے کرائیں اور بورک گلیسرین یا سینڈل وڈ

یا سینڈل وڈ

روٹی کی پھیری سے گئے ہیں لگائیں، احتیاطی طور پر سکھائیے اور رانی ٹاکسک سیرم تین ہزار تا چھ ہزار یونٹ کا فصلات کے اندر نیک کو امیں اور حملہ مرض کی حالت میں بھی سیرم بارہ تا تیس ہزار یونٹ استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر نمونہ یا کھانسی ہو جائے تو مہینہ سلیس کا استعمال کیا جائے، سلفا ڈرگز مثلاً سپٹران یا سلفا ڈیا زین وغیرہ کا مناسب مقدار میں استعمال کرنا نہایت مفید ہے۔

یونانی علاج :- مرلیض کو علیحدہ ایک صاف دہرا دار کمرے میں رکھیں، بطور دوا اسباب لی ہارن و ایسیغول ہر ایک تین ماش عرق کلو عرق شاہترہ عرق بید سادہ، عرق نیلوفر ہر ایک پانچ تولہ، مشربت عنب، مشربت شہوت ہر ایک دو تولہ ملا کر ملائیں، اگر مریض ہو تو غیرہ منفعہ تین تولہ رات کو کھاتے وقت کھلائیں۔

دل کی کمزوری کے لئے زہر مہرہ بخائی ایک ماش عرق گلاب میں گھس کر طیارہ سفید ایک ماش بارکب میں کر دوون دوون کو مشربت سیب و تولہ میں ملا کر چلائیں۔ اگر گردن زیادہ متورم ہو تو اسے خوب سینک کر کے اوپر گرم روٹی باندھ دیں، جب بخار دور ہو کر مریض کے جسم سے بخوبی اترنے لگے تو صبح و شام اس کے جسم پر روغن گل کی ماش کرتے رہیں۔

آکیور ویدک علاج :- بطور یونانی علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- ڈاکٹر منیمین نے سرخ بخار کی روک تھام کے لئے سیلا ڈونا کو ہی اول درجہ کی دوا قرار دیا ہے، بخار پیری مزاج کے مریضوں کو جب سرخ بخار کی شکایت ہو تو انہیں سلفر بڑا فائدہ کرتی ہے۔

برائی اوینا :- زبان سفید، سر میں سخت درد اور جسم پر صاف طور پر دھتے نہ نکلنے، ہوں یا نکل کر غائب ہو گئے ہوں، بخار کی شدت سے ہڈیاں ہو گیا ہو، سینے میں چٹخیں والا درد ہو، بلغمی یا صفراوی تھ ہو تو برائی اوینا مفید ہے۔ خوراک ۳ یا ۲۰ ہر دو گھنٹے بعد دیں۔

علاوہ ازیں جلیبی میم، رستا کس، کلکیر یا کارب، ایک سیس، ایس بھی مفید ادویات ہیں۔

ابتداء سے مرض میں جب گلا متورم ہو جائے، جس کی وجہ سے مریض کو کسی چیز کے کھانے پینے میں تکلیف ہوتی ہو۔ اس کے لئے ایک گلاس پانی میں عتور اسام کھانے والا تنک یا پیٹکڑی ڈال کر گرم کریں۔ پھر اس گھول سے صبح و شام غرارے دیں۔ بیرونی طور پر محو کر کرنا بھی مفید ہے۔

غذا پر مہیز :- آتش جو کچھڑی، دال مونگ سادہ، شوربا، مکر کمزوری کی حالت میں غذا اور دوا معقوی دیں۔

آگنی رومنی، طاعون، پلگ (Plague)

تعریف مرض :- یہ مرض وبائی قسم کے کیڑوں سے پیدا ہوتا ہے، جس کا نام پلگ سبیلانی ہے، پلگ دراصل چوہوں کی وبا ہے، جو انسان کو طاعون زدہ چوہوں کے کاٹنے سے ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- وبائی صورت اختیار کرنے سے پہلے یہ مرض چوہوں میں پھیلتا ہے، اور چوہے اس بیماری سے جب مرتے ہیں تو ان پسوؤں کے کاٹنے سے یہ مرض انسانوں میں پھیلتی ہے۔ اس مرض کا جرثومہ چھوٹا سا ہوتا ہے۔ یہ مرض چھوت لگنے سے تین سے پانچ روز کے اندر ظاہر ہو جاتا ہے۔

علامات :- خفیف طاعون میں بخار نہیں ہوتا، اگر دن یا بغل یا گنج ران کی گلیاں پھول جاتی ہیں، کبھی کبھی ان میں پیپ بھی پڑ جاتی ہے اور خفیف بخار بھی ہوتا ہے۔ شدید حملہ مرض میں سر کمر اور جوڑوں میں زرد کا درد ہوتا ہے، لرزہ کے ساتھ بخار بھی ہو جاتا ہے۔

پھر یا تو اس روز یا تین یا چار روز تک گردن، کچھ ران یا بغل میں بڑی نکل آتی ہیں۔ ان میں زور کا درد رہتا ہے۔ بخار ۱۰۲ سے ۱۰۴ درجہ کے درمیان میں رہتا ہے۔ بعض دفعہ بخار کی زیادتی سے ناک امت اور گڑا اور پیشاب کے راستے سے خون آنے لگتا ہے۔ اس کو نوٹ کر ملاحظہ کیا جائے۔ طاعون کی ایک اور قسم جس میں گھٹی وغیرہ نہیں ہوتی، اسے منوئیر والا پلگ کہتے ہیں، اور اس کا اثر مریض کے پیچھے ہونے پر ہوتا ہے۔ اس میں پیچھے ہٹنے میں سوزش اور کھانسی پائی جاتی ہے۔ منوئیر والے پلگ میں اس مرض کی تشخیص بذریعہ خوردبین مقحوک سے ملاحظہ کی جاسکتی ہے۔ علاج ڈائٹری ہے۔ اگر پلگ پھیل جائے تو پلگ وکسین کا ٹیکہ دوسری سیپھوں میں لگایا جائے، جو ہون کو مارنے کے بعد جلا دیا جائے، پلگ کے مریضوں کو دوسرے لوگوں سے علیحدہ رکھا جائے اور ان کی تعلیم، خون، مقحوک سب جلا دیا جائے، کپڑے وغیرہ بھی گرم پانی میں ابالے جائیں تاکہ مرض کی جھوٹ سے دوسرے افراد محفوظ رہ سکیں۔

جدید تحقیقات کے مطابق اس مرض میں پلگ کا سیرم دینا نہایت مفید ہے اور انٹی بائیوٹک ادویات میں سے سٹریپٹومی سین ایک گرم روزانہ مفید ہے۔ کھانے کے لئے سلفا عقاقیر یا زول نہایت مفید ہے۔ دو گولیاں ہر چار گھنٹہ بعد دینی مفید ہیں۔ پانی زیادہ مقدار میں دیں اور ہر خوراک کے ساتھ مناسب مقدار میں سوڈا یا کرب ملایا جائے، سلفا عقاقیر یا زول کے علاوہ سلفا ڈایازین بھی بہترین ذوالہ ہے، بخار زیادہ ہو تو سربردہ کی ٹوپی رکھیں، جسم کو نیم گرم پانی سے ہر گھنٹہ بعد صفائی کریں، گلیٹیوں پر آئیوڈکس (Iodex) یا ٹیکچر آئیوڈین لگائیں، بانی فلوئڈین کا پلاسٹر لگانا بھی مفید ہے۔ دل کمزور ہو تو پچھڑی یا کارڈیازول یا کورامین کا ٹیکہ کریں۔

چوبیس گھنٹہ سے بھگانے کے لئے آٹھ گھنٹہ تا کوئل میں تیزاب گندھک ایک حصہ ملا کر جوہوں کے پلوں میں ڈالیں۔ جوہے اس کی گلیں سے بھاگ جائیں گے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ سلفا ڈایازین یا سلفا ٹرائیڈ دو گولیاں ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔

۲۔ سٹریپٹومی سین سلفیٹ ایسٹریٹ "ایس" (Ambistryn) مارا بھائی سٹریپٹونکس (Streptonex) ڈوسکیں

میسٹریپٹون (Mystrepton) ایم ایس ڈی سٹریپٹوڈوسن (Strepto Duocion) المیک

سٹریپٹوڈی سین (Streptodisin) ہندوستان انٹی بائیوٹک کوئی سین (Comycin) گلیکسیو وغیرہ میں سے کوئی ایک

دو گرم لے کر ڈسٹلڈ واٹر ۵ سی سی میں مل کر کے عضلاتی انجکشن دیں۔

۳۔ ٹیرامائی سین ایس ایف (Terramycin S.F.) تیزر یا لیدر مائی سین (Ldermycin) لیدرے سو با مائی سین

(Subamycin) ڈیزر ریسٹیکلین (Resteclin) مارا بھائی وغیرہ میں سے کوئی ایک میٹر اسائیکلین کے دو کپ شولز

ہر چھ گھنٹہ بعد دیں۔

۴۔ ٹرائی سین (مرک شارپ ڈویم) ایک کپ شول، اسٹریپٹوڈیڈ (ایم ای) ایک ٹیکہ، دونوں کو ایک ساتھ پانی کے ہمراہ ہر دوسرے گھنٹہ بعد

دیں۔ یہ مرکب دو تینوں قسم کے طاعون، گھٹی دار، عفونی، ذات ابروی کے لئے مفید ہے۔ اس سے گلٹیاں دور ہو کر بخار کم

ہو جاتا ہے۔

یونانی علاج :- دبا کے دفوں میں پیتیا دلائی چار رتی پانی میں گیس کر صبح کو پی لیا کریں، گلیٹیوں کو تحلیل کرنے کے لئے مغز املتاس

ایک تولہ، جدوار چھ ماشہ، کالی زیری چھ ماشہ، ہری کو لیدر حاجت پانی میں پیس کر نیم گرم مناد کریں، اگر گھٹی تحلیل نہ ہو تو پلٹس باندھیں۔

ٹیکچر جل دھنیا، جل دھنیا ایک حصہ، ریڈی ٹائیڈ پیرٹ دس حصہ، دونوں کو ملا کر ایک شیشی میں ڈال دیں اور مضبوطی سے بند کر دیں۔

تین روز کے بعد قطر کر کے چھان لیں۔

خواتین طاعون کے بخار میں اس ٹیچر کی پانچ سے دس ٹونڈیں ایک اونس پانی میں ملا کر گھنٹہ گھنٹہ کے وقفے سے دینے سے طاعون کا بخار آہستہ آہستہ جاتا ہے۔

آئرو ویدیک علاج :- ساروادی آسودھیش رتنا ملی، ایک تادو کو لہ برابر پانی میں ملا کر بعد از غذا دیں یا کیشور گوگل دودو گولی مسح و شام ہوا گرم پانی یا گلاب کے کاڑھے سے دیں، بیر دنی طور پر جاتیادی تیل یا نرگندی تیل کا استعمال کیا جائے۔
ہومیوپیتھک علاج :- بلاڈونا ۳ (شرعہ من میں) ۱، ہیرسلغر ۳ اور مرکری ۶ (جب گلیٹیوں کے اندر پیپ پڑ گئی ہو) اور بخار شدید ہو، پیپ میشیا ۶ اور آرسنک الیم ۶ اور سلغر من گہنہ کی حالت میں مفید ہیں۔ خارجی طور پر آریکا کا استعمال کیا جائے۔
بالو کیمک علاج :- فرم فاس (شرعہ من میں) کالی سیور (شرعہ من میں) اور درمیانی حالت میں، کلکیر یا فاس (بے چینی و فزولگی مس بخار ہو، کلکیر یا سلف گلیٹیوں میں مواد ہو) مفید ہیں۔
غذا و پیرہیز :- غذا معوی و زود ہضم دیں۔ دیر ہضم و گرم غذا سے سخت پرہیز کریں۔

پیرسٹوٹ بخور - پیرسٹوٹ کا بخار، پیورپرل فیور (Puerperal Fever)

دیکھیں کتاب ہذا جودھواں باب _____ امراض زنانہ اعضائے، صفحہ ۳۶۶

اگنی و مریپ - سُرَخ باد - اری پلس (Erysipelas)

دیکھیں کتاب ہذا شمار ہواں باب _____ جلد کی بیماریاں، صفحہ ۳۶۶

لوٹ آنے والا بخار - قحط کا بخار - ری لیپ سنگ فیور (Relapsing Fever)

(Relapsing Fever)

تعریف مرض :- یہ ایک وبائی چھوٹ دار بخار ہے، جو لگاتار سات دن کے وقفے کے بعد دوبارہ ہوتا ہے۔ اس طرح یہ بار بار بار لوٹ آتا ہے۔ اس کا باعث مخصوص بیج دار جراثیم سپائیروکیٹس (Spirochetes) ہوتے ہیں اور چھوٹ کا ذریعہ جوئیں ہوتی ہیں، یعنی جب جوئیں اس بخار کے مریض کا خون چوس لیں، تو یہ جراثیم تندرست انسان کے جسم میں پہنچا دیتی ہیں۔
وجوہات :- بخار کے زمانہ میں جوئیں مریض کا خون چوستی ہیں۔ تو یہ بیج دار جراثیم بھی ان کے جسم میں پہنچ جاتے ہیں۔ جب یہ جراثیم بار بار جوئیں کسی تندرست انسان کے جسم میں ریگ کر پہنچ جاتی ہے۔ تو اس کے ریگنے سے انسان کھجلی محسوس کرتا ہے۔ اور کھجلائے سے جوئیں کو جلد پر چل دیتا ہے۔ جس کے نتیجہ میں یہ بیج دار جراثیم جلد کے اندر راہ پالیتے ہیں، جب آلودہ انگلی سے انھوں کو ملا جائے تو یہ جراثیم آنکھ کے راستے سے بھی خون میں جا پہنچتے ہیں۔
علامات مرض :- مرض کی چھوٹ لگنے اور علامات ظاہر ہونے میں اوسط وقفہ سات روز کا ہوتا ہے، چنانچہ ایک ایک سردی سے بخار

ہو جاتا ہے۔ مثلی اسقے اور اعضا شکنی، جوڑوں میں درد و کمزوری ہوتی ہے۔ اکثر ساتویں دن بحران سے بخار اُتر جاتا ہے۔ اسقے دنوں کے وقفہ کے بعد پھر مرض عود کر جاتا ہے۔ اس مرض کے جراثیم خوردبینی معائنہ سے بخوبی دیکھے جاسکتے ہیں۔ اس بخار کو طیریا، ہڈی توڑ بخار، زرد بخار اور تپ خور سے تشخیص کرنا چاہئے۔

علاج ڈاکٹری۔ مریض کو علیحدہ کمرے میں رکھیں، بخار کی شدت کو کم کرنے کے لئے ٹھنڈے پانی سے اسفنج کریں اور فارماکو پیاسیٹل ڈائٹ سے سرکاری قدیم کا یہ نسخہ دیں:-

سرٹ ایمر ٹائیڈروائی ۲، منٹ، لیکرا یونیا ایسی ٹاس دو ڈرام، پوٹاسی ایسی ٹاس ۲، گرین، اکوا دو اونس، خوراک ایک اونس ہر چار گھنٹے کے بعد دیں۔

بخار کم ہونے پر کوئین کا مناسب مقدار میں استعمال کیا جائے اور اس کا علاج بطرز طیریا ہے۔

سنسکیا کے مرکبات بھی اس مرض میں خاص طور پر مفید ہیں، سالورسن یا نیوسالورسن (این اسقے) مناسب مقدار میں بذریعہ وریدی انجکشن دیں، جب کسی وجہ سے سنسکیا کے مرکبات کا انجکشن ممکن نہ ہو تو سٹوورسول (Stovarsol) دو ٹیمیاں دن میں تین بار براہ دہن کھلانا بھی مؤثر ثابت ہوتا ہے۔ علاج کا مناسب ترین وقت بخار کا ابتدائی دور ہوتا ہے، بعض دفعہ پنی سلین کے عضلاتی انجکشن بھی مفید ثابت ہوتے ہیں اور اس کی موجودگی میں سنسکیا کے مرکبات کی حاجت باقی نہیں رہتی۔ اس مرض میں جدید انٹی بائیوٹک ادویات آریو مائی سین اور ٹیرامائی سین بھی مؤثر ثابت ہوئی ہیں، فارماکو پیاسیٹل ڈائٹ سے سرکاری جدید کا یہ نسخہ "کوئین کچر" بھی محض کے بخار و عام طیریا کی بخاروں کے لئے نہایت مفید ہے۔

کوئین کچر:- کوئین سلفیٹ دس گرین، میگنیشیا سلفاس، ۲، گرین، کلور و فارم وائر ایک اونس، اسقے نہار منہ دیں۔

دیگر:- کوئین سلفاس دس گرین، ڈائیلوٹ سلفیورک ایسڈ دس منٹ، اکوا (پانی) تازہ ایک اونس۔ ایسی خوراک دن میں تین بار دیں۔

ماڈرن ادویات:- ۱۔ ٹرائی سین (ایم ایس ڈی) ۲۵ ملی گرام، ریڈ وکسان (دروش) ۵۰۰ ملی گرام، کیجی اسپرین (باٹر) ۱۰۰ ملی گرام، تینوں کو ایک ساتھ پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔ یہ واضح جراثیم ہونے کے علاوہ درد سر و پٹھوں کے درد کو میند ہے رپٹ کے لئے خاص دوا ہے۔

۲۔ میڈری بون (دروش) ایک گولی، بنرو ایک گولی، ریڈ وکسان ایک گولی۔ تینوں کو پیس لیں۔ ایسی ایک خوراک صبح و ایک خوراک شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

یونانی علاج:- حسب الفار یا جوہر سم الفار مناسب مقدار میں استعمال کریں۔ قرص طباشیری کا فوری استعمال بھی مفید ہے۔ کمزوری کے لئے غیر مروراید یا غیرہ گاؤ زبان غنبری ۵ ماش کا استعمال کریں، علاوہ ازیں طیریا کی بخاروں میں دی جانے والی تمام ادویات اس مرض میں مفید ہیں۔

آیور ویدک علاج:- مرتنجورس (رسیندر سار) ایک سے دو گولی ہمراہ شہد یا پانی یا عرق گاؤ زبان و عرق سولف دیں۔ ہومیوپیتھک علاج:- چائٹا، رسٹاکس، برائی اونیا، بیپ ٹیشیا، ایپس، آر سنک الیم، مرکب دس کار مفید ادویات ہیں۔ جب موقعہ اسقے آئے۔

بالو کیمیک علاج:- فیرم فاس، کالی فاس اور کلکیریا فاس سب سے بہترین ادویات ہیں۔

مریض کی جسمانی صفائی کا بہت خیال رکھنا چاہیے، کپڑے صاف سمترے پہنائیں۔ ہر دوسرے دن تبدیل کر دیں، کیونکہ یہ بخار مختلف دوروں کی شکل میں آتا ہے۔ اس لئے بخار اتر جائے کہ درمیانی وقفہ میں کوئی نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے، خصوصاً کھانے پینے میں بڑی احتیاط سے کام لینا چاہیے۔
غذا اچھی و طاقت ور مثلاً دُورہ، دودھ سوڈا، شوریر و جِلے وغیرہ کھانے کو دیں۔

ڈنڈک فینور، ہڈی توڑ بخار، ڈنگو فینور (Dengue Fever)

تعریف مرض :- یہ ایک شدید متعدی وبائی بخار ہے، جس میں ہڈیوں اور جوڑوں میں سخت درد ہوتا ہے۔ یہ بخار عام طور پر گرم علاقوں میں مخصوص پچھر کے کاٹنے سے ہوتا ہے۔

ویجیات :- اس کا سبب ایک مپوٹا سا کرم ہے، جو کہ پچھر کے کاٹنے سے انسان کے خون میں داخل ہو جاتا ہے۔ یہ پچھر عام طور پر دن میں کاٹتے ہیں۔ یہ بخار عام طور پر مہلک ثابت نہیں ہوتا۔

علامات :- بخار میں پہلے سردی و آنکھوں اور کمر میں درد ہوتا ہے، مریض کمزور اور بے چین ہو جاتا ہے۔ تیسرے روز ہاتھ پاؤں وغیرہ پر چھپکائی کی قسم کے شرخ دجے پڑ جاتے ہیں۔ بخار تیز ہو جاتا ہے۔ یہ حالت ایک دو روزہ کر دیتے ہٹ جاتے ہیں۔ ہفتہ کے اندر تمام علامت دور ہو جاتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اس بخار کا علاج عام طبیرائی بخاروں کی طرح کیا جاتا ہے، بطور حفظہ مقدم سبھی ٹھاکر سونے کی ہدایت دیں، پچھڑوں کو تباہ کر دیں۔ درد دور کرنے کے لئے سارمیدان، اناسین یا اسپرڈکا استعمال کریں یا کوڈوپارین دیں، اگر گاپائین بھی اس مرض کے لئے مفید دوا ہے۔ بیرونی طور پر پنی منٹ ٹرین ٹائن کی مالش کریں اور طبیرائی بخار میں دی گئی ادویات و ہدایات پڑھ لیں۔
یونانی علاج :- تسکین حرارت کے لئے پہلے تبرید دیں :-

مرسندی (امی) تین تولہ، آلو بخارا سات دانہ، رات کو پاؤ بھر پانی میں بھگوئیں، صبح کو اس کا بخار لیں اور عرق کو "عرق بیدر سادہ" عرق شاہترہ ہر ایک پانچ تولہ میں بیج کاسنی، مغز کدو ہر ایک چھ ماشہ کاشیر و نکال کر لعاب بی دانہ تین ماشہ، شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر پلائیں تین روز تک یہ تبرید پلا کر پانچ روز تک منفع دیں۔

گل بنفشہ، گل نیلوفر، میوول گلاب، گاؤ زبان ہر ایک چھ ماشہ، اصل السوس جز کاسنی، عنب الثعلب، شاہترہ ہر ایک پانچ تولہ، غلاب دانہ، مرسندی دو تولہ، سب ادویہ کو رات کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو رکھیں، صبح مل جھان کر دو تولہ گل قند ملا کر پلائیں۔ سات روز کے بعد بخار اتر جائے پر اسی نسخہ میں سنار کی ایک تولہ، معزز المٹاس پانچ تولہ، روغن بادام چھ ماشہ اضافہ کر کے غلاب دیں، بعد علاج ایسی ادویہ دیں جو بخار کے زہریلے اثرات کو دور کرنے والی ہوں یا جب بخار میں کمی ہو تو یہ نسخہ دیں۔

زہر مہرہ، طباشیر، دانہ الاسجی خورد، ست گلو ہر ایک چھ ماشہ، کوفین ڈیڑھ ماشہ، لعاب ایسبغول کے ہمراہ گولیاں بقدر خود بنائیں ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔

آکیور ویدک علاج :- آئند بھیرورس (ر سیندر سار) ایک دتی ہمراہ عرق گاؤ زبان یا شہد دیں، بیرونی طور پر نارائن تیل یا مہانارائن تیل کی نیم گرم مالش کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- اکونائٹ نیپ (مشرع مرض میں)، بیلاڈونا (سخت دردوں میں)، الیڈٹاس (زیادہ تکلیف میں)، ارنگ ایم، (خطرناک نقاہت کے ہمراہ جب شدید بے چینی اور گھبراہٹ ہو)، برائی اونیہ (پرائی حالت میں) مفید ادویات ہیں۔
 بالوکیک علاج :- نیرٹم سلف، نیرٹم میور، کالی سلف، فیرم فاس، کالی میور اور سیلٹیا مفید علاج ہیں۔
 غذا و پرہیز :- مریض کی غذا کا خاص خیال رکھیں، غذا لطیف اور نرم استعمال کریں، دودھ، ساگودانہ، آتش جو اور چنے کا شوربا دے سکتے ہیں۔

شوٹنگ جو رذات الریہ، پھیپھڑوں کا ورم، پنمونیا، (Pnenmonia)

دیکھیں کتاب ہذا ساتواں باب ————— سینے کی بیماریاں صفحہ ۱۳۰
 کالا جور، حمی اسود، کالا بخار، کالا آزار، لیشن مینی اے سشن
 (Kalaazar-Leishmaniasis)

تعریف مرض :- یہ گرم ممالک کا مقدی اور لمبا بخار ہے جس میں مریض کمزور اور لاغر ہو جاتا ہے اور اس کا رنگ مٹیالا یا کالا ہو جاتا ہے۔ اس لئے اسے کالا آزار کہتے ہیں۔

وجوہات :- پہلے اس مرض کو پرائی قسم کا طیر یا بخار سمجھا جاتا تھا۔ لیکن اب انڈین کالا آزار کمیشن نے یہ ثابت کر دیا ہے کہ دراصل یہ مرض ایک خاص قسم کے کھمبوں کے ذریعہ پھیلتا ہے، جو مریض کا خون چوسنے کے بعد تندرست انسان کو کاٹتے ہیں اور کالا آزار کے کبرموں کو مریض کے خون سے لے کر تندرست اشخاص کے خون میں داخل کر دیتے ہیں۔

علامات :- سردی سے بخار چڑھتا ہے، بخار کے دوران میں جگر اور تلی بڑھ کر پیٹ پھول جاتا ہے، مریض کمزور ہو جاتا ہے۔ اور اس کی جلد پر سیاہی (کالک) پیدا ہو جاتی ہے۔ مرض کی زیادتی کی حالت میں ناک، منہ سے جریان خون ہوتا ہے اور پاؤں و ٹخنوں پر ماس آجاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- اس مرض میں انٹی مونی کے مرکبات از حد مفید ثابت ہوتے ہیں، اس سلسلہ میں انٹی مونی ٹارٹریم ایک گرین، الیڈٹینک تین گرین، سوڈائی کارب چار گرین ————— ایسی پڑیہ روزانہ صبح دیں، یہ علاج عرصت تک جاری رکھنا ضروری ہے، غذا لطیف، زود ہضم اور مقوی ہونی چاہیئے۔ نیز کچھی کھائیں، علاوہ ازیں انٹی مونی پوٹاسی ٹارٹرٹ اور انٹی مونی سوڈیم ٹارٹرٹ کے وریدی انجکشن بھی کئے جاتے ہیں۔ اس سلسلہ میں نیوسٹائی بوسان، سالوسٹائی بوسان، سبیلٹا مائی ڈین وغیرہ کئی ایک پیٹنٹ انٹی مونی مرکبات کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا وریدی انجکشن نہایت احتیاط سے کیا جانا چاہیئے، کیونکہ کوئی قطرہ اگر ورید سے باہر رہ جائے تو سخت درد و سوزش کے علاوہ جلد مڑدار ہو جاتی ہے۔ اس دوا سے کبھی خون کا دباؤ کم ہو جاتا ہے اور کبھی پچش داسہال لگ جاتے ہیں۔ اس لئے اس علاج کو ایک ماہر ڈاکٹر کو ہی کرنا چاہیئے۔

یونانی علاج :- اس کا علاج سودا کے منفع و مسہل کے ذریعہ کیا جاتا ہے، لیکن یہ ایک لمبی مدت والا بخار ہے، اس لئے تیز جلاب سے پرہیز کرنا چاہیئے، اصل مادہ مرض کو دور کرنے کے لئے یہ دوا از حد مفید ہے۔

بھسم سم الغار ایک رتی، کونین، نوشادر، مرتج سیاہ، مغزیج کرخوہ ہر ایک تین ماشہ، سب ادویہ کو پیس کر لمبوں کے دس سے کھل کر گولیوں
بقدر رتی بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی صبح و شام ہمراہ شربت بنفشہ و عرق گلاب دیں۔
آیور ویدک علاج بطریونانی علاج کے کریں۔

ہومیوپیتھک علاج :- جب بخار رات دن میں دوبار ضرورتاً تیز ہو جائے تو آرسینک اہم، سپر کو تیز ہو جائے تو ایپس، بھوک لگے
اور غذا کو دل نہ چاہے تو نکس و امیکا، نبض کا پتی ہو، دل میں دھڑکن، کھانسی خشک یا تر ہو تو کلکیر یا کارب، بخار ہر وقت چڑھتا رہے،
منہ سے بد بو آئے تو کیپیکم، مریض ڈبلا پتلا اور کمزور ہو تو نیٹرم میور (اسے کچھ عرصہ استعمال کے بعد کبھی کبھی بند کر دینا چاہیے۔ بڑھی ہوئی تلی
کو کم کرنے کے لئے نیٹرم میور بے حد مفید ہے)، جب معدے کی شکایت بڑھ رہی ہو تو نیٹرم سلف، جگر، طحال متورم ہوں، جسم سیاہ پڑ
جائے تو کالی میور بہترین دوا ہے۔

غذا و پرہیز :- ثقیل و دیرینہ غذاؤں سے پرہیز ضروری ہے، جہاں تک ہو سکے، مریض کو ہلکی وز و دیرینہ غذا دیں۔

بالو مکھشا بخور، ریت کی مکھی کا بخار، سینڈ فلائی فیور (Sand-Fly-Fever)

تعریف مرض :- اس بخار کو تین دن یا پانچ دن کا بخار بھی کہتے ہیں، چونکہ یہ بخار ایک چھوٹی مکھی کے کاٹنے سے شروع ہوتا ہے، اس
لئے اسے سینڈ فلائی فیور اور اردو میں ریت کی مکھی کا بخار کہتے ہیں۔

وجوہات :- یہ خاکی رنگ کی چھوٹی سی مکھی اکثر رات کے وقت اندھیرے میں خاص کر ناک آنکھ یا کان پر کاٹ لیتی ہے، یہ مرض پنجاب،
سنٹرل انڈیا، ایران، عراق اور عرب وغیرہ میں اکثر پایا جاتا ہے، یہ بخار تین روز یا پانچ روز یا سات روز رہتا ہے، موسم خزاں میں ستمبر
سے لے کر نومبر تک یہ وبائی صورت اختیار کرتا ہے، موسم بہار میں اپریل سے لے کر جون تک اس کا زور نسبتاً کم ہوتا ہے۔

علامات :- سردی سے بخار نہیں چڑھتا، البتہ بعض اوقات معمولی سردی سی محسوس ہوتی ہے، سردی شدید ہوتا ہے، تمام جسم میں بھی
درد ہوتا ہے، حرارت ۱۰۳ سے ۱۰۴ درجہ فارن ہائیٹ تک بڑھ جاتی ہے، چونکہ یہ بخار بھی ملیریا کے موسم میں ہوتا ہے، اس لئے
اکثر مغالطہ لگ جاتا ہے۔ لیکن یہ بخار ایک آسان طریقہ سے پہچانا جاسکتا ہے، کیونکہ ملیریا بخار کی نسبت اس میں نبض تیز نہیں ہوتی۔
حفظ ملاحظہ :- مریض اور تندرست آدمیوں کو اس مکھی سے بچانے کے لئے بار میک ٹمبل کی مچھر دانی لگوائیں، کیونکہ عام جالیوں سے
یہ مکھی اندر چلی جاتی ہے، گھر میں اندھیرا نہ ہونے دیں، مقوڑا سا کافور پاس رکھیں، مکھی کو نکلنے کے لئے عطر قرحاکی دھونی دیں۔
سٹر و نیلا آئیل سے مرکب کسی تیل کو ننگے ہاتھ پاؤں پر مل کر سوئیں، مکانوں کے اندر فلٹ اور ڈی ڈی، ڈی ڈی چھڑکیں۔

علاج ڈاکٹری :- شدید درد کی حالت میں ایسپی پائرین (Esgipyrin) کی گولیاں دیں یا ڈوڈرس پوڈر مناسب مقدار میں دیں،
اس مرض میں انٹی ملیریا ادویات بیکار ہیں۔ قبض دور کریں۔ اس مرض میں علامات کا بھی علاج کیا جاتا ہے۔
یونانی علاج :- مریض کو آرام سے لیٹر پر لٹائیں اور قبض دور کرنے کے لئے خمیرہ بنفشہ دو تولہ، ہمراہ عرق گلاب دس تولہ کھلائیں،
اس کے بعد یہ نسخہ دیں :-

مغز تخم کدو، مغز تخم خیارین، بیج کاسنی ہر ایک ۹ ماشہ، ان سب ادویہ کا عرق نیلوفر، عرق کاسنی، عرق بید مشک، عرق کیوڑہ ہر ایک
پانچ تولہ میں شیرہ نکال کر اس میں شربت لمبوں دو تولہ ملا کر پلائیں یا نار جیل دریا کی ایک ماشہ، زہر مہرہ خطائی ایک ماشہ، گلاب اور بید مشک

میں گھس کر اس میں شربت انارین دو تولہ ملا کر مریض کو پلاتے رہیں، کبھی کاٹنے والی جگہ کو سرکہ سے دھوئیں اور کافور کو سرکہ میں حل کر کے اس جگہ پر لگائیں۔

آیور ویدک ہومیوپیتک و بالوکیک علاج بطور گنٹھیا کے بخار کے کریں۔
غذا و پرہیز:۔ غذا لطیف اور زود ہضم مثلاً آش جو سادہ یا ترش، پتی کھجڑی، ساگودانہ، شور با سادہ وغیرہ استعمال کرائیں، قابض اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کرائیں۔

چوہے کاٹے کا بخار مائٹ یاٹ فیور (Ratbite Fever)

تعریف مرض:۔ یہ ایک قسم کا شدید بخار ہے جو چوہے یا چھچھوند کے کاٹنے سے پیدا ہوتا ہے، قدیم طبی کتب شست اور اکیرا عظم میں بھی اس کا ذکر موجود ہے۔

وجوہات:۔ یہ پُرانی قسم کا بار بار لوٹ آنے والا بخار ہے جو چوہے کے کاٹنے سے ایک جرثومہ سپیری ہائی نس (Spirill uminus) سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ بیماری جاپان، لنکا، انگلستان، اٹلی اور امریکہ میں پائی جاتی ہے۔

علامات:۔ چوہے کے کاٹنے سے تین ہفتہ بعد یہ بخار ظاہر ہوتا ہے۔ اس عرصہ میں زخم اچھا ہو جاتا ہے اور زخم کے مقام پر درد ہونے لگتا ہے اور مقام مرض پر سوجن ہو کر آبلے پڑ جاتے ہیں، پھر آبلے ٹوٹ کر زخم بن جاتے ہیں، مریض کے سر میں درد ہوتا ہے، بخار کی حرارت ۱۰۴ درجہ تک ہوتی ہے، جسم پر لال رنگ کے دورے پڑ جاتے ہیں، کبھی بغل اور جھنگاسہ کے غدود پھول جاتے ہیں، اور جسم میں درد ہونے لگتا ہے۔ عام حالتوں میں بخار ایک سے چار دن تک یا بارہ دنوں تک چڑھا رہتا ہے، اس کے بعد اتر کر سات آٹھ دن کا وقفہ دے کر پھر دوبارہ چڑھ جاتا ہے۔ اس طرح کئی ہفتے بلکہ کئی مہینے تک اس کے دورے ہوتے رہتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری:۔ جس جگہ چوہے نے کاٹا ہو، اس جگہ کو کاسٹک لوشن سے جلادیں، جدید ادویات میں مینی سلین اس مرض کا مؤثر علاج ہے، پانچ لاکھ چھ گھنٹہ بعد یا پروکین مینی سلین چار لاکھ ۲۴ گھنٹہ کے بعد دیں۔

کھانے کے لئے سلفا ڈایازین یا سلفا متھایازول چار سے چھ گولی تک روزانہ دیں یا سپٹران گولیاں دیں، بیرونی مقام مرض پر مینی سلین مریم یا آریو مائی سین لگائیں۔

ٹیکے سے علاج:۔ نیو سالورن، سلفا سی ڈول یا این، اے بی کے انجکشن اس بیماری کے لئے خاص طور پر مفید ہیں۔

یونانی علاج:۔ جس جگہ چوہے نے کاٹا ہو، اس مقام پر سینگیان کھجوائیں، پھر سرکہ کے گھول سے دھو دیں، کھانے کے لئے لہسن و پیاز کا استعمال کریں، سم الفار کے مرکبات اس مرض میں نہایت مفید ہیں۔ شدید بخار کو دور کرنے کے لئے قرص کافور تین ماشہ، شربت انارین ایک تولہ میں ملا کر کھلائیں، اوپر سے آب کاسنی تازہ مروق ہر ایک سات تولہ، سکبجین سادہ تین تولہ میں ملا کر پلائیں اور کشتہ سم الفار پر چاول موہیز منقی میں رکھ کر کھلائیں۔

آیور ویدک علاج:۔ سنکھیا بھسم کے مرکبات دیں۔

ہومیوپیتک علاج:۔ نیٹرم میور (سر میں سخت درد ہو، بخار پیچھا نہ چھوڑتا ہو)، آر سینکیم البم (بخار کا عرصہ بہت لمبا ہو جائے کمزوری بے حد بڑھ جائے)، نیٹرم سلف (شدید درد سر بخار بہت تیز، صفراوی تئیں آرہی ہوں)، سپائی جیلیا (نفص ٹھہری ہوئی چلے، خشک کھانسی

ہو، گلے میں درد ہو، مفید ادویات ہیں۔

غذا و پیرہیز۔ غذا لطیف اور سرلیح الہضم دیں، دیرینہم اغذیہ سے سخت پرہیز کریں۔

مالٹا بور، لہر دار بخار، حمی متموجہ، مالٹا فیور، (Malta Fever) حمی جنبالیہ، ماؤٹن فیور، اینڈولنٹ فیور، (undulant fever)

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا مسلسل بخار ہے، جو کسی خاص قاعدہ کا پابند نہیں، یہ غیر منضبط طور پر بار بار حملہ کرتا ہے اور عام طور پر دو دو تین تین مہینہ میں اور کبھی کبھی اس سے بھی زیادہ عرصہ تک اس کے دورے ہوتے رہتے ہیں جسم پر گرمی دانے نکل آتے ہیں، جوڑوں میں درد ہوتا ہے اور تلی بڑھ جاتی ہے، چونکہ اس میں حرارت لہر دار ہوتی ہے، یعنی شام کو تیز اور صبح کو کم، اس کو لہر دار بخار بھی کہتے ہیں۔

وجوہات :- یہ بخار اکثر بکریوں کا کچا دودھ پینے سے ہی ہوا کرتا ہے۔ دودھ دوہنے والوں کو ایسی بیماریاں بکریوں یا ان کے دودھ کو چھوتے پینے سے بھی مالٹا فیور ہو جاتا ہے، بکری کے علاوہ مالٹا فیور کے جراثیم گائے میں بھی ہوتے ہیں۔ اگر کوئی عورت اس مرض میں مبتلا ہو جائے تو اس کے شفا یاب ہونے کے بعد بھی لمبے عرصے تک اعضائے تناسل میں اس بخار کے جراثیم موجود رہتے ہیں اور ایسی عورت سے ملاپ کرنے کی حالت میں مرد کو بھی یہ مرض لاحق ہو سکتا ہے۔

علامات :- جب اس مرض کے جراثیم کسی تندرست جسم میں داخل ہوتے ہیں تو وہ مہفتہ کے اندر ہی اندر برہتے رہتے ہیں، دو مہینہ کے بعد عام طور پر بخارات کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، ہر روز شام کو بخار کی حالت تیز اور صبح کے وقت کم ہوتی ہے، چوتھے یا پانچویں روز بخار کا درجہ ۳۰ تک پہنچ جاتا ہے، نبض تیز چلتی ہے، سر اور تمام جسم میں درد ہوتے ہیں، زبان پر سفید رنگ کا میل جم جاتا ہے، بھوک نہیں لگتی، قبض ہوتی ہے، تلی بڑھ جاتی ہے، تمام جسم خاص طور پر پیٹ پر باجرے کی طرح دلنے نکل آتے ہیں، اس لئے بعض طبیب موتی جھرہ (مبارکی) سے غلطی کھاتے ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- درد دور کرنے کے لئے فینٹین اور کیفین مناسب مقدار میں دیں۔ اسٹریپٹومائی سین انجکشن اور سلفا ڈایازین کے خوردنی استعمال سے بخار کو آرام آجاتا ہے، جدید تحقیقات کے مطابق آریو مائی سین بھی اس مرض کا موثر علاج ہے۔ اسے خالی پیٹ استعمال نہ کریں۔ اس کی جگہ ٹیرامائی سین بھی استعمال کر سکتے ہیں، بخار کی تیزی کو کم کرنے کے لئے پانی سے اسفنج کیا جائے، ماؤٹن جوڑوں پر سنیک کیا جاتا ہے۔

یونانی علاج :- مروارید ناسفتہ ۲۰ عدد، مویز منقہ ۳ عدد، جادتری ۴ ماشہ، پیس کر گولیاں بقدر سخود بنائیں اور ٹوپر ورق سونا چڑھائیں، ہر چار گھنٹہ بعد ایک گولی کھلا کر اوپر سے یہ مطبوخ پلائیں :-

مویز منقہ ۵ عدد، لسوڑیاں ۷ عدد، طمطی چھلی ہوئی ۶ ماشہ، خوب کلاں شدہ ۵ ماشہ، گل گاؤزبان ۳ ماشہ، عناب ۵ دانہ، انجیر ایک دانہ جوش دے کر پلائیں۔ یا

خمیرہ مروارید ۵ ماشہ کھلا کر اوپر سے عناب ولایتی ۷ عدد، مویز منقہ ۵ عدد، انجیر ایک عدد، گاؤزبان ۶ ماشہ، گل گاؤزبان ۳ ماشہ،

تخم خیارین ۶ ماشہ، خاکسی ۵ ماشہ، اب ادویہ کو ایک پائو پانی میں جوش دے کر صاف کر کے مہری ملا کر پلائیں۔
اگر مریض کو تھکے زیادہ آتی ہو تو برن کے ٹکڑے چسوائیں یا زہر مہرہ تین ماشہ، نار جیل دریا پانی تین ماشہ، عرق گلاب اور عرق بید مشک سے
پیس کر بار بار پلائیں۔

آلیورونڈک علاج بطور زہانی طریقہ علاج کے کریں۔
ہومیو پیتھک علاج :- رسٹاکس مالٹا نیو رکی لاثانی دو اہلے سر میں شدید درد ہو۔ گھبراہٹ دے جے چینی پانی جالے، مکر اور دیگر
اعضائے بدن درد کی شکایت موجود ہو، قبض اور پیٹ میں نفخ رہے، زبان کی رنگت بھوری پڑ گئی ہو تو مفید ہے، خوراک ۳ یا ۲۵
ہر ایک یا دو گھنٹے بعد دیں۔

نوٹ :- بخار کے شروع ہوتے ہی مریض کو لیٹر پر لٹائے رکھیں، اٹھنے بیٹھنے اور چلنے پھرنے کی ممانعت کر
دیں۔ اس طرح مکمل آرام ملنے سے مدت مرض کم ہو جاتی ہے۔
غذا و پیرہیز :- شروع میں مونگ جو کہ پانی میں پکا کر اس کی آتش بنا کر پلائیں۔ اگر بخار تیز ہو تو آتش جو اور آتش مونگ ملا
کر پلائیں یا گیہوں کی چپاتی یا مونگ یا موٹھ کی دال دیتے رہیں۔
اس مرض میں جلد فائدہ کے لئے آرام ضروری ہے۔

پیرٹ جوار، زرد بخار، یلوقیور (Yellow Fever)

تعریف مرض :- یہ ایک قسم کا شدید بخار ہوتا ہے جو جنوبی جزائر، عرب الہند اور مغربی افریقہ میں عام پایا جاتا ہے۔ علاوہ از
دوسرے گرم ملکوں میں بھی یہ پایا جاتا ہے۔ اس میں اکثر بمرقان اور البیوی نوری کی تکلیف بھی ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- اگر شروع بخار سے تین دن تک مریض کو ایک خاص قسم کا پھر جس کو ایڈس (Aedes) یعنی زرد بخار کا پھر کہتے ہیں۔
کاٹے تو پھر قریباً دس روز کے بعد اس بخار کا وائرس (غیر مریضی جزو) مستدرست اشخاص کے خون میں پہنچا دیتا ہے، جس سے وہ
اس بخار میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ عام طور پر یہ بخار اگر کسی کو ہو جائے تو پھر دوبارہ یہ بخار نہیں ہوتا۔

علامات :- اچانک سردی سے بخار ہو جاتا ہے، آبکائیاں اور قہقہے آتی ہیں، فے میں ایک خاص قسم کا زرد رنگ کا کڑوا پانی نکلتا
ہے، نبض تیز چلنے لگتی ہے، اکثر حرارت ۱۰۱ سے ۱۰۵ درجے تک پہنچ جاتی ہے۔ پیشانی، مکر اور معدہ کے منہ پر سخت درد ہوتا ہے۔
تیسرے چوتھے دن تھکے کی رنگت عام طور پر کالی ہو جاتی ہے، اس دوران میں مریض کو بمرقان کی تکلیف ہو جاتی ہے، پیشاب میں البیومن
زیادہ مقدار میں خارج ہونے لگتا ہے، پانچویں چھٹے دن بخار اتر جاتا ہے یا دوبارہ پھر چڑھ جاتا ہے۔ دوبارہ بخار ہونے کی حالت میں
بمرقان خطرناک صورت اختیار کر لیتا ہے۔ مریض کے ناک، منہ، مقعد (گڈا) سے خون بہنے لگتا ہے، مریض بے ہوش ہو جاتا ہے یا پھر
نشج پیدا ہو کر مریض کی زندگی خطرے میں پڑ جاتی ہے۔

علاج ڈاکٹری :- مریض کو مہری میں پھروں سے محفوظ رکھیں، لیٹر پر لٹائے رکھیں، قبض، درد کرنے کے لئے بلکا نمکین جوار
دیں یا اینا کریں۔ اگر بخار ۱۰۲ یا ۱۰۴ درجہ پر ہو تو ٹھنڈے پانی سے اسفنج کریں، پیشاب بند ہو جائے تو گڑدوں پر سینک کریں۔ شدید کمزور
کی حالت میں سپرٹ ایونیا، ایروینٹک، ۲۴ سہم ایک گھونٹ پانی میں ملا کر دیں یا کورالین کا انجکشن دیں، گلو کو ز استعمال کریں۔ اگر جریان خون

ہو تو میو لین دس سی سی کا ٹیکہ خوردنی طور پر دودھ یا پانی میں ملا کر دیں اور اس بخار میں صرف علامات کا علاج کیا جاتا ہے، کیونکہ اس بخار کا کوئی شافی علاج نہیں ہے۔

یونانی علاج :- جب سیاہ رنگ کی قے بکثرت آنے لگے تو نارجیل دریائی ایک تولہ، زہر مہرہ خطائی ایک تولہ، طباشیر ایک تولہ، عرق کیوڑہ میں کھل کر کے شربت لیموں ایک تولہ ملا کر قدے قدے پلائیں، پیشاب بند ہو جائے تو چوہے کی سنگنی چھ ماشہ، شورہ قلمی چھ ماشہ پانی میں پیس کر پیڑ و پرلیپ کرائیں، بے خوابی کو دور کر کے روغن کدو یا روغن خشخاش کی سرپر مالش کریں۔ اگر بخار شدید ہو تو قرص طباشیری کا نوری تین ماشہ، شربت انارین یا شربت لیموں ڈیڑھ تولہ ملا کر چلائیں اور اوپر سے تخم کاسنی، تخم کاہو، تخم ہندوانہ، زرشک ہر ایک چھ ماشہ کا شیرہ، عرق بید سادہ، عرق بید مشک، عرق کیوڑہ، عرق مکو، عرق نیلو فر ہر ایک چار تولہ میں نکال کر اس میں سکنجبین ہزوری دو تولہ ملا کر پلائیں۔ دل کی کمزوری کے لئے دوا المسک بار دلفدر ایک ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق گاؤ زبان و بید مشک ہر ایک پانچ تولہ دیں۔

آیور ویدک علاج :- اگر جریان خون ہو تو اشیر آسو (شارنگدھر) آدھاتا دو تولہ برابر تازہ پانی ملا کر بعد از غذا دیں یا چندن آدی چورن چار چار ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت انجبار دیں، سخت کمزوری کی حالت میں کستوری بھیرورس برہمت (بھیشج رتناولی) ایک رتی ہمراہ شہدیا دودھ دیں۔

ہومیو پیتھک علاج :- اکونائٹ نرپ (شروع مرض میں)، بلاڈونا و آرسینک ایلپ (زیادہ تکلیف میں)، برائی اونیو کمیو میللا (پرائی حالت میں)، استعمال کی جاتی ہیں۔

یالو کیمک علاج :- شروع مرض میں نیٹرم سلف، شدت بخار میں فیرم فاس مفید ادویات ہیں۔ غذا و پیرہیز :- زرد بخار میں عام طور پر آبکائیاں اور قسین زیادہ آ یا کرتی ہیں۔ اسلئے اسی حالت میں مالٹا، سنگترہ اور اتار وغیرہ کا جوس نمک اور کالی مرچ ملا کر پلا دینا چاہیئے، اگر آبکائیاں بند ہو جائیں پھر دودھ، چائے، ڈبل روٹی دے سکتے ہیں، بخار کم ہو جائے تو بطور غذا شوربا، چپاتی، مونگ کی دال اور بلکی سبز مایاں دیں۔ تازہ پھلوں کا استعمال بھی مفید ہے۔ دیرینہ غذیہ سے سخت پرہیز کریں۔

رکت دوشی جوڑ، عفونی بخار، سیپٹک فیور، سیپٹی میا

(Septic Fever)

(Sepiti Caemia)

تعریف مرض :- یہ ایسا بخار ہے جو خون (رکت) میں بکٹریا داخل ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔

وجوہات :- عام طور پر سٹریپٹوککس، سٹفلوککس، نیوموککس، منیگوککس، انفلوئینزا وغیرہ اقسام کے ہوتے ہیں، یہ جراثیم یا تو کسی پھوڑے یا زخم یا منہ کے راستے سے جسم کے اندر داخل ہو جاتے ہیں، کئی بار بچہ پیدا ہونے کے بعد زچہ کی بچہ دانی پر بھی حملہ آور ہوتے ہیں کئی بار کسی نقش کو چیر پھاڑ کرتے وقت انگلی پر زخم لگ جانے سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے عفونی بخار اور سیپ کے بخار چونکہ دونوں آپس میں ملتے ہیں، اس لئے دونوں امراض کا کامیاب علاج ایک جیسا ہی ہے۔

علامات :- یہ بخار بہت زور کا ہوتا ہے، بنفص تیز ہوتی ہے، سانس تیز تیز چلتا ہے، سخت بے چینی ہوتی ہے۔ عام طور پر چودہ دن کے اندر بخار کم ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- چنی سلیں یا پروکین یعنی سلیں کا استعمال موثر علاج ہے، کھانے کے لئے سفارہایا زین یا سفارہایا زول وغیرہ کا استعمال کریں۔ بریو کو آرم سے لٹائیں اور اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔

یونانی علاج :- قطلول کی اصلاح کریں، یعنی خون، بلیغم، سودا، صفرا، جس خلط کا غلبہ ہے، اس کے مطابق علاج کیا جائے اور اس مرض میں مصفی خون کی ضرورت ہوتی ہے، اس لئے تصفیہ خون کی ادویہ جو مرہیں کے موافق ہوں، استعمال کی جائیں۔ یہ عرق بہت مصفی خون ہے، شامبر، جراثیم، سرسیر، صندل سرخ، صندل سفید، منڈی، ہرٹس، سیاہ ہر ایک بن تولہ، چھلکا، جڑ کچنٹال، چھلکا اندرونی درخت نیم، بچ نیم، چھلکا موسری، جوائن، دودھی کلاں، براہ، شیشم سرخ، انیتوں، چھلکا، ہیڑ، چھلکا، ہرٹ، چھلکا بکائ، ہر ایک چھ تولہ، پانی پندرہ سر میں میلو کر چھ سرخ عرق نکالیں۔ چھ تولہ صبح وشام دیکھا۔

آیور ویدک علاج :- مرخہ رس (رسیندرسار) ایک سے دو گنی ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں یا ابڑک حصہ کا استعمال کریں۔ جو میوہ چٹک علاج :- اکوٹاٹ (شرخ مرین میں)، پلسٹا (بیماری کی پُرانی صورت میں)، استعمال کرنا مفید ہے۔ بالو کینک علاج :- فیرم غاس اور کالی غاس مروج ہیں۔

غذا پر مبنی :- زود ہضم و مقوی غذا دیں، ثقیل غذاؤں سے پرہیز کریں، نرم گوشتی گھول سے دھوئیں، آتش بوش رنگ، شہرہ بے بچہ مرخہ جو زرشک یا نار دانہ سے ترش کیا ہوا ہو دیں۔

رکت مُوتَر جو رُخنی پِشَاب سے آئیو الابخار، بلیک وٹر فیور

(Black-Water-Fever)

تعریف مرض :- اس بخار میں خون کے سرخ دانے شکستہ ہو کر میاں ہو جاتے ہیں اور پھر پِشَاب کے ساتھ خارج ہوتے ہیں۔

وجوہات :- بلیک وٹر فیور وبائی طور پر پھیلا کرتا ہے، جب مسافر دوسرے ملک سے لیے دہائی مقام پر پہنچیں، جہاں یہ بخار پھیلا ہوا ہو تو فوراً مبتلا ہو جاتے ہیں۔ مشرقی و مغربی افریقہ، برما، فلسطین اور آسام میں یہ بخار کثرت پایا جاتا ہے، یہ بخار تھکاوٹ، کمی غذا، شدید دماغی وجہاتی سخت کوئین کے زیادہ استعمال، طبعی زہر سے پیدا ہو جاتا ہے۔ اس بخار میں کوئین کی کم مقدار بھی زہریلا اثر پیدا کرتی ہے۔

علامات :- معمولی سردی لگ کر زور کا بخار چڑھ جاتا ہے، پسینہ بہت زیادہ آتا ہے، لیکن اس سے بخار نہیں اترتا، صفراوی قہقہے آتی ہیں، سر، منہ، جگر اور کلی کے مقام پر سخت درد ہوتا ہے، پِشَاب گاڑھا اور کالے رنگ کا آتا ہے اور آخر میں بند ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں پِشَاب کے ساتھ زیادہ مقدار میں خون کا آنا، یرقان اور چھپی آنا اس مرض کی خاص تشخیصی علامات ہیں، مرض کی کثرت میں غونی تھے یا پِشَاب میں سمیت پیدا ہو کر بعض تلف ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- جب بھی بلیک وٹر فیور کا شہد ہو، اسی وقت کوئین اور اس سے متعلق تمام ادویات بند کر دی جائیں، بارسلے وٹر گلوکو زیا دودھ اور سودا بار بار پیئے رہیں یا سودا بائیکارب ۱۰ گریں، گلوکو ز ۱۳ ڈرام ایک پائینٹ پانی میں ملا کر تھوڑا تھوڑا چلاتے رہیں۔ جدید ترین ادویات میں گارڈی نل (Gardenal) پر گریں دن میں تین بار یا میوہ نال کا استعمال کیا جائے، جب پِشَاب کی رنگت صاف ہو جائے تو اس کا استعمال بند کر دیا جائے، اگر پِشَاب بند ہو جائے کا خطرہ ہو تو پٹ یو ایٹ این ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن دیں۔ اس مرض میں جسم پر سرد پانی کا استیع غیر مفید ہے اور تمام پسینہ آور ادویہ یعنی ایسپرین اور آئی باکسین کے مرکبات مضر ثابت ہوتے ہیں۔

یونانی علاج :- سوڈا بائیکارب، مگرین، اگلوکوز جیٹورام کو آدھا پائینٹ پانی میں گھول کر چھوچھو پلائیں، آتش جو دودھ ملا کر دیں۔ سوڈا وائر کا استعمال بھی مفید ہے مریض کو آرام سے لٹائیں اور پائینٹ کی طرف سے چار پائی کو اونچا رکھیں۔ اس مرض میں کھانسی آدیا نہایت مفید ہیں۔

آیور ویدک علاج :- لطز یونانی طریقہ علاج کے کریں۔

ہومیو پیتھک علاج :- بلیک وائر فیور کے لئے آرنیکا مروج ہے۔ سر میں شدید درد اور تمام جسم دکھتا ہو، مریض نرم جگہ کی تلاش میں بستر پر گردش بدلتا ہو، پاخانہ بے اختیار آئے، پیشاب میں خون ملا ہو، جسم پر خون کے سے سرخ نشان پڑ گئے ہوں تو خوراک بے ہر ایک یا دو گھنٹے بعد دیں، علاوہ ازیں کاربوویج، جیلیٹیم، میڈرویم، مرکوریس کار کا استعمال بھی حسب موقعہ مفید ہے۔

غذا و بر صیر :- آتش جو وغیرہ سیال غذا دیں۔ دیرینہ غذیہ سے سخت پرہیز کریں۔

آوژن پیروا، در و ہلو، ذات الجنب، پلئورسی (Pleurisy)

دیکھیں کتاب ہذا، ساتواں باب ————— سینے کی بیماریاں صفحہ ۱۳۴

ایک دن کا بور ایک روزہ بخار، فیبری کنولا (Febricula)

تعریف مرض :- اس مرض میں رنج و غم، فکر، تھکان، سخت محنت اور زیادہ خوشی سے ایک دن کا بخار ہو جاتا ہے۔ وجوہات :- ایک دن کے بخار کی کئی قسمیں اور وجوہات ہیں، ۱۔ غم کا بخار، ۲۔ اہتمام کا بخار، ۳۔ فکر کا بخار، ۴۔ غصہ کا بخار، ۵۔ جاگنے کا بخار، ۶۔ نیند اور آرام کا بخار، ۷۔ خوشی کا بخار، ۸۔ خوف (ڈر) کا بخار، ۹۔ تھکاوٹ کا بخار، ۱۰۔ قے، اسہال یا فصد کے سبب سے بخار، ۱۱۔ درد کا بخار، ۱۲۔ غشی کا بخار، ۱۳۔ جھوک کا بخار، ۱۴۔ گرمی کا بخار، ۱۵۔ پیاس کا بخار، ۱۶۔ بد ہضمی کا بخار، ۱۷۔ سوجن کا بخار، ۱۸۔ جلد کی خشکی کا بخار، ۱۹۔ سُدے کا بخار، ۲۰۔ سرد پانی کے کثرت استعمال اور سردی سے بخار، ۲۱۔ شراب کے زیادہ استعمال سے بخار، ۲۲۔ گرم غذا و دوا کے زیادہ استعمال سے بخار، ۲۳۔ نزلہ و زکام سے بخار، ۲۴۔ جھیش کا بخار وغیرہ وغیرہ۔ علامات :- اوپر والے سبب کے مطابق علامات ظاہر ہوتی ہیں، یہ بخار عام طور پر ایک روزہ کر اتر جاتا ہے، اس کی حرارت برابر رہتی ہے۔ عام طور پر مریض کو آرام سے لٹائے رکھنے سے شام کو بخار اتر کر صبح مریض تندرست ہو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں، چونکہ یہ بخار دوسرے روز ہی اتر جاتا ہے۔ اس لئے کسی خاص علاج کی ضرورت نہیں ہے۔ پھر بھی مریض کو آرام سے لٹانا مفید ہے، اگر غم، فکر، ڈر، خوشی سے یہ عارضہ ہو تو اسے دور کیا جائے بخار کی شدت کو کم کرنے کے لئے اناسین، یا ساریڈال یا کوڈوپارٹرین یا لے پی، سی پوڈرویں، اگر جھیش نہ ہو تو بخار اترنے پر ایک گولی کونین سلفاس کی دیں۔

یونانی علاج :- غم کی شدت سے ہو تو مختلف طریقوں سے غم کو زائل کریں، خوش کن نغمے اور لچپ کہانیاں سنائیں، رقص و سرود میں

رکیں، عرق بید مشک، عرق کیوڑہ، عرق گلاب، عرق گاؤ زبان، عرق ٹیلوفر، شربت انار، شربت صوب، شربت ٹیلوفر کے ساتھ ملائیں، خوشی کی وجہ سے جو تو مریض کو گرم پانی سے غسل دیں اور مریض کی کمرے کسی حیرت انگیز قصبے، کہانی یا کھیل کی طرف کرائیں، خوشی کی وجہ سے جو تو مریض کو تسلی دیں اور خوش ہو کر کریں۔ خوشی کنی اخبارات سنائیں، موسم کے مطابق شربت صندل وغیرہ دیں، مکان ہو تو سارے جسم پر خصوصاً بوجھل پر روغن بنفشہ مالش کریں، اور نرم و عام مریض پر سلاطین، آنازہ و سوسے مثلاً انار، صوب، نامریشانی، سنگترہ وغیرہ دیں۔ اور صوب کے مطابق علاج کریں، بخار اگر تباہانہ ہو جبر یا بخار میں کھنکھائی آدیاں میں سے کسی ایک دوا کا استعمال کریں۔

آلو رویدک علاج :- بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔ امریک جسم آدمی رتی کا شہد کے ہمراہ استعمال کریں۔
 بوسو میٹیک علاج :- اکوٹائٹ کا استعمال میند ہے، بائو کیمک طریقہ علاج میں فرم فاس کا استعمال کیا جاتا ہے۔
 غذا و پرہیز :- جب بخار میں آفاق ہو تو صلیح المہضم اور لطیف غذا دیں۔ دیر صمغ اعذیہ سے سخت پرہیز ضروری ہے۔

آسم وات - گنٹھے کا بخار - رومٹک فیر (Rheumatic Fever)

تعریف مرض :- یہ ایک تکلیف دہ مرض ہے جس میں تیز بخار ہوتا ہے، جوڑوں پر دھماکا جاتا ہے نیز اندرونی اور بیرونی حجاب القلب متورم ہو جاتا ہے۔

دو بات :- جدید تحقیقات کے مطابق اس کا سبب ایک خاص قسم کا جراثیم ہے جس کو ڈاکٹری اصطلاح میں سٹریپٹوکوکس ہیملوٹیکس یعنی خون پاش سٹریپٹوکوکس کہتے ہیں، یہ خوردبینی اجسام (بائیکرو آرگزم) گٹھے اور لونڈی کے ذریعے جسم میں داخل ہوتے ہیں۔ مردوں کی نسبت عورتوں میں یہ مرض کسی قدر زیادہ پایا جاتا ہے۔ اس کی دو بڑی قسمیں ہیں، ایک شدید اور دوسری پرانی۔ شدید حالت میں بخار ہو کر جوڑوں میں درد ہوتا ہے۔ سموی دم ہوتا ہے، پرانی قسم میں جوڑوں میں سوجن ہو کر بوٹے ہو جاتے ہیں اور اکثر دماغ جڑ جاتے ہیں اور لگ بھگ جسم کے ہر جوڑ کو مبتلا کر دیتا ہے، بارش میں بیگنے، ہامنہ کی خرابی، سخت جسمانی محنت، بندش ایام اور زہریلے رقم اور پشاپ کی نالی کے زخموں کی وجہ سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- شروع میں یکایک سردی سے تیز بخار چڑھ جاتا ہے، حرارت جسم ۱۰۲ سے ۱۰۴ درجے تک پہنچ جاتی ہے اور سائون جوڑوں میں سوجن اور سرخی پیدا ہو جانے سے سخت درد ہوتا ہے۔ مریض چھوٹا لک بڑا منت نہیں کر سکتا اور نہ ہی اعصاب کو جھلانا جلانا پسند کرتا ہے، گنٹھیا کے بخار میں پسند جو ڈوار، پشاپ سرجی ٹائٹن کم مقدار میں آتا ہے، ہامنہ خراب اور بھوک ختم ہو جاتی ہے، پیاس زیادہ محسوس ہوتی ہے۔ رات کو تکلیف کی وجہ سے مریض کو نیند تک نہیں آتی، بخش کی رفتار ۹۰ سے ۱۲۰ مرتبہ فی منٹ ہوتی ہے، زبان پر زردی مائل سفیدی سی جی ہوئی ہوتی ہے گنٹھے کے شدید بخار میں زبان یا سر میں درد نہیں ہوتا، جو تشخیص کی سب سے بڑی علامت ہے، جب مرض جوڑوں سے پردہ دل میں چلا جاتا ہے۔ تب مرض کا شدید حملہ ہوتا ہے، جب وجع القلب (درد دل) ہو تو مریض کا چہرہ ڈراؤنا اور گھبراہٹا ہوا ہوتا ہے، دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے اور کبھی دل کے فص میں نقص پیدا ہو جاتا ہے۔

روئے ملک فیور کی تشخیص کے لئے خاص آلات سے جانچ کرنے کا عمل موجود نہیں، صرف مذکورہ علامات سے مرض کی جانچ کی جاتی ہے۔ اگر چار یا پانچ روز تک بخار اور دیگر علامات میں نمایاں کمی نہ ہو تو پھر تقریباً ۱۱ ایسٹو مائی لائیٹس وغیرہ کا شک کرنا چاہیے۔ علاج ڈاکٹری :- سوڈا ایسلی سلاس اس مرض کی خاص دوا ہے۔ اس سلسلہ میں سوڈا ایسلی سلاس دس گرین، سوڈا بائی کارب دس گرین دن میں

- کھانسنے کے بعد دیں۔
 ۷۔ پریڈنی سولون (Predni solone) وائی سولون (Wysolone) واسٹہ ملٹاکارٹن (Milli-Deltacortil) سبباً ٹوکیڈرون (Decadron) ایم ایس ڈی (Deltacortil) شروع مرض کے مطابق آٹھ ٹکیاں تک ہر روز
 ۸۔ ڈیٹا بوتازولیدین (Delta butazolidin) فزور گینگلی ایسی پائریں کی طرح استعمال کریں۔
 ۹۔ الگی کارٹ (Algicort) واسٹہ یہ پریڈنی سولون اور ایسے سلی سٹک ایڈ پر جی یہ دو آمیزم دردناک حالات میں جہاں کورٹی کوسٹروئید درکار ہوں اور درد کو آرام دیتی ہے۔ آئیوٹیکسک انٹھرائیٹس، شیاٹیکا میں مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں تین بار دیں۔ آرام آنے پر مقدار کم کر دیں۔ دیا ہیٹس کے مریضوں کو نہ دیں۔
 ۱۰۔ ڈیکسا بوتازرین (Dexa butarin) حقین گنٹھیا، جوڑوں کے پھلنے درد، عرق الناسار و کمزور دے کے لئے مفید ہے، اس میں ڈیکسا میتھازون اور وٹامن سی بھی شامل ہیں۔ شدید درد میں جب نیا علاج کر رہے ہوں۔ ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار دیں۔
 ۱۱۔ انڈوسید (Indocid) مرک شارپ ڈوم گنٹھیا، انفرس، جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ ایک ایک کیپ ٹول دن میں تین بار دیں۔
 ۱۲۔ اینورن (Aneurin) کروکس جوڑوں کے درد اور گنٹھیا میں جب وٹامن بی اسے علاج کرنا ہوتا تو از حد مفید ہے۔
 ۱۳۔ بنروا (Benerva) روش یہ وٹامن بی ہے گنٹھیا و جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار تازہ پانی سے دیں۔
 ۱۴۔ پریڈاسین (Predasin) گلیکسو ایک ٹکیہ کھانا کھانسنے کے بعد تازہ پانی سے دن میں تین بار دیں۔ یہ پریڈنی سولون واسپرین کا مرکب ہے۔ درد، ورم گنٹھیا، جوڑوں کے درد، شیاٹیکا میں مفید ہے۔
 ۱۵۔ ڈیکا جیس (Deca gesis) مرک شارپ ڈوم ورم، گنٹھیا، سوزش و درد میں مفید ہے، مخالفت اثرات بھی کم ہیں۔ ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار دیں۔
 ۱۶۔ لیڈر کورٹ (لیڈرے) ایک ٹی گرام، اسپرین (بوٹس) ۳۰۰ ملی گرام، سی این اے (گلیکسو) ۱۰۰ ملی گرام۔ تینوں کو ایک ساتھ پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں گنٹھیا کی بخار کے لئے مفید ہے۔
 ۱۷۔ کھانسی و نمونیہ کے لئے لیڈرائی سین کیپ خول ہر چھ گھنٹہ بعد ایک دیں۔
 ۱۸۔ شدید گنٹھیاں دردوں کے لئے کوڈو پائریں (گلیکسو) ایک ٹکیہ، ریڈوکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، دونوں کو باہم چس کر ایک چڑیہ بنا کر دن میں دو بار پائے سے دیں۔
 ۱۹۔ درد کی جگہ الگی پان کریم (واسٹہ) یا (Relaxul) یا آؤ ڈیکس کی ماسج کریں۔
 ۲۰۔ بیکوڈلیم سی نورٹ (روش) ایک ٹکیہ، پیرے و اسین (گلیکسو) ایک ٹکیہ، دونوں کو پانی کے ساتھ بخار سے پہلے روزانہ دن میں دو بار دیں۔ یہ وٹامن سی، اسپرین اور پریڈنی سولون (اسٹرائیڈ) مرکب ہے جو گنٹھیا کے بخار میں مفید ہے۔
 ۲۱۔ کرو سین (کروکس) ایک ٹکیہ، بیرن (گلیکسو) ۵۰۰ ملی گرام، ریڈوکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام کی ایک ٹکیہ تینوں کو چس کر دو خوراک

بنائیں۔ ایک خوراک صبح و ایک خوراک شام کو چائے یا دودھ سے دیں۔ درد و بیمار کو فوراً آرام ملتا ہے۔

۲۔ یوٹا ڈولیفین (گینگا) ایک ٹکیہ، کر، سین (کرکوس) ایک ٹکیہ — کے بعد دیگر سے تھوڑے وقفہ میں پانی کے ساتھ دیں گنگشیا کے درد دوم اور بخار میں مفید ہے یا یوٹا کارٹ یا سین پائریں نورٹ یا فینا ڈرین ایک گولی صبح ایک شام تازہ پانی سے دیں۔
یونانی علاج :- پردہ کی طور پر سورنجاں ایک تولہ آب کشیز سبز میں چسپ کر جوڑوں پر لپ کریں یا رسوت میں ماش، صندل، سرخ، دوماش، سورنجاں ایک ماش، سب کو چسپ کر روغن گل دو تولہ ملا کر صندل کریں۔
مندرجہ ذیل نسخہ جات اس مرض میں خاص طور پر مفید ہیں :-

۱۔ صبر سقوی (صبر شہد) چھلکا ہرڑ زرد، سورنجاں شیریں ہر ایک چار تولہ، کوٹ چھان کر گولیاں بنائیں، خوراک دو ماش ہر روز تازہ پانی دیں، گنگشیا و عرق النساء کے لئے مفید ہیں۔

۲۔ زعفران و دچاول، سورنجاں شیریں ہر ایک چار تولہ، سولف ایک ماش، سفوف بنائیں۔ یہ ایک خوراک ہے، ایسی چودہ خوراکیں بنائیں، ایک خوراک صبح اور ایک شام کو کھانا کھانے کے بعد دیں۔

۳۔ صبر شہد ایک تولہ، سورنجاں شیریں ایک تولہ، چھلکا ہرڑ زرد ایک تولہ، برگ سنار کی ایک تولہ، مصطفیٰ رومی اصلی ایک تولہ، روغن بادام اصلی ایک تولہ، تمام ادویات کو کوٹ کر روغن بادام سے چرب کر کے مونگ کے دانے کے برابر گولیاں بنائیں، کھانا کھانے کے چار گھنٹہ بعد رات کو پہلے دن چھ ماش کھلائیں۔ بعد چار سے پانچ ماش گرم پانی سے دیں، صحت ہوگی۔

۴۔ صبر زرد، چھلکا ہرڑ زرد، سورنجاں شیریں، مسادی الوزن کے کرک کو سبز کے پانی میں گوندھ کر چنے برابر گولیاں بنائیں، خوراک تین گولیاں رات کو سوتے وقت پانی سے دیں۔ اگر حاجت زیادہ ہو تو گولیاں کم کر دیں، وجع المفاصل اور عرق النساء کے لئے بے حد مفید ہیں۔

۵۔ سونٹھ، جانفل، لونگ، عطر قزما، حبل بر ایک ایک تولہ، کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو رکھیں، صبح جوش لے کر چھان لیں، اس میں تکی کا تیل دس تولہ ملا کر دوبارہ آگ پر پکائیں، جب پانی خشک ہو جائے، تو آگ سے اُتار کر عتوڑا سارتن جوت کا دنگ ملا دیں اور مقام باقون پر نیم گرم لاش کریں، جوڑوں کے درد کے لئے از حد مفید ہے۔

۶۔ میخون سورنجاں :- ٹمبی اراض، نفرس، گنگشیا اور عرق النساء کے لئے مفید ہے۔ اسارون، سونٹھ، زیرہ کالا، دار فلفل ہر ایک سات ماش، سنار کی دیڑھ ماش، سورنجاں شیریں تین تولہ، کوٹ چھان کر شہد ایک پاؤ کے قوام میں ملا کر عیون بنا دیں، خولک پانچ ماش ہر روز عرق سولف بارہ تولہ دیں۔ بعض اطباء اس میں تربد سات ماش بھی شامل کرتے ہیں۔

آیور ویدک علاج :- ۱۔ سونٹھ، گلو، دونوں کا سفوف بنا کر بقدر دو ماش ہر روز گرم پانی کھلانے سے تھوڑے دنوں میں ہی آرام آ جاتا ہے۔

۲۔ پھول منڈی، سونٹھ، دونوں کو خوب باریک پس کر چھان لیں، تین ماش یا چھ ماش روز گرم پانی سے کھلانے سے چند روز میں گنگشیا دور ہو جاتا ہے۔

مندرجہ ذیل آیور ویدک تجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں :-

مہاراسنا آدی کو اتھ :- راستہ دھند، دھمانہ، کھرنی، جڑانڈ، کچور، دیودار، ورج، بانس، ہرڑ، چبک، ناگر، موٹھا، اٹ بٹ، گلو، بدھارا، سولف، گوکھرو، اسکندھ، اتیس، گودا، امتاس، ستاد، گھٹا، دھنیاں، پیانہ، گندھاری، غور، دوکلاں برابر وزن۔
خوراک :- دو تولہ سے چار تولہ کا جوشاندہ بنا کر دیں۔ گنگشیا، ریگن، لقوہ، رعشہ، ادھرنگ، قانچ اور اولاد کی آرزو کے لئے مفید

کوائف ہے۔

اس کے علاوہ چیلادی چورن تین ماش صبح دہین ماش شام کو ہوا گرم پانی گھلانا بھی مفید ہے۔

ہنگوادی چورن، پنڑواہادی چورن، امرت آدی چورن، مہا پوراج گوگل کا استعمال بھی مفید ہے۔ بیرونی طور پر مہا نارائن تیل یا نارائن تیل

کی نیم گرم ماش مفید ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- اکونائٹ نیپ ۳x (شرع مرض میں)، برائی اونیاد شدید اور پرائی مسم کے گنٹھیا میں، اور مرض کی پرائی حالت میں

سلفر کا استعمال مفید ہے۔

پاپولیکیمک علاج :- فریم فاس (ورد و سوجن میں)، میگ فاس (زیادہ دوروں میں)، کلکیر یا فلور (چرانے آسم دات میں) مفید ادویات ہیں۔

آسم دات کا جڑی بوٹیوں سے علاج

آک بوٹی :- تیل سرسوں ہل سیرنگ کا دودھ پانچ تولہ، بیک سائفر ایک تولہ، تینوں کو خوب کھل کر کے یک جان کر لیں۔ دوا تیار ہے گنٹھیا

کا درد چاہے کتنا ہی پُرانا ہو، تھوڑے سے تیل کی ماش کی جائے۔ درد پر ماش کرنے سے مرض بالکل دور ہو جاتا ہے، جہاں اور کوئی دوا کامیاب نہ

ہوتی ہو۔ اس دوا کا استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں۔

اندرائن بوٹی :- اندرائن کے پانی کو برابرتوں کے تیل میں پکائیں اور چھان لیں۔ جوڑوں کے درد کے لئے یہ تیل فائدہ مند ہے

نیم گرم ماش کریں۔

آک بوٹی :- آک کے تیل کو کوٹ کر ایک پاؤس نکال کر کڑا ہی میں ڈالیں اور اتنا ہی سرسوں کا تیل ڈال دیں، جب پانی جل جائے،

صرف تیل باقی رہے، اس کی پھجان یہ ہے کہ ایک پوند زمین پر ڈالو، اگر نہ پھیلے تو ٹھیک ہے، تیل آتار کر کا ذرعمہ ایک تولہ ڈال دیں، تیار ہے

گنٹھیا، نقرس، کمردرد، فالج اور لغوہ کو مفید ہے۔

بدھارا بوٹی :- بدھارا بوٹی کو صاف بنا کر تین ماش کی مقدار میں استعمال کرنا گنٹھیا کے لئے مفید ہے۔

روغن بخت برگ :- تھوڑے کے پتے، دھتورہ کے پتے، ارند کے پتے، آک کے پتے، بکائوں کے پتے، سنبھاؤ کے پتے، مہانجن

کے پتے ہر ایک ایک تولہ دوا ماش، کوٹ کر ایک سیرنگوں کے تیل میں چلائیں اور چھان کر محفوظ رکھیں، تھوڑا سا تیل گرم کر کے عضومادوں پر ملیں

اور اوپر سے روٹی نیم گرم باندھ دیں، گنٹھیا، فالج اور لغوہ کے لئے بہت مفید ہے۔

ستیاناسی بوٹی :- روغن ستیاناسی بوٹی اور روغن بادام تلخ ہم وزن ملا کر ماش کرنے سے گنٹھیا کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

مرض کے شروع میں مادوں جو زلزل پکوری جائے، مریض کے آرام کا خاص خیال رکھا جائے، اگر مرض کا اثر دل تک پہنچ جائے تو مریض کو چلنے

پھرنے اور دوڑنے سے منع کر دیں، متورم مقام پر پوست کے چوشاندہ کی دن میں دوبار آدھ آدھ گھنٹہ تک پکھور کرنے سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔

غذا اور سبزی :- دودھ چائے، آتش جو، سنو یا دیں، مادی، ثقیل اور ٹھنڈی غذا سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

دگدھ بھور، دودھ کا بخار، بلیک فیور، (Milk Fever)

دیکھیں کتاب ہذا، پھوجواں باب ————— امراض زنانہ صفحہ نمبر ۳۷۱

ایکسوال باب

پھتوت والی بیماریاں

ایڈنش، یاد فرنگ، آتشک، سفلس، (SYPHILIS)

تعریف مرض :- یہ ایک متعدی مرض ہے، جو عام طور پر بڑے کاموں کے نتیجے میں اعضائے تناسل پر ہوا کرتا ہے۔
 وجوہات :- اس کا باعث ایک خوردبینی کیرا "سپائروکیٹا پیڈا" ہے۔ جو اعضائے تناسل کی رطوبات کے علاوہ ناک کی رطوبت، ٹھوک، چھاتی کے دودھ اور اس مرض کی تمام پھنسیوں، چھالوں اور زخموں کی رطوبات میں موجود ہوتا ہے۔ یہ سوزاک سے بھی زیادہ زہر ملا زخم ہے جو مرد و عورت کے پوشیدہ اعضاء کے قریب ظاہر ہوتا ہے، چنانچہ مردوں میں غلفہ یعنی سپاری یا عضو تناسل کے کسی اور حصے پر نائزہ یعنی پیشاب کی نالی میں اور عورتوں میں لب ہائے اندام نہانی کے اندر کی طرف یا قم رحم میں ہو جاتا ہے لیکن لبوں، چوچی کی بھٹی، انگلی یا جسم پر جہاں کہ مواد یا مرض کا زہر سرایت کرے ایسا زخم ہو جایا کرتا ہے اور یہ مواد کے جسم میں داخل ہونے خواہ یہ چھوت آتشک زدہ بازاری عورت کے ملاپ کی وجہ سے ہو یا کسی اور وجہ سے اور یہ موروٹی بھی ہو سکتا ہے جو کہ حمل ٹھہرتے وقت یہ مرض بذریعہ نطفہ والد کی طرف سے یا والدہ کی طرف سے ہو جایا کرتا ہے، حمل ٹھہرنے کے بعد یہ مرض والدہ کو ہو جائے تو اس سے بذریعہ اول جنین کو ہو جاتا ہے نیز مرلین آتشک کا بوسہ لینے یا اس کا جو ٹھاٹھ یا یا پانی پینے، اس کے ساتھ کھانا کھانے، اس کا جو ٹھاٹھ کھانا کھانے، اس کے جوٹے برتنوں میں کھانا کھانے، اس کے ساتھ سونے یا اس کا لباس پہننے سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر یا جراح کو بھی ایسے مریض پر کسی قسم کی جراحی کرتے وقت اور دایہ کو ایسی مرلینہ کا بچہ جناتے وقت انگلی وغیرہ

پر مود لگ جانے سے بھی یہ مرض ہو جایا کرتا ہے۔

علامات :- آتشک کے تین درجے ہیں اور ہر ایک درجہ کی علامات بھی علیحدہ علیحدہ ہیں۔ پہلے درجہ میں مرض کی جھوٹ لگنے کے اکثر تین ہفتہ بعد اس مقام پر پہلے ایک سخت آبسار یا ایک سرخ پھینسی پیدا ہوتی ہے جس کی جڑ سخت ہو جاتی ہے۔ اور یہ آہستہ آہستہ بڑھ کر پھٹ جاتی ہے اور ایک زخم بن جاتا ہے جو کہ بعد میں پھیلتا جاتا ہے۔ اور اس کے بعد گرد و نواح جلد پر پھیلتا شروع کر دیتا ہے۔ دوسرے درجہ میں یہ جلد کے علاوہ جھلی پر بھی نمودار ہوتا ہے اور مرض کی تیسری حالت میں تو بڑی بڑی گانٹھیں نمودار ہو جاتی ہیں اور نازک مقامات پر مثلاً عقد کے ارد گرد حصیوں کے نزدیک اور ان کے اوپر پھیل کر اور اندام نہانی پر جہاں مقام نازک ہونے کی وجہ سے پھیل کر پھٹ جاتا ہے۔ مرض کی شدید حالت میں تاؤ وغیرہ میں زخم ہو کر وہ گل جاتا ہے کبھی ناک کا حصہ گل کر ناک ٹیٹھ جاتی ہے یا بعض اعضاء ہوتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- آتشک کے علاج کے لئے پارہ کے مرکبات و سنگیا کے مرکبات استعمال کئے جاتے ہیں۔ سنگیا کے مرکبات مثلاً ساورین، نیو ساورین، سفارسی نول، اینٹے نی وغیرہ استعمال کئے جاتے ہیں۔ اور اگر ان کے استعمال کے دوران خشی پئی آچھلا، یرقان، پیشاب میں ایلویون کا اخراج، بھوک نہ لگنا وغیرہ عوارضات پیدا ہوں تو کچھ عرصہ کے لئے ان ادویات کا استعمال بند کر دینا چاہیے۔

انٹی بائیٹک علاج میں جینی سلین یا سٹریپٹومیسین اس مرض کا کامیاب علاج ہے اور اب بہت کم نیو ساورین، سفارسی نول یا اینٹے نی استعمال کی جاتی ہے۔ جینی سلین پانچ لاکھ کی مقدار میں یا پروکین جینی سلین چار لاکھ کی مقدار میں ہر ۴ گھنٹہ بعد دی جاتے۔ اور وہی آتشک کی صورت میں مناسب مقدار میں بچے کو بھی جینی سلین کے انجکشن دیے جاسکتے ہیں، (جینی سلین بچے میٹ کے بعد ہی دیں)۔

بطور حفظ ماقدم آتشک کی جھوٹ لگنے ہی مقام مرض کو ۱۰۰۰۰۰ مرکری پٹائیٹیم آکسائیڈ کے گول سے صاف کرنا چاہیے یا اس کی جگہ ۳ فیصد کی ایلو آکسائیڈ لگا کر چاہیے۔ پینٹ ادویات مندرجہ ذیل مروج ہیں :-

۱۔ ایٹارسون (Acetarson) :- یہ سنگیا سے مرکب گولیاں ہیں، ان کو سے اینڈیگرکپی سٹورسول (Stovarsol) اور پوسکینی ایسی مارول کے نام سے بنائی ہے۔ آتشک، خرابی خون کے لئے مفید ہیں۔ چونکہ یہ سنگیا سے مرکب ہیں، لہذا انہیں احتیاط استعمال کرنا چاہیے۔ خوراک ایک گولی دن میں ایک یا دو بار دیں۔

۲۔ ایسے ٹائی لارسن (Acetylarsen) :- ساختہ سے اینڈیگرکپی۔ آتشک میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ دوسے تین سی سی عضلاتی انجکشن دیں۔

۳۔ سٹورسول (Stovarsol) :- یہ سنگیا سے مرکب والے آتشک و طیر یا وکی خون وڈا ہے۔ ایک گولی دن میں دو بار دیں اور ہر تین روز بعد ناکر کے استعمال کی جاسکتی ہے۔

علاوہ ازیں ازیسان، انٹوڈان، نیو آرسینینا، نینو ساورین، سارپیریل اور سنگیا و پارہ وغیرہ کے مرکبات استعمال کئے جاتے ہیں۔

ماڈرن ادویات :- پروکین جینی سلین (Procainpenicillin) چار یا آٹھ لاکھ کی مقدار میں دس ملٹروں میں حل کر کے عضلاتی انجکشن ہر ۲۴ گھنٹہ بعد کریں۔ اس سلسلہ میں کرس ۸ (Crys-8) سارابائی یا پروٹاپین (Pronapen) فزر — یا سکومائی سین (گلیکسو) ہوسٹا سلین (Hostacillin) بیکٹ — یا لیدرسلین (Lederacillin) لیدر سے وغیرہ میں سے کسی ایک کا انجکشن لگا سکتے ہیں۔

۲۔ میناپن فوری ٹائیڈ (گلیکسو) کا انجکشن دو دن کا عرصہ کر کے عضلاتی لگا یا جاتا ہے۔

۳۔ پام ڈیوکس یا بیکٹ کا مناسب مقدار میں عضلاتی انجکشن ایک ہفتہ لگانے کے بعد ہفتہ میں ایک بار لگانا چاہیے۔

۴۔ ایسے ٹائی لارسن (Acetylarsen) ایم بی — دوسے تین سی سی کا ایسولیزڈرل عضلاتی انجکشن ہفتہ میں دو بار دیں۔

۵۔ ٹیرامائی سین ایف (Taramycin S.F.) یا کرومائی سین (Achromycin) دو دو کپ ٹولز ہر چھ گھنٹہ بعد دیں — — — — — لئے دو دو

یا پھلوں کے دس سے استعمال کرائیں یا ٹریسین (Trycin) ایم ایس ڈی دیں۔

۷۔ انٹی بائیوٹک علاج میں اب مینیسلین ہی اس مرض کا کامیاب علاج ہے اور اب بہت کم نیوساؤرسن، سلفا رسی نول یا این اے، بی کا استعمال جاتا ہے۔

۸۔ سزیمیٹین (Synermycin) ہر چھ گھنٹے بعد ایک کیپ ٹولڈین، اسے دودھ یا پھلوں کے دس سے دیں، اور ڈائسین کی کیلکس بھی ساتھ ساتھ دیتے رہیں۔

۹۔ بسمتھ (Bismuth) یہ ایک دھات ہے، اس کا گھول مائش میشی میں ٹیک کے ذریعے دیا جاتا ہے۔ اس کے لئے بسموٹیپ (Bismotab) پراسے ایک سی سی کا عضلاتی ٹیکہ کیا جاتا ہے۔ یہ دوائی ذہریلے اثرات سے باہر نہیں۔ اس لئے اسے با احتیاط استعمال کیا جائے۔

۱۰۔ ڈائی کرسٹائین (سارامیائی) کا انجکشن لمبا ط عمر دیں۔ ری ایکشن سے محتاط رہیں۔

۱۱۔ نئے مرض میں کلورومائیٹین (Chloromycetin) کے دو کیپ ٹولڈین میں دوبار دینے سے مرض کافی کم ہو جاتا ہے۔

۱۲۔ مرض ہونے پر ملاپ کرنے پر مزدودہ (الیت) ایل، جنرل چڑھالیں، دوسری صورت میں مرض عورت کو بھی ہو جائے گا۔

۱۳۔ بکتریم (Bactrim-Tab) (روشن) دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔

یونانی علاج :- آتشک کا مواد غلیظ اور زیادہ ہو تو منج و سہل موزوری ہے، شہترہ چھ ماشہ، چھ ماشہ، چھ ماشہ، سر پھو کہ، منڈی، ہرڑ سیاہ، صندل سفید موسم گرما میں ورنہ عزیز مغربی ہر ایک سات ماشہ، عناب پانچ دانہ، رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر ۳۱ روز تک پلائیں، اس کے بعد مطبوخ بھنت روزہ کا سہل سات روز دیں، بعد ازاں شربت صندل دو تولہ، شربت عناب چار تولہ، عرق مصفی خون دس تولہ میں ملا کر بعد تبرید صبح و شام پلائیں، آتشک کے علاج میں کشتہ سنگھیا یا کشتہ پارہ یا کشتہ سنگرف کا استعمال بھی مفید ہے۔

مندرجہ ذیل تجربات آتشک کے لئے نہایت مفید ہیں :-

جوہر متقی (جوہر رسکپور) :- صبح، الملک کلیم، امل فال صاحب کے معمولات میں سے ہے۔ آتشک، حذام، بھگندہ، گنٹھیا، بواسیر کے لئے نہایت مفید ہے۔ آتشک کے لئے ایسے بیماروں کو بھی اس دوا سے آرام ہو جاتا ہے، جن کی ہڈیاں تک گھنی شروع ہو گئی ہوں، سم الفار، رسکپور، وارچکنا ہر ایک پانچ تولہ، شراب برانڈی قسم اول میں خوب کھل کر کے بطریق معروف جوہر آرائیں، خوراک آدھ سے ایک چاول، یہ جوہر متقی کی گٹھیا کی بجائے رکھ کر گولی سی بنالیں اور دودھ کے ساتھ بغیر جہائے بگل جائیں تاکہ دوا دانتوں کو نہ لگے۔ بارش سے بھیگنے سے بچیں، گندم کی روٹی کی چوری اور گھی خوب استعمال کرائیں، بریش و بادای اشیار سے پرہیز کریں۔ ہر ہفتہ استعمال کے بعد دودن دوا بند رکھیں۔

دیگر :- رسکپور، وارچکنا، پارہ، سنگھیا، سنگرف ہوزن، شراب و چند میں ادویہ کھل کر کے جوہر آرائیں۔ از حد مفید ہے، خوراک پراسے ایک چاول، موہر متقی میں رکھ کر غلوائیں، بعد نقیب و تصفیہ از حد مفید ہے۔

دوائے آتشک :- دھیٹا کو کوٹوں میں رکھ دیں، جب جل جائے تو آہستگی سے نکال کر کسی برتن میں بند کر دیں، جیسا کہ عوام کوٹوں کو دم کیا جاتا ہے، جب سرد ہو جائے تو نکال کر باریک کر کے رکھ لیں، مریض کو تین رتی چیلے دن مکھن میں رکھ کر کھلائیں، غذا میں نمک نہ دیں، دوسرے دن چادر رتی علیٰ ہذا ایک رتی دو دانہ بڑھاتے جائیں۔ ایک ماشہ پر پینچ کر دو ٹام کر دیں۔ آتشک تو چند روز میں ہی دور ہوگا۔ مگر خون کی اصلاح کے لئے کم از کم دو چار روز اسی طرح دے چھوڑیں۔ ناعذ کے دنوں میں کسی دوا سے تنقید ضرور کرالیا کریں۔ صرف چھلکا کو کام میں لائیں۔

دیگر :- چھلکا رتھا کو دھوپ میں خشک کریں اور صوف بنالیں، ہر روز ایک رتی مکھن میں دیں، ایک ہفتہ میں آتشک کو فائدہ ہوگا، اصلاح خون کے لئے مفید ہے۔

مرہم آتشک :- اس مرہم کے لگائے ہی آتشک و مہلک اور خادش وغیرہ دور ہو جاتی ہے اور چند بار لگائے سے زخم بھی دور ہو جاتے ہیں۔ کتھہ گلابی، رطل سفید ایک ایک تولہ، بار یک میں کر پانچ تولہ کھن گائے میں جو ایک تلو بار دھلا ہوا ہو۔ مرہم تیار کر لیں۔ اور دونوں وقت زخموں پر لگائیں۔

ستیاناسی ٹوٹی سے علاج :- چھلکا ستیاناسی ٹوٹی یعنی ستیاناسی ٹوٹی کا چھلکا ایک تولہ، مرچ کالی پانچ عدد، آدھ سیرابی میں بطور سردی اگھوت چھان لیں اور چار تولہ شبہد خالص ملا کر ملا کر یا کریں، انشاء اللہ چند دنوں میں ہی بیماری جڑ سے دور ہو جائے گی، علاوہ انہیں یہ نسخہ زبردست مصفی خون ہے۔

نوٹ :- یہ ٹوٹی ہر جگہ دستیاب ہے، ناظرین ملاحظہ فرمائیے کاکٹ محصول ڈاک کے لئے منجھکھ ایک ملٹانی دواخانہ (رجسٹرڈ) پانی پت کے پتہ پر پہنچ کر ٹوٹی منگو کر دیکھ لیں، اور اپنے علاقہ سے حاصل کر کے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ "ہندوستان کی جڑی بوٹیاں" میں اس ٹوٹی کا بڑا بیان موصوفیہ درج ہے۔ بڑا لا جوگی بلیکشر پانی پت کے پتہ سے منگائی جاسکتی ہے۔

عرق دافع آتشک :- عشبہ مغربی، ۳ تولہ، برادہ چوب چینی، برادہ چوب شیشم ہر ایک ۲ تولہ، گل نیلوفر، گل ہفتہ، گاوزبان، گل نیم، گل سرخ، شاہترہ، چڑایتہ، منڈی، سر بیجوک، خارخک، صندلین ہر ایک دس تولہ، چھلکا ہرڑ زرد، چھلکا بیٹرو، چھلکا ہرڑ کالی، برگ سنار، برگ ہندی ہر ایک پانچ تولہ، سب ادویہ کو پندرہ گھنٹے تک پانی میں رات کو تر کر کے گل پانی کا دو تہائی عرق نکال لیں، خوراک سات تولہ عرق میں شربت عشبہ تین تولہ ملا کر صبح و شام ملائیں۔

عرق مطبوخ ہفت روزہ :- آتشک، پھوڑے، پھسیوں، فساد خون اور گنٹھیا کے لئے طب یونانی کی مشہور دوا ہے۔ چھلکا درخت نیم، چھلکا درخت کچال، جڑ منغل، پھلی بول (دیکھو)، کٹائی خورد و معر پتے، چھلکا جڑ، قند سیاه کہنہ (پرائی) ہر ایک دس تولے لے کر تین سیرابی میں جوش دیں، جب ایک سیر رہ جائے تو چھان لیں۔ یہ سات خوراک ہیں۔

خوراک :- ایک خوراک روزانہ صبح کو پیتیں، تیسرے پہر موٹک کی کچڑی کھائیں، اسی طرح سات دن تک پیتے رہیں۔ روٹی اور گوشت نہ کھائیں، صرف شوربا پی سکتے ہیں اور کچڑی کھا سکتے ہیں۔

نوٹ :- ہر دست کے بعد عرق سولف، عرق مکھوڑا، عرق انیم گرم پینا چاہئے، اگر عجیب ہو جائے تو اس عرق کا استہمال

بندر کریں۔ اور لعاب بی دانہ تین ماش، لعاب ریشہ خطی چار ماش، شیرہ سولف پانچ ماش پانی میں نکال کر پیئیں دو تولہ ملا کر لیٹو

سالم سات ماش چھوڑ کر پی لیں، جب عجیب دور ہو جائے تو اس عرق کو دوبارہ شروع کریں۔ یہ عرق دس دن تازہ رہتا ہے اس

کے بعد خراب ہو جاتا ہے۔ دراصل یہ جو شانہ ہے عرق نہیں ہے اس لئے تازہ بنالینا چاہئے۔

سفوف عشبہ :- آتشک و ہر قسم کے زخموں کے لئے مفید ہے، چھلکا ہرڑ زرد، صندل، سرخ، سنار کی ہر ایک ایک تولہ

پس کر سفوف بنائیں اور سات سے نو ماش تک ہمراہ تازہ پانی یا عرق مناسب دیں۔

دیگر :- عشبہ دو تولہ، سنار کی ایک تولہ، شکر تری ایک تولہ، سفوف بنالیں اور بقدر ۹ ماش نیم گرم پانی سے کھائیں۔

مرہم آتشک :- کتھہ، رال، ایک ایک تولہ بار یک میں کر پانچ تولہ کھن گائے میں جو ایک تلو مرتبہ پانی میں دھلا ہوا ہو، مرہم

تیار کر لیں اور زخموں پر دونوں وقت لگائیں۔

آیور ویدک علاج :- مل سندور، مکھوڑا، اپدیش کھار رس، عنبر رس، چوب چینی آدی چورن، ستیاناسی کھار عشبہ اولیہ

بہترین ادویات میں، سارویادی (سو) (بھینچ رتنا دلی) ایک تا دو تولہ برابر پانی ملا کر بعد از غذا دینا آتشک و خرابی خون کے لئے نہایت مفید ہے۔
کعدہ آرشت (شاکر گھر) ایک تا دو تولہ برابر وزن پانی ملا کر بعد از غذا دیں، زبردست مصفی خون ہے اور آتشک کے لئے مفید ہے۔

آتشک کا جڑی بوٹیوں سے علاج

۱۔ آگ کے زد پتے آگ سے اُٹار کر سایہ میں خشک کر لیں اور سفوف بنالیں، ہر قسم کے زخموں پر چھڑکنے سے زخم بھر جاتے ہیں، آتشک کے زخموں کا بھی موثر علاج ہے۔

۲۔ گوہ خشکی، ایک تولہ، امربیل ایک تولہ، ہڑکالی ایک تولہ، شہد تین تولہ، گولیاں خود کے برابر بنالیں، مریض کو پہلے دلیہ یا کھجری کھلائیں، دو گھنٹہ بعد میں گولی ہمراہ پانی دیں۔ پانچ دن آنے کے بعد چاول ہمراہ شور یا مرج دیں اور لاجوئی بوٹی کی جڑ کا چھلکا حقہ میں دلیہ کو اوپر کیلک کی آگ رکھ کر حقہ پلائیں، حلیم ختم ہونے سے پہلے آتشک ختم ہوگا۔ بجز یہ میں کامیاب ثابت ہوگا۔

۳۔ درہت بخشا آدی کو آٹھ ایک تا دو تولہ کا جو شانہ بنا کر پلائیں، گوہ الخناس کا مرکب ہے۔ انصارہ قسم کے کوڑھ اور آتشک میں مفید ہے۔

۴۔ چھلکا جڑ بانہ سایہ میں خشک شدہ ایک ماش، غناب دلائی ۹ عدد، چوب جینی نیم کوفتہ پانچ ماش، رات کو پانی میں بھگو کر جوش سے کر چھان کر پلائیں، آتشک کے لئے مفید ہے۔

۵۔ بھنگر، سیاہ کے رس سے آتشک کے زخم دھوئے سے زخم ملیدی خشک ہو جاتے ہیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- نائٹرک ایسڈ (مرض کی ابتداء میں) مرکری (شدید حالت میں) آرم میکولیم (زہری حالت میں) مفید ادویات ہیں۔

بالو کیمیک علاج :- ابتداء مرض میں کلکریا غلورہ شدید حالت میں کالی فاس اور زہری حالت میں سیلیشیا بہترین ادویات ہیں۔

غذا اور پیمیز :- دال مونگ، دال ادھر، خرفہ، کدو، پالک، بیٹڈ اور توری، خالص گمی دیں، گڑ، جیل، اجار، پیاز، آنو، بیکن، وال مسور وغیرہ سے سخت پرہیز کریں۔

بھڑبھوشن وات، سوزاک، گنوریا، (GONORRHOEA)

تعریف مرض :- یہ ایک متعدی مرض ہے، جو گوٹو کا کل پھیلا (گنوریا یا جراثیم) کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے، جس سے پیشاب کی نالی میں زخم ہو کر پیپ آنے لگتی ہے۔

وجوہات :- عام طور پر بڑی حرکتوں اور زنا کاری سے ہوتا ہے۔ بھارت میں بازاری عورتوں سے متعلق قانون پاس ہو جانے کے بعد بدکاری کو خلاف قانون قرار دیا گیا ہے، جس سے اس مرض میں کافی حد تک کمی ہو گئی ہے، لیکن پاکستان اور دیگر ممالک میں جہاں بدکاری مجرم نہیں ہے یہ مرض ترقی پر ہے۔ چنانچہ سوزاک ذہ عورتوں سے ملا کر لے یا مائتد عورتوں سے ملا کر لے کر یہ عارضہ ہوتا ہے۔ علاوہ ازیں شراب، کباب کے زیادہ استعمال اور مریض مریض و گرم مصالحوں سے بھی پیشاب کی نالی میں سخت سوجن ہو کر پیپ آنے لگتی ہے۔ معالجین کے لئے یہ تعجب کا باعث ہو گا کہ یہ مرض انسانوں کے سوا کسی حیوان کو کیوں نہیں ہوتا۔ یہ جراثیم جسم میں داخل ہونے سے دو سے دس روز کے بعد علامات مرض پیدا کر دیتا ہے۔

علامات :- مرض کی چھت لگنے کے دوسرے تیسرے دن پیشاب کی نالی میں سخت سوجن اور لالی ہو جاتی ہے اور خراش و ملین اس قدر ہوتی

ہے کہ مریض بے تاب ہو جاتا ہے، پیشاب میں کراؤ و سخت درد سے اسے تک جاتا ہے۔ پیشاب کے سوراخ سے نیلے رنگ کی تیلی پیپ (مواد) نکلنے لگتا ہے۔ تین چار روز کے بعد علامات مرض میں ترقی ہو جاتی ہے اور پیشاب کی جلن آدھ درد میں بڑھوتری ہو کر گاڑھی پیپ آنے لگتی ہے، کمر اور کولہوں میں درد ہونے لگتا ہے، بھوک کم ہو کر قیض ہو جاتی ہے، پیشاب میں روکاؤ ہوتی ہے، کئی مریضوں میں پیشاب کے ساتھ خون بھی آنے لگتا ہے۔ عضو تناسل میں اس قدر سوجن ہوتی ہے کہ معمولی کپڑا چھونے سے بھی درد ہونے لگتا ہے، اس مرض کی سب سے تشخیصی علامت یہ ہے کہ مریض پاؤں پھیل کر جاتا ہے۔ ایک دو ہفتہ کے بعد علامات مرض میں کمی ہو کر آرام آنے لگتا ہے۔ اگر مرض کا علاج توجہ سے نہ کیا جائے تو قحط پیدا ہو جاتا ہے، جو سالوں تک رہتا ہے۔

علاج ڈاکٹری: طب جدید نے سوزاک کے علاج میں اس قدر ترقی کی ہے کہ اگر مریض وقت پر آجائے تو ہماری چند گھنٹوں کے اندر دُور ہو جاتی ہے۔ اس سلسلہ میں چینی سلین اس مرض کا موثر علاج ہے۔ پر دیکھیں چینی سلین چار لاکھ ٹیوٹ ہر چوبیس گھنٹہ بعد یا عام چینی سلین پانچ سے دس لاکھ ٹیوٹ ہر چوبیس گھنٹہ بعد تک دیا جاتا ہے۔

جدید علاج میں گو نوریا و کسین بھی کافی فائدہ کرتی ہے۔ لیکن اب تو آئی بالونک علاج میں چینی سلین کا عضلاتی فیک اس مرض کو نوزی طور پر دبانے کے لئے موثر علاج ہے، غور کی طور پر سلفا ڈایازین چار سے چھ گولی تک تازہ پانی سے دینا بھی مفید ہے۔ سلفا گروپ میں سے سلفا تھایا زول اور سلفا ڈایازین سوزاک کے لئے بہترین تسلیم کی گئی ہے یا سیکلیریم دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔ اگر چینی سلین سے یا سلفا گروپ سے علاج کیا جائے تو عورتوں میں پچکاری سوزاک کی ضرورت نہیں رہتی۔ لیکن مردوں میں پوناسیم پرمینگنیٹ ایک میں دس ہزار کی طاقت کے تحت گرم گھول سے پچکاری کی جائے تو اس سے پیپ کافی کم ہو جاتی ہے۔ اگر اس علاج میں چار پانچ دن میں آرام نہ ہو تو دوسرے کو رس شروع کرنے سے پہلے ایک ہفتہ کا وقفہ دینا ضروری ہے۔

نوٹ :- پچکاری سوزاک ہمیشہ اُس وقت استعمال کریں جب علامات مرض میں کمی ہو اور پیپ کم آ رہی ہو، ورنہ پیپ

بند ہو کر دُم خصید کی شکایت ہو جاتی ہے۔

مادران ادویات :- ۱۔ سلفا ڈایازین یا سلفا ٹرائیڈ یا ایم بی ۴۳ یا ایلکوسین (Elk osin) ہر چوبیس گھنٹہ بعد دیں، ساتھ میں کافی پانی پلائیں۔ اگر برخوراک کے ساتھ مناسب مقدار میں سوڈا بائیکارب ملا دیا جائے تو سلفا ڈیو گز کا کوئی بُرا اثر پیدا نہیں ہوتا، یا سپٹران (Septan) گولیاں استعمال کرائیں۔

۲۔ چینی سلین کا استعمال از حد مفید ہے، لیکن چینی سلین کے اتنے مرکبات بازار میں دستیاب ہوتے ہیں کہ ایک نیا ڈاکٹر انتخاب کرنے میں حیرت زدہ ہو سکتا ہے۔ اس لئے ملک میں عام طور پر دیکھیں چینی سلین (دکرس - ۴ Crye-4) سارا بھائی (زیادہ استعمال کی جاتی ہے)۔

۳۔ ڈائی کریسٹین (Dicrysticin) سارا بھائی (مشرطو چینی سلین) کا عضلاتی انجکشن ہر چوبیس گھنٹہ بعد کریں۔ عام طور پر ایک ہی انجکشن سے مرض کافی حد تک کم ہو جاتا ہے۔

۴۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں اکیرومائی سین (Achromycin) لیڈر سے یا ٹیرامائی سین ایس، ایف (Terramycin S. F.) فزرا ایک دو کیپ شولز ہر چوبیس گھنٹہ بعد تازہ پانی سے دیں۔

۵۔ ٹیرامائی سین (Terramycin) یا دیگر کسی ٹیرامائیکیلین کے دو کیپ شولز یا کلورومائی ٹین (Chloromycetin) یا کلوروفینی کال (Chlorophenicol) کے دو کیپ شولز ایک ساتھ تازہ پانی سے دیں۔ ایک دو خوراک میں نیا مرض ایک ہی دن میں دُور ہو جاتا ہے۔

- ۶۔ پشاپ لانے کے لئے سترالکا (Sitralka) پارک ڈیوس۔ دو بڑے چمچے دن میں چار بار دیں۔
- ۷۔ ٹیرامائی سین (ایم، ایس، ڈی) ایک کیپ شولز، کورومائی ٹین (پارک ڈیوس) ایک کیپ شولز، ہریم (روش) ایک گولی تینوں ایک ساتھ پانی سے دن میں تین بار دیں۔ موثر ملتی سوجن دور کرنے و دور کے لئے مفید ہے، اگر مرض زیادہ نہ ہو تو صرف ٹیرامائی سین کا استعمال بھی مفید ہے۔ ہریم روش کی نہ ملے تو کسی اور کمپنی کی استعمال کریں۔
- ۸۔ سبز مائی سین (Synermycin) ایک کیپ شولز ہر چھ گھنٹہ بعد تازہ پانی سے دیں۔ اس دوا کے ساتھ کوئی اچھا سا ڈامن کی کمپلیکس بھی دیتے رہنا چاہیے۔ تاکہ کوئی خراب اثر نہ ہو۔
- یونانی علاج، شروع مرض میں تخم خیارین، تخم خرزہ، خار خشک تین ماش پانی میں پیس کر شربت نکال کر شربت بزوری چار تولہ شامل کر کے پلائیں۔ پوست فالس شکاری ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو رکھیں، صبح چار تولہ شربت بزوری ملا کر پیلائیں۔ بیرونی طور پر چھلکا ہڑ ہڑ چھلکا بیہڑہ، آٹھ خشک ہر ایک چھ ماش، رات کو پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو چھان کر نیم گرم کر کے سچکا رکریں۔
- مندرجہ ذیل تجربات سوزاک (گنوریا) کے لئے کامیاب ہیں، حسب موقعہ بنا کر فائدہ اٹھائیں۔
- ۱۔ طہا شربت ماش، الائچی خورد چھ ماش، ست بروزہ چھ ماش، کباب چینی چھ ماش، چینی تین تولہ، سفوف تیار کریں اور تیل صندل (بیوری) سے چرب کر کے ایک سے دو ماش صبح و شام ہمراہ دودھ گائے دیں۔ نئے اور پرانے سوزاک کے لئے مفید ہے۔
 - ۲۔ پیرلے سوزاک کے لئے شامبرہ چرایہ، سر پھوکہ، منڈی، ہرٹس سیاہ، مشبہ مغربی ہر ایک سات ماش، عذاب پانچ دانہ، رات کو گرم پانی میں بھگو کر مل چھان کر شربت بزوری چار تولہ ملا کر صبح پلائیں۔
 - ۳۔ شورہ قلمی، جو کھار، ریوند چینی، سولف ہر ایک دو تولہ، چینی سفید آٹھ تولہ، کوٹ چھان کر مناسب مقدار میں پلائیں۔
 - ۴۔ آٹھ دو تولہ، ہلدی دو تولہ، مصری چار تولہ، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اس میں سے چھ ماش سفوف کھلا کر اوپر سے چار تولہ شربت بزوری ملا کر پلائیں۔
 - ۵۔ سرد چینی، چوب چینی، دانہ الائچی خورد، ریوند چینی، پھلی لیکر خام، نکوہی صندل سفید، دھنیائے چادل، رت بروزہ، قلمی شورہ جو کھار ہر ایک ایک تولہ، کوٹ چھان کر روغن صندل اصلی دو تولہ ملا کر خوراک دو سے تین ماش ہمراہ دودھ گائے تازہ صبح کو کھلائیں۔ اور گودہ کنوار گندل کا سالن بنا کر کھلاتے رہیں۔ سوزاک کے ہر درجہ کے لئے مفید ہے۔ پٹی سلین فیل ہو سکتی ہے، لیکن یہ بیکار نہیں جاسکتا ہے۔
 - ۶۔ شورہ قلمی، جو کھار، برگ ہندی، دانہ الائچی کلال، ریوند چینی ہر ایک دس ماش، دھنیاں خشک چھ ماش، سفوف کر کے اٹھارہ پٹیاں بنائیں۔ ایک پڑیہ روزانہ دیں۔
- دوائے شریخ، سوزاک اور پشاپ کی جلن کے لئے مفید ہے۔ گبر و ایک تولہ، پھلکوی سفید ایک تولہ، شکر خام دو تولہ، سفوف بنائیں، خوراک تین ماش، مناسب بہرق سے کھلائیں۔
- سفوف سوزاک، الائچی خورد، نگ جراثیم، جو کھار ہر ایک ایک تولہ، سفوف بنائیں اور چھ سے نو ماش بکری کے دودھ کی کپٹی لسی کے ساتھ کھلائیں۔
- شریت کا کچ، آٹھ بیسوں، تخم کرفس ہر ایک سات ماش، پرسیا و نشان، گل نقشہ، گاؤ زبان ڈیڑھ تولہ، خار خشک دو تولہ، کا کچ تین تولہ، مغز تخم خیارین پانچ تولہ، سب دواؤں کو ایک سیر پانی میں بھگوئیں، صبح کو اس قدر جوش دیں کہ آدھ سیر پانی رہ جائے، پھر

اس میں شکر سفید آدھ سیر ملا کر شربت تیار کریں۔ خوراک تین سے چار تولہ پانی ملا کر پیئیں۔ گر وہ و مشانہ کی آلائش کو صاف کرتا ہے اور سوزاک میں بھی مفید ہے۔

عرق سوزاک :- مکیم غلام کبر یا خاں صاحب عرف چھورے میاں کا نسخہ ہے، سوزاک کے لئے از حد مفید ہے۔ اس سے پیشاب کی جلن، خون یا پیپ آنے کی شکایات رفع ہو جاتی ہیں۔

ہر سے دھنیاں کے پتوں کا پانی دس تولہ (بہتر دھنیاں نہ لے تو خشک دھنیاں پانچ تولہ رات کو ایک پاؤ پانی میں بھگوئیں صبح پوش پئے کر چھان لیں) بعد اس میں برانڈی دو تولہ روغن خالص میوڑی چھ ماش ملا کر بھون کر رکھیں۔

خوراک ۹ ماش سے ایک تولہ صبح و شام سات دن دیں۔ اس کو تازہ بنا کر دیں۔

آیور ویدک علاج :- جلن کو دور کرنے کے لئے لکڑی و مسکن ادویہ استعمال کر لیں۔ اس سلسلہ میں سرد چینی، چوب چینی، رولون چینی، غلی شوریہ، زیرہ سفید، الائچی خورد ہر ایک چھ ماش، سب کو کوٹ چھان کر سب کے نصف کو زہ معصری ملائیں اور اس کی تین پڑیاں تیار کریں اور دن میں دو یا تین بار دو دھ بکری کی لسی سے دیں، ابذری جلاب کا بہترین نسخہ ہے۔ اس کے بعد مرض کو دور کرنے کے لئے مندرجہ ذیل تجربات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں۔

۱۔ ست بروزہ، دانہ الائچی خورد، سرد چینی ہر ایک پانچ تولہ، روغن صندل پڑ ۲ تولہ، حملہ ادویات کو بار بار پیں کہ اس میں روغن صندل ملا لیں، خوراک تین ماش صبح و تین ماش شام کو دو دھ کی لسی کے ساتھ دیں۔ اس کے صرف ایک ہفتہ کے استعمال سے سوزاک دور ہو جاتا ہے۔

۲۔ چندن آسو (بھیج رتناولی) :- ایک تا دو تولہ بعد از غذا دیں، سوزاک، پیشاب کی جلن، درد پیشاب اور پیپ پیشاب کے گد لا پین کے لئے مفید ہے، سوزاک کا مؤثر علاج ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- مرض کے شروع میں مجلسی مم، قرعہ کی حالت میں کینا پس، پیپ زیادہ مقدار میں آ رہی ہو تو سی پیا کا استعمال مفید ہے۔ شدید درد کی حالت میں یعنی پیشاب کی تمام نالی میں جلن ہو، پیشاب کی حاجت بار بار اور زبردست درد ہو تو کنفسرس کا استعمال مفید ہے۔ جب نائزہ سے بعد اکثر پانی جیسی پیپ خارج ہوتی ہو اور خاص کر اس وقت جب مٹے نکل آئیں، تو تھوہا کا استعمال مفید ہے۔

بالو کیمیک علاج :- کلکیر یا فاس (پتلا مواد ہوتا) ، نیٹرم میور (پرانے سوزاک کی حالت میں) ، کالی سلف (زردی نائل بہتر مواد خارج ہوتا) ، کالی میور (سوزاک کی شروع و درمیانی حالت میں) ، سلیٹیا (پرانے سوزاک میں) مفید ادویات ہیں۔

پچکاری کرنے کا طریقہ :- پچکاری کا سرالہا ہو تو اس کے دوسرے سرے پر بلب یعنی گانٹھ ہو، اس کے لئے سرے کو نازل کہتے ہیں۔ پیشاب کی نالی میں بخوبی داخل کر کے پچکاری کر لی جائے اور اندر داخل کردہ دوائی کو دو یا تین منٹ تک روکے رکھنا چاہئے۔ یہ اس طرح سے ہو سکتا ہے کہ عضو تناسل کو بائیں ہاتھ کے انگوٹھے اور انگلی کے درمیان دبائے رکھیں اور پچکاری کو دائیں ہاتھ سے باہر نکال لینا چاہئے، شروع میں ہر رات پچکاری کرنی چاہئے اور اگر حالات موافق ہوں تو حسب ضرورت اس کو کرتے رہنا چاہئے۔ ٹھنڈے پانی میں کپڑا بھگو کر عضو کے گرد لپیٹ دینا بھی مفید ہے۔

غذا اور سہیز :- لطیف، زود ہضم غذا مثلاً ڈبل روٹی، دودھ، چاول، جو کا دلیہ، مونگ کی نرم کچڑی، دال، چپاتی، ٹھنڈی بہتر کاربیاں کدو، خرقہ، تری، ٹیٹا وغیرہ دیں اور گرم و خراش دار چیزیں، لال مرچ، تیز مصالحہ دار غذا، ترشی، اچار، چینی، گوشت اور انڈے سے

سے پرہیز کریں، مشراب نہ پی جائے، اور زیادہ چلنے پھرنے سے سخت پرہیز کریں۔

وہنزوات، جسم کا اکڑ جانا، تمد و کزاز، ٹٹے ٹٹے نس (TETNUS)

اس مرض کے جراثیم حیوانات کی لید اور گوبر میں بکثرت پائے جاتے ہیں۔ گوبر سے کسی زخم یا درم یا ضرب و خراش کے ذریعے جسم میں پہنچ کر مرض پیدا کر دیتے ہیں۔

دیکھیں کتاب ہذا دوسرا باب _____ اعصاب کی بیماریاں صفحہ نمبر ۳۹

ہنجیران، خنازیر، کنٹھ مالا، سکر و فولا، (SCROFULA)

تحقیقات جدید سے یہ ثابت ہو چکا ہے کہ یہ ایک جرثومی مرض ہے۔

دیکھیں کتاب ہذا چہاں باب _____ خلق کی بیماریاں صفحہ نمبر ۱۱۹

پرواہکا، پچیش، زخیر، ڈسینٹری، (DYSENTRY)

جدید تحقیقات کے مطابق اسے ایک جراثیمی مرض قرار دیا گیا ہے اور اس کے مطابق یہ ایک متعدی یعنی چھوت کی بیماری ہے، جو ایک مریض سے دوسرے مریض کو ہو جاتی ہے۔

دیکھیں کتاب ہذا افواں باب _____ معدہ اور آنتوں کی بیماریاں صفحہ نمبر ۱۹

ہیضہ، وسوچیکا، کالرا، (CHOLERA)

دیکھیں کتاب ہذا افواں باب _____ صفحہ نمبر ۲۰۳

مشک کاس، کالی کھانسی، ہوپنگ کف، (WHOOPIING COUGH)

تعریف مرض :- یہ ایک خاص قسم کے جرثومہ سے پیدا ہوتی ہے، اس کھانسی کے ساتھ ایک لمبی ہو کی آواز سیٹی کی طرح بھتی ہے۔
وجوہات :- اس کا جرثومہ چھوٹا سا بیضی شکل کا ہوتا ہے جو مریض کی ناک اور منہ کی رطوبت میں پایا جاتا ہے، اس مرض کی چھت بیمار کے سانس یا کپڑوں وغیرہ سے تندرست بچوں میں لگ جاتی ہے۔

علامات :- چھوت لگنے کے بعد معمولی بخار اور زکام کی شکایت ہو جاتی ہے۔ ہفتیوں سوچ باقی ہیں۔ ہلکی سی خشک کھانسی ہوتی ہے،

معدولی حالت میں کھانسی کے دورے ۲۴ گھنٹہ میں ۲۵ یا ۲۸ بار اور مرض کی شدت میں ۱۵۰ کے قریب پہنچ جاتے ہیں۔ دورے کے آخر میں سانس کے ساتھ ایک آواز ہو کی طرح نکلتی ہے۔ اکثر بچہ کو نئے بھی آجاتی ہے اور کبھی بلارادہ پیشاب و پاخانہ نکل جاتا ہے۔ اس لئے اس مرض کا با احتیاط علاج کیا جائے۔

ڈاکٹری علاج :- مریض کو دوسروں سے الگ رکھنا ضروری ہے، بلکہ ساتھی بچوں کو پروٹوسوزیکسین یعنی کالی کھانسی کا ٹیکہ بطور حفظ یا تقدم لگا دینا چاہیے، جس وقت ہو کی آواز پیدا ہونے لگے، تو اس وقت ہوائی نالیوں کو تسکین دینے والی ادویہ دیں۔ اس سلسلہ میں پچھلے دنوں میں بوند، پوٹاسیم برومائڈ، دوگرین، اکو کھڑا دھواؤں، ایسی ایک ایک فورک دن میں تین یا چار بار بلحاظ عمر دیں۔ براکوٹونوٹا ہو جائے تو سلفا ڈایازین یا سلفا آکسایازول دیں یا جینی سلین یا سٹریپٹو جینی سلین کے عضلاتی انجکشن بلحاظ مزاج و عمر دیں۔ کالی کھانسی دیگر عوارضات کے لئے کلورومائیٹین بہترین دوا ہے۔ اس کے استعمال سے دوروں کے وقت اور وقفہ میں نمایاں طور پر کمی ہو جاتی ہے، چھوٹے بچوں کے لئے کلورومائیٹین ملٹی ٹریٹ کا استعمال کیا جائے۔ مریض کو سردی سے بچایا جائے۔

جیسا کہ ہم کچھ آگے ہیں کہ جدید طریقہ علاج میں کلورومائیٹین اس مرض کا موثر علاج ہے، جو کہ بڑوں کے لئے ایک کیپ شول دن میں تین یا چار بار دیں یا سنٹھومائیٹین کا استعمال کریں، چھوٹے بچوں کے لئے کلورومائیٹین ملٹی ٹریٹ یا سنٹھومائیٹین کا استعمال کریں، چھوٹے بچوں کے لئے کلورومائیٹین ملٹی ٹریٹ یا سنٹھومائیٹین شربت پر اسے ایک چھوٹا چمچ دن میں چار بار بلحاظ عمر دیں۔ اس سلسلہ میں کلورومائیٹین کا استعمال بھی مفید ہے۔

ایڈرین یا اس سے تیار شدہ شربت زلیفول کا استعمال بھی کر لیا جاتا ہے، پیٹنٹ ادویات میں شربت دسا کا، گلائیڈوین، انکسر ولیرین بروم، زلیفول وغیرہ کا حسب موقع استعمال مفید ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کے لئے کیلشیم اور کالڈیور آئیل کے مرکبات کا استعمال کیا جائے تاکہ مرض کا دوبارہ حملہ نہ ہو۔

مادرین ادویات :- ۱۔ کلورومائیٹین (Chloromycetin) بیکل پالمی ٹریٹ ملتا ہے۔ تحقیقات جدید سے ثابت ہوئے کہ اس دوا سے کالی کھانسی کی نوبتوں یا دوروں کی تعداد مدت عوارض کی شدت میں کمی ہو جاتی ہے، چھوٹے بچوں کے لئے کلورومائیٹین پالمی ٹریٹ موزوں ہے، ایک چھوٹا خور و دن میں تین چار بار دیں۔ یہ دوا دماغ کے ساتھ بھی ملتی ہے۔ دماغ پر دوائی بڑا اثر پیدا نہیں کرتی۔

۲۔ **اکیرومائی سین (Achromycin) لیڈرے** ————— یہ ٹریٹرو سائیکلین کا دوسرا نام ہے، کالی کھانسی، ٹائفلوئیس، منونیر، سرسام، دماغ کی سوزش کے لئے مفید ہے۔ بڑوں کو دن بھر میں دو سے چار کیپ شول دیں۔ بچوں کو تین چار ڈراپس دن میں چار بار دیں۔

۳۔ **انٹرو سائیکلین (Enterocyclin) ڈیز** ————— خسرہ، چیچک، کالی کھانسی، خناق، منونیر، جراثیمی پچھلے و سردی لگنے لگنے کے دم کے لئے مفید ہے، جہاں دیگر انٹی بائیوٹکس فیل ہو جائیں۔ وہاں یہ کامیاب نتائج دیتی ہے۔ یہ کلوروم فنی کال اور ٹریٹرو سائیکلین کا مرکب ہے۔ ایک کیپ شول چھ گھنٹہ کے وقفہ سے، بچوں کو شربت نصف تا ایک چمچ ہر چھ گھنٹہ بعد دیں بچوں کے لئے انٹرو سائیکلین سی کیپ شول ملتا ہے۔

۴۔ **ٹرئی سین (ایم ایس ڈی) ۲۵۰ ملی گرام، ریڈوکسان (روڈ) ۵۰۰ ملی گرام**۔ دونوں کو ایک ساتھ پیس کر دو پڑیاں بنائیں۔ ایک پڑی صبح و ایک شام پانی سے دیں۔ بچوں کو بلحاظ عمر دیں۔

۵۔ اگر کوئی بچہ کالی کھانسی میں مبتلا ہو جائے تو گرد و پیش کے سب بچوں کو اس جھوٹ سے محفوظ رکھنے کے لئے ایچ پرسی پیٹنڈ (Alumprecipita) ساتھ گھیکسو (tidpertussivaccine) آدھی سی سی کا عضلاتی انجکشن دینا چاہئے اور چار ہفتے بعد دوسری بار ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن دیں۔ اس دیکھیں کہ زیر جلد نیکہ نہ کریں۔

۶۔ ٹاکسی لکس (Tialia) سیرپ یا ٹوسالو سیرپ یا پانی، آئی کف سیرپ یا زعفران سیرپ میں سے کوئی ایک لے کر ایک چمچ دن میں دو سے تین بار دیں۔

یونانی علاج :- کیا کہ بچوں کی راکھ کا شہد میں ملا کر چٹا نافہد ہے یا پیشکڑی سفید ایک توڑ کیلے کے پتوں کا رس دس قطرہ پیشکڑی کو تھپے پر رکھ کر آگ جلا میں اور تھوڑا تھوڑا کیلے کے پتوں کا رس ڈالتے رہیں، جب تمام حرق جذب ہو جائے تو پیشکڑی کو پیس لیں اور جو بھٹائی کے کدھی رتی تک شہد میں ملا کر دن میں دو سے تین بار دیں۔

دوائے کالی کھانسی :- بچوں کی کالی کھانسی کے لئے از حد سفید ہے، آئیس، کاکڑا سیگی، فلفل دراز، ہوزن پیس کر شہد میں ملا کر محفوظ رکھیں۔ دن میں چار بار معمولی مقدار میں چٹائیں۔

کف ہرن (کالی کھانسی کے لئے از حد سفید ہے) :- اجوائن دیسی حسب ضرورت لے کر تھپے پر رکھ کر شہد آگ جلا دیں اور بلا ملا کر راکھ بنالیں۔ اور زیر شہد ملا لیں۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک بلحاظ عمر دیں۔ دو چار دن میں دور سے کم ہو جاتے ہیں اور کچھ عرصہ متواتر استعمال کرنے سے کھانسی ختم ہو جاتی ہے۔

چرچٹہ کا ٹنگ :- ایک رتی سے دور ترقی ہوا شہد دن میں دو تین بار چٹانے سے کالی کھانسی کو آرام آجاتا ہے یا چرچٹہ بوٹی کی جڑ کی راکھ کو شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے بھی یہی فائدہ ہوتا ہے۔

آیورویدک علاج :- خالص دودھ گائے آدھ پاؤ، خالص گھی گائے ۹ ماشہ، پانی آدھ پاؤ، تینوں کو جوش دیں، جب پانی جل جائے اور صرف دودھ باقی رہ جائے تو دو قطرہ مصری ملا کر ملا لیں، کھانسی کے لئے از حد سفید ہے۔

۲۔ سیاہ بکری کا تازہ دودھ، سمی کی قدرتی حرارت موجود ہو، مصری ملا کر دن میں تین بار پلانے سے کالی کھانسی کو آرام آجاتا ہے۔

۳۔ کچا سرود آگ میں بھون کر کھلانے سے کالی کھانسی کو آرام آجاتا ہے۔

ہومیو پیتھک علاج :- اپنی کاک (کھانسی کے ساتھ تھپتی ہوئی ہو)، آیوڈیم (دلم کی تنگی سے کھانسی ہو)، اکنائٹ (کھانسی کے ساتھ سردی و زکام ہو)، اسونیا کارب (کھانسی پرانی حالت میں ہو) یہ سفید ادویات ہیں۔

بایو کیمک علاج :- شروع مرض میں کالی میور اور پرانی حالت میں کالی فاس دیں۔ درمیانی حالت میں میگ فاس کا استعمال از حد سفید ثابت ہوتا ہے۔

غذا پر ہیز :- غذا میں دودھ، انڈہ نیم برشت، ساگودانہ، مرغ کاشور با اور بخنی دیں۔ گو بھی، آلو، پھنڈی اور بنگین وغیرہ سے سخت پرہیز کریں۔

مہاکشٹھ، جذام، کوڑھ، پلیرسی، (LEPTOSY)

دیکھیں کتاب ہذا اشارہ ہوا باب ————— جلد کی بیماریاں صفحہ نمبر ۴۹۸

الزک و ش، ہلکاؤ، سنگ گزنیہ کا جنون، رے بنیز، (RABIES)

تعریف مرض :- یہ ایک مستدی بیماری ہے، جو دو دو ہفتے والے جانوروں کو جیسے کتا، لومڑی، بھیڑیا اور گیدڑ کو ہوتی ہے اور مرض کا زبردیادہ (وائرس) بیمار جانور کی دال میں ہوتا ہے، جو مرکزی نظام عصبی کے ذریعہ مرآت کر جاتا ہے۔
 وجوہات :- یہ مرض عام طور پر باؤسے کتے کے کاٹنے سے ہوتا ہے۔ اگر کتا دس روز کے اندر مر جائے تو اس کے باؤسے ہونے کی علامت ہے۔ جانور کے کاٹنے کے بعد علامات مرض فوراً ظاہر نہیں ہوتے، عام طور پر چالیس روز بعد یا آٹھ ماہ بعد ظاہر ہوتے ہیں۔ اس سلسلہ میں کاٹنے کا مقام جس قدر دماغ کے قریب ہو، اس قدر جلد مرض ظاہر ہوتا ہے۔
 علامات :- اس مرض کو ٹے ٹے ٹس (کرازان) سے تشبیہ کرنا ضروری ہے، چنانچہ مرض کرازان میں پٹوں کی اینٹھیں متواتر رہتی ہیں، لیکن اس مرض میں مسلسل نہیں ہوتی، اس مرض کا فوراً علاج کرنا چاہیے، ورنہ خدا نخواستہ علامات ظاہر ہو جائیں، تو اکثر علاج ثابت ہوتا ہے اس مرض میں شراب کا استعمال سخت مضر ہے۔

حفظ بالقدم :- گرمی کے موسم میں پالتو کتوں کے منہ پر جالی باندھ دینی چاہیے اور آوارہ کتوں کو مروادینا چاہیے۔
 مقامی علاج :- زخم کے اوپر مشبوطی باندھ دیں۔ یہ پٹی آدھا گھنٹہ سے زیادہ نہ بندھی جائے۔ زخم کو پانی و صابن سے دھو کر خشک کریں۔ پھر آدھ گھنٹہ کے اندر اندر زخم کو نشتر سے کاٹ کر خون بہنے دیں اور اس میں یوٹا سیم پر سیکنڈ یا سلفا نے مائیڈ کا پوڈر بھر دیں یا کاربالک ایسڈ سے جلا دیں اور جس قدر جلد ہو سکے مرلین کو ہسپتال یا انسٹی ٹیوٹ میں داخل کرا دیں۔ وہاں باؤسے خرگوش کے حرام مغزی یا دماغ سے تیار شدہ انٹی ریک ویکسین کی مرلین کے سپٹ کے جابجی عضلات میں ہر چھ گھنٹے دن بھر پچکاری کیا کرتے ہیں۔ مکمل علاج کے سنے چودہ درجہ وار ٹیکے لگوانے ضروری ہیں۔ مرلین کو کوئی تکلیف نہیں ہوتی، لیکن جب ہلکاؤ شروع ہو جائے تو علاج ہے۔

قطر شعاعی، پھپھوند کزنی، سل کا ڈب، اکتی نو مائی کو سٹر

(ACTINOMY COSIS)

تعریف مرض :- اس مرض کا باعث پھپھوندی کا جرثومہ ہے جو چھرو کی طرح ہوتا ہے۔ یہ مرض انسانوں و حیوانوں کے اوتوں میں ہوتا ہے اور کھانے پینے و سانس کے ذریعے اس مرض کی چھت لگتی ہے۔
 وجوہات :- یہ مرض گھاس کے تنکے منہ میں چبانے سے پیدا ہوتا ہے۔ اس مرض کے جراثیم گہیوں وغیرہ میں پائے جاتے ہیں، اس لئے گہیوں کو پھٹکنے و صاف کرنے والے لوگ اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ حیوانوں پر اس مرض کا حملہ ہونے کی زبان سخت ہو کر چھوٹے چھوٹے اُجھار پیدا ہو جاتے ہیں، لیکن جب انسانوں پر حملہ ہو تو جڑے پر ایک رسولی نامی مادہ دم ہو جاتا ہے اور چند روز بعد وٹیل بن کر پھوٹ جاتا ہے۔

علامات :- اس مرض کا جرثومہ منہ، انتریلوں، سانس، جلد اور کئی باریک بینی (و مجائنا) کے اندر داخل ہو جاتا ہے جس کے نتیجہ میں جڑے پر پھوٹے یا رسولیاں ہو جاتی ہیں، جو بعد میں پھٹ جاتی ہیں، جس سے براکونمونیا، منجھار، کھانسی، کمزوری، انتریلوں کی

سوجن، جگر کا پیوڑا وغیرہ عوارضات پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ جراثیم آنتوں میں چلے جائیں تو دہم زائدہ، اخور (ایڈس) ہو جاتا ہے۔
 ڈاکٹری علاج :- پوٹاسیم آیوڈائیڈ دس گریں پانی میں حل کر کے صبح و شام دیں، علاوہ انہیں پینی سلین یا پروکین پینی سلین کے غذائی
 انعکاش مفید ہیں۔ کھانے کے لئے آربوئی سین یا کلورو مائی ٹین یا ٹریامائی سین کا استعمال مفید ہے۔ زیادہ تکلیف کی حالت میں مریض
 کو ہسپتال لے جانا چاہیے، کیونکہ اس مرض کا آپریشن ہی مؤثر علاج ہے۔
 یونانی علاج میں تھون چوب پتی ۹ ماشہ دیں اور دیگر علامات کا حسب دستور علاج کریں۔
 غذا و پرہیز :- زرد مضم و مقوی غذا دیں، تیل کی خوش چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

تاج الحکمت

(پرنٹس آف میڈیسن)

ازدہائے طبیک سید وارث علی وارث احسنی ٹونک

جناب وارث علی وارث احسنی صاحب
 ودیگر مہربان میری تصانیف کی تو تعریف کر
 سکتے ہیں، کیونکہ یہ تمام طبی طبقہ کی میں اور
 میں دوستوں کی رہنمائی سے ہی انہیں ترتیب
 دیتا ہوں، لیکن میری ذاتی تعریف نہیں کی جانی
 چاہیے۔ امید ہے کہ تمام دوست آئندہ خیال
 فرما دیں گے!

بندہ ہری چند ملتان



اے طبیب روح و امراض و علل علی مقفا
 فیض بخش در و منداں رحمت افزا تیری
 تو ہے اسرار حیات جاوداں کا رازدار
 تیرے سر پر مخلص ہے رحمت پروردگار
 تو علی سینا و لقمان و ارسطو بالکمال
 سر تیں و نظروس و بقراط تیری مثال
 اتنا کہہ سکتے ہیں تیرے واسطے اہل مزاج
 ہے ہری چند تیرے سر پر آج کی حکمت کا تاج
 اے پرستار گلستان اے گلے رنگ دلو
 ذوق تیرا خوش مزاجی عکساری تیری نحو
 تیرا چرچا ہر زبان پر تیرا شہرہ چارو
 تو نے بخشا ہے سکون دل، دل بیمار کو
 کر دیا تو نے جدا بیمار سے آزار کو
 ہے شرف تجھ کو کہ تو پانی پت کا بانند ہے
 بزرگوں سے فیض جو تجھ کو لاپائند ہے
 بن گئی ہے ذات تیری قابل صدا احترام
 احسنی وارث بھی تجھ کو پیش کرتا ہے سلام
 ہے کتاب زندگی زریں تری تخیل کی
 کاوشیں اس میں ہیں پوشیدہ تری تخیل کی
 ہر سطر میں جیسے جولانی ہو وود نیل کی
 جس طرح شامل ہوا ہوش پر جبریل کی
 بادۂ عنصر کی روح، ضو بار تیرے غم میں ہے
 گوہر صادق کی ارزانی تیرے قلزم میں ہے
 میرے ملک ہند کا ہے صاحب اعزاز تو
 ہر مرض کا ہر طریقہ سے ہے چارہ انو
 بند جس پر کر رہا ہے وہ سراپا ناز تو
 ہر ربط ہستی کی ہر اک تار کی آواز تو
 میرے پاتک سب دریدوں تجھے احساس ہے
 یونان سے نکلی مٹی جو حکمت وہ تیرے پاس ہے

بائیسواں باب

امراض عامہ

گرد و دھری، عرق النسا، ریشکن، یاو، سیاٹیکا، (SEIATICA)

دیکھیں کتاب ہذا دوسرا باب ————— اعصاب کی بیماریاں صفحہ نمبر ۴۴

آسم و آت، گنٹھیا، وجع المفاصل، روماتزم، (RHUMATISM)

دیکھیں کتاب ہذا، آسم و آت، جوڑ، بائیسواں باب ————— بخاروں کا بیان، صفحہ نمبر ۵۵

جوڑوں کا پتھراجانا، تخر المفاصل، آرٹھرائٹس، (ARTHRITIS)

تعریف مرض۔۔۔ اس مرض میں بجائے جوڑوں کی جھلیوں کے ہڈیاں بننے لگتی ہیں اور جوڑوں کی کیریاں اور ہڈیاں ضائع ہوجاتی ہیں۔
وجوہات۔۔۔ یہ عارضہ سوداک، نمونیا، گردن توڑ بیمار اور بعض قسم کے مستدی بخاروں کے زہریلے اثرات سے اور عورتوں میں سن یاسی کے عوارضات یا بچہ دہی کی بعض بیماریوں سے بھی یہ مرض ہوجاتا ہے، بعض دفعہ دق و سوداک کے جراثیم سے یہ تکلیف ہوجاتی ہے۔

علامات :- جب اس مرض کا شدید حملہ ہو تو بہت سے جوڑے ایک ہی بار مرض میں جکڑے جاتے ہیں، بخار ہوتا ہے، اکثر اس مرض کی ابتدا دونوں ہاتھوں کی درمیانی دو انگلیوں کے جوڑوں سے ہوا کرتی ہے، ایک جوڑے میں سوجن ہو کر چند دنوں میں آرام آجاتا ہے، پھر دوسرا جوڑا سوج جاتا ہے، کچھ دنوں کے بعد اسی جوڑے میں دوبارہ مرض عود کرتا ہے، چند بار ایسا ہونے سے جوڑا خراب ہو جاتا ہے۔ اس طرح تمام جوڑے کا ہر ہونکر بالآخر گردن کے جوڑے بھی بے کار ہو جاتے ہیں، گنٹھیا جوڑوں کا پتھر اجا بنانا میں شخص یہ ہے کہ جوڑے کی بناوٹ میں گنٹھیا کی نسبت زیادہ خرابی پیدا ہو جاتی ہے اور بخار کے ساتھ پسینہ کم آتا ہے اور گنٹھیا میں بڑے بڑے جوڑے میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

ڈاکٹری علاج :- جدید تحقیق کے مطابق نوکلین (N) میں مرض کا موثر علاج ہے اور اس کا دو فیصدی گول کا دوسری سی کی مقدار میں عضلاتی انجکشن ہفتہ میں دوبارہ دینا مفید ہے۔ یہ علاج لمبے عرصہ تک جاری رکھنا چاہیئے۔ اس سے پھرتے ہوئے جوڑے جھٹکے جاتے ہیں۔

اس مرض میں ہونے کے مرکبات، پوکرائی سین وغیرہ کا استعمال مفید ہے، سب سے زیادہ مستعمل لائی کیلسائن وڈ گولڈ (Licalcin With Gold) مفید ہے، جو کہ مرض کو ہٹانے اور گردی کے لئے مفید ہے۔ اس مرض میں پٹنی سلین اور سلفا گروپ اور دوسری انسٹی بائیالک ویاٹ کوئی اثر نہیں کرتیں، نئی ادویات کو کڑی سون کو نفع بخش بتایا جاتا ہے، لیکن اس کا استعمال بھی خطرے سے خالی نہیں ہے۔

رغ در دے لئے اسپرین، ڈگریٹین یا نوکلین یا کوڈینا کرین کا استعمال کریں۔ ماؤٹ جوڑوں پر مشتمل سلی سیلٹ لئی منٹ لگائیں اور روزانہ ماؤٹ جوڑوں کو سورج کی روشنی میں دس مندرہ منٹ تک منگرا رکھیں، سردی سے بچائیں، فلائین کے گرم کپڑے پہنیں۔

مائوکرائی سین (Myocralin) کے مرکبات بعض اوقات مضر ثابت ہوتے ہیں، اس لئے دوران علاج میں کاربوہائیڈریٹس اور وٹامن سی والی غذا دینا جاری رکھیں، مریض کو تیز دھوپ سے بچائیں تاکہ بد اثرات پیدا نہ ہوں۔

ایسکاپائیرین (Esigpyrin) بھی اس مرض کا موثر علاج ہے، یہ دوا دفع درد و مسکن الم ہے، عرق النساء، گنٹھیا، وجع المفاصل کے لئے مفید ہے۔ مقدار خوراک ایک کھینچہ دن میں تین بار ہر بار پانی دیں اور شدت مرض میں ہر تیسرے دن ایک امپول کا گہرا عضلاتی انجکشن با احتیاط لگائیں مریض انجکشن لگانے کے بعد بھی چند منٹ لیٹا ہے، کمزور مریضوں میں یہ انجکشن چوڑے کے بیرونی اور بالائی گوشہ میں گہرا لگایا جاتا ہے اور دوا آہستہ آہستہ داخل کی جائے، مرنے والوں کو زیادہ احتیاط کی ضرورت ہے۔ مریض کو ٹاکرا انجکشن کیا جائے۔ ایسکاپائیرین کا پھرانا نام ارگا پائیرین (Irgapyrin) ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ الگی کارٹ (Aligcort) واسٹہ گنٹھیا، آرٹھرائٹس کے لئے مفید ہے، ایک سے دو گولی دن میں تین بار دیں۔ آرام ہونے پر مقدار دوا کم کرتے جائیں مریض ان فزیا بیس کو نہ دیں، پریڈنی سولون اور ایسے سلی سلک ایڈ پر مشتمل یہ دوا درم اور در د کو آرام دیتی ہے۔

۲۔ وائی سولون (Wysolone) واسٹہ گنٹھیا، آرٹھرائٹس، گنٹھیا، بخار میں مفید ہے۔ یہ دوا پریڈنی سولون سے بنتی ہے اور داغ درم ہے۔ اور حساسیت کو بھی رفع کرتی ہے، اس کمپنی کی وائی سے سولون (Wymesone) کو رٹی سٹرائیڈ مادہ دیکھا میتھاسون سے مرکب ہے اور گنٹھیا، آرٹھرائٹس کے لئے مفید ہے۔ اسے علی کی طرح استعمال کریں۔

۳۔ ڈیکسا بوٹارین (Dexa-butarin) تفصیل فیئائل بوٹازون گروپ کی تمام دواؤں میں ڈیکسا بوٹارین ایک اہم اور بلند تر مقام رکھتی ہے، کیونکہ اس میں ڈیکسا میتھاسون اور وٹامن سی شامل ہونے سے اس کی تاثیر بڑھ گئی ہے اور دوسرے فیئائل بوٹازون سے ہونے والے نقصان وٹامن سی ملائے سے کم ہو گئے ہیں۔ شدید درد میں جب عام طور پر نیا علاج کرے ہوں تو ایک ایک کھینچہ دن میں تین سے چار بار دیں۔ اگر پرانے کیس میں اسے زیادہ دنوں تک دینا ہو تو ایک صبح اور ایک شام یعنی دن میں

۴۔ ایکواپریڈ (Equapred) وائٹھ۔

میں تین سے چار بار دیں۔ فزیا بیٹس، معدے کے پھوڑے میں نہ دیں، دیگر احتیاطیں مطابق عام کارٹی کو سٹرائیڈ تھیراپی کے ہیں۔
۵۔ کارلین (Corlin) یہ پریڈنی سولون کی مانند ہے، اچھے، ہیروں، جوڑوں، کمزور عرو کی آئیو میٹک سوزش والے ایک سوزش میں مفید ہے، ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں۔

۶۔ ارگا پائرین (Irgapyrin) گینگلی۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں یا ایک ایپول کا ہر سرے دن گہرا عضلاتی انجکشن لگائیں۔ مریض انجکشن لگانے کے بعد بھی لیٹا ہے، کمزور مریضوں میں یہ انجکشن باضابطہ لگائیں، کیونکہ بعض مریضوں کو اس کی برداشت نہیں ہوتی، نیا نام اسکا پائرین ہے۔

۷۔ بیوٹازولین ڈین (Butazolidin) گینگلی۔ شدت درمیں چار سے آٹھ ٹیکیاں روزانہ دیں، معدہ میں زخم ہو یا دل جگر یا گردے مآؤف ہوں تو اسے نہ دیں۔

۸۔ ڈیلتاکورٹریل (Deltacortril) فزیر۔ ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں، ریل و ویک آڈر ٹم معدہ میں نہ دیا۔ یہ زیر بلی دوا مستند ڈاکٹر کی زیر نگرانی استعمال کی جائے۔

۹۔ کورٹریل (Cortril) فزیر۔ یہ ہائیڈروکارٹی سون کا تجارتی نام ہے، شروع میں ۵۰ ملی گرام صبح و شام دیں، جب خاطر خواہ آفاقہ ہو جائے تو ہر پانچویں دن ۵۰ ملی گرام کم کرتے جائیں۔

۱۰۔ لیڈر کورٹ (Ledercort) لیڈرے۔ یہ بہت کم مخالفت اثر رکھتی ہے اور کم خرچ بالائین اور طویل المدت معالج کے لئے سوزوں ہے۔ یہ ایسے حالات میں تجویز کی جاتی ہے، جن میں کارٹی زون کی ضرورت ہے۔

۱۱۔ پینے ڈول (Panadol) بائر۔ یہ آرتھرائٹس میں مفید ہے، دو ٹیکیاں ہر چار گھنٹے بعد دیں۔

۱۲۔ ڈیلتا بیوٹازولین ڈین (Delta butazolidin)۔ آرتھرائٹس وغیرہ میں بے حد مفید ہے۔ یہ بیوٹازولین ڈین اور پریڈنی سولون کا کرب ہونے سے درم کو دور کر کے در کو حلیہ سکون دیتا ہے، وجع المفاصل، ہیو مائیڈ آرتھرائٹس، عضلاتی درم، عضلاتی درم میں مفید ہے، پہلے درجہ میں چار ٹیکیاں روزانہ، درجہ دوم میں دو سے چھ ٹیکیاں دن میں تین بار دی جاتی ہیں اور جب علامات مرض پر قابو پا لیا جائے تو صرف دو ٹیکیاں دن میں دوبار یا ایک گولی دن میں تین بار کافی ہے۔

۱۳۔ ڈیکادرون (Decadron) مرک شارب ڈویم۔ یہ دراصل ایک ماڈرن مصنوعی اسٹرائیڈ دیگر جھٹھاسون ہے، جو ایک دافع التهاب، دافع گنٹھیا و دافع حساسیت دوا ہے۔ یہ دوا ڈیکاکورٹی سل اور اورے ڈیکون تجارتی ناموں سے بیک رہی ہے۔ یہ پانچ ملی گرام ٹیکہ کی شکل میں براہ دہن مرض کی مہمیت اور شدت کے مطابق استعمال کی جاتی ہے۔

نوٹانی علاج:۔ اصل سبب کا علاج کریں، مریض کو گرم بستر پر لٹائیں، مقام مآؤف کو گرم پانی میں منک ملا کر یا جوشانہ پوست سے مکور کر لیں، خوراک کی طور پر جب سورتجال اور بیرونی رد عن سورجھال یا روغن گل آک کی ماش کریں، درد کو رفع کرنے والی ادویہ جو گنٹھیا کے بیان میں لکھی گئی ہیں کا استعمال کریں۔

روغن گل آک:۔ گل آک، برگ بھنگ، سورجھال تلخ، سونٹھ ہر ایک ایک تولہ، تلون کاتیل دس تولہ میں جوش سے کر چھپان لیں، اور مقام درد پر نیم گرم ماش کر کے اوپر پرائی روئی باندھ دیں، جوڑوں کے درد، کمزور مائیوں کے درد کے لئے بہت مفید ہے۔

روغن شریخ :- سوئے، بھانفل، لونگ، حقیر قرا، حریل (اسپند سوختی)، ہر ایک ایک تولہ، کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح جوش لے کر چھان لیں۔ اس میں تھوڑی کاتیل دس تولہ ملا کر دوبارہ پکائیں، جب پانی خشک ہو جائے تو آگ سے ہٹا کر بھوڑا سا رتن جوت کارنگ ملا دیں۔ تیل کو چھان کر محفوظ رکھیں، مقام ماؤف پر گرم ماش کریں، جوڑوں کے درد، نفرس، عرق النسا اور گولہوں کے دردوں کے لئے مفید ہے۔

طب یونانی اور آریوید میں کشتہ سونا ایک چاول کا مناسب بدرقہ سے استعمال مفید ہے، معجون سوہنجاں وجہ سوہنجاں بھی مؤثر علاج ہے، نسخہ جات گنیشیا کے بیان میں دیکھیں۔ ہومیو پیتھک، آریویدک و یونانی علاج بطور گنیشیا ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

وَاتْ لَکَتْ، چھوٹے جوڑوں کا درد، نفرس، گاؤٹ، (GOUT)

تعریف مرض :- اس مرض میں پیروں اور ہاتھوں کی انگلیوں کے جوڑے ماؤف اور سوچ جاتے ہیں۔ اکثر یہ مرض پاؤں کی انگلیوں کے جوڑوں سے شروع ہوتا ہے، اس مرض کا دورہ ۷۵ دن تک رہتا ہے۔ علامات کے لحاظ سے (ایکیوٹ) اور مزمن (کروئک) دو قسمیں ہوتی ہیں۔

وجوہات :- یہ مرض خون میں تیزابی مادہ (یورک ایسڈ) (Uric Acid) کی زیادتی سے پیدا ہوتا ہے۔ اور اس میں تیزابی مادہ کے کرسٹل جوڑوں کے اندر جمع جاتے ہیں۔ یہ مرض اکثر سوروی ہوتا ہے اور ادھیڑ عمر میں زیادہ تر امیر لوگ مبتلا ہوا کرتے ہیں، جو کہ عیش و عشرت کی زندگی بسر کرتے ہیں۔ پرانی صورت میں زہر سیسہ اس مرض کی وجہ ہو سکتی ہے، چنانچہ سیسہ کے کارخانوں میں کام کرنے والے یارنگ ساز یا ٹائپ بنانے والے کارکن اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ اس مرض میں یورک ایسڈ زیادہ مقدار میں بنتا ہے اور گڑھے اس کو پوری طرح خارج نہیں کر سکتے، اس طرح خون میں کافی مقدار میں یورک ایسڈ ہو جانے سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- اکثر دائیں پاؤں کے انگوٹھے کے جوڑے ادھیڑ رات کے وقت اس زور کا درد ہوتا ہے کہ مریض بے چین ہو جاتا ہے، معمولی سردی سے بخار ہوتا ہے، لیکن کچھ دیر بعد پسینہ آکر بخار کم ہو جاتا ہے، صبح کے وقت جوڑے سوچے ہوئے سُرخی مائل ہوتے ہیں اور درد کے مارے انہیں چھو نہیں جاسکتا۔ اس مرض کا حملہ پانچ سے آٹھ دن تک رہتا ہے اور یہ مرض جسم کے دوسرے جوڑوں میں بھی پھیل جاتا ہے، جوڑے بد وضع ہو جاتے ہیں اور ان پر گناٹھیں ہو جاتی ہیں، کبھی ان کا چمڑہ پھٹنے سے زخم ہو جاتا ہے، جو آسانی سے اچھے نہیں ہوتے۔

تشخیص مرض :- اس مرض کو شدید گنیشیا، جوڑوں کا پتھر اچھانا سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔ جوڑوں کے پتھر اچھانے کا مرض اکثر بیس سے چالیس برس کی عمر میں ہوا کرتا ہے اور اکثر عورتیں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں۔ شدید گنیشیا میں بخار شدید ہوتا ہے اور صرف بڑے بڑے جوڑے مبتلا ہوتے ہیں۔ شاذ و نادر انگوٹھے میں ہوتا ہے۔ ماؤف جوڑے میں کوئی بد صورتی پیدا نہیں ہوتی، لیکن نفرس (گاؤٹ) عورتوں کی نسبت مردوں کو زیادہ ہوتا ہے، مرض کا پہلا حملہ دائیں پاؤں والے انگوٹھے کے جوڑے میں اسی جگہ تک محدود ہوتا ہے۔ مرض کے بار بار حملے سے ہی ناک کی کریوں، کان کی لومیں یورک ایسڈ جمع ہو جانے سے گٹھلیاں یا آبھار پیدا ہو جاتے ہیں، جو چھڑا پھٹ جانے سے سفید کھڑیا مٹی کی طرح نکل آتے ہیں، جوڑوں میں سختی ہوتی ہے اور حرکت سے سخت درد ہوتا ہے، کلائیاں، ٹخنے، کہنیاں اور گٹھنے تک مبتلائے مرض ہو جاتے ہیں، مندرجہ بالا علامات کو سامنے رکھ کر اس مرض کی تشخیص کی جاسکتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- عضو ماؤف کو مکمل آرام دیں اور مٹھیل سلی سلاس یا سلوینز لینی منٹ یا بام یا آریوڈکس کم مٹھیل سلی سلاس مرہم لگا

ہرکٹیں آف میڈیسن

کولہاں میں پیٹ کر سینگ کرنا چاہیے۔ شدید فقر میں مندرجہ ذیل نسخہ بہت مفید ہے۔

۱۔ پوٹاشیم بالی کارب	۲۰ گریں	دیں۔ کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔
پوٹاشیم سٹریٹ	۲۰ گریں	
ٹینکچر آف کالچی کم	۱۵ سسٹم	
سپرٹ آف کلوروفارم	۱۵ سسٹم	
ایسی ایک ایک خوراک پانی میں ملا کر دن میں تین بار دیں شدت		
مرض میں مفید ہے، کمزور مریضوں کو نصف مقدار میں دیں۔		
۲۔ سوڈا سلی سلاس	۲۰ گریں	
پوٹاشیم بالی کارب	۲۰ گریں	
ٹینکچر کالچی سائی	۱۵ سسٹم	
ایکو کلوروفارم	پرا اونس	
ایسی ایک ایک خوراک قدرے پانی میں ملا کر دن میں تین بار		
مندرجہ ذیل پیٹٹ ادویات بھی اس مرض میں استعمال کی جاتی ہیں۔ جو درد رنج کرنے کے لئے نہایت مفید ہیں۔		
سکنوفین (Cincho Fen)	۱۔ ایک گولی دن میں تین بار دیں۔	شیرنگ گینی اسے ایٹوفین (Atofen) کے نام سے تیار کرتی ہے۔
سپاکیٹن اسے ایٹو کینال (Atoquinol) کے نام سے بناتی ہے، گنتیا، درد چوڑا اور گاؤٹ کے لئے مفید ہے۔		
وقت کے زمانہ میں کبھی کبھار ایپرین ۵ گریں دن میں تین بار کھاتے رہیں۔ اس سے شدید دورہ پڑنے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے، جدید کیمیاوی دوا		
سکنوفین بھی ہی اثر رکھتی ہے، ہر قسم میں صرف تین دن کھلائیں۔ اس کو زیادہ عرصہ تک کھانے سے دم جگر کی کے پیدا ہونے کا خطرہ ہوتا ہے، غالی عدد		
نہ کھائیں۔ یہ دوا خون میں یورک ایسڈ کی مقدار بھی کم کر دیتی ہے اور پیشاب کے راستہ کافی مقدار میں خارج کرتی ہے، لیکن جب بھی ذہنی علامات		
ظاہر ہوں، فوراً بند کر دیا جائے۔		
اس مرض کے علاج کے لئے وقت کی حالت میں ایٹوفینیل (Atophanyl) ایک ایپول کا ہر دوسرے روز اندرون عضلات ٹیکہ مفید ہے۔		
وہ غذائیں جن میں پورین زیادہ ہوں، اسے توس نہ کھلائیں، یا دیکھیں تلی، دل، جگر، گردوں، ابلید، چائے، کافی، کوکو، مینگن میں پورین زیادہ		
پڑتے ہیں اور دودھ، پنیر، مکھی، کھانڈ، مشہد، جام اور پھیل پورین سے مبرا ہیں۔ میٹر اور شراب سخت مضر ہیں۔ پانی زیادہ مقدار میں پلا جائے۔		
ماڈرن ادویات،۔ روماتزم میں لکھے گئے نسخے اس مرض میں بھی مفید ہیں۔		
۱۔ انڈوسید (Indocid) مرکب شارپ ڈوم	ایک دوکیپ شولز دن میں تین بار دیں۔	
۲۔ لیڈر کوٹ (لیڈر سے) ۵۰ ملی گرام، ایپرین (پوٹش) ۳۲۵ ملی گرام، سی لین (گلیکو) ۱۰۰ ملی گرام، تینوں کو پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔		
۳۔ کوڈوپارین (گلیکو) ایک ٹیکہ، ریڈ وکسان (روش) ۵۰۰ ملی گرام، دونوں کو بار ایک ہیں کہ ایک پڑا یہ بتائیں اور چائے کے ساتھ دن میں		
دو بار دیں، سخت درد میں مفید ہے۔		
۴۔ ڈیکلورون انجکشن (ایم، ایس، ڈی) ایک سی سی عضلاتی لگائیں، چوڑوں کا دم بہت زیادہ ہو تو مفید ہے۔		
۵۔ سونلجین (Sonalgin) سے اینڈیکر	یسکن اور منوم نکمیاں پوٹوفین اور کوڈین سے تیار کی گئی ہیں۔ ایک یا دو ٹیکہ دن	

میں تین بار کھلائیں۔

4۔ نوولجین (Novalgin) بارے۔ ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں، زیادہ درد کی حالت میں ایک میپول (دوسری) کا عضلاتی انجکشن کریں۔

5۔ کول بنیڈ (Colbenimid) مرک شارپ ڈوہم۔ حملہ مرض کے بعد ایک ٹیکہ روزانہ دیں۔ آج کل گاؤٹ کے مریضوں کے لئے یہ دوا لازمی قرار دی گئی ہے کیونکہ یہ نفرس کے بندھاؤ بھاریوں سے یورک ایسڈ خارج کرتی ہے۔ مریض کو ہرن کا گوشت، بھیر، بکری کے گردے، جگر، تلی کا استعمال نہیں کرنا چاہئے۔

6۔ کالچی سین (Colchicine) ہمارے ایک ٹی گرام کی ٹیکہ کا استعمال بھی مفید ہے۔

7۔ آریڈیکس کم میٹل سلی سلائ کی ماش سے ماؤٹ جوڑوں کی سوجن اُتر جاتی ہے اور درد میں تخفیف ہو جاتی ہے۔

8۔ انیمیک بام (بارک ڈیوس) یا بیٹل آئیل (اینگلو فریج کمپنی) کی ماش بھی مفید ہے۔

یونانی علاج :- گنٹھیا (رومازم) میں لکھے گئے نسخے اس مرض میں مفید ہیں، عارضی طور پر درد کو تسکین دینے کے لئے جھون پرشٹا چارنی کھلائیں، بیرونی طور پر روغن ستویا روغن سرخ کی ماش کریں، جن کے نسخے پچھلے صفحات میں دیئے جا چکے ہیں۔ مندرجہ ذیل نسخجات اس مرض میں نہایت مفید علاج ہیں:-

سقوط سورنجان :- سورنجان تلخ ایک قول، سونٹھ ایک قول، ہرٹزرد دو قول، پھول گلاب دو قول، سولف دو قول، سب کا سفوف بنا کر چھ ماہ روزانہ پانی سے کھلائیں۔ وقفہ کے دوران میں یوگراج گوگل کا استعمال کریں۔ جن کے نسخے پچھلے صفحات میں دیئے جا چکے ہیں۔

حب انگور :- حب سورنجان جن کے نسخجات گنٹھیا میں دیئے گئے ہیں۔ اس مرض کے لئے نہایت مفید ہیں۔
آیور ویدک علاج :- بیرونی طور پر جہا نارائن تیل یا ارک تیل کی نیم گرم ماش کریں اور جو نسخجات گنٹھیا کے بیان میں لکھے گئے ہیں، ان کا استعمال اس مرض میں بھی مفید ہے۔

ہومیوپیتھک علاج :- شدید درد کی صورت میں کالچی کم، مرض کی پُرانی حالت میں سلفر اور سوجن کی حالت میں برائی اونیا کا استعمال مفید ہے۔

بالو کیمیک علاج :- درد و سوجن کے لئے فیرم فاس، شدید درد میں میگ فاس اور جوڑوں کے بد وضع ہونے کی حالت میں کلکیر یا فلور کا استعمال کرایا جاتا ہے۔

غذا اور پرہیز :- غذا دو قسم دیں، دودھ، باسے واسٹر وغیرہ کا استعمال کرائیں۔ دورہ مرض ختم ہونے کے لئے اناج، اندھے کی زردی، ساگ، پالک، مونگ کی دال، لیموں، نارنگی، انار، فالسہ، جامن وغیرہ سے بچیں۔ گوشت، چاول، گوشت البلبہ، گردہ، کھجی سے سخت پرہیز کرائیں۔

میدروگ، موٹاپا، سمن مفرط، فریبی، ایسی ٹی، (OBESITY)

تعریف مرض :- جلد کے نیچے اور تمام بدن میں چربی کی مقدار بڑھ کر حرکات بدنی میں مشکل پیدا ہو جاتی ہے اور جسم بے ڈول ہو

جاتا ہے جس سے انسان کی خوبصورتی ختم ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- انگوڑا، آم کا زیادہ کھانا، سو روٹی، اشراٹ، ایام یا س، عیش و عشرت کی زندگی بسر کرنا، خراب پینا، ورزش نہ کرنا، گرمیوں کی پرانی

سوزش وغیرہ، جدید تحقیقات کے مطابق یہ مرض پانی کے زیادہ استعمال سے بھی پیدا ہو جاتا ہے۔
علامات :- جسم بے ڈول و چہرہ بھر بھرا ہوتا ہے، قوند بڑھ جاتی ہے، مثلاً اصاصت نظر آتا ہے، مریض کو چلنے پھرنے میں تکلیف ہوتی ہے

عام طور پر موٹے آدمی شریالوں کی سختی اور بیک درد شریکی زیادتی کے مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔
ڈاکٹری علاج :- سب سے بہتر علاج غذائیں باقاعدگی لانا ہے اور ورزش موٹاپا روکنے کا بڑا ہی علاج ہے، غذا کم کر دیں، مریض انشاور

اغذیہ سے پرہیز کیا جائے، دودھ، گھی، پنشن، مٹھائی، آلو وغیرہ سے پرہیز کر لیں، نمک کم کھائیں، جہاں تک ہو سکے پانی کو نہیں، صبح و شام ہیدل
ہوا خوری کریں، موٹے آدمی کو زیادہ سونا نہیں چاہیئے، اگر موٹاپا تھا تو رائیڈ غدود میں خرابی کی وجہ سے تو ایک ٹریٹمنٹ پلان کریں، دن میں
تین بار صبح، دوپہر اور شام کھلاتے رہیں اور آہستہ آہستہ اس کی مقدار تین گریں تک دن میں تین بار تک سے جائیں، اگر مریض کی بغض دوران
استعمال میں ۸۰ مرتبہ سے زیادہ جائے تو اس دوا کی مقدار خوراک کم کر دیں اور دل دھڑکنے لگے تو اس کا استعمال فوراً بند کر دیں، جب خوراکوں
میں غدود تاسلی کی خرابی سے یہ مرض ہو جائے تو زمانہ درمیان کا استعمال کیا جائے، جن کا ذکر زمانہ امر میں کے باب میں کیا جا چکا ہے، اگر مریض سالٹ
ایک ڈرام صبح اٹھتے ہی ایک اونس پانی میں حل کر کے پلائیں۔ اس سے بھی موٹاپا کم ہو جاتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ آئیو ڈوسے سین (Iodab esin) اینگلو فرینچ دوا گولی روزانہ تازہ پانی سے دیں۔

۲۔ لمی کل (Limical) سارا بیجائی یہ دوا بیکٹ کی صورت میں ملتی ہے اور بصورت بیکٹ استعمال کر سکتے ہیں۔

۳۔ پری ٹوٹن (Preludin) بوہرنگر ایک ٹیکہ صبح، ایک ٹیکہ دوپہر ناشتے سے پہلے کھینچ لیں۔

۴۔ میتھ ڈرین (Methedrin) باروز ویکیم یہ میٹیل ایم فیٹارین ٹائیڈروکلور کا تجارتی نام ہے، یہ صوبک کو کم کرنے

اور موٹاپے کے علاج میں مستعمل ہے۔ ۲ ۱/۲ گرام صبح اٹھتے وقت اور ۲ ۱/۲ گرام دوپہر کے کھانے سے پہلے

کھینچ پیئے دیں۔

۵۔ سیا ڈیسی کول (Hepa Deci Cal) پارک ڈیوس ایک سے دو کیمب خول دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔

یونانی علاج :- ۱۔ ہرڈ سیاہ گھوٹ کر چار ماشہ کی مقدار میں استعمال کرنا بھی موٹاپے کو کم کرتا ہے۔

۲۔ جب کبہ نوشادری جس کا نسخہ حسب ذیل ہے، موٹاپا دور کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ نوشادر، نمک طعام،

نمک سیاہ، سبھاگہ بریاں، نمک لاہوری، ترکچور، چیلکا ہرڈ کا بلی، ہرڈ سیاہ، باؤ بڑنگ، مروج سیاہ، مونیٹ ہراکب براہوزن

کوٹ جہاں کر عرق گلاب میں ملا کر بعد از غذا دوا گولیاں بنائیں۔

خوراک :- دو سے چار گولی کھانا کھانے کے بعد عرق سولف یا پانی سے استعمال کریں۔

ایورویڈک و ہومیو پیتھک علاج بطور یونانی علاج کے کریں یا مسکد ایک ٹیکائی دوا خانہ (ہرڈ) پانی پت کا پیسہ کم کرنے کا علاج بھی ہے۔

غذا و پیرہیز :- چربی بڑھانے والی اغذیہ سے سخت پرہیز کریں۔ غذا کم اور زود سہم استعمال کریں۔

(LEAN-NESS)

پیتلا ہونا، دبلا پن، لین نیس

تعریف مرض :- اس مرض میں مریض حد سے زیادہ دبلا پیتلا نظر آتا ہے۔

وجوہات :- سوزی یا ناقص غذا کا استعمال، ترک ریاضت، مٹی کھانے کی عادت، غم و فتنہ، نکر و تردد، کثرتِ طلب، پیٹ کے کھڑے جسم میں خون کا پیدا ہونا وغیرہ سے یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔

علامات :- ہر ایک سبب کی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔
ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کے مطابق علاج کریں۔ اگر وٹامن کی کمی سے یہ عارضہ ہے تو وٹامن کی پینکسیس کا استعمال کر لیا جائے یعنی وٹامن ڈاکٹری علاج :- اصل سبب کے مطابق علاج کریں۔ اگر وٹامن کی کمی سے یہ عارضہ ہے تو وٹامن کی پینکسیس کا استعمال کر لیا جائے یعنی وٹامن کی میبلٹ بھی مفید ہیں۔ یہ وٹامین ہر قسم کی کمزوری کو دور کرنے کے لئے خوب ہیں۔ تمام ایسی حالتوں میں لیتے جاتے ہیں، جہاں ان وٹامین ہٹے کے دینے کی ضرورت ہو۔ بی، ڈی، ایچ، اے سے مٹی وٹیت (Multivite) اور وٹارام سے مٹی وٹامین (Multi-Vitamin Don) کے ناموں سے تیار کرتے ہیں، کا ڈیورسٹیل خالص کا استعمال بھی مفید ہے، اگر معدہ یا ہلکی خرابی سے یہ عارضہ ہو تو اس کے مطابق علاج کریں۔ اس سلسلہ میں ایٹن سیرپ یا فیلور سیرپ کا استعمال بھی مفید ہے۔ ڈیلاپن دور کرنے کے لئے تازہ سبزیاں اور فروٹ بھی بنایت مفید ہیں۔
یونانی علاج :- ۱۔ اسگندھ، موصلی سفید برابر گوٹ کر چینی ملائیں اور قدرے اورک کا انفا ذکر کے ہر روز دو تولہ کھا کر اوپر سے دودھ پیا کریں۔

۲۔ معزز بادام، نشاستہ، کبیرا، چینی بڑے کرسفوت بنائیں اور قدر تک تولہ کھلا کر اوپر سے دودھ گائے پی لیا کریں۔
۳۔ خود سارھے چار تولہ ایک دن رات دودھ میں تر کریں اور خشک کر لیں، چاول، گندم، جو، سب صاف ہوں، ہر ایک چار تولہ معزز بادام چھتے ہوئے، تخم خفاش، میدہ ہر ایک سارھے چار تولہ، چینی تین پاؤ میں کر ملائیں اور ہر روز سات تولہ تازہ دودھ میں ملا کر نوش کریں۔
۴۔ جیکو یا پتہ کیلا کا استعمال بھی مفید ہے۔

آیور ویدک وجوہات و علاج :- بطور یونانی علاج کے کریں۔
غذا پر پیمیز :- ترشی والی غذا، استعمال نہ کریں، تازہ پھل، مہربان، خالص گھی دودھ خوب استعمال کریں۔

رکت سُرّاو، رکت الدم، ہیموفیلیا، (HEMO-PHILIA)

تعریف مرض :- اس مرض میں جسم کے کسی اعضاء سے ملاوید خون بہنے لگتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض میں جسم میں خون کے دباؤ کی طاقت کم ہو جاتی ہے اور خون میں ذرات خون اور سفید ذرات میں کمی ہو جاتی ہے بعض دفعہ یہ خاندانی مرض بھی بن جاتا ہے، معمولی خراش، معمولی چوٹ، دانت نکلنے سے معمولی آپریشن سے اس قدر خون نکلتا ہے، کہ مریض کو ہچکنا مشکل ہو جاتا ہے۔

علامات :- ناک، بچہ دانی، مقعد وغیرہ یا چوٹ لگنے سے اس قدر شدت سے خون جاری ہو جاتا ہے کہ بے قابو ہو جاتا ہے اور شدید جریان خون سے مریض کی زندگی خطرہ میں پڑ جاتی ہے۔

بعض دفعہ بچے کے پیٹ سے زلیغیت میں مبتلا پیدا ہوتے ہیں اور آسٹون نال کے ذریعہ خون جاری ہو کر نور آہاک ہو جاتے ہیں جدید تحقیقات کے مطابق اس مرض کا باعث وٹامن کی کمی، خصوصاً وٹامن کے (Vitamin-K) کی عدم موجودگی یا کمی اس کا بڑا سبب ہے، اور وٹامن کے دیگر وہی اس مرض میں استعمال کی جاتی ہیں۔ جن کے بہترین نتائج نکلتے ہیں۔

ڈاکٹری علاج :- اس مرض کا جدید ترین علاج وٹامن کے استعمال ہے۔ وٹامن کے کو بذریعہ وین یا انجکشن کے استعمال کریں۔

یہ دھاس جراثیم خون کو خوراک کر دیتی ہے، یہ کاجر، پانک، ٹماٹر، سیم کے بیج، گندم، سویا بین میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ اسے ٹلیکسوپکینی کی لائن (Kaplan) 'بی' ایچ ڈی کینی پر دیکھو (Prokavit) 'پارکینی کپاکن' (Kapkan) 'روچی کپنی سنکاوٹ' (Synkavit) کے نام سے تیار کرتی ہے، مقدار خوراک ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔

علاوہ ازیں کیلشیم لکٹیٹ ۵ اگرین دن میں تین سے چار بار دیں۔ اور ملٹریٹریز زیادہ نہ ہونے دیں، مقامی طور پر جراثیم خون روکنے کے لئے آدرینالین ایک ہزار میں ایک طاقت کا گھول بنا کر استعمال کریں۔ اگر بعض کی حالت خطرناک ہو تو انتقال الدم کا عمل جاری کیا جائے، اور بعض کو خوراک کسی اچھے سپتال میں داخل کیا جائے۔ اس مرض میں دھاس کے آدرینالین پانی پر استہدن یا انجکشن استعمال ہو کر علاج ہے۔ یونانی علاج :- مقام ماؤف پر پیکوولی سفید باریک صوف بنا کر بچہ کو پسینے کا پھیلاؤ لگائیں، جراثیم خون کے مقام پر پیکوولی بادیوں زخم پر برف کی دلی رکھیں، سردی پہنچائیں تاکہ خون جم جائے، گل ارینی، دم الاغ، کمر پائے شمع، سنگ جراثیم، لید سوختہ، صدف مروانید سوختہ ہر ایک ایک ماشہ، شربت انجبار چار تولہ میں ملا کر چھ ماشہ دن میں تین یا چار بار چٹائیں، حیاتی ک' اور پ' شافی ملائی ہیں۔

آیور ویدک دیونانی علاج بطور یونانی طریقہ علاج کے کریں۔

غذا اور پرہیز :- غذا میں کیلشیم والی خوراک دیں۔ دودھ، انڈہ اور گوشتی، نارنگی، مالٹا، انگور، لیموں، سنگترہ وغیرہ دیں۔

مرض ہاجکن، ہاجکنز ڈیزیز، (HOGKINS DISEASE)

لمفہ دینوما، لمفہ ڈینوما، (LYMPHADENOMA)

تعریف مرض :- یہ ایک غدودی ہبلک مرض ہے جس سے تمام غدود لمفاوی اور اندرونی لمفاوی جیسے سوج جاتے ہیں۔ وجوہات :- اس مرض کے مختلف اسباب بیان کئے جاتے ہیں، لیکن تعامل تحت قلعائی طور پر کوئی نہیں کہا جاسکتا۔ علامات :- اس کی خاص علامات شدید اینجیما ہے۔ اس مرض میں گردن کے غدود سب سے پہلے ماؤف ہو جاتے ہیں اور مقدار میں کافی بڑھ جاتے ہیں۔ نہ ان کے اوپر جلد دھکتی ہے نہ ہی خنازیر کی طرح ایک دوسرے سے ملے ہوتے ہیں اور نہ ہی ان میں کسی قسم کا مواد پیدا ہوتا ہے، پھر سپٹ کے غدود بڑھ کر صحت کا ستیاناس کر دیتے ہیں، سانس کی تنگی اور جگر پر اثر پڑتا ہے، اور یرقان پیدا ہو کر مریض آہستہ آہستہ ہلاک ہو جاتا ہے۔

علاج :- اس مرض کا علاج بطور تلی کی ریاچ، خون سفید ہو جانا، لیوکیما (Leu Keemia) کی طرح ہے اور نہ کسی بھی تمام پیچیدہ میں مروج ہے، ایسی علاج میں کشتہ سم الفار اور ڈاکٹری علاج میں آرسنک کا استعمال بلحاظ عمر و مزاج مفید ہے، کشتہ سم الفار آدھا چاول موڑ ستقی یا بالائی میں رکھ کر دیں، اکیر سے کی شناعوں سے بھی اس مرض کو ناکندہ پہنچتا ہے۔

تلی کی ریاچ (خون سفید ہو جانا) :- آیور ویدک یونیورسٹی جام شکر نے کافی ریسرچ کے بعد اس مرض کا شافی علاج (جلدی) قرار دیا ہے۔ _____ بلدی کا صوف چار ماشہ کی مقدار میں دن میں تین بار پانی کے ساتھ دینے سے دوا دھاتی ماہ تک مریض کو تدرام آجاتا ہے۔ اس سے کم مقدار میں بلدی کا استعمال کوئی ناکندہ نہیں کرتا۔

یونیورسٹی کی ریسرچ کے مطابق پہلے مہینہ میں خون کے سفید دلوں کی تعداد چھ یا سات فیصدی کم ہو جاتی ہے اور مریض کو آرام محسوس

ہوتا ہے، لیکن دوسرے ہفتے میں یہ مقدار بڑھ جاتی ہے اور مریض کو پہلے سے بھی بے معنی معلوم ہوتی ہے۔ لیکن اس سے گھبرانا نہیں چاہیے، یہ بڑھوتری عارضی ہوتی ہے، تیسرے ہفتے میں خون کے سفید دھنوں کی مقدار پھر گھٹ جاتی ہے اور علامات مریض میں کمی ہونے لگتی ہے، پھر آہستہ آہستہ آرام آ جاتا ہے۔

کُفْجِ اَوْصَكْتَا، غَلِيَّةٌ بَلِغَمٌ، لِمَقَاظِرْمٌ، (Lymphatism)

اس مرض میں غلیہ بلغم سے لمبائی غذاؤں بڑھ کر سوچ جاتے ہیں اور سب سے زیادہ صفائیس غذاؤں بڑھ جاتا ہے، مریض اس قدر کمزور ہو جاتا ہے کہ کھانا روگ میں مبتلا نظر آتا ہے، کئی خون اس مرض کی خاص علامت ہے لگھ پڑے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس مرض میں اچانک موت ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔
علاج :- اس مرض میں صفائی رائیڈ غذاؤں کا ایکٹرکیٹ مناسب مقدار میں دینا مفید ہے۔ سنگھیا کا استعمال بھی مفید ہے اور علاج بطور زیوکیما ہے۔

پیشاب میں ہموگلوبین کا اخراج، ہمیوگلوبینی نیوریا، (Hemo-Globinuria)

اس مرض میں خون کے سُرخ ذرات پیشاب کے راستے خارج ہوتے ہیں۔ یہ عارضہ آتشک والے مریضوں کو زیادہ ہوتا ہے، فووک بند ہو جاتی ہے۔ اکثر تھکان ہو جاتا ہے، بعض دفعہ بخار بھی ہو جاتا ہے، پیشاب کی رنگت سیاہی مائل اور بالکل خون کی طرح ہوتا ہے۔ اس مرض کا دورہ چند گھنٹے سے لے کر چند روز تک رہتا ہے۔

علاج :- سادس، نیوٹراورس، سلفا سولیڈول، این ایس بی (N. A. B.) وغیرہ سنگھیا سے مرکب ادویات دیں۔ ان کے مکمل فوائد کے لئے آتشک کا بیان دیکھیں، اور ویک، ہومیو پیتھک علاج بطور آتشک کریں۔ ہومیو پیتھ میں سنگھیا کا استعمال مؤثر علاج ہے۔

خون میں سُرخ ذرات کی زیادتی، پالی سن تھینیا، (Polycythenia)

اس مرض میں انسان کے جسم میں خون (رکت) میں سُرخ ذرات کی زیادتی ہو جاتی ہے۔ یہ عارضہ شریانوں کی خرابی سے ہوتا ہے۔ اس مرض میں تکی بڑھ جاتی ہے، خون کے ذرات ۸ سے ۱۴ ملین فی سی سی بنتے جاتی ہیں، لیکن یہ سائیزم چھوٹے ہوتے ہیں۔ ہموگلوبین کا تناسب بھی ۱۳۰ سے ۲۰۰ فیصد تک ہو جاتا ہے، جس کے نتیجے میں ذرات کی تعداد پلازما سے زیادہ ہوتی ہے، خون گاڑھا ہو جاتا ہے، اعصابی کمزوری کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں، بلڈ پریشر کی زیادتی ہوتی ہے، جلد کی رنگت سُرخ، انٹیوں کی طرح گرمی میں اور نیلی رنگت سردیوں میں ہو جاتی ہے، بعض مریضوں کو پیشاب میں الیومن کا آنا شروع ہو جاتا ہے۔

علاج :- فصد یا پیچھے لگا کر اور غلام لگا کر خون نکال دیں۔ جب سُرخ ذرات مناسب حد پر ہوں تو ادویات سے ان کو قدرتی حالت پر رکھا جائے۔ اس کے لئے فیلڈ رائڈ رازائی ڈیڑھ گرین کی مقدار میں ہر دوسرے روز دیں۔ جب ذرات خون کی مقدار معمول پر آجائے تو دو گرین ہر

ہفتہ بعد دی جائے۔

اکوئڈیک، یونانی یا ہومیوپیتک علاج میں نیکسیک مرکبات ہی اس مرض کا مؤثر علاج ہیں۔

خون کے سفید ذرات کا زوال، اگرینو لوسائی ٹوسس (Agranu Locy Tosis)

اس مرض میں خون کے سفید ذرات میں بیماری کی ہو جاتی ہے۔ یہ عارضہ جسم میں ایسے فائدہ مادہ سے پیدا ہوتا ہے جو سفید ذرات خون کو ختم کر دیتا ہے، نہ ہڑی ادویات یا جرثومہ سے یہ تکلیف ختم ہو جاتی ہے۔ مزہ میں سوزش اس مرض کی خاص علامت ہے۔
علاج - وسکسکسیا، سونا، بسمتہ وغیرہ مرکبات دیئے جاتے ہیں تو انہیں فوراً بند کر دینا چاہیے، نہ ہڑیہ اثرات کو دور کرنے کیلئے جینی سلین اس مرض کا مؤثر علاج ہے، جو کہ تھیراپیوٹک ہرین گھٹا لعد دی جائے۔ مزہ میں پوتے کے لئے جینی سلین کو زنجیری جاتیں، ڈانس بی، کاسٹلین مفید ہے، شریوٹینی سلین کا استعمال بھی مفید ہے۔ مزہ کے چھالوں پر بورک گلیسرین لگائیں اور ڈانس بی کا استعمال بھی فائدہ مند ہے۔

فرفورا، پٹیمورا، (PURPURA)

اس مرض میں خون کی نالیوں سے خون جسم کے کسی حصہ میں جم جاتا ہے، جس سے جلد پر سرخ یا نیلے نشانے بن جاتے ہیں جو کہ بچنے سے دور ہو جاتے ہیں۔ اس کی مندرجہ ذیل قسمیں ہیں:-

۱۔ جرثومی فرفورا (بیماروں میں پیدا ہوتا ہے) ۲۔ پُرانا فرفورا (آنشک، ذیابیطس وغیرہ سے پیدا ہوتا ہے) ۳۔ فرفورا ہی (زہریکی وجہ سے پیدا ہوتا ہے) ۴۔ فرفورا عصبی (عصبی امراض کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے) ۵۔ فرفورا اطفال (بچوں میں پیدا ہوتا ہے) ۶۔ فرفورا ریاق (طبعی امراض سے پیدا ہوتا ہے)۔

علاج - اصل مرض کے مطابق علاج کریں۔ عام جسمانی صحت کو بحال کیا جائے۔ اس مرض کا تمام مہیتوں میں علاج فولاد وسکسکسیا کے مرکبات ہیں، جن کا بیان پیشتر اذین کر آئے ہیں۔

ہومیوپیتک علاج میں آرسینک ایلپ اور یوکیک علاج میں فریم فاس کا استعمال کرایا جاتا ہے۔
یونانی علاج میں عناب ۵، دانے، مونیز منقی ۵، دانے، سولفت ۵، ماش، مکوشک ۵، ماش، عرق مکو، عرق شاہترہ ہر ایک چھ تولہ میں جو ش دے کر شربت عناب چار تولہ ملا کر پائیں، تبض رن کرنے کے لئے المٹاس کی گری چار تولہ پانی یا عرق گلاب میں مل کر کے غیر بغشتہ چار تولہ ملا کر پائیں جب کوئی دہشتہ موقوف ہو جائیں تو فولاد و بسیم ایک سے دو چاول بالائی میں بعد از غذا دیں۔

بال گزہ، سوکھا، کشح، رکٹس (RICKETS)

اس مرض میں بچوں کی ہڈیاں اور دانت کمزور ہو جاتے ہیں اور بعض حالتوں میں ہڈیاں ٹیڑھی ہو جاتی ہیں۔ اس مرض میں کاڈوور آسٹیل کے مرکبات مناسب مقدار میں دینے فائدہ مند ہیں، اڈنچولین لیکوڈ (Adexolin-Liquid) دو سے پانچ قطرے کا استعمال مفید ہے، خاص

دودھ، گھی، مکھن، بالائی، انڈے کا استعمال مفید ہے۔ اس مرض کے علاج میں موگا سوکڑا علاج مشہور ہے اور عام طور پر بنگال امیونی کی بوہ کی گولیاں (Liver-Ex Tract) کے کریمیں کرشوگر آف ملک ملا کر مناسب مقدار میں دی جاتی ہیں یا بکرے کا جگر (Liver) سے کر اُسے توڑے پر ڈال کر نرم آگ پر خشک کر لیا جاتا ہے، اس سلسلہ میں یہ دھیان رکھا جاتا ہے کہ جلنے نہ پائے اور پاؤ ڈر بن جائے، اس کے لئے سبکٹوں کی بھٹی کا بھی استعمال کیا جاتا ہے، کلیجی پاؤ ڈر سے متعلق نسخے و مفصل علاج امراض اطفال کے باب بال شوش (سوکھا مسان) کے بیان میں دیکھیں۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ایب ڈیک ڈراپس (Abdec Drops) پارک ڈیوس ملٹی وٹا پلیکس ڈراپس (Multi vita plex drops) ڈیوسیکس اور وہ ملٹی وٹامن ڈراپس، جن میں وٹامن ڈی کافی شامل ہو۔ پانچ سے دس بوند صبح و شام دیں۔

۲۔ آسٹو کیلیم بی ۱۲ سیرپ (Osto Calcium B-12 Syrup) گلیکو کوکویل ڈی لیکوڈ (Collocal-D Liquid) کروکس مینولڈ (Minolad) ٹی، سی، الیف پراسے ایکٹ چھ دن میں دوبار دیں۔

۳۔ ایڈال (Abidol) پارک ڈیوس ہڈیوں کو مضبوط بنانے میں مفید ہے، ایک ایک کیپ شولز دن میں تین بار دیں۔ بچوں کو بچاؤ ٹم دیں۔

۴۔ کیلسی آسٹولین (Calci Ostelin) گلیکو یا کیلکیل ڈی (Collocal-D) کروکس یا آسٹولین فورٹ (Ostelin Fort) گلیکو کا عضلاتی انجکشن مناسب مقدار میں ہر دوسرے دن مرض کے مطابق کریں۔

۵۔ کاڈو آیل (Codliver Oil) یا شارک لور آیل (Sharak liver Oil) یا شارکو وٹ (Sharkovit) وغیرہ کی روزانہ مالش کی جائے۔

۶۔ ایراڈول (Irradol) پارک ڈیوس یہ مرکب وٹامن ڈی ہے کمزوری، سوکھا، دانٹوں، ہڈیوں کی کمزوری میں مفید ہے۔ آٹھ بوند روزانہ دیں۔

۷۔ ہالڈیال (Haldiol) بنگال کیمیکل پانچ سے دس بوند دن میں دوبار دیں۔

۸۔ ہالی کیلسائن (Haly calcine) کروکس ایک سے دو کیپ شول دن میں تین بار دیں۔ ہڈیوں اور دانٹوں کی کمزوری میں مفید ہے۔

۹۔ زوی ڈراپس (Zuvi drops) زینڈو تمام فوائد بطرز ائیڈیکولین ہیں۔

۱۰۔ کیلسی ما اے ڈی، سی (Calcima-A. C. D.) سپلا کیلیم وٹامنوں کا یہ مرکب بچوں کی بڑھوتری، سوکھا و عام کمزوری میں مفید ہے، ٹھیکہ، انجکشن، شربت کی صورت میں دستیاب ہوتا ہے۔ بچوں کو بلحاظ عمر ایک چمچ سے دو چمچ شربت دیں۔

۱۱۔ کیلسی آسٹولین و وٹامن بی ۱۲ (گلیکو) ۲ سے ۴ سی سی تک بلحاظ عمر ایک دن چھوڑ کر عضلاتی انجکشن لگائیں۔

۱۲۔ بیکا ڈیکس انجکشن (گلیکو) ایک سی سی کی مقدار میں عضلاتی دینے سے غذائی کمزوری یعنی ماں کا دودھ نہ ملنے سے سوکھا پن کے لئے مفید ہے۔ دست رک جاتے ہیں اور غذا جزد بدن بنتی ہے۔ یہ انجکشن دس سی سی کے ربر کے ڈھکن دار وائل میں ملتا ہے۔

کال جوہر، بیرمی بیرمی، (Beri—Beri)

تعریف مرض :- جدید تحقیقات کے مطابق یہ بیماری وٹامن بی کی کمی سے پیدا ہوتی ہے۔ اور زیادہ تر چاول کھانے والے

لوگوں کو ہوتی ہے۔

وجوہات :- جن لوگوں کی خوراک سفید پالشی چاول ہیں وہی اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ یہ بیماری لنگا، جاپان، فلپائن، ملائیا، اور چین میں عام پائی جاتی ہے، کیونکہ وہ اکثر سفید چمک دار پالشی چاول کھاتے ہیں۔ پہلے اس مرض کو جرثومی بیماری کہا جاتا تھا۔ لیکن اب ڈٹامنز کی دریافت سے معلوم ہو گیا ہے کہ یہ مرض ڈٹامن بی کی کمی سے پیدا ہوتا ہے اور ڈٹامن بی کی دریافت سے یہ مرض اب خطرناک نہیں رہا، اور عام طور پر مریض کو آرام آ جاتا ہے۔

علامات :- بدن لاغر و کمزور ہو جاتا ہے، خصوصاً دل اور ٹانگوں کے پٹھے ماؤف ہو جاتے ہیں، ٹانگوں میں دُم و حذر پیدا ہو جاتے ہیں، چلنا پھرنا مشکل ہو جاتا ہے، بخار نہیں بڑھتا۔ پیشاب میں البیومن نہیں ہوتی اور نہ ہی کوئی رکت (خون) میں تبدیلی پائی جاتی ہے۔ لیکن جب سانس میں تنگی پیدا ہو جائے تو یہ سمجھ لیا جائے کہ دل کے ریشے بھی مبتلائے مرض ہو گئے ہیں۔ ان حالات میں دل کی حرکت بند ہو کر مریض کے تلف ہو جانے کا اندیشہ ہوتا ہے، بعض مریضوں کے جسم میں سوجن ہو جاتی ہے یا فاج میں مبتلا ہو جاتے ہیں، بعض دفعہ جسم میں سونیاں چھبتی محسوس ہوتی ہیں۔

علاج ڈاکٹری :- اس مرض میں غذا کی اصلاح کرنی ضروری ہے، ایسی اغذیہ دی جائیں، جن میں ڈٹامن بی کافی مقدار میں موجود ہو، سانس کی تنگی کی حالت میں ایمائل نائٹریٹ سنگھائیں، اگر استسقا کی شکایت ہو تو اس کے مطابق علاج کریں، ڈٹامن بی ۱۰۰ ملی گرام ایک سی سی عضلاتی انجکشن دیں یا ڈٹامن بی کیپسکس دوسری سی سی عضلاتی انجکشن لگایا جائے۔ دل کی تقویت کے لئے سٹرکینا اور ڈیجی ٹلیس کے مرکبات دیں، اگر دل کے فیل ہونے کا خطرہ ہو تو کورامین دوسری سی سی عضلاتی انجکشن دیں اور کورامین کو ڈیجیٹین کو دیں۔

ڈٹامن بی ۱ :- یہ اعصابی امراض، بیری بیری، گنٹھیا، نفرس اور سنوں و پٹھوں کی کمزوری و دردوں کے لئے نہایت مفید ہے، خون کے سرخ ذرات کو بڑھا کر انیمیا کو دور کرتی ہے، جنرل کمزوری کے لئے نہایت مفید ہے۔ اسے گلیکسوپکینی بیرین (Berin) 'رچی کمپنی' بڑوا، لپی کمپنی بیٹالیٹن، سپیلا کمپنی بیٹامائیڈ، مرک کمپنی بیٹامین کے نام سے تیار کرتی ہے۔ یہ گولیوں کی صورت میں بھی استعمال ہوتی ہے، گولیوں کی طاقت ۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک ہوتی ہے، مقدار خوراک ۵ سے ۱۰۰ ملی گرام دن میں دو سے تین بار دیں، مقدار انجکشن ۵ سے ۱۰۰ ملی گرام بلحاظ عمر عضلاتی انجکشن دیں۔

بعض لوگوں میں ڈٹامن بی کی برداشت نہیں ہوتی اور اس کے انجکشن سے سخت رد عمل بلکہ موت کے واقعات ہو چکے ہیں، جب کہ زیادہ مقدار میں اندھا دھند استعمال کی گئی تھی۔ اس لئے اسے بلحاظ مزاج اور عمر استعمال کیا جائے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ڈٹامن بی ۱۰۰ ملی گرام کی مقدار میں ہر روز عضلاتی انجکشن دینا چاہیے یا اس کی ٹکیاں ہر روز دن میں دو بار دیں۔

۲۔ بی پلیکس فورٹ (Beplex-forte) اے ایف ڈی یونی بی کیپسکس فورٹ (Uni-b-complexfort) یونیکم

یاد دیکر کوئی بڑھیا بی کیپسکس کا انجکشن جس میں ڈٹامن بی ۱۰۰ کافی مقدار میں ہو، ہر روز عضلاتی انجکشن کریں۔

۳۔ دن ۱۲ (One-12) اے ایف ڈی ہر روز یا دوسرے دن مرض کے مطابق ایک امپول کا عضلاتی انجکشن دیں۔

۴۔ میکرا برین فریز ڈرائیڈ (Macrabrin freeze dried) گلیکو ٹرائی ریڈی سول ایچ (Tri rebisol-h) برک شارپ ڈوہم

برک شارپ ڈوہم (Baraplex) اے ایف ڈی بیوی ڈاکس (Bividox) ایبٹ نیورویون (Neurobione) مرک کا مناسب مقدار میں مرض کے مطابق عضلاتی انجکشن دیں۔

۵۔ بی پلکس ٹیبلٹ (Be-Plex-Tablet) اے ایف ڈی (Vita min-B Complex forte capsule) ٹی ایف ڈی (Leder Plex) کیپسول لیڈرے
 وٹامن بی کمپلیکس فورٹ کیپسولز (Vita min-B Complex forte capsule) ٹی ایف ڈی (Leder Plex) کیپسولز
 (ڈیز) مرض دور ہونے کے بعد بھی لگاتار اگر ان کا استعمال کیا جائے تو وہ بھی مفید ہیں۔
 یونانی علاج: گھر کے چھڑے ہوئے چاول پکا کر ان کی پیچ پلائیں، زردی بیضہ مرغ کھلائیں، بکری کے دل کا گوشت مچھلی، مٹر، گائے
 کا دودھ اور سویا بین کا دلیہ اور بنوں کی کھیر دیں، چاول کم کھائیں۔ تازہ سبزیاں اور پھل کھائیں۔ ٹین کے ڈبوں میں بند شدہ غذائے کھائیں۔
 آئیور ویدک و ہومیوپیتھک علاج یونانی علاج کی طرح کریں۔

سکرُبوٹ، سکرُوی، (Scurvy)

تعریف مرض :- یہ مرض وٹامن سی کی کمی سے پیدا ہوتا ہے، اس مرض میں مسوڑھے پیلے ہو جاتے ہیں اور دانت ہلنے لگ جاتے ہیں۔
 وجوہات :- پہلے بری بری کی طرح اسے بھی جرثومی بیماری سمجھا جاتا تھا، لیکن اب جدید تحقیقات کے مطابق یہ مرض وٹامن سی کی کمی سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات :- مریض بہت کمزور ہو جاتا ہے۔ مسوڑھے نرم ہو جاتے ہیں۔ ذرا سا دبانی سے خون نکل آتا ہے، بعض دفعہ جسم کے کسی حصہ سے بھی جریان خون ہونے لگتا ہے اور زخم یا چوٹ کی حالت میں بعض دفعہ خون بند ہونے میں ہی نہیں آتا۔ مرض کی زیادتی کی حالت میں دانت ہلنے یا گرنے لگتے ہیں۔ سانس سے بدبو آتی ہے اور جسم کے کسی حصے سے خون جاری ہونے لگتا ہے، بعض دفعہ اندھرتا کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

علاج ڈاکٹری :- خون بند کرنے کے لئے وٹامن "کے" کیلیم کلورائیڈ، کوکولین ہومیو پیتھک سیرم کے عضلاتی یا وریدی انجکشن کئے جاتے ہیں، علاوہ ازیں ہومولین (Homolin) دس سی سی کا ٹیکہ توڑ کر پلانا مفید ہے۔ اس مرض کا شافی علاج وٹامن سی کا استعمال ہے۔ یہ دوا مارکیٹ میں سی لین (Celin) ساختہ گلیکوسو کمپنی۔ سی بین (Cebion) ساختہ مرک کمپنی۔ سی، دی، من (Cevimin) ساختہ سی، ڈی، سی کمپنی، کینیٹین (Cantan) ساختہ بایر کمپنی۔ سی ٹامائیڈ (Ceta Mind) ساختہ سپلا کمپنی۔ پلانوٹ سی (Plan ovat c) ساختہ ایم بی، کمپنی۔ ریڈاکسون (Redoxon) ساختہ روش کمپنی ملتی ہے۔

مقدار خوراک ۲۵ سے ۱۰۰ ملی گرام روزانہ خود بخود طور پر سکروی کا مجرب علاج ہے، ہڈیوں کا ٹیڑھا پن اور جریان خون روکنے کے لئے بھی از حد مفید ہے، لیکن زیادہ فائدہ حاصل کرنے کے لئے اس کے انجکشن دیئے جاتے ہیں، مقدار انجکشن ۱۰۰ سے ۱۰۰۰ ملی گرام عضلاتی یا وریدی طور پر بلحاظ عمر و مزاج دیا جاتا ہے۔

ماڈرن ادویات :- ۱۔ ریڈاکسون (Redaxon) روش ۵۰۰ ملی گرام کی ایک ٹیکہ روزانہ دیں یا ایک ایمپول کا عضلاتی انجکشن دیں۔

۲۔ سی لین (Celin) گلیکسو۔ ا کی طرح استعمال کریں۔

۳۔ اسکاربک ایسڈ (Ascorbic-Acid) وٹامن سی۔ اے ایف ڈی وغیرہ کئی کمپنیاں بناتی ہیں۔ ایک سے دس ٹیکیاں روزانہ

تازہ پانی سے دیں۔

۴۔ چیوسسی (Chewcee) لیڈرے ————— ڈانس سی کی چبانے کے لئے ذائقہ دار ٹکیاں ہیں۔ ہر روز ایک ٹکیہ دیں۔

۵۔ سوی نل (Civinal) المبیک ————— ایک سے دس ٹکیاں تک دیں۔

۶۔ کیلیم سینڈوز "۵۰۰" (CALCIUM SANDOZ 500) ایک سے دو انجکشن ہر روز وریدی کریں۔ اسے ایک مستند ڈاکٹر ہی لگا سکتا ہے۔

۷۔ کیلیم ماسی (Calcima-c) سپلا ————— کی طرح استعمال کریں۔

۸۔ کیلیم ماسی ڈی (Calcima-A-C-D) سپلا ————— تین سے بارہ ٹکیاں روزانہ دیں۔

۹۔ ڈانس (Vitmin-c) اے ایف ڈی ————— ۵۰۰ ملی گرام کی ایک ٹکیہ کھانے کے لئے دیں۔

۱۰۔ سکال ڈراپ (Secon Drop) ایبٹ ————— پانچ دس بوند بچوں کو دن میں دو سے تین بار دیں۔

یونانی علاج :- لمیوں، سنگترہ، انارکارس، اناس کارس، پخوڑ کر بلا میں، سیب، گاجر، ٹماٹر، مولی، شلغم، چغندر، پالک، سبز توری، کدو، کریلے وغیرہ کھلائیں۔ دانتوں پر لکھے گئے نسخہ جات میں سے کوئی ایک بنا کر لگائیں۔
آیور ویدک و ہومیو پیتھک علاج بطور یونانی علاج کے کریں۔
غذا پر ہیز :- سنگترے کارس، نارنگی، انار، آلوچے، ٹماٹر، سبز ترکاریاں دیں اور نمک کم استعمال کریں، گوشت، مچھلی اور باسی و خراب غذا سے پرہیز کریں۔

کیرلا طراف، ایگرو میگلی، (Agromegly)

دیونین، عقرتیت، میکروسومیا، (Mecrosomia)

تعریف مرض :- اس مرض میں انسانی ڈھانچہ غیر معمولی طور پر بڑھ جاتا ہے اور مریض کا جسم بھدا ہو جاتا ہے۔

وجوہات :- اس مرض کا باعث غدہ نخامیہ کے مقدم حصہ کا بڑا ہونا ہے۔ اس میں خاص قسم کی غدی رسولی پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ

مرض پندرہ سال کی عمر سے لے کر تیس سال کی عمر تک زیادہ پایا جاتا ہے اور بچوں، عورتوں مردوں سب کو ہوتا ہے۔

علامات :- کینٹیوں میں شدید درد، جنسی انغال کا معدوم ہونا، کمزوری جسم اس قدر بڑھتی ہے کہ کچھ دنوں میں پہلے کا لباس چھوٹا ہو جاتا ہے کہ آدمی چند روز میں پہچاننا مشکل ہو جاتا ہے، ناک چوڑی اور بھدی ہو جاتی ہے، نظریں نقص ہو کر جلد بھر بھری ہو جاتی ہے، اگر

چھوٹے بچے کو یہ عارضہ ہو تو دو سال کے بچے کا قد ۹ سال کے برابر لگتا ہے۔

ڈاکٹری علاج :- تھائرڈ گلینڈ ٹیبلٹ کا استعمال حسب ہدایت استعمال کریں، بعض حالات میں انہیں ریز کی شعا عین غدہ نخامیہ پر ڈالنے سے بھی آرام آ جاتا ہے۔ شدید حالات میں آپریشن کے ذریعے رسولی کا اخراج کرانا ہی مفید ہے، جو کہ ایک مستند ڈاکٹر سرانجام دے

سکتا ہے۔
یونانی علاج :- تندرست بکری کا غدہ درقیہ لے کر اس کو چھری سے صاف کریں پھر باریک کوٹ کر ہلکی آ پنج پر خشک کریں لیکن جلنے

نہ پائے۔ اس کو تین گھنٹے شہد خالص میں ملا کر رکھیں، روزانہ ایک ماش کی مقدار میں دیں، مٹی سے محفوظ رکھیں، یہی دوائی موٹا پاؤں کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔

غذا پر ہیز۔ زود معیم و مقوی غذا دیں اور مریض کو آرام سے لٹائیں۔

گل گنڈ، گھینگھا، ضخامت غدہ ورقیہ، گائٹیر، (Goitre)

تعریف مرض :- اس مرض میں گلے کے اوپر غیر طبعی گوشت بڑھ جاتا ہے اور گلا پھول جاتا ہے۔ زیادہ تر غور تول کو یہ مرض ہوتا ہے۔ وجوہات :- پہاڑی مقامات خصوصاً کشمیر میں جہاں زمین میں آیوڈین کی کمی ہوتی ہے، وہاں گلہڑ کا مرض بہت زیادہ ہوتا ہے، کیونکہ انسانی جسم کو ۵۰۰ ملی گرام آیوڈین کی روزانہ ضرورت ہوتی ہے۔ اس لئے جہاں آیوڈین کی کمی ہوتی ہے۔ وہاں یہ مرض شروع ہو جاتا ہے۔ علامات :- گلا پھول جاتا ہے اور گوشت غیر طبعی طور پر بڑھا ہوا نظر آتا ہے، پھوٹے گلہڑ سے کوئی تکلیف نہیں ہوتی، لیکن جب وہ بڑا ہو کر ٹٹک جاتا ہے، تو زخروں پر دباؤ پڑنے سے سانس لینے میں تکلیف ہو کر پڑتی ہے۔

ڈاکٹری علاج :- بطور حفظہ ماقدم پانی اُبال کر پیئیں۔ سال میں دو بار سوڈیم آیوڈائیڈ دو گرین روزانہ دس دن تک لیں، اس کے استعمال سے مرض میں بچاؤ رہتا ہے۔

جب گلہڑ ہو جائے تو بیرونی طور پر ٹٹک آیوڈین روزانہ لگائیں یا ریڈ آیوڈائیڈ آف مرکری تین گرین، ویزلین ایک اونس، مرہم بنائیں، اور تھوڑی سی مرہم (بالکل ہلکی مقدار میں) گلہڑ پر مل دیا کریں۔ دن میں دو بار لگانے سے معمولی گلہڑ کو فوراً آرام آ جاتا ہے۔ نوٹ :- یہ مرہم زیادہ مقدار میں لگانے سے سوجن پیدا کرتی ہے، اس لئے اگر آبلے پیدا ہو جائیں تو کچھ دن کے لئے مرہم لگانا بند کر دیا جائے۔

پینے کے لئے سیرپ فرائی آیوڈائیڈ کا استعمال کرایا جائے۔ اگر مندرجہ بالا ریڈ آئینمنٹ سے حلن ہونے لگے، تو زنک آئینمنٹ کو لگایا جائے، یہ دوا سادہ گلہڑ کے لئے ہے، رسولی دار گلہڑ کا کوئی دوائی علاج نہیں ہے۔ یونانی علاج :- ہلدی، دار ہلد، سہاگہ، باریک پس کر گھیکوار کے پچھے پر چھڑک کر نیم گرم کر کے گلہڑ پر باندھیں، گلہڑ کو تحلیل کرتا ہے۔

پینے کے لئے عرق مصفی خون پانچ تولہ ہمراہ شربت عتاب دو تولہ دیں۔ شربت مصفی :- عتاب۔ ۵ گرام، برادہ مندل سفید، برادہ مندل سرخ، سر بھوکہ، ہندی کے پتے، شاہترہ، پھول نیلوفر، کو خشک، بیج کاسنی، برادہ شیشم، پھول منڈی ہر ایک ۵ گرام۔ سب دواؤں کو آٹھ گنا پانی میں بھگو دیں، صبح کو جوش دیں۔ جب تہائی پانی رہ جائے تو تین گنا چینی ملا کر شربت کا قوام بنالیں۔ خوراک ۲ گرام صبح اور ۲ گرام شام کو دیں۔

ہومیوپیتھک علاج :- نیٹرم فاس کا استعمال بہت مفید ہے، بہت سے ڈاکٹروں کی رائے ہے کہ یہ دوا گلہڑ کو ختم کر دیتی ہے۔ غذا پر ہیز :- تازہ ترکاریاں، میوہ جات اور دودھ دیں۔ خراب پانی، خراب غذا، بند گوبھی، پھول گوبھی وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

تیسواں باب

منشیات، زہریں اور ان کے تریاق

زہر خوردہ مریض کا علاج شروع کرنے سے پہلے ایک رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر کو مقامی پولیس کو اطلاع دینی ضروری ہے اور خطرناک صورت حالات میں تو مریض کو سرکاری ہسپتال میں ہی بھجوانا ضروری ہے۔

جب آپ کو زہر خوردہ شخص کی امداد یا اس کے علاج کا موقع ملے تو تشخیص مرض کے لئے مندرجہ ذیل باتوں کا دھیان رکھیں :-

۱۔ زہر خوردہ کے ارد گرد کوئی زہری شیشی یا پڑیا پڑی ہے یا نہیں۔

۲۔ زہر خوردہ کے جسم اور کپڑوں پر کوئی نشان ہے یا نہیں، کیونکہ تیزابی و کیمیادی زہروں کے کھانے سے عام طور پر کپڑوں وغیرہ پر داغ لگ جاتے ہیں۔

۳۔ زہر خوردہ کے سانس کا معائنہ کیا جائے، کیونکہ افیون، شراب یا کاربالک ایڈ کی بو سے زہر کی تشخیص آسانی ہو جایا کرتی ہے۔

۴۔ آنکھوں کی پتلیاں پھیلی ہوئی ہیں یا سکڑی ہوئی ہیں، کیونکہ سکڑی ہوئی پتلیاں افیون کے زہر کو اور پھیلی ہوئی پتلیاں دھتورے کے زہر کی علامات کو ظاہر کرتی ہیں۔

۵۔ اگر منہ اور گلے میں کوئی داغ نہ ہو تو فوراً قے کرا دیں یا معدے کو دھو کر صاف کر دیں، معدے کو دھونے کے لئے ٹیوب کا استعمال کیا جاتا ہے۔

۶۔ علامات جس سے زہر کا شک ہو، اس زہر کا تریاق دیں۔ تاکہ زہر بے اثر ہو جائے، اس سلسلہ میں ذرا بھی غفلت نہ کی جائے۔

۷۔ اگر زہر خوردہ کا دم گھٹنے لگے، تو مصنوعی سانس جاری کرنے کے لئے سویسٹر صاحب کا طریق (Sylvester Method) پر عمل کیا جائے۔

۸۔ مریض کے سر ہانے کی طرف بیٹھ کر کہنیوں کے عین اوپر مریض کے دونوں بازوؤں کو پکڑ کر سر کے ہر دو طرف اٹھا کر دو تین سیکنڈ تک کھینچے رکھیں، اس طرح سینہ کشادہ ہو کر تازہ ہوا پھیپھڑوں میں داخل ہوتی ہے۔ پھر جلدی سے ان کو تپچے کی طرف لاکر سینہ کے

دونوں طرف پسلیوں پر رکھ کر آہستگی سے دو سیٹھ دبا کر رکھیں تاکہ پسلیاں دب جا کر خراب ہو ابھی پھڑوں سے نکل جائے۔ ایسا عمل ۱۵ یا ۲۰ بار فی منٹ کیا جاتا ہے، جب تک کہ زہر خوردہ سانس لینے لگے۔ اس عمل کے دوران میں دوسرے امدادی شخص کو چاہیئے کہ مریض کی زبان کو رد مال سے پکڑ کر باہر کی طرف ذرا کھینچے، اگر ایسا نہ کیا جائے گا تو زبان کے پیچھے گرنے سے سانس رُک جانے کا خطرہ ہوتا ہے، دم گھٹنے سے روکنے کے لئے آکسیجن کا استعمال بھی مفید ہے۔

۸۔ اگر زہر خوردہ شخص کا جسم ٹھنڈا ہو، گرم پانی کی بوتلیں اس کے تلوؤں، رانوں اور نچلوں میں رکھیں اور اسے کبیل ڈھانپ دیں، مریض کی خراب حالت میں اسے فوراً کسی اچھے ہسپتال میں لے جانا چاہیئے۔

سٹامک ٹیوب استعمال کرنے کا طریقہ

یہ ایک ربڑ کی لمبی نالی ہوتی ہے، جس کے ذریعہ معدہ کو صاف کیا جاتا ہے، مکمل طور پر زہر کھلانے یا کھانے کے حادثات میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ ایسے لوگوں کو خوراک دینے میں کام آتی ہے، جو غذا منہ کے راستے نہ کھائیں اور بھوک ہڑتال کر لیں۔ ایسی حالت میں لکڑی کا ٹکڑا منہ میں رکھ کر اس ٹیوب کو استعمال کیا جاسکتا ہے۔

اس کے استعمال کا طریقہ نہایت آسان ہے، سٹامک ٹیوب کو گلیسرین وغیرہ سے چکنا کر لیا جائے، اگر معدہ کی سوجن کی شکایت ہو اور معدہ کو دھونا ہے تو ٹیوب کو ابال کر صاف کر لیں اور ردغن زیتون یا نارجیل سے چکنا کر لیں، ٹیوب کو ہوشیاری سے حجرہ کو بچا کر حلق کی پشت کی طرف گزارا جائے، اس موقع پر مریض کا سر نرمی کے ساتھ پیچھے کی طرف کر دیا جائے، جب یہ معلوم ہو کہ ٹیوب کا سرا بال صوم کی پشت تک پہنچ رہا ہے سر آگے کی طرف کر دیں۔

اگر ٹیوب کو داخل کرتے وقت اس کے سرے کو مناسب طریقہ سے موڑتے ہوئے اور اسے ٹھیک خط وسطانی میں رکھتے ہوئے داخل کیا جائے تو کوئی تکلیف پیش نہیں آتی۔

جب ٹیوب معدہ میں پہنچ جائے تو بذریعہ قیف سیال ڈالیں، گاہے کچھ رطوبت یا غذا برا آمد ہوتی ہے، زہر خوردہ کی حالت میں اس رطوبت کو کیمیائی جا پرخ کے لئے محفوظ رکھنا چاہیئے۔

جب سیال معدہ میں پہنچ جائے اور ابھی سیال قیف کے زیریں حصہ میں اترتا ہوا نظر آئے تو نیکی کو چٹکی سے دبا کر اس کے آزاد سرے کو اوپر کی طرف لایا جائے تاکہ یہ معدہ سے نیچے ہو جائے، اس وقت نیکی کا دباؤ ہٹا دیں، سیال دھواں باندھ کر نکل جائے گا، اس عمل کو اس وقت تک کیا جائے جب تک کہ سیال بالکل صاف اور بے بو نہ ہو جائے، اس طریقہ پر عمل کرنے سے پہلے کسی مستند ڈاکٹر سے عملی طور پر سیکھ لیا جائے تو بہتر ہے۔ زہروں کی علامات و تریاق درج ذیل ہیں:۔

شکھیا، ہڑتال، مثل، چوہے مار گولیاں، مکھی مار کاغذ، کو بالٹ سالتس وغیرہ

علامات:۔ خونی تے، خونی دست، پیٹ میں مروڑ، دم گھٹنا، پیاس کی شدت، حلق میں سوزش، تشنہ وغیرہ ہوتا ہے۔

علاج:۔ سٹامک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں یا نیم گرم پانی میں قد سے نیک خوردہ ملا کر پلائیں اور تے کر انیں یا وانیم اپی کا ک چار ڈرام گرم پانی میں ملا کر اچھی طرح تے کرادیں یا اپو مارنن کا زیر جلد انجکشن کریں، پھر لاسیکو ارفیرائی پر کلورائیڈ دو ڈرام، لاسیکو ارمیونیا دو ڈرام کی خوراک میں نصف نصف گھنٹہ بعد پلائیں۔ اگر دست آہے ہوں تو میگنیشیا سلفاس دو ڈرام پانی میں گھول کر پلائیں، دودھ

گسی، چاول کی پچھلے انڈے کی سفیدی اور آتش بھوکا استعمال مفید ہے، پیٹ پر کمزور کی جائے۔
سرکہ، لیموں وغیرہ تشرش اسٹیا سخت نقصان دہ ہیں، لہذا ان کا استعمال مضر صحت ہے۔
تریاق سنکھیا: ناری گھاس جس کو نیر بالا بھی کہتے ہیں جو تالاب میں ہوتی ہے ایک چھٹانک قد کے کہنے اور ایک مرتج سیاہ گھوٹ
کر پلائی، سنکھیا بذریعہ قے نکلے گا، جب قے بند ہو جائے تو سمجھیں کہ سنکھیا کا زہر خارج ہو گیا ہے۔
دیگر: مٹی کا رس پانچ تولہ، شہد خالص دو تولہ ملا کر پلائیے۔ پُرانی سمیت کا مفید علاج ہے۔
دیگر: مغز تخم بنولہ پانچ تولہ بطور سردائی گھوٹ کر پلانے سے سنکھیا کا زہر دور ہو جاتا ہے۔
دیگر: سبز کرلیوں کو کوٹ کر اس کا رس بقدر دس تولہ نکال کر پلانے سے قے ہو کر سنکھیا کا زہر شانت ہو جاتا ہے۔
دیگر: برگ نیم کا رس پلانے سے بھی سنکھیا کا زہر شانت ہو جاتا ہے۔
دیگر: خالص گھی اور دودھ پلانے سے ہر طرح کے زہر نشٹ ہو جاتے ہیں۔

پارہ، رسپیور، دارچینا، شنگرف (پریکلورائیڈ آف مرکزی) وغیرہ

علامات: جسم ٹھنڈا، زبان سفید، خونی قے و درست، اینٹھن، معدنی ذائقہ وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔
علاج: دو تین انڈوں کی سفیدی نیم گرم پانی یا دودھ میں پھینٹ کر پلائیے اور قے کرائیں یا ردغن زیتون دیں۔ اس زہر کا بہترین علاج
مرعی کا انڈہ ہے، اگر پیشاب بند ہو جائے تو گرم دوں پر خشک گلاس لگائیں۔ چولائی پانی میں پکا کر اس کے نیم گرم پانی سے نہلانا بھی مفید ہے، کرلیا
کی ترکاری بکثرت کھانے سے بھی پارہ جوڑوں سے دور ہو جاتا ہے۔
تریاق پارہ: جو انسہ دو تولہ بطور سردائی گھوٹ کر اس میں پانی ملا کر چھان لیں۔ اس کے چند روز پینے سے پارے کی خرابیاں دور
ہو جاتی ہیں۔
دیگر: کیڑا آیل شدھ چار تولہ دودھ گائے دس تولہ میں ملا کر پینا بھی مفید ہے۔

اشراب (سیسہ) مردارنگ، سیندور، سفیدہ وغیرہ

علامات: ٹھنڈا پسینہ، پیاس کی زیادتی، خشکی حلق، پیٹ میں سخت درد، پیشاب و پاخانہ سیاہ رنگ کا آتا ہے۔
علاج: پیٹ درد کے لئے پیٹ پر سینک کریں اور اثر و پین سلفاس پراگرین کا جلدی انجکشن کریں۔ زنک سلفاس ۳ گریں، چار اونس
پانی میں ملا کر پلا کر قے کرائیں، بعد میں میگنٹیا سلفاس چار ڈرام آٹھ اونس پانی میں حل کر کے چار چار گھنٹہ بعد دیں، اس میں سلفیورک ایسڈ ڈائیوٹ
۲۰ بوند کا اضافہ کر سکتے ہیں۔ پُرانی حالت میں نوشادر پھلی آٹھ رتی پانی میں گھول کر دن میں تین بار دیں، مفید ہے۔

تانبہ، توٹیا، زنگار وغیرہ

علامات: منہ میں تانبہ کا ذائقہ، زیادتی بھوک، گلا بند ہو جانا، پیٹ میں سخت مردرد، سبز و نیلے رنگ کی اُلٹیاں، ہڈیاں، اینٹھن،
بفس تیز، یرقان وغیرہ کا ہونا، پیشاب کا پلایا ہونا۔ بند ہو جانا بے ہوشی وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔
علاج: پہلے دودھ میں انڈے پھینٹ کر پلائیے، پھر معدہ کو اسٹامک ٹیوب سے دھو دیں یا رانی چھ ماشہ یا سفوف اپی کا ک

ہاگرین دے کرتے کرائیں، بعد میں آتش جو یا اسی کا جوشاندہ وغیرہ پلائیں، آتش جو کا بکثرت استعمال نہایت مفید ہے، اگر مریض کی حالت خطرناک ہو تو نزدیک کے ہسپتال میں لے جانے کی ہدایت کریں۔

فاسفورس، دیاسلانی وغیرہ

علامات :- پریٹ میں درد، جلن اور سوجن، پیاس کی شدت، مادہ تھے میں لہسن کی بدبو اور خون، خطرناک مرض میں مریض کا اندھیرے میں فاسفورس کی طرح چمکنا، اس حالت میں مریض کا بچنا مشکل ہو جاتا ہے۔
علاج :- اسٹامک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں یا تھے لانے والی ادویہ دیں۔ کاپر سلفاس (توتیا) دو گرین سے تین گرین تک چار اونس پانی میں گھول کر دیں تھے آنے کے بعد لعاب والی اشیاء مثلاً آتش جو، انڈوں کی سفیدی دودھ میں پھینٹ کر دیں۔ ہر قسم کا تیل منع ہے، دودھ اسی کا جوشاندہ یا آتش جو بکثرت دیں، پیشاب بند ہو تو کیمیائی ٹر سے کھول دیں۔

زنک سلفیٹ کلورائیڈ اور جبت کے دوسرے مرکبات

علامات :- ہونٹ اور منہ جل جاتے ہیں۔ گلے اور معدہ میں سخت جلن ہوتی ہے، کوئی چیز نگلنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے اور سانس تیز ہو جاتا ہے، انٹیکس، فالج یا غشی وغیرہ کی علامات پائی جاتی ہیں۔
علاج :- اس کے علاج میں تھے کی دوائیں دینا مفید نہیں۔ انڈوں کی سفیدی دودھ میں پھینٹ کر کثرت سے پلائیں یا ٹینک ایڈ۔ ہاگرین پانی میں گھول کر دیں، کیکر کی چھال تین تولہ کو آدھے پونڈ پانی میں جو ش دے کر پلائیں، چائے کا استعمال مفید ہے، اسی کا جوشاندہ یا آتش جو دیں، درد دور کرنے کے لئے آدھی رتی افیون کا استعمال کریں۔

تیزاب منک، گندھک، شورہ وغیرہ تیزابی زہریں

علامات :- منک کے تیزاب سے ہونٹوں اور منہ پر سفید داغ پڑ جاتے ہیں، شورہ سے زرد اور گندھک سے کالے پڑ جاتے ہیں، معدہ اور تھکڑ میں سخت جلن ہوتی ہے، خونی تھے آتی ہے، پیشاب بند ہو جاتا ہے، تھے کا مادہ زمین پر گرنے سے جوش مارتا ہے، آواز بند ہو جاتی ہے، ہچکی آتی ہے اور مریض کمزور ہو کر تشنچ یا دم بند ہونے کے ساتھ دو تین روز میں ہلاک ہو جاتا ہے۔
علاج :- تھے لانے والی دوائیں بالکل نہ دیں بلکہ تیزابی اثر دور کرنے کے لئے سوڈا بائیکارب اکیٹ حمچہ پانی میں ملا کر پلائیں یا چاک مٹی دیں، دیوار کا لائم پستھر کھرج کر پڑا تولہ یا کوئلہ کی لکڑی کی راکھ ایک تولہ پانی میں ملا کر پلائیں، اس کے بعد روغن بادام یا تیل کا تیل یا اسی کا تیل اڑھائی چھٹانک ایک گلاس پانی میں ملا کر پلائیں یا چار پانچ انڈوں کی سفیدی دودھ میں پھینٹ کر دیں۔

کار بالک ایسڈ (فینائل)

علامات :- لب اور منہ جل جاتے ہیں، منہ سے فینول کی بدبو آتی ہے، جسم ٹھنڈا، آنکھوں کی پٹیلیاں سکڑی ہوئی، پیشاب سبزی مائل سیاہ رنگ کا نکلتا ہے یا پیشاب بند ہو جاتا ہے، دماغی شکلی ختم ہو جاتی ہے۔
علاج :- اسٹامک ٹیوب سے معدہ کو صاف کریں، اس قدر صاف کیا جائے کہ کار بالک کی بو ختم ہو جائے، اس کے بعد مگنیشیم سلفیڈ

آدھا ادس ایک پائینٹ پانی میں ملا کر دیں، روغن زیتون یا روغن الہی یا روغن بادام دس تولہ دس چھانک پانی میں ملا کر پلائیں، کمزوری کی حالت میں اسٹرکینن کا انجکشن دیں۔ سانس بند ہونے لگے تو مصنوعی سانس جاری کریں۔ بغلوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں۔

ہائڈروسیٹک ایسڈ — پوٹاسیم سائیاناٹ

علامات :- سرچکراتا ہے، ٹانگیں کانپتی ہیں، زہر خوردہ بے ہوش ہو جاتا ہے جسم ٹھنڈا اور سانس سے کڑھے بادام کی بو آتی ہے، یہ علاج :- سٹامک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں یا قے لانے والی ادویہ دیں، یہ ایک خطرناک زہر ہے۔ ہلاک ہو جاتا ہے۔ اس لئے فوراً مصنوعی سانس جاری کریں۔ دوسری اور تیسری کافوری انجکشن دیں۔ معدہ کو پوٹاسیم پرینگینٹ کے مناسب گھول سے فوراً دھویا جائے، ٹھنڈا پانی گرمیوں میں دھار باندھ کر سر پر ڈالیں، فرائی سلفاس ۵ اگرین، پنچ فرائی پرکلورائیڈ ۲۰ منم، ایک پاؤ پانی میں گھول کر دیں۔ اس میں دو ڈرام میگ کارب کو پہلے پانی میں حل کر کے اس میں ملا دیں، فوراً کسی اچھے ہسپتال میں لے جانے کا مشورہ دیں۔

آیوڈین، آیوڈائیڈ، آیوڈوفارم وغیرہ

علامات :- گلے اور معدہ میں سخت جلن اور درد ہوتا ہے، پیلے اور نیلے رنگ کی قلیں آتی ہیں۔ شدید پیاس شبہ چینی بے ہوشی، اور انیٹھن ہوتی ہے۔ زور کی پیاس ہوتی ہے۔

علاج :- معدہ کو اسٹامک ٹیوب (سٹامک پمپ) سے دھوئیں یا ادویات سے قے کرائیں، ناشتہ یا میدہ وغیرہ لعاب دار اشیا پانی میں گھول کر پلائیں، ایمائل ٹائیرٹ سوکھائیں، اگر آیوڈوفارم زخم سے جذب ہو رہا ہو تو زخم کو سوڈا بائیکارب کے گھول یا گرم پانی سے دھوئیں، اگر خوردنی طور پر کھایا ہو تو سوڈا بائیکارب پانی میں ملا کر تھوڑی تھوڑی دیر بعد دیں، پوٹاسیم آیوڈائیڈ یا آیوڈوفارم کے استعمال سے یہ عارضہ ہو تو سٹامک پمپ سے ۵ فیصدی سوڈا انفالو سلفیٹ کے گھول سے معدہ کو دھوئیں۔

کاسٹک پوٹاش، پوٹاش بائیکارب، سوڈا بائیکارب، امیونیا، جوکھار وغیرہ

علامات :- زبان، منہ، سینے اور معدہ میں سوزش ہوتی ہے، سانس تنگی سے آتا ہے، خون کی اُلٹیاں آتی ہیں، آواز بیٹھ جاتی ہے۔ علاج :- اس کے علاج میں اسٹامک ٹیوب کا استعمال منع ہے اور نہ ہی اُلٹیاں لانے والی ادویات دیں، بلکہ کھار کا اثر زائل کرنے والی ادویات دیں، مثلاً ست لیموں (سائٹرک ایسڈ) یا ست اہلی (ٹارٹرک ایسڈ) آدھا گرام پانی میں گھول کر دیں یا لیموں کا رس پھونک کر پلائیں یا سرکہ انگوری تین تو لے، پانچ تو لے پانی میں ملا کر دس یا پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیتے رہیں، اس کے بعد دودھ یا روغن زیتون دس تولہ یا انڈوں کی سفیدی پانچ عدد پھینٹ کر پلائیں۔

اکونائٹ (میٹھائیلیہ)

علامات :- جی متلاتا ہے، اُبکائیاں آتی ہیں، ہونٹ و چہرہ سُرخ ہوتا ہے، منہ میں بدبو ہوتی ہے۔ خیالات منتشر ہوتے ہیں، مرض کی زیادتی کی حالت میں بے ہوشی اور سانس خراٹے سے آتے ہیں۔ منہ میں میٹھائیلیہ کا ذائقہ ہوتا ہے، متلی قے اور دست آتے ہیں، نبض

سب سے قاعدہ و مکرور ہوتی ہے، جسم ٹھنڈا، سر میں جگر اور خیالات میں فساد پیدا ہوتے ہیں۔
 علاج :- بٹریوں کے کوئلے (انہیل چارکول) ایک ٹیبل سپون کے گھول سے معدہ کو دھوئیں، مصنوعی سانس جاری کریں، براہِ مہر یا
 دھوئیں گرم پانی میں ملا کر دیں، راتوں اور راتوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں، مریض کا سر پاؤں کی نسبت اونچا رکھیں، پنچر ڈیجیٹلس ۵ اؤنڈ
 پانی ایک گھنٹہ میں ڈال کر پلائیں، سپرٹ ایونیو ایر وینٹک کا استعمال بھی مفید ہے، مقوی قلب انجکشن ڈیجیٹلس یا کورامین دیں۔
 یونانی خطہ علاج میں جودار (ٹریسی) کو اس کا فائدہ پر بیان کیا گیا ہے، دوا اثر ٹریسی سفوف بنا کر فالس دودھ میں ملا کر ہر گھنٹہ کے
 بعد تین یا چار بار دیں۔

انیون، مارفین، کلوروڈین، کوڈین، ڈائیونین، ڈوڈرس پاؤڈر وغیرہ

علامات :- درد سر، تکان، نیند، آنکھوں کی پٹکیاں سفید ہونا، بے ہوشی، غفلت، ٹھنڈا پسینہ، چہرہ زرد و سفید ہونا، سانس سے انیون
 کی بو آنا، بعض کمزور کبھی کبھی دست متے کا عارضہ ہو جاتا ہے، بعض مریضوں کو امیٹھن ہوتی ہے اور قیاح ہو جاتا ہے۔
 علاج :- فوراً ایک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں اس سلسلہ میں یوٹامیم پرمیٹیکٹ کے ہلکے گھول سے آدھ آدھ گھنٹہ کے وقفے سے معدہ کو
 دویاتین بار دھنا مفید ہے یا پنچر پلاؤنا ۵۰ منٹ تھوڑے سے پانی میں پلائیں، ہر چندہ منٹ کے بعد دویاتین بار پلائیں، منہ پر پانی کے چھینٹے
 دیں، راتوں اور راتوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں، ایونیو سنگھائی، گرم تیز قبوہ یا چائے پلائیں لیکن شراب ہرگز نہ دیں، دل کی طاقت کے لئے
 لائیو ار سٹریکٹین یا کورامین کا انجکشن دیں۔ مریض کو بالکل سونے نہ دیں بلکہ بھلاستے رہیں، اگر دودھ پیتے پیتے انیون دی گئی ہو تو جتنی انیون
 دی گئی ہو، اتنی ہینٹک فالس دودھ یا پانی میں گھول کر پلانے سے انیون کا زہر ملا اثر دور ہو جاتا ہے۔
 ۱۔ آئیور وینٹک علاج :- ۱۔ مخترعہ بنول چارٹولہ بطور سردانی گھول کر مسوم کو پلانے سے انیون کا زہر دور ہو جاتا ہے۔
 ۲۔ اخروٹ کی گری دیں تو لہ کھلانے سے انیون کا معمولی زہر دور ہو جاتا ہے۔
 ۳۔ بار بار فالس گھی پلانے سے بھی زہر دور ہو جاتا ہے۔

اب انیون خوری (اوپیم ہیبٹ) (Opiumhabit) کے علاج پر نسخہ جات تحریر کئے جاتے ہیں۔ کیونکہ بعض لوگ انیون کو روزانہ
 عادتاً استعمال کرتے ہیں، جس سے انیون خور کو سرور اور قوت سی محسوس ہوتی ہے اور جب اس کا اثر زائل ہو جائے یا کھائی نہ جائے تو طبیعت
 میں کھلندی، سستی، جمائی آتا ہے، دست اور پٹھوں کے عوارض منشرح ہو جاتے ہیں، انیون چھوڑنے کے علاج میں مقبوضہ قوت ارادی کی
 ضرورت ہے، مریض کو اس کی صحت کی طرف توجہ دلا کر اس کے نقصانات سے آگاہ کرنا چاہیئے۔

مغربیات ترک انیون

- ۱۔ میٹھی ٹریسی بقدر انیون کے استعمال کریں اور روزانہ مناسب مقدار گھلاتے ہوئے ایک ماہ میں ترک کر دیں۔
- ۲۔ کچلہ شدہ بقدر مزاج مناسب کھلائیں اور روزانہ مناسب مقدار میں انیون گھلاتے ہوئے ایک ماہ میں چھوڑ دیں۔
- ۳۔ مہجون بر شمشائی انیم کی مقدار کے مطابق کھلائیں اور آہستہ آہستہ انیم ترک کر دیں۔
- ۴۔ انیون پہلے ماہ، تخم دھتورہ شدہ پہلے ماہ، ریلوند چینی پہلے ماہ، گل سرخ، زنجبیل، گل ازہبی ہر ایک ۵ ارتی، زعفران پہلے ماہ
 پچیس کر شہر خشت ۶ ماہ کے عھلول میں گوندھ کر گولیاں بقدر خود بنا لیں، خوراک ایک سے دو گولی مزاج کے مطابق کھلاتے رہیں، اور

انیون بند کر دیں۔

ہر ایک ایک میٹھیں

۵۔ کچلہ مدبر یہ شہر، تخم دھتورہ، منڈر، اسپند، جادو تری، ہر ایک ایک تولہ، اجوائن خراسانی، قاقا، مغار ہر ایک سات ماش، عاقل و ماش، کے گو لیاں روزانہ کھلاتے رہیں اور بتدریج انیون کم کرتے رہیں۔
۶۔ طباشیر، مصطکی، رومی، حیدر، جادو تری، دارچینی، قلعی، اعلیٰ مصری، شفا قلعی مصری، بہمن، سرخ، بہمن سفید، درونج ہر ایک چار چار ماش، ماری

رو بیاں ۲ ماش، پوست بریاں ۳ رقی، نقاشہ، چند بیدستر، مغز چلو زہ، سونٹھ ہر ایک چار رقی، مغز بادام، کھجور، زعفران، مشک، فہر ہر ایک دو رقی، انیون خالص ۱۲ ماش، ورق چاندی سات عدد، ورق سونا چار عدد، ادویہ بالا کو گھٹ کر انیون کو پانی میں حل کر کے ملا دیں، اور خوب کھل کر پیں اور مریح سیاہ کے برابر گو لیاں تیار کر لیں، یہ گو لیاں نہ صرف معمولی مطلب ہیں بلکہ یہ سینہ کا وہ دوا ہے جو آج تک ناظرین سے پوشیدہ تھا۔ یہ گو لیاں انیون توڑ کے علاوہ جیران، احتلام، اور سرخ و غیرہ کے لئے از حد لایعہ و اسیک ہیں، خوراک ایک سے دو گولی براہ شریعت نیم گرم دیں۔

۷۔ جدو اور خطائی، کچلہ مدبر، تخم دھتورہ، شہد، زعفران ہر ایک تین ماش، مریح سیاہ، سونٹھ، مصطکی، رومی ہر ایک چھ ماش، ورق سونا، زعفران، ہر ایک ایک ماش، سب کو باریک پیس کر برگ پان بزرگ ۲۵ عدد کے رس میں گھوٹ کر گو لیاں بتدریج سیاہ بنالیں، خوراک ایک گولی صبح، ایک شام کو ہر آدھ شکر گاؤ، غذا میں دودھ گھی بکثرت استعمال کریں۔

۸۔ تخم دھتورہ، شہد، ۹ ماش، سونٹھ ۹ ماش، رولند، طینی ایک تولہ، مصطکی، رومی اصلی ۱۲ ماش، مصری ۹ تولہ، ان سب کو باریک پیس کر گو لیاں بتدریج تیار کر لیں، ایک یا دو گولی جس قدر انیون کھاتا ہو، حسب مقدار گو لیاں استعمال کر کے انیم ترک کرتے جائیں۔

۹۔ کالے دھتورے کے بڑے شہد تین تولہ، سونٹھ بے ریشہ دو تولہ، سب کو باریک پیس کر صوف بنالیں، پھر بول کا گوند ایک تولہ اس قدر پانی میں حل کریں کہ صوف ملائے سے گولی بنانے کے قابل ہو جائے اور گولی بتدریج مریح بنالیں۔ انیون کھانے کے وقت ایک گولی کھایا کریں، چند روز میں انیون کی عادت نہ بچے گی، اس نسخہ کے استعمال سے انیون خوری چھوٹ جاتی ہے اور کوئی نقصان نہیں ہوتا۔

ترک انیون بلا دوا :- ایک ماہ میں جتنی انیون کھاتا ہو، اتنی انیون لیں اور ایک مصطفیٰ برتن میں ڈال کر اس میں اگر دن میں ایک وقت کھاتا ہے تو ۲۰ چمچے اور اگر دو وقت کھاتا ہے تو ۶۰ چمچے پانی ڈالیں اور حقوڑا سا پانی ڈال دیں اور آگ پر رکھیں، چند جوش آنے پر مینا پانی ڈال دے باقی رہ جائے، اب اسے اتار کر بوتل میں بھر لیں اور اس کی خوشبو کو بد سنے کے لئے روح کیوڑہ ڈال دیں۔ دوا تیار ہے طریقہ یہ ہے کہ جب انیون کھانے کا وقت ہو، بوتل کو ہل کر ایک چمچ نکال کر پلائیں اور ایک چمچ سادہ پانی ڈالتے جائیں۔ کچھ عرصہ کے بعد انیون ترک ہو جائے گی اور بوتل میں سادہ پانی نظر آئے گا۔ عجرب ہے۔

بیلکا ڈونا، اٹروپین، دھتورہ، اجوائن خراسانی وغیرہ

علامات :- منہ، جھلی، جلد خشک، پیشاب کا پیدائہ ہونا، چہرہ سرخ، شدید پیاس، سانس سست، نبض تیز، پتلیوں کا پھیل جانا، دست اور ہڈیاں کے عوارض اس زہر کی خاص علامات ہیں، پتلی میں ایک کے دودھ نظر آتے ہیں۔

علاج :- معدہ کو دھوئیں یا قے کروائیں، پانیو کارمین، پلر گرین کی زیر جلد پھپکاری کریں، اس کا خاص فائدہ ہر ہے، جسم سرد ہو تو گرمی پہنچائیں

یعنی رازوں اور لہجوں میں گرم گرم پانی کی بوتلیں رکھیں، سانس بند ہونے لگے تو مصنوعی سانس جاری رکھیں، گرم گرم قبوہ پلائیں، کوراجین کا بصورت الکلیشن یا غورنی استعمال مفید ہے۔

بھنگ، گانجا، چرس

علامات :- پہلے نشاط انگیز دوسرے پیدا ہوتے ہیں، مرین نشے کی حالت میں ہنستا، روتا یا ایکواں کرتا ہے، پھر حواس باطل ہو کر بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔

علاج :- سقے کرا میں یا اشاک ٹوب سے معدہ کو دھوئیں، ٹھنڈے پانی کے چھینٹے دیں، رس سمیوں یا سمیوں کا آچار اور ک کارس یا اور ک کا آچار سرکہ دیں، گردن کی پشت پر چھالامٹھائیں اور علاج بطور زہر اندون کریں، مرین کو سونے زدن اور ٹھلے سے رہنا چاہیے۔
یونانی و آیور ویدک علاج میں :- ۱۔ چوننا و فوشادر دونوں کو ملا کر شیشی میں بند کر دیں اور اس کو گھول کر تھوڑی تھوڑی دیر بعد سونگھائیں۔

۲۔ سوٹھ ایک تولہ، خالص گھی پانچ تولہ میں ملا کر کھلانے سے بھنگ کا نشہ اتر جاتا ہے۔

۳۔ دو تولہ منہ زولہ دودھ کے ہمراہ گھوٹ کر مصری ملا کر پلانے سے بھنگ کا نشہ اتر جاتا ہے۔

۴۔ دہی کا مٹھا زیادہ مقدار میں پلانے سے بھی بھنگ کا نشہ اتر جاتا ہے۔

کچلہ، پیپٹیا، سٹرکنین وغیرہ

علامات :- منہ کا ذائقہ سخت کڑوا ہوتا ہے، دم گھٹتا ہے، چہرہ نیلا ہوتا، تشنج عقدے عقدے وقفے سے ہوتا ہے، پھٹوں و پیرٹ میں سخت درد ہوتا ہے، دیکھنے، سننے کی شلقتی تیز ہو جاتی ہے، مرین آنکھوں سے ٹھنکی لگا کر دیکھتا ہے، تھوڑے وقفے سے تشنج ہوتا ہے۔

علاج :- ۱۔ پرمینگنیٹ آف پوٹاش دس گرین، پانی مناسب مقدار میں ملا کر معدہ کو دھو ڈالیں یا پڑیوں کا کولہ یا ٹینک (سڈ دست بازو) پانی میں ملا کر اس سے معدہ کو دھوئیں، اس کے بعد کھول بائیڈرٹ، ہو گرین، پوٹاشیم برومائیڈ، ہو گرین ایک اونس پانی میں گھول کر دیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ جب تک تشنج مروجہ ہو دیں، مصنوعی سانس جاری کریں، آکسیجن دیں مرنے کو ادیں، سخت تشنج کو روکنے کے لئے کلوروفارم سونگھائیں۔ اگر پیشاب بند ہو تو کیلیسی ٹرسے پیشاب جاری کریں۔

آیور ویدک و یونانی علاج میں :- ۱۔ ۱۔ دودھ، گھی حسب ضرورت مصری ملا کر پلانے سے کچلہ کا زہر دور ہو جاتا ہے۔

۲۔ ناریل در پانی میں پس کر پلانے سے کچلہ کا زہر شفاء ہو جاتا ہے۔

۳۔ مغز تخم بولہ چار تولہ بطور رسوائی گھوٹ کر اس میں دس تولہ پانی ڈال دیں اور چار تولہ گھی ملا کر دیکھی میں خوب گرم کر کے مصری ملا کر پلائیں۔
مغرب ہے۔

کانور (CAMPHOR)

علامات :- سر مکرپانا، سرد درد، ہذیان، غشی، سانس کی تنگی، معدے سے کانور کی بو، جسم ٹھنڈا، ہذیان وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔

برکتیں آن میں ملے

علاج :- راقی کا سفوف ایک چمچ ایک پاؤ پانی میں ملا کر اس سے منہ کرائیں، پھر میگنیشیا سلفاس آدھا اونس ایک گلاس پانی میں گھل کر ملائیں جسم کو گرمی پہنچانے کے لئے راتوں و راتوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں، شربت یا سپرٹ ہرگز نہ دیں، درد کا نوڑ شراب میں گھل کر زہر ملائیں پیدا کرنے کا۔ محرک ادویات دیں۔

متباکو، بخوئین یا لونیلیا وغیرہ

علامات :- بعض کمزور پسینہ ٹھنڈا، نظر دھندلی تھے دھندلی ہوتی ہے اور یہ ایک عام استعمال کی چیز ہے۔ جو ساری دنیا میں استعمال کی جاتی ہے، لیکن بعض دفعہ زیادہ استعمال کرنے سے زہر ملا اثر پیدا کر دیتی ہے۔

علاج :- فوراً تھے کرا کے چائے یا کافی پلائیں گرم دودھ اور روغن بادامِ ناک میں ٹپکانا مفید ہے۔ ٹینک ایٹھ اگر پین دس تو لہ پانی میں ملا کر پلائیں، اگر حقہ پینے کی وجہ سے کسی شخص کو غشی ہو تو فوراً سرکہ کا شربت پلائیں اور محرک ادویات کا استعمال کیا جائے اور گرم بوتلوں کی ٹکڑ کر دیں۔

کوکنین اور اس کے مرکبات

علامات :- اس کے زیادہ استعمال سے جسم میں بے حسی پیدا ہو جاتی ہے، سر ہلکا رہتا ہے جسم سرد، جلد خشک اور کبھی کبھی تشنچ شروع ہو جاتا ہے۔

علاج :- عمدہ کو صاف کریں بے ہوشی کی حالت میں امیونیا کلارب یا ایٹھل ٹریٹ سوکھائیں، کمزوری دل کی حالت میں کورامین بذریعہ انجکشن دیں۔ سانس بند ہونے کی حالت میں مصنوعی سانس جاری کریں۔ برانڈی، وسکی یا تیز چائے پلائیں، محرک قلب ادویات دیجی ٹیلیس یا اگر پین بذریعہ انجکشن زیر جلد دیں۔

روغنِ تارپین (ٹرپن مائن) یوکلپٹس اسٹیل

علامات :- منہ سے تارپین کی بو آتی ہے سانس خراب ہے آہستہ آہستہ ٹپکیاں ٹپکڑ جاتی ہیں۔ اینٹھن ہوتی ہے، پیشاب سے نفوذ کی طرح بو آتی ہے بے ہوشی ہوتی ہے۔

علاج :- وائٹم ایپی کاک چار ڈرام پانی میں ملا کر تھے کرائیں، پھر آدھ اونس سے ایک اونس میگنیشیا سلفاس پانی میں ملا کر دیں بعد میں لیس دار چیزیں مثلاً آتش جو یا السی کی چائے یا دودھ پلائیں، انڈے کی سفیدی کا دینا بھی مفید ہے۔

ہٹی کاتیل، کیروسین آیل، پٹرولیم پیٹرفین

علامات :- منہ اور معدہ میں سوزش ہو جاتی ہے، درد تھے و پیاس ہوتی ہے، نبض بے قاعدہ ہو جاتی ہے سانس گہرا، جسم سرد، چہرہ زرد، تھے میں تیل وغیرہ کا اثر اور بو اور بعض دفعہ بے ہوشی بھی ہو جاتی ہے۔

علاج :- شامک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں ادرتے اور ادویہ سے معدہ کو خالی کر دیں، محرکات دیں، سرکینین، پراگمین کا جلدی ٹیکہ لگائیں جسم پر مالش کریں، کچلہ شدہ آدھی رقی دن میں دو سے تین بار دیں۔

کینٹھریڈس، تیلنی مکھی اور پنچر کینٹھریڈس

علامات :- گلے اور معدہ میں سخت جلن و سوزش ہوتی ہے، غنی تے اور دست آتے ہیں، نبض تیز، غنی پیشاب و البیومن والا پیشاب آتا ہے، رال بہتی ہے۔ آکات تناسل پر سوزش ہوتی ہے سرد درد اور غشی ہوتی ہے۔
علاج :- اگر حلق میں چھالے یا سوزش نہ ہو تو معدہ کو سٹاک مرپ سے دھوویں۔ اگر گلے اور معدہ میں سوزش ہو تو ابھار فین
یا کاجلدی ٹیکہ کریں، اس کے بعد سفیدی بیضہ مرغ یا دودھ یا پانی لعاب گوند کیکر یا لعاب اسبغول ملائیں، اس زہر کے روگی کوتیل یا
چربی والی کوئی چیز نہ دیں، کمزوری دور کرنے کے لئے محرک قلب ادویات کو راجین دوسری کا عضلاتی کریں۔

خراب گوشت اور مچھلی کا زہر

علامات :- بعض قسم کی مچھلیاں زہریلی ہوتی ہیں، کبھی خشک یا باسی گوشت یا کسی بیمار جانور کا گوشت کھانے سے بھی زہریلی
علامات پیدا ہو جاتی ہیں، زبان پٹلی ہوتی ہے، پرٹ میں درد ہوتا ہے، تے اور دست آتے ہیں، جسمانی حرارت بڑھ جاتی ہے۔
علاج :- اسٹاک مرپ یا تے اور دوا سے معدہ کو صاف کریں، پھر دواؤں کیسٹرائیل سے کرمعدہ اور آنٹوں کو صاف کریں،
دست زیادہ آئیں تو پنچر اوچم ۵ گوند پانی میں ڈال کر دیں یا کلوروڈین یا کیمفور وڈین پانچ سے دس بوند بلحاظ عمر دقات دیں، کمزوری
زیادہ ہو تو محرک قلب ادویہ کو راجین وغیرہ دیں۔
بعض دفعہ زہریلی کھٹب (گٹم) کھالینے سے بھی یہ عارضہ دور ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں تے کر ائیں اور بعد میں کیسٹرائیل ایک
اونس دیں۔ بطور نادر زہر پنچر بیلہ دوا دس بوند پانی میں ملا کر آدھ آدھ گھنٹہ بعد دیں، جسم کو گرم رکھیں۔

کلورل یا کلوروفارم

علامات :- بے ہوشی، سانس کی رکاوٹ، نبض کمزور، حرارت جسمانی کا کم ہو جانا، چہرہ کا نیلا ہونا، آنکھوں کی پتلیوں کا سکڑ
جانا، عضلاتی کمزوری وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔
علاج :- زبان کو باہر کھینچیں، مریض کے سر کو دھڑ سے نیچا کر دیں، نائٹریٹ آف ایمائل سنگھائیں، رالوں و بلبوں میں گرم پانی کی بوتلیں
رکھیں، مصنوعی سانس جاری کریں، آکسیجن سونگھائیں، سٹرکینین، پراگمین کا جلدی ٹیکہ لگائیں اور جانفل گرم گھی میں ملا کر ماسٹ کریں۔

نائٹریٹ و گلنیرین

علامات :- شدید درد سر ہوتا ہے، نیند آتی ہے، بعض اوقات تے و دست شروع ہو جاتے ہیں۔
علاج :- مریض کو لٹائے رکھیں، سرد پانی جسم پر ڈالیں، ٹروپین، اگر گرین کا زہر جلدی بخش کریں۔

شراب - الکوہل (Alcohol)

علامات :- یہ ایک عام نشہ آور استعمال کی چیز ہے، جو جوانوں کے لئے ہر ۲ اونس سے لے کر ۵ اونس تک مہلک ثابت ہوتی

ہے، مریض کا چہرہ سرخ ہوتا ہے۔ منہ سے شراب کی بو آتی ہے خیالات پریشان، جوش و ہنیاں کے ساتھ چال میں لڑکھڑاہٹ اور بے ہودہ گفتگو ہوتی ہے۔ جی متلا تا ہے، تپیں آتی ہیں، شدید حالات مرض میں چہرہ زرد یا نیلا، جلد ٹھنڈی، عنودگی اور سانس گھٹنے کی حالت ہو جاتی ہے۔ اگر علامات شدید ہوں، تو سانس کی روکاوٹ کی وجہ سے دل کی حرکت بند ہو کر موت ہو جاتی ہے اور بعض دفعہ زیادہ شراب پی لینے سے مریض کو دائمی دھماکا پہنچتا ہے اور وہ پاگل ہو جاتا ہے۔

علاج :- شاک ٹیوب یا تے اور ادویہ سے معدہ کو فوراً دھوئیں، گرم جائے اور کافی پلا میں، قلب کو تحریک دینے والی ادویات سرکٹین، اگراگرین جلدی انجکشن یا ڈیجی ٹالس، اگراگرین زیر جلد انجکشن یا کورامین دوسری عضلاتی انجکشن دیں، مصنوعی سانس جاری کریں، اگر سرکی سطح گرم ہو اور موسم بھی گرم ہو تو جیرو پیرسورپانی ڈالیں۔

شدید صورت میں بروما میڈ ۵ اگراگرین پانی میں ملا کر دینا مفید ہے، کلورل ہائیڈریٹ بھی فائدہ مند ہے۔

آیور ویدک علاج میں :-

Tibbi Books for
Atiba Karam



۱۔ مکڑی کھانے سے شراب کا نشہ دور ہو جاتا ہے۔

۲۔ اٹی کو پانی میں گھول کر اس میں چینی ملا کر پیئے سے شراب کا نشہ دور ہو جاتا ہے۔

۳۔ گھی خالص گرم گرم پلانے سے نشہ دور ہو جاتا ہے۔

۴۔ دھنیا خشک ایک تولہ سفوف بنا کر برہمینی ملا لیں، اس میں سے پھوڑا پھوڑا استعمال کرنے سے نشہ دور ہو جاتا ہے۔

شراب چھوڑنے کا علاج :- اگر مریض کی شراب پینے کی عادت نہ چھوڑ سکے تو شراب چھوڑنے والی دوا کرونی ٹال (Cronetal) ساختہ آئی، سی، آئی ایک گولی صبح و شام دیں، اس سے شراب کی عادت دور ہو جاتی ہے۔ اگر یہ نہ ملے تو ہارڈن شراب میں ایک ڈرامہ وائٹم اپی کاک ملا دیں، لیکن مریض کو معلوم نہ ہو سکے۔ اس طرح شراب پیتے ہی اُسے تے ہو جائے گی۔ اور بار بار ایسا ہونے سے مریض سمجھے گا کہ شراب اُسے موافق نہیں ہے اور وہ چھوڑ دے گا۔ اس کے علاوہ وائٹم اپی کاک کا ذائقہ شراب کی طرح ہوتا ہے، جب مریض کو شراب سے نفرت ہو جائے اور وہ اسے چھوڑ دے تو اس کی اعصابی طاقت کو بحال کرنے کے لئے الیٹن سیرپ، فینوز سیرپ وغیرہ کچل کے مرکبات دیں، بعض دفعہ مریض صرف شراب کے نقصانات بتانے پر ہی اُسے چھوڑنے کو تیار ہو جاتا ہے۔

بَارَبی ٹُون، لومی نل، میڈی نل، اُونل اور دوسرے بَارَبی ٹُون مرکبات

علامات :- بے ہوشی طاری ہونے سے پہلے مسموم کو ذہنی اختلال، سرچکرانا، دو نظری اور ہڈیاں کی شکایت ہوتی ہے، نبض اور سانس کی حرکت سست ہو جاتی ہے، خون کا دباؤ کافی حد تک کم ہو جاتا ہے، پیشاب بند ہو جاتا ہے اور چہرہ سفید ہوتا ہے۔

علاج :- شاک ٹیوب سے معدہ کو خالی کریں اور ٹیوب کے ذریعے ایک چینی کافی اور ایک اونس کیٹر آئیل داخل کریں۔ مریض کی انگلیوں اور رانوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھ کر جسم کو گرم کریں، نارل سیلائن یا گلوکوز زوریدی دیا جائے، مصنوعی سانس جاری کریں، پیشاب بند ہو تو کیبیتی ٹرسے نکالیں، شدید حالت مرض میں آکسیجن دی جائے، براہ کرم نمونہ ہو جائے تو یٹینی سلین کا عضلاتی انجکشن کریں۔

جَمَال گُوٹھ (کروٹن آئیل)

علامات :- معدہ و آنتوں میں شدید درد ہوتا ہے، تپ و دست ہوتے ہیں، مریض کی زیادتی کی حالت میں غونی تپ و دست آتے ہیں، غشی

ہوتی ہے، نبض کمزور ہوتی ہے، کبھی پیشاب بند ہوتا ہے اور پھر باریک علامات ہوتی ہیں۔
 علاج :- سٹانک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں یا گرم پانی میں نمک ملا کر تھیں کر لیں، منہ بھرا دونا دو ٹوند سے پانچ ٹوند ایک گھنٹہ پانی میں علا
 کر پلائیں یا گوند کثیر اسٹون بنا کر وہی میں ملا کر دیں، رفع درد کے لئے مارشیا کا انجکشن دیں، محرک قلب ادویات دوسری سی کورائین کا عضلاتی انجکشن
 بھی مفید ہے۔
 آئیور ویک و یونانی علاج :- وہی کی چھانچھ ڈیڑھ پاؤ، دھنیاں تین ماش، مصری دو تولہ، یہ ایک خوراک ہے، اسی طرح چند بار پلانے
 سے مرض کو چین ہو کر جمل کوٹ کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ آرزو وہ ہے۔

ڈی، ڈی، ٹی (ڈیولین)

علامات :- جی متلاتا ہے، جھانک کی علامات ہو کر طبیعت بے چین ہو جاتی ہے، نبض کمزور، سانس کی رکاوٹ، اس کی سمیت کی
 تمام علامات کاربن ڈی آکسائیڈ کی سمیت سے ملتی جلتی ہوتی ہے۔
 علاج :- سٹانک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں، ٹکلیں جلاب دیں، دل ڈوب رہا ہو تو محرک قلب ادویات کا استعمال کریں۔

سینٹونین اور اس کے مرکبات

علامات :- شے، دست، پٹی پھیلی ہوتی اور سب چیزیں زرد رنگ کی نظر آتی ہیں۔
 علاج :- تے کر لیں یا معدہ کو دھوئیں، اگر تشنچ ہو تو کھول دیں یا سیم برومائڈ دیں، انجکشن دور ہونے پر محرک قلب ادویات
 یا کورائین دوسری سی کا عضلاتی انجکشن دیں۔

بلاؤر (بھلاؤ)

بھلاؤ ایک مشہور چیز ہے، طب یونانی و آیور وید میں خوب کام آتا ہے، اسے بغیر شدہ کئے استعمال کرنے سے زہر ہو جاتا ہے اس
 میں سے ایک قسم کا تیل نکلتا ہے، اگر غلطی سے کہیں لگ جائے تو سوجن پیدا کر دیتا ہے، لہذا اس کو شدہ کرتے وقت بھی نہایت احتیاط
 سے کام لیں اور کسی قابل دیکھ یا حکیم کے مشورہ کے بغیر نہ تو اسے شدہ کریں اور نہ استعمال کریں، کھانے کے علاوہ اس کا تیل لگنے یا اس کا دھواں
 بھی زہر بلاؤ پیدا کرتا ہے۔

علامات :- جسم پر سوجن ہو جاتی ہے، سخت فارش ہوتی ہے اور کبھی تمام چہرہ سوج جاتا ہے، سخت بے چینی ہوتی ہے۔
 علاج :- مغز اخروٹ کو دودھ یا پانی میں پیس کر سوجن پر لگائیں اور مغز اخروٹ دودھ کے ساتھ کھائیں یا اعلیٰ کے سبز بے ایک تولہ
 پانی میں پیس کر چھان کر پلائیں۔

مندرجہ ذیل مجربات اس کا زہر دور کرنے کے لئے مجرب ہیں :-

- ۱۔ مغز اخروٹ و تیل سیاہ دودھ میں گھوٹ پیس کر سوجن و زخم پر لگائیں آرام آجائے گا۔
- ۲۔ کسندی کوٹی کے پتے گھوٹ کر لپیٹ کرنے سے بھلاؤ سے پیدا شدہ سوجن کو آرام آجائے گا۔
- ۳۔ تیل، اخروٹ، مغز چروٹی، ناریل کی گبری دودھ میں پیس کر سوجن والی جگہ پر لپیٹ کریں، تین گھنٹے بعد لپیٹ اتار کر اس مقام کو وہی کی

- گھڑی لستی سے دھوئیں اور اسی طرح لپ نہ لگا کر پھر کئی بار دہی کی لستی سے دھوئیں، فوراً آرام آجائے گا۔
۴۔ چولائی سبز کے رس میں گھسن ملا کر مقام سوجن پر لگائے سے فوراً آرام آجاتا ہے۔
۵۔ بیرونی طور پر روغن اخروٹ اور کھانے کے لئے اخروٹ کی گری دیں، تمام بڑی علامات فوراً دور ہو جاتی ہیں۔

سُرمہ (انٹی مونی) کے مرکبات

علامات :- منہ میں دھاتی ذائقہ ہوتا ہے، لگتا سارے آتی ہے بعد میں دست شروع ہو جاتے ہیں، پیاس بڑے زور کی ہوتی ہے آواز جھٹ جاتی ہے، پاؤں میں اینٹھن، نبض کمزور، آخر میں حرکت قلب بند ہوجانے سے موت ہو جاتی ہے۔
علاج :- سٹاک پیپ سے معدہ کو صاف کر دیں یا تھے کراویں، ٹینک الیڈ ایک ڈرام پانی میں ملا کر بطور تریاق استعمال کریں، اگر یہ نہ ملے تو تیز چلے یا کافی پلا دیں تھے بند ہونے پر دودھ، انڈے کی سفیدی اور روغن زیتون کا استعمال کریں۔

سُلو رٹائٹریٹ و اُس کے مرکبات

علامات :- گلے اور معدہ میں سخت درد ہوتا ہے، تشنج اور غشی ہوتی ہے۔
علاج :- اس کا تریاق ٹینک خور دیں ہے۔ اس سلسلہ میں ٹینک آدھا اوئیں کی ایک خوراک دو گھنٹہ پانی میں گھول کر دین پال کا دے کرتے کراویں، انڈے کی سفیدی کا استعمال بھی مفید ہے۔

ڈیجیٹیس (Digitis)

علامات :- دست، معدہ میں سخت درد، سر درد، غفلت، غشی، اینٹھن وغیرہ علامات پائی جاتی ہیں، دل کو طاقت لینے کے لئے یہ عام دوا ہے، لیکن زیادہ مقدار میں لینے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔
علاج :- گرم پانی سے معدہ کو دھوئیں یا تھے اور ادویات دیں یا ایو مارینین، اگر گرین کاٹیکہ کریں، ٹینک الیڈ، مگرین دس تولہ پانی میں ملا کر پلائیں، چائے یا کافی کا تیز جو شانڈہ پلائیں، محرک ادویات کا استعمال کریں۔

کوسٹہ کی گٹیں - کاربن ڈائی آکسائیڈ، کاربن مونو آکسائیڈ

علامات :- کاربن مونو آکسائیڈ ایک خطرناک زہر ہے، اس سے جسم میں سُستی، کانوں کا بجنا، نبض اور سانس تیز، پتیلیاں پھیلی ہوئی، غشی، سانس کی تنگی وغیرہ علامات پائی جاتی ہیں۔
علاج :- مریض کو کھلی ہوا میں رکھیں، مصنوعی سانس جاری کریں، سینے اور چہرے پر اسٹڈ سے پانی کے چھینٹے ماریں، اسکیجن منگھائیں جسم کو گرم کریں اور محرک قلب ادویات دیں۔

نیپتھالین (نیٹائل کی گوئی)

علامات :- تھیں آتی ہیں، تشنج، سر درد، جسم میں درد، نبض کمزور اور سانس تنگی سے آتا ہے، زیادہ مقدار میں کھانے سے

بے پوشی ہو جاتی ہے۔
 علامات :- ریشم ٹیوب یا تھے آوردیات سے معدہ کو خالی کریں، میگ سلف کا جلاب دیں، لعاب دار استیہا برویں، تیل ولی جیرویں
 زدیں۔ اگر ضرورت ہو تو بلڈ یا پلازما کی ٹرانسفیوژن دی جائے۔

ایسپرین، انٹی پارکین وغیرہ

ایسپرین، انٹی پارکین، فنتیس، انٹی فیبرین، سارڈین، ماسیس، کوڈو پارکین، اسپرو، پیراٹا سول وغیرہ ایسی ادویہ ہیں جو عام طور پر تیز بخاروں اور بچوں کے دروں کے لئے استعمال کی جاتی ہیں، جب ان کو بہت زیادہ مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے تو زہریلا اثر پیدا کرتی ہیں۔
 علامات :- ان کے استعمال سے پسینہ اس قدر زیادہ آتا ہے کہ جسم تر بہت ہو جاتا ہے، نبض کمزور اور بے قاعدہ ہوتی ہے،
 مریض بے حد کمزور ہو جاتا ہے، تھکے آتی ہے، چہرے کی رنگت نیلی ہو جاتی ہے، بعض دفعہ خسرو کی مانند دانے نکل آتے ہیں۔
 علاج :- مریض کو آرام سے لٹائیں اور نور آنحرکات کا استعمال کریں، کورامین بذریعہ انجکشن یا منہ استعمال کریں، پیرٹامونیا
 ایرومیکس، ۳ قطرے ایک گھنٹہ پانی میں ملا کر پلائیں، باقیہ پاؤں کو گرم رکھیں۔ سانس رکنے کی حالت میں مصنوعی سانس جاری کریں۔
 یونانی علاج :- دوا المسک معتدل جو اسروالی چار ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔
 نوٹ :- موجودہ اشتہار بازی گوئی لیجئے اور درد غائب کی مہربانی سے نا تجربہ کار عوام انہیں زیادہ مقدار
 میں استعمال کر لیتے ہیں، جس سے یہ زہریلے اثرات پیدا کرتی ہیں۔

چاندنی (سلور) کے مرکبات

علامات :- خراش پیدا کرنے والی فرہوں جیسی علامات ہوتی ہیں، گلے اور معدہ میں سخت درد ہوتا ہے، سفیدی مائل لیس دار
 تھے آتی ہے، جو روشنی میں سیاہ ہو جاتی ہے۔
 علاج :- سوڈیم کلورائیڈ (کھانے والا نمک) چار ماشہ پانی میں گھول کر پلائیں اور تھے آوردیات کا استعمال کریں، بعد میں
 سفید بیضہ مرخ کا گھول پلائیں، شدت درد میں مسکن درد ادویات دیں۔
 نوٹ :- ہمارے تجربات کے مطابق اکثر زہروں کا مجرب علاج خالص دودھ اور گھی ہے۔

زہریلے جانوروں کا ڈسٹا

سانپ کا ڈسٹا

ہندوستان و ہڈی ملک میں ہزاروں آدمی سانپ کے ڈسنے سے ہر سال مرتے ہیں۔ اس سلسلہ میں اگر مندرجہ ذیل تدابیر پرعمل کیا جائے،
 تو سانپ کے کاٹنے سے بچاؤ رہتا ہے۔
 ۱۔ جن علاقوں میں سانپ یا بچھو زیادہ ہوتے ہیں، وہاں بغیر جوتا نہیں چلنا چاہیے۔

- ۲۔ لاپرواہی سے گئے درختوں، جھاڑیوں اور زمین یا چٹانوں کی دراڑوں سے دگڑ رہیں۔
- ۳۔ کپڑے یا جوڑے پہننے سے پہلے باعقراط دیکھ لیجئے۔
- ۴۔ بستر کے پاس ٹارچ رکھیں تاکہ لپنگ سے اترنے سے پہلے فرش کو دیکھ لیا جائے۔
- ۵۔ سانپ نے کاٹ لیا ہو تو اس کے ڈسنے کا نشان (۰۰) یہ ہے اور فوراً اس نشان سے اوپر کسی مضبوط کپڑے یا پتھر ہی سے کس کر باندھ دیں۔ تاکہ زہر بلا خون دل کی طرف نہ جائے اور جسم کے دوسرے خون میں شامل ہو کر زہر نہ پھیل جائے۔
- ۶۔ کاٹے ہوئے مقام پر گہرا شکاف تیز گرم کوہے یا سلور نائٹریٹ یا نائٹرک ایسڈ سے جلادیں اور بعد ازاں پوٹاشیم پرمینگنیٹ کے تیز لوشن سے دھو لیں۔

۷۔ سانپ کاٹے مریض کو دھکی یا برانڈی نہ دیں، کیونکہ دوران خون تیز ہو جانے سے زہر جسم میں فوراً جذب ہو جائے گا۔

۸۔ سرکلین، پراگرن کا عکاش زہر یعنی (سانپ کی نہایت زہریلی قسم ہے) میں مفید ثابت ہوتا ہے۔

۹۔ کاٹے ہوئے مقام پر بلا نشان کے مطابق دو گہرے پچ پچ گہرے ٹیپے جائیں، اگر میرا کے تو زہر پرمینگنیٹ لکوا دیں اور جیر سے ہوئے مقام پر دو ماش پوٹاشیم پرمینگنیٹ ڈال دیں، جو لوگ جنگلات میں رہتے ہیں، ان کو سینک بائ لین سڈ جس میں پوٹاشیم پرمینگنیٹ بھرا ہوتا ہے۔ (ایک چاقو ہوتا ہے) پاس رکھا جائے یا کم سے کم پوٹاش اور زہر ضرور لینے پاس رکھنی چاہیے، کیونکہ یہ دو فوراً طور پر استعمال کرنے سے سانپ کے زہر کا تریاق ہے۔

۱۰۔ انٹی ڈین پولی وٹینیٹ (تریاق زہر مار)۔ اسی سی کی وریڈی بھکاری کرنے سے تمام زہر کا اثر ترک جاتا ہے، بچوں کو بلحاظ عمر نصف مقدار کافی ہے۔ یہ مرکب انٹی وی مین کچی قسم کے سامنوں کا زہر مار کوسولی کے انسٹی ٹیوٹ میں تیار ہو رہا ہے، ایک مستند ڈاکٹر نے بخوبی استعمال کر سکتا ہے اور یہ ہر قسم کے زہر کے لئے کام لے سکتا ہے۔

۱۱۔ مریض کو فوراً کسی سرکاری ہسپتال میں پہنچایا جائے، کیونکہ پولی وٹینیٹ سیرم ہر وقت ہسپتالوں میں دستیاب ہو سکتی ہے۔

۱۲۔ اگر کسی آدمی کے منہ میں کوئی زہر نہ ہو تو زہر کو چھو سا بھی جاسکتا ہے، لیکن یہ ایک خطرناک عمل ہے، کیونکہ اگر ماسخورہ و غیرہ ہو تو نہ درست شخص کو بھی اس زہر کا اثر ہو سکتا ہے۔

۱۳۔ پھلکار چھما چھ ماش پانی ایک پاؤ میں شہر نکال کر تھوڑا تھوڑا پانچ چھ بار ملا سنبھالے، جب شہرہ کر ڈال گئے تو سمجھیں کہ زہر اتر چکا ہے، جب تک کر ڈوانہ نکلے، پلا تے رہنا چاہیے۔ اس سے انگلیاں آبی شروع ہو جاتی ہیں اور مریض بچ جاتا ہے۔ جب زہر دور ہو چکے، تو دودھ اور مٹی پلانا چاہیے۔

تریاق زہر سانپ۔ زہر مہرہ خطائی ایک تولہ، روح کیوڑہ خالص پانچ تولہ، دونوں کو اچھی طرح کھل کر کے بالکل خشک کریں اور سفوف بنائیں، بوقت ضرورت چار رتی سے ایک ماش پانی سے مریض کو کھلا دیں، اگر مریض بے ہوش ہو گیا ہو تو بھی منہ کھول کر اس کے منہ میں ڈال دیں۔ یہ دوا سانپ کے زہر کا تریاق ہے۔

دیگر۔ درخت پیل کے پتے ایک پاؤ پانی میں گھوٹ کر مریض کو پلا دیں، اگر مریض کو دست آتے اور خون بھی جاری ہو تو کسی نہ کسی طرح یہ پانی معدہ میں پہنچا دیں۔ اس سے سانپ کا زہر اتر جاتا ہے۔

ریشما سے سانپ کاٹے کا علاج۔ ہم نے اپنی تصنیف ہندوستان کی جڑی بوٹیوں حصہ اول میں ریشما کے باب میں سانپ کاٹے کا کیری علاج ریشما کے عنوان سے ایک مضمون لکھا تھا۔ لگ بھگ چھ ماہ بعد دیدید گرم چند بوٹیاں پورہاں سے پاس تشریف لائے، انہوں نے بیان کیا کہ

آپ کی ہندوستان کی جڑی بوٹیاں واقعی ایک اصول کتاب ہے، اس کا ایک ایک نسخہ لکھوں روپے سے بھی زیادہ قیمتی ہے۔ آپ نے ہمارے استفادہ پر بتایا کہ ایک زمیندار کو ایک نہایت ذہیلے سانپ نے ڈس لیا، گھر والوں نے زہر رنج کرنے کے لئے ستر جنتر وغیرہ سب تدابیر اختیار کر لیں، مگر کچھ اثر نہ ہوا، آخر ان کا آدمی میرے پاس آیا اور بڑی منت سماجت کی کہ کسی طرح زمیندار کو بچایا جائے۔

میرے نے دیکھا کہ زہر سانپ جسم میں سرایت کر چکا ہے اور زمیندار بے ہوش پڑا ہے۔ میں نے چونکہ اسی روز کتاب ہندوستان کی جڑی بوٹیاں میں سانپ کاٹے کا کسری علاج دیکھا تھا، اسی وقت دکان سے چالیس پچاس روپے لے گیا اور پانچھ ریٹوں کے چھلکوں کی سردائی رکڑالی شرنبا کر دی اور تیار ہونے پر مارگزیدہ کی ناک بند کر کے اس کے منہ میں ڈالنی شروع کر دی، سردائی ختم ہو گئی مگر مارگزیدہ بدستور پڑا اور کوئی اثر نہ ہوا، پھر ہم نے دوبارہ سبارہ وہی عمل کیا، جس سے مارگزیدہ کو قدرے ہوش آیا اور وہ ادھر ادھر جھانکنے لگا۔ چند منٹ کے بعد اس کو خوب زور کے ساتھ اور دست جاری ہو گئے، ہم نے کتاب میں دی گئی ہدایت کے مطابق سردائی پلانے کا عمل جاری رکھا تھا کہ مارگزیدہ نے سردائی کو کڑی کہہ کر پیٹنے سے انکار کر دیا اور ہم نے سمجھ لیا کہ اب اس کی جان بچ گئی ہے، زہر اتر چکا ہے، بعد ازاں اس کو خوب دودھ بھی پلایا۔

اب وہ زمیندار بھلا چکا ہے اور آپ کے اور میرے جان مال کو دوائیوں دیتا ہوا نہیں تھکتا اور طب یونانی و آیوروید پر اس قدر وثوق رکھتا ہے کہ اس کے گھر میں کسی کو کوئی تکلیف ہو، آیورویدک یا یونانی علاج کو ترجیح دیتا ہے۔

سانپ کاٹے کا مجرب علاج :- مارگزیدہ کے نالہ اور پیشانی کے درمیان سر کے اوپر پچھنے لگا کر دیکھیں، اگر خون نہ نکلے تو جان لیں کہ مر چکا ہے، بعض آدمیوں کو ششما ہی یا سالانہ ایک خاص موسم میں سانپ کی کاٹی ہے، ان کو قبل آغاز موسم درمختہ پہلے ایک ایک ماش سفوف چھلکا ریٹھا استعمال کر لیں، جس سے وہ ٹوٹے مرت زائل ہو جائے گی، جس کے سبب سے سانپ کی کاٹا کرتی ہے، اگر کسی گھر میں سانپ ہو یا آمد و رفت ہو تو ڈیڑھ تولہ سفوف ریٹھا پانی میں گھول کر جا بجا سانپ کے آنے کی جگہ پر چھڑک دیں۔ مارگزیدہ موشیوں کو دس تولہ سفوف ریٹھا پانی میں گھول کر بذریعہ نال پلائیں تو وہ فوراً ہوش میں آجائے ہیں اور چند خوراک سے ہی زہر ناکس ہو جاتا ہے، مجرب اور آزمودہ ہے۔

بعد چھ ماش چھلکا ریٹھا سفوف بنا کر دس تولہ پانی میں سردائی کی طرح گھوٹ کر مارگزیدہ آدمی کو پلائیں، اس طرح دو گھنٹہ بعد جیتے ہیں، اس سے بعض مریضوں کو دست ہو کر آرام آ جاتا ہے، ایک شخص کو ایسے زہریلے سانپ نے کاٹا کہ بدن بالکل پیٹ گیا، اس کو زہر کا اثر دور ہونے کے بعد اٹھارہ روز تک سفوف ریٹھا بعد از ایک ماش صبح و شام دیا گیا، سب زخم خود بخود بھر گئے اور مریض اچھا ہو گیا۔ اگر آپ سفوف میں ہوں تو سفوف ریٹھا ضرور اپنے پاس رکھیں، جو سانپ کاٹے کا آسان و آزمودہ علاج ہے۔

مارگزیدہ کے مردہ یا بے ہوش ہونے کی شناخت :- اکثر زہریلے سانپ کاٹنے سے آدمی بے ہوش ہو جاتا ہے، کہ دیکھنے والے کو یہ تیز کرنا مشکل ہو جاتا ہے کہ مارگزیدہ مر چکا ہے یا زندہ بے ہوش پڑا ہے، کیونکہ تیز زہر کے باعث نبض کی حرکت اور سانس کی رفتار قریب قریب بند ہوتی ہے، اس لئے ایسی حالت میں ناواقف لوگ اکثر مارگزیدہ کو مردہ سمجھ کر جلیا یا دفن کر دیتے ہیں۔ یہاں چند ایسی علامات نکھی جاتی ہیں، جن سے بے ہوش یا مردہ کی آسانی سے شناخت ہو سکتی ہے :-

۱۔ دن کا وقت ہو تو روشن جگہ پر مارگزیدہ کو لٹا کر اس کی آنکھ کھول کر دیکھیں، اگر مارگزیدہ کی آنکھ کے ڈیلے میں آپ کا عکس یعنی تصویر دکھائی دے تو مارگزیدہ زندہ ہے۔

۲۔ اگر رات کا وقت ہو تو مارگزیدہ کو اندھیرے کمرے میں لٹائیں اور آنکھ کھول کر سامنے جلتے ہوئے دیپک کی شعاں مارگزیدہ کے ڈیلے پر ڈالیں، اگر شعاں ڈیلے پر نظر آئے تو سمجھ لیں کہ وہ ابھی زندہ ہے۔

۳۔ کبھی جستی کٹوری میں پانی ڈال کر مارگزیدہ کی چھاتی پر رکھیں، اگر سانس باقی ہے تو پانی حرکت کرے گا، اگر مردہ ہے تو حرکت نہیں کرے گا۔
گھروں کو سانپ سے محفوظ رکھنے کی تدبیریں :- ذیل میں چند ایسی دوا ہیں اور تدبیریں لکھی جا رہی ہیں، جو گھروں سے سانپ کو بھاگنے اور محفوظ رکھنے کے لئے بارہا مفید اور کامیاب ثابت ہو چکی ہیں۔ جس وقت بھی گھر میں سانپ ہوئے کاشک ہر فوراً جو چیز چاہیں استعمال میں لائیں :-

- ۱۔ مٹی کے پانی میں نوشادر محل کر کے سانپ کے سوراخ میں ڈال دیں، سانپ وہیں ٹھنڈا ہو جائے گا۔
- ۲۔ خالی نوشادر ہیز میں پرچھڑک دیں تو بھی سانپ گھر چھوڑ کر بھاگ جائے گا۔
- ۳۔ رائی سانپ کی قاتل ہے، جہاں سانپ ہو، اس کی دھونی دیں، سانپ گھر چھوڑ کر چلا جائے گا۔
- ۴۔ جس گھر میں مور رہتا ہو۔ وہاں سانپ نہیں ہوتا۔
- ۵۔ نوشادر اور رائی برابر پانی میں پیس کر سانپ کے سوراخ میں ڈال دیں۔ سانپ مر جائے گا۔
- ۶۔ جہاں پر ریٹھیا یا پیاز ہوگا۔ سانپ نہیں آئے گا۔
- ۷۔ چھلکا ریٹھیا کو پانی میں پیس کر چھڑک دیں، سانپ اس کی ٹوسے دور بھاگتا ہے۔
- ۸۔ جس گھر میں سانپ ہو، بارہا شگے کا سینک چلا دیں، سانپ گھر چھوڑ کر بھاگ جائے گا۔

بچھو کاٹنے کا علاج

علامات :- بچھو کے ڈنگ مارنے سے مقام نیش پر سخت درد ہوتا ہے اور لہری سی اٹھتی ہیں، جس کا اثر ملے جسم پر پرتا ہے اور بعض دفعہ درد سے دل گھٹنے لگ جاتا ہے۔

علاج :- کمزوری ہو تو محرکات دیں، سپرٹ ایونیٹ اور وینک، بہ سہم ایک گھونٹ پانی میں ملا کر ملائیں اور مقام نیش کو دبا کر نیش سے خون نکال دینا چاہیے، اس سے زہر کم ہو جاتا ہے یا فوراً ہی پوٹاسیم پرمینگنیٹ اور ست لیون علیحدہ علیحدہ پیس لیں، پہلے ایک چمکی پوٹاسیم پرمینگنیٹ کی ڈال کر اور پھر سے چمکی ست لیون کی ڈال دیں اور ایک نوٹ پانی ڈال دیں۔ شعلہ سا پیدا ہوگا اور مقام نیش جل جائے گا، جس سے بچھو کاٹے کو فوراً آرام ملے گا۔

مندرجہ ذیل ادویات بچھو کاٹنے کے لئے نہایت مفید ہیں :-

- ۱۔ اٹلی کا رینج کے کرپٹر پر پانی سے گھس کر بولی سی نکلے، وہ مقام نیش پر اور آدھا پنچر اور دو رنگا میں، فوراً آرام ہوگا۔
- ۲۔ جب آسموں کے پور کا موسم ہو، بھتوں پر یہ پور اجمعی طرح مسل لیا جائے اور اس دن ہفتہ نہ دھوئے جائیں، چھ ماہ کے اندر جب بھی بچھو کاٹے، دو چار بار ہفتہ پھیرنے سے بچھو کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ اگر بچھو یا بھڑاس ہتھیلی پر کاٹ بھی لے تو اثر نہیں ہوتا۔

- ۳۔ کاربونیٹ آف سوڈا (سجی کھار) یا ایونیٹا کارب کا گھول لگانے یا لائیو ار ایونیٹ فورٹس مقام نیش پر لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔
- ۴۔ رومن تار میں یا پنچر آٹو دین یا امرت دھارا (ست پودینہ، ست اجوائن، کافور، ہونڈ گھول بنا لیں) مقام نیش پر لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔
- ۵۔ جڑدار گھس کر لگانے سے بچھو کاٹے کو آرام ملتا ہے۔

- ۶۔ چونہ اور شہد ملا کر جہاں بچھو کاٹے، لگا دیں، فوراً آرام ملے گا۔
- ۷۔ گندھک اور نوشادر سرکہ میں گھول کر بچھو کاٹنے کی جگہ پر لگائیں، نہ درد رہے گا نہ تکلیف۔
- ۸۔ جسے بچھو کاٹے، باز کا عرق چار سے چھ تولہ ملا دیں، فوراً آرام ہوگا۔
- ۹۔ چرچہ پوٹی کی جڑ بچھو کے کاٹنے کی جگہ پر لگادیں، تکلیف سے نجات ملے گی۔
- ۱۰۔ عرق مولیٰ میں جمال گوشت گھس کر جہاں بچھو نے کاٹا ہو لگائیں، فوراً آرام ملے گا۔
- ۱۱۔ چند بچھو پکڑ کر شراب یا سپرٹ میں ڈال دیں اور حفاظت سے رکھیں، جب بھی ضرورت ہو، پھریری اس شراب یا سپرٹ کی مقام ڈنک پر لگائیں، مجرب ہے۔
- ۱۲۔ کلورل ہائیڈریٹ اور کافور برابر ملا لیں، پھریری سے بچھو کاٹے کے مقام پر لگائیں، فوراً آرام ملے گا۔
- ۱۳۔ بیٹنگ باریک میں کرڈنک کی جگہ پر پانی کے ساتھ لپ کریں، فوراً آرام ہوگا۔
- ۱۴۔ جہاں بچھو نے کاٹا ہو، آگ کا دودھ مل دیں، فوراً آرام ہوگا۔
- ۱۵۔ لیموں کو کاٹ کر ڈنک والی جگہ پر مل دیں، درد سے آرام ملے گا۔

کنکھوٹے کا کاٹنا

- علامات :- اس کیڑے کے ۴ پاؤں ہوتے ہیں، ہر طرف بائیں بائیں، اس کے کاٹنے سے درد شدید ہوتا ہے، اور بے ہوشی سی ہو جاتی ہے۔ کنکھوٹے کے کاٹنے سے بیض وندہ میٹھی چیزیں کھانے کی خواہش پیدا ہو جاتی ہے۔
- علاج :- ساگر کنکھوٹا بدن پر چپک جائے تو پیدہ کو پانی میں بیس کر لگائیں یا تنک سرکہ میں مل کر کے لگائیں، زہر اثر نہ کرے گا۔
- ۱۔ گھی اور سرکہ ملا کر لپ کریں، آرام ملے گا یا پیدہ پانی میں پس کر لپ کریں۔
 - ۲۔ چراغ بھاتیل لگائیں، زہر اثر نہ کرے گا۔

زہر ٹی مچھلیوں کا کاٹنا

- علامات :- کاٹے ہوئے مقام پر سخت درد ہوتا ہے، جلن اور سوجن ہونے کی وجہ سے تیز بخار ہو جاتا ہے۔
- علاج :- محرک ادویات سپرٹ امونیا یا برومیٹک ۴۰ نمم ایک گھونٹ پانی دیں یا دوا المسک متحدل جواہر والی دیں۔ کاٹے ہوئے مقام پر تنک خوردنی تل دیں یا پیاز کی پٹیں باندھیں، اگر درد کے بعد پیپ پڑ جائے تو عام زخم کی طرح علاج کریں۔

بھڑیا شہد کی مکھی کا کاٹنا

- علامات :- مقام ڈنک پر سخت درد ہوتا ہے اور سوجن ہو جاتی ہے۔
- علاج :- مقام میس کو دبا کر ڈنک کو خارج کر دیں۔ اس کے علاج میں بچھو کاٹنے کی تمام ادویات مجرب ہیں۔
- ۱۔ مقام درد پر امرت دھارا یا مٹی کا تیل لگانا مفید ہے۔
 - ۱۔ شہد کھلائیں اور شہد گرم پانی میں ملا کے لگائیں، فوراً آرام ہوگا۔

۳۔ نازیل دریائی مقام ڈنک پر لگائیں، درود و جمل کو فوراً آرام ملے گا۔
۴۔ آگ کا دودھ لگائیں فوراً آرام ہو جائے گا۔

۵۔ ڈنک اور سرکہ لگائیں، مخرب سے یا جس جگہ کاٹے، گائے کے گوبر کا پانی لگائیں۔
۶۔ مکو کو سرکہ میں پیس کر لگائیں، آرام ہو گا۔

۷۔ ٹنکیر آٹو میں یا رومن لونگ یا رومن دار چینی لگائیں آرام آجائے گا۔

یہی ادویات جیونی کے کاٹے پر اور کچھو کاٹے کی تمام ادویات مٹری کے ذہر کے علاج کے لئے مخرب ہیں، حسب موقع استعمال کیجئے
قائد اٹھادیں، دیوانے کئے، بھیڑیے یا بومڑی وغیرہ کے کاٹے پر ہلکا دوا کا بیان دیکھیں۔

کھٹل، چیتھرنی، مخیر وغیرہ کا کاٹنا

ڈنک کی جگہ پر تنک پانی میں گھول کر لگائیں یا پیکڑی یا جست یا پیاز یا سرکہ لگائیں بکروں میں ڈی، ڈی، ڈی یا نلٹ کا چھڑکاؤ کریں۔

کان میں کیڑا چلا جائے تو نکلانے کا آسان علاج

کیڑا جیسے ہی کان میں گھستا ہے، ویسے ہی ہمارا عمل یہ ہوتا ہے کہ کان، کپٹی کو اٹھلی سے ہلا کر کیڑا باہر نکال دیں یا پھر کان میں اٹھلی ڈال کر اسے باہر نکال دیں۔ لیکن ایسا کبھی نہ کریں۔ کیونکہ اس طرح سے تو کیڑا اور اندر چلا جائے گا اور اٹھلی کی پیچ سے باہر ہو جائے گا۔ اسے پین یا تنکے کی مدد سے کرید کر باہر نکالنے کی کوشش بھی نہ کریں۔ بلکہ کرے کی تیلیں فوراً بھجا کر کان کے پاس مار چ جا کر رکھ دیں اور آرام سے بیٹھ جائیں۔ کیڑا روشنی کے پاس پہنچنے کے لئے اپنے آپ باہر نکل آئے گا۔ بشرطیکہ آپ نے پہلے ہی کان کو مسل کر اسے اندر نہ دھکیل دیا ہو۔ اگر اس طرح کیڑا نہ نکلے تو سرسوں کا تیل گرم کر کے کچھ بوندیں کان میں ڈالیں۔ کیڑا تیل میں وکان میں جو کچنا جزو ہوتا ہے، اس میں لپٹ کر مر جائے گا۔ اس کو تنکے یا پین کی مدد سے کرید کر نکالنے کی کوشش نہ کریں۔

جانوروں کے کاٹے کا آسان علاج

جس جگہ کاٹے، چوہے کی راکھ پانی میں گھول کر لیپ کر دیں۔
جس جگہ کاٹے، نوشادر پانی میں گھول کر زخم پر لگائیں۔
جس جگہ کاٹے، پیاز پانی میں پیس کر لیپ کر دیں۔
جس جگہ کاٹے، کائے تل پانی میں پیس کر لیپ لگائیں۔
جس جگہ کاٹے، لہسن سرکہ میں پیس کر زخم پر لیپ کریں یا لال مروج کے نیچے ایک کی چھال شہد میں مل کر کے لیپ کریں۔
جس جگہ کاٹے، مڑدار سنگ و تنک پانی میں پیس کر لیپ کریں۔
جس جگہ کاٹے، فوراً پیاز پیس کر پانی کے ساتھ لیپ کر دیں۔
جس جگہ جسم سے گزرتا ہے رسونت رومن گل میں مل کر کے لگا دیں۔
جس جگہ کاٹے، سوکھی ادھرک پانی میں پیس کر لیپ کریں۔

چھپکلی
گرگٹ
بومڑی
بٹی
کتا
بندر
نیولا
مکڑی
چوہا

چوبیسواں باب

الفاقی حادثات اور ان کا فوری علاج

گلے میں کچھ پھنس جانا، چوکنگ (Choking)

بعض دفعہ سخت لقمہ یا بڈی یا سکہ یا پن یا کوئی اور چیز گلے میں پھنس جاتی ہے، جس سے سخت کھانسی دہلی آتی ہے، اگر کوئی بڑی چیز پھنس جائے تو سانس رُک جانے کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔
علاج :- فوراً حلق میں انگلی ڈال کر اور پھنسی ہوئی چیز کو ٹپکھا کر کے نکالنے کی کوشش کرنی چاہیے، نہ نکلے تو اسے کھانسنے کی ہدایت کریں بعض دفعہ کھانسنے سے وہ چیز باہر نکل آتی ہے۔ زیادہ زور سے کھینچنے کی ضرورت نہیں ہے، اگر حلق میں مچھلی کا کانٹا یا بڈی پھنسی ہو تو رگ کھینچنے کی چوٹی سے پکڑ کر کھینچ لیتا چاہیے۔ ایسا کرتے وقت مجھ سے زبان کو دبائے رکھنا چاہیے۔ اگر زیادہ تکلیف ہو تو مریض کو ہسپتال لے جانے کا مشورہ دیں، سانس کی تنگی ہو تو مصنوعی سانس جاری کریں۔

آگ سے جلنا، بزن (Burn)

دیکھیں آگ یا گرم پانی سے جلنا، اٹھارہواں باب جلد کی بیماریاں ————— صفحہ نمبر ۴۸

بجلی کا صدمہ، الیکٹرک سٹروک (Electric Stroke)

بجلی کے آلات چمچو جانے کے خطرات سے اب عام لوگ واقف ہو گئے ہیں، لیکن پھر بھی حادثات ہوتے ہیں، اس سے سخت صدمہ

بڑے سردی لگے عضو پر تیل یا روغن کی نیم گرم مالش کریں۔ مریض کو تھوڑے وقفے سے جائے یا شور بہ جائیں، سوئے ایک کر کے پانی کے ساتھ مناسب مقدار میں دیں اشد چٹائیں، اگر نظام ہاضمہ پر آبلے یا زخم پڑ جائیں تو زنگہ آئینٹ یا بورک آئینٹ لگائیں۔

بجلی گزنا، لائٹ ننگ سٹروک، (Lightning stroke)

جسم انسانی پر بجلی کا اثر مختلف ہوتا ہے، کبھی بجلی گزرنے سے فوراً ہلاک ہو جاتا ہے، کبھی جسم پر داغ بھی نہیں پڑتا اور کبھی جلد وہاں وغیرہ جل جاتے ہیں اور جلد پر چھائے پڑ جاتے ہیں اور کبھی مریض کے ہوش و حواس میں فرق آ جاتا ہے، بعض اشخاص محض بجلی کی زوردار کڑک اور چمک سے ڈر کر بے ہوش بھی ہو جاتے ہیں اور کمزور حالت عورتوں کا مل کر جاتا ہے۔

علاج :- بطور حفظ بالقدم جب بجلی چمکتی ہو تو کسی اونچے مکان پر نہ چڑھیں اور نہ ہی اونچے درخت پر چڑھیں، لوہے کی کوئی شے مثلاً چاقو، چابیاں یا چھاتہ وغیرہ پاس نہ رکھیں، بجلی سے مکان کی حفاظت کے لئے ان میں لوہے وغیرہ کی شے لگا دیتے ہیں، جس کے ذریعے بجلی زمین میں چلی جاتی ہے، اگر بجلی گزرنے سے جسم مل جائے یا جسم مل جائے ہو تو کوئی علاج نہیں۔ ہاں اگر زندگی کے آثار موجود ہوں، تو صحت ہو جاتی ہے، بے ہوش ہوئے مقام پر آگ سے جلنا (برن) کے مطابق علاج کریں، مریض بے ہوش ہو تو مصنوعی سانس جاری کریں اور محرکات دیں۔

کچلا جانا، کن ٹیوژن

تعریف مرض :- اس قسم کی چوٹ میں جلد عام طور پر زخمی نہیں ہو کرتی، بلکہ اس کے نیچے خون جمع ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- لکڑی کی ضرب، دروازے وغیرہ میں ہاتھ پھنسنے جانا، پاؤں یا ٹانگ کا گاڑی وغیرہ کے نیچے آ جانا یا کسی حصہ جسم کا کسی اور طرح سے دب جانا وغیرہ۔

علامات :- چوٹ والی جگہ پر معمولی درد ہوتا ہے، اگر جائے ضرب کی جلد کے نیچے خون جمع ہو جائے تو مہلک رنگت پہلے خاکستری پھر نیلی اور آخر میں زرد ہو جاتی ہے، آٹھ دس دن بعد خون جذب ہو کر مقام مضروب اپنی اصلی حالت پر آ جاتا ہے۔
علاج :- جب کسی شخص کو چوٹ لگے تو آرام سے بستر پر لٹا دینا چاہیے۔ اگر سر پر چوٹ لگی ہو اور موسم گرمی کا ہو تو بالآخر داکر اس پر برف رکھنی چاہیے یا برف کے پانی سے رو مال کر کے رکھنا چاہیے، موسم سرما ہو تو گرم کپڑوں میں لپیٹنا چاہیے اور اس کی ہڈیوں اور رگوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھنی چاہئیں۔ اگر سینے پر چوٹ لگے تو مضروب کو ماٹو پہلو پر لٹائیں۔ تاکہ اس طرف کی حرکات رک جائیں۔ اور دوسری طرف کا پیسپٹر آسانی سے کام کر سکے۔

جب پیٹ پر چوٹ لگے تو مریض کو چت لٹانا چاہیے اور اس کے گھٹنوں کے نیچے ٹیکے رکھ کر اس کی رگوں کو پیٹ کی طرف جھکا دینا چاہیے۔ اس طرح پیٹ کے عضلات ڈھیلے ہو جاتے ہیں اور مریض کو آرام پہنچتا ہے، مریض کو سیال غذا دینی چاہیے، اگر ہاتھ یا کلائی پر چوٹ لگے تو کلائی وغیرہ کو رو مال کے ذریعہ باندھ کر گردن میں ڈال لینا چاہیے۔ اگر پاؤں یا ٹانگ مضروب ہو، تو اس کے نیچے ٹیکہ وغیرہ رکھ کر اس کو سر کے برابر یا اس سے بھی اونچا رکھنا چاہیے۔ تاکہ دماغ پر زیادہ خون اکٹھا ہو کر سو جن یا دم نہ ہو جائے۔

مقام ضرب پر سردی پہنچائیں، سرد پانی یا سرکہ ملا کر یا سرد پانی میں دھواں حصہ سپرٹ ملا کر ان میں سے کسی ایک میں کپڑا تر کر کے مقام ضرب

پر لپیٹ دیں، اگر مواد پڑ جائے تو پھوڑے کی طرح علاج کریں۔ روغن زیتون میں قدرے نمک ملا کر کھیلے ہوئے مقام پر لگانا مفید ہے، پتھر سے ہوئے مقام کو جہاں خون اکٹھا ہو چھرا کر گزند دینا چاہیے بلکہ اکثر علاج سے خون جذب ہو جاتا ہے، اگر بڑی وغیرہ ٹوٹ جائے تو اس کے مطابق علاج کرنا چاہیے اور مریض کو کسی اچھے ہسپتال میں داخل کرانا چاہیے۔ اگر گھاؤ یا پھوڑا میں جائے تو اس کے مطابق علاج کریں، وہیں کتاب ہذا ۱۸ واں باب، جلد کی بیماریاں (گھاؤ، زخم کا بیان)۔

سُوتی یا آئیل پین کا اندر چلے جانا

سُوتی یا آئیل پین یا کیسل اندر چلے جانے کی صورت میں تین چار کیلے کھلائیں۔ اس طرح پاخانہ میں کیسل یا سُوتی نکل جائے گی، مریض کو پانی یا چائے نہ دیں، پتا آپریشن آزمودہ علاج ہے۔

پیرکلیٹس کینے ادویات کی تیاری کے سلسلہ میں مفید ہدایت

- ۱۔ جہاں ادویات سفوف کر رہی ہوں۔ باریک سفوف کی جائیں اور ململ کے کپڑے سے چھان لیں یا باریک جالی کی چھلنی سے چھان لیں۔ اگر سفوف موٹا رکھنے کی ہدایت ہو تو نہ تو اسے ململ کے کپڑے سے چھانیں اور نہ ہی جالی کی چھلنی سے چھانیں۔ دواؤں نسخہ کی ہدایت کے مطابق ہی تیاری کی جائیں۔
- ۲۔ اگر ادویات کو پانی میں بھگو کر جوش مینے کی ہدایت ہو تو جیسے ہی ابال آئے برتن کو آگ پر سے اتار لیں۔ دس منٹ رکھ کر چھان لیں اور ادھو گرم ہی استعمال کرائیں۔ اگر ادویات کو پانی میں جوش نہ کر دیا جاتی رہے ہدایت ہو تو برتن کو درمیانہ درجہ کی آگ پر رکھیں۔ اتنی آگ دیں کہ باقی نصف پانی رہ جائے اور بقیہ پانی خشک ہو جائے۔
- ۳۔ اگر ادویات سفوف بتائی ہوں اور ان میں چینی ملائی ہو تو پہلے سفوف کر کے پھر چینی ملائی جائے۔ اگر شکر ملائی ہو تو اس کی جگہ چینی ملائی جائے۔
- ۴۔ کئی ادویات ۱۲ گھنٹے (رات بھر) تر رکھنی ہوتی ہیں۔ اگر فوری ضرورت ہو تو موسم گرم یا میں ہم گھنٹے اور موسم سرما میں ۶ گھنٹے بھگونے کے بعد استعمال میں لانی چاہئیں۔
- ۵۔ ادویات اگر براہِ روزن یعنی ہوں تو ترازو یا کانٹے پر برابر برابر وزن تول کر استعمال میں لائی جائیں۔
- ۶۔ اگر ادویات گرم جوشاندہ کی صورت میں پی ہوں تو اوپر سے ٹھنڈا پانی یا برتن لگی سوڈا کی بوتل استعمال میں نہیں لانی چاہیے۔
- ۷۔ اگر ادویات جوشاندہ ہیں تو ہر خوراک کے لئے تازہ جوشاندہ تیار کریں۔ دواؤں و معوب میں یا گرم جگہ پر نہ رکھیں۔ تاکہ پورا فائدہ حاصل ہو سکے۔
- ۸۔ ادویات کو ممکنہ قدر برتن میں رکھیں، اگر سفوف ہے تو اسے نمی سے محفوظ رکھیں۔
- ۹۔ اگر ادویات باہر کے استعمال کے لئے ہیں تو ان پر صاف لکھا ہو کہ "بیرونی استعمال کے لئے" تاکہ غلطی کا امکان نہ رہے۔

پچھیسواں باب

استعمال آلات ڈاکٹری برائے معاینہ علاج الامراض

تشخیص مرض کے لئے موجودہ وقت کے آلات سے ہر طبیب و وسید کا دائق ہونا نہایت ہی ضروری ہے، ذیل میں ان طبی و ڈاکٹری آلات کا بیان دیا گیا ہے جو موجودہ وقت میں تشخیص مرض کے لئے کام میں لائے جا رہے ہیں:-

- | | |
|--|---|
| ۱۔ بلڈ پریشر معلوم کرنے کا طریقہ — دیکھیں آٹھواں باب | ۶۔ بلغم کی خوردبینی جانچ کا طریقہ — دیکھیں ساتواں باب |
| ۲۔ انیما یعنی حقنہ کرنے کا طریقہ — دیکھیں نواں باب | ۷۔ مقررہ میٹر دیکھنے کا طریقہ — دیکھیں بیسواں باب |
| ۳۔ کیمیائی ٹر کا استعمال — دیکھیں بارہواں باب | ۸۔ ٹامک ٹیوب استعمال کرنے کا طریقہ — دیکھیں تیسواں باب |
| ۴۔ سوزاک میں پچکاری کا طریقہ — دیکھیں اکیسواں باب | ۹۔ ویرج کا خوردبین سے امتحان — دیکھیں تیرہواں باب |
| ۵۔ ویجائیل ڈوش کرنے کا طریقہ — دیکھیں سولہواں باب | ۱۰۔ فیمیلی پلاننگ آلات استعمال کرنے کے طریقے — دیکھیں سولہواں باب |

خشک گلاس لگانا

بعض اوقات درد گردہ، منوہ اور مکر درد کے لئے سینے یا کمر یا پیٹ پر خشک گلاس لگانا فوری فائدہ مند ثابت ہوتا ہے اس سلسلہ میں مختلف سائز کے گلاس مارکیٹ میں بچتے ہیں جنہیں کیپنگ گلاس کہتے ہیں، جو عام طور تین سڈ کا ہوتا ہے، اگر کیپنگ گلاس نہ ملے تو عام گلاس سے بھی کام نکالا جاسکتا ہے، لیکن اس کے کٹائے ہوئے ہوں، ورنہ گلاس کے پھٹنے یا زخم ہو جانے کا خطرہ ہے۔

گلاس لگانے کی ترکیب یہ ہے :-

مقام ماؤف کو گرم پانی اور صابن سے دھو کر خشک کر لیں، پھر کسی باریک لکڑی کے سرے پر مقوڑی سی روئی لپیٹ کر اسے حقیقی لیڈ پرٹ سے بھگو کر اور استعمال سے پہلے گلاس کے اندر پرٹ مل کر پھر پری کو آگ لگا کر گلاس میں رکھیں۔ پھر ٹلی ہونے کی وجہ سے آگ لگ جاتی ہے اب اسے اٹھا کر کے مقام ماؤف پر رکھیں، اس کے سرد ہوتے ہی گلاس کے کنارے اور جلد کے درمیان انگلی کا ناخن داخل کر کے گلاس کو ڈھیلا کر کے اُتار لیں۔ گلاس اُتارنے کے بعد ابھرے مقام پر ویزلین لگا دیں، مقوڑی ویر بعد یہ مقام اپنی اصلی حالت میں آ جائے گا۔

دیہاتوں میں اب بھی سینگیاں اور کوزے لگائے جانے کا رواج ہے۔ کوزے لگانے کا طریقہ یہ ہوتا ہے کہ مٹی کے کوزے میں بان ڈال کر جلایا جاتا ہے۔ جس سے مریض کے جل جانے کا خطرہ ہوتا ہے اور سینگیاں منہ سے ہوا کھینچ کر لگائی جاتی ہیں۔

اُسے تھکوپ کے استعمال کر نیکا طریقہ

یہ دل و پیپھڑوں وغیرہ کے دیکھنے کا آلہ ہوتا ہے اور فی زمانہ ہر حکیم وید و ڈاکٹر اسے استعمال میں لاتا ہے، اس کے استعمال سے پہلے زانی اعضاء کی بناوٹ کا پورا علم ہونا ضروری ہے۔

ہر تندرست انسان کو سانس ایک منٹ میں اٹھارہ بار آتا ہے۔ اور یہ پیپھڑے کے پھیلنے و سکڑنے کی علامت ہوتی ہے اور اسٹینٹو سے سینہ کی بیماریوں کا بخوبی علم ہو سکتا ہے، کیونکہ صحت کی حالت میں یہ آوازیں بالکل صاف ہوتی ہیں۔ پیپھڑوں کی سہل (راج یکشتا) میں اس کے لگنے سے کانوں میں ٹوٹے ہوئے گھڑے کی آوازیں آتی ہیں۔ ہوا کی نالیاں پھیلی ہوں تو آواز تیز اور بھاری ہوتی ہے۔ اگر پیپھڑوں میں بلغم کافی مقدار میں ہو تو ایسی آوازیں آتی ہیں جیسے کسی ٹیوب میں جکنا ہٹ ہو اور اس میں پھونک ماری جائے۔

مذنیہ کی حالت میں پیپھڑے کے درم کی وجہ سے ایک خاص قسم کی بھاری آواز چنگھاہٹ کے ساتھ سنائی دیتی ہے جیسے تنگ نالی میں پھونک مارنے سے آواز آتی ہے اور پیپھڑوں کے درم کی وجہ سے بھاری آواز آتی ہے، مرض کے شروع میں چرچراہٹ کی آواز آتی ہے، اگر پیپھڑے میں پانی بھر گیا ہو، تو پیپھڑے تنگی کی وجہ سے سکڑ جاتا ہے اور سینہ کو کھٹوکنے سے آواز سنائی دیتی ہے اور اس آلہ سے معمولی آواز سنائی دیتی ہے۔ اگر پیپھڑے ہوا بھرنے سے پھیل گیا ہو تو سانس نکالنے کی حالت میں یا سانس لینے کی حالت کے مقابلہ میں زیادہ سنائی دیتی ہے۔

دل کی حالت جانچ کرنے کے لئے معالج کو چاہیے کہ پہلے تندرست مریض کے دل کی آوازوں کو بخوبی ذہن نشین کرے، کیونکہ مرض کی حالت میں بعض دفعہ دل کی آوازیں دگنی ہو جاتی ہیں۔ اگر دل کی کوڑیوں میں کوئی خرابی پیدا ہو جائے تو ایک خاص قسم کی آواز آتی ہے جسے کارڈیک مرمر کہتے ہیں۔ اسی طرح سوجن والی جگہ کا پتہ بھی لگایا جاسکتا ہے، تندرست دل کی آواز کے ساتھ بیمار دل کی آواز کا مقابلہ کرنے سے بخوبی دل کی تیزی یا آہستگی معلوم کی جاسکتی ہے۔

سنگموگراف

یہ آلہ نبض کی حرکت کا گراف بنا دیتا ہے، یعنی کاغذ پر کچھ دیتا ہے۔ یہ آلہ نبض پر لگایا جاتا ہے اور کاغذ پر نبض کی رفتار کا خاکہ بن جاتا

ہے۔ اس سے دل کی بیماریوں کے معلوم کرنے میں مدد ملتی ہے۔

ایکسرے X-RAY

یہ زمانہ جدید کی ایجاد ہے، ایکسرے فوٹو اندرونی بیماریوں اور ہڈیوں کے ٹوٹنے پھوٹنے کی حالت میں تشخیص میں معاون ہے۔ علاوہ ازیں کوئی بچہ سوئی یا پن یا سکہ نگل جائے تو اس کی موجودگی معلوم کرنے کے لئے ایکسرے کی مدد سے جانچ کی جاسکتی ہے۔

جلدی، عضلاتی اور وزیدی انجکشن

بعض حالتوں میں زیر جلد یا زیر عضلات یا وزیدی کے اندر دوائی پہنچائی جاتی ہے۔ اس سلسلہ میں ہائپو ڈرمک سرخج شیشہ کا بنا ہوا سب سے اعلیٰ سمجھا جاتا ہے۔ سوئی کی نوک تیز ہونی چاہیے تاکہ لگاتے وقت مریض کو درد معلوم نہ ہو، ٹیکہ لگانے سے پہلے پچکاری کو اگر شیشہ کی ہو تو اس کے گرد سوئی لپیٹ کر پانی میں ڈبو کر سپرٹ لمپ پر جوش دینا چاہیے، جب اچھی طرح صاف ہو جائے اور چھت کا خطرہ نہ رہے، تو جلدی پچکاری ایسے مقام پر کی جائے جہاں گوشت ہو اور جس کم ہو، سب سے بہتر جگہ بازو کے درمیان میں باہر کی طرف ہے اس جگہ کو صابن سے دھو کر وہاں پر سوئی کے پھیالے سے سپرٹ ریکی فائیڈیا سپرٹ میٹھی لیٹیڈر گڑ دیں، پھر بائیں ہاتھ کی چاروں انگلیوں اور انگوٹھے سے جلد کو پکڑ کر قدرے اونچا رکھیں اور سوئی کی نوک سطح جلد کے متوازی آدھا پنخ کے قریب اندر داخل کریں اور سیال دوا کو آہستگی کے ساتھ داخل کریں۔ ٹیکہ کر چکنے کے بعد سوئی نکال کر سپرٹ کا پھیالہ رکھ کر ذرا دبا دیں اور پھر ذرا سا مسل دیں، پچکاری کرتے وقت دھیان رکھیں، کہ سوئی کسی شریان میں نہ چلی جائے، اس کا طریقہ یہ ہے کہ ٹیکہ لگاتے وقت ذرا پیچھے کھینچ لیں، اگر شریان میں ہوگا تو خون آجائے گا، ورنہ نہیں اگر خون آجائے تو پھر دوسری جگہ داخل کرنا چاہیے۔

عضلاتی انجکشن :- اگر دوا کی مقدار زیادہ ہو تو سرین کے بیرونی اور بالائی حصہ میں چوڑے کے درمیانی عضو کے اُس مقام پر انجکشن کیا جاتا ہے، جہاں بڑا عضلہ ہوتا ہے، یہ جگہ انٹر اسکولر انجکشن کے لئے نہایت بہترین جگہ ہے۔ اگر صحیح مقام پر سرین کے بڑے عضلے میں ٹیکہ بجائے زیریں اور اندرونی ربع میں سوئی داخل کی جائے تو در کی عصب زخمی ہو سکتا ہے، صحیح جگہ سے اعصاب کو کبھی نقصان نہیں پہنچتا۔

وزیدی انجکشن :- بعض خراش کرنے والی ادویہ جیسے نکلکیا، پارہ کے مرکبات بذریعہ وزیدی انجکشن دیئے جاتے ہیں، کیونکہ یہ دوائیں جلد میں سو جن یا پھوڑے پید کر دیتی ہیں، وزیدی انجکشن کا بڑا فائدہ یہ ہے کہ اس کے ذریعہ زیادہ مقدار میں ادویات داخل کر سکتے ہیں وزیدی انجکشن ایک مستند ڈاکٹری کر سکتا ہے جسے عملی تجربہ ہو، ورنہ یہ نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے، اس لئے اسے عملی طور پر پوری تربیت حاصل کئے بغیر نہ لگانا چاہیے، تفصیل کے لئے دیکھیں کتاب ”انجکشن ٹیک“ مصنفہ ڈاکٹر بری چند ملتانی۔

یورینومیٹر (URINO-METER)

اس کے ذریعہ پیشاب کا وزن مخصوص یعنی گاڑھاپن اور پتلا پن معلوم کیا جاسکتا ہے، اس کے لئے پیشاب نبی کے اندر ڈال دیا جاتا

ہے۔ اس کے بعد اس کو آہستہ سے اس میں چھوڑ دیا جاتا ہے۔ اب پیشاب کی سطح پر آکر لکھنا نشان دیکھ لیا جاتا ہے، جو نشان ہو، وہی قارورہ کا وزن ہے۔

پیشاب کا قدرتی وزن عموماً ۱۰۱۵ سے ۱۰۲۵ اٹک ہوتا ہے۔ ذیابیطس کے مریضوں کا وزن ۱۰۴۰ سے ۱۰۴۵ اٹک اور خاص حالتوں میں ۱۰۷۵ اٹک چلا جاتا ہے اور ایسا پیشاب میں شکر کی زیادتی یا کمی پر منحصر ہے۔ یہ آکر ہر ایک سرجیکل سٹور سے مل جاتا ہے۔

پیشاب کی جانچ :- تشخیص امراض میں پیشاب کے امتحان کو جو فوقیت حاصل ہے وہ بیان نہیں کی جاسکتی، امتحان کے لئے عام طور پر وہ پیشاب لینا چاہیے جو رات بھر مشانہ میں جمع رہا ہو۔ وقتی معائنہ کے لئے کسی وقت کے پیشاب کا معائنہ کیا جاسکتا ہے۔

پیشاب کا امتحان تین طرح سے کیا جاتا ہے :-

۱۔ نظری امتحان، ۲۔ کیمیاوی امتحان، ۳۔ خوردبینی امتحان۔

۱۔ نظری امتحان (Physicalexamination) :- اس امتحان کے دوران میں پیشاب کا مندرجہ ذیل

باتوں کا پتہ لگایا جاتا ہے :-

(A) رنگ :- پیشاب کے مختلف رنگ مختلف علامات کو ظاہر کرتے ہیں، مثال کے طور پر :-

پیشاب کی زردی :- غلبہ حرارت و صفرا، یرقان، بخار، پتھری گردہ و مشانہ ظاہر کرتی ہے۔

پیشاب کی سُرخی :- خونی پیشاب، قولنج، جگر کی بیماریاں، فالج و غیرہ ظاہر کرتی ہے۔

پیشاب کی سفیدی :- خرابی ہاضم، پیپ، مشانہ کے زخم، غلبہ برودت و بلغم ظاہر کرتی ہے۔

پیشاب کی سیاہی :- یرقان (اسود)، خونی پیشاب، بخار، امراض خونی اور تلی کے امراض کو ظاہر کرتی ہے۔

تندرستی کی حالت میں پیشاب کی حالت ہلکی زرد ہوتی ہے۔ اور ایک تندرست شخص کو ۴۰ سے ۶۰ اونس تک پیشاب آتا ہے۔

عورتوں میں اس سے کسی قدر کم، کم کھانے، کم پینے، سردی لگنے سے کسی قدر مقدار بڑھ جاتی ہے، ورزش کرنے و زیادہ پسینہ کی حالت میں

پیشاب کی مقدار کم ہو جاتی ہے، اسی طرح بعض امراض میں پیشاب کم اور بعض میں زیادہ آتا ہے۔

(B) بو :- تندرستی کی حالت میں پیشاب میں ایک خاص قسم کی بُو پائی جاتی ہے، لیکن کچھ عرصہ تک پیشاب پڑا ہے تو اس میں نوشادر جیسی

بو پیدا ہو جاتی ہے۔ قارورہ میں نوشادر جیسی بُو پیشاب کی نالی کے امراض اور درم مشانہ پر دلالت کرتی ہے اور پھل جیسی خوشبو "ایسی ٹون" کی

موجودگی بتلاتی ہے۔

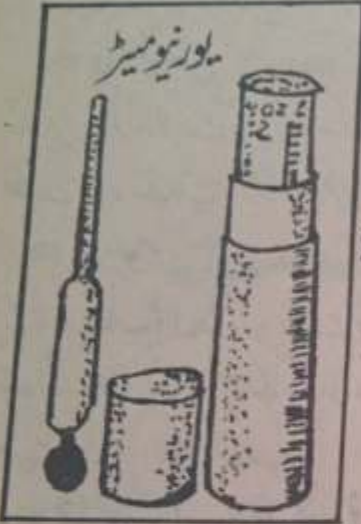
(C) ظاہری حالت :- صحت کی حالت میں پیشاب صاف، شفاف ہوتا ہے، لیکن حالات مرض میں کسی قدر گدلاہٹ ہوتی ہے۔

(D) وزن :- تندرستی کی حالت میں پیشاب کا وزن ۱۰۱۵ سے ۱۰۲۵ اٹک ہوتا ہے۔ اگر وزن مخصوص ۱.۰۳۰ سے زائد ہو تو ذیابیطس

کا شبہ ہوتا ہے، جیسا کہ اوپر بیان کیا جا چکا ہے۔

(E) رسوب :- تندرستی کی حالت میں عام طور پر کسی قسم کی تلچھٹ نہیں ہوتی، لیکن جگر یا گردہ کے فعل میں خرابی ہو تو مختلف قسم کے رسوب

رسوب نشین ہو جاتے ہیں۔ بھورے رنگ کے رسوب قارورہ میں یورٹیس کی موجودگی بتاتے ہیں۔ سفید رنگ کے تیرتے ہوئے رسوب فاسفیٹ یا کسی قدر سیاہ رسوب آگزیلیٹ کو ظاہر کرتے ہیں، سُرخ رنگ کی تلچھٹ یورک ایسڈ پر دلالت کرتی ہے۔



۲۔ پیشاب کا کیمیاوی امتحان :- پیشاب کی جانچ میں مندرجہ ذیل باتوں کو سامنے رکھیں :-

(A) ردِ عمل (Re-Action) :- اگر پیشاب میں سُرخ لٹمس پیپر (Litmus Paper) ڈالا جائے اور وہ نیلا ہو جائے۔ تو اس کا ردِ عمل کھارا (الکلائن) ہے، جو مثانہ کی سوجن ظاہر کرتا ہے، اگر نیلا لٹمس پیپر ڈالا جائے اور وہ سُرخ ہو جائے تو پیشاب کا ردِ عمل تَرش (ایسڈ) ہے، جو جوڑوں کے درد، ہاضمہ کی خرابی اور بخاروں کو ظاہر کرتا ہے۔ قدرتی حالت میں پیشاب کا ردِ عمل ۲۴ گھنٹہ تک ہلکا ترش ہوتا ہے، اگر زیادہ دیر کھلا پڑا ہے تو کھاری اور گدلا ہو جاتا ہے اور اس میں نوشادر جیسی بو آنے لگتی ہے۔

(B) یوریکس (Uraes) :- اگر پیشاب کی گدلاہٹ امتحانی ٹلی (ٹیسٹ ٹیوب) میں گرم کرنے سے دُور ہو جائے تو اس سے ظاہر ہوگا کہ اس میں یوریکس موجود ہیں اور اگر اس طریقہ سے گدلاہٹ نہ ہو تو اس سے ظاہر ہے کہ پیشاب میں آگزیلیٹ یا فاسفیٹ موجود ہے۔
(C) فاسفیٹس (Phosphates) :- امتحانی ٹلی میں تقریباً ایک انچ پیشاب لے کر اس میں چند قطرے تیزاب سرکہ (ایسٹک ایسڈ) کے ڈال دیں۔ اگر گدلاہٹ دُور ہو جائے تو فاسفیٹ موجود ہیں جو آنتوں کے امراض اور حاملہ کی قے پر دلالت کریں گے، لیکن اگر تیزاب کے قطرے حل ہوتے وقت سوڈا وارٹ کی طرح جوش پیدا ہو تو پیشاب میں کاربونیٹ موجود ہیں۔

(D) ایلبیومن (Albumin) :- ایک ٹیسٹ ٹیوب میں نائٹرک ایسڈ دوسری سی ڈال دیں۔ اب اس ٹیوب کو ٹیڑھا پکڑ کر آہستگی سے دو انچ تک پیشاب ڈال دیں کہ وہ ٹیسٹ ٹیوب سے گزرتا ہوا نائٹرک ایسڈ کے اوپر تیرنے لگے، اگر تیزاب اور پیشاب کے ملنے کے مقام پر ایک سفید رنگ کا غیر شفاف چھلکا دکھائی دے تو ایلبیومن موجود ہے۔ جو خونی پیشاب، ورم جگر پُرانا، جوڑوں کے درد اور متعدی بخاروں اور بعض سمیات پر دلالت کرتا ہے۔

(E) شکر کا امتحان :- شکر کی جانچ کے دو طریقے درج ذیل ہیں :-

۱۔ بینی ڈکٹ ٹیسٹ (Bene Dict Test) :- ایک ٹیسٹ ٹیوب میں لگ بھگ دوسری سی بینی ڈکٹ گھول لے کر سپرٹ لمپ پر گرم کر کے چند قطرے پیشاب کے ڈال دیں۔ اگر پیشاب کا رنگ گہرے سُرخ ہو جائے تو شوگر ہے، ورنہ نہیں۔

۲۔ فہلنگ ٹیسٹ (Fehling Test) :- ٹیسٹ ٹیوب میں فہلنگ گھول نمبر ۲ برابر لے کر ایک انچ تک بھر دیں اور سپرٹ لمپ پر بخور دے کر گرم کریں، پھر بخور اس پیشاب ڈال کر بھر گرم کریں۔ اگر شکر ہوگی تو سُرخ یا نارنجی رنگ کا مادہ نیچے بیٹھ جائے گا۔ پیشاب میں شکر کی موجودگی ذیابیطس شکر کی علامت ہے۔ نیا طریقہ یوری ٹیسٹ سے جانچ ہے صبح کے پیشاب میں ایک قلم ڈال کر شوگر کی دو منٹ میں مکمل جانچ کی جاسکتی ہے۔

ایسی ٹون (Acetone) :- ٹیسٹ ٹیوب میں دس سی سی پیشاب لے کر اس میں امیونیم کلورائیڈ (قلمی شورہ) اس قدر ڈالیں کہ مزید حل نہ ہو سکے۔ اس میں دس فیصدی طاقت کے نائٹرو پروسائیڈ گھول کے چند قطرے ڈالیں۔ پھر دوسری سی لائیکو اور امیونیا سٹرائنگ ٹیسٹ ٹیوب کی دیوار سے گزرتا ہوا ملائیں۔ اگر ملنے کے مقام پر نفشی رنگ کا گھیرا بن جائے تو ایسی ٹون موجود ہے، جو ذیابیطس، کلوروفارم کے زہر زچہ کی اینٹھن اور بعض قسم کے بخارات پر دلالت کرتے ہیں۔

بایل (صفرا) :- پیشاب صفرا کی موجودگی کی حالت میں اس کا رنگ سبزی مائل گہرا زرد ہوتا ہے اور اس میں کسی قدر غلاظت ہوتی ہے یہ بیرقان، جگر کی خرابی، ملیریا اور تیز بخاروں پر دلالت کرتا ہے۔

انڈی کن (Indican) :- ٹیسٹ ٹیوب میں پیشاب، ہائیڈرو کلورک ایسڈ برابر اور بخور اس پوٹاسیم کلورائیڈ ڈال دیں، پھر کسی قدر کلوروفارم ملائیں اور ملکی کو ہلا دیں، کلوروفارم کا رنگ نفشی ہو جائے گا، جو آنتوں کے سُدہ، پُرانی قبض، جگر کے امراض، ورم معدہ اور گردہ کو ظاہر کرتا ہے۔

خون :- پیشاب میں خون کی ملاوٹ - درد گردہ، پتھری گردہ، شدید ورم گردہ، بلیک وائٹ بخار، شدید متعدی بخار، سوزاک، تاربین اور کنٹریکٹریز و نو کے زہروں پر دلالت کرتا ہے۔

پریپ :- پیشاب میں پریپ کی موجودگی اس کے رنگ کو گدلا دیتی ہے، علاوہ ازیں پیشاب میں پریپ سے یہ لیس دار اور غلیظ ہو جاتا ہے، اگر ورم، پیشاب کی نالی کا ورم اور سوزاک وغیرہ پر دلالت کرتی ہے۔

۳- پیشاب کی خوردبینی جانچ :- خوردبینی جانچ سے پیشاب میں یورک ایسڈ اور دیگر پیشاب کے نمکیات کی قلیں، خون کے پکے، روغنی ذرات، جراثیم وغیرہ دیکھے جاسکتے ہیں، تفصیل کے لئے دیکھیں کتاب "لیبارٹری میٹھیڈز" مصنف حکیم ڈاکٹر ہری چند ملتان۔

تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن) کے مصنف حکیم ڈاکٹر ہری چند ملتان پانی پت کو

سونے کے تمنغے و خطاب دیئے گئے



۱- ۱۹۵۲ء میں پنجاب پرائنٹنگ پریس کانگریس جالندھر کے سالانہ جلسہ میں لیاقت اور طبی خدمات کے صلہ میں آنریبل ڈاکٹر ستیہ پال صاحب سیکرٹری پنجاب اسمبلی کے دست مبارک سے سونے کا تمنغہ دیا گیا۔



۲- ۱۹۵۲ء میں سینٹرل طبی کانفرنس پٹیالہ کے سالانہ جلسہ میں یونانی، آیور ویدک علاج کی ریسرچ و خدمات کے صلہ میں پرنسپل حکیم عبدالحسب صاحب کے دست مبارک سے "استاد الاطباء" کا اعزازی خطاب دیا گیا۔



۳- ۱۹۶۳ء میں پنجاب پرائنٹنگ میڈیکل ایڈیٹرز کانفرنس لدھیانہ کے سالانہ جلسہ میں امراض نسوان کے علاج پر سب سے بہتر آرٹیکل لکھنے پر لیاقت و میڈیکل خدمات کے صلہ میں کانفرنس کے پریزیڈنٹ حکیم بہاری لال خاں کے دست مبارک سے "میڈیکل رائٹر گولڈ میڈل" دیا گیا۔



۴- ۱۹۷۳ء میں آل انڈیا اردو شمال نیوز پیپر ایڈیٹرز کانفرنس نئی دہلی کی طرف سے اردو زبان کی خدمات کے صلہ میں آنریبل آپ راشٹری ہندوستان شری جی، ایس پانٹھک کے دست مبارک سے آپ راشٹری بھون میں "نختر اردو" اعزاز سے عزت افزائی کی گئی۔

آپ کی طبی، صحتی و جہنی کتب کچھ جگہ ہیں اور مشہور اردو طبی ماہنامہ نرالا جی پانی پت اور ہندی آیور ویدک ماسک نرالا جی پانی پت کے چیف ایڈیٹر ہیں، آپ کی لکھی گئی طبی کتب ہندوستان کے مشہور آیور ویدک یونانی کالجوں میں لگی ہوئی ہیں اور میڈیکل کالجوں کے طالب علم ان سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔

پچھیسوال باب

گورنمنٹ ہسپتالوں میں مروج فارماکوپیا

ہر باب میں ہر بیماری کے علاج میں ہندوستان و انگلستان کے مختلف سرکاری ہسپتالوں میں مروج فارماکوپیا کے ساتھ نسخہ جات دیئے گئے ہیں۔ پھر بھی ناظرین کی معلومات کے لئے پنجاب و ہریانہ کے سرکاری ہسپتالوں میں مروج مکمل فارماکوپیا درج ذیل ہے۔ ان میں مقدار خوراک جو دی گئی ہے۔ یہ جوان آدمی کے لئے ہے بچوں کو بلحاظ عمر استعمال کرائی جائے! _____ ملتان

(پہلا حصہ) مکسچر ہائے

واٹر
ایک اونس تک
مچھلی کے تیل کا امیلسن ہے جنہرل طاقت بڑھانے، ہل،
دق اور سیہ کی بیماریوں کے لئے مفید ہے۔

۲۔ کاڈلورائیل امیشن وڈارن

۱۔ کاڈلورائیل امیشن

۱ ڈرام
۳ منم
۱۵ گرین

کاڈلورائیل
آئیل سناموم
پاؤڈر اکیٹیا

کاڈلور آئیل

آئیل سنا موم

فرائی ایٹ ایونیٹ سائٹراس

پوڈراکیشیا

پانی

۱ ڈرام

۲ منم

۱۰ گرین

۱۵ گرین

ایک اونس تک

یہ بھی کاڈلور آئیل امیشن کی طرح جنرل کمزوری میں مفید ہے۔ کمی خون کے لئے فائدہ مند ہے۔

۳۔ ٹیٹراکلورائیٹھالین امیشن

ٹیٹراکلورائیٹھالین

فرائی سلفاس

ڈائیلوٹ سلفیورک ایڈ

میگنیشیا سلفاس

پانی

۲۵ منم

۵ گرین

۵ منم

۱ ڈرام

ایک اونس تک

پیٹ سے درم نکالنے کے لئے مفید ہے۔

۴۔ کونین مکسچر

کونین سلفاس

ڈائیلوٹ سلفیورک ایڈ

میگنیشیا سلفاس

کلوروفارم وائٹر

۴ گرین

۱۰ منم

۳۰ گرین

ایک اونس تک

ملیرائی بخاروں کے لئے مفید مکسچر ہے۔

۵۔ آئرن کونین مکسچر

کونین سلفیٹ

فرائی سلفیٹ

میگ سلفیٹ

ڈائیلوٹ سلفیورک ایڈ

پانی

۵ گرین

۵ گرین

۱ ڈرام

۵ منم

ایک اونس تک

ہرکٹس آف میڈیسن

موسمی بخار (ملیریا) درم طحال اور کمزوری جگر کے لئے ازمد مفید ہے۔

۶۔ آئرن مکسچر

فرائی ایٹ ایونیٹ سائٹراس

شریت سادہ

پیپرینٹ وائٹر (عرق پودینہ)

کمی خون کے لئے نہایت مفید ہے۔ عمدہ سرخ خون پیدا ہوتا ہے۔ بازاری شربت فولاد کی نسبت بدرجہا بہتر ہے۔

۳۰ گرین

۱ ڈرام

تا ایک اونس

۷۔ فیرس سلف مکسچر

فیرس سلف

شریت سادہ

پیپرینٹ وائٹر (عرق پودینہ)

کمی خون کے لئے نہایت فائدہ مند ہے۔

۵ گرین

۱ ڈرام

تا ایک اونس

۸۔ ڈایا فورٹیک مکسچر

پوٹاسیم سائٹریٹ

سپرٹ ایٹرنائیٹروسائی

ڈائیلوٹ سالیوشن

ایونیٹ اسی ٹاس

پانی

۲۰ گرین

۲۰ منم

۱ ڈرام

تا ایک اونس

بخاروں کو ہلکا کرنے کے لئے مکسچر ہے، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔

۹۔ سوڈا سلیٹ مکسچر

سوڈا سلیٹ

سوڈا بائیکارب

لکونیڈ ایکسٹریکٹ لکوریس

۲۰ گرین

۲۰ گرین

۱۵ منم

۱۳۔ ایڈ ملچر

ڈائیلوٹ ہائیڈروکلورک ایڈ ۳۰ منم
کلوروفارم وارٹر ۱۰ ایک اونس
(نوٹ) ۱۔ ایک اونس دوا آدھ گلاس پانی میں
ملا کر دوا کے مطابق چینی ملا کر کھانا کھانے کے بعد
دیں۔ اگر دوا دانوں کو ترشش لگے تو کافیک کی پرب
سے پیا جائے۔ جس سے سوڈا وارٹر استعمال کیا
جاتا ہے۔

تیزاب کی کمی، کمزوری معدہ کی وجہ سے بدھنی ہو تو مفید
ہے، کمزور مریضوں کو نصف مقدار میں دیں۔

۱۴۔ سیلانن ایکسٹورنٹ

سوڈا بائیکارب ۲۰ گرین
سوڈا کلورائیڈ ۵ گرین
ٹنگر اپی کاک ۱۰ منم
کلوروفارم وارٹر ۲۰ منم
ایلیسی وارٹر ۱۰ ایک اونس
بلغم نکالنے و کھانسی کے لئے مفید ہے۔

۱۵۔ سٹمولنٹ ایکسٹورنٹ

ٹنگر پلا ۱۰ منم
ایمونیا کارب ۵ گرین
ٹنگر اپی کاک ۱۰ منم
کلوروفارم وارٹر ۱۰ ایک اونس
بلغم نکالنے اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔

۱۶۔ انٹی اسٹیمالکسچر

پروٹاسیم پوڈائیڈ ۵ گرین

پانی
گٹھیا و جڑوں کے دردوں کے لئے مفید ہے کمزور مریضوں
کو نصف مقدار میں دیں۔

۱۰۔ بسمتھ و چاک ملچر

بسمتھ کارب ۳۰ گرین
کیلیم کارب ۳۰ گرین
ٹراکالکانتھ ۴ گرین
کلوروفارم وارٹر ۱۰ ایک اونس
(نوٹ) ۱۔ ضرورت کے مطابق ٹنگر اپی
۵ منم و چاک کی کمی کو ۳۰ منم شامل کر لیں۔

دستوں کا مجرب علاج ہے۔ دن میں تین سے چار بار
استعمال کرائیں۔

۱۱۔ سیلانن ملچر

میگنیشیا سلفیٹ ۲۴ گرین
کلوروفارم وارٹر ۱۰ ایک اونس
یکسچر ملائی ہے۔ اس میں ایک سے آٹھ گٹھیاں پانی
ملا کر استعمال کریں۔

۱۲۔ الکالائن آرمی نیو ملچر

سوڈا بائیکارب ۲۰ گرین
پیرٹ ایمونیا ایرومینک ۱۵ منم
کیونڈ ٹنگر کاردو ۳۰ منم
کلوروفارم وارٹر ۱۰ ایک اونس
اگر پیٹ میں درد و مردہ ہوں تو ٹنگر پلا ڈونا دس منم کا
اضافہ کر سکتے ہیں۔

بدھنی ابیٹ درد و معدہ میں تیزاب کی زیادتی کے لئے
مجبب ہے۔

ٹینکچر بولیا ایچرس

ٹینکچر سٹراٹونیم

سیرپ ٹولو

واٹر

۱۰ منم

۱۰ منم

۱ ڈرام

ٹائیک اولس

دھ کے دورہ کور وکنے کے لئے مفید کچر ہے۔

۱۷۔ برومائڈ کلورل کچر

پوٹاشیم برومائڈ

کلورل ہائیڈریٹ

شریت سادہ

کلوروفارم واٹر

۲۰ گرین

۱۰ گرین

۱ ڈرام

ٹائیک اولس

نیمند لانے اور تسکین دینے والا کچر ہے کمزور مضمضوں کو نصف مقدار دیں۔

۱۸۔ برومائڈ ولومیئل کچر

پوٹاشیم برومائڈ

فینوباربیٹون سوڈیم

پانی

۱۵ گرین

۴ گرین

ٹائیک اولس

یہ بھی نیمند لانے والا اور تسکین دینے والا کچر ہے۔

۱۹۔ الکلائن ڈایورٹیک کچر

پوٹاشیم سٹراس

سوڈیم بائی کارب

واٹر

۲۰ گرین

۲۰ گرین

ٹائیک اولس

یہ پیشاب آور کچر ہے۔ بندش بول وغیرہ میں نہایت مفید ہے۔

۲۰۔ الکلائن ڈایورٹیک وائٹ سپارڈک کچر

پوٹاشیم سائٹریٹ

۲۰ گرین

پرنکیش آف میڈسین

۳۰ گرین

۳۰ منم

ٹائیک اولس

سوڈا بائی کارب

ٹینکچر آف پوٹاش

پانی

یہ پیشاب لانے والی کچر ہے جو درد گردہ و مثانہ کے درد کے لئے مفید ہے، اگر پیشاب لگ کر (جلن سے) آ رہا ہو، تو بھی مفید ہے۔

۲۱۔ آئیوڈائیڈ و مرکری کچر

پوٹاشیم آئیوڈائیڈ

سائیڈون (گول)

مرکری پر کلورائیڈ

واٹر

۱۰ گرین

۳۰ منم

ٹائیک اولس

خزائی خون اور آتشک کے لئے مفید ہے۔ یہ دوا کھانا کھانے کے بعد دینی چاہیے اور اسے با احتیاط استعمال کرنا چاہیے۔

۲۲۔ لنکٹس

کوڈین فاسفاس

سیرپ ٹولو

سیرپ پروپی سیروٹینا

دو حجم گرم پانی میں ملا کر حسب ضرورت دیں۔ کھانسی کے لئے عمدہ دوا ہے۔

۴ گرین

۱ ڈرام

۱ ڈرام

دو حجم گرم پانی میں ملا کر حسب ضرورت دیں۔ کھانسی کے لئے عمدہ دوا ہے۔

۲۳۔ گینسر لنکٹس

ٹینکچر کفر کو

۳ کزی مل سلا

سیرپ ٹولو

ایک حجم گرم پانی میں ملا کر ضرورت کے مطابق دیں کھانسی کے لئے مفید ہے۔

ہر سہ برابر وزن لیں

ایک حجم گرم پانی میں ملا کر ضرورت کے مطابق دیں کھانسی کے لئے مفید ہے۔

دوسرا حصہ) پاؤڈر بنائے

یہ پاؤڈر پیٹ سے دم اور نئے دھڑکنے کیلئے مفید ہے۔

۲۹۔ پلوکریٹا ایرومیٹک

چاک ۲۵۰ گرام
سنا موم پاؤڈر (دارچینی) ۱۰۰ گرام
نٹ سیگ پاؤڈر (جائفل) ۸۰ گرام
کلوز پاؤڈر (لوگ) ۴۰ گرام
تخم الائچی سبز تازہ ۳۰ گرام
کھانڈ پاؤڈر ۵۰۰ گرام
خوراک ۱۰ سے ۴۰ گرام تک، دستوں کے لئے عمدہ

پاؤڈر ہے۔

۳۰۔ پلوکریٹا ایرومیٹک کم اوپیم

ایرومیٹک چاک پاؤڈر ۹۰۰ گرام
پوڈرا اوپیم ۲۵ گرام
مقدار خوراک ۱۰ سے ۴۰ گرام، دستوں کے لئے مفید
ہے، کمزور مریضوں کو با احتیاط دیں۔

۳۱۔ پلو ایفرولیسنز کو

سوڈا مارٹر ٹیٹا ۷۶۵ گرام
سوڈا بائیکارب ۲۶۵ گرام
نیپلے کا غذ میں پڑایا باندھ لی جائے
ٹارٹرک ایسڈ ۲۶۰۵ گرام
(میں کر سفید کا غذ میں پڑایا باندھ لی جائے) سیڈلز
پاؤڈر تیار ہے۔
ترکیب استعمال :- پہلے نیپلے کا غذ والی پڑیہ سے اونس

۲۸۔ انٹی ایسڈ پاؤڈر

مینگنیم سلیکیٹ ۳۰ گرام
یہ پاؤڈر دن میں تین بار دیں، عمدہ میں تیزاب کی زیادتی
(ترشٹی) یا بھنی و ترش ڈکاروں کے لئے لاجواب ہے۔

۲۵۔ اے پی سی پاؤڈر

ایسیرین ۵ گرام
فنشین ۳ گرام
کیفین ۲ گرام

سرور اور دوسرے دروں کے لئے مفید ہے۔ پانی یا
چائے سے دیں، کمزور مریضوں کو نصف مقدار میں دیں۔

۲۶۔ ڈیجی ٹیلیس پاؤڈر

پوڈری ٹیلیس ۴۰ گرام
ایک پڑیہ پر آٹھ گھنٹہ بعد دیں اور کمزور مریضوں کو نصف
مقدار دیں۔

۲۷۔ کیونڈ گلابی سرزہ پاؤڈر

کیونڈ پوڈر آف کورس (بی پی) ۹۰ گرام
بڑھیا قبض کشا پاؤڈر ہے۔ بواسیر کے لئے بھی مفید ہے۔

۲۸۔ سنٹونین پاؤڈر

کیلول ۴ گرام
سنٹونین ۳ گرام
شوگر ۵ گرام

پانی میں اور سفید والی پڑیہ آدھے گلاس پانی میں مل کر سکے ابھرتے
آبھرتے پانی جاویں۔ قبض، ہضمی و معدہ میں کھاری پن کے لئے مفید
ہے۔

۳۲۔ پلوپانی کاک ایٹ اویم

پلوپانی کاک سادہ ۱۰۰ گرام
پلو اویم ۱۰۰ گرام
ملک شکر ۸۰۰ گرام
خوراک ۵ سے ۱۰ گرین، دست پیمیش، زکام، کھانسی کے
لئے مفید ہے، ڈوڈس پاؤڈر تیار ہے۔

۳۳۔ پلور ہانی کو

دیارب پاؤڈر (ریوند) ۲۵۰ گرام
میگ کارب بھاری ۲۲۵ گرام

ہر گریں آٹھ گریں

۲۲۵ گرام

۱۰۰ گرام

میگ کارب ہلکا
بھجڑ سفوف (سوٹھ)
مقدار خوراک ۱۰ سے ۲۰ گرین، بچوں کے قبض، دست،
پیٹ کی خرابی وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ گر گیری پاؤڈر
تیار ہے۔

۳۴۔ کمپوٹڈ پاؤڈر ٹراگاکانتھ

ٹراگاکانتھ ۱۵۰ گرام
ایکیشیا پاؤڈر ۲۰۰ گرام
سٹارچ پاؤڈر ۲۰۰ گرام
شوگر پاؤڈر ۲۵۰ گرام
خوراک ۱۰ سے ۲۰ گرین۔ یہ دوا اٹشن بنانے کے
کام آتی ہے۔



(تیسرا حصہ) ٹیلٹ

۳۷۔ سلفاگوانی ڈین

پڑے گرین _____ آٹھ گولیاں فوراً دی جاویں اس
کے بعد چار گولی ہر چار گھنٹہ بعد دیں، سیال اور الکلائن پاؤڈر
نسخہ نمبر ۳۵ کے مطابق دیا جائے۔
نوٹ:- نسخہ نمبر ۳۵، ۳۶، ۳۷ کھانسی، بخار،
نزہ، منویہ، فارش وغیرہ کے لئے مفید
ہے۔ نسخہ نمبر ۳۷ پیمیش اور ہیضہ کے لئے
مفید ہے۔

۳۸۔ میپاکرائن ٹکیاں

میربائی بخاروں کے لئے مفید ہیں، پڑے گرین کی گولی

۳۵۔ سلفاڈایازین ٹکیاں

ابتداء میں چار گولیاں دی جائیں، بعد میں دو گولیاں ہر چار
گھنٹہ بعد اس دوا کے ساتھ ۲۰ گرین الکلائن پاؤڈر (پوٹاش
سٹراس اور سوڈا بائیکارب) ہر چار گھنٹہ بعد دیا جائے۔ اس
کے علاوہ پانی زیادہ مقدار میں دیا جائے، کم از کم آٹھ پائینٹ
۲۴ گھنٹوں میں پلایا جانا چاہئے۔

۳۶۔ سلفامیرازین ٹکیاں

پڑے گرین _____ چار گولیاں فوراً دی جائیں
اس کے بعد دو گولی ہر چھ گھنٹہ کے بعد الکلائن پاؤڈر اور پانی
کی مقدار نسخہ نمبر ۳۵ کے مطابق دی جائے۔

دن میں تین بار دیں۔

۴۴۔ فولک ایڈ ٹمکیاں

فول وائیٹ یا کوئی اور سٹینڈرڈ برانڈ پانچ ملی گرام، ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ نیا سرخ خون پیدا کرنے کے لئے مجرب ہے، سنگرہنی، کمی خون، انیمیا وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

۴۵۔ ایسپرین فنٹین ٹمکیاں

ایسپرین ۲۲۶۶۸ گرام
فنٹین ۱۶۲۶۰ گرام

اس کی تقسیم کر کے ایک ہزار گولیاں بنالیں، مقدار خوراک ایک سے دو گولی روزانہ لیں، یہ ٹمکیاں پوڈر کی حالت میں بھی لے سکتے ہیں، بخار کو ہلکا کرنے، زکام، سردرد، کان درد، مکر درد اور دوسرے دردوں کے لئے مفید ہے۔

۴۶۔ ایسٹھائی نائل ایسٹریا ڈول ٹمکیاں

۶.۱ سے ۶.۶ گرام روزانہ بچہ دانی کی تقویت، کمی خون، بے قاعدگی ایام اور رحم کے امراض کے لئے مفید ہے۔

۴۷۔ ایسٹرسٹرون ٹمکیاں

۲۵ سے ۱۰۰ ملی گرام کی مقدار میں روزانہ دیں۔ اولاد کی آرزو کے لئے مفید ہے، عام طور پر ۲۵ ملی گرام کی مقدار کافی ہے۔

۴۸۔ باربی ٹون ٹمکیاں

پانچ سے دس گرین کی مقدار میں رات کو سوتے وقت دیں، نیند آور ہے۔

۴۹۔ باربی ٹون سوڈیم ٹمکیاں

۴۹۔ فینو باربی ٹون ٹمکیاں

پارا گرین کی گولی رات کو سوتے وقت دیں، نیند لانے کے لئے مفید ہیں۔

۴۰۔ کاربیا سون ٹمکیاں

لگ بھگ چار گرین مقدار میں ایک گولی دن میں تین بار دس روز کے لئے دیں۔ پیچش، انٹسٹین کی سوجن، دست اور خرابی خون کے لئے سم الفار سے تیار کردہ گولیاں ہیں۔

۴۱۔ ایچی ٹین بسٹمڈ آیوڈائیڈ

ایچی ٹین بسٹمڈ آیوڈائیڈ تین گرین رات کو الگ الگ کیپ شلوں میں ڈال کر ایک گرین دی جائے اور اس کے ساتھ ایک گرین فینو باربی ٹون دیا جائے، مکمل کورس دس دن کا ہے، پیچش اور انٹسٹین کی سوجن کے لئے یہ ایکٹ میاب علاج ہے۔

۴۲۔ انٹرو وایوفارم ٹمکیاں

انٹرو وایوفارم چار گرین کی ایک گولی دن میں تین بار دس روز کے لئے دیں، پیچش کا مجرب علاج ہے۔

۴۳۔ ڈیباکسن ٹمکیاں

ڈیباکسن چار گرین کی ایک گولی ہر چھ گھنٹہ بعد دی جائے، محرک و دل کو طاقت دینے کے لئے مفید ہے، لیکن یہ زہریلا اثر پیدا کرتی ہے۔

اس گولی کو با احتیاط استعمال کیا جائے اور منہ پر نظر رکھی جائے۔

پانچ سے دس گرین کی مقدار میں رات کو سوتے وقت دیں
نہیں آدر ہے۔

۵۰۔ کیلیم کلکیٹ ٹکیاں

۱۵ سے ۶ گرین کی مقدار میں دیں، تمام ایسے امراض میں
مفید ہیں، جہاں کیلیم کی ضرورت ہو۔

۵۱۔ کمپونڈ ٹکیاں آف کوڈین

ایسیرین ۲۵۹۶۲ گرام
ننسیٹین ۲۵۹۶۲ گرام
کوڈین فاسفیٹ ۸۶۱ گرام

ایک ہزار گولیوں میں تقسیم کر لیں، ایک سے دو گولی چائے سے
دیں۔ زکام، سردی اور نزلہ میں مفید ہیں، یہی گولیاں کوڈو پائیرین وغیرہ
ناموں سے دستیاب ہیں۔

۵۲۔ ٹکیاں کوڈین فاسفیٹ

پڑ سے پڑا گرین کی مقدار میں دیں، کھانسی، زکام، نیاپٹین
کے لئے مفید ہے۔

۵۳۔ ڈائی سینٹرول ٹکیاں

۶۵ سے ایک ملی گرام کی مقدار میں دیں، بچہ دانی کی تقویت
کے لئے مفید ہیں، بے قاعدگی ایام میں بھی لالچہ دانیک ہیں، فوائد
بظہر ہارمون تھقیستہ الرحم ہیں۔

۵۴۔ ایفیڈرین ہائیڈروکلور ٹکیاں

۱۴ سے پڑا گرین دیں، کھانسی، زکام، دھڑکائی کھانسی،
اور کمزوری قلب کے لئے مفید ہیں۔

۵۵۔ ایکسی کیٹیڈ فرس سلف ٹکیاں

ہر گز نہیں

ایک سے تین گرین کی مقدار میں دیں، کمی خون کے لئے
بہت ہی مفید گولیاں ہیں۔ بازار میں فرسولیفٹ کے نام سے
مل سکتی ہیں۔

۵۶۔ مرکبورس کلورائیڈ (کیلومل) ٹکیاں

پڑ سے ایک گرین کی مقدار میں دیں، قبض کا ہے، بلکہ
صفرانکے لئے مفید ہے۔

۵۷۔ اپنی کالائیڈ اوپیم ڈوڈرس کلورائیڈ ٹکیاں

پانچ گرین کی مقدار میں دیں، زکام، پھپھس اور دستوں کے
لئے مفید ہے۔

۵۸۔ پلیٹی ڈین ہائیڈروکلورائیڈ ٹکیاں

انیس سے تیار شدہ ہیں، فوائد مارفائی طرح ہیں۔ ۲۵
ملی گرام کی مقدار میں دیں۔ درد دور کرنے اور نیند لانے کے لئے
مفید ہیں۔

۵۹۔ فینولفتھلین ٹکیاں

دو گرین کی مقدار میں دیں، گولیاں کھانے سے پہلے چبا
لیں، کسٹولین، کیسٹونین کے نام سے یہ گولیاں بکیتی ہیں قبض
کھاتی ہیں۔

۶۰۔ پوٹاشیم پرومائیڈ ٹکیاں

پانچ گرین کی مقدار میں دیں، استعمال سے پہلے پانی میں
گھول لی جاویں، بے خوابی، لٹی بلڈ پریشر، دردوں کو دور کرنے
کے لئے مفید ہیں۔

۶۱۔ کونین بائی سلفیٹ ٹکیاں

پانچ گرین کی مقدار میں دودھ سے دیں۔ طبعی طور پر زکام

اولیٰ خوراک تین گرام، بعد میں ایک سے ڈیڑھ گرام، فوائد
بطرز سلفا ڈرگز ہیں۔

۶۶۔ سلفا نیلا مائیڈ ٹکیاں

اولیٰ خوراک تین گرام، بعد میں ہر خوراک ایک سے ڈیڑھ
گرام ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔
فوائد بطرز سلفا ڈرگز کے ہیں۔

۶۷۔ امانی نو فائی لین ٹکیاں

ڈیڑھ گرام گریں کی مقدار میں ہیں۔ دُمہ و ہائی بلڈ پریشر کے لئے
ہنایت مفید ہیں۔

۶۸۔ تھائی رائیڈ ٹکیاں

اس کی خوراک مریض کو آدھ گریں کی مقدار میں استعمال کرائیں،
فوائد پچھلے ابواب میں درج ہیں۔



(پتھو تھاجسٹ) ٹیکے

۷۱۔ کروڈیور ایکسٹریکٹ

ایو، ایس، پی یونٹ دوسری سی عضلاتی طور پر ہر دو
روز یا ہفتہ میں دو بار دیں۔ یرقان، کمی خون اور سنگھڑائی
کے لئے مفید ہے۔

۷۲۔ وٹامن بی کیلیکس

مختلف کمپنیوں کی مارکیٹ میں ملتی ہیں، مقدار خوراک
دوسری سی عضلاتی طور پر ہر دو سرے روز دیں، لسنوں کی
سوزش و کمزوری، درد گٹھیا، جوڑ۔ وجع المفاصل، بد ہضمی

کے لئے مفید ہیں۔

۶۹۔ کمپاؤنڈ ٹیلیٹ سوڈا بائی کارب

سوڈا بائی کارب ۳۲۳ ملی گرام
پیر پرنٹ آسٹیل ۴ ملی لیٹر
ایک ہزار گولیاں بنالیں، خوراک دو سے چھ گولیاں تک
استعمال کریں۔

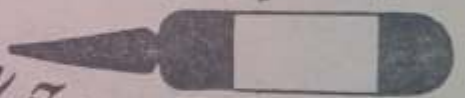
۷۳۔ سوڈا سٹراس ٹکیاں

دو گریں کی مقدار میں دیں۔ پانی یا دودھ میں حل کر کے دیں
جھوٹے بچوں کی بد ہضمی کو مفید ہیں۔

۶۴۔ کسی ٹائیل سلفا تھایازول

۳ سے ۴ گرام استعمال کریں، فوائد بطرز سلفا ڈرگز ہیں۔

۶۵۔ سلفا ڈایامی ڈائن



۶۹۔ ای میٹین ہائیڈرو کلورائیڈ

ایک گریں کا ایک سی ڈسٹلڈ واٹر میں مل شدہ عضلاتی
ٹیکہ لگایا جاتا ہے، ایک ٹیکہ روزانہ دس دن کے لئے دیں۔
پیشے کے لئے مفید ہے۔

۷۰۔ پینی سلین سوڈیم

پینی سلین سوڈیم ۲ لاکھ یونٹ ہر چار گھنٹہ بعد دس لاکھ
کی ٹیوب دس سی سی ڈسٹلڈ واٹر میں گھول لیں، آدھ ہر چار
گھنٹہ بعد لگادیں۔

مزوری، امراض جلد اور زچہ و حاملہ کی مزوری کے لئے اذہ مفید ہے۔

۷۷۔ مرسلہ لائل انجکشن

ایک سے دوسری عضلاتی انجکشن ہفتہ میں ایک یا دو بار دیں، سون والی نگہ پر انجکشن سنا ہے بطور (ڈاکٹر) کے لئے تجرب ہے۔ مارکیٹ میں یہ انجکشن سرنگانہ ویشال کے ناموں سے کیئے ہیں۔

۷۸۔ ٹے ٹے انس انٹی ٹاکسن

بطور حفظہ ماقدم ۱۵... یونٹ بطور امونٹی ۵۰۰... یونٹ عضلاتی دیں، تشنج، امینٹن کے لئے مفید ہے۔

۷۹۔ ٹے ٹے انس ٹاکسائیڈ

برائے امونٹی از مرض امینٹن (بطور حفظہ ماقدم) ایک سی کے دو ٹیکے چھ ہفتہ کے وقفہ کے بعد دیں۔

۸۰۔ ٹے ٹے انس انٹی ٹاکسین

ایک لاکھ سے بیس لاکھ یونٹ عضلاتی یا وریدی برائے علاج تشنج (امینٹن) دیں۔

۸۱۔ ڈیفنیر یا لے، پی، پی، ٹی

بطور حفظہ ماقدم ہر سی سی کے دو انجکشن عضلاتی طور پر تین ہفتہ کے وقفہ کے بعد دیں۔ مرض خناق (ڈیفنیریا) سے بچاؤ رہتا ہے۔

۸۲۔ ڈیفنیر یا پی، لے، ایف

بطور حفظہ ماقدم خناق کے لئے ایک سی سی کے تین انجکشن تین ہفتہ کے وقفہ سے کیئے جائیں۔
نوٹ:-

انجکشن میں تین ہفتہ کا وقفہ رکھنا ضروری ہے۔

۷۲۔ تھایامین بائیڈروکلورائیڈ (وٹامن بی ۱)

نوں و پٹھوں کے درد اور مزوری کے لئے مفید ہے۔ مرض بیری بیری کو دور کرنے کا کامیاب علاج ہے، درد شقیقہ، جوڑوں کے درد، مزوری معدہ، حاملہ عورتوں کی تھ اور بد معنی کے لئے مفید ہے، یہ بڑا، بیرین اور بی فورٹس وغیرہ ناموں سے مارکیٹ میں ملتی ہے، اسے ۲۰ سے ۵۰ ملی گرام کی مقدار میں بذریعہ عضلاتی انجکشن روزانہ یا ہر دوسرے روز دیا جاسکتا ہے۔

۷۴۔ نیو آرسیفنا مین (بی پی)

یہ نیو سالورسن کے انجکشن ہیں، مرض آتشک، خرابی خون، بھوڑا پھنسی، داہ، چنبل، خارش وغیرہ کے لئے مفید ہیں۔ اس کی ۶۳ گرام بذریعہ وریدی انجکشن، یہ پہلی خوراک ہے، بعد میں ہر ہفتہ خوراک بڑھاتے جائیں۔ یہ ہفتہ میں ایک بار لگایا جاسکتا ہے۔

۷۵۔ میفر سائیڈ انجکشن

میفر سائیڈ ۴، ۶ گرام بذریعہ وریدی انجکشن پھر ہر ہفتہ مقدار بڑھاتے جائیں اور خوراک ۶.۶ گرام کر دی جائے، آتشک کے لئے تجرب ہے۔

۷۶۔ لیسٹھ انجکشن

ایک سی سی عضلاتی طور پر ہفتہ ۱ سے عام طور پر ۴ یا ۵ نمبر کے ساتھ یکے بعد دیگرے استعمال کیا جاتا ہے،
نوٹ:-

ہر ٹیکے کے درمیان ایک ہفتہ کا وقفہ دیا جاتا ہے۔

۸۳۔ دفعیقہ یا انٹی ٹاکسن

خناق کے علاج میں ۲۰ ہزار یونٹ سے ایک لاکھ یونٹ عضلاتی انجکشن مریض کے حالات کے مطابق دیا جائے۔

۸۴۔ ٹی، اے، بی ویکسین

تب محرقہ سے بچاؤ کے لئے پہلی خوراک پراسی سی عضلاتی اور دوسری ایک سی سی عضلاتی انجکشن کی صورت میں دی جائے ایک ہفتہ کا وقفہ دونوں خوراکیوں کے درمیان ہونا لازمی ہے اتنا وقفہ ہر حالت میں دیا جائے۔

۸۵۔ انٹی کالرا ویکسین

پہلی خوراک پراسی سی عضلاتی اور دوسری خوراک ایک سی سی عضلاتی دیں۔ دونوں خوراکیوں کے درمیان ایک ہفتہ کا وقفہ ضرور دیا جائے۔

۸۶۔ اڈرینالین انجکشن

دو سے آٹھ منٹ جلدی انجکشن دیں بنے بنائے امپولز بھی مارکیٹ سے ملتے ہیں۔ اس کا ٹیکہ مقوی دل ہے۔ اور خون کے دباؤ کو تیز کرتا ہے۔

دورہ کالی کھانسی اور خون کے اخراج کو بند کرنے کے لئے مفید ہے۔ محرقہ بخار اور پھپھ میں جب انٹریوں سے کافی خون نکل رہا ہو۔ اس کا ٹیکہ لگانے سے فوری طور پر فائدہ ہوتا ہے۔

۸۷۔ اینورین ہائیڈروکلورائیڈ انجکشن

۲۰ سے ۵۰ ملی گرام عضلاتی یا زیر جلد انجکشن دیں۔ اس کے فوائد وٹامن بی ۱ کے انجکشن کے فوائد کی طرح ہیں۔

۸۸۔ انٹی موئی پوٹاسی ٹارٹرائٹ انجکشن

پراسی سے ایک گرین بصورت ٹیکہ دیں، کالا آزار کے لئے مفید ہے، دیکھیں بیان کالا آزار۔

۸۹۔ انٹی موئی سوڈیم ٹارٹریٹ انجکشن

پراسی سے ایک دو گرین بذریعہ دریدی انجکشن دیں، کالا آزار کے لئے مفید ہے۔

۹۰۔ اپومارفین

۲۴ گرام سے ۸ گرین عضلاتی یا زیر جلد ٹیکہ دیں، زبردست تے آور ہے۔ یہ ٹیکہ زہروں کے علاج میں مستعمل ہے۔

۹۱۔ بسمتھ سوڈیم ٹارٹریٹ انجکشن

ایک سے تین گرین عضلاتی انجکشن دیں، آتشک کے لئے مفید ہے، فوئڈ بپٹرز نسخہ نمبر ۷۶۔

۹۲۔ کیلیم گلوکونیٹ انجکشن

دس سے بیس سی سی جس میں دو گرام کیلیم گلوکونیٹ ہو، بذریعہ دریدی یا عضلاتی انجکشن، ہڈیوں کی کمزوری، ٹیڑھا پن اور دانٹوں کی کمزوری کے لئے مفید ہے۔

۹۳۔ ڈی آکسی کارٹون ایسی ٹریٹ انجکشن

یہ کارٹی سون کے انجکشن ہیں، جو جوڑوں کے درد اور درگنٹھیا میں مفید ہیں۔ بصورت انجکشن دو سے پانچ ملی گرام روزانہ دیں۔

۹۴۔ ڈیکس ٹروز انجکشن

یہ گلوکوز سالیویشن انجکشن ہے، مقدار خوراک حسب

حالات مریض ۵ سے۔ ۵ فی صدی کا گھول دریدی طور پر یا بذریعہ ٹرانسفیوژن استعمال کیا جاتا ہے، اگر نسخہ پر طاعت دوا نہ لکھی ہو تو عام طور پر ۵ فی صدی کا گھول دیا جاتا ہے۔

۹۵۔ ڈیجاکسین انجکشن

دس سے بیس ملی لیٹر بذریعہ دریدی ٹیکہ جس میں ایک ملی گرام بیس ملی لیٹر میں ڈیجاکسین ہوتی ہے۔ مقوی و محرک قلب ہے۔

۹۶۔ ڈائی ہائیڈرو سٹرپٹومی سین انجکشن

ایک ملی گرام کا ٹیکہ ایک یا دو دفعہ تقسیم کر کے دن بھر میں عضلاتی دیں۔ تب وقفہ اور سب کے لئے مفید ہے۔

۹۷۔ ارگو میٹرین میسی ایٹ

یہ ارگٹ کا جوہر لطیف ہے، ۲۵ سے ایک ملی گرام عضلاتی دیں اور ۶۱۲۵ سے ۷۵۔ ملی گرام دریدی دیا جاتا ہے۔

۹۸۔ ہیاپارین انجکشن

چھ سے بارہ ہزار یونٹ عضلاتی یا دریدی انجکشن کیا جاتا ہے، خون کے انجماد کو روکتی ہے، شریانوں میں انجماد خون کی حالت میں مفید ہے۔

۹۹۔ میگزو باربی ٹون انجکشن

۲۰ سے ایک گرام دریدی انجکشن دیں نشاناتی ہے اور باربی ٹون مرکب ہے اس کو آپریشنوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

۱۰۰۔ برٹامین الیڈ فاسفیٹ

زیر جلد انجکشن ۷۵ سے ایک ملی گرام

۱۰۱۔ ہائیوسین ہائیڈرو بروم انجکشن

۱/۲ سے ۱/۴ گرین کا جلدی انجکشن دیں، مفید آور ہے اور تسکین دیتا ہے، اجوائن خراسانی کے انجکشن ہیں۔

۱۰۲۔ انسولین انجکشن

دیکھیں بیان ذیابیطس۔ حسب حالات مریض انجکشن دیا جاتا ہے۔

۱۰۳۔ پروٹامین زنک انسولین

انجکشن زیر جلد دیں۔ ذیابیطس کے لئے مجرب ہے مقدار خوراک حسب حالات مریض رکھیں۔

۱۰۴۔ لیٹازول انجکشن

پڑ سے ایک سی سی انجکشن دیں۔ یہی انجکشن کارڈیازول کے نام سے مارکیٹ میں ملتا ہے، مقوی قلب ہے۔

۱۰۵۔ مارفین اٹروپین انجکشن

پڑ سے ایک سی سی انجکشن جلدی یا عضلاتی دیں مارفین اور اٹروپین کا مرکب ہے، نیند لانے و ہر قسم کے دردوں کے لئے مفید ہے، کمزور مریضوں کو با احتیاط دیں۔

۱۰۶۔ مارفین سلفیٹ انجکشن

پڑ سے پڑ گرین جلدی یا عضلاتی انجکشن دیں، دافع درد ہے۔ کمزور مریضوں کو با احتیاط دیں۔

۱۰۷۔ نیوٹگیمن ملٹیقل سلفیٹ انجکشن

۷۵ سے ۲ ملی گرام جلدی یا عضلاتی انجکشن حسب حالات مریض دیں۔ انٹریٹوں اور مشانہ کے سچوں کی کمزوری میں مفید

ہیں، پٹھوں کی کمزوری کے لئے بھی لایجہ و ایک ہے۔

۱۰۸۔ آکروی ٹوسین انجکشن

جلدی یا عضلاتی انجکشن ۳ سے ۸ منٹ میں۔ تمام فوائد چوڑے
انجکشن کی طرح ہیں۔

۱۰۹۔ فینوباربیٹون انجکشن

عضلاتی یا وریدی طور پر ایک سے تین گریں دیں۔ ایک انجکشن
کافی ہے، غنیمت آور اور دافع درد دوا ہے۔

۱۱۰۔ پکروٹانکسین انجکشن

۶۶۔ ۷۰ سے ۷۵ گرام عضلاتی یا وریدی انجکشن دیں، یہ دوا
باربیٹون کے زہریلے اثرات کا تجربہ علاج ہے، اس کا ٹیکہ
ہر دس منٹ بعد دیا جاتا ہے، آٹھ گھنٹہ کی کالی کی جس نارمل
ہو جائے۔ باربیٹون کے زہر کو دور کرنے کے لئے لایجہ
انجکشن ہے۔

۱۱۱۔ پروکین وادرینا لین انجکشن

زیر جلد جگہ کو شش کرنے کے لئے ۵ گریں تک بخامی ایہ
دو سے چار فیصدی کے سالیوشن میں استعمال ہوتا ہے۔

۱۱۲۔ پروجیسٹرون انجکشن

۵۰ سے ۲۰۰ ملی گرام بذریعہ عضلاتی انجکشن دیں۔ اسقاط
حمل کے لئے نہایت مفید ہے۔

۱۱۳۔ سوڈا کلورائیڈ انجکشن (نارمل سیلین)

یہ وریدی یا ٹرانسفیوژن کے ذریعے خون اور جسم میں
سیال کی مقدار بڑھانے کے لئے دیا جاتا ہے، مقدار خوراک
حالات مرض کے مطابق دی جائے۔

۱۱۴۔ سٹریچو مانی سین بائیڈروکلورائیڈ انجکشن

بذریعہ عضلاتی ایک گرام روزانہ انجکشن یا ایک گرام کو
دو خوراکوں میں تقسیم کر کے دیا جاتا ہے۔ سب و دق کے لئے
از حد مفید ہے۔

۱۱۵۔ سٹریچو مانی سین سلفیٹ انجکشن

نسخہ نمبر ۱۱۴ کی طرح استعمال کیا جاتا ہے اور فوائد بھی
بطور نسخہ ہذا کے ہیں۔

۱۱۶۔ سلفار سفینا مین انجکشن

یہ سلفارسی ڈول کے نام سے بھی فروخت ہوتا ہے۔
سنگھیا سے مرکب انجکشن ہے، جو آتشک و خرابی خون
اور امراض جلد کے لئے مفید ہے، ۶۔ ۷ سے ۷۔ ۸ گرام بذریعہ
وریدی یا عضلاتی انجکشن دیا جاتا ہے۔

۱۱۷۔ سوڈا کلورائیڈ انجکشن

نسخہ نمبر ۱۱۳ کے مطابق استعمال کریں۔

۱۱۸۔ سلفا تھا یا زول سوڈیم انجکشن

ایک سے دو گرام بذریعہ وریدی ٹیکہ استعمال کریں، سلفا
ڈرگز کی طرح فوائد ہیں۔

۱۱۹۔ ٹیٹا سٹرون انجکشن

۵ سے ۲۵ ملی گرام عضلاتی ٹیکہ کریں، یہ خضیوں کی ہارمون ہے
جو کمزوری کیلئے مفید ہے، دیکھیں بیان کمزوری۔

۱۲۰۔ امانوفانی لین انجکشن

ڈیڑھ سے آٹھ گریں بذریعہ وریدی یا عضلاتی انجکشن دیں

دور کے لئے مفید ہے اور دل کو طاقت دیتی ہے۔

۱۲۱۔ ٹرائپ آرسامائیڈ

ایک سے دو گرام بذریعہ عضلاتی ٹیکہ دیں، تفصیل کے لئے "انجکشن ٹیک ملتان" دیکھیں۔

۱۲۲۔ ریسوپرلین انجکشن

۶۲۵۔۶۰۰ سے ۶۰۰۔۶۰۰ (۲ سے ۱۲ سم) جلدی یا عضلاتی انجکشن دیں۔ تفصیل کے لئے "انجکشن ٹیک ملتان" دیکھیں۔

۱۲۳۔ نئے تھامائیڈ (کورامین) انجکشن

دوسری عضلاتی انجکشن دیں، دل کی کمزوری اور دل دوبنے کے لئے مفید ہے۔

۱۲۴۔ ہیرن انجکشن

اگر کسی درید میں خون کا لو تھرا بن گیا ہو تو یہ انجکشن دریدی ۱۲۵۰۰ انٹرنیشنل یونٹ دینا چاہئے اور دس ہزار یونٹ ہر گھنٹہ بعد دو دن کے لئے دینا چاہئے۔ اس کے بعد دس ہزار یونٹ صبح کو اور ۱۲۵۰۰ شام کو دینا چاہئے، یہاں تک کہ مرض تندرست ہو جائے۔

نوٹ:- ایسے مریضوں کے اجتماعوں پر پوری نظر رکھنی چاہئے، اگر زہریلے اثرات ظاہر ہوں، تو ۵ سے ۱۰ ملی لیٹر ایک فیصدی کا گھول پورٹائین سلفیٹ دینا چاہئے۔

۱۲۵۔ مایو کراسین انجکشن

یہ آروماتایو سلفیٹ کا ۵۰ فی صدی کا آبی گھول ہے اسے ایم بی کمپنی بناتی ہے۔ جوڑوں کی سوجن میں ہر گھنٹہ ایک انجکشن بارہ ہفتوں کے لئے دیا جاتا ہے، پہلے تین انجکشن ۱۰ اور ۲۵ اور ۵۰ ملی گرام کے ہوتے ہیں اور آخری ۹۰۰ ملی گرام کے ہوتے ہیں، اور اس طرح کل ایک گرام کے قریب دوا بارہ ٹیکوں میں دی جاتی ہے۔ تب دق کے لئے بھی یہ ٹیکے مفید ہیں۔

۱۲۶۔ پچوٹرین انجکشن

یہ خون کے دباؤ کو زیادہ کرتا ہے۔ کمزوری دل کے لئے مفید ہے، دوسری اس کا انجکشن سادہ یا اورینالین کے ساتھ مرکب کر کے دیا جاتا ہے، بچہ دانی کو سیکڑنے کے لئے اور بچہ دانی کا سہ لکھل جائے کے بعد اس کا ٹیکہ زیر حلیہ کرنا چاہئے، بروز و ملکیم کمپنی اسے انفنڈین کے نام سے تیار کرتی ہے۔

تین سے آٹھ نمم کی مقدار میں عضلاتی یا جلدی انجکشن کئے جاتے ہیں۔

۱۲۷۔ سٹرکینین انجکشن

جلدی ٹیکہ کیا جاتا ہے، ۶۰۰ سے ایک سی سی کی مقدار میں۔ یہ مقوی و محرک دل ہے۔ یہ ٹیکے شدہ کچلے سے تیار کئے جاتے ہیں۔

(پانچواں حصہ) لینی منٹ مائے

۵۰ گرام کفر
۶۵۰ گرام تیل تارپین خالص
کشیہ شدہ پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک ہزار گرام ہو جائے۔



۷۵ گرام

۱۲۸۔ لینی منٹ تارپین (بی پی)

سافٹ سوپ

بیرونی استعمال کے لئے سفید رنگ کی ماش تیار ہے، جو منویر، جوڑوں کے درد، درد کمر، گنٹھیا وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

۱۲۹۔ امونی اینڈ لینی منٹ آف کمفر (بی پی)

۱۲۵ گرام

کافور

۵ ملی لیٹر

لونڈر آئیل

۲۵۰ ملی لیٹر

سٹرانگ گھول امونیا

الکوحل (۹۰ فی صدی) اتنا ملائیں کہ کل دو ہزار ملی لیٹر ہو جائے
بیرونی استعمال کے لئے مفید ہے، دافع درد، مقابل خراش پیدا کرتی ہے۔

۱۳۰۔ کلامینا لینی منٹ

۲ ڈرام

کلامینا پر پریٹا

۱ اونس

آلو آئیل

۱ اونس

لام وائٹ

ایگزیمیا کے لئے مفید ہے۔ جلد کو تسکین دینے کے لئے

بیرونی طور پر استعمال کی جاتی ہے۔

۱۳۱۔ کلامینا گھول

۲ ڈرام

کلامینا پر پریٹا

(چھٹا حصہ) مرہم ہائے

۱ گرین

ڈائی تھرانول

۱ اونس

پیرافین آسٹینٹ

چھبیل و داد کے لئے مفید ہے

۱۳۶۔ سٹرانگ ڈائی تھرانول آسٹینٹ (بی پی)

۱ گر

ڈائی تھرانول

۱۳۴۔ بورک آسٹینٹ (بی پی)

۱۰۰ گرام

بورک ایڈ

۹۰۰ گرام

پیرافین آسٹینٹ

۱۳۵۔ ڈائی تھرانول آسٹینٹ

پریکٹس آف میڈیسن

۵۰ گرام
۲۰ گرام

لینولین

ویزلین زرد

جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۲۲۔ مرکری آسینٹمنٹ (مرہم پارہ)

۳۰ گرام

مرکری

۱۵ گرام

اولی ایڈ مرکری

۲۳۰ گرام

لینولین

۷۰ گرام

موم سفید

۱۸۵ گرام

ویزلین سفید

آتشک کے لئے نہایت مفید ہے۔

۱۲۳۔ ڈائیلوٹ آسینٹمنٹ آف مرکری

۲۳۳۶۳ گرام

آسینٹمنٹ آف مرکری

۶۶۷۶۷ گرام

سپیل آسینٹمنٹ

بچوں کے جلدی امراض کے لئے ماش کی جاتی ہے۔

۱۲۴۔ سٹرانگ آسینٹمنٹ آف مرکیورک نائٹریٹ

۷۵۶۵ گرام

پلو مرکیورک آکسائیڈ

۷۰ گرام

نائٹریک ایڈ (تیزاب بخورہ)

۲۵ گرام

لینولین

۵۰ گرام

موم سفید

۲۶۵ گرام

ویزلین سفید

۲۶۶۵ گرام

ڈسٹلڈ واٹر

جلدی امراض، خارش، چنبل، داد وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

۱۲۵۔ ڈائیلوٹ آسینٹمنٹ آف مرکیورک نائٹریٹ

۲۰ گرام

سٹرانگ آسینٹمنٹ آف مرکیورک نائٹریٹ

۸۰۰ گرام

ویزلین زرد

۹۹۰ گرام

ویزلین زرد

مفید ہے۔ داد، چنبل اور خارش کے لئے

۱۳۷۔ امونی ایڈ مرکری آسینٹمنٹ

۵۰ گرام

امونی ایڈ مرکری

۹۵۰ گرام

سپیل آسینٹمنٹ (سادہ مرہم)

داد و جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۳۸۔ سلفر آسینٹمنٹ

۱۰۰ گرام

سلفر سب لایم

۹۰۰ گرام

سپیل آسینٹمنٹ (سادہ مرہم)

جلدی امراض و خارش اور چم جوؤں کے لئے مفید ہے۔

۱۳۹۔ زنک اوکسائیڈ آسینٹمنٹ

۱۵۰ گرام

زنک اوکسائیڈ

۸۵۰ گرام

سپیل آسینٹمنٹ (سادہ مرہم)

زخموں کو بھرنے والی مرہم جت تیار ہے، جلد کو تسکین

دیتی ہے۔

۱۴۰۔ سلی سلک ایڈ آسینٹمنٹ

۲۰ گرام

سلی سلک ایڈ

۹۸۰ گرام

لینولین آسینٹمنٹ

جلدی امراض، داد، چنبل، خارش وغیرہ کے لئے

مفید ہے۔

۱۴۱۔ آسینٹمنٹ آف ہامیلین

۱۰ بی لٹر

کود ایکسٹریکٹ ہامیلین

خراب زخموں کے لئے مفید ہے۔

۱۴۶۔ وٹ فیلڈ آسینٹمنٹ

بنزدیک ایڈ ۵۰ گرام
سلی سلک ایڈ ۳۰ گرام
سفید ویزلین ۲۵۶ گرام
روغن ناریل ۶۴۴ گرام
لوکل سور اور جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۴۷۔ لاسر زلیٹ

زنک اوکسائیڈ ۲ ڈرام
سٹارچ ۲ ڈرام
لینولین ۲ ڈرام
ویزلین تا ایک اونس
اگر ضرورت سمجھیں تو اس میں سلی سلک ایڈ بھی شامل کر لیں۔
امراض جلد کے لئے مفید ہے۔

۱۴۸۔ اناز پلیٹ

زنک اوکسائیڈ ۱۵۰ گرام
جیلٹین ۱۵۰ گرام
گلیسرین ۳۵۰ گرام
ڈسٹلڈ واٹر ۳۵۰ ملی لیٹر

یا حسب ضرورت ملا لیں۔

جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۴۹۔ آرجی رول ڈرائس

آرجی رول ۴۵ گرام
کشید شدہ پانی ایک اونس
سوزش چشم کے لئے مفید ہے۔

۱۵۰۔ مرکبورو کروم ڈرائس

مرکبورو کروم ۸ گرام
بورک ایڈ ۴ گرام
کشید شدہ پانی ایک اونس
جراثیم کش لوشن ہے۔

۱۵۱۔ اگری فلیوین ڈرائس

اگری فلیوین ۲ گرام
کشید شدہ پانی ایک اونس
جراثیم کش لوشن برائے امراض چشم تیار ہے۔

۱۵۲۔ سلور نائٹریٹ ڈرائپ

سلور نائٹریٹ ۲ گرام
کشید شدہ پانی ایک اونس
آنکھ کے ککروں و گلے کی سوزش کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

۱۵۳۔ سلور نائٹریٹ پینٹ

سلور نائٹریٹ ۱۰ گرام
کشید شدہ پانی ایک اونس
بیرونی کاٹک کی صورت میں استعمال کیا جاتا ہے۔

۱۵۴۔ اٹروپین ڈرائپ

اٹروپین سلفیٹ ۴ گرام
کشید شدہ پانی ایک اونس
آنکھ کی پسی پھیلا نے اور آشوب چشم کے لئے مجرب ہے۔

۱۵۵۔ اسیرین ڈرائپ

۱۶۰۔ ایگری فلیوین سپرٹ ڈراپ

ایگری فلیوین
سپرٹ ریگٹی فائیڈ
کان کی سوزش اور زخم کے لئے از حد مفید ہے۔
۱۵ گریں
ایک ادنس

۱۶۱۔ کار بالک گلیسرین ڈراپ

کار بالک ایڈ
گلیسرین
کان کی سوزش کے لئے مجرب ہے۔
۱۵ گریں
ایک ادنس

۱۶۲۔ سفوف برائے کان

آیوڈین سی میٹ
بورک ایڈ
سلفا تھایازول
کان کی سوزش میں کان میں ڈالنے سے کان کو آرام آ جاتا ہے۔
ایک گریں
۵۰ گریں
۵۰ گریں

۱۶۳۔ ناک کے لئے افڈرین ڈراپ

افڈرین سلفیٹ
پوکلیٹول
لکوڈ پیرافین
نزلہ، زکام اور ناک کی سوجن میں ڈراپر سے استعمال کیا جائے۔
۴ گریں
۵ مم
ایک ادنس

۱۶۴۔ گلے کے لئے گارگل

سوڈا کلورائیڈ
سوڈا بائی کارب
پانی اس قدر ملائیں کہ ۲۰ ادنس کل ہو جائے۔
ایک ڈرام
ایک ڈرام

ایسرین ڈراپ
کشید شدہ پانی
آنکھ کی تکی سیکڑنے کے لئے مفید ہے۔
۲ گریں
ایک ادنس

۱۵۹۔ پرو فلیوین ڈراپ (بی پی سی)

پرو فلیوین بھی سلفیٹ
سوڈیم کلورائیڈ
کشید شدہ پانی اتنا ملائیں کہ ایک ملی لیٹر ہو جائے۔
ایگری فلیوین ڈراپ (نسخہ نمبر ۱۵۱) کی طرح استعمال کریں۔
۶۰۳ گرام
۹۱ گرام

۱۵۷۔ کیلومل بورک ایڈ پوڈر

کیلومل
بورک ایڈ
آنکھوں میں ڈسٹنگ کرنے کے لئے برائے بیاض چشم مفید ہے۔
ایک ڈرام
ایک ڈرام

۱۵۸۔ ملیو آسٹینٹ منٹ

ملیو آکسائیڈ آف مرکری
لینولین
ویز لین سفید
سرخی و سوزش چشم کے لئے مجرب ہے۔
۴ گریں
۲ ڈرام
ایک ادنس

۱۵۹۔ زنک بورک ایر ڈراپ

زنک سلفیٹ
بورک ایڈ
ریگٹی فائیڈ سپرٹ
کشید شدہ پانی اتنا ملائیں کہ سب ایک ادنس ہو جائے کان کی سوزش کے لئے مفید ہے۔
۲ گریں
۸ گریں
۲ ڈرام

سوزش کے لئے مجرب ہے۔

۱۶۶۔ سلور نائٹریٹ پینٹ

سلور نائٹریٹ
کشیڈ شدہ پانی
گلے کی سوجن کے لئے اسے بہت احتیاط سے استعمال کرنا چاہیے۔
۲۰ گرین
ایک اونس

۱۶۵۔ مینڈل پینٹ

آیوڈین
پوٹاشیم آیوڈائیڈ
پانی
پیپرمنٹ آئل
گلیسرین اتنی ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے، گلے کی
۵ گرین
۱۵ گرین
۱۵ منم
۲ گرین

(سالتوال حصہ) جلدی امراض کیلئے ادویات

۱۶۹۔ گھول پوٹاسی سلفر میٹاکم زنک پینی ٹرس

پوٹاسی سلفر میٹاکم
زنک سلفاس
پروپائی لین گلائی کول
امسی فائی انک وکیں
کاربو وکیں
پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔ جلدی امراض
خصوصاً خارش کے لئے مفید ہے۔
۱۰ گرین
۱۰ گرین
۶۰ منم
۱۵ گرین
۵۰ گرین

۱۶۷۔ گھول ایڈسلی سلک ایٹ ہائیڈ راج پرکلورائیڈ

مرکوری کلورائیڈ
سلی سلک ایڈ
کیسٹر آئل
ایسی ٹون
سپرٹ میٹھی لیٹیڈ
خارجی استعمال کے لئے بہترین دوا ہے۔ داد، چنبل،
خارش کے لئے مجرب ہے۔
۱۰ گرین
۱۰ گرین
۵ منم
ایک ڈرام
ایک اونس

۱۶۸۔ گھول (لوشن) ہائے

۱۔ گھول سلور نائٹریٹ (آبی)
۲۔ گھول الوینیم ایسی ٹریٹ
۳۔ گھول جنشن وائیٹ
۴۔ گھول پوٹاشیم پریسیپٹیٹ
۵۔ گھول یوسال
۶۔ گھول البہ
پوٹاش سلفر میٹاکم
زنک سلفاس
۶۲۵ فیصدی
۱ فیصدی
۱ فیصدی
۱۰ فیصدی
۵ فیصدی
۲۰ گرین
۱۰ گرین

۱۶۸۔ گھول کلارینا، مولینٹ، ٹائیٹانیم ڈائی آکسائیڈ

کلارینا
زنک آکسائیڈ
ٹائیٹانیم ڈائی آکسائیڈ
بنوٹائیٹ
گلیسرین
کشیڈ شدہ پانی
جلدی امراض کے لئے مجرب ہے۔ جلد کو نرم بناتی
۱۰ گرین
۵ گرین
۵ گرین
۵ گرین
۵ گرین
۱۰۰ سی سی
ہے۔

۱۷۴۔ گھول کلومینا آلی اوسا

گھول کلومینا ۱ ڈرام
آلو آئیل ۲ ڈرام
فوائد :- اگر زیا اور جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۷۵۔ گھول اکتھولین

اکتھول ۵ گرین
نلر پیسی سب اسی ٹاس ۱ ڈرام
گلیرین امائی لم ۱ ڈرام
چونے کا پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے، اگر زیا اور جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۷۶۔ اپلی کیشن ہائے

بنزلی بنزویٹ ایک اونس
المسی فائی انگ وکیں ۳۵ گرین
پانی اس قدر ملائیں کہ کل ۴ اونس ہو جائے۔
فوائد :- جم جوؤں اور خارش کے لئے مفید ہے۔

۱۷۷۔ دیگر

میتھل ہائیڈروآکسی بنزویٹ ۲ گرین
المسی فائی انگ وکیں ۵۲ گرین
ویزلین زرد ۲۵ گرین
روغن مونگ پھلی ۱/۴ ڈرام
پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔
فوائد :- جم جوؤں اور خارش کے لئے از حد مفید ہے۔

۱۷۸۔ دیگر

۱/۴ گرین

ڈرائی کوہن

سپرٹ ریجیٹ فائیڈ ۲ ڈرام
کفر وائر اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔

۱۷۹۔ گھول یوٹری الوپور

زنک سلفاس ۴ گرین
کاپر سلفیٹ ۴ گرین
سپرٹ ریجیٹ فائیڈ ایک ڈرام
کفر وائر اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔

۱۸۰۔ گھول تھایو سلفیٹ و ودلی سلک ایڈ

ایڈ بنزویک ۱۵ گرین
ایڈ سی سلک ۱۵ گرین
سپرٹ ریجیٹ فائیڈ ۲ ڈرام
گھول سوڈا تھایو سلفیٹ ۲۵ فیصدی اس قدر ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔
فوائد :- داو، چنبیل، خارش و دوسری جلدی امراض کے لئے مجرب ہے۔

۱۸۱۔ کلامینا گھول

کلامینا پرپرٹیا ۱ ڈرام
زنک اوکسائیڈ ۱ ڈرام
نلر پیسی سب اسی ٹاس ڈول ۱ ڈرام
گلیرین ۱ ڈرام
لائم وائر اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔
نوٹ :-

۱۔ کاربالک ایڈ ضرورت ہو تو شامل کر سکتے ہیں۔
۲۔ جنٹل وائیٹ ۵ گرین۔ اگر ضرورت ہو تو ملایا جاسکتا ہے۔

فوائد :- اگر زیا و جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۱۸۲۔ اٹلسی فانی انگ وکیس

سیٹوسی رائیل انکوئل ۹۰ گرام
سوڈا لارائیل سلفیٹ ۱۰ گرام
کشد شدہ پانی ۴ سی سی
امٹن ہائے کی تیاری کے لئے۔

۱۸۳۔ کولاڈین

ایڈسلی سک ۱۳ گرین
ایسی ٹون ۲۴ سٹم
ایسی ٹون کولاڈین اتنا ملائیں کہ کل دو ڈرام ہو جائے
بیوریال و داعوز کے لئے مجرب ہے۔

۱۸۴۔ ڈسٹنگ پوڈر

زنک اڈکائیڈ ۶ ڈرام
سٹارچ ۶ ڈرام
ٹاکم پوڈر ۶ ڈرام
بورک ایڈ ۶ ڈرام

۱۸۵۔ کریم ایڈسلی سک کو

ایڈسلی سک ۱۰ گرین
سلفر پرسی پیڈ ۱۵ گرین
پروپائی لین گلائی کول ۳۰ سٹم
اٹلسی فانی انگ وکیس ۴۰ گرین
ویز لین زرد ۴۰ گرین
کاربو وکیس ۴۰۰۰ ۲۴۰ گرین

پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے !
فوائد :- گزیا، چنبیل، دادا خارش اور دوسری طبی امراض
کے لئے مجرب ہے۔

اٹلسی فانی انگ وکیس ۲۵ گرین
کر سائی لین ۱۴۵ سٹم
سٹرنٹل آئیل ۵ سٹم
پانی اتنا ملائیں کہ کل بارہ اونس ہو جائے۔
فوائد :- مندرجہ بالا۔

۱۸۹۔ دیگر

لی تعین ۲۸۴ پینٹل ایک اونس
وائٹ مینل آئیل ایک اونس
خارش و جیم جوڑوں کے لئے مفید ہے۔

۱۸۰۔ وٹامن کیپ شولز

وٹامن اے ۲۵۰۰ یونٹ
وٹامن بی نمبر ۱ ۶۵ ملی گرام
وٹامن سی ۱۵ ملی گرام
وٹامن ڈی ۲۰ یونٹ
وٹامن بی نمبر ۲ ۵۰۵ ملی گرام
خوراک دو سے تین کیپ شولز روزانہ۔
یہ "مٹی وٹامن" کے نام سے مارکیٹ میں بکثرت دستیاب
ہیں اور جنرل کمزوری کے لئے مفید ہیں۔

۱۸۱۔ پولیسٹس

بورک ایڈ ۶۰ گرین
سٹارچ ایک اونس
شند پانی دو اونس
سخت گرم پانی ایک پیڑٹ
زمنوں اور پھوڑوں کے لئے عمدہ پلٹس ہے۔ پکانے
اور پھاڑنے یا تحلیل کرنے کے لئے مفید ہے۔

۱۸۶- کرمیور ایڈ سلی سلک ایٹ بنزائیک

ایڈ سلی سلک ۲۰ گرین
ایڈ بنزائیک ۱۵ گرین
المی فائی انگ وکس ۱۳۰ گرین
گلیرین ۲۰ مٹم
پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک اونس ہو جائے۔

فوائده: داد، چنیل، خارشش، جلدی امراض وغیرہ کے لئے مجرب ہے۔

۱۸۷- کرمیور زنگائی

زنگ اوکسائیڈ ۱۲۰ گرین
وول فیت ۳۰ گرین
المی فائی انگ وکس ۳۰ گرین
ارچیز آئل ۴۸۰ گرین
کشید شدہ پانی اس قدر ملائیں کہ کل دو اونس ہو جائے۔
فوائده: جلدی امراض کے لئے مجرب ہے۔

۱۸۸- اری گیشنگ فلوئیڈز

یکلک ایڈ ۶۰ گرین
صاف پانی ایک اونس
دوش کے لئے استعمال کیا جائے۔

۱۸۹- دیگر

کلور واکسائی لی نول ۲ ڈرام
صاف پانی ۱ پائینٹ
دوش و زخموں کو دھونے کے لئے استعمال کیا جائے، نہایت اچھے اور مفید چیز ہے۔ زخموں کو اس سے صاف کرنے سے جلد آرام طلب ہے۔

۱۹۰- دیگر

بائیڈ راج آکسی سائیٹ ۵ گرین
صاف پانی ایک پائینٹ
دوش کے لئے اور زخم دھونے کے لئے نہایت مفید ہے۔

۱۹۱- دیگر

کلورامین "ٹی" ۵ گرین
صاف پانی ایک پائینٹ
دوش کے لئے اور زخموں کو دھونے کے لئے از حد مفید ہے۔

۱۹۲- لائیکوار ہائے

پوٹاسی پریگنیٹ ۵ گرین
صاف پانی ایک پائینٹ

۱۹۳- بروز گھول

اومین سلفیٹ ۱/۲ اونس
ایٹک ایڈ ۲/۲ گرین
کیلیم کارب ۱/۲ گرین
پانی اتنا ملائیں کہ کل ۱۷ اونس ہو جائے۔
نچک کرنے والا لوشن ہے۔

۱۹۴- لائیکوار پوراکس ایٹ فارمالڈی ہائیڈ

پوراکس ۴۸ گرین
گھول فارمالڈی ہائیڈ ۹۵ مٹم
فینیل ۱۵ گرین
کشید شدہ پانی ۸ اونس

خشک کرنے والا بہترین انٹی سپٹک گھول ہے۔

۱۹۵۔ لائیکوار سیٹری مائیڈ ڈی ٹریجنز

سیٹری مائیڈ ۴۰ گرین
صاف پانی ۸ اونس
زبردست جراثیم کش گھول ہے۔

۱۹۶۔ لائیکوار سپولنس ایٹفرس

اولی اک ایڈ ۳۵۰ ملی لیٹر
پوٹاسیم ہائیڈرو آکسائیڈ بعد ضرورت
صاف پانی بعد ضرورت
الکوحل ۹۰ فی صدی ۱۵۰ ملی لیٹر
لوڈر آئیل ۲ ملی لیٹر
سائونٹ ایٹفر آنا ملائیں کہ ۱۰۰۰ ملی لیٹر ہو جائے۔

۱۹۷۔ پلیٹ لاسرز

زنک اوکسائیڈ ۱۱۵ گرین
سٹارچ ۱۱۵ گرین
سلی سلک ایڈ ۱۰ گرین
ویز لین سفید ۱/۲ اونس
نوٹ:- اس میں لکڑی کے کارٹ بکس لائیکوائڈ
آف مرکزی، اکتھول یا برلینٹ گرین بھی شامل
کر سکتے ہیں!

۱۹۸۔ پلیٹ ایڈ سلی سلک کم ڈائی ٹھنوال

ڈائی ٹھنوال ۲۱/۲ گرین
لاسز پلیٹ ایک اونس
دار، چنل، فارش، رنگ درم اور دھوبی فارش کے
لئے مفید ہے۔

۱۹۹۔ پلیٹ کپس مٹس

لائیکوار کپس کارب ۱۵ منم
زنک اوکسائیڈ ۲۰ گرین
بورک ایڈ ۲۰ گرین
سٹارچ ۱۲۰ گرین
امی فانی رنگ ویکس آنا ملائیں کہ کل ایک اونس
ہو جائے۔

۲۰۰۔ پلیٹ ٹائی ٹانیم ڈائی آکسائیڈ

ٹائی ٹانیم ڈائی آکسائیڈ ۲۰ فیصدی
زنک اوکسائیڈ ۲۵ فیصدی
کے اولین ۱۰ فیصدی
فرائی آکسائیڈ ۲ فیصدی
گلیرین ۱۵ فیصدی
کلوروکر یا زول ۶۱ فیصدی
پانی آنا ملائیں کہ کل ۱۰۰۰
سی سی ہو جائے۔

۲۰۱۔ پگھنم کلورڈیلس کمپاؤنڈ

کلورڈیلس ریٹ ۲۰ گرین
فینول ۲۰ گرین
کفر ۱۲۰ گرین
منٹھول ۲۰ گرین
دردوں کے لئے بیرونی استعمال کے لئے مفید ہے۔

۲۰۲۔ پگھنم میگنٹا

بیک نیو شین ۲ گرین
فینول ۱۸ گرین

پرنٹنگ آف میڈیسن

پانی اتنا ملائیں کہ کل ایک ادس ہو جائے۔

۲۰۷۔ انگنٹم الکوحل لینا (مرہم لینولین)

۶ حصہ ۱۰۰
۲۲ حصہ ۱۰۰
۱۰ حصہ ۱۰۰
۶۰ حصہ ۱۰۰

جلدی امراض کے لئے مجرب دوا ہے۔

۲۰۸۔ انگنٹم اکودسم

۵۰ حصہ ۱۰۰
۵۰ حصہ ۱۰۰

جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۲۰۹۔ انگنٹم المسی فی کنسز

۲۰ حصہ ۱۰۰
۴۰ حصہ ۱۰۰
۴۰ حصہ ۱۰۰

جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۲۱۰۔ انگنٹم بائیدراج امونی ایٹا

۱۰ حصہ ۱۰۰
۹۹ حصہ ۱۰۰

جلدی امراض کے لئے مجرب ہے۔

۲۱۱۔ انگنٹم سلفر (مرہم گندھک)

۱۰ حصہ ۱۰۰
۵ حصہ ۱۰۰
۴۰ حصہ ۱۰۰

پریسی پیڈ سلفر
مرکری امونی ایٹا
لینولین

۳۲ گرین
۲۵ گرین
۲۰ منم
۴۰ منم

بورک ایسڈ
ریزا سی ٹولی
ایسی ٹون
سپرٹ میٹی لینڈ
ڈسٹلڈ واٹر اتنا ملائیں کہ کل ایک ادس ہو جائے۔
اگر زیادہ جلدی امراض اور پھوڑا پھنسی کے لئے از حد
مفید ہے۔

۲۰۲۔ پگنٹم فینول ایٹ کمفر

۲۰ گرین
۹۰ گرین

فینول
کمفر
واد، چنبل، غار شش اور جلدی امراض کے لئے
مفید ہے۔

۲۰۳۔ پگنٹم پوڈرفانی لائی

ایک ڈرام
۴ ڈرام

جلدی امراض کو خشک بنانے کے لئے مفید ہے۔

۲۰۵۔ پگنٹم پکس کارب

۳۰ گرین
۴۰ منم

کولٹار
گلیسرین
ایسی ٹون اتنا ملائیں کہ کل ایک ادس ہو جائے۔
اگر زیادہ جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

۲۰۶۔ پگنٹم وائیڈا کر سٹالائی ناگو

ایک گرین
ایک گرین
۱/۲ گرین

برلینٹ گرین
کرسٹل وائیڈا
پروفلوئوین ہی سلفیڈ

وزیلیل اتنی ملائیں کہ کل ۱۰۰ اجڑہ ہو جائے۔

جلدی امراض و جیم جوؤں کے لئے مفید ہے۔

کل مقدار ایک اونس ہو جائے۔

فوائد :- اگز یا اور جلدی امراض کے لئے نہایت

مفید ہے۔

۲۱۲۔ انگنٹم سلی سلائیٹ طار

۲۱۳۔ مرہم سادہ

۵ گرین

۱۰ گرین

۱ ڈرام

۱ ڈرام

۲ ڈرام

مرکری امونی ایٹا

ایڈ سلی سلک

نکر کپس کارب

آئیل آف کید

لینولین

انگنٹم امسی فی کنز نمبر ۷۰۰ اتنی مقدار میں ملائیں، کہ

نوٹ :- فارما کو پیام میں انیم، سنکلیا، پارہ وغیرہ کے مرکبات

باعتیاد استعمال کرائیں، اور مریض کے مزاج و عمر کے مطابق دیں!



صحت کی حفاظت کیلئے مفید باتیں

- ۱۔ سورج نکلنے کے وقت مت سوتے رہو۔ جمائی کے وقت مزہ پر ہاتھ رکھو۔ لوگوں کے سامنے انگوٹھی نہیں لینی چاہیے۔
- ۲۔ صحت کی حفاظت کے متعلق سستی نہیں کرنی چاہیے۔ کھانے پینے میں اعتدال سے کام لینا چاہیے۔
- ۳۔ لائق طبیب کی پیروی یہ ہے کہ اُسے عزور نہ ہو اور جو امور و روشیں آئیں ان میں استقلال کو ہاتھ سے نہ دیں۔ کوئی شخص بُرے کئے غصہ نہ آئے۔ اگر کوئی تعریف کرے تو گھٹن نہ آئے، تو کبھی بیچے کہ اس میں حکمت نے اپنی خوبی پیدا کر دی ہے۔
- ۴۔ علم خدا (پرہیزگار) کی بڑی بخشش ہے۔ حکمت خدا (پرہیزگار) کا عطیہ ہے جس کو چاہے دے جس کو چاہے نہ دے۔ فن حکمت زندگی کی روح ہے اور تمام علوم اور ادب کا سردار ہے۔
- ۵۔ تازہ دودھ کا اپنی ہمت اور برداشت کے مطابق روزانہ استعمال جسم کی بنیادی طبیعتوں کی حفاظت، ادویہ سے نجات، قیام صحت کی دائمی ضمانت ہے۔
- ۶۔ گائے کا دودھ انسان کو قبل از وقت بوڑھا نہیں ہونے دیتا۔
- ۷۔ دودھ کے ساتھ اور چیزوں کے استعمال سے برص (پھلہری) اور کوڑھ کا اندیشہ ہے۔
- ۸۔ دہی کے ساتھ مٹولی یا گوشت مرغی یا چوزہ کھانا مضر صحت ہے۔
- ۹۔ مکی اور شریں چیزیں کھا کر فوراً پانی پینا بہت ہی نقصان دہ ہے۔ کیونکہ اس سے کھانسی و دق ہو جانے کا خطرہ ہے۔
- ۱۰۔ دودھ غذا کم پانی پینے سے کھانا طوبہم ہوتا ہے۔
- ۱۱۔ صبح و شام کی پیدل سیر صحت کے لئے از حد مفید ہے۔

ہدایات متعلقہ اجرائے مطب

- ۱۔ پرائیویٹ میڈیکل پریکٹس شروع کرنے میں پابندی نہیں ہے لیکن آئیور ویدک سٹور ویدک ٹونانی و ہومیو پیتھک پریکٹس پر جن مہدولوں میں میگوں، ویدوں و ہومیو پیتھک کی رجسٹریشن مکمل ہو چکی ہے وہاں پابندی ہے اور بغیر گورنمنٹ رجسٹریشن کے پریکٹس جاری نہیں کی جاسکتی۔ ان حالات میں کتاب ہذا کا حوالہ دے کر اور جوابی خط لکھ کر نیچر زالا جوگی پبلیکیشنز پانی پت (دہلی) سے مفصل معلومات حاصل کی جاسکتی ہیں۔
- ۲۔ رجسٹرڈ معالج کو کسی بڑے شہر میں دکان کھولنے کے لئے کم از کم پانچ سے دس ہزار اور کسی قصبہ میں ایک سے دو ہزار روپیہ لگانا ضروری ہے اور قد سے صبر و انتظار کے بعد کامیابی یقینی ہے۔
- ۳۔ معالج کو چاہیئے کہ مریض کے ساتھ خوش اخلاقی سے پیش آئے ادویہ کی قیمت مناسب و معول کر کے جدید آلات سے مریض کا معائنہ کرے۔
- ۴۔ معالج کے لئے گیر کیریٹر کا پاکیزہ ہونا لازمی ہے، مطالعہ کا شوق ہونا چاہیئے۔ تاکہ نئی نئی دریا فتوس سے واقفیت حاصل ہو سکے۔ اس کے لئے طبی جرائد کا مطالعہ از حد ضروری ہے۔ اس سلسلہ میں اردو خواندہ اصحاب کے لئے اردو زالا جوگی پانی پت اور ہندی خواندہ اصحاب کے لئے ہندی زالا جوگی پانی پت کا مطالعہ ضروری ہے، تاکہ اپڈیٹ معلومات حاصل ہو سکیں۔
- ۵۔ معالج کے لئے معتقب ہونا ایک بڑی بات ہے، طبیب کو ہر قوم کے فرد سے ایک جیسا برتاؤ کرنا چاہیئے اور بلا لحاظ مذہب و ملت طبی خدمت کرنی چاہیئے۔
- ۶۔ مریض کے راز کو معالج کے لئے پوشیدہ رکھنا لازمی ہے اور یہ راز امانت ہوتے ہیں معالج کو ان میں کبھی خیانت نہیں کرنی چاہیئے۔
- ۷۔ معالج کو استفسار کو پتھر ماسٹر انجکشن سرخ و ہریز ہر وقت اپنے پاس رکھنی چاہیئے۔ یہ معلوم ان چیزوں کی کب ضرورت پڑ جائے۔
- ۸۔ لڑائی، جھگڑے اور زہر کھائے مریض کا علاج ہاتھ میں نہ لینا چاہیئے، کیونکہ اس سے کئی انجینیں پیدا ہو جایا کرتی ہیں۔
- ۹۔ ادویات زیادہ مہنگی نہ دیں، معمولی دوائی آنکھ، کان میں گر ڈالیں، تو قیمت نہ لیں۔
- ۱۰۔ مریض عورتوں کا دوسری عورت کی موجودگی میں طبی معائنہ کریں، عورتوں سے آزادانہ بات چیت سے بھی پرہیز کیا جائے۔
- ۱۱۔ معمولی مشورہ کی کوئی فیس نہ لیں، دکان کی صفائی کا خاص خیال رکھیں، ادویات تازہ و صاف ستھری رکھیں۔ مریض کو ڈاکٹر کی تسلی سیکاروں دواؤں سے بڑھ کر ہے۔
- ۱۲۔ ہول سیل و ڈسٹری بیوٹیک کیمٹ، آئیور ویدک سٹور، ہومیو پیتھک سٹور کھولنے کے لئے قواعد، فارم و معلومات اس کتاب کا حوالہ و جوابی لفاظ بھیج کر "نیچر زالا جوگی پبلیکیشنز پانی پت" سے حاصل کر سکتے ہیں۔

اگر علاج کے دوران مندرجہ بالا ہدایات پر عمل کیا جائے تو آپ ایک نہایت کامیاب معالج ثابت ہوئے اور آپ کی پریکٹس کو مہار چاند لگ سکتے ہیں!

فادیم
ہری چند ملتان میڈیکل ریسرچ سکالر

مشہور و معروف طبی و ڈاکٹری کتب (بزبان اردو یا ہندی)

مصنف فخر اردو حکیم و ڈاکٹر بری چند ملتان (مستند طبی جرنلسٹ)

- ۱۔ تاج الکلمت (پرنکیس آف میڈیسن) نیا اضافہ شدہ ایڈیشن (بالقویر) مجلد نہری۔ ایلمینٹیک آئیروویک، یونانی، ہومیو پیتھک
200 کا مینڈرہ ملیدہ مکمل انسائیکلو پیڈیا جس کی تعریف بول سرجنوں نے کی ہے۔
- ۲۔ گھریلو ڈاکٹر (بالقویر) سر سے پاؤں تک تمام امراض کا مکمل علاج۔ مجلد نیا اضافہ شدہ ایڈیشن۔
- ۳۔ ماڈرن طبی فارماکوپیا (بالقویر) سر سے پاؤں تک تمام امراض کا ماڈرن طبی ڈاکٹری علاج، نیا اضافہ شدہ ایڈیشن مجلد۔
- ۴۔ ہندوستان کی جڑی بوٹیاں (بالقویر) سر سے پاؤں تک جڑی بوٹیوں سے علاج، جلد اول دوم، سوم، چہارم مجلد ہر مجلد
- ۵۔ تاج الجربات (سر سے پاؤں تک تمام امراض کا علاج) ۲۵۰ سرکردہ ہندوستانی حکماء کے ہومو پیتھک نسخے مجلد
- ۶۔ ماڈرن طبی ادویات (بالقویر) ماڈرن ڈاکٹری طبی ادویات سے ہر مرض کا علاج مجلد (نیا اضافہ شدہ ایڈیشن)
- ۷۔ تاج ایلمینٹی (بالقویر) سر سے پاؤں تک ماڈرن ایلمینٹیک ادویات سے علاج، نیا اضافہ شدہ ایڈیشن مجلد
- ۸۔ ماڈرن ایلمینٹی (بالقویر) ماڈرن ادویات سے تمام امراض کا علاج، نیا اضافہ شدہ ایڈیشن مجلد
- ۹۔ تاج ہومیو پیتھک (بالقویر) سر سے پاؤں تک تمام امراض کا آسان ہومیو پیتھک علاج، نیا ایڈیشن مجلد
- ۱۰۔ گرمی چاند (بالقویر) علم جنیات و طب پر مشہور کتاب، نیا اضافہ شدہ ایڈیشن مجلد
- ۱۱۔ خاندانی کی پہلی رات (بالقویر خاص کتاب) علم جنیات پر سب سے بڑی و مشہور کتاب مجلد (نیا اضافہ شدہ ایڈیشن)
- ۱۲۔ ماں اور بچہ (بالقویر) حمل سے بچہ پیدا ہونے تک بالقویر معلومات، ماں اور بچہ کے ہر مرض کا علاج مجلد (نیا اضافہ شدہ ایڈیشن)
- ۱۳۔ سائنٹفک برتھ کنٹرول (بالقویر) سونے صدی کا میاب ماڈرن طریقہ و نسخے، نیا ایڈیشن مجلد (اضافہ شدہ)
- ۱۴۔ جوانی و یوانی (بالقویر) علم جنیات و مردانہ امراض کے علاج پر مستند کتاب، نیا ایڈیشن مجلد (اضافہ شدہ)
- ۱۵۔ تجربات حکماء ہند (بالقویر) سر سے پاؤں تک تمام امراض کا علاج، نیا اضافہ شدہ ایڈیشن مجلد
- ۱۶۔ طبی انسائیکلو پیڈیا (بالقویر) سر سے پاؤں تک سرکردہ مکیموں و میڈیوں اور ڈاکٹروں کے تجربات مجلد نیا اضافہ شدہ ایڈیشن
- ۱۷۔ ہومیو پیتھک انجکشن گائیڈ (بالقویر) تمام امراض کا ہومیو پیتھک ٹیکوں سے علاج، نیا اضافہ شدہ ایڈیشن مجلد
- ۱۸۔ نئے روزگار (ایڈمین انڈسٹریٹ) ۲۰۰ صحیفی مضمونوں پر سرکار سے منظور شدہ مکمل بالقویر کتاب مجلد (نیا اضافہ شدہ ایڈیشن)
- ۱۹۔ بزلا جوجی (مشہور طبی ماہنامہ) سالانہ چندہ اردو یا ہندی بعد سالانہ (براہ ماڈرن ایلمینٹیک و یونانی علاج)

ہر کتاب کا محصول ڈاک علاوہ ہوگا۔ دی پری گھر منگائیں! دوسرے ملک سے تاج الکلمت کیلئے 400 دوسری ہر کتاب کیلئے 300 بذریعہ رات بھیجیں!



**Tibbi Books for
Atiba Karam**